



# FELIX MERCHAN, EL HEROE DEL VALLE DE LAS CANAS



**ESTE MES EN POZUELO IN...**

**30 III Campeonato de Pulsos**

Nino Salvatore: Llevamos un año preparando el torneo.

**12 FÉLIX MERCHÁN**

Conocemos en exclusiva al héroe del Valle de las Cañas.

**18 Comenzamos el 2025**

47 amigos de Pozuelo IN nos traen sus 47 deseos para este esperanzador nuevo año.

*Más de 65.000 lectores*



*El único magazIN que está siempre en la calle para informarte de lo que ocurre en #pozuelodealarcón. Actualidad / entrevistas / reportajes...*



**CARACTERÍSTICAS**

**Pozuelo IN**

Es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

**Distribución**

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 65.000 lectores.

**Pozuelo IN**

**EDITA:** MEIGA MEDIA S.L.

**GERENTE:** CARMEN MILLÁN.

**REDACTOR JEFE:** GERMÁN POSE PLATA.

**FOTOGRAFÍA:** MARIO LUIS. **DISEÑO Y ARTE:** MIGUEL REDEL GÁMIZ

**COLABORADORES:** ALBERTO GÓMEZ FONT, RAQUEL CALVO, Y TONY CAPOTE.

**DEPARTAMENTO COMERCIAL:** ROCÍO MARTÍNEZ.

**DEPÓSITO LEGAL:** M-11316-2012 **IMPRIME:** MCCGRAPHICS · [www.pozueloin.es](http://www.pozueloin.es) · [buzon@meigamedia.es](mailto:buzon@meigamedia.es)

**DIRECCIÓN:** Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 — 616 64 90 11 · **PUBLICIDAD:** [publicidad@pozueloin.es](mailto:publicidad@pozueloin.es)

**POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.**

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora, Meiga Media S.L.

**Pozuelo**



**PRÓSPERO**  
*Nuevo*  
**AÑO**

**2025**



### Olor corporal

Por Alberto Gómez Font

HUBO OTROS TIEMPOS EN LOS QUE SE ACEPTABA Y SE ASUMÍA COMO NATURAL QUE LA GENTE OLIESE MAL. AFORTUNADAMENTE LAS COSAS HAN IDO CAMBIANDO Y LOS HÁBITOS HIGIÉNICOS HAN MEJORADO CONSIDERABLEMENTE, ESPECIALMENTE EN LOS PAÍSES CONSIDERADOS COMO «PRIMER MUNDO», TAMBIÉN LLAMADOS «PAÍSES OCCIDENTALES».

Y como hoy en día tenemos la suerte de que no sea corriente que la gente huela mal, cuando nos topamos con alguien que sí apesta sufrimos mucho más, pues nuestras narices no están acostumbradas a ciertos efluvios, y ese es un tipo de sufrimiento que no debemos permitir y por el que no tenemos por qué pasar.

Se trata, como en todo lo relacionado con la forma de presentarnos en sociedad, como en todo lo que tiene que ver con la convivencia, de una cuestión de educación, nada más ni nada menos, pues una persona que huele mal es una maleducada que no tiene en cuenta a quienes que la rodean.

Una persona que no se ducha o se lava todos los días, o las veces que haga falta cada día, si se trata de un problema de sudoración excesiva, es un maleducado. Y si con el aseo cotidiano y continuado no es suficiente, para algo se han inventado los perfumes, las aguas de colonia y los desodorantes. Pero todo eso no basta si el maloliente no se cambia cada día de ropa, y además mete en el armario las prendas usadas en lugar de ponerlas en la lavadora.

Es una mera cuestión de educación y de consideración para con los semejantes y para con uno mismo; no basta con ir bien vestido y ser sumamente delicado y cortés, además hay que oler bien, si nos gustan las colonias; oler a limpio, si preferimos solo el jabón, o, por lo menos, no oler a nada.

Hay que evitar a toda costa molestar a los demás con olor a sobaquina u otras cosas peores, y a quienes no tengan en cuenta esa elemental norma de comportamiento hay que tratarlos como apestados y huir de su lado para que sean conscientes de que en este mundo hay dos clases de personas: las que nos lavamos y llevamos la ropa limpia, y las guarras y los guarros que no hacen ninguna de esas dos cosas. Ω



**CEU**  
*Colegio San Pablo*  
*Montepríncipe*



## DESCUBRIENDO TALENTO

**YO SOY UNA PROMESA**



**OPEN DAY | 1 DE FEB. | 11:00 HS.**

**¡VEN A CONOCERNOS!**



REGÍSTRATE OPEN DAY  
[www.colegioceumontepincipe.es](http://www.colegioceumontepincipe.es)  
607 87 57 27



**Colegio privado:**

E. Infantil (2 años) a Bachillerato



## Vaya con el futuro

Por Tony Capote

NOS HEMOS PLANTADO EN 2025 COMO QUIEN NO QUIERE LA COSA, MIRANDO HACIA OTRO LADO, COMO SE MIRAN DE REJOJO A ALGUNAS SILUETAS ENSOMBRADAS QUE SE CRUZAN EN LA NOCHE. Estamos en el año 2025 y no veo yo que vayamos por la calle vestidos con monos plateados, ni se observan por las alturas coches voladores entre rascacielos humeantes bajo una lluvia que no cesa, tan pertinaz como inquietante. La cien-

cia ficción ya no es lo que era como cuando nos asombraba “Blade Runner” o “La fuga de Logan”.

Así que continúa girando la rueda de la vida con su paso cansino y macilento. Siguen los rufianes haciendo de las suyas desde sus hediondas poltronas; el Real Madrid continúa ganando, otra vez, sí, Copas de Europa; los Reyes Magos nos siguen empapando con su chute anual de ilusión y fantasía y el Gordo de la Lotería de Navidad pasa una vez más de largo ante nosotros, metiendo zapatilla, a pesar de lo gordo que está.

