

A portrait of actress Lucía Gil, smiling and looking towards the camera. She has long, wavy, light brown hair and is wearing a black, sleeveless top. Her right hand is raised, touching her hair near her shoulder.

Lucía Gil: UNA ACTRIZ SOLIDARIA

VITALDENT

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70

25
años

cuidando
tu sonrisa

Ni 19, ni 20...

En Vitaldent tenemos
hasta 25 prestaciones
gratuitas

Como la
Limpieza Bucal*

*Bajo prescripción médica.

VITALDENT

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70

En octubre ***te regalamos***
una tarjeta de El Corte Inglés
valorada en 200€*



25
años
cuidando
tu sonrisa

*Promoción válida para todos los tratamientos de ortodoncia o implantología contratados durante el mes de octubre de 2015 en las clínicas Vitaldent adheridas a la promoción. Ver clínicas adheridas a la promoción en www.vitaldent.com. Oferta no acumulable entre sí ni a otras promociones. Consultar resto de condiciones en clínica.

a favor de una
Infancia
saludable

TOMA EL CAMINO HACIA EL DEPORTE



FITNESS SPORTS

KARATE > FAMA KIDS > NATACIÓN



me gusta nadar
SWIMKIDS



**FAMA
KIDS**



fitnesssports.es
91 299 2801



Avenida Juan Antonio Samaranch Torelló 8, 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)


www.pozueloin.es


SUMARIO

Número 39 - Octubre de 2015

07 – POZUELO, CIUDAD ACOGEDORA **ACTUALIDAD IN**

El municipio muestra, una vez más, su solidaridad. En esta ocasión, será ciudad acogedora de los refugiados sirios.

10 – CENTRO MUNDIAL TECNOLÓGICO

Pozuelo acogerá el mayor evento tecnológico del mundo, la IV edición del Big Data Spain 2015.

16 – ENTREVISTA A LA ACTRIZ Y CANTANTE LUCÍA GIL

La artista, de tan solo 17 años, es una de las estrellas del mundo Disney.

20 – ESPECIAL EXTRAESCOLARES

Conoce cuáles son las mejores actividades que pueden realizar tus hijos para complementar sus estudios.

32 – FUNDACIÓN SOBRE RUEDAS **SOLIDARIDAD IN**

Luchan para conseguir eliminar las injusticias con los enfermos de lesión cerebral grave.

35 – KNOWMADS, EL NUEVO LIBRO DE RAQUEL ROCA **CULTURA IN**

La escritora pozuelera nos explica cuáles son las claves para afrontar con éxito el futuro laboral.



EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: LUIS CEREJO COLABORADORES: DANIEL VALERA,

JUAN HAERING PORTOLÉS, IVAN W. JAQUES Y SILVIA KAL

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVIÑE

DTO. PUBLICIDAD: M^º TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

DESATRANCOS

MAESTRO POCERO

OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA

LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV

MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO 24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13
POZUELO DE ALARCÓN.

20% Dto.*

Lunes y Miércoles de Octubre

en servicios de peluquería

www.rosamartin.es Avda. de Europa, 23 Pozuelo de Alarcón.
91 351 02 24 - Atendemos sin cita previa

Rosa Martín estilistas

5% DTO. en tratamientos de estética

La historia del McDonald's

LA POSTURA DE LA PROPIEDAD

Por su parte, la propiedad, vecinos del municipio de toda la vida, se muestra cautelosa y a la espera de la resolución del recurso por parte de los técnicos del ayuntamiento. Lo único que quieren es que actúen según marca la Ley.

Hasta el momento, lo único que ven es que el recurso presentado no "contiene motivos jurídicos ni técnicos" y esperan una pronta resolución del tema. Los propietarios no comprenden "la suspensión de la obra al no haber motivos técnicos ni jurídicos, puesto que lo que se está levantando es el edificio de la clínica".

INVERTRADIS 2013 SL es una pyme radicada en Pozuelo que se dedica al asesoramiento, gestión, explotación, arrendamiento y compraventa de instalaciones y negocios relacionados con la educación, la sanidad, la cultura y el ocio. **Ω**

A VUELTAS CON LAS DESTITUCIONES

Fuentes municipales han asegurado a Pozuelo IN que:

El área de planeamiento no tiene absolutamente nada que ver con el área de licencias ni, por supuesto, se piden informes a este departamento para estos temas.

-señalan- Por lo tanto, ninguna destitución ha permitido paralizar las obras del McDonald's de Pozuelo.

El jefe de licencias que otorgó las licencias que se están revisando es la única persona competente, sigue en su puesto y es responsable de todos los pasos que se están siguiendo en este asunto.

La actual gerente de Urbanismo en funciones fue designada por el propio gerente antes de marcharse de vacaciones.

Nadie ha pedido informe ni opinión a la actual jefe de planeamiento sobre las licencias de Invertradis, puesto que ambos departamentos son independientes y nunca informan de temas ajenos a su área.

En este momento, los mismos servicios técnicos, están estudiando el recurso de reposición interpuesto por los vecinos sobre este asunto. **Ω**

SEGÚN FUENTES MUNICIPALES, EL AYUNTAMIENTO PARALIZA LAS OBRAS DE FORMA CAUTELAR COMO SE HACE HABITUALMENTE EN UN CASO COMO ESTE, A LA ESPERA DE QUE SE RESUELVAN EL RECURSO PRESENTADO POR LOS VECINOS Y QUE EN ESTE MOMENTO SE ESTÁ ESTUDIANDO POR PARTE DE LOS SERVICIOS TÉCNICOS MUNICIPALES



Las licencias son actos administrativos reglados, no son actos políticos. Son los servicios técnicos y jurídicos los que tramitan y resuelven esos expedientes". Así de tajante se muestra el consistorio y más aún la alcaldesa, Susana Pérez Quislang, quien asegura a este medio que "se hará lo que marque la Ley. Si los técnicos dictaminan si el uso es o no acorde, siempre será acorde a la Ley". La resolución del recurso será lo que determine si se retoman las tareas o se suspenden definitivamente. Cronológicamente, la historia, es así: el ayuntamiento otorgó la licencia de estos terrenos a Invertradis en mayo de 2015, después de que esta empresa presentara los informes técnicos pertinentes y los técnicos municipales consideraran que se cumplían las condiciones legales para la construcción del restaurante adjunto a la clínica. Desde entonces,

vecinos de esta urbanización, donde se iniciaron las obras para construir el restaurante, llevan protestando. En el mes de julio comenzaron los recursos y las manifestaciones. Posteriormente, a principios de septiembre los vecinos de Somosaguas Centro vuelven a interponer un recurso de reposición que, en esta ocasión, fue aceptado por el consistorio (a mediados de este mes de septiembre), quien decidió paralizar cautelarmente las obras el pasado día 17.

Por eso, ahora mismo la construcción de la clínica sanitaria y un McDonald's en una parcela de la urbanización Somosaguas Centro (entre las calles Sotavento y Proa) está paralizada cautelarmente por el consistorio, hasta que los servicios técnicos municipales resuelvan el recurso que presentaron vecinos de esta urbanización y que presumiblemente se hará durante este mes. Estos vecinos no quieren que el servicio de restauración del centro sanitario sea esta firma americana.

La paralización se notificó a la propiedad casi tres meses después de dar comienzo las obras, pero desde que se iniciaron estas no ha dejado de haber manifestaciones y hasta pintadas en contra de su construcción.

La parcela en cuestión es de uso público y social por lo que solo puede edificarse un restaurante si es auxiliar y en proporción inferior a la construcción principal, un centro sanitario que sí cumple el fin social. **Ω**

Pozuelo, ciudad acogedora

GRACIAS AL CONSENSO POLÍTICO, LA CORPORACIÓN MUNICIPAL APROBÓ QUE LA LOCALIDAD AYUDE A LOS REFUGIADOS SIRIOS.

Da igual quién fuese el primero en pedir que Pozuelo se convirtiera en ciudad acogedora, lo importante es que se consiguiera el consenso entre todos los partidos políticos. Eso ocurrió en el pleno municipal del pasado mes, después de que Somos Pozuelo aceptara la enmienda del PP a su moción en la que solicitaba que se declarase Pozuelo de Alarcón como ciudad acogedora y se incluyera en la "red de municipios-refugio" que se está impulsando desde multitud de ayuntamientos de todo signo político". Por ello, la localidad se pone a disposición del Gobierno de la Nación y de la Comunidad de Madrid para prestar ayuda a los refugiados del



conflicto sirio. Todos los partidos se mostraron satisfechos por este hecho y en especial Pablo G. Perpinyà, quien aseguró que "los vecinos de Pozuelo de Alarcón hemos demostrado en

muchas ocasiones tener un gran sentido de la responsabilidad contribuyendo a diferentes causas que precisan de un apoyo institucional y de la sociedad civil a todos los niveles". Además, esperan "contribuir a paliar el dolor de quienes huyen de las guerras que alienta y financia occidente, ya denunciar una política migratoria que viola los Derechos Humanos". En la misma línea, la alcaldesa destacó que "el ayuntamiento es sensible a la problemática y la situación dramática que están viviendo miles de desplazados por lo que ofrece su colaboración para prestar ayuda, de manera coordinada con el Gobierno de la Nación y con el Ejecutivo de la Comunidad de Madrid responsables de las competencias en cooperación". Ω



¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones antes del 31 de diciembre de 2015

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA



Oferta no acumulable con otras promociones.
Válida hasta el 30 de septiembre de 2015.

itv

29,45€

para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€

para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este
código de barras



154093430950



CITA PREVIA
Tel. 902 15 40 00
www.puntoitv.es

Getafe A4
Ctra. Andalucía, A4 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Córdoba)
28906 Getafe (Madrid)

Leganés Tecnológico
C/ Benjamín Outram, 5
Parque Tecnológico Leganés
28919 Leganés (Madrid)

Majadahonda
C/ Cereza, 2
Polígono El Carretero
28222 Majadahonda

CTM Vallecas
Eje 7 del Centro de Transporte
de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

Pasaron los primeros 100 de gobierno

EL BALANCE DE ESTE PRIMER TRIMESTRE DE LEGISLATURA, SEGÚN FUENTES MUNICIPALES, ES POSITIVO

Obras de pavimentación, un nuevo sistema de alumbrado más eficiente en la plaza del Padre Vallet, un nuevo Punto Limpio o las ayudas al pago del IBI a las familias que más lo necesitan. Esas son algunas de las actuaciones con las que el equipo de gobierno ha iniciado esta legislatura y que, según la alcaldesa "son sólo el comienzo de todos los proyectos en los que estamos trabajando".

Otro de los puntos en los que el equipo de gobierno está insistiendo es en el aparcamiento del barrio de La Estación, una demanda de los vecinos de la zona desde hace varias legislaturas. Por ello, y según fuentes municipales, "cada vez más cerca de ser una realidad revitalizando además toda la zona del antiguo Matadero con vivienda, también protegida, y zonas comerciales. También se ha dado un paso importante en la mejora de la Plaza Padre Vallet después de que hayan aprobado los mecanismos necesarios para poder urbanizar el solar de la plaza".

Este equipo de gobierno, tal y como contó a Pozuelo IN el pasado mes, "seguiremos

haciendo ciudad en contacto siempre con los vecinos, escuchándoles y tratando de solucionar todo aquello que esté en nuestra mano". Por eso, siguen trabajando con otra demanda vecinal como son las obras de mejora del acceso a la urbanización de La Cabaña.

