



**¿QUÉ SERÁ DE NOSOTROS?
RAPPEL RESPONDE:
“ESPAÑA SIEMPRE RESISTE”**



T-RACERS
TURBO TUNING TEAMS

KookyLoos

EXPRESS YOURSELF!



SUPER THINGS
RIVALRY OF KABOOM



SHOP & WIN

GRAN PLAZA 2

CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.

    www.centrocomercialgranplaza2.com

**DEL 8 AL 24
DE SEPTIEMBRE**

ZONA DE JUEGO, COLECCIONES,
MESAS TEMATIZADAS Y MUCHO MÁS...

Viernes: De 17.00 a 21.00h.

Sábados y domingos:
De 12.00 a 14.00h. y de 17.00 a 21.00h.

Lugar: PLANTA ALTA

DALE VIDA A TU HOGAR CON HERMANOS BLANCO



Somos expertos en crear espacios funcionales, estéticos y acogedores que reflejen tu estilo y personalidad siempre adaptados a tu presupuesto.



HERMANOS
BLANCO
INSTALACIONES

Paseo de Madrid, 8 · Boadilla del Monte · Tel. 91 633 16 13

www.hblanco.com



EN SEPTIEMBRE

22 **Guía Fiestas Patronales 2023**

Consulta la guía de las fiestas en honor a Nuestra Señora de la Consolación de Pozuelo.

Más de 65.000 lectores



El único magazIN que está siempre en la calle para informarte de lo que ocurre en #pozuelodealarcón. Actualidad / entrevistas / reportajes...

NO TE PIERDAS

14 **Rappel**

“A mi familia le doy miedo”.

32 **Fiestas 2023**

El rubio, Juanma, Moski y Pachón son los responsables de que en Pozuelo disfrutemos de "La Quedada Generacional".



Meiga Media S.L.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

Es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 65.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN MILLÁN.

REDACTOR JEFE: GERMÁN POSE PLATA.

FOTOGRAFÍA: CARLOS GALEANO. **DISEÑO Y ARTE:** MIGUEL REDEL GÁMIZ

COLABORADORES: ALBERTO GÓMEZ FONT, RAQUEL CALVO, MAY PAREDES Y TONY CAPOTE.

DEPARTAMENTO COMERCIAL: ROCÍO MARTÍNEZ.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 **IMPRIME:** JOMAGAR • www.pozueloin.es • buzon@meigamedia.es

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 — 616 64 90 11 • **PUBLICIDAD:** publicidad@pozueloin.es

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora, Meiga Media S.L.



BODY FACTORY PRADO DE SOMOSAGUAS

Un gimnasio en continua evolución

Recién cumplidos sus 15 años de andadura, el centro deportivo Body Factory Prado de Somosaguas sigue en constante mejora para estar siempre a la última en servicios y maquinaria.

De esta manera, uniendo experiencia y evolución, consigue dar la mejor respuesta a las necesidades cambiantes del público de la zona noroeste de Madrid que apuesta por la vida sana.

Así, los casi 4.000 m2 de instalaciones han experimentado, en los últimos meses, cambios significativos para dotar al gimnasio de una más amplia y cómoda zona de Musculación y Entrena-

miento funcional, algo cada vez más demandado entre los socios de todas las edades. En este sentido, se han redistribuido espacios que permiten potenciar este tipo de entrenamiento; se ha aumentado en gran medida el material, desde bancos y mancuernas a una nueva jaula con hasta ocho puestos de trabajo, y se han adquirido más máquinas de fuerza guiada para trabajar todos los grupos musculares. Todo ello proporciona un gran número de puestos de trabajo de fuerza, que garantizan la comodidad de los usuarios, evitando esperas innecesarias y

rentabilizando al máximo su tiempo de entrenamiento.

Pero además de estas mejoras, el centro sigue siendo un referente para el público familiar y ofrece, a precios competitivos, una amplia variedad de servicios: las actividades colectivas más demandadas –Pilates, Body Pump, Zumba, Yoga, Boxing...–; una zona cardiovascular, equipada con maquinaria interactiva; una destacada zona de aguas, con spa y dos piscinas, una de adultos y otra infantil, donde se imparten cursillos; seis pistas de pádel, y una ludoteca. Además, cuenta con parking propio y cafetería.

VALE POR
1 DÍA DE
GIMNASIO GRATIS

BODY FACTORY

**FUIMOS LOS PRIMEROS
Y AHORA, LA MEJOR OPCIÓN**

UNIMOS EXPERIENCIA Y EVOLUCIÓN

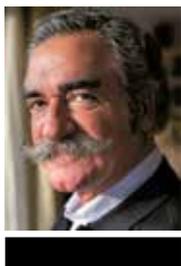
COMPRUÉBALO **ENTRENANDO**

DESDE SÓLO **39,62 €***
+IVA/PERSONA/MES
(47,97 €, IVA INCL.) **- NIÑOS GRATIS -**

Y SÓLO HASTA EL 10/09...

MATRÍCULA GRATIS
EN TODAS LAS CUOTAS

*CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN EN RECEPCIÓN.



Los calcetines

Por Alberto Gómez Font

EN VERANO SON MUY RECOMENDABLES LOS CALCETINES DE ALGODÓN, QUE AUNQUE PARA ALGUNOS PUE DAN RESULTAR ALGO CAROS, SON LOS MEJORES PARA LOS PIES Y PARA LOS ZAPATOS, PUES AMBOS ESTARÁN EN MEJOR ESTADO AL FINAL DEL DÍA QUE SI USÁRAMOS CALCETINES DE FIBRAS SINTÉTICAS.

En invierno, para los que tienen frío en los pies, los más recomendables son los calcetines de lana, del mismo efecto para pies y zapatos que los de algodón. Y para los que tienden a tener los pies calientes y algo sudorosos, lo mejor es usar calcetines de algodón también en invierno.

Y tanto si son de algodón como si son de lana, los calcetines deberán ser largos (hasta la rodilla) y, casi siempre, de co-

lores oscuros: marrón, azul, verde, granate o negro, si son lisos, y con esos mismos colores combinados si son de rombos. Insisto: largos, para evitar toda posibilidad de que al cruzar las piernas se vea un pedazo de carne entre el pantalón y los calcetines, y de colores oscuros; con lo que quedan proscritos los cortos y de colores claros, si bien son aceptables —y hasta elegantes— los de color beige para combinar con pantalones del mismo color y calzado marrón claro. Los que deben estar más que proscritos, es decir, prohibidos, son los calcetines blancos.

Solo hay una situación en la que podremos ponernos calcetines blancos, y es tan rara y se da tan poco que no tenemos ninguna razón para tenerlos en nuestro armario. Pero la voy a contar, por si acaso: Si en alguna ocasión de nuestra vida nos diera por encargarle al sastre un traje de verano de algodón o de lino blanco, y nos vistiéramos con ese traje y una camisa también blanca, no tendríamos más remedio que ponernos unos calcetines blancos de algodón, y unos zapatos también blancos, o como mucho, unos de esos bicolor que combinan blanco y marrón o blanco y negro. Pero insisto: ¿cuántos de los que están leyendo esto encargarán algún día a su sastre un traje blanco? Más bien pocos. Así que nada de calcetines blancos en el cajón del armario.

Y tampoco nos permitamos jamás de los jamases utilizar esos calcetines parecidos a las medias de las mujeres, transparentes, a través de los que asoman los pelillos de las pantorrillas, sean del color que sean y del largo que sean. Ω



VITALDENT TE HARÁ LUCIR LA MEJOR DE TUS SONRISAS

ESTE TRATAMIENTO DE ESTÉTICA DENTAL ES UNA OPCIÓN MÍNIMAMENTE INVASIVA

Con el nuevo sistema Smysecret, la marca especializada en tratamientos de estética dental de Vitaldent, no volverás a tener pudor a la hora de mostrar una sonrisa, pues ésta aflorará tan deslumbrante como bella. Esta nueva técnica ha incorporado un novedoso sistema de carillas de alta estética en sus ubicaciones principales de Madrid, Barcelona y Valencia, así como en más de 80 clínicas Vitaldent, incluida, por supuesto, la situada en la Avenida de Europa de Pozuelo de Alarcón.

El objetivo de la marca es lograr la mejor versión de la sonrisa de sus pacientes, con un enfoque en procedimientos mínimamente invasivos, rápidos, sencillos y eficaces, y ofreciendo una variedad de opciones que incluyen ortodoncia invisible, carillas de composite, blanqueamientos y gingivoplastia, entre otros.

Según el Dr. Emilio Ruíz de la Cruz, Coordinador de Estética dental de Vitaldent, este nuevo tratamiento vanguardista proporciona resultados bastante eficaces, a la vez que minimiza la invasión en los dientes naturales.

1. ¿En qué consiste el innovador sistema de carillas de alta estética que ha implementado Smysecret?

El sistema de carillas de alta estética de Smysecret es una opción mínimamente invasiva. Este tratamiento permite el tallado y la colocación de carillas en una sola sesión, reduciendo el impacto en el diente natural.

2. ¿Qué ventajas específicas ofrece este sistema de carillas de alta estética?

Además de su eficiencia y precisión, el sistema de carillas de alta estética ofrece beneficios complementarios que lo distinguen en el campo de la odontología estética. Los pacientes pueden disfrutar de un tratamiento mínimamente invasivo, ya que el tamaño del diente necesario para colocar estas carillas es equivalente al de un pelo. Esto preserva la estructura natural de los dientes.

3. ¿Cómo se logra realizar el tallado y la colocación de carillas en una sola sesión?

Utilizamos un protocolo digitalmente guiado que nos permite realizar tratamientos de carillas en toda la arcada de manera predecible y precisa. El diseño digital de sonrisa y las guías de preparación son algunas de las herramientas clave que agilizan la instalación de las carillas en el mismo día, sin requerir el uso de carillas provisionales.

4. ¿Dónde se puede acceder a este innovador tratamiento de carillas de alta estética?

Actualmente, nuestro sistema de carillas de alta estética se encuentra disponible en los flagships de Madrid, Barcelona y Valencia, así como en más de 80 clínicas Vitaldent.

5. ¿Hay algún requisito especial para los pacientes que deseen someterse a este tratamiento?

Es necesario y conveniente que todo paciente acuda a una primera visita que nos permita valorar el estado de salud de su boca.

6. ¿Cuál es el precio y la garantía de este tratamiento?

Los pacientes tienen la posibilidad de obtener resultados estéticos de calidad a un precio aproximado de 500 € por unidad.

7. ¿Qué factores han contribuido al reconocimiento de Smysecret en el campo de las carillas de alta estética?

En Smysecret hemos logrado ganar reconocimiento gracias a la aplicación de tecnología avanzada, la formación continua y complementaria de nuestros profesionales y la experiencia de nuestros doctores.

