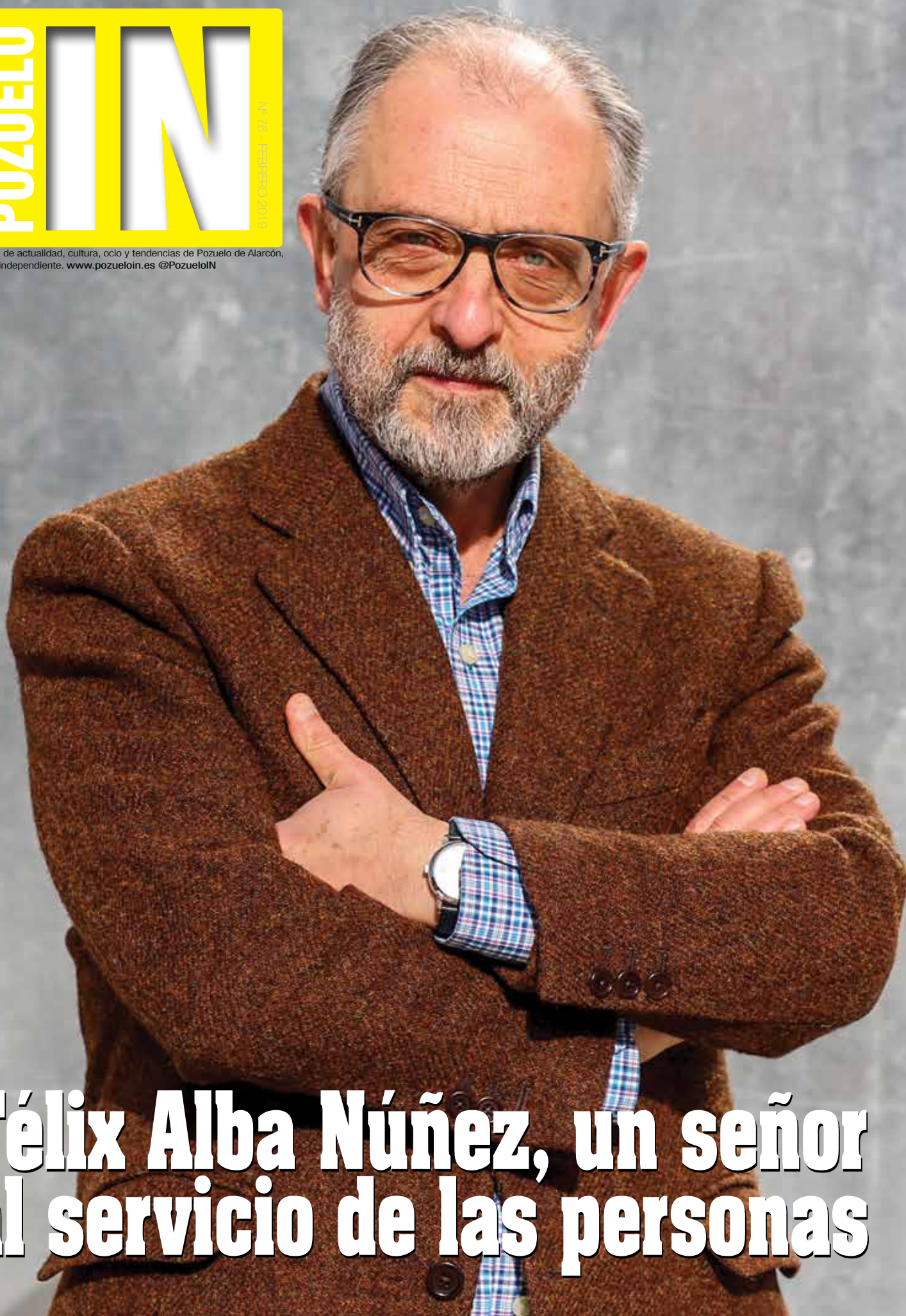




Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es @PozueloIN



**Félix Alba Núñez, un señor
al servicio de las personas**

WE EAT CHALLENGES FOR BREAKFAST

OPEN DAY

27 FEBRERO 10:00h

REGÍSTRATE EN: colegioliceosorlla.es/openday



Liceo Sorolla

91 351 23 45
Avda. Bularas 4, Pozuelo de Alarcón

ÚNETE A LA FIESTA

NINTENDO SWITCH™



DEL 8 AL 24 DE FEBRERO

Autovía A5, salida 22
Autobuses 528, 534, 539,
541, 545, 546, 547 y 548
intuxanadu.com

intu
Xanadú



PROPERTIES

AGENCIA RE/MAX TOP 10 VENTAS DE ESPAÑA

POZUELO ESTACIÓN

Plaza del Gobernador, s/n

Buscamos emprendedores que quieran tener una carrera inmobiliaria de éxito

¡Únete a nosotros!

Y trabaja con la libertad que a tí te gusta

Llámanos al 91 621 66 89
o envía tu CV a
properties@remax.es



DEFINIMOS POZUELO

06 Actualidad

EN RED resumimos los acontecimientos habidos y por haber...

10 Comentarios

Miguel Redel, Doktor Castells, y Ángel Gómez analizan la actualidad.

ENTREVISTAS

20 Félix Alba

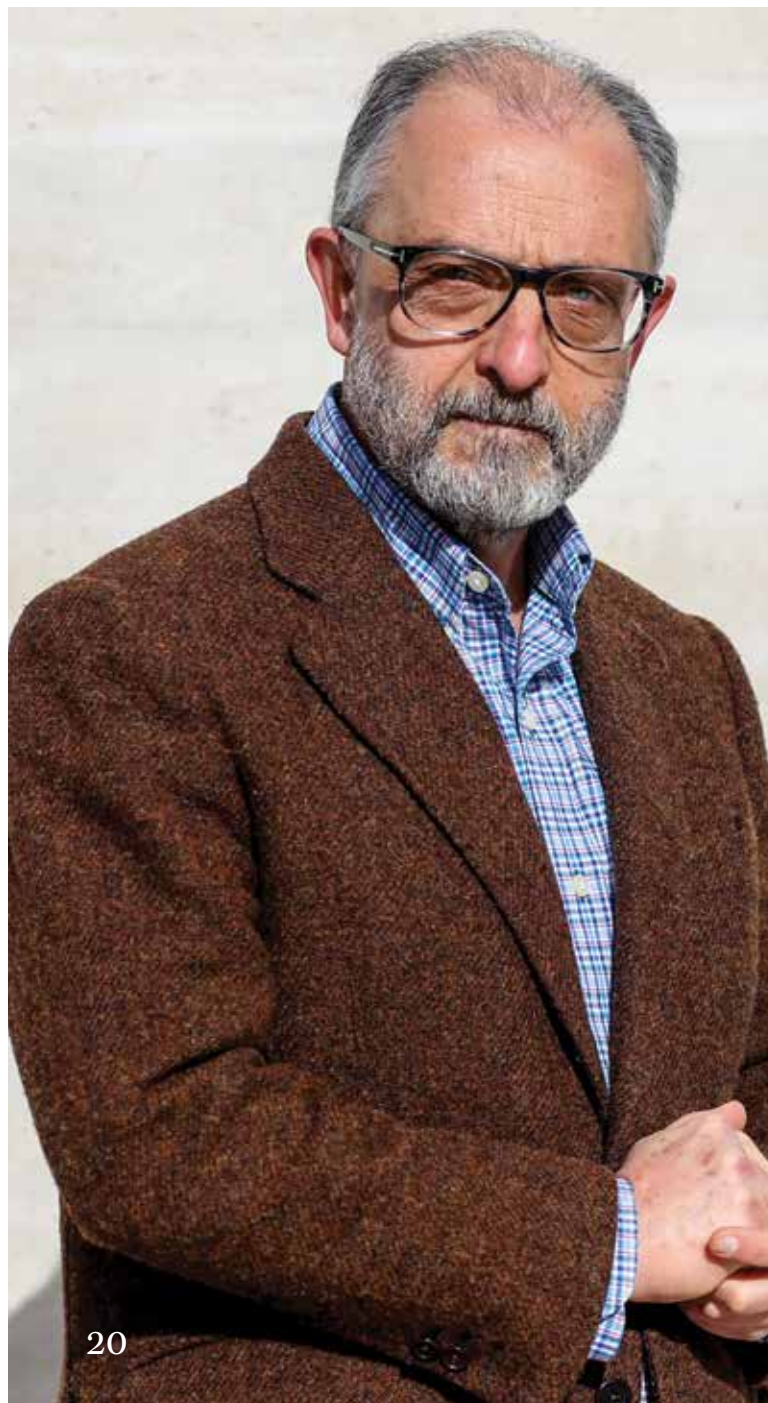
"El tener tu profesión fuera de la política te da mucha libertad".

40 El Baúl de Katy

Emiliano Suárez, su nombre representa una de las sagas familiares más importantes de la industria de la joyería de España.



*Definiendo las noticias,
la cultura, la moda,
la gastronomía
y las personalidades
que impulsan
Pozuelo de Alarcón*



EDUCACIÓN

36 Grafología, un programa intergeneracional de acompañamiento y la coherencia a la hora de educar a nuestros hijos componen este especial.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Publicación auditada por:



Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: MIGUEL REDEL

REDACCIÓN: CARMEN MILLÁN, KATY MIKHAILOVA, TERESA HAERING.

COLABORADORES: DOKTOR CASTELLS, ÁNGEL GÓMEZ.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO, BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO.

DTO. PUBLICIDAD: Mª TERESA HAERING PORTOLÉS, SUSANA GONZÁLEZ LAFUENTE.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es — 91 016 08 91

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 680 53 02 49

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.



1 Domingo Domené dará comienzo con su pregón las Fiestas en honor del Glorioso San Sebastián en #Pozuelo



2 La asociación Cívica de Vecinos por Pozuelo no encuentra respaldo en los partidos con representación en el Ayuntamiento



3 @AngelBascunana "A pesar del rechazo del PP, insistiremos en pedir mejoras en la Llorente"



4 El @GMSPOzuelo denuncia el abandono que sufren los vecinos de La Poza de #Pozuelo



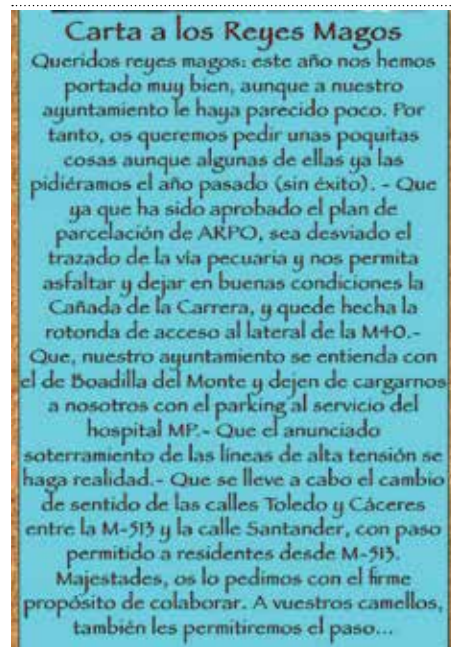
5 @CsPozuelo propone a la Comunidad de Madrid elaborar un protocolo unificado contra la violencia sexual en las fiestas de los municipios



6 562.000 euros para acondicionar y ajardinar el parque Ramón y Cajal de #Pozuelo



7 @Somos_Pozuelo pide revitalizar los barrios históricos de Pozuelo



8 @Asoc_LaCabana: De nuestra #cartalosreyes nada de nada... seguiremos reclamando! #LaCabañaExiste

“Convirtamos Madrid en la región más próspera de Europa”

- ✓ Bajamos los impuestos y aumentamos las exenciones en el IRPF, Sucesiones y Donaciones
- ✓ Hasta 1.000 € de deducción por hijo en gastos de guardería
- ✓ ‘Tarifa 0’ para autónomos que contraten por primera vez

Ignacio Aguado
Portavoz Ciudadanos
Comunidad de Madrid



MIDAS TE CONCEDE 3 DESEOS

Aceite + Filtro + Revisión de 30 Puntos de Seguridad

49'99€ Por solo*

 **COCHE DE SUSTITUCIÓN GRATIS****

POZUELO DE ALARCÓN

Av. Juan Pablo II, 27
(Junto Estación Cercanías)
Tel: 91 129 70 24

Av. de Europa, 25 y 30***
(Próximo C.C. Zielo)
Tel: 91 714 07 04



www.midas.es

HORARIO ININTERRUMPIDO: Lunes a Viernes: 08:00 a 20:00 h. Sábados: 09:00 a 14:00 h.

*Precio válido para Mantenimiento Esencial en vehículos de más de 10 años con Aceite Midas hasta 6L de capacidad. Suplemento long life 25€, 4x4: 20€ y furgonetas 25€. Consultar precios para otras edades del vehículo en www.midas.es
Servicio coche de sustitución gratuito para cualquier servicio. Coste de gasolina no incluido en el servicio. * En Avd. Europa, 25-30 también Servicio de MOTOS.



