

Nº 82 - SEPTIEMBRE 2019

POZUELO

IN

Revista de actualidad, cultura, ocio y temas
100% independiente. www.pozuelo.es

A man with a goatee, wearing a white cowboy hat and a black jacket with red floral embroidery over a red shirt, is playing a white electric guitar on a stage. He is looking towards the camera. A microphone on a stand is positioned in front of him. The background is a solid blue color.

LOS REBELDES

QUEDADA OCHENTERA 2019

POZUELO EN FIESTAS



Te esperamos en nuestros divertidos talleres
de cocina con plastilina Play-Doh.

**DEL 6 AL 15
DE SEPTIEMBRE.**

Lunes a viernes:

De 17.00 a 21.00h.

Sábados y domingos:

De 12.00 a 14.00h. y de 17.00 a 21.00h.



www.centrocomercialgranplaza2.com

CENTRO COMERCIAL

GRAN PLAZA 2

M-50 SALIDAS 79 Y 83 MAJADAHONDA LÍNEAS DE AUTOBÚS 652 / 620

Hay una estrella en el Plantío

Tu Taller Autorizado Mercedes-Benz y smart está muy cerca



Cuida de tu Mercedes-Benz o smart al mejor precio:

-  **10% de DESCUENTO** en mano de obra
-  **10% de DESCUENTO** en lubricantes
-  **20% de DESCUENTO** en baterías

Conoce nuestro Taller de carrocería

En Alhambra Servicios dejamos tu Mercedes-Benz como el primer día

- Recambios y calidad **ORIGINAL** Mercedes-Benz
- **CONCERTADOS** con todas compañías de seguros

Cita previa: 91 489 65 03
www.alhambraservicios.com



Dónde estamos

Ctra. Coruña A6, salida 12
28023 Madrid
(Junto a C.C Sexta Avenida)



Alhambra Servicios
Taller Autorizado Mercedes-Benz y smart

Junto a Alhambra Servicios siempre están los mejores coches de ocasión



Tu futuro coche está aquí

Busques lo que busques,
lo tenemos:

www.automovilesalhambra.es



TODAS LAS
400 COCHES **MARCAS** **GARANTÍA** **SIN LÍMITE,**
DE OCASIÓN Y MODELOS EN SERVICIO OFICIAL **FINANCIACIÓN**
100% SIN ENTRADA

COMPRAMOS TU COCHE

- PAGAMOS EN UNA HORA
- NOS ENCARGAMOS DE TODOS LOS TRÁMITES

Avenida de la Victoria, 15. (A6 salida 12)
Tel. 91 489 66 95



ALHAMBRA
AUTOMÓVILES



LO MEJOR PARA TU COCHE

TU TALLER CON
+ de 40
AÑOS DE EXPERIENCIA



VEN A CONOCER TU TALLER SPEEDY

ESPECIALISTAS EN EL MANTENIMIENTO DE TU COCHE

VISITA TU TALLER EN

Avda. Juan Pablo II, 23
Pozuelo de Alarcón

CON O SIN CITA

910 882 849



TalleresSpeedy



@talleres_speedy



SpeedyEspañaOficial

www.speedy.es



ENTREVISTAS

32 Los Rebeldes

El mítico grupo de Rock & Roll español, nos cuentan sus vivencias de 40 años en el mundo de la música.

26 José Garrido

Un torero clásico que será sin duda un triunfador en las Fiestas de Pozuelo.



Definiendo las noticias, la cultura, la moda, la gastronomía y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón

DEFINIMOS POZUELO

06 Actualiad

Presentamos a los inquilinos del Ayuntamiento de Pozuelo.

10 El Mirador

estrenamos nueva sección de la mano de Juan Carlos de Laiglesia.

14 Emprendedores

Fernando Morales nos da una de las claves para la eficacia de la vida profesional y personal.



FIESTAS DE POZUELO

40 Como cada año, te traemos el programa de las fiestas en honor a Nuestra Señora de la Consolación.

ESPECIAL

18 ¿Estás de vuelta de vacaciones y no te ubicas?

CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

Es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: MIGUEL REDEL

REDACCIÓN: CARMEN MILLÁN, JUAN CARLOS DE LAIGLESIA, FERNANDO MORALES, SERGIO CANO.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO.

DTO. PUBLICIDAD: GEMMA PÍA.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es — 91 016 08 91

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 680 53 02 49

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.



SUSANA P. QUISLANT

PP Pozuelo

ALCALDESA

Así queda el Ayuntamiento de Pozuelo



EDUARDO ORIA

PP Pozuelo

PRIMER TENIENTE DE ALCALDE

CONCEJAL DE PRESIDENCIA, HACIENDA
Y RECURSOS HUMANOS



RAIMUNDO HERRAIZ

PP Pozuelo

SEGUNDO TENIENTE DE ALCALDE

CONCEJAL DE URBANISMO,
PATRIMONIO Y VIVIENDA



PABLO GIL

PP Pozuelo

TERCER TENIENTE DE ALCALDE

CONCEJAL DE SEGURIDAD, MOVILIDAD
Y ATENCIÓN AL CIUDADANO



MÓNICA GARCÍA

PP Pozuelo

CUARTO TENIENTE DE ALCALDE

CONCEJAL DE FAMILIA, MUJER
Y SERVICIOS SOCIALES



LUIS MAGIDE BLANCO

PP Pozuelo

**CONCEJAL DE ECONOMÍA
E INNOVACIÓN**



ALMUDENA RUIZ ESCUDERO

PP Pozuelo

**CONCEJAL DE OBRAS Y
REHABILITACIÓN DE CASCOS**



DAVID RODRÍGUEZ

PP Pozuelo

**CONCEJA DE DEPORTE,
JUVENTUD Y FIESTAS**



EVA CABELLO

Nº 8 PP Pozuelo

**CONCEJAL DE EDUCACIÓN
Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA**



VICTORIA WHARRIER

PP Pozuelo

CONCEJAL DE CULTURA



FRANCISCO M. MELGAREJO

PP Pozuelo

**CONCEJAL DE MEDIO AMBIENTE
Y SALUD PÚBLICA**



DAMIÁN MACÍAS

Cs Pozuelo

PORTAVOZ CIUDADANOS



ADOLFO MORENO

Cs Pozuelo



IGNACIO EUSEBIO CUESTA

Cs Pozuelo



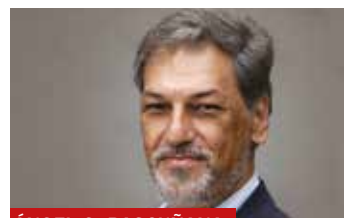
CARMEN GARCÍA

Cs Pozuelo



MARÍA DE LOS ÁNGELES GONZÁLEZ

Cs Pozuelo



ÁNGEL G. BASCUÑANA

PSOE Pozuelo

PORTAVOZ PSOE



ABSOLUTAMENTE recomendable



LOS PÉREZ FARM

Rica y sabrosa cocina mediterránea en este espacio único de la zona noroeste de Madrid



RESTAURANTE

Renato, excelente cocina mediterránea. Cuenta con terraza.



TERRAZA

Al aire libre y rodeada de vegetación donde tomar un picoteo, BBQ y copas.



DISEÑO

Decorado por Lázaro Rosa-Violán y la colaboración de Studio MO.



EVENTOS

Expertos en todo tipo de eventos. Una sala amplia y versátil, con terraza privada. Su techo se abre al cielo.



MERCADO

Los mejores Artesanos, Moda, Complementos, Decoración y Gourmet.

¡No te pierdas el próximo Mercado!
Mira la siguiente fecha en la web.

"Los Pérez Farm es un espacio único para ocio, eventos y celebraciones, con una variada y selecta oferta de servicios: restauración, terraza, sala para eventos, bodas, presentaciones de empresa y celebraciones privadas. cafetería y tiendas gourmet"



• LOS PÉREZ FARM Y RESTAURANTE RENATO

C/ Playa de la Concha, 2 · 28660

Zona de Las Lomas · Entrada Urb. Bonanza

(Entre Majadahonda y Boadilla)

91 005 96 41 · losperezfarm.com

ACTUALIDAD



ELENA MORENO
PSOE Pozuelo



HELIO COBALEDA
PSOE Pozuelo



ANA HERNÁNDEZ
PSOE Pozuelo



JUAN JOSÉ AIZCORBE
VOX Pozuelo
PORTAVOZ VOX



JUAN IGNACIO FERNÁNDEZ
VOX Pozuelo



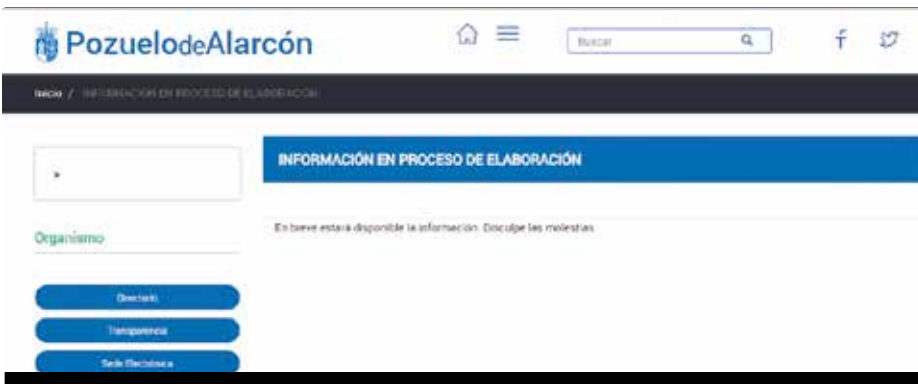
ÁNGEL HERNÁNDEZ
VOX Pozuelo



MARTA ORDOZGOITI
VOX Pozuelo



UNAI SANZ LLORENTE
SOMOS Pozuelo
PORTAVOZ SOMOS



Tras más de dos meses después de haberse constituido el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, la web institucional en su "portal de transparencia" no ha publicado aun dicha constitución... con el dineral que costó y cuesta. ¿Será un despiste o una dejadez?

Resulta irónico comprobar que los gobiernos que más alardean de transparencia, sean los que más tapan. Que los gobiernos que más democráticos se definen, sean los que usan sus canales públicos de comunicación solo para publicitar la figura de una persona como las dictaduras más hediondas...

Parece mentira que a estas alturas, estas personas de amplios sueldos, aún no hayan comprendido que sus nóminas las generan los ciudadanos a los que deben servir y no a complacer la soberbia de sus egos.