SMYSECRET
BY VITALDENT

CLÍNICA VITALDENT POZUELO

Nº de registro sanitario: CS6401

Av. de Europa 9, 28224

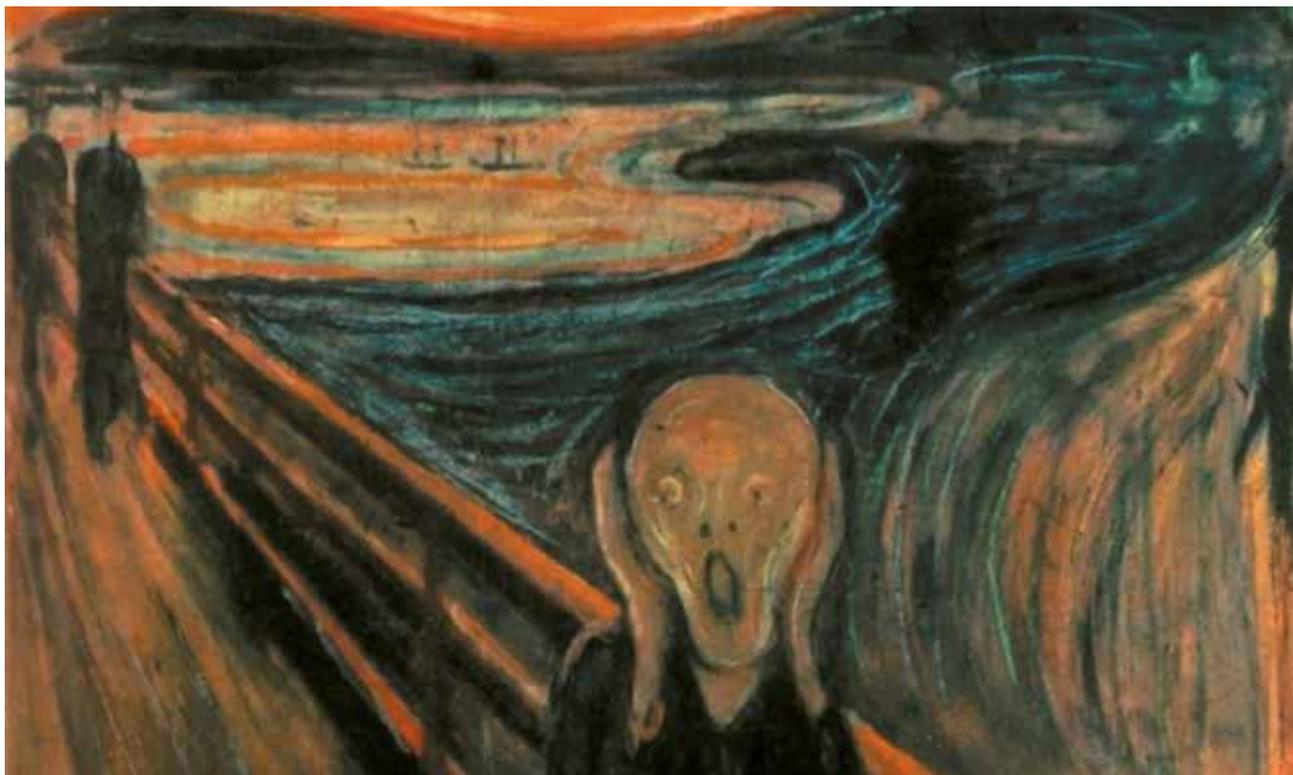
Pozuelo de Alarcón

T: 917 99 19 70

www.clinicas.vitaldent.com/madrid/

vitaldent-pozuelo-ii-153

pozuelo2@vitaldent.com



El Pifi se casa

Por Tony Capote

VUELVE SEPTIEMBRE, ANTESALA DE HOJAS SECAS, REGRESA EL PULSO ADORMILADO DE LAS VIDAS, VUELVE LA LIGA Y VUELVEN TAMBIÉN LOS POLÍTICOS MALEANTES, AFILÁNDOSE CON SU PUÑAL OXIDADO LOS DIENTES AMARILLOS EN LA SOMBRA DE LAS ESQUINAS. ESPAÑA ES UN ALBOROTO, UNA BRECHA QUE SANGRA Y NO CICATRIZA. AL MENOS, NOS QUEDAN LAS BARRAS DE LOS BARES DONDE LAS MIRADAS CRUZADAS Y LOS BESOS SUSPIRAN, Y EN EL FONDO DE LOS VASOS TE INVITA A BAILAR EL FANTASMA DE UNA CHIQUILLA.

No regresarán los amores perdidos, que vuelan prendidos del humo de los cigarros y se confunden con el aire lejano que ya no se respira. Pero siempre aguarda una sorpresa, como escapada de la manga tramposa de un mago que guiña el ojo a quien se lo guiña. Y por el arroyo de las calles

cantan las ratas su canción de alcantarilla, las cucarachas ralentizan su paso oscuro y los cuervos se esconden en sus guaridas.

Y los ángeles negros que iluminan las noches en blanco traen como mensajeros del misterio una buena nueva envuelta en un aliento de alcohol y gasa: el Pifi se casa. Nadie sabe quien es Pifi, nadie sabe lo que pasa, pero los abanicos flamencos se desperezan y despliegan agitados por Pozuelo en su remolino de viento su alborozo por la noticia que causa asombro: el caso es que me dicen que el Pifi se casa. Y en ese momento el milagro te envuelve y el azar te abraza.

Vuelve septiembre y asoma su cabeza de otoño joven, de verano viejo, con toda su explosión inocente de esperanzas blancas. Quizá, ya lo sabemos, todo vuelva a ser igual, pero el caso es que me dicen que el Pifi se casa. Sentado en un banco del parque, como aquel flautista escocés de melena ancha, uno asiste a la vida cruzado de piernas y con un cigarrillo en la boca, el botellín de cerveza en una mano y en la otra el corazón, que medio palpita y calla. Y ya lo espera todo mientras ya no espera nada. Pero el caso es que me dicen que el Pifi se casa.

¿Qué será de nosotros?, pregunto a mi ángel de la guarda. Y el ángel no dice nada, pero me acaricia como un perro fiel, me consuela y me guarda la espalda. Hay amores que se esperan, y hay trenes de amor que de largo pasan, y envejeceremos en esa estación donde solo algunos duendes amigos se paran. El caso, y vaya caso, es que me dicen que el Pifi se casa. Ω



Ven a conocer nuestras
nuevas marcas

dance
escool.

Etam



 muy mucho

PRIMOR




SILBON



BEN & JERRY'S

hoss
INTROPIA

Pedro del Hierro

THE
BRUBAKER





Cerrando la temporada de verano

Por Raquel Calvo Vega
Experta en SEO y Automatización de Procesos

EL SUAVE SUSURRO DE LAS OLAS SE DESVANECE LENTAMENTE, LAS PLAYAS YA NO ESTÁN LLENAS DE SOMBRILLAS MULTICOLORES Y LAS CALLES SE VUELVEN MÁS TRANQUILAS: EL FINAL DE LA TEMPORADA DE VERANO ESTÁ A LA VUELTA DE LA ESQUINA. PARA LOS NEGOCIOS LOCALES QUE DEPENDEN DEL AUGE TURÍSTICO Y LA ENERGÍA ESTACIONAL, ESTE CAMBIO PUEDE GENERAR TANTO ALIVIO COMO CIERTA ANSIEDAD. SI BIEN EL VERANO PUEDE HABER SIDO UNA ÉPOCA DE AJETREO Y OPORTUNIDADES, EL FINAL DE ESTA ESTACIÓN NO DEBE SER CONSIDERADO COMO UNA CAÍDA EN EL NEGOCIO, SINO COMO UNA OPORTUNIDAD PARA RECALIBRAR, RENOVAR Y PREPARARSE PARA EL SIGUIENTE CAPÍTULO.

Desde evaluar las lecciones aprendidas hasta prepararse para las festividades de otoño, desde abrazar nuevas estrategias de marketing hasta cultivar relaciones más sólidas con los clientes habituales, el cierre de la temporada de verano presenta una serie de oportunidades para la innovación y la mejora continua. Mantener un enfoque positivo y estratégico puede marcar la diferencia en cómo los negocios locales no solo sobreviven al cambio de estación, sino cómo florecen y se destacan en un mercado en constante evolución.

A continuación se exploran algunos consejos prácticos para cerrar la temporada de verano, asegurando una transición sin problemas y una base sólida para el futuro:

Evaluación de la temporada: antes de sumergirte en la planificación para la siguiente temporada, es crucial realizar una evaluación exhaustiva de cómo fue la temporada de verano. Analizar los datos de ventas, los patrones de tráfico y las respuestas de los clientes puede proporcionar una visión clara de lo que funcionó y lo que no. Esta información guiará las estrategias futuras y ayudará a identificar áreas que necesitan mejoras.

Limpieza y renovación: el final del verano es un momento perfecto para darle a tu negocio una nueva apariencia. Realiza una limpieza profunda y considera pequeñas renovaciones para revitalizar tu espacio. Un entorno fresco y atractivo puede atraer a los clientes locales y generar interés renovado en tu negocio.

Liquidación de inventario: si tienes productos de temporada restantes, considera una venta de liquidación para deshacerse del inventario y hacer espacio para nuevos productos. Las ofertas atractivas pueden atraer a los compradores y ayudar a reducir costos de almacenamiento.

Estrategias de marketing otoñales: prepárate para el otoño con estrategias de marketing adecuadas. Promociona productos y servicios relevantes para la temporada, como ropa de otoño, productos de cuidado de la piel para climas más fríos o servicios relacionados con festividades. Ajusta tu presencia online para reflejar estos cambios y promueve cualquier evento o promoción especial que tengas planeado.

Fidelización de clientes: mantener a los clientes es tan importante como atraer nuevos. Considera programas de lealtad, descuentos especiales para clientes habituales o eventos de agradecimiento para recompensar su apoyo continuo. La interacción cercana con tus clientes puede ayudar a construir relaciones sólidas y mantener un flujo constante de negocios incluso después de la temporada alta.

El final de la temporada de verano no significa el final de las oportunidades para los negocios locales. Con una evaluación reflexiva, una renovación efectiva y una estrategia de marketing bien pensada, los empresarios locales pueden aprovechar al máximo este período de transición. Al adoptar un enfoque proactivo y planificado, los negocios pueden garantizar un cierre de temporada suave y sentar las bases para el éxito continuo en el futuro. Ω

COLOR HOME Real Estate

INMOBILIARIA & REFORMAS

Sus socios en
la búsqueda de su hogar



“Posiblemente,
la mejor inmobiliaria
de Pozuelo”

Plaza Mayor 2, local 10 Pozuelo de Alarcón

+34 681 098 514

info@colorhome.realestate



@colorhome.realestate

www.colorhome.realestate



Feliz año nuevo

Por May Paredes

SEPTIEMBRE, EN EL INFIERNO NO SE ESTÁ TAN MAL, DECÍA CARLOS BERLANGA EN SU MARAVILLOSA CANCIÓN. VALE, NO SE ESTÁ TAN MAL, SIEMPRE ME COMENTÓ QUE EL INFIERNO REFERIDO ERA AGOSTO DE DONDE VENÍA AL LLEGAR EL AÑO NUEVO.

