



Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es @PozueloIN



Jaime de los Santos
Consejero de Cultura,
Turismo y Deportes
de la Comunidad de Madrid

 91 715 33 90



en estas fiestas
CONSULTA NUESTROS MENÚS DE EMPRESAS

CHRISTMAS CAMP

2018-2019



24·26·27·28·31 DICIEMBRE
2·3·4 ENERO

DE 2 A 13 AÑOS

GRUPOS REDUCIDOS
TODO EN INGLÉS

PROFESORES NATIVOS TITULADOS

CUENTACUENTOS · MANUALIDADES · JUEGOS · COCINA · TEATRO · CIENCIA



CHRISTMAS CAMP

En English for Fun creamos oportunidades para que los niños aprendan inglés a través del juego, el teatro, el arte, la música, la magia, actividades al aire libre e incluso la cocina durante todo el año.

Estas Navidades organizamos por noveno año consecutivo nuestro famoso campamento urbano para niños de 2 a 12 años en nuestros centros de Madrid y Pozuelo de Alarcón. Es una opción ideal para que los niños estén estimulados y aprovechen el tiempo durante las largas vacaciones a la vez que se divierten.

El campamento navideño, con posibilidad de contratar días sueltos, cuenta con un horario de 9:30-14:30, pudiéndose ampliar desde las 8:00 y hasta las 16:00.

¿CÓMO FUNCIONA?

Los niños están separados por edades, grupos (max 8) y niveles para garantizar una atención individualizada. Cada día cambia el tema y los niños se encuentran con una nueva aventura, siempre 100% en inglés.

Trabajan por proyectos garantizando un aprendizaje activo, natural y divertido a la vez que desarrollan habilidades como el trabajo en equipo, el liderazgo y la capacidad crítica. En English for Fun los niños adquieren confianza y pierden el miedo al ridículo...

¡requisitos indispensables para desenvolverse en inglés!

¿DÓNDE?

En nuestros centros:

El Viso (Calle Darro 5, 28002 Madrid)

La Finca (Calle Proa S/N, 28223, Pozuelo de Alarcón.)

No esperes más y escribe a elviso@englishforfun.es o a lafinca@englishforfun.es para organizar una visita al centro y pedir más información.

**¡QUE TUS HIJOS NO SE QUEDEN
EN CASA DURANTE LAS VACACIONES!**

La vivienda sostenible



Por Haryán Rodríguez Puente
CEO iKasa

¿QUÉ ENTENDEMOS POR VIVIENDA SOSTENIBLE? ¿Y EFICIENTE? EN PRIMER LUGAR, CABE DIFERENCIAR LO QUE ES UNA VIVIENDA EFICIENTE Y SOSTENIBLE.

Desde principios de siglo ha ido ganando importancia la preocupación de la ciudadanía por el mantenimiento y la protección del medio ambiente. Cabe destacar el ejemplo del coche eléctrico e híbrido, cuyo uso en el centro de las ciudades de varios países de Europa, y muy recientemente en Madrid, comporta un beneficio claro en los días de restricción en la circulación por las ciudades o en el estacionamiento regulado, siendo gratuito.

Actualmente, no existen ayudas claras directas por dicho comportamiento por el consumidor a la propiedad de una vivienda con criterios de sostenibilidad o eficiencia por parte de las administraciones públicas. En ese sentido, ésta sería una muy buena forma de incentivar la concienciación ciudadana a la compra de viviendas con estos criterios. Por ejemplo, una reducción en el pago del IBI, las tasas, o las plusvalías, sería una buena fórmula, así como la reducción de los costes de licencia para el promotor.

Entrando en materia, la diferencia entre vivienda sostenible y eficiente, si bien ambas buscan un mismo objetivo en sí mismo, es clara. La primera radica en cómo y con qué materiales se lleva a cabo la construcción (materiales provenientes de productos reciclados, materiales biodegradables), así como la reducción del impacto en el medio ambiente, mientras que la eficiencia va más orientada a reducir el impacto económico del consumidor por medio de un consumo inferior de los recursos que generan confort en la habitabilidad.

Los principales factores que hacen que una vivienda sea más eficiente son los diferenciados entre sistemas pasivos y activos, esto es, los que no requieren de generación energética artificial de los que se generan de forma natural. La finalidad de los sistemas pasivos es lograr el acondicionamiento de un edificio utilizando a su favor los recursos y variables del diseño arquitectónico, como son las envolventes, orientación del edificio, el sol, las brisas, etc. Por tanto, como decía anteriormente, buscan minimizar el uso de los principales sistemas consumidores de energía (aire acondicionado, calefacción e iluminación).

Otros de los factores importantes para buscar una vivienda eficiente y sostenible, es sin lugar a dudas, la calidad de los materiales empleados en la construcción. Una fachada ventilada o con revestimiento SATE (por ese orden), siempre trabajará mejor a nivel de aislamiento térmico que una fachada sin ningún tipo de envolvente cualificado. Esto repercute directamente en la capacidad que tiene la fachada de limitar el puente térmico con el exterior, con una consecuencia directa sobre el bolsillo, pues cuanto mejor sea el aislante (no sólo fachada, sino también carpinterías exteriores con rotura de puente térmico), menos nivel de producción de frío o calor necesitará el interior, y en consecuencia más ahorro. Adicionalmente, hay otras tecnologías, como la aerotermia, los recuperadores de calor, etc., que ayudan a conseguir más eficiencia.

En conclusión, debe haber una visión común entre administraciones públicas, promotores y usuarios en buscar objetivos de eficiencia y sostenibilidad en el parque inmobiliario de las ciudades en España, para no sólo ahorrar, sino poder dejar a las siguientes generaciones un mejor ecosistema para el futuro. Ω

DEFINIMOS POZUELO

06 Actualidad

EN RED resumimos los acontecimientos habidos y por haber...

12 Comentarios

Carmen Millán, Ángel Alcázar Agudo y Rocío Monasterio analizan la actualidad de Pozuelo.

18 Emprendedores

¿Qué carrera elegir?

ENTREVISTAS

22 Jaime de los Santos

El Baúl de Katy nos presenta al Consejero de Cultura, Deporte y turismo de la Comunidad de Madrid.

44 Domingo Domené

Nos presenta su último libro sobre la verdad de Cataluña.



*Definiendo las noticias,
la cultura, la moda,
la gastronomía
y las personalidades
que impulsan
Pozuelo de Alarcón*



HERMANDADES

36 Ntra. Sra. del Rocío

Su presidente, Jesús Gabriel, nos abre las puertas de la Hermandad del Rocío de Pozuelo de Alarcón.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Publicación auditada por:



Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: MIGUEL REDEL

REDACCIÓN: CARMEN MILLÁN, KATY MIKHAILOVA, TERESA HAERING.

COLABORADORES: ÁNGEL ALCÁZAR AGUDO, ROCÍO MONASTERIO, FERNANDO MORALES.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: RICARDO RUBIO, BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO.

DTO. PUBLICIDAD: M^a TERESA HAERING PORTOLÉS.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 4, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 057 68 24 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 680 53 02 49

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.



1 #Pozuelo de Alarcón tendrá un nuevo centro de salud en el 2021



2 Solamente el PP vota en contra de "La noche en blanco" en #Pozuelo



3 Nuevo retraso en la declaración de las funcionarias por la depuradora de Húmera #pozuelo



4 El precio del alquiler en #Pozuelo subió un 17,7% en el tercer trimestre



5 #LaEspanaViva de @vox_es desborda Vistalegre #Madrid



6 @AngelBascunana "El Plan de rehabilitación que pedimos es de sentido común. El PP dice no y demuestra que tiene olvidado #Pozuelo Pueblo"



7 #Pozuelo contará con un sistemas de control de cámaras en los accesos de la ciudad y principales pasos de urbanizaciones



8 @Vox_Pozuelo triplica en #Pozuelo su número de afiliados en el 2018



9 La Asociación Cívica Vecinos por #Pozuelo no ve necesaria una rotonda junto al cementerio

Amatí, tu escuela activa en La Cabaña

Espacio Amatí es un lugar dedicado al acompañamiento de niños y niñas de 0 a 6 años, así como al acompañamiento familiar integral.

El proyecto nació en 2016, pero es ahora cuando ha dado comienzo nuestra andadura en Pozuelo de Alarcón (C/ Burgos, 21. La Cabaña). Nuestros principios pedagógicos se fundamentan en las bases de la educación activa. Los niños aprenden haciendo, en contacto con el entorno y los iguales. Bajo esta premisa de cómo ellos aprenden, planteamos una propuesta educativa diferente en la que el equipo multidisciplinar que conformamos Amatí, se encarga de diseñar y cuidar los espacios donde los niños y niñas pueden tomar decisiones, ser vistos como personas capaces y competentes que, junto con los compañeros y adultos, van avanzando en su proceso de aprendizaje. Además, ofrecemos a los niños materiales de origen natural o artesanal, para de este



modo, favorecer y fomentar su creatividad, habilidades motrices, cognitivas y emocionales. Consideramos esencial el contacto con la naturaleza y la relación con la música en el espacio.

Las raíces que sustentan Amatí son: el respeto y la atención individualizada a los ritmos de aprendizaje y desarro-

llo de cada niño y las necesidades de cada familia, la autonomía, la libertad, los límites y el descubrimiento de nosotros mismos y del entorno. Prestando especial atención a las tareas vinculadas al cuidado y sus necesidades: afecto, alimentación, higiene, descanso, juego y seguridad.

Fruto de una larga trayectoria profesional vinculada a la infancia y otras disciplinas, además del acompañamiento diario de lunes a viernes a los niños y niñas, organizamos formaciones para familias (grupo de acompañamiento a la lactancia materna, crianza, talleres pedagógicos...) y otras actividades en las que disfrutar con los más pequeños de la casa.

Si quieres saber más sobre la escuela (horarios, tarifas...) o concertar una visita, entra en www.espacioamati.com o envíanos un correo a espacio.amati@gmail.com y estaremos encantados de atenderte.

PODOACTIVA Pozuelo, la clínica de podología y biomecánica, abre sus puertas en la plaza mayor de la localidad

Podoactiva Pozuelo, la nueva clínica de podología y biomecánica de Pozuelo de Alarcón, acaba de abrir sus puertas en la Plaza Mayor, frente al Ayuntamiento de la localidad.

Podoactiva Pozuelo pone a su servicio lo último en tecnología logrando así que el paciente reciba un tratamiento personalizado. La podóloga, Esther González Vázquez, nos explica qué es el estudio biomecánico de la marcha, uno de los servicios estrella de la clínica. “El estudio biomecánico de la marcha es un conjunto de pruebas diagnósticas que nos permite conocer la forma de pisar pudiendo prevenir así dolencias y posibles lesiones en la vida diaria de cualquier persona y edad”.

Los problemas que se pueden detectar o prevenir mediante el estudio biomecánico de la marcha afectan a los pies, pero también a espalda, cadera, rodillas, etc. “Las patologías más fre-



cuentes que detectamos en nuestros pacientes son lesiones musculares y osteoarticulares. Por ejemplo, esguinces de repetición, metatarsalgias, fascitis plantares, espolones calcáneos, tendinitis, sobrecargas musculares...y en niños, los problemas más habituales que encontramos son el pie plano o valgo, enfermedad de Sever o dolor de

talón, caminar de puntillas, mala posición de los dedos o la disminución de la estabilidad”.

Así pues, en caso de que el paciente necesitase plantillas, “contamos con la tecnología 3D Scan Sport Podoactiva, patentada a nivel mundial. Se trata de un proceso exclusivo para escanear el pie mediante láser. Este proceso nos permite desarrollar plantillas personalizadas Podoactiva de absoluta precisión, adaptadas a las necesidades de cada paciente, y fabricadas de forma robotizada gracias al modelo generado en 3D”.

Por último, destacar que Clínica Podoactiva Pozuelo ofrece el innovador servicio del estudio biomecánico de la marcha, así como otros servicios podológicos como quiropodia en el que se tratan juanetes, callosidades, tratamiento de uña incarnada, de hongos en las uñas o papilomas.



10 Magna Procesión de la Hermandad del Rocío de Pozuelo de Alarcón



11 Los mayores de #pozuelo podrán solicitar plaza en el programa de termalismo municipal a partir de mañana



12 Abierto el plazo para solicitar las ayudas de comedor para alumnos de colegios públicos y concertados en Pozuelo



13 Juan Carlos Quer se reúne con la Ministra Dolores Delgado por la Prisión Permanente Revisable



14 La Universidad Francisco de Vitoria da voz a los disidentes políticos cubanos @ufvmadrid



15 Los hosteleros ya pueden inscribirse en la próxima edición de #PozuelodeTapas



16 El Ayuntamiento de #Pozuelo abre el plazo para el pago del IBI, IAE y la tasa de vado



17 El Hogar Don Orione recibe una nueva furgoneta gracias a la ayuda de Bankia en Acción y Fundación Montemadrid #Pozuelo

Propuestas útiles para mejorar Pozuelo

- o Bajamos los impuestos del IBI y de vehículos.
- o Línea de **autobús exprés** para conectar con **Moncloa y Príncipe Pío**.
- o Eliminación de las **torres de alta tensión** que atraviesan el municipio.
- o **Pantallas contra el ruido** en la Vía de las Dos Castillas y M-40.

f Cs Pozuelo de Alarcón **🐦** @CsPozuelo
✉ gmciudadanos@pozuelodealarcon.org



Adolfo Moreno
Portavoz Ciudadanos
Pozuelo de Alarcón

Ignacio Aguado
Portavoz Ciudadanos
Comunidad de Madrid



La experiencia de una gran productora



—Estamos en los antiguos cines de la Ciudad Comercial las Lomas en Boadilla ahora reconvertidos en Platós de Televisión, ¿cómo surgió el proyecto?