Con la aparición de 14 concejales nuevos (Raimundo Herraiz, Luis Magide, Victoria Wharrier, Francisco Melgarejo, Eva Cabello -PP-, Damián Macías, Ignacio Eusebio Cuesta, Carmen García, M^a Ángeles González, Ana Hernández -Cs-, Juan José Aizcorbe, Juan Ignacio Fernández, Ángel Hernández, Marta Ordozgoiti -Vox-), un partido novicio (vox) y la falta de explicación curricular de uno de los concejales del Partido Popular (Francisco Manuel Melgarejo) se han formado 4 Grupos Municipales (PP, Cs, Psoe y Vox) quedando fuera de este juego Somos al haber conseguido un solo miembro electo (Unai Sanz). Ω



TU SEGURO DE SALUD

**25 % DE DESCUENTO
PARA SIEMPRE**
Contratando antes del 14/08/2019

AXA POZUELO Vía de las Dos Castillas 31 Tfno. 913510407
Óptima Gestión, Serv. Med., S.L. Agencia Exclusiva y Franquicia AXA nº 530157 optima.gestion@agencia.axa-seguros.es

Jornadas de Puertas Abiertas en ORPEA para dar a conocer la atención profesional a las personas con alzhéimer

El próximo 21 de septiembre, ORPEA organiza una Jornada de Puertas Abiertas en todos sus centros en España para poder visitarlos y conocer los servicios que se ofrecen a las personas mayores y sus familiares. Las residencias ORPEA Aravaca y ORPEA Valdemarín, acercarán y darán a conocer las claves de la atención profesional a las personas con alzhéimer y otro tipo de demencias, así como los beneficios de las relaciones intergeneracionales.

En este evento, los asistentes tienen la oportunidad de compartir con los residentes talleres, actividades lúdicas, música en directo y degustar algunos de los platos elaborados por los chef de la residencia.

También, durante esta jornada, expertos de ORPEA van a explicar cómo afrontar la enfermedad de Alzheimer y cómo se puede mantener el bienestar y la autonomía de la persona el mayor tiempo posible, a través de modelos de cuidado y terapias innovadoras y efectivas como la estimulación sensorial, las terapias de reminiscencia, las terapias con animales, los programas de reducción de polimedicación, los planes de mejora de la calidad del sueño, etc.

La directora Sanitaria de ORPEA, Victoria Pérez, asegura que los residentes con alzhéimer requieren cuidados progresivos y profesionales, adaptados a

las distintas etapas de la enfermedad. “El desafío de los centros es proporcionar una atención individualizada y cada vez más especializada, que proporcione un completo abordaje y una visión holística para estimular, potenciar y mantener las capacidades de los residentes, dependiendo del estado cognitivo del que se parte”, sostiene la doctora Pérez.

Esta atención comienza desde el mismo momento del ingreso en las residencias, donde el equipo multidisciplinar (médico, enfermería, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, etc.) realiza una valoración integral y pone en marcha pautas, tratamientos y cuidados personalizados.

Para conseguir esta atención integral y personalizada, las residencias ORPEA cuentan con unidades de vida diferenciadas y servicios especializados, que se adaptan a las necesidades particulares de los residentes, según su grado de dependencia. Entre ellas, se encuentran las Unidades Protegidas de Alzhéimer y otras Demencias (UPAD) o los servicios específicos para pacientes con demencia. “Estos espacios están diseñados para que los residentes con algún tipo de demencia puedan vivir de manera segura y lo más autónoma posible, y tienen recursos que favorecen su estimulación cognitiva y emocional”, asegura la directora Sanitaria de ORPEA.



Relaciones intergeneracionales

Otro tema protagonista en esta jornada, son las relaciones intergeneracionales, ya que ORPEA fomenta que mayores y niños compartan experiencias. Actualmente, existen evidencias científicas que demuestran importantes beneficios en la relación entre distintas generaciones.

Con estas actividades, los centros ORPEA buscan devolver sentimientos de vitalidad a los residentes y aumentar su autoestima. Pero también se consigue que se sientan útiles y revivan la ilusión por cosas o situaciones que para ellos pertenecen al pasado. Por otra parte, este tipo de iniciativas aportan a los niños y adolescentes experiencia, conocimiento, anécdotas, consejos sinceros y mucho cariño. Ω

Impulsa tu empresa con el MÉTODO VERDEMAGENTA:

- ▲ Mejora tu imagen corporativa
- ▲ Posiciónate por delante de tu competencia
- ▲ Destaca en redes sociales con acciones diferenciadoras

917.109.189 **whatsApp** 667.431.076 - 627.578.089



verdemagenta.es

VERDEMAGENTA® es una marca de Pyma3 Advertising & Marketing y Estudio Digital KM-0



Pozuelo IN

El Mirador



Verano, verano...

Por Juan Carlos de Laiglesia
jc.laiglesia@gmail.com

BIENVENIDOS A ESTE ESPACIO QUE LA VA-LIENTE EDITORA-DIRECTORA CARMEN ME HA ABIERTO EN POZUELO IN PARA QUE "CON TOTAL LIBERTAD" CUENTE MIS IDAS Y VENIDAS POR SI SON DE UTILIDAD O INTERÉS PARA OTROS. SI LES GUSTA LO QUE VAYA ESCRIBIENDO AQUÍ, PUEDEN PONERME UN E-MAIL (JC.LAIGESIA@GMAIL.COM), Y TAMBIÉN SI LES INDIGNA AUNQUE ESPERO QUE NO SEA EL CASO. LA "TOTAL LIBERTAD" ES LO QUE TIENE, QUE CADA CUAL CUENTA LAS COSAS SEGÚN LAS VE. LO LLAMO "MIRADOR" PORQUE ME GUSTA EL DOBLE SENTIDO DE LA PALABRA ("EL QUE MIRA" Y "DESDE DONDE SE MIRA").

DESDE DONDE MIRO, AÚN EN ESTE AGOSTO AFRICANO PARA TODA ESPAÑA MENOS PARA GALICIA DONDE ME ENCUENTRO HOY, LO PRIMERO QUE VEO ES QUE LAS OSTRAS CUESTAN 50 CÉNTIMOS EN SU LUGAR DE ORIGEN (LAS CETÁREAS DE CAMBADOS). ¡HAY QUE VER CÓMO CRECE EL PRECIO CUANDO LLEGAN A LAS MESAS DEL CENTRO!.

Hace poco pasé por Sotosalbos, el pueblo segoviano donde me casé y que ha puesto de moda su recién empadronado Javier Maroto. Tengo casa cerca y lo cruzo muy a menudo, a veces parando a comer cordero en El Portón de las Casillas. La última vez habían instalando en la plaza una "feria medieval" escasa, bajo un día lluvioso. Y no vi a Maroto por allí. Qué raro. Quien sí vive en Sotosalbos desde hace 40 años es Álvaro Gil Robles, que fue Defensor del Pueblo y ahora encabeza una rebelión vecinal contra la instalación de un camping que va a estropear ese pueblo con fabulosa iglesia románica. ¿Se opondrá al camping el flamante portavoz del PP en el Senado?.

En vacaciones se puede recuperar algo de espacio interior, y el mirador puede enfocar la vista hacia dentro e ir cubriendo unos huecos culturales que nunca llega a rellenar. Por ejemplo, leyendo memorias de viejos sabios y gozando de lo que saben y transmiten. El pintor Balthus y el psiquiatra Jung fueron dos buenas piezas.

Es una delicia cómo nos cuentan el siglo pasado a su manera y nos ayudan a comprender éste. También descubro en los Caprichos de Goya, que tienen más de dos siglos, una brutalidad tan políticamente incorrecta que deja en cueros a los dibujantes de comic más radicales. La exposición "Vicios Modernos" de Ceesepe, que aún se puede ver en La Casa Encendida hasta el 22 de septiembre, resulta mojigata si se compara con la mirada

últimas lecturas recibo el mensaje como un latigazo intelectual que plantea varios interrogantes. ¿Se refieren a mi compañero de colegio Kiko Matamoros, o a ese otro Kiko de Gran Hermano?, ¿cómo puede saberse si alguien exagera o cuándo empieza a tener motivos para sentirse ofendido?, ¿no varía eso con cada persona?. El texto así, en bruto, sólo para seguidores asiduos del Sálvame Naranja, no me

"Los Vicios Modernos de Ceesepe resultan mojigatos comparados con Los Caprichos de Goya"

de Goya sobre la sociedad de sus tiempos.

Aún llevo a Balthus y Jung en mente cuando me detengo en un chiringuito con una gran pantalla (hace días que no veo la tele) donde gesticulan Jesús Mariñas y Mila Ximénez. El texto en sobreimpresión reza así: "¿Ha exagerado Kiko la gravedad de su enfermedad como aseguran algunos o tiene motivos para estar ofendido?". Bajo los efluvios de mis

saca de dudas. Pero Mila, Jesús y varios más debaten y debaten con ademanes que revelan un ardor (la tele está en silencio) muy superior al de la Investidura. Es la filosofía televisiva de un verano plagado de festivales desde el Concert Music gaditano en Sancti Petri, que replica el modelo del Starlite marbellí, hasta el "Sonorama" de Aranda, donde Nacho Cano volvió a un escenario





**¡PLAZAS
DISPONIBLES!**

☎ 913 527 250

www.escuelademusicaalarcon.com
escuelademusica@colegioalar.com

📍 Calle San Jorge, 25
28224 Pozuelo de Alarcón
(Madrid)

ENSEÑANZA OFICIAL

Matrícula abierta todo el año

Clases grupales de coro y orquesta

Todos los instrumentos

Titulación ABRSM

Método Suzuki



**automotor
Dursan**

Calle Cereza, 2, 28222
Polígono el Carralero,
Majadahonda

**COMPRAMOS TU
COCHE**

+400 COCHES

DE OCASIÓN

+3.000 m²

DE EXPOSICIÓN

www.automotordursan.com





Recopilatorio de Bernardo Bonezzi.

español con críticas contradictorias. El País le dio un palo por "frío" y otros medios calificaron su concierto de "maravilla". Lo que sé es que su fan número 1, Javier Adrados, lleva años tratando de convencerle para reunir a Mecano, de momento sin éxito. Adrados subtitula su enésimo librito de los Mecano como "El grupo español más importante de la historia". ¡Hala!. El caso es que Nacho vive en Miami dedicado a su centro de Bikram Yoga, ese que se practica a 40 grados, y por ahora no quiere saber nada de esa "operación retorno". La escena pop madrileña se nutre ahora de nuevos nombres: Carolina Durante, Axolotes Mexicanos, Confeti de Odio... Marta Sánchez era un éxito seguro cuando la ponía en portada de

aquella revista, MAN... ¡hace treinta años!... y vendíamos todos los ejemplares imaginables. Después de que Marta actúe en las fiestas de Pozuelo, llegarán más cosas que aliviarán la "vuelta al cole", como la presentación en El Sol de una joya discográfica con todas las canciones de Bernardo Bonezzi (entre ellas el himno de la Movida "Groenlandia") reunidas por su pareja en un estuche que es artesanía fina.

