

Pozuelo



Nº 101 - MAYO DE 2021



Compramos en Pozuelo... ¿y tú?

CENTRO COMERCIAL

GRAN PLAZA 2

aniversario

Del 7 al 23 de mayo

de 11 a 21h

lo celebramos con

20.000€

en premios

Tarjetas regalo de Alcampo de

50€ y 100€

1 tarjeta regalo de

1.000€

Miles de regalos

directos

Viernes y sábados tarde

espectáculos
itinerantes

Participa con tus tickets de compra en nuestro stand en la primera planta.

British Council School **El Colegio Británico**

Once upon a time...

Un buen comienzo siempre marca la diferencia. Y es que, la escolarización bilingüe en edades tempranas ha demostrado tener múltiples beneficios. Por eso, en Early Years de British Council School ofrecemos una atención individualizada para niños de 1 a 5 años. De esta forma, los más pequeños desarrollan más fácilmente sus capacidades cognitivas, socioemocionales y motoras en un ambiente bicultural que les estimula y motiva para dar lo mejor de sí mismos.

britishcouncilschool.es

Where it all begins

British Council School. De 1 a 18 años

C/ Solano, 5 y 7. Pozuelo de Alarcón. 28223 Madrid.

British Council Infant School. De 1 a 5 años

C/ Alfonso Rodríguez Santamaría, 23 y 25. 28002 Madrid.





RE/MAX
PROPERTIES
Pozuelo Estación

VENDEMOS A UN MAYOR PRECIO COMPENSANDO NUESTROS HONORARIOS Y EN MENOS DE 60 DÍAS

RE/MAX PROPERTIES
Plaza del Gobernador, s/n. Pozuelo Estación
28224 Pozuelo de Alarcón

LLÁMANOS O VISÍTANOS
Y TE LO EXPLICAMOS

91 621 66 89
properties@remax.es
www.remaxproperties.es

ÚLTIMAS PROPIEDADES VENDIDAS

POZUELO DE ALARCÓN



RE/MAX
PROPERTIES
Pozuelo Estación



VENDIDO

Piso Avenida Europa, 2



VENDIDO

Chalet independiente c/ Pilar
Pozuelo Estación



VENDIDO

Chalet adosado c/ Mar Mediterráneo
Pozuelo Estación



VENDIDO

Chalet adosado c/ Mistral, 2
La Finca



VENDIDO

Bajo con jardín c/ Volturno, 9
Prado de Somosaguas



VENDIDO

Chalet independiente c/ Julio Benito Verón
Pozuelo Estación

¿QUIERES QUE EL PRÓXIMO VENDIDO SEA EL TUYO?

RE/MAX PROPERTIES
Plaza del Gobernador, s/n. Pozuelo Estación
28224 Pozuelo de Alarcón

LLÁMANOS O VISÍTANOS
Y TE LO EXPLICAMOS

91 621 66 89
properties@remax.es
www.remaxproperties.es

U-tad, líderes en formación digital

Grados Universitarios y Ciclos Formativos Oficiales:

Animación (2D / 3D / VFX / VIDEOJUEGOS)

Diseño de Videojuegos

Diseño Digital

Ingeniería del Software (CIBERSEGURIDAD /
DATA SCIENCE / REALIDAD VIRTUAL / VIDEOJUEGOS)

**Doble Grado en Ingeniería del Software
y Matemática Computacional**

**Doble Grado en Ingeniería del Software
y Física Computacional**

CFGS en Animaciones 3D, Juegos y Entornos Interactivos

CFGS en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma

+ **Postgrados de alta empleabilidad en
Animación, Ingeniería y Videojuegos**

**Infórmate de los
descuentos disponibles
para empadronados en:**

- Las Rozas
- Pozuelo de Alarcón
- Villanueva de la Cañada
- Villanueva del Pardillo
- El Escorial
- Brunete

**Conócenos.
Jornadas de
puertas abiertas**

08 MAY / PRESENCIAL

22 MAY / PRESENCIAL

19 JUN / PRESENCIAL

**100 Premios
en los últimos
5 años**

La universidad más
premiada de Europa

**6ª Mejor
Universidad
del mundo**

Según Game Education

POZUELOIN

101 • MAYO 2021



ESPECIALES

18 Pozuelo IN con el Comercio Local

Te traemos una guía para que apoyes a tu municipio.

40 Food & Drink

Busca con nosotros la hamburguesa más espectacular de Pozuelo.

*Más de 65.000 lectores
auditados por la OJD*



*Definiendo las noticias,
la cultura, la moda,
la gastronomía
y las personalidades
que impulsan
Pozuelo de Alarcón*

Y TAMBIÉN...

8 Economía

Si eres empresario o autónomo, ¿conoces las futuras ayudas del Gobierno?

48 Belleza

Carmen Navarro nos revela cómo tener las piernas a punto para el verano.

38 Decoración

Elena nos asesora sobre la importancia de la decoración en tu comercio.

50 Don Jesús Higuera

Este mes de María nuestro pozuelero del mes es para él.



Meiga Media S.L.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

Es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 65.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: CARMEN MILLÁN

COLABORADORES: DOMINGO DOMENÉ, JESÚS CASTELLS, ALMUDENA SOLO DE ZALDÍVAR, ELENA PLACHKOVA.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO.

DTO. PUBLICIDAD: PATRICIA SANCHEZ, ARIANA FRANCÉS, DANIEL MARTÍN.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 — 616 64 90 11 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.

CAMPAMENTO DE VERANO EVEREST SCHOOL



DEL 28 DE JUNIO AL 23 DE JULIO (DE 2 A 8 AÑOS)

689 739 535

COMUNICACION@EVERESTSCHOOL.ES

AVDA. DE MONTECLARO S/N POZUELO DE ALARCÓN



JERSEY
ENGLISH SCHOOL



Domina el inglés más rápido de lo que piensas
99% de nuestros alumnos aprobaron sus exámenes oficiales

- Cursos de Certificación Young Learners (Starters, Movers y Flyers)
- Cursos de Certificación de Adultos para Exámenes de Cambridge
- Curso de Certificación IELTS
- Curso de Certificación TOEFL
- Cursos de Certificación Business and Legal Exams (TOEIC, BEC, ILEC)

CARRETERA DE HÚMERA, 9 B 28224 POZUELO DE ALARCÓN
SECRETARIA_POZUELO@JERSEYENGLISHSCHOOL.COM • Pozuelo: 91 715 20 60 • Madrid: 91 509 52 39



APROPERTIES
REAL ESTATE

*“Podríamos enseñarte toda nuestra cartera de propiedades pero **preferimos enseñarte la esencia** de quien cuidará de la tuya”.*



**DEJA TU VIVIENDA
EN LAS MEJORES MANOS**

91 800 54 65 / aproperties.es

Serrano 60, 4ª planta · Madrid



APROPERTIES



ATEMPORAL



AFINANCE



ACAPITAL



ARETAIL

NUEVO GASTROBAR EN POZUELO



La Redonda nace de la fusión entre tradición y modernidad, de la amistad, de las ganas de crear... pero sobre todo nace de:

LA PASIÓN POR LAS TORTILLAS

Nuestra gran protagonista se rodea de una selección de platos típicamente españoles (y otros no tanto).

Si compartes nuestra pasión por las tortillas...



¡VEN A CONOCERNOS!

Haz tu pedido en:
www.laredondatortillas.com
91 715 64 86



@laredondatortillas



Av. de Europa 25, Pozuelo de Alarcón





Por Almudena Solo de Zaldivar Navarro
FINANCIERA

¿Cuándo llegará el maná?: el pan de los 7.000MM

Desde el 12 de marzo, nos están hablando de las ayudas directas a los autónomos y a las empresas (micro y Pymes). A fecha 27 de abril tenemos algunas pautas que seguramente se irán completando poco a poco. Pretendo, aún pudiendo caer en obsolescencia cuando salga el artículo, en resumir los aspectos más importantes que se tratan en los Reales Decretos Ley que desarrollan este tema. Me gustaría facilitaros el trabajo, porque apenas tenemos tiempo.

¿Cuánto dinero nos toca? nosotros vivimos en la Comunidad de Madrid, la cantidad es menor que en otras Comunidades porque tenemos la “suerte” de ir mejor. El importe es de 679,29MM. Las afortunadas serán el 41% de las pymes de la Comunidad de Madrid y uno de cada tres autónomos (dato aproximativo). Gracias a Dios, la Comunidad ya ha firmado la suscripción del acuerdo con Hacienda -es un acuerdo bilateral entre Hacienda y las CCAA-. Hemos sido rápidos.

Bueno, bueno, bueno.... Sabiendo cuanto hay....

¿Qué tengo que hacer para que “me toque?”.

Primero os tengo que contar un secreto, que la que lo distribuye y controla es Hacienda, delegando en las CCAA la parte del reparto. ¿Por qué lo han hecho?, porque “mamá” Hacienda tiene todos nuestros datos. Para controlar donde va el dinero. Para mi esto es importante, porque engañar a “mamá” Hacienda es más difícil, recuerda que “mamá” lo sabe todo.

Para que me den algo, que me tiene que haber pasado: Que la COVID-19 me haya hecho bajar mis ventas en el 2020 un mínimo de un 30% respecto al año 2019, o bien, si soy autónomo, demostrar que mi IVA ha caído ese 30%. También tengo que ser residente español o que la sede de mi empresa esté en territorio español.

Y, que este en alguno de las actividades que han aprobado. Otras, incompresiblemente, han quedado fuera como las actividades artísticas, tiendas de souvenirs, floristerías. No se contestaron por qué, por favor no me lo preguntéis.

Tengo que acreditar mi actividad para ver si está en el grupo de los 95 CNA Es aprobados.

Por ultimo, que esté al día en mis impuestos y no haya tenido pérdidas en el año 2019 en el IRPF o en el Impuesto de Sociedades, si soy una sociedad.

Las CCAA podrán añadir criterios adicionales.

¿En qué me lo puedo gastar?

Para pagar deudas y proveedores, acreedores financieros y no financieros. Para pagar el alquiler, nominas (salarios) y gastos fijos de la empresa (es lo que se conoce como carácter finalista). Pero las deudas se tienen que haber generado entre el 01/03/2020 hasta el 31/05/2021. Ojo, los contratos los tendremos que haber firmado antes de la entrada en vigor del Real decreto Ley 5/2021 del 12 de marzo.

Se deben pagar las deudas por orden de antigüedad. También se podrá reducir la deuda bancaria, siendo la primera en rebajar la que tiene avales ICO.

Lo que se pretende es que se refuerce la solvencia y se reduzca el endeudamiento.

¿Cuánto dinero me pueden dar?

Los límites máximos que se establecen según el método de declaración:

1. Estimación directa objetiva en el IRPF: 3.000€.

2. Empresarios y profesionales:

A. Importe entre 4.000€-200.000€:

A.I. Microempresas (hasta 10 empleados): 4.000€

A.II. PYMES (hasta 250 empleados): 200.000€ máximo

A.III. Autónomos que cotizan con el método de estimación directa: 4.000-200.000€.

B. Caída de volumen en IVA o tributo indirecto hasta 30% desde el 2020 sobre el 2019.

C. El límite es 40% de la pérdida:

C.I. Régimen de estimación directa en el IRPF

C.II. Las entidades y establecimientos permanentes con 10 empleados.

