

Nº 93 - SEPTIEMBRE 2020

POZUELO

IN

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón.
100% independiente. www.pozueloin.es @PozueloIN

**Dr.
Mario
Alonso
Puig**

**UNO ACABA
CREANDO
LO QUE
PREVIAMENTE
IMAGINA**



Restaurante Casa Tere

Calle Juan Pablo II, 64, 28223 Pozuelo de Alarcón



*Disfruta de tus reencuentros
en uno de los restaurantes
más emblemáticos de Pozuelo.
En su terraza y zona
chill out vivirás momentos
con la máxima privacidad*

CONSÚLTENOS
NOS ADAPTAMOS A SUS NECESIDADES
☎ 913 52 19 98 / 917 15 76 22



peque DAYS

del 7 al 20
de septiembre

¡CONSIGUE
VALES DE 10€
PARA LAS COMPRAS
DE TUS PEQUES!

ENTRA EN WWW.PEQUEDAYS.COM
JUEGA Y LLÉVATE EL TUYO...

¡SOLO POR PARTICIPAR
ENTRAS EN EL SORTEO DE 2 iPADS!



M-50 Salidas 79 y 83

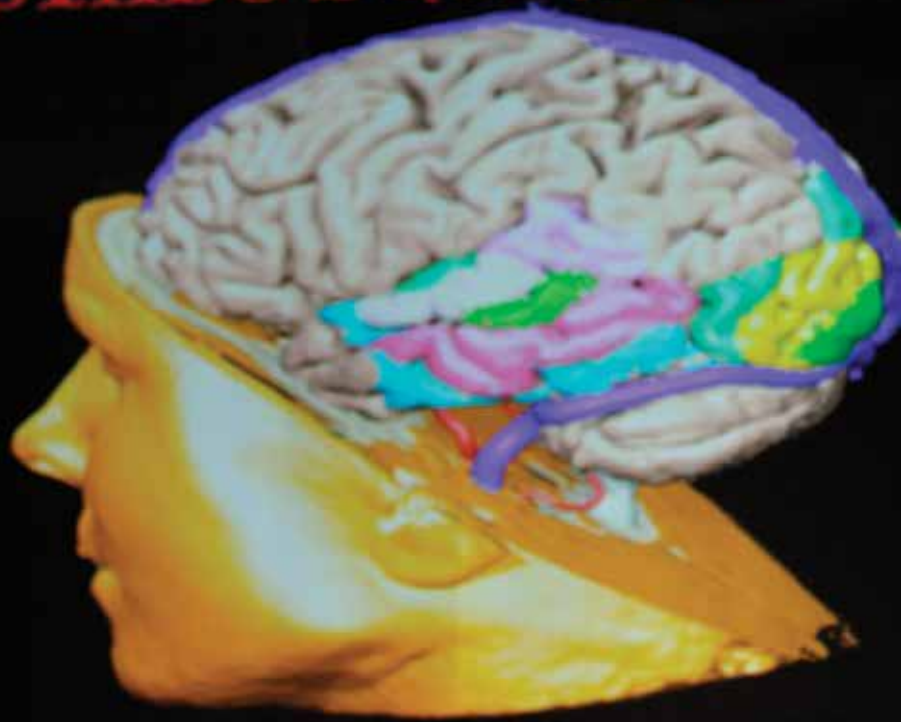
Majadahonda

Líneas de autobús 652 & 620

CENTRO COMERCIAL
GRAN PLAZA 2

www.centrocomercialgranplaza2.com





ENTREVISTA

18 **Dr. Mario Alonso Puig**

"Necesitamos crear una sociedad menos materialista y mucho más humanista".

Más de 65.000 lectores auditados por la OJD



*Definiendo las noticias,
la cultura, la moda,
la gastronomía
y las personalidades
que impulsan
Pozuelo de Alarcón*

DEFINIMOS...

06 **Opinión por Ariana Francés**

"Pozuelo necesita que estés en la calle lector. No te quedes en casa..."

10 **Economía**

Almudena Solo de Zaldivar nos revela las claves a la hora de negociar un préstamo con el banco.

14 **Pozuelo de Alarcón**

Adolfo Moreno analiza la situación en el barrio de la Estación.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

Es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 60.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: CARMEN MILLÁN

COLABORADORES: ARIANA FRANCÉS, EDUARDO LÓPEZ GARCÍA DE JAIME, RICARDO RUBIO, ADOLFO MORENO FRAILE, ALMUDENA SOLO DE ZALDIVAR NAVARRO, BIBIANA RIPOL.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO.

DTO. PUBLICIDAD: ARIANA FRANCÉS, PATRICIA GARCÍA SANCHO.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es — 91 016 08 91

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 016 08 91 — 91 057 68 24 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.

VUELTA AL COLE

Primera visita
y plan de tratamiento
GRATUITO

FINANCIACIÓN HASTA
36 MESES SIN INTERESES

*preguntar condiciones en su visita sin compromiso

Bracket metálicos

12 meses 1800€

18 meses 2000€

24 meses 2400€

*Los aparatos auxiliares
no están incluidos

INVISALIGN

INVISALIGN full 3950€

INVISALIGN Lite 2950€



IGUALAMOS LOS PRECIOS
DE TODAS LAS SOCIEDADES

IMPLANTES

20% descuento





Imagen Beatriz Morandeira



**Ave
Fénix**

Por Ariana Francés

HAY QUIEN EN ESTOS TIEMPOS DE PANDEMIA HA MIRADO DESDE SU BALCÓN CON ZOZOBRA LA REALIDAD QUE LE HA ENVUELTO. HAY QUIEN SE HA ENCOMENDADO A LA VIRGEN DE LA CONSO-LACIÓN DE POZUELO QUE TAN-TA PASIÓN Y FE DESPIERTA EN NUESTRO MUNICIPIO.

Hay quienes habrán corrido por su salón como animales enjaulados y quienes se habrán tomado la vida en forma de paréntesis.

Pero todo se acaba. Cual ave Fénix que renace de sus cenizas, nos adentramos en un septiembre incierto pero con ilusión y con fuerza. La gran palabra que se oye en los bares y plazas es incerti-

dumbre. No sabemos qué va a pasar, si nuestros negocios van a cerrar, si volveremos a oír la risa y los juegos en los patios de colegio como antaño. Como si hubiesen pasado décadas de cuando éramos libres y no nos oprimía el miedo en el pecho por el simple y mero hecho de salir a la compra.

La verdad es que hacemos falta. Todos y cada uno de nosotros somos importantes. Pozuelo necesita que estés en la calle lector. No te quedes en casa por más tiempo. El otoño es una estación preciosa. Deja que los olores otoñales te envuelvan. Ve a visitar a tus padres o a tus hijos, disfruta de esas tardes sin bochorno en alguna terraza. Que la pandemia no te quite la ilusión. Sal, pasea, mira escaparates, entra y si puedes compra.

Aunque sea tomarse una caña o comprarte un pintalabios. En tiempos de crisis se venden más barras de labios rojas que nunca. Atrévete. Cómprate el rojo que mejor te siente. Estrena un pañuelo para que te proteja del frescor otoñal. Coge la bici. Tenemos rutas preciosas.

Consume y ayuda a tu municipio. Los que tenemos la suerte de vivir aquí sabemos de la humanidad de nuestros vecinos. Conocemos la tremenda solidaridad que ha inundado sus calles estos meses aciagos. La vida es gente ayudando a gente. En los tiempos pasados de la pandemia hemos visto una enorme ola de personas anónimas que se acercaban a sus vecinos simplemente para llevarles la compra o repararles la antena por ejemplo.

No vamos a caer en el tópico de que somos una gran familia. No es así, pero somos un gran pueblo. Cuidamos de nuestros mayores, tenemos grandes colegios, parques preciosos y una calidad de vida insuperable. Disfrútalo.

Septiembre suele ser un mes lleno de ilusión. Vuelta a la realidad después de verano sin turistas, solemos emprender proyectos o compramos agendas. Cambiando de estación salimos renacidos del tedio estival. Que esto no lo cambie nada ni nadie. Hazlo. Este virus lo matamos entre todos. No te quedes en casa apolillado por el miedo. Tienes mucho Pozuelo por pasear. Ω

Martonela

¡VEN A VISITARNOS!

