Pozuelo
N
Nº 161 - NOVIEMBRE 2026



PADRE ÁNGEL
«LO PEOR DE LA SOLEDAD ES SENTIR QUE ESTORBAS»

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón | 100% independiente | www.pozueloin.es @PozueloIN



ESTE MES EN POZUELO IN...

18 **29-N: España decide. Pozuelo tiene la palabra**
Cuatro partidos, cuatro voces y cuatro visiones del futuro de España. Paloma Tejero (PP), Helio Cobaleda (PSOE), Ainhoa García (Vox) y Patricia Cabal (Más Madrid) analizan para Pozuelo IN las elecciones generales del 29 de noviembre.

10 **PADRE ÁNGEL**
«LO PEOR DE LA SOLEDAD ES SENTIR QUE ESTORBAS»
A sus 89 años, el fundador de Mensajeros de la Paz nos recuerda que nadie debería vivir sin sentirse querido.

26 **Hockey Plus. Mucho más que un deporte**
Diez años derribando barreras. Mónica García y Fernando Sierra nos cuentan la emocionante historia de Hockey Plus, un proyecto nacido en Pozuelo que ha convertido el esfuerzo, la inclusión y las segundas oportunidades en auténticas victorias.

Más de 65.000 lectores

El único magazIN que está siempre en la calle para informarte de lo que ocurre en #pozuelodealarcon. Actualidad / entrevistas / reportajes...

CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN
Es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución
Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 65.000 lectores.

Pozuelo IN
EDITA: MEIGA MEDIA S.L.
GERENTE: CARMEN MILLÁN.
FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO. **DISEÑO Y ARTE:** MIGUEL REDEL GÁMIZ.
COLABORADORES: MAY PAREDES, ENRIQUE MORENO, JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ, GUILLERMO MOLINA, Y MICAELA MALAUSSENA.
DEPARTAMENTO COMERCIAL: 616 64 90 11 · publicidad@pozueloin.es
DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: GRÁFICAS JIDER · www.pozueloin.es · buzon@meigamedia.es
DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 680 53 02 49 · ADMINISTRACIÓN: administracion@pozueloin.es

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.
Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora, Meiga Media S.L.



Pozuelo sortea

200 PISOS MUNICIPALES

DE ALQUILER ASEQUIBLE

Solicitudes hasta el **15 de noviembre**

Para menores de **40 años**

Con al menos **10 años** seguidos de **empadronamiento**

Pozuelo de Alarcón
AYUNTAMIENTO

Toda la información del Plan de Vivienda de Alquiler Asequible en: **www.pozuelodealarcon.org**



Las olimpiadas del odio

Por May Paredes

Que estamos viviendo tiempos convulsos, desastres, accidentes, movimientos sociales, que es un mundo apocalíptico, pues sí, es cierto. Pero siempre lo ha sido. Este planeta es bárbaro ,que esto es la jungla, la ley del más fuerte no es novedad.

Lo que sí lo es desgraciadamente es la forma en que lo asimilamos y la salida que le damos a lo que provoca en nosotros lo que nos acontece.

Atrás quedó aquello de que hay aficiones para todos los gustos. Los hay que coleccionan sellos, otros se dedican a la jardinería, algunos encuentran su felicidad entre fogones. Ahora la epidemia es que también están quienes han descubierto que odiar es una actividad extraordinariamente gratificante. No requiere grandes conocimientos, tampoco esfuerzo físico y, lo que es mejor, se puede practicar desde el sofá, en pijama y sin necesidad de ducharse. Basta con disponer de un teléfono móvil y una conexión a internet. El talento, como veremos, es absolutamente prescindible. Las redes sociales han democratizado tantas cosas que también han conseguido que cualquiera pueda convertirse en un experto en desprecio. Ya no hace falta estudiar, documentarse o tener una opinión fundamentada. Para eso están los demás. Uno entra, observa cualquier publicación, fotografía, noticia o comentario y, sin más preámbulos, dicta sentencia. Si además consigue incluir un insulto ingenioso, aunque no siempre lo consiga, puede considerarse una jornada productiva si acaba en trifulca con desconocidos perdiéndose el respeto entre ofensas y amenazas. Hay auténticos especialistas en la materia. Los que practican el odio por afición, los que lo hacen por vocación y los que parecen haberlo convertido en una profesión a jornada completa. Estos últimos son especialmente admirables por su constancia. No se pierden una. Da igual que se trate de una canción, un estreno cinematográfico, una opinión política, un vestido o una fotografía de alguien disfrutando de sus vacaciones. Pero la política se ha convertido en hobby descarnado y descerebrado que quienes no aportan nada a la sociedad y pareciese que quieren recrear una guerra civil dialéctica. Siempre encuentran algo que reprochar. Si llueve, porque llueve; si hace sol, porque hace demasiado sol. Y si alguien sonríe, seguramente será porque tiene algo que ocultar. Parece que nacimos con un escaño sin sueldo asignado. Es una especie de competición por ver quién es capaz de escribir la barbaridad más contundente en el menor espacio posible. Una suerte de Juegos Olímpicos del mal gusto en los que la medalla de oro se concede al comentario más hiriente y el récord mundial lo ostenta quien consigue ofender a alguien que ni siquiera sabe que existe. Lo verdaderamente fascinante es la seguridad con la que se pronuncian. Catedráticos de todo, especialistas en nada, jueces de trayectorias ajenas y examinadores de vidas que no son la suya. Gente que posiblemente no sabría organizar una cena de amigos, pero que tiene clarísimo cómo debería vivir, vestir, cantar, pensar o envejecer el resto de la humanidad. Amén de dirigir el país desde posturas absolutamente radicalizadas en ambos lados, que quien no opina no es alguien de fiar o no es comprometido, que no se permite a uno quedarse callado con sus ideas y que debe escupirlas a toda costa y ponerse su propia pegatina para que todos vean de qué va. Como estrellas de David en el abrigo, eso nos suena a todos, pero parece que con lo listos que somos no lo podemos asociar, demasiado ocupados con el móvil rajando a diestro y siniestro. Y todo ello con una valentía extraordinaria. Porque hay que reconocer que insultar desde tu intimidad con tu móvil en tu casa o en la terraza del bar con una caña tiene su mérito, aunque sea un mérito parecido al de jugar al escondite con los ojos cerrados. La pantalla proporciona una protección estupenda para quienes confunden tener personalidad con tener mala educación y para los que buscan un protagonismo orgulloso para que les aplaudan como focas sus afines y desquiciar a sus detractores. También está esa curiosa necesidad de participar en todo. Personas que no conocen al protagonista, no han visto la película, no han escuchado el disco y probablemente no han leído más allá del titular, pero sienten una irrefrenable obligación de aportar su granito de arena. Bueno, su granito de arena no; su camión de escombros. Que si la bola negra, que si la bola blanca. Quizá lo más triste sea que hemos terminado confundiendo la libertad de expresión con el derecho a decir cualquier cosa sin asumir ninguna responsabilidad. Como si tener una opinión nos otorgara automáticamente la categoría de seres superiores y nos eximiera de utilizar algo tan antiguo y aparentemente pasado de moda como la educación. Porque discrepar está muy bien. Incluso es saludable. Lo que resulta bastante menos saludable es necesitar despreciar a alguien para sentirse un poco más importante. Aunque, pensándolo bien, quizá ahí esté la explicación de tanta actividad digital: hay quien necesita rebajar a los demás porque no encuentra otra manera de subir un poquito su propia estatura. Al final, las redes se han convertido en un inmenso escaparate donde todos queremos enseñar lo que pensamos, aunque algunos se empeñen en demostrar lo poco que piensan antes de escribirlo. Y así seguimos, practicando el noble arte de odiar, con miles de maestros, millones de alumnos y una asignatura que, por lo visto, no necesita vacaciones ni requiere de estudio. Lo malo es que, a este paso, vamos a terminar teniendo una sociedad de personas que no se soportan, pero que se siguen mutuamente.

Quizá si callaramos más y meditaramos bien a quienes vamos a votar para que trabajen para nosotros los próximos cuatro años, empezaríamos a ver la política de otra forma, algo tan simple como supervisar a quien nos representa con el sueldo que les pagamos y no como seres a quien odiar o idolatrar. Ω

Pueblos con Vida

SIERRA OESTE

de la Comunidad de Madrid

VUELVE A VIVIRLA











Comunidad de Madrid



Itciar Riesgo, nueva presidenta de AFAN Pozuelo: «La familia está muy denostada socialmente y tenemos que devolverle el lugar que merece»

LA ASOCIACIÓN DE FAMILIAS NUMEROSAS DE POZUELO INICIA UNA NUEVA ETAPA CON ITCIAR RIESGO AL FRENTE DE LA PRESIDENCIA Y SUSANA BASAGOITI COMO SECRETARIA. CON CERCA DE 800 FAMILIAS ASOCIADAS, AMBAS QUIEREN RECUPERAR EL PROTAGONISMO DE LA ENTIDAD, AMPLIAR SU PRESENCIA EN EL MUNICIPIO Y REIVINDICAR EL VALOR DE LA FAMILIA EN UNA SOCIEDAD EN LA QUE TENER VARIOS HIJOS SUPONE UN DESAFÍO ECONÓMICO Y PERSONAL CADA VEZ MAYOR.

Por Carmen Millán

Hay personas que llegan a una responsabilidad para ocupar un cargo y otras que lo hacen porque entienden que comprometerse con los demás forma parte de su manera de vivir. Itciar Riesgo pertenece a las segundas. Psicóloga, madre de familia numerosa y vinculada desde hace años al voluntariado, asume la presidencia de AFAN Pozuelo con una mezcla de entusiasmo, sentido del humor y una convicción profunda, la familia necesita recuperar el reconocimiento social que, a su juicio, ha ido perdiendo.

A su lado estará Susana Basagoiti, nueva secretaria de la asociación, con quien comparte el propósito de devolver a AFAN Pozuelo el impulso de otros tiempos. Las dos conocen de primera mano las renuncias, las dificultades y también las satisfacciones de sacar adelante una casa llena de hijos.

En esta conversación con Pozuelo IN, Riesgo habla sin idealizaciones sobre la maternidad, el esfuerzo económico que exige una familia numerosa y las dificultades de los jóvenes para establecerse en Pozuelo. Pero también habla de generosidad, de aprender a equivocarse, del valor del perdón y de esa peculiar riqueza que no siempre aparece en las cuentas bancarias.

Y, sobre todo, de una idea que quiere convertir en el motor de su presidencia, que formar una familia numerosa deje de contemplarse como una rareza y vuelva a reconocerse como una forma de vida valiosa para toda la sociedad.

—Antes de hablar de la asociación, vamos a conocer a la persona. ¿Quién es Itciar Riesgo cuando se quita el traje de presidenta?