León: La verdad es que este local inspira, para mí un cine es un templo... un lugar diseñado para disfrutar de la imagen y el sonido, de una buena historia, y la verdad es que cuando unos amigos me trajeron a Boadilla y conocí este local que llevaba cerrado varios años... bueno fue como un flechazo. Han pasado tres años y ahora es un espacio donde se crea imagen, donde fotógrafos y realizadores encuentran un ambiente cómodo para trabajar y para crear, incluso hemos mantenido una de las tres salas como cine por lo que nuestros clientes pueden disfrutar viendo sus trabajos en formato "cinematográfico".

—En el Plató 1 hemos visto el decorado de un programa deportivo.

León: Si, se trata de un programa semanal que producimos para la Liga Nacional de Futbol Sala, "Pista Azul", un programa que se produce al 100% en nuestras instalaciones. Nos hemos equipado con la última tecnología en cámaras y control de realización de la marca "Blackmagic". Ha sido una apuesta más, no quedarnos solo en invertir en las instalaciones sino también equiparnos con medios técnicos para la producción de programas que es uno de mis objetivos.

Estos medios también nos permiten salir fuera, grabar eventos o retransmitirlos en streaming, ya te digo, ha sido una apuesta importante para AVERAL.

—¿Y tu experiencia anterior?, porque creo que llevas muchos años en el sector.

León: Si, desde el año 1991 que pasé un tiempo por TVE hasta hoy hay un largo

camino. Lo mejor de toda la experiencia acumulada está aquí, en AVERAL, es mi proyecto vital. Nuestro logotipo, nuestros patos representan la vida que hemos llevado.... Viajeros, nómadas, inmersos en proyectos documentales, programas, reportajes y audiovisuales de todo tipo.

Ahora toda esa experiencia está aquí, reforzada por un equipo joven, bien formado, comprometido. Podemos hacer frente a cualquier proyecto por pequeño o grande que sea y hacerlo con nuestra filosofía "low cost", es decir medios propios ajustados al proyecto, el tiempo de producción bien medido y calidad final siempre por pequeña que sea la producción.

—Creo que te sientes orgulloso de haber recuperado un espacio tan singular como este.

León: Sí, ha sido un reto, un sueño hecho realidad, me siento orgulloso.

C/Valle del Tormes, 2
Local 105 - 28660
Ciudad Comercial Las Lomas
BOADILLA DEL MONTE - MADRID

CIF. B87395828

leon@averal.es • 691 816 351
91 7728045

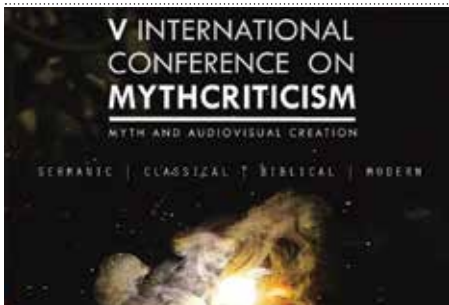




18 Los mejores estudiantes de Primaria y Secundaria de #Pozuelo premiados a la Excelencia y Mérito académico



19 Mercedes Bermejo presenta su libro *La danza de las emociones familiares*



20 Lo sagrado a través del cine, las series y los videojuegos en la Universidad Francisco de Vitoria



21 Los gigantes y cabezudos se concentran en las calles de #Pozuelo



22 #PhotoArk en el MNCN, una muestra de Joel Sartore que invita a la reflexión sobre la conservación de especies



23 #pozuelodealarcon une por primera vez la obra de Francisco Pradilla y su hijo Miguel



24 @jabierjo: los papis del CH Pozuelo a la final del 1er Torneo de Covadonga en Gijón Ω



VOX



pozuelo@madrid.voxespana.es

El Pozuelo por venir

www.voxespana.es

91 141 96 07

¿CONOCES LA HALOTERAPIA?

Descubre Salt Room, único centro en Pozuelo

La haloterapia es una terapia totalmente natural, clínicamente probada, que consiste en respirar un ambiente saturado por micro partículas de Sal natural de origen 100% mineral. Indicado para adultos y niños a partir de los tres meses, deportistas que quieran mejorar la capacidad respiratoria y con ello el rendimiento.

La acción de la atmósfera salina se ejerce a través de la piel, los pulmones y la situación relajante que se genera en nuestras cuevas de sal. La haloterapia está recomendada para problemas respiratorios como: asma, resfriados, bronquitis, faringitis, sinusitis, alergias estacionales, ronquidos, fiebre del heno, Epoc, neumonía. También es un tratamiento excelente para afecciones del oído: otitis, ruidos, acúfenos. Asimismo resulta beneficiosa para resolver enfermedades de la piel como: Psoriasis, acné, dermatitis atópica, eccemas, salud y belleza de la piel. Mejora los problemas derivados de los trastornos del Sistema nervioso, fatiga, estrés y agotamiento.

En nuestro centro, adaptado para personas con movilidad reducida, disponemos de tres salas: Una para los niños, otra para adultos y una sala de uso individual. Hemos preparado clases de Halo-Chikung dentro de una de las cuevas, siendo un entorno único para conseguir los mejores resultados de ambas disciplinas.

Disponemos de otros servicios para tu bienestar, como masaje deportivo y osteopatía.

Os esperamos,

Merche Valverde Sobrino
Directora del centro



Para solicitar información:
Tel. 91 2214367
saltroompozuelo@gmail.com
@saltroompozuelo
Salt Room Pozuelo.
C/ Segundo Mata,1. (Junto Estación Cercanías)
Pozuelo de Alarcón.
28224 MADRID.
www.Saltroomspain.com



Comentarios

DENTRO: Carmen Millán / Ángel Alcázar Agudo / Santiago Abascal



Pozuelo IN habla...

Carmen Millán

Sra. Alcaldesa: nosotros, a diferencia de usted, no odiamos

ESTIMADA SEÑORA:

EL PASADO DÍA 5 DE OCTUBRE, EN UNA CONOCIDA RED SOCIAL, USTED PUBLICABA UN INEFABLE COMENTARIO AUNQUE, COMO LA CONOCEMOS, NO NOS EXTRAÑÓ NADA. SABEMOS QUE SU CAPACIDAD PARA JUSTIFICARLO TODO ES INCONMENSURABLE.

En aquel comentario usted escribía:

Hay dos periodistas en Pozuelo que me odian y una de ellas este mes en su revista ha sacado esta foto de hace cinco años conociéndola con el fin de hacerme daño. Junto con esa imagen en la que estoy gorda, deformada y fea

incluye además que estoy imputada

Hace cinco años tuve cáncer, me puse gorda, casi deforme y fea pero NUNCA perdí la sonrisa a pesar de que tenía miedo..... el peor día de mi vida fue el de esta foto en el que fui a trabajar y por la tarde le tuve que explicar a mi hijo que tenía cáncer, él tenía 14 años y anoche cuando 5 años después esta revista llegó a mi casa y vimos como habían publicado esta foto y añadían después que estoy "imputada" nos hizo recordar unos momentos muy duros que creíamos olvidados.

Simplemente nos trajo a la memoria aquellos días...

Como es natural y lógico, al leer tal barbaridad, intentamos hablar con usted para aclararle el hecho en cuestión. Pero su concepto de la libertad de réplica y de expresión, de la que usted presume, aquel día fue sensiblemente mejorable.

La verdad es que lo sabíamos también y tampoco nos extrañó su reacción. Sabemos bien que usted vive para dar explicaciones pero no permite que se las den y, como consecuencia de esa prepotencia, aquel día nos dijo que no teníamos derecho a contestarle y nos bloqueó. Una vez más, huyó. Y aquello fue la prueba inequívoca de que su exposición era caprichosa y no gozaba de argumentos sólidos.

Pero claro, estimada Susana, esto no podía quedar así... Y como creemos que es de justicia contestarle, le vamos a contestar. Es lo suyo...

Nosotros a día de hoy, gracias a Dios, no odiamos, y menos a usted. No nos hace falta. Es más, si lo hiciéramos nos pareceríamos a usted y le aseguro que no es nuestro objetivo en la vida. Nosotros no albergamos ese sentimiento tan zafio y autodestructivo en el que sabemos que usted sí está acostumbrada a desenvolverse. Hay docenas de casos que lo demuestran, que aunque los conociéramos no los sacaremos a la luz porque nuestra profesionalidad está por encima de cualquier chisme. Nosotros no vamos sembrando enemigos allá por donde pasamos, ni nos dedicamos a engatusar con cantos de sirena a las buenas personas.



Entrevista y reportaje fotográfico concedido por Susana Pérez Quisilant a Pozuelo IN en septiembre de 2013. Ostentaba el cargo de primer teniente de alcalde y concejal de las áreas de Presidencia, Urbanismo y Vivienda de Pozuelo de Alarcón. Cargo por el que está siendo investigada en la actualidad por la depuradora de Húmera.

Nosotros publicamos noticias, entrevistas, reportajes y no nos dedicamos a vivir en una constante guerra contra todo lo que nos rodea como usted hace para tapar su propia inseguridad.

Nosotros, publicamos la noticia en la que la alcaldesa de Pozuelo está siendo *imputada*, o como se dice ahora *investigada no detenida* por un presunto delito contra el medio ambiente y la documentamos gráficamente con una imagen de la época en la que la investigación se está centrando. Es más, **le invito a que nos mande otra imagen de la misma época, de cuando empezó como Concejal de Urbanismo, en algún acto público en la que usted se vea guapa y la cambiaremos.**

Es para que no sea usted maliciosa pensando que nosotros miramos si el personaje de la foto en cuestión era gordo, canijo, alto, bajo, guapo o feo... Sin embargo y por lo que vemos, usted sí lo haría. El sabio refranero español lo define con claridad: Piensa el ladrón que todos son de su condición.

Nosotros no intentamos desviar la atención de temas, como el que a usted le está ocupando con su imputación, con un asunto tan grave y doloroso para millones de personas como es el del Cáncer. En Pozuelo IN siempre hemos apoyado y apoyaremos cualquier iniciativa que se produzca para erradicar esta terrible enfermedad, que de una forma directa o indirecta nos afecta a todos por igual.

Agarrarse a ese clavo ardiendo es obsceno, alcaldesa. Impúdico. No somos capaces de caer tan bajo.

Usted es Alcaldesa de Pozuelo, no elegida, cierto es, pero lo es y ese cargo público que pagan entre todos los pozueleros a los que se debe tiene ventajas y obligaciones. Entre ellas, la de respetar la libertad de expresión, la información y las críticas si así fueran y si no es capaz de asumirlo como está demostrando, usted no es digna del cargo que ocupa. Una alcaldesa no debe dejar de atender sus obligaciones para ir detrás de una persona o una empresa por el simple hecho de informar.

Termino deseándole lo mejor para su salud (que siga tan delgada y estupenda) y para su incipiente carrera política. Atentamente. Ω

PONTE EN FORMA Y DIVIERTETE CON BROOKLYN

Brooklyn Fitboxing Pozuelo

9'95€

1 Sesión
+ guantes & vendas gratis

APUNTATE A LA SESION DE PRUEBA EN LA WEB

Avenida de Europa, 31 (esquina c/ Berna)

booklynfitboxing.com
pozuelo@booklynfitboxing.com

TALLER DE TEATRO y CINE

MAKING ACTORS

ESCUELA DE JÓVENES ACTORES

ACTUACIÓN

CINE

TEATRO

VOZ

EXPRESIÓN

TRABAJO
EN EQUIPO

DIVERSIÓN

www.makingactors.com

687 63 72 57 makingactors@gmail.com



Cosas de Pozuelo: Ángel Alcázar Agudo

Carta abierta a la Uned sobre el cambio impuesto, a la asignatura impartida en Pozuelo, denominada “Filosofía y Pensamiento actual”

EN LA CLASE IMPARTIDA EN UNED SENIOR POR D. MANUEL GONZALO HE APRENDIDO SOBRE TODO A ESCUCHAR, escuchar con total tranquilidad los diferentes puntos de vista que, a través de perfecto hilo conductor, se desarrollan constantemente entre el profesor y los alumnos. Es una clase que yo denominaría democrática por excelencia. Allí el que desea hablar levanta la mano, expone su punto de vista con total libertad y deferencia hacia los demás y éstos, a continuación corresponden, sin haber interrumpido al primero. Algunos,

como el firmante de esta reflexión, prefieren tomar nota, aprender de su profesor y condiscípulos, e intervenir lo menos posible a sabiendas de que su fuerte no es la oratoria.