Empezaba este primer Mirador con una ironía política, y aunque no son mi debilidad comprendo que ellos, los políticos, han tomado el relevo en el ranking de famosos del país. Adiós a los romances de actores, toreros y tonadilleros. Este mes sólo se va a hablar de si España tendrá por fin Go-

bierno o no. Y para preveniros de los excesos del poder, conviene leer unas memorias que se publican ya y son más actuales que las de Balthus o Jung. Las ha escrito desde el exilio Edward Snowden, el analista de inteligencia y agente de la CIA arrepentido de participar en la construcción de



Edward Snowden

un sistema estatal de vigilancia masivo. Hoy dice que la lucha por el derecho a la intimidad es la nueva lucha por nuestra libertad.

Cualquiera que sea el Gobierno que llegue, no permitamos que nos controle como un Gran Hermano. Ω

WWW.POZUELOIN.ES
Toda la actualidad
sin adulterios...





PROPERTIES

AGENCIA RE/MAX TOP 10 VENTAS DE ESPAÑA

POZUELO ESTACIÓN

Plaza del Gobernador, s/n

ÚLTIMAS PROPIEDADES EN EXCLUSIVA EN POZUELO



CHALET EN EL PARQUE DE LAS MINAS

306 M²

4 5

VISTAS ESPECTACULARES AL
PARQUE DE LAS MINAS.

AL LADO DE LOS COLEGIOS
KENSINGTON, ESCOLAPIOS,
LICEO SOROLLA Y CLUNY.

820.000 €



GRAN PISO EN AVENIDA DE EUROPA

163 M²

4 3

EL PISO DE MEJOR RELACIÓN
CALIDAD - PRECIO DE LA
AV. EUROPA.

589.000 €



CHALET PAREADO EN POZUELO ESTACIÓN

270 M²

4 3

¡GRAN PARCELA DE 364 M2 Y
A UN PRECIO INCREÍBLE!

610.000 €



LLámenos y le informaremos sin compromiso

91 621 66 89

Emprendedores

FERNANDO MORALES

Especialista en
Organización y Gestión
de Personas
Con 26 años de experiencia
en multinacionales

La asertividad, una de las claves para la eficacia de la vida profesional y personal



SE DEFINE, ASERTIVIDAD, COMO LA HABILIDAD PARA SER CLAROS, FRANCOS Y DIRECTOS, DICRIENDO LO QUE SE QUIERE DECIR,

SIN HERIR LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS, NI MENOSPRECIAR LA VALÍA DE LOS OTROS, SÓLO DEFENDIENDO SUS DERECHOS COMO PERSONA.

En un porcentaje muy elevado, los conflictos que se producen a lo largo de nuestras vidas tienen que ver con no expresar de forma clara y franca nuestros pensamientos o sentimientos. Es relativamente habitual que callemos nuestras apreciaciones, con el objetivo de no hacer daño a los demás o de ser políticamente correctos.

Si nos fijamos a lo largo de la historia, hemos grandes conquistadores, emperadores e incluso en nuestra época, nuestros ídolos ya sean reales o de ficción, son aquellas personas que tienen una gran autoestima y que utilizan la asertividad con una gran maestría.

En mi modesta opinión a la definición de asertividad, le añadiría que además de no herir los sentimientos de los demás, los nuestros tampoco deberían verse comprometidos. Siendo asertivos corremos el riesgo de que haya personas que nos puedan interpretar mal o que como dice en la definición se puedan sentir heridos. Por este motivo la asertividad no debe venir sola, debe acompañarse de un autoestima saludable y de un grado de empatía elevado. En España somos muy dados al sincericidio, que poco tiene que ver con la asertividad. Somos un país demasiado dado a confundir, el ser sinceros con ser asertivos. La diferencia entre uno y otro radica, no en nosotros mismos, sino en cómo dejamos los sentimientos

de la otra parte. La única solución es la educación y en este caso no me refiero a la educación académica, me refiero a la educación en sentido amplio, aquella que refuerza nuestros valores y principios, aquella que nos permite convivir en armonía con el resto de las personas. Si poseemos una gran educación, podemos ayudar muchas personas a través de la asertividad.

En un artículo anterior hablaba de la negociación y en concreto del método Harvard. Comentaba, que para una buena negociación deberíamos indagar y conocer los intereses de la otra parte que en muchas ocasiones se encuentran ocultos. En el ámbito de las relaciones humanas, deberíamos indagar los sentimientos de las personas con las que nos relacionamos, con el único fin de no herir sus sentimientos, cuando tratamos de ser sinceros y francos con ellos.

Ser claros, francos y directos, bajo la premisa de una educación exquisita, nos librará de la mayoría de los malentendidos o conflictos. La mayoría de nuestros conflictos diarios son problemas de comunicación. Cuántas veces asistimos a conversaciones, como meros observadores, y vemos como las dos partes están diciendo lo mismo, pero al no escucharse la una a la otra acaba discutiendo y generando un conflicto.

Otro elemento adicional, es la comunicación y dentro de la comunicación olvidamos siempre la parte fundamental, la escucha activa. Decía **Aristóteles** que tenemos una boca y dos oídos, porque tenemos que escuchar el doble de lo que hablamos, cuántos malentendidos se podría evitar si fuésemos capaces de escuchar con interés a las otras personas.

Valentín Fuster, eminente cardiólogo español, en su libro, el círculo de la

motivación, nos cuenta como llegó a ser cardiólogo. El **Dr. Fuster** cuenta, como un prestigioso médico barcelonés, con el que coincidía en su club de tenis, le dijo de forma categórica que sería médico y además un gran médico. Este es un claro ejemplo de como una comunicación, sincera, clara, directa y con educación puede cambiar la vida de una persona. El **Dr. Pedro Farreras Valentí**, podría haber callado su opinión, podría no haberla comentado nunca y seguramente hubiésemos perdido a uno de los mejores cardiólogos españoles de la historia contemporánea.

Ser asertivo es beneficioso para ambas partes. Necesitamos despertar, alguien nos diga las cosas como son y no como queremos que sean, si somos capaces de verlo como una oportunidad y no como una crítica, nuestra vida podría cambiar para mejor. Recuerdo una escena de la película "El diablo viste de Prada", en la que Anne Hathaway le indica a Stanley Tucci, que esta harta de trabajar sin descanso y aguantar a Miranda. La respuesta que obtiene del otro protagonista no tiene desperdicio le dice que no se esfuerza lo suficiente y que además de no esforzarse espera que la recompense por su trabajo, esta escena es una de las mejores conversaciones asertivas que he podido ver en el cine.

Hemos visto dos ejemplos, donde la asertividad ha sido beneficiosa. Donde alguien, siendo claro y directo con nosotros, han sido capaces de mejorarnos. En la misma medida, nosotros podemos mejorar los demás siendo también asertivos, hablando de forma clara, sincera y con educación. Comunicarnos de esta manera nos va a evitar conflictos y quién sabe, a lo mejor el próximo premio Nobel español, lo es por una conversación nuestra. Ω

Celebramos
3 años
en Septiembre



A.hialurónico y botox

-10%

Tratamientos estéticos

-20%

bienestetic.com

917 273 209

MEDICINA ESTÉTICA-ESTETICA-MICROPIGMENTACIÓN-DEP. LASER

Francia, 2 bis. Pozuelo de Alarcón.



Bie estetic



Celebra tus eventos con nosotros



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



Cáritas, Arciprestazgo Aravaca-Pozuelo, Vicaría VII

CÁRITAS ES LA EXPRESIÓN DEL AMOR QUE LA IGLESIA TIENE A TODOS, Y POR ELLO PROMUEVE EL DESARROLLO INTEGRAL DE LAS PERSONAS, ESPECIALMENTE DE LOS MÁS POBRES Y EXCLUIDOS.

En palabras que el Papa Benedicto XVI dirigió a la Asamblea de Cáritas Internationalis, “Dios mismo es la fuente de la caridad, y la caridad ha de entenderse no solamente como una filantropía genérica, sino como un don de sí, incluso hasta el sacrificio de la propia vida en favor de los demás, imitando el ejemplo de Cristo”.

Cáritas está llamada a trabajar para convertir los corazones a una mayor apertura hacia los demás, para que cada uno pueda actuar siempre y en todas partes a favor del bien común, ofreciendo generosamente lo mejor de sí mismo al servicio de los hermanos, en particular de los más necesitados. Esa es, sin duda, la misión de todos los agentes de Cáritas, voluntarios y trabajadores.

En el Arciprestazgo de Pozuelo-Aravaca, que comprende las parroquias de

Pozuelo, Húmera, Aravaca. Villamarín y El Plantío, actualmente somos 135 voluntarios que ponemos en valor lo positivo, lo construido colectivamente, la gratuidad y la solidaridad.



Voluntarios de Cáritas.

Así, y con la esperanza de mejorar la vida de las personas que están en riesgo de exclusión, nos involucramos en los diferentes proyectos que gestionamos en el Arciprestazgo, como: Acogidas, Acompañamiento, Servicio de Orientación al Empleo y Vivienda, Sensibilización, Menores, Jurídico o en el Centro Residencial de Atención

al Menor y su Familia “Santa María del Parral”.

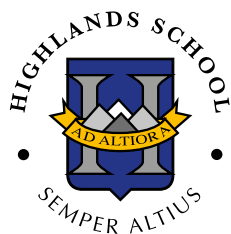
En Mayo de este año, se ha creado un equipo de voluntarios que trabajan en coordinación con la Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer de Pozuelo de Alarcón, en el proyecto VISITAS DE ESPERANZA, para abordar la soledad no deseada de nuestros vecinos mayores.

Colabora en un proyecto determinado, para poner al servicio de las personas más necesitadas todo lo que eres y sabes. Hay muchas formas de hacer posible un mundo diferente, y queremos contar contigo. Formar parte del equipo de Cáritas es sumarse a Construir Espacios de ESPERANZA para las personas. Ω



Escribenos a:

voluntariadocaritasap@gmail.com
¡¡Tu Compromiso mejora el mundo!!



LOS FRESNOS

Boadilla del Monte

SPANISH AND CAMBRIDGE ASSESSMENT INTERNATIONAL SCHOOL'S CATHOLIC EDUCATION

www.highlandslosfresnos.es • 91 110 03 90



*Desde 4 meses
hasta la Universidad*

¡VEN A CONOCERNOS!

VISITAS CONCERTADAS

91 110 03 90 • 638 283 309

comunicacion@highlandslosfresnos.es



LA "VUELTA AL COLE", EN POSITIVO

PARA MEJORAR TU VIDA Y LA DE TUS HIJOS.

Por Sergio Cano

LA MEJOR FORMULA PARA SALTARSE EL "SÍNDROME POSTVACACIONAL" DE SEPTIEMBRE ES EMPEZAR EL CURSO SIN PENSÁRSELO MUCHO, QUE LAS RUTINAS SALUDABLES YA HARÁN EL RESTO APORTANDO SUS BENEFICIOS Y APARCANDO LA PEREZA. EN ESTAS LÍNEAS ACONSEJAMOS CÓMO INICIAR ESOS BUENOS HÁBITOS (O RETOMARLOS CUANDO YA SE TENÍAN) Y TAMBIÉN CÓMO SELECCIONAR LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE LOS HIJOS. ELLOS SÍ QUE TIENEN UNA AUTÉNTICA "VUELTA AL COLE" Y TOCA PENSAR EN LO QUE LES CONVIENE SIN SOBRECARGARLES.