MEDIDAS ECONÓMICAS

Para reactivar la economía local, el ayuntamiento ha puesto en marcha una serie de acciones, como el plan de apoyo al comercio local con campañas y ayudas económicas que sufraguen parte del aparcamiento de los clientes, con el objetivo de ayudarles en el acceso a estas zonas. Por otro lado, fuentes municipales aseguran que "se han impulsado importantes iniciativas como la construcción de un nuevo Punto Limpio en la Ciudad de la Imagen o las ayudas para el pago del IBI a las familias que más lo



necesitan. Así, se concederán ayudas por la totalidad del impuesto a aquellas con rentas inferiores al IPREM y del 75% del mismo a aquellas con rentas iguales o superiores y se da cumplimiento a uno de los principales compromisos en materia social y económica. Además, el equipo de gobierno ya ha incluido en los presupuestos para el próximo año una partida destinada a cubrir las ayudas por nacimiento de hasta 2.000 euros". Ω



CELEBRACIONES PENSADAS AL DETALLE EN AC HOTEL LA FINCA

Un día lleno de ilusión en el que sólo tendrás que preocuparte de disfrutar al máximo. Organiza tu evento con nosotros y disfruta de todas estas condiciones especiales:

- Aperitivo-cóctel de bienvenida incluido en el menú.
- Sala privada para el banquete durante todo el día
- Tarifa especial de habitaciones para los invitados.
- Sala adicional gratuita para actividades de los más pequeños.
- Parking gratuito

Reservas y petición de presupuestos en acforum.aclafinca@ac-hotels.com



AC HOTEL LA FINCA
Pº del Club Deportivo, 1. Ed. 17.
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
T. 917 997 670
www.hotelacfinca.com

Quién dijo mayores

LAS PERSONAS CON MÁS DE 65 AÑOS SUPERAN LAS 12.000 EN EL MUNICIPIO Y COMIENZAN SU CURSO CON 35 ACTIVIDADES DIFERENTES. LA PRIMERA SEMANA DE OCTUBRE SE CELEBRA LA SEMANA PARA LOS MAYORES

Una clase de Zumba con Cristina del Río. Así han iniciado los mayores de Pozuelo su particular curso que ha comenzado en este mes de octubre y finaliza el próximo de junio. En total serán 35 los distintos talleres que se llevarán a cabo en los tres centros municipales de mayores.

Las actividades están agrupadas en cuatro áreas. Así, el área de Prevención y Promoción de la Salud, incluye actividades como gimnasia de mantenimiento, taichí y pilates o el Gym Básquet, que este año se incorpora como novedad. En la de Desarrollo y Expresión Artística se incluyen los talleres de pintura y dibujo, manualidades, artes decorativas, de encuadernación, baile o el aprendizaje de castañuelas, que es otra de las novedades.

Del apartado de Formación, forman parte los de informática, guitarra, inglés, francés o



juegos de cartas. Y, por último, está el área de Cultura que abarca los de Literatura y Expresión, Historia Universal y el de Iniciación al Teatro. Además, hay que recordar las actividades culturales de los grupos Entre Amigos, con la Coral Polifónica, La Orquesta de Pulso y Púa y el Grupo de Teatro.

SEMANA PARA LOS MAYORES

Más de 70 personas mayores que han realizado ocho coreografías adaptadas y centradas en potenciar el equilibrio y la coordinación. Por medio de la zumba de Cristina del Río, quien ha coordinado las primera actividad de la Semana para los Mayores.

Finalizan estas actividades el miércoles 7, con un recorrido medioambiental por la Senda "Gran circular verde", a partir de las 09:00 horas, desde la plaza de Padre Vallet. Y por la tarde, a las 18:00 horas, los interesados podrán participar en la conferencia "Cómo envejecer de manera saludable", que será impartida por la neuropsicóloga, Gema Sa Hernández, en el Centro municipal de Mayores Padre Vallet. La entrada es libre hasta completar aforo en todas las actividades programadas, excepto en el recorrido medioambiental, que es previa inscripción. 

oca itv

**APROVECHE ESTOS DESCUENTOS
Y ADEMÁS GANE UN SEAT IBIZA***

Descuento

16€

55,95€

39,95€

Vehículo
Diésel

Descuento

10€

39,95€

29,95€

Vehículo
Gasolina

Descuento

6€

35,99€

29,99€

Motocicleta

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.



Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaityv.com
madrid@ocaityv.com

C/ Alpedrete, parcela E-12 - P.I. Ventorro del Cano - 28925 Alcorcón

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.

Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2015

*Si las 5 últimas cifras de su factura de inspección coinciden con el primer premio del Sorteo de Navidad 2015.

Promoción válida desde el 1 de julio de 2015. Puede consultar las bases del sorteo en www.ocaityv.com



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1





ABRE SUS PUERTAS LA CASA DEL BARRIO

Desde el pasado mes, el municipio cuenta con un espacio para los vecinos de Pozuelo. Se trata de la nueva sede social de Somos Pozuelo, aunque quieren que sea más un "espacio para la organización de la sociedad civil y el cambio político", según señalan desde la coalición política. El local, situado en la calle Tahona, 4, estará abierto para que los vecinos puedan reunirse y realizar sus actividades. **Ω**



AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Por este aula pasan anualmente unas 16.000 personas que participan en las actividades que se programan como las del voluntariado ambiental, los huertos en familia o los jardines en altura". La alcaldesa, que acudió a la jornada, recordó que Pozuelo de Alarcón cuenta con más de 70 parques y alrededor de 250.000 árboles, lo que nos sitúa a la cabeza de los municipios más verdes de la Comunidad de Madrid y entre los más destacados de Europa". De hecho, FSC ha elegido este municipio para celebrar su evento anual junto con Lisboa, Sofía, Tokio o Toronto. **Ω**

Pozuelo, capital del mundo tecnológico

LA CUARTA EDICIÓN DE BIG DATA SPAIN (#BDS15), TENDRÁ LUGAR EN KINÉPOLIS MADRID EN LA CIUDAD DE LA IMAGEN LOS DÍAS 15 Y 16 DE OCTUBRE

Más de 600 expertos tecnológicos del mundo pertenecientes a empresas como Data Artisans, Facebook, Mesosphere, Neo O'Reilly Learning team, LinkedIn, SAP Hana o Zalando servirá como punto de encuentro e intercambio de conocimientos de unas tecnologías innovadoras -Hadoop, Spark, NoSQL data management, Cloud- que incrementan la productividad y la competitividad de las empresas.

En esta nueva edición se analizará y discutirá sobre modelos predictivos, analítica para prevenir el fraude, la privacidad de los datos, el Big Data en los móviles y sistemas open source o las máquinas de autoaprendizaje. En concreto, los expertos discutirán sobre las últimas tendencias sobre modelos predictivos de análisis, el uso de Big Data para la prevención del fraude; el uso proactivo de datos cruzados para gestionar bases de datos de diferentes áreas de negocio; el uso de Big Data en los móviles y la ocultación de datos personales; el empleo de analítica avanzada en sistemas open source; o el avance de las máquinas en técnicas de autoaprendizaje y el uso de Big Data para la comunicación entre máquinas y dispositivos en el ámbito de del internet de las cosas (smart cities, wearables...), entre otros temas. Entre las empresas e instituciones que ya han confirmado su participación en las conferencias se encuentran el CERN, Data Artisans, Facebook, Mesosphere, Neo O'Reilly Learning team, LinkedIn, SAP Hana o Zalando, entre otros. Entre los ponentes destacados de Big Data



Spain estarán: Paco Nathan, consultor en O'Reilly, con su visión de la Data Science en 2016; Jason Sundram (Facebook), Kartik Paramasivam (LinkedIn) y William Vampenepe (Google), que contarán en primera persona como sus compañías se enfrentan al reto de manejar tal cantidad de datos concurrentes en tiempo real. También asistirá Jim Webber de Neo Technology para enseñar a interpretar gráficos financieros en la detección del fraude; Roland Vollgraf de Zalando que emplea la estadística bayesiana para ahorrar costes en logística; Amparo Alonso de la Asociación Española para la Inteligencia Artificial (AEPIA) para hablar sobre la aplicación de la inteligencia artificial en diversos campos innovadores. El evento está concebido también como foro de networking y encuentro entre inversores y startups vinculadas al negocio del Big Data. **Ω**



Oro-Silver

**Compramos
ORO - PLATA - JOYAS**

**PRECIO MÁXIMO GARANTIZADO
PAGO EN EFECTIVO AL INSTANTE**

C.C EL PALACIO LOCAL 42B (Junto a Bankia o Gimnasio)

Tel. 91 632 00 22

¿Eres CREA@tivo?

PARTICIPA CON TU PROYECTO EN LOS PREMIOS CRE@ 2015

Si eres de los que te gusta diseñar carteles, realizar fotografías artísticas de los lugares que más te gustan, eres un experto en el arte digital, se te da bien escribir en inglés y tienes entre 14 y 35 años, no dejes de apuntarte a la nueva edición de los Premios CRE@, que organiza la Concejalía de Juventud. Este certamen está dividido en dos categorías: la junior, de 14 a 17 años y la senior, de 18 a 35 y tiene cuatro modalidades distintas: carteles, fotografía, literatura en inglés y arte digital I. Aquí podrás demostrar toda la creatividad y talento que tienes. Y si el jurado así lo estima, podrás ganar según modalidad y categoría: el primer premio, que es en metálico será de 300 euros para la categoría junior y de 500 euros para los de senior. También habrá premio para los segundos galardonados, con 150 euros en categoría junior y 300 euros en senior, y para los terceros puestos, con 100 euros para los junior y 150 euros para los senior. Los trabajos se podrán presentar hasta el próximo 16 de octubre en cualquiera de las tres Oficinas de Atención al Ciudadano de Padre Vallet, Cubo Espacio Joven o Voturno. Ω



Un escenario de película

CINEBASURA: LA PELÍCULA, UN PROYECTO QUE HA LLEVADO A CABO EL EQUIPO DE CINEBASURA Y DEL PROGRAMA WEB VIDEOFOBIA CON EL CROWDFUNDING

Ya ha concluido el rodaje de Cine Basura: La Película, el filme español que más dinero ha logrado recaudar vía crowdfunding en 2015. Su producción ha tenido lugar en distintas localizaciones de Madrid, como Moratalaz, Alcalá de Henares o Pozuelo de Alarcón. El filme, dirigido por Miguel Ángel Viruete y Paco Fox, rinde homenaje al cine de serie Z. En él veremos a dos videobloggers que se introducen por accidente en una película mala. Cuando salen, las constantes del cine cutre han invadido el mundo: hay falta de raccord, los planos subjetivos se ven en otros formatos, los cromas son espantosos y hay zombies, punks y otros personajes típicos de este tipo entuerto que los protagonistas tratarán de resolver junto a una amiga realizadora. Ω

DESAYUNOS CON CIUDADANOS

El grupo municipal de Ciudadanos quiere conocer el sentir de sus conciudadanos, darle a conocer el actual panorama político y sus propuestas y el papel que desarrollará su partido en las próximas nacionales. Por eso, ha comenzado con una serie de desayunos informativos que seguirán realizando en el municipio. En esta primera, coordinada por el concejal Raúl González, estuvieron los analistas Ramón Forneas y Eugenio Paya charlando sobre la política local y nacional. Ω

VIVIENDAS EXCLUSIVAS CON LA MÁXIMA CALIFICACIÓN ENERGÉTICA



RESIDENCIAL PLAZA DEL OLIVAR

C/ Costanilla del Olivar nº 7 y 9

VIVIENDAS DE 1, 2 Y 3 DORMITORIOS

TELÉFONOS 91 352 54 38 / 627 91 56 15

MÁS INFORMACIÓN EN CALLE LUIS BÉJAR Nº16 - POZUELO

Resultados tras seis años de duro trabajo

LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE POZUELO CALIDAD TIENE COMO PRINCIPAL OBJETIVO REVITALIZAR EL CENTRO DEL MUNICIPIO



Nacieron hace ya seis años y desde entonces, no han dejado de trabajar. Tal y como nos señalan miembros de la asociación, han organizado eventos de todo tipo como la Fiesta de Comercio y Ocio, en la que congregaron a cientos de vecinos recorriendo las diferentes casetas; sorteos de cestas navideñas; un sueldazo de 3.000 euros; un coche, o la actual del Rasca y Gana

con un viaje como premio. Así han buscado dar a conocer la multitud de ofertas que los comerciantes ofrecen con la mayor profesionalidad y calidad a todos sus clientes. Lo repiten todos: su objetivo es reactivar el comercio tradicional y conseguir que su casco antiguo recupere la actividad comercial de la que años atrás tuvieron.