El futuro no es lo que era ni lo que nos hicieron creer, ni tampoco estaba aquí en aquel momento en que Auserón y sus chicos se empeñaron en ello tan enamorados de la moda juvenil. La farsa ocupa su lugar de reino. Cada vez crecen más tunos con sus mallas imposibles y el Cola Cao sigue siendo desayuno y merienda ideal. Y los amantes se desesperan en busca de ese amor ideal que no acaban de encontrar. Ya se desangró Sid Vicious con su visionario “No future”. Pero, claro, mañana será otro día, donde aguardará dormida la gloria en un oscuro rincón de ese boulevard de los sueños rotos. Ω

Pozuelo **IN**

# Feliz 2025



@pozueloin

## POZUELO ROCKING GUITARS



TU TIENDA DE MÚSICA EN POZUELO  
**Instrumentos  
Musicales**

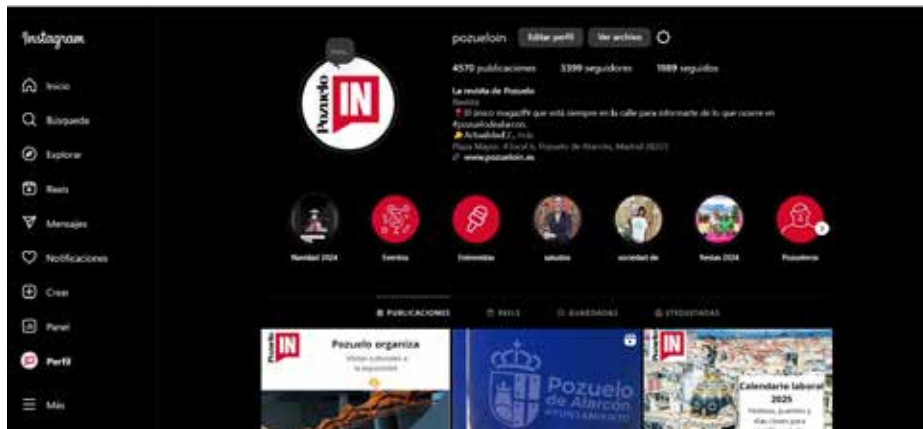


Benigno Granizo, 12 - Pozuelo Estación - 91 351 41 95 / 672 488 070  
pozuelorockingguitars@gmail.com

**Clases  
de Música**

**Luthería**





## Marketing en redes sociales para el nuevo año

Por Raquel Calvo Vega  
 Experta en SEO y Automatización de Procesos

CON LA LLEGADA DEL NUEVO AÑO, MUCHOS NEGOCIOS LOCALES BUSCAN IMPULSAR SU PRESENCIA ONLINE Y CONECTAR DE FORMA MÁS EFECTIVA CON SU AUDIENCIA. LAS REDES SOCIALES SE HAN CONVERTIDO EN EL ESCENARIO IDEAL PARA ALCANZAR ESTE OBJETIVO, GRACIAS A SU CAPACIDAD PARA SEGMANTAR PÚBLICOS, GENERAR INTERACCIONES VALIOSAS Y AUMENTAR LA VISIBILIDAD DE TU MARCA. Si estás listo para aprovechar las oportunidades que trae esta temporada, aquí tienes algunas estrategias clave para empezar con el pie derecho y llegar a tu público local.

**1. Ajusta tu perfil a las tendencias locales.** Antes de diseñar cualquier campaña, asegúrate de que tus perfiles en redes sociales reflejen la identidad de tu negocio y su ubicación. Incluye la dirección completa, datos de contacto, horarios de atención y un breve resumen de lo que ofreces. Además, utiliza imágenes de alta calidad que representen el entorno local: fotografías de tu fachada, de la zona donde te ubicas o de eventos comunitarios. Esta información no solo hará que tus cuentas luzcan más profesionales, sino que también facilitará que los clientes potenciales te encuentren cuando busquen servicios en tu área.

**2. Aprovecha el SEO local y los hashtags geolocalizados.** Para llegar a tu público local, las redes sociales deben funcionar de la mano con el SEO local. Investiga las palabras clave más buscadas en tu localidad y úsalas en las descripciones, publicaciones y etiquetas. Además, los hashtags geolocalizados (#TuCiudad, #BarrioX, #ComunidadLocal) pueden ayudarte a mejorar la visibilidad de tus publicaciones y atraer a personas interesadas en tu zona. Esta técnica

es especialmente efectiva en plataformas como Instagram y Twitter, donde los usuarios suelen explorar hashtags en busca de recomendaciones y novedades cercanas.

**3. Crea contenido relevante y cercano a tu comunidad.** El marketing en redes sociales no se limita a publicar ofertas; se trata de generar conversaciones y brindar valor a la audiencia. Comparte contenido útil y cercano a las necesidades locales: reseñas de productos o servicios populares en tu zona, guías de eventos locales, mercados artesanales, ferias o actividades recreativas, historias de clientes satisfechos o colaboraciones con otros negocios de la comunidad. Al ofrecer información relevante y conectada con la vida local, no solo te posicionarás como una referencia en tu sector, sino que crearás lazos más fuertes con tu público, ganando su confianza y fidelidad.

**4. Interactúa directamente con los usuarios.** El nuevo año es el momento perfecto para reforzar tu relación con los seguidores. Responde a sus comentarios y mensajes de forma ágil y respetuosa. Agradece las reseñas positivas, ofrece soluciones a los inconvenientes y muestra tu lado más humano. Además, considera la posibilidad de realizar encuestas o preguntas abiertas para conocer sus preferencias. Esta interacción personalizada refuerza la imagen de cercanía de tu negocio y anima a los usuarios a volver a contactarte cuando necesiten tus productos o servicios.