¡¡Que diferente a los debates televisivos que con demasiada frecuencia nos avergüenzan al demostrar nuestros periodistas y políticos su falta de educación!!

UNED Senior acoge a todos los alumnos mayores, algunos muy mayores, que desean seguir manteniendo viva la llama del estudio sin importarles calificaciones ni notas que para ellos per-

tenecen al pasado, muy pasado. Estos alumnos, en este caso, han conectado con su profesor y compañeros de clase, a que hacemos mención, de una manera simbiótica y supondría un cambio muy difícil de superar, el que ahora nos tratan de imponer, después de años de enriquecedora convivencia.

Para conseguir esta perfecta armonía entre nosotros hemos procurado siempre no definirnos con radicalismo alguno, respetando todas las inclinaciones y escuchando siempre con atención a los demás. En realidad, salvo escasas excepciones, desconocemos las tendencias políticas y religiosas de cada uno y aunque posiblemente tengamos una idea de ellas a través de sus intervenciones, estas nunca mostraron, como digo, radicalidad alguna.

A pesar de tratar sobre cualquier tema, en esta clase no se excluye ninguno, incluido el social y religioso (¿sin ellos qué otros temas quedarían?) a pesar de ello digo, jamás ha surgido una discusión en estos debates. Los partícipes nos tratamos con esmerado respeto y así, en este ambiente de cordialidad y aprendizaje todos esperamos la llegada de los martes, día fijado en la matrícula, con ilusión. Tratamos, simplemente dentro de nuestras posibilidades, de descubrir “la verdad”.

Ruego a quién haya tenido poder para alterar el buen funcionamiento de esta clase, modificando horarios y profesorado, recapacite y a la vista de nuestras manifestaciones, corroboradas por todos los alumnos de esta asignatura, asentada ya desde hace años, haga retornar la misma a las condiciones originales, establecidas en la matrícula efectuada por todos, que tanta satisfacción nos han dado en cursos anteriores. Ω

BACHILLERATO
DE ARTES



BACHILLERATO
AMERICANO
(DUAL)



BACHILLERATO
FRANCÉS
(BACHIBAC)



DESDE 1856 | DE 2 A 18 AÑOS | TRILINGÜE

www.stlouisfrancais.com  



**VEN A DISFRUTAR
NUESTRAS DE FABES
VARIADAS Y LOS MEJORES
PESCADOS TANTO AL HORNO
COMO A LA SAL**

EN LAS CENAS DE **VIERNES Y SÁBADO**
TE DELEITAMOS
CON UN **MAGO PROFESIONAL**
ENTRE **SEMANA** DISPONEMOS DE
APARCACOCHE



Teléfono de reservas: 915 13 56 76
C/ Enrique Granados, 6, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid
www.canciechu.es

 facebook.com/canciechu
 @canciechu

La España que viene: **Rocío Monasterio**

Presidente CEP de VOX

VOX, un partido de gente que madruga



DESDE SU FUNDACIÓN EN 2013, VOX HA TENIDO DOS GRANDES IMPULSOS. El primero, el golpe dado por los separatistas catalanes para romper España, junto con la inacción del Gobierno del PP presidido por Mariano Rajoy; y el segundo, el acto celebrado el 7 de octubre pasado en el Palacio de Vistalegre, al que asistieron más de 10.000 personas, mientras otras 3.000 quedaban fuera.

Ni la intervención de la autonomía catalana cuyas autoridades estaban en abierta sedición, ni la moción de censura que convirtió a Pedro Sánchez en presidente, ni la elección de Pablo Casado como presidente del Partido Popular, han detenido nuestro ascenso. Parece que los españoles ya no se creen los trucos de manos con que la partitocracia pretende engañarles. Desde hace más de un año crecemos en afiliados (que se comprometen a pagar una cuota mensual para asegurar nuestra independencia) y el ritmo ha aumen-

tado desde Vistalegre.

Nos llaman 'populistas' y 'extrema derecha', ¡y hasta 'fascistas'! los tertulianos que admiran a Podemos y a la dictadura castrista o que defienden a la banda del 3%. Igual que a infinidad de otros partidos y candidatos europeos y americanos. No es más que la ristra de insultos con que los medios de la 'Prensa de Kalidá' tratan de ocultar la realidad para agradar a sus editores y a los jefes de sus editores, los verdaderos dueños de los medios de comunicación.

VOX es parte de una marea en el mundo occidental harta de ese 'consenso socialdemócrata' que une a los partidos socialistas, populares y liberales. Y también a los tenidos por 'populistas de extrema izquierda', con los que se nos intenta asimilar. El Gobierno griego de Syriza, que venía a cambiar los cimientos de la Unión Europea, ha cumplido todos los puntos exigidos por la 'troika' de Bruselas, en especial la bajada de las pensiones públicas y la subida de impuestos a la clase media. Podemos, por su parte, parece un instrumento obediente a los planes del especulador

multimillonario George Soros, ya que propugna la fragmentación de España en nacioncillas tan ridículas como impotentes, una sociedad endeudada y la abolición de las fronteras.

Sin embargo, a VOX no le ha afectado lo que para los 'populistas' italianos, austriacos, franceses, polacos, suecos, húngaros y alemanes ha supuesto en estos tres últimos años la inmigración ilegal fomentada desde los gobiernos europeos con la excusa de la guerra en Siria. El acontecimiento que convirtió a VOX en útil fue nuestra reacción frontal ante los planes, anunciados, una y otra vez, por Puigdemont y sus cómplices para celebrar un referéndum ilegal, proclamar una república y romper España. La unidad nacional, que no se discute en Alemania, en Francia o en Italia, en España está en peligro, y entre quienes se desentienden de ella, a la vez que colaboran con los separatistas, se encuentran las izquierdas españolas. Los supuestos progresistas se alían con las burguesías locales y en ocasiones hasta racistas.

En este camino ascendente, ¿qué aportó Vistalegre a VOX para que causase semejante irritación en la partitocracia y en la mayoría de los medios de comunicación? Pues nuestra visibilidad. Hoy ninguno de los partidos presentes en las Cortes, con sus subvenciones, sus aparatos, sus liberados, sus altavoces mediáticos, podría convocar a tantos españoles a un gran acto. Incluso Podemos, que se jactaba de haber nacido en las calles y de controlarlas, ya no reúne sino a un puñado de personas cada vez que trata de llenar la Puerta del Sol. Y eso les desquicia. Y sus patalietas nos dan risa.

Pero no solo se trata de la cantidad de asistentes a Vistalegre y también a todos los actos que estamos celebrando desde hace más de un año por toda España, desde Jerez a Palma, desde Barcelona a Santander. Me impresiona hablar a teatros y salas rebosantes de gentes que esperan mucho de mí y que reciben mis palabras con aplausos. Tan importante como esto es el origen de los españoles que acuden a VOX, que se afilian a nuestro partido.

Se trata de personas absolutamente normales. No hay promociones enteras de abogados del Estado en busca de un consejo de administración, ni vividores de la política desde que en el bachillerato entraron en las juventudes del

partido de marras, ni 'calvos' ni violentos. Están representadas todas las profesiones, en especial las empobrecidas por la Gran Crisis, desde arquitectos (y yo lo soy) a camioneros. Pequeños empresarios ahogados por los impuestos y el desprecio de los políticos. Funcionarios que se sacaron su oposición y están sometidos a cargos enchufados. Jubilados cuyas pensiones menguan cada mes. Prejubilados a los que se engañó para convertirse en 'emprendedores' invirtiendo su indemnización del despido en una franquicia o un comercio que han tenido que cerrar. Jóvenes y estudiantes que temen que su futuro sea acumular másters para luego acabar repartiendo comida a domicilio o emigrar. Y, sorprenderá a muchos, también se nos acercan extranjeros que vinieron a España legalmente, que han reconstruido su vida entre nosotros y les preocupa la avalancha de inmigrantes ilegales que forman guetos en sus barrios y que desprecian a la nación que les da seguridad y sanidad gratuita. No creo en el miedo como herramienta política, pero no me resisto a usar la frase de Pablo Iglesias de que "el miedo ha cambiado de bando" para explicar el enfado de la extrema izquierda con nosotros al comprobar que no somos un partido de 'pijos del barrio de Salamanca' ni de ricos 'que van a Misa en Mercedes'. Treintañeros que usan las mismas expresiones que pronunciaban sus padres en los años 70 y 80 del siglo pasado. ¡Qué cascada está la izquierda!

Los llamados 'populistas' crecemos gracias a millones de votantes que han abandonado la izquierda por ellos. Esta afirmación la confirman las victorias de Donald Trump, Viktor Orban y Jair Bolsonaro, y las recientes entradas de AfD en los parlamentos alemanes de Baviera y Hesse. Elección tras elección, los partidos socialistas y de ultr Izquierda pierden votos en Europa y América. A diferencia de las oligarquías, las clases populares siguen creyendo en la patria, en la identidad, en el trabajo, en la familia y en el orden, mientras que rechazan la invención de paisitos, las blasfemias, las cuotas por sexos, las palabras que no se pueden pronunciar y los libros que no se pueden leer. Uno de los eslóganes de VOX es que representamos a la España que madurga. Otros, mientras tanto, a las diez de la mañana siguen durmiendo.

Desde hace meses, VOX marca el debate público. Unidad nacional, cárcel para los golpistas traidores, supresión de las autonomías por corruptas, control de fronteras, expulsión de los ilegales, envejecimiento demográfico... Los demás partidos corren detrás de nuestras propuestas, para tratar de apoderarse de ellas o para criticarlas. El desconcierto es tal que algunos periodistas-militantes se atreven a recomendar a sus compañeros que la mejor manera de evitar nuestra expansión es censurarnos. Allá ellos, que siguen desprestigiando a la prensa y tratando a sus audiencias como si fueran niños a los que ellos dan la papilla. En VOX estamos acostumbrados a sufrir censuras, manipulaciones y mentiras. Por fin hemos roto el cerco de silencio. Gracias al trabajo de miles de militantes que salían a las calles y ponían mesas, a la simpatía de millones de españoles que esperamos nos den su voto en las próximas elecciones y a las redes sociales.

Y dentro de poco, la voz de VOX se oirá en el Parlamento. Para hablar de los asuntos que la oligarquía no quiere que se toquen. De los asuntos que le afectan a usted, lector amigo. Ω

SÉ TU MISMO



15% DE DESCUENTO EN
ORTODONCIA INVISIBLE



Clínica dental
Oro Loughney

Av. Europa, 25 Local 7, 28023 Aravaca
Tel: 917 150 155/ 681 191 480
www.clinicadentaloraloughney.com

POZUELO ROCKING GUITARS



INSTRUMENTOS MUSICALES

- Guitarras: eléctricas, acústica, española.
- Baterías, Bajos...

C/ Benigno Granizo, 12
POZUELO DE ALARCÓN

ACCESORIOS: Cuerdas,
Baquetas, Fundas, etc..

TALLER DE LUTERÍA
ALQUILER DE SONIDO



pozuelorockingguitars@gmail.com

Lunes a Viernes de 11,00 a 14,00 h. y de 16,00 a 21,00 h.
Sábados de 11,00 a 14,00h.

672488070

FERNANDO MORALES

Especialista en
Organización y Gestión
de Personas

Con 26 años de experiencia
en multinacionales

¿Cómo elegir la profesión de futuro?



¿CÓMO ELEGIR LA PROFESIÓN DE FUTURO? ESE DILEMA PARA PADRES Y ALUMNOS. El otro día asistí a una reunión para padres en

el colegio de mis hijos con el fin de orientarnos en cómo ayudar a nuestros hijos en la difícil respuesta a la pregunta y ¿Tú qué quieres ser de mayor? Los alumnos de cuarto de la ESO tienen que ir perfilando el itinerario académico, ciencias, letras, etc que les guiará en su futuro profesional.

La reunión me pareció muy interesante y los ponentes, personas del ámbito académico tanto universitario, escuelas de negocio e institutos, demostraron un gran conocimiento de la materia lo que nos ayudó a ver otras opciones aparte de la tradicional carrera universitaria.

Entre las muchas reflexiones, dudas y posterior debate, quiero destacar la opinión de dos profesores de universidad. Ambos coincidieron en que las universidades deberían tener muchos menos alumnos y acoger única y exclusivamente a aquellos jóvenes que bien por vocación o por un verdadero interés por conocer en profundidad la materia, estén dispuestos a afrontar una dura etapa de estudio. Las salidas para el resto pasarían por una formación de grado superior de dos años, que prepara a los alumnos con mayor prac-

ticidad y especialización procurando su incorporación al mercado laboral de una forma más rápida y adecuada. Hay que señalar que la elección de un grado de formación profesional no solo no nos cierra la posibilidad de estudiar un grado universitario posteriormente sino que además, en muchas ocasiones, supone un impulso para continuar estudiando puesto que ven la utilidad de sus estudios.