Mis hijos dicen que soy Barbie. Tenemos una broma familiar y me llaman Barbie cocinera, Barbie deportista, Barbie ama de casa, Barbie trabajadora... Soy una mujer como tan-

«Mis hijos me llaman Barbie: cocinera, deportista, trabajadora, ama de casa...»

tas otras, madre de familia numerosa, que necesita no dos manos, sino ocho o más, porque cada una tiene que estar ocupándose de algo diferente.

—Las dos sois madres de familia numerosa. ¿Qué os han enseñado vuestros hijos que difícilmente habríais aprendido de otra manera?

A aceptar que no podemos con todo. Los hijos te enfrentan a tus propias limitaciones y te enseñan que, por mucho que te esfuerces, siempre habrá momentos en los que no llegues. Creo que es muy importante que los padres nos permitamos fallar. Tenemos que equivocarnos, meter la pata y saber pedir perdón. Porque así enseñamos a nuestros hijos que los errores no impiden quererse, que siempre existe la posibilidad de reencontrarse y que uno puede convertirse en una persona mejor después de reconocer que se ha equivocado.

Si nos empeñamos en presentarnos como padres perfectos, ¿quién va a querer tener hijos? Nadie se atrevería.

—Se habla mucho de las maravillas de tener hijos, pero bastante menos de esos días en los que la convivencia familiar se convierte en una auténtica prueba de resistencia.

Sin duda. Yo siempre digo que de lunes a viernes se sobrevive y el fin de semana se educa.

—¿Qué te hizo aceptar la presidencia de AFAN Pozuelo?

Lo primero, que Enrique Ulecia tiene muy buen verbo y consiguió convencerme. Pero, bromas aparte, siempre he estado muy vinculada al ámbito social. He trabajado en ONG, he participado en voluntariados y me gusta dedicar parte de mi tiempo a los demás sin esperar una recompensa. Aunque, en realidad, siempre recibes algo, cariño, experiencias, valores, proyectos y oportunidades para crecer como persona.

Creo que todos tenemos una responsabilidad social y que deberíamos encontrar alguna manera de ponernos al servicio de los demás. A mí me llena el corazón, me ayuda a ser mejor persona y, además, es algo que quiero transmitir a mis hijos.

Una asociación que quiere recuperar su protagonismo

—Comenzáis una etapa nueva al frente de AFAN Pozuelo. ¿Qué queréis conservar del trabajo realizado hasta ahora y qué os gustaría transformar?

Tenemos una relación institucional excelente con el Ayuntamiento y queremos conservarla. La alcaldesa, Paloma Tejero, siempre ha tenido un espacio para nosotros y me gustaría seguir trabajando de su mano.

AFAN Pozuelo es una asociación muy arraigada en la vida del municipio y eso constituye una seña de identidad que debemos preservar.

Pero también queremos recuperar el impulso. Otros municipios nos han adelantado y creo que tenemos que volver a estar entre las asociaciones de referencia.

Susana es muy creativa y estamos pensando en nuevas fórmulas para llegar a más personas. No queremos dirigirnos únicamente a quienes ya tienen una familia numerosa, sino también a quienes desean tenerla o simplemente comparten nuestros valores.

—Hace unos años llegasteis a reunir alrededor de un millar de familias. Ahora estáis en unas 800. ¿Qué ha sucedido?

Es una pregunta que me parece muy importante y sobre la que he reflexionado bastante.

Creo que hay dos cuestiones fundamentales. La primera tiene que ver con Pozuelo. Vivimos en un municipio con una calidad de vida extraordinaria, al que el Ayuntamiento ha dotado de muchos servicios y oportunidades. Pero esa misma calidad de vida tiene un precio, residir aquí resulta cada vez más caro y, para las familias jóvenes, establecerse en Pozuelo se está convirtiendo en algo difícil.

Entiendo que muchas terminen buscando su hogar en otros municipios donde la vivienda sea más asequible.

La segunda cuestión es social. Creo que hemos perdido parte de la cultura de protección y reconocimiento de la familia. Y aquí hablo también desde mi profesión de psicóloga. Las relaciones familiares pueden ser complicadas, incluso dolorosas, pero muchas veces son también las que nos rescatan en los momentos más difíciles.

Una persona que cuenta con una buena estructura familiar dispone de una red de apoyo extraordinaria para afrontar las adversidades de la vida.



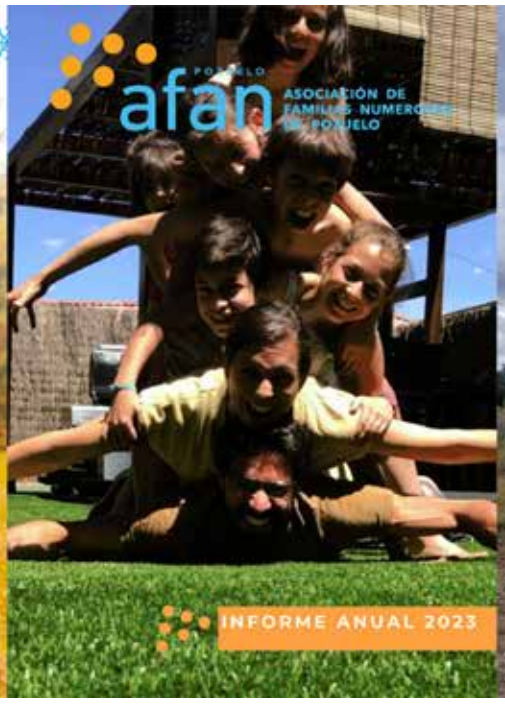
El Ayuntamiento de Pozuelo renovó su apoyo a las familias numerosas el pasado mes de marzo.

—¿Se ha convertido en un lujo vivir en Pozuelo para una pareja que quiere tener tres o cuatro hijos?

Vivir en Pozuelo ya es un lujo en sí mismo. Pero tengo muchas esperanzas puestas en el desarrollo de ARPO y en las nuevas viviendas que se prevén en esa zona.

Creo que pueden representar una oportunidad para muchas familias y ayudarnos a iniciar una nueva etapa de crecimiento.







«La familia numerosa no nada en dólares; hacemos encaje de bolillos»

—Existe la idea de que quien decide tener muchos hijos es porque dispone de una situación económica desahogada. ¿Es una imagen real?

En absoluto. Es uno de los grandes mitos que rodean a las familias numerosas.

Parece que vivimos nadando en dólares y la realidad es que muchas hacemos auténticos encajes de bolillos para llegar a fin de mes.

Hay que organizar las vacaciones, pensar muy bien cuándo cambiar el coche, calcular los gastos de los estudios universitarios y ajustar constantemente el presupuesto.

Ser familia numerosa implica renunciar a muchas cosas. Pero existe una ganancia personal y afectiva tan grande que, para quienes elegimos esta forma de vida, compensa enormemente esos sacrificios.

—Más allá del dinero, ¿cuál crees que es la mayor renuncia que hacen unos padres al decidir tener una familia numerosa?

El tiempo y, en ocasiones, el desarrollo profesional.

Cuando decides tener varios hijos estás aceptando dedicar una parte importantísima de tu vida a otras personas. Es una elección que exige generosidad, disponibilidad y entrega.

Evidentemente, tiene consecuencias en tu trayectoria laboral y en tu organización personal, pero también responde a una decisión libre sobre qué quieres priorizar en tu vida.

—¿Qué preocupaciones os trasladan con mayor frecuencia las familias asociadas?

La economía doméstica es una de las grandes inquietudes. Todo ha subido y mantener una casa con varios hijos supone un esfuerzo considerable.

Las familias numerosas están acostumbradas a aprovechar los recursos, reutilizar, reciclar y organizar muy bien sus gastos. Hay que intentar ahorrar en todo lo posible sin renunciar a ofrecer a los hijos aquello que necesitan.

—AFAN Pozuelo recibe una subvención municipal. ¿Es suficiente el respaldo de las instituciones?

Siempre viene bien disponer de más recursos, pero tengo que reconocer que el Ayuntamiento se porta muy bien con nosotros.

Además, hay comercios de Pozuelo que colaboran ofreciendo descuentos a las familias numerosas y ese compromiso me parece muy valioso.

Estaría dispuesta incluso a renunciar a una subvención si con ello consiguiéramos que ese esfuerzo se tradujera en beneficios directos para las familias del municipio.

«Hemos pasado de crecer rodeados de hermanos a mirar a la familia numerosa como una excepción»

—En Pozuelo IN ya entrevistamos a AFAN en 2018. Ha pasado casi una década. ¿Cómo ha cambiado la realidad de las familias numerosas durante estos años?

Creo que el cambio es profundo y tiene mucho que ver con la transformación de nuestra sociedad.

Hace unas generaciones, crecer en una familia numerosa era algo absolutamente habitual. Mi suegro, por ejemplo,

«Cada vez es más caro vivir en Pozuelo y muchas familias jóvenes terminan buscando otros municipios»

tiene trece hermanos; mi padre, cinco; mi madre, cuatro; y mi suegra, tres.
La mayor parte de las personas convivían con esa realidad en su entorno más cercano. Hoy, en cambio, parece que tener varios hijos es algo excepcional.
La incorporación de la mujer al mundo laboral también ha planteado nuevas dificultades para conciliar la vida profesional y familiar. Y, además, existe cierto prejuicio social que presenta a las familias numerosas casi como una carga.
Me parece una visión equivocada.
Estamos en una sociedad en la que muchas personas temen la soledad y en la que el envejecimiento sin compañía constituye una preocupación real.
Creo que debemos recuperar una reflexión profunda sobre el papel de la familia, no solo desde el punto de vista afectivo, sino también social.

—¿Crees que la sociedad está caminando precisamente en la dirección contraria a la que defendéis?

Las sociedades son cíclicas. Hay momentos en los que las personas se separan, otros en los que vuelven a unirse y después se producen nuevos cambios.
Tengo la esperanza de que la familia recupere su lugar. Tarde o temprano, volveremos a reconocer su importancia.
Abrir AFAN Pozuelo a quienes todavía no tienen una familia numerosa

—Para quienes todavía no conocen la asociación, ¿qué les diríais que pueden encontrar en AFAN Pozuelo?

Ante todo, acompañamiento. Queremos escuchar las necesidades de las familias, defender sus intereses y ofrecerles una comunidad en la que encuentren apoyo.
También contamos con la colaboración de muchos comercios locales que ofrecen condiciones especiales a nuestros asociados.
La cuota anual es de solo 35 euros y, en muchos casos, únicamente con los descuentos que se pueden obtener ya se recupera esa cantidad.
Pero nuestro objetivo va más allá de las ventajas económicas.
Estamos impulsando un proyecto nuevo que se llama «Amigos de las Familias Numerosas». Queremos que puedan acercarse a nosotros personas que todavía no tienen varios hijos, que sueñan con tenerlos o que, por sus circunstancias, no pueden formar una familia numerosa, pero desean apoyar a quienes sí la tienen.
Nos gustaría que la asociación fuera un punto de encuentro abierto a todos los que creen en el valor de la familia.