**5. Crea promociones de año nuevo con un toque local.** El inicio del año trae consigo una atmósfera renovada. Aprovecha esta energía para lanzar promociones limitadas, descuentos por tiempo reducido o paquetes especiales pensados para tu comunidad local. Por ejemplo, un restaurante puede ofrecer menús especiales para vecinos en enero, una tienda de ropa puede diseñar un “kit de vuelta a la rutina” con productos locales, o una peluquería proponer descuentos para clientes que vivan en el mismo barrio. Comunicar estas promociones en redes sociales, enfatizando su carácter local, te ayudará a destacar ante tu audiencia más cercana. El inicio del año es una oportunidad perfecta para renovar tu estrategia, conectar con tu público cercano y establecer tu marca como un referente local. Con paciencia, constancia y creatividad, las redes sociales pueden convertirse en tu mejor aliado para crecer, aumentar tus ventas y consolidarte en el mercado de tu zona. ¡Adelante y mucho éxito en este nuevo ciclo! Ω



**ORO-SILVER**

**JOYERÍA COMPRO-ORO**  
BOADILLA DEL MONTE

ARREGLOS

TASACIÓN DE HERENCIAS

VENTA JOYAS

**659 94 84 21**



**PRECIO MÁXIMO GARANTIZADO**  
**PAGO EN EFECTIVO AL INSTANTE**

**Oro-Silver**

**C.C EL PALACIO LOCAL 42B** (Junto a Bankia o Gimnasio)

Pasarás la ITV  
**sobre ruedas.**

Revisión Pre-ITV Gratuita  
y si detectamos alguna anomalía  
te ofrecemos un 10% en recambios.\*

\*Oferta válida hasta el 31/12/2024

**Talleres Riscal**

C. Vereda de los Barros, 25 - Tel. 916 33 30 40 - [servicioriscal.es](http://servicioriscal.es)



**FILO**

By **BISTEC**

• CATERING DE FUEGOS Y ASADO ARGENTINO •

• EVENTOS SOCIALES & CORPORATIVOS •

📞 676 52 42 88

[filocatering.es](http://filocatering.es)



+ INFO

**BISTEC**

BOUTIQUE & BAR DE CARNES



• CARNES PREMIUM SELECCIONADAS •

• VINOS DE EXCEPCIÓN •

AV. EUROPA 22 - POZUELO DE ALARCÓN

91 041 40 73

[bistec.eu](http://bistec.eu)



+ INFO



## LOS GRITOS DEL SILENCIO

*Por Germán Pose* - Andan desde el principio de todas las cosas los popes mangoneando a la sociedad con sus manos manchadas de barro y la sangre negra de sus malas artes, que tanto bien les causa a ellos.

Y el pueblo, anestesiado por ese Soma que sopla en el viento, no acaba de levantar el hacha de guerra de su furia acumulada. Mientras los gerifaltes de antaño y hogaño se frotan sus manos encalladas de oro y plata oxidada sus súbditos, que lo son, maldita democracia, asisten hipnotizados y desvalidos al escarnio.

Ahora en Pozuelo se escuchan apagados gritos en la noche de invierno a causa de un nuevo impuesto de recogida de basuras, como refleja esta imagen. Y despliega el personal, frente a la sede del gobierno municipal, su tímido disgusto tanto tiempo callado. Pero son gritos del silencio que acabarán en un sumidero fecal mezclados con los cadáveres putrefactos del descanso eterno de las ratas. Y el mundo sigue, como diría Estelrich. Ω

**MOLINASECA**  
supermercados

**10%  
DESCUENTO**  
en tu primera compra online

**Gastos de envío GRATIS**  
(Pozuelo, Aravaca, Majadahonda, Boadilla, Las Rozas y parte de Madrid Capital)

**www.molinasecaonline.com**

**CARNE DE PRIMERA CALIDAD**

**LA MEJOR SELECCIÓN DE PRODUCTOS FRESCOS**

C/ Valtravieso nº 10  
ARAVACA  
913 574 460

C/ Francia nº 8  
POZUELO DE ALARCÓN  
913 514 553

**PERFECCIONA TU NIVEL DE INGLÉS**

**INSCRÍBETE**

**PREMIOS EXCELENCIA EDUCATIVA**

Ganadores del

- Mejor Método para la Enseñanza de Inglés
- Mejor Innovación en Escuela Inglesa

**CURSOS PRESENCIALES O POR VIDEOCONFERENCIA**

**PREPARA TU EXAMEN OFICIAL DE INGLÉS CON NOSOTROS**

PREMIOS EXCELENCIA EDUCATIVA GALA

C/ Benigno Granizo, 7, Pozuelo de Alarcón  
620 35 43 05 www.escolainglesa.es

**¡Celebra este 2025 con una melena radiante!**

Este año, regálale o sorprende a tus seres queridos con nuestras exclusivas ofertas en tratamientos capilares e injertos capilares.

Además, si reservas tu injerto capilar antes del 15 de enero, recibirás una consulta gratuita y 4 sesiones de mesoterapia capilar incluidas en el precio.

**¡No dejes pasar la oportunidad de lucir un cabello espectacular en estas fiestas!**

689 323 089  
Calle Dr. Barraquer 3, 14004 Córdoba.

**AKIRA**  
MEDICINA CAPILAR Y ESTÉTICA

Te ofrecemos los mejores tratamientos capilares

\*Consulta las condiciones en nuestra clínica



Ayuntamiento  
POZUELO DE ALCARÓN

AYUNTAMIENTO DE  
POZUELO DE ALCARÓN

# ME ENFRENTÉ A LOS LADRONES POR INSTINTO PROFESIONAL

A SUS 44 AÑOS, LA VIDA DE FÉLIX TIENE TINTES DE NOVELA NEGRA, DRAMÁTICA. DURANTE SU ETAPA MILITAR, FUE TESTIGO DE LA TRÁGICA MUERTE DE SU MUJER E HIJO DE 20 MESES. A DURAS PENAS ARRASTRA ESE DOLOR ALIVIADO CON UNA NUEVA FAMILIA.



**Imagínense estar en su puesto de trabajo, en el Valle de las Cañas de Pozuelo, en el turno de noche, solo, que lleguen tres ladrones, te agredan y aún así, sacar el coraje para, no solo defenderte, sino velar por los intereses de tu empresa y del lugar de trabajo enfrentándote a los delincuentes. No es una película, es lo que pasó el pasado día 13 de diciembre.**

*Por Germán Pose  
@germanin10*

El héroe, Félix Merchán, con el que Pozuelo IN tiene el placer de hablar en exclusiva, para que nos relate cómo sucedieron los acontecimientos y de dónde sacó esa valentía en momentos tan duros.

