

POZUELO

IN

Nº 33 - MARZO 2015

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,  
100% independiente. [www.pozueloin.es](http://www.pozueloin.es)

MANOLO ZARZO,  
ALMA JUVENIL,  
SALUD DE HIERRO

# Los expertos animan a la PYME a CRECER

**FEMAES ASESORES**, DESPACHO DE REFERENCIA EN POZUELO, Y **SAGE**, MULTINACIONAL LÍDER EN SOFTWARE DE GESTIÓN EMPRESARIAL, NOS DAN ARGUMENTOS DE PESO PARA SER OPTIMISTAS

**F**EMAES Asesores y SAGE manejan datos de primera mano ya que están presentes en el día a día de nuestras pymes y emprendedores. Por un lado, FEMAES asesora a las Pymes y autónomos para mejorar su información contable y reducir su factura fiscal. Sage por su parte dota a las empresas y despachos profesionales de las soluciones tecnológicas y los servicios que les permiten llevar adelante sus proyectos con garantía de éxito. Ambos manejan datos de primera mano (a través de estudios e informes como el "Observatorio del Despacho" o la "Radiografía de la Pyme") donde se evidencia que muchos de sus clientes ya están obteniendo buenos resultados e incluso creciendo a un ritmo no conocido en los últimos años.

Con el objetivo de seguir avanzando en esta dirección, FEMAES y SAGE se alían para ayudar a la pyme a seguir creciendo, y lo hacen bajo el paraguas del **Sage Professional Advisor Program**, un completo programa diseñado exclusivamente para ofrecer a la pyme asesoramiento y tecnología de valor para afianzar las buenas perspectivas de mercado.

*"Los datos nos dicen que el mercado se está moviendo y es el momento para que la pyme*



*vuelva a la senda del crecimiento. Sage invierte y colabora con los despachos que aportan valor a través de la tecnología para ayudar a la pyme a despegar y apoyar sus servicios profesionales".*

**MARÍA DE LA O MARTÍNEZ.**  
DIRECTORA SAGE PROFESSIONAL ADVISOR

*"Nuestra misión es ayudar a la empresa a crecer. La posibilidad de estar conectados a este nivel, nos permite responder de forma eficaz y en tiempo real a sus necesidades, garantizando así que la empresa pueda centrar todo el foco de su atención en su negocio".*

**FERNANDO MARTÍNEZ.**  
SOCIO DIRECTOR DE FEMAES ASESORES

Según el último Estudio de la Radiografía Sage de la Pyme, el 60% de las empresas pronostica que su volumen de negocio aumentará durante el próximo año. Asimismo el dato de confianza empresarial ha mejorado sustancialmente con respecto al mismo período del pasado año, situándose en el 61,48%.

Estos datos confirman que, una vez comenzada la recuperación económica, es el momento para que las pymes y los emprendedores, que lo han pasado realmente mal durante estos años, confíen más que nunca en la ayuda de profesionales, socios y colaboradores que les animen y

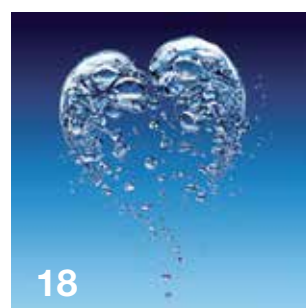
ayuden a afrontar la nueva etapa económica. Iniciativas como el Sage Professional Advisor de Sage, a la que se suma FEMAES Asesores, refuerzan esta idea y este compromiso.

F E M A E S

ASESORES TRIBUTARIOS

sage

Professional  
Advisor



# SUMARIO

Número 33 - Marzo de 2015

## 06 – CAMPAÑA PARA ELIMINAR LOS PRODUCTOS DAÑINOS PARA LA SALUD ACTUALIDAD IN

Ayuntamiento y Comunidad juntos en el proceso de destrucción de productos no aptos para el consumo en el Punto Limpio de Pozuelo.

## 10 – ESPECIAL ELECCIONES MUNICIPALES MAYO 2015

Queremos contarte qué es lo que va ocurriendo de cara a los comicios de dentro de tres meses.

## 14 – MANOLO ZARZO ENTREVISTA IN

Cumple 83 años en abril y tiene la fuerza y vitalidad de un joven de 20. Además, con mucha simpatía.

## 18 – ESPECIAL SALUD

Cuídate, ¿sabes cómo? Nosotros te lo contamos.

## 34 – UN MÚSICO EN L.A. CULTURA IN

Miguel Coiz, un compositor que quiere triunfar en el mundo de la música



EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN MILLÁN DIRECCIÓN: LUIS CEREJO

COLABORADORES: JUAN MORANDEIRA, MARIÁN MARTÍNEZ VALLEJO, JOSÉ MANUEL GÓMEZ ALONSO Y ZULEMA GÓMEZ ALONSO

FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVINGE • DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • DTO. PUBLICIDAD: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA y Mª TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

[www.pozueloin.es](http://www.pozueloin.es) • [redaccion@pozueloin.es](mailto:redaccion@pozueloin.es) • Apdo. Correos 279/28223 Pozuelo de Alarcón • PUBLICIDAD: [publicidad@pozueloin.es](mailto:publicidad@pozueloin.es) • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

**POCERIA SANECO 24 horas**

**DESATRANCOS**

MAESTRO POCERO  
OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA  
LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO  
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS  
INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV  
MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO  
24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13  
POZUELO DE ALARCÓN.