Estamos en
Avenida Europa 16
Pozuelo de Alarcón
CP 28224



www.martonela.com

@martonelacrem



*“Mejoramos tu
calidad de vida”*



encadavida

661 767 248 / info@encadavida.es

Asistencia a domicilio
Ayuda a la dependencia
Cuidado de mayores

Ingresos hospitalarios (día/noche)

Servicios Sanitarios Integrales

Facilitamos la conciliación de bienestar y la calidad de vida

Flexibilidad

Nos adaptamos a todos los horarios y necesidades

Tranquilidad

Gestionamos sus necesidades

EMPRESA AUTORIZADA SERVICIOS SOCIALES REG nº 7596
Consejería de Políticas Sociales y Familia C.A.M.

www.encadavida.es



VER CONTACTO



Imagen Ricardo Rubio



Se acaba el verano...

Por Ricardo Rubio

NO ME DIGAS QUE LA VIDA ES IMPACIENTE. NO ME DIGAS QUE NO SOMOS NOSOTROS LOS QUE EMITIMOS JUICIOS Y VEREDICTOS CON LA SIMPLE MIRADA DE UN FOTOGAMA, UNOS SEGUNDOS DE VIDEO, UNAS PALABRAS LEÍDAS EN EL MOMENTO PRECISO. MEJOR DIME QUE LOS IMPACIENTES SOMOS NOSOTROS. QUE VEMOS EL FIN DEL MUNDO Y A REGLÓN SEGUIDO NOS PRESENTAMOS EN MASA A LA FIESTA DE UNA NUEVA ERA.

He recorrido meses de pandemia reorganizando mis fotos este sábado. Los días de Marzo donde el silencio, los contagios y las muertes inundaban nuestros pensamientos. Días de luto donde el sigilo, el mutismo o la pausa se apoderaban de nuestras calles, en nuestras ciudades. Días de asueto, desolados e impresionados por montones de palabras y mensajes que llegaban a nuestras retinas sin capacidad para ser procesadas.

Y así nos fuimos confinando con absoluta precaución, sin entender muy bien lo inexplicable pero explicando con seguridad lo que éramos incapaces

de entender.

Comenzamos entonces a cambiar nuestras rutinas y con ellas cambiamos nuestros interlocutores. La familia pasaba a primer plano. Los amigos cambiaban de lugar. Y algunos conocidos hasta entonces, se hicieron llamar amigos. Algunos incluso se convirtieron en algo más cuando nos daban las tres de la mañana colgados del watsapp o del teléfono, gritando llenos de sonrisas y esculpiendo esculturas con la imaginación, a sabiendas que todas ellas resultarían inacabadas. Y acariciábamos sueños imposibles sin compromiso pero con fecha de caducidad: el fin del estado de alarma.

Sabíamos que ese día cada cosa debía volver a su sitio como si de una película se tratara. Aparece el Fin, nos levantamos de la butaca y nos vamos a casa como si nada hubiera pasado. Solo unos pocos siguen por la calle jugando a policías o vaqueros. A superhéroes o príncipes enamorados. Solo un puñado vuelven a casa con los ojos cerrados pensando en si la vida puede ser otra cosa.

Es el síndrome del final de las vacaciones. Dura lo que duran tres correos del jefe, cuatro palabras de tu madre diciéndote el desastre de vida que llevas y poco más. Te pones las pilas, cierras los grupos de watsapp de la pandemia y vuelves a los del Gimnasio y los padres del cole. Por cierto haz caso a tu novio porque en cualquier momento llama a la puerta "que ya se puede salir de casa." La semana que viene barba-coa con los amigos de siempre: como mola poder volver a salir... o no, pero

es lo que hay.

Mejor que olvides todo aquello. Quizás eso fuera disfrutar de momentos, espacios nuevos incluso llegar a estremecernos con las palabras del otro. Eso sí, no dejaban de ser las de siempre, pero en otros tonos, otros matices, otros brillos.

En esos días nos dedicamos tiempo unos a otros y creamos redes de emociones que llegamos a convertir en rutina. Pero todo aquello a embalar en la caja de los amores prohibidos, de los rincones oscuros a los que algún día regresaremos pero sin que nadie lo sepa. Sin que nadie nos vea.

Esta semana he vuelto a lugares desde donde me asomé a la vida en esos meses. Aquellos supermercados solidarios improvisados en locales de barrio que ayudan a la gente a llevar comida a sus casas, continúan. Esos imaginativos restaurantes donde la comida se paga con la solidaridad de unos muchos que ayudan a unos muchos siguen abiertos. Gente organizando a gente. Gente que ayuda a gente. Y eso que el tiempo se agota. Y la solidaridad no, pero cuesta mantenerla cuando tu bolsa se hace cada día más y más pequeña.

Aquellos meses terminaron y no volverán pero las causas no han variado. Las razones son las mismas. Aprendimos la teoría, pero nos cuesta mucho ponerla en práctica. Corremos muchos más riesgos quizás porque hemos aprendido tanto. Prima el trabajo pero vivimos con la inevitable sensación de que tarde o temprano saldremos heridos. Tan solo esperamos que la herida sea leve y no nos impida seguir nuestra

vida ni la de los nuestros. Esta guerra oscura deja heridos invisibles con dolencias que se harán visibles con el tiempo. Hemos pasado de ordenar a recomendar. De pedir libertad a confinarnos de manera voluntaria.

Y en breve empieza la segunda parte del partido. Va a ser duro. Un partido regañado con un intenso final. Todavía nos quedan muchas cosas por ver, oír y sentir. Al 2020 le quedan los últimos minutos. Ojalá no nos pillen demasiado cansados, por si hubiera que jugar prórroga.

Al final irte siempre fue una opción. No era la única, pero la impaciencia nos puede a muchos y como siempre acabó con todo. Veremos si después del aire fresco de la tormenta, no nos asfixia tanta calma.

Todos nos hemos dejado algo en la cuarentena. Allí se quedaron algunos sueños pero aunque las formas parecían reales los colores resultaron ser un fraude. Arrastramos palabras por el fango y quedaron en nada los besos envueltos en versos. El verano ha terminado de oxidarlo todo con este calor justificado que todo lo quema. Atrás como en un solar abandonado queda la vida de esos días. Que cada palo aguante su vela y al resto que nos quiten los bailao que ha sido mucho y bueno, negro oscuro y lleno de barro. Pero lo contamos, lo vivimos y lo exprimimos hasta el final.

Y ahora que los días de lluvia todo lo limpian y lo llenen de olores de otoño. Que se marchite lo ocurrido y se convierta en dulce lo añejo. Que nos moje de lleno el presente con ese agua limpia que todo lo aclara.

Porque al final uno siempre vuelve a esos viejos lugares donde fue feliz. Y yo ya he iniciado el camino. Ω



TALLERES RISCAL

Servicio Oficial Postventa

Polígono Industrial Ventorro del Cano

C/ Vereda de los barros, 25

91 633 30 40 - www.servicioriscal.es



PERCEBES DE CEDEIRA MARISCOS DE LA RIA

Aperitivos gallegos

VEN A PROBARLOS!!

El Capricho de Galicia
c/ Atenas 2 Int.

Pozuelo de Alarcón
Reservas: 911 996 951

www.galicia.privateweb.es



@caprichogallego



elcaprichodegalicia



C/ Atenas, 2 (Posterior) Pozuelo de Alarcón
Reservas 910 74 06 78 [@laporchettabar_es](https://www.instagram.com/laporchettabar_es)



Bancos: ¿Cómo negociar un préstamo?

Por Almudena Solo de Zaldivar Navarro
FINANCIERA

UN ACTO DE NUESTRA VIDA COTIDIANA ES IR AL BANCO. NO SE PUEDE CONSIDERAR UN HECHO OPCIONAL, SINO CASI OBLIGATORIO. ES UN PROVEEDOR CON EL QUE TENEMOS QUE NEGOCIAR SI O SI, PERO EXISTE UN PROBLEMA, NO SABEMOS HACERLO.

