



Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón.
100% independiente. www.pozueloin.es

A full-page background photograph of Susana Pérez Quisla, the new mayor of Pozuelo de Alarcón. She is a woman with short, dark, curly hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a light blue or white button-down shirt and a long necklace with a large, ornate circular pendant. She is standing outdoors, leaning against a tree trunk on the left side of the frame. The background is filled with green foliage and a blurred building.

Susana Pérez Quisla: LOS DETALLES DE LA NUEVA ALCALDESA

VITALDENT

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70

25
años
cuidando
tu sonrisa

¿Quién dijo
que era incorregible?

*Te descontamos el valor
de los **libros de texto de la ortodoncia****

*Sujeto a aceptación de tratamiento integral y por un importe máximo de descuento por la compra de los libros de 250€. No acumulable a otros descuentos o promociones. Imprescindible presentar ticket de compra de tus libros de texto escolares. Para pacientes que acudan a su Primera Visita antes del 30 de septiembre de 2015.

VITALDENT

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70

25
años
cuidando
tu sonrisa

¿Quieres una sonrisa de cine?

15% de descuento en el tratamiento
de **CARILLAS ESTÉTICAS** por tiempo limitado*

*Válido hasta el 30 de septiembre de 2015. Consulta disponibilidad en clínica.

FITNESS



SPORTS

Valle de las Cañas

TIEMPO PARA RELAJARTE

YOGA



Piscina 25x25 m de 8 calles.
Piscina exclusiva para actividades acuáticas.

Piscina 25 m

1282 m²
Planta cuerpo-mente



PILATES REFORMER I BODY BALANCE I TAICHI

EL MAYOR CENTRO CUERPO-MENTE DE MADRID

visita nuestra web
↙

FITNESS  SPORTS
Valle de las Cañas




fitnesssports.es

Avenida JUAN ANTONIO SAMARANCH TORELLÓ 8, 28223 POZUELO DE ALARCÓN (MADRID), 91 7992601



Ayuntamiento de POZUELO DE ALARCÓN



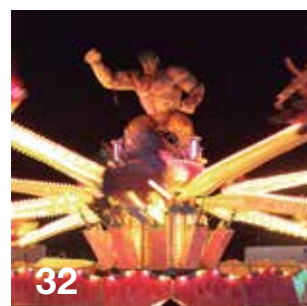
Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es



14



18



32

SUMARIO

Número 38 - Septiembre de 2015

07 – AYUDAS A LOS MÁS NECESITADOS ACTUALIDAD IN

El consistorio elimina el pago del IBI para las familias con menos recursos del municipio.

14 – ENTREVISTA A LA NUEVA ALCALDESA DE POZUELO DE ALARCÓN ENTREVISTA IN

La nueva regidora del consistorio municipal nos relata sus primeros aportes a la política local.

18 – ESPECIAL VUELTA DE VACACIONES

Como podemos afrontar de la mejor manera el regreso a la rutina diaria.

Recupera el vientre plano con una buena alimentación.

Cuida tu cabello despues del verano.

30 – DEPORTE PARA LA INFANCIA SOLIDARIDAD IN

Infancia sin Fronteras celebra un evento deportivo para recaudar fondos para sus proyectos. ¡Apúntate!

32 – FIESTAS GRANDES DE POZUELO

El primer fin de semana de septiembre comienzan las fiestas en honor a Nuestra Señora de La Consolación, patrona y alcaldesa del municipio.



Meiga Media S.L.



EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: LUIS CEREJO COLABORADORES: DANIEL VALERA,

JUAN HAERING PORTOLÉS, IVAN W. JAQUES Y SILVIA KAL

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVIÑE

DTO. PUBLICIDAD: Mª TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.



PSICOLOGÍA APLICADA

Adultos, adolescentes y niños

TRATAMIENTO DE TODO TIPO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

Mª CARMEN GONZÁLEZ BRAVO (COL.: M-24105)

Móvil: 689 980 856

PRIMERA CONSULTA GRATUITA

www.mcpsicologia.es

Boadilla del Monte

Pozuelo de Alarcón

DESATRANCOS

MAESTRO POCERO
OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA
LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV
MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO
24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13
POZUELO DE ALARCÓN.

Clases de Piano

Esperanza Fuentes

- Clásico o moderno.
- Con o sin solfeo.
- Conservatorio o hobby.
- Niños y adultos.

Aprende a tocar el piano y nunca lo dejarás!!!
Desarrollas: Concentración, comunicación, creatividad... reduce el estrés!!!
¡¡¡Nunca es tarde!!!

Infórmate llamando al 91 638 22 61- 677 82 44 60
www.clasesdepianomajadahonda.es

Todo sigue igual

UNA EXPOSICIÓN DE LOS MEJORES DIBUJANTES DEL PAÍS COMO CHUMY CHÚMEZ O MINGOTE MUESTRA QUE LA HISTORIA SE REPITE A TRAVÉS DEL HUMOR DE LA GOLONDRIZ, SUCESORA DE LA CODORNIZ. SU SEDE SE INSTALÓ EN EL MUNICIPIO GRACIAS A LA TAREA REALIZADA POR LA ACADEMIA DE HUMOR, PRESIDIDA POR JOSÉ GARCÍA MARTÍNEZ-CALÍN (PGARCÍA)

SIN ALCOHOL Y SIN DROGAS

AESLEME (Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal) y el ayuntamiento continuarán desarrollando actuaciones de prevención de consumo de alcohol y otras drogas, así como de accidentes vinculados al consumo de las mismas.

Así, este acuerdo facilitará llevar a cabo diferentes campañas de prevención con niños y jóvenes que estudian en centros escolares del municipio. Una de estas iniciativas es la campaña "Te puede pasar", que se dirige a alumnos de 3º y 4º de la ESO y ciclos formativos mayores de 14 años y que imparte una persona con lesión medular. Asimismo, AESLEME ofrece un servicio de atención a personas con discapacidad por accidentes y a sus familias. Ω

Los pozueleros hemos podido disfrutar este verano de la exposición homenaje a La Golondriz, revista satírica que sucedió a La Codorniz. Volúmenes, portadas sonadas, premios y dibujos originales de Chumy Chúmez, Dátile o Mingote hasta una selección de revistas con alusiones al municipio. Además, se expusieron 38 cuadros con los que se recorre su historia a través de distintas etapas, con muestras de portadas y algunas páginas interiores. En ellos, cabe destacar los correspondientes a irónicas campañas como la exigencia de la independencia de Pozuelo y pueblos limítrofes, o el referéndum de adhesión a Maas-



trich. Las referencias a la crisis económica de 1993, así como la carta de felicitación remitida por SS.MM los Reyes felicitando a la publicación al alcanzar su primer centenario, son también otras de las piezas que se incluyen.

"La Golondriz" apareció a primeros de mayo de 1990, tras la desaparición de "La Codorniz".

En su puesta en marcha fue fundamental la tarea realizada

por la Academia de Humor, fundada en 1989, por antiguos colaboradores de "La Codorniz". Su sede se instaló en Pozuelo de Alarcón, donde vive uno de sus impulsores, PGarcía, y también por razones "históricas" ya que "La Codorniz" parodió una guerra contra Inglaterra, 33 años atrás, donde los mandos eran los humoristas y los campos de batalla se localizaban en Aravaca, Pozuelo y Húmera. Ω



- ★ Mantenimiento integral de vehículo
- ★ Servicio ITV
- ★ Lavados integrales
- ★ Revisión y mantenimiento
- ★ Venta de su vehículo

C/ Londres, 31D • Pol. Ind. Európolis • 28231 • Las Rozas (Madrid)
Tel. 91 637 65 94 • E-mail: info@exclusivity.es • www.exclusivity.es

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

**¡Grandes descuentos
por volumen!**
**¡Servicios de recogida
y entrega en domicilio!**

Artesanía digiTal en iMagen

Recupera tus viejas fotos, negativos diapositivas, vídeos, películas de 8 y súper 8, etc y nosotros las pasamos a tecnologías actuales

Hacemos álbumes digitales, libros, tazas y pósters con tus fotos favoritas



Hafmann
Distribuidor Autorizado

Ayudas a los más necesitados

EL CONSISTORIO APRUEBA MEDIDAS SOCIALES PARA CONCEDER AYUDAS POR EL 100% DEL IBI A LAS FAMILIAS CON RENTAS INFERIORES AL IPREM, Y DEL 75% A FAMILIAS CON RENTAS IGUALES O SUPERIORES AL IPREM

Era una de las iniciativas municipales que quería poner en marcha el equipo de gobierno. Lo ha hecho en el primer pleno de esta Legislatura (previamente se celebraron tres, pero eran necesarios para la formación del ayuntamiento). Con la medida, que se suma a la bajada del 15% del IBI a todos los contribuyentes llevada a cabo en los últimos dos años, se apoya a todas aquellas personas en situación de especial necesidad, que se encuentren con más dificultades en el pago de este impuesto.

Estas ayudas serán de pago único y se determinarán en función de los ingresos de la unidad familiar y del importe del recibo del IBI. Para acceder a ella, es necesario estar empadronado en Pozuelo de Alarcón y ser residente en la vivienda objeto de la ayuda; y ser sujeto pasivo del IBI, ya sea como propietario o como arrendatario en cuyo contrato conste la obligación de pago de este tributo. Además, el solicitante de la ayuda no podrá ser titular de otra vivienda en propiedad. Y los ingresos de la unidad de



convivencia del solicitante deben ser inferiores a 1,5 veces el IPREM (798,77 euros), cantidad que podrá incrementarse en un 10% por cada menor o persona con discapacidad que se tenga a cargo, así como en el caso de familias monoparentales.

BONIFICACIONES PARA FAMILIAS NUMEROSAS

Además, existen bonificaciones del IBI para familias numerosas que residan en el municipio de hasta el 90%, en función de la categoría de

familia numerosa y del valor catastral del inmueble que sea su vivienda habitual. Asimismo, los contribuyentes pueden fraccionar el pago del IBI en dos o cinco plazos con una bonificación adicional del 5%.

Toda la información sobre estas ayudas y cómo tramitar el pago del IBI y otros tributos municipales se facilita en la web municipal, en la Oficina de Atención al Ciudadano, en la Oficina de Atención Integral al Contribuyente y en teléfono de información 010 Pozuelo. 



¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones antes del 30 de septiembre de 2015

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA



Oferta no acumulable con otras promociones.
Válida hasta el 30 de septiembre de 2015.

itv

29,45€

para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€

para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este
código de barras



CITA PREVIA
Tel. 902 15 40 00
www.puntoitv.es

Getafe A4
Ctra. Andalucía, A4 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Córdoba)
28906 Getafe (Madrid)

Leganés Tecnológico
C/ Benjamín Outram, 5
Parque Tecnológico Leganés
28919 Leganés (Madrid)

Majadahonda
C/ Cereza, 2
Polígono El Carretero
28222 Majadahonda

CTM Vallecás
Eje 7 del Centro de Transporte
de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

Las obras del verano

Como todos los años, las calles de los municipios del país se llenan de máquinas que no paran de hacer obras. Pozuelo no es la excepción. Aparte de una serie de calles del centro del municipio, como la calle Hospital, Campomanes o la plaza de José Antonio, el consistorio acomete obras de mejora como la remodelación de la Vereda de la Carrera y la calle Hungría y el acondicionamiento de acondicionará las sendas verdes de la urbanización Fuente de la Salud. Las obras tendrán un presupuesto de 125.000 euros y está previsto antes de finalizar el verano.

Los trabajos que se llevarán a cabo en la urbanización Fuente de la Salud tienen como objetivo mejorar el pavimento existente. Además, se completarán las obras con un tratamiento sobre el suelo para asentar este material sobre el firme.

