



Javier Gallego nos desenmaraña el lío electoral



PROPERTIES

AGENCIA RE/MAX TOP 10 VENTAS DE ESPAÑA

POZUELO ESTACIÓN

Plaza del Gobernador, s/n

ÚNICO CHALET INDEPENDIENTE
OBRA NUEVA POZUELO ESTACIÓN

¡ ENTREGA
INMEDIATA !



Características:

- 284 m2 sobre parcela de 320 m2.
- 2 salones de 36 m2.
- Cocina - office.
- 5 Grandes Dormitorios - 5 Baños.
- Parking para 2 coches.
- Calefacción por suelo radiante, por Gas Natural.
- Certificación energética B.
- Excelente aislamiento térmico y acústico.

CALIDADES PREMIUM



LLámenos y le informaremos sin compromiso

91 621 66 89

Mirabal Summer Camp

Del 1 al 31 de julio



INGLÉS INTENSIVO
CAMPUS DEPORTIVO
MÚSICA Y TEATRO
ROBÓTICA

www.colegiomirabal.com



facebook.com/ColegioMirabal



[@ColegioMirabal](https://twitter.com/ColegioMirabal)



UNIVERSIDAD
ALFONSO X EL SABIO



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations





NUEVO VOLVO XC40 DESDE 27.200€*

Equipado de serie con Sensus Navigation y
Cámara de control de distancia para
el aparcamiento trasero.

CONDUCE TU ESTILO DE VIDA

Descúbrelo en servautocentromotor.com



#VolvoXC40

Consumo mixto (l/100 km) de 4,8 a 7,2; Emisiones CO₂ (g/km) de 127g. a 168g.

Servauto

Ronda de Carralero S/N
Majadahonda

C/ Cabo Rufino Lázaro 21
Pol. Ind. Európolis, Las Rozas

C/ Goya 99, Madrid
C/ Ríos Rosas 2, Madrid

91 640 61 90

*Volvo XC40 T3 Base Premium Edition cambio manual; P.V.P. recomendado para Península (excepto Extremadura) y Baleares desde 27.200€. (IVA, transporte, aportación del fabricante y la Red de Concesionarios e impuesto de matriculación incluidos). Precio válido para unidades financiadas bajo la marca Volvo Car Financial Services® (pertenecientes a Volvo Cars Group) a través de Banco Cetelem S.A.U A-78650348, con un importe mínimo a financiar de 21.000€. Duración mínima 48 meses. Permanencia mínima 36 meses. Sujeto a la aprobación de Banco Cetelem. Oferta válida para persona físicas y para vehículos vendidos antes del 30 de junio de 2019. El vehículo mostrado podría no coincidir con el ofertado.



ENTREVISTAS

16 El Baúl de Katy

Javier Gallego, nos analiza toda la actualidad política.

32 Juan Carlos de Laiglesia

Un pozuelero que lleva en los genes la escritura a la que tanto tiempo le ha dedicado.



*Definiendo las noticias,
la cultura, la moda,
la gastronomía
y las personalidades
que impulsan
Pozuelo de Alarcón*

DEFINIMOS POZUELO

06 EnRed

Repasamos lo acontecido en Pozuelo de Alarcón durante el mes de mayo.

12 Emprendedores

Fernando Morales nos trae la experiencia del Camino de Santiago trasladado al mundo empresarial.

14 Deportes

Este mes de mayo se disputó en Pozuelo de Alarcón el Cinturón de Campeón del Mundo de K1.



Meiga Media S.L.

GASTRONOMÍA

24 Como cada año, traemos la guía actualizada de la buena oferta gastronómica que disfrutamos en Pozuelo.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

Es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: MIGUEL REDEL

REDACCIÓN: CARMEN MILLÁN, KATY MIKHAILOVA.

COLABORADORES: FERNANDO MORALES.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO, BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO.

DTO. PUBLICIDAD: GEMMA PÍA.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es — 91 016 08 91

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, local 6, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 680 53 02 49

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.

POZUELO DE ALARCÓN



- 1 Quisilant pierde la histórica mayoría absoluta del Partido Popular en #Pozuelo de Alarcón



- 2 Indignación en @CsPozuelo con el @ppdepozuelo por copiar medidas que fueron tumbadas durante la legislatura #Pozuelo



- 4 García Egea y Díaz Ayuso en el acto de campaña del @ppdepozuelo de la Avenida de Europa #Pozuelo #EleccionesMunicipales2019



- 3 #Pozuelo más verde y más derechos e igualdad de oportunidades, los objetivos de @Somos_Pozuelo #EleccionesMunicipales2019



- 3 @VecinosXPozuelo agradece el apoyo de los vecinos y anuncia que seguirá trabajando por los derechos de todos los pozueleros



- 5 @AngelBascunana denuncia el uso inadecuado de la revista municipal 'Vive #Pozuelo' de Mayo



- 6 @JuanjoAizcorbe da las gracias a #Pozuelo



- 7 Carta de despedida de la portavoz adjunta de @Somos_Pozuelo @pinamaite #Pozuelo



- 8 Nota aclaratoria sobre una errata en la edición papel de la revista Pozuelo IN nº 79



- 9 @CsPozuelo quiere convertir el municipio en Ciudad Universitaria y Semillero de Startups #Pozuelo #EleccionesMunicipales26M



- 10 @Vox_Pozuelo se compromete a soterrar el tendido eléctrico de @Asoc_LaCabana #Pozuelo #EleccionesMunicipales26M

CooLab: el coworking que irrumpe en nuestra zona



A TAN SÓLO CINCO MINUTOS DE POZUELO, EN LA C/ IMPRESORES 20 EN EL PARQUE EMPRESARIAL PRADO DEL ESPINO JUNTO A LA CIUDAD DEL SANTANDER, HA NACIDO UN NUEVO CONCEPTO DE COWORKING.

Un espacio que se ha convertido en poco tiempo en uno de los más innovadores de la zona oeste de Madrid. Coolab nace con el objetivo de dar servicio tanto a profesionales independientes, emprendedores, pymes etc... sin olvidarnos de las grandes empresas que empiezan a poner en práctica el home working y requieren puestos flexibles para empleados que residen lejos de la empresa matriz o bien empresas de la zona que contratan servicios externos y no disponen de espacios libres.

Hablamos con los responsables del centro para saber un poco más...

—¿Qué ofrece CooLab que le hace tan diferente?

Por un lado, nuestras instalaciones, cuentan con más de 1500 m2 equipados con todos los servicios que un profesional pueda necesitar, decoración actual y parking privado. Queríamos sacar el coworking del centro de Madrid y ofrecer la oportunidad de traba-

jar en un espacio colaborativo en zonas con gran actividad empresarial como en la que nos encontramos.

Disponemos de diferentes ambientes de trabajo, salas de reuniones, salas de formación, comedor, una magnífica terraza perfecta para los ratos de desconexión.

Por otro lado, más allá de todo esto, queremos hacer llegar a las empresas y emprendedores de la zona, que no desean ni necesitan desplazarse a Madrid, la oportunidad de pertenecer a un espacio diferente, un ecosistema vibrante y creativo en el que desarrollar su actividad.

—¿Por qué una empresa debe elegir estos espacios?

El mercado laboral y las nuevas formas de trabajar han cambiado. Para los profesionales independientes es fundamental tener un punto de reuniones. La globalización y la digitalización han llevado al mundo laboral a una realidad en la que cada vez es menos necesario desplazarse a una oficina centralizada a varios km de distancia del domicilio de los trabajadores, o en la que los clientes pueden encontrarse en otros países y/o continentes. Actualmente las empresas precisan y demandan espacios que les faciliten a sus

profesionales tecnología y ambientes habilitados para desarrollar su trabajo, recibir colaboradores y facilitar la comunicación.

—¿Cuáles son sus beneficios?

Son muchos... al compartir espacios les permite crear comunidad relacionándose con otros profesionales, aumentando así su red de contactos a nivel profesional y personal. Disponer de espacios flexibles que se adaptan, cubriendo todos los servicios, evitando distracciones por cuestiones menores como la limpieza o el mantenimiento, les permite dedicarse al 100% a su actividad y crear una rutina sin las distracciones que tendrían en casa. Y por supuesto un ahorro considerable ya que pueden alquilar un puesto de trabajo dependiendo de sus necesidades y con total flexibilidad teniendo acceso las 24 horas del día y los 7 días de la semana incluyendo festivos y noches...

Y no olvidemos la importancia que la imagen tiene actualmente. Poder recibir a clientes y colaboradores en un espacio que nos aporta modernidad y eficiencia, es un aspecto que no se puede infravalorar.

¡Todas estas ventajas desde 75 + iva al mes... y sin permanencia!