Porque este calendario que usamos con Navidad de por medio no es el verdadero año nuevo, la auténtica nochevieja es el 31 de agosto y como el curso y el devenir de la propia vida nos llevan al real Año Nuevo, septiembre, la vuelta a la vida, al trabajo, a volver a respirar y sobre todo es el gran cambio hacia los proyectos, los planes, las mudanzas dejan de ser amargas para entrar en su fase ilusionante, la catarsis estival toma aire nuevo y ahí revivimos.

Ya hemos acabado con estas estaciones que apenas se distinguen y pasamos del frío estepario a la calima mortífera, en ambos casos la vida en el exterior se hace dura.

Se terminó la playa y el olor a bronceador sospechoso, ya no estamos obligados a hacer excursiones extenuantes en plenas vacaciones en detrimento del descanso.

Lejos de la exposición de las agresiones del típico balonazo del niño de turno que tras la fechoría viene el berraco de su padre a encararse contigo en vez de reprender al futuro imbécil que está criando, ahí, cuando de casta le viene al galgo cobra su sentido, de ese eterno sábado confuso que ya no sabes en que día vives. También en su lado amable, cuando el lugar, el clima y la gastronomía nos convierten en creyentes, llámalo Dios, llámalo, etc...

Ahí, en ese regreso lúcido, tras la convivencia o la soledad es cuando decides tu nueva vida, si te divorcias o sigues enamorándote cada día de tu pareja o un amor nuevo.

Cuando, como refutan las estadísticas, las matrículas en el gimnasio superan con creces las de cualquier otra fecha del año, sí, más que en Navidad, al fin y al cabo el exceso de dos comidas y dos cenas pantagruélicas es una nimiez comparando con un mes de terraceo, cañas con sus tapas, comidas y cenas fuera, cremosos helados hipercalóricos que actúan como psicofármacos megaeficientes.

En ese aterrizaje a tu vida como mariposa recién nacida estás en esa posición de ave Fénix y comienzas a diseñar con ilusión cómo quieres que sea tu nueva vida, desde empezar a decorar tu casa recién reformada, limpia de espíritus del pasado, cuando te impacienta conocer el calendario de La Feria de otoño y que carteles habrá, cuando vuelves a la rutina tras el impás esclarecedor, la mente ya está preparada para celebrar la llegada del nuevo año, la nueva vida el uno de septiembre.

¡Feliz Año Nuevo!. Ω

FIESTA SOLIDARIA

DIVIÉRTETE AYUDANDO



PARA EL DISFRUTE
DE LOS NIÑOS



ACTIVIDADES
DEPORTIVAS

PINTACARAS

FIESTA DE LA
ESPUMA

CASTILLOS
HINCHABLES

PHOTOCALL



30 de septiembre de 2023



Polideportivo Valle de las Cañas,
Pozuelo de Alarcón



11h - 14.30h



“A MI
FAMILIA
LE DOY
MIEDO”



IMPERIAL
SAUVIGNON BLANC
Reserva
Climatizado en Bodega
de Caves de Penedès
COSECHA
1994



Rafael Payá, más conocido como Rappel (Madrid, 1945), es un personaje único en la historia mágica de la España. Modisto, adivino, empresario, actor....Trabajó con Balenciaga y ha atendido, en su faceta de adivino, a personajes como Franco, La Pasionaria, Severo Ochoa, Dalí, Rocio Jurado o Carmen Sevilla, entre otros ilustres. Rappel conecta con Pozuelo IN en el restaurante El Buey, de Pozuelo de Alarcón, y nos desvela secretos increíbles pero reales de su viaje profesional y nos ofrece pistas sobre el tiempo que nos espera.

—Arranca septiembre, un nuevo curso, regresa la acción, tras unas elecciones con resultado incierto, dígame, Rappel, tirando de sus virtudes adivinatorias, ¿qué va a ser de nosotros?

Mira, España, astrológicamente, es Sagitario, y tengo que decir que el Sagitario sale de todo y, además, airoso. La persona Sagitario puede pasar situaciones en su vida comprometidas, difíciles, por diversos motivos, pero al final sale airoso de todo y arrastra a todos hacia el bien. Así que, confiando en los planetas, España va a salir de todo, como siempre lo ha hecho. No olvidemos que sufrimos una cruenta Guerra Civil, que es lo peor que le puede pasar a un pueblo, la mayor desgracia, y salimos, y al poco tiempo España se recuperó y llegamos a ser uno de los países más importantes del mundo. España siempre resiste.

—Pues el extraño panorama político que vivimos no parece decir lo mismo.

Para mí, el resultado de las elecciones ha sido una sorpresa, no esperaba grandísimas diferencias, pero esta aparente igualdad entre Psoe y PP no me la esperaba. Lo que no entiendo es que, habiendo ganado el PP, el Psoe pueda asociar-

se con partidos que quieren romper y dividir España, como el del señor Puigdemont, y eso no lo han votado los electores socialistas, o los amigos de Eta, Bildu, es mi opinión.

—Fallaron las grandes encuestas que daban una mayoría absoluta a PP y Vox, ¿sus predicciones de vidente también fallaron?

Yo veía que iba a ganar el PP con un margen para gobernar junto a Vox. Y soy apolítico total, porque en mi familia nunca se habló de política. Y en la Guerra Civil sufrimos un drama gravísimo. Luego, muchos años después de la guerra, me llamó Franco para echarle las cartas, y también me contactó La Pasionaria. Pero de eso hablamos dentro de un rato.

**“VEO GRIS
EL FUTURO DE ESPAÑA”**





Diseño | Profesionalidad | Producto
Calidad | Economía | Innovación | Servicio



www.proyectobano.com

PROYECTO **BAÑO**

¡BAÑERAS FUERA!
Cambiamos su bañera por plato de ducha antideslizante en **24 horas**

Especialistas en la reforma del cuarto de baño

916 266 139

C/ Mónaco, 46
Soho de Európolis
Las Rozas de Madrid
comercial@proyectobano.com

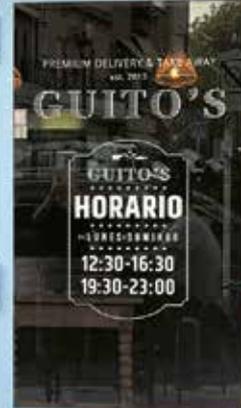
GUIOTO'S Burger



*Oferta válida los miércoles en burgers seleccionadas para tomar o recoger en el local.



Carretera de Carabanchel 17,
Pozuelo de Alarcón 28223
Tel. 638 26 36 51



GUIOTO'S Pizza



*Oferta válida los jueves en pizzas seleccionadas para tomar o recoger en el local.

MOST WANTED!

INFANCIA FELIZ

ACOMPañAMIENTO PERSONAL Y FAMILIAR
DISCIPLINA POSITIVA
EDUCACIÓN EMOCIONAL Y VALORES
PROYECTO MUSICAL Y MÉTODO SUZUKI
EDUCACIÓN BILINGÜE



Desde los 15 meses a los 18 años

913 527 250

secretaria@colegioalar.com

<http://www.colegioalarcon.com>

escuela infantil
ALARCÓN





—¿Y dígame, cómo ve nuestro futuro, blanco o negro?

Yo lo veo gris, fíjate. Tienen que tomarse en serio el progreso del país, se tienen que reunir los dos grandes partidos -PP y Psoe- pensando en el pueblo, y me temo que no lo van a hacer. Mi impresión es que se repetirán las elecciones.

—Rappel ha sido modisto, empresario, vidente, actor... protagonista de la obra “El secuestro del adivino”. ¿Con cuál de esas actividades se queda más satisfecho?

Mi faceta de actor fue fantástica, impresionante, imprevisible, y me siento muy orgulloso del éxito que logramos en el Teatro Rialto, de la Gran Vía, gracias al director de “El rey león”, que fue quien escribió el libreto y me lo propuso. Y las críticas fueron magníficas, ya ves. Como modisto y vidente tampoco me ha ido mal, pero nunca olvidaré mi debut como actor en esa obra.

—A usted, más que adivino, siempre le gustó que le llamaran confidente.

Cuando me llamaban para acudir a mi consulta yo siempre les respondía dando las gracias y les comentaba que aquí, en mi casa, tenían a su confidente y amigo. Con lo que más disfruto es con el amor que me tiene la gente. Pero, sí, mi gran dedicación, ha sido la futurología y desde pequeño ya empecé a desarrollar esas cualidades y me costó lo suyo. Los compañeros del colegio me decían: ¡qué, a mí me verás sobresaliente en matemáticas! Y lo les decía: ¡pues una mierda, te vas a conformar con un notable! Y así era, no le daban el sobresaliente. Y me insultaban.

**“ME DA MIEDO
ECHARME
LAS CARTAS A MÍ”**

—¿Cuál fue su primera gran experiencia como adivino?

Yo sentía que tenía ese don, la intuición con la que podía ayudar a mucha gente. Mi primer contacto con la adivinación fue en la puerta del colegio de los jesuitas. En la puerta del colegio había “piperas”, que te vendían, barquillos, pipas, palulú, kikos, caramelos... cigarrillos sueltos. Yo tenía 9 años, en mi casa teníamos dos sirvientas, madre e hija; Manolita era la hija y era la que nos cuidaba a mí y a mis hermanas. Y cuando me llevó al colegio por la tarde vi a Manolita que se sentaba con la pipera y le echaba las cartas o no sé qué. Y al salir del cole yo le pregunté: ¿qué es eso de que te echen las cartas. Y me dijo, ¡Uff, no sabes las cosas que me ha dicho! Esa gitana, la pipera, me lo adivina todo, de mi madre, de mis amigas, de mi novio...todo. Y yo pensaba que estaba loca.

—Y usted se quedó con la mosca en la oreja.

¡Y tanto! Al día siguiente me planté frente a la pipera gitana y le dije: yo quiero que me adivine el futuro y esas cosas. Y ella me dijo que no, porque era un niño. Y yo le dije que sí, que era un niño pero tenía dinero, porque yo siempre tenía mi dinerillo en el bolsillo. Llevaba dos billetes de peseta y la gitana dudó, me dijo que no dijera nada en casa y que me sentara. Me senté frente a ella, sacó unas cartas de baraja española viejas y empezó a soltarme cosas. -Uy, en tu casa, vaya negocio que tiene tu familia, entra el dinero a espuestas! Y era verdad, mi padre llevaba muy bien el negocio textil y me impresionaron las cosas que me decía esa gitana. Y me interesé por la cartomancia.