“Por fin, después de todo este tiempo, esfuerzo, trabajo y la confianza de sus asociados, las promesas se ven cumplidas”, según nos aseguran sus asociados. Mucho es el tiempo que llevan solicitando al ayuntamiento que les dieran algún tipo de apoyo para poder ofrecer a los clientes algún beneficio, para que se hiciera atractivo el venir a comprar a esta zona y siempre han recibido un no por respuesta. “Es ahora con el cambio de gobierno, la nueva alcaldesa Susana Pérez Quislan, y el apoyo de la oposición, cuando les han dado una subvención con la que poder dar una hora de aparcamiento gratuito a sus clientes”, nos dicen satisfechos. Medida, por otro lado, de la que ya se beneficiaban en otros municipios cercanos desde hace tiempo. Otra de las sorpresas positivas que se han llevado es que el ayuntamiento les va a hacer la mayor campaña de promoción, ya que les pone a su disposición 35 mupis donde se colocarán carteles con distintos comercios que irán cambiando periódicamente para que todos ellos se puedan dar a conocer. **Ω**



LA PLAZA DE PADRE VALLET YA NO ESTARÁ DESOLADA

El consistorio aprueba el convenio urbanístico de ejecución del terreno denominado “Manzanas cocheras Llorente”. Más de siete años han pasado desde que el consistorio aprobara el plan parcial de reforma interior de esta manzana, pero hasta el momento solo vemos una parcela desolada. Ahora, tras la ratificación del convenio urbanístico de ejecución de esta unidad el pasado mes de septiembre, está en manos de la propiedad para comenzar las obras de la zona residencial, devolviendo la vida a esta zona del municipio.

Los 25.000 metros cuadrados que formaban las cocheras de los autobuses contarán, aparte de las viviendas, con un pequeño espacio para la construcción de una pequeña zona verde. **Ω**

El trabajo socialista



El día a día de los socialistas es de trabajo en el ayuntamiento estudiando las propuestas que van a presentar en cada pleno, atendiendo las llamadas de los ciudadanos o programando su agenda. Ángel Bascuñana, Helio Cobaleda y Elena Moreno defiende sus posiciones en la política local. En el pasado pleno, presentaron una moción sobre la gratuidad de los libros y material escolar que garantice a la población escolar de Pozuelo de Alarcón el derecho a la Educación pública y gratuita consagrado por la Constitución, aunque fue rechazada por la mayoría de votos del PP. El portavoz socialista piensa que “las administraciones han de garantizar el ejercicio de un derecho tan importante para la vida de las personas como es el derecho a la Educación”. **Ω**

Afición a las tablas

Pozuelo es un municipio que tiene mucha afición al teatro. Muestra de ello no sólo es la celebración del certamen de teatro José María Rodero, sino que ahora se unen los alumnos del colegio San Luis de los Franceses, que representarán una obra de Ana Lorite

Será una puesta en escena espectacular, con más de un centenar de alumnos del colegio San Luis de los Franceses, la que se podrá ver el próximo día 15 sobre las tablas del Mira Teatro. Será un montaje sobre la vida y obra de Santa Teresa del texto Sin Ruido de palabras de Ana Lorite. Completan la dirección de la obra Patricia Mora, compositora de la música, que dirigirá el coro y Jaime Buhigas la escena.

En la obra, se hará referencia a las siete moradas del castillo de Santa Teresa y a partir de ahí que siete personajes hablen de ella: tres creen que no es santa, la van a criticar (que son la princesa de Éboli, su hermano Jerónimo y un médico que piensa que es una loca); y cuatro que hablan maravillas ella (que son San Francisco de Borja, San Pablo de Alcántara, Fray Luis de León y su hermano Rodrigo)

TEATRO AFICIONADO JOSÉ MARÍA RODERO

Por otro lado, en este mes llega a su fin el XVI Certamen de Teatro aficionado José María Rodero con el madrileño Grupo de Teatro de Doctores y Licenciados del Colegio Profesional de la Educación, que representará "Nosotros, ellas y el duende", de Carlos Llopi, el sábado 10 y tendrá como colofón la función del grupo anfitrión, Ateneo de Pozuelo, que cerrará el certamen con "La extraña pareja", de Neil Simon.

Las funciones se celebrarán a las 20:00 horas los sábados y a las 19:00 los domingos, con asistencia libre hasta completar el aforo. Ω

Regresa el cuentacuentos

LAS BIBLIOTECAS MUNICIPALES ACOGEN ESTA NUEVA EDICIÓN EN LA QUE SE INTERPRETARÁN CUENTOS EN ESPAÑOL, INGLÉS Y FRANCÉS

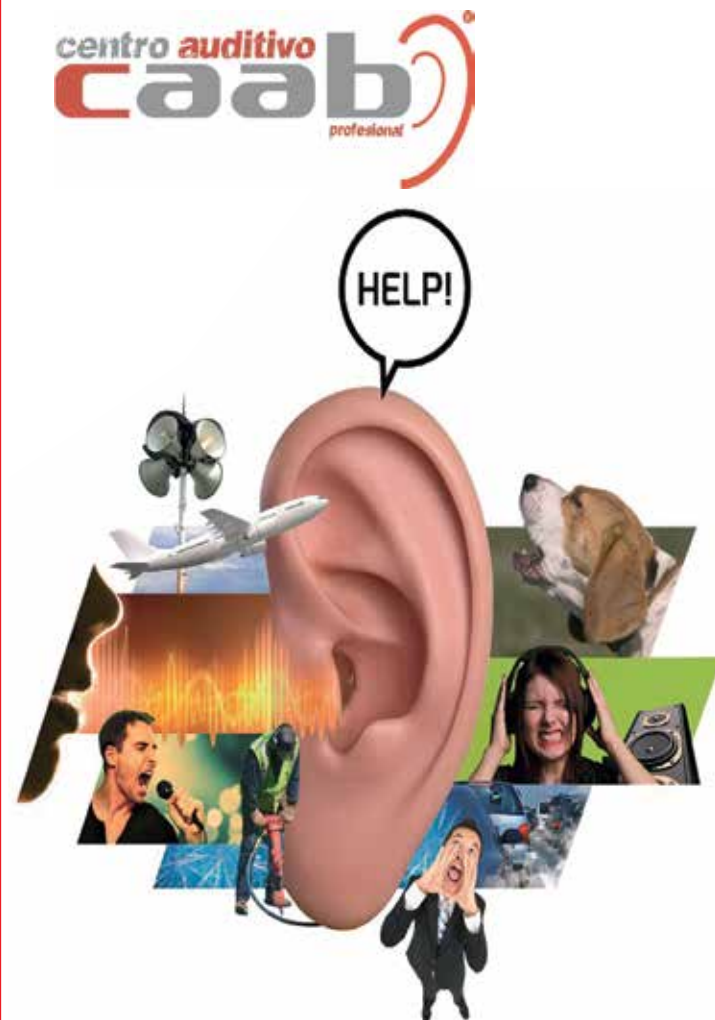


Implicar al pequeño a través de la narración de un cuento es lo que consiguen los cuentacuentos cuando transmiten oralmente una historia. Así, los cuentos se convierten en los verdaderos protagonistas y hacen que los pequeños disfruten con estas leyendas. Es lo que pasará este mes en las tres bibliotecas municipales (Miguel de Cervantes, Rosalía de Castro y Voltorno) durante el mes de octubre dentro del programa La Hora del Cuento, una actividad para niños de entre 4 y 8 años.

Varios días al mes y a las seis de la tarde, los cuentos se convierten en el centro de actividades de la biblioteca. Así, el viernes 9 nos contarán en la biblioteca Miguel de Cervantes El vampiro Comeletras y otros cuentos de seres mágicos, a cargo de Nelson Calderón, mientras que el miércoles 14 llega el turno del francés en la biblioteca Voltorno, con Viens jouer avec moi, por Viva.

Las dos últimas citas del mes serán el jueves 22 (Rosalía de Castro) con Roberto Mezquita y sus Cuentos redondos y el viernes 30 (Miguel de Cervantes) con una nueva propuesta en inglés, Knock, Knock, Knock por Demetrio Aldeguez. Ω

VIII CAMPAÑA DE SALUD AUDITIVA



ya va siendo hora de escuchar a tus oídos

REVISIÓN AUDITIVA GRATUITA



PIDA SU CITA EN:

Caab Centro Auditivo Profesional

Ctra. Carabanchel, nº 9

28223 Pozuelo de Alarcón

Tfno. 91 715 81 03

mail: info@caab-centroauditivo.com

P Gratuito

www.caab-centroauditivo.com

Duración de la campaña: de 1 de septiembre a 31 de octubre

Más de 20.000 alumnos inician el curso escolar 2015-16

El pasado mes, cerca de 22.000 estudiantes comenzaron su particular jornada laboral en los colegios del municipio, que han tenido mejoras y han programado nuevas actividades complementarias (**Consultar nuestro Especial Extraescolares en página 20**) y de apoyo para este curso.

Los colegios públicos han puesto a punto sus instalaciones, como el Divino Maestro, en el que se ha redistribuido la zona de vestuarios de personal de cocina y en Las Acacias se ha habilitado un comedor para profesores. En este mismo colegio también se ha construido un baño adaptado para personas con discapacidad. El coste de estas mejoras ha sido cercano a los 200.000 euros.

Respecto a los nuevos programas, destacan las charlas sobre seguridad en Internet y Redes Sociales y las conferencias sobre prevención y atención al acoso escolar. También está el ciclo de teatro en inglés "Storytelling" y la Gymkhana Matemática, así como los concursos de Belenes



y Felicitaciones Navideñas, el de Poesía e Ilustración de Gerardo Diego o el Torneo Intermunicipal de Debate Escolar.

900 PLAZAS PARA LOS CURSOS DEL CEPA
Por otro lado, el consistorio ha ofertado un

total de 900 plazas para los cursos y talleres del Centro de Educación de Personas Adultas. Se trata de cursos monográficos gratuitos que van desde la informática e inglés hasta los cursos de ortografía, matemáticas o español para extranjeros. **Ω**



electro-body center

1ª Sesión
GRATIS

Tarifa plana
99€/mes

Vía de las dos Castillas Nº 9A
(Junto a Lamborghini)
Pozuelo de Alarcón
654 79 97 54
www.electrobodycenter.com



Promocionando el deporte

Los equipos Mintonette CV Pozuelo en la Primera de Voleibol, el CRC en División de Honor de Rugby, el Club de Hockey Pozuelo en División de Honor A... y a modo individual Marta Ortega en el pádel, en Carlos Martínez Fernández en natación adaptada, Roberto Valverde en tiro con arco adaptado y muchos más. Lo que es cierto es que el deporte en Pozuelo es una de las señas del municipio. Por eso, el consistorio continúa con la promoción del deporte base a través de los Juegos Deportivos Municipales, que se desarrollan entre los meses de octubre y junio de 2016.

Estas competiciones ofrecen la posibilidad de que los más pequeños puedan aprender y competir en diferentes y numerosos deportes que van desde el fútbol, baloncesto, voleibol y atletismo a la natación, ajedrez, campo a través y gimnasia rítmica y artística, entre otros. La modalidad de Competición Escolar, para las categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, está dirigida a los escolares de hasta



17- 18 años que viven en el municipio o cursen estudios en un centro de la localidad o limítrofe al término municipal.

Los adultos, por su parte, podrán competir en fútbol 7, fútbol Sala, baloncesto y en el campo a través en la convocatoria de Navidad. Podrán participar en el Torneo Social, en las categorías de Sénior y Veteranos.

OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El polideportivo Carlos Ruiz cuenta con dos salas de clases colectivas para fitness, nueve pistas de pádel, cinco de tenis sobre hierba



artificial, un campo de fútbol 7, dos salas de artes marciales una sala de ajedrez, una sala cubierta de tiro con arco y otra pista exterior, los usuarios pueden participar en diferentes actividades deportivas como el aeróbic, step, mantenimiento, tonificación, ritmo y fitness, GAP y pilates, entre otros.