- 10 Miguel Rellán, Pablo Milanés, Gonzalo de Castro, Lola Herrera, Pastora Soler y el humor de Yllana se subirán a las tablas del MIRA Teatro de #Pozuelo



- 11 El @LiceoSorolla acoge por primera vez en #Madrid #Infantour, la Feria de Escuelas Infantiles



- 12 La Plaza de la Coronación de #Pozuelo fue el escenario del Manteo del Pelele



- 13 Más de 2.000 participantes en el Cross del Maestro celebrado en el Parque Forestal Adolfo Suárez de #Pozuelo



- 14 @ColegioMirabal celebra el "2nd Youth Workshop Business & Economics" #educacion



- 15 El ciclo "La novela al rescate de la historia de España" en el Espacio Cultural MIRA de #Pozuelo



- 16 La @Umusicalpozuelo ofrece su concierto anual este sábado en el #MiraTeatro #Pozuelo



- 17 El polideportivo el Torreón acogió este fin de semana el VII Trofeo Ciudad de #Pozuelo de #Natacion @CNPOZUELO



VOX



pozuelo@madrid.voxespana.es

El Pozuelo por venir

www.voxespana.es

91 141 96 07



Ahora, disfrútanos también en nuestro nuevo espacio en Marbella
Calle Sierra Bermeja 101 29602 Marbella 951 56 92 12

Comentarios

DENTRO: Miguel Redel / Doktor Castells / Ángel Gómez Sánchez



Pozuelo IN habla...

Miguel Redel

El ruedo político

EL ESPERPÉNTICO ESPECTÁCULO DE MENDICIDAD Y SOBERBIA QUE NOS OFRECE EN OCASIONES EL MUNDO DE LA POLÍTICA ES MÁS PROPIO DE UNA OBRA DE VALLE-INCLÁN: Uno enfadado porque él era el mejor candidato a La Comunidad, otra acaparando a su nuevo líder nacional el día de reyes cual Gollum con su preciado tesoro para hacer méritos, el nombramiento de candidatos al que éstos siguen como el sorteo

de la Lotería de Navidad con botella de champagne en mano... total, se juegan cuatro años de trabajo bien remunerado y en algunos casos poco exigido. Renunciar a la dignidad a ese precio a la vista está que para algunos les compensa, ya que en el mundo real quizá les costase conseguir un empleo de becario en las empresas amigas creadas al amparo de la administración... es broma, allí sí lo encontrarían. El problema, para ellos, es que perderían la

seguridad que te da el aferrarte a un cargo durante cuatro años a razón de unos 100.000 euros anuales, aunque haga sol, llueva, granice o te imputen. Además, "¿quién le dice a uno que cuando me vaya a ese trabajo que tan bien he negociado con el partido no me largarán a los seis meses?"... es todo muy complicado.

Otra de las enormes ventajas que te brinda el ser, por ejemplo, alcalde de un lugar como Pozuelo de Alarcón, es que aunque realices tu trabajo con desidia, desconocimiento, desprecio y egocentrismo, tu jefe, esos miles de personas que se quitan de lo suyo para pagar tu no despreciable sueldo, en cuatro años no te van a llamar jamás a consultas para pedirte explicaciones. Es más, los podrás tratar como imbéciles que como ellos están en otra guerra no te lo afearán.

Visto desde esta perspectiva quizá compense perder totalmente la dignidad y tirarse al fango... es más, ahora que lo pienso, si volviera a nacer, con doce años me pondría como actividad extraescolar ir martes y jueves por la tarde, y fines de semana a la sede de un partido ganador a jugar al juego de "jajaja, jijiji, date la vuelta que te apuñalo". Me saldría más barato que estudiar aeronáutica en Stanford y seguramente tendría más futuro... También es broma, para eso hay que servir, hay que estar hecho de otra pasta y traficar demasiadas veces con tu alma. Ω

adidas
OUTLET STORE

asics

CONVERSE ➤

GEOGRAPHICAL
NORWAY

Nike
NikeFactoryStore

PUMA

THE
NORTH
FACE

Sports Hunters



DESCUENTOS DEL **30%** AL **70%**

Las Rozas A-6 Salida 19

Hunters, welcome

las rozas
thestyleoutlets



**Paseando
por Pozuelo
Doktor Castells**

Badenes en Pozuelo: Pinchazo asegurado

EL OTRO DÍA TUVE LA MALA SUERTE DE PINCHAR EN LA CONCURRIDA AVENIDA DE EUROPA EN POZUELO DE ALARCÓN.

Para mi sorpresa, descubrí que se me clavó un tornillo de los que andan sueltos en los múltiples badenes, esos deteriorados obstáculos artificiales que pueblan las calzadas de nuestro Municipio para limitar la velocidad de los coches.

Iba a escribir un post protesta, de esos a los que la alcaldesa y sus gobernantes no hacen ni puto caso, pero cansado de ser un buen ciudadano, pagar mis impuestos y sufrir sus incompetencias, he pensado que a lo mejor escribiéndoles un soneto tenemos más suerte, arreglan las calles y además lo peto.

Ahí va:

Al taller acabará por ir,
el Banco será su destino,
si con poco atino,
a Pozuelo ha de venir.

Si los amortiguadores ya cambió
y la multa de la ORA tiene pagada,
la Avenida de Europa postrada,
le mostrará una espiral que no evitó.

El badén roto le ha tendido
una trampa que su rueda no pudo evitar,
el tornillo, que se encontraba perdido.

Su coche ha de pinchar
el Ayuntamiento le ha jodido
otro vado en su camino, se quiso cruzar. Ω



RESTAURANTE CASA TERE

La **renovación** de Casa Tere, 40 años después de su apertura continúa su andadura.



Ahora que llega el buen tiempo podremos disfrutar de su renovada terraza para 80 comensales y disfrutar de su clásica carta unida a las últimas tendencias gastronómicas.



Ven a las terrazas y salones de Casa Tere, podrás disfrutar tus eventos y celebraciones.



RESERVAS: 913521998/917157622
casatererestaurante@gmail.com

Nos puede encontrar en:
Avda. Juan Pablo II, 64
Pozuelo de Alarcón
28223 Madrid

Cosas de Pozuelo:

Ángel Gómez Sánchez

Historia de una invasión permitida

EL DÍA 11/06/2002 LA FINCA Nº 1 LOCAL-ALMACÉN SITUADA EN LOS SEMISÓTANOS DEL EDIFICIO DE LA C/ GARCÍA Y ÁLVAREZ Nº 15 Y TRAVESÍA DE GARCÍA Y ÁLVAREZ Nº 2, ha cambiado su uso a local-aparcamiento y cuartos trasteros. Trasteros que se inscriben con independencia a favor de sus adjudicatarios en el tomo 900, libro 893 de Pozuelo, folios del 141 al 191, fincas números 14394-1 a 1434-26 inclusives. Los mencionados garajes y cuartos trasteros, según el servicio de arquitectura y urbanismo de este Ayuntamiento, emite informe de 1/12/2009 en el que comunica que consultado el proyecto de reforma, las obras del ce-

rramiento del garaje realizadas se ajustan a la licencia concedida con fecha 11/10/2002.

¿Cómo es que se inscriben los garajes y trasteros antes de construirlos? Estos se construyen en unos locales sin acceso al exterior, cuyo uso era a través del interior del mencionado edificio y por el patio de luces. A pesar de este problema, el Ayuntamiento concedió la construcción de los garajes.

Éste fue el motivo de la invasión permitida de la C/ Ángel Gil Coca por las mencionadas calles anteriores.

La misma se realizó a través del patio de luces de dicha comunidad, cuya linde con la mencionada calle era un muro de contención de 3 a 4 metros

de altura, siendo parte del mismo derribado para construir la actual rampa existente e ilegalmente dar salida a los vehículos, rebajando la calzada de la calle invadida, colocando una puerta de vado, con su respectivo cerramiento, con placa nº 085. Toda esta obra fue realizada dentro de la C/ Ángel Gil Coca.

El día 21/10/2008, ante la falta de información a los vecinos, informamos al Ayuntamiento. De nuevo ante el silencio administrativo, solicitamos una reunión con el Sr. Pérez Hickman a través de su secretaria Dª Amparo. Fueron tantas sus ganas por recibirnos que a los tres días recibí una llamada de Dª Casilda, me dijo que era la directora de Urbanismo, y me decía que ninguno de los dos tenían nada que ver con las referidas obras, deribándome a la Concejal de Patrimonio Dª Pilar Garrido, la cual nos prometió visitar las obras realizadas.

Reconozco que no tenía muchas esperanzas de que cumpliera su promesa, pero cumplió, acompañada de D. Agustín Rivero y Dª Begoña, de Patrimonio.

Una vez visitadas, emitió un escrito a la Comunidad de Propietarios de la C/ Gracia y Álvarez nº 15 con fecha 26/10/2010 requiriendo que en el plazo de quince días restablecieran el dominio público municipal a su anterior estado, retirando el cerramiento que constituye la salida.

Queda por parte del Ayuntamiento demostrado que dichas obras fueron ilegales.

Dicho requerimiento tuvo respuesta por parte del Sr. Presidente de la Comunidad con un escrito de fecha 15/11/2010 alegando la ilegalidad so-

Ángel G. Bascuñana

Un candidato serio, trabajador y que conoce Pozuelo.

Un vecino dialogante, cercano y con experiencia que encabeza un equipo unido, preparado y que lleva años trabajando para hacer un Pozuelo más cohesionado, solidario y sostenible.

Si crees que es la hora del cambio y quieres colaborar no dudes en contactarnos en:

✉ gruposocialista@pozuelodealarcon.org

🐦 @PSOEPozuelo

📘 PSOE Pozuelo

☎ 699 06 51 88



bre las fechas de las obras realizadas, asegurando que en ningún momento era consciente de dicha infracción, puesto que el cerramiento y rampa ya existían en la entrega de las viviendas sin ser este modificado, dice enviar escrituras en donde queda reflejado y no pudiendo adjuntar copia del proyecto original con fecha de 1973 por no encontrarse en los archivos del Ayuntamiento (perdido). Termina usted diciendo que esperan que esta situación se regule y que les hagan saber si es necesario algún tipo de concesión para poder tramitarla.

Sr. Presidente, le doy contestación a su escrito como inquilino desde el 29/06/1976 y con la misma fecha comerciante en un local de la C/ Jesús Gil González 27, y le digo más, entre este número y el 29, era por el único sitio por donde teníamos acceso a la C/ Ángel Gil Coca, la cual como ustedes pueden comprobar, era un fondo de saco.

El edificio de García y Álvarez, 15 y Travesía de García y Álvarez, 2 nunca tuvieron una rampa. Dice usted no poder presentar el proyecto original, no se moleste usted, pues el cerramiento de reformas y construcción de los garajes y trasteros construidos en los bajos de su edificio los puede justificar con la licencia autorizando dichas obras con fecha 11/10/2002. Se autorizaron las obras de construcción de 13 garajes y 13 trasteros cuatro meses después de haberlos inscrito en el Registro de la Propiedad el día 11/06/2002, ¿cómo se explica esto?. Entendemos que no encuentre la licencia ni el proyecto de las obras, estas no existen en el archivo del Ayuntamiento.

Después del primer requerimiento de la Concejal de Patrimonio el 26/10/2010, han recibido otros solicitando la restitución de la parcela municipal con fechas 12/05/2011, 10/11/2011 y 14/03/2013. Éste último lo recibí en una visita a Patrimonio firmado por la Concejal Secretaria de la Junta de Gobierno Local, que en aquella época era D^a Susana Pérez Quislan. En dicho escrito hacía referencia al requerimiento de restituir al Ayuntamiento la referida parcela municipal, retirando para ello la puerta instalada en la rampa de salida de su garaje aparcamiento. Rectifico diciendo que no es un garaje aparcamiento, es un garaje privado del edificio. Que la puerta que dice retirar no está en la rampa de salida de su garaje, su garaje está construido dentro del semisótano del edificio, teniendo estos sus cerramientos. La puerta que usted dice retirar se encuentra dentro de la C/ Ángel Gil Coca, retirando la mencionada puerta no recupera la parcela municipal, tienen que retirar el cerramiento y la rampa para que ésta vuelva a su estado original.

La gran sorpresa fue cuando el Ayuntamiento aconseja a los mencionados invasores que soliciten una concesión demanial para la utilización privativa de dicho vial público configurado como rampa de acceso.

¿Cómo se les ocurre recomendar una concesión demanial, cuando ustedes están pidiendo la restitución de la mencionada parcela y retirada del cerramiento por considerarla ilegal?

Todo esto es consecuencia del "error" del Ayuntamiento que en el año 2002 concedió la construcción de 13 garajes y 13 trasteros en un local sin acceso al exterior.

