

Nº 86 - ENERO 2020

POZUELO
IN

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es @PozueloIN

Jesús Caicedo y la IA





CEU

Colegio San Pablo

Montepríncipe



OPEN DAY

Ven a vernos y descubre
EL VALOR DE LA DIFERENCIA



Sábado

1 | feb.

10:30 h.



Inscríbete: www.colegioceumonteprincipe.es

LÍDERES EN INNOVACIÓN

En el CEU enseñamos con palabras que despiertan y nos hacen crecer como personas: **internacionalidad, plurilingüismo, emprendimiento, innovación, solidaridad, creatividad, arte, ciencia...** Palabras con fondo que nos permiten ofrecer una formación de alto rendimiento en habilidades y competencias desde edades tempranas, a través de programas y proyectos específicos que nos hacen ser líderes en innovación.



PROPERTIES

Pozuelo Estación

¡INMOBILIARIA PREMIADA!



**NOS ELIGEN POR NUESTRA PROFESIONALIDAD
NOS RECOMIENDAN POR NUESTROS RESULTADOS**

 **91 621 66 89**

¡NUESTRAS ÚLTIMAS PROPIEDADES!



MODERNO Y ACTUAL DUPLEX EN POZUELO CENTRO

126 M² CONSTRUIDOS
AÑO 2006
3 DORMITORIOS
3 BAÑOS COMPLETOS
BALCÓN
PLAZA DE GARAJE
TRASTERO
BUENAS VISTAS

390.000 €



CHALET ADOSADO ESQUINA EN POZUELO CENTRO

EXCLUSIVA URBANIZACIÓN
346 M² CONSTRUIDOS
5 DORMITORIOS
4 BAÑOS
URB. CON PISCINA Y ARBOLEDA
CONSOLIDADA
2 PLAZAS DE GARAJE
SALIDA DIRECTA M-503 Y M-40

635.000 €



EXCLUSIVO CHALET EN POZUELO ESTACION

¡URBANIZACION ROYAL GARDEN!
349 M² CONSTRUIDOS
254 M² DE PARCELA
6 DORMITORIOS
4 BAÑOS
PISCINA INDIVIDUAL
2 PLAZAS DE GARAJE

695.000 €

IN Feliz 2020

POZUELO

86 • ENERO 2020

ESPECIALES

28 Salud y Belleza

La doctora M^a Cristina Morante nos aconseja sobre las dietas milagro después de una Navidad de excesos.



*Definiendo las noticias,
la cultura, la moda,
la gastronomía
y las personalidades
que impulsan
Pozuelo de Alarcón*

DEFINIMOS...

06 Opinión

#jajajajijiji Un votante de derechas nos da su opinión sobre las obras del centro de Pozuelo.

08 El Mirador

Juan Carlos de Laiglesia nos habla del SEXO.

18 Pozuelo Prestigio

Su presidente, Félix Alba, nombrado Rotario de Honor.

34 Educación

Asistimos a la obra navideña en el colegio San Luis de los Franceses.



ENTREVISTAS

20 Jesús Caicedo

Nos cuenta su experiencia en el mundo de la Inteligencia Artificial.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

Es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 60.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: MIGUEL REDEL

REDACCIÓN: CARMEN MILLÁN.

COLABORADORES: JUAN CARLOS DE LAIGLESIA, FERNANDO MORALES, EDUARDO LÓPEZ GARCÍA DE JAIME, M^a CRISTINA MORANTE.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO.

DTO. PUBLICIDAD: GEMMA PÍA, PATRICIA GARCÍA SANCHEZ, ARIANA FRANCÉS, RAÚL GONZÁLEZ.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es — 91 016 08 91

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 016 08 91 — 91 057 68 24 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.

Disfruta de los mejores regalos personalizados, con la Fundación Gil Gayarre

GRACIAS AL APOYO DE LA CONVOCATORIA DE ACCIÓN SOCIAL DE FUNDACIÓN MONTEMADRID Y BANKIA, TE OFRECEMOS LA POSIBILIDAD DE DISFRUTAR DE MULTITUD DE PRODUCTOS PERSONALIZADOS SEGÚN TUS GUSTOS



Si quieres disfrutar de unos regalos únicos y totalmente personalizados, en la Fundación Gil Gayarre te ofrecemos la posibilidad de hacerlo. Gracias a nuestro proyecto “Imprimiendo el futuro”, las personas con discapacidad de nuestra fundación te ofrecen multitud de productos que personalizaremos con los dibujos y colores que tú prefieras.

Tazas, bolsas de tela, llaveros, mochilas, camisetas y muchos más productos que decoraremos con las imágenes que tú quieras. Te podemos proponer algunas sugerencias y si no, imprimiremos las imágenes que tú nos facilites.

Anímate a hacer unos regalos únicos e inolvidables. ¡Nosotros te ayudamos a hacerlo!

Para más información ponte en contacto con Roberto Marín encuadernacion@gilgayarre.org 615700806

CONTACTO Jesús Montero • 615 70 24 17 • jmontero@gilgayarre.org



Fundación Gil Gayarre es una organización sin ánimo de lucro que desde 1958 trabaja para atender y apoyar el proyecto de vida de cada persona con discapacidad intelectual y su familia.

Presta servicio a más de 500 personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo en todas las etapas de su vida, con una plantilla de 218 empleados y unos 180 voluntarios, además de más de 50 empresas que colaboran en la realización de sus proyectos. www.gilgayarre.org



¿No quiere el Gobierno de Quisilant junto con sus secuaces, es decir VOX, ayudar al comercio local?

Es simplemente una pregunta al saber los acontecimientos que han sucedido en Pozuelo y que me sorprenden, por desgracia, para mal.

La vida de un municipio se basa en gran parte en la actividad que el comercio local promueve, algo que parece ser, le debe dar exactamente igual al gobierno, entre otras cosas porque la mayoría o no viven Pozuelo o no compran en su comercio.

Les voy a explicar algo que por lo visto, aún siendo representantes de sus habitantes no se les ha quedado claro; Su puesto y por lo tanto su "gran sueldo" se debe a los pozueleros, a todos y cada uno de ellos y aquí incluyo a las personas que día tras día se levantan con gran incertidumbre pero con una mayor ilusión por mantener abierta su puerta al público, para darle la mejor atención y ofrecerles lo que necesitan de una manera cercana, profesional y amable. Son luchadores que a diario deben seguir peleando por su futuro (ustedes lo tienen desde hace mucho tiempo asegurado y muchos dirían que sin hacer nada), crean puestos de trabajo y dina-

mizan las zonas de Pozuelo con su esfuerzo, el mismo esfuerzo que al parecer ustedes están empeñados en destruir.

En el pleno de diciembre, el Grupo Municipal Socialista, con su portavoz Ángel Bascuñana, presentaban una propuesta muy acertada para salvar la zona del comercio del pueblo y de la estación, zonas totalmente descuidadas por la institución.

En esta moción, para que el acceso y aparcamiento de quienes consumen en el comercio local fuera más amplio, proponían la gratuidad total de la primera hora de aparcamiento de lunes a viernes y las dos primeras horas los sábados en el aparcamiento municipal de la Plaza Mayor, Plaza del Padre Vallet y en el del centro comercial de la Estación, ya que con esta medida facilitan el acceso y aparcamiento de personas que viven y trabajan en otras zonas de Pozuelo fomentando así el consumo de proximidad.

Una moción que el portavoz del PSOE intentó de manera muy coherente luchar con garras y dientes para defender a las familias que se van a ver afectadas e instaron a todos los grupos municipales a que apoyaran esta iniciativa de sentido co-

mún. Alegaba que en la actualidad existen 200 plazas vacías entre los tres aparcamientos. En el caso de los de las plazas, ya tiene un coste para el Ayuntamiento aún estando vacías, siendo este nada más y nada menos que de 3€ la hora.

Sorprendente fue que el PP y Vox, para asombro de todos votara en contra. Una más que soberbia contestación del Concejal del PP Luis Magide, una persona sin ningún tipo de cualificación para ostentar dicho cargo. La segunda respuesta para argumentar el NO fue de la Concejal de VOX, Marta Ordozgoiti. Solo diré que si Santiago Abascal mirara un poco para Pozuelo se llevaría las manos a la cabeza o simplemente no se lo perdonaría.

Que tengan que realizar las obras nadie lo duda, pero su obligación es que mientras se realicen ofrezcan a todos esos luchadores una solución para que sus negocios no tengan que ver cerrar sus puertas como ya pasó antaño, cuando se realizaron las obras de la Plaza del Padre Vallet y que muchos de los comercios de toda la vida no volvieron a abrir sus puertas.

La Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad, compuesta por más de 130

comercios de Pozuelo, no lo olvidemos, los que de verdad trabajan por Pozuelo e invierten su tiempo en dar soluciones, se ven sin alternativas, desesperados por ver si alguien les tiende una mano a su desesperación, espero que esto les haga pensar en las próximas elecciones en quién les va a ayudar de verdad y no se van a quedar solo en cantos de sirena.

Este gobierno por lo que se ve no tiene vergüenza ni humildad para corregir sus errores y defender a sus ciudadanos, un gobierno rico. Si lo comparamos con los municipios vecinos, mientras en Boadilla y Majadahonda se esfuerzan en dar todo su apoyo a los vecinos y a sus comerciantes, reconociéndoles, no con palabras sino con hechos, el gran valor que les aportan, aquí nos ofrecen soberbia, desprecio e incompetencia.

Ya sabemos que lo único que les interesa a estos dos grupos que nos gobiernan como si fueran uno solo, es su propio beneficio, pero sí de vez en cuando hicieran algo, aunque solo sea para disimular, no nos vendría nada mal.

➡ Por **Un votante de derechas**
Artículo extraído de la sección digital **#jajajajiji** | www.pozueloin.es



Celebra tus eventos con nosotros



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

En Pozuelo de Alarcón
Viernes, 7 de febrero, 20:30
Colegio Hogar del Buen Consejo
C/ Paseo de la Concepción
Entrada: 30€
carmen@pozueloin.es



CONCIERTO SOLIDARIO
JOSÉ MERCE



SEXO

Por Juan Carlos de Laiglesia
jc.laiglesia@gmail.com

HAY PALABRAS NEUTRAS Y PALABRAS FETICHE. PODEMOS ESTAR OJEANDO UN PERIÓDICO CON ESCASA ATENCIÓN, O ECHANDO UN VISTAZO EN DIAGONAL A LA PRIMERA PÁGINA DE UNA NOVELA RECIÉN COMPRADA PARA VER SI HEMOS ELEGIDO BIEN. MUCHAS PALABRAS NOS PASARÁN INADVERTIDAS, PERO SI EN ESE BARRIDO DESCUIDADO DETECTAMOS LA PALABRA “SEXO”, CASI SEGURO QUE NOS FIJAREMOS EN LA FRASE COMPLETA PARA SABER QUÉ SE DICE.