—Entre tanto, en sus inicios de modisto con la empresa familiar tuvo contactos con los mejores, Balenciaga, uno de ellos.

Trabajé con Balenciaga, sí. Aprendí corte y confección con él. Trabajé Balenciaga en Madrid y en París, porque ese hombre era casi de mi familia, como hermano de mi abuelo. Años después me casé y empecé a desarrollar mi afición por echar las cartas.

**“PREDIJE LA MUERTE
DE MI HIJO
NADA MAS NAGER”**

—¿Quiénes fueron sus maestros adivinos?

Tuve dos importantes, el Marqués de Araciel, de la alta sociedad de Madrid, que me enseñó a echar el Tarot. Y También, José María Martínez Pardo, que era un pintor naif y echaba la baraja española. El primer día que le conocí yo tendría 15 años, me presenté a él y me dijo que era un niño, pero yo le dije que sabía echar las cartas. Se sorprendió y me retó: vale, tú me echas las cartas a mí y yo, a ti. Y no te voy a cobrar. Y yo le dije, tan pancho, ni yo a ti tampoco.

—¿Y qué ocurrió?

Pues que le eché las cartas y se puso a llorar. Me dijo: ¡pero niño, tú, tú...eres Dios! ¿Pero cómo puedes saber tanto sobre mi vida? Le dije que su madre había estado paralítica en una cama hasta que falleció y se quedó pasmado, porque era verdad. Luego fuimos muy amigos.

—Una de sus experiencias más escalofrantes como vidente tuvo que ver con un hijo suyo.

Sí, me casé, tuvimos un hijo y un año después, nació el segundo, un niño precioso, ya teníamos la parejita. Y al día siguiente de nacer mi hijo, en la clínica del Rosario, estábamos en la





TOLDELUX

+50 años

TU EMPRESA
DE CONFIANZA
EN POZUELO



- ✓ PÉRGOLAS BIOCLIMÁTICAS
- ✓ TENSOPÉRGOLAS
- ✓ TOLDOS y PÉRGOLAS

www.toldelux.com

91 632 10 78 / 667 64 25 05

91 632 14 00 / 667 64 25 04

[f](https://www.facebook.com/toldelux) [i](https://www.instagram.com/toldelux) [t](https://www.twitter.com/toldelux) toldelux@toldelux.com

- ✓ TECHOS MÓVILES
- ✓ CORTINAS de CRISTAL
- ✓ CERRAMIENTOS de ALUMINIO

UNA TERRAZA
PARA COMÉRSELA
TE ESPERAMOS

Sontido's

C/ Francia, 9. Pozuelo de Alarcón
Reservas: 91 016 67 43

DEL 2 AL 9 DE SEPTIEMBRE

FIESTAS PATRONALES DE POZUELO DE ALARCÓN 2023

Ayuntamiento de
POZUELO DE ALARCÓN

Programa completo en:
www.pozuelodealarcon.org

ABRAHAM MATEO

sábado 2 · 22:00 h

BLAS CANTÓ

domingo 3 · 22:00 h

TABURETE

lunes 4 · 22:00 h

ABRAHAM MATEO
Reserva de entradas:
EMPADRONADOS: desde el 21 de agosto
Reserva LIBRE: desde el 28 de agosto

TABURETE
Venta de entradas:
EMPADRONADOS: desde el 21 de agosto
Venta LIBRE: desde el 28 de agosto

habitación toda la familia. Y yo cogí en brazos al niño, le miré y mi suegra me dijo: Ay, que se te va a caer la baba. Y yo le dije, no lo que se me van a caer son 100 lágrimas. Me preguntaron por qué decía eso. Y yo les dije, con todo mi pesar, que ese niño se nos iba a morir antes de cumplir un año por un problema cerebral. Y, efectivamente, antes de cumplir el año el niño sufrió un derrame cerebral y se murió con once meses en el Hospital Clínico de Madrid. Y ahí es cuando me dije a mí mismo que ese don de la adivinación no era una broma.

—No eso no son bromas, no. Otra vez llegó a decirle a una señora que su marido, piloto, se iba a matar en un avión.

Sí, se lo dije, que iba a ser viuda en breve, y yo no sabía a qué se dedicaba el marido. Y ocurrió, el marido, que era el piloto, falleció en un avión que se estrelló en los años 80 en el monte Oiz, llegando al aeropuerto de Bilbao. En ese avión también viajaba un ilustre exministro de Franco, López Bravo, y también murió. Por cierto, la familia de López Bravo, con la que yo también tenía relación, cobró un montón de millones por ese suceso porque yo le había dicho semanas antes a López Bravo, que acudía a mi consulta, que se hiciera un seguro de vida porque veía que iba a tener un atentado o le iba a pasar algo grave. Y se hizo el seguro y ocurrió lo que ocurrió. Y la familia se forró por el seguro.

“FRANCO ME LLEVÓ A SU DESPACHO PRIVADO Y ME PREGUNTÓ POR SUS NIETOS”

—Y más historias extraordinarias, por ejemplo, el día que fue al Palacio de El Pardo a echarle las cartas a Francisco Franco.

Sí, por nuestros contactos en la tienda del barrio de Salamanca, Nini Montañán, la marquesa de Ampudia, quien fue amante de José Antonio Primo de Rivera y era como de la familia Franco e iba a comer todos los martes a El Pardo, me pidió que fuera a echarle las cartas a Franco.

—¿Cómo fue ese encuentro con el general Franco?



Llegamos Niní y yo al Palacio de El Pardo y Franco me recibió vestido de militar y le dije a Niní que nos dejara solos. Entonces Franco me condujo a su despacho privado, una estancia muy pequeña, no al despacho más grande donde despachaba sus asuntos oficiales. Era un sitio con las estanterías repletas de libros. Yo le pregunté qué quería saber y él me dijo que no le quedaba mucha vida, hablamos de la mitad de la década de los sesenta, y me dijo que sólo le interesaban sus nietos, porque, según me confesó, lo único que no quería ver era la muerte de un nieto. Y me preguntó por su nieta mayor, Carmen. Y yo eché las cartas y le dije que iba a tener una buena boda, por todo lo alto, pero añadí que, al menos, iba a tener dos o tres maridos. Y se impresionó.

—¿Y por quién más preguntó?

Luego me preguntó por el nieto mayor, Fran. Y yo le dije que no era un niño normal, que estaba muy delicado de salud. Entonces Franco se levantó, corrió una cortina y me dijo: mira. Fui, miré y ví en el jardín a un niño de unos 7 años con una especie de andador. Resulta que ese niño tenía un problema

de corazón y no podía jugar como todos los niños de su edad. Me preguntó si se iba a morir y yo le respondí que no, que superaría el problema y se moriría de mayor.

—Entre otros personajes de relieve, también tuvo un contacto con Dolores Ibarruri, La Pasionaria, cuando regresa del exilio. ¿Cómo fue ese encuentro?

La Pasionaria era fan del programa que yo hacía en la Cadena Ser y me llamó. Me preguntó qué veía en ella y le leí las manos. Y le dije que tenía una mano muy rara donde yo veía una “R”. Le comenté que alguien muy querido por ella, con una “R” en su nombre se había muerto. Se puso a llorar, me cogió mi mano y me dijo que esa “R” era de su hijo Rubén, que había muerto en la Guerra Civil.

—¿Son más mujeres que hombres las que han acudido a usted? ¿A qué lo achaca?

Porque la mujer es más lanzada y más valiente que el hombre. Los hombres tienen más pudor.

—¿Se echa las cartas a usted mismo?

Yo no, me da miedo. Ω

Especialistas en trasplante
y medicina capilar

Dr. Francisco Saldívar
Médico y cirujano capilar



- Injerto capilar
- Plasma Rico en Plaquetas
- Mesoterapia capilar

**SOLICITA UNA VALORACIÓN
MÉDICA GRATIS**

 **689 624 799**

 **915 790 752**



Av. Pablo VI, 11 con acceso por C/ Rumania
28224 Pozuelo de Alarcón

POZUELO ROCKING GUITARS



TU TIENDA DE MÚSICA EN POZUELO
**Instrumentos
Musicales**



Benigno Granizo, 12 - Pozuelo Estación - 91 351 41 95 / 672 488 070
pozuelorockingguitars@gmail.com

**Clases
de Música**

Luthería





2023

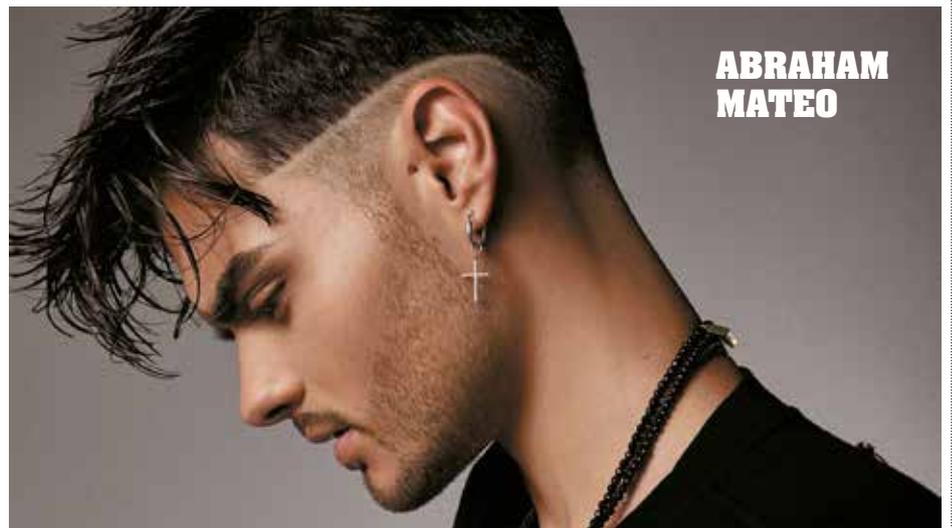
SÁBADO 2

19:00 Pasacalles de inauguración de fiestas. Intervienen:

- Las peñas de la localidad (Los Mingas, El Albero, El Seis y Medio, El Botijo, La Estación, Las Domingas, La Kalle y La Plaza).
- Las bandas de música (la Sociedad Recreativa La Ynseparable, la Asociación Músico-Cultural La Lira de Pozuelo y la Unión Musical de Pozuelo).
- La comparsa de Gigantes y Cabezudos.
- Comparsa de animación y Batucada.