Creemos que piensa y actúa como cualquiera de nosotros, pero ahí está nuestro error.

Cuando te acercas al banco puede ser por dos razones muy distintas:

- Porque tienes dinero y quieres negociar con ellos como invertirlo.
- Por qué necesitas dinero y se lo vas a pedir.

Son dos situaciones completamente distintas y ambas complejas. Pero en las dos se establece o se presupone una relación confianza, o bien por parte de ellos o bien por parte nuestra. Aquí empieza el primer desequilibrio.

Empezaré por cómo pedir un préstamo personal. Las demás las podré analizar más adelante, así como ir explicando diferentes productos bancarios y sus riesgos.

Os desvelaré que el proceso mental del banco y el nuestro son completamente distintos; he escuchado infinidad de veces:

Si le cuento cual es mi problema, “me tiene que ayudar”.

Si mi negocio es rentable y seguro, no tendré que avalar.

Soy cliente del banco desde hace 20 años y me conoce de sobra, me dará el préstamo seguro.

Conmigo han ganado muchísimo dinero.

La realidad es otra. Lo que piensa la persona que tienes delante es:

¿El cliente puede pagar?

¿Que garantía tiene por si deja de pagar?

Que productos le puedo “colocar” para hacer la operación más rentable (Seguros, TV, coches, etc.).

En ellos no existe la palabra ayuda, comprensión, empatía.

Es una simple relación mercantil, mientras que tú, como cliente tienes en tu petición un montón de emociones.

Cuando acudes al banco, no solo tienes un problema económico, sino la solicitud está acompañada de un deseo, emoción, expectativa. La persona que tienes enfrente, tu interlocutor, tiene en mente una mera transacción mercantil. Ya no existe la figura del director/confesor que existía en épocas pasadas. Es una persona fría que está pensando en su cuenta de resultados, en sus objetivos y, en que su jefe, no le “eche la bronca” por no haber cubierto objetivos ese día.

Acudes al banco, estás asustado, la incertidumbre es una emoción que invade todo. Tu interlocutor empieza la encuesta que suele comprender las siguientes preguntas:

• **Para que quieres el dinero:** bancariamente hablando el destino de los fondos. Te pedirá una factura o documento que justifique en que te vas a gastar el dinero. Sería conveniente que tuvieras preparado un documento justificativo. Esto puede ser un presupuesto, una factura proforma (una factura previa de la adquisición). Cuando firmes la operación, te pedirán la factura definitiva. Si no ve el banco claro el destino de los fondos, esto quiere decir que, si presientes que no le estás diciendo para que quieres realmente los fondos, te exigirá que Ail realice la transferencia de pago en el momento de la firma. Recomendando ser coherente en este punto, porque si ven que no es cierto lo que dices te rechazan la operación.

• **Después querrán saber si puedes pagar la operación:** te pedirán las tres últimas nóminas y la declaración de la renta y el contrato de trabajo. Ahí mirarán:

– **Tu sueldo:**

- Cuanto ganas.
- Si tienes anticipos de nómina dados por la empresa.
- La antigüedad en la empresa
- La categoría laboral.
- Tipo de contrato
- Si aparece, donde tienes domiciliada la nómina (si está en otro Banco, qué Banco)

– **Declaración de la renta:**

- Si estás soltero o casado.
- Si tienes hijos.
- Si es coherente lo que declaras con las nóminas
- Si tienes propiedades
- Si tienes ahorros.

• **Si tienes deudas:**

– **Que tipo de deudas:**

- Personales: otros préstamos
- Hipoteca:
 - Cuanto pagas de cuota mensual
 - Cuanto tiempo te queda por pagar.

•**Mirarán que no eres moroso:**

–**RAI/ASNEF:** aquí incluyen hasta las telefonías. Lo que piensan es que si has dejado a deber el teléfono también puedes dejar de pagar el préstamo. En estos casos, se suele pedir que se pague la deuda de telefonía.

–**Te pedirán las escrituras de la casa,** si la tienes, para pedir una nota simple (verificación registral) de tus propiedades si las tienes.

Cuando ya hayas entregado toda la documentación, harán dos estudios: uno de la capacidad de devolver el préstamo. Otro de las garantías de la operación.

Para que la operación sea viable, es necesario que la cuota del préstamo, junto con el resto de las cuotas (incluidas las tarjetas de crédito) no suponga mas del 40% de los ingresos. Hay un dicho en banca que explica esta ratio: cualquier persona, primero come, después viste, y al final paga los préstamos.

Las garantías: es complejo ya que depende de si tienes propiedades o no. Si la cantidad que se pide es pequeña, suele no tener mucho peso en la operación. A medida que aumenta empiezan a tener valor: quiere decir que quedara a expensa de lo que tengas.

Si pasas estos dos parámetros, la operación estará autorizada.

Ahora llega el momento de -como decía un antiguo subdirector que tuve- de “nuestras cositas”: lo que se llama en banca venta cruzada. El banco vincula la operación a los seguros u otros productos que quiera en ese momento vender: teléfonos, coches, televisiones, sartenes.... etc.

Se ha llegado a vincular la autorización de la operación a la compra de un seguro o de algún bien.

Pues ahora es nuestro momento, el momento de la negociación. Tenemos que negociar dos áreas:

1. La operación de préstamo
2. Los productos de la venta cruzada.

En la negociación del préstamo tratamos las comisiones y el tipo de interés.

Las comisiones, a veces no se le da importancia y pueden ser mayores que lo que pagues de tipo de interés. Son porcentajes que se cobra al principio y al final. Las iniciales son comisión de apertura y estudio y las finales comisión de cancelación parcial y/o total; dependiendo en que época estemos, se pondrá más énfasis en las primeras o en las ultimas. Recomendando que ambos grupos se tienda a cero. Una buena negociación seria 0,50% las iniciales (0,25% apertura/0,25% estudio) y 0%, las finales.

El tipo de interés puede ser fijo o variable: si es fijo, cuanto mas próximo a Euribor mejor. En estas épocas entorno al 3-5% fijo seria un buen tipo. En el variable, hay que negociar lo que se suma al Euribor, 2-3% mas, también esta bien. Pero esta negociación, ajustada para la banca, llevara a que intenten venderte otro producto.

Lo que recomiendo en estos casos es que si tienes seguro de casa, coche o algo, para no incrementar los gastos mensuales, le ofrezcas uno de ellos para sustituirlo. Ojo con los de vida, si tienes cierta edad salen carísimos. Y no les vale que tu tengas ya un seguro de vida, querrán venderte el suyo. Si sois un matrimonio, elegir el seguro para el más joven.

Espero que os haya ayudado, pero si que deseo que antes de firmar os den las condiciones detalladas y claras. Y, que hagáis números. La firma con prisa solo os costará dinero y después deshacerlo será complicado. Ω



LOS SATÉLITES MAJADAHONDA

Viviendas pareadas
e independientes
con piscina



www.afar4.com
91 638 34 61
609 522 551

Hablemos de...

Por Eduardo López García de Jaime @edulop007



Despacito...

ASÍ ES COMO CRECE UNA ECONOMÍA ESTABLE Y SOSTENIBLE, COMO EL ESTRIBILLO DEL TEMA MUSICAL DE LUIS FONSI A DUO CON DADDY YANKEE, A SABER, EL VIDEO CON MÁS VISITAS (MÁS DE 6.943 MILLONES) EN LA HISTORIA DE YOUTUBE. EN LOS ÚLTIMOS AÑOS EL TURISMO SE HA INCREMENTADO EXPONENCIALMENTE Y ESO HA SIDO GRACIAS, ENTRE OTRAS RAZONES, A UN MARKETING MUY CUIDADO EN ANUNCIOS, VIDEOS, ESCENAS DE PELÍCULAS, REDES SOCIALES Y A UNA COMPETITIVA OFERTA TURÍSTICA MUNDIAL.