Tras analizar todas las cuestiones planteadas y con mi experiencia profesional en el área de recursos humanos, me llevó a preguntarme una vez más, ¿por qué los jóvenes españoles prefieren estudiar un grado universitario a un grado de formación profesional?

La primera respuesta que encuentro hace referencia a la oferta laboral que demandan las empresas que en su mayoría son titulaciones universitarias, en este aspecto cabría preguntarse si todas estas posiciones son necesariamente para titulados superiores o se podrían cubrir perfectamente con personal cualificado proveniente de Formación Profesional.

En Alemania, el mercado laboral recoge en un porcentaje muy elevado a los alumnos que realizan grados de formación profesional. En el número 216 de la revista del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social indica, que en este país, "la FP dual sigue siendo una opción prioritaria para muchos jóvenes, el año pasado se

firmaron 520.000 nuevos contratos de formación. Una de las grandes ventajas de este tipo de formación es que su anclaje en la realidad empresarial es un factor decisivo para que la transición al empleo sea directa y mucho más fácil que en la formación solamente teórica o los estudios universitarios." Estas personas orientadas más a saber hacer que a las labores de planificación y control, son las que se decantan por una formación profesional de alta calidad y alto reconocimiento. "Se puede decir que quien termina una FP dual en Alemania tiene un puesto de trabajo seguro".

Podemos deducir que si en España solo 1/3 de los alumnos se decanta por la realización de una formación profesional, algo tendrá que ver con la reducida oferta laboral que las empresas demandan para alumnos que finalizan un ciclo formativo de formación profesional, en comparación con los titulados universitarios.

Otra respuesta podríamos encontrarla, en la necesaria puesta en valor de los grados formativos, en comparación a los grados universitarios. En España, esto está cambiando, pero hasta ahora tener un título de grado en formación profesional era tener un título menor, que además conllevaba un desarrollo de carrera mucho más reducido que la que pudiese tener un titulado superior. Es cierto que existe una tendencia cada vez mayor en valorar a las perso-

nas por sus conocimientos, su desempeño y experiencia y no tanto por las titulaciones académicas obtenidas y si somos capaces de transmitir estos nuevos condicionantes podríamos ampliar significativamente los planes de carrera de personas con grados de Formación Profesional, haciendo que su estudio sea mucho más atractivo para alumnos de ESO Y Bachillerato.

Estos últimos días, hemos podido leer en los periódicos que empresas como Google ya no tienen en cuenta las titulaciones para determinar si una persona es o no adecuada para los puestos de trabajo que oferta la Compañía. Se está empezando a desmitificar el CV académico a cambio de otros conceptos como saber hacer, especialidad, etc, factores que la formación profesional nos ofrece en su oferta formativa.

En la misma reunión, se llegó a la conclusión de que los grados universita-

rios se deberían reservar para aquellas personas que tuviesen afán por conocer y aprender una materia en profundidad o que tuviesen una vocación investigadora, docente, etc. Muchos profesores universitarios se quejan de que un porcentaje elevado de las personas que inician un grado universitario no tienen el interés necesario por el aprendizaje sino buscan adquirir un título universitario que les permita conseguir un puesto de trabajo con mayor garantía, resintiéndose el compromiso del alumno con la Escuela o Facultad. España es un país con un tasa muy elevada de desempleo juvenil, y creo que la formación profesional, puede ser un referente para paliar este problema acuciante. Los actores institucionales implicados deben hacer un esfuerzo para que la formación profesional sea reconocida como una elección fiable, para aquellas personas que quieran

incorporarse al mercado con cierta inmediatez, provistos de una formación y cualificación adecuada que les permita desempeñarse de una forma eficaz en los puestos de trabajo demandados por las empresas.

Con los nuevos cambios tecnológicos que se nos avecinan durante siglo XXI necesitamos personas que además de los conocimientos necesarios, especialización y agilidad a la hora de ofrecer respuestas a los problemas que se nos puedan presentar, estén comprometidas con las empresas y con su trabajo. En mi opinión la formación profesional puede ayudar a conseguir que todos estos factores se cumplan.

¿Recomendarías a tus hijos un Grado en Formación Profesional o un Grado Universitario?

Os dejo la reflexión. Ω

OCA itv

SERVICIO DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

Diésel

38'45€

Gasolina

28'45€

benzoe 

Además, los **precios más bajos** en combustible para nuestros clientes.

Tel. 900 814 647 - www.ocaitv.com



BOADILLA - ALCORCÓN
C/ Alpedrete, parcela E-12
P.I. Ventorro del Cano
28925 Alcorcón



ALCORCÓN - VALDERAS
C/ Herramientas, 8
28918 Leganés

LEGANÉS - PARQUESUR
C/ Rey Pastor, 28
28914 Leganés

PARLA
C/Roma, 9
28983 Parla

**Para disfrutar de los descuentos entregue este cupón o enséñenos una foto del mismo antes de pasar la inspección. Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg). Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2018.*



2 8 8 2 0 1 0 2 1 8 0 3

II Congreso de Empresarias y Directivas AMEP Pozuelo

EL CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIAS DE POZUELO REFLEXIONA SOBRE EL TALENTO FEMENINO EN SU SEGUNDA EDICIÓN

Por Teresa Haering Portolés



“Tecnología y Talento Femenino, tomando impulso”, el segundo congreso de AMEP, se celebró el 26 de octubre en el AC la Finca Marriot en Pozuelo de Alarcón, punto de encuentro para ponentes de empresas tecnológicas y mujeres empresarias y directivas relacionadas con Pozuelo de Alarcón. La apertura del congreso fue llevada a cabo por Jesús Lombardero Barroso, director territorial de Vodafone y Susana Pérez- Quislan como alcaldesa del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. El cierre lo llevó a cabo Enrique Ruiz Escudero, Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid y Presidente del Partido Popular del Pozuelo y Blanca Montoro Corominas, Directora de negocios institucionales del Banco Sabadell. El acontecimiento tam-

bién contó con la presencia de la mayoría de los concejales del PP, concejales de la oposición del PSOE y Ciudadanos.

El programa comenzó con la ponencia “Mujeres& Tecnología, situación actual” impartida por Scherezade Miletich, la directora desarrollo de RRHH y responsable de RSC en Fujitsu Technology Solutions. “Necesitamos más mujeres en carreras técnicas” fue el segundo tema a tratar por Carmina del Río Campos, doctor ingeniero de Telecomunicaciones por la Universidad San Pablo CEU. Antes de la pausa, intervino Patricia Santoni, Head of Corporate & Innovación de Vodafone para explicar el “Liderazgo femenino en la transformación digital”. La segunda parte del





congreso comenzó con la ponencia “En busca de Oportunidades” impartida por la polifacética Ana Jiménez Castellanos, cofundadora y *data scientist* en Leads Origins.

La tecnología era el motivo fundamental de las ponencias pero se trataron de forma transversal problemas comunes de la mujer empresaria y directiva en todos los sectores, y se abordaron problemáticas como la creación y el desarrollo de las ideas, la conciliación de la vida personal y familiar, y el entorno altamente cambiante y competitivo del panorama actual. El punto común de todas las conferencias impartidas fue poner en valor a la mujer empresaria en general.

Previo a la clausura se desarrolló una interesante mesa de debate moderada por la periodista Esther Molina, en la que Eduardo Oria de Rueda –primer teniente de alcalde del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón–, Marisa Estévez Regueriro –*Business director BT Partner y Digital Advisor* en Ejecon–, Eva Levy–Experta en diversidad, presidenta de

honor en Womenceo– y María Gutiérrez, ingeniero y fundadora de Hiwook, ofrecieron diversos puntos de vista sobre las oportunidades para la mujer dentro de los cambios tecnológicos.

En el desarrollo del evento la protagonista fue la mujer empresaria y/o directiva pero la convocatoria era abierta bajo inscripción, por lo que también entre los asistentes se encontraban empresarios y directivos relevantes relacionados con la localidad de Pozuelo de Alarcón.

Para finalizar el congreso, se ofreció un ágape con vino español en el que los asistentes pudieron comentar sus impresiones y tener posibilidad de realizar *networking*. Mercedes Bermejo, presidenta de la asociación junto con su comité organizador Rosa Sánchez y Cándida Diano, recibieron múltiples felicitaciones por la asistencia y el desarrollo de la jornada.

Desde Pozuelo IN, como medio colaborador nos sumamos a las felicitaciones por la organización del evento y el éxito de la convocatoria.

POZUELO IN

Jaime de los Santos

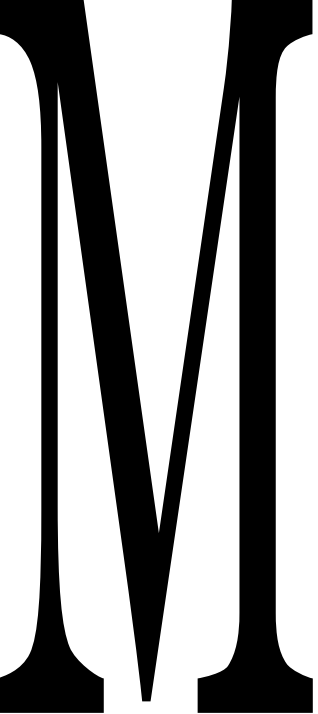
"Deporte y cultura
tienen en común
que emocionan"

A black and white photograph of a man with a beard, wearing a dark suit, sitting and reading a large, open book. He is positioned on the left side of the frame. In the background, there is a tall, modern bookshelf filled with books. The lighting is soft, creating a quiet, intellectual atmosphere.

EL NIÑO QUE SOÑABA CON SER
ACTOR DE TEATRO ES HOY UN
HOMBRE QUE SE DEDICA A GES-
TIONAR EL TEATRO. TAMBIÉN LA
MÚSICA, LA MODA, EL DEPORTE,
EL TURISMO, LA DANZA...
ANALIZAMOS DE DÓNDE VIENE,
DÓNDE ESTÁ Y HACIA DÓNDE SE
DIRIGE EL QUE ES ACTUALMEN-
TE EL CONSEJERO DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE DE LA
COMUNIDAD DE MADRID EN UN
BAÚL LLENO DE SECRETO, PA-
LABRAS, SONIDOS Y SILENCIOS.

Por Katy Mikhailova
[@mikhailovaKaty](#)

El baúl de Katy



Madrid contagia. Madrid enamora. Madrid baila, suena, juega, invita. Madrid quiere a Jaime. Y Jaime ama Madrid. La cultura es vida. Y disfrutar de ello es posible, si detrás hay una correcta e innovadora gestión.

Sobre unos zapatos oxford (pero sin cordones), de

cuero vacuno, en color negro y enfundado en un ajustado traje negro (color fetiche del gestor), nos invita a pasar a la luminosa sala de juntas, que conduce a un despacho repleto de libros, fotografías de artistas contemporáneos, entre otras piezas. Ahí se respira cultura y diálogo.

Hablamos de Jaime Miguel de los Santos González (Madrid, 6 de agosto de 1978), conocido como Jaime de los Santos. Considerado, por la revista *Telva*, como uno de los protagonistas de una segunda “movida Madrileña”, junto a jóvenes celebridades del sector de la moda y del cine (como Moisés Nieto, Nicolás Coronado, Natalia Álvarez Simó); este joven consejero de Cultura, Turismo y Deporte es uno de los políticos más reclamados por los medios y las revistas de lifestyle y cultura.

Algo tiene que engancha y atrae. Su manera de hablar, su visión vanguardista del arte, su frescura para afrontar el deporte, y su pasión por el turismo y por su ciudad, su Madrid (la ciudad que le vio nacer y “la ciudad más divertida del mundo”, en palabras del gato, cuarta generación de madrileños): todo esto hacen del consejero uno de los políticos más queridos, tanto dentro de su partido (al que no está afiliado) como en la oposición.

Soñaba con ser actor de teatro; terminó estudiando Historia del Arte. Y es que, casualidades de la vida, se convirtió en asesor de Mariano Rajoy, para desembarcar en la actual aventura de liderar estas tres áreas en la Comunidad de Madrid. Entre tanto, tuvo tiempo para curtirse en la ópera, la moda, la historia... conocimientos tan nece-

sarios para hoy día afrontar su actual puesto de trabajo.

Es sensible y bondadoso. Huye de las polémicas. El pragmatismo (intuyo) es uno de los pilares base para hacer política del arte y política con arte. Rodeado de una equipo de máxima confianza, un jefe de prensa que cuida cada detalle de Jaime, desde que ha asumido las riendas de estas consejerías, la Comunidad de Madrid destaca por una inmensa y actualizada oferta cultural.

¿Su método para arrancar? “Ver todo lo que se hacía en Madrid (nada más llegar) y dejar que los artistas construyan (ahora) nuestra sociedad en la más absoluta libertad”, explica durante la entrevista Jaime.