En cuanto a las obras previstas en la Vereda de la Carrera, se trata también de mejorar su



pavimento con material de zahorra y la adición de un ligante, lo que mejorará su estabilidad y duración. Allí, se trabajará en el tramo que se extiende entre Vereda de la Carrera y el Camino de las Carreras, hasta el encuentro con la M-40. Además, se construirá una acera en el tramo desde la calle Ávila a la calle Burgos. Por último, las mejoras en la calle Hungría consistirán en pavimentar con adoquín el tramo que actualmente no está enlosado y la plantación de especies vegetales. Ω



POZUELO DICE NO A LA VIOLENCIA

El Punto Punto municipal del Observatorio Regional contra la Violencia de Género de Pozuelo ha atendido a cerca de 700 mujeres, a 85 niños y ha hecho seguimiento de 270 medidas judiciales de protección o alejamiento desde su puesta en marcha en 2004. Además, ofrece distintos servicios a las víctimas de violencia de género como atención social, psicológica, jurídica y laboral y a los menores, también víctimas de violencia de género o familiar, como el servicio de Atención Psicológica. Desde este Punto contra la Violencia de Género del municipio también se ha puesto en marcha una Mesa municipal contra la violencia de género, se trabaja en coordinación con los cuerpos de Policía Municipal y Nacional para hacer seguimiento de todas las órdenes de protección vigentes, se imparte el programa educativo "Por el buen trato" para fomentar la igualdad, se imparten cursos de autoprotección o se realizan campañas de sensibilización contra el maltrato. Ω

FEMAES

ASESORES TRIBUTARIOS

HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN

Femaes Asesores ofrece **asesoramiento integral** en materia impositiva, contable, laboral y societario a empresas y personas físicas.
Atención personalizada.



Nuevo Punto Limpio para la ciudad

La Ciudad de la Imagen contará con un nuevo Punto Limpio, que permitirá que los vecinos dispongan de un punto limpio más en el que poder reciclar diferentes residuos y se sumará a los ya existentes: el Punto Limpio Fijo de Vereda de los Zapateros (al noroeste del municipio) y el Punto Limpio Móvil.

Estos puntos recogen alrededor de 2.300 toneladas anuales de residuos de origen doméstico que por su volumen, peligrosidad o composición – como por ejemplo, aceites de motor o vegetales, aerosoles, disolventes, baterías, fluorescentes, aparatos electrónicos o muebles, entre otros – pueden depositarse en los contenedores de recogida selectiva instalados en la vía pública.



En la actualidad existen 245 islas ecológicas, destinadas al reciclaje de papel y cartón, vidrio y envases. Además, en 15 de ellas, se incluye el reciclaje de aceite vegetal doméstico usado, que también se recicla en unas 225 comunidades de vecinos, para su posterior fabricación de biocombustibles. **Ω**

PROMOCIÓN AL COMERCIANTE

A través de una campaña con los comerciantes como protagonistas, las pymes del municipio contarán con apoyo institucional para impulsar las ventas en los cascos (Pozuelo Pueblo, Pozuelo Estación) y dar a conocer la importante y variada oferta de los comercios del municipio. El consistorio ha mostrado a los comerciantes su disposición a colaborar durante la Legislatura para llevar a cabo iniciativas en materia de aparcamiento, iluminación, organización de actividades al aire libre, ferias, entre otras, que faciliten la actividad de este sector empresarial.

Para ello, la Junta Directiva de la Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad, con su presidente Juan Antonio Pérez Vicioso al frente, se reunieron con la alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, el primer teniente de alcalde, Felix Alba y el concejal de Desarrollo Empresarial, Andrés Calvo-Sotelo. La Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad se fundó a principios de 2010. Actualmente cuenta con cerca de un centenar de comercios asociados –principalmente de la zona de Pozuelo Pueblo– y entre los que se incluyen diferentes sectores que van desde de alimentación y decoración, hasta los de ropa y complementos, centros de estética, gestorías y academias, entre otros. **Ω**

**REBAJAS
MIDAS**

Ahorra en el mantenimiento de tu coche

**ACEITE
+ FILTRO**

- + Revisión de seguridad
- + Revisión de confort
- + Ecorevisión

49€

coches de + de 10 años

**PASTILLAS
DE FRENO¹**

- + Montaje e impuestos incluidos
- + Revisión de frenos gratis



Desde

69,95€

Descubre el precio del tuyo en **www.midas.es**

Precio válido para Mantenimiento Esencial en vehículos de más de 10 años con Aceite Midas hasta 6L de capacidad. Suplemento long life 25€, 4X4:20€ y furgonetas:25€. Consultar precios para otras edades del vehículo en www.midas.es
1. Precio válido para pastillas de freno para coches con más de 10 años. Coches entre 6 y 10 años 79,95€ y coches de hasta 5 años 94,95€. Precio por eje para pastillas Midas, Ferodo y Necto en stock, testigos excluidos. Garantía para Pastillas Midas ORIGIN'ALL: si el testigo de las pastillas se enciende o si el límite de 2 mm de espesor de la pastilla se alcanza, antes de los 3 años y con un máximo de 40.000 Km, Midas las reemplazará por un nuevo juego de pastillas Midas ORIGIN'ALL. Consultar condiciones en el centro Midas. No acumulable a otras promociones. Ofertas válidas hasta el 30/09/2015.

**MIDAS POZUELO
DE ALARCÓN**

Avda. Juan Pablo II, 27 (Junto Estación Cercanías)

Tel.: 91 129 70 24

Avda. de Europa, 25 (Próximo C.C. Zielo)

Tel.: 91 714 07 04

Horario L-V: 8.00 - 20.00 h. S: 9.00 - 14.00 h.



www.midas.es



7º TORNEO BENÉFICO DE GOLF

El Rotary Club Pozuelo de Alarcón celebrará el VII Edición del Torneo Benéfico de Golf el 19 de septiembre en el campo de golf La Dehesa, en Villanueva de la Cañada. Los fondos recaudados estarán destinados al Premio

de Excelencia Académica a los mejores estudiantes de los Institutos de Pozuelo de Alarcón por sus esfuerzos y logros en el estudio. El importe de la inscripción es 50 euros y será posible llevarla a cabo hasta el 12 de septiembre.

Más información con Delfina León (golf@rotarypozuelo.org).

Rotary está constituido por 1,4 millones de profesionales y empresarios voluntarios, integrados en 33.000 clubes a nivel mundial, brindando servicio humanitario y alentando la puesta en práctica de elevadas normas de ética. Los clubes rotarios implementan proyectos destinados a suministrar agua potable, alimentos y medicinas, brindar servicios de atención médica, formación laboral y educación a millones de personas necesitadas. Junto con OMS y UNICEF, Rotary trabaja en la erradicación de poliomielitis; se estima que este objetivo estará logrado en 2016. Por otra parte, Rotary Club, agradece su apoyo al Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Ω

Deporte en honor a la patrona

LAS FIESTAS EN HONOR A NUESTRA SEÑORA DE LA CONSOLACIÓN TRAEN COMO NOVEDAD EL PRIMER TORNEO DE TIRO CON ARCO

Como cada año, el deporte se convierte en uno de los ejes principales de las fiestas patronales. Fútbol, tenis, waterpolo, baloncesto y tiro con arco son las actividades deportivas preparadas que se llevarán a cabo en el polideportivo



Valle de las Cañas, el pabellón El Torreón y el Carlos Ruiz entre el 5 y el 12 de este mes.

La novedad de este año es el campeonato de tiro con arco, que reunirá a los mejores arqueros de la Comunidad. Así, el día 12 podremos ver competiciones de recurvo, recurvo novel, compuesto, compuesto novel, tradicional y longboard. además, también habrá tiradas en categoría infantil y cadete.

Además, volveremos a disfrutar del tradicional Memorial Julio Frutos de baloncesto; el V Torneo de waterpolo en las categorías de benjamín, alevín e infantil; el ya consolidado torneo de tenis Nuestra Señora de la Consolación, que este año cumple su XXI edición, y el torneo de veteranos de Fútbol 11. Ω



"Estamos en Marcha"

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIONES
PARA SEPTIEMBRE 2015



*No te quedes
sin tu plaza*

**HÍPICA, TENIS, FÚTBOL, NATACIÓN, HOCKEY
PATINAJE, COCINA, YOGA, PINTURA**



www.mentema.es

 **Quiero Salud**
tu seguro te cuida

Sanitas 

**QUIERO
LAS MEJORES
OFERTAS DE
SANITAS**



Ahorra
hasta el
50%



**TODO SALUD
OPTIMA**
(con copago)

33,90€*
de 20 a 29 años



4x4



**Si eres de Sanitas
y traes a un amigo**

4 meses para ti y tu amigo gratis

C/ Iglesia, 2 • 28223 • Pozuelo de Alarcón

917 157 372 • pozuelo@quierosalud.es

* Precio calculado por persona y mes.

www.quierosalud.es

Proyectos y Seguros S.A. Correduría de Seguros, se encuentra inscrita en el registro especial de mediadores de seguros de la D.G.S.F.P. con clave 30067, tiene concertado seguro de responsabilidad civil y garantías de conformidad con la Ley. Quiero Salud es una marca comercial propiedad de Proyectos y Seguros, S.A. Correduría de Seguros.

oca itv

**APROVECHE ESTOS DESCUENTOS
Y ADEMÁS GANE UN SEAT IBIZA***

Descuento

16€

55,95€

39,95€

Vehículo
Diésel

Descuento

10€

39,95€

29,95€

Vehículo
Gasolina

Descuento

6€

35,99€

29,99€

Motocicleta



Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.



Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaity.com
madrid@ocaity.com

C/ Alpedrete, parcela E-12 - P.I. Ventorro del Cano - 28925 Alcorcón

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.

Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2015

*Si las 5 últimas cifras de su factura de inspección coinciden con el primer premio del Sorteo de Navidad 2015.

Promoción válida desde el 1 de julio de 2015. Puede consultar las bases del sorteo en www.ocaity.com



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1

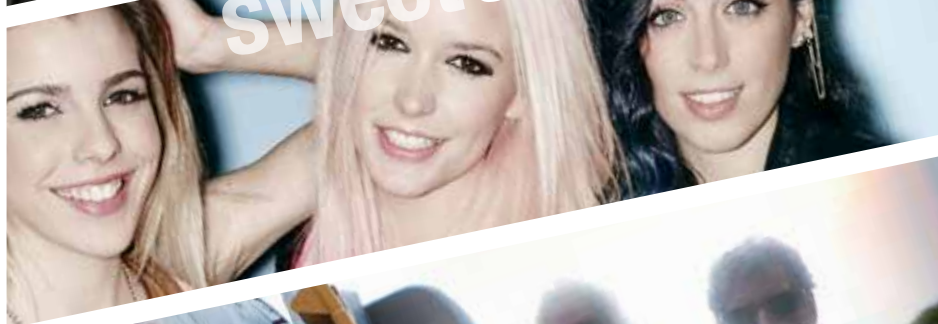
FIESTAS DE
NTRA. SRA.
DE LA

CONSOLACIÓN

del 5 al 12 de septiembre 2015



antonio
carmona



sweet california



la
unión



los
toreros muertos

Actos en honor a la Virgen, Festejos taurinos,
Actividades para toda la familia...
¡y mucho más!

Programación Completa en www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN



Avda. San Martín de Valdeiglesias, 7
28922 **Alcorcón** (Madrid)
Salida número 13 de la A-5
Telf.: 91 610 41 85
www.itvtresaguas.es

Trabajamos por su SEGURIDAD

itv TRES AGUAS DESCUENTO

Vehículos Gasolina

6€ + Cafe o Refresco

Cupón válido para inspecciones periódicas de Turismos gasolina de menos de 3500 Kg. hasta el 30/06/2016. Descuento no acumulable a otras ofertas o promociones.

itv TRES AGUAS DESCUENTO

Vehículos Diesel

10€ + Cafe o Refresco

Cupón válido para inspecciones periódicas de Turismos diesel de menos de 3500 Kg. hasta el 30/06/2016. Descuento no acumulable a otras ofertas o promociones.