**—Félix ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en el Valle de las Cañas?**

Voy por temporadas pero ahora tengo ya el turno fijo . Lo solicité a mi empresa porque el Valle de las Cañas es un lugar que me gusta mucho, las instalaciones son bastante amplias, para las personas con discapacidad es muy accesible, tenemos cafetería... en otros sitios no podemos contar con estas ventajas.

**—¿Cuándo ocurrieron los desafortunados acontecimientos?**

El pasado viernes 13 de diciembre por la noche. Un compañero justo me comentó que habían robado en las Rozas pero no le di importancia ya que allí no había vigilancia.

**“MIENTRAS ME ESTABAN  
GOLPEANDO, SOLO PENSABA  
EN SALIR PARA VER A MI HIJA  
Y MI MUJER”**

**- ¿Cómo sucedió?**

Sobre las 1:45 de la madrugada escuché un golpe, al empezar a oler a gas me preocupé y fui a comprobar que no se hubiera roto nada. Mientras cruzaba por el pasillo recibí un golpe con un bate en el costado, ni siquiera me había dado tiempo a percibir a la persona. Instintivamente le lancé un golpe en la nariz

para defenderme y comenzó a sangrar a la vez que me insultaba y amenazaba de muerte, se dio media vuelta y se puso a correr. Me di cuenta que era rumano porque algunas de las palabras las dijo en su idioma.

#### —¿Cuál fue tu siguiente paso?

En mi teléfono tengo un botón de urgencias y di al SOS. Me llamó la persona del 112 y le dije que me estaban matando en el Valle de las Cañas, la mujer que me atendía al teléfono me preguntó que dónde estaba eso y le dije que en Pozuelo. En 5 minutos estaban allí la Policía Municipal, Nacional, la ambulancia, fueron muy rápidos e hicieron un gran trabajo.

## “PENSÉ QUE ME IBAN A MATAR”

#### —Y en esos 5 minutos ¿Qué ocurrió?

Empecé a correr detrás de él y me percaté que había otros dos más esperando al fondo. Al pasar por la zona del voley playa, me lanzaron una mesa cuadrada con las patas de metal y fue en ese momento cuando caigo al suelo y comienzan los tres a golpearme. Tengo un buen instinto de protección y me puse en posición fetal para protegerme la cabeza, pero no paraban de darme patadas.

#### —¿Cómo escaparon?

Uno llegó con una moto y se los llevó.

—¿Eran los tres rumanos?

Uno de ellos creo que no, creo que era español.

#### —Una vez estabas acompañado por los cuerpos de seguridad ¿Qué hiciste?

Eran ya las 3 de la madrugada y yo no paraba de vomitar por lo que el del Seapa me dijo que teníamos que darnos prisa en ir al hospital para descartar que los vómitos pudieran ser provocados por una perforación en el pulmón. Le comenté que tenía que esperar a mi compañero Hasam que llegaría rápido ya que vive en Pozuelo. Y así hicimos, mi compañero llegó en 10 minutos y a mi me llevaron al hospital Puerta de Hierro.

#### —¿Qué diagnóstico te dieron en el hospital?

Me dieron la baja laboral, tengo varias contusiones y me están infiltrando en el nervio ciático que está inflamado provocado por las patadas y golpes recibidos.

#### —Una vez sales del hospital ¿Vuelves al Valle de las Cañas?

Si, un taxi me llevó para poder retirar mi coche alrededor de las cinco de la madru-

gada y justo llegando me llamó la policía municipal para preguntarme que por qué les estaba llamando de nuevo. Me sorprendió la pregunta y les dije que yo no había sido. Resultó que al rato de irme, estando mi compañero sustituyéndome, llegaron otros tres de esa misma banda con la intención de darme otra paliza por haberme revelado. Esto es lo más preocupante, el que vinieran para vengarse.

#### —¿Sientes miedo?

No, llevo toda la vida trabajando como seguridad y estoy acostumbrado a este tipo de personas. Mi mujer es la que se queda más intranquila, ha cogido miedo.

#### —¿Te hubieras imaginado tu reacción?

Nunca se sabe de qué manera se va a reaccionar, es cierto que prácticamente ni lo pensé. Simplemente me levanté del suelo y me fui detrás de ellos, no quería que se salieran con la suya.

#### —¿Qué pensamientos te cruzaron por la cabeza?

Solo que quería ver a mi hija. Estando tirado en el suelo, pensaba que no iba a salir de ahí. Al principio, cuando empecé a correr fue por pura adrenalina. He sido policía militar y nos enseñaron que cuando viéramos que todo el mundo corre para un lado, nosotros debíamos ir al contrario, estamos para defender y ese instinto me salió.

#### —Pero tu trabajo no es de seguridad ¿En qué consiste?

De mantenimiento, que todas las puertas estén cerradas, que las luces estén apagadas, si se dejan un foco del campo encendido es una ruina, chupa como un vampiro, acompaño a la chica del bar mientras recoge y cierra para que no esté sola, que se cierre a la hora, que la caldera funcione bien...

#### —¿Te has sentido arropado?

Tengo una minusvalía y las asociaciones de Pozuelo se han volcado conmigo. Es cierto que muchos me han dicho que les de caña al ayuntamiento, pero no me parece justo. Yo cuento la realidad y el ayuntamiento, tanto la concejal de deportes como la de asuntos sociales, me han estado llamando para preocuparse por mi estado y ver si tenía alguna necesidad y eso es de agradecer. No había nada mal, simplemente han entrado a robar y yo me he intentado defender.

#### —Se está pidiendo que el ayuntamiento te conceda un reconocimiento ¿Estás informado?

Si, lo se. Me han dicho que hasta se están recogiendo firmas pero no creo que se deba obligar a nadie. Mi empresa me ha comunicado que me van a dar el mérito

de la empresa. El ayuntamiento es quien debe decidir a quien le da un reconocimiento y cuándo, yo simplemente estaba haciendo mi trabajo. Agradezco que los vecinos, asociaciones e incluso políticos me brinden su apoyo pero no creo que se deba obligar a nadie y no quiero politizar nada ni crear polémicas.