Hay palabras teñidas de tabú ancestral que despiertan una fibra poderosa en nuestro interior. Quizá por titular este artículo “sexo” el lector haya sentido más interés. O más reparo. Pero no lo he llamado así por mercadotecnia sino porque hace unos días asistí a una conversación que desde entonces no se me va de la cabeza.

La cola era breve en un supermercado de barrio. Una mujer mayor acaba de pagar y hace cucamonas al bebé que la mujer 2 lleva en su carrito, una criatura algo desvaída bajo su gorro con orejas de gato. La mujer 2, de ceño fruncido, parece tener mucho carácter.

La cortés mujer mayor hace a la mujer 2 la pregunta de manual: -“¡Qué mono! ¿Es niño o niña?”. -“Niña, de momento. Ya veremos lo que quiere ser de mayor”.

Allí, delante de la cajera china, que tal vez palidece o se sonroja sin que el occidental de la cola pueda distinguirlo.

Imagino a la pobre niña-de-momento teniendo que elegir lo que quiere ser de mayor desde la cuna, y no solamente si prefiere estudiar para ingeniera, pintora o bailarina, sino obligada a cuestionarse des-

de los cuatro años si será mejor cambiar de sexo. En vez de protegerla como dicta la biología, creo que esa mujer tan decidida y montaraz planea atosigarla con una libertad tan pesada que ya le propone dudas disfrazadas de opciones en lugar de esperar pacientemente a que esa niña-de-momento crezca para acom-

Cómo nos complicamos con el sexo. Es un material sensible que nos cuesta manejar y entender serenamente. Hay sexo de mil clases: el “sexo de los ángeles” de las discusiones bizantinas, el sexo-odio del violador sociópata, el sexo-arma arrojadiza de la feminazi, el sexo-miedo, el sexo-libertad, el



“El primer beso” (W-A. Bouguereau)

pañar sus futuras decisiones. Parece encararse a ese bebé como a un conejillo de Indias con el que ensayar la máxima libertad humana posible más que como a la personita que habrá que formar y apoyar.

sexo-comunión con el universo, el sexo-amor... Como el dinero, siempre es demasiado poco y, separado del amor, el sexo se considera algo cuantificable como un bien y se dice “tener” sexo: “X ha tenido sexo con Y”.





91 715 33 90



Ahora disfrútanos también en nuestro nuevo espacio en Marbella
Calle Sierra Bermeja 101 29602 Marbella 951 56 92 12

“TENER SEXO”

Todos tenemos sexo, ¿pero qué es “tener sexo”? ¿“hacerlo?”, o como se decía castamente en otros tiempos, “¿acostarse?”. Las películas y las series televisivas han popularizado lo de “tener sexo” que suena a prospecto de medicamento como si fuera una alergia cutánea o una dolencia intestinal. “Sí, nos gustamos pero todavía no hemos “tenido sexo”. Qué cantidad de ridiculeces nos acechan cuando no tratamos las cosas con naturalidad.

llevarles las maletas o cederles el asiento. Pero un hombre no debe sentirse culpable por haber nacido varón, ya que eso es inevitable... a menos que su madre se aficione a decir “de momento”.

Volviendo al súper del barrio, percibo en esa “genética teledirigida” de la mujer 2 algo deshumanizado, una actitud como de laboratorio. Es bueno proporcionar la mayor libertad posible al bebé que llega a este mundo, pero aún es mejor reforzarle y orientarle hacia su felicidad cuando



La dimensión del concepto sexo es mutable e inmensa. Un gustoso picorcillo pasajero o el sentido universal de la vida. Es una cosa y la otra en diferentes momentos, y no dejamos de darle vueltas. Yo dirigía una revista que sacaba en su portada bellas mujeres ligeras de ropa, cosa hoy intolerable. El director de cine Luis García Berlanga era un conocido erotómano. Nos convocaron a los dos para debatir en público las diferencias entre erotismo y pornografía, que para él no existían. Nos tiramos hablando toda una tarde y al final creo que me consideró un retrógrado.

El sexo sirve para defender una tesis y su contraria. Madonna lo utilizó como provocación en su libro “Sex”, de 1992, posando en fotos muy tórridas con la modelo Naomi Campbell y con hombres musculosos. Lo explicaba así: “Este libro trata de sexo. El sexo no es amor. El amor no es sexo. Y lo mejor es cuando esos dos mundos se juntan”. Y su afición por el escándalo propagandístico no ha impedido que Madonna se convierta en un símbolo del poder femenino.

La mujer ha sido tan incomprendida y maltratada en la Historia que ahora toca asumir con paciencia los desafueros de algunas que se ofenden porque un hombre pretenda

le lleguen sus propios conflictos en lugar de agobiarle con dilemas falsos antes de tiempo. El concepto de libertad para un adulto está condicionado por un pasado del que un recién nacido está libre. Pero como persona nacida en un siglo equivocado, a mí me hubiera gustado que mi madre hubiera tenido en cualquier súper esta otra conversación :

–“¡Qué bebé más mono! ¿Cuándo nació?”

–En el siglo XX, de momento. Ya veremos en qué siglo quiere nacer de mayor”.

Porque siempre me identifiqué con el romanticismo del XIX, esos tiempos claroscuros que ponían la ensoñación y el sentimiento por delante de la razón. Aquellos novelones de amores imposibles, desesperados, tan alejados de lo pedestre, tan irreales y a la vez tan profundamente íntimos y verdaderos. Tiempos de mayor inteligencia porque lo cuerdo es asumir que los grandes enigmas nunca podrán resolverse y se trata de aceptarlos como misterios que nos engrandecen, que miran mas allá de la epidermis y que aspiran al sexo-amor, al sexo vertiginoso entre dos abismos que se acercan por un milagro. Sea o no posible tal cosa. Ω

Asesoría Támega

Economistas & Abogados

ASESORÍA CONTABLE, LABORAL Y FISCAL

DIEZ AÑOS AL SERVICIO DE
Empresas, pymes, autónomos y particulares

S.O.C.I.E.D.A.D.E.S

Por **100** €/mes

- Contabilidad
- Sus obligaciones tributarias
- Gestiones laborales

AUTÓNOMOS

50 €/mes*

*Autónomos sin empleados

CONOZCANOS.

NOTARÁ
LA DIFERENCIA.

Entrega y recogida de documentación en su sede
o domicilio. Sin gastos adicionales, excepto costes
administrativos.

También puede enviarnos la documentación vía
Internet.



Tel. 91 816 28 44
Móvil: 627 934 027
info@asesoriatamega.es
www.asesoriatamega.es

Domicilio Social. C/ Petunias, 11 - BRUNETE (Madrid)
ATENDEMOS EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID

POZUELO ROCKING GUITARS



- ✓ INSTRUMENTOS MUSICALES Y ACCESORIOS
- ✓ CLASES DE MÚSICA
- ✓ LUTHERÍA



Benigno Granizo, 12 - Pozuelo Estación - 91 351 41 95 / 672 488 070
pozuelorockingguitars@gmail.com

LA QUERIDA



C/ Cerezo 1, Húmera (Pozuelo de Alarcón) • laqueridadehumera@gmail.com
Telefono de reservas: 91 174 73 14 • 647 702 947

FERNANDO MORALES

Especialista en
Organización y Gestión
de Personas

Con 26 años de experiencia
en multinacionales

Las etiquetas



ASISTÍ A UNA CONFERENCIA DE JACOBO PARAGES, LA VERDAD ES QUE FUI SIN SABER MUY BIEN A QUÉ IBA, NO LE CONOCÍA PERSONALMENTE NI TAMPOCO HABÍA OÍDO HABLAR DE ÉL. Jacobo es una de las muchas personas a las que la vida les da un revés inesperado y que en vez de afligirse en su dolor, sale adelante a través de la fuerza de voluntad. He hablado en otros artículos sobre la actitud y he mencionado en muchas ocasiones a Victor Kupperts, persona que menciona la actitud como punto fundamental para tener una vida ple-

na. Jacobo mencionó dos cosas en su conferencia que me llamaron mucho más la atención que el resto, la primera de ellas es actuar, su mensaje en este aspecto es actuar y si tienes miedo actúa con miedo, pero actúa siempre. La segunda son las etiquetas con las que los seres humanos clasificamos todo lo que nos rodea incluidas a otras personas.

Jacobo, en su conferencia, mencionó la multitud de etiquetas que las personas somos capaces de adjudicar a otras personas y que nos permiten en muchas ocasiones mantener nuestro ego a salvo. En su caso y debido a una enfermedad, se le etiquetó como un inválido que ya no podría volver a hacer

deporte e incluso le pronosticaron que no volvería a andar quedando postrado en un silla de ruedas. Esa etiqueta puede pesar mucho si en vez de hacer caso a nuestra voz interior, hacemos caso a las voces de los demás.

Hay un término resiliencia, que se define como la capacidad del ser humano para reponerse de los duros embates que nos propone la vida. Hay un término que me gusta más, quizás por desconocimiento del anterior, que es la fuerza de voluntad. La fuerza de voluntad, como diría Henry Ford, es la fuerza motriz que permite conseguir los objetivos que nos proponemos. Así mismo es la que durante el proceso nos anima a seguir pese a los obstáculos

del camino.

La fuerza de voluntad, conlleva la otra cara de una moneda, el sacrificio. Para los que hemos estudiado algo de economía, el "coste de oportunidad" es un concepto que utilizamos muy habitualmente. Coste de oportunidad lo podíamos definir como el valor de la mejor opción no realizada. Cuando tenemos varias opciones debemos elegir una y desechar otras, de las que desecharnos, calculamos el coste de oportunidad del valor de la mejor de las opciones no realizadas. Jacobo entendió perfectamente que para convivir con una enfermedad crónica debía sacrificarse, dejar de lado ciertas cosas y elegir aquellas que aunque supongan un sacrificio, le permiten luchar contra las etiquetas que los demás le pusieron.

Etiquetar no es bueno o malo, los seres humanos tratamos de clasificar todo, bueno o malo, agradable o desagradable, divertido o aburrido, etc. Siempre que nos ocurre algo nuestro cerebro cataloga con un adjetivo la experiencia que hemos vivido. La cuestión es si la etiqueta es positiva, o por el contrario si la etiqueta es limitante o negativa, si es esta última entraremos en un dialogo interno negativo con las consecuencias que ello puede tener.

En el ámbito empresarial y en concreto en los procesos de selección de personal. Los seleccionadores, en base a los requerimientos de las empresas contratantes, clasifican a las personas por colectivos. Los sesgos más habituales son titulación académica, idiomas y en estos últimos tiempos edad. El problema de esta clasificación no es la clasificación en sí, sino la etiqueta con la que la acompañamos, y que en ocasiones nos llevan a determinar que son no válidos para el mundo laboral, por lo menos en este momento.