Arcos de Quejana



Disfruta de una estancia agradable en el mejor entorno posible.



Nuestro restaurante mezcla con maestría sabores de toda la vida con toques de autor.



Sabemos que es el día más importante de vuestras vidas y queremos formar parte de ello.

Carretera Beotegi s/n 01477, Quejana. Álava • 94 539 93 20 • info@arcosdequejana.com • www.arcosdequejana.com

Entrevista IN



SE GOBIERNA EN LAS PEQUEÑAS COSAS

ACABA DE LLEGAR A LA ALCALDÍA DE POZUELO DE ALARCÓN Y EL PRINCIPAL RETO AL QUE SE ENFRENTA ES EL DE MEJORAR LA CIUDAD. EL PP PRESENTÓ MÁS DE UN CENTENAR DE PROPUESTAS EN SU PROGRAMA, PERO SUSANA PÉREZ QUISLANT SABE QUE ES EN LOS PEQUEÑOS DETALLES Y EN EL DÍA A DÍA DONDE HAY QUE GOBERNAR. ESO SÍ, SIN OLVIDARSE DE LOS COMPROMISOS ELECTORALES. Y PARA LOGRARLO QUIERE CONTAR CON LA OPINIÓN DE LOS VECINOS

Es de las personas que siempre ha preferido el cara a cara, “pero he descubierto el mundo de internet. El mundo virtual de las redes sociales. Para mí, esta manera es mejor porque ves a la persona y eso te dice mucho de ellas, pero ahora consigo comunicarme con los vecinos con rapidez”, asegura Susana, que está encantada con twitter (@spquislant), una red social en la que actúa mucho. En su cuenta virtual, los vecinos le preguntan y le reclaman cosas, y ella, con mucha rapidez les puede responder. “Esto solo me lo dan las redes sociales. Ya lo ha hecho con varios vecinos; uno por el ruido que provocaban los vehículos en los alrededores de su casa; otro porque les ha solicitado un parque infantil... Esos temas ya están vistos por los concejales de cada área y están estudiando una posible solución. Un tercero se quejó de la falta de una placa informativa que se puso inmediatamente...”, señala y nos asegura que la gente agradece eso. Siempre va con el móvil en la mano. No lo suelta. “Es porque me ayuda mucho en el trabajo del día a día”, dice. Eso sí, no lo lleva con sonido para no molestar, pero está pendiente de él. Por el trabajo y porque tenía a su hijo fuera de España aprendiendo idiomas. Asegura que “eso también ayuda porque aunque no me llama, al ver que su perfil se actualiza cada poco tiempo, me tranquiliza”.

Hace unos años, cuando estaba en el Área de Presidencia, siempre comentaba que veía a mucha gente, pero que eran los vecinos los que acudían a verla para tratar los temas que les ocupaban. Pero a ella lo que más le gusta es salir a la calle y ser ella la que va a ver a los pozueleros. Eso es lo que hace ahora. Es lo que quería y se ve. Está contenta porque ha dejado los papeles y está descubriendo a las personas. “El otro día estuve con los miembros de una asociación y estuvimos mucho tiempo hablando, porque así aprendo de ellos. Descubres la cara de las personas que conocías por los papeles. Antes no sabía quiénes eran, solo su expediente y ahora ya sé cómo son”, señala.

UNA PISTA DE SKATE

Ella es consciente de que hay que dinamizar la política municipal y que hay que hacerlo en la calle. “Que te vean”, dice y añade: “estoy todo el día en la calle... porque ver las cosas es muy bueno, porque es muy bueno que la gente te vea, porque creo que los alcaldes debemos estar en la calle para que los ciudadanos se acerquen y puedan hablar de tú a tú contigo, que te puedan mostrar sus quejas o sus propuestas... o poder decirles que no te regañen más”. Su pistoletazo de salida, como ella misma nos comenta, fue el día del concierto homenaje de La Lira, en el Torreón. La gente no paraba de acercarse. “Vino un pequeño que me pidió que se hiciera una pista de skate en un parque.

Yo le contesté que parecía buena idea, pero que habría que buscar la ubicación correcta. El muchacho se marchó y en el descanso del concierto se volvió a acercar y me dijo que ya había encontrado el lugar: en el parque de las Minas o en el de la Fuente de la Salud. Le contesté que no le iba a mentir y que habría que ver qué es lo que se podría hacer, que son muchas las cosas que hacer. No paró ahí, ya que al finalizar volvió para decirme que le había gustado mucho que le dijera que no le iba a mentir y que no se me olvidara mirarlo... esa cercanía es la que me enriquece”, señala.

HERENCIA BUENA O DARDO ENVENENADO

Susana es una persona clara y quiere dejar claro qué es lo que le pasó por la mente cuando se vio, en tan solo cuatro días, con la posibilidad de ser alcaldesa de Pozuelo tras la ‘marcha’ de Paloma Adrados. Ella no descartaba que pudiera ocurrir (el hecho de que se marchara, puesto que Adrados iba de número cuatro en las listas de la Comunidad con Cifuentes y la actual presidenta de la Comunidad de Madrid no tenía equipo formado), pero se sintió rara... Antes, haciendo las listas para las municipales, lo que sí se pensó muy bien es ir de número dos. Eso llevaba una responsabilidad distinta y la posibilidad de convertirse en la primer edil del municipio por cualquier circunstancia (tal y como ocurrió).

VIENE DE LA PÁGINA 15

"Lo que no me parecía bien es ir de dos y, cuando dimitió Paloma, decir que no, que pasara el siguiente de la lista, que yo no iba a ser alcaldesa.... Lo que sí me pasó es que tardé en reaccionar... aunque sabía que no había tiempo. Me dio miedo, no te voy a engañar... No recuerdo lo que tardé, pero como estaba con mi marido, lo hablé con él y al final decidí que lo que tenía que hacer es tomar la responsabilidad", explica Susana.

No lo cuenta, pero ella tardó incluso más que sus compañeros en enterarse de la 'marcha' de Paloma. Se enteró porque le llamó Isabel Pita. No habló con la alcaldesa hasta mediodía, cuando se lo contó ella misma. Y prefiere no hacer ninguna valoración de lo ocurrido.

MIRAR ADELANTE Y NO DUDAR

Hay que seguir trabajando para el municipio. Esa es una de las máximas que tiene planteadas Pérez Quisilant. Además, asegura que se sintió muy arropada por todo el equipo. Por eso se alegra mucho de haber dado el paso. Se ha quitado mucha presión de encima. Antes era quien tenía la responsabilidad de coordinar a todo el equipo de gobierno. No le fue fácil en aquellos momentos y menos con la oposición, a la que considera que en ocasiones se equivocó porque trató demasiado personalmente los temas. "Pero ahora hay que mirar adelante", confirma.

Respecto a la oposición que hay ahora, Susana entiende que está preparada y que va a ser dura. Que tiene principios y que los van a defender. "Creo que va a ser complicada. Una de las cosas que están claras es que esta nueva Legislatura es distinta a la anterior", nos dice.

Como alcaldesa tiene muy clara cuál es la forma de hacer las cosas y las que quiere hacer. Por eso, asegura que "representamos a todos los vecinos de Pozuelo, a todos. Por eso creo que hay que llevarse bien con la oposición. Nuestra responsabilidad es muy grande. Tenemos la obligación de gobernar pero no nos podemos olvidar de que hay gente en el municipio que ha querido que les representen otras formaciones.

Tengo claro que a las minorías hay que respetarlas".

Dice que "aunque hay decisiones que son muy difíciles, hay que tomarlas. La pauta la tienes que marcar tú. Hemos hecho un cambio, unos guiños a los ciudadanos, a todos, y si además lo haces convencida, la gente lo percibe".

La actitud ha cambiado. En todo. Fuera los 'martes negros', diálogo con los sindicatos, Incluso la oposición. Tanto que la primera moción que han presentado ha sido en conjunto, liderada por Somos Pozuelo, pero son los tres grupos quienes la presentan.

VISIÓN EQUIVOCADA

La nueva alcaldesa quiere dejar claro que "ella es como es, a pesar de que haya gente malintencionada que ha querido dar una imagen de mí que no es la real. Ahora puedo demostrar cómo soy, sin doblez, en lo bueno y en lo malo, pero así es como soy. La misma persona que antes, pero antes tenía un papel y ahora cumplo otro. Busco lo mejor para los vecinos y para que los funcionarios los traten bien, tienen que estar contentos y valorados. Lo que busco es que los ciudadanos estén orgullosos del Ayuntamiento de Pozuelo. Eso es labor de todos, por eso necesito que estemos unidos. Uno de los claros ejemplos es el del jefe de la Policía Municipal, Víctor Muñoz, porque es cercanía, es una persona muy querida, conoce muy bien Pozuelo o el de Bienvenido, otra policía muy querido en el municipio".

VIVO DE MI TRABAJO

Una de las cosas claras que tiene Susana es que vive de su trabajo y su trabajo es lo que le apasiona. Y es la política. Siempre quiso dedicarse a ella y quiere seguir haciéndolo. Desde que empezó a estudiar la carrera de Derecho. "Además, es verdad que se me hizo muy difícil entrar a Pozuelo hace cuatro años, aunque siempre me sentí muy querida por todos mis compañeros. Venía de un ayuntamiento muy grande (estuvo de gerente de varios distritos en el Consistorio de Madrid) y la forma de trabajar allí era completamente distinta a la de aquí. Me costó acostumbrarme, pero una vez que lo

consegui, me enamoré del municipio". Por ese y por otros muchos motivos, se viene a vivir aquí. Una decisión que tomó hace un par de años, mucho antes de saber que iba a ser alcaldesa. Incluso quiso venirse el pasado año, aunque los estudios de su hijo se lo impidieron.

"Lo que no se puede es tener la idea de que un alcalde es rico, que no hace nada... A mí me gusta, aparte de mi trabajo, salir a comprar el pan y darme un paseo con mi familia. Me gusta hacer la cena... Para mí, lo primero es mi familia... y Pozuelo, porque están al mismo nivel. Tiene que haber tiempo para todo. La gente tiene que tener vida personal y que además esta sea buena. Así se trabaja mejor. No quiero que los trabajadores estén hasta las tantas, sino que hagan su trabajo y luego se vaya a casa a tener su vida", concluye Susana.

CUATRO PREGUNTAS SUELTAS

¿Metódica? Me he relajado mucho, ya no miro tanto los papeles como antes. Eso lo hace el gran equipo que tengo. Ahora me quiero dedicar a los vecinos y para poder hacerlo tengo que delegar muchas funciones. Prefiero mirar a los pozueleros a la cara.

¿Dedicación? Es mucho mejor dedicarse a las personas que a los papeles. La mayoría de la gente es muy agradable. Aprendo de lo que me transmiten las personas.

¿Ambición? No soy ambiciosa, no ambiciono nada. Tengo expectativas como todo el mundo y después he conseguido metas en lo personal. En este momento de mi vida tengo todo cumplido, tanto en lo profesional, como en lo personal.

¿Responsabilidad? Es una cosa que viene de familia... es una cosa que además me genera angustia, aunque cada vez menos. Pero es algo que me definiría, la responsabilidad. Ω



Ven a **Centro Comercial Monteclaro – Local 17, 1ª planta** (Pozuelo de Alarcón), y podrás pasar un rato divertido en tu clase, tomarte un café, ver otras tiendas o incluso hacer la compra en Mercadona y sin preocuparte del coche, ya que tenemos aparcamiento gratuito.

Nos puedes encontrar en la tienda, en el teléfono

619244397 o en **contacto@mikamona.es**

¡Te esperamos!!

¡TIENDA Y TALLER DE PATCHWORK, COSTURA, PUNTO Y GANCHILLO!

En nuestra tienda puedes encontrar todo lo necesario, telas, lanas, algodones, forrados botones, enhebrado punto de abeja, accesorios,... para realizar tus labores de patchwork, punto, ganchillo y costura.