—¿Cómo pueden contactar con vosotros o conocer las ventajas de asociarse?

En la página web de AFAN Pozuelo pueden encontrar toda la información y las distintas vías de contacto.
Un calendario de actividades para que las familias vuelvan a hacerse visibles

«Queremos que AFAN Pozuelo vuelva a ser una asociación de referencia en España»

—¿Qué proyectos estáis preparando para este primer año?

Queremos que se nos vea, que se hable de las familias numerosas y que nuestra presencia vuelva a sentirse con fuerza en Pozuelo.
Susana ya ha propuesto organizar un taller de coronas navideñas.
Y esa es solo una de las ideas. Estamos trabajando en un calendario que incluya una actividad cada mes.

—Cuando termine vuestra etapa en la Junta Directiva, ¿qué os gustaría haber conseguido?

A las dos nos haría muchísima ilusión haber dejado una huella. No hablamos únicamente de aumentar el número de asociados o de organizar más actividades, aunque también son objetivos importantes.
Nos gustaría contribuir a que las familias numerosas recuperaran el valor social que creemos que merecen.

—Vamos a mirar cuatro años hacia delante. Si volvemos a sentarnos entonces para hacer balance, ¿qué te gustaría poder decirme?

Que AFAN Pozuelo ha vuelto a ser la estrella de España.
Y lo dice con una sonrisa, pero también con la determinación de quien sabe que tiene por delante mucho trabajo. Porque detrás de las cuotas, los descuentos y las actividades hay una aspiración que resume el espíritu de esta nueva etapa, conseguir que ninguna familia numerosa se sienta sola y que Pozuelo siga siendo un lugar en el que merezca la pena formar una familia. Ω



PADRE ÁNGEL: «HE ACOMPAÑADO A
VIDA Y SIEMPRE SE ARREPIENTEN D



MUCHAS PERSONAS AL FINAL DE SU E LO MISMO: DE NO HABER QUERIDO»



A sus 89 años, el fundador de Mensajeros de la Paz conserva una mirada luminosa, una sensibilidad que no se ha endurecido con los años y una convicción que atraviesa toda su vida: nadie debería sentirse solo ni creer que estorba. En una conversación íntima con Pozuelo IN, habla del miedo a envejecer sin cariño, de las personas que esperan durante días una llamada y de quienes tienen todo lo material, pero carecen de alguien que les escuche.

Por Carmen Millán

Nos recibe alrededor de una mesa camilla de las de antes. De esas que parecen hechas para quedarse un rato más, para conversar sin mirar el reloj y para escuchar historias que difícilmente cabrían en una entrevista apresurada. A nuestro alrededor, fotografías, recuerdos de toda una vida y una figura de Santa Teresa de Jesús. Cada rincón parece guardar una historia.

Frente a nosotros está el padre Ángel. Tiene 89 años, pero sus ojos conservan una juventud que desmiente al calendario. Son inquietos, expresivos, capaces de iluminarse con una sonrisa y de humedecerse cuando recuerda a quienes han pasado por su vida. Ha visto demasiado sufrimiento como para ignorarlo y ha recibido demasiado cariño como para dejar de creer en las personas.

Habla de la muerte sin miedo, de la vejez sin resignación y de la soledad con una preocupación que se adivina profundamente personal. Durante décadas ha acompañado a quienes apenas tenían nada, pero también ha descubierto que hay sufrimientos que se esconden detrás de las puertas de las casas más grandes.

Ahora ha puesto su experiencia al servicio de «Pozuelo Acompaña», el proyecto impulsado junto al Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón para hacer frente a la soledad no deseada. Una iniciativa que nace de una idea aparentemente sencilla: que nadie llegue a pensar que su vida ha dejado de importar.

Y, mientras conversamos, comprendemos que detrás de sus palabras hay algo más que una trayectoria dedicada a ayudar. Hay un hombre que todavía se emociona cuando alguien le agradece que le haya escuchado.

—Lleva prácticamente toda una vida escuchando historias de personas que sufren. De todas las palabras que ha escuchado, ¿hay alguna que todavía le duela recordar?

Cuando uno tiene casi noventa años ha escuchado muchas cosas que le han marcado. Con la edad, además, empiezas a recordar especialmente las palabras de tu madre y de tu padre. Pero hay algo reciente que me ha estremecido. Durante los Premios Princesa de Asturias, la presidenta de la Cruz Roja me comentaba una información sobre el suicidio de las personas mayores. Hablábamos de quienes pierden las ganas de vivir porque sienten que son una carga para los demás. Hay personas que dicen: «Estorbo, me voy a una residencia para dejar tranquilos a mis hijos». Pero hay otras que van todavía más lejos y piensan que, si estorban, es mejor dejar de vivir. Y no siempre hablamos de quitarse la vida de una manera evidente. Hay mayores que dejan de tomarse las pastillas, que dejan de comer, que se abandonan porque sienten que ya no tienen ningún motivo para seguir. Aquella conversación nos estremeció a los dos. Porque es terrible que una persona llegue a creer que sobra en este mundo.

PATRICIA DESCALZO

NEUROCOACH EDUCATIVO · PSICOPEDAGOGA · DOCENTE



Aprender desde dentro

Neurocoaching educativo

PARA ADOLESCENTES Y FAMILIAS

TDAH · DIFICULTADES DE APRENDIZAJE · ALTAS CAPACIDADES

Autoestima · Motivación · Organización · Autonomía

SESIONES ONLINE Y PRESENCIALES

SESIONES EN ESPAÑOL E INGLÉS

WHATSAPP **615 340 289**

www.patriciadescalzo.com

La atención primaria de tus hijos *empieza en ti*

En invierno, muchos virus infantiles son leves y pueden cuidarse en casa.
No les des antibióticos sin indicación médica.

Si la fiebre persiste, su estado empeora o pertenece a un grupo de riesgo, en Atención Primaria estamos para vosotros.

MÁS INFORMACIÓN:



Programa financiado por el Ministerio de Sanidad.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD

Comunidad de Madrid



Padre Ángel: «Hay personas mayores que dejan de comer porque sienten que estorban».

«Hay gente que vive en grandes casas y está profundamente triste»

—¿Fue precisamente esa preocupación la que le llevó a implicarse, junto a la alcaldesa de Pozuelo, en el proyecto «Pozuelo Acompaña»?

Sin ninguna duda. Cuando hablábamos de esta iniciativa, los dos teníamos muy clara una cosa, la soledad es una enfermedad que tiene cura.

Y esa cura es el cariño. Es acompañar, estar cerca, hacer sentir a una persona que merece la pena seguir viviendo aunque tenga ochenta, noventa o cien años. Nadie debería pensar que ya lo ha hecho todo en la vida. Hay muchos mayores que te dicen: «Ya he criado a mis hijos, he cuidado de mis nietos, ya no me necesitan para nada». Y vuelve a aparecer esa palabra tan triste, estorbo. Pero hay otra frase que me conmueve especialmente, «Hace tanto tiempo que nadie me besa». Nos cuesta creerlo, pero hay personas que pasan semanas o meses sin recibir un abrazo, una caricia o simplemente una mano sobre el hombro. Y no hablo únicamente de mayores. También les ocurre a muchos jóvenes.

En San Antón, cuando preguntas a alguien cómo se llama, a veces te responde sorprendido «Es la primera vez que alguien me pregunta mi nombre». Fíjate qué poco hace falta para conseguir que alguien se sienta persona.

Eso es lo que queremos transmitir con «Pozuelo Acompaña». Que la vida es bonita, que merece ser vivida y que nadie debería atravesarla sintiéndose invisible.

—Pozuelo es uno de los municipios con mayor renta per cápita de España. Desde fuera puede parecer que sus vecinos lo tienen todo. ¿Estamos preparados para reconocer que detrás de una vida acomodada también puede esconderse una profunda tristeza?

Por supuesto. La soledad no distingue entre ricos y pobres. Yo creo que los dos grandes problemas que tiene nuestra sociedad son la migración y la soledad. Tenemos muchos otros, como la vivienda, el trabajo o la sanidad, pero estos dos me preocupan especialmente. Y la soledad tiene algo particular, podemos combatirla si de verdad nos lo proponemos. Afecta a personas que tienen dinero y a quienes no tienen nada. A personas sanas y a enfermos. Hay gente que vive en casas enormes, rodeada de comodidades, y está terriblemente triste. Por eso me parece tan importante este proyecto de Pozuelo. Ojalá otros municipios lo imiten. No por copiar una iniciativa, sino porque realmente hace falta.

—¿En qué momento deja la soledad de ser una elección personal y se convierte en un sufrimiento?

Cuando una persona deja de sentirse querida. Hay madres y abuelas que viven a quinientos o a tres mil kilómetros de sus hijos. No necesitan que estén físicamente a su lado todos los días, aunque naturalmente les gustaría. A veces basta una llamada. He conocido a personas que pasan toda la tarde pendientes del reloj porque saben que a las siete las llamará su hijo. Imagínate lo que significa esa llamada para ellas. Puede ser el momento más importante de todo su día, y no siempre somos conscientes de ello. A veces pretendemos combatir la tristeza con pastillas, cuando también necesitamos algo mucho más humano, amistad, compañía, alguien que nos pregunte cómo estamos.

Incluso aquí, en nuestras oficinas, deberíamos acostumbrarnos a interesarnos por quienes trabajan a nuestro lado. Preguntar cómo han pasado el fin de semana, dar los buenos días, detenerse un momento. Parece una tontería, pero no lo es. Hemos perdido parte de la costumbre de ser amables.

—Vivimos permanentemente conectados, pero quizá cada vez nos visitamos menos. ¿Hemos sustituido el abrazo por una llamada telefónica?

En parte sí, aunque yo no estoy en contra del teléfono. Cuando viajo a Ucrania, por ejemplo, sé que puedo comunicarme con alguien, que puedo llamar o que pueden llamarme. Eso es maravilloso.

Vivimos en un mundo en el que las familias están separadas por grandes distancias. No siempre puedes acercarte a darle un achuchón a tu madre, a tus hijos o a la persona que quieres. Pero sí puedes llamar y decir, «Buenos días, ¿cómo estás? ¿Qué tal has pasado el día?». El teléfono nos permite estar presentes incluso cuando estamos lejos. Ahora bien, hay algo que ninguna tecnología podrá sustituir, un beso, una mano que te acaricia, un abrazo de verdad. Eso sigue siendo insustituible.







MiMMi

WELLNESS PLACE

Tu centro de estética avanzada en Boadilla del monte.
Donde los resultados son reales y la experiencia es única.
Pide tu cita de valoración gratuita y descubre cuál es el tratamiento ideal para ti.

Dirección: Av. Montepríncipe 23, local 13 · 28660 Madrid, (parking gratuito para clientes).
Web: www.mimmiwellness.es Teléfono: 676 86 22 54



—«Pozuelo Acompaña» quiere implicar a comercios, farmacias y otros establecimientos del municipio. Pero muchas personas que sufren soledad no lo reconocen, ni siquiera ante sus familiares. ¿Cómo se consigue llegar hasta ellas?