Recorrido: Sale de la calle Chinchón y pasa por las de Cirilo Palomo, Sagunto, Las Flores, Doctor Cornago y la plaza del Padre Vallet, para finalizar en la plaza Mayor.



**ABRAHAM
MATEO**

19:00 a 4:00 Apertura recinto ferial.

Lugar: C/ San Juan de la Cruz.

19:50 Presentación de los dos nuevos miembros de la Comparsa de Gigantes y cabezudos.

Lugar: Plaza Mayor.



20:00 Pregón a cargo de la Peña El Seis y Medio por su 25 aniversario.

Lugar: Balcón del Ayuntamiento. Plaza Mayor.

20:30 Santa Misa y Salve Solemne.

Lugar: Parroquia de la Asunción de Ntra. Sra.

20:30 Concierto "Homenaje al pasodoble". Banda de música "La Lira de Pozuelo".

Lugar: Plaza del Padre Vallet.

22:00 Concierto de **ABRAHAM MATEO** (apertura de puertas: 20:30). Lugar: Carpa explanada del mercadillo (C/ San Juan de la Cruz).

22:30 a 3:00 Actuación de la orquesta "Music Gal".

Lugar: Plaza de La Coronación.





PANORAMIC

CREAMOS FUTURO EN ARPO - POZUELO



Descubre las nuevas fases del proyecto residencial de viviendas VPPL que transformará la zona noroeste de Madrid.
¡Tenemos el hogar que deseas para tu futuro, en una inmejorable ubicación!

PEQUEÑOS MOMENTOS, GRANDES RECUERDOS.



descubrelo

910 552 484

viviendaspozuelo.es



Gestiona



22:30 a 4:00 Disco móvil (música de los años 80 y 90).
Lugar: Plaza del Padre Vallet.



00:00 Castillo de fuegos artificiales.

Lugar: Antiguas cocheras de la Llorente. Avda. Pablo VI.
Zona recomendada para ver el espectáculo: Avda. Pablo VI.

00:15 a 4:00 Sesión Dj El Pulpo en directo.

Lugar: Carpa explanada del mercadillo (C/ San Juan de la Cruz).
Aforo 3.500 personas. Acceso libre hasta completar aforo.

DOMINGO 3

10:30 Desfile de la comparsa de Gigantes y Cabezudos de Pozuelo de Alarcón.

Recorrido: Salida de c/Isidro Gómez, paso por c/Luis Béjar y plaza del Padre Vallet, y vuelta por c/San Lucas y c/de la Iglesia hasta c/Isidro Gómez.



11:00 a 14:00 Reunión Motera Six Pistons.
Lugar: Plaza del Padre Vallet.

12:00 Misa Solemne y ofrenda floral a Nuestra Señora de La Consolación por parte de las peñas y asociaciones de la localidad y público en general.
Lugar: Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora.

12:00 a 15:00 y de **16:30 a 19:30** Juegos infantiles.
Lugar: Plaza Mayor.

19:00 a 4:00 Apertura recinto ferial.
Lugar: C/ San Juan de la Cruz.

19:30 Concierto infantil de Raúl Charlo "Los niños del Mañana".
Lugar: Plaza Mayor.



20:30 Solemne Procesión en honor a Nuestra Señora de La Consolación.

Recorrido: Salida de la Parroquia de la Asunción de Ntra. Sra. (calle de la Iglesia), paso por la calle de Luis Béjar, la plaza del Padre Vallet, las calles de Costanilla del Olivar, Hospital, Fuentecilla, la plaza de la Coronación, calle Demetrio de la Guerra, plaza de Miguel Ángel Blanco, calle de Luis Béjar, y llegada de nuevo a la Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora por la calle de la Iglesia.

22:00 Concierto de **BLAS CANTÓ** (apertura de puertas 20:30 h).

Lugar: Carpa explanada del mercadillo (C/ San Juan de la Cruz).
Acceso libre hasta completar aforo.

Aforo: 3.500 personas.

23:30 a 4:00 Actuación de la orquesta "Jelmi".

Lugar: Plaza del Padre Vallet.

00:00 a 4:00 Sesión Dj en directo.

Lugar: Carpa explanada del mercadillo (calle San Juan de la Cruz).

Aforo 3.500 personas. Acceso libre hasta completar aforo.

LUNES 4

12:00 Misa funeral por los congregantes fallecidos.

Lugar: Parroquia de la Asunción de Ntra. Sra.

12:00 a 15:00 y de **16:30 a 19:30** Juegos infantiles.

Lugar: Plaza Mayor.

19:30 Espectáculo infantil de títeres "En un lugar de la granja".

Lugar: Plaza Mayor

21:00 a 00:00 Espectáculo de humor "Monólogos y más".

Lugar: Plaza del Padre Vallet.

19:00 a 00:00 Apertura recinto ferial.

Lugar: C/ San Juan de la Cruz.



22:00 Concierto de **TABURETE** (apertura de puertas 20:30).

Lugar: Carpa explanada del mercadillo (C/ San Juan de la Cruz).

Aforo: 3.500 personas.



FIESTA DE NUESTRA SEÑORA DE LA CONSOLACION 2023

3 DE SEPTIEMBRE A LAS 11 DE LA MAÑANA
REUNION MOTERA SIX PISTONS EN LA PLAZA
PADRE VALLET, POZUELO DE ALARCON

**INSCRIPCIONES MAXIMO
100**

**INSCRIPCIONES A 13 EUROS CON CAMISETA DEL
EVENTO LLAVERO DE MOTO, BOCADILLO DE JAMON
Y BEBIDA Y MAS REGALOS**

RUTA MOTERA POR EL PUEBLO

**RIFA DE CASCO GRIS MODULAR POR CORTESIA DE
PLANETA MOTO A UN EURO LA TIRA, PARA EL SORTEO
MUCHA SUERTE**

**APUNTATE A LOS JUEGOS DIVIERTETE Y
GANA PRODUCTOS PARA LA MOTO**



**OS
ESPERAMOS
NO
FALTEIS**

Et Rincón de Pozuelo
Cafetería/Restaurante



MIGUEL AMANTEGUI
FRANQUIADO
Móvil: 692.920.440

Franquiciado: Estudio Inmobiliario Pozuelo S.L.

Tel: 91.210.39.45
Email: mdia9@tecnocasa.es
C/ Concepción, 7 IPza. Padre Vallet, 28223 - Pozuelo de Alarcón

Pozuelo

Pozuelo



**LO MEJOR PARA TI
Y PARA TU MOTO**



MARTES 5

19:00 a 00:00 Apertura recinto ferial.

Lugar: C/ San Juan de la Cruz.

19:30 Concurso infantil de disfraces.

Los niños podrán participar individualmente o en grupo. La inscripción se realizará en la Plaza Mayor el día 4 de septiembre de 12:30 a 14:30 y de 17:00 a 19:00, y el día 5 de 17:00 a 19:00.

Lugar: Plaza Mayor.

21:30 Concierto "Fiesta patronal". Banda de música "La Unión Musical".

Lugar: Plaza de la Coronación.



22:00 a 00:00 Actuación del grupo "Ruta 56". Versiones rock internacional.

Lugar: Plaza del Padre Vallet.

MIÉRCOLES 6

19:00 a 00:00 Apertura recinto ferial.

Lugar: C/ San Juan de la Cruz.

19:30 Teatro infantil "El soplador de estrellas".

Lugar: Plaza Mayor.



20:00 Actuación de baile "Danzando entre sueños".

Escuela de danza CIARTS. Centro Integral de Danza.

Lugar: Plaza de la Coronación.

22:00 a 00:00 Actuación de "Born to Run", tributo a Bruce Springsteen.

Lugar: Plaza del Padre Vallet.

JUEVES 7

19:30 Musical Infantil "El Hada Ópera y sus amigos".

Lugar: Plaza Mayor.

21:00 a 00:00 Actuación del grupo "La fragua".

Versiones pop-rock español.

Lugar: Plaza del Padre Vallet.

VIERNES 8

19:30 Espectáculo infantil "La princesa Iseo".

Lugar: Plaza Mayor.

20:30 XX Festival de Folklore Extremeño.

Organiza la Casa de Extremadura de Pozuelo de Alarcón.

Lugar: Plaza de la Coronación.



22:00 a 4:00 XVI QUEDADA. Concierto "POP TOUR 2023", con las actuaciones de Joaquín de "Iguana Tango", Bernardo de "Los Refrescos", el grupo "Tennessee" y "La Banda del Capitán Inhumano".

Lugar: Plaza del Padre Vallet.

SÁBADO 9

11:30 Desfile y Fiesta del Chupete a cargo de la comparsa de Gigantes y Cabezudos de Pozuelo de Alarcón.

Recorrido: Salida de la calle Isidro Gómez, paso por calle Luis Béjar, plaza del Padre Vallet y vuelta por calles San Lucas y de la Iglesia hasta llegada a calle Isidro Gómez.

12:00 a 15:00 y de **16:30 a 19:30** Juegos infantiles.

Lugar: Plaza Mayor.



22:00 Fiesta rociera "De Pozuelo al Rocío".

Organiza la Hermandad de Ntra. Sra. del Rocío.

Lugar: Plaza de la Coronación.

00:00 Traca fin de fiestas.

Lugar: Plaza Mayor.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

SÁBADO 2

11:00 Torneo Rugby Veteranos Virgen de la Consolación.

DEL LUNES 4 al SÁBADO 9

Torneo de tenis de Fiestas de la Consolación.

JUEVES 7

20:00 Simultáneas de Ajedrez con el Gran Maestro Renier Vázquez Igarza.

VIERNES 8 Y SÁBADO 9

Torneo de Veteranos de fútbol.

SÁBADO 9

Torneo de Baloncesto Virgen de la Consolación – CB Pozuelo vs CDE Veritas Pozuelo.



CLUB IN

Infórmate a través de
www.clubin.es

PONTE EN FORMA
Y DIVIERTETE CON BROOKLYN

CC Zoco de Pozuelo
Avenida de Europa, 31 (esquina c/ Berna)

9'95€
1 Sesión
+ guantes & vendas
gratis

BROOKLYN
★ FITBOXING ★

APUNTATE A LA SESIÓN DE PRUEBA EN LA WEB

brooklynfitboxing.com

pozuelodealarcon@brooklynfitboxing.com
pozuelozoco@brooklynfitboxing.com



La Rotaña

A LA VANGUARDIA DE LA ALTA COCINA

RESERVAS: 91 897 67 20

CALLE ENRIQUE GRANADOS 6, POZUELO DE ALARCÓN



FERIA TAURINA

LUNES 4

8:30 Chocolatada.

Organiza Peña El Albero.

Lugar: Plaza de toros de la plaza de las Américas.

9:00 Encierro chiqui.

Actividad infantil (carretones decorados simulando toros).

Organiza Peña El Seis y Medio.

Lugar: C/ Doctor Cornago.