Tú marcas el ritmo de tu clase y lo que desees hacer, desde lo más básico hasta todo tipo de labores, costura, punto, ganchillo, patchwork práctico o simplemente decorativo, detalles para regalar,..., todo para niños, jóvenes y mayores.

Además tenemos monográficos de cartón, alpargatas, celebramos cumpleaños, campamentos, realizamos encargos, regalos personalizados y más por venir...



¿Por qué tiene mi hijo dificultades en el colegio?

Averigua cómo puedes ayudarle...

... puedes conocer la causa



Brain Training Gym, S.L.

Vía de las Dos Castillas, 33

Ática 7 Edificio 7 Bajo - 1

28224 Pozuelo-de Alarcón (Madrid)

Telf.: 91 727 36 22

info@braintraininggym.com



SPRACHSCHULE DREBING

ACADEMIA DE ALEMÁN Y ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS POZUELO DE ALARCÓN

CURSO 2015/2016

Niños a partir de 2 años

- Clases de alemán y español
- Niños, jóvenes, adultos y empresas
- Clases en grupo según edad y nivel
- Clases individuales
- Cursos intensivos
- Preparación de exámenes oficiales

Apertura de curso 14 septiembre

www.sprachschule-drebing.com E-mail: sprachschuledrebing@gmail.com Tel.: + 34 635 581 604

Ponte a punto IN

10 HÁBITOS ALIMENTARIOS QUE TE IMPIDEN TENER UN VIENTRE PLANO



**CUIDAMOS TU ESPALDA
REEDUCAMOS TU POSTURA
ENTRENAMOS TU MUSCULATURA
REHABILITAMOS TUS LESIONES
MIMAMOS TU CUERPO**

Infórmate en:
Método Triattes
Av. Valdemarín, 169, 28023 Madrid
Tels. 917 29 92 19/ 660 50 43 39
info@metodotriattes.es
www.metodotriattes.com



**Pilates (Adultos, niños y embarazadas) –
Suelo/ Máquinas/ Springboard
Entrenamiento Funcional –
Personal / Colectivo
TRX (Entrenamiento en suspensión)
Power Plate (Entrenamiento por vibración)
Fisioterapia –
Contracturas/ Lesiones/ Deportiva
Osteopatía –
Manipulación/ Articulaciones/ Tejidos blandos
Kinesiotaping
Punción Seca
Estética – aparatología Facial,
Corporal y Manual**

- ADAC Médica
- Vela – Smooth
- Nuski
- Depilación láser
- Drenaje linfático
- Cera
- Manicura y pedicura

VOLVEMOS DEL VERANO Y PUEDE QUE LOS EXCESOS COMETIDOS DURANTE LAS VACACIONES NOS HAYAN PASADO FACTURA. SI QUEREMOS RECUPERAR NUESTRO ABDOMEN PLANO O BAJAR LA HINCHAZÓN PROVOCADA POR UN RITMO IRREGULAR DE COMIDAS, ES EL MOMENTO DE PONERSE LAS PILAS. TE DESCUBRIMOS LOS 10 HÁBITOS QUE DEBES EVITAR, ASÍ COMO NUESTRAS RECOMENDACIONES PARA RECUPERAR TU LÍNEA:

Por la Doctora Inmaculada Sáez García

1. COMER MÁS ACELERA TU METABOLISMO.

Durante la digestión se acelera el metabolismo y se consumen calorías, por lo que comer más veces, pero menos cantidad de alimento que ayuda a evitar la hinchazón abdominal y ayuda en la pérdida de peso

2. NO COMAS TRES HORAS ANTES DE ACOSTARTE.

Cenar justo antes de dormir provoca que las calorías ingeridas no se quemen con facilidad y que no descansemos bien.

3. COME RELAJAD@ Y SIN ANSIEDAD. Tomarse el tiempo necesario para la comida no sólo te hará adelgazar si no que evitará que se te produzcan gases y se hinche el estómago.

4. CUIDADO CON LA SAL. El sodio puede causar hinchazón y puede provocar flaccidez en la zona abdominal. Ten cuidado con la ingesta de sal

y con todos los alimentos enlatados y fiambres que contengan demasiado sodio.



5. BRÓCOLI, CEBOLLA, AJO Y COLIFLOR. Aunque son unos alimentos muy beneficiosos, consúmelos cocinados, ya que crudos provocan gases y la consecuente hinchazón abdominal.

6. ALIMENTOS FRITOS. Además de calóricos, tienen un alto contenido de grasa saturada que genera indigestión e inflamación.

7. DI ADIÓS A LAS BEBIDAS GASEOSAS. Aumentan el volumen del vientre y la acumulación de grasa en esa zona.

8. PURÉ DE PATATA. La mezcla de los carbohidratos de la patata, el almidón y la grasa de la leche, no es tan sencilla de digerir para el estómago, por lo que el resultado suele ser la inflamación.

9. BARRAS DE CEREALES. Las barritas de cereales bajas en calorías están endulzadas con sorbitol que genera distensiones abdominales y flatulencias.

10. CHICLES. El chicle no es un alimento y no conviene abusar de él, no es más que goma y aditivos y engañar al organismo con mucho tiempo de masticación y nada en el estómago puede no ser muy positivo: gases, acidez, irritación intestinal e incluso diarreas por el efecto laxante del sorbitol (sobre todo si abusamos de los chicles). **Ω**



electro-body center

1ª Sesión
GRATIS

Tarifa plana
99€/mes

Vía de las dos Castillas Nº 9A
(Junto a Lamborghini)
Pozuelo de Alarcón
654 79 97 54
www.electrobodycenter.com



5 CLAVES PARA RECUPERAR TU PIEL DESPUES DEL SOL

TRAS UNA LARGA
TEMPORADA DE SOL,
LA PIEL SUFRE. LLEGA
EL MOMENTO DE
RECUPERARLA Y EVITAR
TODAS LAS ARRUGAS Y
PIEL RUGOSA QUE TANTO
QUEREMOS EVITAR.

REEBOK SPORTS CLUB ESCUELAS DEPORTIVAS

Septiembre 2015



TENIS - PÁDEL - FÚTBOL - JUDO - NATACIÓN - DANCE

¡Apúntate! 917997080

Reebok 
SPORTS CLUB LA FINCA
www.reebokclub.com

1- **REGENERA LA PIEL CON UN PEELING FACIAL**, de esta forma eliminarás marcas, manchas y atenuarás las arrugas dando más luminosidad a la piel.

2- **UTILIZA UNA BUENA HIDRATANTE, TANTO DE DÍA COMO DE NOCHE**. La crema de día debe ser con protección solar, no cometas el fallo de pensar que por no ser verano no hace falta. La crema de noche es fundamental ya que la piel pone en marcha sus mecanismos de reparación y destoxificación mientras duermes.

3- **¡NO OLVIDES TUS OJOS!**. Es una de las zonas más sensibles y que antes delatan el paso del tiempo. Un buen contorno de ojos y unas gafas de sol serán tus mayores aliados.

4- **REALIZA LIMPIEZAS DE CUTIS CADA DE MANERA REGULAR**, la frecuencia dependerá de si tu piel es grasa o seca o si tiende a ensuciarse. Independientemente de las que nos hagamos al cabo del año, no debemos olvidar realizar una antes del verano para preparar la piel y otra después de la temporada veraniega cuando no tengamos más baños, para reparar todo el daño causado por el sol.

5- Por último, **RECUERDA QUE PARA ESTAR BIEN POR FUERA DEBEMOS CUIDARNOS POR DENTRO**. Estos cuidados debemos complementarlos con una alimentación adecuada. No olvides hidratarte, para ello bebe al menos dos litros de agua diaria, que además te ayudará a eliminar toxinas. **Ω**



**PONTE EN FORMA CON TU FAMILIA
A UN PRECIO INCREÍBLE**



29'90€ + IVA
/PERSONA/MES
(36,18 €, IVA INCLUIDO)

**Y ahora...
MATRÍCULA GRATIS***

**HIJOS
GRATIS**



*Consultar bases de la promoción en Recepción.

C/ Solano, 3. 28223 POZUELO - Prado de Somosaguas. Tel.: 91 518 04 06 www.bodyfactory.es

RECUPÉRATE Y EMPIEZA CON ENERGÍA

Por Isabel Rueda

1) PARA CUIDAR LA PIEL Y EL PELO DESPUÉS DEL EXCESO DE SOL: EL ACEITE DE COCO O DE ESPINO AMARILLO, ambos son tratamientos intensivos que proporcionan una hidratación real y profunda. El primero ayuda a reforzar las capas internas de la piel y promueve la eliminación de células muertas en el exterior que hacen que la piel tenga un tacto seco y rugoso. Se puede utilizar tanto para el cuerpo como para la cara. También es igualmente útil como hidratante capilar para tu cabello seco de después del verano.

2) EL ACEITE DE ESPINO AMARILLO ES ADEMÁS IDEAL PARA PROTEGER LA PIEL DE LAS INCLEMENCIAS DEL TIEMPO (frío, exceso de sol, viento, etc.). Se utiliza además como after sun en verano, por ejemplo. Ideal para recuperar la elasticidad de la piel, regenerarla y suavizarla.



3) DESPUÉS DE LOS EXCESOS ES MUY RECOMENDABLE TAMBIÉN VOLVER A CUIDAR NUESTRA ALIMENTACIÓN Y ELIMINAR LOS KILILLOS DE MÁS. LA MEJOR MANERA: UNA DEPURACIÓN INTERNA QUE CONSISTE EN UNA LIMPIEZA DE ORGANISMO QUE NOS AYUDE A ELIMINAR TÓXICOS Y GRASAS ACUMULADAS. Además los momentos más recomendables para hacer una depuración es en los cambios fuertes de estación: Del frío al calor y del calor al frío, es decir, a la entrada de la primavera y a la entrada del otoño, así que el momento es perfecto.

4) Por otro lado, septiembre es un mes de locura: Vuelta a la rutina, a los horarios, el comienzo de los colegios, el trabajo, la pérdida de luz... todo ello hace que estemos más cansados. UN CLÁSICO DE ESTA ÉPOCA SON LOS COMPLEJOS VITAMÍNICOS O LA JALEA REAL. Productos que nos ayuden a mantener un buen nivel de energía. Ω

PUBLICIDAD

VUELTA A LA REALIDAD DE FORMA DIVERTIDA Y NATURAL

Después de haberlo pasado tan bien, llega el momento de recuperar el orden de nuestras vidas: cuidar la alimentación, limpiarnos internamente tras los excesos, perder esos kilillos que tan gustosamente hemos ganado, restablecer nuestros horarios y prepararnos física, mental y emocionalmente para la estación que se aproxima.

Para todo ello, El Jardín de Oak te puede ayudar. Nos acercamos a nuestro tercer aniversario y en este tiempo nos hemos convertido en uno de los lugares de referencia en Pozuelo para el cuidado de la salud de forma natural. Disponemos de tienda ecológica con productos de herbolario, alimentación, cosmética... así como un centro de terapias naturales con unos

terapeutas ya consolidados.

Si eres cliente te animamos a seguir visitándonos para compartir la pasión por el cuidado natural y, si no lo eres, para que nos conozcas y entiendas por qué la gente se siente tan a gusto en este espacio: www.eljardindeoak.com

¡Aprovecha nuestro cupón del 20% en primeras terapias! Ω

EL JARDÍN DE OAK
HERBOLARIO - COMIDA ECOLÓGICA - TERAPIAS NATURALES

20%

DE DESCUENTO EN TERAPIAS
PRESENTANDO ÉSTE CUPÓN



ECOTIENDA
Herbolario, Comida Ecológica,
Cosmética Natural, Libros,
Aromaterapia...

Por 1ª vez en Pozuelo de
Alarcón aparece un espacio que
integra todo lo necesario para
el cuidado de la persona de
forma natural.