## “NADIE HABLA DE MI COMPAÑERO HASAM Y LE ECHÓ MUCHOS HUEVOS”

#### —¿Qué tal está tu compañero Hasam?

Todo el mundo habla de mi y no de él, pero él si que le echó huevos, es un valiente. Hasam fue el que se quedó después de lo sucedido solo toda la noche en la garita y recordemos que volvieron otros tres más.

#### —¿Qué se querían llevar los delincuentes?

Cobre, están arrancados algunos cables y tubos.

#### —¿Se sabe quienes son?

Se sospecha pero no los van a detener. La ley es como es y si no te pillan con las manos en la masa, es muy difícil.

#### —Dices que se están volcando entre otros muchos las asociaciones de discapacitados ¿Qué discapacidad tienes?

Tengo un 65% de discapacidad provocado por un trauma. Con 20 años tenía mi vida hecha. Era sargento y vivía con mi mujer y mi hijo de 20 meses en las casas militares de Alcalá de Henares y los fines de semana, para ganar algo más, trabajaba repartiendo pan. Un fin de semana, después del reparto, me disponía a dejar la furgoneta para ir con mi familia al zoo e íbamos en dos coches para dejar el coche en su lugar y antes de llegar al sitio, presencié cómo un conductor borracho chocaba contra el vehículo de mi mujer y mi hijo matándolos instantáneamente. El dolor y la rabia son infinitas. De esto no te recuperas nunca pero después de muchos años logré formar una familia y reconducir mi vida, son mi gran apoyo.

#### —¿Te ha desaparecido esa rabia y maldad que dices que te afloró?

No.

#### —¿Eres creyente?

Mucho

#### —¿Te aferras a eso?

No, me aferro a que la vida es circular. Siempre he pensado que el amor y el odio





## “HUBO UN MOMENTO EN MI VIDA QUE NO ME IMPORTABA MORIR”

van de la mano. Puedes amar con locura a tu pareja pero si te hace una putada puedes pasar del amor más profundo al odio más profundo. Psicológicamente siempre se te quedan miles de preguntas ¿Por qué no habremos ido los tres en mi coche? ¿Por qué no dejé la furgoneta en Torrejón?

### —¿Volviste a saber del conductor?

Si, me lo encontraba y me preguntaba irónicamente por mi hijo y me daban instintos violentos, nunca le hice nada, siempre fui al lado de la ley porque me dieron a entender que yo no era Dios para poder decidir por mi cuenta. El dinero de la indemnización me lo gasté prácticamente en peritos, juicios y en todo lo que hiciera

posible el que esta persona cumpliera la máxima condena. Le cayeron 12 años y lo mataron dentro de la cárcel a los dos meses.

### —¿Hay algo que te incomode después de lo sucedido?

Recibir 20.000 llamadas al día solo para politizarme o sacar un titular. Me han llamado de todos lados, de todas las cadenas de TV, partidos políticos, asociaciones. Con Pozuelo IN estoy encantado de hablar, ya me han informado diferentes personas e incluso del ayuntamiento que sois un medio que se ciñe a la realidad.

### —Eres el claro ejemplo de superación ¿Que vida llevas ahora?

Estoy más tranquilo, llevo una vida fa-

miliar y recta. Voy a trabajar, cuando libro nos vamos con el perro al campo, a pasear. Tendo una hija adolescente y me toca ir de centros comerciales. Soy de Jarrandilla de la Vera y nos encanta escaparnos allí. Lo único que quiero ahora es paz.

### —¿Soleis tener muchos robos?

No, Pozuelo es muy tranquilo y como he dicho, la Policía Municipal me deja flipado de cómo reacciona, trabajan muy rápido y bien.

### —Esos diez minutos en los que sucedieron los hechos ¿Se te hicieron una eternidad?

Para mi, pasaron muy lentos. Me quedé con ganas de coger a uno de ellos pero ni yo ni la policía pudimos. Ω



CAMBIA TU SONRISA,  
TRANSFORMA TU VIDA

FERNANDO SORIA

INSTITUTO SMILE DESIGN  
ODONTOLOGÍA INTEGRAL ESPECIALIZADA

25 años de experiencia desarrollando una odontología de vanguardia multidisciplinar.

- Implantes dentales
- Carillas de porcelana
- Periodoncia
- Bruxismo
- Invisalign



Clínica Dental  
FERNANDO SORIA  
La Finca Grand Café  
915488695 - 608395177  
www.fernandosoria.com



20% de descuento en todos los tratamientos\*  
Diagnóstico y tac gratuitos

\*Válido hasta el 15 de diciembre 2024

ELLOS CONFÍAN EN NOSOTROS



Carlos Alsina



José Yelamo



Pino Montesdeoca



Mar Torres



Lucas Hernández



OPEN DAY!

30-01-25 15:00

Inscripciones:  
[www.colegioalarcon.com](http://www.colegioalarcon.com)

C/San Jorge 25,  
28224 Pozuelo de Alarcón  
[comunicacion@colegioalarcon.com](mailto:comunicacion@colegioalarcon.com)  
91 35 27 250



Educar para la vida

POZUELO IN

# DESEOS

# 2025



# 1

**Paloma Tejero.** Deseo que en 2025 Pozuelo siga siendo una ciudad referente en calidad de vida. Un lugar que cuida y mejora cada vez más sus calles y sus servicios públicos e instalaciones. Un municipio atractivo y seguro para las familias, con la mejor oferta cultural y comercial. En definitiva, deseo que trabajemos cada día con la mayor eficacia y cercanía por seguir construyendo el mejor Pozuelo de Alarcón.



**Paco, Rocking Guitars.** Que en 2025 desaparezca toda guerra y desavenencia política e ideológica y/o religiosa del mundo y seamos hermanos pero de verdad con hechos y menos palabrería.... Las conservas de pescado siempre al natural.