D. El límite es 20% de la pérdida:

D.I. Entidades, empresarios o establecimientos permanentes de más de 10 empleados.

¿Hasta cuando lo puedo pedir?

Hasta 31 de diciembre del 2021.

¿Cómo van a hacer el seguimiento?

Las CCAA son las responsables de la concesión, disfrute y control del destino de los mismos. En el primer trimestre del 2023, las CCAA remitirán al Ministerio de Hacienda los reintegros de las ayudas derivadas del incumplimiento de las condiciones establecidas para su concesión.

¿Cuándo llegará el maná?

Las últimas noticias son que será para el verano. Las razones de este retraso son:

1. Los Reales Decretos Ley aún no han sido aprobados.
2. Se tardará un mes en hacer las transferencias a las CCAA.
3. Las CCAA tendrán que hacer después el reparto.

Pero las CCAA podrán empezar a organizar las convocatorias.

Hay dos líneas más de ayudas, pero son para situaciones límites que la mera disminución de ventas.

Tenemos una línea de 3.000MM destinada a refinanciar préstamos avalados por el estado. Se han coordinado por los bancos, creando lo que se llama una guía de Buenas Prácticas, que se le dice al banco como debe actuar.

Otra línea de 1.000MM destinada a reforzar empresas que son viables a medio y largo plazo, pero que tienen problemas.

Es un buen momento para aprovechar en la medida que corresponda. Se debe estar atento para no perder la oportunidad por falta de fondos. Pero siendo transparentes, no hay que olvidar que “mamá” Hacienda esta vigilando, ayudado por nuestro hermano mayor las CCAA. Y como en todo, hay que tener paciencia. Tenemos que terminar el curso para que nos den el premio, siempre en vacaciones.

PD: Copio aquí un link donde se publican todas las ayudas que salen. Esta asociado a la Cámara de Comercio de Madrid. Es una empresa que ha agrupado todas las ayudas que se dan por diversos conceptos. La empresa que ha desarrollado la plataforma se llama FANDIT. Es un sistema ágil para estar informados:

<https://ticnegocios.camaramadrid.es/financiacion/> Ω

Llobal
estilistas Bio saludables

31 años apostando por una belleza saludable y respetuosa con el medio ambiente

ESPECIALISTAS EN NOVIAS

ESTÉTICA INTEGRATIVA

PELUQUERÍA BIOSALUDABLE

www.lobalpeluqueros.es

Pozuelo de Alarcón
C/ Sevilla,1 Tlf: 913 51 42 30

Valdemorillo
C/ La Nova,12 Tlf: 918 97 77 45



Por Domingo Domené
Historiador

La posible fundación de Pozuelo

BASADO EN UN ESTUDIO INÉDITO SOBRE LAS RELACIONES TOPOGRÁFICAS DE FELIPE II HECHO POR EL ESTUDIOSO DON ÁNGEL MONTERO SÁNCHEZ.

Si de la época romana lo más que podemos decir es de la posible existencia de Meacum. De la época visigoda no sabemos nada. De los musulmanes estamos casi igual. Pero, en nuestro término municipal hay un topónimo de origen árabe que se repite dos veces: la atalaya.

El topónimo deriva de la palabra “atalayi” que, más o menos, significa centinela, vigilante. Las atalayas eran torres situadas en lugares elevados para desde allí observar el posible acercamiento del enemigo. En el término municipal de Pozuelo hay dos lugares llamados con ese nombre árabe. Uno es el que hoy se conoce como Cruz de la Atalaya y el

otro está próximo a una residencia para señoras de la tercera edad que antes fue un noviciado para religiosas y que ha adoptado ese nombre.

La Cruz de la Atalaya está situada en el lugar más elevado del antiguo camino de Pozuelo a Húmera (hoy inaccesible por haberlo cortado la carretera M-503 paralela a la Vía de las Dos Castillas) y que estaba próximo a la calzada romana de la que se ha hablado con anterioridad. En ese lugar, posiblemente hubiese habido una atalaya como parece indicar el nombre. Cuando pasara a dominio de Castilla se pudo levantar una cruz con bancos de piedra alrededor para que los caminantes que pasaran por allí pudieran descansar, hacer oración o dedicarse a contemplar el paisaje.

El otro paraje llamado también la Atalaya, y donde cabe pensar que hubo una torre con ese nombre, está situado entre las actuales calles Camino de Alcorcón y Camino Viejo de Madrid. Es el lugar más elevado de lo que hoy llamamos pueblo. Está a unos doscientos o trescientos metros de la antigua plaza del ayuntamiento (hoy plaza de la Coronación). Dada esa proximidad cabe preguntarse ¿se levantó el lugar llamado Pozuelo en las proximidades de esa torre para gozar de seguridad?

Otro posible vestigio de la población árabe en Pozuelo es la calle del Alamillo, próxima a la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, la iglesia matriz de todas las de nuestra villa y al antiguo ayuntamiento. Alamillo deriva de la palabra árabe “alamud”, que significa tribunal. Se nos vuelve a ocurrir otra pregunta: el local de ese Alamillo, de ese “alamud”, ¿fue el mismo que tras la reconquista los castellanos llamaron



ayuntamiento y que duró hasta el comienzo de la guerra incivil?

Otro vestigio de la posible presencia árabe en nuestra villa se encuentra en las actas del apeo que se realizó entre el término de Pozuelo, de Torrejón, Aravaca y Zarzuela el 2 de octubre de 1436. En él figuran diversas fincas agrícolas en el Soto de Torrejón y el Prado de Torrejón “que fueron del moro” llamado Mohamed.

Hubo varios descendientes de este moro en Pozuelo, hasta el punto que los miembros del Concejo de Madrid, reunido día 7 de febrero de 1502 “acordaron los dichos señores que porque el moro de Pozuelo, Mohamet- e su mujer e 5 hijos- se han convertido a nuestra Santa Fe Católica y se llama Christóbal que, por servicio de Nuestro Señor y por el buen principio que éste hace, le esentan de pechos concejales por diez años y le mandan librar medio cahiz hay de trigo para él y sus hijos”. Ω

(1). En 1731 se levantó la cruz actual. Antes de que se construyera la carretera M-503 el día de San Gregorio (8 de mayo) quienes iban de Pozuelo a Húmera para honrar al santo se obligaban a elevar una oración cuando pasaban ante esa cruz.

(2). Durante la guerra incivil el ayuntamiento quedó totalmente destruido. En 1952 el departamento de Regiones Devastadas levantó el actual.

(3). Documentos del Archivo General de la Villa de Madrid. Imprenta y Litografía Municipal. Año MDCCCLXXXVIII. Tomo I, págs. 70-71.



- ESPECIALIDADES MÉDICAS
- ANÁLISIS CLÍNICOS-PRUEBAS COVID
- CARDIOLOGÍA DEPORTIVA (ergometría + gases)
- FISIOTERAPIA DEPORTIVA
- OSTEOPATÍA
- CIRUGÍA PODOLÓGICA
- MEDICINA ESTÉTICA
- DEPILOCIÓN LÁSER
- ODONTOLOGÍA
- RESONANCIA MAGNÉTICA 1,5 TESLAS
- EX-ECOGRAFÍA
- MAMOGRAFÍA
- DENSITOMETRÍA (con análisis de grasa corporal)

Camino de las Huertas, 6
28223 Pozuelo de Alarcón
Tf: 917 99 17 90 / 699 11 03 67
www.centromedicosomosaguas.com





Escupir contra el viento

Por Jesús Castells
Imagen: Marta Aparicio

PROHIBIR ESTÁ EN BOGA. SE HA INSTAURADO ENTRE NOSOTROS EL FATÍDICO ARTE DE PROHIBIR. PARECE SER QUE LA MEJOR FORMA DE CONTROLAR ALGO ES PROHIBIR TODO LO CONTRARIO. Cabe preguntarse qué no está prohibido y acabamos antes. Sin haber tenido que ir a la cárcel, ya nos podemos hacer una idea de lo que es estar privado de libertad. El grado máximo de la prohibición. Es el peor castigo. Y tengo esa sensación, últimamente me parece que todo se arregla prohibiendo. ¿Acabaremos repitiendo el eslogan de mayo del 68 en Francia, “prohibido prohibir”, que legitimó la idea de que toda autoridad es sospechosa?

Me centro en los jóvenes, que al igual que todos los demás, están viviendo con absoluto desconcierto esta delirante situación. El efecto contrario y contraproducente que tienen las prohibicio-

nes en la adolescencia es un hecho palpable. Los marinos dirían que es lo mismo que escupir contra el viento. Flaco favor les hacemos a nuestros hijos si en vez de intentar entenderles y ayudarles en esta etapa, pues os recuerdo que son más vulnerables que nosotros, nos sumamos vehementemente a este conjunto de restricciones continuas y sinsentido. En toda negociación hay que buscar primero los puntos a favor de las partes para encontrar posteriormente acuerdos en aquellas aspectos en los que se disiente. Y es obvio que para llegar a un punto de acuerdo habrá que hacer cesiones por ambas partes.

Vamos por partes, pues. Intentemos ver el lado positivo de ver Tik Tok, de jugar a la Play, de salir, de beber o de fumar un porro... aunque no lo creamos todo en esta vida tiene una parte positiva y otra negativa. Sólo hay que buscarlas. Lo que sí varía es el porcentaje de beneficio que tiene cada cosa, pero todo, por pequeño que se sea, tiene una parte positiva. El lado positivo de las drogas es que sirven para anestesiarnos evitando el dolor de una operación. Y para buscar este aspecto positivo hay que querer entender que existe. Negar la mayor no ayuda a encontrar nada. Es más, prohibir fumar a un adolescente y a su hormona, es invitarle a fumar. Porque a esa edad o para los eternos rebeldes, cualquier prohibición de libertad es una invitación abierta a hacer lo contrario. Esto les genera admiración entre los demás y les hacen sentir bien por el hecho de infringir la norma o contrariar a la autoridad competente.

A veces es mejor permitir algo que para nosotros no es bueno con la clara intención de no fomentar su uso por el hecho de estar prohibido. Mi abuelo pilló a mi padre fumando. Y en vez de

regañarle y prohibírselo, le enseñó a fumar, porque le vio torpe, no tragaba bien el humo. Al igual que hoy en día, si fumabas eras más “guay” (ahora “cool”) y más todavía si lo hacías a escondidas de tus padres. Mi abuelo, médico militar, no sólo le enseñó a fumar con estilo y chulería, sino que le proveía de cigarrillos de los buenos, de los de importación. Es más, le incitaba a fumar cada vez más hasta que en una sola tarde le hizo fumar tres cajetillas de tabaco seguidas, encendiendo un pitillo con la “pava” del anterior. Básicamente le intoxicó. Mi padre le cogió tal asco al tabaco que ese día dejó de fumar.

No comparto estos métodos, ni fomentaría inducir a mi hijo a un coma etílico para dejar de beber, pero me quedo con la lección velada. En vez de escupir prohibiciones contra el viento, lo que tenemos que enseñar a nuestros hijos es a tener criterio. A tener su propio criterio. Y por supuesto a respetarlo.