—¿Qué opciones de contratación ofrecéis?

Una de nuestras prioridades es la flexibilidad, tanto en horarios, servicios, duración de los contratos etc.... Los espacios se pueden contratar por horas, días, semanas, meses.... en el momento actual, en el que la evolución de una empresa puede fluctuar drásticamente en un breve periodo de tiempo, no podemos pedir permanencia en un contrato. No estaríamos ofreciendo a nuestros clientes un producto que se adapte a sus necesidades.

—¿Y para ocasiones puntuales?

Claro, nuestros espacios están equipados con las últimas tecnologías. Nuestros precios son muy competitivos y tenemos una ubicación inmejorable, todo esto hace que seamos una gran opción.

Eso sí, quien prueba el COOLWORKING... repite o decide quedarse.



11 La Hermandad del Rocío de Pozuelo de Alarcón celebra su Romería



12 El cortometraje "El último verano" de la pozuelera Valle Hidalgo se proyectará mañana en Cineteca



13 El plazo para realizar el desbroce de parcelas en #Pozuelo finaliza el próximo 15 de junio



14 El Centro Cultural Volturmo expone la muestra "Aromas para soñar" de Ángeles Vaquero Pascual #Pozuelo



15 La exposición de fotografía "Chefchauen. La ciudad azul de Marruecos" de @carlosbouza llega a #Pozuelo



16 Mirabal International School celebra su XXII Torneo de Ajedrez @ColegioMirabal #educacion



17 @jabierjo: El CH Pozuelo conserva la categoría. Gracias equipo por vuestro esfuerzo



18 El Club Fitness Sports celebra #ValledelasCañas su noveno aniversario el próximo 15 de junio



VOX



pozuelo@madrid.voxespana.es

El Pozuelo por venir

www.voxespana.es

91 141 96 07

Iris de Foreo llega al Centro Carmen Navarro de Pozuelo



FOREO, LA MARCA LÍDER DE TECNOBELLEZA MÁS DESEADA ENTRE LAS MUJERES DE TODO EL MUNDO Y QUE VENDE UN DISPOSITIVO DE BELLEZA CADA 7 SEGUNDOS LLEGA A POZUELO DE LA MANO DE CARMEN NAVARRO. Esta marca de cuidado facial, de origen sueco y que ha cautivado a celebrities como Victoria Beckham, quien utiliza los dispositivos FOREO para cuidar la piel de sus modelos antes de los desfiles, pasando por Meghan Markle, actrices y expertas en belleza, cuenta con más de 150 premios tanto por la efectividad como por el diseño de sus dispositivos para el cuidado del rostro. A partir de este mes, el dispositivo estrella de cuidado del contorno de ojos de FOREO (IRIS) estará disponible en el centro de Carmen Navarro en Pozuelo. Y es que, aunque FOREO es conocida por sus dispositivos de limpieza de la piel, la innovadora compañía de belleza cuenta con otros dispositivos

de tratamiento para distintas zonas del rostro, como el dispositivo IRIS para el contorno de ojos. La mirada es nuestra mejor carta de presentación y la falta de descanso, el estrés o la deshidratación pueden pasarnos factura provocando ojeras, párpados caídos, bolsas, arrugas... Esta zona tan delicada puede tratarse de manera profesional en clínicas especializadas como la de Carmen Navarro con resultados espectaculares seguido de un tratamiento en casa con IRIS de FOREO que reduzca la bolsa y elimine los líquidos y la hinchazón del contorno de ojo.

¿Cómo conseguir una mirada brillante y sin bolsas ni ojeras?

El contorno de ojos es una de las zonas que más refleja la falta de descanso o el paso del tiempo, manifestando señales antes de lo que imaginamos, por eso es fundamental cuidar la zona cuanto antes y tener constancia de día y noche para ver los resultados que queremos.



Las ojeras y bolsas que tratamos de ocultar con maquillaje a diario se pueden reducir notablemente realizando un masaje linfático todos los días que nos ayude a recuperar el aspecto de “8 horas de sueño”. IRIS de FOREO es un exclusivo dispositivo para utilizar en casa todos los días que aúna un diseño innovador, pulsaciones sónicas T-Sonic patentadas y silicona biocompatible. La combinación de las pulsaciones T-Sonic con el movimiento basculante del dispositivo consigue reducir los signos de fatiga y la hinchazón en la zona del contorno de los ojos. Su suave masaje activa además la microcirculación reduciendo la oscuridad de las ojeras y la inflamación de las bolsas. Asimismo, gracias al masaje, el dispositivo ayuda a nuestra piel a absorber los serums y cremas que utilizamos para tratar dicha zona, aumentando así su efectividad al máximo.

Según la experta en belleza y cuidado estético Carmen Navarro “hay una zona que necesita una atención especial, la mirada. Por eso debemos complementar los tratamientos en cabina con los cosméticos en casa. Para conseguir que penetren mejor y reducir bolsas, ojeras y arrugas de expresión, FOREO ha dado en la diana con IRIS. Además, el hecho de estar inspirado en los masajes oculares linfáticos de la cultura asiática, está en absoluta sintonía con nuestra filosofía de marca”. Definitivamente, la mejor inversión es cuidar de nosotros y de los nuestros, utilizando la tecnología disponible para vernos ¡y sentirnos! mejor y recurriendo a las marcas y profesionales más punteros para ello.

Comentarios

DENTRO: Miguel Redel



Pozuelo IN opina

Miguel Redel

Conclusión: Liquidemos al que molesta

QUE LA INCOHERENCIA VIAJE A LOMOS DE LA INCULTURA ES TOTALMENTE LÓGICO. Por desgracia, estamos más que acostumbrados a contemplar cómo aquellos que arremeten en sus discursos contra el capitalismo, a la menor ocasión, vivan como un burgués de clase alta con chalet e hipoteca o viajando de luna de miel a lugares donde cualquiera no se lo puede permitir. Otros agreden verbal o físicamente al que opina en su contra al grito de fascista con la agresividad de una horda

nacionalsocialista en la Alemania de los años treinta... La incoherencia no es un delito, pero los periodistas que trabajan para grandes medios al dictado de multimillonarios disfrazados de progres, que lo silencian en unos casos y lo justifican en otros, incurren en prácticas totalitarias más propias de otros tiempos o continentes.

Bregar con esta dictadura de "lo mío es lo bueno y lo tuyo es intolerable" en el día a día es tan sólo molesto, ya que únicamente exige el estar alerta de lo que se expresa dependiendo de quién

sea tu interlocutor o en qué situación nos encontremos.

El verdadero problema es si rascas un poco y te metes en temas vitales. Si profundizas en las creencias, esta incoherencia es aún más notoria y preocupante. Sirva como ejemplo el de la eutanasia. En una sociedad dictada por el ateísmo, la tendencia generalizada es acabar con la única existencia del ser a las primeras de cambio. Si yo fuera un ateo convencido, no me plantearía esta opción, me aferraría a un clavo ardiendo, a cualquier rayo de vida en mi corta existencia... Luego viene la nada, el apagón total.

Es muy significativo que los mayores defensores de esta práctica en nuestro país, los que están en posición de crear tendencia, pongan como ejemplo países como Holanda. Recuerda a esos ideólogos del nazismo como Alfred Rosenberg, que mantenía entre sus tesis una sociedad de "descendientes superiores" que serían los pueblos de la Europa nórdica.

Y yo me pregunto: ¿No será que las personas que se pueden convertir en un lastre por cuestiones de tiempo o dinero no conviene mantenerlos con vida? ¿Estamos seguros que velamos por su bien y no por el nuestro? Ω

Construyendo futuro

DESDE LOS 18 MESES HASTA LA UNIVERSIDAD

ESCUELA OFICIAL DE MÚSICA • BACHILLERATO DUAL • IDIOMAS IMPARTIDOS



Cambridge Assessment English
Authorised Exam Center



TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre



CENTRO REFERENTE EN EDUCACIÓN
EN EUROPA DE BACHILLERATO
Y CIDADANIA GLOBAL
2018-2020
UNICEF



📍 Calle San Jorge, 25
28224 Pozuelo de Alarcón
(Madrid)

🌐 www.colegioalarcon.com ☎ 913 527 250 @secretaria@colegioalar.com

OCA itv

SERVICIO DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

Diésel

38'45€

Gasolina

28'45€

benzoe

Además, los **precios más bajos** en combustible para nuestros clientes.