La información completa sobre horarios, requisitos para la inscripción y precios de estos programas deportivos, tanto de los Juegos Deportivos como de las actividades del Carlos Ruiz está disponible en la web municipal www.pozuelodealarcon.org. 



KIA CARENS
desde 13.990€

CARENS



www.kiturmadrid.com



The Power to Surprise

Hasta 7 plazas

KITUR MADRID

Tel.: 91 110 88 78

- Pol. Ind. El Carralero. C/ Ciruela, 12. 28222 Majadahonda
- C/ Sinesio Delgado, 36. 28029 Madrid

Consumo (l/100 km): 4,5-6,5. Emisiones de CO₂ (gr/km): 117-150.

PVPR Kia Carens 1.6 GDi Basic 5pl (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 10.000€, a través de la campaña KRS o KRT, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/10/2015 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.



Lucía Gil

Infancia
sin fronteras



902
333

me
sienta
bien!



EL ÉXITO DE LA JUVENTUD

LE GUSTA LA MÚSICA, LE GUSTA LA MODA, LE GUSTA ACTUAR, ESTÁ PRESENTE EN LAS REDES SOCIALES. Y TODO LO HACE PORQUE LE APASIONA. Y CON ÉXITO. MUCHO. Y CON SÓLO 17 AÑOS. DICE QUE NO ES TAN INOCENTE COMO LA CHICA QUE INTERPRETA EN SU ÚLTIMA SERIE, AUNQUE LUEGO SONRÍE Y DICE QUE EN MÁS DE UNA OCASIÓN LE HA PASADO QUE "DE BUENA, ES TONTA". ES LUCÍA GIL, ÍDOLO DE CIENTOS DE MILES DE ADOLESCENTES EN EL MUNDO ENTERO. SOBRE TODO, LOS QUE SIGUEN EL MUNDO DISNEY

He hecho muchas cosas, pero aún quedan muchas por hacer. No me he puesto metas. Tengo claro que esto no es ni el principio para lo que yo quiero" son las primeras palabras de esta chica que encandila a miles de jóvenes de España y de Sudamérica. Empezó con siete años. Lleva

más de la mitad de su vida dedicándose a lo que quiere. "Para mí es muchísimo. Igual para una persona con más edad no es tanto, pero para mí es más de la mitad de mi vida. Empecé de casualidad: estaba en un cumpleaños de una amiga mía, vi que estaban haciendo un casting y le dije a mi madre que me quería presentar. Ella me intentó persuadir enseñándome a las otras niñas que iban maquilladas y preparadas

para la prueba. Pero al seguir insistiendo, me presentaron y gané. No solo ese año, sino que también lo hice los siguientes...", resume Lucía.

MUNDO DISNEY

Así hasta el mundo Disney, en el que entró, como no podía ser de otra manera, a través de un concurso. Mandó un vídeo grabado en casa

CONTINÚA EN LA PÁGINA 18

schmidt-cocinas.es

HAPPY BIRTHDAYS

Del 1 al 24 de Octubre

A PARTIR DE

6400€*

Electrodomésticos incluidos



* Ver condiciones en tienda

SCHMIDT

Cocinas y Muebles de Hogar

Avda. de Europa 38 – Pozuelo de Alarcón
91 0134974 – info@schmidt-pozuelo.com

Teléfono de medición gratuita: 654 306 588



C.C. Equinoccio (Planta Baja) – Majadahonda
91 6387941 – info@schmidt-majadahonda.com



VIENE DE LA PÁGINA 17

por sus padres, quienes ya creían más en sus posibilidades. Además, ella seguía estudiando y sacando buenas notas, por lo que el apoyo de sus progenitores ya era total. Volvió a ganar y le ayudaron en todo. Ganó con los votos de la gente. Tan solo tenía 10 años. En aquellos años no era ni consciente del éxito que estaba teniendo. A ella lo que le apasionaba era cantar y estar rodeada de gente... En esos momentos, y ahora, no tenía la sensación de fracaso, le daba igual, aunque buscaba ganar. Y lo hacía. Con un primer disco a sus espaldas y con el proyecto de un segundo del que no nos cuenta nada... un libro. Le gusta lo que hace y se nota. Habla de sus trabajos (música e interpretación) con la misma pasión. Aunque ahora mismo esté más volcada en la música, nos comenta que cuando está grabando una serie (próximamente la podremos ver en la comedia romántica juvenil *Yo quisiera* interpretando a la protagonista Lana, una chica de 16 años con un gusto por la moda y las nuevas tendencias. A través de su blog '*Yo Quisiera*' consigue convertirse en famosa pese a mantener su identidad en el anonimato), "me siento genial. ¡Y además me dejan cantar!".

Es una chica a la que no le gustan las comparaciones, aunque sí que se puede hacer un pequeño paralelismo con el inicio de la oleada de actrices americanas (Miley Cyrus, Ashley Tisdale...) que triunfan tras las pantallas y sobre los escenarios. Lucía lo tiene claro. "Profesionalmente, solo ahí", señala, le gustaría llegar a tener el éxito que han conseguido y poder llenar el Madison Square Garden, asegura entre risas. Aquí ha llenado en varias ocasiones el Palacio de Deportes y la legión de fans que tiene no solo se puede ver a través de las redes sociales, sino que sus actuaciones siempre consiguen un lleno.

Son más de 100.000 personas las que la ven diariamente a través de Instagram (luugil), casi 200.000 en twitter (@LuciaGil_Gil), millones de visionados de sus videos subidos a Youtube, Facebook... y, además, disfruta con ello. "Creo que le tengo que dar a mis fans todo lo que les gusta. Ellos quieren saber qué haces. Pero de mi vida privada, nada", asegura y continúa: "las cosas bonitas no me cuesta mostrárselas a la gente. A ellos les gusta mucho. Yo también he seguido a mucha gente y me ha interesado saber de ellos. Todo el mundo es muy cotilla y

yo la primera. Nos encanta saber de los demás y mientras no traspasemos los límites, todo bien".

ESTO ARRANCA

Aparte de la ya mencionada serie *Yo quisiera*, que ya se está emitiendo en Sudamérica y está teniendo un gran éxito, está componiendo ella misma las canciones de su segundo disco. "Además, con gente muy importante", asegura. Se tiene que morder la lengua porque no puede decir nada, aunque se ve bien claro que está emocionada con los que van a participar con ella en esta nueva producción, aunque sí que: "pronto se podrá escuchar la primera canción y que, seguro, vendrá con video clip", nos dice. Después de esto vendrán los conciertos en una gira que seguro llenará los escenarios a los que acuda.

VUELTA AL COLEGIO Y A SU DÍA A DÍA

Una vida normal. Eso es lo que hace Lucía, como las chicas de su edad. Va al colegio (2º de Bachillerato) y se prepara para entrar en la universidad. Quiere estudiar periodismo y comunicación audiovisual. Y tiene notas para conseguirlo (en 1º sacó un 8,22 de media sin ir

¡únete al método!

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

C/ Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón
91 352 14 70

f. a. s. t.

¡La revolución del fitness!

pozuelo@fastfitness.es
www.fastfitness.es

¡Reserva ya tu prueba gratuita!



mucho a clase), a pesar de no parar de trabajar. Y el colegio es uno de esos lugares donde mejor se siente, ya que "todos me conocen y me respetan. Ninguno viene a pedirme un autógrafo ni nada. Quizás los más pequeños son los que alucinan un poco al descubrir que soy yo... Además, en el cole me da vergüenza. Fuera no, pero allí, con todos mis amigos, no sé, me da vergüenza". Además del colegio, Lucía no se olvida de sus fans. "Muchos de ellos me siguen desde el primer día. Son muy fieles y no los puedo dejar. A todos les diría que muchas gracias. Ellos me ayudan un montón. No solo por el lado personal. No puedes dedicarte a la música sin que la gente te conozca", asegura orgullosa.

"Por la calle me piden fotos, autógrafos... eso se

agradece mucho. En muchas ocasiones son los padres los que me los piden para sus hijos", nos cuenta entre risas, mientras explica que eso de la fama lo lleva bien porque me conocen desde hace mucho tiempo. Por eso, no deja escapar la oportunidad para darle las gracias por todo el apoyo que le proporcionan y que sigan ahí porque "¡aún queda mucha Lucía!", dice.

OTRA FACETA MÁS, LA SOLIDARIA

Lucía salta ahora al escenario que se ha preparado en un evento solidario para Infancia sin Fronteras, un acto en el que se une el deporte y la solidaridad para recaudar fondos para 70 niños y niñas del comedor de Kachuma (Bolivia), que tendrán una alimentación equilibrada

durante el próximo año. Antes nos ha comentado que le encanta ayudar a la gente que lo necesita y que siempre que le llaman para acudir a cualquier acto benéfico, va. Este proyecto le encanta en particular porque tiene todo lo que le gusta (música, moda y solidaridad, a la que se le añade deporte). "Si todo el mundo pusiera un poquito de su parte, se podría ayudar mucho". Es el mensaje que quiere mandar Lucía a todos, porque sabe que sus fans, "sí que lo hacen. Son gente muy buena". Como su canción *Esta vida es una carrera*. Así es Lucía y no ha hecho nada más que empezarla.



ÉXITO SOLIDARIO. Arantxa de Benito, responsable de comunicación de Infancias Sin Fronteras, nos contó que el evento de deporte y solidaridad celebrado el pasado mes en el Club Valle de Las Cañas fue todo un éxito. "Hemos cumplido nuestro objetivo: 70 niños y niñas del comedor de Kachuma (Bolivia) tendrán una alimentación equilibrada durante el próximo año. Gracias a todos los participantes, al Club Fitness Sports Valle de las Cañas y a todas las entidades colaboradoras. Ω

Back
tu móvil como nuevo

ESPECIALISTA EN REPARACIÓN DE MÓVILES Y TABLETS.

- Compra-venta móviles 2ª mano
- Accesorios
- Móviles libres nuevos

backmovil.com / Avenida de Europa 38, 28224. Pozuelo de Alarcón. / 639 50 40 44.

Extraescolares



**Escuela de Pádel
Colegio Everest**
Tel. 91 799 49 40 Ext 439
650 165 626
C/ Rosas, s/n
www.everestschool.es

**Sprachschule Drebing
Academia de Alemán
y Español para extranjeros**
Foro de Somosaguas
Tel. 635 581 604
www.sprachshule-drebing.com
sprachschuledrebing@gmail.com



**Escuela Inglesa
C/ Benigno Granizo, 7**
Tel. 91 017 62 39/ 620 35 43 05
escuelainglesa@yahoo.com

**British Council Somosaguas
Teaching Centre,
C/ Solano, 5 y 7**
Tel. 91 337 36 36
somosaguas@britishcouncil.es

**Helen Doron
C/ Hospital, 2**
Tel. 91 112 48 85
pozuelo@helendoron.com



Kids & Us Pozuelo
Avda. Pablo VI, 9
Tel. 91 452 92 95/ 649 779 786
pozuelo@kidsandus.es



**Mentema
Deporte, Ocio
y cultura en familia**
C/ Playa de Mojácar, 35 Bis
Boadilla del Monte
916 33 14 46
www.mentema.es

**Escuela de Artes Marciales
GN Sports,**
Kárate, Kick Boxing, Capoeira,
Cross Kids, Zumba Kids, Artes
Mixtas y Boxeo,
Avda Juan Pablo II, 25
Tel. 91 163 64 65
info@gnsport.com



**Escuela de Karate Kids
Fitness Sports**
Valle de las Cañas
Av de Juan Antonio
Samaranch Torelló 6B
Tel. 917 99 28 01
www.fitnessports.es



**Clases Intensivas de guitarra,
batería y varios instrumentos**
C/ Benigno Granizo, 12
Tel. 91 351 41 95/ 672 488 070
pozuelorockingguitars@gmail.com

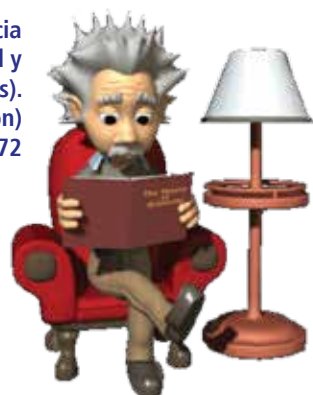


**Escuela de Natación
Highlands Los Fresnos**
Tel. 91 110 03 90/ 638 283 309
Avda. Comunidad Canaria, 8, 28660 Madrid
www.highlandslosfresnos.es



**Escuela de Natación
Liceo Sorolla**
Natación sincronizada,
clases particulares e iniciación
Tel. 91 715 57 36
www.deportesorolla.com

Nascia
Expertos en control del estrés, ansiedad y
problemas de atención (niños y adultos).
C/ Santa Fe, 1 (Enfrente de la Estación)
Tel. 91 340 87 72



BTG Gym Training
"Entrena tu cerebro.
Construye tu futuro"
Tel. 91 727 36 22
www.braintraininggym.com

**Escuela de Artes Escénicas
Agora International
Víctor Ullate Roche**
Tu escuela de Artes Escénicas en
Villaviciosa de Odón, Teatro Musical
bilingüe, Hip Hop & funky, Ballet
Tel. 91 616 71 25
www.agorainternationalmadrid.com



Tu Escuela de Cine
Beatriz: Clases de teatro, interpretación
ante la cámara y preparación para castings
Tel. 687637257 tuescucladecine@gmail.com

¿ES POSIBLE MEJORAR LA ATENCIÓN JUGANDO?