Jugar a videojuegos tiene una componente positiva, buena para el cerebro. Mejora la atención, la memoria y la coordinación visual y manual, así como previene del envejecimiento cerebral y evita el Alzheimer. Los jugadores son personas con mayor rapidez en la toma de decisiones. Lo que hay que trabajar con tu hijo no es a prohibirle jugar sino negociar y limitar el tiempo de juego. Es más, para conocer los beneficios del juego es bueno que nosotros los padres juguemos con ellos. Nada une más que compartir experiencias con tus hijos: uno, para saber de lo que hablas y dos, para entender las virtudes y defectos de sus descubrimientos. Las redes sociales y el teléfono hacen que mejoren nuestras relaciones con los demás si son auténticas y complementarias a la amistad o al amor de la vida real. Gestionar nuestras frustraciones, nuestro estrés o el aburrimiento con el consumo incontrolado de cualquier sustancia es un grave error y nadie está exento de engancharse a algo para huir de algo, en cualquier formato: un móvil, Instagram, una tablet, una serie de televisión, el tabaco, las compras, el alcohol, el sexo, la pornografía o las drogas.

En el fondo cualquier adicción es una vía de escape, igual que el mecanismo de la olla a presión, que necesita de una válvula de escape para que no explote. Mi querida amiga Blanca de vez en cuando dice, hay que quedar “a descomprimir”, para liberar la presión a la que está sometida profesional y personalmente. Necesita de sus amigos para quitarle hierro a la vida. Lo hace de una forma sana; una buena comida, un buen vino y risas, muchas risas. Y para llegar hasta aquí tuvo que descubrir cuál era su propio criterio, forjado a fuego lento, con constancia, con esfuerzo, utilizando el argot marinero, a boga lenta, remando despacio.

Siempre acabo en el mismo punto, la educación os hará libres. Ω

**MÁS DE 80.000 REFERENCIAS
EN 4.000 METROS CUADRADOS
CON TODO LO QUE NECESITAS**



**VENTA ONLINE
WWW.CHENSI.ES**



Chensi®
Hiperhopar



**C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06**

Vale 3 € por cada 30€ de compra

podoactiva
CLÍNICA PODOLÓGICA
POZUELO

91 159 00 79
602 255 225

ESPECIALISTAS EN PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA



Visita a la Parroquia del Carmen del Cardenal Carlos Osoro

EL PASADO 27 DE ABRIL, A ÚLTIMA HORA DE LA TARDE, EL CARDENAL CARLOS OSORO, QUE HABÍA COMPARTIDO LA CONFIRMACIÓN EN EL COLEGIO DE ESCOLAPIOS, VISITÓ LA PARROQUIA NTRA. SRA. DEL CARMEN DE POZUELO ESTACIÓN.

Entre las dependencias y voluntarios que conoció estaban los de la Cáritas parroquial. Pudo ver en directo el trabajo que realizan

los voluntarios del equipo de Acogida con las familias más desfavorecidas del barrio de la estación.

El Cardenal agradeció al equipo de Cáritas la labor que realiza, y animó a continuarla sobre todo en estos momentos difíciles que estamos viviendo y que animan a ser creativos y a sacar lo mejor de nosotros mismos.

Desde Acogida Cáritas el Carmen Pozuelo, actualmente se atienden a unas 600 personas, como parte del proceso de acompañamiento social, y las ayudas que, de manera personalizada, se ofrecen van desde el reparto de bolsas de alimentos a posibles ayudas económicas (artículos de aseo personal, factura de la luz, ayuda para el alquiler, comedor escolar, pago de recetas de farmacia. Igualmente se dan clases de apoyo escolar a 27 niños, y se ofrecen servicios de Cáritas Arciprestal para orientación laboral, jurídica, de vivienda, etc.

El cardenal Carlos Osoro, nos invita a realizar esta labor, desde el amor y la solidaridad.

¡Tú compromiso mejora el mundo!! Ω

¿Y si reciclar fuera muy fácil?

La gestión de los residuos resulta imprescindible para proteger el planeta. En Montegancedo tendrás a tu disposición múltiples contenedores para el reciclaje y un sistema que te ayudará a separar los residuos en origen.

montegancedopozuelo.com



Conectados con lo natural



TU TINTA TUINK LLEGA A POZUELO



Ahorra hasta un 70% con nuestros consumibles compatibles.



También tenemos cartuchos originales de todas las marcas.



Reparación y venta de equipos informáticos



Tuink[®]
MADRID POZUELO

Via de las Dos Castillas, 17
Esquina con Calle Finlandia
Pozuelo de Alarcón, Madrid 28224

pozuelo@tuink.es
tuinkpozuelo@gmail.com

917 99 33 98

Whatsapp 649 17 31 57



ENVIO A DOMICILIO GRATUITO

*Pedido mínimo 60€



50%



en la segunda unidad de
Dto. de TÓNER

POR INAUGURACIÓN - Pide tu presupuesto personalizado



#ComproEnComercioLocal

Queridos vecinos:

Desde la Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad queremos mostraros todo nuestro agradecimiento al apoyo que nos estáis dando al comercio local.

Gracias a vosotros podemos seguir abriendo nuestras puertas en esta situación tan difícil que estamos viviendo.

Nos dais esperanza y ánimo para seguir ofreciendo nuestra mejor sonrisa, nuestro mejor producto y un trato personalizado, os lo merecéis.

Por todo esto, queremos seguir dando lo mejor y el día 20 de mayo tendremos el “Día del Comercio” para devolveros de alguna manera vuestro esfuerzo.

En esta fase queremos devolveros parte de ese esfuerzo y la mejor manera de llevarlo a cabo es haciendo que todas sus compras le salgan más económicas. Realizaremos descuentos, cientos de regalos y tarjetas de 100€ para gastar en nuestros comercios que se sorteará en cada uno de ellos.

Además, regalaremos 10.000€ en premios en metálico.

Después de un año de pandemia no perdemos la esperanza y sabemos que seguiremos contando con vuestro apoyo.

Muchas gracias de todos los que componemos la ACPC.

Atentamente:





ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
POZUELO CALIDAD

Vecinos, gracias a vosotros Juntos saldremos adelante

Empresas y comercios de POZUELO CALIDAD en la zona



Los que seguimos abiertos.
Los que vamos adelante.

Los que te podrás gastar los premios en metálico.



**ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
POZUELO CALIDAD**



**La Aguja De Oro
Arreglos**



ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS N° 4
LAS FLORES

**El Capricho
Moda**



**MORAL
Asesores**



Moda y Complementos
**PG
Piácido Gómez**



**Entre lanas
Punto y ganchillo**



**MIH
MARCOS HERRERO
ASESORÍA**



ADJIGA, S.L.
Administración de Fincas



VARIANTES Y FRUTOS SECOS



**Valvanuz
& Asociados**

Psicología | Coaching | Grafología
Comunicación no verbal | Formación



Guía COMERCIOS

POZUELO DE ALARCÓN

Moda y Complementos

CHELSY ZAPATERÍAS

Plaza del Gobernador, 6
Avd de Europa, 5 y 29
Dr. Cornago, 10

Gala Moda

C/ Sagunto, 4

Grenier joyeros

Plaza Padre Vallet, 2



Kalzza zapatería

C/ Roberto Martín Holgado, 2

La Aguja de Oro

C/ Ramón Jiménez, 4

Moda El Capricho

Plaza Padre Vallet, 2

Noelia Cortijo Modista

C/ Dr. Cornago, 6

Nubia Acosta Atelier vestidos de novia

C/ Sevilla, 3

Plácido Gómez

C/ Las Flores 5

Tuppy

C/ Calvario 13

Salud

Activaedades

C/ Dr. Cornago 1

Acupuntura para la salud

C/ Iglesia 5



Arbolesalud

www.alboreasalud.com

Centro analítico Pozuelo

C/ Calvario, 3

Centro Auditivo Caab

Carretera de Carabanchel, 9



Clínica Centro

C/ París, 4



Clínica Somosaguas

Camino de las Huertas, 6

Clínica del pie Alejandra

c/ Julio Ferrer, 6

Clínica dental piezas

C/ San Roque, 16



Dra. Begoña Fernández de Ateca Clínica dental

Avd. Juan Pablo II 25



20 de mayo DÍA DEL COMERCIO

¡LLUVIA DE PREMIOS!

Regalos Rotary Club
Pozuelo Villa



Valorado en 60€

Set completo para tu mascota: cuna, comida, comedero, mordedor y snack, para tu mejor amigo



Valorado en 57€

Juego de cama matrimonial y juego de toallas.



Valorado en 80€

Reloj smart watch Marea. Registro de la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la monitorización del sueño. Recibe notificaciones de llamadas y mensajes.



Valorado en 50€

Cesta de belleza corporal, gel reductor, gel reafirmante y exfoliante. Belleza facial con mascarilla, peeling y crema de colágeno.



Valorado en 60€

Bolso de la firma NOCO.



Valorado en 39,90€

Deportiva señora, calzado cómodo y perfecto para usar de sport.



**SI EN TU EDREDÓN ESTÁN LAS PRUEBAS
PARA RESOLVER 5 CAPÍTULOS DE CSI,
LÍMPIALO POR SOLO**

15€



TELELAVO POZUELO
Calle Juan Pablo II 27
juanpablo27@telelavo.com
917 15 63 56 · 646 38 25 36



Farmacia Esperanza Sevilla
Plaza Mayor, 5

Fisvital fisioterapia
C/ Sagunto, 8

Herbolario Cosecha de otoño
C/ Luis Béjar 20

Herbolario Salus
C/ Roberto Martín Holagado



Life Cycle Quiropráctica
Avd de Europa, 1

Medicalbody
Carretera de Carabanchel a Aravaca, 9

Naturhouse
C/ Cirilo Palomo, 14



Orpea centro de mayores
Podoactiva, Plaza Mayor, 2

Valvanuz & asociados psicología
c/ Hospital 26

Belleza

Belleza Álvarez
artículos de peluquería
C/ Dr. Cornago 14



Bienestetic
C/ Francia, 2



Centros Carmen Navarro
Av. Calvo- Sotelo Bustelo 42



Lobal peluqueros
C/ Sevilla, 3

Marta Pedrosa peluqueros
C/ José Fernández Cuevas 16

Mima tus uñas
C/ de las Flores 2

Nails Factory
C/ Concepción 2

Peluquería C-J
C/ Hospital 2

Peluquería Imagen
C/ Hospital 18

Peluquería Luz
C/ de las Flores 13

Peluquería Merino
C/ Concepción 1

Alimentación



A muralla productos gallegos
Plaza Mayor

Carnicería de La Rocha
C/ Julio Ferrer 2 galería Las Flores



Carnicería La Rocha
Avd. de Europa 30

Carnicería Esteban Ramiro
C/ las Flores 4 galería Las Flores

Carnicería Pepe
Plaza Mayor 3

Charcutería La Extremeña
C/ Julio Ferrer 2, galería Las Flores

Frutas Álvarez
C/ Ntra. Sra. del Carmen 8

Frutas y verduras Maybu
C/ las Flores 4 galería las Flores

Frutería Manuel Fernández e hijos
Plaza Padre Vallet 2

- Traumatología y Medicina Deportiva.
- Rehabilitación.
- Fisioterapia.
- Fisioterapia Respiratoria para Bebés.
- Nutrición y Dietética.
- Pilates (Suelo y Máquinas) y Pilates embarazo.
- Readaptación Deportiva.