No pretendemos comernos el mundo. Si conseguimos que una sola persona deje de sentirse sola, que alguien pueda visitarla o darle los buenos días, ya habremos conseguido algo importante. Lo fundamental es concienciar. Los comercios y las farmacias son lugares muy especiales porque forman parte de la vida cotidiana. El dependiente que ve cada mañana a una señora comprar el pan puede darse cuenta de que un día está más triste, que necesita hablar o de que hace tiempo que nadie se interesa por ella. Esa cercanía tiene un valor enorme. Yo siempre digo, medio en broma, que habría que premiar a las personas amables y penalizar a quienes no lo son. Porque ser amable no cuesta dinero y puede cambiarle el día a alguien. También hemos querido llevar esta reflexión al Senado. Porque la soledad no afecta únicamente a quienes parecen más vulnerables. Los políticos también están solos. Desde el presidente del Senado hasta el último diputado de cualquier partido.

A veces pensamos que tener poder o reconocimiento significa estar acompañado. Y no es verdad.

—En esta iniciativa también participarán universitarios. ¿Qué pueden aprender los jóvenes de las personas mayores a las que van a acompañar?

Van a descubrir una asignatura que no siempre se enseña en la universidad. Van a aprender que la soledad existe, que puede ser muy dolorosa y que sus consecuencias pueden llegar a ser gravísimas.

Pero, sobre todo, van a descubrir el valor de escuchar. Los mayores tienen muchísimo que ofrecer. Han vivido, se han equivocado, han aprendido, han amado y han sufrido. Tienen historias que merecen ser escuchadas. Y los jóvenes van a comprender que acompañar no consiste únicamente en hacer algo por otra persona. También significa dejar que esa persona te enseñe. Afortunadamente, vivimos en una sociedad en la que hay muchísimos voluntarios. También la Iglesia realiza una labor de acompañamiento muy importante. Hay personas que encuentran consuelo simplemente entrando en una iglesia, sentándose un rato y rezando ante una imagen en la que creen. No podemos despreciar ninguna forma de consuelo.

«A veces se me hace un nudo en la garganta cuando alguien me da las gracias por escucharle»

—La iglesia de San Antón se ha convertido en un refugio para personas que llegan con historias difíciles. Después de tantos años, ¿todavía consigue sorprenderle el ser humano?

Cada día. Y me sigue sorprendiendo para bien. San Antón era necesario y sigue siéndolo. Es un oasis para muchas personas. Allí he aprendido tres cosas fundamentales, a escuchar, a llorar y a dar gracias a Dios. Hay gente que se sienta en esta misma mesa camilla, me cuenta su vida y, cuando se marcha, me agra-

dece que la haya escuchado. Solamente eso. Y a mí se me hace un nudo en la garganta. Porque pienso en mi propia madre. Yo también necesitaba que me escuchara. Lo hizo tantas veces... Y, sin embargo, nunca le di las gracias. Hay cosas de las que uno se da cuenta cuando pasan los años.

—Ha dedicado su vida a escuchar a los demás. Pero ¿quién escucha al padre Ángel? ¿A quién llama cuando es usted quien necesita hablar?

Bueno, a veces llamo y está comunicando —responde con humor—. Tengo muchas personas a mi alrededor que me escuchan. O que me aguantan, que también tiene su mérito. Todos necesitamos a alguien. Familiares, amigos, personas que estén cerca. El papa Francisco decía que tenemos dos oídos para escuchar y solamente una boca para hablar.

—Ha conocido a personas que no tienen absolutamente nada y a otras que aparentemente lo tienen todo. ¿Se necesita el cariño de manera diferente según la situación económica?

El cariño lo necesitamos todos, aunque algunos intenten comprarlo. Hay personas que confunden el afecto con el sexo, pero eso puede durar media hora. Después vuelven a encontrarse solas. Conozco gente que vive en auténticos casoplones y que es profundamente infeliz. Tienen todo lo que el dinero puede comprar, pero no tienen a alguien que se siente frente a ellos y les pregunte cómo están de verdad. No estamos acostumbrados a que alguien venga simplemente a escucharnos, eso es muy triste.

—Hay personas que necesitan ayuda, pero no se atreven a pedirla por vergüenza, por orgullo o por miedo a preocupar a sus familias. ¿Cómo se entra en ese mundo tan íntimo sin invadirlo?

Nosotros damos formación y hacemos cursillos para aprender a acercarnos a las personas. Pero hay algo que no se puede enseñar en ningún curso, las ganas de querer. Cuando uno quiere enamorar a alguien, se inventa la manera de acercarse, ¿verdad? Pues para acompañar sucede algo parecido.

Puedes empezar preguntándole dónde nació, si tiene familia, cómo era su pueblo o a qué se dedicaba. Y de pronto aparece una historia. Lo importante es tener verdadero interés. Si quieres llegar a una persona, encuentras la manera.

«No hemos perdido la bondad, pero esperamos a que ocurra una desgracia para demostrarla»

—Dentro de seis meses, cuando haga balance de «Pozuelo Acompaña», ¿qué le gustaría poder contar?

No necesitamos cambiar el mundo entero. Me conformaría con haber acompañado a un par de personas y que alguna pudiera decirnos, «Gracias a que alguien me escuchó, no hice una tontería».

Con eso ya nos daríamos por ganadores. A veces medimos las cosas por grandes cifras, por estadísticas o por la cantidad de personas a las que llegamos. Pero detrás de cada número hay una vida. Y salvar una vida, o conseguir que alguien recupere las ganas de vivir, ya merece todo el esfuerzo.

—¿Cree que nos hemos convertido en una sociedad menos compasiva, más pendiente de nosotros mismos y menos dispuesta a mirar a quien tenemos al lado?

No. Yo creo que tenemos una sociedad preciosa. Una sociedad que responde, que se vuelca con los demás y que tiene muchísima bondad. Lo que pasa es que a veces somos un poco tontos. Necesitamos que ocurra una desgracia, como una dana o un incendio, para sacar todo lo bueno que llevamos dentro. Entonces aparecen miles de personas dispuestas a ayudar, a dar lo que tienen, a trabajar por los demás. Y yo me pregunto: ¿por qué esperamos a que suceda algo terrible? Hemos perdido costumbres tan sencillas como dar las buenas noches, besar a alguien antes de dormir o abrazar a las personas que queremos. Yo digo que no deberíamos acostarnos sin haber dado un beso o un abrazo. Y si hace falta, habrá que salir a buscar a alguien a quien dárselo. Lo digo muy en serio.

«Al final de la vida nadie se arrepiente de haber querido demasiado»

—Después de casi noventa años de vida y de haber acompañado a tantas personas en sus momentos más difíciles, ¿qué cree que es lo verdaderamente importante para ser feliz?

Que nos queramos y que nos dejemos querer. Hemos nacido para querer a las personas. Kay quienes se equivocan y dedican toda su vida únicamente a trabajar. Y no se dan cuenta de lo que realmente importa hasta que están llegando al final. Yo he acompañado a muchas personas que se estaban muriendo. He estado a su lado en esos últimos momentos, cuando ya no hay tiempo para aparentar nada, cuando uno sabe que se va. Y ¿sabes de qué se arrepienten? De no haber querido más. De no haber dedicado más tiempo a las personas que tenían cerca. De no haber dicho más veces «te quiero». Por eso en esta campaña vamos a decir muchas veces «te quiero» y «quiero estar aquí». Porque, si no encontramos tiempo para eso, ¿para qué estamos viviendo?

La conversación termina, pero cuesta levantarse de aquella mesa. El padre Ángel sigue hablando con la misma naturalidad con la que se emociona. No parece tener prisa, quizá porque ha aprendido que dedicar tiempo a alguien es una de las formas más sinceras de demostrarle que importa.

No habla de retirarse ni de descansar. Sigue pensando en las personas que mañana se despertarán sin nadie que les dé los buenos días, en quienes llevan demasiado tiempo esperando un abrazo y en los mayores que han llegado a convencerse de que ya no son necesarios.

«Pozuelo Acompaña» nace precisamente para intentar que esas historias tengan otro final.

Y queda una imagen difícil de olvidar, la de un hombre que ha pasado casi toda su vida escuchando a los demás y que todavía se conmueve al recordar que nunca le dio las gracias a su madre por haberle escuchado a él.

Quizá ahí resida la enseñanza más profunda de esta entrevista. No siempre hacen falta grandes gestos para cambiar una vida. A veces basta con sentarse a una mesa, mirar a alguien a los ojos y hacerle sentir que todavía hay quien quiere quedarse a su lado. Porque lo verdaderamente triste no es hacerse mayor. Es llegar a creer que ya no queda nadie para quien sigamos siendo importantes. Ω



29-N: ESPAÑA DECIDE. POZUELO TIENE LA PALABRA

CUATRO PARTIDOS, CUATRO VOCES Y CUATRO MANERAS DE ENTENDER EL FUTURO DE ESPAÑA. A POCAS SEMANAS DE LAS ELECCIONES GENERALES DEL 29 DE NOVIEMBRE, POZUELO IN REÚNE A LOS PRINCIPALES REPRESENTANTES DE LAS FUERZAS POLÍTICAS CON PRESENCIA EN EL AYUNTAMIENTO PARA CONOCER SUS PROPUESTAS, SUS DIFERENCIAS Y SU VISIÓN DEL PAÍS QUE SALDRÁ DE LAS URNAS.

Por Carmen Millán

CUATRO MIRADAS SOBRE UNA ESPAÑA EN CAMPAÑA

El próximo 29 de noviembre, España volverá a las urnas. Millones de ciudadanos decidirán la composición del Congreso de los Diputados y del Senado en unas elecciones que llegan en medio de una intensa confrontación política y con debates abiertos sobre la economía, el acceso a la vivienda, la fiscalidad, la inmigración, los servicios públicos y los posibles acuerdos para formar Gobierno.

Pozuelo de Alarcón afronta esta cita desde una realidad electoral muy definida. En las generales de julio de 2023, el Partido Popular obtuvo el 58,9 % de los votos, Vox alcanzó el 17,4 %, el PSOE consiguió el 15,3 % y Sumar recibió el 6,7 %. La participación rozó el 82 %, una cifra que refleja el elevado interés electoral registrado entonces en el municipio.

Sin embargo, las elecciones generales no son unas municipales. Los vecinos no elegirán a su alcalde ni decidirán directamente sobre las políticas del Ayuntamiento. Votarán sobre el futuro del Gobierno de España, aunque muchas de las decisiones que se adopten en Madrid tendrán consecuencias sobre su vida cotidiana: desde los impuestos que pagan hasta sus posibilidades de adquirir una vivienda, desplazarse al trabajo o conciliar la vida familiar y laboral.