Por este "error" realizaron sin permiso las obras y construcción de una rampa ilegal que a día de hoy sigue existiendo en la C/ Ángel Gil Coca. Ω



AUTÉNTICA COCINA ASTURIANA



JORNADAS GASTRONÓMICAS POZUELO DE CUCHARA

Entrantes: Croquetas de Cabrales
y empanada de chipirones

Plato principal de Cuchara:

Fabes con perdiz

Postre: Arroz con leche

caramelizado o frisuelo relleno

Bebidas y Café: Botella de sidra
natural, refresco, cerveza o agua

Horario: L-D: de 13:30 a 16:00
del 1 al 15 de febrero de 2019

39€ /persona

Entrantes: Alcachofas
naturales a la plancha
o pastel de cabracho

Plato principal de Cuchara:
Verdinas con Pixín y almejas

Postre: Tarta de sidra
o sorbete de manzana

Bebidas y Café: Botella de
sidra natural, refresco,
cerveza o agua

Horario: L-D: de 13:30 a
16:00 del 15 al 28
de febrero de 2019

39€ /persona

www.canciechu.es
RESERVA EN SAN VALENTÍN

Teléfono de reservas: 915 13 56 76
C/ Enrique Granados, 6, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid



facebook.com/canciechu

@canciechu



Emprendedores

FERNANDO MORALES

Especialista en
Organización y Gestión
de Personas

Con 26 años de experiencia
en multinacionales

La incertidumbre



LAS ORGANIZACIONES ACTUALES VIVEN INMERSAS EN UN ENTORNO DENOMINADO VUCA, concepto

que se fraguó en la década de los noventa por los soldados norteamericanos de las fuerzas especiales, que responde al acrónimo inglés Volatility (V), Uncertainty (U), Complexity (C) y Ambiguity (A).

El hombre desde tiempos inmemoriales ha tratado de prever el futuro, a través del estudio de las estrellas, el zodiaco, profecías, etc.; siempre hemos tratado de adivinar y/o entender qué es lo que nos ocurrirá en el futuro.

A pesar de todos nuestros esfuerzos adivinatorios todavía, que yo sepa, no hemos sido capaces de adivinar qué es lo que nos va a ocurrir en el minuto siguiente de nuestras vidas. Tratamos de planificar nuestro tiempo con agendas

cada vez más complejas o con programas informáticos que nos ayudan a organizar nuestras tareas futuras.

Este interés por organizar el futuro nos aporta control sobre nuestras vidas y eso nos transmite la sensación de seguridad que necesitamos para poder seguir adelante.

A pesar de todo ello siempre hemos vivido en un entorno VUCA, un entorno volátil, incierto, complejo y ambiguo, en el que no hemos conseguido saber, qué es lo que nos va a deparar la inmediatez del tiempo venidero.

Si miramos a nuestro alrededor son muy pocas las cosas sobre las que tenemos algún tipo de control y pese a ello en muchas ocasiones nos aferramos a estas situaciones dejando a un lado las cosas que sí dependen de nosotros. Como dice Victor Koppers en sus conferencias, “yo no puedo decidir si llueve o no, pero sí puedo decidir si me mojo o saco el paraguas”.

En el entorno empresarial nos ocurre lo mismo. Las empresas las forman personas y las personas tenemos nuestro carácter, personalidad que trasladamos queriendo o de forma inconsciente a todo lo que nos rodea. Un buen amigo mío siempre me dice lo mismo, si quieres saber como se hacen las cosas en una empresa reúnete con el Dueño, Presidente o CEO y dependiendo de como actúe y de su personalidad, te puedes hacer una idea de como funciona la empresa.

Decía Winston Churchill, “El político debe ser capaz de predecir lo que va a pasar mañana, el mes próximo y el año que viene; y de explicar después por qué fue que no ocurrió lo que él predijo”. Con el fin de minimizar el efecto incertidumbre solemos hacer, previsiones sobre el negocio, marcar estrategias que nos permitan, a corto, medio y largo plazo, tener una posición en el mercado, contar con sistemas in-

VÍSTETE ESTA PRIMAVERA EN
ALGO DIFERENTE. SÉ ORIGINAL



Plaza del Gobernador, 3
Pozuelo de Alarcón

Tel. 689 43 86 03



@algo_diferente_pozuelo

Algo Diferente

ternos que analicen de forma rápida el cumplimiento o no de los objetivos. Todo ello orientado a poder cambiar de estrategia, objetivos, procedimientos con cierta inmediatez y oportunidad de corrección. Como nos indicaba Churchill debemos saber en todo momento qué nos está ocurriendo, explicarlo y tomar las decisiones necesarias para corregir las desviaciones entre nuestra previsión y la realidad de los acontecimientos.

Una herramienta eficaz que nos permite reducir la incertidumbre es el establecimiento de objetivos, mediante la fórmula SMART: Específicos, Medibles, Alcanzables, Realistas, y con una planificación Temporal determinada. A la hora de definir nuestros objetivos debemos tener en cuenta que hay factores sobre los que no podemos actuar o donde nuestro campo de actuación es muy reducido. Como decía San Agustín, "Señor, concédeme serenidad para aceptar todo aquello que no puedo cambiar, fortaleza para cambiar lo que soy capaz de cambiar y sabiduría para entender la diferencia."

Quiero centrarme en uno de los errores a mi entender más comunes, que me he encontrado a lo largo de mi experiencia profesional, en la fijación de objetivos y que en mi opinión tiene mucho que ver con centrar nuestros objetivos en cosas fuera de nuestro control.

Si observamos la estructura de una cuenta de resultados el primer ítem que nos aparece son los Ingresos. Es muy habitual que en el establecimiento de objetivos el primero sea ganar un X% más que el año anterior. Y no es menos cierto que en la mayoría de las ocasiones pensamos que para ganar más hay que vender más, poniendo nuestro objetivo de control en un factor externo a la Compañía. Nuestros Clientes Los ingresos dependen en gran medida del Cliente. Sam Walton, fundador de la cadena Norteamericana de

almacenes Wall Mart, decía "Solo hay un jefe. El cliente. Puede despedir del presidente hacia abajo; simplemente poniendo su dinero en otro lugar".

La influencia sobre nuestros clientes es relativa, podemos trabajar nuestro marketing, fuerza de ventas, publicidad, etc, pero aún así hay un elevado porcentaje de incertidumbre, puesto que el Cliente es alguien ajeno a mi negocio. En cambio, si hay factores sobre los que nuestra influencia es mucho mayor y que en gran medida dependen de nosotros, los gastos. Podemos conocer el coste de fabricar un producto o prestar un servicio, su margen de contribución, los productos o servicios que tenemos que realizar para llegar al punto de equilibrio, etc., en definitiva en los costes tengo más certezas que incertidumbres.

Un ejemplo sencillo de los datos que si dependerían de mí, serían:

Primero- Conocer mis objetivos, qué productos o servicios voy a ofrecer.

Segundo- Cuánto me cuesta fabricar o prestar, cada uno de esos productos o servicios.

Tercero- Qué costes fijos tengo que soportar para poder hacer frente a la fabricación o prestación del servicio.

Cuarto- Qué margen de beneficio voy a aplicar a cada uno de ellos,

Quinto- Cuántos productos o servicios tengo que vender para cubrir el coste total.

Sexto- A partir de qué cantidad de ventas obtendré beneficios para la empresa. Son pasos sencillos que nos pueden ayudar a analizar con más detenimiento la estructura económica de nuestra empresa o negocio. Es verdad que dejen fuera otra multitud de factores que influyen en los costes como la capacidad de producción (capacidad ociosa), el margen de contribución por cada producto o servicio, estrategias de inversión, amortizaciones, etc. ratios complejos que necesitarían de un estudio más exhaustivo, que un solo artículo

cuya finalidad es intentar reflexionar brevemente, sobre pequeños conceptos que puedan mejorar nuestra empresa o negocio.

No me quiero extender mucho más, puesto que este tema es muy amplio y solo pretendo dar unas pinceladas sobre el mismo, pero como resumen y siguiendo con la premisa de Sam Walton. Nuestros Clientes cada vez están más informados, tienen más claro que es lo que quieren. Por eso es imprescindible mentalizarnos de que nuestro Jefe es el Cliente, que nuestro negocio debe estar orientado a cubrir sus expectativas mediante, entre otros elementos, la calidad del producto o servicio ofrecido, el precio de venta con respecto a mis competidores, el trato, nuestro conocimiento y experiencia, el cumplimiento de plazos, etc, son premisas imprescindibles si queremos tener un futuro a largo plazo.

Ahora que comienza el año es un buen momento para revisar nuestros objetivos, marcar los plazos de revisión y sistematizar el análisis de las desviaciones que se puedan producir. Centrar nuestros esfuerzos en lo que depende de nosotros, no caer en la queja de esto y lo otro y recordar como dice Victor Koppers "Si llueve saca el paraguas, si te constipas, frenadol". Entender esas posibles desviaciones como factores de aprendizaje y oportunidades de mejora de nuestros productos o servicios.

Como conclusión, hay muchos factores que influyen en nuestros negocios, sobre algunos podemos influir y sobre otros no. Centrémonos en aquello que dependa de nosotros e intentemos minimizar el impacto de aquello que no y sobre todo seguir adelante, buscando nuevas alternativas para crecer y mejorar. Os dejo esta reflexión de la Madre Teresa de Calcuta "Cuando por los años no puedas correr, trota. Cuando no puedas trotar, camina. Cuando no puedas caminar, usa el bastón... ¡Pero nunca te detengas!". ☺

ACOLCLIMA
CALDERAS DE CONDENSACIÓN

¿NECESITAS CAMBIAR TU CALDERA?
VEN A CONOCERNOS

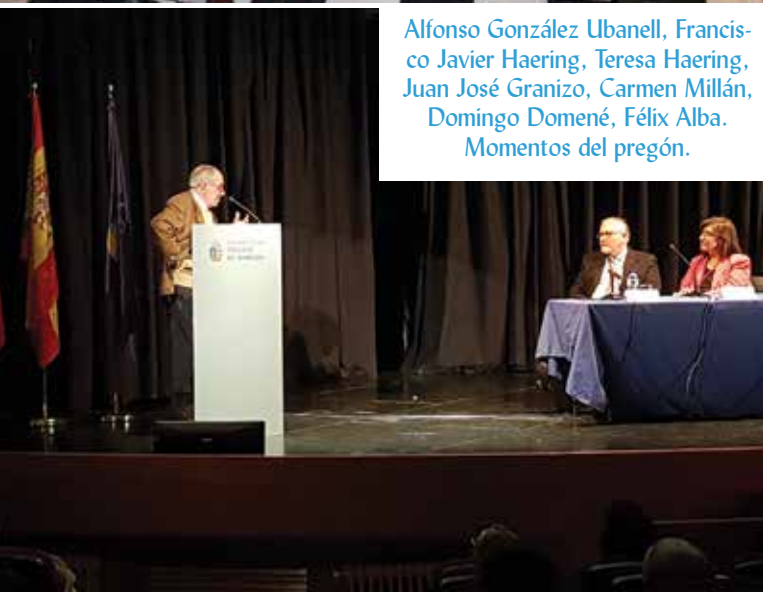


Visitanos en Carretera de Húmera 87. Pozuelo de Alarcón. 28224
Tlno. 669 636 658 | 91 5990339

Pozuelo celebra las Fiestas de San Sebastián



Alfonso González Ubanell, Francisco Javier Haering, Teresa Haering, Juan José Granizo, Carmen Millán, Domingo Domené, Félix Alba.
Momentos del pregón.



Domingo Domené, dedicado en cuerpo y alma a la docencia en Pozuelo hasta su jubilación, fue el encargado del Pregón de las Fiestas de San Sebastián que se celebró en la sala Educarte en el Camino de las Huertas. El acto contó con la presencia de Juan José Granizo, Presidente de la Hermandad del Glorioso San Sebastián y la alcaldesa de Pozuelo.

Domingo es un experto en Historia, desde la de Pozuelo de Alarcón hasta la de España, y en esta ocasión explicó los orígenes de las fiestas así como las tradiciones religiosas y profanas que se unen en unos días muy especiales para los vecinos, por la gran cantidad de costumbres que se desarrollaron estos días: Vestir al santo, la tirada de naranjas, procesión solemne, misa vespertina o incluso el manto del pelele.

Fue un pregón muy emotivo, lleno de detalles y cariño ya que Domingo es muy querido en el pueblo. Al acto asistieron concejales del gobierno y la oposición así como figuras relevantes de la localidad, para celebrar de forma conjunta el comienzo oficial de las fiestas y mantener viva una tradición de siglos con ilusión y significado. Ω



PLATOS INCONCEBIBLES
ALQUILER DE CÁMARAS
PRODUCCIÓN DE PROGRAMAS



PRODUCIMOS
TU PROGRAMA
A MEDIDA

www.averal.es

C/ VALLE DEL TORMES, 2 - LOCAL 105 - CIUDAD COMERCIAL LAS LOMAS - BOADILLA DEL MONTE - MADRID
LEON@AVERAL.ES - 691 816 351



FISIOTERAPIA CENTRO

Tu salud nuestro objetivo

- Traumatología y Medicina Deportiva.
- Rehabilitación.
- Fisioterapia.
- Fisioterapia Respiratoria para Bebés.
- Nutrición y Dietética.
- Pilates (Suelo y Máquinas) y Pilates embarazo.
- Readaptación Deportiva.