Gracias a canciones como “Despacito”, haciendo referencia a las playas de Puerto Rico, “La bicicleta” de Shakira y Carlos Vives, donde la colombiana menciona la belleza del Parque Tayrona y a esas escenas más que conocidas de 007, como en el inicio de Spectre, haciendo referencia a la celebración del día de los muertos en Ciudad de México, han servido como herramienta clave (en los últimos años) para ensalzar el turismo. Así, por tanto, a lo que a este sector se refiere, todas estas estrategias de marketing han causado efecto, y si no que le pregunten al guionista de Notting Hill, que tuvo que cambiar de vivienda y el nuevo propietario, el color de la puerta de su casa, (Westbourne Park Road) debido al trasiego diario de los fans que se fotografiaban frente a la puerta de su casa.

No podemos negar el éxito del marketing publicitario, anteriormente en producciones cinematográficas, ahora con los influencers y las redes sociales, que nos hacen soñar con esa foto perfecta y deseada para de alguna manera sentir lo que sienten ellos, o simplemente por el hecho de mostrar en nuestro perfil, una realidad paralela de un mundo ideal.

Gráfico de arribos del Banco Mundial (1995-2018)

El crecimiento en estos últimos veinte años se ha más

que duplicado. La globalización, entre otros factores, ha sido el principal factor de crecimiento que ha llevado

bernamentales, han girado la cabeza a cambio de promesas incumplidas por parte de las naciones más poderosas,

de forma unilateral y reclama que se incorporen "plenamente" otras soluciones como "la realización de pruebas rápidas y rigurosas en puertos y aeropuertos y las aplicaciones de detección y rastreo".

A España llegaron en julio solo dos millones y medio de turistas internacionales. Un 75% menos que en 2019, a lo que hay que sumarle que el gasto medio también se redujo considerablemente. Baleares ha sido el destino más elegido por los turistas internacionales. Mientras que la Costa del Sol ha recibido un 23%, frente al 70% de otros años. Cádiz, al no tener un aeropuerto internacional, ha salvado estos meses de verano ya que el 70% del turismo es nacional. Nos enfrentamos a la peor crisis que el turismo internacional ha afrontado desde que se tienen registros (1950). El impacto se sentirá en diversos grados en las distintas regiones y en momentos superpuestos, siendo la región de Asia y el Pacífico la que se prevé que empezará a recuperarse antes.

Recuperación en 2021

La encuesta del Grupo de Expertos de la OMT indica que la demanda interna podría recuperarse antes que la demanda internacional, por lo que se estima empezar a ver signos de recuperación en el último trimestre de 2020, pero sobre todo en 2021. La sensación respecto a la recuperación de los viajes internacionales es más positiva en África y Oriente Medio donde la mayoría de los expertos pronostica la recuperación en 2020. Los expertos en el continente americano son los menos optimistas y están menos dispuestos a creer en la recuperación en 2020, mientras que en Europa y Asia la perspectiva es mixta, siendo la mitad los expertos que esperan que la recuperación comience este año. Ω

1.52b

1.01b

505m

Mundo (2018)

1,442 Mil millones

Fuente: Banco Mundial

<https://datos.bancomundial.org/indicador/ST.INT.ARVL>

al despertar del "gigante". Sin lugar a dudas, la apertura de la economía China, pasando de un tipo de cambio fijo a uno flexible en 2005, fue uno de los factores agravantes de dicha globalización, ya que muchas empresas decidieron anteriormente deslocalizar sus fábricas, buscando invertir en nuevos mercados, con una mano de obra muy barata para reducir sus costes de producción, ofertando más variedad de productos a precios más competitivos.

¿No lo vimos, o no quisimos darnos cuenta?

El virus de procedencia china no es el culpable; esto ha sido la consecuencia de mirar al otro lado para consumir y comprar más barato. Esa superproducción se traduce en más de 400 fábricas en la ciudad de Wuhan (la extensa capital de la provincia Hubei, en China central) donde en sus mercadillos insalubres, las Organizaciones No Gu-

que han financiado a estas organizaciones, hasta el punto de colocar a sus directores.

La llegada de turistas internacionales, debido a la pandemia, se ha visto reducida un 22% en el primer trimestre de 2020, según datos de la Organización Mundial del Turismo (OMT). El secretario general de la OMT, Zurab Pololikashvili, afirmó: «El mundo afronta una crisis sanitaria y económica sin precedentes. El turismo ha recibido un duro golpe, y son millones los puestos de trabajo que se encuentran en peligro en uno de los sectores de la economía que más mano de obra emplea».

Si se hace una comparativa con los datos de 2019, la crisis turística podría llevar a un decrecimiento anual de entre el 60% y el 80%. La OMT denuncia el coste que tienen para el sector turístico las restricciones a los viajes que están imponiendo los diferentes países



Diseño | Profesionalidad | Producto

Calidad | Economía | Innovación | Servicio

www.proyectobano.com



PROYECTO
BAÑO

iBAÑERAS FUERA!
Cambiamos su bañera
por plato de ducha antideslizante en 24 horas

Especialistas en la reforma
del cuarto de baño
916 266 134

C/ Mónaco, 46
Soho de Európolis
Las Rozas de Madrid
comercial@proyectobano.com



Impulsemos el Barrio de la Estación



**Por Adolfo
Moreno Fraile**

EN FECHAS RECIENTES SE HA TERMINADO LA REMODELACIÓN DE LOS ACCESOS QUE SE HAN LLEVADO A CABO EN LA ESTACIÓN DE CERCANÍAS DE POZUE-

LO DE ALARCÓN, DOTÁNDOLA DE UNA NUEVA FACHADA, INCLUYENDO UN PRÁCTICO PÓRTICO Y UNOS ACCESOS REMODELADOS QUE ERAN MUY NECESARIOS PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.

Sirva el final de esta actuación en la estación de tren de nuestra ciudad para hacer algunas reflexiones sobre la movilidad y las áreas de mejora en esta zona de Pozuelo de Alarcón.

En primer lugar, habría que recordar a RENFE que el nombre de nuestro municipio es: **Pozuelo de Alarcón** (cuestión que el gobierno municipal pese a

que se aprobó así mismo una moción para hacer valer este topónimo no le dá importancia) y debería así rotularlo como lo hace con el resto de las estaciones de tren presentes en la Comunidad de Madrid. Siempre hemos pensado que la “Marca” ciudad y el orgullo de pertenencia a una comunidad empieza por su denominación.

Igualmente se echa de menos factores que si están en la mano del consistorio con el objetivo de obtener el máximo provecho a esta estación de tren (que muchas ciudades quisieran tener en su núcleo central) y así fomentar una movilidad sostenible. Entre otras:

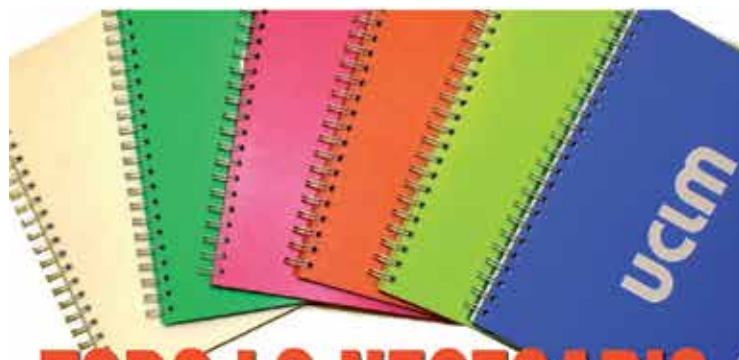


Un carril bicicleta que conecte de forma segura y continua el resto de las zonas de la localidad con la estación de tren. Esta obra es indispensable para que el futuro de la movilidad dentro de las ciudades medianas como la nuestra sea sostenible y eficiente. Nuestra localidad se ha dotado de una malla de carriles (algunos de ellos de una eficacia discutible) en el exterior del núcleo urbano, pero debe de acometer las obras públicas necesarias para que los elementos neurálgicos de nuestra urbe (universidades, centros de educación, edificios culturales, administración y centros de transportes) estén perfectamente conectados por estas vías de movilidad individual.