**DR. JUAN GIL LOZANO**

**PSIQUIATRA**

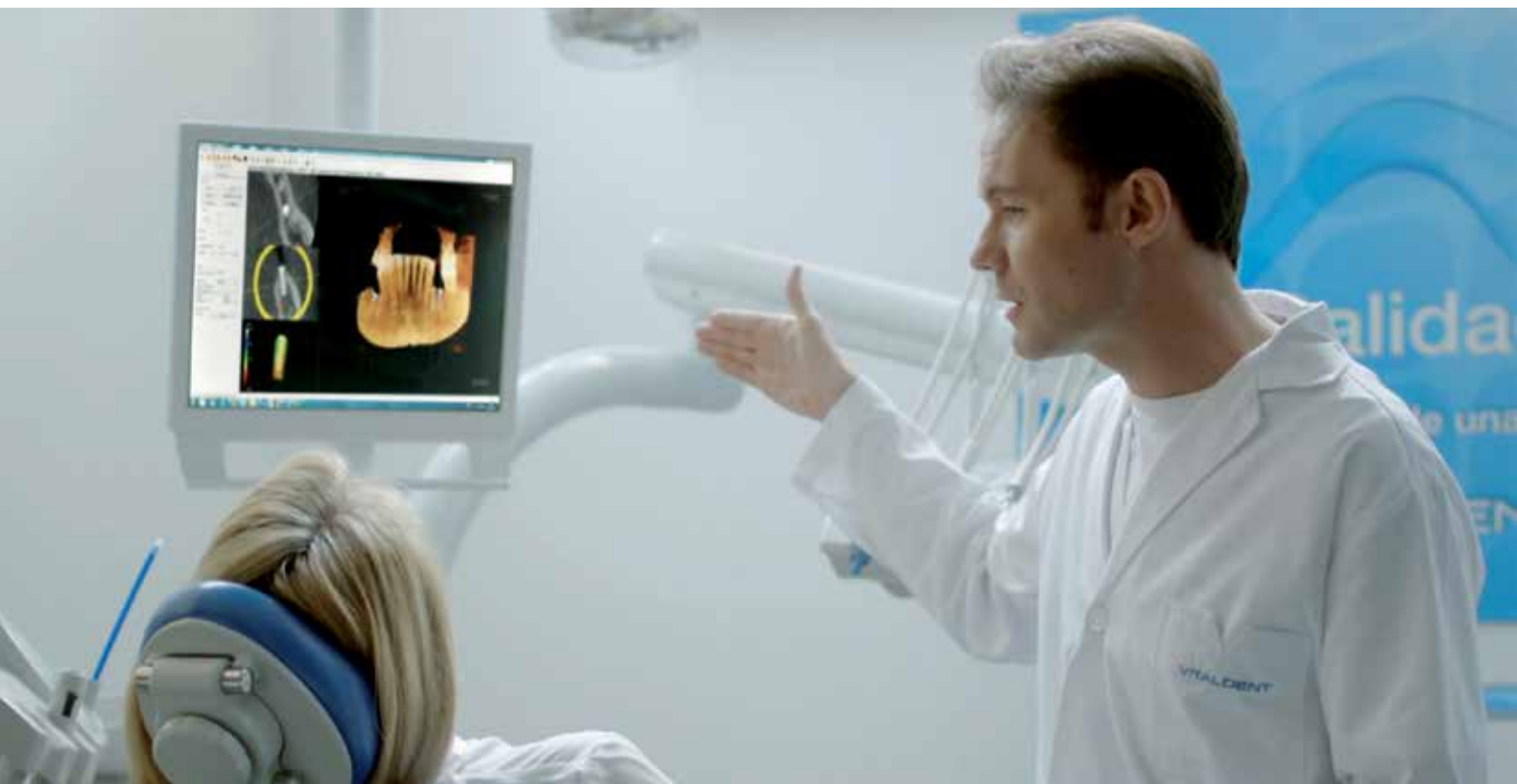
**PSICOTERAPIA DE TIEMPO LIMITADO**

MADRID  
C/ Ventura Rodríguez, 5 - 1ºB  
Tfno: 915 425 842



VITALDENT

# TECNOLOGÍA DIGITAL AL SERVICIO DE TU SALUD ORAL



¿Cuántas veces has querido sonreír con naturalidad y te has tapado la boca porque te daba vergüenza enseñar tus dientes? O, ¿cuántas veces has querido comer lo que te apetecía y no has podido por culpa de la ausencia de piezas?

En Vitaldent Pozuelo queremos que luzcas una sonrisa radiante y te sientas a gusto con tu imagen. Sin embargo, la pérdida de piezas dentales -ya sea por problemas bucodentales o por traumatismos- nos puede provocar inseguridad a la hora de sonreír, y lo que es peor aún, nos puede causar tanto problemas de salud (masticatorios o gastrointestinales), como estéticos (envejecimiento prematuro del rostro o pérdida del contorno labial). Por eso es tan importante sustituir con implantes las piezas bucodentales perdidas. Ahora ya no hay motivos para no sonreír con confianza cuando estés con tus familiares y amigos porque en Vitaldent Pozuelo ponemos a tu disposición la tecnología

digital más novedosa aplicada a los tratamientos de implantes para que luzcas tu mejor sonrisa: el TAC Dental 3D.

Gracias a esta herramienta somos capaces de realizar un diagnóstico más completo del estado de la boca del paciente y planificar el tratamiento de implantes de forma más rigurosa y precisa. Y es que el TAC Dental 3D muestra -con todo detalle- la estructura maxilofacial del paciente; una visión tridimensional de gran resolución, que permite disponer de información de gran utilidad ya que le permitirá al implantólogo saber qué se va a encontrar en la boca del paciente antes de iniciar el tratamiento, lo que le permitirá planificarlo con total garantía.

#### ¿QUIERES CONOCER OTRAS VENTAJAS DEL TAC DENTAL 3D?

- Mayor comodidad para el paciente al no tener que desplazarse a otros centros.
- Rapidez en la realización del TAC ya que éste

dura entre 2 y 3 minutos

- Dosis de radiación menor ya que el TAC está pensado exclusivamente para uso odontológico.
  - Ideal para aquellos pacientes que sufren claustrofobia ya que el TAC es abierto.
- Además, en Vitaldent Pozuelo contamos con grandes implantólogos que te ayudarán a recuperar la funcionalidad de las piezas dentales perdidas, de una forma eficaz y con una estética totalmente natural.