Calle París, 4 — Pozuelo de Alarcón
Tlf. 91 351 35 28 — pozuelo@fisioterapiacentro.com

TEST COVID PCR Y ANTIGENOS

SIN CITA PREVIA
RESULTADOS EN EL DÍA
LABORATORIO PROPIO
DE 8 A 9:30 DE LA MAÑANA



**Nuestro propósito es Curar, Prevenir
y Recuperar a nuestros Pacientes**



Es el tiempo y es el lugar, es el encanto de la plaza de Pozuelo, la mejor terraza...
Es gastronomía y su cocina, es sorprenderte una vez más...
¿Te apetece Jaén 71?

RESERVAS 609 53 16 80 | Plaza Coronación, 13 Pozuelo de Alarcón



Frutería Miguel
C/ Cirilo Palomo 2

Mercadito Calvario
C/ San Roque 16



Molinaseca supermercados
C/ Francia 8



New Molino alimentación mascotas
C/ Cirilo Palomo 14



Pablo's pescadería
Avd. de Europa 20



Pablo's frutería
Avd. de Europa 20

Pescadería Aparicio
Plaza Padre Vallet 1

Pescadería Aparicio Fraile
Galería de las Flores

Pollería Aparicio
Galería las Flores

Pollería Charo
C/ Ntra. Sra. del Carmen 8

Pollería Isidro
C/ Julio Ferrer 2 Galería las Flores



Rivera Bon Fromage
C/ Cirilo Palomo 2

Supermercados La Despensa Express
Dr. Cornago 8

Variantes y frutos secos Aragón
C/ las Flores 4, Galería las Flores

Deportes



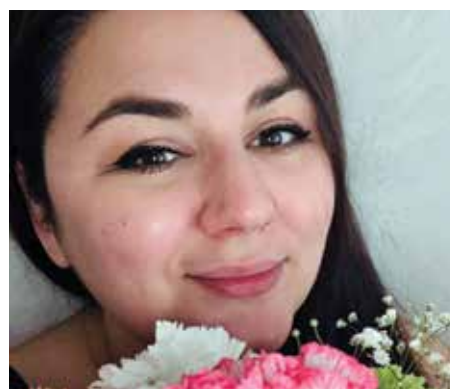
Bicycletas Chousa
C/ Cirilo Palomo 2



Solo Runners
Avd. de Juan Pablo II, 22

Inmobiliarias y reformas

Aroga 04
C/ Luis Béjar 19



ColorFul Madrid
elena@colorfulmadrid.com



20 de mayo DÍA DEL COMERCIO

¡LLUVIA DE PREMIOS!

Regalos Rotary Club
Pozuelo Villa



Valorado en 40€

Tarta con base de chocolate belga, segunda base de turrón con dulce de leche argentino y con capa de chantilly con fresas. Cobertura de chocolate marmolizado y bocaditos de chantilly caramelizados.



Valorado en 70€

Mariscada con gambas, langostinos, nécoras, etc.



Valorado en 140€
Jamón ibérico de Salamanca.



Valorado en 80€

Cesta de fruta variada.



Valorado en 190€

Bici NEW STAR
MTB 26"
18 velocidades.



**Cena para dos personas
valorada en 100€**

TIENDA
zapatos zapatillas complementos

ONLINE

kalzza.com

Oferta para lectores POZUELO IN 15% descuento

Código: **INPOZUELO**

Facebook Instagram Twitter Google+

CERVECERÍA
La Aurora
Plaza del Padre Vallet, 3



Remax Properties
Plaza del Gobernador

Capitel Inmobiliaria
C/ de la Iglesia 4



Tecnocasa Pozuelo
C/ Sagunto 9

Century 21
Vía de las Dos Castillas 17

Redpiso Inmobiliaria
Carretera de Carabanchel a Aravaca 1

Hogar

Colchonería Castello
C/ Reina Mercedes 13

Cristalerías Pozuelo
C/ Luis Béjar 32

Dismatel Pozuelo electricidad
C/ Dr. Cornago 16

Entre lanas
Avd. De Europa 23

Hermanos Crube ferreterías
C/ de las Huertas 2



La Maison Bleue
C/ Francia 2



Mármara
C/ Ángel Baraja, 5

Palacio del Hogar
C/ Sagunto 18

Sace electricidad
Plaza Mayor 4

Tintorería Lava-Sec
C/ Ntra. Sra. Consolación 1



Telelavo
Avd. Juan Pablo II 27 FOTO

Tintorería Pozuelo
C/ De las Flores 2

Educación

Academia Wolfram
C/ Costanilla del Olivar 1



Ciarts centro de artes
C/ Reina Mercedes 7

Ciencia y Robótica
avd. Juan Pablo VI 9

Escuela de Ballet Miriam Sicilia
C/ Roberto Martín Holgado 4



Folder Pozuelo
C/ Sagunto 14



A MURALLA Productos gallegos
Plaza Mayor 2, local 10 • Pedidos 609824468

**APROVECHA NUESTROS
VEHÍCULOS DE OCASIÓN**

Talleres

BOSCH
Service



Arroyo Motor

Bosch Car Service

C.C. MONTEPRINCIPE 91 352 31 51

Mantenimiento de su vehículo

Motor

Librería Don Papel
C/ Sagunto 20



Jersey English School
Carretera de Húmera, 9



Rocking Guitars
C/ Benigno Granizo, 12



Tuink
Vía de las Dos Castillas 17

Zepol Papelería
Plaza Mayor

Aparcamiento Plaza Mayor
C/ Hospital 2



Arroyo Motor Bosch Car Service
Avd/ Montepíncipe 23

Autoescuela Gala
C/ Sagunto 12

Gabella Motor
C/ Grupo Escolar 4

Oca Inspección Técnica de Vehículos
C/ Alpedrete 7 Ventorro del Cano

Parking Plaza Padre Vallet
Plaza Padre Vallet 1

Taller Fernando y Felipe
Camino de las Huertas 14

Servicios

Adjiga Admon. Fincas
C/ la Rosa 3

Admon loterías Las Flores
C/ de Las Flores

Antenas Pozuelo
C/ Calvario 13

Centro reprográfico Pozuelo
C/ Sagunto 20

Ferro Bric
C/ Luis Béjar 30

Fribar maquinaria hostelería
avd. Huerta Grande 2

Juegos recreativos Grupo Mas
C/ Costanilla del Olivar 2

La Caixa
Plaza Padre Vallet 4

Mapfre
C/ Sagunto 6

Marcos Herrera Asesoría
C/ Hospital 2

Moral asesores
C/ Sagunto 6

Puyó Asociados
C/ de Las Flores 2

Seguros Generali
Plaza de la Coronación 4

Restauración

Bar cafetería El Chiringuito
C/ Luis Béjar 19 y c/ Las Flores 12

Bar de tapas El Laurel
Carretera de Carabanchel 17

Bar Dña. Rosa
C/ San Roque 10



Bar Jaen 71
Plaza de la Coronación 13



ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
POZUELO CALIDAD

YO COMPRO EN
Pozuelo de Alarcón, ¿y tú?



Diseño | Profesionalidad | Producto
Calidad | Economía | Innovación | Servicio

www.proyectobano.com



PROYECTO
BAÑO

¡BAÑERAS FUERA!
Cambiamos su bañera
por plato de ducha antideslizante en 24 horas

Especialistas en la reforma
del cuarto de baño

916 266 139

C/ Mónaco, 46
Soho de Európolis
Las Rozas de Madrid
comercial@proyectobano.com



La Española
Avd. Juan XXIII 5



Healthy Poke Pozuelo
Avd. De Europa 16



La Aurora
Plaza Padre Vallet 8

El Horno de Pozuelo
C/ Calvario 15

Bar Sonia
C/ Cirilo Palomo 8



Sentido's
C/ Francia 9

Te esperamos



**Creemos
en la estética
preventiva**

Carmen Navarro
Centro de Belleza
Avenida Calvo Sotelo, 42
28224 Pozuelo de Alarcón
913620777

LA ESPAÑOLA CELEBRA SU 40 ANIVERSARIO

La Española
UN LUGAR PARA DISFRUTAR



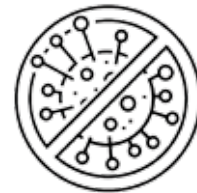
Este rincón emblemático de Pozuelo dispone de:

- SERVICIO DE APARCACOHES
- SISTEMA DE IONIZACIÓN BIPOLAR EN EL AIRE Y DESINFECCIÓN DIARIA DE TODOS LOS ESPACIOS.
- HACEMOS ENVÍOS A DOMICILIO Y CONTAMOS CON UNA APP MÓVIL PROPIA DE DELIVERY

Desde que se inaugurase en julio de 1981, el restaurante La Española ha logrado ganarse la confianza de muchos clientes que vienen de todas partes de Madrid para disfrutar de su carne roja a la parrilla. A pesar de los malos tiempos que le ha tocado vivir al sector hostelero, Amando ha trabajado duro para sacar el negocio adelante.

Este restaurante de Pozuelo de Alarcón ha sabido reinventarse y adaptarse a los nuevos tiempos, ofreciendo a los clientes una zona Chillout para tomar copas después de la velada o sorprender a sus clientes de siempre con tres nuevos espacios con mucha personalidad.

Hace unas semanas adaptaban uno de los rincones del restaurante, para abrir al público una nueva terraza rodeada de vegetación. Su terraza es un lugar de ensueño para celebrar cualquier evento y disfrutar de su oferta gastronómica en familia o con amigos.



Restaurante La Española

Avd. Juan XXIII, s/n
28223 Pozuelo de Alarcón

Fijo: 91 715 87 85

Móvil: 671 435 576

info@restaurantelaespanola.es

www.restaurantelaespanola.es

HAZ TU PEDIDO ON LINE



Suri Garden Lounge
Plaza Mayor

Esseance Tea & Coffee
C/ Luis Béjar 4



La Redonda tortillas
Avd. De Europa 25

El Rincón de Pozuelo
c/ Dr. Cornago 2

Tahona La Abuelita
C/ Luis Béjar 13

Take a Cacke
C/ Emilio Coll 3

The Beer Temple
C/ Luis Béjar 4



Floristerías

Arcoflor
c/ Antonio Becerril 4

Floristería Geles
C/ julio Ferrer 12

Floristería los Claveles
C/ Ramón Jiménez 3 Ω



MUÉVETE EN METRO

ESTE AÑO, DIVERTIRSE Y APRENDER INGLÉS VAN DE LA MANO

EI COLEGIO INTERNACIONAL ARAVACA,
uno de los 30 colegios más innovadores de España



Este verano, divertirse aprendiendo inglés será posible gracias a los campamentos de verano que organiza el Colegio Internacional Aravaca. Por supuesto, no hace falta ser alumno de IA para inscribirse a estos campus que cumplen con todas las medidas de seguridad frente al Covid. El año pasado, a pesar de la pandemia, no contaron con ningún caso de contagio entre los asistentes.

Profesores nativos y bilingües serán los encargados de impartir estos 4 campamentos, diseñados para todos los gustos y aficiones:

Sports 6-12 años: Campamento completamente en inglés orientado a la práctica de distintos deportes. Durante el día tendrán la oportunidad de practicar Tenis, Hockey, Baloncesto y Fútbol en horas alternas por niveles de edad. Todos los días disfrutarán de la piscina.