Calle París, 4 — Pozuelo de Alarcón

Tlf. 91 351 35 28 — pozuelo@fisioterapiacentro.com

OFERTA

25 euros por sesión
Privada de Fisioterapia
en Bono
de 10 sesiones*



**Nuestro propósito es Curar, Prevenir
y Recuperar a nuestros Pacientes**

*Validez de la Oferta es hasta el 28 de febrero de 2019.



Diseño | Profesionalidad | Producto
Calidad | Economía | Innovación | Servicio

www.proyectobano.com



PROYECTO
BAÑO

IBAÑERAS FUERA!
Cambiamos su bañera
por plato de ducha antideslizante en **24 horas**

Especialistas en la reforma
del cuarto de baño

916 266 134

C/ Mónaco, 46
Soho de Európolis
Las Rozas de Madrid
comercial@proyectobano.com



Botánico

Un nuevo concepto de **Cooking Club Restaurant**

**COCINA MEDITERRÁNEA ORGÁNICA
REALIZADA CON LOS INGREDIENTES MÁS FRESCOS**



- Las mejores **carnes y pescados a la brasa** de leña vista.
- **Ensaladas veganas** y postres caseros que te sorprenderán.
- 3 Grifos exclusivos de **LA VIRGEN CERVEZA ARTESANA**.
- Espectacular decoración en más de 300m2.
- **Jornadas gastronómicas regionales y cursos de cocina.**
- Horno toledano para asar tus piezas y servírtelas en tu domicilio.
- **Arroces** y asados por encargo y a domicilio.
- Salón privado para eventos y fiestas privadas.
- **DJ sesión** sábados y domingos.
- Bebidas de importación, **champagne club** y servicio de coctelería.
- **Servicio de aparcacoches.**

C/ Cerezo nº 1, Húmera - Pozuelo - Tef. 910 81 22 19

Menú diario
con postre y café
10,50€

Félix Alba:
**"La actividad
política
en un pueblo
debe ser
una ocupación
no una profesión"**



Fotografía: @ricardorubiooficial



Nació en Carabanchel en donde sigue viviendo su madre. El mayor de dos hermanos. Adoptado en Pozuelo desde hace 30 años, médico de profesión y vocación, pocos saben que su especialidad es la medicina nuclear. De familia humilde que le enseñó que en la vida hay que esforzarse para lograr las metas. Padre de dos hijos y abuelo de cuatro. Fiel a su partido, ya le votó en las primeras elecciones democráticas que se dieron en nuestro país. Un hombre querido por los pozueleros, que a pesar de salir de su cargo siguen contando con él porque el cariño lo consiguió por su actitud hacia los vecinos de este pueblo y no por el cargo que ostentaba.

Por Carmen Millán
@carmenmillan07



— Toda una vida dedicada a las personas tanto con la medicina como con la política

Siempre digo en medio guasa que no he cambiado de profesión, en la consulta lo que hago es resolver problemas y en la política los sigo resolviendo aunque sean de otro tipo.

— ¿Tú vocación por la medicina te viene de familia?

No, mi padre era electricista. Yo fui el primero de mi familia por ambas partes en ir a la Universidad. Mi padre, cada vez que terminaba una etapa escolar me preguntaba si quería seguir estudiando o ponerme a trabajar y siempre respondía estudiar, era como se dice un empollón.

— ¿Siempre has querido ser médico?

Sí, bueno de pequeño quería ser cura por eso de estudiar en un colegio de monjas, pero desde los 8 o 9 años ya tenía claro que quería ser médico.

— ¿Por qué medicina nuclear?

Empecé haciendo medicina de familia en Salamanca pero aquello no funcionaba. Me volví a examinar otra vez del MIR y saqué plaza de medicina nuclear aquí en el Primero de Octubre en el año 79.

— ¿Cuál ha sido tu trayectoria profesional?

Empecé en el hospital, pero desde el principio, en el año 80, he tenido consulta de medicina general para no perder el contacto con los pacientes porque la nuclear es solo hospitalaria. Terminé el Doctorado. Impartí clases prácticas en la Complutense en radio-

logía durante un tiempo. Luego salió una plaza de médico de empresa en Caja Postal y la saqué.

— ¿Has vivido también las zarpas del paro?

Terminé el Mir y estuve varios meses en el paro. Es verdad que iba de forma voluntaria a dar clases a la Universidad Complutense pero sufrí esa etapa.

— ¿Cómo terminas viviendo en Pozuelo?

De casualidad, vivía en Leganés y quería cambiarme a la zona. Fui a Boadilla a ver una casa y por diversos motivos termine comprando en Pozuelo en la zona de las Acacias, donde sigo viviendo.

— Has vivido todo el cambio de Pozuelo ¿Cómo lo ves?

Cuando vine mi calle era barro, estaban las calles sin asfaltar aún. Pozuelo era un pueblo y ahora es una ciudad. Me decían que me había venido a vivir al campo. Éramos alrededor de 30.000 habitantes y ahora hemos pasado de los 86.000. No había casas en la Avd. de Europa.

— ¿Te ha enamorado Pozuelo?

Totalmente. Alguna vez, con respecto a la política, me han dicho que por qué no me iba a otro municipio y contestaba que fuera de Pozuelo yo no tengo nada que hacer, no me interesa.

— ¿Qué es lo que más te gusta de nuestra villa?

Que si quieres puedes hacer una vida de pueblo, al lado de Madrid pero muy distinto. El problema es que muchos vecinos no tienen la identidad de Po-

zuelo, solo la tienen como ciudad de residencia, no hacen vida aquí y trabajan fuera.

— Vives mucho Pozuelo ¿Defiendes sus tradiciones?

Aquí hemos crecido mucho, vienen de diferentes partes y esa identidad no se tiene, lo que sí es cierto que hay que mantenerlas. Las fiestas hay que potenciarlas y llevarlas a todas las zonas del municipio. Me siento bien participando en todo.

— ¿Cuál es la zona que más te gusta?

La Plaza de España, está justamente entre el pueblo y la estación y puedes ir andando a cualquier parte, tienes parques, el Torreón...

— ¿Qué problemas tiene Pozuelo?

Creo que no se ha seguido el ritmo que tenía Pozuelo durante unos años y hemos tenido un gran parón. Tuvimos una etapa en la que despegamos y ahora llevamos una temporada con el proyecto Pozuelo muy estacionado. Esto ha supuesto que ya no somos una vanguardia en cuanto a municipios. Vimos que teníamos un municipio de un nivel de calidad muy alto y nos hemos acostumbrado en vez de pensar que teníamos que seguir mejorando. Hay muchas cosas pendientes. Tenemos un gran problema de intercomunicación que habría que trabajarlo.

— ¿Cómo es un día de Félix?

Me sigo levanto todos los días a las 7 de la mañana, leo la prensa, ayudo en las tareas familiares y por la tarde sigo en mi consulta. Ahora estoy de jefe de mantenimiento de mi casa.

EL JARDÍN DE OAK

HERBOLARIO - COMIDA ECOLÓGICA - TERAPIAS NATURALES

20%

DE DESCUENTO EN TERAPIAS
PRESENTANDO ESTE CUPÓN



ECOTIENDA
Herbolario, Comida Ecológica,
Cosmética Natural, Libros,
Aromaterapia...

Por 1ª vez en Pozuelo de
Alarcón aparece un espacio que
integra todo lo necesario para
el cuidado de la persona de
forma natural.

TERAPIAS NATURALES
Naturopatía, Acupuntura,
Osteopatía, Masajes, Reiki,
Shiatsu...



AVDA. DE EUROPA 23, LOCAL 3B (POZUELO DE ALARCÓN)

¡TODO EN EL MISMO CENTRO!

TEL: (+34) 913523579 // INFO@ELJARDINDEOAK.COM

LCH

CHARCU

TAPAS & LOUNGE

TU NUEVO
ESPACIO
EN POZUELO



Avenida de Europa, 1
28224 Pozuelo de Alarcón
Madrid / Tel. 910123699
www.lchcharcu.com
info@lchcharcu.com
[@lchcharcu](https://www.instagram.com/lchcharcu)

**DEJAMOS
HUELLA**

PUERTAS ABIERTAS

De 9:30 a 11:30
27 de FEBRERO
20 de MARZO

¡¡ Pasa un día con
nosotros en las aulas !!

Paseo de la Casa de Campo, 2. 28223
Pozuelo de Alarcón. 91 51 22 138
secretaria@colegiomontetabor.es

Se ruega confirmación de asistencia

Privado:

2 AÑOS



Colegio

MONTE TABOR
SCHOENSTATT

Privado:

BACHILLER

INFANTIL

Concertado:

PRIMARIA

E.S.O



—Tu entrada en la política fue tardía ¿Cómo sucede?

Cuando llegué a Pozuelo fui el primer Presidente de mi Comunidad de Vecinos y empecé a tener contacto con el Ayuntamiento, en alguna ocasión me peleé con ellos. Yo siempre fui del partido, médico y aquí era conocido, supongo que fueron los motivos.

Fui en las listas electorales en el año 95 y 99 con Martín Crespo, pero en puestos muy atrás. Fue en el 2003 cuando me situé arriba, cuando el alcalde era Jesús Sepúlveda, saliendo de Concejal de Sanidad y Participación Ciudadana.

—¿Te sorprendió la política al entrar?

Sí, no tenía experiencia en administración pública y tuve que aprender. Al principio estas despistado, no entiendes de informes, de partidas, presupuestos... gracias a los funcionarios del Ayuntamiento poco a poco vas aprendiendo y con el tiempo vas teniendo manejo.

—Siendo un médico reputado ¿Dudaste en algún momento el entrar en la política?

No dudé porque en todo momento dije que mantendría mi actividad profesional como así ha sido desde el principio. En contra de algunos que defendían que se tenía que ser político de profesión, yo creo que tiene que haberlos pero pocos. Sobre todo en un pueblo la actividad política debe ser una ocupación durante un tiempo determinado pero no una profesión.

—¿Te ayudó seguir con la consulta con respecto a la política?

Eso lo he discutido en diferentes ocasiones y no se me ha entendido. La profesión no se debe dejar, la política no es una profesión, es otra cosa. Desde la consulta he visto necesidades de la gente con respecto a Pozuelo y claro que me ha servido para ayudar.

—Debutas con Jesús Sepúlveda ¿Qué opinión tienes de él?

Independientemente de diferentes cosas, Jesús fue un buen alcalde, su actitud con las personas fue muy buena y de hecho pasamos de tener 16 concejales en el 2003 a 19. Se hizo un buen trabajo.

—¿Qué crees que se necesita para ser alcalde en un municipio?

Hay que sentirse implicado con el municipio, creérselo, tener las ideas claras de hacia dónde lo quiere llevar y estar mucho con la gente. Muchas veces las personas quieren soluciones pero lo que te demandan es que les escuches y si razones el por qué no se pueden determinadas cosas lo aceptan, lo que no aceptan es el no encontrarse con nadie que les escuche.

—Cuentas con el apoyo de muchos vecinos ¿Cómo no te hemos visto de alcalde?

Me hubiera gustado pero nunca he tenido ambición de serlo, actitud que me han reprochado mucho. Nunca he tenido esa ambición personal que es fundamental en política. Me gusta más

influir que mandar.

—¿De qué estas más orgulloso de tu paso por la política?

Estoy orgulloso de haber realizado cosas que a Pozuelo y sus habitantes le han venido bien. Estoy satisfecho por ejemplo de que Pozuelo tenga un tanatorio que no tenía, para mí es lo importante y de haber empezado a mover las cosas para que en el futuro se pudiera ampliar, para esto no hace falta ser alcalde, es cuestión de trabajarlo.

—¿Por qué dimites?

No estaba de acuerdo con una política determinada, no hay más. Como Primer Teniente de alcalde, si no estás conforme con una serie de cosas es mejor irse. Afortunadamente el tener tu profesión fuera te da mucha libertad.

—¿Deben ser limitados los cargos en política?

En los pueblos el alcalde o los Concejales deben estar un tiempo, no 15 años. Llega un momento que la vida cambia, las ideas se agotan y las personas se deben cambiar.

—Desde tú experiencia, ¿cómo crees que se darán las próximas elecciones?