Tel. 900 814 647 - www.ocaityv.com



BOADILLA - ALCORCÓN
C/ Alpedrete, parcela E-12
P.I. Ventorro del Cano
28925 Alcorcón



ALCORCÓN - VALDERAS
C/ Herramientas, 8
28918 Leganés

LEGANÉS - PARQUESUR
C/ Rey Pastor, 28
28914 Leganés

PARLA
C/Roma, 9
28983 Parla

*Para disfrutar de los descuentos entregue este cupón o enséñenos una foto del mismo antes de pasar la inspección. Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg). Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2019.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 8 0 3

FERNANDO MORALES

Especialista en
Organización y Gestión
de Personas

Con 26 años de experiencia
en multinacionales

El camino de Santiago a nivel empresarial



MI HIJA HA ESTADO REALIZANDO EL CAMINO DE SANTIAGO EN ESTOS DÍAS Y A PESAR DE QUE LOS ADULTOS PENSAMOS QUE LOS MENORES NO NOS PUEDEN ENSEÑAR COSAS, ESTAMOS TOTALMENTE EQUIVOCADOS.

Me comentaba, que lo mejor del camino, no había sido solo el esfuerzo individual o conseguir llegar después de largas caminatas diarias al objetivo. Lo mejor había sido poder ayudar a otras personas que estaban pasándolo mal durante el mismo, la gratificación personal que había supuesto poder ayudar a alguien que lo necesitaba, superaba con creces cualquier otra circunstancia.

Y que tiene que ver el camino de Santiago con la empresa, pues nada y mucho. Nada porque el camino es espiritual y la empresa material, nada porque durante el camino hacemos un viaje introspectivo de forma individual. Pero mucho porque el camino no lo hacemos solos, mucho porque durante el mismo nos ayudamos unos a otros con el objetivo de llegar a Santiago, mucho porque las empresas deberían ver en la colaboración más ventajas que en la competición.

Steve Jobs decía que no se trata de hacer las cosas mejor que tus competidores, se trata de hacerlas de forma diferente. Muchas veces en la empresas primamos nuestro beneficio personal por encima del colectivo, competimos con nuestros propios compañeros por buscar o defender una posición que entendemos nuestra. Si observamos detenidamente una reunión de empresa, en muchas ocasiones, es como un grupo de niños en el recreo.

En el deporte de elite y por encima de todos en el fútbol, siempre estamos oyendo hablar de la gestión de los egos de los jugadores, de lo importante que son las individualidades.

Soy un gran aficionado al fútbol, tanto como practicante y como espectador, y después de analizar este deporte y lo que ocurre en él, siempre llegó a la misma conclusión. Cuando se consigue que las individualidades se ponen a jugar en equipo logran un mayor número de éxitos, que cuando cada uno juega por su cuenta, donde el fracaso está asegurado.

Volviendo al camino, mientras hablaba con mi hija y pensaba en este artículo me vino a la mente un libro que tenía por las estanterías, el libro de Chris Lowney "El liderazgo al estilo de los Jesuitas". Este libro me merece especial atención porque en él, Chris Lowney nos traslada los valores, pilares y

comportamientos del espíritu Jesuita a la empresa.

Los primeros Jesuitas entendieron muy bien cómo construir, con los recursos que tenían a mano y la colaboración entre ellos, una organización eficaz para conseguir el objetivo que se habían propuesto. Durante el transcurso del diseño del mismo, llegaron a una conclusión clave, el mejor recurso eran ellos mismos y a partir de ahí trabajaron dos facetas, la individual y la colectiva, con estos dos elementos el proyecto tendría más posibilidades de éxito.

San Ignacio de Loyola, junto con los otros fundadores de la Compañía, diseñaron unos ejercicios espirituales orientados al conocimiento de uno mismo, que contenían además una preparación para afrontar los posibles desafíos que se iban a presentar.

Aparte de estos ejercicios edificaron su organización fundamentada en otros tres pilares. Estos pilares son, amor, heroísmo e ingenio. Estos cuatro valores, son los que hicieron de la Compañía de Jesús una de las órdenes religiosas con mayor crecimiento de su época y también una de las más innovadoras. La empresas actuales, de forma no consciente, copian de alguna forma las estructuras que los Jesuitas diseñaron en su momento, para crecer. Espacios para la reflexión, acciones para incre-

mentar el compromiso de los trabajadores con la empresa, mayor delegación de responsabilidades en los trabajadores y la posibilidad de plantear nuevas formas de hacer las cosas, incentivando la innovación en todos los ámbitos de la empresa.

Pero en mi opinión, las empresas deberían valorar más el capital humano. En muchas ocasiones se nos llena la boca con frases como “lo mejor de esta empresa es su capital humano” o “potenciamos el talento”, “buscamos gente con empuje y experiencia”, pero la primera decisión cuando las cosas van mal es prescindir de ese capital humano que era tan imprescindible.

En esta sociedad en la que todo va tan a prisa, estamos dejando de lado nuestras raíces, nuestra cultura y en muchos casos nuestros pilares. En las tribus indígenas, existía el consejo de ancianos a los que se les trasladaba los problemas más importantes con el fin de que estos dieran una solución. En esta sociedad donde las empresas tienen que crecer si o si, no sé sabe muy bien porqué, donde hemos hecho del tamaño y no de la eficiencia la razón de ser de muchas de ellas. Muchas empresas han desaparecido por el crecimiento desaforado, mientras que otras se han mantenido, cuidando los clientes, el margen y la eficiencia.

Los Jesuitas, basaron toda su organización en las personas y no tanto en las estructuras, eso les hizo ser muy rápidos a la hora de responder a los problemas del día a día. El objetivo de ellos no era crecer o tener mayor tamaño, su objetivo era cumplir con el propósito fundacional. Las empresas de hoy en día, demandan agilidad, rapidez, los jesuitas consiguieron esto hace más de 400 años, poniendo a las personas en el centro de sus actividades y consiguieron el éxito. Podemos aprender muchas cosas de la vida personal que podemos utilizar en la vida profesional y al revés. En los próximos años y tal y como está el mundo a nivel político y económico, sobrevivirán no los más grandes, lo harán los mejor preparados, los más eficientes, los que sepan moverse de forma rápida y ágil en este mundo tan cambiante y para ello necesitaremos una combinación de personas con experiencia junto al empuje de la gente joven. Si somos capaces de conjugar ambas circunstancias el éxito estará casi asegurado. Ω

GO fit
fisico

UNIMOS LO MEJOR
DE CADA UNO,
PARA SACAR
LO MEJOR DE TI.



MÁS DE 40.000 REFERENCIAS



TODO LO NECESARIO PARA DISFRUTAR ESTE VERANO



Chensi®
H i p e r h o p a r



C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06

Vale 3 € por cada 30€ de compra

Pozuelo acogió el Cinturón del Campeón del Mundo de K1

Fotografía: @ricardorubiooficial



EL K1 ES UNO DE LOS DEPORTES QUE ATRAE A MÁS SEGUIDORES HOY EN DÍA. Es una modalidad de Kickboxing que ha tomado técnicas de otras artes marciales occidentales y orientales creando la suya propia.

El pasado 11 de mayo por primera vez en Pozuelo de Alarcón, se disputó el Campeonato del Mundo de K1 de la Global Boxing Federation. Un total de 10 combates, 5 peleas de K1 femenino y 5 peleas de K1 masculino, dieron comienzo a las 20:00h en la Sala Chanoe.

Un espectáculo del que pudieron disfrutar los más de 500 asistentes que allí se reunieron en torno al exclusivo evento deportivo, animado con D`j y Spiker para hacer más excitante el combate y que terminó a las 11:30h. con un éxito rotundo.

Por el cinturón del Mundo se enfrentaron el ucraniano Vlad Kunik contra el español Antonio Orden, siendo el español quien se alzó con el título tan ansiado y del que hizo entrega la Clínica Médico Estética Mawa en Majadahonda.

Entre los asistentes estuvieron presentes vecinos de Pozuelo y seguidores de los luchadores, así como empresarios que quisieron apoyar con sus patrocinios y a los que agradecemos:

Clínica Mawa, Museo del Jamón, Gimnasio Santa Dolores, Gimnasio Brookling, Talleres Vip Automoción, Rocking Guitars. Ω



¿HAS ASISTIDO ALGUNA VEZ A UNA VELADA?

¿TE GUSTARÍA?