**NO ESPERES MÁS, CONFÍA EN EL LÍDER  
VITALDENT, 25 ANIVERSARIO**

Os esperamos en:  
Vitaldent Pozuelo de Alarcón.  
Avda. de Europa, 9.  
Tfno: 91 799 19 70

# VITALDENT

## TECNOLOGÍA INNOVADORA

### TAC 3D

Diagnóstico y tratamiento más precisos



**POZUELO**

Avenida de Europa, 9

**91 799 19 70**

# Por el cuidado de todos

## MÁS APARCAMIENTOS DE BICICLETAS

Gracias a la moción presentada por la concejal de IU, Maite Pina, el ayuntamiento estudiará la colocación en el entorno de la estación de cercanías y en las que se considere necesario del Metro Ligero de nuevos aparcamientos para bicicletas, después de que fuera aprobada en el pleno y que contó con el voto favorable de todos los grupos excepto de los socialistas, que se abstuvieron. En total, el municipio cuenta con 16 aparcamientos para bici en diferentes puntos, entre las proximidades de las estaciones de cercanías y también en diferentes paradas del Metro Ligero. **Ω**

Más de 120.000 productos inseguros o artículos no aptos para el consumo humano han sido destruidos en el Punto Limpio de Pozuelo, gracias a la colaboración entre el ayuntamiento y la Comunidad de Madrid. Estos artículos, entre los que se encuentran juguetes y utensilios eléctricos, proceden tanto de comercios del municipio como de otros de la región. Así, se han eliminado 31 tipos de artículos, la mayoría de ellos juguetes (98%) entre los que destacan los que incorporan materiales de alta toxicidad como semillas de abrina (30%), molinillos voladores (22%), muñecos fuffer ball (12%), muñecos de goma con pito (5%) y perros de peluche (4%). El resto de los artículos destruidos corresponden a maquinaria como gato hidráulico, sierra de calar, corta setos, máquinas de taladrar y cortadora de césped. También electrodomésticos y

material eléctrico como tostadoras, barbacoas, ventiladores y robots de cocina.

Parte de este material ha sido requisado, bien por una inspección del Ayuntamiento en comercios del municipio o bien como consecuencia de una alerta realizada por la Comunidad de Madrid. De hecho, las inspecciones de consumo sirven para comprobar si las empresas que venden productos u ofrecen servicios infringen la normativa vigente sobre protección a los consumidores y usuarios. Esta labor la realiza la Dirección General de Consumo de la Comunidad de Madrid en coordinación con los Ayuntamientos, entre ellos, el de Pozuelo de Alarcón.

## PUNTO LIMPIO DE POZUELO DE ALARCÓN

Esta instalación municipal, situada en Vereda de los Zapateros, está destinada a la recogida selectiva de residuos urbanos que por su volumen, peligrosidad o composición no puede depositarse en otro sitio. En 2014, en el Punto Limpio de Pozuelo se recogieron unas 2.200 toneladas de este tipo de residuos. El horario de apertura es todos los días, de 10.30 a 17.30 h. (en invierno) y de 9.00 a 21.00 horas (en verano). **Ω**

## Asesoría Támega

Contable, laboral y fiscal.  
Empresas, pymes,  
autónomos y particulares

- Entrega y recogida de documentación en su sede o domicilio.
- Atención 24 horas al día, 365 días al año.
- Sin gastos adicionales, excepto costes administrativos.

### SOCIEDADES

Por **100 €/mes**

Le ofrecemos:

- Contabilidad
- Obligaciones tributarias
- Gestiones laborales<sup>1</sup>

Trámites para constitución de Sociedad totalmente **Gratis**

<sup>1</sup> 5€ adicionales por empleado y nómina.

<sup>2</sup> Contratando nuestro servicio de Asesoría por un año.

<sup>3</sup> Gastos por cuenta del cliente.

<sup>3</sup> Autónomos sin empleados.

### AUTÓNOMOS

Por **50 €/mes**<sup>1</sup>



**TÁMEGA**  
ASESORÍA

Tel.: 91 816 28 44  
Móvil: 627 934 027

info@asesoriatamega.es  
www.asesoriatamega.es

MADRID · POZUELO · MAJADAHONDA · LAS ROZAS · BOADILLA DEL MONTE · BRUNETE · QUIJORNA  
VILLANUEVA DE LA CAÑADA · SEVILLA LA NUEVA · VILLANUEVA DEL PARDILLO · VALDEMORILLO



## PSICOLOGÍA APLICADA

Adultos, adolescentes y niños

TRATAMIENTO DE TODO TIPO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

M<sup>ra</sup> CARMEN GONZÁLEZ BRAVO (COL.: M-24105)

Móvil: 689 980 856

PRIMERA CONSULTA GRATUÍTA

www.lagopsicologos.com

Boadilla del Monte

Pozuelo de Alarcón

www.pozueloin.es



Meiga Media SL



# Arreglar las viviendas de Coca de la Piñera

EL PLENO MUNICIPAL DEL PASADO MES APROBÓ UNA MOCIÓN DE UPYD PARA SOLUCIONAR EL PROBLEMA DE LOS PISOS DE COCA: REPARACIÓN DEL BLOQUE A, REHABILITACIÓN DEL BLOQUE B Y DESALOJO DEL C SIN QUE SEA DEFINITIVO

En concreto, el edificio A no presenta daños estructurales; para el edificio B, el informe plantea realizar nuevas pruebas, que ya se han encargado, para verificar el estado de las viguetas pero sin necesidad de trasladar a las familias y sobre el edificio C, el estudio concluye que tiene "aluminosis", por lo que se ha decidido trasladar a las familias que viven en este bloque a otras viviendas municipales que hay disponibles en la promoción de Miradores, sin que sea esta una solución definitiva. Esta era una reivindicación que llevaba tiempo realizando UPyD y se aprobó por unanimidad.

El dato curioso es que, por primera vez en esta legislatura, hubo un receso durante la celebración del pleno ya que, antes de debatir la moción, el PP presentó un par

de modificaciones para que las incluyera la coalición magenta y sus miembros solicitaron un pequeño receso para estudiarla. Muchos son los que salieron a la plaza Mayor para fumarse un cigarro y hablar de la evolución de la sesión plenaria.

En otro orden de cosas, el pleno trató sobre la creación de una aplicación móvil de la Agencia de Colocación Municipal y la ampliación de las ofertas que se publican en la web; la colaboración impulsando entre centros educativos de secundaria y universitaria del municipio con nuevas actividades; el estudio para colocar nuevos aparcamientos para bicicletas (página 6), o la declaración institucional con motivo del Día Internacional de la Mujer, que se celebra este día 8, por la que se reconoce la importancia de remover los obstáculos que impiden la plena participación de la mujer en todos los ámbitos de nuestra sociedad, en igualdad de condiciones con los hombres. **Ω**



## TERAPIA CON ANIMALES

Mejorar los aspectos cognitivos, emocionales y sociales de las personas que presenten algún tipo de trastorno mental a través del trato con animales y con el fin de potenciar sus habilidades personales y sociales, como la autoestima y fomentar su relación con los demás. Este es el objetivo que tiene "Taller de Intervención Asistida con Animales", un programa que ha puesto en marcha la Concejalía de Asuntos Sociales y que se celebrará hasta el próximo mes de junio.