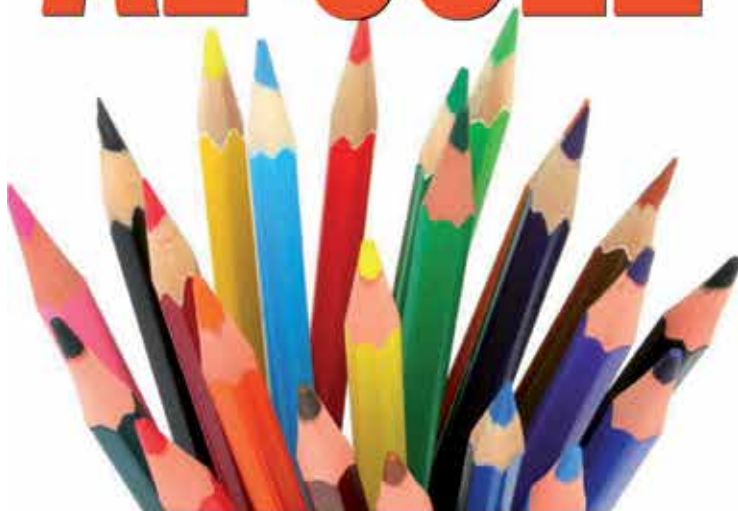
En la misma línea debe de disponerse sin más dilación de **aparcamientos seguros para estos vehículos de movilidad individual (bicicletas, patinetes, etc)** elemento imprescindible para fomentar y garantizar la conservación de estas herramientas de transporte individual, cada día más avanzadas, cada día con mejor propulsión eléctrica y sobre todo cada día de más coste/valor para los usuarios. No se trata de instalar simples herrajes anclados al suelo sino verdaderos aparcamientos seguros para los usuarios que les garanticen la conservación en el tiempo de sus vehículos.

Y en último lugar para lograr la máxima optimización de esta infraestructura ferroviaria, el consistorio debe de delimitar un **protocolo de uso atractivo para el futuro estacionamiento de automóviles** que se construirá en los alrededores de la estación de tren. Un protocolo que sea efectivo como aparcamiento disuasorio y que sea usado intensamente con el fin de conectar, por parte de los vecinos que así lo deseen, con la red de cercanías para evitar acceder a otras ciudades desde la nuestra en vehículos particulares.

Creo que una reflexión sobre este punto para una posterior actuación y tomando en cuenta por ejemplo la experiencia actual de la concesión municipal en el parking de la Plaza del Padre Vallet, incrementaría el uso de la estación de cercanías y ayudaría en gran manera a la dinamización económica y comercial del barrio de Pozuelo Estación. Ω



TODO LO NECESARIO PARA LA VUELTA AL COLE



Chensi®
H i p e r h o p a r

C/ Mártires, 18
(posterior) 28660
Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06

ACPC te hace la vuelta

GALA. Moda infantil. **C/ Sagunto, 4. Tel. 91 715 69 01.**

Para adquirir todos los complementos de ropa necesarios para la vuelta al cole, ya sean medias, leotardos, calcetines etc. Además, también encontrarás chándal y prendas cómodas para los más peques.

KALZZA Zapatería.

C/ Roberto Martín Holgado, 2. Tel. 91 799 03 05.

Zapatos de uniforme, deportivas y todo lo que a calzado se refiere. Gracias a su experiencia, te aconsejarán sobre cuál es el modelo más apropiado para cada ocasión o edad.

ZEPOL. Librería-papelería.

Plaza Mayor, s/n. Tel. 913 52 98 92

La vuelta a las aulas requiere, indudablemente, la compra de libros de texto, lectura así como material escolar. Para ello, lo más aconsejable es acudir a un lugar donde tengan gran experiencia como es esta librería.

CRP. Centro de reprografía.

C/ Sagunto, 20. Tel. 91 351 00 41.

Volver al colegio implica fotocopias, cartuchos de impresoras, discos extraíbles, entre otras cosas. En esta tienda de toda la vida, podrás adquirir todo.

DONPAPEL. Librería-papelería.

C/ Sagunto, 20. Tel. 917 15 89 10.

Libros de texto, libros de lectura, material escolar, cuadernos, juguetes educativos... En esta librería papelería de toda la vida, además, puedes encargar todo el kit necesario para la vuelta al colegio y pasar a cogerlo cuando mejor te venga.

Desde la As
Comerciantes P
queremos que septie
dero. Para ello, po
academias; librerías
das de ropa, calza
donde podrás adqui
Además, este año
de las subvencione
comprar en los con
que la vue
¡sea má

POZUELO

servicio gratuito a domicilio • CONSULTA VETERINARIA • PELUQUERIA



New Molina

Alimentación para animales

C/ CIRILO PALOMO N°14, TLN. 91 352 09 63

**Abiertos
con todas
las medidas de
seguridad**

lta al cole, ¡más fácil!

sociación de
ozuelo Calidad
mbre sea más lleva-
nemos a tu alcance
s; papelerías; y tien-
do y complementos
irir todo lo necesario.
s, te podrás beneficiar
s del ayuntamiento al
mercios del barrio para
lta al colegio,
s económica!

CALIDAD



**ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
POZUELO CALIDAD**

ACADEMIA WOLFRAM. Clases particulares.
C/ Costanilla del Olivar 1, 2º Of. 1. Tel: 640 91 94 33
Especialistas en la enseñanza de las ciencias a nivel de Bachillerato y
Universidad. Clases adaptadas al alumno y grupos.
Matrícula gratis durante este septiembre.

CIENCIA Y ROBÓTICA. Formación.
Avenida Pablo VI, 9. Tel. 91 010 41 83.
Espacio para la venta y formación de material científico y de robótica. Ofrecen
clases extraescolares, talleres y campamentos, programación, ciencia y diseño
e impresión 3D.

CIARTS. Centro Integral De Artes.
C/ Julio Ferrer 6 Tel. 625 86 10 54
Es un centro artístico donde niños y adultos podrán desarrollar sus
aptitudes e inquietudes artísticas bajo la guía de profesores altamente
cualificados. Siempre con nuestro lema "Aprender Jugando"

ESCUELA DE BALLET MIRIAM SICILIA.
Clases de danza.
C/ Roberto Martín Holgado, 4. Tel. 91 352 63 59
Amplia oferta de actividades para que los alumnos puedan sumergirse
en el mundo de la danza en cualquiera de estas disciplinas: ballet,
danza española, danza moderna, funky y bailes de salón.

MOLINASECA
supermercados

10%
DESCUENTO
en tu primera compra online

WWW.molinasecaonline.com

CARNE DE PRIMERA CALIDAD

GASTOS DE ENVÍO GRATIS

C/ Valtravieso nº 10
ARAVACA
913 574 460

C/ Francia nº 8
POZUELO DE ALARCÓN
913 514 553

Dr. Mario Alonso Puig



**«La responsabilidad
en el bien colectivo
nos ayudará a salir
de esta situación
reforzados»**

Su libro Reinventarse ayudó a muchos durante la crisis que golpeó España en el 2008 ¿cree que puede ser de igual utilidad en la actualidad?

Por Bibiana Ripol



Reinventarse es un libro que busca acompañar a cualquier persona que, ante situaciones de cambio disruptivo, se ve en la necesidad de realizar transformaciones muy profundas tanto a nivel profesional como personal. En él se muestran claves esenciales para moverse con éxito por un territorio como el actual, marcado por la incertidumbre, la ambigüedad y la complejidad y por supuesto, la oportunidad. Reinventarse sirve como un mapa que nos muestra cómo adaptar-

nos y progresar en un mundo nuevo.

«Si uno se entrena para cambiar su foco, las sensaciones de su cuerpo y la forma en la que interpreta las cosas que le suceden, se puede superar un estado de ansiedad»

Comenta que la ansiedad bloquea la creatividad y el espíritu emprendedor, tan necesarios en estos momentos

—¿Qué recomienda al respecto?