TERAPIAS NATURALES
Naturopatía, Acupuntura,
Osteopatía, Masajes, Shiatsu
Test de Intolerancia...



TRATAMIENTO PARA RECUPERAR EL CABELLO

RITUAL SHUUEMURA

Por Rafael Arjonilla

ShuUemura es casi una filosofía de vida. Sus tratamientos están inspirados en el ritual de la ceremonia del té y se llevan a cabo con técnicas de masaje shiatsu. Sus productos han sido concebidos como pigmentos que pueden ser mezclados entre sí, de la misma forma que se hace en el arte.

La modelo Silvia Kal participó en la Deep Ceremony, un ritual de belleza que mezcla cuidados capilares con efectos altamente beneficiosos para el bienestar corporal y sensitivo, que consta de tres partes diferenciadas:

- 1- Comienza por un masaje craneal en el que se utilizan aceites esenciales que dejan un balance óptimo en el cuero cabelludo.
- 2- Posteriormente, se realiza un shampoosiatshu con el que eliminar los restos de aceite y en el que el cuero cabelludo vuelve a ser el receptor de los beneficios de la digitopresión.
- 3- Se finaliza el ritual con la aplicación de una mascarilla de nutrición y reparación aplicada con una brocha de pelo de pony, y durante el tiempo de exposición se continúa con un masaje que abarca cervicales, hombros y brazos.

La modelo y actriz 'pozuelera', afincada en Los Angeles, se mostró encantada con el tratamiento y por los efectos que se consiguen, asegurando que la relajación que se obtiene es fantástica. 

**Pelo
stop**

**Empieza
con las pilas
cargadas
¡pero sin pelos!**



* Oferta aplicable por compra de un pack 5.
Válida hasta el 30/9/2015. Consulta condiciones.

Depilación láser

**INGLES
O AXILAS**

19€

sesión / Pack 5

BRASILEÑAS

29€

sesión / Pack 5

**FINLANDIA, 5 . POZUELO
917 141 877 • WWW.PELOSTOP.COM**

CÓMO ELEGIR EL CORTE DE PELO QUE MÁS TE FAVORECE

Por Rosa Martín

1) LA CORPORALIDAD DE UNA PERSONA ES CLAVE PARA ELEGIR SU CORTE DE PELO: Si es baja, alta, gordita, delgada, si tiene mucho o poco pelo, si es rizado o liso e incluso su forma de vestir.

2) A la hora de hacer un estilo, NO SÓLO CUENTAN SUS FACCIÓNES, SINO TAMBIÉN SU PERSONALIDAD. Un corte agresivo no favorece a una persona tímida, ni a una persona menuda una melena por la cintura, porque le recortaríamos más su silueta.

3) CONOCER LAS FACCIÓNES DEL ROSTRO ES FUNDAMENTAL para elegir un peinado que acentúe nuestros puntos fuertes y suavice nuestros defectos. Los tipos de facciones pueden ser ovaladas, cuadradas, triangulares, redondas, tener cuello largo, corto, poseer un perfil prominente o retraído, nariz sobresaliente o frente ancha o estrecha. Un buen peinado puede arreglar todo esto sin recurrir al bisturí.



CURSOS DE INGLÉS PARA NIÑOS (3 - 17 AÑOS) Y ADULTOS SOMOSAGUAS TEACHING CENTRE

El **British Council** es el organismo público del Reino Unido dedicado a la promoción global de la educación y cultura británica. Con presencia en más de 100 países, British Council está reconocido en todo el mundo como una de las instituciones líderes en la enseñanza del inglés.

Estamos especializados en **la enseñanza del inglés** a adultos y jóvenes de 3 a 17 años. Nuestros **profesores altamente cualificados**, están comprometidos con nuestros programas de formación continua y desarrollo profesional. Son expertos en la enseñanza del idioma y se centran en las necesidades e intereses de los alumnos para diseñar clases divertidas, motivadoras y orientadas al desarrollo de competencias lingüísticas y comunicativas.

Nuestros cursos están especialmente diseñados para que los alumnos participen y disfruten haciendo uso del inglés con **confianza** en un entorno estructurado y estimulante. Favorecemos el desarrollo de la **independencia y autonomía del alumno** para optimizar su progreso y alcanzar los objetivos.

Para más información y reservar una prueba de nivel: www.britishcouncil.es

British Council, Somosaguas Teaching Centre
Calle Solano 5 y 7, Pozuelo de Alarcón,
Madrid 28223
T 91 337 3636
E somosaguas@britishcouncil.es



www.britishcouncil.es



4) Existen diferentes tipos de rostros y todos tienen cosas positivas, **NUESTRO TRABAJO ES RESALTARLO A TRAVÉS DEL CABELLO**. Se supone que las facciones ideales son las ovaladas pero un exceso de ovalo tampoco es bonito. Las facciones cuadradas se suavizan con volumen en la parte superior y la largura y lisura en los pómulos y mandíbulas con poco volumen lateral. Los cortes tipo Bob son perfectos para este tipo de facción, bien sea pelo liso o rizado.

5) Para peinar un **ROSTRO TRIANGULAR HAY QUE PONER UN POCO VOLUMEN EN LA PARTE ALTA** y en las sienes dar volumen al nivel de las mejillas y cubrir la parte de la frente con un flequillo entero o ladeado. A este tipo de facción le favorece los pelos cortos tipo Pixie y es para cabellos finos y lisos. Caso diferente es el de las facciones redondas que requieren alargar el óvalo ópticamente alargando la cabeza con volumen frontal o flequillo ladeado. Las melenas medias y mechones hacia las mejillas suavizando el ovalo, a este tipo de facción le van bien las

melenas largas de pelo rizado o liso.

6) **TENER EL CUELLO LARGO, PUEDE SER ELEGANTE**, aunque hay gente a la que no le gusta y por eso buscan esconderlo con medias melenas o pelos largos, o si se quiere potenciar con un pelo corto o una melena garçon. Para las personas que poseen un cuello corto es necesario estilizarlos despejando el pelo de la nuca y de la cara, alargando todo lo que se pueda el contorno.

7) Un perfil prominente **HAY QUE SUAVIZARLO CON EL VOLUMEN FRONTAL HACIA DELANTE** y cubrir los lados con movimiento de pelo que va desde la nuca. Los pelos rizados y ondulados son ideales para estos rostros. Hay personas que no están contentas con su nariz porque para ellos es demasiado prominente y nosotros podemos ayudarles creando un flequillo hacia delante o ladeado que lo disimule. Precisamente **EL FLEQUILLO SE CONVIERTE EN UN GRAN ALIADO PARA OTROS PEQUEÑOS DEFECTOS**

como las arrugas o una frente demasiado ancha.

8) Los pelos frondosos y ondulados te ayudan mucho porque ofrecen una baraja de posibilidades más amplia. **EL PELO FINO Y LISO TE LIMITA MÁS CON LOS VOLÚMENES**, por eso hay que buscar cortes con movimiento, capas y hasta entresacar para que parezca que hay más cantidad.

9) Hay que **VALORAR LA ÉPOCA DEL AÑO EN QUE SE VA A REALIZAR EL CORTE DE PELO**. Ahora en otoño la imagen, pide un poco más de volúmenes y de longitud, ya que la ropa abulta más y parece que nuestro cuerpo aumenta frente a la cabeza. El peinado nos ayudará a compensar volúmenes.

EL PELO PSICOLÓGICAMENTE AFECTA A MUCHAS MUJERES Y HOMBRES pero si nunca se atreven a cambiar nunca sabrán como estarían de otra manera. Anímate, quítate los miedos y apuesta por tu cabello. **Ω**




@rosamartinstyle

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA INTEGRAL

Rosa Martín  **estilistas**



Cambios de look y color



Novias y eventos



Estética y tratamientos

Descubre los nuevos tratamientos de estética.

Avenida Europa, 23
Pozuelo de Alarcón
91 351 02 24
rosamartin.es

5% DESCUENTO.
Presentando este cupón.
Válido en tratamientos de estética.
No válido en bonos ni peluquería.
*Hasta el 30/11/15

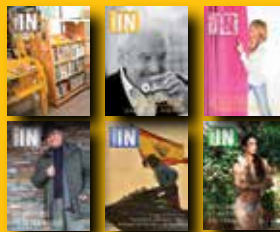


Disfruta estas
fiestas con
nuestras sabrosas
raciones a tan sólo

6€

Plaza Mayor, 4, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid • 913 52 98 60

www.pozueloin.es



Los mejores sabores de Extremadura

Ven a probar
nuestros productos



Vía Dos Castillas, 9B Reservas: 916 226 109 Pozuelo de Alarcón



Inglés a partir de 1 año

Kids&Us Pozuelo · Avda. Pablo VI, 9 · 28224 Pozuelo de Alarcón
T. 91 452 92 95 / 649 779 786 · pozuelo@kidsandus.es

Kids&Us
school of english
YOUR TRIBE SPEAKS
ENGLISH

www.kidsandus.es

LICEO SOROLLA

NATACIÓN

NUEVAS INSCRIPCIONES: desde 1 SEPT

NATACIÓN SINCRONIZADA

CLASES PARTICULARES

INICIACIÓN

DEPORTE SOROLLA



grupos reducidos
DESDE LOS 2 AÑOS
91 715 57 36 - 17.30 a 20h

www.deportesorolla.com

**EN SEXTA AVENIDA
TENEMOS TODO LO QUE TE GUSTA
Y TAMBIÉN LO QUE NECESITAS.**



Keep on
Shopping

**Ahora, además de moda,
también Mercadona.**

Disfruta de 2 horas de **PARKING GRATUITO** de lunes a viernes.
¡FINES DE SEMANA Y FESTIVOS GRATIS!

**FASHION
& FUN**

| **S**exta
Avenida

Asesoría Támega

Contable, laboral y fiscal.
Empresas, pymes,
autónomos y particulares

- Entrega y recogida de documentación en su sede o domicilio.
- Atención 24 horas al día, 365 días al año.
- Sin gastos adicionales, excepto costes administrativos.

SOCIEDADES

Por **100** €/mes

Le ofrecemos:

- Contabilidad
- Obligaciones tributarias
- Gestiones laborales¹

Trámites para
constitución de
Sociedad totalmente

Gratis²

¹ 5€ adicionales por empleado y nómina.

² Contratando nuestro servicio de Asesoría por un año.
Gastos por cuenta del cliente.

³ Autónomos sin empleados.

AUTÓNOMOS

Por **50** €/mes³



TÁMEGA
ASESORÍA

Tel.: 91 816 28 44
Móvil: 627 934 027

info@asesoriatamega.es
www.asesoriatamega.es

MADRID · POZUELO · MAJADAHONDA · LAS ROZAS · BOADILLA DEL MONTE · BRUNETE · QUIJORNA
VILLANUEVA DE LA CAÑADA · SEVILLA LA NUEVA · VILLANUEVA DEL PARDILLO · VALDEMORILLO



Paloma Rueda

Vestidos de fiesta, madrina y coctel.
Complementos

Bautizos, comuniones, graduaciones, bodas, conciertos...

C/ Santa Ana, 6 - Majadahonda - Tel. 91 639 06 61 / 648 91 99 82

info@palomarueda.com - www.palomarueda.com

Horario: L-S 10.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 h.



Buzoneo y reparto
de publicidad,
folletos y catálogos
allí donde quieras llegar...

616 649 011

Seriedad y eficacia.



Meiga Media S.L.





*Bodas con color
y mucho sabor*



En **Vait** le ofrecemos un servicio de catering impecable y personalizado, adaptado a sus gustos y necesidades y cuidando hasta el más mínimo detalle. Para que ese día solo se preocupe de disfrutar con los suyos momentos inolvidables.

Póngase en contacto sin compromiso.