Para ello, un educador canino junto a la perra "Mapa", trabajan directamente con los participantes en sesiones grupales y coordinados por un psicólogo. Además, las actividades previstas complementan las que se llevan a cabo en el Programa Municipal de Atención Integral a personas con enfermedad mental y sus familias. Los participantes son derivados por la Oficina de Atención a la Discapacidad del Ayuntamiento. **Ω**

## La mejor ITV de Madrid\* con descuentos espectaculares

C/ Alpedrete, parcela E-12  
Pl. Venterro del Cano  
28925 Alcorcón



### Descuento

## 16€

55,95€  
39,95€

Vehículo  
Diésel

### Descuento

## 10€

39,95€  
29,95€

Vehículo  
Gasolina

### Descuento

## 6€

35,99€  
29,99€

Motocicleta

**oca itv**

\* Galardonado en los premios COAM como uno de los mejores edificios construidos en la Comunidad de Madrid durante el 2013.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos. También puede descargarlo de [www.ocaity.com/cupones](http://www.ocaity.com/cupones) o con su smartphone a través de este código QR.



Puede reservar cita previa en  
**91 372 40 50**  
**[www.ocaity.com](http://www.ocaity.com)**  
**[madrid@ocaity.com](mailto:madrid@ocaity.com)**

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas. Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2015



### CHARLA SOBRE LA VIDA

El pasado mes se celebró una charla en el Hogar de Vida de la Fundación Golfín sobre la defensa de la vida y cómo desde el Hogar se trabaja para proteger a la mujer embarazada. La charla, que contó con la presencia de Laura Almela, directora del Hogar versó sobre los objetivos de la fundación, los proyectos que lleva a cabo, y cuáles han sido los distintos pasos que ha dado desde su creación en 2009 hasta el día de hoy, donde desde el piso tutelado se está ayudando a una madre con un niño recién nacido y a otra mujer embarazada. Almela explicó cómo llegan al Hogar las solicitudes de admisión, el proceso de valoración de las candidatas, y cómo es la vida de las chicas en un día normal. Como aclaró Laura, el objetivo es ayudar a las chicas a prepararse para su vuelta a un entorno familiar normal una vez que salgan con sus bebés, trabajando especialmente la relación con sus familiares cercanos (padres y novios), así como tratar de orientarlas a conseguir un trabajo, fundamentalmente a través de distintos talleres de formación. **Ω**

# Los extremeños celebran su semana cultural

HASTA EL PRÓXIMO 8 DE MARZO SE LLEVARÁN A CABO DISTINTAS ACTIVIDADES PARA TODOS LOS PÚBLICOS

La Casa de Extremadura de Pozuelo de Alarcón celebra su XIV Semana Cultural y para ello ha organizado, junto al ayuntamiento, numerosas actividades de música y danza, campeonatos de cuatrola y dominó y concurso de platos típicos extremeños, entre otros.

El acto de inauguración contó con la presencia de la alcaldesa, Paloma Adrados, quien ofreció un pregón en el que destacó que esta asociación, desde su fundación en el año 2000, "ha sido y está siendo un ejemplo de vitalidad y de compromiso con la ciudad" y recordó que participa activamente en todas las actividades que se organizan desde el Ayuntamiento y también proponiendo otras nuevas, o su hermanamiento con la Hermandad de Nuestra Señora de la Consolación, entre otras. "Por eso es una verdadera suerte contar en



Pozuelo con una casa regional como la de Extremadura, por la riqueza que aporta a Pozuelo y por el entusiasmo que ponen sus miembros en todo aquello en lo que participan". Tras el pregón, los asistentes pudieron disfrutar de las actuaciones de música tradicional extremeña con el Grupo de Coros y Danzas "Villa de Leganés", de la casa de Extremadura de esta ciudad y del grupo "Toda una vida". **Ω**



**CUIDAMOS TU ESPALDA  
REEDUCAMOS TU POSTURA  
ENTRENAMOS TU MUSCULATURA  
REHABILITAMOS TUS LESIONES  
MIMAMOS TU CUERPO**

Infórmate en:  
Método Triattes  
Av. Valdemarín, 169, 28023 Madrid  
Tels. 917 29 92 19/ 660 50 43 39  
[www.metodotriattes.com](http://www.metodotriattes.com)



**Pilates (Adultos y niños) –  
Suelo/ Máquinas/ Springboard  
Entrenamiento Funcional –  
Personal / Colectivo  
EMS (Electroestimulación muscular)  
TRX (Entrenamiento en suspensión)  
Power Plate (Entrenamiento por vibración)  
Fisioterapia –  
Contracturas/ Lesiones/ Deportiva  
Osteopatía –  
Manipulación/ Articulaciones/ Tejidos blandos  
Kinesiotaping  
Punción Seca  
Estética – aparatología Facial,  
Corporal y Manual**

- ADAC Médica
- Vela – Smooth
- Nuski
- Depilación láser
- Drenaje linfático
- Cera
- Manicura y pedicura



# LABRANDERO

ALMACÉN



ALMACÉN

Porque la CALIDAD  
es lo primero  
ven a LABRANDERO

Avenida de España nº 10  
28220 Majadahonda (Madrid)  
Teléfono 916 345 760

Calle Ciruela, 16  
(Polígono industrial el Carralero)  
Majadahonda (Madrid)  
Teléfono 916 795 661

[www.labrandero.es](http://www.labrandero.es)

- FRUTAS Y VERDURAS
- PESCADOS Y MARISCOS
- CARNICERÍA Y CHARCUTERÍA
- PANADERÍA Y PASTELERÍA



Los mejores especialistas  
de Majadahonda unidos  
para ofrecerte  
todo lo que necesitas.



Abierto de lunes a sábado de 09.00 a 21.00 horas. Domingos y festivos de 10.00 a 15.00 horas.

## ELECCIONES 2015

## Ya sólo queda el PP

TODAS LAS FORMACIONES POLÍTICAS QUE VAN A CONCURRIR A LAS MUNICIPALES DE MAYO TIENEN SU CANDIDATO, EXCEPTUANDO A LOS POPULARES

Probablemente sea en este mes de marzo cuando se sepa quién va a liderar la lista del PP para los comicios municipales, el único candidato que aún no está corroborado por su partido. No obstante, con casi total seguridad, repetirá la alcaldesa Paloma Adrados, ya que el trabajo que ha realizado durante la legislatura ha cumplido con gran parte de su programa electoral.