ESTE
29 DE JUNIO
VdePOZUELO
TE BRINDARÁ LA
OPORTUNIDAD
CON SU III
EDICIÓN

-VELADA DE MMA-

*SALA CHAONE: C/LUIS BUÑUEL,
CIUDAD DE LA IMAGEN, POZUELO DE ALARCÓN



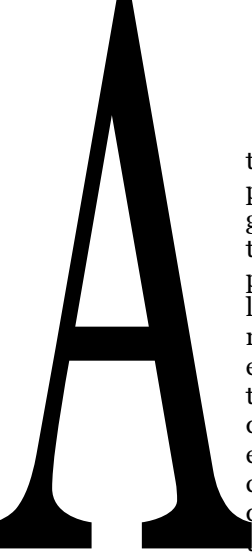
PUNTO DE VENTA DE
ENTRADA ANTICIPADA:
GIMNASIO SANTADOLORES
CALLE HOSPITAL 25,
POZUELO DE ALARCÓN

Javier Gállego: “El bipartidismo no ha muerto y no morirá”

Convertimos “El Baúl de los recuerdos y las emociones” en un baúl de análisis político, junto a uno de los sociólogos y comunicadores más cotizados de la pequeña pantalla y la radio, para ofrecerles a nuestros lectores una visión profunda y rigurosa del actual panorama político pasadas las elecciones de mayo



Liberty



terriza antes de tiempo, repleto de papeles y guiones, en el restaurante Kabutokaji (conocido por sus siglas KBK, en la Calle Pico del Nevero, nº4, de Pozuelo), uno de esos templos de la gastronomía más demandados, famoso por esa exquisita fusión entre la cocina japonesa y la mediterránea. Sentado en una de las mesas, le encontramos preparando

su siguiente programa, el de Julia Otero en Ondacero.

Javier Gállego (Huesca, 21 de junio de 1967) es uno de los comunicadores más cotizados para las tertulias políticas de la televisión y la radio. Dicen que la profesión del tertuliano es ese extraño oficio en el que se habla de todo sin saber nada; pero en el caso concreto, no coincide. Javier es sociólogo de profesión, y probablemente ello le da una posibilidad de análisis más exhaustivo.

Vecino de Pozuelo, estudió la carrera de Sociología y Ciencias Políticas en la UCM: "Llegué a Madrid en 1985. Quería vivir en Madrid. Me atraía la política y la comunicación, incluso el teatro. Y un día se cruzó en mi camino la radio, con Luis del Olmo, y me subí a ese tranvía... hasta hoy".

Carmen Millán y Javier no dudan en comenzar por desmenuzar la situación política en el municipio con la renta per cápita más alta, no sólo de Madrid, sino también de España. Y es que, en Pozuelo, los populares han perdido esa ansiada mayoría absoluta. Con 11 concejales, deberán pactar con Ciudadanos (que han sacado 4) o con VOX (que también han obtenido 4 concejales). Un claro indicio de que los vecinos de Pozuelo de Alarcón están empezando a cansarse de Quisilant. Aunque, según la rigurosa visión de Gállego, esto no es más que el reflejo de lo que ha ocurrido en toda España: los votos del PP que se han fugado al partido liderado por Abascal y al de Rivera.

Entre sashimis y niguiris, de los más exquisitos de Madrid (y a la espera de que Gállego y Patricia, la fundadora de KBK, se conozcan) nos lanzamos a convertir la mesa (para cuatro comensales y decorados con medusas y romeros) en casi un estudio radiofónico improvisado: pero, esta vez, sin micrófonos.

—En pocas líneas, ¿cómo ves el panorama tras las elecciones del pasado 26 de mayo?

El PSOE está en un ciclo ganador, y definitivamente ha vuelto a liderar el espacio de izquierda. Y el PP, a pesar de estar en un momento muy difícil, ha resistido mucho mejor de lo que algunos esperaban. El bipartidismo no ha muerto ni morirá.

—Aunque estemos en Pozuelo, los pozueleros hacen vida en Madrid... Carmena podría haber perdido el Ayuntamiento. ¿También eres de los cree que el hecho de que estuviera la izquierda dividida les ha perjudicado?

Obviamente. No solamente por ir dividida, sino por el espectáculo y la visualización de división, de lucha por el poder interno, de traiciones y de deslealtades personales que han ofrecido. Estas actitudes siempre son castigadas por el electorado.

—Los vecinos que nos movemos de la zona Noroeste a Madrid (en coche), nos ha fastidiado muchísimo las restricciones y las multas... la no-libertad de movilidad en nuestra ciudad... Uno de los principales puntos en contra de Carmena fue Madrid Central. ¿Estás de acuerdo conmigo?

Poner en marcha, en un año electoral, un proyecto tan polémico, con tanta crítica negativa y tantos detractores ha sido un error.

—¿Qué otros errores ha cometido 'Ahora Madrid'?

No prestar más atención a los barrios periféricos, más allá de la M30, y en concreto a los barrios proclives a la izquierda, donde más ha aumentado la abstención. Otros errores han sido el no cumplir ciertas promesas, como solucionar realmente el problema de limpieza, o la sensación de cierta permisividad con asuntos polémicos como los okupas, los manteros, etc.

—Los desagradables escraches a Begoña Villacís, ¿le ha perjudicado a la izquierda?

Directamente no, pero ha fortalecido a la candidata de Ciudadanos, frente a los intolerantes.

—Pero lo que más interesa a todos: ¿Pactaran finalmente PP-VOX-CS tanto en el Ayuntamiento de Madrid como en la Comunidad de Madrid?

Estoy absolutamente convencido. Aunque estos días escucharemos y veremos muchas contradicciones (muchos "donde dije digo, digo Diego") y órdenes. Acabarán pactando seguro. Los electores de estos tres partidos no entenderían otra opción.

—¿Qué le ha perjudicado al PSOE para este hundimiento en Madrid?

El PSOE ha sido percibido estos años como un apéndice de Manuela Carmena, y de 'Ahora Madrid' en el Ayuntamiento. El candidato Pepu Hernández no ha tenido el tirón electoral esperado.

—Sobre la Comunidad de Madrid... ¿Te esperabas la victoria de la derecha?

Sí, sinceramente. Aunque dependía de la abstención y de la participación. Los partidos de centro derecha sacaron una importante ventaja a la izquierda en las elecciones generales de abril. Tenía que darse una nueva movilización masiva de los partidos de izquierda para revertir los resultados, y eso no se ha producido.

—¿Cómo ha afectado el resultado de las elecciones generales a éstas?

El PSOE está en un ciclo ganador desde los comicios de abril, y ese viento de cola tiene su reflejo en la urnas. En sociología se denomina efecto "bandwagon", efecto arrastre o caballo ganador.

—¿Puede ser que los votantes de la izquierda se hayan relajado más tras el éxito que obtuvieron el pasado 28 de abril?

La abstención ha afectado a todos los partidos, con respecto a las elecciones generales pasadas. Pero, la izquierda necesitaba movilizarse más en el Ayuntamiento y en la Comunidad para conseguir el Gobierno. Recordemos que los partidos de izquierda en la Comunidad de Madrid superaron en abril en 10 puntos al centroderecha. Esa distancia se ha reducido en las autonómicas, pero no ha sido suficiente para producir el cambio.

—¿Notas en las elecciones de mayo el 'voto-castigo' al PP?

El castigo al PP, por la equivocada gestión de asuntos como la corrupción y Cataluña, entre otros, viene de lejos. Tiene su origen -sobremano- en los gobiernos de Mariano Rajoy. Ahí comenzó la fragmentación del centroderecha, que costará tiempo recomponer. Pero el PP, es mi pronóstico, seguirá siendo el partido referente de ese espacio político.

—¿Qué crees que puede aportar ahora VOX en este panorama político?

VOX es el síntoma del enfado de muchos votantes del PP con las políticas de este último partido en los últimos años, sobre muchos asuntos. Votantes de derechas, que no se sentían identificados con la forma de hacer política de Mariano Rajoy, tienen ahora un



VUELVE UN
AÑO MÁS EL
CAMPAMENTO
DE VERANO
"ECO SPORT CAMP"
CON UNA
PROPUESTA DE
ACTIVIDADES
DEPORTIVAS,
CULTURALES
Y ARTÍSTICAS
DURANTE
JUNIO Y JULIO

Niños de
3 a 12 años
¡Plazas
limitadas!

ECO SPORT CAMP

Del 24 de junio
al 26 de julio

Los destinatarios

Está destinado a niños y niñas del Colegio, y de otros centros a partir de los 3 años de edad (nacidos a partir de 2015). Cada jornada comienza a partir de las 9hs y finaliza a las 16hs, teniendo la posibilidad de permanencia en el centro de 8 a 9hs y de 16hs a 17hs.

El objetivo

El objetivo de "Eco Sport Camp" es que vuestros hijos disfruten de unas jornadas de convivencia y aprendizaje con una propuesta atractiva de actividades:

- ✿ 2 clases por semana de natación con monitores especializados.
- ✿ 3 horas de equitación en centro hípico con monitores especializados donde los alumnos harán monta de caballos o ponys según edad, cuidado de caballos, sillería, talleres relacionados con el mundo de la hípica.
- ✿ Actividades de naturaleza y ecología en la Casa de Campo.
- ✿ Talleres y actividades diarias en inglés con profesor nativo.
- ✿ Tabor Chef: espacio de creación y diseño de platos de cocina.
- ✿ Manualidades, ecología y reciclado.
- ✿ Juegos cooperativos y deportes alternativos.
- ✿ Gymkhanas.





instrumento con el que se sienten más identificados. Aunque no sabemos si ha tocado techo electoral.