La ansiedad es un estado mental profundamente limitante y extraordinariamente frecuente de padecer en estos momentos de gran incertidumbre. Hay estrategias muy efectivas que permiten superar los mecanismos mentales que están generando ansiedad. Entre ellas enfatizaría tres:

El foco: la persona presa de una situación de ansiedad enfoca su atención de una manera determinada

El cuerpo: alguien que sufre de ansiedad experimenta alteraciones en el



Asesoría Támega

Economistas & Abogados

ASESORÍA CONTABLE, LABORAL Y FISCAL

DIEZ AÑOS AL SERVICIO DE
Empresas, pymes, autónomos y particulares

SOCIEDADES

Por **100 €/mes**

- Contabilidad
- Sus obligaciones tributarias
- Gestiones laborales

AUTÓNOMOS

50 €/mes*

*Autónomos sin empleados

CONOZCANOS.
NOTARÁ
LA DIFERENCIA.

Entrega y recogida de documentación en su sede o domicilio. Sin gastos adicionales, excepto costes administrativos.

También puede enviarnos la documentación vía Internet.



Tel. 91 816 28 44
Móvil: 627 934 027
info@asesoriatamega.es
www.asesoriatamega.es

Domicilio Social: C/ Petunias, 11 - BRUNETE (Madrid)
ATENDEMOS EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID



TECNOCASA

FRANCHISING NETWORK

Transparencia y profesionalidad
SIEMPRE CERCA DE TI

Tu oficina de Pozuelo



FRANQUICIADO: ESTUDIO INMOBILIARIO POZUELO, S.L.
C/ Sagunto, 9 - Pozuelo de Alarcón



91 216 39 45

pozuelodealarcon1.tecnocasa.es

RED EN FRANQUICIA
CADA SOCIEDAD FRANQUICIADA TIENE SU PROPIO TITULAR Y ES INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR

OCA itv

SERVICIO DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

Diésel

38'45€

Gasolina

28'45€

benzoe

Además, los **precios más bajos** en combustible para nuestros clientes.

Tel. 900 814 647 - www.ocaityv.com



BOADILLA - ALCORCÓN
C/ Alpedrete, parcela E-12
P.I. Ventorro del Cano
28925 Alcorcón



ALCORCÓN - VALDERAS
C/ Herramientas, 8
28918 Leganés

LEGANÉS - PARQUESUR
C/ Rey Pastor, 28
28914 Leganés

PARLA
C/Roma, 9
28983 Parla

*Para disfrutar de los descuentos entregue este cupón o enséñenos una foto del mismo antes de pasar la inspección. Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg). Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2020



2 8 8 2 0 1 0 2 1 8 0 3

rostro, en el grado de tensión muscular y en el patrón respiratorio

El lenguaje: la manera distorsionada en la que se interpreta lo que a uno le ocurre también está en el origen de los cuadros de ansiedad.

Si uno se entrena para cambiar su foco, las sensaciones de su cuerpo y la forma en la que interpreta las cosas que le suceden, se puede superar un estado de ansiedad. Aunque pide dedicación y compromiso, es un proceso altamente efectivo.

—También habla del poder de la imaginación para crear una nueva realidad.

Considero que la imaginación es una de las facultades humanas menos conocidas y valoradas. Todo lo que el ser humano ha creado en el mundo material, lo creó previamente en su imaginación. Si fuéramos más conscientes de que pasión e imaginación son capaces de curvar la realidad, viviríamos con más ilusión al saber que nosotros tenemos mucho que decir en las cosas que nos pasan.

—Comentaba en una entrevista que ahora tenemos que quererlo todo mucho más para conseguirlo, hablemos del valor del esfuerzo.

Más que un mero ejercicio de voluntad, concibo el esfuerzo como la capacidad de estar plenamente presente en lo que uno hace y de mantener dicho nivel de presencia durante el tiempo que sea necesario hasta lograr la meta deseada. Por consiguiente, el esfuerzo es el resultado de mantener una gran intensidad a lo largo de un determinado tiempo. Es difícil poner tal grado de intensidad sin pasión y confianza. No es lógico sostener en el tiempo dicha intensidad, si tampoco existe un verdadero compromiso.

—¿Cómo una persona puede encontrar una oportunidad cuando tiene la sensación que la oportunidad no existe?

Todos tenemos a nivel del encéfalo un sistema denominado sistema reticular ascendente cuya activación produce un aumento de la capacidad de atención. Gracias a este aumento de la atención, detectamos cosas que de otra forma y, aunque las tuviéramos delante de los ojos, no las veríamos. La persona que



cree que hay oportunidades y que activamente las busca, es mucho más fácil que las descubra que aquella persona que tiene enfocada su atención tan sólo en los problemas.

«La acritud se vence con gratitud»

—Nos podemos llenar de acritud ante la vida ¿cómo evitarlo?

La acritud se vence con gratitud. Quien no sabe ser agradecido por todo lo que tiene y sólo vive pendiente de lo que no tiene, elegirá la amargura como su inevitable destino.

—¿Qué papel juega la responsabilidad social?

La felicidad es fruto del encuentro entre seres humanos. El encuentro, entendido como vínculo afectivo, pide que seamos capaces de trascender nuestros egos y buscar el bien de los demás. Los demás pueden ser distintos, pero no tenemos por qué sentirlos distantes. Si hay algo que nos va a ayudar a salir de esta situación reforzados es tomar más responsabilidad en el bien colectivo.

—Al sector sanitario, al cual usted pertenece como médico especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo, ¿qué mensaje le enviaría?

Primero un mensaje de enorme gratitud por la grandeza humana que han mostrado haciendo frente a esta situación tan difícil y arriesgada sin disponer, en muchos casos, de los medios adecuados. En segundo lugar, les enviaría un mensaje de admiración por la profesionalidad que han demostrado

al encontrar maneras para tratar de la mejor manera posible una enfermedad completamente desconocida. El tercer mensaje se lo enviaría al conjunto de la sociedad para que sepan valorar y cuidar a esos profesionales de los que todos nos sentimos tan orgullosos.

«Uno acaba creando lo que previamente imagina»

—¿Cómo debemos mirar al futuro?

Cómo estemos dispuestos a imaginar nuestro futuro determinará el futuro que juntos creemos. Uno acaba creando lo que previamente imagina. Quien imagina lo peor, está comprando muchos boletos para la lotería de la mala suerte. Quien imagina lo mejor, está comprando muchos boletos para la lotería de la buena suerte.

«Necesitamos crear una sociedad menos materialista y mucho más humanista»

—¿La nueva realidad será mejor?

Nosotros como colectivo decidiremos cómo será esa realidad, si será una realidad centrada en el ser humano y los valores que le dignifican o, será una sociedad que siga centrada en obtener beneficios sin importar lo que puedan sentir y padecer las personas. Necesitamos crear una sociedad menos materialista y mucho más humanista. Una sociedad así nos permitiría alcanzar unos niveles de salud, abundancia, bienestar y felicidad como no habíamos previamente conocido. Ω



Nadie se puede negar a una visita a Pintxaki Pozuelo. Da igual si estas a mitad de la semana o si has tenido una mala jornada laboral. Ven a disfrutar de una cocina a medio paso entre tradicional e innovadora. Degustarás materias primas de primera calidad y los mejores ingredientes para ofrecerte una cocina deliciosa. En nuestro restaurante disfrutarás de un lugar único y un entorno privilegiado, con un amplio salón y terraza exterior aclimatada. El lugar perfecto para alejarte de tu rutina diaria y desconectar para volver a conectar después con la energía renovada.

Contamos con una gran variedad de pintxos, calientes, fríos, ensaladas y raciones a un precio perfecto. Además contamos con carta para celiacos y también comida para recoger.