Por otro lado, lo más novedoso que ha ocurrido en este último mes ha sido la unión de las candidaturas de IU y podemos en una, que liderará Pablo Perpinyà y que contará con Maite Pina como número dos de la lista de izquierdas.

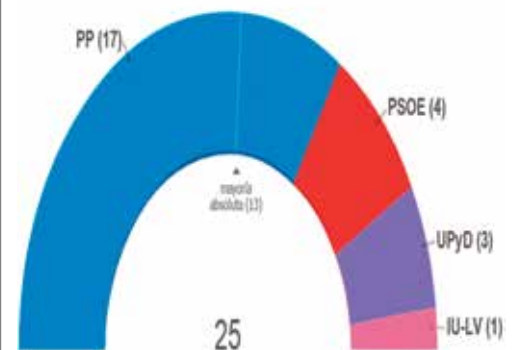
Respecto a otras candidaturas, Ciudadanos y PSOE, decir que ya se están preparando para conocer los mecanismos del Ayuntamiento, acudiendo a las sesio-



nes del pleno municipal. En el último pudimos ver al cabeza de lista socialista, Ángel García Bascuñana, y al número uno de Ciudadanos, Miguel Ángel Berzal, tomando notas sobre el devenir del pleno. Esta formación, según nos comentó Berzal, comenzará a poner mesas de información en distintos puntos del municipio para explicar a los ciudadanos cuáles son las propuestas que van a presentar para conseguir la Alcaldía el próximo 24 de mayo. Ω

## Mayo 2011: Lo que ocurrió en las anteriores elecciones

A CONTINUACIÓN, LE MOSTRAMOS LOS RESULTADOS DE LAS MUNICIPALES DE MAYO DE 2011 QUE AUPARON CON MAYORÍA ABSOLUTA AL PP, CONSIGUIENDO 17 CONCEJALES



Los populares fueron los grandes vencedores consiguiendo más de un 61% de los votos escrutados y el apoyo de más de 25.000 ciudadanos, lo que significó que superó ampliamente los 13 concejales que se necesitan para la mayoría absoluta. Fue seguido por el PSOE con el 16% y 6.662 votos. Esto significó cuatro concejales socialistas. En estas elecciones fue cuando irrumpió UPyD en el panorama local, consiguiendo un 10% de los votos (4.519 ciudadanos le apoyaron) y tres concejales. El concejal que falta lo consiguió Maite Pina, que lideró las siglas de IU, que contó con el respaldo de más de 2.000 pozueleros. Ω



### CUENTAN POR AHÍ

Nos cuentan que en unas encuestas internas del PP –justo cuando Podemos alcanzó su techo electoral-, el mapa político municipal en la Comunidad de Madrid cambiaría mucho y que los populares tendrían que pactar en muchas localidades para no perder el gobierno. Sí, eso nos decían. Pero habían, en esa misma consulta interna, dos municipios que, cual irreductibles aldeas galas, mantendrían la mayoría absoluta. ¿Cuáles? Fácil: Pozuelo de Alarcón y Boadilla del Monte. Veremos si acierta ... Ω

**Paloma Rueda**  
Vestidos de fiesta y complementos

Vestidos de Fiesta, madrina y coctel  
Bautizos, Comuniones, Graduaciones, Bodas, Conciertos...  
||Para Todos los Eventos||

Calle Santa Ana, 6 • Majadahonda • www.palomarueda.com  
Telf.: 91.639.06.61 / 648.91.99.82 • info@palomarueda.com

**LOVELY LASHES**  
SALÓN ESPECIALIZADO EN EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Te regalamos  
**10€**  
en extensiones de pestañas  
**descuento**

Oferta no válida en eventos y servicios adicionales

☎ **916 38 37 00**  
Plaza Pizarro nº8  
majadahonda@lovelylashes.es  
www.lovelylashes.es  
¡¡¡Síguenos en las redes sociales!!!  
f/lovelylashesEs t/lovelylashesEs



## FOTONOTICIA



**IGUALDAD DE OPORTUNIDADES. DE CADA 100 TRABAJADORES EN LA COMUNIDAD DE MADRID, 47 SON MUJERES.** Eso es lo que se desprende de los datos de la última Encuesta de Población Activa (EPA) y que ofreció el consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, el pasado mes en el ayuntamiento de Pozuelo, que acogió la entrega de los 51 convenios que tiene la Comunidad con distintos ayuntamientos y mancomunidades madrileñas. Se trata de un convenio para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. El consejero anunció que destinarán un total de 8,4 millones de euros a los 179 municipios madrileños y que mantendrán abiertos un año más los centros de Emergencia de Móstoles, Leganés y Alcalá de Henares.

Por su parte, la alcaldesa, Paloma Adrados, explicó que con estas actuaciones se pretenden alcanzar tres objetivos: "que la igualdad de oportunidades deje de ser un reto y se convierta en una realidad, poner de manifiesto este principio de "tolerancia cero" frente al maltrato y al maltratador, y decirle a las víctimas de la violencia de género, que sufren la mayor y más terrible de las desigualdades, que no están solas y que cuentan con todo nuestro apoyo". Ω



**NUEVO CÉSPED ARTIFICIAL PARA EL CAMPO DE HOCKEY DE LA CIUDAD DEPORTIVA VALLE DE LAS CAÑAS.** Los jugadores de hockey del municipio disfrutaban ya de unas mejores instalaciones para el desarrollo de sus entrenamientos y partidos, después de que el consistorio cambiara el césped de estas instalaciones, donde juegan más de 300 personas, integrantes de la Escuela Municipal y del Club de Hockey Pozuelo.

El Club se creó en 1995 y participa en las modalidades de hockey hierba y hockey sala. En la actualidad cuenta con 365 deportistas federados y tiene 24 equipos en competiciones federadas con varios equipos en categorías nacionales.