—Como sociólogo, ¿qué opinión te merecen las encuestas del CIS de Tezanos?

Tezanos es un profesional con muchísima experiencia en sociología, pero también ejerce de político. Ahora, afortunadamente, ha vuelto al sistema académico para elaborar la famosa cocina en las encuestas. Las últimas predicciones del CIS coinciden mayormente con el resto de empresas demoscópicas, y son acertadas. Al comienzo, sin embargo, cuando llegó al CIS, quiso utilizar un sistema distinto que fue muy criticado. No olvidemos que aún siendo un reputado profesional, es político, y ejerce de político. Una política cercana a sus ideas socialistas.

—Sobre Pozuelo... ¿cómo ves la situación?

Muy estable. El PP sigue siendo el referente. Ha perdido votos, siguiendo la tónica nacional, que se han ido a VOX y Ciudadanos; pero se ha mantenido con fuerza y un suelo sólido. Ha conservado un porcentaje de votos superior al 40%, perdiendo sólo unos puntos, con respecto a 2015, a pesar de la aparición de otros partidos. No se ha producido, ni se le espera, el “sorpasso”.

—VOX en Pozuelo, ¿lo podría haber

hecho mejor?

Yo creo que no es una cuestión local, sino nacional. En las últimas elecciones del 26M la tónica general, no sólo en Pozuelo sino en toda España, ha sido que muchos votantes de VOX en las generales, que provenían del PP, han vuelto a votar a los populares. La causa no es que la campaña de VOX en Pozuelo haya sido mala, sino que ha sido la tendencia general en España.

—¿Por qué?

Independientemente de que VOX pueda seguir creciendo en el futuro (aunque está por ver), el ‘voto de castigo’ al PP, el voto refugio en otras siglas, se produce sobremedida en las generales. En las municipales, algunos votantes han querido dar un respiro, un apoyo, de nuevo, a sus anteriores siglas, para hacer frente a un posible triunfo electoral de la izquierda.

Sobre Javier Gállego...

—¿Cuándo decides que quieres dedicarte al periodismo?

Siempre, desde niño, me atrajo la comunicación, en el amplio sentido. Toda mi vida he sido observador, curioso e inquieto. El periodismo no es una carrera, o un oficio. Es, antes de todo, una actitud. Yo nunca decidí fríamente dedicarme a él. Pero mi forma de ser, mi actitud, me ha llevado a él.

—¿Crees que estabas predestinado a hacer esto?

La vida es lo que nos va pasando mientras nos empeñamos en hacer otros planes.

—¿Qué prefieres, la tv o la radio?

La fuerza, la relevancia, la repercusión de la televisión es incalculable. Y te atrae e hipnotiza. Pero la radio es maravillosa: te acaricia, como profesional y como oyente. Cuando cumplí 6 años, mis padres me regalaron una radio pequeña, un transistor. Y desde entonces, siempre me ha acompañado. Desde ese día, todas las noches me duermo escuchando la radio debajo de mi almohada. Es mi compañera fiel.

—¿Existe la imparcialidad en los tertulianos?

Creo que deberíamos ser mucho más imparciales. No estar en ninguna trinchera ni pertenecer a ningún ejército ideológico o partidista. Todos tenemos ideas y un prisma propio para ver la realidad, pero tenemos que hacer un esfuerzo por intentar ser objetivos. Aunque la objetividad total no existe. Se trata simplemente de honradez profesional.

—¿Cómo ves actualmente el periodismo?

El periodismo está en crisis. La revolución digital le está afectando. Estamos perdiendo el periodismo auténtico basado en conocer, comprobar, contrastar y, entonces, comunicar. Las redes sociales están provocando una banalización y un exceso de impactos informativos. Estamos dejando de ser ciudadanos informados para convertirnos en simples consumidores de ruido informativo.

—Colaboras con profesionales de la talla de Ana Rosa Quintana, Nieves Herrero y Julia Otero, entre otras...

Son tres de las más grandes. He tenido y tengo la suerte de trabajar con muchos de los mejores comunicadores: desde Luis del Olmo hasta la añorada Concha García Campoy, y otros tantos. Todos tienen su propio estilo. Y de todos siempre aprendes algo muy importante, porque son verdaderos maestros de la comunicación.

—¿Eres feliz?

Intento serlo, cada día...

—¿Qué es la felicidad para Javier Gállego?

La felicidad es una actitud. Está en nosotros mismos, en nuestro interior. Nada que ver con lo material. Es una actitud positiva ante la vida. No significa ausencia de contratiempos, ni de problemas, sino cómo te enfrentas a ellos. Tener ilusión cada día. Sonreír. Ω

RESTAURANTE CASA TERE

La **renovación** de Casa Tere, 40 años después de su apertura continúa su andadura.



Ahora que llega el buen tiempo podremos disfrutar de su renovada terraza para 80 comensales y disfrutar de su clásica carta unida a las últimas tendencias gastronómicas.



Ven a las terrazas y salones de Casa Tere, podrás disfrutar tus eventos y celebraciones.



RESERVAS: 913521998/917157622
casatererestaurante@gmail.com

Nos puede encontrar en:
Avda. Juan Pablo II, 64
Pozuelo de Alarcón
28223 Madrid



ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES
POZUELO CALIDAD

4ª EDICIÓN DE LA FIESTA

iDiversión para toda la familia! 8 y 9

SÁBADO 8 DE JUNIO

10:30 Apertura de la fiesta. Clases de pilates, yoga y taichi

11:00 a 22:00 Venta de productos en las casetas del comercio

11:00 a 14:00 Zona infantil con hinchable gigante

11.30 a 12:30 Actuación del gimnasio Revolution is Coming

12:00 Reunión de 35 Ferraris

12:30 a 13:00 Degustación de productos típicos. Caseta Casa de Extremadura. **iGRATIS!***

13:00 a 13:30 Degustación vino Barbadillo en la caseta de El Rocío con sevillanas

13:30 a 14:00 Gran empanada en Tahona la Abuelita. **iGRATIS! ***

17:30 a 20:30 Zona infantil con hinchable gigante

18:00 a 19:00 Actuación coros y danzas de la Casa de Extremadura

19:00 a 20:00 Actuación de la Escuela de Arte y Bienestar

20:00 a 21:15 Concurso de sevillananas



Imagen:
Freepik.com

Colabora



PARKING PZA PADRE VALLET 2 HORAS



Plaza Mayor, 4, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid • 913 52 98 60

A DEL COMERCIO Y OCIO

de junio en la Plaza del Padre Vallet

POZUELO CALIDAD

DOMINGO 9 D EJUNIO

11:00 Apertura de la fiesta

11:00 a 22:00 Venta de productos en las casetas del comercio

11:00 a 14:00 Zona infantil con hinchable gigante

11.30 a 12:30 Actuación de la Escuela de Arte y Bienestar

12:00 Reunión motera con 200 motos

12:00 a 14:00 Comparsa de Gigantes y Cabezudos

12:30 a 13:00 Degustación productos típicos caseta Casa de Extremadura. **iGRATIS!***

Desde las 13:00 Baile de sevillanas en la caseta El Rocío

13:30 a 14:00 La gran mejillonada en la Pescadería Aparicio. **iGRATIS!***

17:30 a 20:30 Zona infantil con hinchable gigante

18:00 a 19:00 Clases de zumba con Cristina Del Río

19:00 a 19:30 **SORTEO PREMIO DE 10.000 €**

19:30 a 20:30 La música y la danza salen a la calle de la mano de Ciarts.