EMPEZAR EL CURSO EN BUENA FORMA

Para la vuelta al gimnasio o al deporte que nos gusta y hemos abandonado en verano, hay que tratar de disfrutar y no de verlo como una penosa obligación autoimpuesta. Está comprobado que se tardan dos semanas en alcanzar la "velocidad de crucero". Son las más duras y cuando hay más riesgo de abandonar el ejercicio. Por eso es recomendable ponerse pequeños ob-

jetivos que nos animen según se van cumpliendo, y recordar que esos ratos de deporte son un regalo que nos hacemos. ¿Cómo sacarles más partido y no tirar la toalla?...

—**Compensar los excesos del chiringuito.** **Consejo:** Además del clásico régimen "MCM" (Me Como la Mitad), recuperar una dieta saludable con alimentos ricos en Omega 3, añadiendo al menú semanal pescados azules y nueces. **Beneficio:** Los alimentos con Omega 3 mejoran el humor y tienen

efectos beneficiosos para el cerebro.

—**Sin presión.** **Consejo:** Los primeros días se debe ir poco a poco, sin pretender retomar la rutina de ejercicios anterior al verano como si nada. El cuerpo debe acostumbrarse paulatinamente al ejercicio hasta llegar a su nivel habitual. **Beneficio:** Al no forzar "la máquina" se evitarán agujetas, sobrecargas y lesiones.

—**Encontrar motivación extra.** **Consejo:** Los gimnasios comienzan en septiembre las actividades colectivas: tonificación, baile, artes marciales, yoga... Es un buen momento para probar algunas nuevas y hacer deporte en compañía. También conviene variar de actividades y hacer un día máquinas, otro pesas, otro natación... **Beneficios:** Se evita el aburrimiento y sentir que siempre se hace lo mismo.

Lo dicho hasta aquí se puede aplicar también a ese deporte que dejamos aparcado en verano, sea tenis, golf, paddle o cualquier otro. Cuesta menos retomar un deporte que ya practiquemos pero es buena idea atreverse con algo nuevo, a ser posible con amigos.





Confía en Manos Expertas
Nuevo Balón Intragástrico sin cirugía

Si lo has probado todo para perder peso.

Ahora 3.800€ antes (4.500€)

Liposucción sin Cirugía desde 399€ /sesión
(LIPOSONONIX)

Abdomen, Flanco, Cartucheras, Papada, muslo interno, Brazos

Reduce al menos 2 cm. por sesión

Lifting Facial sin Cirugía Oferta 600€/2 ss

Excelentes resultados HIFU ULTHERAPY sin cicatrices ni anestesia



Medicina Estética Avanzada

Avda. del Talgo 204 frente a RENFE ARAVACA

www.aravacamedicinaestetica.es

91 357 05 60



**¡PLAZAS
DISPONIBLES!**

☎ 913 527 250

www.escuelademusicaalarcon.com

escuelademusica@colegioalar.com

📍 Calle San Jorge, 25
28224 Pozuelo de Alarcón
(Madrid)

ENSEÑANZA OFICIAL

Matrícula abierta todo el año

Clases grupales de coro y orquesta

Todos los instrumentos

Titulación ABRSM

Método Suzuki





SECRETOS DE BELLEZA PARA ESTE OTOÑO

Mientras se recupera la forma física, los cuidados estéticos cobran importancia en esta "vuelta al cole" con el otoño acercándose y el verano recién olvidado. Los adultos, y en especial la mujer, que es más perseverante en estas rutinas, comienzan a tener en cuenta las siguientes cuestiones y sus remedios, que siempre logran mejores resultados con el asesoramiento

profesional de un centro de estética.

CUERPO: Puede sentirse cierta hinchazón porque el verano favorece la retención de líquidos. **Solución:** La termosudación. Un masaje reductor seguido de aplicación de calor local que libera toxinas.

PIEL: El sol y los productos fotoprotectores grasos han dañado la piel.

Solución: Primero, un peeling corporal con productos no agresivos.

Consejos: Recuperar y mantener los hábitos de limpieza e hidratación

perdidos con los cambios de rutina. Revisar manchas y lunares.

ROSTRO: Ha sido atacado por todos los factores oxidativos que se suman al envejecimiento natural. **Solución:** Exfoliaciones periódicas con tratamientos naturales.

MANOS: Junto al rostro, una carta de presentación que, con el tiempo, pierde volumen. **Solución:** Las terapias biológicas a base de plasma rico en plaquetas ayudan a devolverles un aspecto joven.



VÍSTETE ESTE OTOÑO
EN ALGO DIFERENTE.
SÉ ORIGINAL.
DESCUBRE LA NUEVA
TEMPORADA

Plaza del Gobernador, 3
Pozuelo de Alarcón
Tel. 689 43 86 03



@algo_diferente_pozuelo

Algo Diferente

BODY FACTORY

TENEMOS EL VIRUS DE LA
MOTIVACIÓN
...Y VAMOS A SOLTARLO

VEN A ENTRENAR DESDE:

35'33€^{IVA}
PERSONA/MES
42,74 €, IVA INCL.

¡MATRÍCULA GRATIS!



*Consultar bases de la promoción en Recepción

C/ SOLANO, 5. PRADO DE SOMOSAGUAS. TEL.: 91 518 04 06

bodyfactory.es



de Alonso y Fernández

**Diseños exclusivos
y totalmente artesanales**

Trabajamos en diseños especializados de ropa de niña tanto para ocasiones especiales como ropa de diario, siempre con un estilo totalmente personalizado. Confeccionados en exclusividad y con las mejores calidades, hacemos que cada diseño y detalle sean únicos como nuestros hijos.

Calle San Jaime, 10A
28224 Pozuelo de Alarcón
Teléfono: 626168374
www.dealonsoyfernandez.com



5 CLAVES PARA ELEGIR EXTRAESCOLARES ÚTILES Y ATRACTIVAS

Hasta aquí los consejos y pistas para adultos, pero los colegiales de la casa son los grandes protagonistas, porque empiezan su curso normal y el dilema de elegir sus actividades extraescolares.

La variedad de extraescolares disponible es enorme y hay opciones para todos los gustos: de ciencia, deportivas (que ya no se limitan al fútbol y al básquet sino que llegan al surf, parkour, escalada o mugendo, el arte marcial de moda); creativas para aficionados a representar obras de teatro, cantar, pintar o bailar. Y puede ser que a un niño o niña nerviosos les convenga aprender a relajarse a través del mindfulness o incluso el yoga. Las posibilidades de manualidades se multiplican, y los "cocinillas" pueden aprender a hacer platos muy variados y repostería. ¡Quizá lleguen a "estrellas Michelin"!

Para que estas actividades les aporten diversión y conocimientos, además de nuevas amistades, conviene tener en cuenta estas claves:

1. Aprender debe ser divertido.

Apuntar a los hijos a una actividad que no les gusta hará que la vean como "otra obligación" después del colegio, y resultaría contraproducente.

2. Fijarse en sus preferencias. Un buen comienzo es preparar una lista con las que parecen más adecuadas según sus gustos y personalidad. Considerar si son deportistas y sociables o más reflexivos, si les gusta el trabajo



en equipo o si tienen predisposición a cualquier tipo de arte.

3. Pactarlas con ellos antes de decidir. Con esa lista en la mano, es importante comentarles las opciones y lo que harían en cada actividad. Si pueden elegir entre dos, estarán participando activamente y se implicarán más.

4. ¿A cuántas apuntarles? No hay que sobrecargarles y hay que considerar cómo gestionan su tiempo, cuántos deberes les ponen en el cole y si

se agobian con facilidad o están dispuestos a probar cosas nuevas.

5. En casos difíciles, jugar con la variedad. Si se niegan a realizar ninguna actividad, no se les debe forzar, pero si no están cerrados del todo o si la necesidad organizativa de la familia lo exige, toca aguzar el ingenio y abrir aún más el abanico de posibilidades. ¿No se despega de su tablet? Tal vez le atraiga una actividad tecnológica como programar robots con ordenador... Ω



Diseño | Profesionalidad | Producto
Calidad | Economía | Innovación | Servicio

www.proyectobano.com



PROYECTO
BAÑO

¡BAÑERAS FUERA!
Cambiamos su bañera
por plato de ducha antideslizante en 24 horas

Especialistas en la reforma
del cuarto de baño

916 266 139

C/ Mónaco, 46
Soho de Európolis
Las Rozas de Madrid
comercial@proyectobano.com

Este es el remedio definitivo para eliminar las ojeras y las bolsas: IRIS de FOREO

DESCUBRE EL ÚLTIMO SECRETO PARA REDUCIR LAS OJERAS EN CASA GRACIAS AL MILAGROSO IRIS DE FOREO QUE RECOMIENDA LA EXPERTA EN BELLEZA CARMEN NAVARRO



LA MARCA SUECA DE BELLEZA Y BIENESTAR FOREO LLEGA AL CENTRO CARMEN NAVARRO DE POZUELO CON SU RECONOCIDO DISPOSITIVO PARA EL CUIDADO DEL CONTORNO DE OJOS: IRIS.

Los tratamientos para tratar esta zona tan delicada son seña de identidad en los Centros Carmen Navarro, y sus resultados se verán ahora reforzados gracias a FOREO y a su dispositivo IRIS que nos permite continuar el tratamiento desde casa. Es, además, un momento perfecto para empezar a utilizar este dispositivo, práctico para

incluirlo en nuestra rutina de belleza en vacaciones y aliviar la hinchazón de ojos, bolsas y ojeras.

Según la experta **Carmen Navarro** "hay una zona que necesita una atención especial, la mirada. Por eso debemos complementar los tratamientos en cabina con los cosméticos en casa. Para conseguir que penetren mejor y reducir bolsas, ojeras y arrugas de expresión, FOREO ha dado en la diana con IRIS. Además, el hecho de estar inspirado en los masajes oculares linfáticos de la cultura asiática, está en absoluta sintonía con nuestra filosofía de marca".

El calor hace que nuestros ojos se hinchen más y se muestre un aspecto más cansado. Otras causas como el estrés, el cansancio o la deshidratación también provocan ojeras, bolsas y arrugas. Aunando los tratamientos de **Carmen Navarro** con el uso de **IRIS** en casa, acabaremos por fin con estas imperfecciones, consiguiendo mostrar nuestra mejor mirada.