# 2



# 3

**Raquel Calvo, Laseoteca.** Seguir pintando el alma de aquellos que me quieren

**Carlos Almazán.** Que este nuevo año venga cargado de luz, esperanza y momentos inolvidables. Le pedimos a la Virgen del Rocío que nos guíe con su amor y protección, que sea el faro que ilumine nuestros caminos y que su bendición nos llene de alegría, fuerza y fe para afrontar cada día.

# 4



# 5

**Amalia, Joya Oro Silver.** Deseo....deseo tener salud para poder trabajar lo máximo posible, y que mi trabajo me traiga abundancia y felicidad.





# 6

**Nuria, Escuela Inglesa.** May this New Year bring warmth to your homes, joy in shared laughter, and hope for new beginnings. Let 2025 be a year filled with health, love, and unforgettable moments, where every dream finds its way to come true.



**Alberto Gómez Font.** Que no cierren ningún bar en el 2025, y que abran muchos más.

# 7

# 8

Hola amigos! Soy **May Paredes**, mi deseo para este 2025 es seguir siendo feliz con mi amor y continuar con vosotros en Pozuelo IN



**Olímpico de Rugby.** Mi deseo de 2025 es que el Olímpico (el mejor equipo de rugby) vuelva a subir a primera!

# 9

# 10

**Benito Rocker.** Mi deseo es un año de Rock and Roll y no de Reaeton.



# 11

**Amparo Trujillo Molina.**  
Apoyar cada día a más personas,  
para que descubran y desarrollen  
su máximo potencial.



**Toñin El Torero.** Para el 2025 pido  
Salud y que no vuelvan Pandemias ni  
Danas, y que los Reyes Magos traigan  
juguetes para todos los niños.

# 12

# 13

**Mirian Galán Marqués.**  
Deslízate por un arcoiris, súbete a  
un unicornio o juega al fútbol, pero  
no dejes de cumplir tus sueños.



**Tesa Arranz.** Que este 2025 me  
secuestren los extraterrestres.

# 14

# 15

**María López, periodista.** A diario damos noticias tan  
pésimas... Este 2024 el remate ha sido los efectos letales  
de la DANA en Valencia pero, me duelen, como si se me  
marcaran en el alma a fuego, cada una de las tragedias:  
desde el motero que pierde su vida en el asfalto, pasando  
por el niño que se apaga en un hospital, la mujer maltratada,  
el anciano atropellado, el padre y la hija a los que una lengua  
de lodo les arrebató la vida... Por eso este 2025 no pido  
más que valorar los pequeños detalles, darle importancia a lo  
cotidiano. Apreciar, aún más si cabe, algo tan importante como  
despertar cada mañana. Por un 2025 lleno de VIDA. Vamos!!!



# 16

**Juan Valderrama.** Mi mayor deseo para este 2025, es que la gente de Valencia y Letur, recobren su vida cuanto antes. Me duele en el alma ver la situación en la que se encuentran, tanto tiempo después. Profesionalmente, que el espectáculo "Algo contigo" que estoy girando con Sole Gimenez, siga dándonos tantas alegrías como hasta ahora. Feliz Año 2025 para Pozuelo y para Pozuelo IN. Abrazos.



**Eduardo Chozas.** Pido al nuevo año 2025 salud, paz, trabajo y felicidad para todo el mundo.

# 17

# 18

**Juan Carlos, Presidente Club karate Pozuelo.** Que en 2025 se implementen políticas y programas que garanticen la plena inclusión de personas con discapacidad en todas las disciplinas deportivas, promoviendo un entorno donde todos puedan competir y disfrutar del deporte sin barreras.



**Yolanda Estrada.** 2025 llega a nuestras vidas con muchas expectativas y grandes esperanzas, con ilusiones y proyectos y con muchas ganas de que cada día nos haga ser un poco mejores. Pues eso, pozueleros, amigos y vecinos, que se cumplan todas ellas. Que no dejéis de seguir soñando y anhelando algo mejor, que sigáis con rebeldía y respeto vuestros propósitos y que tengáis salud para poder disfrutarlo con vuestras familias y seres queridos. ¡Feliz Año 2025!

# 19

# 20

**Jesús Díaz Trapero.** Una buena salud financiera para los ciudadanos y negocios locales de Pozuelo y por otra parte sacarle todo el partido al potencial que tienen las actividades culturales de nuestras asociaciones y hermandades. Algunas de ellas con un patrimonio sin igual y mucho más admiradas fuera de Pozuelo que aquí. El reconocimiento de La Lira, la comparsa de Gigantes y Cabezudos o de la propia Congregación de Ntra Sra de la Consolación y su belén monumental está poco aprovechado y creo que podrían ayudar a revitalizar el centro de Pozuelo, que muy buena falta le hace. Espero que la corporación municipal entienda que se puede apoyar a otras zonas de Pozuelo sin descuidar el centro.



# 21

**Macarena Lora.** Que guardemos en el fondo del armario las ansiedades y conjuremos las dificultades, que las habrá, con alegría y esperanza.  
Que, como decía Camus, a pesar de los rigores del invierno, vivamos en nuestro interior un verano invencible



**Sonia, Asociación Renueva.** Nuestro proposito del año es dar a conocer la Asociación Renueva para poder abarcar el doble de proyectos que el año pasado hacer que se impliquen mas voluntarios y no quedarnos a la mitad de nuestras posibilidades.

# 22

# 23

**María Teresa Haering Portolés periodista y publicista.** Este 2025, mi deseo para Pozuelo de Alarcón es que todos los vecinos de nuestra localidad afrontemos el nuevo año como un equipo. Me gustaría que Pozuelo de Alarcón continúe siendo una referencia a nivel nacional por su calidad de vida, cultura, entorno medioambiental, social y empresarial. Es el momento de dejar a un lado las diferencias para remar en una sola dirección: El bienestar de los ciudadanos que empiezan con ilusión el nuevo año.



**César, restaurante Jaén 71.** Por un año de barras bulliciosas y amigos incondicionales.

# 24

# 25

**Concha Crespo.** Al año nuevo le pido desapegos serenos y despegues emocionantes... salud, paz, amor, libertad y paciencia...