10:00 Encierro tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados.

Recorrido: Calle doctor Cornago a Plaza de toros de la plaza de las Américas.

11:30 Concurso de recortes infantil.

Inscripciones por teléfono: 620 781 046.

Organiza: Peña La Plaza.

Lugar: Plaza de Toros.

18:15 Desfile de las peñas de la localidad al espectáculo taurino.

Salida: Plaza del Padre Vallet.



19:00 Gran Corrida de toros.

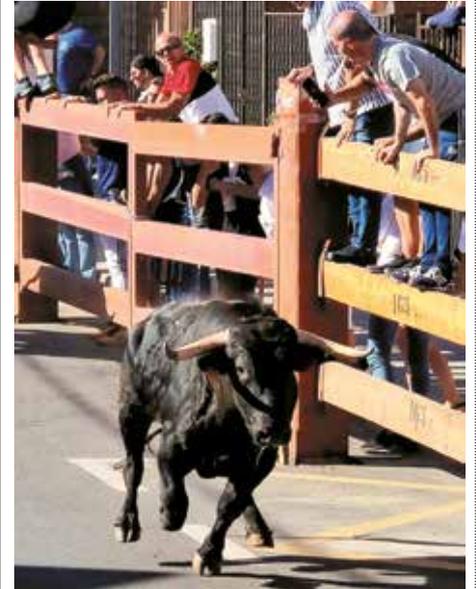
Toreros: Daniel Luque, El Fandi y Mario Sotos

Lugar: Plaza de toros de la plaza de las Américas.

MARTES 5

19:15 Desfile de las peñas de la localidad al espectáculo taurino.

Salida: Plaza del Padre Vallet.



20:00 Encierro tradicional, capea de las peñas y posterior suelta de reses para los aficionados.

Recorrido: Calle doctor Cornago a Plaza de toros de la plaza de las Américas.

MIÉRCOLES 6



20:00 Encierro Tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados.

Recorrido: Calle Doctor Cornago a Plaza de toros de la plaza de las Américas.



 **BAJALICA**  
GREEN PLANET S.L.

C/ Valle del Moro, 45 Boadilla del Monte 28660



LA EMPRESA LÍDER EN PODA Y TALA EN ALTURA Y JARDINERÍA EN GENERAL

- PODA, TALA DE LOS ÁRBOLES Y DESTOCONADO
- CREACIÓN Y MANTENIMIENTO DE JARDINES
- INSTALACIÓN DE CESPED
- CERRAMIENTO DE FINCAS
- ENDOTERAPIA Y TRATAMIENTOS FITOSANITARIOS
- PLANTACIÓN Y TRASPLANTE
- DESBROCE, LIMPIEZA Y ENTRESACAS
- INSTALACIÓN DE RIEGO Y DRENAJE
- INSTALACIÓN DE PLACAS SOLARES
- REPARACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE MADERA
- REFORMAS DE ALTO STANDING
- PROPIO VIVERO Y SUMINISTRO DE TODO TIPO DE PRODUCTOS DE JARDINERÍA
- CAMIONES Y CONTENEDORES PROPIOS
- GESTIONAMOS LAS LICENCIAS Y TRAMITAMOS LOS PERMISOS EN ORGANISMOS OFICIALES

918 56 01 77 – 616 87 83 80

bajalica@bajalica.es

www.bajalica.es

DESCUENTO EN MANTENIMIENTO DE JARDÍN

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

TRABAJOS DE URGENCIA 24 HORAS



JUEVES 7

10:00 Encierro tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados.

Recorrido: Calle Doctor Cornago a Plaza de toros de la plaza de las Américas.

18:15 Desfile de las peñas de la localidad al espectáculo taurino.

Salida: Plaza del Padre Vallet

19:00 Novillada picada.

Novilleros: Sergio Rodríguez y José Rojo.

Lugar: Plaza de toros de la plaza de las Américas.

23:00 "Toro de fuego".

Actividad infantil (carretones decorados simulando toros).

Organiza Peña El Seis y Medio.

Lugar: Plaza Mayor.

VIERNES 8

10:00 Encierro tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados.

Recorrido: Calle doctor Cornago a Plaza de toros de la plaza de las Américas.

18:15 Desfile de las peñas de la localidad al espectáculo taurino.

Salida: Plaza del Padre Vallet.

19:00 Corrida de Rejones.

Rejoneadores: Andrés Romero y Sebastián Fernández.

Lugar: Plaza de toros de la plaza de las Américas.

SÁBADO 9

10:00 Encierro tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados.

Recorrido: Calle Doctor Cornago a Plaza de toros de la plaza de las Américas.

PLAZA DE TOROS DE

MAJADAHONDA

En honor al STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS 2023 se celebrarán 2 EXTRAORDINARIOS FESTEJOS TAURINOS. 2



SABADO 16 SEPT.
18:00 HORAS

CORRIDA DE TOROS

6 TOROS, 6
de la ganadería de

ADOLFO MARTÍN

Para los Matadores de Toros

RAFAELILLO

MORENITO DE ARANDA

JAVIER CORTES

Acompañados de sus correspondientes Cuadrillas.

LOCALIDADES DE VENTA:
VENTA ASSOCIADA: en la Casa de la Cultura "Carnes Gaudí" (Plza. Solas, s/nº) de 10:00 h. a 14:00 h. y de 17:00 h. a 20:00 h. Y en la Plaza de Toros el Viernes 15 de 10:00 h. a 14:00 h. y 18:00 h. a 20:00 h. Sábado 16 y domingo 17 de 10:00 h. a 14:00 h. de 17:00 h. a 19:00 h.

DOMINGO 17 SEPT.
18:00 HORAS

CONCURSO DE RECORTES

SALTOS-QUIEBROS-RECORTES



TRADICIONALES ENCIERROS:
 LOS DIAS 16, 16 Y 17 DE SEPTIEMBRE A LAS 10 HORAS, Y EL DIA 15 A LAS 18:30 HORAS. ACONTINUACION DE LOS ENCIERROS SUELTA DE RESES.

PRECIO DE LAS LOCALIDADES	CORRIDA DE TOROS	CONCUR. RECORTES	ABONOS
TDO. GENERAL	20 €	4 €	19 €
JUBILADOS Y NIÑOS (Máximo 14 años)	15 €	3 €	14 €

* Desde un € por boleto.
 Los peñas (peñas) deberán presentar el documento de adhesión al encierro y el boleto de entrada a la plaza de toros o a la plaza de correspondiente casa de peñas.

VENTA DE ENTRADAS POR INTERNET:
 SERVIDOR.COM
servidor.com/majadahonda

11:00 Encierro chiqui.

Actividad infantil. (carretones decorados simulando toros).

Organiza Peña El Seis y Medio.

Lugar: C/ Doctor Cornago.

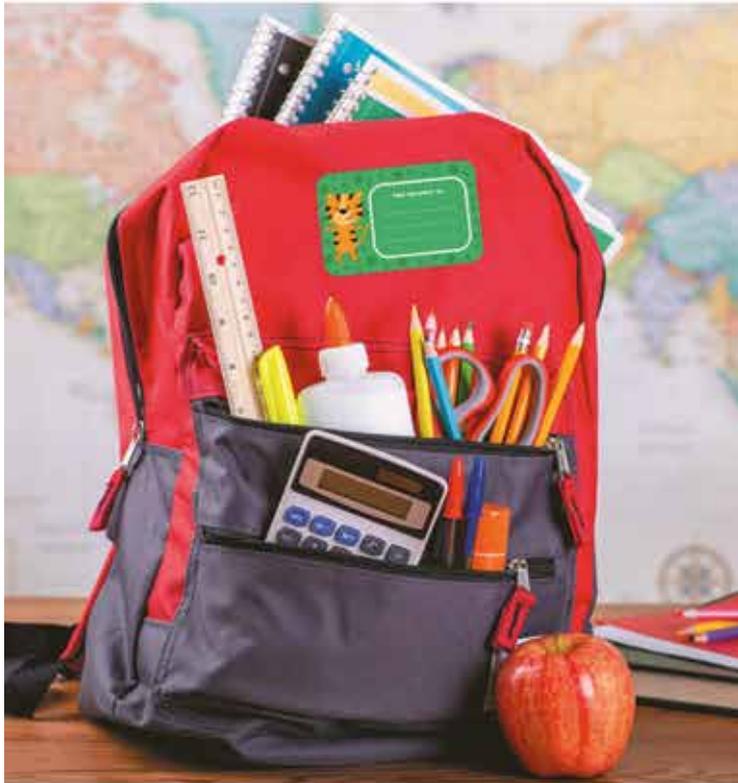
20:15 Desfile de las peñas de la localidad al espectáculo taurino.

Salida: Plaza del Padre Vallet

21:00 Concurso taurino de recortes y quiebros.

Lugar: Plaza de toros de la plaza de las Américas. Ω

CON LA ILUSIÓN DEL PRIMER DÍA



VENTA ONLINE
WWW.CHENSI.ES



Chensi[®]
Hiperhojar



C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06

10% DTO VUELTA AL COLE



Volkswagen



Audi
Service

TALLERES RISCAL Servicio Oficial Postventa

Polígono Industrial Ventorro del Cano
C/ Vereda de los barros, 25
91 633 30 40 - www.servicioriscal.es



STEPSBAY FIT & DANCE STUDIO

STEPSBAY

FIT & DANCE STUDIO

**Nueva apertura en
septiembre**

Ven a probar
1 mes
sin compromiso*

Inscríbete aquí:

Nos encontrarás en:
C. de Antonio Díaz 10, Pozuelo de Alarcón
622 357 243
dance@stepsbay.com
www.stepsbay.com

*Consulta disponibilidad de clases



EL ENCUENTRO DE LA NOSTALGIA, LA QUEDADA GENERACIONAL

JAVIER GONZÁLEZ (EL RUBIO), JUAN MANUEL MUÑOZ (JUANMA), ÓSCAR JIMENEZ (MOSKI) Y DAVID MARTÍN (PACHÓN) SON LOS RESPONSABLES DE QUE POZUELO DISFRUTE EL ÚLTIMO SÁBADO DE LAS FIESTAS DE LA CONSOLACIÓN. UN VIAJE EN EL TIEMPO PARA LOS NACIDOS ENTRE LOS AÑOS 60, 70 Y 80. LA QUEDADA GENERACIONAL NACIÓ DE LA MELANCOLÍA POR UNOS AÑOS Y UN POZUELO QUE YA NO EXISTÍA. FUE ENTONCES CUANDO CUATRO AMIGOS, DE POZUELO DE TODA LA VIDA, SE REUNIERON PARA SEGUIR MANTENIENDO EL ESPÍRITU DE ANTES, LLEVANDO A CABO LA PRIMERA QUEDADA, QUE SIN EXISTIR LAS REDES SOCIALES Y A TRAVÉS DE UN MAIL, CONSIGUIÓ SER UN ÉXITO DE ENCUENTRO ENTRE LOS VECINOS, DISFRUTANDO DE UNA NOCHE COMO LAS DE ANTES. YA SON 17 AÑOS LOS QUE LLEVA CELEBRÁNDOSE, CONVIRTIÉNDOSE EN UNO DE LOS DÍAS GRANDES DE LAS FIESTAS. UNA CITA QUE NADIE SE QUIERE PERDER, CONCIERTOS Y UN AMBIENTE MAGNÍFICO PONE EL BROCHE FINAL A UNA SEMANA DE FESTEJOS.