Verdiart 6-12 años: Campamento completamente en inglés que combina el arte y la naturaleza. Dedicarán unas horas de la mañana a trabajar en el huerto del colegio y conocer distintas formas de ayudar a conservar el medio ambiente. Después de un baño en la piscina, estarán el resto del día haciendo manualidades sorprendentes con materiales únicos.

Minicamp 2-5 años: Como su propio nombre indica, el campamento de los pequeños. Actividades en inglés adaptadas al grupo de edad que tiene como objetivo que los más pequeños disfruten haciendo actividades que varían cada día: experimentos, juegos de agua, actividades sensoriales, manualidades e incluso cocina. Todos los días tendrán también su rato de piscina.

Tecno Camp Ia-BQ 8-12 años: Campus tecnológico donde descubrirán la robótica, el diseño 3D y programación de la forma más divertida. Aprenderán a crear tecnología,

desarrollarán sus propios inventos y alimentarán su creatividad con una metodología innovadora y práctica.

Como novedad este año, el servicio de guardería que ofrecen durante las horas extendidas del campamento para aquellos que lo necesiten ahora se llamará "Amazing Wake up" y "Speaking Club" donde los niños podrán seguir practicando inglés, lo que es un valor añadido y diferencial sin ninguna duda. Recordar a todos los padres que la comida está incluida -también habrá menú para intolerancias o alergias alimenticias- y se cocina diariamente en el propio comedor del colegio.

Este Summer Camp es una buena forma de conocer la filosofía y la metodología docente del Colegio Internacional Aravaca, que acaba de ser nombrado como uno de los 30 colegios más innovadores de España.

¡Apúntate!



www.internacionalaravaca.edu.es
Calle Sta. Bernardita, 3
91 357 12 56



ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
POZUELO CALIDAD

¡GRACIAS VECINOS!

*Ahora nos toca a nosotros devolveros
el apoyo y confianza que nos habéis dado durante
estos meses tan difíciles. Por eso...*

20 DE MAYO

Día del Comercio

**¡LLUVIA
DE REGALOS,
PREMIOS Y...**

10.000 €

¡en premios en metálico!

DRA. BEGOÑA FERNÁNDEZ DE ATECA
Médico – Estomatólogo

Estomatología General e implantes osteointegrados
Periodoncia – Ortodoncia

Avda. Juan Pablo II, 25 – 1ªA 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid) Teléfono 91 715 65 02
Horario L – V 9:30 – 20:00 h



www.pescadospablos.es



DISPONEMOS DE
SERVICIO A DOMICILIO

91 715 59 28



Avda. de Europa, 20

www.frutaspablos.es

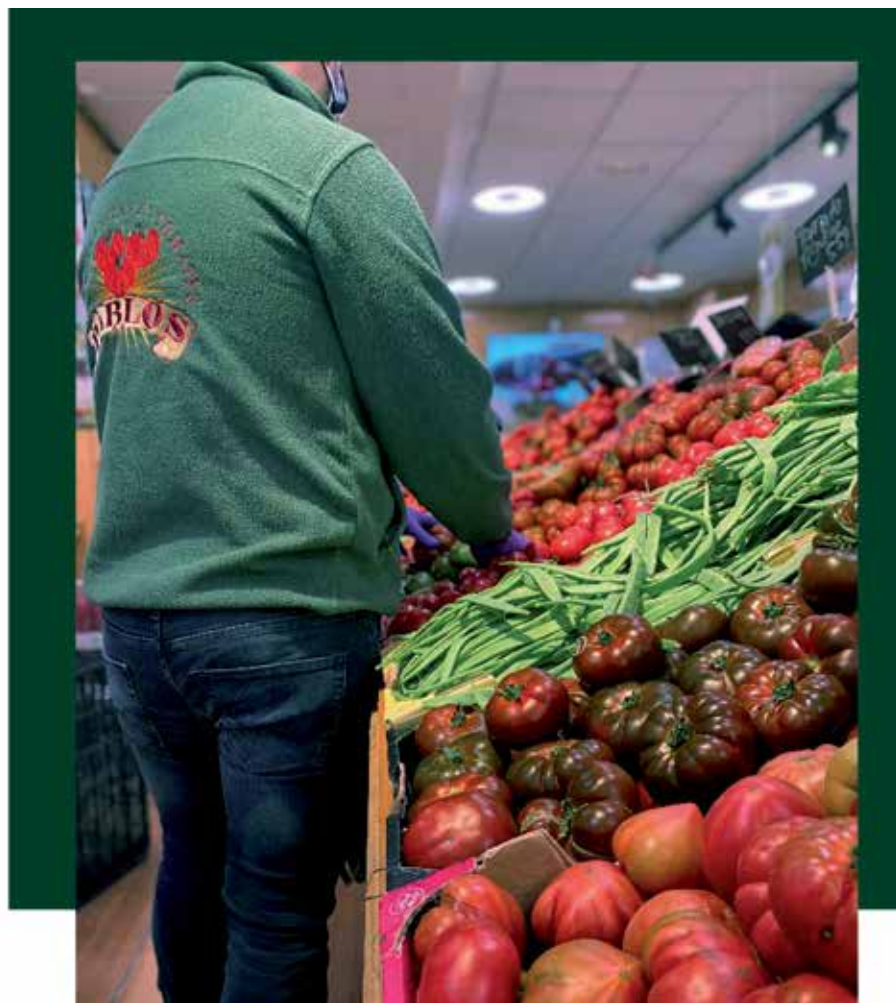


DISPONEMOS DE
SERVICIO A DOMICILIO

91 715 84 89



Avda. de Europa, 20



¡EL DISEÑO DEL LOCAL

Este mes hacemos el número sobre el comercio en Pozuelo de Alarcón y hemos decidido entrevistar a Elena Plachkova para que nos de unos consejos sobre las reformas y el diseño en los locales. Elena Plachkova es propietaria de Colorful Madrid, una empresa que se dedica a las reformas integrales y diseño de interiores

—Elena, cómo profesional de las reformas de interiores ¿Qué no debería faltar nunca en un comercio?

La iluminación sin duda en todos locales. Hay locales que tienen mucha luz natural y que por supuesto es una ventaja, pero al contrario hay otros que no. En ambos casos hay que tener una buena iluminación artificial. No se puede tener ningún rincón mal iluminado. Hay que tener en cuenta que cualquier local que está abierto a los clientes debe tener una mínima preparación en lo que a iluminación se refiere. Es decir, la falta de iluminación en un local o la disposición de la misma de la forma errónea puede ocasionar en los clientes un estado de ánimo negativo, llegando a poder encontrarse muy incómodos y repercutiendo esto directamente en el negocio. Por otro lado, si en vuestro negocio tenéis una zona con productos de venta al público y la misma no dispone de una iluminación adecuada que haga a los mismos atractivos, el cliente puede que no repare en ella o si repara muestra falta de interés. En los locales de restauración hay que cuidar muchísimo no sólo las salas, la barra y terrazas, sino también los aseos. Hay restaurantes famosos de toda la vida que tienen clientela desde hace muchos años y tienen aseos que dan vergüenza, limpios si, pero antiguos y feos también. ¿Que inversión supone cambiar un aseo? Pues esta es mínima.

—Muchos locales no han realizado reformas desde hace años o décadas. ¿Qué beneficios se pueden obtener con un cambio de imagen del local?

Los beneficios son inmediatos. Desde mi punto de vista cambiando imagen o simplemente haciendo un lavado de cara, consigues, por un lado, una higiene visual y, por otro lado, una imagen más atractiva. El cliente normalmente es muy exigente. Una frutería, panadería o cafetería a donde el cliente va cada día debería tener siempre imagen de perfección. Todos los días aparece nueva competencia, y ante la novedad al cliente le gustará pasarse por la misma para ver que ofrecen. En muchos casos reciben el mismo producto/servicio por mas o menos el mismo precio, pero el local está reformado, atractivo y al final el cliente piensa: "¿Porque voy al local A, si el local B es mejor?". En realidad puede ser que el local A propone mejor producto/servicio y es mejor, pero al estar tan antiguo y un poco dejado, el cliente ya no



percibe la calidad del producto, se deja llevar por las sensaciones. En definitiva la sensación que ofrece el local es su imagen.

—¿Cuáles son los mayores errores que suelen cometer los propietarios de los negocios?

1. Ahorrar en la reforma del local, cuando haces la apertura del negocio o no renovar el local durante muchos años. La inversión de la reforma y decoración debe ser adecuada. Por ejemplo un local de 100m², donde es necesario cambiar las instalaciones de electricidad y fontanería, la distribución y los escaparates, no se puede reformar y decorar por 10.000 euros, pero tampoco hay que gastar decenas de miles de euros para poner este local con el estilo y gusto que atraiga a los clientes.

2. Desde mi punto de vista el propietario del negocio de-

IMPORTA... Y MUCHO!

bería utilizar los servicios de un diseñador si o si, porque en muchos casos los dueños de los negocios buscan reformistas, que normalmente no tienen decoradores y esto siempre es un error. “Pon el aseo aquí para minusválidos, coloca estos azulejos que he elegido para los suelos. Aquí pared si, aquí pared no, aquí el rotulo.” El reformista por supuesto hará todo y lo mejor que pueda, pero esto es sólo la reforma y ¿donde está el diseño? Normalmente estos locales se quedan reformados: suelo nuevo, paredes lisas, rótulo nuevo, pero en definitiva carecen de atractivo. Mi empresa, por ejemplo, no aplica ningún gasto adicional por el diseño, cuando realizamos una reforma integral de una vivienda o de un local. Cuando el propietario de un local tiene una persona de confianza para realizar la reforma, debería acudir a un diseñador aparte, ya que para cualquier dueño de un negocio lo más importante es el cliente satisfecho, el cliente que va a volver mañana, el cliente que va a recomendar a su círculo de confianza. Un cliente feliz = a un negocio que funciona.

—¿Qué debemos tener en cuenta para saber qué persona es la adecuada para realizar la reforma y el diseño?