Probablemente uno de los hombres más elegantes a los que he entrevistado (una elegancia intangible, manifestada a través de un lenguaje no verbal que va más allá de su impecable y cuidado gusto por la estética), Jaime denota mucha humildad. Extremadamente discreto, enganchado a las redes (para comunicar su trabajo e interactuar con el mundo), parece feliz y eso contagia.

De dónde viene: teatro, arte y mucha música

Tuvo una infancia feliz. Rodeado de mujeres, como él mismo confiesa, aquellos días felices sonaban a Mecano, que era lo que escuchaban sus hermanas mayores. Su primer contacto con la interpretación lo vivió con 10 años (y cultivó esta arte hasta los 18). Su madre, tal como cuenta, le apuntó a clases de interpretación teatral: “aún no sabía que esa decisión iba a cambiar mi vida”. Y es que, ya por aquel entonces, Jaime deseaba ser actor de teatro. Uno de los recuerdos que con más cariño guarda de su infancia (además de la llegada de Ángela a casa, con la que se lleva 6 años, su hermana pequeña), son los estrenos de aquellos “espectáculos sencillos que montaban cada año en la escuela de teatro”.

Los valores que ha aprendido de sus padres y que aplica en su día a día son la justicia y la libertad. El cuarto de cinco hermanas (3 mayores y 1 pequeña), es esta última la que le hace reír: “es enérgica, divertida. No tiene vergüenza por nada. La adoro”, cuenta con un enorme cariño hacia ella.

Se aprecia a un Jaime familiar y protector. Se licenció en Historia del Arte por la Universidad Complutense de Madrid: “elegí esta carrera por el ascendente de dos de mis profesoras de instituto. Las dos se llamaban Pilar (García y Cavero). Me daban Historia del Arte y me sedujeron con sus clases. Fueron muy importantes en mi formación y en mi futuro”.

Recuerda aquellos años universitarios como “maravillosos”, época de la que conserva alguno de sus mejores amigos. “Aprendí gran parte de lo que sé hoy: sobre todo el respeto por la cultura”, completa.

Era buen estudiante, principalmente porque sentía tal el entusiasmo por la materia que le resultaba “fácil” la carrera. Durante el verano del primer año de carrera, empezó a trabajar en el Grupo Inditex (su primer trabajo). ¿Qué esperabas hacer una vez licenciado?, le pregunto. “Dar clases y escribir”, afirma con esa seguridad que suele manifestar.

Entre dosis de humildad y cierta satisfacción, explica que la única “arte” que ha cultivado es la escritura: “el teatro lo dejé con 19, y no he regresado, de momento”, confiesa entre risas.

Esos años de un joven universitario sabían a “mucho café” (el de la cafetería de la Facultad de Geografía e Historia). “La banda sonora de aquella época podría ser una mezcla entre lo que bailábamos los fines de semana en Chueca y las obras de los grandes genios de la música clásica que nos ponían en la asignatura de Historia de la música”, sigue recordando. Siempre le atrajo la “música culta”, las grandes composiciones y la ópera (sus preferidas, ‘La Flauta Mágica’, ‘Orfeo’ y ‘Rinaldo’).

Gran entendido de la moda, cuenta que de esta industria siempre le ha llamado la atención la faceta creativa y su evolución a lo largo de la historia: “en la facultad me interesé por investigar algunas figuras como Mariano Fortuny y Madrazo, que fue diseñador, fotógrafo, escenógrafo, un artista total”. Y es que desde que Jaime ha llegado a la Comunidad de Madrid ha incorporado en la oferta cultural la moda, a través de exposiciones de esta materia: primero Jesús del Pozo; después Pertegaz, y este año tendrá lugar una expo dedicada a la moda española.

Education and values for tomorrow's world

CATHOLIC FORMATION | BILINGUAL EDUCATION | ACADEMIC EXCELLENCE | PERSONAL GUIDANCE



Everest School

16 • 11 • 18 | 14:30h.

Open Day

Se ruega confirmación: comunicacion@everestschool.es • 91 799 49 40



MONTECLARO

Avda. de Monteclaro s/n. 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

www.everestschool.es •     



Dónde está: hacer política con arte y del arte una política

—No te preguntaré por las bolsas de compra y la “primera Dama” de entonces porque me parece una anécdota ya muy aburrida. Del arte a la política, ¿qué relación puedes encontrar entre el arte y el trabajar para un presidente de Gobierno como Mariano en el año 2012?

Aquello de la foto con las bolsas es una anécdota que sirvió a algunos maledicentes para cargar contra mí cuando Cristina Cifuentes me nombró Director General de Promoción Cultural. Era, además de colaborador de Elvira Fernández (la esposa de Mariano Rajoy), su amigo. Y la he acompañado y la acompañaré donde me pida siempre que pueda. Mi paso por la Moncloa fue de aprendizaje en todos los sentidos; y trabajar para Mariano Rajoy, un honor.

—¿Te gustaba la política y te imaginabas haciendo esto?

Siempre me gustó mucho. (Jaime se detiene a pensar). Pero No. No imaginé que tendría el honor de ser Consejero de un Gobierno tan importante como el de la Comunidad de Madrid.

—¿Es la política un arte?

Desde luego hay que tener mucho arte

para hacer política y es una pena que, hoy, muchos políticos no se cultiven más, no visiten más los museos, no vayan más a los teatros.

—Y un día te ficha Cifuentes y aterrizas en este apasionante cargo que tienes ahora...

En 2015 Cristina Cifuentes me llama y me ofrece ser Director General de Promoción Cultural. No me lo podía imaginar y siempre le estaré agradecido por su confianza y cariño. Lo único que he hecho desde entonces es trabajar sin parar, ver todo lo que se hacía en Madrid y dejar que los artistas construyan nuestra sociedad en la más absoluta libertad. Han sido 3 años maravillosos en los que, además, he contado con el mejor equipo que se pueda soñar.

—Aunque ya nos cansemos de preguntar esto, ¿cómo aprecias la cultura en España?

La cultura siempre ha sido uno de sus motores y los artistas los principales artífices de nuestra imagen. Cervantes, Lorca, Velázquez, Goya, Picasso, nos han universalizado y, con sus obras, han conseguido hacer de este mundo un lugar mejor. Hoy tenemos una de las mejores generaciones de música, algunos de los mejores directores teatrales de la historia y unos artistas

plásticos inmejorables.

—¿Y cómo ves la moda?

Un campo apasionante en el que se dan cita la mejor tradición artesanal con unos creativos interesantísimos. España es mucho más que Balenciaga, Pertegaz o Fortuny. Hoy, nuestros jóvenes creadores están a la altura de los grandes nombres internacionales. Además la moda en España es una industria que genera riqueza y como demuestra nuestra exposición, un referente, un punto de partida creativo para diseñadores de todos los tiempos, en todas las latitudes.

—Retomando tu consejería... no puedo dejar de felicitaros por el Festival Suma Flamenca. Estuve en los Teatro del Canal viendo a Farruquito....

Me encanta el flamenco; y he tenido la suerte de contar con las enseñanzas de Aída Gómez que me ha ayudado a entenderlo. No imagino mejor directora de un festival flamenco que Aída Gómez.

—Parece que me olvido de que también encabezas la consejería de Deportes. El deporte rey: ¿te gusta el fútbol?

Sí, pero no solo el de Primera; me gusta seguir a las mujeres del Atlético de Madrid, a los campeones del Movistar



FISIOTERAPIA CENTRO

Tu salud nuestro objetivo

- Traumatología y Medicina Deportiva.
- Rehabilitación.
- Fisioterapia.
- Fisioterapia Respiratoria para Bebés.
- Nutrición y Dietética.
- Pilates (Suelo y Máquinas) y Pilates embarazo.
- Readaptación Deportiva.

Calle París, 4 — Pozuelo de Alarcón

Tlf. 91 351 35 28 — pozuelo@fisioterapiacentro.com

OFERTA

25 euros por sesión
Privada de Fisioterapia
en Bono
de 10 sesiones*



**Nuestro propósito es Curar, Prevenir
y Recuperar a nuestros Pacientes**

*Validez de la Oferta es hasta el 30 de noviembre de 2018.

Único en Pozuelo
¡Pruébalo gratis!

f.a.s.t.

¡La revolución del fitness!

¡4 años contigo!

Calle Sevilla, 3 - 28224, Pozuelo de Alarcón
91 352 14 70 - pozuelo@fastfitness.es
www.fastfitness.es

- Mejora la Salud
- Ahorro de tiempo
- Reduce el estrés
- Aumenta la Masa muscular
- Pérdida de Peso...

Entrenamiento Personal
con Electroestimulación Integral Activa

Entrenamiento Funcional
Sin Electroestimulación



Confía en Manos Expertas

Nuevo Balón Intragástrico sin cirugía

Si lo has probado todo para perder peso.

Ahora **3.500€** antes (4.500€)

Liposucción sin Cirugía desde 350€/sesión

Tratamiento específico para vientre, flancos, cartucheras,
papada, muslo interno, brazos

Reduce al menos 2 cm. por sesión

Lifting sin Cirugía 350€/sesión

Excelentes resultados sin cicatrices ni anestesia



Medicina Estética Avanzada

Avda. del Talgo 204 frente a RENFE ARAVACA

www.aravacamedicinaestetica.es

91 357 05 60



Inter de Fútbol sala. Además, en la Comunidad de Madrid contamos con 5 equipos de Primera, el 20% de la competición es madrileño.

—¿Qué hay de diferente entre un gol de Cristiano y un 'Do de pecho' de Plácido Domingo?

Quizás el deporte y la cultura tengan algo en común que nos llega al interior, que nos emociona y aunque de diferente forma uno y otro son pilares fundamentales de sociedades modernas como la española.

Hacia dónde se dirige: la sala de la espera de la felicidad

—Discuto mucho con los protagonistas de El Baúl sobre qué es el arte. Nunca concluimos nada claro. Además de algo que emociona, ¿qué es

para ti?

El arte lo es todo. Emoción. Aprendizaje. Sorpresa. Paz.

—Compliquemos el asunto, ¿y la felicidad?

Un lugar en el que refugiarse, donde ser feliz.

—¿Entonces vives en la felicidad?

Mucho.
—A Albert Boadella le pregunté si se rendía ante Dios. Me dijo que no. Ante su respuesta, le pregunté si se rendía ante la belleza. Y no dudó en afirmar y confirmar mi pregunta. ¿Qué es Dios para ti?

Algo superior, una guía. También un consuelo, una ayuda.

—¿Y la belleza?

Eso que han perseguido los artistas en todos los tiempos para encumbrarle o

rechazarle. Un bien superior, menos subjetivo de los que algunos pretenden.

—¿A qué le temes?

A la soledad impuesta.

—¿Hay belleza en el miedo y en la fealdad?

Para los románticos la belleza estaba en la tormenta, en los que los clásicos tachaban de feo. No hay nada más seductor que lo imperfecto, que lo desasosegante. Admiro profundamente a Goya, quizás, lo que más interesa de él son sus períodos más terribles, sus retratos del horror. Lo mismo me pasa con Wagner o con esos picassos en torno a la guerra...

—¿Qué es el amor?

Un reto, una parte de la vida, una llama y un aliciente que es necesario, terapéutico y maravilloso. Ω



SE ACERCA LA NAVIDAD

*Belenes artesanos
de barro de Murcia
y Granada*



A partir de 3 cm de tamaño. Tienen los típicos "cabezones". Todos a precios económicos, desde 7,95 euros (misterio completo 5 piezas). Pastores sueltos a 1,50€.

**TIENDA RIVERO C/Ángel Barajas S/N. Pozuelo Estación
(Junto a la Iglesia del Carmen) • 656 305 760
tiendarivero@gmail.com • www.tiendarivero.blogspot.com.es"**

**Chapa y Pintura
Mecánica y Electricidad
Inyección Diesel
Neumáticos**



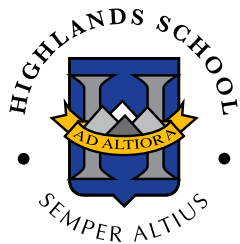
A.N.P.E. Automóviles S.L.

García Martín, 11
28224 POZUELO (Madrid)
Tel.: 91 715 31 06
Fax.: 91 715 52 41



anpeautomoviles@telefonica.net

¡Para todo lo que tu automóvil necesita!



LOS FRESNOS

Boadilla del Monte

SPANISH AND CAMBRIDGE INTERNATIONAL SCHOOL'S CATHOLIC EDUCATION

www.highlandslosfresnos.es • 91 110 03 90



Colegios RC:
más de 60 años de trayectoria en
educación bilingüe

Desde Infantil (a partir de 1 año) hasta Bachillerato.

Formación Católica e Integral
All-round and Catholic Education

Excelencia Académica
Academic Excellence

Educación Bilingüe
Bilingual Education

Acompañamiento Personal
Personal Guidance

Ángela Pérez Gerente de Equinoccio

—Ángela, ¿Desde cuándo estas al frente de Equinoccio?