ASISTENTES GRATIS PARA LOS ASISTENTES

* Hasta fin de existencias



RESTAURANTE DOSCA III • COCINA EXTREMEÑA AUTÉNTICA EN POZUELO

C/ Vía Dos Castillas,9 / TELÉFONO DE RESERVAS: 91 622 61 09 Caferestaurantedosca3@gmail.com / www.doscapozuelo.es

Gastronomía Española



100 Montaditos
Carretera de Húmera, 92

A

A.n.e.l. Tapas y lounge bar
Avenida de Europa, 16

Asador Molinero
Avenida de Europa, 28

B



Bodega La Salud
Calle Jesus Gil Gonzalez, 36

Bar-Restaurante "El Trébol"
Vía de Las Dos Castillas, 9B

Believe Life&Food
Vía de las Dos Castillas, 23

C

Canciechu
Calle Enrique Granados, 6

Carmen's Selección
Avenida de Europa, 29



Bite Club Pozuelo
Ctra. de Húmera, 92



Casa Tere
Calle Juan Pablo II, 64

D

Caná
Calle Grecia, 1

Carús
Avenida de la Victoria, 29

Casa Carmo
Avenida de Europa, 27

Casa Justo
Avenida de Europa, 11

Casa Luis
Calle Oslo, 1

Celmart
Avenida de Europa, 34

Cervecería Rente
Carretera de Húmera, 87

Corner
Calle Mónaco, 1

Corner
Avenida de Europa, 6



Dosca III
Vía de Las Dos Castillas, 9B

E

El Barco Aparicio
Calle Benigno Granizo 20

El Barranco
Calle Fuente de la Salud, 15

El Kiosko
Calle San José de Calasanz, s/n



DISFRUTA DE NUESTRAS CATAS

EXCELENTE SELECCIÓN
de Vinos y Productos Gourmet

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO
con Sumillers de alta cualificación

ORGANIZAMOS CATAS
quincenales y catas privadas personalizadas



Avda. Navacerrada, 1
28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
Tel. 91 176 36 78

SUÍGUENOS



www.delatierraalvino.com



ABRE UN NUEVO ESTABLECIMIENTO EN POZUELO DE ALARCÓN.
EL RESTAURANTE MARIUCA
ENTRA POR LA PUERTA GRANDE, DIRIGIDO POR PROFESIONALES
CON UNA GRAN TRAYECTORIA EN EL SECTOR, PARA OFRECERNOS
UNA EXCELENTE COMIDA MEDITERRÁNEA
APTA PARA TODOS LOS PALADARES.
PROFESIONALIDAD, EXPERIENCIA, LA MEJOR CALIDAD Y EL HACERTE SENTIR
COMO SI ESTUVIERAS EN TU PROPIA CASA ES LO QUE LES AVALA.

CALLE PARÍS, 10, 28224 POZUELO DE ALARCÓN — TLF. 912 55 26 14

El Palmar
Avenida de Europa, 25



El capricho de Galicia
Calle Atenas, 2

El Porrón de Húmera
Calle tubo, 3

El Rocio Restaurante
Camino de las Huertas, 20

El Urogallo - Pozuelo
Avenida de Europa, 5



El Cielo de Urrechú
Avenida de Europa, 26,
Zielo Shopping Pozuelo

El Graduado
Vía de las Dos Castillas, 23

L

La Manon Boulangerie & Bistro
Avenida de Europa 27, 4-5

www.asiespozuelo.com

La Cervecería de Pozuelo
Avenida de Europa, 12

La Cocina de Cecilia
Calle Francia, 2

La Cumbre
Vía de Las Dos Castillas, 23

La Española
Avenida Juan XXIII, 5

La Taberna de los Poetas
Calle San Juan de la Cruz, 10

La Gran Pulpería
Avenida Espana, 1

La Ingrata
Avenida de Europa, 20

La Alberca
Calle Atenas, 2

La Lonja de Pozuelo
Vía de Las Dos Castillas, 9

La Taberna de Elia
Vía de las Dos Castillas, 23

La Montanera
Avenida de Europa, 16

La Americana
Calle Lope de Vega, 2

La Txitxarrería
Calle Francia, 6

La Vinoteca
Avenida de Europa, 7

La Vivaracha
Avenida de Europa, 27

Los Pescaitos
Avenida de Europa, 16



M

Más que Pintxos
Calle Mónaco, 1,

Mariuca
Calle París, 10

Miguel Angel
Calle del Río, 4

Mi Hermano y Yo
Camino de Las Huertas

P

Paisaje Ibérico
Calle Atenas, 2

Parrilla Asturianos de Sanabria
Avenida de Europa, 17

Parrilla Las Brasas
Plaza de Húmera, 3

R

Rodilla Dos Castillas
Vía de las Dos Castillas, 15

CULDESAC
restaurante



DISFRUTA DEL BUEN TIEMPO EN LA TERRAZA DE VERANO EN CUL DE SAC

Vía de las Dos Castillas 9-B Pozuelo de Alarcón Tlf: 913 520 065 / 670 482 856
www.culdesacpozuelo.es SERVICIO DE APARCACOCHEs

ALMOGROTE GOMERO

POR: La cajita de Nieves y Elena.

www.lacajitadenievesyelena.com

El almogrote era un paté muy antiguo que se hacía para aprovechar los restos de queso viejo. Se dice que la receta era de origen sefardí. Queso viejo, ajos asados y aceite de oliva eran sus ingredientes principales. En la Gomera es el único sitio en el que siguen conservando la receta con el nombre de almogrote. Con la llegada del tomate de América, se incorporó este al paté, aunque algunos siguen haciéndolo sin él.



INGREDIENTES:

- 200 gr. de queso de cabra curado (cuanto más curado mejor)
- 2 tomates medianos maduros
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharadita de pimentón semipicante
- 1 guindilla o cayena
- 2 pimientas palmeras o 2 ñoras
- 75 gr. de aceite de oliva virgen extra

PREPARACIÓN

- 1.- Lavamos los tomates, quitamos el pedúnculo y les hacemos unos cortes por arriba. Los ponemos en una bandeja de horno. Ponemos también los dientes de ajo sin pelar. Los dientes de ajo, al estar sin pelar, se asan sin quemarse y luego se pelan muy fácilmente. Añadimos un chorrito de aceite de oliva y metemos al horno previamente precalentado a 200°. Dependiendo del horno estarán listos en media hora aproximadamente. Los dejamos enfriar.
- 2.- Ponemos en agua caliente las pimientas piconas o las ñoras durante media hora para que se ablanden. Luego las abrimos, sacamos la carne y reservamos.
- 3.- Quitamos la corteza al queso, lo rallamos o lo picamos con un robot de cocina.
- 4.- Con la batidora de mano o el robot de cocina procesamos el queso, los tomates asados cortados en trozos, los ajos asados, la carne de ñoras, el pimentón, la guindilla y el aceite de oliva. Trituramos lo justo para que nos quede una textura gruesa.
- 5.- Servimos acompañado de pan tostado, regañás, o también con crudités.

NOTA: Si podemos hacerlo con queso gomero de cabra mucho mejor. Si no, podemos usar cualquier otro queso que esté muy curado, incluso duro. Cuanto más curado más sabor tiene.

TAPAS
RACIONES
COCKTAILS
MUCHO MÁS



BITE CLUB

CARRETERA DE HÚMERA 92 B

WWW.BITECLUB.ES

91 299 94 77

S**Sabrosón**

Avenida de Europa, 10

Sentidos

Calle Francia, 9

T**Taberna del Volapie**

Avenida de Europa, 11A

Taberna Dos Tiempos

Avenida de Europa, 12

**Suri**

Plaza Mayor

**U-V-X-Z****Urrechu**Calle Barlovento, 1,
Centro Comercial Zoco**Varadero**Avenida de la Comunidad de Madrid,
18A**Va&ven**

Avenida de Europa, 11

Xirimiri

Vía de Las Dos Castillas, 17

Zurito

Calle Lope de Vega 2

**Cul de Sac**

Via de Las Dos Castillas, 9B

**Tapería Entrecanañas**

Calle Antonio Díaz, 5

**TRATAMIENTO DE ÚLTIMA GENERACIÓN, ÚNICO EN POZUELO**

La plataforma multifuncional **T-SHAPE**, permite remodelar la figura y redefinir el rostro gracias a sus tres tecnologías.