Por Carmen Millán

Hablamos con los responsables para que nos cuenten la historia que hay detrás de toda esta movida.

—¿Cómo surgió la idea de la Quedada?

Rubio- Oscar, nacido en Pozuelo, llevaba unos años viviendo en Cerdeña y siempre que venía a su Pozuelo y a ver a su gente, nos juntábamos los 4 y fue uno de esos días, Semana Santa, en casa de Juanma, donde tuvimos el clásico reencuentro de nostalgia y exaltación de la amistad y se nos ocurrió compartirlo por correo electrónico. Entonces no había redes sociales, así que corrimos la voz a través de correos electrónicos proponiendo quedar en la Calle Norte el último sábado de las fiestas a las 20 h. Elegimos esa calle porque era uno de los sitios de encuentro de la juventud en aquella época y más en fiestas. En ese e-mail hacíamos alusión a recuer-

dos que todos teníamos muy presentes de los diferentes bares y costumbres del momento y en el poníamos que había que pasar ese mail a todos nuestros amigos y nuestros amigos a los suyos y los suyos a los suyos todos los días 1 de cada mes. La idea era simple, pero nunca imaginamos que fuera a ser tan bien recibida. En las semanas previas al primer encuentro ya vimos que había mucha expectativa y que esos correos electrónicos habían corrido como la pólvora llegando a mucha gente, de hecho, nos preguntábamos por la calle si nos habíamos enterado de la KDD que se estaba preparando. Igual hasta podríamos decir que fuimos la primera red social de pozuelo, jajaja.

Pachón- Fue la nostalgia la que hizo que lo organizáramos. Volver a disfrutar de las fiestas como antes aunque solo fuera por un día.

—¿En que año empezó todo y cómo fueron los inicios?

Pachón- En el 2006, sin redes sociales. El poder comunicar la idea fue lo más complicado, íbamos con la incertidumbre de qué nos encontraríamos. Ver como se volvía a llenar la mítica calle Norte, te dabas cuenta que esa idea loca y ese sentimiento de nostalgia, era compartida por mucha gente. Para mí, los inicios, es lo que más he disfrutado por su esencia.

Rubio- La afluencia de gente fue brutal. Aquellos correos habían llegado a vecinos de Pozuelo que seguían residiendo aquí y a otros que ya no vivían en Pozuelo y ni si quiera en Madrid y todos acudimos buscando ese reencuentro. Nos pasamos toda la noche saludando gente que no veías desde entonces. El segundo año repetimos, fue bastante más gente y seguía siendo todo caras





**SI QUIERES
FRESCOS
VEN A BM,
SIN DUDA.**

APERTURA

14

SEPTIEMBRE

**NUEVO
SUPERMERCADO BM**

C.C. LAFINCA GRAND CAFÉ

 **BM**

Muy fresco, muy nuestro.

amigas y conocidas y este año, el mítico bar Norte que llevaba años cerrado, abrió solo para la ocasión ¡Nadie esperaba que fuera a venir tanta gente! No se cabía en la calle Norte ni en las calles aledañas, pero a nadie le importaba la masificación porque la noche se hizo muy corta compartiendo recuerdos y reencontrando amigos. Fue un viaje mágico al pasado de finales de los ochenta, todo eran risas y abrazos como si no hubieran pasado los años. El tercer año fue el último en la calle Norte y se siguió sumando más gente con la misma tónica, todos con caras de felicidad y perplejidad de ver y saludar a gente que no veías desde hacía más de 20 años.

—¿cómo recibió la idea el ayuntamiento?

Rubio- Yo creo que les encanto, por el rollo cívico que se había generado, era una iniciativa espontánea que surgía de los vecinos de siempre y contribuía a mantener aquellos vínculos de amistad y recordar parte de la historia del Pozuelo de antes, cuando Pozuelo era más pueblo. El cuarto año nos propusieron trasladarlo a la plaza de la Coronación, perdió algo del encanto inicial, pero fue un traslado lógico porque no cabíamos en las calles estrechas y el cambio contribuyó a juntar a más gente sin dejar de ser un lugar emblemático ya que era la plaza de toros en aquella época y donde acabábamos todos para disfrutar de los encierros.



— ¿Recibisteis apoyo por su parte?

Rubio- Ese cuarto año, gracias al traslado a la plaza, acordamos incluir conciertos pero con la peculiaridad de tener que ser grupos de los ochenta de nuestra generación, el Ayuntamiento los traía y nosotros los proponíamos y fue un cambio positivo. De hecho, en cada nuevo encuentro nos preguntaban por los grupos que traeríamos ese año, lo que ayudó a mantener la ilusión.

Pachón- Además de habilitar un espacio más grande, nos incluyeron en la programación de las fiestas.



—¿Cómo fue la respuesta de los grupos musicales a los que les propusisteis venir?

Rubio- Les pareció una idea genial, alguno de los que llevamos ya había tocado en Pozuelo en tiempo atrás por lo que se sumaban a la nostalgia de volver hacerlo veinte años después.

Pachón- Los grupos musicales siempre han colaborado con nosotros.

—¿Qué grupos más destacados del panorama musical han pasado por la Quedada?

Rubio- Por citar varios de ellos, podemos destacar Un pingüino en mi ascensor, Miguel Costas de Siniestro Total, Modestia aparte, Toreros muertos, La guardia, La frontera, Rafa de la Unión, Seguridad social, Los Pistones o Los rebeldes, entre otros.

Pachón- Hay que destacar también Hombres G, Jaime Urrutia, Los Limones... aunque seguro que se nos olvida alguno, todos se han volcado.

—¿Con qué problemas os habéis encontrado a lo largo de los años?

Rubio- Antes de la sexta quedada, el ayuntamiento propuso cambiarla de la plaza de la Coronación a la plaza Padre Vallet y moverla del sábado al viernes. El cambio de ubicación fue bien porque pudo asistir más gente, pero el cambio al viernes afectó a gente que vivía fuera y se le complicaba asistir al ser un día laboral.

—¿Cómo sentisteis la reacción del pueblo a esta idea?

Rubio- Al pueblo propiamente dicho creo que muy bien, no ha dejado de ser una iniciativa de los vecinos que ha seguido manteniendo el espíritu de la

idea original y se mantiene como el día de más afluencia de gente en las fiestas, aportando un mayor consumo al ya debilitado comercio de la zona y de toda la vida de un Pozuelo pueblo que lamentablemente ha ido a menos comparándolo con lo que era el Pozuelo pueblo y el Pozuelo estación de antes.

Pachón- Lo sentimos con mucho entusiasmo al comprobar que esta “loca idea de reencuentro” fue compartida con tanta gente.

—Este año 2023 da la sensación de que ha bajado algo de tono ¿a qué es debido?

Rubio- Creo que fue algo puntual y que se puede remediar, al menos eso es lo que nos gustaría. En la última quedada tuvimos la impresión de que el aforo estaba más sobrecargado de lo normal y observamos que había más gente joven de lo habitual, sobre todo de otras generaciones. Me refiero a chavales de en torno a los veinte años que coincidieron en el mismo espacio con los de nuestra generación, lo que dificultó la movilidad e incomodó a todos, adultos y jóvenes. Creemos que fue porque no había un espacio específico para esos grupos más jóvenes para ese día cuando otros años sí tenían un plan alternativo hecho más a su medida, lo cual es fácil de corregir para que los más adultos podamos disfrutar de esa noche con algo más de comodidad y los jóvenes tengan su espacio.

—¿Qué futuro tiene la Quedada?

Rubio- Creemos que puede tener un buen futuro si se mantiene esa idea de encuentro generacional aunque sería bueno pensar otras posibles alterna-



tivas para el lugar de celebración. La plaza del Padre Vallet se ha quedado algo pequeña para el aforo que suele venir porque el escenario ocupa más espacio que antes y las jardineras y demás mobiliario urbano también dificultan el aforo.

Pachón- El futuro de la Quedada depende de la gente y si quieren seguir viniendo, que parece que sí, la continuidad está asegurada.

—¿Cuál sería vuestra propuesta de Quedada ideal?

Rubio- El ideal sería encontrar un lugar más amplio que permitiera un escenario más amplio y que, al mismo tiempo, ofreciera barras y espacios de hostelería locales cerca. De esta forma, se podría lograr un mejor sonido y podríamos invitar a alguno de los grupos de más renombre de los ochenta, como Loquillo, Alaska o los Hombres G. Sería como ya sucede en otros ayuntamientos que organizan festivales de dos o tres días, pero ofreciéndolo de forma más participativa y gratuita

para los vecinos. Es difícil encontrar un equilibrio que ayude a la hostelería local y que permita hacer un encuentro más ambicioso, que no pierda la esencia de los comienzos, pero si hay voluntad de todos como hasta ahora, seguro que lo logramos. También parecía imposible cuando sólo teníamos correos electrónicos y lo logramos, así que hemos demostrado que se puede hacer.

Pachón- El formato funciona y la gente lo disfruta. Se debería ampliar el horario de cierre. Ω

MOLINASECA
supermercados

10%
DESCUENTO
en tu primera compra online

www.molinasecaonline.com

C/ Valtravieso nº 10
ARAVACA
913 574 460

CARNE DE PRIMERA CALIDAD

GASTOS DE ENVÍO GRATIS

C/ Francia nº 8
POZUELO DE ALARCÓN
913 514 553

DRA. BEGOÑA FERNÁNDEZ DE ATECA

Médico – Estomatólogo

Estomatología General e implantes osteointegrados
Periodoncia – Ortodoncia

Avda. Juan Pablo II, 25 – 1ªA 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid) Teléfono 91 715 65 02
Horario L – V 9:30 – 20:00 h



EL TENIS DE POZUELO, 40 AÑOS DE HISTORIA

EL TENIS EN POZUELO DE ALARCÓN CUMPLE ESTE MES DE SEPTIEMBRE 40 AÑOS GRACIAS A LA INICIATIVA Y ESFUERZO DE JOSÉ BOSCH, PRESIDENTE DEL CLUB DE TENIS POZUELO. LA ANDADURA OFICIAL ARRANCA EN 1990, CUANDO SE FEDERA, AUNQUE SUS ACTIVIDADES SE REMONTAN A 1983, AÑO EN QUE SE COMENZARON A ORGANIZAR ACTIVIDADES Y CAMPEONATOS EN EL POLIDEPORTIVO CARLOS RUIZ, DE POZUELO. EN EL AÑO 2000 EL CLUB SE TRASLADA AL VALLE DE LAS CAÑAS. CUENTA CON 800 JUGADORES DE EDADES ENTRE 4 Y 80 AÑOS. Y JOSÉ BOSCH CUENTA LA HISTORIA A POZUELO IN.