No te sabría decir... creo que a nivel local nos veremos afectados por la situación general, el bipartidismo ha desaparecido. Hay varios partidos nuevos que estarán presentes y la tarta hay que repartirla. Sociológicamente Pozuelo es un municipio de derechas o centro derecha. También influye quién se presente en algunas zonas de Pozuelo. Ω

“Con ganas de saborearla ya, ¿verdad? ¡Normal! Todos los acabados son de corte muy fino y están aderezados con mobiliario gourmet. ¿Que no te parece suficiente? ¡Pues la receta no acaba aquí! En el jardín puedes estar al grill todo el día... ¡y coger un colorcito adobado que no veas!”

Carlos. Chef

TRANQUILO, NO SE PUEDE SABER DE TODO.

*CUANDO SE TRATA DE VENDER TU CASA,
ELIGE LA OPCIÓN MÁS RÁPIDA Y PROFESIONAL.*



35 AÑOS DE EXPERIENCIA



LÍDERES DEL MERCADO



RED INTERNACIONAL

DESCUBRE MÁS EN
WWW.NOSEPUDESABERDETODOTODO.COM



La Importancia de la escritura

Por Carmen Millán @carmenmillan_07

LA GRAFOLOGÍA, ES UNA CIENCIA QUE ESTUDIA LA PERSONALIDAD A TRAVÉS DE LOS RASGOS DE LA ESCRITURA. CIENCIA QUE SE REMONTA AL AÑO 1620, SIENDO INTRODUCIDA EN ESPAÑA EN LOS AÑOS 50 PROCEDENTE DE FRANCIA.

Begoña Slocker de Arce, grafóloga reconocida, perito judicial, profesora de la sociedad española de grafología y profesora en Activida.

Nos acercamos para hablar con Begoña a ACTIVIDA, situado en Avd. De Europa, primer centro en Pozuelo de Alarcón de ocio y actividades exclusivo para mayores de 50 años con el objetivo de dar la oportunidad de seguir aprendiendo y fomentar el desarrollo personal.

—¿Qué camino hay que seguir para dedicarse a la grafología?

Apuntarse en una escuela de grafología, normalmente son dos cursos que corresponden a una media de dos horas semanales. Se necesita un mínimo de cultura general.

—¿Cómo llegas a dedicarte a esta ciencia?

Mi padre fue uno de los primeros grafólogos en nuestro país, lo he vivido en casa. Hice grafología hace 22 años en

la escuela de Sandró. Después me especialicé en selección de personal, en grafología infantil, en pericia caligráfica y en la docencia.

—¿Cómo influye tu diagnóstico en una selección de personal?

Ahora mismo estoy trabajando con más de 12 empresas y no pasa un candidato sin que yo le vea la letra primero. Mi padre ya colaboraba con Coca-Cola y después yo, también con DHL y otras empresas privadas.

—¿Qué ventajas tiene una prueba de grafología frente a un psicotécnico en una selección de personal?

Una no sustituye a la otra, es una herramienta más. Pero en unas pruebas psicotécnicas hay muchos parámetros que no se pueden detectar como la honestidad, si son buenas o malas personas... que en la grafología sí. Llevo desde el 93 trabajando con empresas con un acierto del 100%. En la escritura todo tiene una explicación, nada va al azar. Es mucha la responsabilidad que conlleva, tratamos con personas y hay que tener en cuenta que está en juego el futuro de una persona.

—¿Lo recomiendas?

Creo que una de las ventajas que puede tener una empresa a la hora de seleccionar es tener un grafólogo que te

analice la letra. Hay muchas ventajas, se hace en poco tiempo, la prueba no hace daño al candidato pues solo se le da unas hojas para que escriba, no es estresante, no se puede preparar, no se puede falsificar... y el coste es mínimo. Hago muchas selecciones para las mamás que buscan niñeras, es importantísimo ya que se van a quedar con sus hijos, hay que saber si esa persona tiene bondad, temple, equilibrio...

—¿Abarca todos los aspectos de una persona?

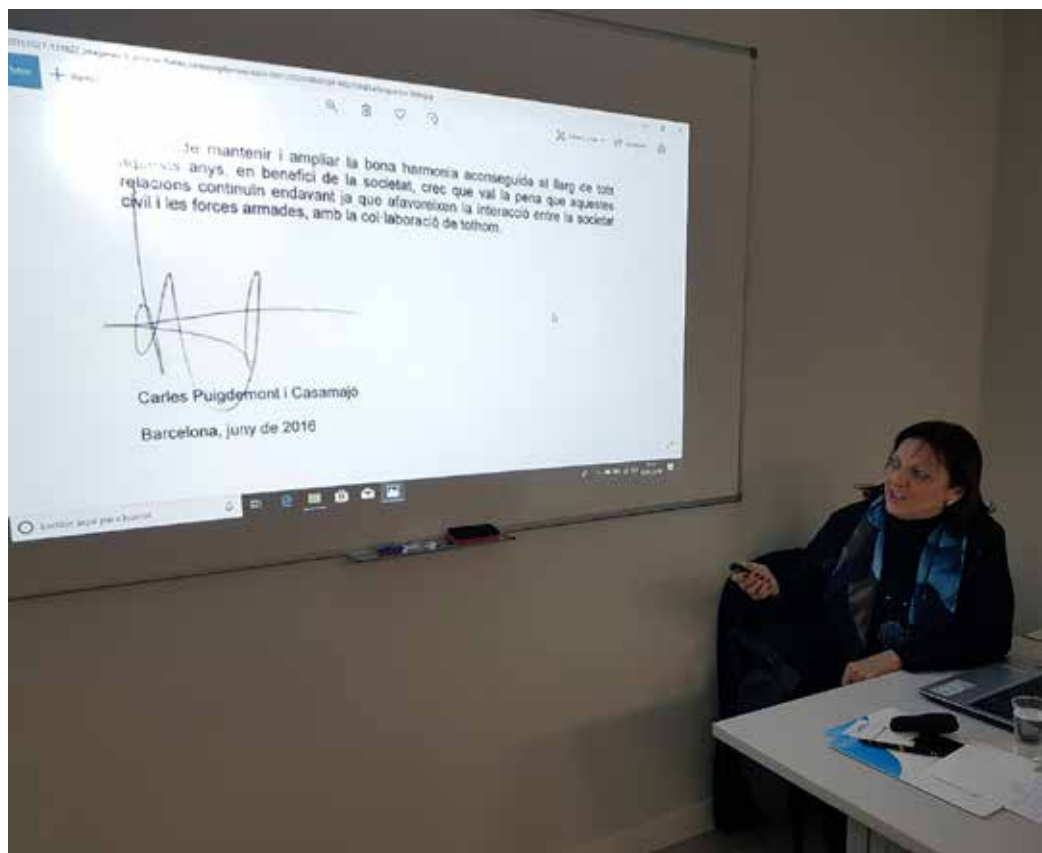
Sí, en inteligencia, voluntad y comportamiento

—¿Cuál es el rasgo más claro de ver?

De los buenos el equilibrio, una letra simple. De lo malo cuando ves muchos contrastes. Es difícil dar rasgos generales pero te puedo decir que la letra grande es de extrovertido, la pequeña de introvertido, los márgenes según los pongas dicen mucho de una persona. La dirección de la letra es el estado de ánimo de una persona. En la inclinación se ven las emociones. La presión nos habla de la salud

—Centrándonos en la docencia ¿Cómo empiezas a dar clases en Activida?

Inmaculada me propuso dar una clase como prueba para personas de más



de 50 años y ver qué tal se sentían. El fin de estas clases es dar a conocer la personalidad de uno mismo o de los demás a través de la escritura. A partir de esa edad pensamos que nos conocemos muy bien y a través de la escritura y de ahondar en nosotros nos damos cuenta que no es así, de ahí que guste tanto. Es como un auto conocimiento además de ser divertido y darles un toque intelectual.

—¿Qué les dirías a esas personas de más de 50 años para que se interesen por el curso?

Que es un curso para conocerse mejor a la vez que se divierten. Es una clase para disfrutar a la vez que aprenden. Me traen firmas, letras y autógrafos de familiares, amigos o personas públicas para estudiar su letra.

—¿Qué es lo que más te ha impresionado a lo largo de tu carrera?

La enfermedad, ver la letra de alguien que está mal y saber que ha muerto. Las enfermedades neurológicas. Las letras de maldad.

—Te especializaste en grafología infantil ¿Se trata igual?

No se puede tratar la misma letra de un niño que de un adulto. Hasta los 15 o 16 años es grafología infantil. Hay rasgos que para un adulto son muy malos y

para un niño son normales. A través de la grafoterapia una persona puede corregir rasgos de su carácter. Nosotros escribimos con el cerebro que le manda órdenes a la mano y hacemos lo que el cerebro piensa. Si se tienen rasgos de agresividad se tiende a hacer puntas en la escritura en cambio un niño tranquilo e incluso un poquito vago va a hacer escrituras muy onduladas.

—¿Cómo se puede corregir desde la escritura?

A una persona agresiva le haremos unos ejercicios de escritura para que le mande un mensaje al revés al cerebro para ser más suave o al revés. Un niño es tan moldeable que es muy fácil hacerle la grafoterapia pero necesita constancia.

—¿A qué niños le aconsejarías que asistieran?

Con problemas escolares y de atención principalmente y luego con problemas de comportamiento en casa porque son niños incomprensidos o muy introvertidos. Pero si veo que tienen un problema importante en la escritura los mando al psicólogo que es donde deben tratarle.

—¿Consejo para los niños?

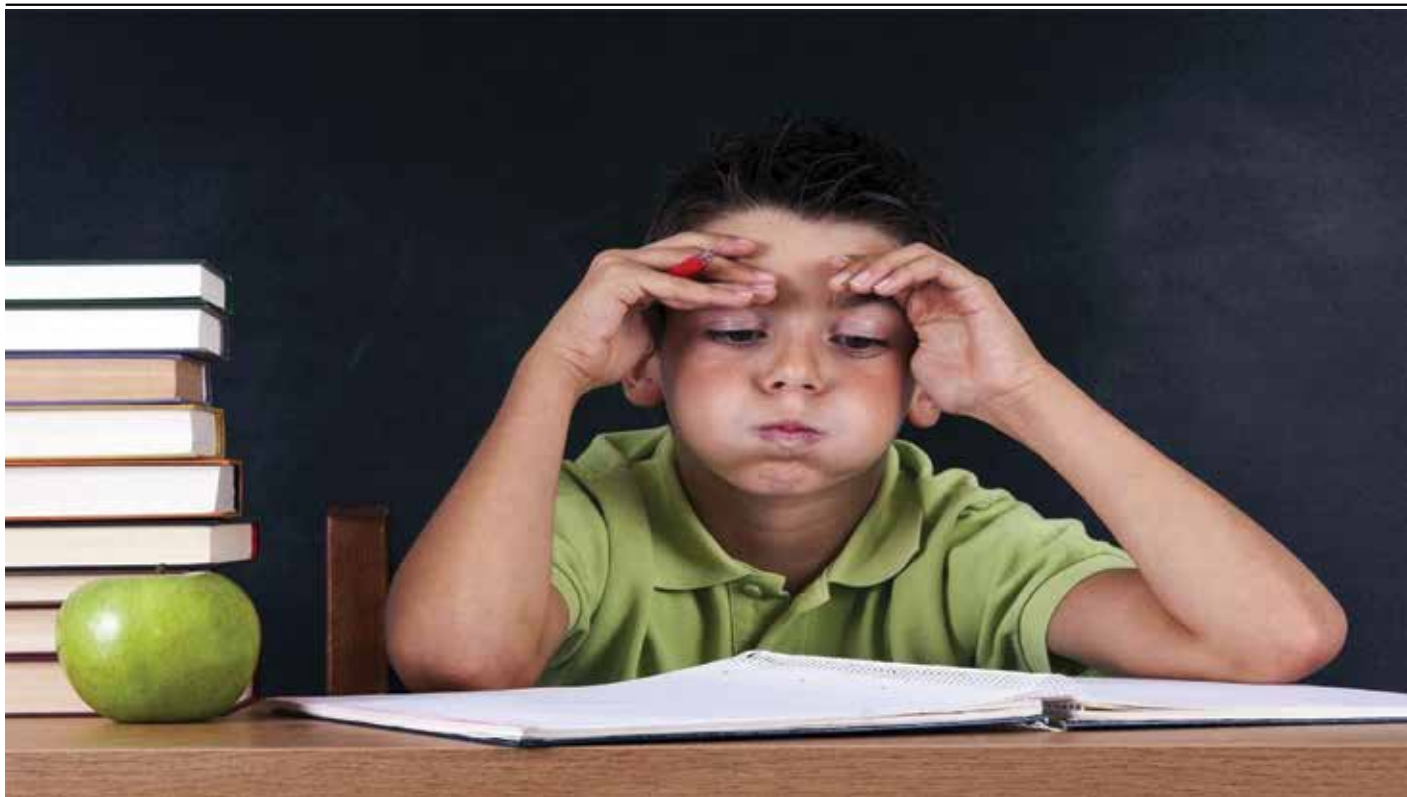
No hay que obligarles a cambiar la escritura. Deben hacer prácticas pero

cuando hay algo en la escritura es porque algo le pasa. Nunca se debe borrar lo que escriben. No dejar que se tachen el nombre en su firma aunque hay que decírselo de forma positiva. Lo importante es decirles que hagan una letra que se pueda leer. Hay que fomentar la escritura porque da unas connotaciones al cerebro que no lo dan los ordenadores ni los juegos, en el cerebro de un niño hay un área que es la del control y la escritura es la que hace que el niño aprenda a tener control porque le obliga a hacer un tamaño, una dirección, unas normas. Hay niños que no escriben y están absolutamente negados a la frustración y de ahí las rabietas.