Jacobo en su conferencia, nos comentaba que si el fuese directivo de una empresa contrataría personas mayores y jóvenes con el fin de obtener las mejores capacidades de cada uno de ellos, experiencia mezclada con el arrojo de la juventud.

Hemos decidido que los jóvenes son demasiado jóvenes y no pueden aportar mucho al mercado laboral de momento y les pagamos lo justo haciéndoles trabajar mucho. A los mayores de cincuenta años, hemos decidido que son demasiado mayores para adaptarse a los nuevos tiempos y por tanto los descartamos en los procesos de selección y así podríamos continuar con otras muchas etiquetas que limitan a personas, no somos conscientes de la repercusión que tienen nuestras palabras en otras personas. El lenguaje que utilizamos es fundamental, nuestro dialogo interno y externo debe ser motivador, positivo, hay una frase que me parece adecuada que viene a decir, si no tienes nada bueno que decir, no digas nada.

Jacobo ha conseguido sus logros, no de joven, sino de mayor. Debido a su enfermedad no pudo comenzar a nadar hasta después de pasados unos años, pero a pesar de ello ha sido capaz de atravesar dos veces el estrecho de Gibraltar a nado, realizar el canal Mallorca a Menorca, y la carrera Europa a Asia así como muchos otros retos. Ni la edad, ni la enfermedad han conseguido que Jacobo no sea una persona válida para la sociedad.

Antes de descartar a una persona, ya sea para un proceso de selección o para la vida misma, borremos las etiquetas y nos centremos en la persona, escuchemos atentamente lo que nos tiene que decir y a partir de ahí valorar si es la que merece mi empresa o mi vida, independientemente de si tiene una discapacidad o no, si es joven o mayor. Valoremos a las personas por lo que saben y lo que son capaces de hacer, por sus valores y principios, por lo que aportan a nuestras vidas y no por una clasificación interna. Ω

MÁS DE 40.000 REFERENCIAS PARA TODO LO QUE NECESITA



Chensi®
H i p e r h o p a r



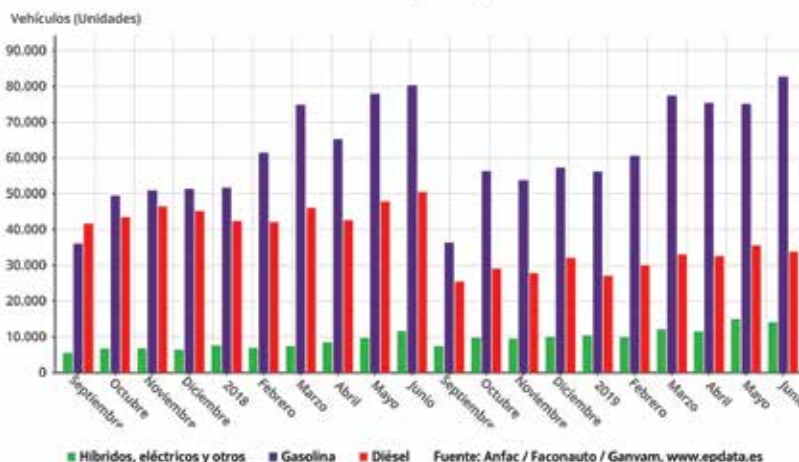
**C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06**

Vale 3 € por cada 30€ de compra

Hablemos de...

Por Eduardo López García de Jaime @edulop007

Vehículos matriculados por tipo de carburantes



COP en COP y tiro porque me copa

La 25.ª Conferencia de las Partes de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático conocida como COP25, tuvo lugar el pasado mes de diciembre entre los días 2 y 15 en la ciudad de Madrid, bajo la presidencia de Chile como país organizador. En ella también se incluyó la 15.ª reunión de las partes del Protocolo de Kioto (CMP15) y la segunda reunión de las partes del Acuerdo de París (CMA2). Por lo que mis felicitaciones al alcalde de Madrid, por la gestión de un evento de tal magnitud.

Inicialmente el país que tenía que haberse encargado de la organización de esta conferencia era Brasil, pero el gobierno del actual Presidente brasileño Jair Bolsonaro decidió en 2018 declinar la organización del evento por razones económicas, fue entonces cuando en la COP24 Chile recogió el guante y asumió en diciembre de 2018 la organización de la próxima COP. En abril de 2019, el presidente de Chile Sebastián Piñera, hizo la presentación oficial de la COP25 en Chile y la ministra del Medio Ambiente, Carolina Schmidt, asumió el reto como presidenta de la conferencia. Sin embargo, el gobierno chileno con todo su pesar suspendió la realización de la conferencia a falta de poco más de un mes de su celebración, por culpa de una serie de protestas antisistema, mediante incidentes vandálicos que aterrorizaron al país y que no aseguraba la integridad de los asistentes a dicho evento.

Este evento ha causado gran revuelo a nivel mundial y que nos planteemos preguntas como:

¿qué modelo de transporte debemos usar? ¿qué automóvil es el menos contaminante? o ¿cuanto incide nuestra huella ecológica en el medio ambiente?

Según el último "JRC SCIENCE FOR POLICY REPORT Fossil CO₂ emissions of all world countries" para 2018 de la Comisión Europea, España representaba menos del 1% del total de las emisiones de gases de efecto invernadero.

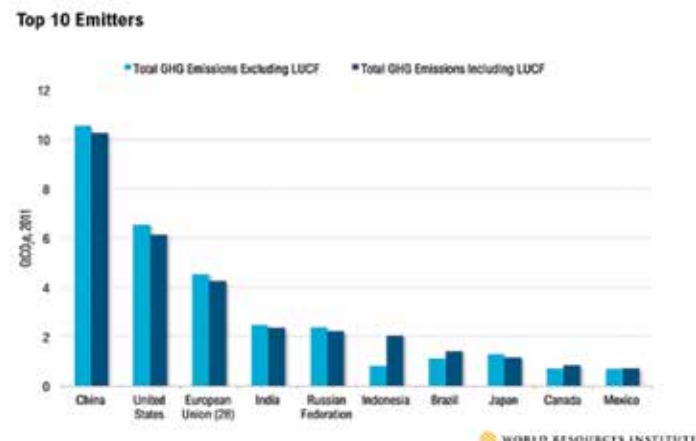
España, ocupa el sexto puesto de la UE con el 7,7% de emisiones de CO₂ y logrando reducir un 3,2% las emisiones registradas durante el año anterior. Según Eurostat es el décimo país de la Unión Europea que más ha contribuido a minimizar las exhalaciones al aire de gases tóxicos.

Portugal, se sitúa en la pole bajando un 9% las emisiones con respecto al periodo anterior. La media total de la UE de reducción de gases contaminantes fue de 2,5%.

Los países miembros se han propuesto como objetivo para 2030, una reducción del 30%.

Reducción del 30% para 2030

Los 10 países más contaminantes



China, ostenta el primer lugar del ranking de países emisores de CO₂ (28%), contamina lo mismo que Estados Unidos, India, Rusia y Japón juntos.

Estos 10 países, aportan el 60% de la población mundial y casi el 80% del PIB mundial, con una capacidad financiera y humana suficiente para reducir las emisiones de gases invernadero y dar un vuelco al avance del cambio climático.

Si estos 10 países se tomasen debidamente en serio su reducción, el cambio para el planeta sería radical, debido que generan más del 70% de los gases de efecto invernadero.

El problema de la elección del vehículo más eficiente

Los grandes fabricantes de automóvil, tenían una hoja de ruta detallada para el futuro del automóvil, que con gran esfuerzo se estaban adaptando a la normativa WLTP (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) que busca medir los consumos y las emisiones de nuestros vehículos. La principal consecuencia es que sus resultados son mucho más aproximados a los consumos reales que el anterior procedimiento NEDC (New European Driving Cycle), que se ha utilizado en Europa desde 1992. La introducción del WLTP supone que los consumos y la emisiones ahora van a variar a la alza, ya que estas pruebas se acercan más a la conducción real. En sí nuestros coches no cambian técnicamente, pero los valores de consumo y CO2 sí, lo que afectará a su precio, dado que la cuantía del impuesto de matriculación se calcula en función de sus emisiones. Sin embargo ahora la Comisión Europea ha implantado lo que se conoce como la electrificación con plazos. Esto es una tecnología disruptiva que afecta de manera inmediata a los fabricantes de coches, ya que tienen que electrificar su parque móvil de inmediato dejando a un lado el que pensaban iba a ser el coche del futuro, el de hidrógeno. Esta nueva hoja de ruta que se ha planteado para 2025. En el caso de España el declive del coche diesel, desde el punto de vista técnico y tecnológico, se ha debido a factores externos y modas verdes más que a temas de eficiencia, principalmente por las marcas que hicieron trampas y ahora están pagando "justos por pecadores" todo el gremio. Sin embargo, ahora después de todo el revuelo ocasionado por los motores diesel de antes de 2009, los fabricantes llevaban años cumpliendo con la normativa europea, pero con este cambio de modelo de moda verde y los intereses a nivel mundial, estamos dirigiéndonos hacia una tecnología disruptiva con el vehículo eléctrico con el híbrido como transición.

¿Como ha afectado el diesel al empleo y al mercado español?

En nuestro país el sector del automóvil representa el 10% del PIB y el 85% de los coches de motor diesel son exportados, por lo que es algo que debemos tener muy en cuenta para hacer un buen análisis y no tomar medidas políticas populistas porque lo demanda el votante, este tipo de decisiones políticas con impactos económicos a medio y largo plazo deberían de ser regulados y vigilados, al igual que por ejemplo; un arquitecto responde con un seguro de responsabilidad civil, durante 10 años en el caso de que una vivienda o estructura suya cause daños irreparables, pero esto es una simple opinión de un ciudadano español más.

En 2018 las matriculaciones de vehículos diésel descendieron considerablemente, pasando de un 70% en años anteriores, a entorno un 35% al finalizar el 2018.

Según los últimos datos obtenidos en el mes de noviembre, se matricularon 26.442 turismos de motor diesel, un -4,91% en relación al mismo periodo del año 2018. En el caso de los vehículos de gasolina, tuvieron una variación del -3,06%, mientras que la mayor subida se produjo en los híbridos y eléctricos con una variación interanual del 54,05%.

El Grupo VAG (Volkswagen) estimaba una previsión para producir medio millón de motores 1.5 TSI de gasolina anual. Sin embargo, ha tenido que reorganizarse y aprovisionarse para llegar a la cifra 1,5 millones de motores de gasolina anuales, lo que implica una reestructuración de presupuestos afectando principalmente al diesel por tanto a miles de puestos de trabajo en sector de la automoción española, tanto a nivel directo como indirecto.