Con ese planteamiento, Pozuelo IN ha entrevistado a cuatro protagonistas de la política local que representan posiciones diferentes dentro del panorama nacional: Paloma Tejero, alcaldesa y presidenta del Partido Popular de Pozuelo; Helio Cobaleda, secretario general del PSOE local; Ainhoa García Flores, concejal de Vox y portavoz nacional de Familia de su partido; y Patricia Cabal, representante de Más Madrid en el Ayuntamiento.

Las conversaciones dejan diferencias de fondo, pero también algunas coincidencias. Los cuatro reconocen la importancia del problema de la vivienda, aunque sus soluciones son muy distintas. Todos hablan de mejorar las condiciones de vida de los ciudadanos, pero discrepan sobre el papel que deben desempeñar las administraciones públicas, las empresas y la política fiscal.

Hay también una dimensión personal. Tejero podría convertirse en diputada nacional sin abandonar, según afirma, sus responsabilidades municipales. Cobaleda aspira a encabezar una alternativa socialista en Pozuelo. García combina su actividad municipal con una responsabilidad nacional en las políticas familiares de Vox además de ir también en las listas del Congreso. Y Cabal se prepara para volver a representar a Más Madrid en las próximas elecciones municipales.

Cuatro dirigentes, cuatro conversaciones y una pregunta que recorre todo este especial: ¿qué España proponen y qué consecuencias tendrían sus políticas para quienes viven en Pozuelo?



PARTIDO POPULAR

Paloma Tejero: «La alcaldesa de Pozuelo se sentará en el Congreso de los Diputados»

La regidora, situada en el puesto 18 de la candidatura de Alberto Núñez Feijóo por Madrid, asegura que su posible llegada al Congreso no alterará su continuidad al frente del Ayuntamiento. Defiende la necesidad de un cambio de Gobierno, critica duramente a Pedro Sánchez y expresa su voluntad de repetir como candidata a la Alcaldía en 2027.

Paloma Tejero afronta las elecciones generales con una responsabilidad añadida. Por primera vez, su incorporación al Congreso de los Diputados se presenta como una posibilidad real, tras pasar del puesto 33 que ocupó en la candidatura del PP de 2023 al número 18 de la lista encabezada por Alberto Núñez Feijóo.

La alcaldesa no interpreta esta oportunidad como un alejamiento de Pozuelo. Al contrario, sostiene que una eventual presencia en el Congreso permitiría a la ciudad disponer de una representación directa en el Parlamento nacional. Durante su entrevista con Pozuelo IN, Tejero combina una defensa decidida del proyecto de Feijóo con un balance favorable de su gestión municipal. Habla de rebajas fiscales, vivienda, movilidad y Cercanías, pero también de su vocación política y de lo que espera que los vecinos recuerden de su etapa como alcaldesa.

—En las elecciones generales de 2023, el PP obtuvo casi el 59 % de los votos en Pozuelo. ¿Qué cree que esperan ahora los electores de Alberto Núñez Feijóo?

Creo que los electores de Pozuelo esperan lo mismo que todos los españoles, que por fin se produzca un cambio. Nuestro objetivo es mejorar aquellos resultados y vamos a trabajar para conseguirlo. Ese es el reto que tenemos por delante durante estos días y durante la campaña electoral.

—¿Qué necesita España en estos momentos y qué puede aportar Feijóo?

España necesita, por lo menos, un Gobierno que no les mienta a los ciudadanos. Hemos llegado a unos niveles en los que el primer paso es tener un Gobierno en el que puedas confiar, un presidente del que te puedas fiar, que te dé certezas y, sobre todo, que sea un hombre honrado, sensato, cabal y que sepa gestionar.

Todas esas características las reúne Alberto Núñez Feijóo. Tiene una trayectoria intachable, es un hombre íntegro, sensato y sereno. Está abordando esta campaña con una tranquilidad asombrosa y tiene muy claro lo que quiere hacer a partir del 30 de noviembre.

—¿Qué balance hace del Gobierno de Pedro Sánchez?

Nefasto. Cada día que permanece en el Gobierno es un desastre más. Lo único que podemos pedir es que el destrozo que está haciendo podamos empezar a resolverlo y a reconstruir España a partir del 29 de noviembre.

Nunca ha habido un presidente más nefasto para la democracia, que haya atacado a las instituciones de esta manera, que haya traído la corrupción al Gobierno tan descaradamente. Creo que ha superado todos los límites morales y éticos que cualquier persona hubiera podido imaginar.

Hemos llegado a un momento de hartazgo y desánimo entre los españoles. El trabajo que tiene por delante el Partido Popular es devolverles la ilusión, demostrar que se pueden resolver las cosas y que se puede reconstruir España, porque ya lo hemos hecho otras veces.

«Hemos llegado a un momento de hartazgo y desánimo entre los españoles».

—Si el PP necesitara pactar con Vox para gobernar después de las elecciones, ¿qué estaría dispuesto a negociar Feijóo?
Creo que todavía no estamos en ese escenario. Ahora estamos en un momento en el que cada partido tiene que intentar conseguir el mejor resultado posible.
Creo que los dos partidos estamos llevando una campaña muy sensata, muy tranquila, y que hemos aprendido el mensaje que nos dieron los ciudadanos en 2023.
—El Partido Popular defiende las rebajas fiscales y las ayudas para facilitar el acceso a la vivienda. ¿Cómo se trasladan esas propuestas a Pozuelo?
Estamos completamente en esa sintonía. En nuestro próximo presupuesto municipal vamos a aprobar nuevas rebajas de impuestos. Bajaremos el IBI al mínimo legal y eliminaremos la tasa de vados.
Además, estamos haciendo una apuesta muy importante por la vivienda para jóvenes. Vamos a aplicar las medidas autonómicas de la Comunidad de Madrid para incrementar la edificabilidad de las viviendas protegidas.
Tenemos en marcha nuestro plan de alquiler para jóvenes y también ha arrancado la construcción de Huerta Grande, que permitirá construir más de 800 viviendas y crear un eje estratégico de movilidad mediante la prolongación del Camino de las Huertas.
—Las 200 viviendas municipales de alquiler para jóvenes tienen precios que pueden alcanzar los 1.600 euros. ¿Qué responde a quienes consideran que siguen siendo elevados?
Los precios que hemos establecido están prácticamente un 40 % por debajo de los precios de mercado.
Pozuelo es una ciudad muy deseada, todo el mundo quiere vivir aquí y los precios son elevados.
—¿Qué espera de un eventual Gobierno de Feijóo en materia de infraestructuras para Pozuelo y el noroeste de Madrid?
Lo fundamental es resolver el problema de Cercanías. Todos los municipios que tenemos este servicio estamos padeciendo lo que considero un desastre absoluto en la gestión del Gobierno de Pedro Sánchez.
Antes los trenes eran un medio de transporte seguro, fiable y en el que podías confiar porque sabías a qué hora iban a pasar. Ahora no sabes si vas a poder cogerlo.
—Su incorporación al puesto 18 de la candidatura del PP por Madrid abre la posibilidad de que consiga un escaño. ¿Qué ocurriría entonces con la Alcaldía de Pozuelo?
No va a ocurrir absolutamente nada. Va a ocurrir lo mismo, que la alcaldesa de Pozuelo se sentará en el Congreso de los Diputados.
Es una oportunidad increíble, no para mí ni siquiera para el Partido Popular de Pozuelo, sino para la ciudad. Es una oportunidad de que Pozuelo esté representado en el lugar donde se decide el presente y el futuro de España.
—¿Interpreta su ascenso desde el puesto 33 al 18 como un reconocimiento a su trabajo municipal?
Sí, también al trabajo que hemos desarrollado en Pozuelo de Alarcón.
Han sido tres años de trabajo muy duro, en los que hemos ido dando pasos y avanzando en muchos proyectos. Pero también quiero dejar claro que nuestro trabajo está inacabado. Quedan muchísimas cosas por hacer.
Es también un reconocimiento a una trayectoria y una muestra de confianza de Isabel Díaz Ayuso y Alberto Núñez Feijóo.
—¿Podemos seguir considerando a Paloma Tejero candidata del PP a la Alcaldía de Pozuelo en 2027?
Desde luego. Mi vocación es continuar y me gustaría repetir como candidata, sin ninguna duda.
Para eso trabajo y en eso voy a seguir trabajando. Evidentemente, ya sabemos que esa decisión corresponde en última instancia al partido, pero mi disposición es absoluta a seguir aquí.
—¿Qué le ha aportado personalmente ser alcaldesa?
Ese trato cercano con los vecinos que me encanta. Con los jóvenes, con las personas mayores, con las familias...
A veces resolvemos cuestiones que pueden parecer pequeñas, como instalar una papelera, colocar un banco o renovar un área infantil, pero para el vecino que las necesita tienen una enorme importancia.
Esa es la magia de la política local y lo que realmente engancha de ella.
—¿Cómo le gustaría que la recordasen los vecinos?
Como una persona cercana. Una persona que dedicaba las veinticuatro horas del día a intentar mejorar la vida de sus vecinos.
—¿España va bien?
De momento, no. Irá bien en el momento en que Feijóo sea presidente. Ahora estamos muy mal.



PARTIDO SOCIALISTA

Helio Cobaleda: «España va bien, pero no hemos sabido anticiparnos al problema de la vivienda»

El secretario general del PSOE de Pozuelo defiende la gestión económica y social de Pedro Sánchez, reconoce que la vivienda constituye una asignatura pendiente y propone que el Ayuntamiento asuma un papel más directo en la construcción y gestión del alquiler público. También admite que habría tomado decisiones diferentes a las del presidente del Gobierno.
Helio Cobaleda recibe a Pozuelo IN en la sede socialista de Pozuelo. Desde allí, el dirigente socialista plantea una lectura de la legislatura muy distinta de la que ofrecen sus adversarios políticos. Defiende el crecimiento económico, la subida del salario mínimo, las pensiones y las medidas de protección social. Sin embargo, no elude reconocer uno de los asuntos más difíciles para el Gobierno, la vivienda. Considera que no se actuó con suficiente anticipación y traslada esa crítica también al modelo de alquiler impulsado por el Ayuntamiento de Pozuelo.
Cobaleda, que encabeza la candidatura socialista a las municipales de 2027, sostiene que su partido debe conectar con aquellos vecinos que valoran la estabilidad económica y los servicios públicos, pero que no siempre identifican al PSOE como su opción política.
—En las generales de 2023, el PSOE obtuvo algo más del 15 % de los votos en Pozuelo. ¿Qué necesita su partido para conectar con más vecinos?
Si el vecino de Pozuelo confía en que su país siga creciendo económicamente,

Estrella Galicia

Restaurante con terraza - jardín

Eventos, celebraciones, fiestas, grupos

La Montefiore

Reservas 91 351 96 23 - 654 54 84 56

MOLINASECA
supermercados

ÁNGEL GARCÍA
PESCADERÍAS

en C/ Francia 8, Pozuelo de Alarcón

Indicador del riesgo de la Cuenta Corriente

1 / 6	La entidad se encuentra adherida al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito Español. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado Fondo es de 100.000 euros por depositante.