Esta sustitución del césped artificial, cuyos trabajos comenzaron a finales del pasado mes de noviembre, se suma a otras mejoras que el Ayuntamiento ya ha realizado en diferentes instalaciones deportivas municipales como es el circuito biosaludable del Parque Fuente de la Salud, el acondicionamiento de las cubiertas del polideportivo del Carlos Ruiz o la sustitución del césped del campos de fútbol de El Pradillo y del Valle de las Cañas. La actual construcción de seis pistas de pádel, vestuarios y aseos, en el polideportivo El Pradillo, es también otra de las actuaciones. Ω



**MEJORADOS LOS JUEGOS INFANTILES DE PARQUES.** En concreto en los parques Ruperto Chavarrí y Cerro de los Perdigones donde recientemente se han instalado estos elementos. Así, en el primero de ellos se han sustituido los anteriores con otros nuevos como son dos muelles, un tobogán y un columpio doble y, en el segundo, se ha colocado un nuevo área con un columpio doble, un tobogán, un muelle y un elemento multijuego. En ambos parques se ha acondicionado también el área de juego. La sustitución o reparación de estos elementos también se ha llevado a cabo en otras zonas del municipio. Así, se han restaurado o equipado los juegos del Camino de las Huertas, los de siete colegios públicos, los de los polideportivos Valle de las Cañas y Carlos Ruiz, Espacio para el Ocio Pozuelo y los del centro de formación María Inmaculada. Ω



**ACTUACIONES DE TEATRO INFANTIL.** En Equinoccio la diversión y el entretenimiento no descansa ningún día de la semana, por ello todos los domingos ofrecemos espectáculos teatrales para los más peques en doble sesión: 17:30 a 18:10 y de 18:30 a 19:10. Cada domingo tenemos la oportunidad de disfrutar de una gran variedad de actuaciones para todos los gustos y que a los niños les encantan. Desde los payasos más divertidos como Tapita y Tapón, Tato y Tito..., pasando por los títeres con mil historias de clásicos inolvidables como Los 3 cerditos, Pulgarcito El Mago Merlín... o actuaciones de teatro infantil. Sin olvidarnos de nuestros cuentacuentos que nos transportarán a mundos mágicos.

En definitiva un espacio infantil mágico y divertido donde disfrutar, aprender y pasar una tarde de domingo en familia, en el que los más pequeños se lo pasarán en grande. Ω



**JOSÉ MERCÉ, DE NUEVO SOLIDARIO.** El próximo 10 de abril, el cantaor gaditano afincado en Pozuelo de Alarcón, ofrecerá un concierto benéfico en el Colegio Hogar del Buen Consejo, a un precio de 20 euros. El evento, con fines solidarios, está organizado por el Rotary Club Pozuelo Villa. Esta no es la primera vez que Mercé se ofrece para este tipo de conciertos benéficos. En esta ocasión, seguro que podremos disfrutar de sus mejores cantes, como los que se pueden escuchar en su recopilatorio *40 años de cante*. Ω



## EMPREENDEDORES

# Roomastic, la nueva forma inteligente de reservar tu habitación de hotel

**B**uscando alojamientos por la web, descubrimos una nueva compañía que va a revolucionar el mundo de las reservas hoteleras por internet. Para conocer un poco más sobre novedoso proyecto, nos hemos puesto en contacto con Daniel Aparicio, responsable del desarrollo de la idea y del negocio.

## DANIEL, ¿QUÉ OS DISTINGUE?

Yo diría que ofrecer al cliente lo que está buscando por el precio que puede pagar. Con nosotros, el cliente es quien pone el precio. El usuario elige los hoteles y les expone el precio que está dispuesto a pagar; éstos reciben la oferta y dependiendo de su ocupación o la temporada, aceptan o rechazan.

## ENTONCES... ¿ES UNA PUJA?

No, el usuario hace una oferta única, totalmente secreta y específica por la habitación que quiere reservar. Varios usuarios pueden estar ofertando a la vez por un mismo hotel, pero su oferta es por habitaciones diferentes.

## ¿CÓMO SE OS OCURRIÓ?

Pues analizando cómo la gente está cansada de que les impongan absolutamente todo sin tener casi poder de decisión. Decidimos que tenía que ser el usuario el que viajara al precio que pudiera pagar.

## ¿DÓNDE OS PODEMOS ENCONTRAR Y OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Pueden encontrarnos en la web oficial ([www.roomastic.com](http://www.roomastic.com)), en Facebook, en twitter y dentro de poco en Google Play y App Store. Además, en [da@roomastic.com](mailto:da@roomastic.com) pueden hacer todas las preguntas que quieran y se las responderé encantado. Ω



Daniel Aparicio



*De Madrid al "Cielo" pasando por Urrechu*



Descubre nuestra nueva web  
[www.cielodeurrechu.com](http://www.cielodeurrechu.com)



**RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU C.C ZIELO SHOPPING LOCAL 217  
AV. DE EUROPA, 26 B - [www.cielodeurrechu.com](http://www.cielodeurrechu.com) - TELÉFONO: 91 709 32 85**

Educación infantil

# COLEGIO VIRGEN DE EUROPA

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

14 DE MARZO, de 10:00h a 13:00h

Pioneros en esta etapa educativa y en constante proceso de renovación pedagógica: trabajo por proyectos, inteligencias múltiples, inmersión en inglés en 3 años, aula de experiencias, música, educación física, etc.

**Ven a conocer a los profesores y a visitar nuestras aulas. Estaremos encantados de contarte en persona nuestra metodología de trabajo.**





ENTREVISTA IN  
**MANOLO ZARZO**

“SÉ QUE NO HE HECHO  
LO QUE SOY CAPAZ DE HACER”

CUALQUIERA QUE SE SIENTE UN RATO CON MANOLO ZARZO (MANUEL LÓPEZ ZARZA, MADRID, 1932) TIENE LA OPORTUNIDAD DE APRENDER MUCHO. Y NO SOLO POR SU ALARGADA EXPERIENCIA VITAL, SINO POR LOS CLAROS PLANTEAMIENTOS QUE REALIZA EN CADA UNA DE SUS RESPUESTAS. ANTES SIQUIERA DE QUE LLEGARA A LA HORA DE LA CITA –PUNTUAL, NO PODÍA SER DE OTRA FORMA-, LO VEMOS ANDANDO A PASO LIGERO. “VOY A HACER UN RECADO Y VUELVO PARA ESTAR CON VOSOTROS A LA HORA ACORDADA”, NOS DICE MIENTRAS SIGUE CON SU ÁGIL ANDAR. NADIE DIRÍA QUE VA A CUMPLIR 83 AÑOS EL PRÓXIMO MES.