Los problemas de atención en los niños son cada vez más conocidos, padres desesperados con las notas de los niños, niños estresados por el fracaso escolar... "Es posible mejorar la atención jugando", nos comenta Raquel San Martín, directora de Nascia Pozuelo y madre de una niña con TDA.

Este sistema aumenta la seguridad y la confianza en sí mismo, **la concentración, el hábito de estudio**, es capaz de corregir conductas que obstaculizan la **asimilación de los aprendizajes**. También proporciona un incremento de la creatividad, motivación y rendimiento. Además, mediante la práctica de todas estas habilidades conseguimos reducir o, incluso, eliminar las conductas impulsivas e hiperactivas. Se consigue **controlar la ansiedad y estrés** asociados a la falta de concentración.

Según Raquel San Martín este sistema se lleva

aplicando con éxito muchos años en Estados Unidos y recientemente en España con **excelentes** resultados, sobre todo con niños de los que se sospecha que tienen déficit de atención, niños TDAH, y aquellos con falta de concentración o que tardan mucho en hacer deberes. Ella lo sabe por experiencia porque así lo ha experimentado con su propia hija.

Pero, ¿en qué consiste esta herramienta? Se basa en un hardware compuesto por el **BodyWave**, un brazalete que se coloca de manera externa en el brazo del niño y que registra todas sus señales de atención. **La concentración es la "energía"** que hace que se muevan los elementos de la pantalla y, de esta manera, el usuario puede ver su atención en tiempo real, de forma concreta y controlada.

El juego **introduce elementos de distracción** y en el momento en que el usuario retire su mirada el juego se para y, por tanto, **tardará**

más tiempo en finalizar la tarea.

De esta forma, **el niño se da cuenta de cuántas veces se ha distraído** y la próxima vez tratará de esforzarse en concentrarse más y aprender a no hacer caso de estímulos externos cuando tiene una tarea que hacer por delante. Un entrenamiento muy útil para motivarles a mantener su atención en la vida diaria, sobre todo, cuando tienen que hacer sus deberes del colegio.. Ω



C/Santa Fe, 1
(En frente de la Estación)
28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid
91 340 87 72

SPRACHSCHULE DREBING
ACADEMIA DE ALEMÁN Y ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS POZUELO DE ALARCÓN

CURSO 2015/2016

Niños a partir de 2 años

PROBIER'S MAL!!
(PRUEBALO!)

- Clases de alemán y español
- Niños, jóvenes, adultos y empresas
- Clases en grupo según edad y nivel
- Clases individuales
- Cursos intensivos
- Preparación de exámenes oficiales

www.sprachschule-drebing.com E-mail: sprachschuledrebing@gmail.com Tel.: + 34 635 581 604

LICEO SOROLLA

NATACIÓN

NATACIÓN SINCRONIZADA
CLASES PARTICULARES
INICIACIÓN
PERFECCIONAMIENTO
ABIERTAS INSCRIPCIONES

DEPORTE SOROLLA

grupos reducidos
DESDE LOS 2 AÑOS
91 715 57 36 - 17.30 a 20h

www.deportesorolla.com



Inglés a partir de 1 año

Kids&Us Pozuelo · Avda. Pablo VI, 9 · 28224 Pozuelo de Alarcón
T. 91 452 92 95 / 649 779 786 · pozuelo@kidsandus.es

Kids&Us[®]
school of english

YOUR TRIBE SPEAKS
ENGLISH

www.kidsandus.es



ESCUELAS DEPORTIVAS

RECOGIDA EN COLEGIOS

MATRÍCULAS GRATUITAS



*No te quedes
sin tu plaza*

HÍPICA, TENIS, FÚTBOL, NATACIÓN, PATINAJE Y HOCKEY,
COCINA, ARTE Y PINTURA, TAEKWONDO, APOYO ESCOLAR,
MAÑANAS DEPORTIVAS DE LOS SÁBADOS Y DÍAS SIN COLE



www.mentema.es

PLAYA DE MOJACAR Nº 35 BIS. (URB. BONANZA). BOADILLA DEL MONTE.
TFNO. 916331446. info@mentema.es ; comercial@mentema.es

EVEREST SCHOOL

EL VALOR AÑADIDO DE LAS EXTRAESCOLARES

En **Everest School** tenemos la convicción de la importancia de las actividades extraescolares y la riqueza de lo que aportan como una oportunidad para completar la formación integral de nuestros alumnos. Realizamos distintas actividades, según la edad del alumno, y estimulamos su capacidad artística o espacial, deportiva, científica, musical, lógico-matemática, lingüística y verbal. Las muchas posibilidades varían desde las clásicas disciplinas **deportivas de equipo** (fútbol, baloncesto, voleibol, fútbol-sala...) hasta **novedosas e interesantes propuestas en deportes individuales** (padel, natación, esgrima, artes marciales, tenis, patinaje artístico...), todas ellas favorecidas por las **recientes ampliaciones y mejora de nuestras instalaciones deportivas que ocupan más de 20.000 m2.**



Conscientes de que no sólo el deporte colabora en la formación integral de la persona, completamos nuestra oferta con actividades encaminadas a **desarrollar la capacidad artística** (pintura, maquetas, teatro, drama club), **musical** (guitarra, piano, coro), las destrezas en **idiomas extranjeros** (chino francés o alemán) y las **habilidades tecnológicas** (ciencia divertida, robótica, informática, fotografía o escritura electrónica).

Siendo Everest School un colegio en el que se conoce y valora mucho la importancia de la participación de la familia en las actividades formativas de sus hijos, **también ofrecemos a los padres de familias** disfrutar de actividades como pilates, padel y natación entre otras. Ω



MONTECLARO



Tel. fijo: 91 799 49 40 Ext. 439
Tel. móvil: 650 165 626
www.everestschool.es
Avda. Monteclaro s/n.
Pozuelo de Alarcón



SOMOSAGUAS TEACHING CENTRE

LIBRARY WEEK - LA SEMANA DE LA BIBLIOTECA 23 - 29 OCT

Para promocionar la lectura entre todos los públicos desde los más pequeños a los adultos, hemos organizado una semana divertida de varias actividades, eventos y talleres relacionados con la biblioteca:

- cuentacuentos
- manualidades
- microteatro
- talleres de escritura
- ¡y mucho más!

¡Alumnos, familiares y amigos, estáis todos invitados!

Apúntate en la página web:
<http://www.britishcouncil.es/ingles/centros/madrid/somosaguas>

British Council, Somosaguas Teaching Centre
Calle Solano 5 y 7, 28223, Pozuelo de Alarcón
91 337 3636
somosaguas@britishcouncil.es



www.britishcouncil.es

LAS MÁS DIVERTIDAS

Cada año los padres se sientan con los hijos para decidir qué extraescolar es la que más le gusta. Tradicionales, divertidas u originales. Cada vez son más las ofertas que hay dependiendo de los intereses y carácter de cada niño. Repasemos algunas de ellas:

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Llegan con mucha fuerza en el mundo de las actividades complementarias la ciencia, la tecnología y la robótica. Ahora se enseña a crear entornos digitales, diseño en 3D, ciencia aplicada y robótica.

ORIGINALES

Otras opciones para que tus hijos aprendan divirtiéndose son por ejemplo los huertos urbanos, periodismo de investigación, teatro infantil o experimentos científicos.

DEPORTES

Vuelve el Break Dance y el Hip Hop. Además, el yoga se ha convertido en otra actividad en alza. Estas se suman, como no, al fútbol, la natación, el tenis, la natación sincronizada, o la hípica.

AULAS MEDIOAMBIENTALES

La preocupación por el medioambiente también llega a las actividades fuera del colegio. En ellas los niños podrán aprender a cultivar su propio huerto ecológico e interiorizar valores como el reciclaje y el consumo responsable.

IDIOMAS

Dentro de los idiomas, las clases de inglés siguen siendo una prioridad para la mayoría de los padres. Aunque crece el chino, concretamente el mandarín, uno de los idiomas más hablados del mundo y uno de los más complicados de aprender, para lo que, según dicen los expertos, se necesitan al menos 10 años de estudio.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Otro tipo de actividades complementarias que están teniendo mucho éxito son aquellas que enseñan a los más pequeños a gestionar sus propias emociones. A través de estas actividades se promueve el autoconocimiento en los niños, potencian la confianza en sí mismos y las habilidades sociales, desarrollando así su inteligencia emocional.

MÚSICA

Es otra de las clásicas. Tocar la guitarra o el piano son las más habituales, pero seguro que a tu hijo le gusta otro instrumento. ¿Has probado con el triángulo? 





COLEGIO
SAN LUIS
DE LOS FRANCESSES

Centro privado católico trilingüe
2-18 años

EDUCAR ES NUESTRA PASIÓN FORMAR ES NUESTRO COMPROMISO



★★★★★
Pozuelo de Alarcón

www.stlouisfrancais.com  



Más de 100 alumnos de 1º y 2º de bachillerato del Colegio San Luis de los Franceses, intervienen en este complejo montaje escénico sobre la vida y obra de Santa Teresa. Patricia Mora, compositora de la música, dirige el coro y Jaime Buhigas la escena, dando vida al brillante texto de Ana Lorite. Un titánico proyecto pedagógico y una auténtica obra de arte.



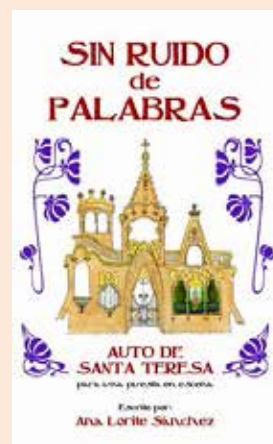
TEATRO MIRA

Jueves 15 de Octubre
a las 18:00 h.

ENTRADA LIBRE

Entradas disponibles en
- Concejalía de Educación
C/Hospital, 4
- Colegio San Luis de los
Franceses
C/Portugalete, 1
tel: 91.352.05.17

También disponible la edición del
libro y el CD con la música original



TIEMPO PARA JUGAR

Si hay una cosa en la que coinciden todos los psicólogos respecto a los niños es que hay que dejarles tiempo libre para jugar. ¡Son niños! Por eso es bueno que en su aprendizaje, se diviertan.

Motivos hay muchos, como que proporciona componentes emocionales; aporta autonomía, competencia y relación con los demás; proporciona un buen entorno para el aprendizaje... Hoy, los niños salen de clase, merienda rápido mientras se cambian de ropa para ir a otras clases complementarias. Y al llegar a casa, a hacer los deberes. Antes era distinto, cuando el niño llegaba a casa, merendaba con tranquilidad y salía a jugar con los amigos y volvía a la hora de hacer los deberes. Son posturas opuestas. Ahora los niños están estresados y tienen que jugar, explican desde el departamento de Teoría de la Educación de la Universidad de Valencia.