IRIS de FOREO, es el único dispositivo clínicamente aprobado por expertos oftalmólogos, cuenta con un exclusivo diseño que canaliza la tecnología Alterna T-Sonic™ reduciendo la visibilidad de los signos de la edad y la fatiga en la zona del contorno de los ojos. Además, IRIS mejorará la absorción de tus cremas o sérums favoritos aumentando su efectividad.



El precio de IRIS es de 139 y ya está a la venta en el Centro Carmen Navarro de Pozuelo.

¡Si necesitas más info nos dices!

¡¡Besos!!

Sara



ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
POZUELO CALIDAD

LA ACPC ENTREGÓ LOS 10.000 EUROS E ¡ENHORABUENAS!

El pasado 24 de julio la alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, hizo entrega de los 5 premios de 2.000€ cada uno que regalamos. La Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad (ACPC) volvieron a realizar su campaña de verano para premiar y agradecer a sus clientes la fidelidad en los pequeños comercios. En esta ocasión, su premio consistió en el sorteo de dinero en metálico para que los afortunados puedan seguir gastándolo en los comercios y establecimientos adheridos a esta campaña. Los ganadores así como los comerciantes que dieron este premio nos cuentan, felices, qué van a hacer con este dinero.

¡Enhorabuena y que disfrutéis el premio!



ESCUELA DE BALLET **MIRIAM SICILIA**

DEDICADOS A **LA DANZA**

C/ Roberto Martín Holgado, 4. Pozuelo de Alarcón
T. 91 352 63 59 • secretaria@escuelamiriamsicilia.com

www.escuelamiriamsicilia.com



N METÁLICO REPARTIDOS EN 5 PREMIOS A GANADORES!

POZUELO CALIDAD

La pozuelera María Torres Pablos (en el centro) posa sonriente junto a los propietarios de la carnicería La Rocha, comercio en el que consiguió el premio.



Marcelino, propietario de la pollería Aparicio, entregó a Soledad Casillas, una cliente asidua y vecina de toda la vida de Pozuelo, este fantástico premio.



La encargada de la peluquería Jet Soleil, Sonia Cerrato, lleva ya muchos años con este negocio en la calle Hospital. Amante de Pozuelo, se sintió feliz al entregar a Leonor Martínez (a la derecha) uno de los premios de 2.000€. La cliente, por su parte, lleva ya 13 años viviendo en Pozuelo y tal como asegura "casi todos los días compro en los establecimientos de la Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad y más concretamente vengo a esta peluquería".



La zapatería Kalzza estuvo de suerte en esta campaña y entregó a dos de sus clientes premios de 2.000€. En la imagen de la izquierda, Matilde Aymerich (de rojo) recoge el premio de la mano de Conchi, una de las propietarias. A la derecha, Yolanda hace entrega del cheque a Marina Antón (de negro).

DRA. BEGOÑA FERNÁNDEZ DE ATECA

Médico – Estomatólogo

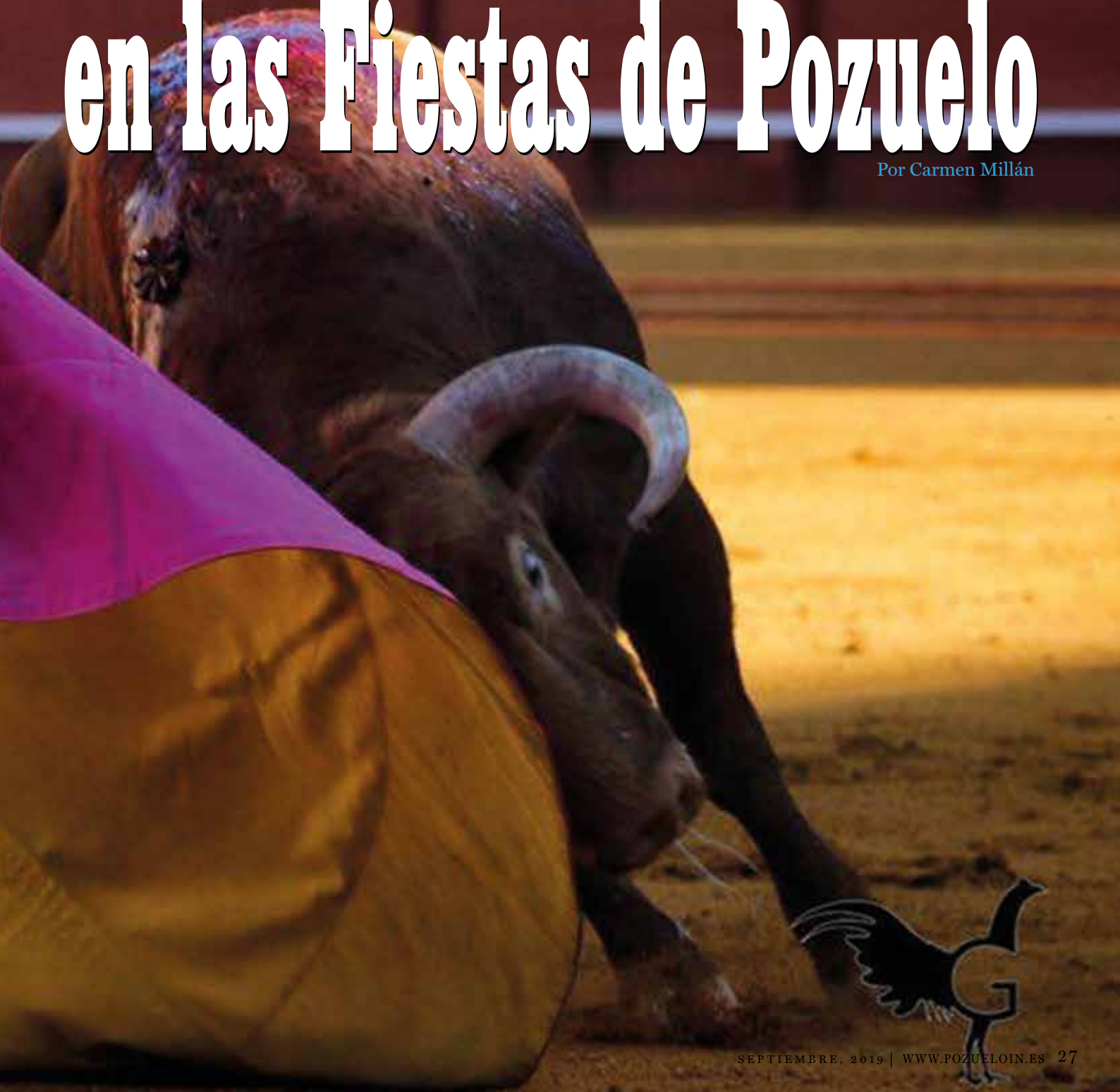
Estomatología General e implantes osteointegrados
Periodoncia – Ortodoncia

Avda. Juan Pablo II, 25 – 1ªA 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid) Teléfono 91 715 65 02
Horario L – V 9:30 – 20:00 h



José Garrido, una figura del toreo en las Fiestas de Pozuelo

Por Carmen Millán





—¿Dónde te criaste?

Nací en Badajoz que es donde he vivido casi siempre y vivo a día de hoy. Durante un tiempo, por motivos de trabajo de mi padre vivimos en Jerez de la Frontera pero solo durante cinco años.

—¿De dónde te viene la afición?

Siempre me ha gustado, en mi casa hay mucha afición por la tauromaquia y mi abuelo materno fue banderillero.

—¿Cómo empiezas?

Me apunté a la escuela taurina de Badajoz para aprender a torear y porque me gustaba el ambiente, pero nunca tuve la intención de ser torero. Empecé a torear novilladas en la escuela y desde el primer momento me enganchó.

—¿Fueron difíciles los comienzos?

Bueno los comienzos y hasta el día de hoy son difíciles. Es una profesión en la que día a día tienes que ganarte tu puesto en la feria y además tener un puntito de suerte.

—¿Cómo fue la primera vez que te pones delante de un animal?

La primera vez que me pongo delante de un animal la recuerdo como si fuera ayer, es una sensación única que me hizo sentir a la vez amor y miedo.

—¿Cómo es el cambio de novillero a matador?

No es fácil, es una sensación única. Te estás poniendo delante de un toro que por lo bajo le subes 150 kilos de golpe y eso cuesta pero me ha venido muy bien por el temple.

—¿Dónde debutaste?

En Badajoz, siempre en tu tierra te dan más oportunidades y te sientes más arropado por tu familia, amigos y compañeros de la Escuela. La Alternativa fue en Sevilla en 2015 y la confirmé en Madrid en 2016 donde compartí cartel con el Juli y Castilla.

—¿Qué te supuso debutar en Las Ventas?

Fue un día muy importante. Las Ventas es la plaza más difícil del mundo. Para triunfar en ella deben juntarse muchos alicientes. Desde luego no faltó disposición. Llegué al hotel tranquilo con la sensación de haber echo lo que tenía que hacer aunque no fuera un triunfo.

U

N TORERO CLÁSICO AUNQUE NO LE GUSTA DEFINIRSE A SÍ MISMO. LA AFICIÓN LE VIENE DE FAMILIA AUNQUE A EXCEPCIÓN DE SU ABUELO QUE FUE BANDERILLERO, NADIE MÁS SE DEDICA A ELLO. ÉSTE HIJO ÚNICO SE ENAMORÓ DE LA TAUROMAQUIA LA PRIMERA VEZ QUE COGIÓ UN CAPOTE Y SUPO QUE ESE ERA SU DESTINO. ARRO- PADO POR SU FAMILIA AUNQUE SU MADRE ES MÁS REACIA, SABE QUE SE JUEGA LA VIDA CADA VEZ QUE SE PONE DELANTE DE UN TORO, AUNQUE LA DECISIÓN DE SU HIJO ES FIRME. MÁS DE 110 CORRIDAS A SUS ESPALDAS, MUCHAS OREJAS Y MUCHOS ÉXITOS RECOGIDOS LE AVA- LAN.

JOSÉ GARRIDO VIENE A TOREAR A LAS FIESTAS DE POZUELO Y HABLAMOS CON ÉL.



RESTAURANTE CASA TERE

La **renovación** de Casa Tere, 40 años después de su apertura continúa su andadura.



Ahora que llega el buen tiempo podremos disfrutar de su renovada terraza para 80 comensales y disfrutar de su clásica carta unida a las últimas tendencias gastronómicas.



Ven a las terrazas y salones de Casa Tere, podrás disfrutar tus eventos y celebraciones.



RESERVAS: 913521998/917157622
casatererestaurante@gmail.com

Nos puede encontrar en:
Avda. Juan Pablo II, 64
Pozuelo de Alarcón
28223 Madrid



—**¿Cuál ha sido tu plaza más importante?**

Por los triunfos que me ha dado la de Bilbao. Mi faena más completa por lo que supuso en mi carrera, fue allí en 2016.