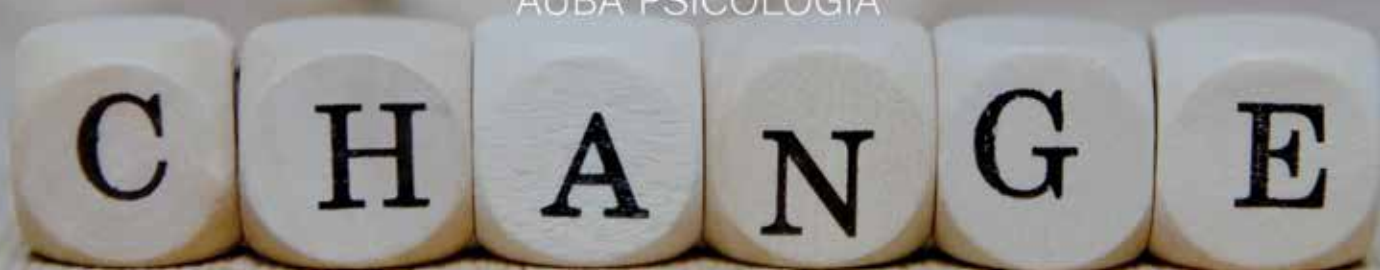
¡Ven a Pintxaki Restaurante Pozuelo y degusta nuestra carta rodeado de tus seres queridos!



Av. de Europa, 16 • Pozuelo
Teléfono: 910 72 97 34

AUBA PSICOLOGIA

AUBA PSICOLOGIA



SOMOS UN CENTRO DE PSICOLOGÍA ENFOCADO EN EL TRATAMIENTO DE ADULTOS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN POZUELO DE ALARCÓN. Desde nuestros comienzos en el Municipio hace más de 10 años hemos puesto nuestro conocimiento y experiencia para que nuestros pacientes consigan ser más felices y alcanzar sus objetivos. Es por eso que somos un centro referente en Pozuelo y alrededores. Estamos especializados en el tratamiento de depresión, ansiedad, problemas de autoestima, adicciones tecnológicas, gestión de la ira, así como, problemas de conducta en la infancia, TDAH, problemas de rendimiento escolar.

También compaginamos nuestra actividad clínica con la docencia en Universidades, empresas, colegios, congresos,... lo cual nos hace estar permanentemente actualizados en los últimos y más eficaces tratamientos. Nuestra misión es ayudar a proporcionar herramientas para que nuestros pacientes comprendan sus problemas y sepan trabajar sus propias dificultades, de tal modo que se conviertan en sus propios terapeutas. Sabemos que estos momentos que nos tocan vivir son complicados y este principio de curso presentará varias incógnitas y dificultades. Por eso queremos poner-

lo fácil ofreciendo: Terapia online. Ha demostrado la misma eficacia que el tratamiento presencial. Llevamos años tratando en esta modalidad y lo tenemos comprobado. Además es más cómodo y seguro. Precios especiales para desempleados y familias numerosas.



AUBA PSICOLOGÍA

Terapia presencial en nuestro centro 100% seguro. Siempre siguiendo todos los protocolos de seguridad que marca el Ministerio de Sanidad. Primera ayuda psicológica gratuita a Sanitarios, que son un sector de la población que se está viendo muy afectado. Puedes llamar a nuestro centro sin ningún compromiso, te atenderá desde la primera llamada un psicólogo para resolver todas tus dudas y empezar a abordar tu problema.





Fabián Cardell Muñoz. Psicólogo Sanitario. Experto en Ansiedad, Depresión, Adicciones tecnológicas. (Director de Auba Psicología)



Irene Chico Madroñero. Psicóloga Sanitaria Experta en Gestión Emocional y Problemas de Conducta. (Coordinadora de Área Infanto-Juvenil)

–¿Cómo puedo saber si necesito ayuda psicológica?

En esta situación de emergencia ante el coronavirus, todos nos vemos afectados de una u otra forma. Es normal sentirte, nervioso, triste o irritable en algunos momentos. Ahora bien, si estos estados te pasan muy a menudo o son muy intensos, llegando a afectarte en el sueño, tus relaciones, tu trabajo o familia, sería interesante que te atendiera un profesional de la psicología para valorar tu situación y poner remedio a tu malestar.

–¿Qué puedo hacer para llevar de la mejor manera esta situación?

En esta crisis sanitaria existen muchas variables que no controlamos. Tenemos poco o ningún control sobre las medidas que se van a tomar, los contagios de personas cercanas, cuándo terminará la pandemia. Ahora bien, sobre lo que sí tenemos control, es acerca de cómo decidimos afrontar esta crisis, sobre lo que pensamos, hacemos y en cierta medida sentimos.

Mucho del sufrimiento que vivimos en nuestras vidas es debido a nuestra preocupación, nuestra forma de interpretar la realidad. “He vivido muchas desgracias que no llegaron a ocurrir” decía Mark Twain. Es por eso que será importante cambiar el foco de atención y en lugar de ponerlo en el peligro, y pensar constantemente en los contagios, etc... ponerlo en aquellas cosas que sí controlamos como nuestro trabajo, nuestras rutinas, las relaciones con nuestros amigos y nuestros objetivos personales.

Esta es una pequeña propuesta con la que podremos sobrellevar la crisis con cierta salud psicológica.

–¿Qué pautas seguir para la vuelta al cole? ¿Cómo sé si tiene algún problema mi hijo?

Esta vuelta al cole es excepcional, distinta a otras que hayamos podido vivir. Es fácil que los niños lo vivan con inquietud. Estas situaciones en la infancia se pueden vivir con enfado y rabietas puntuales. Si fueran más frecuentes podría estar hablando de una necesidad de abordar el problema. Este año es especialmente importante transmitir sosiego y tranquilidad a pesar de la incertidumbre. Nuestros miedos serán sus miedos, nuestra calma será la suya. Podemos crear rutinas para dar sensación de control, separar muy bien los espacios donde trabajamos los adultos y los niños y por supuesto, destinar una parte al ocio familiar, al juego, para así, completar las carencias sociales que durante esta época incierta, puedan aparecer.



AUBA PSICOLOGÍA

C/ Benigno Granizo 19 • Pozuelo de Alarcón
Tlfn: 610 53 09 64
www.aubapsicologiapozuelo.com

APRENDE MÚSICA CONTRA EL COVID 19

A DÍA DE HOY LOS SERES HUMANOS YA HEMOS SIDO CAPACES DE CREAR MUCHAS ARMAS CON LAS QUE SINO COMBATIR AL MENOS APACIGUAR NUESTRO DÍA A DÍA DENTRO DE LO QUE LLAMAMOS "NUEVA NORMALIDAD" Y VENGO A HABLAR DE UNA DE ÉSTAS MARAVILLOSAS ARMAS CON LAS QUE NUESTRA INTELIGENCIA A SIDO DOTADA PRÁCTICAMENTE DESDE EL PRINCIPIO DE LOS TIEMPOS... LA MÚSICA.

Ya sea creándola nosotros mismos, interpretándola o simplemente escuchándola y disfrutando de ella es una de las grandísimas armas constructivas con las que el ser humano a contado desde que existimos como tales y contaremos con ella afortunadamente hasta el fin de los tiempos.

Por eso es un elemento primordial para la persona desde su formación como tal y desde las más tiernas edades, ya desde tiempos inmemoriales se ha usado como elemento reconfortable para nuestro espíritu ya sea de manera religioso-espiritual o como bálsamo para apaciguar nuestras inquietudes o malas experiencias, también a sido un elemento de comunicación entre distintas culturas y a día de hoy lo sigue siendo y por eso precisamente podemos decir que estamos ante el idioma más absolutamente Universal que existe y me atrevo a decir que incluso más que cualquiera de los maravillosos idiomas o lenguas con los que nos comunicamos. Mediante la Música se pueden comunicar y expresar absolutamente todos los sentimientos del



ser humano, (alegría, tristeza, euforia, malestar, acuerdo, desacuerdo, amor, desamor etc,etc..) y un sin fin de situaciones e historias que podemos contarle a alguien aunque esté en la otra punta del planeta y hablemos distintas lenguas, con ella nos podemos entender perfectamente. Por eso creo que para la formación como personas es realmente imprescindible y no un objeto de lujo, por eso para los niños pienso que es un elemento primordial en su formación y si aprenden a entenderla a sentirla desde muy corta edad su espiritualidad su predisposición a la comunicación con los demás cuando sean adultos será mucho más amplia y serán mucho mejores personas.