Los beneficios de la escritura para un niño es tan importante como aprender a comer.

Activida

El primer centro ocio y de actividades en Pozuelo de Alarcón, exclusivo para mayores de 50 años
Av. de Europa, 1, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid
Teléfono:
918 96 58 76 / 682 793 443
www.activida.es



Eduquemos con coherencia

Nos preocupamos y ocupamos en conocer las diferentes ofertas escolares que nos ofrecen a nuestro alrededor para que nuestros hijos reciban la mejor educación posible ¿Es bilingüe? ¿Inglés, francés, alemán...? ¿Cuentan con variedad de extraescolares? ¿Qué horario me ofrecen? ¿Cuál es su nivel social? ¿Religioso o por el contrario laico? ¿Está cerca de casa? ¿De letras, ciencias, tecnologías...? ¿Niños y niñas separados o mezclados? ¿Cuál es su método de enseñanza?... muchas son las cuestiones a tener en cuenta y todas ellas importantes.

Tenemos la gran suerte de vivir en una zona donde podemos contar con una gran variedad de centros escolares que reúnen los requisitos suficientes para tener la total tranquilidad de que nuestros hijos están en las mejores manos, sólo debemos tener claro qué es lo que buscamos y lo que más nos importan, porque seguro que aquí lo encontramos.

Pero ¿Debe quedar la educación sólo en manos del centro educativo que hemos elegido?. Por muy bueno que sea el colegio, que tengo la total seguridad de ello, cometemos el gran error la mayoría de las veces de pensar que este, por el que tanto nos ha costado decidírnos es el que tiene la responsabilidad de hacer de nuestros hijos personas de bien, responsables, humanos, estudiosos, respetuosos... y un sin fin de valores con los que cualquier persona debería contar a la hora de formarse y convertirse en un adulto preparado no solo para la vida laboral, sino para la convivencia.

Ésta es la parte que no debe inculcar sólo el colegio, se debe

inculcar desde el hogar y asumir nuestra parte de responsabilidad en donde el seno familiar es de suma importancia para el desarrollo integral de nuestro hijo.

Todo está inventado pero que nos recuerden de vez en cuando lo que en realidad todos sabemos nunca viene mal para seguir llevándolo a la práctica:

—**Bendita rutina.** Es fundamental establecer rutinas en los niños, ya sean en tareas del hogar, en los estudios o en su higiene personal, facilitaran la convivencia familiar y les da el equilibrio mental necesario para afrontar sus retos.

—**Enséñales a tener paciencia.** Todos los niños piden y piden y después vuelven a pedir, pero debemos enseñarles a tenerla. La paciencia hay que entrenarla, cuando nos pidan algo, no tengamos el impulso en dárselo de inmediato. Si les inculcamos que para conseguir las cosas hay que esforzarse, conseguiremos que las sepan valorar mejor. No somos mejores padres por concederles cualquier deseo, mal haríamos para su futuro. Cuando nos digan que sus amigos tienen... debemos mostrarle la otra cara de los que no tienen nada.

—**¿Horarios?.** Estos son fundamentales. Diseñar un horario con nuestro hijo y que esté al alcance de su vista. Una hora para comer, otra para jugar, otra para ver la tele, otra para ir a dormir... los niños necesitan esos horarios más de lo que pensamos.

—**Responsabilidades.** Sin ellas podemos convertir el día de mañana a nuestro hijo en un “nini”. No es todo... “yo quiero, me lo merezco, soy pequeño”... tienen que ser responsables

**JORNADA
DE PUERTAS
ABIERTAS
ESCUELA INFANTIL
16 DE FEBRERO**



www.colegiomirabal.com

- ✓ Inmersión en inglés
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Centro Autorizado de Música
- ✓ Desarrollo creativo
- ✓ Comprometidos con la salud y el deporte
- ✓ Bachillerato Internacional (IB)
- ✓ Programa de Años Intermedios (PAI)

**DE 0
A 18
AÑOS**

**ABIERTO
PLAZO DE
MATRÍCULA**

CIUDAD INFANTIL MIRABAL
C/Monte Romanillos, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tfno.: 91 632 49 20 - Fax: 91 632 49 21



info-infantil@colegiomirabal.com

MIRABAL INTERNATIONAL SCHOOL
C/ Monte Almenara, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tfno.: 91 633 17 11 - Fax: 91 633 11 94

mirabal@colegiomirabal.com



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations



CICAE
ASOCIACIÓN DE INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN
EXTERIOR DE ESPAÑA



según las edades. En familias con varios hijos es muy bueno adjudicarles roles, que varíen dependiendo de las semanas. Se puede nombrar a uno que sea encargado de supervisar el orden, a otro de que se cumplan los horarios y rutinas establecidos, que no se dejen las luces encendidas, los juguetes recogidos una vez terminan de jugar... Es un juego que a los niños les encanta, porque se les ponen retos, se les da motivación y su autoestima crece.

—**Palabras mágicas.** Te quiero, gracias, por favor, ponte en su lugar, lo siento, con estas palabras serán buenas personas.

—**Vida familiar.** Llevamos una vida sin tiempo para disfrutar, relajarnos y dedicarlo a las personas que queremos. Pero debemos sacarlo, en una familia esos momentos deben ser sagrados ya sean en el desayuno o la cena hay que fomentar la conversación entre padres e hijos, ya que es el único momento donde de verdad conoceremos a nuestros hijos, cómo les va, si tienen alguna preocupación y fomentar la confianza hacia nosotros para que nos lo cuenten. Los fines de semana solemos disponer de más tiempo y debemos realzar la vida familiar. No hace falta basarlo en gastar dinero, salir a pasear, una excursión al campo donde apreciar las cosas...

—**¡Vacaciones!** No todo vale. Es una época en la que nos relajamos y somos más flexibles y así debe ser pero no bajemos la guardia. La educación es un proceso continuo e infinito. Un cuaderno de repaso puede ser un buen hábito o la lectura de un libro acorde a la edad.

—**Cuidado con la TV e internet.** Debemos estar pendientes de qué ven nuestros hijos pues hay muchas emisiones que no son aptas para ellos. No debemos ponerles televisores en sus habitaciones, les hace encerrarse en sí mismos y dejar los momentos familiares olvidados. Si las tienen querrán verla por la noche y es un gran error, no vale decirles que no porque lloren y terminaremos por ceder y no les enseñaremos la importancia de las normas y el autocontrol. Lo

mismo ocurre con internet y el móvil cuando se usa antes de las edades correspondientes, ¿dónde dejamos el salir a la calle a jugar? ¿el contacto físico? ¿socializar? ¿realmente necesitan móvil? La mayoría de las veces por no decir en su totalidad NO, pero nos dejamos llevar por la sociedad... es más fácil.

—**Desarrolla su imaginación.** Todo se aprende pero desarrollar la imaginación desde pequeños hará que se conviertan en personas sin límites, capaces de crear. En vez de comprar, dejemos que construyan, que piensen, que inventen y que jueguen con lo que sus propias manos han fabricado. Él percibirá el esfuerzo y el tiempo que le llevó y aprenderá el valor de cuidar las cosas.

—**Practica un deporte.** Todos los niños deberían desarrollar una actividad deportiva, independientemente de cuál sea. Les enseñará valores, juego limpio, trabajo en equipo... y además les aporta salud.

—**En la calle.** Deben saber comportarse, tener modales, dar los buenos días o buenas tardes, ayudar a las personas mayores o a al-

guien necesitado. Debemos educar en el respeto a los animales y la naturaleza.

—**En el Colegio.** Intenta llevarlos a un centro donde trabajen los valores, conforme avance en edad se debe trabajar más intensamente este punto. Que un niño sepa rechazar los valores negativos existentes en la sociedad es fruto del trabajo familiar y respaldo de los centros de enseñanza. Educa a tu hijo para tenerle respeto al profesor, el docente trabajará mejor si se confía en su labor.

—**Amistades.** No nos tenemos que convertir en espías pero debemos estar pendientes. Una mala amistad puede tirar por tierra el trabajo realizado.

Son unas pequeñas pautas para facilitar esa gran labor. Hay una frase célebre que señala que la adultez es la hija de la infancia, de cómo nos traten y etiqueten nuestros padres será nuestra personalidad futura. Ω



repostería natural por encargo

catering para particulares ... desayunos, brunch, almuerzos, cenas, celebraciones familiares, ... te damos un curso? ...

catering para empresas ... desayunos, coffee break, almuerzos adaptados a tus reuniones, copas, cursos de cocina, team building, ...

“desayunos viajeros” y paquetes de regalo cargados con la mejor repostería natural entregados dónde y cuándo nos digas

... y si algo no está en la lista ... pregúntanos!!



kitchen lobby
calle Peñalara 1 de Pozuelo

www.sonrisasperdidas.com

sp@sonrisasperdidas.com

tfn. 689.80.72.33



LOS FRESNOS

Boadilla del Monte

SPANISH AND CAMBRIDGE ASSESSMENT INTERNATIONAL SCHOOL'S CATHOLIC EDUCATION

www.highlandslosfresnos.es • 91 110 03 90



*Desde 1 año
hasta la Universidad*

¡VEN A CONOCERNOS!

OPEN DAY

15 de febrero a las 15:00h.
4 de marzo a las 15:00h.

HIGHLANDS EXPERIENCE

Talleres en inglés y español
23 de febrero de 11:00h. a 14:00h.

VISITAS CONCERTADAS

Inés Cabelo
91 110 03 90 • 638 283 309
comunicacion@highlandslosfresnos.es

¡NUESTRO PRESCHOOL CRECE!

Desde enero de 2019 inauguramos nueva aula de 1 año.

¡No te quedes sin plaza!





**MÁS DE
40.000
REFERENCIAS**


Chensi®
H i p e r h o p a r

**TODO UN MUNDO
EN CARNAVAL**



**C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06**

**Vale 3 €
por cada
30€ de compra**



Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt

Desde siempre: **educación, alma y talento**

La educación de tu hijo es nuestra vocación y por eso no hay nada que nos tomemos más en serio. Cada alumno es único y sabemos que está en nuestra mano sacar todo su potencial. Si quieres ver todo lo que nos hace tan especiales, ven a visitarnos y descúbrelo por tí mismo.

Educación católica en un entorno natural.
Modelo pedagógico propio, mixto-diferenciado.
Enseñanza trilingüe: español, inglés y alemán.

917 159 226
www.cnsschoenstatt.es



600 652 265
642 050 919



colegio
ESCUELAS PÍAS
 de SAN FERNANDO
 POZUELO

Nota informativa del Consejo Escolar, Junta Directiva de la Asociación de Padres y Madres de Alumnos, y Dirección del Real Colegio Escuelas Pías de San Fernando

ANTE LOS COBARDES Y RUINES ATAQUES A LOS QUE NOS VEMOS SOMETIDOS DESDE HACE CASI TRES AÑOS, EN EL QUE LAS CALLES COLINDANTES CON EL COLEGIO Y LA AVENIDA DE EUROPA SE LLENAN DE UN PANFLETO ANÓNIMO DIFAMATORIO CONTRA EL CENTRO, y en la media en que no solo el buen nombre del Colegio es el único perjudicado con tal acto, sino que toda la Comunidad Educativa nos hemos sentido maltratados con tales hechos, el Consejo Escolar, la Asociación de Padres y Madres de Alumnos, y la Dirección del Centro queremos manifestar lo siguiente:

1. Las acusaciones son absolutamente falsas y tienen el único objetivo de hacer daño al Colegio.
2. Inmediatamente después de tener los panfletos en nuestro poder, consultado el servicio jurídico del Colegio, se han interpuesto las pertinentes denuncias en la Comisaría de Pozuelo y ante los Juzgados de Instrucción, por estar perjudicando al Centro.
3. Tenemos la sospecha de quien ha podido ser el autor de estos ataques tan viles y mezquinos, un individuo que ha sido expulsado del colegio en varias ocasiones por tener una orden de alejamiento de un niño, y esperamos que tanto la policía como la justicia, con los medios de que disponen,

puedan probarlas. A pesar de las posibles represalias, como es el caso, ante situaciones que puedan perjudicar a nuestros alumnos nuestra postura siempre será la que beneficie a los niños, colaborando activamente con Asuntos Sociales y la Justicia.