El futuro del diesel

El vehículo diesel con un precio inferior a los 30.000 euros, esta abocado a extinguirse, principalmente por tres razones:

1. Normativa europea ECO, donde se observa un incentivo perverso.

2. Tecnología de la que disponemos.

3. Nuevos hábitos de consumo.

Deducciones que se aplican a las tarifas según la homologación de la DGT: **Etiqueta 0 emisiones, Azul:** Identifica a los vehículos más eficientes, eléctricos, eléctricos de autonomía extendida e híbridos enchufables con autonomía mínima de 40kms o vehículos de pila de combustible.

Etiqueta Eco: Los siguientes en el escalón de eficiencia, se trata en su ma-

yoría de vehículos híbridos, gas o ambos.

Etiqueta C, Verde: Vehículos de combustión interna que cumplen con las últimas emisiones EURO.

Etiqueta B, Amarilla: Vehículos de combustión interna que si bien no cumplen con las últimas especificaciones de las emisiones EURO, sí que lo hacen con anteriores.

El resto de los vehículos, el 50% más contaminante, no tiene derecho a ningún tipo de distintivo al no cumplir los requisitos para ser etiquetado como vehículo limpio.

El transporte y rentabilidad del coche eléctrico

El transporte representa más del 30% de las emisiones de CO2 en la UE, de las cuales el 72% proviene del transporte por carretera. La UE se ha propuesto disminuir las emisiones que provienen del transporte un 60% por debajo de los niveles de 1990 para 2050. Con una media de 1,7 pasajeros por automóvil en Europa, existen otras alternativas más limpias como los autobuses.

Diariamente en las grandes ciudades un usuario medio realiza entre 50 y 70 km, por lo que el gasto con un coche eléctrico, sería de unos 50 euros mensuales. Para una persona de Pozuelo de Alarcón o pueblos limítrofes del norte de Madrid, tal vez sea la opción más acorde y recomendable. Es más una inversión a medio largo plazo que en corto. España es la quinta tarifa más cara de Europa continental, por lo que aquellas personas que puedan tener la posibilidad de un punto de carga en casa deberían pasarse a una tarifa "supervalle" (incentiva el uso del vehículo eléctrico, desde julio de 2011) con un coste de unos 11 euros mensuales. Es ineficiente tener aparcado un vehículo un 60% de su vida útil, que solo al salir del concesionario pierde un 33% de su valor, por lo que en esta guerra el eléctrico gana la batalla.

Pero no es oro todo lo que reluce, no se esta teniendo en cuenta lo que contamina la fabricación de baterías de coltán, ya que de media un turismo necesita unos 12 kg y este material se encuentra en lugares como República Democrática del Congo en la profunda África, y no solo hablamos de costes monetarios para la extracción, producción y fabricación. Las tierras raras son el futuro y es donde se jugarán geopolíticamente en las próximas décadas y pronto empezará la guerra por minería espacial. Ω

Unión Musical, otra gran banda de Pozuelo de Alarcón

A Pozuelo lo podemos definir como la ciudad de la música, son varias las agrupaciones musicales con las que cuenta a cual mejor y que dan sonido a nuestra ciudad

La Unión Musical de Pozuelo de Alarcón es otra de las agrupaciones musicales con la que podemos contar, consolidada desde marzo de 2006 y cuya sede está en la C/ San Roque.

La componen alrededor de 80 músicos de todas las edades, en su mayoría jóvenes que compaginan el amor a la música con sus estudios.

En octubre de 2013 grabaron su primer disco titulado "Pozuelo en Pasodoble" llevando el nombre de nuestro municipio allí donde tocan.

Una gran trayectoria les abala, han sido invitados a tocar en diferentes puntos de España, entre las que cabe destacar Guadalajara, Campo de Crip-tana (Ciudad Real), diferentes puntos de Toledo, Toro (Zamora)...y dentro de nuestra Comunidad como en Leganés, San Lorenzo del Escorial, Las Rozas, Boadilla del Monte...

En Madrid capital han realizado conciertos en La Dehesa de la Villa, Templo de Debod, Usera, San Blas, Parque de atracciones, Centro Cultural Conde Duque, Teatros del Real y en el Templo del Parque del Retiro.

Además han participado en procesiones acompañando a la Virgen de la Macarena en Madrid, la Procesión del Silencio y el Viernes de Dolores.

Unidos a la Semana Santa desde el año 2014 participando en Zamora el Jueves Santo con la Cofradía de la Vera Cruz Disciplina y Penitencia y el Viernes Santo acompañando a la Real Cofradía del Santo Entierro con la que tienen hermanamiento desde el 2015. Anualmente la Unión Musical de Pozuelo tiene cita en las Fallas de Valencia y en las Fiestas Patronales del distrito de Lavapiés.

A lo que nunca faltan es a sus citas en Pozuelo para todo lo que les pidan, participando en todos aquellos actos tradicionales donde se requiere la música de la banda.

Asiduamente realizan conciertos en el Teatro Mira como el que tendrá lugar el próximo 11 de enero a las 19.30, la



entrada será gratuita hasta completar aforo.

De esta manera un año más, La Unión Musical se viste de gala para celebrar el concierto más esperado del año. Presentarán a los nuevos músicos que se han incorporado. Ofrecerán un programa variado en el que las jóvenes promesas de la banda tendrán un papel protagonista interpretando como solistas.

En este apartado se podrá escuchar:

—Trompa, Georgian Timozzei interpretando Romance de Camille Saint-Saëns.

—Fliscorno, Marcos Hernández Puchau interpretando Oblivion de Astor Piazzolla.

—Oboe, Esperanza Lario Fuentes interpretando la banda sonora de La Misión de Ennio Morricone.

—Clarinete, Paula Escrich Porras interpretando el Concertino de Carl María Von Weber.

—Piano, Laia Muñoz Alcolea interpretando el primer movimiento del concierto en La Menor de Edward Grieg. Habrá dos estrenos absolutos, en el primero tendrán la suerte de escuchar la música del gran compositor zamorano y amigo de la Unión Musical, David Rivas Domínguez.

El percusionista Carlos Herrero Sán-

chez nos deleitará con la composición inédita de Delirium Tremens, dedicada al mismo intérprete. La presente obra se subtitula "Estados mentales para percusión solista y banda de música". Durante los tres movimientos de los que se compone, se da protagonismo a instrumentos de percusión.

Como segundo estreno tendremos el placer de escuchar la música del compositor madrileño Manuel Castrejón Navarro en su Poema Sinfónico "El templo de Kukulcán" inspirado en la cultura de los pueblos Mayas y sus leyendas recogidas en su libro sagrado Popol, donde describen varias de las leyendas que han dado lugar a crear la mitología y la admiración hacia una de las civilizaciones más majestuosas de la historia.

Y como colofón final, escucharemos la Obertura Solemne "1812" del compositor ruso Piotr Llich Tchaikovsky.

El director titular de la banda es D. Carlos Herrero Belda.

La Unión Musical se sustenta con la colaboración de sus asociados y una subvención del Ayuntamiento, siendo más las colaboraciones que necesitarían tener para poder seguir manteniendo los gastos que le supone seguir con esta gran actividad que ofrece a Pozuelo cultura y prestigio. Ω

PERCEBES DE CEDEIRA MARISCOS DE LA RIA

Aperitivos gallegos

VEN A PROBARLOS!!

El Capricho de Galicia
c/ Atenas 2 Int.
Pozuelo de Alarcón
Reservas: 911 996 951

www.galicia.privateweb.es

 @caprichogallego

 elcaprichodegalicia



TALLERES RISCAL Servicio Oficial Postventa

Polígono Industrial Ventorro del Cano
C/ Vereda de los barro, 25
91 633 30 40 - www.servicioriscal.es



OCA itv

SERVICIO DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

Diésel

38'45€

Gasolina

28'45€

benzoe 

Además, los **precios más bajos** en combustible para nuestros clientes.

Tel. 900 814 647 - www.ocaity.com



BOADILLA - ALCORCÓN
C/ Alpedrete, parcela E-12
P.I. Ventorro del Cano
28925 Alcorcón



ALCORCÓN - VALDERAS
C/ Herramientas, 8
28918 Leganés

LEGANÉS - PARQUESUR
C/ Rey Pastor, 28
28914 Leganés

PARLA
C/Roma, 9
28983 Parla

**Para disfrutar de los descuentos entregue este cupón o enséñenos una foto del mismo antes de pasar la inspección. Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg). Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2020*



2 8 8 2 0 1 0 2 1 8 0 3

Félix Alba, Presidente de Pozuelo Prestigio, nombrado Rotario de Honor del Club Rotary Pozuelo Villa



Félix Alba junto a la presidenta del Rotary Club

El Rotary Club es una red mundial de voluntarios al servicio de la comunidad. Los rotarios son líderes empresariales y profesionales, que proporcionan servicios humanitarios, alientan la práctica de elevadas normas de ética en todas las ocupaciones y contribuyen a promover la buena voluntad y la paz en todo el mundo.

El primer Rotary Club fue el de Chicago, Illinois, EEUU, fundado en 1905 por Paul P. Harris. Hoy aproximadamente 1,2 millones de rotarios integran los más de 33.000 clubes rotarios que funcionan en más de 200 países. En España hay más de 4.000 rotarios integrados en 3 Distritos que agrupan más de 200 clubes.

Los clubs son entidades abiertas a profesionales distinguidos independiente-

mente de su raza, su cultura, su afiliación política o su creencia religiosa.

Rotary es la principal entidad del sector privado que apoya la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio END POLIO NOW. Patrocina el programa internacional de becas más importante del mundo, auspiciado por una entidad del sector privado. Rotary ha colaborado en la fundación de la ONU (en la que se tiene una representación permanente con derecho a voz) y muy especialmente en la de la UNESCO, cuya creación inspiró.

Félix Alba, médico de profesión y ex concejal durante mucho tiempo del Ayuntamiento de Pozuelo, fue nombrado el 12 de diciembre en la anual cena de Navidad del Rotary Club Pozuelo Villa Rotario de Honor por méritos propios.

Para el Club es un honor contar con

una persona como él, una persona que siempre ha estado apoyando todos los eventos solidarios que se organizaban y, en muchas ocasiones, haciendo posible que se llevaran a cabo como en mercadillos solidarios, facilitando los permisos oportunos desde el Ayuntamiento. Siempre acompañando al Club en todo lo que organiza para recaudar fondos para los más necesitados, no solo desde su cargo público sino como particular hasta el día de hoy.

El ser Rotario de Honor es un reconocimiento que otorgan los socios del club con unanimidad a personas que por su trayectoria profesional, personal, sus actos y su solidaridad son merecedores y en esta ocasión ha sido un placer por parte del Rotary Club Pozuelo Villa contar con la categoría de una persona como Félix Alba. Ω



Domina el inglés más rápido de lo que piensas
99% de nuestros alumnos aprobaron sus exámenes oficiales

La Importancia de aprender inglés en un centro especializado

Jersey School lleva más de 30 años de experiencia en la enseñanza de la lengua inglesa, pioneros en la implantación de los exámenes de la Universidad de Cambridge, avalados por unos resultados excelentes en los aprobados de titulaciones oficiales, un centro donde te sentirás en familia con gran variedad de cursos, amplio horario y precios de lo más competitivo.