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1 / 6 indicativo de menor riesgo y 6 / 6 de mayor riesgo.

cajamar
CAJA RURAL

Pozuelo ya estamos aquí, y te ofrecemos...

HASTA
750* €

Sí, has leído bien

Trae tu nómina y llévate hasta 750 eurazos

- ✓ Domicilia tu nómina por primera vez con nosotros.
- ✓ Recibe la bonificación* en tu cuenta.
- ✓ Hasta 31 de diciembre de 2026.

Te esperamos en nuestra nueva oficina, en Avenida de Europa 9.

TODA LA INFORMACIÓN SOBRE LA PROMOCIÓN DE NÓMINAS

*Válido para clientes que domicilian por primera vez su nómina en las entidades del Grupo Cooperativo Cajamar. Bonificación de 300 € para nóminas de importes entre 1.200 € y 1.999,99 €, para importes entre 2.000 € y 3.999,99 € bonificación de 500 €, para importes superiores a 4.000 € bonificación de 750 €. Permanencia 36 meses. Solo se realizará una bonificación por cliente. Sujeta a tributación.
Promoción válida hasta 31/12/2026.

que el desempleo siga reduciéndose, que el salario mínimo siga creciendo y que las pensiones sigan aumentando, debería respaldar al Partido Socialista. Creo que lo razonable es que la ciudadanía de Pozuelo quiera un Gobierno que piense en el conjunto.

—¿Cuál considera que ha sido el mayor acierto del Gobierno de Pedro Sánchez?

Conseguir gestionar la economía con criterios sociales, distribuyendo y ayudando a las familias que más lo necesitan y, a la vez, conseguir que nuestra economía sea la que más crece en Europa. Ese sería su principal mérito. Y también todo el paquete de medidas sociales: la subida del salario mínimo interprofesional, el ingreso mínimo vital, el incremento de las becas y las pensiones.

—¿Y el principal error?

Quizás no haber sabido anticipar con medidas en relación con la vivienda, que es probablemente el principal problema que tiene nuestro país.

—El PSOE llega a estas elecciones con importantes controversias políticas y judiciales. ¿Cómo se recupera la confianza de los ciudadanos?

La clave es mirar la gestión, porque hay mucho ruido mediático, mucho bulo y mucha desinformación.

Hay jueces que han hecho de la justicia un ariete contra el Gobierno. Por eso creo que, en lugar de fijarnos únicamente en ese ruido, debemos mirar el día a día y lo que se ha hecho.

«Quizás no hemos sabido anticipar medidas sobre la vivienda, que es probablemente el principal problema del país».

—Ustedes proponen abaratar los alquileres de las viviendas municipales de Pozuelo. ¿Cómo financiarían esa rebaja?

Lo que decimos es que el Ayuntamiento construya y gestione las viviendas públicas de nuestra ciudad. Ese es nuestro planteamiento inicial.

Si el equipo de Gobierno no es capaz de ponerlo en marcha y decide externalizar la construcción y la gestión a una empresa privada, tendrá que ser el Ayuntamiento el que cofinancie una parte para que esas viviendas sean realmente asequibles.

El Ayuntamiento tiene 50 millones de euros de remanentes y un presupuesto de unos 160 millones. Hay capacidad económica para afrontar este tipo de políticas.

—Pero el PSOE también ha gobernado España durante los últimos años. ¿Por qué no se ha resuelto antes el problema de la vivienda?

Es una competencia autonómica y hay comunidades donde se ha trabajado mejor.

Cataluña y el País Vasco han hecho cosas importantes. Cataluña ha construido vivienda pública y también ha adquirido viviendas privadas para incorporarlas a su parque público.

En Madrid, en cambio, se ha apostado por modelos como el Plan Vive, con alquileres que llaman accesibles, pero que para muchas personas resultan imposibles.

—Pozuelo tiene muchos autónomos, empresarios y profesionales. ¿Qué les ofrece el PSOE para reducir la presión fiscal y la burocracia?

Existen tarifas planas para quienes comienzan una actividad como autónomos y los escalones de cotización también me parecen relevantes.

Es verdad que la Administración es muy compleja y que hay que seguir trabajando en ello.

—Si el PSOE necesitara pactar nuevamente con partidos independentistas, ¿qué condiciones deberían establecerse?

Que esos acuerdos no afecten a la solidaridad territorial ni a la cohesión del territorio y de los servicios públicos.

Deben permitir sacar adelante medidas que beneficien al conjunto de la ciudadanía.

—¿Cree que los españoles están más empobrecidos? ¿España va bien?

No creo que estén más empobrecidos. El nivel de renta media ha subido bastante en España.

Yo creo que sí, que España va bien.

—¿Hay alguna decisión de Pedro Sánchez que usted no hubiera tomado?

Nombrar ministro a una persona que ha demostrado que tenía poco de valores socialistas y mucho de jeta y caradura.

—¿Qué supone para usted ser candidato socialista a la Alcaldía de Pozuelo?

Es un orgullo ser el candidato del PSOE para las próximas elecciones municipales.

Si los vecinos y vecinas se quitan el miedo de votar PSOE en Pozuelo, van a encontrar en nuestra propuesta una solución para mejorar la calidad de vida de la ciudad.

—¿Qué espera de la noche electoral del 29 de noviembre?

Creo que vamos a estar en torno a los 125 diputados. Confío en que lleguemos a un final de noche electoral muy ajustado y en que podamos ganar.



VOX

Ainhoa García: «Si no hay niños, no hay futuro»

La portavoz nacional de Familia de Vox reclama situar la natalidad y la conciliación en el centro de las políticas públicas. Defiende las bonificaciones fiscales, la reducción de trabas administrativas y la prioridad nacional en las ayudas sociales. Sobre un eventual pacto con el Partido Popular, asegura que Vox se presenta para ganar, no para repartirse ministerios.

Ainhoa García Flores combina su trabajo como concejal de Vox en Pozuelo con una responsabilidad que trasciende el municipio, es portavoz nacional de Familia de su partido.

Desde esa posición, considera que España atraviesa una situación de emergencia demográfica y defiende la necesidad de revisar profundamente las políticas sociales, fiscales y laborales para facilitar que los jóvenes puedan formar una familia.

En su conversación con Pozuelo IN, García reivindica la identidad política de Vox frente al Partido Popular, cuestiona la gestión del Ejecutivo de Pedro Sánchez y explica las condiciones que su formación considera esenciales ante posibles acuerdos de Gobierno.

Su discurso sitúa a la familia, la inmigración y la reducción de la presión fiscal como elementos centrales del proyecto de Santiago Abascal.

—En Pozuelo, Vox obtuvo más de 9.000 votos en las generales de 2023. ¿Qué razones ofrece su partido para mantener ese respaldo?

Para mantenerlo y para crecer. Vox ha demostrado que tiene vocación de Gobierno y nos presentamos para ganar las elecciones, para que Santiago Abascal sea presidente.

Cada vez más españoles confían en nuestro proyecto porque defendemos políticas de sentido común, que piensan en las familias, los trabajadores y los empresarios.

—¿Qué se juega España el 29 de noviembre?

No solo se juega un cambio de Gobierno. Se juega el rumbo de España y, para muchos españoles, la última oportunidad de retomar las riendas de su vida.

Nos jugamos mucho y las elecciones no están ganadas.

—Si Vox tuviera que llegar a un acuerdo con el PP, ¿qué condiciones serían irrenunciables?

Primero tenemos que evitar los errores de 2023. No podemos empezar hablando de repartos de poder, de ministerios, de poner o quitar cargos como ya se están repartiendo los del Partido Popular.

Vox se presenta para ganar las elecciones, no para firmar una coalición. Después veremos, en función del apoyo que nos den los españoles, qué debemos hacer.

Si tenemos que llegar a un Gobierno, será con nuestras prioridades, situar a los españoles primero, eliminar trabas burocráticas, desregular y cambiar las políticas migratorias.

—Como portavoz nacional de Familia de Vox, sostiene que la familia debe ocupar un lugar central en las políticas públicas. ¿Qué significa exactamente?

Significa que todas las políticas deben incorporar una perspectiva de familia.

Muchas normas obligan a realizar informes de impacto de género o medioambiental y, sin embargo, no se estudia suficientemente cómo afectan directamente a las familias.

Estamos viviendo una emergencia demográfica. No están naciendo niños y sin crecimiento demográfico no hay crecimiento social ni económico.

Si no hay niños, no hay futuro.

—¿Qué propone Vox para que formar una familia no sea económicamente inalcanzable?

Nuestros jóvenes y nuestras familias están completamente asfixiados por las cargas económicas, sociales y legislativas.

El coste de la vida se ha disparado. Cada vez cuesta más llenar la nevera, pagar la hipoteca, el alquiler o llenar el depósito del coche.

Tenemos que revertir esa situación y situar a las familias en el centro de las políticas nacionales y municipales.

—Muchas mujeres consideran que la maternidad sigue perjudicando su carrera profesional. ¿Qué propone Vox para mejorar la conciliación?

Las mujeres vivimos una brecha maternal que nos penaliza por el simple hecho de ser madres o querer serlo.

Las políticas de conciliación no deben limitarse a ampliar los permisos de maternidad y paternidad o a crear más guarderías. Hace falta una reforma profunda que incluya también apoyo a las empresas.

Tenemos que dar bonificaciones a las empresas que apuestan por la conciliación, facilitar la flexibilidad horaria y ampliar los permisos retribuidos cuando un hijo está enfermo, no solo cuando está ingresado en un hospital.

También debemos facilitar la formación y la reincorporación laboral de las mujeres que deciden interrumpir temporalmente su carrera profesional para cuidar de sus hijos.

«Las mujeres vivimos una brecha maternal que nos penaliza por el simple hecho de ser madres».

—Vox defiende una fiscalidad más favorable para las familias con hijos. ¿Cómo se traduciría?

Queremos que tener hijos deje de ser un castigo económico.

Defendemos una fiscalidad más amable, ampliando las bonificaciones para las familias y especialmente para las familias numerosas, que hacen un esfuerzo muy importante para sacar adelante a sus hijos.

También defendemos eliminar impuestos y tasas que consideramos injustos, como la tasa de basuras, que hemos llevado a los tribunales.

—¿Y qué lugar ocupan en ese proyecto las familias monoparentales, divorciadas o que no responden al modelo tradicional?

Lo que intentamos es promover la natalidad y, por tanto, que determinadas bonificaciones y ayudas estén vinculadas a tener hijos.

Las realidades particulares habrá que estudiarlas en cada caso. No hacemos una fiscalidad para una familia concreta, sino para el conjunto de la población.

—El acceso a la vivienda retrasa la emancipación de los jóvenes. ¿Qué soluciones plantea Vox?