**15%** de descuento  
con la entrega de este  
cupón en la compra  
de BONO PREMIUM

\*Oferta no compatible  
con otras promociones

**DESCUBRE  
LA EVOLUCIÓN  
DEL FITNESS**

- ⊕ Tonifica más de 350 músculos
- ⊕ Elimina celulitis
- ⊕ Eleva glúteos
- ⊕ Reduce el vientre
- ⊕ Ayuda a perder peso
- ⊕ Aumenta masa muscular
- ⊕ Disminuye dolores de espalda
- ⊕ Eficaz para todas las edades
- ⊕ Apto para discapacitados

[www.efitpozuelo.es](http://www.efitpozuelo.es)



**ELECTRO FITNESS ESTUDIO OFICIAL  
POZUELO**

Remodela tu cuerpo  
en 10 semanas  
entrenando tan sólo

**25'**  
Minutos por semana

**Tel: 913 623 205 / 649 203 389**  
C/ Atenas 2 (Plaza Urbis) 28224. Pozuelo de Alarcón, Madrid.

**(SALIDA 4 POZUELO)**



**E**l pequeño de los ocho hermanos López Zarza (así es su apellido real), que se crio entre la madrileña avenida de los Toreros y la albufera valenciana, debutó en el mundo del cine en el 54. Antes ya trabajaba con la compañía Los Chavalillos de España, una compañía de teatro ambulante que recorría los pueblos del país en los años 40. Eso significa que lleva casi siete décadas trabajando... "Y me queda una pensión ridícula. Menos mal que soy una hormiguita, que si no, con lo que recibo, poco podría hacer. Ni me lo he fumado ni bebido y eso que he criado a cinco hijos", nos dice orgulloso.

#### "AÚN TENGO QUE INTERPRETAR EL PAPEL"

El número 39 de la Academia de Cine acaba de participar en un corto de forma gratuita con profesionales noveles. "¿No lo voy a hacer? Pues claro. Hay que ayudar a la gente que empieza. Además, era una cosa cortita". Era el drama 82 años, con guion de Néstor López y que contó también con la participación de Nacho Garayalde, Francisco Hurtado y Ricardo de la Cámara. Se encuentra con fuerzas y es de los que piensa que aún está por llegar su verdadero

papel. "Estoy convencido que todavía no me ha llegado mi verdadero papel, en el que pueda demostrar todo lo que sé", señala con mezcla de rabia, optimismo y convencimiento.

Le acaban de ofrecer una comedia muy bonita de teatro, "pero no me atrevo. No puedo estar dos horas en pie porque me duele. Esto no tiene solución", confiesa. Pero sabe que en el cine sí que espera 'su papel' y que lo soportaría. Eso es lo único que le falta para cerrar el círculo.

Ha demostrado que puede hacerlo. En 2013 estrenó Blockbuster, una película con la regresaba al cine después de unos años en blanco. Rodó en la fría y lluviosa Galicia, toda una prueba para su espalda. Fue Tirso Calero quien quiso hacer un homenaje cinematográfico a los actores y al séptimo arte, siguiendo los pasos de un veterano actor (Zarzo), una auténtica gloria nacional, aquejado de una enfermedad terminal, que decide participar en un corto de ciencia-ficción que dirigen unos jóvenes 'frikis'. "La hice porque me encantó el papel", nos cuenta.

Hasta hace poco, unos dos años, Manolo salía todos los días a pasear por los parques del municipio. Le encanta hacerlo, aunque ahora, después de la operación de columna que tiene,

no puede hacerlo tanto como le gustaba (le han metido dos clavos entre la cuarta y quinta vértebra). Según nos cuenta siempre fue un gran deportista. Además, montaba mucho a caballo (algo demostrado en sus muchas películas). Otra de las causas para mantener la espectacular forma en la que se encuentra es la genética. Los miembros de su familia siempre han sobrepasado los 90 años, aunque él asegura que no llegará a tanto.

"Uno que, no es tonto, sabe de qué pie cojea cada uno. En esta profesión está en juego muchas cosas y hay muchas rencillas. Hay gente joven que lo hace muy bien, pero otra no tanto. El problema es que no se les entiende porque no vocalizan bien. En nuestra época, aprendiendo con Bódalo o Rodero en los míticos *Estudio 1* aprendías por fuerza, porque si no...", señala.

#### LA FAMILIA

Es de los que fueron educados con unos principios fuertes y los supo aplicar a una profesión en la que hay muchas cosas que están en juego, no sólo el dinero... ahora hay de todo y en todo se mete la gente. "Mi hermano —uno de sus referentes— me dijo que no me metiera ni

CONTINÚA EN LA PÁGINA 16

# Este mes... *tus uñas son la estrella*

## Manos & Pies 32€



**Rosa Martín**  
estilistas

Avda. de Europa, 23  
28224 - Pozuelo de Alarcón  
Tel. 913 510 224

\*Con cita previa L, M y X.



## ESPECIALISTAS EN ACEITE DE OLIVA OLIVE OIL SPECIALTIES

Regalos personalizados para eventos y empresas.  
Infórmate de nuestros cursos y catas.  
Disfruta con nuestras cervezas artesanas.

# 5%

**DESCUENTO**  
Por nueva apertura  
Entregando este cupón

Avda. de Europa, 23 • 28224 • Pozuelo de Alarcón • 914 20 48 67 • info@querico.es

VIENE DE LA PÁGINA 15

en política ni en fútbol... y le hice caso. Hoy en día no es así. Cada uno que vote a quien quiera. Eso es una cosa personal, pero a la calle solo salgo para las manifestaciones a favor de las víctimas del terrorismo... porque me educaron así", señala.

Manolo era el mimado de su casa al ser el menor de los hermanos. Siempre ha agradecido el trato y la educación que le dieron sus padres y hermanos. "Sobre todo Paco. Era como mi segundo padre. Ellos hicieron un gran esfuerzo para que pudiera estudiar. Y al colegio que iba era El Pilar, ¿eh?", nos dice sonriendo y continúa, ya entre risas, que "no obstante, el profesor siempre decía a mi madre que yo donde tenía que estar era en el circo, porque era muy payaso". De esa época Manolo recuerda el hambre que se pasaba en la posguerra y los esfuerzos que hacían en su casa para tirar adelante.