En Pozuelo Rocking Guitars pensamos también que ninguna edad esta reñida con el aprendizaje de cualquier instrumento musical se puede empezar a aprender a cualquier edad y lo importante no es el llegar a convertirse en un virtuoso sino en hacer crecer esa espiritualidad de la que antes hablaba y que por supues-

to tenemos la capacidad de hacerla crecer a cualquier edad, incluso a muy avanzadas edades es totalmente recomendable que emprendas tu aventura musical sin pensarlo más si siempre a sido una de tus inquietudes, incluso hay quien nunca había sentido esa inquietud y después de jubilarse se ha embarcado en esta maravillosa experiencia de aprender algo de música o a tocar un instrumento o simplemente a cantar sin más ambición que la de pasar unos buenos ratos y resulta que se ha sorprendido tanto a si mismo como a extraños y a descubierto facetas que han estado ocultas en su interior toda la vida y de repente empiezan a aflorar y es cuando te das cuenta de la maravillosa capacidad que tenemos para crecer interiormente a cualquier edad. A si es que desde aquí animo a todo el mundo a que venza sus complejos e inseguridades que muchas veces nosotros mismos nos creamos y a que descubramos esas facetas ocultas que nos pueden servir para nosotros mismos y por supuesto para relacionarnos con nuestros semejantes construyendo un Mundo mucho más amable día a día. Ω

POZUELO ROCKING GUITARS



INSTRUMENTOS MUSICALES Y ACCESORIOS

Guitarra eléctrica, acústica, española,
Bajo eléctrico, Ukelele, Violín,
Chelo, Contrabajo, Saxo, Clarinete,
Trompeta, Batería, Piano, etc..



CLASES DE MÚSICA



A partir de 14 años
Clases de Guitarra eléctrica,
acústica, española
Bajo eléctrico, Ukelele,
Batería, Piano, etc...
Técnicas vocales, Canto, etc...



LUTHERÍA

ARREGLOS y AJUSTES
de guitarra, electrónica y
bajo, cambio de trastes,
etc....

Benigno Granizo, 12 - Pozuelo Estación - 91 351 41 95 / 672 488 070
pozuelorockingguitars@gmail.com



ABIERTA MATRICULACIÓN
CURSO 2020/2021

☎ 913 527 250

www.escuelademusicaalarcon.com
escuelademusica@colegioalar.com

📍 Calle San Jorge, 25
28224 Pozuelo de Alarcón
(Madrid)

ENSEÑANZA OFICIAL

Matrícula abierta todo el año

Clases grupales de coro y orquesta

Todos los instrumentos

Titulación ABRSM

Método Suzuki

Para niños, jóvenes y adultos de todas las edades a
partir de 3 años, sean o no alumnos de nuestro colegio



English for Fun

¡English for Fun vuelve este curso con más ganas que nunca! En septiembre empieza su Escuela Infantil Americana para niños de 0 a 6 años. Su acreditación con E.E.U.U. exige, ya en condiciones normales, altísimos estándares de higiene, limpieza y aforo reducido, por lo que llevan años preparados para esta "Nueva Normalidad". Además, llevan implementando con éxito nuevas medidas por COVID durante su campamento de verano en julio y agosto. Entre ellas se encuentran el uso de mascarillas por parte de adultos y niños a partir de los 6 años, toma de temperatura, lavado de manos frecuente, desinfección periódica de juguetes y superficies, limitación de la entrada al edificio a empleados y alumnos exclusivamente, etcétera.

Sus instalaciones amplias y modernas incluyen más de 2.000 m² de jardín privado con parque infantil, huerto,

escalada y mucho más donde los niños podrán realizar la mayor parte del día al aire libre y en contacto con la naturaleza.

Proporcionan una educación individualizada, en inglés y con profesores altamente cualificados, basados en la filosofía educativa Reggio Emilia donde los niños son los protagonistas.

Este año ofrecen opciones flexibles para adaptarse a las necesidades de los padres en estos tiempos de incertidumbre, pudiendo contratar no sólo mensualmente sino por semanas e incluso por días sueltos.

A partir de octubre arrancará también su programa de extraescolares en modo presencial y virtual. Durante el estado de alarma, niños de 3 a 13 años pudieron continuar con clases en inglés divertidas, dinámicas y participativas a través de Zoom en grupos reducidos con actividades de ciencias,

juegos, música... Las clases virtuales son de una hora dos días por semana, y las presenciales de dos horas un día por semana.

¡No dejéis a vuestros hijos en casa! Los niños necesitan volver a tener vidas fuera de su núcleo familiar para desarrollarse como personas, para socializar, para aprender a convivir en grupo... En English for Fun, gracias a los protocolos claros y a las medidas de higiene y prevención, los niños tienen la oportunidad de vivir esas experiencias tan importantes de la infancia con seguridad, y vosotros os podéis sentir tranquilos.



Bienvenido a

English For Fun

Un divertido y efectivo método para aprender inglés

Curso 2020-21

MATRICULA ABIERTA!

Calle de la Proa, Pozuelo de Alarcón

Teléfono: 911 33 98 48

COMPRAN EN

TU BARRIO

POZUELO



ASÍ NOS

AYUDAMOS TODOS

academia WOLFRAM

LA ACADEMIA WOLFRAM AFRONTA SU CUARTO AÑO DE ANDADURA CON NUEVOS RETOS TRAS EL CONFINAMIENTO, PERO CON LA MISMA ILUSIÓN QUE EL PRIMER DÍA.

HABLAMOS CON ROCÍO Y BLANCA, LAS DIRECTORAS Y FUNDADORAS DEL CENTRO.

—¿Cómo llevasteis el confinamiento? La verdad es que bien, dentro de lo que cabe. Nos organizamos rápido y no perdimos ni una clase. Además, como los grupos son reducidos, no hubo problema para tener a todos los alumnos de cada grupo en pantalla con micrófono y vídeo. Evidentemente no es lo ideal. Padres, alumnos y profesores hemos constatado que no hay nada como la educación presencial, pero era primordial organizarse rápido para que los chicos acabasen bien el curso.

—¿Qué cambios habéis realizado para afrontar esta nueva situación? Después de hacer una desinfección del centro hemos aumentado las medidas de higiene, reestructurado los horarios y reducido aún más los grupos, de forma que se pueda mantener la distancia



de seguridad.

—¿En qué se diferencia vuestra academia de las demás? En la enseñanza individualizada y el ambiente. No somos un centro de estudios al uso, sino un lugar de encuentro para los chicos. Tenemos un equipo de gente joven y cercana que hace que los alumnos vengan a la academia con ganas de encontrarse y aprender. Nos centramos en las capacidades de cada uno de ellos y les enseñamos de forma personalizada, siguiendo su ritmo de aprendizaje. Por eso somos una academia para alumnos

con dificultades pero, también, para alumnos que quieran llegar a un nivel de excelencia.

—¿Qué servicios ofrecéis? Estamos especializados en ciencias en Bachillerato y Universidad, pero tenemos grupos de todas las asignaturas desde 1º de la ESO. También tenemos cursos de informática para adultos y de programación, preparamos para la olimpiada de física y, como novedad este año, vamos a ofrecer cursos de pintura para todas las edades, aprovechando el gran talento de antiguos alumnos.



640 91 94 33

91 080 99 67



En septiembre
MATRÍCULA GRATIS



**¡aProperties continúa
creciendo en Madrid!**

#cadadiamascerca

**Visite nuestra selección de propiedades en
Aravaca, La Finca y La Florida
aproperties.es**



MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida,
en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las **Residencias ORPEA** es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos **programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias** y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la seguridad de cumplir con la normativa y protocolos ante COVID-19.

Compruébelo.

ORPEA MADRID VALDEMARÍN
C/ Blanca de Castilla, 8
28023 - Aravaca - Madrid
917 400 566

RESIDENCIA Y APARTAMENTOS CON SERVICIOS
ORPEA MADRID ARAVACA
Avda. del Talgo, 53
28023 - Aravaca - Madrid
913 878 790

EN MADRID SIEMPRE HAY UN CENTRO ORPEA CERCA DE USTED:

ARAVACA COLLADO VILLALBA EL ESCORIAL LAS ROZAS TORRELODONES VILLANUEVA DE LA CAÑADA

SÍGUENOS
EN FACEBOOK



www.orpea.es