La vivienda es uno de los principales problemas de España.

Proponemos desregular, liberalizar suelo, siempre respetando el especialmente protegido, y eliminar trabas administrativas y burocráticas que dificultan y retrasan la construcción.

También debemos proteger a los propietarios y facilitar que los jóvenes puedan independizarse y desarrollar un proyecto de futuro.

No podemos resignarnos a que nuestros jóvenes tengan que conformarse con una balda de una nevera en un piso compartido con personas que no conocen.

—La inmigración y la prioridad nacional ocupan un lugar destacado en el discurso de Vox. ¿Cómo se aplicarían a las ayudas sociales?

Los servicios públicos están colapsados y muchos españoles sienten que, después de toda una vida trabajando y cotizando, han quedado relegados.

Defendemos cambiar profundamente las políticas migratorias, reforzar el control de fronteras y expulsar a quienes entran irregularmente o delinquen, de acuerdo con las medidas que plantea nuestro partido.

La prioridad nacional significa que, cuando los recursos son limitados, quienes tienen un vínculo efectivo con el territorio y han contribuido al Estado del bienestar sean los primeros en acceder a las ayudas sociales y a la vivienda pública.

—¿Qué le diría a los vecinos que comulgan con su partido pero votan al PP?

Animaría a los vecinos a revisar los programas electorales de ambos partidos y comprobar qué ha defendido cada uno.

Nosotros nos presentamos como una alternativa con políticas que consideramos de sentido común y que defienden a los españoles, las familias y los trabajadores.

—¿Qué le ha enseñado la política municipal que considera importante para la política nacional?

Lo más maravilloso es la escucha activa. Poder pasear por la calle, hablar con los vecinos y que te cuenten lo que sucede en su entorno.

Creo que las políticas tienen que nacer de ese contacto directo con la gente y estar al servicio de los ciudadanos, no de los intereses de los partidos. En Vox siempre hemos realizado políticas de estar en la calle con los ciudadanos, ya sea a nivel municipal, regional o nacional.

—¿España va bien?

No. España va muy mal. Las familias están perdiendo calidad de vida, nuestros jóvenes tienen dificultades para independizarse y existe una presión fiscal que consideramos excesiva.

Hay muchas cosas que debemos cambiar.



MÁS MADRID · SOMOS POZUELO

Patricia Cabal: «¿Qué joven de hasta 40 años gana 50.000 euros?»

La representante de Más Madrid en Pozuelo cuestiona los precios del alquiler municipal, reclama más vivienda pública de titularidad permanente y defiende una política fiscal que grave más las rentas altas. También reivindica el papel del espacio político situado a la izquierda del PSOE y muestra sus diferencias con la gestión socialista en materia de vivienda.

Patricia Cabal vuelve a colocar la vivienda en el centro de su discurso político. La representante de Más Madrid en el Ayuntamiento de Pozuelo considera que buena parte de las políticas públicas anunciadas para facilitar el acceso de los jóvenes a una casa no responden a la capacidad económica real de quienes necesitan ayuda.

Su posición parte de una idea, el Ayuntamiento debería construir vivienda pública, conservar su titularidad y utilizarla para atender sucesivamente a las personas que la necesiten.

En el terreno nacional, Cabal defiende la colaboración entre las fuerzas situadas a la izquierda del PSOE, reivindica las medidas sociales impulsadas por Sumar y reclama una intervención pública más decidida en el mercado inmobiliario.

Durante la entrevista anuncia también su continuidad como referente político de Más Madrid en las próximas elecciones municipales.

—¿Por qué ha resultado tan difícil construir una candidatura unitaria entre las fuerzas situadas a la izquierda del PSOE?

Creo que ha existido mucho interés en transmitir que estábamos todos peleados, enfadados y que no llegábamos a ningún acuerdo, cuando esos acuerdos se estaban preparando.

Nos hemos unido. El único que no participa es Podemos. Hay acuerdo, el Frente Amplio va hacia delante y tenemos unos candidatos estupendos.

—¿Qué diferencia existe entre el modelo social y económico de Más Madrid y el del PSOE?

El PSOE se define como un partido de izquierdas, pero representa una izquierda moderada.

Nosotros damos mucha importancia a la justicia social.

Este Gobierno progresista ha conseguido avances importantes para los trabajadores. Personas que antes cobraban 700 euros ahora están en torno a los 1.200. Es un progreso enorme.

Pero ¿de dónde han salido muchas de esas políticas sociales? De la parte situada más a la izquierda del Gobierno, de Sumar.

—¿Considera que las 200 viviendas municipales de alquiler de Pozuelo pueden calificarse realmente como asequibles?

No creo que se pueda presentar una vivienda como protegida socialmente cuando un joven de hasta 40 años necesita tener, como mínimo, un salario de 30.000 euros.

No sé si la alcaldesa conoce a muchos jóvenes en Pozuelo con esos salarios.

Si calculamos que el alquiler debe representar entre el 30 % y el 35 % de nuestros ingresos, estamos hablando de sueldos que pueden acercarse a los 50.000 euros.

¿Qué joven de hasta 40 años gana 50.000 euros? Tenemos que ser realistas.

—¿Qué modelo de vivienda pública defiende Más Madrid?

Soy partidaria de que se construya vivienda pública, pero que permanezca en propiedad del Ayuntamiento.

Los jóvenes que necesiten esa vivienda deberían poder vivir en ella y, cuando mejoren sus circunstancias económicas, dejarla para que pueda acceder otra persona que la necesite.

No tiene sentido perder patrimonio público cuando podemos utilizarlo para ayudar a distintas generaciones.

«La vivienda pública debe seguir siendo propiedad del Ayuntamiento para que puedan beneficiarse distintas generaciones de jóvenes».

—¿Cómo financiarían ese modelo?

El Ayuntamiento tiene capacidad para construir vivienda pública. Tenemos suelo.

Lo que cuestiono es que se destine suelo a promociones privadas mientras existen vecinos que no pueden acceder a una vivienda.

Pozuelo combina zonas de muy alto poder adquisitivo con familias que realmente están pasando dificultades.

No podemos diseñar todas las políticas pensando únicamente en los vecinos con mayor capacidad económica.

—¿Qué reforma fiscal propone Más Madrid?

Yo estoy en política porque me importa la justicia social y la igualdad de oportunidades.

No puedo saber de todo y no voy a explicar una reforma fiscal concreta porque no tengo conocimientos suficientes para detallarla.

Pero tengo claro que hay que gravar más las rentas altas y aliviar la carga que soportan las rentas más bajas.

Para las cuestiones técnicas contamos con el apoyo de nuestro partido y de una red de concejales y asesores.

—Si el Frente Amplio tuviera que apoyar un nuevo Gobierno de Pedro Sánchez, ¿qué medidas deberían exigir?

El Gobierno de Pedro Sánchez no ha hecho lo suficiente en vivienda durante estos años.

Defendemos medidas para gravar más a quienes acumulan un número elevado de viviendas destinadas a la inversión. No recuerdo si la propuesta concreta se sitúa a partir de la cuarta o la quinta propiedad, pero creemos que hay que intervenir frente a la especulación.

—¿Qué le diría a un vecino de Pozuelo que comparte sus preocupaciones sociales y medioambientales, pero no sus propuestas económicas?

Primero le preguntaría por qué piensa eso, por qué no le gustan nuestras políticas económicas.

Yo acepto cualquier forma de pensar, faltaría más. Lo que no acepto es que las opiniones se basen en informaciones falsas.

Creo que España tiene ahora una economía muy destacada y que debemos seguir avanzando en justicia social.

—¿Qué medida concreta considera más importante para los vecinos de Pozuelo?

Probablemente la vivienda.

—¿Qué compromiso debería poder comprobar el lector dentro de cuatro años?

Que se han aplicado realmente políticas públicas y que dentro de cuatro años se vive mejor que cuando comenzó la legislatura. Ω

Tu próximo gran paso profesional EMPIEZA AQUÍ.



Formación

Empleo

Emprendimiento

Crecimiento

Contratación

MÁS INFORMACIÓN

Comunidad de Madrid



MÓNICA GARCÍA Y FERNANDO SIERRA: DIEZ AÑOS DE HOCKEY PLUS EN POZUELO



HAY HISTORIAS QUE NACEN DE UNA ILUSIÓN QUE, EN SU MOMENTO, NO PUDO HACERSE REALIDAD. LA DE HOCKEY PLUS COMENZÓ CUANDO UN NIÑO LLAMADO FERNANDO LLEGÓ A UN CAMPO DE HOCKEY DE POZUELO DE LA MANO DE SU HERMANO GONZALO, QUE TENÍA SÍNDROME DE DOWN. SOLO QUERÍA QUE SU HERMANO PUDIERA JUGAR COMO LOS DEMÁS. ENTONCES NO FUE POSIBLE. PERO AQUELLA ILUSIÓN QUEDÓ GRABADA EN LA MEMORIA DE MÓNICA GARCÍA, FUNDADORA DEL CLUB, HASTA QUE LA VIDA LE BRINDÓ UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD. HOY, AQUEL NIÑO ES FERNANDO SIERRA, ENTRENADOR DE UN EQUIPO QUE LLEVA DIEZ AÑOS DEMOSTRANDO QUE EL DEPORTE PUEDE DERRIBAR BARRERAS Y CONQUISTAR ALGO MUCHO MÁS IMPORTANTE QUE UNA MEDALLA: LA AUTONOMÍA, LA CONFIANZA Y EL ORGULLO DE SUPERARSE.

Por Carmen Millán

Mónica García, fundadora del Club de Hockey de Pozuelo, presidenta durante 25 años y actual directora deportiva, y Fernando Sierra, entrenador de Hockey Plus, nos cuentan una historia de perseverancia, cariño y segundas oportunidades.

«Aquello fue una espinita que se me quedó clavada»

—Mónica, llevas toda una vida vinculada al Club de Hockey de Pozuelo. ¿Cómo ha evolucionado desde sus comienzos?

Mónica García: Fundé el club porque había una demanda de familias y niños de la Escuela Municipal de Hockey que querían seguir jugando. Lo que empezó siendo prácticamente un trámite burocrático ha terminado convirtiéndose en un club con 31 años de historia y entre 400 y 425 licencias.

Seguimos siendo una gran familia. Tenemos hermanos que juegan y padres y madres que también se han animado a practicar este deporte. Ese carácter familiar es una de nuestras señas de identidad.

—Pero hoy queremos hablar de una parte muy especial del club: Hockey Plus, el equipo para personas con discapacidad intelectual. Su origen es una historia que merece la pena conocer. ¿Cómo comenzó todo?

Mónica García: Todo empezó en la Escuela Municipal de Hockey, que arrancó en 1993. Teníamos muy pocos alumnos y les animábamos a traer a sus amigos y hermanos para que conocieran este deporte.