—**Como torero, ¿cómo te defines?**

No me gusta definirme, creo que es el público el que debe hacerlo. Intento ser un torero clásico y siempre que el toro lo permita, lo más puro posible. Intento guiarme mucho por las sensaciones del momento.

—**¿Qué figuras del torero han sido tu inspiración?**

Desde mis comienzos he bebido de muchas fuentes, me he fijado en muchos pero para mí han sido un patrón Ordoñez, Camino y Manzanares.

—**¿Cómo te preparas antes de salir a la plaza?**

En esos momentos me acojo a todos los santos por el miedo, la angustia, los nervios... y la verdad es que ayuda. La Virgen más especial para mí es la del Rocío ya que allí me bautizaron. En la

habitación suelo estar acompañado solamente por mi mozo de espadas.

—**¿Alguna manía antes de salir?**

Tengo muchas que al final siempre se convierten en un estorbo. Son tonterías de las que solo me acuerdo antes de salir a la plaza.

—**¿Tus colores?**

En el traje de luces me gusta mucho el color sangre y las tonalidades de azules oscuros y verdes.

—**¿Para ti, qué es triunfar?**

Cuando sales a hombros es la recompensa a todo. La recompensa al trabajo, la dedicación, el sacrificio, el esfuerzo. Es una profesión muy dura y tenemos que ser conscientes que nos jugamos el pellejo cada vez que salimos a la plaza.

—**¿Cómo ves a día de hoy la tauromaquia?**

No se valora como antes y la imagen del torero está diluida. Pero aún así, si un torero hace una buena faena se sigue reconociendo. Se cierran plazas que luego abren. Vivimos momentos que no sabemos si vamos a tirar hacia

delante o hacia atrás. No debemos perder nuestras tradiciones y que los españoles podamos seguir presumiendo de la Fiesta de los Toros.

—**¿Qué le pides al futuro?**

Salud para poder seguir dedicándome a lo que me gusta, seguir entrenándome para que cada tarde que me vista de luces pueda dar lo mejor de mí.

—**¿Cómo te entrenas?**

Tengo que estar en forma. Voy al gimnasio, salgo a correr por los caminos alrededor de mi casa, entro a matar al carretón para tener la espada afinada y el toro de salón que es fundamental.

—**¿Ganas de torear en Pozuelo?**

Sí, nunca he tenido la suerte de torear en Pozuelo. Comparto cartel con El Cid que se retira este año y con Escribano, que es un torero con una lucha importante.

—**¿Qué esperas de esa tarde?**

Que salga todo bien, que sea una tarde bonita en la que podamos disfrutar todos y salgamos contentos. Ω

“Con ganas de saborearla ya, ¿verdad? ¡Normal! Todos los acabados son de corte muy fino y están aderezados con mobiliario gourmet. ¿Que no te parece suficiente? ¡Pues la receta no acaba aquí! En el jardín puedes estar al grill todo el día... ¡y coger un colorcito adobado que no veas!”

Carlos. Chef

**CARLOS ES CHEF Y SABE DE COCINA,
PERO NO DE VENDER CASAS.**

**TRANQUILO,
NO SE PUEDE SABER DE TODO.**

*CUANDO SE TRATA DE VENDER TU CASA,
ELIGE LA OPCIÓN MÁS RÁPIDA Y PROFESIONAL*



35 AÑOS DE EXPERIENCIA — LÍDERES DE MERCADO — RED INTERNACIONAL

DESCUBRE MÁS EN
WWW.NOSEPUEDESABERDETOD.COM



Los Rebeldes. 40 años de ROCK & ROLL



D

ICE LA BIOGRAFÍA OFICIAL DE LOS REBELDES QUE EN LA BARCELONA DE 1979, CARLOS SEGARRA FUNDÓ JUNTO A AURELIO MORATA Y MOISÉS SOROLLA ESTE GRUPO DE

ROCK & ROLL. Y QUE DURANTE MAS DE DOS AÑOS Y MULTITUD DE ACTUACIONES LOGRARON COMPARTIR ESCENARIOS CON CHUCK BERRY, JOHNNY GUITAR WATSON, RAMONES Y MIKE OLFIELD, ENTRE OTROS, HASTA QUE FINALMENTE LA MULTINACIONAL EMI-ODEON LES FICHA Y EDITA SU PRIMER DISCO "CERVEZAS, CHICAS Y ROCKABILLY", (1981). Y AHÍ EMPEZÓ TODO.

Hoy, 40 años después y multitud de músicos, discográficas, conciertos y canciones siguen enamorando con su música a varias generaciones. Suben al escenario con ese gusto fino por el rock and roll bien escrito y mejor interpretado. Y es que una historia así, se interpreta cada noche a golpe de púa y cuerdas afinadas, voces que enarbolan la bandera de la música y el amor por seguir tocando. La pasión por el R&R ejecutado desde las entrañas.

Hablamos con Carlos Segarra, alma de Los Rebeldes, referencia de una generación entregada al Rock en español desde hace mas de cuarenta años.

Es siempre inconfundible su sombrero de cowboy, sus gafas de sol, un aspecto de rockabilly tejano cuando se sube a un escenario para interpretar sus grandes éxitos ("Mediterráneo", "El rock del hombre lobo" "Mescalina", "Rebeca" etc ...) y escribir así una nueva pagina en el libro del rock and roll castizo.

Ante todo muchas gracias por atender a Pozuelo IN.

Nos acabamos de enterar que el próximo día 6 de septiembre Los Rebeldes

son cabeza de cartel de las fiestas de la Consolación en nuestro municipio de Pozuelo de Alarcón .

—Imagino que este no es un año cualquiera ya que estáis de cumpleaños:

40 años de carrera musical, rozando el millón de discos vendidos a lo largo de estos años siendo un referente en el panorama del Rock en español. No en vano muchas enciclopedias de música os califican como la banda mas importante de Rockabilly en español. ¿Qué supone para Carlos Segarra fundador de Los Rebeldes, seguir subiéndose a un escenario 40 años después de aquella primera vez?

Una satisfacción enorme seguir contando con el favor del publico de varias generaciones.

—Para un grupo como el suyo que lleva mas de 20 discos en el mercado y miles de kilómetros a las espaldas. ¿Se sigue sintiendo esa pasión por la música de los inicios o ya hay mas profesión que pasión?

La pasión nunca desaparece en una banda de Rock and Roll . Sin pasión ni sentimiento son solo notas, no canciones.



POZUELO ROCKING GUITARS



INSTRUMENTOS MUSICALES

- Guitarras: eléctricas, acústica, española.
- Baterías, Bajos...

C/ Benigno Granizo, 12
POZUELO DE ALARCÓN

ACCESORIOS: Cuerdas,
Baquetas, Fundas, etc..

TALLER DE LUTHERÍA
ALQUILER DE SONIDO



pozuelorockingguitars@gmail.com

Lunes a Viernes de 11,00 a 14,00 h. y de 16,00 a 21,00 h.
Sábados de 11,00 a 14,00h.

672488070



¡Consigue tu carnet ahora!

Avenida de Europa, 5.
Tel. 913512868

- **Carnet** de conducir de coche o moto
- **Clases** de reciclaje
- Teórica **presencial** / Aula virtual
- Horarios **flexibles**

*Intensivos
en 4 días*

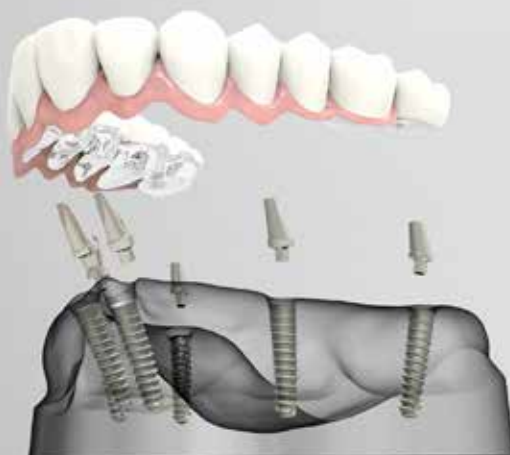
Gratis con
tu matrícula

autoescuela
ALUCHE
Desde 1969



Valoración sin coste ni compromiso.

C/ Benigno Granizo 3, Pozuelo Estación. 91 805 67 87



IMPLANTOLOGÍA CARGA INMEDIATA

Permite a nuestros pacientes salir con dientes fijos el mismo día.
Sedación consciente durante la cirugía.



—¿Que ha significado Madrid para un músico que ha nacido en Barcelona ?
Mucho. Viví 4 años en Madrid y siempre me he sentido muy bien tratado tanto personal como profesionalmente.

—¿Está seguro de que el rock&roll no morirá nunca?

Como decía John Lennon: “el rock & roll nunca morirá porque le gusta a demasiada gente...” incluido yo.

—Al escuchar vuestros discos he visto en ellos no solo rock&roll sino también boleros, swing, jazz... en vuestras melodías existe una fusión que refuerza el mensaje musical del rock sin abandonar otros géneros. ¿Qué creéis que os falta o si consideras que os ha sobrado algo a lo largo de estos años?

Sobrar, creo que nunca sobra nada en una carrera musical larga; y si nos falta algo... lo investigaremos sin duda.

—En un mundo lleno de injusticias que significado le dan ahora Los Rebeldes, a la rebeldía?

Exactamente eso: hacer lo correcto aunque no se siga la corriente mayoritaria en todos los sentidos

taria en todos los sentidos

—La noche que actúan en Pozuelo de Alarcón se llama tradicionalmente “la quedada ochentera” un concepto



que tan de moda vuelve a estar y de la que tantos grupos vuelven a vivir.

¿Qué les queda del espíritu de los 80 si es que alguna vez ustedes reivindicaron este espíritu...?

Nosotros somos una banda de rock and roll y los 80 son una década. Hay grupos que tuvieron un par de éxitos en los 80 y poco más. Son quizás los que la gente identifica más con esa década. Los distintos géneros como el blues, el flamenco, el rock and roll etc... poco tienen que ver con una década u otra.

—Este año les he visto dos veces y le veo muy en forma, llenando el escenario y disfrutando de sus fans en cada tema. No debe ser nada fácil resurgir cada noche y volver a enfrentarse al listado de canciones. Otras formaciones confiesan a menudo que la adrenalina es adictiva pero produce un desgaste que hay que controlar. ¿Me pregunto si se ve celebrando el 50 aniversario?

Ya me gustaría. Veremos que decide el tiempo y el público de aquí a 10 años.