Hace seis meses. ¡El tiempo vuela!

—¿Qué ofrece Equinoccio?

Equinoccio ofrece un plan redondo para familias, niños y adultos. Se trata del principal destino de ocio de la zona Noroeste de Madrid. Cuenta con 36000m2 de restauración (veinte restaurantes diferentes), ocio (cine, bolera, máquinas recreativas y áreas de juego infantil tanto exteriores como interiores), tiendas de decoración/hogar y deporte (cuenta con unos de los Decathlon más grandes de Madrid). Además ofrece múltiples servicios (farmacia, veterinaria, inmobiliaria, alquiler de coche, correos, etc) y descuentos para nuestros clientes VIP (con la App de Equinoccio, totalmente gratuita).



BLUE FROG Es una american Grill & Meet que acaba de abrir sus puertas en Equinoccio. Ofrece un universo culinario americano a través de más de 50 recetas con toques de inspiración internacional

—Estrenáis salas nuevas de cine con exclusivas mejoras ¿Cuáles son?

¡Sí! Tras cinco largos meses de obras, el pasado 4 de octubre inauguramos nuestro nuevo cine CINESA LUXE EQUINOCCIO.

Dispone de 12 salas con una nueva forma de disfrutar del cine. Te ofrece una experiencia única y dife-



Blue Frog

Junto al recién inaugurado American Grill



Oscar's Bar

Vino, café, cerveza, cava y otras combinaciones.



Cinesa Luxe
Te sorprenderán
nuestras nuevas
instalaciones



Servicios
Equinoccio Park
ofrece todo tipo
de servicios.



Cinesa Luxe
Experimenta el
cine como jamás
lo has visto

wagamama

Es una reconocida y premiada marca internacional presente en más de 20 países. Con 25 años de historia, es un referente mundial por su propuesta gastronómica panasiática, el diseño de sus restaurantes y su innovación

rencia, utilizando la última tecnología de sonido envolvente y proyección digital en cada una de las pantallas, y asegurando el máximo confort con butacas reclinables con mesa individual para las palomitas y la bebida en todas las salas. Dispone también de las salas Isense y ScreenX, que cuentan con pantallas extra grandes y proyección Full HD. En la sala Isense nuestros clientes disfrutarán

además del sensacional sonido envolvente Dolby Atmos. La ScreenX es la primera plataforma cinematográfica inmersiva en múltiples proyecciones del mundo, que ofrece a los espectadores una experiencia de visualización de 270 grados al expandir la escena en las paredes laterales. Además, nuestros clientes podrán degustar en Oscar's Bar la más exclusiva selección de bebidas y tapas.

—Equinoccio es un referente para las familias de la zona noroeste, ¿Qué novedades se van a encontrar este año?

Lo es. ¡Y no dejamos de trabajar para que siga siéndolo! Por ello este año, además de nuestras exclusivas salas de cine, ofrecemos muchas otras novedades: nueva imagen de Vips y Ginos; nuevas marcas de restauración muy top: TGB (The Good Burger), Blue Frog y Wagamama, ampliando así la variedad en nuestra oferta y mix comercial; nueva zona de juego infantil exterior (frente a nuestras tiendas de decoración); nuevos eventos, animaciones y talleres, que dan dinamismo al centro y hacen que siempre lo pases bien en Equinoccio; nuevo sistema Wifi de máxima velocidad y gratuito para todos nuestros clientes; y alguna que otra sorpresa que no puedo desvelar por el momento pero seguro os encantará!



Es la hamburguesería para los verdaderos fans de las nuevas experiencias. Hamburguesas hechas al momento en su punto justo y con un sabor sorprendente. Con una buenísima relación calidad-precio

CUIDADO CON EL...

BLACK FRIDAY

LA POLICÍA NACIONAL RECOMIENDA CINCO SENCILLAS PAUTAS SEGURAS Y MUCHO SENTIDO COMÚN A LA HORA DE COMPRAR EN EL BLACK FRIDAY

La Policía Nacional nos recuerda cinco sencillas pautas seguras, junto al sentido común, a la hora de realizar compras online durante estos días que proliferan las ofertas y webs con reclamos publicitarios vinculados al Black Friday. Los expertos en fraudes y estafas cibernéticas de la Unidad de Investigación Tecnológica de la Policía Nacional recuerdan que los ciberdelincuentes aprovechan estos eventos, en los que se incrementan las compras y transferencias virtuales, para intentar engañar a

sus víctimas potenciales.

Para evitar el carding, phishing, phishing u otra modalidad delictiva en las compras online, -además de la prudencia, sentido común y desconfianza racional-, los especialistas recuerdan estas cinco premisas que nos protegerán en nuestras transacciones:

1. No introduzca su número de tarjeta en páginas web de dudosa confianza, utilice siempre su sentido común y en caso de duda no realice la transacción.

2. Asegúrese de que sea un sitio seguro, para ello compruebe que aparece el icono de un candado en la barra de direcciones de su navegador.

3. Verifique regularmente que los cargos recibidos en su cuenta bancaria se corresponden con las compras que ha realizado.

4. Utilice plataformas intermedias de pago, con tarjetas prepago o con saldo reducido.

5. Siempre que sea posible, establezca una doble comprobación para aprobar

MOLINASECA
supermercados

10%
DESCUENTO
en tu primera compra online

WWW.molinasecaonline.com

CARNE DE PRIMERA CALIDAD

GASTOS DE ENVÍO GRATIS

C/ Valtravieso nº 10
ARAVACA
913 574 460

C/ Francia nº 8
POZUELO DE ALARCÓN
913 514 553

CIBERESTAFADORES HAN INGENIADO VARIAS ESTRATEGIAS PARA ENGAÑARNOS EN NUESTRAS TRANSACCIONES



LOS CIBERDELINCUENTES APROVECHAN ESTOS EVENTOS, EN LOS QUE SE INCREMENTAN LAS COMPRAS Y TRANSFERENCIAS VIRTUALES, PARA INTENTAR ENGAÑAR A SUS VÍCTIMAS POTENCIALES

la transacción (un código del banco remitido a tu móvil, tarjeta de coordenadas, etc).

En cualquier tipo de compra, se recomienda también conservar el ticket o justificante de la transacción para poder realizar las reclamaciones correspondientes en caso de productos defectuosos o que no respondan a lo esperado.

Carding, phishing, pharming y otros fraudes

En los últimos años, ante el uso masivo de las tarjetas de crédito para realizar pagos y la normalización de las compras online, los ciberestafadores han ingeniado varias estrategias para engañarnos en nuestras transacciones.

—El **carding**, es decir, los **cargos fraudulentos** contra una tarjeta de crédito, de la que han obtenido las credenciales a través de otros procedimientos o por ataques a bases de datos de clientes de entidades o empresas. Una vez obtenidas esas credenciales, el estafador controla completamente la tarjeta para operar con ella libremente hasta que su titular original proceda a su anulación.

En la mayoría de los casos las credenciales se obtienen también al realizar transferencias electrónicas fraudulentas, que consiste en engañar a las víctimas con ofertas comerciales tan atractivas como falsas con el fin de conseguir los datos y claves bancarios o de tarjetas de crédito, pagos o trans-

ferencias indebidos, etc. Una vez que la víctima ha realizado la transferencia a una cuenta controlada por la organización, desaparece todo rastro de los vendedores y, por supuesto, también del producto ofertado.

—El **phishing** es otro método utilizado por los ciberdelincentes para **sustituir la identidad de una empresa** y engañar a sus víctimas. A través de correos electrónicos, que contienen una página web duplicada con apariencia legal (de bancos, organismos, empresas, etc), la víctima, -confiada de estar ante una página oficial-, proporcionará los datos que le solicitan y que posteriormente utilizarán para cometer la estafa. Las entidades bancarias, empresas u organismos oficiales nunca

si quiere **VENDER** su propiedad
¡LLÁMENOS!

en las mejores condiciones
y al mejor precio

carretera de Húmera 87, Local 5
Pozuelo de Alarcón

911377416
www.ndvivienda.es

ND **vivienda**

PERCEBES DE CEDEIRA MARISCOS DE LA RIA

Aperitivos gallegos

VEN A PROBARLOS!!

El Capricho de Galicia
c/ Atenas 2 Int.
Pozuelo de Alarcón
Reservas: 911 996 951

www.galicia.privateweb.es

 @caprichogallego
 elcaprichodegalicia



piden información de claves por correo electrónico. En caso de sufrir uno de estos ataques, se aconseja comunicarlo a la entidad o banco suplantado.

—El **pharming** consiste en **suplantar el nombre de dominio** (DNS) de una web legal, para reconducir al usuario víctima, a una pági-

na web falsa. Una vez en ella, el procedimiento para robar sus datos será igual que el anterior.

—El **spamming** o **remisión masiva de mensajes no solicitados con ofertas** publicitarias de cualquier tipo, avisos falsos, cupones descuento u otros ganchos lo más atractivos y creíbles posible. Por eso, desde los perfiles en redes sociales de la Policía Nacional se reitera no abrir correos de usuarios desconocidos y eliminarlos directamente y nunca clicar en enlaces acortados de procedencia dudosa.

El **Vishing** y el **SMishing** son variantes del **phishing**. En el caso del **Vishing** en los que el engaño se produce induciendo a la víctima a llamar a un número de atención al cliente falso. En el **SMishing** la trampa se realiza a través de SMS's. Ω



VISTETE ESTA NAVIDAD EN ALGO DIFERENTE
moda mujer, joven, tallas grandes y complementos



Plaza del Gobernador, 3 Pozuelo de Alarcón Tel. 689 43 86 03

clothesofkids 



REGALA CULTURA Y DISFRUTA DE UN CAFÉ ENTRE LIBROS

Abrimos de lunes a sábado
—
91 502 49 50
—
www.cafebreriaadhoc.com
—
C/ Doctor Ulecia 8.
Pozuelo de A. (Estación)

Cafebrería ad Hoc, un espacio
en Pozuelo con librería, café,
exposiciones de arte, talleres
y mucho más.
¡Te esperamos!



Hermandad de Ntra. Sra. del Rocío de Pozuelo de Alarcón

Por Carmen Millán
@carmenmillan_7



SITUADA EN LA PLAZA DE MIGUEL ÁNGEL BLANCO, 2. NOS ACERCAMOS PARA HABLAR CON JESÚS GABRIEL GARCÍA OCAÑA, PRESIDENTE DE LA HERMANDAD DEL ROCÍO DE POZUELO DE ALARCÓN para que nos adentre un poco sobre una Hermandad con mucha historia, donde la convivencia entre hermanos es fundamental y la alegría por compartir momentos únicos alrededor de su Virgen, la Virgen del Rocío.

—¿Desde cuándo una Hermandad del Rocío aquí en Pozuelo?

Se inició informalmente en el año 1986, al conocerse un grupo de pozueleros que le interesó el mundillo rociero. La primera romería en Pozuelo se celebró en 1986 aunque no estaba institucionalmente nada creado.

—¿Cómo fueron los comienzos?

Nunca son fáciles, pero tuvimos la suerte de contar con la persona idónea, el alma mater, una persona de Gines, Carmen Rodríguez Payán. Ella fue una de las fundadoras y pudimos contar con sus conocimientos y vivencias.

Nos convenció para que bajáramos un grupo de personas a ver qué era y en el 86 un grupo de personas nos ataviábamos con botas de andar y nos fuimos a conocerlo. Salimos desde Gines ya que conocíamos a personas de la hermandad del pueblo.

Carmen tenía una escuela de baile en la calle Tahona, lo que facilitó bastante el darnos a conocer en el municipio.

—¿Cuándo se funda la Hermandad?

El 1 de junio de 1987, es cuando se celebra el acta fundacional de la Hermandad. Se creó una comisión ges-

tora integrada por cinco personas que aprobaron los primeros estatutos. Se comenzó con unos cincuenta socios.

—Jesús Gabriel ¿Desde cuándo perteneces a la Hermandad de Pozuelo?

Me hice hermano en el año 91, aunque yo ya conocía el mundillo rociero porque viví en Huelva durante 11 años y allí en el año 1980 hice mi primer camino rociero con la Hermandad de Emigrantes.

—¿Cuándo coges la presidencia?

Hace un par de años, antes no podía. Creo que si uno se quiere dedicar a ser presidente de la hermandad, es muy difícil compaginarlo con el trabajo de empresa. Siempre digo que la Hermandad funcionará aunque no se haga nada, pero si se quiere llevar bien hay que dedicarle mucho tiempo. Yo considero que llevar un trabajo y la hermandad sería un sin vivir.



Servicio a domicilio y hostelería

Tel. 91 715 49 24

Galería Comercial Nuestra Señora del Carmen

Puestos 12 y 13

28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid

www.pescaderiaparicio.es



FISIOTERAPIA EN POZUELO

Avenida de Europa, 24 Pozuelo de Alarcón

Fisioterapia- Rehabilitación
Osteopatía- Kinesiólogía

Tel.: 91 715 65 39/663 079 336 www.fisioterapiaenpozuelo.com

Noviembre y Diciembre

Blanqueamiento Dental



99€*

Ven a informarte a la clínica del
blanqueamiento ambulatorio

*No acumulable a otras ofertas descuentos o promociones.