# 26

**Javier Garmendia.** Desde Rotary Club Pozuelo Villa perseguimos la mejora de la sociedad a través del apoyo a la investigación en las enfermedades degenerativas y del fomento de los valores y capacidad de liderazgo en los jóvenes, impulsando nuestra actividad desde la localidad de Pozuelo de Alarcón que es donde vivimos y tenemos nuestra sede.



**Patricia Cabal.** Deseo un 2025 en el que haya una mayor igualdad de oportunidades para todas las personas,. Debemos minimizar la pobreza y la exclusión social por razones de género, raza, orientación sexual o nivel socioeconómico. En Pozuelo también.

# 27

# 28

**Ainhoa García Florez.** Desde VOX continuaremos trabajando este 2025 para eliminar las cargas fiscales injustas, reforzar la seguridad en nuestros barrios y garantizar una gestión municipal transparente y eficiente en Pozuelo de Alarcón.



**Psoe Pozuelo.** Queridos amigos y amigas de Pozuelo, desde el Grupo Municipal Socialista os deseamos un magnífico año 2025, construyendo vivienda pública asequible para nuestros jóvenes; protegiendo nuestros espacios naturales, como Montegancedo, de la ambición del ladrillo; y preocupándonos más por aquellos que menos tienen y más apoyo requieren.

# 29

# 30

**Segundo, presidente Asociación de Belenistas.**  
Queridos vecinos de Pozuelo: Desde nuestra Asociación de Belenistas de Pozuelo de Alarcón, queremos deseamos un Feliz Año Nuevo lleno de alegría, esperanza y hermosos momentos en familia. Que este 2025 sea un año de unión y creatividad, como la que ponemos en cada detalle de nuestros belenes. Gracias por mantener viva la tradición y por vuestro apoyo en cada exposición y actividad. Sigamos construyendo juntos estos pequeños mundos que reflejan los valores más hermosos de nuestra comunidad. ¡Feliz Año Nuevo!



# 31

**Jose, restaurante La Montefiore.**

Un brindis por el fantástico equipo de Pozuelo IN. Al 2025 le pido que nos traiga muchísima alegría y felicidad con grandes momentos gastronómicos y maravillosas celebraciones inolvidables.



**Felix Alba.** Mi deseo para los vecinos en 2025:

"Mucha suerte en todo aquello que no depende de cada uno y fuerza para conseguir todo lo demás".

# 32

# 33

**Susana Penedo.** Mi deseo es que vivamos el nuevo año como una oportunidad para conseguir nuestras metas y para colaborar a la felicidad de los que nos rodean y que el 2025 nos traiga salud, paz y alegrías.



**Isabel San Sebastián.** Por un 2025 pletórico de salud, venturas y lecturas... ¡Feliz Año Nuevo!

# 34

# 35

**Jesús Ortega Moro, Presidente de la Peña Atlético de Pozuelo de Alarcón.** En este 2025 quiero pedir salud, que es lo primordial, mejorando mis hábitos y cuidándome algo más, y también cumpliré un gran sueño al lado de la mujer que quiero y por eso también pido paciencia para saber convivir.



# 36

**Rafael Amargo.** Paz, equilibrio, una salud de roble y el amor al prójimo como al propio mismo.



**Eduardo, Librería Zepol.** Por la cultura dentro y fuera de mi librería, que se lea más y que nos inunde la paz.

# 37

# 38

**Pepe López Maeso.** Salud para todos, Paz y Justicia!!!



**Mercedes Bermejo.** Seguir contribuyendo al bienestar emocional de Pozuelo de Alarcón, poniendo el foco en la protección y cuidado de la salud mental de la infancia, la adolescencia y sus familias, porque un presente cuidado garantiza un futuro más saludable y lleno de esperanza.

# 39

# 40

**Lolo Barranco.** Mi propósito para 2025 es compartir tiempo con mis seres queridos y dedicarme a lo que más disfruto: escribir y convertir mis textos en poemas. Deseo que mi escritura ayude a las personas, tanto a través de mi participación en El Grupo Movimiento Cultural Escritores Escondidos como en la Asociación Cultural LibreYazul. Les deseo a todos un año lleno de unión y fortaleza para enfrentar cualquier dificultad.



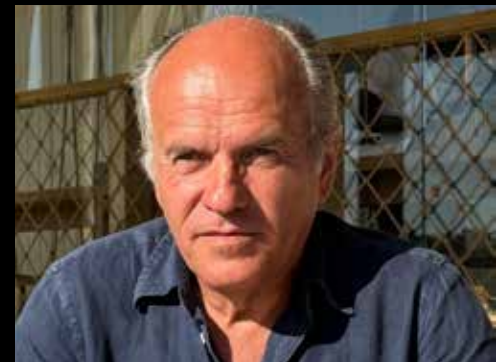


**Juan José Granizo.** Si tuviera que pedir algo, solo pediría salud, que el trabajo me cae del cielo. Para todos, Paz y Bien. Dice la antropología moderna que lo que garantizó la supervivencia de los humanos en aquellos tiempos lejanos en que éramos cazadores y recolectores, cuando vivíamos a la intemperie, no fue la inteligencia, ni la tecnología, ni la fuerza. Fue la capacidad de cooperar. San Francisco, hace 800 años, pensaba lo mismo, pero él lo describió con una palabra tan hermosa como difícil: fraternidad. Solo de la fraternidad vendrá la Paz, que es la fuente de la que brotan todos los bienes.

# 41

# 42

**Luis Magide.** Que este nuevo año traiga prosperidad y bienestar a nuestros vecinos.



**Eduardo Iglesias. Escritor.** Deseo refrescar los sentidos, vivirlos mejor y que se vayan a la mierda los corruptos.

# 43

# 44

**Carlos Regueira.** Os deseo un año con la luz de Turner y Sorolla y la pincelada de Rembrandt y Van Gogh. ¡Y mucho rocanrol!



# 45

**Mercedes Bueno.** ¡¡Que el 2025 llegue con momentos felices y nuevas oportunidades. A seguir soñando por nuestros sueños!!