—Mucha gente del noroeste de Madrid acudirá sin duda al concierto dentro de unos días. Estoy seguro de que una parte de Madrid se moverá





TOD LO NECESARIO PARA LA VUELTA AL COLE



Chensi[®]
Hiperhopar

C/ Mártires, 18
(posterior) 28660
Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06

**PONTE EN FORMA
Y DIVIERTETE CON BROOKLYN**

Brooklyn Fitboxing Pozuelo

9'95€
1 Sesión
+ guantes & vendas
gratis

APUNTATE A LA SESION DE PRUEBA EN LA WEB
brooklynfitboxing.com
Avenida de Europa, 31 (esquina c/ Berna) pozuelodealarcon@brooklynfitboxing.com



Volkswagen



Audi
Service

TALLERES RISCAL

Servicio Oficial Postventa

Polígono Industrial Ventorro del Cano

C/ Vereda de los barro, 25

91 633 30 40 - www.servicioriscal.es





en dirección a Pozuelo de Alarcón para volver a escuchar sus éxitos de siempre y su nuevo disco “Rock ola blues”*. ¿Qué le diría a este público madrileño que seguro acudirá a la cita con Los Rebeldes?

En Madrid siempre nos han tratado de maravilla y estamos encantados de tener esta fecha en nuestro calendario. Allí siempre hubo mucha cultura musical y mucha tradición de rock español. Nos veremos sin duda para celebrar este 40 aniversario.

—Espero verle el día 6 de septiembre... y muchas veces mas... hasta entonces salud y R&R!

Hasta cuando queráis. ¡Un abrazo a los fans y a Pozuelo IN!

“Los Rebeldes y Rock ola Blues

Los Rebeldes son: Carlos Segarra Guitarra y voz, Miguel Ángel Escorcía Guitarra y voz, Miguel Miñana Contrabajo, Pedro Delgado Batería, Cuti Vericad Guitarra, piano y voz.

Los grupos de rockandroll pueden presumir de estar cuatro décadas en activo.

Los Rebeldes forman parte de ese club de élite. Llegar a tal longevidad en plena forma, les conduce a presentarnos un álbum a la altura de las expectativas, “Rock Ola Blues”, es una colección de temas con toda la energía y esencia de Los Rebeldes.

En “Rock Ola Blues” encuentras temas autobiográficos: “El Chico de la guitarra” –los inicios de Carlos Segarra –, “Rock Ola Blues” –la bendita Juventud en los 80,s–, “Orgullosa Be-

nidorm”–, su amada ciudad de acogida –, “Odio” –da un repaso a cierta gente–, “Tipo Raro” –distintas percepciones de la misma persona–, canciones donde Carlos Segarra saca toda su pasión musical por otro artista–, “Todo el Mundo Quiere a Ringo” –dos versiones–, “Larguirucha Sally” y “Roadhouse Blues” –esta última en inglés al denegarle los permisos para su adaptación al español, tampoco podemos dejar pasar–, “7 de la mañana” –con un ritmo que nos traslada al maravilloso México y sus largas noches–.

Doce temas que hacen de “Rock Ola Blues” un disco imprescindible para los amantes del Rock & Roll. “Rock Ola Blues” ha sido producido por Santiago Campillo en Niculina Records Studio. Ω



desde 1986



Horno

San Lorenzo

www.hornosanolorenzo.com

DULCES Y SALADOS

Máxima calidad en

Repostería Artesanal

CENTRAL • OBRADOR Y TIENDA:
CALLE VALGRANDE 21 – NAVE 2K – P.I.
ALCOBENDAS

916613932 / 667700059

PASTELERÍA BUSINESS:
AVDA EUROPA 28 ENTRADA POR
C/ AMERICA – POZUELO DE ALARCON

916059056 / 659878272

Fiestas de Pozuelo

Ntra. Sra. de la Consolación

Del 31 de agosto al 7 de septiembre

SÁBADO 31 AGOSTO

19:00 a 03:00 Apertura recinto ferial
C/ San Juan de la Cruz.

19:00 Pasacalles
inauguración de fiestas.
Intervienen:

Batucada.

Las Peñas de la localidad. (Los Mingas, el Albero, el 6 ½, El Botijo, la Estación, las Domingas y la Kalle).

Las bandas de música (la Sociedad Recreativa la Inseparable, la Asociación Músico-Cultural la Lira de Pozuelo y la Unión Musical de Pozuelo).

La comparsa de gigantes y cabezudos.



Recorrido.- Salida desde la c/ Chinchón, c/ Cirilo Palomo, c/ Sagunto, c/ las Flores, c/ Doctor Cornago, Plaza del Padre Vallet para terminar en la Plaza Mayor.

20:00 Pregón a cargo de los nuevos Gigantes Don Fernando VI y Doña Bárbara de Braganza.
Plaza Mayor.

20:30 Santa Misa y Salve Solemne.
Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora.



22:00 Concierto "Marta Sánchez".
Plaza del Padre Vallet.

22:00 a 03:00 Orquesta "Marlene".
Plaza de la Coronación.

22:00 a 03:00 Discoteca móvil.
Parque San Juan de la Cruz.



00:00 Castillo de fuegos artificiales.
Zona recomendada para ver el espectáculo. Avda. Pablo VI

Antiguas cocheras de la Llorente.

00:30 a 03:00 Show DJ.
Plaza del Padre Vallet.

DOMINGO 1 SEPTIEMBRE

11:00 a 12:00 Desfile de Zancudos-malabaristas y la comparsa de gigantes y cabezudos de Pozuelo de Alarcón.
Zona peatonal Plaza Mayor - Plaza del Padre Vallet - Parroquia de la Asunción de Ntra. Señora.

12:00 Misa Solemne y ofrenda floral a Ntra. Sra. de la Consolación por parte de las peñas de la localidad.

Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora.

12:00 a 15:00 Juegos y actividades infantiles.

Plaza Mayor.

13:30 Empanada y Sangría popular.

Organiza peña Las Domingas.

Plaza del Padre Vallet.

16:30 a 19:30 Juegos y actividades infantiles.

Plaza Mayor.

19:00 a 03:00 Apertura recinto ferial.
C/ San Juan de la Cruz.



19:30 Espectáculo infantil
"Mestre Fufo".

Plaza Mayor.



20:30 Solemne Procesión en honor a Ntra. Sra. de la Consolación.

Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora.

23:00 a 03:00 Orquesta "Supernova"
Plaza del Padre Vallet.





EL RESTAURANTE MARIUCA EN POZUELO DE ALARCÓN
ENTRA POR LA PUERTA GRANDE, DIRIGIDO POR PROFESIONALES
CON UNA GRAN TRAYECTORIA EN EL SECTOR, PARA OFRECERNOS
UNA EXCELENTE COMIDA MEDITERRÁNEA
APTA PARA TODOS LOS PALADARES.
PROFESIONALIDAD, EXPERIENCIA, LA MEJOR CALIDAD Y EL HACERTE SENTIR
COMO SI ESTUVIERAS EN TU PROPIA CASA, ES LO QUE LES AVALA.
ADEMÁS, MARIUCA, OFRECE SERVICIO DE CATERING A DOMICILIO.

CALLE PARÍS, 10, 28224 POZUELO DE ALARCÓN — TLF. 912 55 26 14

LUNES 2 SEPTIEMBRE

08:00 Diana floreada.

Organiza peña Los Mingas.
Calles del centro de la localidad.

08:30 Chocolatada.

Organiza Peña El Albero.
Plaza de Toros de la Plaza de las Américas.



09:00 Encierro chiqui para los más pequeños.

Actividad infantil.
Organiza Peña el 6 ½.
C/ Doctor Cornago.

10:00 Encierro tradicional y posterior suelta para los aficionados de la localidad.

C/ Doctor Cornago.

12:00 Misa funeral por los congregantes fallecidos.

Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora.

12:00 a 15:00 Entrega de Premios del 2º Concurso de Fotografía de las Fiestas de Ntra. Sra. de la Consolación.

Plaza Mayor.

12:00 a 15:00 Juegos y actividades infantiles.

Plaza Mayor.

12:30 Pasacalles y ofrenda floral a Ntra. Sra. de la Consolación por parte de la banda de música, asociados y simpatizantes de la Sociedad Recreativa la Inseparable. La ofrenda está dedicada a todas las personas que están luchando contra la enfermedad del cáncer.

Salida C/ Norte. Llegada: Parroquia de la Asunción de Ntra. Señora.

13:00 Conferencia taurina "La plata del pasado y del presente"

Organiza. Alberto García Cosía.

Centro Cultural Padre Vallet.

16:30 a 19:30 Juegos y actividades infantiles.

Plaza Mayor.

19:00 a 24:00 Apertura recinto ferial.

C/ San Juan de la Cruz.

19:30 Actuación infantil "Antipasti".

Plaza Mayor.

20:00 Desfile de las peñas de la localidad.

Todas las peñas se concentrarán para dirigirse juntas, con sus charangas, al espectáculo taurino.

Plaza del Padre Vallet.

21:00 Concurso de Recortes.

Plaza de toros de la plaza de las Américas.

21:30 Actuación de las alumnas de la Escuela de danza flamenca de Trinidad Artíguez.

Plaza de la Coronación.

22:00 Concierto de "Beatband".

Versión de los Beatles.

Plaza del Padre Vallet.

MARTES 3 SEPTIEMBRE

08:00 Campeonato de golf.

Organiza peña Los Mingas.

12:00 Actividad infantil "Vamos a jugar a Toros".

Plaza de la Coronación.

19:00 a 24:00 Apertura recinto ferial.

C/ San Juan de la Cruz.

19:00 Merienda popular de bocadillos y sangría.

Organiza peña El Botijo.

Plaza del Padre Vallet.

19:30 Concurso infantil de disfraces.

Los niños podrán participar individualmente o en grupo.

Plaza Mayor.

21:00 Espectáculo de danza y doma ecuestre. "EL ARTE DE ANDALUCÍA A CABALLO".

Plaza de toros de la pl de las Américas.

21:00 I Campeonato de Comer flanes.

Organiza peña las Domingas.

Plaza del Padre Vallet.

21:30 Actuación de la banda de música "La Unión Musical".

Plaza de la Coronación.

21:30 Sesión gratuita de baile zumba.

Plaza del Padre Vallet.

22:30 Baile con la charanga "Brass Band New Tocados".

Durante la actuación se ofrecerán montaditos y sangría a los asistentes.

Organiza: peña El Albero.

Plaza Mayor.

MIÉRCOLES 4 SEPTIEMBRE

10:00 a 12:00 Taller de elaboración de los típicos bollos de la localidad.

Asociación Cultural La Poza.

Inscripciones: Por correo electrónico a info@lapoza.org o al teléfono 620-14-53-75. Por orden de inscripción, hasta completar un aforo de 30 personas.

C/ Luis Bejar nº 38.

19:00 a 24:00 Apertura recinto ferial.

C/ San Juan de la Cruz.

Las atracciones a 1,00 €.

19:00 Desfile de las peñas de la localidad.

Todas las peñas se concentrarán para dirigirse juntas, con sus charangas, al espectáculo taurino.

Plaza del Padre Vallet.

20:00 Espectáculo infantil "El cascanueces".

Plaza Mayor.

20:00 Encierro tradicional, Capea de peñas y posterior suelta de reses para los aficionados de la localidad.