Ángel Uzquiano: 649 996 285

Pilar Pérez: 638 608 132

www.vait.es

PRACTICA DEPORTE SOLIDARIO

LA ONG INFANCIA SIN FRONTERAS CELEBRARÁ UN EVENTO EL PRÓXIMO SÁBADO 12 DE SEPTIEMBRE EN EL POLIDEPORTIVO VALLE DE LAS CAÑAS PARA RECAUDAR FONDOS Y ASÍ FINANCIAR UNO DE LOS PROYECTOS QUE LLEVAN A CABO EN BOLIVIA. INFANCIA SIN FRONTERAS COLABORA EN DISTINTAS ACTIVIDADES EN TODO EL MUNDO. ¡APÚNTATE Y SÉ SOLIDARIO!

Sesiones de BodyCombat, master class de Ciclo, actuación musical de Lucía Gil, lanzamiento de globos al aire, menú solidario del Restaurante Aurada (8€), sorteo de grandes regalos, etc. para divertirse y, además, ser solidario. Ese día, el polideportivo Valle de Las Cañas se llenará de famosos que querrán compartir una jornada de deporte y solidaridad como Kiko Matamoros, Makoke, Sandra Ibarra, Lucía Gil o Arantxa de Benito, entre otros. El objetivo del evento es la recaudación de fondos para la financiación del proyecto que están realizando en la comunidad rural aislada de Kachuma, en la región norte de Potosí (Bolivia) a favor de la alimentación de los niños y niñas indígenas. La escasez de recursos económicos de las familias de la zona, agravada por una situación geográfica complicada y otros factores, hacen que se trate de la región más pobre de este país sudamericano. Contra esta realidad, Infancia Sin Fronteras lleva trabajando algunos años junto con la población local para abastecer a la población infantil de una alimentación sana y equilibrada. Con esta jornada deportiva dan a conocer sus fines mientras disfrutan de una jornada de diversión, solidaridad y deporte al aire libre.





DISTINTOS PROYECTOS

Infancia sin Fronteras es una ONGD independiente, apolítica y laica, que lleva a cabo todas sus actividades bajo un principio común: sentar las bases para el desarrollo y la convivencia pacífica de los pueblos y aminorar los efectos de la guerra y los desastres naturales de la población civil. Damos prioridad a la infancia y la mujer como grupos más vulnerables.

Los objetivos son la universalización de la educación, la salud materno-infantil, el desarrollo productivo y dinamización de las economías locales, la seguridad alimentaria, la ayuda humanitaria y de emergencia y la sensibilización de la sociedad civil.

Han realizado ayuda humanitaria a través de apoyo a damnificados por el terremoto de Haití, en el Centro de Recuperación Nutricional en Níger, o con la reconstrucción de escuelas tras las inundaciones en Sri Lanka. Igualmente, cooperan en distintos países como Nicaragua, donde están en 26 centros de Desarrollo Infantil (alimentación, sanidad y educación), Hotel Escuela de Masachapa, Pozos de agua en Quebradahonda. Tienen un programa de Recuperación Nutricional en los Centros de Desarrollo, cuentan con comedores y huertos escolares en Bolivia; realizan apoyo al Centro de Niñas en República Dominicana; fortalecen el sector educativo en Sáhara Occidental, y tienen un programa de promoción de la salud: mejora del saneamiento básico y seguridad alimentaria en Níger.

En España han llevado a cabo distintas campañas de educación al desarrollo, como la Iniciativa Tribucan, o sensibilización de la sociedad en general, como el Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza, entre otros. 

Back
tu móvil como nuevo

ESPECIALISTA EN REPARACIÓN DE MÓVILES Y TABLETS.

- Compra-venta móviles 2ª mano
- Accesorios
- Móviles libres nuevos

UNAS FIESTAS CON MUCHA HISTORIA

DE TRADICIÓN CENTENARIA, SE CELEBRAN EL PRIMER DOMINGO DE SEPTIEMBRE. DA IGUAL A QUIÉN SE LE PREGUNTE. NADIE ES CAPAZ DE DAR UN MOTIVO PARA LA ELECCIÓN DE ESA FECHA. SE DA POR SENTADO QUE SEPTIEMBRE ERA ÉPOCA TRANQUILA, POR NO HABER CARGAS AGRÍCOLAS QUE PRECEDÍAN A ESTAS LABORES, Y FUE ESTA LA CAUSA POR LA QUE SE ELIGIÓ ESA FECHA PARA LA CELEBRACIÓN DE LAS FIESTAS PATRONALES

Son varios los escenarios que han tenido estas fiestas, pero siempre con un común denominador: la Virgen y los toros. La plaza de la Coronación (antigua plaza municipal), Camino de las Huertas, plaza del Padre Vallet, plaza Mayor, calle Cornago (donde se realizan los encierros), son algunos de los lugares que siempre han estado asociados a estas celebraciones en honor a la patrona del municipio. No por repetidos, dejan de tener su importancia los dichos populares que hay en torno a estas fiestas:

Viene septiembre después,
con sus históricas ferias
y sus fiestas de Pozuelo,
Carabanchel y Vallecas.
El sábado es la pólvora
y el domingo la función (procesión),
lunes y martes los toros
de Pozuelo de Alarcón.

Ahí se ve que la procesión de Nuestra Señora de la Consolación es el acto central de estas fechas tan significativas. Es la que cuenta con más participación por parte de los pozueleros y es una de las procesiones patronales más importantes de los alrededores de Madrid. Siempre se veían damas de honor luciendo la mantilla española, un recorrido en el que se decoraban los balcones con mantones... En definitiva, una procesión con gran arraigo popular y con mucho sentimiento religioso.

Después, tal y como cuentan estos dichos, se celebraban los toros y el baile. Era en la plaza de La Coronación, donde una cuadrilla la acondicionaba para según qué celebración: toros, encierros o baile.

Más tarde, sobre la década de los ochenta del pasado siglo, la plaza municipal se quedó acondicionada para el baile, los jóvenes disfrutaban de la fiesta en los bares de las calles aledañas y los toros se celebran en una plaza semifija en el Camino de las Huertas, mientras que el encierro

discurre por la calle Doctor Cornago, aunque son muchos los pozueleros que añoran el arriesgado encierro y el ambiente de la rudimentaria plaza antigua.

Desde hace algunos años algunas asociaciones y peñas celebran como colofón de fiestas el último sábado, antes de medianoche, un emotivo "Pobre de mí", que ha cobrado gran importancia en las fiestas patronales y cuenta con una gran participación.

Hoy en día, son muchos los escenarios que hay dispuestos en el municipio para la celebración de estas fiestas, que se han convertido en un referente en la Comunidad de Madrid.

LA CAPILLA DE LA VIRGEN

Fue después de la Guerra Civil, y tras la destrucción de la antigua iglesia, se inicia su reconstrucción comenzando con la torre y más tarde con la nave. Se construye también una capilla lateral donde hoy se custodia la Virgen de la Consolación. **W**



En Madrid, *Finca* *La* *Alquería*

Ctra. A-5, Km, 12.800,
salidas 11 y 13 · Madrid
Tel. 91 621 01 06
www.fincalaalqueria.es

Una boda Única

Preparar una boda o cualquier otro tipo de evento y elegir un lugar, no sólo acertado sino incomparable, necesita tiempo y dedicación. Existe un lugar, cerca del núcleo urbano de Madrid, donde estos grandes eventos se hacen posibles de la forma más cómoda y con el trato más atento... **Finca La Alquería**.

Un lugar que abre sus puertas a la tradición hostelera, un espacio cómodo y acogedor, con amplias estancias decoradas sabiendo combinar los ambientes andaluces y el encanto de las antiguas casas solariegas.

La extensión de **Finca La Alquería** permite que se reúnan las condiciones imprescindibles para aquellos que sienten **predilección por los entornos naturales**. Los **jardines** decorados con plantas autóctonas, recrean un ambiente rústico, dividido en tres zonas diferenciadas y correspondientes a cada uno de sus **tres pabellones**. En ellos se hace ideal tomar el cóctel, realizar el baile, disfrutar de los miradores que se orientan al lago o pasear junto al riachuelo que adorna el verde de estas zonas.

Sorprende la **dimensión de sus pabellones**, con capacidad para albergar con comodidad a unos 400 invitados. Desde los cuales podemos seguir

disfrutando del entorno ajardinado gracias a las enormes cristaleras que enmarcan cada uno de ellos. Sin olvidarnos del sentido práctico aplicado a un enorme espacio habilitado para aparcar sin problemas.

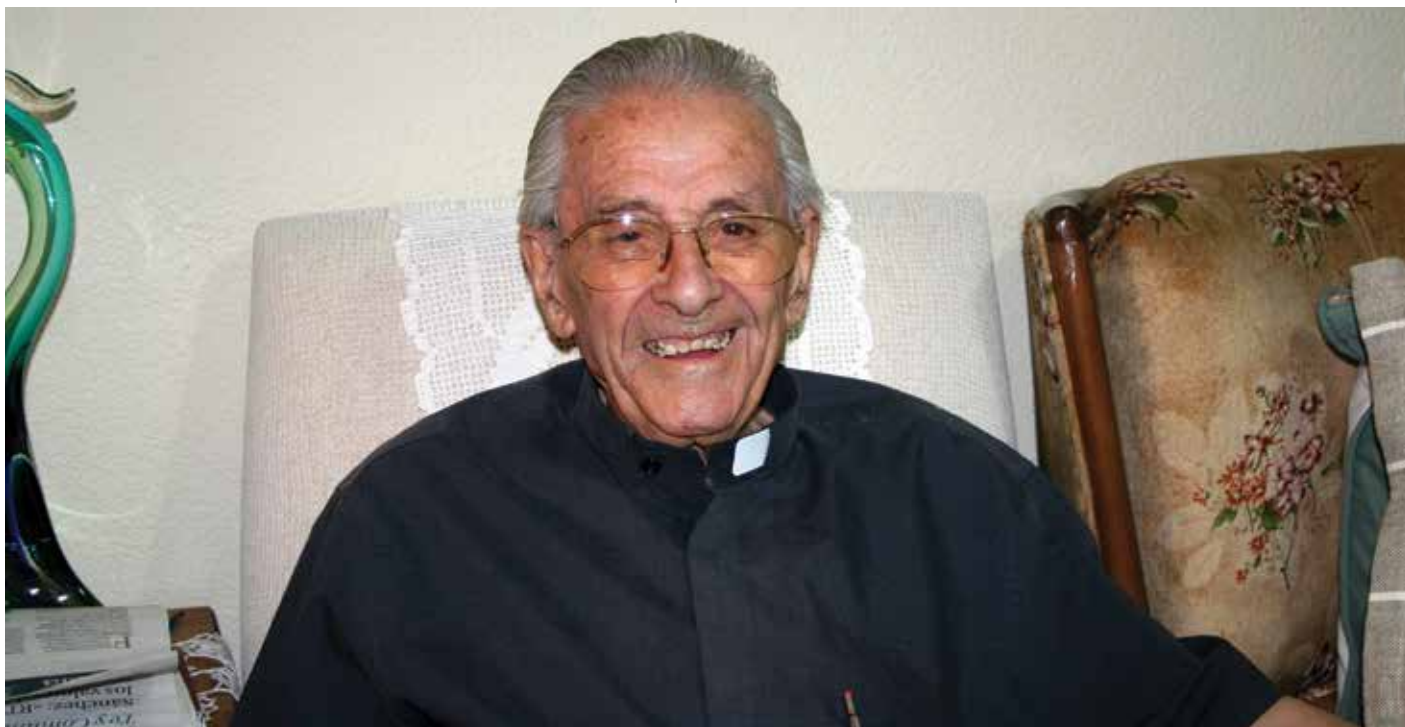
La cocina, llena de personalidad. Una mezcla de alta cocina mediterránea y francesa, es sin duda uno de los principales reclamos para decantarse por **Finca La Alquería**. Los menús, exclusivamente pensados para banquetes, son emplatados en el interior de las instalaciones por sus chefs, lo que permite que los platos salgan llamativos y con el cuidado puesto hasta el último detalle. Es una cocina novedosa y con gran complejidad en su elaboración, con menús adaptados a las estaciones del año.