Son únicos en ofrecer el certificado TOEFL, nivel de referencia exigido en EEUU para estudios académicos, con clases "one to one".

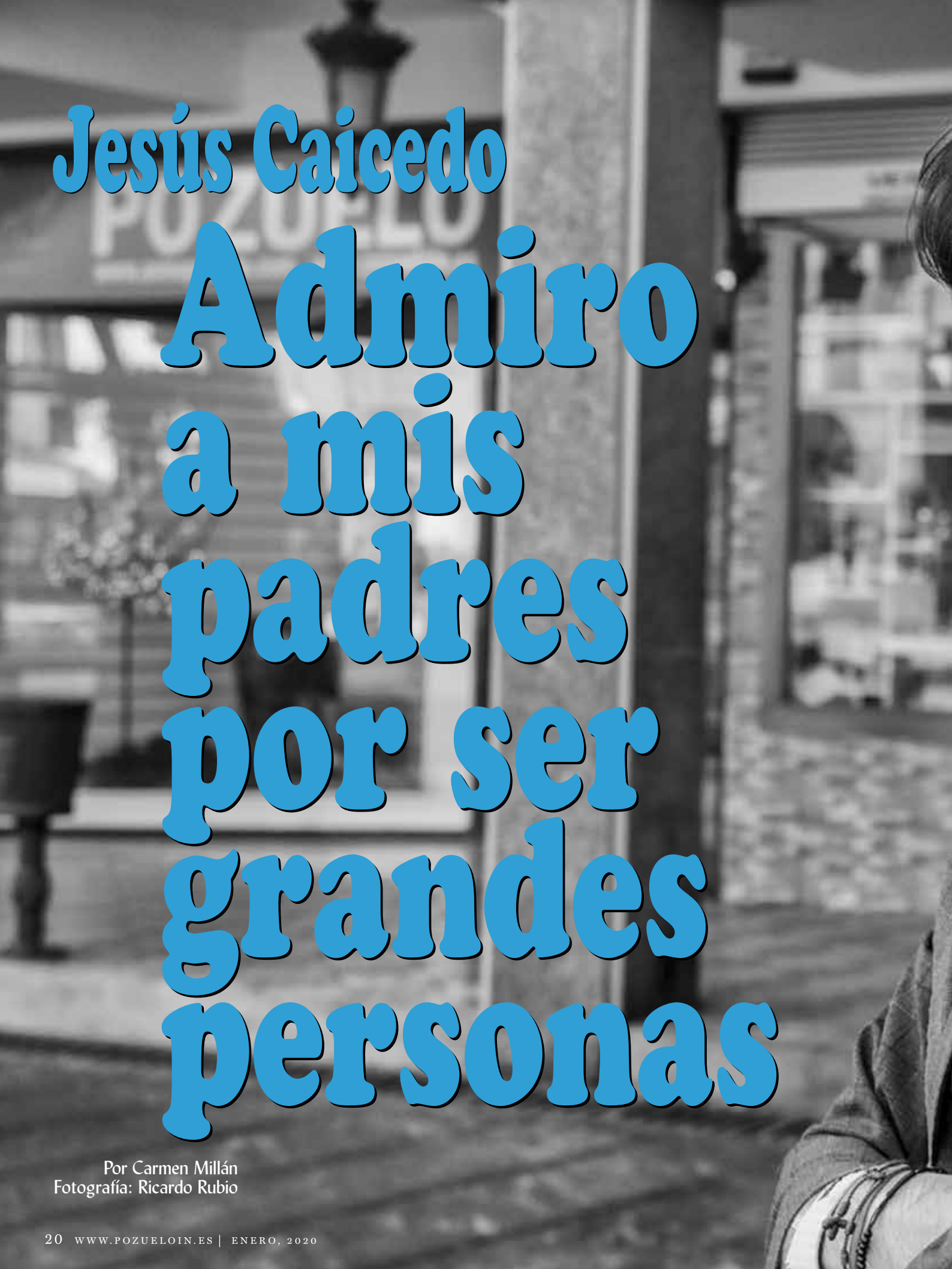
¿necesitas hablar inglés en el ámbito de los negocios?

ellos te preparan adaptándose a tu nivel, ritmo y objetivos.

Expertos en la preparación del PET, una de las certificaciones de inglés de más amplio reconocimiento a nivel mundial, aceptado por todas las instituciones de educación media y superior.

Cursos a partir de 3 años, adultos, clases colectivas, personalizadas, amoldándose a ti y a tus necesidades.

Aprende inglés en las mejores manos sin que te des cuenta.



Jesús Caicedo

Admiro a mis padres por ser grandes personas

Por Carmen Millán
Fotografía: Ricardo Rubio



POZUELO IN



Nació hace tan solo 31 años en Águilas (Murcia) aunque se describe como murciano almeriense por el amor que le tiene a ambas tierras. Admira a sus padres por ser grandes personas y es el mayor de cuatro hermanos.

Sin duda una persona incansable, luchadora, honrada, humilde y leal y como él dice "No soy más que un joven, como muchos, que quiere progresar y aportar valor en una sociedad en la que es más que necesaria esa aportación". Amante de la música, le encanta tocar la guitarra, cantar y rodearse de amigos y familiares.

Él es Jesús Caicedo y hablamos sobre la importancia de la Inteligencia Artificial y cómo desde su empresa Cubic Fort pretenden mejorar la vida de los demás.

—¿Cuál es tu formación?

Comencé derecho en Madrid, pero decidí ir por la rama empresarial y me fui a vivir a USA y Australia donde estudié un MBA a la vez que trabajaba para una consultora estratégica Australiana en Brisbane. En 2018 curse un Executive Máster en marketing y ventas en ESADE y en la Universidad de Santa Clara en Silicon Valley.

—Tu padre es una persona muy reconocida ¿Qué ha supuesto para ti?

Me atrevería a decir que la figura de un padre para la mayoría de los jóvenes es todo un modelo a seguir. Yo puedo ver mi carácter emprendedor en lo que he visto desde pequeño en casa. El trabajo digno, honrado y humilde caracteriza la figura de mi padre como empresario agrícola en Almería. Él siempre dice que sus estudios son la vida y la experiencia y que eso no te lo enseña ningún libro ni ninguna carrera o máster. Después de muchos años como empresario agrícola, actividad que sigue llevando a cabo, le tentaron para entrar en política como a mi abuelo.

Comenzó como Alcalde de Cuevas del Almanzora (Almería), posteriormente entró en el Congreso de los Diputados, seguido del Senado y actualmente es Presidente de la Autoridad Portuaria de Almería.

—¿No te ha tentado seguir los pasos de tu padre en la política?

Muchos me preguntan que para cuándo el relevo generacional, pero yo siempre digo que primero hay que bajarse el pan y cuando esté bien consolidado ver si es viable esa posibilidad, aunque como están las cosas en la política no creo que sea la mejor opción. Cuando entras en política debes ser consciente que mañana a lo mejor no estás y para cubrir esa salida hay que tener una trayectoria profesional fuera del ámbito, por eso decidí emprender y formar mi proyecto empresarial.

—En 2019 creas tu empresa ¿Cómo es emprender para ti?

España está plagado de talento pero muchos tienen miedo a dar el salto al emprendimiento y poner en marcha sus ideas. Me gustaría aprovechar esta

entrevista para decirles que luchen, que crean en ellos, que nunca se rindan y que intenten mantener sus niveles de optimismo y motivación lo más alto posible. Por todo esto decidí emprender y formar mi proyecto empresarial llamado Cubic Fort junto a mi socio. La empresa la compagino con la actividad de consultoría de negocio en Fundación Incyde de las Cámaras de Comercio de España.

—El tener una empresa requiere una responsabilidad y un compromiso con cada empresa interesada en contratar tus servicios.

El empresario de hoy día tiene que estar conectado y dar soluciones convincentes. No existen horas, hay días que trabajas 16 horas y otros 7, el teléfono puede sonar a las 10 de la noche pero también puedes permitirte el lujo de organizar tu agenda. El mayor valor es poder tener la disponibilidad del tiempo en tus manos, cosa que para mí, es muy importante.

Los contras son los niveles de incertidumbre que a veces tienes que digerir



Soy SanLuis

EDUCACIÓN TRILINGÜE DE 2 A 18 AÑOS

English is essential, mais le Français fait la différence

www.stlouisfrancais.com

+34 91 352 05 17



Jornada de Puertas Abiertas

22 febrero y 14 marzo
de 11:00 a 13:30



Real COLEGIO
ESCUELAS PÍAS
DE SAN FERNANDO

bilingüe | concertado

Vive

Tu educación en valor

desde 1 AÑO hasta BACHILLERATO

inscripción 1 y 2 años a partir de enero

escolapiospozuelo.org



junto a la toma de decisiones continua, nunca sabes si es la decisión correcta pero intento meditarla bien para que las consecuencias en caso de equivocarme, no sean las más negativas.

—¿Cómo o de quién surge la idea de crear la empresa?

Cubic Fort nace durante una comida con el hermano de uno de mis mejores amigos de la infancia. Mi socio, Juan Bautista Tomás es Doctor en telecomunicaciones, todo un referente en lo que concierne a la Inteligencia Ar-

tificial, Machine Learning, Deep Learning y tecnología Blockchain.

Nosotros no empezamos en un garaje como se suele decir ultimamente, empezamos en la calle, intentando conocer cuáles son las necesidades tecnológicas que tienen las empresas y cómo nuestras soluciones relacionadas con la Inteligencia Artificial y Blockchain las convierte en más competitivas, eficientes y productivas. Hoy día Cubic Fort, es una empresa que desde el trabajo continuo y la persistencia ha

conseguido cerrar proyectos no solo en España, sino en otros países del mundo. Queremos ser ese hermano mayor tecnológico que las empresas necesitan para no perder valor y mantenerse en un mercado donde la innovación es la base de la supervivencia.

—¿Crees que España está en ese punto?

Nuestro país requiere de inversión en tecnología disruptiva, nuestro campo empresarial se está quedando obsoleto y estamos perdiendo competitividad frente a otros países o mercados. Hay que apostar por el talento y los primeros que tienen que facilitar esta vía son los gobiernos, a todos se les llena la boca al hablar de innovación pero todo queda en nada. Existen jóvenes con ganas de emprender pero no ven más que barreras para afrontar esta problemática, por eso mismo estamos llevando a cabo un proyecto que presione para acabar con estos muros.

—Para los que no tienen muy claro qué es la Inteligencia Artificial ¿Cómo se lo explicarías en el sentido más amplio?