En España mucha gente funciona como el refrán: “Mejor lo malo conocido, que lo bueno por conocer”. Esto para algunas situaciones está bien, pero en el caso de poner tu negocio en manos de otra persona siempre se debería confiar en un profesional con experiencia contrastada. Informaros sobre los trabajos que ha realizado la empresa que estáis valorando, que la empresa tiene experiencia con locales. No cualquier reformista y diseñador sabe trabajar con los locales. Reformar y decorar las viviendas no es igual que reformar y decorar locales. Solicitar a la empresa los certificados de estar al corriente de pago de IRPF y seguridad social, sería lo mínimo. El caso es estar seguro con la empresa que se elige y que te transmita confianza, ya que al afrontar una reforma y decoración de un local, y con todas las variables que engloba la misma sin confianza nunca se obtendrá un buen resultado final. Ω



COLORFUL MADRID

**Reformas integrales
Diseño de interiores**

info@colorfulmadrid.com
@colorfulmadrid



SURI GARDEN LOUNGE-Burger Tex Mex

En este local situado frente al Ayuntamiento han escogido carne Discarlux 100% vacuno para sorprender a los más carnívoros. La hamburguesa se hace a la plancha aderezada con una sala perryns que consigue potenciar el sabor. Uno de los puntos fuertes de esta burger es el queso cheddar que cocinado a fuego lento con Mozzarella y nata líquida, consigue que se deshaga en la boca. El broche final lo pone un pan brioche con un golpe de mantequilla que lo hace todavía más apetecible. (9,50€)

DESCUBRE LAS MEJORES HAMBURGUESAS DE POZUELO



OHARA'S IRISH CLUB-Trufa negra

En este irlandés nos abrieron el apetito con esta burger que huele a trufa desde la cocina. Un manjar con carne 100% ternera, queso brie, trufa, tomate, canónigos y pan de mollete. Una burger muy jugosa y con mucho sabor, que tendrás que acompañar con una de las cervezas que mejor maridan con este plato. (11,95€)



LA PORCHETTA-Pulled Pork

La hamburguesa que nos ofrece este restaurante es muy "Made in America". Acompañada de cole slow y un toque de cebolla morada rayada y zanahoria, esta burger sorprende por su carne de cerdo desmenuzada bañada en salsa barbacoa casera. Para que la carne quede tan tierna hornean la carne durante unas 6 u 8 horas. Las patatas gajo son totalmente naturales y caseras, y antes de freírlas pasan por el horno. (10,90€)





Charcutería

AVDA. DE EUROPA, Nº30
ARAVACA - MADRID

SERVICIO A DOMICILIO

TEL. 91 351 69 63



**UNA TERRAZA
PARA COMÉRSELA**



Sentido's

TAMBIÉN PARA LLEVAR

C/ Francia,9. Pozuelo de Alarcón

Reservas: 91 016 67 43



THE XXX RETO BURGER - The Real food

Aunque pertenece a una cadena especializada en fast food, su hamburguesa no tiene nada que envidiar a la de otros restaurantes de la zona. En este caso han apostado por carne 100% vacuno procedente de los países bajos. La burger va acompañada de pequeñas tiras crujientes de bacon y salsa TRB hecha a base de pepinillo que la hace todavía más jugosa y sabrosa. (8,90€)



SENTIDO'S-HAMBURGUESA DE ANGUS

Aunque la especialidad de este restaurante gourmet no son las hamburguesas, no dudamos en probar su burger de Angus, con cebolla caramelizada y mostaza, rúcula, queso cheddar, huevo frito y un buen pedazo de carne hecha a la parrilla con carbón. No te quedas con hambre y el toque ahumado la hace más sabrosa y apetecible. (14,30€)



A CUALQUIER HORA DEL DÍA

BISTEC-Hamburguesa Bistec

Probablemente una de las mejores hamburguesas de Pozuelo. Esta burger está compuesta de carne 100% vaca gallega madurada, queso provolone, pimenton y cebollita crispy. A la hora de cocinar, primero pasan la carne por la parrilla y posteriormente le dan un toque ahumado con el kamado Big Green Egg. Esto le confiere un sabor único y aporta un toque diferenciador que agradecerás en cada bocado. (13,50€)





10%
DESCUENTO
en tu primera compra online

www.molinasecaonline.com



CARNE
DE PRIMERA
CALIDAD



GASTOS
DE ENVÍO
GRATIS

C/ Valtravieso nº 10
ARAVACA
913 574 460

C/ Francia nº 8
POZUELO DE ALARCÓN
913 514 553



SURI
Garden Lounge



BRUNCH & COCKTAILS

Plaza Mayor, 4. Pozuelo De Alarcón



TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

Transparencia y profesionalidad
SIEMPRE CERCA DE TI

Tu oficina de Pozuelo



FRANQUICIADO: ESTUDIO INMOBILIARIO POZUELO, S.L.
C/ Sagunto, 9 - Pozuelo de Alarcón

91 216 39 45 pozuelodealarcon1.tecnocasa.es

RED EN FRANQUICIA
CADA SOCIEDAD FRANQUICIADA TIENE SU PROPIO TITULAR Y ES INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR



SOLO RUNNERS
POZUELO

**TODO LO QUE NECESITAS
AHORA TAMBIÉN ONLINE
ENTRA Y HAZ
TU PEDIDO EN:**

WWW.SOLORUNNERSPOZUELO.COM

Adidas - Nike - New Balance - Saucony - Brooks
Mizuno - Altra
Salomon - Scott - La Sportiva - Hoka One One

Avda. Juan Pablo II 22, Local B 28224 Pozuelo de Alarcón Tf. 912796305

E-mail: pozuelo@solorunners.com Instagram: [solorunnerspozuelo](https://www.instagram.com/solorunnerspozuelo) Facebook: [arpozuelo](https://www.facebook.com/arpozuelo) Twitter: [@arpozuelo](https://twitter.com/arpozuelo)

www.solorunnerspozuelo.com



GANCHO Y DIRECTO-La Gancho

En este local nos decidimos por su su hamburguesa más icónica y popular: La Gancho. Esta burger lleva 100% carne de Buey, y tanto esta como la de ternera son elaboradas a diario sin aditivos. Si la hamburguesa está buena, el pan rústico gratinado con queso manchego semicurado la convierte en una deliciosa tentación. La carne va acompañada de foie fresco, trufa negra y una salsa de arándanos casera. Aunque siempre puedes elegir el punto de la carne, ellos recomiendan que sea poco hecha. (11,30€)

DISFRÚTALA CON AMIGOS



GRILL BURGER-Med Burger

Frente al ayuntamiento nos encontramos con este local donde nos han recomendado sus hamburguesas. Según pudimos comprobar, sus burger son 100% carne de ternera y se hacen a la parrilla de carbón, lo que le aporta ese toque único y sabor a BBQ que tanto nos gusta. El broche final lo ponían esos aros de cebolla súper finos que entran por los ojos nada más verlos. El precio suele variar según el tamaño. (9,90€)

WWW.POZUELOIN.ES | MAYO, 2021



JAEN 71-MOOSE

No podía faltar uno de los bares con más historia de Pozuelo, donde a pesar de estar especializado en comida tradicional, nos sorprendieron sus hamburguesas. La burger Moose está compuesta por 100% ternera gallega, cebolla caramelizada, rúcula, calabacín, queso de cabra y en mermelada de tomate. Su dulzor marida a la perfección con el queso de cabra. La carne se hace a la plancha con aceite ahumado q no mata el resto de sabores y aporta aroma a brasa. En este caso han apostado por pan de masa madre que traen de Lugo, al igual que la carne. Durante todo es mes de mayo, podrás disfrutar de la promoción hamburguesa con patatas y bebida por (9,90€)

**Clases
de Música**

Luthería



POZUELO ROCKING GUITARS



TU TIENDA DE MÚSICA EN POZUELO
**Instrumentos
Musicales**



Benigno Granizo, 12 - Pozuelo Estación - 91 351 41 95 / 672 488 070
pozuelorockingguitars@gmail.com



HEALTHY POKE
CLEAN EATING 

COMIDA SALUDABLE, RICA Y DIVERTIDA

PÁSATE A VERNOS Y DISFRUTA DE
5€
DE REGALO

*DESCUENTO DIRECTO EN TU PEDIDO PRESENTANDO ESTE CUPÓN

TERRAZA * TAKE AWAY * DELIVERY

AVDA. EUROPA, 16

HEALTHYPOKE.COM

| @HEALTHYPOKE

Promoción válida exclusivamente en Healthy Poke Pozuelo. Avda. Europa, 16 en pedidos para tomar en el local o recoger. No válido para delivery. No acumulable a otras ofertas y promociones. Es imprescindible entregar el cupón original. Pedido mínimo 20€ incluyendo el descuento aplicado. Válido hasta el 31 de mayo de 2021.



LA RABIA, QUÉ ES Y COMO PREVENIRLA

LA RABIA ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA, DE ORIGEN VÍRICO, QUE AFECTA AL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL DE LOS ANIMALES DOMÉSTICOS Y SALVAJES, ENTRE ELLOS LOS PERROS, PERO TAMBIÉN A LOS HUMANOS. Suele ser letal en los perros y sumamente grave en las personas, en los casos en los que hay síntomas clínicos. La transmisión tiene lugar habitualmente por mordeduras o arañazos, mediante el contacto de la saliva de un animal infectado con la sangre de otro sano. Aunque los perros son los principales huéspedes y transmisores de la rabia, también algunos animales salvajes, como los murciélagos, zorros, felinos o hurones, pueden alojar en su cuerpo el virus.

La rabia canina presenta varias fases:

•**Incubación:** hace referencia al período que comprende desde la mordedura hasta la aparición de los primeros síntomas. En esta etapa el perro parece estar bien y es asintomático,

es decir, no presenta síntomas de enfermedad. Hablamos de una fase que puede durar desde una semana hasta varios meses.

•**Prodrómica:** en esta etapa el perro empieza a manifestar los síntomas incipientes de la enfermedad, mostrándose más nervioso, asustado, ansioso, cansado e incluso retraído. Puede durar de 2 a 10 días.

•**Agresividad:** esta es la fase que caracteriza la enfermedad de la rabia. El perro se torna irritable, de forma excesiva, llegando incluso a morder a sus propietarios. Es una etapa de riesgo elevado.

•**Parálisis:** es la etapa final de la rabia. En ella el perro se muestra paralizado y puede presentar espasmos e incluso entrar en coma, hasta que se produce la muerte.

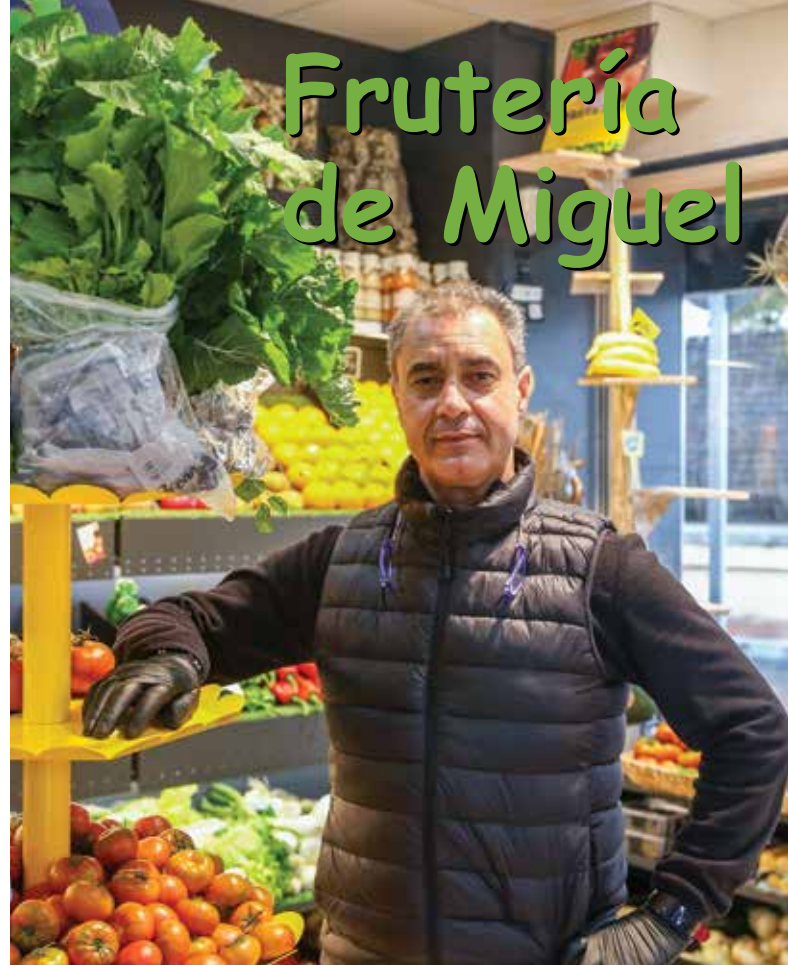
Alguno de los síntomas de esta enfermedad son fiebre, agresividad, irritabilidad, apatía, salivación excesiva, fobia (aversión a la luz), hidrofobia (aversión al agua), dificultad para tragar, convulsiones y parálisis.