Destaca la elaboración de pastelería, que se gana la sorpresa de los que la prueban, por su presentación, ligereza y suavidad.

Son menús basados siempre en la calidad del producto, y tienen como finalidad satisfacer los paladares y estómagos de todos los comensales.

El personal de la sala, excelentemente cualificado y escogido para que la atención sea tan agradable como inolvidable. Doncellas y camareros integran un servicio perfectamente organizado y con una presencia impecable.





DON JOSÉ MANUEL, EL CURA DE POZUELO

“LA PROCESIÓN DE LA VIRGEN ES ÚNICA”

DON JOSÉ MANUEL, EL CURA DE POZUELO, ES UNA DE LAS VOCES MÁS IMPORTANTES QUE HAY EN EL MUNICIPIO. NO SOLO PORQUE LLEVE MÁS DE CUATRO DÉCADAS EN LA IGLESIA DE LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA O SIMPLEMENTE PORQUE ES DE ESAS PERSONAS QUE CONOCE EL PUEBLO, SUS CIUDADANOS Y SUS COSTUMBRES POR EL TRATO TAN CERCANO QUE TIENE CON ELLOS. RECIBE A LA GENTE EN SU CASA (AHORA ESTÁ UN POCO PACHUCHO) CON UNA AMPLIA SONRISA Y SIEMPRE TIENE TIEMPO Y CARÍÑO PARA TODOS. QUIZÁ POR ESO NO DEJA DE RECIBIR VISITAS O LLAMADAS DE TELÉFONO

Este salmantino, con casi 95 años, tiene una memoria prodigiosa y nos cuenta que llegó para hacer una sustitución y que se sintió tan bien acogido, que ya no quiso marcharse del municipio. “Vine para ayudar al párroco que había aquí y desde entonces estoy en Pozuelo. No me quería ir porque encajé divinamente con los feligreses”, asegura.

PATRONA Y ALCALDESA DE POZUELO

Insiste don José Manuel en que la Virgen de La Consolación no solo es la patrona del municipio, “sino que es la alcaldesa. Eso sí que hay que decirlo. Lo hemos visto e cantidad de ocasiones. La virgen ha puesto su empeño de madre y de patrona en Pozuelo. Por eso sus feligreses tienen un cariño especial a esta virgen. Cuando llegan las fiestas, estas son muy especiales por la devo-

ción que hay a ella”, nos cuenta. Las fiestas tienen un eje central. Corresponde a la procesión de la Virgen de Nuestra Señora de la Consolación, que comienza en la iglesia parroquial. Allí, miles de devotos viven esta procesión con gran emoción. Como miembros de alguna de las bandas de música del municipio, ejerciendo de damas de honor, llevando la tradicional mantilla o bien decorando sus balcones con mantones típicos, pero siempre hay una gran participación. “La Iglesia se llena, la gente se confiesa, comulga... pero no solo durante esos días, sino durante todo el año, porque la devoción que hay es tremenda. El pueblo quiere a la Virgen y esta al pueblo”, afirma totalmente convencido. El primer domingo de septiembre (una tradición que aún está sin aclarar), las calles están repletas de gente, los balcones se engalanan...

“Cada año veo como la gente quiere a la virgen. Sobre todo, cómo quieren los jóvenes agarrarse a las andas que llevan a la imagen para llevarla. Eso ha sido siempre”, nos comenta mientras nos muestra una fotografía en la que está bendiciendo la procesión. “Eso es hace muchos años, pero fíjate la cantidad de gente que hay y muchos son jóvenes”, señala.

Ante la virgen la gente responde de maravilla. “Tanto es así que el día de la Virgen, sobre todo en la procesión, se ve cómo la gente la quiere. Es un testimonio de auténtica fe hacia la patrona y alcaldesa de Pozuelo”, insiste don José Manuel. Este año, aunque esté un poco flojo, promete (con la ayuda de la Virgen) estar en la procesión del primer domingo de septiembre. Y también continuar con su día a día de cura, aunque ahora el que recibe a la gente es él. En su casa. Y con su amplia sonrisa. **Ω**

PROGRAMA FIESTAS 2015

SÁBADO, 5 SEPTIEMBRE

• Apertura Recinto Ferial

De 19:00 a 4:00 horas.
C/ San Juan de la Cruz

• Pasacalles

A las 19:00 horas.
Intervienen:



Las Peñas de la localidad: "Los Mingas", "El Albero", "El 6 1/2", "El Botijo", "El Tercio" y "Las Domingas"
Las Bandas de música: Sociedad Recreativa "La Inseparable", Asociación Músico-Cultural "La Lira" de Pozuelo y Unión Musical de Pozuelo
La Casa de Extremadura
Recorrido: Salida desde la C/Chinchón, C/Cirilo Palomo, C/ Sagunto, C/ Las Flores, C/ Doctor Cornago para terminar en la Plaza del Padre Vallet.

• Comparsa de Gigantes y Cabezudos.

Presentación de Don Gabriel y Doña Mariana
A las 19:25 horas.
Plaza del Padre Vallet.

• Pregón

Inicio de Fiestas a cargo de Paco De Benito nuestro ganador de "Pasapalabra".
A las 19:30 horas.
Centro Cultural Padre Vallet (Plaza del Padre Vallet).

• Actuación de la banda musical "La Lira"

A las 20:00 horas.

Plaza del Padre Vallet.

• Santa Misa y Salve Solemne

A las 20:15 horas.
Parroquia de la Asunción de Ntra. Señora.

• Discoteca móvil

De 22:00 a 4:00 horas.
Parque San Juan de la Cruz.

• SWEET CALIFORNIA en concierto + DJ

De 22:00 a 4:00 horas.
Plaza del Padre Vallet.
Acceso libre.

• Orquesta "Tatuaje"

De 22:00 a 3:00 horas.
Plaza de la Coronación.
Castillo de Fuegos Artificiales
00:00 horas.
Parque El Torreón (Espacio Cultural MIRA).

CONTINÚA EN LA PÁGINA 36

RE/MAX 91 621 66 89
Properties
properties@remax.es
Av. Juan Pablo II, 1. Pozuelo Estación

**EL MEJOR
SERVICIO
INMOBILIARIO**



Parlado • AV. Monte Gancedo



**SI REALMENTE QUIERES VENDER
O COMPRAR TU CASA, CONFIA EN**



VII CAMPAÑA DE SALUD AUDITIVA



ya va siendo hora de escuchar a tus oídos

**REVISION AUDITIVA
GRATUITA**



PIDA SU CITA EN:

Caab Centro Auditivo Profesional
Ctra. Carabanchel, nº 9 28223 Pozuelo de Alarcón
Tfno. 91 715 81 03
mail: info@caab-centroauditivo.com
P Gratuito

www.caab-centroauditivo.com

Duración de la campaña: de 1 de septiembre a 31 de octubre

DRA. BEGOÑA FERNÁNDEZ DE ATECA

Médico – Estomatólogo

Estomatología General e implantes osteointegrados
Periodoncia – Ortodoncia

Avda. Juan Pablo II, 25 – 1ªA 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid) Teléfono 91 715 65 02
Horario L – V 9:30 – 20:00 h



VIENE DE LA PÁGINA 35

DOMINGO, 6 DE SEPTIEMBRE

• Comparsa de Gigantes y Cabezudos

Acompañarán a autoridades, peñas y asociaciones desde la Plaza Padre Vallet hasta la Parroquia de la Asunción de Ntra. Señora.

A las 11:30 horas.
Plaza del Padre Vallet.

• Ofrenda Floral y Misa Solemne

Ofrenda Floral por parte de las peñas y asociaciones de la localidad

A las 12:00 horas.
Parroquia de la Asunción de Ntra. Señora.

• Juegos Infantiles en Familia

De 12:00 a 15:00 horas
y de 16:30 a 19:30 horas.
Plaza Mayor.

• Certamen de Pintura en familia

Organiza Asociación de Familias Numerosas de Pozuelo.
A las 12:00 horas.
Plaza Mayor.

• Títeres infantiles "Bucaneros"

Para niños de 6 a 12 años.
A las 12:30 horas.
Plaza del Padre Vallet.

• Sangría Popular

Organiza Peña "Las Domingas"
A las 13:30 horas.
Plaza del Padre Vallet.

• Gymkana "El mundo que queremos"

Para niños de 6 a 12 años.
De 16:30 a 19:30 horas.
Plaza Mayor.

• Apertura recinto ferial

De 19:00 a 3:00 horas.
C/ San Juan de la Cruz.

• Actuación Infantil de Magia a cargo del fantástico mago Paco Sánchez

A las 19:30 horas.
Plaza Mayor.

• Solemne procesión en honor a Ntra. Sra. de la Consolación

A las 20:45 horas.
Plaza de la Coronación.
Recorrido: C/ de la Iglesia - C/ Luis Béjar - Plaza del Padre Vallet - C/ Costanilla del Olivar - C/ Hospital - C/ Fuentecilla Plaza de la Coronación - C/ Demetrio de la Guerra Plaza de José Antonio - C/ Luis Béjar - C/ de la Iglesia.

• Orquesta "Norton"

De 23:00 a 3:00 horas.
Plaza de la Coronación.

LUNES, 7 DE SEPTIEMBRE

• Chocolatada

Organiza Peña "El Albero"
A las 8:00 horas.
Plaza de Toros de la Plaza de las Américas.

• Encierro Chiqui para los más pequeños

Organiza Peña "6 ½"
A las 9:00 horas.
C/ Doctor Cornago.

• Encierro Tradicional

A las 10:00 horas.
C/ Doctor Cornago.

• Actuación infantil de la Fundación Ronald McDonald

A las 18:30 horas.
Plaza Mayor.

• Apertura recinto ferial

De 19:00 a 00:00 horas.
C/ San Juan de la Cruz.

• Concurso Infantil de Disfraces

Los niños podrán participar individualmente o en grupo.
La inscripción se realizará en la Plaza Mayor el día 6 de septiembre de 12:30 a 14:30 y de 17:00 a 19:00 horas y el día 7 de 17:00 a 18:30 horas.
A las 19:30 horas.
Plaza Mayor.



• Carrera de Autos Locos

Organiza Peña "El Albero".
Apúntate llamando al 626 796 143.
A las 12:00 horas.
C/ Doctor Cornago.

• Misa funeral para los congregantes fallecidos

A las 12:00 horas.
Parroquia de la Asunción de Ntra. Señora.

• "Gymkana del agua"

Organiza Peña "Las Domingas"
A las 13:00 horas.
Plaza del Padre Vallet.

• Desfile de las peñas

Todas las peñas se concentrarán para dirigirse juntas, con sus charangas, al espectáculo taurino.
A las 20:00 horas.
Plaza del Padre Vallet.

• Concurso de Recortes

A las 21:00 horas.
Plaza de Toros de la Plaza de las Américas.

• Sesión de Baile ZUMBA con Cristina del Río

A las 21:30 horas.
Plaza del Padre Vallet.

PESCADOS Y MARISCOS
APARICIO

Servicio a domicilio y hostelería
Tel. 91 715 49 24

Galería Comercial Nuestra Señora del Carmen
Puestos 12 y 13
28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid
www.pescaderiaparicio.es

POZUELO ROCKING GUITARS

INSTRUMENTOS
TALLER & ACCESORIOS
ALQUILER SONIDO

Clases de Guitarra,
Batería, Bajo y Piano

91 351 41 95 / 672 488 070

C/ Benigno Granizo, 12
POZUELO ESTACIÓN

Clases Intensivas

DISTRIBUIDOR
stagg YAMAHA

www.facebook.com/pozuelorockingguitars - pozuelorockingguitars@gmail.com

MARTES, 8 DE SEPTIEMBRE

• **Conferencia Taurina**
"La infancia del torero"

Exhibición de Toreo de Salón.
 Organiza "Jugando al Toro"
 A las 12:00 horas.
 Centro Cultural Padre Vallet. Plaza del Padre Vallet.