El juego aporta sentido de la autonomía, competencia y relación, piedras angulares de la motivación intrínseca, a partir de la cual los niños llegan a un estado mental de enfoque. Este estado emocional se encuentra en una zona entre los bajos niveles de desafío que producen la apatía, el aburrimiento o la relajación y los altos niveles de desafío de un reto y que pueden llevar a la ansiedad, la excitación. Cuando una persona encuentra en el juego ese estado que le motiva lo suficiente como para participar, comprometerse y disfrutar, entonces el aprendizaje se produce con facilidad, asegura el psicólogo Mihaly Csikszentmihalyi.

APRENDER CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Los pequeños también pueden aprender con los nuevos dispositivos electrónicos. No tiene por qué gustarle a tu hijo el balón, el pilla pilla, el salto o la comba. Siempre respetando las normas



de su uso, las tablets o iPad ofrecen una serie de juegos con los que los pequeños pueden aprender matemáticas. Os dejamos unos juegos con los que aprenderán las tablas de multiplicar:

10monkeys: Disponible para iOS y android (en android es gratis, mientras que en iOS cuesta 3 euros), 10monkey es todo un clásico en esta categoría. Los niños tendrán que solucionar multiplicaciones eligiendo alguna de las opciones presentadas en pantalla, con opción de recibir bonus cuando se realizan varios aciertos sin fallar.

Burbujas: Disponible solo para iPhone y iPad, este juego tiene un enfoque diferente: muestra un número en la parte superior y tenemos que juntar las burbujas que, al multiplicarse, generan dicho número. También tiene otro juego con sumas incluido, con una funcionalidad semejante: juntar burbujas para eliminarlas del tablero.

Numerosity: Otra opción solo para iPad, un clásico que vio la luz en 2013 y que ha conseguido mantenerse líder en esta categoría. Los mismos creadores tienen versiones para aprender a realizar otras operaciones matemáticas.

HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS:

FOMENTANDO EL DEPORTE EN FAMILIA

Natación, Zumba o gimnasia acrobática son algunas de las actividades que oferta HSLF este curso. Aquí los alumnos tienen la posibilidad de realizar extraescolares como fútbol, judo, gimnasia rítmica, música, danza o ajedrez dentro del horario escolar y también disfrutar de otro tipo de actividades más especiales en clubes seleccionados. Uno de ellos es "Espacio Mentema", donde las familias del colegio pueden realizar hípica o talleres de cocina padres/hijos, entre otras.

Novedades

Siguiendo el lema "Semper Altius" y con el objetivo de fomentar el deporte, HSLF amplía su catálogo de extraescolares y oferta a sus alumnos:

Escuela de Natación

Menudos Delfines en el colegio

Para continuar con el trabajo de natación

que los alumnos realizan día a día en el centro, ya que ésta se incluye en el currículo desde Infantil hasta ESO, HSLF apuesta por Menudos Delfines.

"Mi cole tiene tenis"

HSLF oferta este deporte en el centro incorporando el sistema EVOLUTION 4 TENNIS by Carlos Moyá.

English Drama

Uno de los pilares de la Formación Académica en HSLF es el trabajo en oratoria. Esta actividad se realiza a través de Teatro Interactivo en Inglés con actores y formadores nativos.

Patinaje

A partir de 4 años los alumnos podrán practicar este deporte en el colegio a cargo del Club deportivo de patinaje del Ayuntamiento de Majadahonda.

Ipad one to one

Con esta actividad los alumnos profundizan en materias (alineadas con el proyecto



educativo del centro) a través del Ipad: gamificación a través de minecraft o scratch.



LOS FRESNOS

Highlands School Los Fresnos
Tel. 91 110 03 90/ 638 283 309
www.highlandstosfresnos.es
www.colegiosrc.es
Avda. Comunidad Canaria nº8
28660 Madrid

¿Cuál es el mejor colegio internacional de Aravaca?

Puedes buscarlo...

el mejor colegio internacional de Aravaca



...pero ya lo has encontrado.



COLEGIO INTERNACIONAL ARAVACA es un colegio bilingüe, privado, mixto y de carácter laico.

Siguiendo el Sistema Educativo Español imparte todos los niveles educativos desde los dos años hasta la Universidad

BACHILLERATO AMERICANO | Diploma Dual
In collaboration with American Institution of Virtual Public Education Provider

¡ INFÓRMATE !

Utiliza una aplicación de lector QR de tu smartphone para conocer más



El colegio



El método



El himno

INTERNACIONAL
ARAVACA



Calle Santa Bernardita, 3. 28023 Madrid - España +34 91 357 12 56
secretaria@internacionalaravaca.edu.es
www.internacionalaravaca.edu.es



JUGAR EN FAMILIA

Hace décadas, cuando los niños jugaban aprendían de forma natural los valores, normas y formas de vida de los adultos, a controlar sus sentidos, sus movimientos

y sus incipientes sentimientos, a explorar el mundo. Ahora, según los expertos, hay que recuperar esos juegos en familia.

Que los padres se reúnan con sus hijos para

jugar alrededor de una mesa o en el jardín proporciona a los pequeños una serie de beneficios. Y es porque la familia es el principal y más importante círculo social que una persona puede tener. Por eso, es bueno jugar en familia. Porque los niños (a partir de los cuatro años) ya pueden realizar muchas actividades. Su vocabulario, pensamiento y memoria van a experimentar progresos significativos permitiéndoles comprender cada vez mejor el mundo que les rodea. Comienzan a formar relaciones de amistad con otros niños.

Fortalece los vínculos afectivos y, sobre todo, mejora la autoestima de los miembros de la familia, se ayudan los unos a los otros. Jugar con otros exige compartir, ya sean ideas o propiedades. Y obliga a negociar, a pactar y a veces supeditar los propios intereses.

Se favorece la comunicación, ya que mientras los niños hablan de a qué jugarán, piensan y comentan la historia, reparten los papeles y se organizan para poner en marcha el juego, aprenden a expresarse y trabajan el lenguaje. Y enseña puesto que el juego es un ensayo para la vida adulta. Porque aprendes y copias a tus progenitores para cuando creces.

Para todo esto, los padres deben ser imaginativos y creativos. Cualquier momento es bueno para iniciar el juego y consiguientemente la comunicación: la hora del baño, la de la comida, un viaje en coche... Ω

RE/MAX Properties **91 621 66 89**

properties@remax.es

Av. Juan Pablo II, 1. Pozuelo Estación

**¡EL MEJOR
SERVICIO
INMOBILIARIO!**

Pareado en venta.
Urbanización Montegancedo.



**SI REALMENTE QUIERES VENDER
O COMPRAR TU CASA, CONFIA EN**



¿TIENES UN PEQUEÑO ACTOR O ACTRIZ EN CASA?

Clases de:

- **INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA**
- **TEATRO INFANTIL**
- **INICIACIÓN AL CINE**
- **PREPARACIÓN PARA AUDICIONES Y CÁSTINGS**

Niños, jóvenes y adultos

Contacto: Beatriz, Actriz Licenciada en comunicación Audiovisual, Coach de actores y profesora de interpretación
-687637257- tuescueladecine@gmail.com



Atrapa tu Sueño

Hablarán inglés desde
el primer día

MATRÍCULA ABIERTA

Calle Hospital, 2
junto al Ayuntamiento de Pozuelo

911 124 885

En octubre cursos de teatro y cocina para niños en inglés

helendoron.es

Helen Doron
English



Agora International

SCHOOL MADRID

Disfruta de un **viaje apasionante**
por la **danza**, el **canto** y la **interpretación**.



ESCUELA DE ARTES ESCÉNICAS
AGORA INTERNATIONAL

VICTOR
ULLATE
ROCHE

Tu escuela de Artes Escénicas
en Villaviciosa de Odón.

www.agorainternationalmadrid.com

Tel.: 91 616 71 25

TEATRO MUSICAL BILINGÜE

HIP HOP & FUNKY



BALLET



EDUCAR EN LOS VALORES

Nadie tiene las claves para una educación perfecta, sin fisuras... lo que sí es cierto es que ponemos todo nuestro esfuerzo creyendo que lo que hacemos es lo mejor para nuestros hijos. Si a esto le añadimos el informe Delors, elaborado por la UNESCO por una comisión internacional, sobre la educación del siglo XXI, que señala los cuatro pilares de la educación: "aprender a hacer, a conocer, a vivir juntos y a ser", los padres tendremos unas pautas de comportamiento para ayudar a nuestros vástagos en su educación. Muchas veces olvidamos lo que realmente es importante en esta vida, no es precisamente las cosas materiales sino el ser persona. Debemos educar con los valores que realmente dan sentido a la vida: el honor, la bondad, la amistad, el cumplimiento de nuestra palabra, el respeto... Todo lo que no hagamos con nuestros hijos desde pequeños, difícilmente lo conseguiremos de mayores. Debemos enseñar con el ejemplo. No hay secretos en la educación, pero sí se nos olvidan. Si queremos que nuestro hijo respete y

no juzgue, debemos enseñarle desde pequeño a "ponerse en el lugar del otro".

Por eso, es muy importante educar en los sentimientos, tanto los de uno mismo como hacia los demás. Expresar las emociones y de esa manera llegar a un equilibrio, "no se puede estar bien por fuera si por dentro no lo estamos". Podemos ser ejemplares, académicamente hablando, pero si un niño no se expresa, no está en paz. En definitiva, si no muestra sus emociones o necesidades, será un fracaso.

CUIDADO CON LA SOBREPOTECCIÓN

Una protección excesiva puede llegar a ser un problema. Lo asegura J.M. Romera en su artículo "Menores" cuando dice que estos (los sobreprotegidos) "son niños incapacitados para afrontar los problemas, porque alguien se ha ocupado de resolverlos siempre y les ha estafado haciéndoles creerse los dueños y señores de un mundo imaginario".

Cansancio al llegar a casa, preocupaciones, altercados en el trabajo, responsabilidades...

son algunas de las causas que hacen que los padres huyamos de las situaciones conflictivas con nuestros hijos y que al final terminemos diciéndoles a todo que sí. Siempre es más fácil pero sólo para nosotros pues con esto no llegamos a comprender el mal que les estamos haciendo para su futuro. Un no a tiempo es el mejor regalo que le podemos hacer.

Creemos que con esta actitud los hijos se sentirán más queridos por nosotros y de lo que no nos damos cuenta es que los estamos criando con inseguridades, falta de autoestima e incapacidad para afrontar la vida.

Caemos en el tópico de "mis padres eran muy estrictos y no quiero eso para ellos" y terminamos consiguiendo el efecto contrario. Pecamos de permisividad convirtiendo a los niños en pequeños déspotas que no saben apreciar lo importante de la vida, los momentos que nos ofrece y, tengan lo que tengan, cueste mucho o nada, no sabrán disfrutarlo.

¡Vamos a dejar de crear niños tiranos porque ni siquiera ellos se sienten felices!

Volvemos al inicio de la espiral. Démosles lo que realmente necesitan de nosotros: amor, dedicación, tiempo de juego, normas, respeto, comprensión, confianza, valores, esfuerzo, capacidad... y no dudemos ni un sólo momento que es el mejor regalo que le vamos a hacer a lo largo de su vida y por lo que siempre estarán orgullosos de nosotros. Ω

POZUELO ROCKING GUITARS



INSTRUMENTOS
TALLER & ACCESORIOS
ALQUILER SONIDO

Clases de Guitarra,
Batería, Bajo y Piano

91 351 41 95 / 672 488 070

C/ Benigno Granizo, 12
POZUELO ESTACIÓN

Clases Intensivas

DISTRIBUIDOR
Stagg Yamaha

www.facebook.com/pozuelorockingguitars - pozuelorockingguitars@gmail.com

Piano con Color



Clases de Piano

Esperanza Fuentes

- Clásico o moderno.
- Con o sin solfeo.
- Conservatorio o hobby.
- Niños y adultos.