- Laser Frío Lipolítico y Dermorreparación
- Masaje Subdérmico
- Radiofrecuencia: Bipolar y Multipolar

T-SHAPE**PLATAFORMA
MULTIFUNCIONAL
3 EN 1**

ORGAZ
BEAUTY POZUELO

91 805 67 87 - C/ Benigno Granizo 3. Pozuelo de Alarcón



Disfruta del mejor vino en tu mesa

Tlfn: 699 958 332



C/ Valtravieso nº 10
ARAVACA
913 574 460

MOLINASECA
supermercados

10%

DESCUENTO
en tu primera compra online

www.molinasecaonline.com



C/ Francia nº 8
POZUELO DE ALARCÓN
913 514 553

**CARNE
DE PRIMERA
CALIDAD**

**GASTOS
DE ENVÍO
GRATIS**



Celebra tus eventos con nosotros



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



Gastronomía Italiana



D-G

Domino's Pizza
Avenida de Europa, 12

Ginos Zielo
Avenida de Europa, 26,
Zielo Shopping Pozuelo

www.asiespozuelo.com

L

La Befana
Avenida de Europa, 11

La Chiesa
Avenida de Europa, 6

La Tagliatella
Avenida de la Comunidad de Madrid, 3

La Tagliatella Kinépolis
Centro Comercial Ciudad de la Imagen

P-R

Piazolla
Avenida de Europa, 15

Piccola Roma
Avenida de Europa, 15

Pizza Jardin
Calle Edgar Neville, 2

Pizzería Carlos Pozuelo
Avenida de Europa, 29

Ristorante Pummarola
Avenida de Europa, 17



Gastronomía Oriental

Ch-G-K

Chino Lotus
Avenida de Europa, 15

Go! Sushing
Avenida de Europa, 40

KabutoKaji Japonés
Av. Navacerrada, 1

M-O

maki
Avenida de Europa, 26,
Zielo Shopping Pozuelo

Miss Sushi
Vía de las Dos Castillas, 33,

Orient Express
Plaza del Gobernador, 3

R...Z

Rajamahal
Avenida de Europa, 27

Sky Sushi Pozuelo
Vía de las Dos Castillas, 15

Sushiolé
Calle de Atenas, 2

TAO Pozuelo
Vía de las Dos Castillas, 9

Tasty
Avenida de Europa, 16

WOK Garden
Calle de Edgar Neville, 2

Yakitori
Avenida de Europa, 27

Zenith, Launch & Bar
Avenida de Europa, 26,
Zielo Shopping Pozuelo

Zen Vintage
Calle Inglaterra, 3



Ahora, disfrútanos también en nuestro nuevo espacio en Marbella
Calle Sierra Bermeja 101 29602 Marbella 951 56 92 12



Por Carmen Millán

Fotografía: @ricardorubiooficial

Juan Carlos de Laiglesia, una vida vinculada al papel

PADRE DE DOS HIJOS Y VECINO DE POZUELO MÁS DE VEINTE AÑOS, DEL QUE PIENSA QUE ES UN MUNICIPIO PRIVILEGIADO AL QUE APRENDES A AMAR. SE DEFINE COMO UN BICHO RARO QUE NO ACABA DE ENCAJAR EN NINGÚN SITIO, LO QUE HACE QUE PUEDA ENCAJAR EN CASI TODOS. LE IMPORTA LA VIDA, EL AMOR, EL ESTADO DE ÁNIMO Y EL PODER VER LAS COSAS CON UNA MENTALIDAD AMPLIA. RESPETUOSO CON LO QUE LE RODEA Y SI HABLAMOS DE RELIGIÓN MÁS, AUNQUE NO SEA CREYENTE Y SUS HIJOS HICIERAN LA PRIMERA COMUNIÓN. SENCILLO, EMPÁTICO, ENAMORADIZO, QUE LLEVA EN LOS GENES LA ESCRITURA A LA QUE TANTO TIEMPO LE HA DEDICADO. HOY NOS CUENTA SU TRAYECTORIA PROFESIONAL Y CÓMO UN ABOGADO TERMINA DEDICÁNDOSE AL PERIODISMO CONSIGUIENDO UNA CARRERA REPLETA DE ÉXITOS QUE NUNCA SE LE SUBIERON A LA CABEZA.

—¿Cómo termina un abogado dedicándose al periodismo?

En el año 81 cuando comencé, no se exigía tener título para ejercer. Empezaba La Movida en Madrid y me tiraba mucho lo que estaba ocurriendo culturalmente y surgió la oportunidad de dirigir una revista que en su origen se

regalaba en diferentes sitios de la noche, de hecho se llamaba Night. En mi casa siempre se ha escrito y para mí redactar me salía de forma natural.

—¿Cómo surge el dirigir una revista sin ninguna experiencia?

Porque en el fondo era un equipo bastante amateur, se cobraba cuando se

podía, era un equipo pequeño... me sirvió mucho. Creé una agenda bastante importante, era cuando empezaban Almodovar, Bibi Andersen, todos los modistos... y esa eclosión en aquellos momentos era muy atractivo, ir a exposiciones, desfiles de moda, conciertos... lo pasé muy bien. Me alegro mucho de haberlo vivido en primera fila.



Verano 2019
9-17 años

**CAMPAMENTO URBANO
DE TEATRO Y CINE !**
+ **RODAJE DE UN CORTO**



www.makingactors.com
687 63 72 57

JUNIO Y JULIO
Pozuelo - Argüelles



**PREMIOS EXCELENCIA
EDUCATIVA**

**MEJOR CENTRO
DE FORMACIÓN PRESENCIAL
en INGLÉS 2019**



En ESCUELA INGLESA nos preocupamos por lograr la excelencia en la educación. Utilizando una metodología totalmente actualizada, nuestros profesores altamente cualificados te ayudarán a alcanzar tus metas en el ámbito del inglés. Puedes escoger entre una amplia gama de cursos a lo largo de todo un año académico adaptados a las necesidades de todo tipo de alumnos. Sea cual sea tu edad, nivel o logro que quieras conseguir, tenemos el curso ideal para ti. Pregunta por nuestros cursos intensivos de verano y disfruta aprendiendo inglés con nosotros.



Nuria Foreman, directora

C/ Benigno Granizo, 7 – Pozuelo de Alarcón – MADRID
Tels.: **91 017 62 39 / 620 35 43 05**
www.escuelainglesa.es | escuelainglesa@yahoo.com

ahobra

**Proyectos, Obras y
Mantenimiento de
Locales Comerciales, Oficinas
y Viviendas**

Seguridad y calidad al mejor precio

91 564 30 18 • 610 55 46 07
info@ahobra.com • www.ahobra.com



Volkswagen



**Audi
Service**

TALLERES RISCAL
Servicio Oficial Postventa

Polígono Industrial Ventorro del Cano
C/ Vereda de los barro, 25
91 633 30 40 - www.servicioriscal.es





Transparencia y profesionalidad
SIEMPRE CERCA DE TI

FRANQUICIADO: ESTUDIO INMOBILIARIO POZUELO, S.L.
C/ Sagunto, 9 - bajo local / Pozuelo de Alarcón

91 21 63 94 5



pozuelodealarcon1.tecnocasa.es

RED EN FRANQUICIA
CADA SOCIEDAD FRANQUICIADA TIENE SU PROPIO TITULAR Y ES INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR

**PONTE EN FORMA
Y DIVIERTETE CON BROOKLYN**

Brooklyn Fitboxing Pozuelo

9'95€
1 Sesión
+ guantes & vendas
gratis

APUNTATE A LA SESION DE PRUEBA EN LA WEB

Avenida de Europa, 31 (esquina c/ Berna)

brooklynfitboxing.com
pozuelodealarcon@brooklynfitboxing.com



Confía en Manos Expertas

Nuevo Balón Intragástrico sin cirugía

Si lo has probado todo para perder peso.

Ahora 3.800€ antes (4.500€)

**Liposucción sin Cirugía desde 399€ /sesión
(LIPOSONONIX)**

Abdomen, Flanco, Cartucheras, Papada, muslo interno, Brazos

Reduce al menos 2 cm. por sesión

Lifting Facial sin Cirugía Oferta 600€/2 ss

Excelentes resultados HIFU ULTHERAPY sin cicatrices ni anestesia



Medicina Estética Avanzada

Avda. del Talgo 204 frente a RENFE ARAVACA

www.aravacamedicinaestetica.es

91 357 05 60



—¿Qué te aportó?

Pues hombre, conocer todos los palos de la profesión. Estaba pegado a todos los departamentos, todos los meses me tenía que inventar como quince temas de primerísimo nivel. Había que estar súper informado y te presionaban mucho en los contenidos, lo que te obligaba a buscar los mejores y estar con los mejores en todos los ambientes. Me obligó a ser un cerebritito de todo aquello.

—¿Cuál crees que fue el éxito de la revista Man?

En esos momentos casi no había medios y tocábamos muchos temas. Hay una generación que se identificaba mucho con ella, la recuerdan como la revista que compraban, con la que se reían, la que le enseñaba a vestir, a comer, a beber y a pensar. Tenía un nicho que ninguna otra cubría, estaban más politizadas, nosotros sacábamos tanto a Aznar como a Alfonso Guerra. Era una revista de ocio o de consumo aunque no me guste mucho llamarla así.

—¿Por qué sales?

Coincidiendo en el 2008 con la crisis y la decadencia de los medios, salgo en el 2009. Pasaban cosas desagradables, exigencias fuera de mis obligaciones planteadas de manera chulesca por algunas personas, mezclaron y tenían que ir cortando cada vez más.

—¿Dónde te diriges cuando sales?

He realizado bastantes cosas, he vuelto a ser freelance y entre tanto he publicado tres libros.

—Entre ellos la única biografía autorizada de Alejandro Sanz ¿Qué tal la experiencia?