• **Apertura recinto ferial**

De 19:00 a 00:00 h.
 C/ San Juan de la Cruz.



• **Teatro infantil**
"El genio genial"

A las 19:00 horas.
 Anfiteatro Cerro de los Perdigones.

• **Bocata y limonada popular**
Organiza Peña "El Botijo"

A las 19:00 horas.
 Plaza del Padre Vallet.

• **IV Concurso de Charangas de Peñas Locales**

Organiza Peña "El Albero"
 A las 21:30 horas.
 Plaza del Padre Vallet.

MIÉRCOLES, 9 DE SEPTIEMBRE

• **VI Campeonato de Mini Mus**

Organiza Peña "Los Mingas"
 Inscripciones del 6 al 9 de septiembre en la C/ Norte nº 5, a partir de las 18:00 horas.
 A las 16:00 horas.

• **Apertura recinto ferial**

Precio Especial de 19:00 a 22:00 h.
 Atracciones a 1,00 €
 De 19:00 a 00:00 horas.
 C/ San Juan de la Cruz.

• **Espectáculo musical infantil "English Pitinglish"**

Compañía: Grupo "Pica Pica"
 A las 19:00 horas.
 Plaza del Padre Vallet.

• **Desfile de las peñas**

Todas las peñas se concentrarán para dirigirse juntas, con sus charangas, al espectáculo taurino.
 A las 20:00 horas.
 Plaza del Padre Vallet.

• **Encierro tradicional**

Becerrada local y posterior suelta de reses para los aficionados de la

localidad en la Plaza de Toros de la Plaza de las Américas.

A las 20:30 horas.
 C/ Doctor Cornago.

• **Actuación de la Big Band "La Inseparable"**

A las 21:30 horas.
 Plaza de la Coronación.

• **Gran Caldereta popular (1.000 raciones)**

A las 22:00 horas.
 Plaza de Toros de la Plaza de las Américas.

JUEVES, 10 DE SEPTIEMBRE

• **Campeonato de Golf**

Organiza Peña "Los Mingas"
 A las 8:00 horas.

• **Espectáculo musical infantil "Las Canciones de la Abuela"**

A las 19:00 horas.
 Anfiteatro Cerro de los Perdigones.

• **Merienda popular**

Organiza Peña "El Albero"
 A las 19:30 horas.
 Plaza del Padre Vallet.

• **Fiesta Rociera**

Hermanidad Ntra. Sra. del Rocío
 A las 21:30 horas.
 Plaza de la Coronación.

• **Concierto "La Unión"**

A las 22:00 horas.
 Plaza del Padre Vallet.
 Acceso libre



• **Carretilla decorada simulando un "Toro de fuego"**

Organiza Peña "6 ½"
 23:00 h. Plaza Mayor

VIERNES, 11 DE SEPTIEMBRE

• **Concurso de tortillas**

Organiza Peña "Los Mingas"
 Inscripciones: Días 6, 7, 8, 9 y 10 de septiembre.
 C/ Norte nº 5 a partir de las 18:00 h y el mismo día 11 en la Plaza del Padre Vallet hasta las 12:00 h.
 A las 12:00 horas.
 Plaza del Padre Vallet.

• **III Concurso de recortes infantil**

Organiza Peña "El Tercio".
 Teléfono de inscripciones: 648 709 808
 A las 19:00 horas.
 Plaza de Toros de la Plaza de las Américas

• **Espectáculo infantil circense "Quiero ser malabarista"**

A las 19:00 horas.
 Anfiteatro Cerro de los Perdigones.

• **Encierro tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados de la localidad.**

A las 20:30 horas.
 C/ Doctor Cornago.

• **XIV Festival de Danza y Folklore**

Actuación del grupo "Manantial Folk"
 Actuación del grupo de coros y danzas "La Encina" de la Casa de Extremadura de Pozuelo de Alarcón.
 A las 21:00 horas.
 Plaza de la Coronación.

• **10ª Quedada generacional**

Actuación del grupo ochentero "Los Toreros Muertos" y la mejor música de los años 80.
 No dejes de pasarte por nuestro photocall.
 De 22:00 a 4:00 horas.
 Plaza del Padre Vallet.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 38



C/ Benigno Granizo, 7
 28224 Pozuelo de Alarcón
 Telf. 910176239 / 620354305
 escuelainglesa@yahoo.com
 www.escolainglesa.es



ESCUELA INGLESA IS FOR EVERYONE



MATRÍCULA
 ABIERTA
 CURSO
 2015
 2016

THE WORLD IS IN YOUR HANDS

VIENE DE LA PÁGINA 37

SÁBADO, 12 DE SEPTIEMBRE**• Encierro chiqui para los más pequeños**

Organiza Peña "6 1/2"
A las 9:00 horas.
C/ Doctor Cornago.

• Encierro tradicional y posterior suelta de reses para los aficionados de la localidad en la Plaza de Toros de la Plaza de las Américas.
A las 10:00 horas.
C/ Doctor Cornago.

• Concentración de Vehículos Clásicos, Deportivos y Míticos Fiestas de Ntra. Sra. de la Consolación Organiza "Auto Mítico".
Colaboran: Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y C.C. "El Torreón".
A las 10:00 horas.
Explanada del C.C. "El Torreón".

**• Comparsa de Gigantes y Cabezudos**

A las 11:30 horas.
Plaza del Padre Vallet.

• Sardinas a la brasa

Organiza Peña "El Tercio"
A las 11:30 h.
C/ Doctor Cornago.

• Exposición de vehículos y entrega de premios de la Concentración de Vehículos Clásicos, Deportivos y Míticos Fiestas de Ntra. Sra. de la Consolación
A las 12:30 horas.
Plaza del Padre Vallet.

• Desfile de las peñas

Todas las peñas se concentrarán para dirigirse juntas, con sus charangas, al espectáculo taurino
A las 18:30 horas.
Plaza del Padre Vallet.

**CORRIDA DE TOROS
MATADORES:****David Fandila "El Fandi"****Joselito Adame****Daniel Luque**

A las 19:00 horas.
Plaza de Toros de la Plaza de las Américas.

• Actuación de la banda de música "La Unión Musical"

A las 21:30 horas.
Plaza de la Coronación.

• Antonio Carmona en concierto

A las 22:00 horas.
Plaza del Padre Vallet.
Acceso libre.

• Espectacular Traca de Fin de fiestas

La Peña Taurina "El Albero" invita a todos los vecinos a despedir las Fiestas Patronales al son del "Pobre de Mí" y con la tradicional ofrenda de velas a la Virgen
A las 00:00 horas.
Plaza Mayor.

OTRAS ACTIVIDADES**AUTOS LOCOS**

La carrera de "Autos Locos" está organizada por la Asociación Recreativo Cultural Peña "El Albero". En este presente año 2015, se celebrará la primera carrera.
FECHA: lunes, 7 de septiembre.
HORA: a las 12:00 horas. Los participantes deberán acudir media hora antes del comienzo de la actividad.
LUGAR: Salida de los toriles de encierro en la C/ Doctor Cornago.
Más información e inscripciones: Miguel Ángel 626 796 143

Exposición 25 AÑOS DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL "LA POZA". UN ENCUENTRO CON EL TIEMPO Y LA MEMORIA

INAUGURACIÓN: viernes 4 de septiembre a las 12:00
VISITAS: Hasta el 18 de septiembre
HORARIO: de lunes a sábado de 11:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h. Domingos, festivos y sábado 5, de 11:00 a 14:00 h.
Centro Cultural Padre Vallet

IV Concurso de decoración de balcones

Concurso de decoración de balcones y ventanas en el recorrido de la Procesión o en aquellos casos que tengan vistas a dicho recorrido
ORGANIZA: La Congregación de Ntra. Sra. de la Consolación.
Premio 1º: Motivo alegórico a la Virgen
Premio 2º: Motivo alegórico a la Virgen

Premio 3º: Motivo alegórico a la Virgen

ENTREGA DE PREMIOS: 11 de septiembre a las 21:00 horas en la Plaza de la Coronación
INSCRIPCIONES: congregacion@virgendelaconsolacion.com
En la Sede de la Congregación.
C/ Luis Béjar nº 16.
Plazo de inscripción hasta el sábado 1 de septiembre

Campeonato de Mini Mus "Peña Los Mingas"

Miércoles, 9 de septiembre a las 18:00 horas.
Ambigü / La Inseparable (Calle Norte, 5)
Inscripción: 40€ por pareja.

X Campeonato de Mus Nuestra Señora de la Consolación 2015

31 de agosto, 1, 2, 3 y 4 de septiembre de 2015
Terraza de Cervecería "La Aurora"
Las partidas darán comienzo a las 20:30 horas, con media hora de cortesía.
INSCRIPCIÓN: 60 € por pareja
Premios por pareja:
1º Premio: 60% de la recaudación (cortesía de la Cervecería "La Aurora")
Inscripción "Master Mus Bilbao 2015 + trofeos donados por la joyería Grenier
2º Premio: 40% de la recaudación (cortesía de Recreativos Pozuelo) + trofeos donados por joyería Grenier.
3º Premio: 20% de la recaudación (cortesía de Recreativos Pozuelo) + trofeos donados por la joyería Grenier
Parejas clasificadas del 4º al 40º obsequio del Centro Comercial Pozuelo Hipercor



Descubre nuestra web
www.cielodeurrechu.com



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU C.C ZIELO SHOPPING LOCAL 217
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

INFINIT FITNESS

El nuevo concepto de gimnasio
que se adapta a ti

**OFERTA
ESPECIAL**

El primer gimnasio
abierto 24 horas

CERCANO · CÓMODO · ASEQUIBLE
24 horas | 365 días

Vía de las Dos Castillas, 9A
28223 Pozuelo de Alarcón • Madrid

608 202 515 / 91 599 12 34
pozueloeuropa@ininitfitness.es

www.ininitfitness.es

ELECTRO FITNESS
ESTUDIO OFICIAL
POZUELO
ELECTRO FITNESS

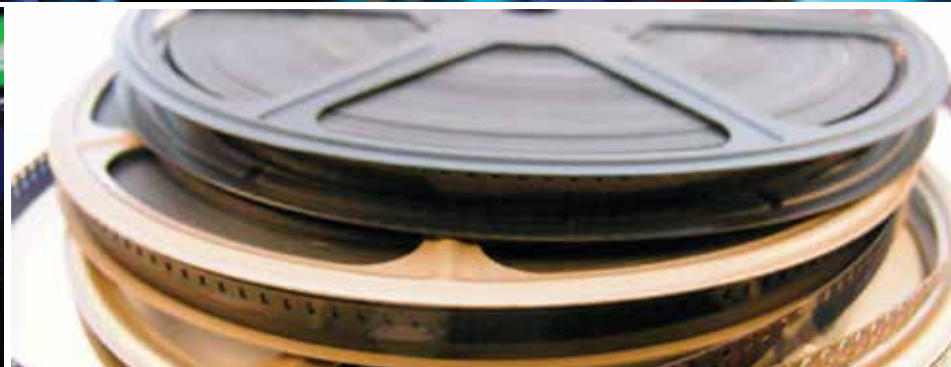
Reserva ya tu sesión
de prueba **GRATIS!!**

- Tonifica más de 350 músculos
- Elimina celulitis
- Eleva glúteos
- Vientre plano
- Pérdida de peso
- Aumenta masa muscular
- Incrementa resistencia y fuerza...

SÓLO MINUTOS
25
A LA SEMANA

913 623 205 / 649 203 389

Vía de las Dos Castillas, 9A
28223 Pozuelo de Alarcón • Madrid



Confianza al comunicar...

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223
 Pozuelo de Alarcón • (+34) 616 64 90 11
www.pozueloin.es • publicidad@pozueloin.es