C/ Doctor Cornago.

21:30 Actuación de la Tuna universitaria.

Plaza de la Coronación.

22:00 Espectáculo de Carmen Morente "SOLO FLAMENCO, SOLA MORENTE".

Plaza del Padre Vallet.



10%

DESCUENTO

en tu primera compra online

www.molinasecaonline.com

CARNE DE PRIMERA CALIDAD

GASTOS DE ENVÍO GRATIS

C/ Valtravieso nº 10
ARAVACA
913 574 460

C/ Francia nº 8
POZUELO DE ALARCÓN
913 514 553



GIOVANNI ARENAS
CLÍNICA DENTAL

POR UNA ODONTOLOGÍA
RESPONSABLE Y PERSONALIZADA



LA CLÍNICA DENTAL GIOVANNI ARENAS
LLEVA ATENDIENDO LA SALUD DE LOS PACIENTES
DE POZUELO DE ALARCÓN DESDE 1994



www.giovanniarenas.com • Avda. Huerta Grande, 2 • Pozuelo de Alarcón 28223 • Madrid



91 3528313 • Movil: 676319756



CARRERA
SOLIDARIA
EQUINOCCIO



DISTANCIA: 5 y 10 Km.
CARRERA INFANTIL
y animaciones gratuitas

INSCRIPCIONES:

carrerapopularequinoccio.com
CrossFit Majadahonda Equinoccio
Decathlon Equinoccio
Fitup Equinoccio

Coste de la inscripción adulto:
10 euros

Coste de la inscripción niño:
2 euros

Los fondos obtenidos irán destinados a la línea
de investigación de cardiopatías familiares del

 INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA
PUERTA DE HIERRO • SEGOVIA DE ARANA
Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda



DOMINGO 6 DE OCTUBRE
10.15 H. Entrada Principal de Equinoccio

JUEVES 5 SEPTIEMBRE



12:30 a 14:00 Túnel del Vino. Cata y degustación de vinos, todo aquél que quiera acceder a la cata tendrá que colaborar con la operación kilo.

Organiza: peña los Mingas.

Plaza del Padre Vallet.

18:00 Torneo de Voley Playa.

Organiza: peña La Kalle.

Polideportivo Valle de las Cañas.

19:00 Desfile de las peñas de la localidad. Todas las peñas se concentrarán para dirigirse juntas, con sus charangas, al espectáculo taurino.

Plaza del Padre Vallet.

19:30 Espectáculo Infantil "La tripulación de Barba Negra".

Plaza Mayor.



20:00 Encierro tradicional, capea de peñas y posterior suelta de reses para los aficionados de la localidad.

C/ Doctor Cornago.

20:00 Actuación del grupo de cuerda "Fiumara y amigos".

Plaza del Padre Vallet.

21:00 Actuación del grupo de Rumba y copla "Yoa".

Plaza Mayor.



21:30 Actuación de José Mora, Invitada especial Raquel Pando del bar TU&YO de Pozuelo, más Dj.

Plaza del Padre Vallet.

23:00 Carretilla decorada simulando un "toro de fuego". Actividad infantil.

Organiza: Peña el 6 ½.

Plaza Mayor.

VIERNES 6 SEPTIEMBRE

10:00 Encierro tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados de la localidad.

C/ Doctor Cornago.

12:30 Concurso de tortillas.

(13:00h Degustación).

Organiza: peña los Mingas.

Plaza del Padre Vallet.

18:00 Desfile de las peñas de la localidad. Todas las peñas se concentrarán para dirigirse juntas, con sus charangas, al espectáculo taurino.

Plaza del Padre Vallet.



19:00 Corrida de Rejones.

Rejoneadores: Andy Cartagena y Leonardo Hernández.

Plaza de toros de la pl de las Américas.



19:30 Concierto infantil "Decid Mío Cid".

Plaza Mayor.

20:30 XVIII Festival de Danza y Folklore. Actuación del grupo de coros y danzas La Encina, de la Casa de Extremadura de Pozuelo de Alarcón.

Actuación de "Manantial Folk".

Plaza de la Coronación.



22:00 a 04:00 14ª edición de la Quedada Ochentera, con las actuaciones de **Los Pistones, Los Rebeldes** más Dj.

Plaza del Padre Vallet.



¡Haz crecer tu negocio!

Desarrollamos a medida tus necesidades

Aplicaciones para web y móviles

Tienda online

Página web

Marketing digital

Publicación y streaming de vídeos

 www.stratusmedia.io

Mármara



Todo en lanas

- Talleres de punto y de costura
- Venta de lanas de primeras calidades
- Venta de ropa y complementos



Calle Ángel Barajas, 5
Pozuelo de Alarcón
Tel. 913 51 94 89



Transparencia y profesionalidad
SIEMPRE CERCA DE TI

"Disfruta de Pozuelo"



FRANQUICIADO: ESTUDIO INMOBILIARIO POZUELO, S.L.
C/ Sagunto, 9 - Pozuelo de Alarcón



91 216 39 45

pozuelodealarcon@tecnocasa.es

RED EN FRANQUICIA

CADA SOCIEDAD FRANQUICIADA TIENE SU PROPIO TITULAR Y ES INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR

OCA itv

SERVICIO DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

Diésel

38'45€

Gasolina

28'45€

benzoe

Además, los **precios más bajos** en combustible para nuestros clientes.

Tel. 900 814 647 - www.ocaityv.com



BOADILLA - ALCORCÓN
C/ Alpedrete, parcela E-12
P.I. Ventorro del Cano
28925 Alcorcón



ALCORCÓN - VALDERAS
C/ Herramientas, 8
28918 Leganés

LEGANÉS - PARQUESUR
C/ Rey Pastor, 28
28914 Leganés

PARLA
C/Roma, 9
28983 Parla

*Para disfrutar de los descuentos entregue este cupón o enseñenos una foto del mismo antes de pasar la inspección. Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg). Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2019.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 8 0 3

SÁBADO 7 SEPTIEMBRE

09:30 Concentración de vehículos clásicos, deportivos y míticos.

Organiza: Auto-mítico.

Explanada del C.C. El Torreón.

10:00 Encierro tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados de la localidad.

C/ Doctor Cornago.



11:00 Encierro chiqui para los más pequeños. Actividad infantil.

Organiza: Peña el 6 ½.

C/ Doctor Cornago.



11:30 Desfile de la comparsa de gigantes y cabezudos de Pozuelo de Alarcón.

Zona peatonal. Plaza Mayor - Plaza del Padre Vallet.

12:00 a 15:00 Gymkhana intercultural: Juegos y talleres interculturales.

Plaza del Padre Vallet.

12:00 a 15:00 Juegos y actividades infantiles.

Plaza Mayor.

13:00 Exposición de la concentración de vehículos clásicos, deportivos y míticos.

Aparcamiento Educarte (junto CEIP Infanta Elena), Camino de las Huertas.

16:30 a 19:30 Gymkhana intercultural. Juegos y talleres.

Plaza del Padre Vallet.

16:30 a 19:30 Juegos y actividades infantiles.

Plaza Mayor.

18:00 Desfile de las peñas de la localidad. Todas las peñas se concentrarán para dirigirse juntas, con sus charangas, al espectáculo taurino.

Plaza del Padre Vallet



19:00 Gran Corrida de toros.

Toreros: El Cid, Manuel Escribano y José Garrido. Después del tercer toro parada para merendar.

Plaza de toros en Pl. de las Américas.



22:00 Concierto Joven de "Carlos Sadness".

Plaza del Padre Vallet.

22:30 Fiesta Rociera.

Hermandad de Ntra. Sra. del Rocío.

Plaza de la Coronación.

24:00 Traca fin de fiestas.

Plaza de la Mayor.

00:15 a 03:00 Show DJ.

Plaza del Padre Vallet. Ω

EVENTOS DEPORTIVOS

JUEVES, 5 SEPTIEMBRE

Torneo Voley-Playa "Peña La Calle".

15:00 Valle de las Cañas.

SÁBADO, 7 SEPTIEMBRE

Simultánea de Ajedrez.

Gran Maestro Eduardo Iturrizaga nº1 de Venezuela

11:00 h. Patio Segovia del Ayto.

Plaza Mayor.

XXXV Torneo de Tenis

Memorial Chávella Garcia

Inscripción hasta el 4 de septiembre:

12€. info@clubtenispozuelo.com

http://campeonatos.ft.m.es

913 079 814

Valle de las Cañas.

DOMINGO, 8 SEPTIEMBRE

Torneo de Baloncesto "Memorial Julio de Frutos".

Lugar: De 9:30 h. a 14:30 h.

Polideportivo El Torreón

Deporte Inclusivo y 1ª autonómica.

servicio gratuito a domicilio • CONSULTA VETERINARIA • PELUQUERIA



New Molino

Alimentación para animales

C/ CIRILO PALOMO Nº14, TLN. 91 352 09 63

Felices Fiestas
Patronales

NUEVA SEDE EN
POZUELO
COLEGIO MONTE TABOR SCHOENSTATT

¿Quieres formar parte de un **GRAN MUSICAL?**

ESCUELA
JANA
JUNIOR
De 6 a 16 años

¡¡Apúntate a nuestra escuela!!

INTERPRETACIÓN

DANZA

CANTO



Paseo de la Casa de Campo, 2 - COLEGIO MONTE TABOR SCHOENSTATT
91 512 21 38 - 91 413 41 48 (sede central) - pozuelo@escuelajana.com

MIÉRCOLES DE 16:45 a 18:45

SÁBADOS DE 11:00 a 14:00

INTERPRETACION

Las clases de Interpretación potenciarán la creatividad de nuestros alumnas y alumnos, a la vez que desarrollarán su imaginación a través de los distintos personajes y juegos.



PREPARAREMOS UN MUSICAL con todas sus escenas, canciones y coreografías



CANTO

En las clases de Canto aprenderán canciones de distintos ritmos y tempos. La interpretación aplicada al canto. Irán mejorando en su técnica vocal, proyección, dicción, etc.

DANZA

Y en las clases de Danza, entrenamiento básico del cuerpo desarrollando sus posibilidades creativas y expresivas. Coreografías diversas, enérgicas y divertidas.

www.escuelajana.com



MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida,
en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las **Residencias ORPEA** es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos **programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias** y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la máxima calidad. **Compruébelo.**

ORPEA MADRID ARAVACA
Avda. del Talgo, 53
28023 - Aravaca - Madrid
913 878 790

ORPEA MADRID VALDEMARÍN
C/ Blanca de Castilla, 8
28023 - Aravaca - Madrid
917 400 566

EN MADRID SIEMPRE HAY UN CENTRO ORPEA CERCA DE USTED:

ARAVACA COLLADO VILLALBA EL ESCORIAL LAS ROZAS TORRELODONES VILLANUEVA DE LA CAÑADA

SÍGUENOS
EN FACEBOOK



www.orpea.es