Uno de aquellos niños era Fernando Sierra, que entonces

tenía diez u once años. Un día apareció de la mano de su hermano Gonzalo, que tenía síndrome de Down. Quería que su hermano jugara al hockey.
Reconozco que me asusté un poco. No tenía formación ni experiencia con personas con discapacidad. Su padre bajó al campo y me dijo que dejáramos probar a Gonzalo. Lo intentamos durante dos o tres días, pero no fue posible. Yo estaba sola con un grupo de niños que también estaban aprendiendo y no contaba con los conocimientos ni los apoyos necesarios.
Aquello fue una espinita que se me quedó clavada.

—Tuvo que ser duro ver a aquel niño llegar lleno de ilusión y no poder ofrecerle esa oportunidad. Pero años después sucedió algo que lo cambió todo.

Mónica García: Sí. Unos quince años después, cuando ya estábamos en el Valle de las Cañas, llegó otra familia con dos hermanos: Juan, de nueve años, e Ignacio, de seis, que también tenía síndrome de Down.
Era prácticamente la misma situación. Pero esta vez yo tenía más experiencia y había recibido formación relacionada con la discapacidad y el deporte adaptado.

Y pensé: «Esta vez no se nos escapa».
Lo primero que hice fue hablar con Fernando. Aquel niño que había venido de la mano de su hermano ya era un adulto, licenciado en Psicología, especializado en deporte adaptado y que seguía jugando al hockey.
Le dije: «Fernando, esta vez no se nos escapa».
Y así nació el proyecto.
Comenzamos hace diez años con cinco o seis niños, algunos de los cuales continúan con nosotros. Inicialmente lo llamamos Especial Hockey, aunque después pasó a denominarse Hockey Plus, porque es mucho más que hockey.

«Al final es hockey, como el que practica cualquier otro equipo»

—Fernando, resulta emocionante que aquel niño que quería que su hermano jugara al hockey sea hoy quien entrena a estos chicos. ¿Cómo es trabajar con ellos?

Fernando Sierra: Yo siempre digo que es hockey. No tiene nada esencialmente distinto. Simplemente hay que adaptarse a las peculiaridades de cada jugador: el ritmo, la exigencia, la comunicación o la manera de explicar las cosas.
Pero, al final, es hockey. Después de un tiempo, la dinámica es prácticamente igual que la del resto de los equipos.

—¿Qué cambios observas en ellos desde que llegan por primera vez hasta que llevan un tiempo entrenando?

Fernando Sierra: Tenemos jugadores que llevan diez años con nosotros. Los hemos visto crecer física y personalmente. Cuando llegan nuevos, el primer cambio consiste en aprender a seguir el ritmo de un entrenamiento, formar parte de un equipo y participar en una actividad organizada.
Los avances técnicos y motores no siempre son rápidos. Hay que valorarlos con perspectiva. Pero ellos mismos comprueban cómo jugaban al principio de la temporada y cómo terminan después de un año de esfuerzo.
Eso es muy importante.

—Mónica, ¿cuántos jugadores tenéis actualmente y cómo es su día a día?

Mónica García: Tenemos entre doce y trece jugadores, con un grupo muy estable. Entrenan los lunes, de seis a siete de la tarde, en el Valle de las Cañas, con Fernando, Marta, otra entrenadora especializada en deporte adaptado, y el apoyo de voluntarios.



Hay algo que me llama especialmente la atención: su autonomía.
Al principio, los padres prácticamente tenían que entregar a sus hijos en mano a Fernando. Ahora llegan, bajan solos al campo, saben dónde tienen que colocarse y cómo prepararse para entrenar.
Puede parecer una cosa pequeña, pero para nosotros representa muchísimo.

Un Campeonato de España y una experiencia inolvidable

—Después de diez años llegó otro momento importante: vuestro primer Campeonato de España de Hockey Plus, celebrado en septiembre en Alcalá la Real, Jaén. ¿Cómo surgió la idea?

Mónica García: Era la cuarta edición del campeonato y nunca habíamos participado como equipo. Decidimos planteárselo a las familias como un reto.
No se trataba solamente de competir, sino de que los jugadores viajaran, convivieran y disfrutaran de la experiencia como cualquier otro equipo del club.
Algunas familias estaban encantadas desde el principio. Otras tenían más dudas.
Cuando les explicamos que podían acompañarnos o dejar que sus hijos viajaran con los técnicos, algunas caras cambiaron.
Nos preguntaban: «¿Pero con quién van a viajar? ¿Dónde van a dormir? ¿Quién se va a encargar de ellos?».
Les explicamos que estarían con los técnicos del club y las personas de apoyo necesarias. Y así lo hicimos.

—Fernando, tú los acompañaste. ¿Cómo fue aquel primer viaje juntos?

Fernando Sierra: Estuvimos de viernes a domingo, dos noches fuera. Para muchos era la primera vez que viajaban con



Revisión Pre-ITV Gratuita
y si detectamos alguna anomalía
te ofrecemos un 10% en recambios.*

*Oferta válida hasta el 31/12/2026

Talleres Riscal
C. Vereda de los Barros, 25 - Tel. 916 33 30 40 - servicioriscal.es



Oro-Silver
PRECIO MÁXIMO GARANTIZADO
PAGO EN EFECTIVO AL INSTANTE
C.C EL PALACIO LOCAL 42B (Junto a Bankia o Gimnasio)







su equipo a un Campeonato de España y convivían durante tanto tiempo.
Había muchos cambios respecto a su rutina habitual, pero todo salió de una manera muy natural.
La organización estuvo muy pendiente de nosotros y ellos se lo pasaron de maravilla.
Algunos ya habían viajado antes con otras actividades, pero otros no. Nosotros estábamos quizá más expectantes que ellos, preocupados por que todo saliera bien.
La convivencia fue estupenda. Nuestro objetivo era que disfrutaran y rindieran deportivamente, y consiguieron las dos cosas.
No les exigíamos un resultado. Lo importante era participar, esforzarse y vivir aquella experiencia juntos.

«La imagen que nunca olvidaré no es un gol, sino una fotografía de ellos con sus maletas»

—Mónica, después de una experiencia así, ¿quién aprende más: los jugadores de vosotros o vosotros de ellos?
Mónica García: Yo, sin ninguna duda, aprendo de ellos.
Y te voy a contar algo que para mí resume estos diez años de trabajo.
Cuando hablamos de un campeonato, normalmente pensamos en goles, penaltis o grandes jugadas. Pero la imagen que más me ha emocionado de aquel Campeonato de España no tiene nada que ver con el resultado deportivo.
Yo no pude viajar, pero estaba en el grupo donde compartían las fotografías.
Hay una imagen del último día que se me ha quedado grabada.
Los jugadores habían recogido todas sus cosas en el alojamiento y se dirigían al campo. Cada uno llevaba su maleta, su bolsa, su funda y su material.
Todos caminaban con sus pertenencias, completamente autónomos.
Para mí esa fotografía representa muchísimo.
Después de diez años de trabajo, ver esa autonomía personal me produce una satisfacción enorme.
Por supuesto, ese desarrollo es fundamentalmente fruto del trabajo de sus familias, que están con ellos todos los días, y de otras muchas actividades que realizan.
Pero pensar que, a través del hockey, también hemos contribuido a esa autonomía me emociona muchísimo.
A algunos los hemos visto crecer físicamente durante diez años, pero también los hemos visto crecer como personas.
Y cuando veo esa fotografía pienso que todo el esfuerzo ha merecido la pena.

«Cada euro que se invierte en hockey es una inversión de futuro»

—Pozuelo es una ciudad muy vinculada al deporte. ¿Contáis con suficientes recursos para mantener y ampliar un proyecto como Hockey Plus?
Mónica García: El hockey es un deporte muy familiar, pero también poco conocido. Contamos con instalaciones municipales, sin las cuales sería imposible desarrollar nuestra actividad. Sin embargo, los recursos privados son mucho más limitados.
Nos cuesta conseguir patrocinadores, no solamente para Hockey Plus, sino para el hockey en general.
Las familias pagan una cuota, compran sus equipaciones y nuestros entrenadores compaginan su trabajo con su dedicación al club.
Tenemos muy claro que no queremos que la falta de una ayuda económica nos obligue a deshacer ningún equipo, ni el de División de Honor ni el de Hockey Plus.
Me gustaría que más empresas de Pozuelo se fijaran en nuestro deporte.
Quizá no tengamos la visibilidad de otras disciplinas, pero cada euro que se invierte en hockey es una inversión en un proyecto de futuro.

«Mónica, ¿cuándo vamos como Pozuelo?»

—Entre vuestros jugadores está Carolina Balmaseda, a quien ya entrevistamos en Pozuelo IN. Para ella, este campeonato también tuvo un significado especial.
Mónica García: Muchísimo. Carolina es la única chica del grupo y ya había participado en las tres ediciones anteriores del Campeonato de España, pero jugando con clubes de otras ciudades porque no había más equipos de esta modalidad en Madrid.
Había participado con Santander, Valencia y Andalucía.
Cada vez que regresaba me preguntaba: «Mónica, ¿cuándo vamos como Pozuelo?».
Y cuando este año le dijimos que por fin íbamos a competir representando a nuestro club, se emocionó muchísimo.
Para ella era muy importante jugar con sus compañeros y defender los colores de Pozuelo.

Una puerta abierta a nuevas familias

—Para terminar, ¿qué les diríais a las familias de Pozuelo que tienen un hijo o una hija con discapacidad intelectual y todavía no conocen Hockey Plus?
Mónica García: Que vengan a probar.
No ponemos ninguna condición previa para acercarse y conocer la actividad. Las familias pueden contactar con Fernando, contarle las características del chico o la chica y venir a los entrenamientos.
No necesitan comprar material. Basta con traer ropa y calzado deportivo. Nosotros les prestamos el stick y todo lo necesario.
Pueden probar varios lunes, comprobar si les gusta y si se adaptan bien.
Y si disfrutan, se sienten cómodos y las familias pueden organizarse, serán uno más del equipo.
Nosotros estaremos encantados de recibirlos. Ω



FS CROSS
NUEVO BOX

NATACIÓN
ESTIRAMIENTOS

FS CROSS
Valle de las Cañas

LLAMA AHORA

91 799 2801

AVDA. JUAN ANTONIO SAMARANCH TORELLÓ 8

28223 POZUELO DE ALARCÓN

fitnessports.eu

Zielo SHOPPING POZUELO

VIERNES 13 DE NOVIEMBRE

Christmas Show

TRIBUTO A LAS HUNTRIX

VIVE EN DIRECTO EL ENCENDIDO DE LUCES CON RUMI, MIRA Y ZOE.
DESDE LAS 17:00 H. ACTIVIDADES, SET DE MAQUILLAJE, SHOW Y MEET&GREET



#zielo**kids**experience

MÁS INFO EN **ZIELO.ES**
Avda. de Europa nº 26 B
Pozuelo de Alarcón · Madrid