4. Queremos manifestar nuestro total rechazo a tamaña bajeza, al mismo tiempo que queremos transmitir un mensaje de tranquilidad, de sobra sabemos de lo calumnioso del panfleto que quiere poner en entredicho la magnífica labor educativa que realizan todos los profesionales que trabajan en el Colegio de reconocido prestigio en su larga historia (aunque su ubicación actual en Pozuelo data de 1975, abrió sus puertas a los primeros alumnos en 1729 en Madrid).

5. Por último, quisiéramos agradecer a la Dirección de Área Territorial Madrid Oeste de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y a la Concejalía de Educación del Excelentísimo Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón su apoyo y solidaridad ante estos lamentables acontecimientos.

Esperamos que se haga justicia, que el autor sepa que no puede quedar impune tras un ataque tan miserable contra nuestra Comunidad Educativa del Real Colegio Escuelas Pías de San Fernando.

Gracias.



REAL COLEGIO
ESCUELAS PÍAS
 de SAN FERNANDO
 POZUELO

Avda. de Bularas,1
 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid
 Tel.: 917 150 408 | Fax: 913 529 833
www.escolapiospozuelo.org
 CENTRO PRIVADO CONCERTADO





1. ETAPAS:

- ESO
Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales
Bachillerato de Ciencias.
2. Proyecto bilingüe en ESO.
Participación en el programa Global Scholars.
3. Bachillerato de Excelencia.
4. Erasmus +. (Polonia, Italia, Grecia, Rumanía, Portugal).
5. Proyecto de Innovación Educativa “Retransmite y transmite”.
6. Centro STEMadrid.
Somos uno de los 28 centros educativos de la comunidad que forma parte de la red de centros STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics).
7. Programa de Intercambios con EEUU, Francia y Alemania.
8. Cursos de inmersión lingüística en inglés y en francés.
9. Participación en el programa Global Labs del MIT (Massachusetts Institute of Technology).
10. Proyecto ELI, ELI Tech y Junior Achievement con la Fundación Rafael del Pino.
11. Programa para prevención del acoso escolar “Somos Más” de Google.
12. Proyecto de Aprendizaje-Servicio.



Watson va a clase

La inteligencia artificial se aprende en el IES Gerardo Diego de la mano de IBM

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS:

- **4ª ESO y Bachillerato: martes 12 de febrero a las 18.00 horas.**
- **1º, 2º, 3º de ESO: lunes 18 de febrero a las 18.00 horas.**
- **Reunión informativa sobre Bachillerato de Excelencia: Miércoles 10 de abril a las 18.00 horas.**
- Posibilidad de visitas personalizadas previa cita.

www.ies.gerardodiego.pozuelodealarcon.educa.madrid.org
c/Irlanda s/n 28224 Pozuelo de Alarcón
Tfno.: 91 352 1003



ORPEA apuesta por las relaciones intergeneracionales

Grupo ORPEA colabora con Adopta Un Abuelo para impulsar un programa intergeneracional de acompañamiento. Se trata de encuentros entre jóvenes voluntarios y mayores residentes en los centros de ORPEA.

La colaboración con Adopta Un Abuelo arrancó en 2015. En el primer ensayo piloto, que tuvo una duración de seis meses, ambas entidades comprobaron el potencial de las relaciones intergeneracionales y los beneficios que aportan a ambas partes. ORPEA Aravaca y ORPEA Loreto fueron los primeros centros residenciales de toda España en sumarse a esta iniciativa. Actualmente, colaboran 18 centros ORPEA donde más de 150 jóvenes voluntarios acuden semanalmente a visitar a su abuelo adoptivo. No obstante, el programa Adopta un Abuelo continúa extendiéndose por los más de 40 centros que ORPEA tiene repartidos por la geografía española.

Esta iniciativa permite a los jóvenes compartir su tiempo con personas mayores, que se convierten en maestros de vida. Se trata de un proyecto de labor social que conecta generaciones y con el que todos ganan. Los mayores se sien-

ten acompañados, escuchados y queridos, y reciben una buena dosis de vitalidad y alegría. Por su parte, los jóvenes aprenden valores y experiencias durante las visitas, que les enriquecen y ayudan a tener una mejor perspectiva de la vida. Además, los voluntarios desarrollan habilidades como la paciencia, la empatía o la escucha activa.

“La autoestima de los residentes aumenta, se vuelven más participativos y más sociales con su entorno. En definitiva, este tipo de actividades contribuyen a mejorar su bienestar y su calidad de vida”, asegura el director de Marketing de ORPEA, Ricardo Buchó. El programa contribuye también a mejorar el nivel emocional y conductual de los mayores. De hecho, los profesionales de los centros constatan que estos encuentros logran reducir el índice de depresión en las personas mayores. Por tanto, Adopta un Abuelo tiene una clara repercusión positiva en la salud física y emocional de las personas mayores que participan en él.

Gran parte del éxito del programa se encuentra también en el trabajo de los profesionales de los centros ORPEA, que creen en el proyecto y se implican en su desarrollo.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

**BACHILLERATO
DE ARTES**



**BACHILLERATO
AMERICANO**
(DUAL)



**BACHILLERATO
FRANCÉS**
(BACHIBAC)



DESDE 1856 | DE 2 A 18 AÑOS | TRILINGÜE

91 352 05 17

www.stlouisfrancais.com  



COLEGIO SAN JOSÉ DE
CLUNY

Invitación

ven a conocernos

Jornada de Puertas Abiertas

queremos conocerte

18 de enero, viernes	15,30 h (aula 1 y 2 años)
4 de febrero, lunes	15,30 h
22 de febrero, viernes	18,00 h
16 de marzo, sábado	11,00 h (jornada deportiva)
1 de abril, lunes	15,30 h

Avda. Juan XXIII, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel.: 91 352 06 48

Inscripción on line:
www.clunypozuelo.es

Educación



Toma de contacto

Tras superar una exigente formación, que profesionaliza el voluntariado en el ámbito de las relaciones intergeneracionales, llega el momento del primer encuentro. Los voluntarios se reúnen con los residentes para conocerlos y saber sus gustos y aficiones. Es emocionante comprobar cómo ambos disfrutan desde el primer momento, así como la naturalidad con la que nace la amistad entre dos generaciones diferentes.

Cada residente que participa en el programa es acompañado una vez por semana, durante, al menos, nueve meses, por dos voluntarios para no crear dependencia emocional del mayor hacia los jóvenes y para que haya continuidad si uno



de los voluntarios no pudiera acudir una semana. Además, las conversaciones son más fluidas cuando participan tres personas.

Las visitas son siempre en la residencia, a excepción de aquellos mayores que, con permiso del centro, pueden salir a dar un paseo o tomar café con sus “nietos”.

Cada vez son más los voluntarios que quieren colaborar desinteresadamente en la función de acompañar y escuchar a sus abuelos adoptivos. Además de un programa de acompañamiento, Adopta un Abuelo pretende recuperar el valor y la dignidad de los mayores cuya vida y experiencias merecen ser compartidas. El éxito, por tanto, está asegurado.

COLEGIO ALARCÓN – De 18 meses hasta la Universidad

Colegio privado – Enseñanza en idiomas – Excelencia académica – Formación en valores
Colegio Referente en Educación en Derechos de Infancia y Ciudadanía Global por UNICEF



C/ San Jorge 25, Pozuelo de Alarcón (Madrid)
91 352 72 50 www.colegioalarcon.com

Cambridge Assessment
English
Authorized Exam Centre

TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre

Colegio Privado Engage



it's one
small step
for you,
one giant
leap for
your child



engage
Independent School

eis.edu.es

Emiliano Suárez:

“Me considero un creativo innato y un artista honesto”

Viaje al baúl de las emociones, la creatividad y las vivencias de uno de los directivos y artista más vanguardistas del momento, cuyo nombre representa una de las sagas familiares más importantes de la industria de la joyería de España

Por Katy Mikhailova
@mikhailovaKaty

Fotografía: @ricardorubiooficial

*A tu lado, cumpliendo tus deseos y
haciendo realidad tus sueños*

aKasa
POZUELO-ÁRAVACA ASESORES INMOBILIARIOS

Pozuelo Hipercor
Piso con jardín
690.000 Euros



Pozuelo Estación
Atico-Dúplex
457.000 Euros



Somosaguas "A"
Independiente
2.600.000 Euros



Pozuelo Montealina
Independiente
1.725.000 Euros

Carretera de Humera 87
91 307 90 07
www.akasapozuelo.es

Tu Inmobiliaria de confianza



Celebra tus eventos con nosotros



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

Nos encontramos con él en la oficina de su última aventura empresarial, Do The Right Thing, una agencia de negocio creativo, ubicada en pleno centro de Madrid. Llega sobre un patinete eléctrico y sin perder la elegancia en su indumentaria y con el carisma que le caracteriza, nos saludamos y comenzamos a charlar.

Emiliano es de esos emprendedores natos: goza de una enorme capacidad de adaptación a cualquier proyecto. Escenarios empresariales y artísticos que él mismo provoca. Seguramente a causa de esa personalidad excesiva que ahora está empleando como nunca antes para cumplir el sueño de hacer lo que le gusta.

Lo mismo fue capaz de liderar la dirección de comunicación y marketing (departamento que él mismo integró en la empresa familiar) del grupo SUÁREZ, que tener un restaurante de alta cocina tradicional en plena Castellana (PUNK BACH); o decide darle rienda suelta a ese alma en búsqueda de belleza visual y musical a través de la fotografía (como su proyecto TEXTURAS) o su aventura OPERA GARAGE, como productor y director de escena.

Respecto a esto último, hay que decir que Emiliano es un gran experto en este género musical, amén de que la naturaleza le regalara una voz privilegiada que, como él mismo me cuenta “podría haberme dedicado al canto”.

Inquieto, dinámico, impulsivo, demasiado directo y generoso, así es el nieto del fundador de la gran casa de lujo, quien reconoce tener muy poco tiempo libre, ya que lo invierte en seguir formándose: “mis carencias las suplo con el ímpetu de tener exceso de información sobre todo lo que me interesa”.

Una agencia creativa, un proyecto fotográfico y ópera en garajes

Inmerso en tres aventuras paralelas, TEXTURAS es un proyecto fotográfi-

co del que, además de exposición, se ha editado un pequeño libro que recopila las diferentes texturas de Nueva York y próximamente hará lo mismo con La Habana. “En las texturas encuentro la paz artística. Y con ella, se van los complejos que te atrapan”, revela.

Lo innovador, en este caso, es el fenómeno de fotografiar una misma textura a través de dos cámaras, una digital profesional y la del último modelo de iPhone: “puedo contar mi historia con más belleza y verdad con un smartphone que con una cámara tradicional”.

Por otro lado, OPERA GARAGE es la historia de un fracaso transformado en éxito. En su momento trató de hacer la famosa ópera ‘La Bohème’ en un teatro convencional en La Coruña, pero no obtuvo los resultados esperados. De ese germen y presentando su exposición de fotos en un garaje en Bilbao, le vino una idea brillante a la cabeza: “Me dije, ¡mi Bohème está aquí! y decidí llevar ‘La Bohème’ a este tipo de espacios alternativos”. Es, en suma, otra forma de crear ópera pero con un gran nivel en espacios alternativos. “Me considero un creativo innato y un artista honesto” confiesa.

Y esa tercera aventura, paralela e integradora de las dos mencionadas (además de formar parte del Consejo de Administración de SUÁREZ y ARISTOCRAZY), se llama DO THE RIGHT THING. Que, aunque de difícil pronunciación, se está posicionando como una de las agencias más vanguardistas del momento.

De Suárez a Aristocrazy: la expansión de algo más que una empresa familiar

Emiliano Suárez Faffian fundó la joyería en 1942, abriendo la primer tienda en Bilbao de escasos 20 metros cuadrados. Sus hijos Benito (padre de Emi) y su tío Emiliano, apellidados Suárez de la Villa, continuaron con la expansión de la marca.

Los hermanos de Emiliano, Gabriel y Juan Suárez Pascual también están ligados a la empresa: el primero, es el Director Creativo de SUÁREZ, y, el segundo, Director Ejecutivo de ARISTOCRAZY.

“Trabajar codo a codo con la familia es precioso”, confiesa. “Con mi padre no tengo rasgos de similitud en la personalidad, somos tremendamente diferentes”, responde a mi pregunta del parecido que encuentra con su progenitor. “Aunque, en cuanto a los valores, me gustaría tener los mismos, es un hombre extremadamente honrado y generoso”, añade. Y es que reconoce que su personalidad tiene más que ver con los Pascual (la línea materna) que con los Suárez. En cuanto a su tío Emiliano, desvela que ha aprendido valores como la disciplina y la exigencia: “sin trabajo no hay recompensa”.

Pero antes de desembarcar en la agencia, fue partícipe de la exitosa creación de la marca ARISTOCRAZY: “tras mucho pensarlo, decidimos comenzar la expansión empresarial, creando una nueva gran marca de joyería accesible, para adaptarnos a las tendencias del mercado, ampliando nuestro target”.