**Angela, Peña Las Domingas.** Y un deseo, vivienda pública para los jóvenes de Pozuelo que esto está de pena.

# 46

**Juan Club de Natación Pozuelo.** Pensando a lo grande, me gustaría que en 2025 se extinguieran esos conflictos internacionales que tanto sufrimiento están causando a muchas personas inocentes y que en general fuera el diálogo y la generosidad la forma de resolver los conflictos. Ya en el ámbito más próximo, ojalá sea un buen año para el deporte en Pozuelo.

Quienes vivimos en Pozuelo, desde hace mucho tiempo, como es mi caso, nos sentimos muy satisfechos con la calidad de vida que disfrutamos en nuestra ciudad, pero siempre deseamos que las cosas mejoren. En este caso me gustaría que empezasen a materializarse las buenas noticias que nuestra alcaldesa nos anticipó en la Gala del Deporte en forma de inversiones en el deporte de nuestra ciudad. Porque el deporte no es sólo una actividad para pasar el tiempo, es también educación, salud, bienestar, calidad de vida.... y desarrollo de valores universales para los más jóvenes (esfuerzo, disciplina, cooperación, trabajo en equipo....)

Y, por último, aunque pueda parecer un poco egoísta, a ver si pueden llevarse a cabo algunas mejoras previstas en la Piscina Carlos Martínez y, sobre todo, si vemos reanudarse las obras de las nuevas instalaciones del Polideportivo Carlos Ruiz, que una vez culminadas supondrán importantes mejoras para un conjunto de modalidades deportivas, entre ellas el deporte acuático. Ω



# 47

# EL “TORNEO DEL OSO” VUELVE A POZUELO

YA SE HA CONVERTIDO EN TRADICIÓN Y NOS ENCANTA, VUELVE EL III CAMPEONATO DE PULSO A POZUELO DE LA MANO DE NINO SALVATORE, CAMPEÓN DE ESPAÑA EN ESTA MODALIDAD Y ES QUE SI LO QUIERES RETAR, TERMINARÁS MAL PARADO. SU FUERZA ES EQUIPARABLE A SU GRAN CORAZÓN.

LA PASIÓN POR ESTE DEPORTE LE VIENE DE SU ABUELO Y DESDE BIEN PEQUEÑO SE PUSO A PRACTICAR. LOS EXPERIENCIA, LA CONSTANCIA Y LA PASIÓN, LE LLEVARON A PROFESIONALIZARSE Y VIAJAR POR EL MUNDO COSECHANDO TRIUNFOS.

NINO DA UN PASO MÁS EN LA ORGANIZACIÓN DE CAMPEONATOS DE PULSO DESDE HACE AÑOS Y EN POZUELO ESTE SERÁ EL TERCER AÑO QUE SE CELEBRE. UNA EXPERIENCIA QUE TODO AQUEL QUE LA VIVE, REPITE.



Por Carmen Millán  
@carmenmillan07

## —¿Cuándo es la cita?

El III Campeonato del Oso será el 8 de febrero en la Ynseparable en Pozuelo durante todo el día. Empezamos el sábado a las 8:00 am con los pesajes que duran alrededor de hora y media y a partir de las 10:00 dará comienzo todo.

## —¿Qué diferencia hay con el Torneo del año pasado?

El año pasado fue un torneo amateur y este año lo hemos profesionalizado lo

## “VAN A VENIR LOS MEJORES DEL MOMENTO A POZUELO”

máximo posible dentro de las posibilidades que tenemos. Esto quiere decir que a partir de las 18:00, serán categorías profesionales.

## —¿Qué vamos a presenciar en las categorías profesionales?

Hay dos Vendettas. Compiten una española con una húngara, se enfrentarán ellas mismas cinco veces y el mejor de cinco es quien se lleva la victoria. En la segunda se enfrentarán un pozuero, Marius, contra un italiano.

## —¿Cuál es el premio?

Un cinturón. Al Torneo profesional de la tarde le hemos puesto el nombre de “Open de Joaquín Garrido Laso”,

el maestro de este deporte, múltiple Campeón del mundo. En su honor hemos puesto el nombre en el cinturón. Creemos que no le podíamos hacer un homenaje mejor.

—¿Cuántos cinturones se disputan?

Son cuatro los cinturones en juego. La categoría de izquierda y de derecha más un cinturón para cada ganador de las vendettas.

—¿Qué previsión de asistentes y competidores tenéis?

Aún no lo podemos saber ya que las inscripciones se realizan en el momento. El año

como novedad, sorpresas... a Pozuelo va a venir lo más top que hay ahora mismo en este deporte. El restaurante La Aurora va a poner menú para comer a mediodía y desde luego que habrá mucho ambiente en los bares y restaurantes del pueblo, va a venir mucha gente.

mente y me ha emocionado su buena actitud.

—¿Cuánto tiempo te lleva la organización del torneo?

En cuanto termino uno, empiezo con el del próximo año. Entre medias hemos realizado otros en Murcia, Sepúlveda, Asturias y con bastante éxito.

—El año pasado estabas recuperándote de una lesión ¿Te veremos competir este año?

Si, voy a competir con el brazo derecho por la tarde. Me es-



pasado se inscribieron unos 110 y este año creemos que habrá algo más de asistencia.

—¿Qué vamos a vivir allí?

Buen ambiente, deportistas de todo el ámbito nacional e internacional, trofeos, música, árbitros internacionales

toy recuperando y quiero ir al europeo.

—¿Nos cuentas alguna sorpresa?

Cantará mi mujer que es cantante, ha ganado bastantes concursos y será emocionante. Mi mujer es mi gran apoyo. Ω

Open Joaquin Garrido Laso  
8/2/2025



Open Joaquin Garrido Laso

“Categoría Reina”



Asociacion Recreativa “La Inseparable” 8 FEBRERO 2025

**COLOR HOME** Real Estate  
INMOBILIARIA & REFORMAS



*Os desea un próspero*  
**2025**

---

+34 681 098 514

info@colorhome.realestate

Plaza Mayor 2, local 10 Pozuelo de Alarcón