La inteligencia artificial, a escala empresarial, ofrece una familia de tecnologías que sirven para automatizar tareas repetitivas aumentando la productividad, ahorrando costes y nos permiten destinar el tiempo de nuestros empleados a tareas más creativas y productivas, aquellas en las que los humanos podemos proporcionar más valor. Se trata, en general, de sistemas que aprenden del entorno y utilizan dicho aprendizaje para ejecutar acciones en base a un objetivo programado previamente. En Instagram por ejemplo, cuando combina nuestro rostro con un avatar o cuando utilizamos la FeceApp para parecer más viejos... estas soluciones tecnológicas no están relacionadas con el aumento de la productividad pero aportan un valor cuya esencia tecnológica está fundamentada en la IA.

—¿Crees que la IA se entiende en nuestro país?

En lo concerniente a la percepción general de la IA, ésta cada vez tiene una mayor penetración en la conciencia colectiva, y eso viene fundamentado por la utilización cada vez mayor a nivel usuario de herramientas basadas en estas tecnologías. Éste es el caso de servicios tales como reconocimiento de voz (Siri, Alexa), identificación facial (interposición de avatares), o aplicaciones varias como FaceApp, entre otras muchas, todas cada vez más presentes en nuestro día a día. Desde lue-





✓
Inmersión
en inglés

✓
Inteligencia
emocional

✓
Centro Autorizado
de Música

✓
Desarrollo creativo

✓
Comprometidos
con la salud
y el deporte

✓
Bachillerato
Internacional (IB)

✓
Programa
de Años Intermedios (PAI)



**De 0 a 18 años
ABIERTO PLAZO
DE MATRÍCULA**

www.colegiomirabal.com



CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/Monte Romanillos, s/n

Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tfno.: 91 632 49 20 - Fax: 91 632 49 21
info-infantil@colegiomirabal.com



MIRABAL INTERNATIONAL SCHOOL

C/ Monte Almenara, s/n

Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tfno.: 91 633 17 11 - Fax: 91 633 11 94
mirabal@colegiomirabal.com





go es preciso decir que los smartphones han constituido una pieza clave en dicha transformación. Aún así, todavía queda mucho camino por recorrer, sobre todo desde el punto de vista de ayudar a la población en general a interesarse por el cómo más que por el qué, es decir, inculcar un cierto atractivo entre nuestros conciudadanos a que exploren por sí mismos estas realidades con el fin de ir un paso más allá en el conocimiento de los entresijos técnicos de la tecnología. Por supuesto no es factible tener Bill Gates a centenares, pero sí sería deseable disponer de unos conocimientos técnicos que nos ayuden a que no nos tomen “dato” por liebre. La realidad es que la IA está aquí para quedarse, y estar al tanto de lo último, aunque sea desde un punto de vista divulgativo, siempre irá en nuestro beneficio.

—Aquí entra Cubic Fort ¿Qué ofreceis?

Principalmente soluciones avanzadas y personalizadas en digitalización, Blockchain, Inteligencia Artificial y analítica predictiva a través de un análisis exhaustivo sobre la solución a aportar. El capital humano de nuestra empre-

sa, formado por ingenieros, doctores, desarrolladores, programadores...es el gran valor añadido. También desarrollamos productos propios de IA como www.vicederm.com, desarrollado a través de un algoritmo que sirve para diagnosticar enfermedades en la piel a través de la fotografía que se realiza en la zona afectada desde la app. Actualmente estamos negociando con alguna consejería de sanidad para poder aplicarla en los servicios sanitarios.

—Con respecto a la base de la sociedad o por lo menos debería ser, la educación ¿De qué manera se podría aplicar?

Es fundamental que el gusto y la pasión por estas tecnologías se comience a difundir desde el hogar, dado que las figuras paternas/maternas siempre tienen un impacto clave en la formación de los hijos. Por otro lado, en los colegios ha de fomentarse la impartición de clases de programación en IA desde una perspectiva muy divulgativa y convenientemente adaptada a las edades de los alumnos para que comiencen a tomar contacto con esta realidad a edades tempranas. Es imprescindible que las administraciones

locales, regionales y nacionales adopten estrategias de cara a fomentar las matriculaciones de alumnos en enseñanzas técnicas, dado que durante los últimos años se ha sucedido una reducción significativa en el número de matriculaciones en ingenierías y ciencias, lo que repercute muy negativamente a la larga en el sector productivo del país. La competitividad de una nación como la nuestra va a depender en el medio y largo plazo de lo capaces que seamos de adaptar las nuevas tecnologías al sector productivo. Y eso pasa por tener un mercado laboral lo suficientemente maduro en estos ámbitos profesionales, que, por otro lado, cotizan muy al alza en otros países como EE. UU. y, particularmente, en Silicon Valley, con salarios que llegan a alcanzar los cientos de miles de euros al año para las categorías más bajas (imaginemos las más altas...). Frente a eso es difícil competir si no somos capaces, desde el punto de vista de las administraciones públicas, de trabajar estrategias a medio y largo plazo que vayan fundamentadas en esa dirección e impacten a todos los niveles, desde el colegio hasta la universidad. Ω

servicio gratuito a domicilio • CONSULTA VETERINARIA • PELUQUERIA

+DE 60 AÑOS
a su servicio



New Molino

Alimentación para animales

C/ CIRILO PALOMO Nº14, TLN. 91 352 09 63

MOLINASECA
supermercados

10%
DESCUENTO
en tu primera compra online

WWW.molinasecaonline.com

CARNE DE PRIMERA CALIDAD

GASTOS DE ENVÍO GRATIS

C/ Valtravieso nº 10
ARAVACA
913 574 460

C/ Francia nº 8
POZUELO DE ALARCÓN
913 514 553

Construyendo futuro

DESDE LOS 18 MESES HASTA LA UNIVERSIDAD

ESCUELA OFICIAL DE MÚSICA • BACHILLERATO DUAL • IDIOMAS IMPARTIDOS



Cambridge Assessment
English
Authorised Exam Center



TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre



Bachillerato
Dual Americano
ACADEMIA
INTERNACIONAL
DE ESPAÑOL

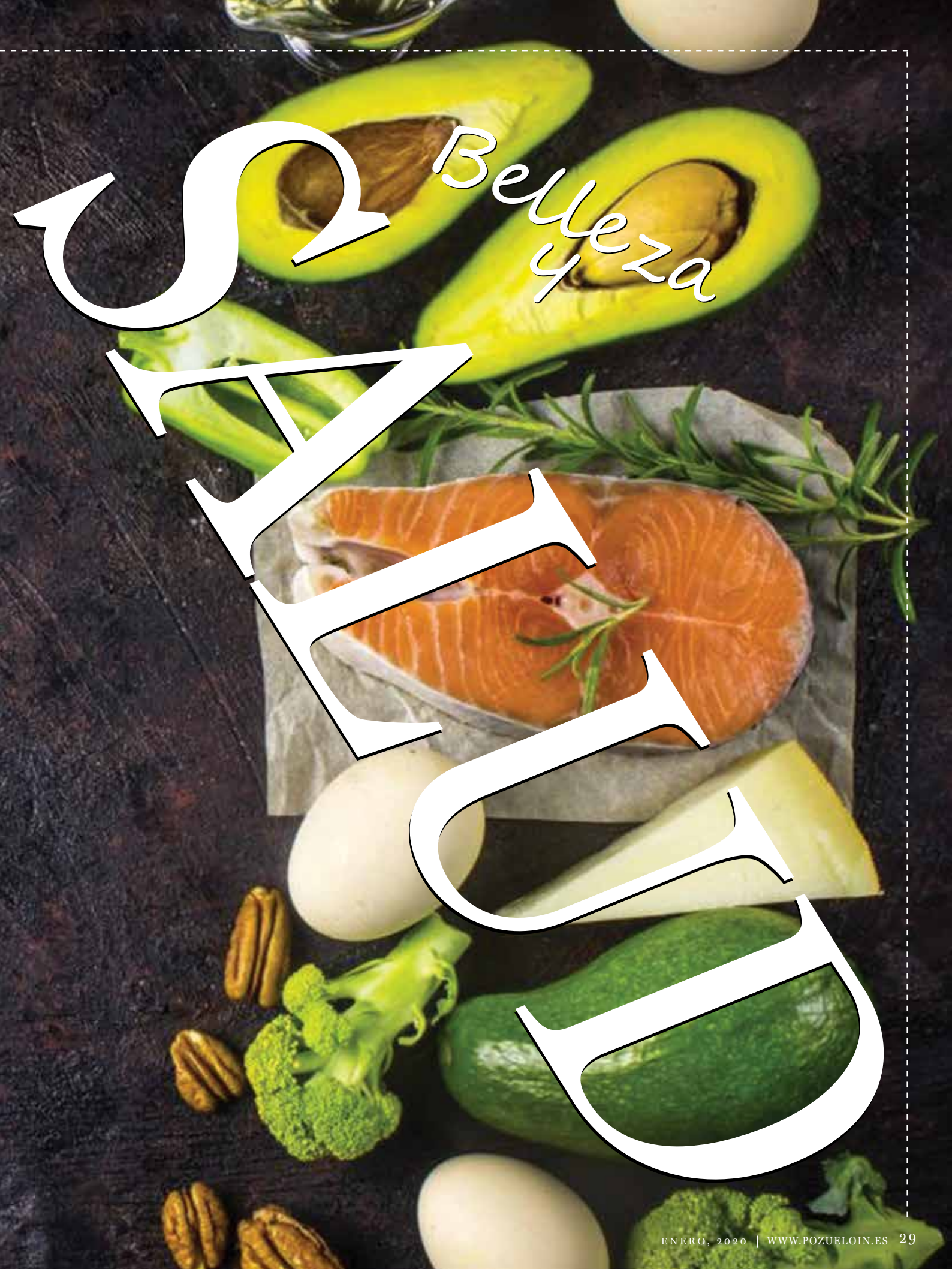
CENTRO REFERENTE EN EDUCACIÓN
EN DERECHOS DE INFANCIA
Y CIDADANÍA GLOBAL
2018-2020
unicef

www.colegioalarcon.com 913 527 250 @secretaria@colegioalar.com

☑ Calle San Jorge, 25
28224 Pozuelo de Alarcón
(Madrid)

EL MITO DE LAS DIETAS MILAGRO. EMPIEZA EL AÑO CON COSTUMBRES SALUDABLES

*Dra. M^a Cristina Morante
Medicina y Cirugía estética capilar
Dirección Médica Aravaca Medicina Estética*



Belleza



El comienzo del Año Nuevo lleva parejo entre otros muchos deseos el de perder esos kilos de más que muchas veces hemos cogido por los excesos que hacemos durante el mes de diciembre. Hemos pasado de celebrar la Navidad en familia con una succulenta cena a celebrar con los amigos, compañeros de trabajo, excompañeros, con aquellos que vamos al gimnasio, etc la Navidad y disfrutamos de repetidas cenas, comidas o fiestas durante todo un mes. Estos cambios en nuestro hábito alimentario hacen acumular adiposidad localizada en flancos, abdomen, o muslos, esos kilitos de más que nos pasamos todo el año controlando con la alimentación. Es el momento de ver esas dietas milagro que nos prometen perder hasta 5 kilos en 3 días o cosas similares.