Aprende a tocar el piano y nunca lo dejarás!!!
Desarrollas: Concentración, comunicación, creatividad... reduce el estrés!!!
¡¡¡Nunca es tarde!!!

Infórmate llamando al 91 638 22 61- 677 82 44 60
www.clasesdepianomajadahonda.es



C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 910176239 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escuelainglesa.es

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
ETS TOEFL TRINITY

ESCUELA INGLESA IS FOR EVERYONE



THE WORLD IS IN YOUR HANDS

ESPECIALIZADOS EN LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES EN INGLÉS

THE BEST QUALITY IN ENGLISH TEACHING Certificate of quality MATRÍCULA ABIERTA



¡PARA LAS MAMÁS!

TALLERES MÁRMARA



COSTURA PRINCIPIANTES: Te enseñamos a utilizar una máquina de coser y lo básico de la costura a mano para que hagas tus arreglos de ropa.

CORTINAS Y ESTORES: ¡Renueva tu casa y hazlo tú misma! Aprenderás a hacer cortinas y estores en poco tiempo.

PUNTO: Desde lo más básico, jerseys para ti, para tus hijos... Todo tipo de labores en lana. Hazlos con nosotros mientras te tomas un café.

¡2 HORAS SEMANALES POR SÓLO 50 EUROS AL MES!

¡RESERVA YA TU PLAZA!

MÁRMARA:

C/ Ángel Barajas, 5
Pozuelo Estación.

Frente a la Iglesia de Nuestra Señora del Carmen
Tel. 91 351 94 89

¡Y ADEMÁS RECUERDA
QUE SEGUIMOS CON
NUESTRA TIENDA DE ROPA!



GNV[®]
SPORT CENTER
www.gnsportcenter.com

GUARDA ESTE FLYER
Vale por una clase
GRATIS*
* VEN E INFORMATE
DE MÁS OFERTAS

A 2 MINUTOS DE LA ESTACIÓN DE POZUELO

GIMNASIO / ESCUELA DE ARTES MARCIALES

Avda Juan Pablo II, 25 28224 POZUELO DE ALARCÓN - MADRID
T 91 163 64 65 | info@gnsport.com

El entrenamiento de hoy
que les servirá toda la vida.

ARTES MARCIALES PARA PEQUES



KARATE
KICK BOXING
CAPOEIRA
CROSS KIDS
ZUMBA KIDS
ARTES M MIXTAS
BOXEO

www.gnsportcenter.com

Lee este libro y descubre el Einstein que tienes en casa

Aplicaciones de neurociencia para
despertar la inteligencia de tu hijo

91 727 36 22

www.braintraininggym.com





UNA SONRISA SOBRE RUEDAS

LA FUNDACIÓN SOBRE RUEDAS FACILITA A LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL CUALQUIER AYUDA QUE SEA NECESARIA TANTO PARA LA MOVILIDAD Y RELACIÓN CON LOS DEMÁS COMO PARA ATENDERLE EN LAS LABORES COTIDIANAS DE LA VIDA

Él era el carnicero de Pozuelo, el de un supermercado que ha cerrado hace poco sus puertas en el barrio de La Estación. Tiene dos niñas con parálisis cerebral. Él se quedó en el paro y entonces les ayudaron con las sillas para sus hijas... En el momento de la entrega, el padre salió a dar las gracias y, lo que son las cosas, consiguió trabajo allí mismo. "Ellos nos ayudan en todo, se apuntan a cada cosa que les proponemos. Ahora ha montado una carnicería...". Esta es una de tantas historias que pueden con-

tar. Es una de las alegrías que se llevan Begoña y Conchita, presidenta y vicepresidenta de la Fundación Sobre Ruedas, una organización que ayuda a las familias que tienen enfermos con parálisis cerebral severa.

Hasta el momento han ayudado a 264 familias (tratamientos, sillas, ordenadores, modificaciones de ducha, ayudas diversas...) con un total de más de 650.000 euros. Eso desde 2009. Empezaron porque las dos tienen hijos con parálisis cerebral. Se conocieron a través de ellos y vieron que había que hacer algo. A través de su ex-

periencia vieron las faltas que había y pensaron que podían ayudar en algo.

"HAY QUE HACER ALGO PRÁCTICO"

Tenían muchas ideas románticas, pero al final vieron que lo más importante era que les llegase el dinero (no se lo dan a las familias, sino que pagan lo que necesitan al proveedor). Las familias con niños en ese estado tienen que hacer un esfuerzo económico extra y no siempre pueden. Sillas, adaptaciones en el hogar, apoyo psicológico... "Empezamos con un montón de ideas

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

**¡Grandes descuentos
 por volumen!**

**¡Servicios de recogida
 y entrega en domicilio!**

Artesanía digital en iMagen

**Recupera tus viejas fotos, negativos
 diapositivas, vídeos, películas de 8
 y súper 8, etc y nosotros las pasamos
 a tecnologías actuales**

**Hacemos álbumes digitales, libros, tazas
 y pósters con tus fotos favoritas**



Hafmann
 Distribuidor
 Autorizado

como la musicoterapia... pero al final lo que mandó fue la practicidad. Las dos somos muy prácticas y en España hay mucho apoyo psicológico y este funciona realmente muy bien. Lo que pasa es que no hay dinero. No solo para comprar las sillas, sino para esas necesidades reales y del día a día para el niño", señalan.

Hasta ahora funcionan a través de sus amigos y de empresas conocidas. Comenzaron con una presentación en la que solo invitaron a los amigos. "A partir de ahí vieron que el proyecto era bastante serio. Entonces la gente se enganchó a nuestra idea y desde entonces no paramos", aseguran Conchita y Begoña.

Ayudan a la gente que no tiene los recursos suficientes para acceder a la silla de ruedas, a comprar una grúa para poder levantar a su hijo, a realizar la obra en la casa para adaptarla a las nuevas circunstancias... y se dan a conocer a través de los colegios. La ayuda se articula a través de los colegios. Allí es donde los chicos pasan la mayoría del tiempo, donde los fisioterapeutas los cuidan, donde los trabajadores sociales constatan que esos padres (los que solicitan la ayuda) no pueden costear...

Además, con toda la información que reciben de los centros escolares, lo tienen todo muy filtrado. "Ellos lo saben todo. Alguna vez nos vienen solicitudes que no son a través de este medio, pero son los trabajadores sociales los que nos filtran la información para que desde la fundación podamos ayudar", nos cuentan.

Solo son ellas dos y por eso necesitan la ayuda de los demás. Son conscientes de que tienen que estar involucradas todos los días para que todo salga bien. "Queremos ir a realizar la entrega de la silla o del material que sea, lo que pasa es que no podemos. No tenemos tiempo y no podemos destinar el dinero de las ayudas a esto", comenta Conchita.

Por su parte, Begoña nos cuenta cómo son los casos de parálisis cerebral. "Cada uno es completamente distinto. Estamos en 2015 y sigue sucediendo. Las familias que se encuentran en esta situación luchan de forma paulatina contra la enfermedad. Reciben el apoyo de los médicos de la Seguridad Social, de sus terapeutas, fisioterapeutas... Ese es el primer paso del largo camino que hay que recorrer. Luego el niño va creciendo y ahí es donde empieza un nuevo problema. Necesitan una silla más grande o sesiones de fisioterapia. Por eso es bueno la labor que hacen las trabajadoras sociales, que son las que saben cuál es la situación de cada paciente", asegura.

La fundación ha conseguido dar ayuda al cien por cien de los casos que se lo han solicitado. Complementan con el dinero que consiguen lo que falta del apoyo gubernamental, que se realiza a través de la Ley de la Dependencia.

LOS REYES MAGOS

Son los colegios los que llaman a su puerta. También las ortopedias se ponen en contacto con la fundación para contarles casos en los que los pacientes no pueden comprar la silla. Uno de los primeros casos era una señora de Murcia y no se lo creía. Les vio en la tele y les contó la historia de su hermano. Cuando les aseguraron que les podían ayudar, no daban crédito. En cada uno de los casos la gente aún se muestra sorprendida por el apoyo que reciben. No se lo creen hasta el momento en el que se le hace entrega de la ayuda. Se han encontrado con la situación de que hasta que no se han ido después de darle la silla, la familia (desconfiada por la gratuidad de la ayuda) no ha reaccionado y no lo ha agradecido. Al final, la alegría es inmensa.

Pero a ellas lo que les importa es la sonrisa de la gente. Porque saben por lo que están pasando. Porque conocen el dolor que tienen. Porque entienden que hay necesidades que deben ser cubiertas. Porque no ignoran cómo es el día a día de cada familia y lo que necesitan. Porque hay 8.000 personas en la Comunidad de Madrid y más de 80.000 en España con parálisis cerebral... Por eso ayudan.

En sus caras se refleja todo. Sobre todo cuando Conchita nos asegura con una amplia sonrisa que "el momentazo es cuando entregamos la ayuda. Se nos queda una sonrisa que no se paga con nada".

AYUDAS INSUFICIENTES

La situación actual es muy complicada y las ayudas que da el gobierno es muy pequeña. Lo primero que se hace es solicitar a través del médico de la Seguridad Social que te prescriba la silla que necesitas. "El problema es que el inventario que tienen es de los años 80 en el que están todo tipo de subvenciones para cada tipo de deficiencia (a través de unos códigos): muletas, andador, silla de ruedas... Lo que pasa es que lo máximo que han recibido las familias que nos solicitan ayuda es muy poco. Además, no existe en el catálogo las sillas que necesitan estos niños cuando crecen. Son sillas que tienen que ser basculantes. Pues no existen. Las eléctricas tampoco. Por mucho que el médico quiera prescribirlas no pueden, ya que no están en los catálogos", denuncian.

Desde la fundación complementan hasta llegar al precio de lo solicitado. Quieren que los sueños de todos se cumplan, hacer un mundo donde no haya barreras. Que las personas con parálisis cerebral reciban las ayudas necesarias para mejorar su calidad de vida. Begoña y Conchita lo hacen desde la cercanía y el conocimiento. Ayudan a salvar algunas de las barreras y hacer que la vida del estas personas y de sus familias sea un poco mejor. Lo tienen claro: "hay que intentar equilibrar las injusticias".

LO QUE HACEN:

- Ayudas técnicas que favorezcan la movilidad y la autonomía.
- Ayudas para la protección y el cuidado personal.
- Ayudas para la adaptación de vivienda (siempre que no se requiera licencia municipal de obras).
- Ayudas técnicas facilitadoras de la comunicación e información.
- Ayudas para tratamientos y terapias.
- Cualquier otro elemento que sea necesario tanto para facilitar su movilidad y relación con los demás como para atenderle en las labores cotidianas de la vida. 

**la REVOLUCIÓN
del FITNESS
cuerpo 10
en 20 minutos**

**Primera
Sesión
Gratuita**



**20
fitness
club**

Tarifas

Una sesión: 40€
Bono 5 sesiones: 150€
Bono 10 sesiones: 250€

1 sesión semanal: 99€/mes
2 sesiones semanales: 150€/mes
3 sesiones semanales: 199€/mes

OFERTA

**BONO 5 SESIONES
99 EUROS,
PRIMERA SESIÓN
GRATUITA.**

Se puede compartir

 **20fitnessclub**
veintefitnessclub@gmail.com

**Infórmate y pide cita:
91 755 44 88**



MAGNIFICO HOMENAJE A LA PATRONA DEL PUEBLO

MILES DE PERSONAS DISFRUTARON DE LAS FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DE LA CONSOLACIÓN

Abrío las fiestas Paco de Benito, ganador del concurso Pasapalabra y vecino del municipio, con un particular roscó —prueba del programa que ganó— en el que todas las preguntas giraban en torno al municipio. Ese fue el pistoletazo de salida de una semana en la que los ciudadanos se han volcado con todos los actos que se han ido celebrando.