La rabia puede confundirse con otras enfermedades neurológicas por lo que es importante consultar con un veterinario. Desafortunadamente, la rabia canina no tiene cura ni tratamiento, pues la intensidad de los síntomas y su rápida propagación provocan la muerte certera del animal. Sin embargo, sí es posible prevenir el contagio de esta patología mediante la vacunación del perro.

En España la obligatoriedad de la vacuna es establecida por las distintas Comunidades Autónomas. En el caso de los perros es obligatoria en todo el territorio español a excepción de Galicia, País Vasco y Cataluña y en Asturias, sólo las razas potencialmente peligrosas. En el caso de gatos, hurones y otros animales también hay diferencias entre comunidades, siendo obligatorias en unas y de carácter voluntario en otras. En aquellas en que son voluntarias, hay que consultar con el veterinario la obligatoriedad de la vacunación en el caso de que vayan a ser objeto de desplazamiento. Ω



Rivera
Bon Fromage



Frutería
de Miguel

Descubre la calle Cirilo Palomo La Gran Vía de Pozuelo

LA RABIA

ES AÚN UNA AMENAZA



VACUNANDO A TUS MASCOTAS,
AYUDAS A PROTEGERNOS A TODOS

*Campaña de vacunación
antirrábica*

Del 1 al 30 de junio

¡Vacuna de rabia 13€!



Servicio a domicilio gratuito
Consulta Veterinaria
Peluquería

C/ Cirilo Palomo 14 Pozuelo de Alarcón Tf. 913520963

PIERNAS A PUNTO PARA EL VERANO

TRUCOS Y CONSEJOS PARA LLEGAR A TIEMPO



Por Carmen Navarro

HA COMENZADO SIN DUDA LA CUENTA ATRÁS. NO SOLO PARA QUE VAYAMOS VOLVIENDO POCO A POCO A LA NORMALIDAD DESPUÉS DE ESTA ETAPA DIFÍCIL QUE ESTAMOS VIVIENDO; TAMBIÉN PORQUE QUEDAN POCAS SEMANAS PARA QUE PODAMOS DISFRUTAR DEL BUEN TIEMPO Y DE TODO LO QUE CONLLEVA: PASEOS AL AIRE LIBRE, TERRAZAS CON AMIGOS Y BAÑOS DE SOL, POR SUPUESTO, PROTEGIDOS. Y TODO ESTO SUPONE MOSTRAR MÁS CENTÍMETROS DE NUESTRA PIEL. ALGO PARA LO QUE QUEREMOS ESTAR PREPARADOS. ¿CÓMO PODEMOS CONSEGUIRLO? CON DISCIPLINA Y UNOS CONSEJOS MUY SENCILLOS QUE TODOS PODEMOS PONER EN PRÁCTICA.

Para conseguir unas piernas firmes y esbeltas debemos empezar llevando una vida saludable. Realiza ejercicio diario, 30 minutos, al menos, de paseo ligero. Si te gustan los deportes acuáticos, el agua se convierte en una aliada perfecta para combatir la retención del líquidos. Gracias a la ingravidez se duplica la eficacia de cualquier ejercicio. Aprovecha para realizar estiramientos y movimientos circulares.

Complementalo en casa con infusiones drenantes y, con cosmética reafirmante o anticelulítica, aplicándola, siempre, con movimientos ascendentes. Potenciarás los resultados si te ayudas de un guante de crin o silicona. Si además refuerzas la rutina con una crema específica que trabaje mientras duermes estarás activando el proceso "quema-grasas". Y algo más, al aumentar el poder energético de las células, conseguimos crear un efecto barrera para evitar almacenar de nuevo lípidos.

Ayúdate de suplementos nutricionales que potencien tu rutina saludable. Estarás echando una mano a tu siste-



ma inmunológico, produciendo colágeno y retardando el envejecimiento. No olvides que, con el paso del tiempo, disminuye la actividad hormonal y aumenta el estrés oxidativo. Si además lo combinamos con dietas de efecto yoyo, nuestra musculatura perderá tono y volumen. Y de manera paralela, firmeza y elasticidad. Por eso ayudarnos con suplementos de acción reafirmante, que aporten densidad, son claves.

¿Y en cabina? Tras un diagnóstico personalizado en el que determinamos el protocolo que mejor se adapta a ti, no olvides que contamos con la tecnología más vanguardista para lograr los objetivos que nos planteemos. Solo un ejemplo. Con Adipologie, conseguimos reducir y remodelar, además de eliminar celulitis. Aportamos firmeza desde el interior compactando el tejido y definimos de manera eficaz, como si estuviéramos haciendo un traje a medida. Verás un antes y un después y habrá llegado el momento de despreocuparte y dedicarte, exclusivamente, a disfrutar de tu verano. Ω

¿ME PUEDE AYUDAR LA QUIROPRÁCTICA? ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO? ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE?

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE HAN ESCUCHADO HABLAR DE LA PROFESIÓN QUIROPRÁCTICA LO ASOCIAN CON MEJORAR LA POSTURA, ELIMINAR UN DOLOR DE CUELLO O LUMBAR O CORREGIR UNA ESCOLIOSIS. Y BIEN ES CIERTO QUE LAS SITUACIONES MENCIONADAS SON MUY COMUNES ACTUALMENTE Y EN LAS QUE LA QUIROPRÁCTICA ES DE GRAN AYUDA. PERO ADEMÁS, LOS PACIENTES QUE ENTIENDEN EL TRABAJO PREVENTIVO RECIBEN MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN SU SALUD Y BIENESTAR PARA EL RESTO DE LA VIDA.

Los beneficios de la atención quiropráctica se extienden mucho más allá de aliviar los dolores y molestias

Es un concepto erróneo comúnmente percibido que la atención quiropráctica está destinada a ayudar sólo a aquellos que sufren de dolor o enfermedad de columna. Si bien esto es cierto, los beneficios de la quiropráctica se extienden mucho más allá de aquellos que ya padecen dolor. Para aquellos que buscan adoptar un enfoque proactivo para su salud y bienestar a largo plazo, el cuidado de la columna vertebral de manera regular debe ser una parte integral de su plan de salud.

Con demasiada frecuencia se nos hace creer que no necesitamos tratar las dolencias físicas y las enfermedades hasta que surjan los síntomas. A medida que realizamos nuestras actividades diarias vamos creando hábitos posturales que con el tiempo pueden generar problemas. Cuidando la columna de manera preventiva se consigue restablecer el equilibrio de la columna y el sistema nervioso, lo que permite que el cuerpo se recupere correctamente y funcione de manera óptima en cada momento. Lifecycle es una clínica quiropráctica centrada en la familia, basada en el sistema nervioso, con un corazón para cualquier persona que tenga problemas de salud y busque un enfoque natural para mejorar. Nos esforzamos por encontrar la causa del problema y apoyar a la persona a lograr sus objetivos de salud acompañándolo en un nuevo nivel de bienestar.

Entonces,

¿para quién es la quiropráctica?

La quiropráctica es para todos! desde el niño recién nacido hasta la persona



más longeva. Todos podemos beneficiarnos de la quiropráctica porque todos, niños, adolescentes y adultos tenemos una columna vertebral que nos sostiene y por donde viajan todos los nervios espinales desde el cerebro al resto del cuerpo. Por esta razón, mantener nuestra columna en buen estado es imprescindible para la prevención y mantenimiento de nuestra salud pues permite optimizar el funcionamiento del sistema nervioso y mejora nuestra calidad de vida.

Niños y bebés

Los bebés se encuentran en un ambiente seguro y cómodo dentro de su madre. La mayoría no nos paramos a pensarlo pero ellos también atraviesan su primera situación de estrés en el momento de interactuar con su nuevo entorno exterior. A medida que crecen, se desarrollan y se adaptan al mundo que los rodea, su sistema nervioso va aprendiendo y formándose. Me gusta pensar que son como un libro en blanco donde se va a escribir una novela. Son las primeras páginas, estos primeros meses de vida los que encauzan el desarrollo al adulto que serán. Por eso, invertir en la salud de los más pequeños es invertir en gene-

raciones de adultos sanos. Más allá del parto, la atención quiropráctica pediátrica es esencial para apoyar a los niños durante su desarrollo. Desde traumas cotidianos, como caídas mientras aprende a gatear, caminar y correr, hasta enfermedades comunes como infecciones de oído, resfriados crónicos, asma o cólicos, en lifecycle nos centramos en acompañar a los más pequeños en el proceso de su desarrollo, observando las millas de crecimiento y los reflejos primitivos aportando bienestar de forma natural con un enfoque preventivo de suma importancia para la calidad de vida que queremos tener como adultos. Para ello nos hemos especializado en pediatría a través de él ICPA (asociación Internacional de quiropráctica pediátrica) para poder así adaptarnos a sus necesidades y dar el mejor cuidado posible dentro de la quiropráctica. Conclusión: La salud es un ciclo de vida. En lifecycle queremos acompañarte a encontrar tu mayor potencial de salud añadiendo años a tu vida y vida a tus años. Ω



AVENIDA DE EUROPA, 1

TLF. 91 147 79 50 • 722 245 541

www.lifecyclequiropactica.com

Pozuelero del mes: **Don Jesús Higuera**

Por Ariana Francés

“POZUELO ES UN REFLEJO DE LO QUE PUEDE SER
UNA REALIDAD DE ESPAÑA EN LA QUE PUEDE HABER
ARMONÍA Y SUPERACIÓN”





EGÓ A POZUELO DE ALARCÓN EN 1995 Y, DESDE ENTONCES, SU VIDA ESTÁ VOLCADA EN LAS PERSONAS. VINO CON EL ENCARGO DEL OBISPADO DE CREAR UNA IGLESIA EN LA AMPLIACIÓN DE LA CASA DE CAMPO, PARTIENDO DE UN CONJUNTO DE PERSONAS QUE HABÍAN VENIDO A VIVIR A ESA ZONA.

Antes de la pandemia, cuando aún no había distanciamiento físico ni mascarillas, en la misa de domingo, Don Jesús Higuera se abría paso entre una multitud para llegar al altar. En pocas iglesias se ve eso hoy en día. Basta con echar un vistazo en otros municipios donde parecen escasear los feligreses devotos. Aquí en Pozuelo no. La iglesia de Caná siempre estaba atestada de adultos y de niños que jugaban en una

pequeña antesala que servía a modo de guardería improvisada; luego en un vestíbulo atestado, los parroquianos hacían un pasillo para que entrara en la nave principal donde le esperaban en silencio solemne cientos de personas, jóvenes y mayores, muchos de pie. Ahora todo es más difícil pero se sigue percibiendo la misma emoción y atención hacia cada una de las palabras de este párroco magnético y querido por los habitantes de Pozuelo.