Se hizo precisamente en Pozuelo porque Alejandro vivía aquí en la casa de Miguel Bosé en Somosaguas. Fueron unas diez entrevistas largas, cada una sobre diferentes temáticas. Acababa de sacar "Mas" y estaba creando "El Alma al Aire", esa época suya me gustaba muchísimo y lo hice con mucho gusto. La editorial le ofreció varios nombres y Alejandro me eligió a mí, nos llevábamos bien.

—¿Y los otros dos libros?

El segundo es periodístico pero con más aportación personal "Ángeles de neón", aquí cuento los 80 a mi manera, con todos los datos súper comprobados, para mí el más completo. El tercer libro es de ficción, con trampa porque hay un poco de biografía. Todo el mundo termina contando su biografía porque al final sabes que nadie más lo va a hacer.

—¿Cómo ves el periodismo?

Creo que la globalización está dando más valor a la información local porque al final lo que te afecta, te interesa y te importa es lo que está cerca de ti.

Son los medios locales los que de verdad nos interesan, los que nos van a resolver desde dónde comer, qué pasa en la calle de al lado o si hay una obra y esa parte la comunicación global la descuida.

—¿Y qué opinión te merecen las redes y los medios digitales?

Están a otra cosa más encaminados al me gusta o no me gusta o darle un like a una persona que vive en Wisconsin. Eso no es comunicación real es comunicación virtual, la gente se comunica muy poco. Las imágenes que se dan en las redes sociales son falsas, son nuestra cara vendible. Los que se enganchan demasiado al mundo virtual pierden la realidad por completo y es preocupante.

—¿Qué es lo que más te gusta del periodismo?

Casi lo que más me gusta y por lo que empecé es la escritura.

—¿Cuál ha sido la entrevista que más te ha sorprendido?

Más que sorprenderme sería fascinarme porque entré en todo este mundo como un fan. Soy un apasionado de la música y entrevistar a Los Ramones o Bryan Ferri o comer con él fue impresionante, a Jose Luis de Vilallonga con un culturón impresionante, el Marqués de Griñón es un señor interesantísimo. Hay mucha gente que te puede emocionar. Ω

“Con ganas de saborearla ya, ¿verdad? ¡Normal! Todos los acabados son de corte muy fino y están aderezados con mobiliario gourmet. ¿Que no te parece suficiente? ¡Pues la receta no acaba aquí! En el jardín puedes estar al grill todo el día... ¡y coger un colorcito adobado que no veas!”

Carlos. Chef

**CARLOS ES CHEF Y SABE DE COCINA,
PERO NO DE VENDER CASAS.**

**TRANQUILO,
NO SE PUEDE SABER DE TODO.**

*CUANDO SE TRATA DE VENDER TU CASA,
ELIGE LA OPCIÓN MÁS RÁPIDA Y PROFESIONAL*



35 AÑOS DE EXPERIENCIA — LÍDERES DE MERCADO — RED INTERNACIONAL

DESCUBRE MÁS EN
WWW.NOSEPUDESABERDETUDO.COM

Germán Pose

Por Carmen Millán
Fotografía: Ricardo Rubio

vuelve con “Final entre fantasmas”

El

PERIODISTA Y ESCRITOR GERMÁN POSE, VECINO DE POZUELO DE ALARCÓN, ACABA DE PUBLICAR SU NUEVO LIBRO: “FINAL ENTRE FANTASMAS. UN RELATO MÁGICO Y OTRAS FANTASÍAS DEPORTIVAS” (ED. CÍRCULO ROJO). LA PRESENTACIÓN DE LA OBRA TUVO LUGAR EN LA LIBRERÍA LÉ, DE MADRID, Y COMO MAESTRO DE CEREMONIAS ACTUÓ EL CÉLEBRE COMUNICADOR DE TELEVISIÓN PEPE NAVARRO.



Germán Pose
PRESENTA

FINAL ENTRE FANTASMAS



YA A LA VENTA
editorialcirculoroyo.com



Germán Pose y Pepe Navarro en la presentación del libro.

En su nuevo libro, “Final entre fantasmas”, con la excusa de un serial con acento deportivo, Germán Pose despliega a su aire, entre jugosas referencias históricas, reflexiones de tipos sabios, pensamientos diversos y dispersos, divagaciones, delirios, crónicas, alguna confesión... Contiene aire de vodevil, con sus muchas puertas que se abren y cierran y por donde salta un conejo con capa cuando menos se espera. El relato, salpicado de ironía fina y rumbosa, navega por los espacios infinitos que habitan en el recuerdo de un gol; la rabia maldita de Kasparov, noqueado por el jaque mortal de una

máquina; en Murakami, envuelto en sus tinieblas espirituales de corredor de fondo, o en la elegancia sublime del antihéroe que hace de tripas corazón. Hasta Jesucristo, en su Vía Crucis fatal, tiene vela en esta trama.

Un curioso duelo literario con la vida y la muerte, la pasión, el dolor, el placer, el cielo y el infierno, la sangre, el sexo, los héroes y las tumbas. Elementos de la vida, que es el teatro de los sueños; por cierto, glorioso título por el que también es conocido Old Trafford, el estadio del Manchester United, gracias a sir Bobby Charlton. Por algo será. Ω

CHANOE, ¿DÓNDE SI NO?



CHANOE es un exclusivo complejo de espacios y servicios centrado en la restauración y el entretenimiento, con especial peso del mundo del motor de colección y un singular modo de comercializar objetos vintage.

Pero con el corazón en la mano, CHANOE es el sueño de todo aficionado al motor clásico y de colección convertido en realidad. Los espacios de CHANOE en la C/ Luis Buñuel, 1 en la Ciudad de la Imagen se dedican a la restauración, múltiples y diversos eventos sin límites a la imaginación y la apasionada forma de custodiar y cuidar vehículos singulares. Tres espacios principales complementados con actividades transversales de venta e intercambio de objetos singulares, vintage markets temáticos y promoción del asociacionismo en torno a los vehículos clásicos y singulares.

La suma de todo es un resultado variable que semana a semana se completa con las propuestas del público que generan iniciativas muy atractivas e incorporan enfoques originales a actividades cotidianas (cumpleaños y fiestas conmemorativas tematizadas, la sorpresa como elemento integrante de un acto, la personalización de la decoración para actos sociales, etc.) CHANOE se ha convertido en pocos meses en el lugar donde cualquier cosa es posible, cualquier evento realizable y cualquier idea cuenta con opciones de llevarse a cabo. Las reuniones del segundo domingo de mes dirigida a vehículos clásicos, o la del cuarto domingo centrada en los coches y motos americanas y la cultura y música de los EEUU han generado una afluencia fiel de público que se verá incrementada en la nueva temporada con nuevas citas semanales.

Del mismo modo la fidelidad de la clientela del Restaurante Chanoe Motor Bar y los menús semanales y de festivos lo ha convertido en un punto obligado de referencia que ha obligado a ampliaciones continuas hacia los espacios descubiertos y terrazas posteriores, que podrán ofrecer en la nueva temporada, servicios originales, innovadores y a medida de las solicitudes del cliente.

La gran ventaja de su emplazamiento, frente a Telemadrid en la Ciudad de la Imagen, en un entorno libre de edificios, rico en plazas de parking, múltiples zonas verdes y múltiples accesos desde las principales vías de circunvalación (M40-M50) lo convierte en un cómodo punto de reunión y referencia en la zona de influencia de Pozuelo de Alarcón, Somosaguas y Boadilla del Monte.





MAYORES EN BIENESTAR

RESIDENCIAS ORPEA ARAVACA Y ORPEA VALDEMARÍN

Nuestro objetivo es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes. Por eso ofrecemos programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

APARTAMENTOS CON SERVICIOS ORPEA ARAVACA

Junto a la residencia se encuentra el complejo de apartamentos con servicios de 1 o 2 habitaciones para estancias temporales o permanentes. Con espacios comunes, un exclusivo restaurante y un amplio catálogo de servicios sanitarios, hoteleros, culturales...

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la máxima calidad. **Compruébelo.**

ORPEA MADRID ARAVACA

Avda. del Talgo, 53
28023 - Aravaca - Madrid
913 878 790

ORPEA MADRID VALDEMARÍN

C/ Blanca de Castilla, 8
28023 - Aravaca - Madrid
917 400 566

SÍGUENOS
EN FACEBOOK 

www.orpea.es

EN LA ZONA NOROESTE DE MADRID SIEMPRE HAY UN CENTRO ORPEA CERCA DE USTED:

ARAVACA COLLADO VILLALBA EL ESCORIAL LAS ROZAS LAS ROZAS PUNTA GALEA TORRELODONES VALDEMARÍN VILLANUEVA DE LA CAÑADA