PERCEBES DE CEDEIRA MARISCOS DE LA RIA

Aperitivos gallegos

VEN A PROBARLOS!!

El Capricho de Galicia
c/ Atenas 2 Int.
Pozuelo de Alarcón
Reservas: 911 996 951

www.galicia.privateweb.es
 @caprichogallego
 elcaprichodegalicia



PONTE EN FORMA Y DIVIERTETE CON BROOKLYN

Brooklyn Fitboxing Pozuelo

9'95€

1 Sesión
+ guantes & vendas
gratis

APUNTATE A LA SESION DE PRUEBA EN LA WEB
brooklynfitboxing.com
 Avenida de Europa, 31 (esquina c/ Berna)
pozuelodealarcon@brooklynfitboxing.com



OCA itv

SERVICIO DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

Diésel

38'45€

Gasolina

28'45€

benzoe 

Además, los **precios más bajos** en combustible para nuestros clientes.

Tel. 900 814 647 - www.ocaitv.com

 BOADILLA - ALCORCÓN C/ Alpedrete, parcela E-12 P.I. Ventorro del Cano 28925 Alcorcón	 ALCORCÓN - VALDERAS C/ Herramientas, 8 28918 Leganés	LEGANÉS - PARQUESUR C/ Rey Pastor, 28 28914 Leganés	PARLA C/Roma, 9 28983 Parla
---	--	---	---

*Para disfrutar de los descuentos entregue este cupón o enséñenos una foto del mismo antes de pasar la inspección. Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg). Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2019.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 8 0 3



Aunque se empezara a gestar en 2005, no fue hasta 2010 cuando empezó a ver la luz este ambicioso proyecto que decora los cuerpos de miles de mujeres a precios accesibles para todos los públicos y con diseños divertidos y originales. “A mí se me encomendó la creación de una plataforma de marca. Fue un trabajo en el que pusimos los cinco sentidos. Unos años de gran ilusión.

ARISTOCRAZY ha marcado un hito en la historia de la pasarela internacional de la moda, (la MB-Fashion Week Madrid, lo que fue la Pasarela Cibeles), siendo la primera marca de joyas que desfiló sobre una pasarela de moda internacional. “Si por mí fuera, seguiría haciendo el desfile”, confiesa.

“Recuerdo esta época con mucha ilusión, al desarrollar además una marca al lado de mis hermanos. Crear una marca con luz propia y nuevo aroma era una oportunidad de demostrar que podíamos hacer mucho más.

—¿Ser Emiliano Suárez, y llevar el apellido que da nombre a la empresa familiar, nunca te ha generado ningún complejo por ser “hijo de”?

En general, soy un hombre de pocos complejos. Me encuentro en un estado vital en el que paso de esas cosas.

—¿Qué has aprendido de las joyas, de los materiales más puro y deseados, para aplicarlo a tu proyecto artístico de ‘Texturas’?

Mucho. 20 años dedicado a la empresa familiar, me ha permitieron fundar el departamento de comunicación, y posteriormente de marketing, que tenía (y sigue teniendo) el objetivo de la venta de nuestro producto. Un proceso en el que había que demostrar que se podía llevar a cabo. Y yo lo conseguí. Ahora, parte de la consultoría estratégica la realizo desde fuera de la empresa.

—Sorprende que seas capaz de desempeñar un rol en la dirección, así como dedicarte al arte y la creatividad...

Puedo con todo. El talento ejecutivo se

puede pagar, el creativo no tiene precio.

—¿Te consideras artistas?

Sí. (Contesta con seguridad). Incipiente y humilde pero artista.

—¿Qué es el arte?

Es una forma de dedicar tus mejores ideas a proyectos relacionados con lo emocional y creativo. En mi caso, son sueños que tenía almacenados en mi subconsciente. Pero ahora no guardo los sueños, y prefiero hacerlos realidad desde la fuerza, la decisión, la personalidad.

—¿Cómo funciona tu proceso creativo?

Me viene bien la disciplina, el orden, el equilibrio, y desde aquí creo el mejor disparate. En cambios, desde el otro lado pienso una idea potente, pero no logro llevarla a cabo.

Durante esta conversación, partida en dos tardes, he ido descubriendo la existencia de 2 ‘Emilianos’. Cual relación dialéctica al más puro estilo de Heráclito, existiendo un Dionisio y un Apolo, un primer Emiliano estaba anclado en una joya rutinaria, llevando una vida con la que no estaba a gusto; y un segundo Emiliano racional y disciplinado. Y, aunque Friedrich Nietzsche decía que “hace falta tener caos dentro de uno mismo para sacar a la luz la estrella danzarina”, la musa a Emiliano le pilla trabajando, previa disciplina.

Hubo una primera etapa en la que, tal como él mismo cuenta, “no quería dejar al Emiliano más caprichoso e irresponsable”. Y toda esta situación le restaba, llegando a verse afectada incluso su salud: “llegó un momento en el que no podía llevar ese estilo de vida, me faltaba un valor añadido que era la estabilidad emocional”.

—¿Cómo rompes con ese Emiliano?

¿En qué momento sucede esa ruptura?

Para romper drásticamente tienes que tocar fondo y empezar de nuevo.

—¿Y cómo se gestó ese Emiliano caótico?

Con veintipocos años tenía todo. Ima-

ginate. Todo aquello que tocaba, tenía cierto éxito. Eres una personalidad reconocida, con un buen sueldo... no lo supe diferir. No he sido nunca un loco, pero sí he tenido mucha prepotencia.

—Y después...

Un día te pregunta ‘¿para qué?’. La sucesión de malas sensaciones, de ruidos, de problemas sin resolver, la ansiedad vital. Todo esto es basura, se anda mejor por la vida con otra actitud.

—¿Cómo decidiste ponerle fin a aquello?

Buscando y trabajando duro en encontrar estabilidad emocional. Mucho coaching, cambio de hábitos, horarios, actitud, ilusión, estabilidad.

—¿Crees en Dios?

Mis padres me han educado en un moderado Catolicismo. A partir de ahí he desarrollado mi propia personalidad. Ahora me declaro ateo, aunque completamente respetuoso. La Iglesia es un canal trasnochado y lleno de cuestiones discutibles. La ética y la conducta que hay detrás de la Iglesia se puede poner en duda con facilidad leyendo libros de historia o los periódicos.

—¿En qué crees, entonces?

En nada. Pero admiro a las personas que creen en el mas allá.

—¡Qué triste!

Sí. Es triste. Sería más tranquilizador tener donde reposar esos pensamientos. La muerte es una certeza. Todos tenemos el instinto de la supervivencia y la motivación de buscar la felicidad. Me agarro a eso como un clavo ardiendo.

—Has sacado mi tema preferido. ¿Qué es para Emiliano la felicidad?

La sonrisa y la carcajada permanente no existe. Todos los días hay que hacer un esfuerzo para ser feliz. Y la humildad es muy importante. Hay que fijarse objetivos para que todos los días sean un reto. Felicidad es sinónimo de ilusión.

—Pareces feliz, ahora que “Emiliano dionisiaco” ha desaparecido... o eso parece.

Estoy en un momento de plenitud. Estoy cerca de la felicidad, ahora que me he reivindicado como creador y manejo mi vida con criterio.

—¿De dónde emana esa creatividad, ya que rechazas la idea de una fuerza superior?

Es innata, pero se cultiva con interés e inquietud. En mi caso, la creatividad tiene mucho que ver con la intuición. Mi verdad es intuición creativa, que, durante mucho tiempo, ha estado en la sombra. Ω

¿TIENES UN PEQUEÑO ACTOR O ACTRIZ EN CASA?



TU ESCUELA DE CINE

☎ 687 63 72 57

✉ makingactors@gmail.com

Clases de:

- TEATRO
- INICIACIÓN AL CINE
- INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA
- PREPARACIÓN PARA CÁSTINGS

Niños, jóvenes y adultos

Consulta tu centro más cercano en Argüelles o Pozuelo





¡La revolución del fitness!



Disfruta tu
entrenamiento
personal
desde **19,70€***

www.fastfitness.es
*Consulta condiciones.

C/ Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón
91 352 14 70 - pozuelo@fastfitness.es



supermercados

10%
DESCUENTO
en tu primera compra online

WWW.molinasecaonline.com



**CARNE
DE PRIMERA
CALIDAD**



**GASTOS
DE ENVÍO
GRATIS**

C/ Valtravieso nº 10
ARAVACA
913 574 460

C/ Francia nº 8
POZUELO DE ALARCÓN
913 514 553

si quiere **VENDER** su propiedad
¡LLÁMENOS!

en las mejores condiciones
y al mejor precio

carretera de Húmera 87, Local 5
Pozuelo de Alarcón

911377416
www.ndvivienda.es

ND vivienda

Pastelitos de mascarpone



Hay cosas tan sencillas que nos parece mentira que triunfen tanto cuando tenemos invitados. Estos pastelitos de mascarpone son una muestra de ello. La receta es parecida a la quesada pasiega, pero el sabor es diferente. Es un bocado muy apetecible y cuando saques la bandeja para acompañar el café, no quedará ni uno. ¿Te animas?

Ingredientes:

- 250 gr. de queso mascarpone
- 250 gr. de yogur griego
- 1 vaso de leche fresca
- 200 gr. de azúcar
- 130 gr. de Maizena
- 3 huevos
- 1 sobre de levadura

Elaboración:

- 1.- Batimos los huevos con el azúcar hasta que blanqueen y doblen su volumen. Podemos hacerlo con varillas manuales o eléctricas o con un robot de cocina.
- 2.- Tamizamos la Maizena junto con la levadura y la incorporamos a la mezcla de huevos y azúcar. Batimos ligeramente hasta que quede incorporada.
- 3.- Incorporamos el queso mascarpone, el yogur griego y la leche. Volvemos a mezclar bien.
- 4.- Precalentamos el horno a 170º durante diez minutos. Mientras tanto ponemos la mezcla en un recipiente rectangular que previamente habremos engrasado. Cuando el horno esté caliente, introducimos el recipiente y horneamos durante 45 minutos aproximadamente. Con una brocheta pinchando en el centro sabremos si está listo si esta sale seca. Si vemos que se dora demasiado por arriba ponemos papel de aluminio por encima cuando lleve al menos 3/4 partes del tiempo de horneado.
- 5.- Dejamos reposar dentro del horno apagado durante 20 minutos.
- 6.- Cuando esté reposado, lo sacamos fuera y dejamos enfriar completamente antes de desmoldar. Luego lo cortamos en porciones y listo para servir.

REGALA EL SUEÑO DE VOLAR

Quien bien te quiere...
¡Te hará volar!

OFERTA
San Valentín

Vuela entre el 9 y el 18 de Febrero con quien más quieras y os llevaréis la **foto de recuerdo gratis**.
¡Y el mismo día 14, además, el **video!**

*Se regalará la foto en formato digital a todos aquellas reservas de FriendsFly4, Fly8, o aquellas reservas múltiples (2 o más) de Fly2 realizadas y abonadas por una misma persona en el mismo tiempo entre los días 9 y 18 de Febrero (ambos incluidos).
Válido también para aquellas reservas realizadas en otra fecha que se distribuyan entre los días indicados.
Uno por persona cada vez (en el caso de Fly8) hasta 4 viajeros tendrán derecho a una foto cada uno.
Sólo los vuelos realizados el día 14 de febrero que cumplan la anterior condición tendrán, además, el video de regalo.
Válido para reservas online en www.madridfly.com y taquilla. No acumulable a otras promociones o descuentos. No válido para reservas/compras realizadas a través de otros colaboradores o terceros.
Avenida de Nuestra Señora del Retamar 16, Las Rozas (Madrid) - 912 648 353 - info@madridfly.com



MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida,
en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las **Residencias ORPEA** es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos **programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias** y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la máxima calidad. **Compruébelo.**

ORPEA MADRID ARAVACA

Avda. del Talgo, 53
28023 - Aravaca - Madrid
913 878 790

ORPEA MADRID VALDEMARÍN

C/ Blanca de Castilla, 8
28023 - Aravaca - Madrid
917 400 566

EN MADRID SIEMPRE HAY UN CENTRO ORPEA CERCA DE USTED:

ARAVACA COLLADO VILLALBA EL ESCORIAL LAS ROZAS TORRELODONES VILLANUEVA DE LA CAÑADA

SÍGUENOS
EN FACEBOOK



www.orpea.es

LEGO

MARVEL
SUPERHEROES

MARVEL
AVENGERS



MARVEL
BLACK PANTHER



Ven a disfrutar de
los mejores juegos de
construcción de LEGO®
Crea, construye y
diviértete en familia.

¡Diversión para todos!

FEBRERO
15, 16, 17 y 22, 23, 24

MARZO
1, 2 y 3

Viernes de 17:00 a 21:00h.
Sábados y domingos de 12:00 a 14:00h. y de 17:00 a 21:00h.



Para más info consultar en
www.equinoccio.es