¿Pero por qué no funcionan las dietas Milagro?

Estas dietas no dejan de ser transgresiones dietéticas contrarias a los excesos. Se basan en cantidades extremadamente bajas de calorías con lo que una dieta hipocalórica conlleva la pérdida del 60% del peso en grasa y el 40% del peso en masa muscular, a parte de la pérdida del exceso de agua que tiende a retener la grasa.

Recordemos que la masa muscular determina nuestro gasto de calorías diario. Por lo que, si perdemos 3 kilos en 3 días, perdemos un kilo de agua, que volveremos a restituir en el momento en el que nuestra ingesta sea correcta para equilibrar los electrolitos, 1,2 kilos de grasa y 800 gramos de masa muscular. Cuantos más kilos perdamos con dietas milagro menor será la masa muscular que nos quede, por lo que al quemar menos calorías volveremos a coger de inmediato los kilos perdidos cuando retomemos nuestra alimentación habitual.

Lo normal llegado a ese punto es preguntarnos: **¿cómo hacer para perder peso de forma sana y duradera?** La clave es sencilla: Debemos mantener o incluso aumentar nues-



tro porcentaje de masa muscular, así tendremos un gasto calórico (metabólico) básico, es decir, sin hacer nada de ejercicio, igual o mayor al que teníamos antes de empezar la dieta. Un plan nutricional que aporte las proteínas necesarias para que no se consuma nuestra masa muscular, será la clave del éxito para llevar una dieta con menos calorías y saciante, que nos permita bajar peso sin perder masa muscular.



NUEVA TIENDA DE CICLISMO

SANFERBIKE POZUELO DE ALARCÓN



C/ Estación, 1 - 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid - Telf.: 91 518 14 06
L.-V.: 10:30 - 14:00h / 17:00 - 20:30h - S.: 10:00 - 14:00h - www.sanferbike.com

BODY FACTORY

SE ACABÓ EL TIEMPO DE **LAS EXCUSAS**

TE AYUDAMOS A DEMOSTRARLO DESDE SOLO

35'33€
+ IVA / PERSONA*
MES
42,74 €, IVA INCL.
MATRÍCULA GRATIS

NIÑOS GRATIS

C/ SOLANO, 3.
PRADO DE SOMOSAGUAS. POZUELO
TEL.: 91 518 04 06

bodyfactory.es



*Consultar bases de la promoción en Recepción



¿Cuándo empezar a hacer ejercicio? Muchos pacientes que llegan a la consulta comentan que a pesar de llevar una dieta y hacer ejercicio no pierden peso. El ejercicio nos ayuda a aumentar el gasto calórico diario. Cabría pensar que un ejercicio más intenso nos lleva a un mayor gasto, y por lo tanto, una mayor pérdida de peso.

Cuando hacemos un ejercicio intenso, pensando en que con esto perderemos más rápidamente la grasa que nos sobra, rompemos masa muscular, por lo que debemos repararla, de tal manera que al final, mantenemos el mismo peso (podríamos decir que hemos convertido la grasa en músculo). El ejercicio, por lo tanto, no lo debemos empezar desde el principio de nuestro cambio de hábito alimenticio, solo realizaremos cambios de hábitos sencillos como subir escaleras y evitar el ascensor, levantarnos en la oficina para imprimir en impresoras lejanas al puesto, sacar a pasear a nuestra mascota, etc.

Pasadas algunas semanas, cuando estemos más próximos a nuestro peso objetivo será el momento de aumentar el ejercicio, siempre con un ejercicio aeróbico y no mayor a 20 minutos de tal manera que 20 minutos de cinta (sin subir cuestas) o de bicicleta (sin resistencia), o 30 minutos de natación (sin nado a contracorriente) serán suficientes para aumentar el gasto calórico sin formar nueva masa muscular. El ejercicio lo haremos siempre días alternos e iremos aumentando la frecuencia de forma lenta hasta llegar a 3 veces por semana.

Una alimentación sana basada en 5 comidas al día, con la cantidad de proteínas necesarias para mantener nuestra masa muscular, el consumo de verduras en comida y cena, el consumo de frutas en desayuno, media mañana y media tarde, y el cambio en nuestro sedentarismo sería la clave más común para ayudar a nuestros pacientes a perder esos



kilos de más que hemos acumulado en este último mes del año.

Estas indicaciones básicas, los médicos debemos cambiarlas cuando nuestros pacientes tienen algún déficit o alguna enfermedad que haga necesario una suplementación, unas normas de alimentación diferentes o un ajuste del aporte proteico diario. Sería recomendable antes de empezar con un plan nutricional para bajar peso, realizar una analítica de sangre que incluya parámetros como el control de la hormona tiroidea o el colesterol. Cuando comenzamos una dieta y no conseguimos nuestros objetivos a pesar de hacerla de forma estricta, es imprescindible acudir a un especialista, que pueda valorar si tenemos alguna alteración metabólica u hormonal que justifique la situación.

Es el momento de cumplir nuestro propósito de moldear nuestro cuerpo y llevar una vida más sana. ¿Cuándo empezamos? Ω

**PONTE EN FORMA
Y DIVIERTETE CON BROOKLYN**

Brooklyn Fitboxing Pozuelo

9'95€
1 Sesión
+ guantes & vendas
gratis

APUNTA A LA SESION DE PRUEBA EN LA WEB

Avenida de Europa, 31 (esquina c/ Berna)

brooklynfitboxing.com

pozuelodealarcon@brooklynfitboxing.com



PROFESIONALES CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA
EMPRESAS, COMERCIOS Y FAMILIAS

**HASTA UN
-50%
DESCUENTO**



Las mejores **OFERTAS** de :

Movistar, Orange, Vodafone, Yoigo y MásMóvil.

Tel. 91 919 17 73 - Móvil 615 609 238

www.multitecnology.net



¿Balón
intragástrico
o dieta?

¡Resolvemos
todas tus
dudas!



**Líderes en Balón Intragástrico
sin Cirugía 3.800€
12 meses 5.999€**

Unidad de Cirugía Capilar
*Personal experto con amplia experiencia
desde 2.000€*

Muchos más tratamientos personalizados
www.aravacamedicinaestetica.es

91 357 05 60

673 77 63 09

PRIMERA CONSULTA MEDICA SIN COSTE

Avda. del Talgo 204 frente a RENFE ARAVACA

www.aravacamedicinaestetica.es



Medicina Estética Avanzada

San Luis de los Franceses,



Luces, cámara y acción... Como si de una superproducción de Broadway se tratara, así disfrutamos de la actuación de los alumnos del colegio San Luis de los Franceses de Pozuelo en su Auto "Para que Nazca el Mesías" escrito por Ana Lorite y dirigido por Jaime Buhigas.

Una actuación que a ninguno de los asistentes nos dejó indiferente. Un escenario multicolor que te trasladaba

a la época en la que transcurría, alumnos de todas las edades unidos por un mismo motivo, un coro angelical y las interpretaciones de verdaderos actores fue lo que allí se desplegó a lo largo de más de dos horas que pasaron en un abrir y cerrar de ojos.

San Luis de los Franceses lleva varios años ofreciéndonos este tipo de espectáculos para Navidad, abierta para todo el que quiera acompañarles, niños y mayores.

Esto fue lo que vimos, pero lo que no me cabe duda, es de la magnífica coordinación e implicación que el colegio demostró tener, porque para conseguir el resultado final, se necesita mucho tiempo de trabajo.

Nuestra más sincera enhorabuena a la excelente labor que el profesorado demostró hacer y a los niños que con toda ilusión, disciplina e interpretación consiguieron en este Auto. Ω

una fábrica de talentos



CLÍNICA VETERINARIA MONTEPRÍNCIPE

- ✿ Medicina Interna
- ✿ Diagnóstico por imagen
- ✿ Rehabilitación
- ✿ Cirugía
- ✿ Laboratorio y Análisis
- ✿ Peluquería
- ✿ Tienda



Cuidando de su mascota

desde
1985



Tel. 91 715 08 05
Urgencias: 619 23 66 70
URBANIZACIÓN MONTEPRÍNCIPE
Centro Comercial nº4
28668 - Boadilla del Monte - MADRID



VEN Y DISFRUTA DE NUESTRAS REBAJAS

M
MAGDALENA ABAGA
BOUTIQUE

Avda. Osa Mayor, 105 - 28023 - Aravaca - Madrid
689 438 603 - 911 476 482



ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES POZUELO CALIDAD

LAS OBRAS DE LA C/SAGUNTO OBLIGARÁN A CORTAR LOS ACCESOS AL CENTRO

A partir del 9 de enero la arteria central del pueblo, es decir, la calle Sagunto, estará cortada. Pero por eso, **no debes dejar de venir al centro porque te explicamos cómo vas a poder llegar al parking de la Plaza del Padre Vallet y al de la Plaza Mayor.**

Recuerda que en ambos aparcamientos podrás disfrutar de una hora de parking gratis para que hagas todas tus gestiones y compras.

Consíguela en tus establecimientos y empresas del centro.