Por [Germán Pose](#)

—Este mes de septiembre es una fecha histórica para el Club de Tenis, no?

Sí, este mes vamos a celebrar por todo lo alto los 40 años desde que en 1983 empezamos a organizar diversas actividades y campeonatos de tenis en el Carlos Ruiz. Así estuvimos durante siete años hasta que en 1990 nos federamos y fundamos el Club de Tenis de Pozuelo de Alarcón.

—En el Valle de las Cañas ¿cuáles son las actividades del Club?

El Club es una escuela y también participa en competiciones federadas, tanto niños, jóvenes como adultos. También

contamos con una escuela base de mini tenis y una escuela solo para adultos.

—¿Qué edades tienen los que acuden a este Club?

Tenemos alumnos desde 4 años a 80 años. Los más pequeños, de 4 a 8 años hacen mini tenis los fines de semana, y contamos con 300 alumnos. Y a partir de los 8 años deciden si quieren jugar competición y si es así pasan a la Escuela de Competición Juvenil, donde las actividades son de lunes a viernes. Hay tenemos otros 300 chicos hasta los 18 años, aproximadamente. Luego están los adultos, que juegan campeonatos solo en la provincia de Madrid

de veteranos. El Club de tenis es Campeón de Madrid de veteranos. En total hay 800 jugadores de tenis en el Club.

—Pero a nivel individual, no como Club, sí participan los jugadores en competiciones nacionales.

Sí, de manera individual hay muchos jugadores que sí participan en competiciones nacionales. Hay jugadores en el Club que están entre los 20 mejores de España. En veteranos tenemos a un jugador de 77 años que ha sido campeón de España y en el último torneo quedó subcampeón. También hay una mujer que es campeona de España en categoría de mayores de 55 años, que



ESCUELA DE NATACIÓN
FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA
UNIDAD DE LA MUJER
PILATES MÁQUINA
YOGA
ENTRENAMIENTOS
PERSONALES Y GRUPALES

disputa campeonatos nacionales e internacionales, pero a nivel individual.

—**¿Cómo se financia el Club?**

Con las aportaciones de los miembros, cada uno de ellos paga una cantidad en función de los entrenamientos que reciben. También contamos con una pequeña subvención del Ayuntamiento de Pozuelo, además de la cesión de las instalaciones.

—**¿Cuál es la finalidad de este histórico Club de tenis?**

La formación de base, sobre todo. Nosotros no tenemos medios económicos suficientes para la alta competición, porque el tenis es un deporte muy profesionalizado. Cuando un chaval destaca le enfocamos a otros centros de Alto Rendimiento para que desarrollen su carrera. Este es un club muy familiar en el que hay jugadores de 3 generaciones. Algunos empezaron con 14 años y ahora tienen 70 y juegan sus hijos y nietos.

—**¿Qué necesitaría el Club para avanzar más y dar el salto a otras competiciones?**

Para seguir progresando y evitar que chavales que destacan se vayan a otros clubs necesitaríamos más instalaciones porque las del Valle de las Cañas se van quedando pequeñas, tenemos 11 pistas pero todas son pistas duras, lo ideal sería contar también con pistas de tierra batida. Hay que tener en cuenta que este es un club municipal, no es privado, como el de La Finca o Chamartín. Hoy es insuficiente para la gran demanda que existe, y cuando se amplíe Pozuelo con todos los planes urbanísticos pendientes el Club, tal como es actualmente, no podrá dar abasto. Ahora tenemos que dejar fuera todos los años a muchísima gente.



WWW.REHABILITACIONPREMIUMMADRID.COM
TELÉFONO 917 14 08 78
CENTRO COMERCIAL MONTECLARO
POZUELO



—Para todos estos chavales que vienen a entrenar la figura de Rafa Nadal y, ahora, la de Carlos Alcaraz, debe ser un aliciente tremendo.

Claro, para los chicos es un gran aliciente y les da moral. El tenis es muy popular y hay mucha afición, parecía que el pádel se lo iba a comer y no ha sido así, el tenis sigue creciendo sin parar. Pero a algunos hay que explicarles que ser número uno es casi imposible, hay que formarles en el proceso de su ambición.

—¿Qué ocurre con estos chicos que miran lejos y quieren ser profesionales?

Cuando alguno de estos chicos se vuelve loco nosotros intentamos quitarles

la idea y a algunos les echamos del club. El tenis es un mundo terrible, sale un campeón de cada 100.000 y muy caro. Para ser profesional del tenis, y hablo de ser, un 120 del mundo, tienes que abandonar todo, por ejemplo, los estudios, con 12, 13 o 14 años, y eso es una decisión muy delicada que te marca la vida. Y tener mucha pasta para soportar lo que cuesta jugar por el mundo. Hay miles de jugadores que lo dejaron todo para jugar al tenis y ahora están por ahí tirados, en cualquier sitio, o en un club tirando bolas. Del tenis, a nivel mundial, vivirán del tenis 100 jugadores a lo sumo.

—¿Habéis visto a muchos chavales sufrir porque no pueden llegar a al-

canzar su sueño de ser jugador profesional?

Sí, el tenis es un deporte individual y muy exigente, muchos, la mayoría, no aguantan la presión que supone este deporte. Lo peor son las presiones familiares, que no son conscientes del daño que le pueden hacer al chaval. Hay algunas condiciones claves: talento, disciplina, un entorno familiar responsable y razonable, y mucho dinero.

—¿Cómo se gestiona un club con 800 miembros?

Echándole todos muchas horas. Lo más importante es tener un buen equipo, y el que tenemos es excepcional. Tenemos once monitores profesionales que lo bordan. Ω

¡TE INVITAMOS A UN CAFÉ PARA CELEBRAR NUESTRA INAUGURACIÓN!



SG Calle Antonio Díaz, 10. CC La Estación, planta calle. 28224 Pozuelo de Alarcón.

*Promoción válida para un café por persona. Imagen publicitaria que puede no corresponder con el producto. Foodbox S.A. © 2023. Todos los derechos reservados.

Buzoneo y reparto de publicidad, folletos y catálogos allí donde quieras llegar...

616 649 011 Seriedad y eficacia.



ESCUELA INFANTIL VIB POZUELO

El sitio ideal para sus primeros pasos

¡Gran jardín exterior!

Horario de 7:30 a 19:00 hr.

Cocina propia, enfermera escolar y psicopedagoga.

Descuentos para empresas y familias sin Beca CAM.

Summer y Christmas CAMP (0-8 años).

Cumpleaños y talleres.

Educamos con amor

Proyecto pedagógico único.

Disciplina positiva.

Movimiento libre.

Desarrollo integral y emocional del niño.



vibpozuelo.com

Tlf.: 686 77 69 66

info@vibpozuelo.com

C/ Amparo, 33, Pozuelo de Alarcón





BENEFICIOS DE LA DANZA

Por **Sandra Biosca Carbonell**
Directora y profesora
de danza y fitness en
de Stepsbay Fit&Dance Studio

La danza tiene innumerables beneficios tanto para niños como adultos. Es un medio que nos ayuda a desarrollar la parte física y mental para imaginar y crear. Estos son algunos de los principales beneficios:

- El baile desarrolla el sentido del ritmo, así como el oído musical.
- Ayuda a gestionar las emociones. Cuando movemos el cuerpo al ritmo de la música no solo se involucra la parte física, sino también la emocional, pues fomenta la paciencia, la constancia, el respeto entre otros sentimientos.
- Despierta la destreza corporal. Expresarse a través del movimiento nos ayuda a conocer nuestro cuerpo y sentirnos cómodos con él, para comunicar emociones mediante el lenguaje corporal.
- Estimula la actividad cerebral (menos riesgo de demencia) y mejora la memoria al aprendernos coreografías que hemos de repetir
- Disminuye el estrés y es una vía de escape para desconectar de las preocupaciones de nuestro día a día, cuando bailas te olvidas de todo lo demás.

- Mejora la coordinación: bailando mejoramos la agilidad y flexibilidad en los movimientos y el equilibrio.

Fortalece habilidades de socialización ya que es una actividad que conlleva a la interacción con otras personas y al trabajo en equipo

- Mejora tu confianza y autoestima y ayuda vencer la timidez Bailando haces ejercicio y te sientes bien y feliz

- Ayuda a fortalecer los huesos y músculos

Te ayuda a estar activo y a tener más energía liberando endorfinas

- Favorece los sistemas circulatorio y respiratorio.

- Promueve un desarrollo saludable a través del ejercicio físico.

- El baile crea disciplina: hace que los niños creen hábitos favorables que los vuelven más disciplinados y maduros.

- Es un medio para simplemente "bailar y sentir mediante el cuerpo"

Desde mi punto de vista el baile es una actividad perfecta para mantener cuerpo y mente activos. Te animo a que bailes para sentirte mejor y que te beneficies de todas sus bondades. Ω

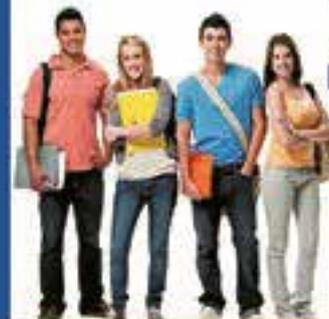


REFUERZO ESCOLAR
física, química, matemáticas,
lengua, historia, etc

TÉCNICAS DE ESTUDIO
Primaria, ESO y Bachillerato

IDIOMAS

INFORMÁTICA Y OFIMÁTICA



forsant
FORMACIÓN DE FUTURO

Idiomas

Refuerzo Escolar

Técnicas de Estudio

Informática

✓ Clases organizadas por semanas y por asignaturas ✓ Adaptadas a cada alumno y a su Centro Educativo ✓ Profesores especializados y en grupos reducidos

✉ FORSANTPOZUELO@FORSANT.ES

📍 AVDA. DE EUROPA 18 A. 28224 POZUELO DE ALARCÓN

☎ 747 762 850



INTERNACIONAL
ARAVACA

Bright Futures

Innovative Learning, International Mindset

Único colegio de Aravaca-Pozuelo con Bachillerato Internacional desde infantil



¡VEN A CONOCERNOS!



internacionalaravaca.edu.es