En tiempos de crisis de fe, D. Jesús es uno de los pocos párrocos de masa que quedan en Madrid. Este madrileño menudo de 55 años está desde hace 24 al frente de la parroquia de Santa María de Caná, en Pozuelo de Alarcón (86.172 habitantes). Se trata quizás de la iglesia de Madrid que más comuniones reparte –compran 40.000 formas al mes– aunque la archidiócesis no lo puede confirmar porque no hace estudios de asistencia a los templos.

Desde que tenía 22 años “lo tenía claro y me hice sacerdote”. Y continúa señalando que “hoy más que nunca a nivel espiritual les prestamos la ayuda de la escucha, de la comprensión y un acom-

pañamiento personal. En Caritas nos implicamos para las ayudas materiales de alquileres, de becas de colegio y comedores. Estamos ayudando con motivo de la pandemia mucho más claro”.

Tiempos Covid 19

“El confinamiento lo que ha provocado sobre todo es la conciencia de que necesitamos a los demás y que realmente vivir aislado, en la soledad es muy hiriente y por lo tanto no poder interactuar con los demás ha hecho mucho daño y además esto tiene unas repercusiones humanas, psicológicas y materiales muy fuertes.”

Aún siendo uno de los municipios más acaudalados de España, el Padre Higuera comenta que se está notando mucho la crisis económica en Pozuelo. “La crisis económica ha afectado mucho en el sentido que ha habido un parón en la economía y muchos comercios han tenido que cerrar y claro la gente tiene menos capacidad por supuesto de gasto y lo están pasando mal, con miedos y con muchas dificultades.” “Caná es una familia. Caná es en Pozuelo de Alarcón un punto de referen-



Summer Camp Somosaguas 2021



Espacio
seguro



**El mejor campamento para
progresar en inglés y disfrutar
del verano.**

- ➡ **De 3 a 17 años**
- ➡ **Servicio de ruta y comedor**
- ➡ **Junio y julio**
- ➡ **En el British Council School de
Somosaguas**

**Información y citas en
www.britishcouncil.es**

SUMMER IS BRITISH!

cia no sólo de cultura sino de espiritualidad no sólo en Pozuelo sino también fuera.” Para el párroco “el templo es lo menos importante, lo que realmente importa son las personas y la gente que hay en Pozuelo es muy buena, siempre se vuelcan con los demás”, asegura. “Una buena prueba de ello es la situación en la que estamos desde la pandemia. Desde Cáritas se ha aumentado la atención y las prestaciones muchísimo en estos tiempos de necesidad. “Contamos con una fundación para personas con discapacidad en la que tenemos más de 200 usuarios, hacemos voluntariados en diferentes frentes, en barrios más desfavorecidos, en otros lugares de España donde hay personas en alto nivel de riesgo. Ofrecemos también una atención temprana para personas mayores aisladas”

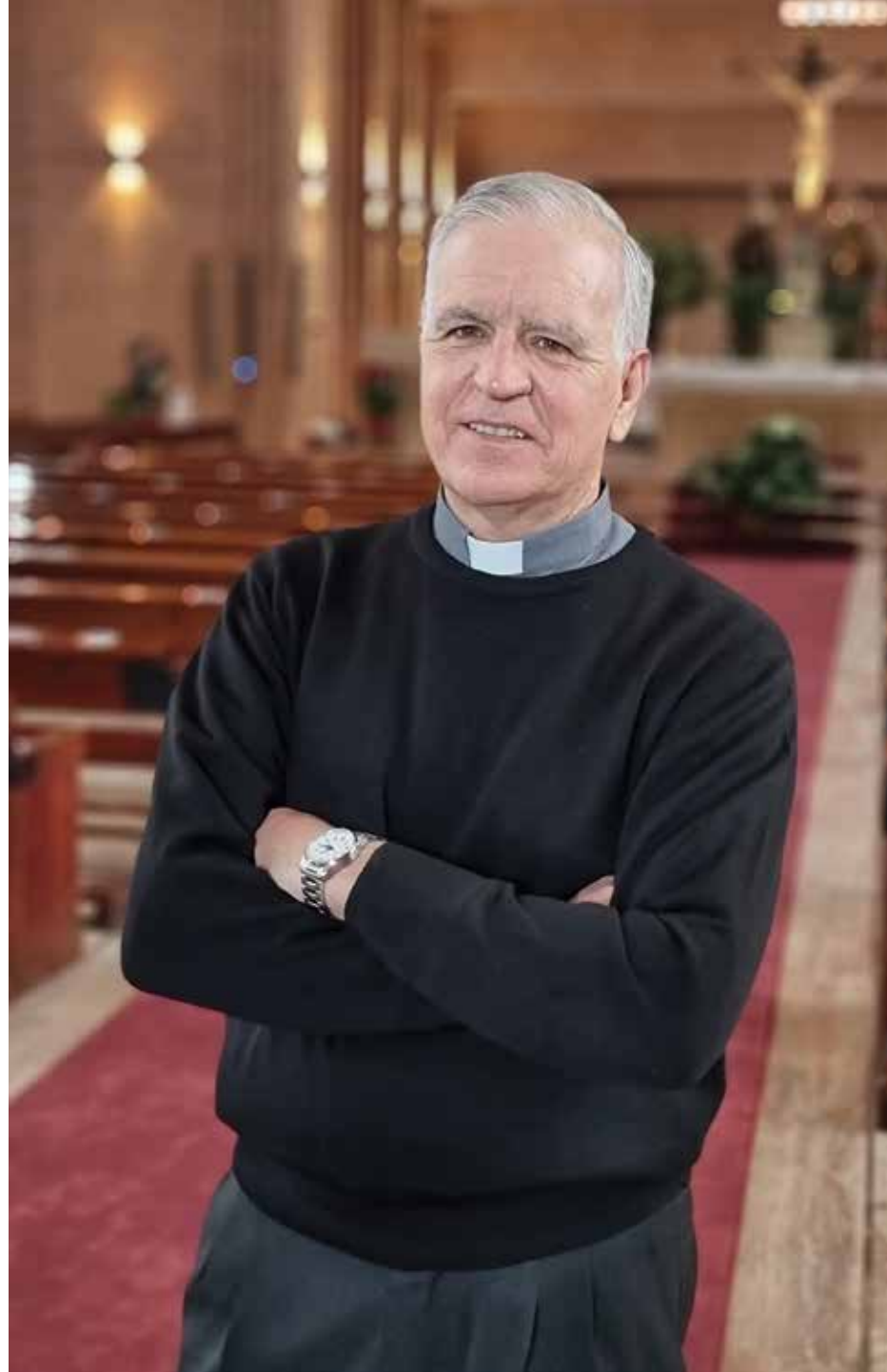
Si el mensaje se adapta, las herramientas también

Es un sacerdote que está al día. Su iglesia, que tiene las puertas abiertas para todos, es un ejemplo de evolución. Su mensaje se acomoda a los tiempos de hoy en día y “si lo que transmites es la verdad, la belleza y la bondad, el ser humano quiere incorporarse a eso”, señala D. Jesús.

La iglesia que dirige tiene su propia web (www.smcana.com) y dirección de correo electrónico a disposición de sus fieles. Higuera afirma en este sentido que, “al igual que el mensaje se adapta, lo hacen las herramientas, ya que son fundamentales para transmitirlo. Incluso el Papa ha pedido para que los nuevos medios a nuestro alcance se usen para evangelizar”. No obstante, es más prudente con las redes sociales y quiere esperar a ver qué es lo que ocurre con el tiempo y su desarrollo en la sociedad.

D. Jesús no ha necesitado recurrir a excentricidades de telepredicador para llenar su iglesia. En sus homilias no hay soflamas ni sobresaltos. Su audiencia le sigue sin perder el hilo. La escena parece un retorno a los tiempos menos individualistas en que no existía el móvil porque nadie. “Es un crack”, dice un parroquiano.

“Soy un tipo normal”, zanja él en uno de sus pocos ratos libres, sentado en su despacho, quizás algo incómodo con tantos halagos de unos feligreses que le adoran. Ya no hay misa, pero esta iglesia no para. La planta baja es una especie de escuela donde cientos de personas participan en talleres, desde informática para personas con discapacidad hasta una ITV para matrimonios. Él y otros cinco religiosos tienen



en este nivel sus pequeños apartamentos.

En opinión del párroco no hay una fórmula de éxito que otras iglesias puedan copiar de Caná más allá de que abran sus puertas más tiempo para recuperar a los fieles, algo que ha pedido el Papa Francisco. Caná abre de 7:00 a 21:30 horas, y a muchas horas bulle de gente que entra y sale para participar en las actividades o para hablar con Don Jesús. “Dedico ocho horas al día a escuchar a las personas, me cuentan sus disgustos, su vida. Llevo 31 años de los cuales 26 años aquí en Pozuelo y lo que más me gusta es encontrarme con el dolor de las personas para iluminar ese dolor.”

Su iglesia nació en 1995 como un ba-

rracón. Le destinó a Pozuelo el entonces arzobispo Antonio María Rouco Varela para que se ocupara de un nuevo barrio que estaba naciendo en torno a la Avenida de Europa, una arteria flanqueada de pisos amplios para familias con alto poder adquisitivo.

Él venía de tres años en Colmenarejo, en la sierra, y antes cuatro en Cánillejas, un barrio humilde del este de Madrid, muy azotado por la droga en los 80. Allí atendió bastantes funerales por sobredosis o ajustes de cuenta, pero él no ve grandes diferencias con su parroquia actual. “Todos los problemas son parecidos en el sentido de que nacen del corazón del hombre, la codicia, el afán de protagonismo, la tristeza, la soledad”. □

UNA ENFERMEDAD
SE PUEDE VIVIR
DIGNAMENTE Y
SIN SUFRIMIENTO

Con autonomía, en casa y con
el cariño de nuestra familia.



**SERVICIOS
PROFESIONALES**

Médicos especialistas
Enfermeras profesionales
Fisioterapia
Psicología
Auxiliares de enfermería



**SERVICIOS
COMPLEMENTARIOS**

Analíticas en domicilio
Concentradores de oxígeno
Electrocardiogramas
Cuidados de la vía aérea



ESPECIALISTAS EN

Cuidados paliativos
Pacientes crónicos
Pacientes Covid

INFÓRMESE SIN COMPROMISO

Tel.: 605 762 295 | Email: contacto@alboreasalud.com

www.alboreasalud.com



Mayores en bienestar



El objetivo de las **Residencias ORPEA** es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes en un entorno seguro y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos **programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, servicios especializados para la atención de Alzheimer y otras demencias** y todo tipo de cuidados adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones y los recursos más avanzados para garantizar la seguridad, higiene y protección de nuestros mayores con la seguridad de cumplir con la normativa y protocolos ante COVID-19. **Compruébelo.**



ORPEA MADRID ARAVACA

Avda. del Talgo 53

Aravaca

913 878 790

ORPEA MADRID VALDEMARÍN

C/ Blanca de Castilla 8

Aravaca

917 400 566



EN MADRID SIEMPRE HAY UN CENTRO
ORPEA CERCA DE USTED:

ARAVACA, COLLADO VILLALBA,
EL ESCORIAL, LAS ROZAS,
TORRELODONES,
VILLANUEVA DE LA CAÑADA.



www.orpea.es