1 HORA GRATIS PARKING

LAS OBRAS DE
LA CALLE SAGUNTO
OBLIGARÁN
A CORTAR LA CALLE
DESDE EL 9 DE ENERO
HASTA MAYO.



academia
WOLFRAM

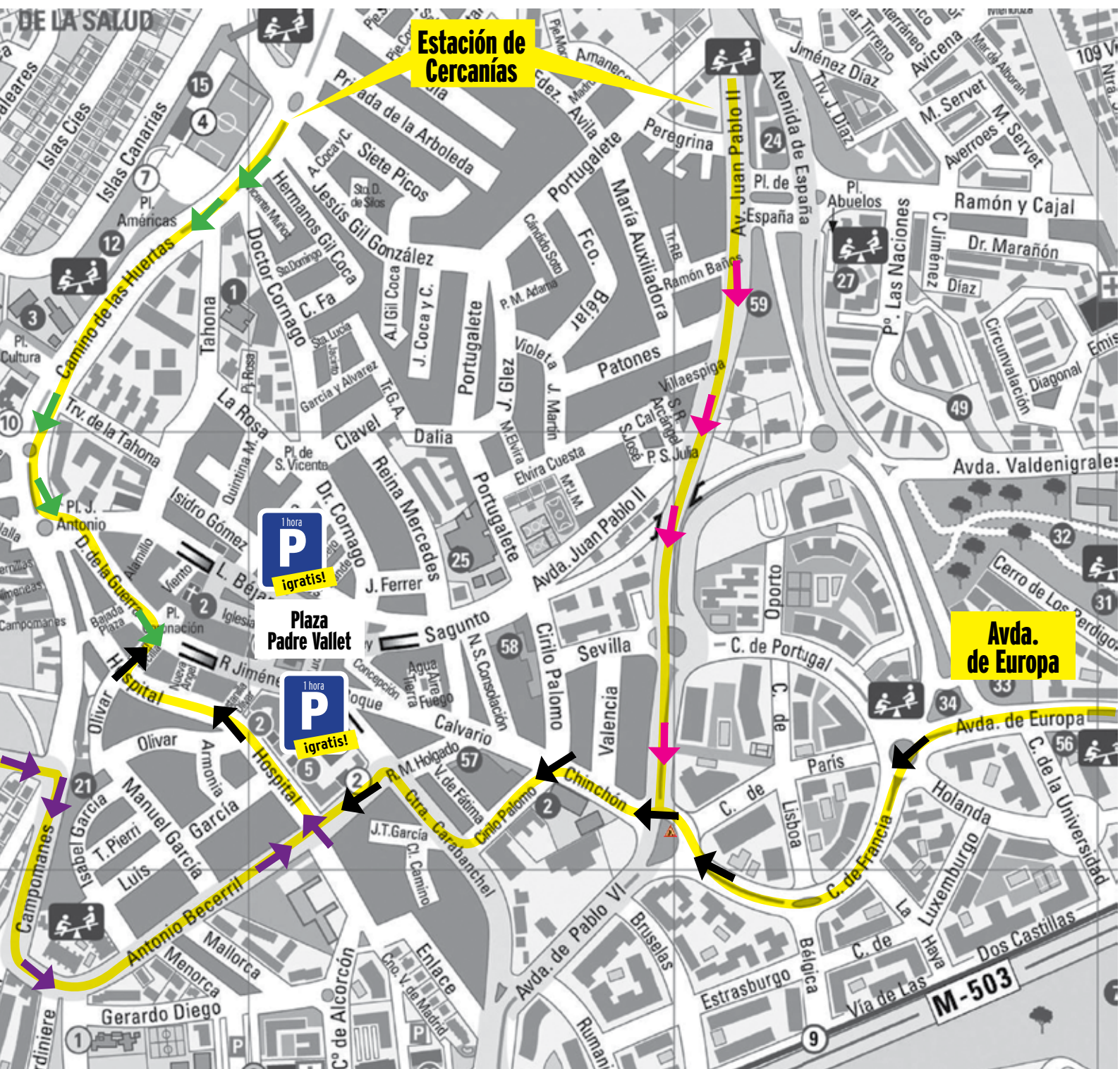
Somos tu academia
desde la ESO hasta la universidad
Especialistas en la
enseñanza de las ciencias



@academiawolfram

640 91 94 33

91 080 99 67



C/ Las Flores, 2
28223 Pozuelo
Telf.: 91 715 12 61

C/ Guadalupe, 1 - post.
28931 Móstoles
Telf.: 91 645 66 11

Avda. de los Toreros, 9 - 1º
28230 Las Rozas
Telf.: 91 637 23 12



Puyó y Asociados
Correduría de Seguros, S.A.
www.puvoasociados.es
Asesoría de Empresas



ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
POZUELO CALIDAD

Todos estos comercios están a men

Durante las obras y corte de la Calle Sagunto
1 HORA DE PARKING GRATIS

BAR MÁS EXTREMADURA
C/Doctor Cornago esq. Las Flores

CAPITEL INMOBILIARIA
C/Iglesia 4 3º izq

FERRER
C/Luis B

AROGA04
C/Luis Béjar 29

CRISTALERÍAS POZUELO
C/Luis Béjar 32

DISMATEL
c/Doctor Cornago 16

FLORISTERIA
C/Julio F

AUTOESCUELA GALA
C/Sagunto 12

CARNICERÍA LA ROCHA
C/Julio Ferrer 2

EL ARTE SANO
C/Luis Béjar 28

FRIBAR HO
C/Hosp

ADMON.LOTERIAS LAS FLORES
C/Las Flores 2

CARNICERÍA ESTEBAN RAMIRO
C/Las Flores 4

ESCUELA DE BALLET MIRIAM
C/Roberto Martín Holgado 4

GRENIER
Plaza Pad

ADJIGA
C/La Rosa 3

CENTRO AUDITIVO CAAB
Ctra Carabanchel 9

EL HORNO DE POZUELO
C/Calvario 15

HERBOLAR
C/Roberto Mar

ARCOFLOR
C/Antonio Becerril 4

CHARCUTERÍA LA EXTREMEÑA
C/Las Flores 2

EL RINCÓN DE POZUELO
C/Doctor Cornago 2

HBLARIO. COSE
C/Luis B

ACUPUNTURA PARA LA SALUD
C/Iglesia 5

CLÍNICA DENTAL PIEZAS
C/San Roque 16 1ºA

ESCUELA ARTE Y BIENESTAR
C/Sagunto 2

HNOS.CRUBE
Camino de la

APARCAMIENTO PLAZA MAYOR
C/Hospital s/n

CRP
C/Sagunto 20

ESSENCE TEA&COFFEE
C/Luis Béjar 4

HELEN DOR
C/Hos

AUOGAR NMOBILIARIOS
Plaza Padre Vallet 3

COLCHONERÍA CASTELLO
C/Reina Mercedes 13

FRUTAS Y VERDURAS MAYBU
C/Las Flores 4

RECREATIVOS
C/Costanilla

ANTENAS POZUELO
C/Calvario 13

CENTRO ANALÍTICO
C/Calvario 3

FLORISTERÍA LOS CLAVELES
C/Ramón Jimenez 3

KIBO PELU
Plaza M

ACADEMIA WOLFRAM
C/Costanilla del Olivar 1 2º

CARNICERÍA PEPE
Plaza Mayor 3

FARMACIA ESPERANZA SEVILLA
Plaza Mayor 5

KAL
C/Roberto Mar

ALVAREZ ART.PELUQUERÍA
C/Doctor Cornago 14

CLÍNICA DEL PIE ALEJANDRA
C/Julio Ferrer 6

FRUTERÍA MIGUEL
C/Cirilo Palomo 2

LIBRERÍA I
C/Sagu

BICICLETAS CHOUSA
C/Cirilo Palomo 2

CIENCIA Y ROBÓTICA
C/Reina Mercedes 4

FRUTERÍA M.L HDEZ E HIJOS
Plaza Padre Vallet 2

LA AGUJA
C/Ramón J

BAR DE TAPAS EL LAUREL
Ctra.Carabanchel 17

CIARTS
C/Julio Ferrer 6

FISVITAL FISIOTERAPIA
C/Sagunto 8

LOBAL PEL
C/Sevil

maquinariahosteleria
FRIBAR.es
913-51-69-45

Maquinaria de hostelería

Visita nuestra nueva web maquinariahosteleriafribar.es
Calle Hospital nº12, 28223 Pozuelo de Alarcón

os de 150m de los parking del centro

to, no te precupes, vente al centro y consigue
S en todos estos establecimientos.



BRIC
Béjar 30

RIA GELES
Ferrer 12

STELERIA
pital 12

JOYEROS
e Vallet 2

RIO SALUS
tín Holgado s/n

CHA DE OTOÑO
Béjar 20

FERRETERÍA
s Huertas 2

ON INGLÈS
pital 2

S GRUPO MAS
del Olivar 2

QUEROS
Mayor 2

ZZA
tín Holgado 2

ON PAPEL
nto 20

A DE ORO
Jimenez 4

QUEROS
la 1 y 3

LA CAIXA
Plaza Padre Vallet

LA AURORA BAR
Plaza Padre Vallet 3

MIS 100 BOTONES
C/Luis Béjar 19

MERCADITO CALVARIO
C/San Roque 16

MORAL ASESORES
C/Sagunto 6

MIMA TUS UÑAS
C/Las Flores 2

MARCOS HERREROS ASESORIA
C/Hospital 2 1ªA

MEDICALBODY
Ctra.Carabanchel 9

MAPFRE
C/Sagunto 6

MARTA PEDROSA PELUQUEROS
Plaza del Padre Vallet

NEW MOLINO
C/Cirilo Palomo 14

NOELIA CORTIJO
C//Doctor Cornago 6

NATURHOUSE
C/Cirilo Palomo 14

OBRAS Y REFORMAS MAESGAR
C/Consejo 4

PELUQUERÍA JET SOLEIL
C//Hospital 2

PUYO Y ASOCIADOS
C/Las Flores 2

PARKING PZA.PADRE VALLET
Plaza Padre Vallet

POLLERIA APARICIO
C/Las Flores 4

PESCADERIA APARICIO
Plaza Padre Vallet 1

PLACIDO GOMEZ
C/Las Flores 5

PALACIO DEL HOGAR
C/Sagunto 18

POZUELO IN
Plaza Mayor 4

POLLERIA ISIDRO
C/Julio Ferrer 2

PESCADERIA APARICIO
C//Las Flores 4

PLAZA MAYOR ODONTOLOGIA
C/Hospital 2

PELUQUERÍA MERINO
C/Concepción 1

PELUQUERÍA IMAGEN
C/Hospital 18

PODOACTIVA POZUELO
Plaza Mayor 2

QUIROPRACTICAS ARS
C//Finlandia 6

GALA MODA, COMPLEMENTOS
C/Sagunto 4

REDPISO
Ctra.Carabanchel 1

SACE
Plaza Mayor 4

SUPERMERCADO LA DESPENSA
C/Doctor Cornago 8

SEGUROS GENERALI
Plaza de la Coronación 4

TINTORERÍA POZUELO
C/Las Flores 2

TAHONA LA ABUELITA
C/Luis Béjar 3

TINTORERÍA LAVA-SEC
C/Ntra.Sra. de la Consolación 1

TECNOCASA
C/Sagunto 9

TALLER FERNANDO Y FELIPE
Camino de las Huertas 14

VARIANTES ARAGÓN
C/Las Flores 4

VALVANUZPSICOLOGIA
C/ Calle Hospital 26 bajo-patio

ZEPOL PAPELERÍA
Plaza Mayor s/n

Tu CALDERA o
AIRE ACONDICIONADO
12 SIN
EN meses INTERESES




Saunier Duval

Instal
XPERT
Servicio es una actitud



91 352 30 72 - 625 53 56 04
www.calderasaroga04.es



aroga-04
EXPOSICIÓN LUIS BÉJAR, 19 - POZUELO



Restaurante Casa Tere

Calle Juan Pablo II, 64, 28223 Pozuelo de Alarcón



Menú degustación
con bebidas incluidas por 30 €

Un clásico de Pozuelo de Alarcón.
La mejor cocina con diferencia calidad precio.
No dude consultar con nosotros
el presupuesto para su evento.
913 52 19 98 / 917 15 76 22