Financiación y facilidades de pago con la Tarjeta de Compra El Corte Inglés

Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación.

CENTRO COMERCIAL
POZUELO
1ª Planta

91 8 00 57 49

ALTAMIRA
CLÍNICA DENTAL

Nº Reg. CS14095

MANCHAS?

MEDICINA ESTÉTICA - CENTRO ESTÉTICA

Elimina manchas

Unifica tono

Ilumina

Previene su aparición

Pide cita

91 727 32 09

Francia 2 bis. POZUELO

www.bienestetic.com

Bienestetic
www.bienestetic.com

—¿Cuántos hermanos sois día de hoy?

Alrededor de 350 hermanos aunque verdaderamente activos no pasan de 50 y los que están cuando se organizan actos alrededor de 120. Es muy complicado reunir a más.

—¿Qué actividades realiza la Hermandad a lo largo del año?

Creo que de lo más importante que hacemos de cara a Pozuelo es La Sabatina, el último sábado de cada mes, a excepción de julio y agosto, en nuestra sede parroquial que es Santa María de Caná, realizamos una misa rociera. Primero tenemos una hora de formación que nos la imparte un sacerdote de Caná y a continuación se celebra la misa. Cuando finaliza nos venimos a nuestra sede y tenemos una cena de convivencia donde nos juntamos alrededor de 70-80 hermanos.

hacemos excursiones extraordinarias. En mayo o junio dependiendo de las fechas, también celebramos el triduo y la romería que hacemos en Pozuelo. Estos son meses de bastante trabajo.

Si nos centramos en el Rocío grande, tenemos la suerte de tener casa céntrica para unas noventa personas. Allí tenemos una excelente relación con una familia que contratamos y se encargan de tener todo lo necesario preparado. Salimos de Pozuelo el miércoles para llegar el jueves muy temprano a nuestra casa. La romería la empezamos a las 16:00 del jueves, hacemos una misa en la Parroquia de la Asunción de Almonte a las 17:00 y empezamos el camino, el camino de los Tarajales, en el que dormimos la noche del jueves y llegamos a la aldea para hacer la presentación ante la virgen el viernes sobre las 18:00. Somos de las pocas

depende de cada uno.

Una Hermandad filial tiene un horario y unos compromisos que tiene que cumplir, hay que presentarse ante la Virgen, ver a la Hermandad madrina, ir a la misa del real, asistir al rosario... Hay mucha diferencia entre ir con una Hermandad e ir por libre con un grupo de amigos.

- ¿En qué consiste vuestra Romería?

Es un triduo, miércoles, jueves y viernes donde se hace una misa cada día, el sábado se descansa y el domingo es la romería. Salimos desde Caná donde tenemos el Simpecado, montarlo en la carreta con sus bueyes para recorrer Pozuelo, nos dirigimos a la ermita de Shoenstat donde nos reciben las mojas siempre muy agradables y cantamos la salve y algunas sevillanas que allí mismo bailamos. Al terminar nos dirigimos a la zona de los pinares de La Fin-



Pero lo más importante que hacemos como Hermandad rociera sin lugar a dudas es bajar a Pentecostés, al Rocío grande.

—Lleváis con orgullo ser filial de Almonte ¿desde cuándo lo sois?

Nos costó 25 años, Almonte nos hizo filial en el año 2009-2010. Es lo más grande que tenemos. Para poder hacerse filial, tiene que darte un informe positivo el director espiritual de la Hermandad y otro tu Hermandad madrina, la nuestra es la de Villanueva del Alcor. Año tras año y haciendo bien las cosas, conseguimos ser filial. Es desde entonces cuando podemos empezar a bajar al Rocío con nuestras carretas, Simpecados, Bueyes, con nuestras insignias, con las baras...

—¿Cómo se prepara la Hermandad para vivir el Rocío grande?

La Hermandad tiene picos de trabajo al año, en Pentecostés que es cuando preparamos la bajada al Rocío. En octubre que bajamos a la presentación. En cualquier época del año en el que

hermandades que tenemos la gran suerte de presentarnos ante la virgen llegando del camino.

—¿Cuántas hermandades filiales hay?

Filiales 121, cada año hay una o dos más. Entre las que son y no son hay alrededor de 180 hermandades, en espera puede haber alrededor de 60.

—Muchas personas piensan que en el Rocío hay mucho postreo ¿Qué les dirías a los que puedan tener esa percepción?

Efectivamente lo hay pero El Rocío no es eso, por decirlo en una frase corta: El Rocío es todo lo que sucede alrededor de la Virgen.

A ver, el Rocío es una mezcla de folclore y religión, son inseparables las dos cosas. La esencia del Rocío es la Virgen. Existen los que no pisan una Iglesia en todo el año y cuando llegan lo primero que hacen es ir a ver a la Virgen y cuando se van ya no se acuerdan. Existen los que van a pasarlo en grande. El posicionarte en un sitio u otro

ca y allí hacemos una misa de romeros, donde imponemos la medalla a los nuevos hermanos de la Hermandad. y a disfrutar de la comida y la compañía. Sobre las seis volvemos a la Hermandad para, como decimos, comernos las sobras. Es un día muy alegre.

—¿Cuánto se paga por ser socio?

Solo 60 € al año por hermano y sirve para poder mantener la Hermandad sin grandes aspiraciones. Hay otros medios de financiación que nos sirven para acometer el resto de gastos en los que nos involucramos. En las bajadas al Rocío, los hermanos ponen una cantidad de dinero y lo que falta lo aporta la Hermandad.

—¿Qué acogida tenéis en el municipio?

Cada vez más, pero nos queda mucho camino por recorrer y que nos conozcan más.

—¿Con qué apoyos contáis?

A nivel institucional sí tenemos, nos llevamos muy bien con la policía local, con Cruz Roja, con el Seapa y cada vez



PROPERTIES

POZUELO ESTACIÓN • 91 621 66 89

INMOBILIARIA PREMIADA

**NUESTROS VALORES
NOS DIFERENCIAN**

**EXCELENCIA
SERVICIO PERSONALIZADO
INTEGRIDAD
COMPROMISO
RESULTADOS PROBADOS**



JORGE QUEIPO, DIRECTOR

**LLÁMANOS PARA VALORAR TU PROPIEDAD, ¡SIN COMPROMISO!
91 621 66 89**

CONSEJOS RE/MAX PROPERTIES:

Estudio de Valoración de Mercado:

Para vender una vivienda al mejor precio en cada momento, hay 2 aspectos claves que deben ir siempre unidos. Por un lado, que la vivienda esté a precio de mercado y por otro, que hagamos el mejor Plan de Marketing posible para conseguir su máxima difusión.

Hoy trataremos el **Estudio de Valoración de Mercado**, que es determinar, mediante un profundo análisis, cuál es el valor de mercado de la vivienda en el mismo momento que lo estamos analizando.

En **RE/MAX PROPERTIES** de Pozuelo Estación, somos expertos en analizar, **SIN COMPROMISO**, este precio de mercado, que explicamos pormenorizadamente a nuestros clientes y les ayudará a decidirse a vender su casa.

Este paso fundamental de la venta, junto con el mejor Plan de Marketing, da como resultado, que las viviendas que nosotros gestionamos, se vendan al mejor precio y en el menor tiempo posible, y que por eso tengamos innumerables premios nacionales e internacionales y seamos la inmobiliaria **RE/MAX** Top 10 ventas de España, de más de 150!

Y nos tenéis aquí, en ¡POZUELO ESTACIÓN!

Llámanos y te explicaremos como trabajamos.



que le pedimos ayuda siempre están. Con la concejalías que intervienen con nuestro movimiento también, con Diego de Aristegui desde participación ciudadana, Carlos Ulecía desde la concejalía de fiestas, con Mónica García desde cultura.

—¿Cuántos componéis la Junta de Gobierno?

Actualmente la Junta de Gobierno la formamos once. Los puestos críticos son la presidencia, vicepresidencia, el secretario que siempre tiene que estar al día, el tesorero, el alcalde de carreras en determinadas épocas del año. También hay una persona de priostía que se encarga de tener siempre listo

todos los enseres religiosos entre otras cosas, hay una persona que es la encargada de la casa, otra encargada de romería, la vocal de caridad, la de cultos y el director espiritual D. Jesús.

—¿Cómo llega a ser D. Jesús vuestro Director Espiritual?

Cuando la Hermandad empieza en el año 87 busca una sede parroquial. Empezamos en la Iglesia de Húmera que nos cedía una sala, con el tiempo vimos que necesitábamos una

casa hermandad y alquilamos una en la calle Tahona. El tiempo de Húmera terminó por diversas razones, pedimos ayuda al arzobispado, que nos recomendó a la iglesia de Caná, esto contado muy brevemente. Como dato a recordar diré que el Simpecado de la Hermandad entró por primera vez en Caná el 18 de mayo de 2.001, hace mas de 17 años.

—¿Qué fue exactamente lo que pudimos disfrutar el pasado 20 de octubre?

Desde mi punto de vista, uno de los acontecimientos más importantes que ha tenido esta Hermandad en los últimos años. Consiste en continuar con la

mecha encendida en el año 2.014 por la Hermandad del Rocío de Madrid que hizo otro encuentro de hermandades y en aquel entonces quedamos con el compromiso de que año a año íbamos a organizarlo cada una de las hermandades de la Comunidad de Madrid y alrededores en orden inverso a su antigüedad. La primera fue Madrid con "camino de esperanza" siguiente Alcalá de Henares, siguiente Toledo con "camino de misericordia", el año pasado Bruselas con "Rocío unidos en Europa" y este año le tocaba a Pozuelo, al que hemos querido llamarle "Camino de María" por ocurrencia de D. Jesús, nos pareció excelente.

Ese día acuden 22 hermandades al sitio donde se organiza para demostrarle al pueblo qué es una Hermandad del Rocío, qué es la fe rociera, que es nuestra virgen y quienes somos nosotros.

Concentramos a todos los Simpecados en un mismo sitio la tarde anterior, fue en la Iglesia de la Asunción y el sábado hicimos una procesión desde La Asunción hasta Caná con todos los Simpecados, las Insignias, los hermanos y un grupo maravilloso de tamborileros, para celebrar una Misa Solemne dentro de la Iglesia. Ω



Celebra tus eventos con nosotros



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

“Mira qué casa más saneada, sin una sola pared con suturas. Además, las habitaciones son muy luminosas... ¡con nueve horas de vitamina D al día! ¿Lo ves? Y no lo digo yo, no, ¡lo dicen todos los análisis!”

Luis. Médico

**TRANQUILO,
NO SE PUEDE SABER DE TODO.**

*CUANDO SE TRATA DE VENDER TU CASA,
ELIGE LA OPCIÓN MÁS RÁPIDA Y PROFESIONAL.*



35 AÑOS DE EXPERIENCIA



LÍDERES DEL MERCADO



RED INTERNACIONAL

DESCUBRE MÁS EN
WWW.NOSEPUEDESABERDETODO.COM



Equipo Senior 2015



Equipo Cadete 2015



Equipo Benjamín 2016



Equipo Alevín 2016

EL CLUB DE NATACIÓN POZUELO ES UNA ENTIDAD DEPORTIVA QUE NACIÓ EN JUNIO DE 1996, gracias a la iniciativa de dos técnicos deportivos del Patronato Deportivo Municipal, Ignacio Dancausa y Oscar García. La idea partía de dar la oportunidad a un grupo de alumnos de la escuela municipal de natación, con la colaboración de padres, el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, a través de su Concejalía de Deportes y del Patronato Deportivo Municipal. Todos pusieron de su parte mucho entusiasmo, generosidad, paciencia y un deseo enorme de que se constituyera por vez primera un Club de Natación que permitiera, en gran medida, dar continuidad a la tarea deportiva iniciada en la Escuela. El Club cuenta actualmente con tres secciones, Natación, Natación Adaptada y Waterpolo.

Como del Club nos propusimos, en primer lugar, un objetivo que destaca sobre los demás como era el de promocionar la natación como deporte, desde la perspectiva de la competición, entre los niños y niñas del Municipio de Pozuelo de Alarcón y, en segundo término, poner nuestro granito de arena en la formación humana y deportiva de todos aquellos que quisieran pertene-

cer al Club.

En la temporada 2002-2003 Ignacio Dancausa crea la sección de waterpolo con un equipo absoluto masculino. A lo largo de estos 16 años bajo su supervisión técnica la sección ha ido creciendo hasta tener en la actualidad equipos en todas las categorías. En nuestra primera temporada, aquellos pioneros del equipo absoluto, consiguieron clasificarse en los Campeonatos de España, clasificación conseguida cinco veces más, alzándose con el título de Campeones de España en una ocasión. Otros logros destacables han sido la Clasificación en primera división tanto Cadete como Juvenil, en tres temporadas y en Categoría Juvenil el tercer puesto de Madrid en el Trofeo Fons 2014, celebrado en la sede de Pozuelo de Alarcón en el Torreón.