Uno de los momentos de mayor expectación fue cuando aparecieron don Gabriel y doña Mariana, los Gigantes, que volvían al municipio recuperando una tradición del pueblo. De tamaño descomunal, hicieron las delicias de grandes y pequeños, que los pudieron ver bailando desde cualquier punto de la plaza. Un lugar en el que se instaló (como en años anteriores) un escenario al que se subieron artistas de la talla de Sweet California, La Unión o Antonio Carmona.

En cada uno de ellos se puso el cartel de “no hay billetes”. Las primeras hicieron enloquecer a sus fans con sus canciones y sus melenas teñidas de colores. También hicieron vibrar al público los autores de temas tan legendarios como *Lobo hombre en París*, *Mil siluetas*, *Sildavia o Falso amor*. La banda de Rafa Sánchez dejó claro que, con más de tres décadas a sus espaldas, sigue teniendo su público. Antonio Carmona también hizo que el público disfrutara con su gran actuación.

Pero si se llenó la plaza con estos grupos, cuando llegó la noche de la Quedada Generacional, la plaza se hizo pequeña. Toreros Muertos, liderada por Pablo Carbonell, triunfó con su particular estética del rock, punk, pop, que arrolló en las postrimerías de la movida madrileña. Completaron la programación de las fiestas concursos de recortes, de tortillas y el festival

de Danza y Folklore. Además, hubo una gran caldereta popular, el espectáculo infantil *English Pitinglish*, la actuación de la Big Band “La Inseparable” y el encierro y becerrada local.

No faltaron los actos religiosos en honor a la Virgen, que tuvo una ofrenda floral por parte de las peñas y asociaciones del municipio, y la solemne Procesión en honor de Nuestra Señora de la Consolación, que recorrió distintas calles del centro del municipio.

OTROS ESCENARIOS

La Plaza de la Coronación con sus orquestas o el Parque San Juan de la Cruz con la disco móvil y los tradicionales cacharritos añadieron un gran aliciente a estas fiestas, que finalizaron con el castillo de fuegos artificiales en el Parque El Torreón. 

PREPÁRATE PARA EL FUTURO LABORAL

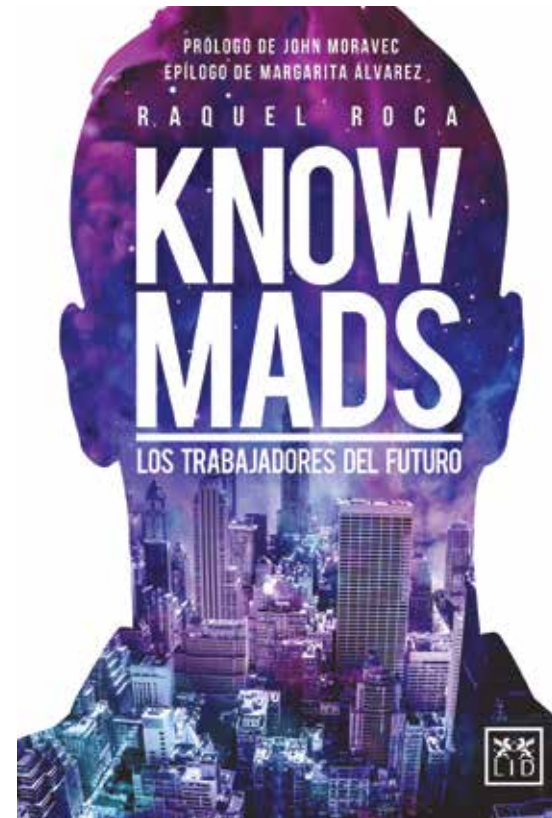
Raquél Roca presenta su segundo libro *Knowmads*, en el que ofrece una mirada crítica a las transformaciones por las que nos conduce la sociedad nómada y ofrece vías y herramientas para la adaptación y el liderazgo en este nuevo paradigma

Toma de conciencia de la situación laboral actual y futura; mírate a ti mismo y evalúa la capacidad de cambio que tienes y da el primer paso: empieza a adquirir esta mente nómada para moldearte para triunfar en lo que está por llegar. Son palabras de Raquel Roca, con la que explica qué es lo que viene en el mundo laboral del futuro.

Entiende que hay que convertirse en una nómada del conocimiento y compartirlo con todos. ¿Por qué van a vivir mejor en este momento laboral en el que nos encontramos? Pues porque su mentalidad es flexible, fluida y es adaptable.

El knowmad no es un puesto, es una mentalidad, porque realmente todos tenemos la capacidad, trabajemos en lo que trabajemos, para sobrellevar mejor la realidad en la que nos encontramos. Para Raquel, los knowmads son trabajadores del conocimiento que pueden trabajar desde cualquier lugar, en cualquier momento y con todo el mundo siendo valorados por contextualizar lo que saben para generar un valor nuevo. Esto supone un cambio dramático sobre el concepto de trabajo en las sociedades industriales donde a los trabajadores se les requiere por un conjunto de habilidades y conocimientos prescindibles. Lo que valía hasta ahora está en vías de extinción o transformación; quienes no sean conscientes de por dónde pasa el futuro del trabajo y no se paren a pensar en ello se quedarán fuera del ecosistema laboral. A todos afecta por igual este cambio.

Con este libro podrás estar preparado para la



situación que nos vamos a encontrar, ya que se estima que para el 2020, el 45 por ciento de la fuerza laboral va a ser nómada. 

By Antonio Muro

www.byantoniomuro.com



Este otoño en By Antonio Muro mandan las verduras de temporada y la cuchara con todo el espectro de hongos y setas ¡No os lo perdáis!

Plaza de Húmera Luis García Berlanga, 1 Pozuelo de Alarcón, Madrid
Teléfono de Reservas: 657 30 10 55 / 913 51 83 48 • email: elmurosayyo@yahoo.es

AÍDA GÓMEZ, EN MADRID EN DANZA

LA DIRECTORA DE LA COMPAÑÍA RESIDENTE EN POZUELO DESDE MARZO DE 2012, AÍDA GÓMEZ, DIRIGIRÁ LA XXX EDICIÓN DEL FESTIVAL MADRID EN DANZA

La bailarina madrileña será la responsable de uno de los certámenes de danza más importantes de Europa, en el que Madrid se convierte en el centro cultural con una edición que presentará la danza internacional, nacional y local a través de una programación que rompe con lo convencional a lo largo del mes de noviembre.

Aída Gómez (Madrid, 1967) ha sido primera bailarina del Ballet Nacional de España, compañía en la que entró, de la mano de Antonio Ruiz Soler, con apenas catorce años, y de la que fue nombrada directora en 1998; permaneció tres años en el cargo en una etapa muy turbulenta para la bailarina y para la compañía. Durante una etapa también bailó junto a Joaquín Cortés y, tras su salida del Ballet Nacional, creó su propia compañía, con la que sigue su carrera artística. Ha desarrollado también una intensa actividad docente tanto en España como en otros países.

Entre otros galardones, en abril recibió la Gran Cruz de la Orden del Dos de Mayo, que le concedió precisamente la Comunidad de Madrid. Aída sustituye a Ana Cabo y dependerá de la dirección de Promoción Cultural de la Comunidad de Madrid, adscrita a la Consejería de Presidencia tras suprimir Cristina Cifuentes la Consejería de Cultura. Ω



Imagen por David Mudarra



Empieza el nuevo curso
con nuestros platos



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

Promesas Cumplidas



Wedding Planner

Pozuelo

www.promesascumplidas.com
info@promesascumplidas.com



Contamos con el primer
título oficial de Especialistas
en Wedding Planners
Ponemos un sello de distinción
el día de vuestra boda,
diseñando momentos inolvidables
y cuidando cada detalle
a la perfección



SERVICIO DE CATERING

PARA TODO TIPO DE CELEBRACIONES



Los productos **VAIT** se elaboran a diario con el mayor rigor y selección en las materias primas Y se las servimos con la minuciosidad y saber hacer que Usted se merece.

Contacto

Alberto Vevia 636 966 935
Email: Alberto.vevia@vait.es

Ángel Uzquiano: 649 996 285
Email: angel.uzquiano@vait.es

www.vait.es



Lucha contra el cáncer

Chadia Chaouch, autora del libro *Corredora de la Vida. Cómo superar el cáncer* explica su propia experiencia
Sala La Capilla del Ayuntamiento
Plaza Mayor, 1.
15 de octubre
De 18:30 a 20 h.
Entrada libre y gratuita.



Aprende la micología

Fin de semana de micología en albergue, ruta en bici, cocina de temporada, cosmética natural...
Del 23 de octubre al 20 de noviembre.
Los viernes de 18:00 a 20:30 horas.
CUBO Espacio Joven.
Tarifa bonificada: 45,75 €
Tarifa general: 91,50 €

Ainhoa Arteta La voz y el poeta

MIRA Teatro
17 de octubre
20:00 h. | 20 €



Sueños de arena

Un espectáculo multidisciplinar que combina arte con arena, circo, música en directo, marionetas de gran formato y pintura rápida
Auditorio Volturno
30 de octubre
18:30 h. | Entrada libre



Meiga Media S.L.

Impresión, buzoneo
y reparto de publicidad,
folletos y catálogos
allí donde quieras llegar...

91 027 1094

616 649 011

Seriedad y eficacia.



MARCHA SALUDABLE

Ten a tu *Corazón Contento*

Domingo 25 OCTUBRE
Pza. del Padre Vallet 11:00

Más información e inscripción en www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

Hockey**1ª División Femenina**

Valle de las Cañas
C.H.Pozuelo – Casa de Campo
17 de octubre
16:30 h.

**Curso de Fotografía Digital (24h.)**

Del 23 de octubre al 10 de diciembre de 2015.

Los viernes, de 18 a 21 horas.

VOLCUBO.

Tarifa bonificada: 12 euros

Tarifa general: 24 euros

Dirigido a jóvenes de 14 años (cumplidos el primer día del curso) a 35 años (no pudiendo superar esta edad durante el curso). Con 4º ESO terminado.

Taller de Pintura en seda

Del 14 de octubre al 16 de diciembre.

Los miércoles, de 10:00 a 14:00 horas.

Espacio Cultural MIRA.

Precio:

Empadronados: 20 €

No empadronados: 23 €

**Halloween**

Halloween es una de las fechas más esperadas del año, tanto por los niños y niñas, como por los adultos.

La noche del 31 de Octubre al 1 de Noviembre



- AVES
- HUEVOS
- CAZA

ISIDRO
Desde 1968 a su servicio

• CONGELADOS

**SERVICIO A DOMICILIO**

Julio Ferrer, 2 (Galería Las Flores) Pto.9 TEL.917 152 714 POZUELO DE ALARCÓN



- Chuletitas
- Patorras
- Pechugas
- Adobado



Pollo y huevos de producción ecológica

También tenemos: Crestas Cuellos Patas Higaditos Corazones y Mollejas



www.itvgo.es



STUDIO
INTECTRA



Tu itv en Pozuelo



Calle Virgilio, 8

Ciudad de la Imagen (Pozuelo)

Frente a Kinopolis

Más de 25 años de experiencia en ITV ofreciendo a nuestros clientes un servicio de alta calidad acreditado por ENAC, **ahora en Pozuelo.**

Nuestros clientes disfrutan de un **servicio de consultoría técnica**, con el que solventamos cualquier duda que nos puedan plantear.

Ofrecemos el servicio de **ITV PREMIUM**, por el que recogemos y entregamos el vehículo dónde el cliente desee.

Valoramos el tiempo de nuestros clientes tanto como su **SEGURIDAD.**

Consulta nuestras tarifas y disponibilidad en el **91 652 71 77**

Utiliza nuestra **CITA PREVIA EXPRESS**, sin esperas.

Pide cita a través de la web o en el **91 652 71 77.**



Aprovecha esta oferta, no acumulable a otras ni reembolsable en metálico, presentado la revista o una fotografía de la misma.



Ahorra 10€ en la ITV oficial de tu automóvil de menos de 3.500 kg motor diésel
Ahorra 7€ en la ITV oficial de tu automóvil de menos de 3.500 kg motor gasolina