El futuro se nos presenta muy prometedor, ya que de mantenerse los proyectos municipales previstos de las nuevas instalaciones deportivas, nos permitirá realizar una labor más satisfactoria al poder disponer de más espacio y tiempo para entrenar. De momento, aún con las limitaciones de espacio que tenemos, nuestros nadadores, con la ayuda de los técnicos, que están realizando una labor digna

de mención, consiguiendo unos resultados maravillosos en todas y cada una de las categorías.

Gracias a la colaboración del Ayuntamiento en el uso de sus instalaciones acuáticas, podemos dar continuidad a este deporte Olímpico con tantos éxitos en su haber.

Actualmente estamos en fase de expansión y difusión del waterpolo por todo el Municipio, son las categorías de base las que más nos interesan con el fin de dar continuidad a los equipos tanto en Juegos Deportivos Municipales como en categorías Federadas. Os operamos si queréis practicar un deporte sano, sin impactos en suelo y pocas lesiones deportivas, donde lo que importa es crecer como equipo, que nos hará progresar como personas y deportistas.

Los partidos de waterpolo se celebran en el torreón, Sábado o Domingo, años a jugando todas las categorías desde Benjamín/Alevín (7 años a 11 años mixto), Infantiles (12 y 13 años, Cadetes (15 y 16 años), Juveniles (16 y 17 años) y categoría Absoluta a partir de 17 años. Ω

Polideportivo El Torreón. Camino de las Huertas s/n. Tel.: 91 351 39 03 Pozuelo de Alarcón .



600 652 265
642 050 919



**UN EQUIPO DE PROFESIONALES
PARA CUIDAR DE TU SONRISA**

Dr. Moreno Pérez
Odontólogo General
Implantólogo

Dr. Moreno Muñoz
Odontólogo General
Periodoncista

Isabel García
Atención al paciente

Pablo Nuño
Director Clínica

Dra. Palma
Ortodoncista
Invisalign Provider

Dra. Perez
Odontóloga General
Implantóloga

Dra. de Miguel
Odontóloga General



ESPECIALIDADES, UN EXPERTO PARA CADA ÁREA



Odontología General – Estética - Implantología – Prótesis – Ortodoncia

**CLÍNICA
POZUELO ESTACIÓN**

C. Benigno Granizo, 3

91 805 67 87

CONSULTA, REVISIÓN,
DIAGNÓSTICO PERSONALIZADO
Y LIMPIEZA

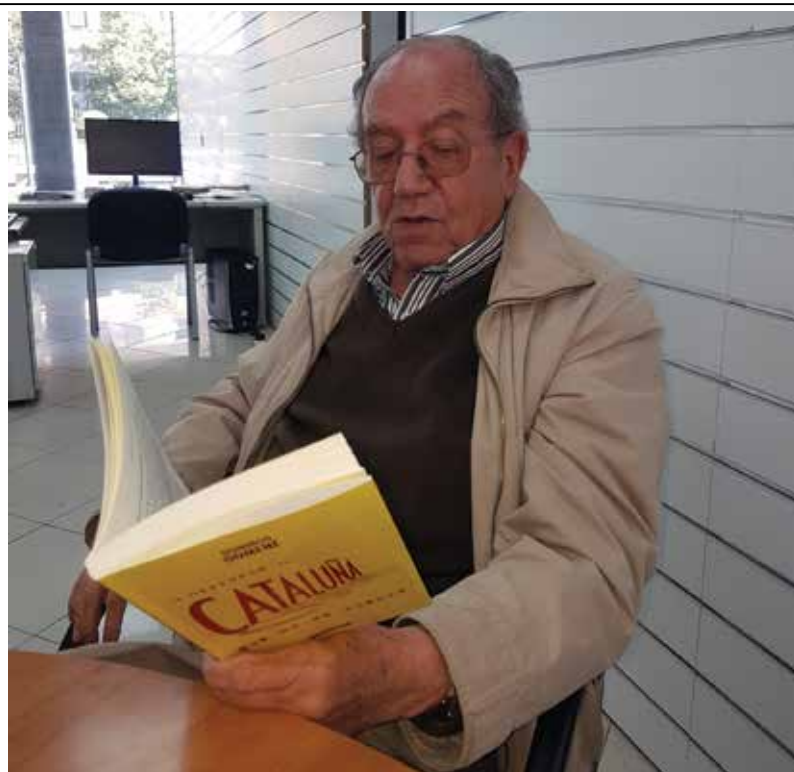
**SIN COSTE
Y SIN COMPROMISO**



Domingo Domené

Nació en Salamanca,
su padre andaluz,
vivió en Cáceres
y desde el año 82 en Pozuelo,
villa a la que lleva en su corazón.

Por Carmen Millán
@carmenmillan_7



MAESTRO DE PROFESIÓN Y POR VOCACIÓN. CON MÁS DE 8 LIBROS ESCRITOS Y CONSIDERADO EL MAYOR ESPECIALISTAS DE FUEROS DE ESPAÑA. APASIONADO DE LA HISTORIA DE NUESTRO PAÍS. UN SEÑOR DEL QUE SE APRENDE, NO SOLO POR SU CULTURA, SINO POR SU CONDICIÓN.

—Me han contado que fuiste alcalde en su tiempo. ¿Cómo llegas al cargo?

Sí, por independiente en Cáceres. En ese pueblo sacaron de sus casas y fusilaron a varias personas y veía a los hijos de esas personas que querían venganza y pensé que no podía pasar esto y menos en un pueblo de 2500 habitantes. Llamé a todos para explicarles que ellos no eran responsables de lo que hicieron sus padres y que realizáramos una lista entre todos los que estamos y empezáramos a mirar hacia delante, que lo importante es estar en el presente.

—Entrastes en política por aunar un pueblo ¿Pero te gusta?

En realidad no, de hecho me vine un poco aquí huyendo de la política. Estando ya en Pozuelo me ofrecieron ser concejal y dije que no. Yo soy político en el sentido de Aristóteles, el hombre es un animal político. Me gusta la gente con la que vivo, saber sus problemas pero no me gusta la intriga política. Me gusta vivir de mi profesión.

—¿Cómo terminas en Pozuelo?

No lo conocía pero sabía que la ubicación era buena y para cuando mis hijos tuvieran que estudiar era más cómodo, vine pensando en mis hijos. Pozuelo es ideal.

—¿Ves mucha diferencia entre el Pozuelo de ahora y el de antes?

Mucho, no tiene nada que ver, empezando desde el número de habitantes. Todo el desarrollo es obra del Dr. Martín Crespo, siempre le digo doctor porque él sí era doctor de verdad. Un alcalde íntegro al que

siempre defenderé, lo que tenemos es por él, nos trajo la seguridad, el desarrollo, limpieza... fue el gran alcalde. Siempre digo que somos una Villa acogedora.

—Domingo, vives en Pozuelo y además te gusta vivir Pozuelo.

Claro, los problemas de Pozuelo me afectan y procuro dentro de mis posibilidades darlos a conocer o solucionarlos. A día de hoy se está degradando el centro, he dado varias soluciones viables pero en su mayoría, quienes gobiernan Pozuelo no lo sienten, no sienten sus problemas.

—Has escrito el que posiblemente sea el mejor libro de historia de Pozuelo.

Mas que una historia es un libro que hicimos entre varios profesores y que abarca todos los aspectos, la geología, biología, las costumbres, la música... sobre La Villa. Se hicieron cuatro ediciones y está en la biblioteca.

—Me centro en tu último libro publicado, "La historia de Cataluña que no se sabe" ¿Por qué te embarcas en este libro?

Creo que algunos catalanes se hacen las víctimas del resto de España, contando medias verdades que son peores que las mentiras. Hay muchas verdades que no les interesa contar y que se deben saber.

—¿Qué nos encontramos dentro de las páginas de "La his-

toria de Cataluña que no se sabe"?

La verdad, lo que ellos no quieren contar porque se les derriban los motivos para poder quejarse. Algunos se han dado cuenta que quejándose y pidiendo sacan más. Llevan así desde la Edad Media.

—¿Opinión, historia... ?

El contenido del libro son hechos, desde antes de la Edad Media hasta la actualidad. Por ejemplo, no es cierto que estuvieran perseguidos por el franquismo y explico el porqué. Cataluña ha sido siempre muy favorecida. Siempre han estado pidiendo.

—¿Dónde podemos comprarlo?

En Pozuelo se vende en la librería de la Plaza del Ayuntamiento y podemos comprarlo también por Amazon.

Un gran libro que hay que promocionar, escrito por un señor que como nos lo define un gran amigo suyo, Domingo es un Maestro con todo lo que significa la palabra, maestro es el que sabe, el que comunica y trasmite lo que sabe ese concepto que ya no existe, es una persona acogedora, que te lleva, amable... en definitiva un hombre que enseña que todos somos iguales y necesarios, que nadie es más que nadie y que todos estamos para desarrollar nuestra función. Ω

RESTAURANTE CASA TERE

La **renovación** de Casa Tere, 40 años después de su apertura continúa su andadura.



Ahora que llega el buen tiempo podremos disfrutar de su renovada terraza para 80 comensales y disfrutar de su clásica carta unida a las últimas tendencias gastronómicas.



Ven a las terrazas y salones de Casa Tere, podrás disfrutar tus eventos y celebraciones.



RESERVAS: 913521998/917157622
casatererestaurante@gmail.com

Nos puede encontrar en:
Avda. Juan Pablo II, 64
Pozuelo de Alarcón
28223 Madrid

Rotary Club Pozuelo Villa, Pozuelo IN y Movimiento Sin Piedad organizan el concierto benéfico contra la violencia de género

LA JOVEN ORQUESTA DE CÁMARA 'ELLAS DICEN NO' Y LA VIOLINISTA ELENA MIKHAILOVA OFRECEN UN RECITAL DE ARREGLOS DE ÓPERAS (DE JUAN PAULO GÓMEZ): TOSCA, MADAME BUTTERFLY, CARMEN, OTELLO, DON GIOVANNI, ENTRE OTRAS, ADEMÁS DE OBRAS DE PABLO SARASATE.

¿DÓNDE Y CUANDO?

Jueves 29 de noviembre en el Colegio Hogar del Buen Consejo de Pozuelo a las 20:45.

VENTA de ENTRADAS 616 64 90 11



Elena Mikhailova (violín solista). María José Gómez Herguido (violines primeros). Lola Fernández (viola). Silvia Carbajal (violines segundos). Esther Muñoz (violines segundos).

MOVIMIENTO SIN PIEDAD (MSP) es un alegato fotográfico (22 retratos sin piedad de rostros conocidos de la cultura y la política) y musical contra la violencia de género. Fundado por el artista asturiano Juan Carlos Vega y nuestra compañera Katy Mikhailova, MSP se inauguró en marzo de 2018 de la mano de Metro Madrid, la Comunidad de Madrid y Telemadrid, entre otros colaboradores.

BITE CLUB

CARTA INVERNAL

Verdinas con carabineros
Lentejas con jabalí y piparras en tempura
Judiones con almejas y aire de espirulina
Socarrat con gambón y ali-oli suave de yuzu
Salmón vietnamita

...

INFO@BITECLUB.ES
CARRETERA DE HÚMERA 92B
WWW.BITECLUB.ES
91 299 94 77



MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida,
en cuidado y en experiencias.

El objetivo de la **Residencia ORPEA Madrid Aravaca** es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos **programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias** y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la máxima calidad. **Compruébelo.**

ORPEA MADRID ARAVACA
Avda. del Talgo, 53
28023 - Aravaca - Madrid
913 878 790

EN MADRID SIEMPRE HAY UN CENTRO ORPEA CERCA DE USTED:

ARAVACA COLLADO VILLALBA EL ESCORIAL LAS ROZAS TORRELODONES VILLANUEVA DE LA CAÑADA

SÍGUENOS
EN FACEBOOK



www.orpea.es

Todos los fines de semana del 9 al 25 de noviembre

ÚNETE A LA FIESTA

NINTENDO SWITCH™

En la zona de restauración

Viernes: de 17:30 a 20:30

Sábados: de 12:00 a 14:30 y de 17:30 a 20:30

Domingos: de 12:00 a 14:30

Viernes 23 a las 18.00
SUPER MARIO dará la bienvenida a la Navidad.
¡Ven a conocerle!



Sexta Avenida

[f](#) [t](#) [i](#) [www.sextavenida.com](#)

AV. VICTORIA, 2. 28023. EL PLANTÍO - MADRID

Cómo llegar - A6: Salida 13 Dirección A Coruña. Salida 15 Dirección Madrid. Buses: 162, 651, 652, 653 y 654. Cercanías: C10 Estación "El Barrial Centro Comercial Pozuelo"