Si de algo está orgulloso es de la familia que tiene, con sus defectos y virtudes. Sus hijos, mujer, hermanos, padres... se acuerda de todos. "Hace pocos días estuve en el cumpleaños de mi hermana que cumplía 94 años y ella recordaba que yo era un trasto, pero bien educado", dice emocionado.

#### UNA SALUD DE HIERRO Y UN HUMOR INQUEBRANTABLE

Es de los pocos que quedan vivos. Álvaro de Luna y él superan los 80 años. Tenía grandes amigos como Ferrándiz, Bódalo, Agustín González... una gente maravillosa que ya se ha marchado y a los que les ha llorado.

Manolo es una persona muy expresiva y en cada uno de sus gestos se aprecia. No es de los que se lamentan de nada, aunque si pudiera regresar atrás sí que sopesaría el tomar otra decisión en momentos determinados de su vida. Como cuando fue a Italia hace unos 40 años a trabajar. "Estuve haciendo un par de películas allí y me vio Ettore Scola para hacer una película y terminé haciendo dos con Nino Manfredi y Alberto Sordi. Siempre he tenido suerte en el trabajo y tuve la oportunidad de haberme quedado", asegura. Pero no lo hizo. Por una sencilla razón: por la familia. En sus palabras: "por querer demasiado a mi mujer y mis tres hijos. No me los podía llevar porque eran los tres muy pequeños". Su representante se empeñaba, pero en aquellos días no había forma de cambiarle de idea, a pesar de haber trabajado allí, conocer el idioma... Si se lamenta, aunque no lo demuestra, es porque "allí seguro que hubiese hecho carrera y hubiera sido más respetado". Luego la vida da cambios y su matrimonio se rompió... pero hace 30 años que se volvió a casar y tiene dos hijos más.

El café y las estufas del bar hacen su aparición. Manolo ya ha entrado en calor y quiere quitarse la cazadora que lleva puesta. Lo que más le cuesta es "levantarse y arrancar", asegura entre risas mientras lo vemos con nuestros propios ojos. Todo es por esa operación de la columna. Le tuvieron que operar por un accidente que tuvo hace 50 años. Se iba a Italia y tenía que validar el pasaporte. "pasaba por Sol cuando vi un remolino de gente frente a un edificio. Me acerqué y era un incendio cerca del túnel de Carretas. La gente saltaba desde las ventanas. Entre tres o cuatro personas nos decidimos a coger mantas y así intentar amortiguar la caída de las personas. Las pobres atravesaban las mantas... hubo una muchacha, la última que yo recuerdo, que saltó hacia fuera tomando demasiado impulso y yo me fui a por ella. Lo siguiente que recuerdo es tener escayolado todo el cuerpo y estar tumbado en la cama del hospital. A ella sólo le pasó algo en el tobillo", recuerda con cierta amargura, pero sin dejar de sonreír.

Dice que está acobardado por su recuperación, pero no cabe duda de que si no lo sabes y lo ves por la calle, no te des cuenta de nada. No se ve esa leve cojera que le molesta y con humor recuerda que ya tiene tablas en ese pequeño defecto (en su primera película interpretó a un joven cojo. Para que no se le olvidara —algo raro con su magnífica memoria—, se metía piedras en el zapato).

Ahora, sus películas, se pueden ver en distintos canales. "hay días que se proyectan hasta tres a la vez. Eso me produce alegría y tristeza.



RESTAURANTE LOUNGE-BAR

prosas 16

Avda. de Europa, 16  
Pozuelo de Alarcón  
T. 91 715 30 95

© 2015 PROSAS 16







Lo primero porque se vuelven a reponer y lo segundo porque la gran mayoría de los actores que hay han fallecido. Yo he llorado mucho a mis amigos", nos cuenta mientras se acerca un amigo de Pozuelo que lo saluda efusivamente.

#### MUCHO CINE

Manolo es amigo de sus amigos y no es de los que se quejan. Por mucho que se le pregunte el por qué no ha recibido aún el Goya, no se molesta. Sabe que hay muchos matices en este tipo de decisiones. Aunque para él "el cine debe emocionarte, asustarte, divertirte, causarte algo, pero no aburrirte. Te tienen que contar algo siempre. Y eso no ocurre siempre", asegura y analiza la recién dimisión de González Macho como presidente de la Academia: "es algo muy raro. Debe ser algo personal. Ahora iremos a votar a uno nuevo".

Otra vez la política. Da igual en qué ámbito, pero siempre está ahí. Nos asegura que no sabe qué va a votar, ni en la Academia, ni en las municipales, ni...

Volviendo al cine, Manolo, después de haber participado en 127 cintas, tiene algo que decir. "Lo del famoso impuesto del 21% en cultura es algo muy malo, pero lo que no cabe duda es que si la economía fuese bien, los cines se llenarían. Pero también hay que tener en cuenta que hay películas que aun con dinero no irías a verlas. Que son muy aburridas". Esto nos lo cuenta con pena porque no le gusta hablar mal de su profesión. Y, la verdad, no habla mal de nadie ni de nada. Ω

#### LA MÁS COMPLETA PLATAFORMA LASER PARA TU BELLEZA

- ALEJANDRITA: depilación en pieles claras.
- DIODO: depilación en pieles oscuras o bronceadas.
- CUTERA-NEODIMIO YAG: manchas, mejora poro y textura de tu piel.

#### PREPARA TUS PIERNAS PARA EL VERANO:

- Esclerosis de varices, de cualquier calibre



## PRP

#### PLASMA RICO EN PLAQUETAS O FACTORES DE CRECIMIENTO PLASMÁTICO

- Se obtiene por centrifugación de la propia sangre, por eso no produce rechazo ni efectos indeseables.
- Son los Factores de Crecimiento, indispensables para conseguir reparación y regeneración tisular.
- Consigue una piel joven, tersa y de mejor calidad.
- Aumento de la tensión, disminución de microarrugas.
- Rejuvenecimiento progresivo.
- ¡La solución está en tí!

Camino de las Huertas, 6  
28223 Pozuelo de Alarcón  
Tf: 917 99 17 90 / 699 11 03 67

[m.alvarez@centromedicosomosaguas.com](mailto:m.alvarez@centromedicosomosaguas.com)  
[www.centromedicosomosaguas.com](http://www.centromedicosomosaguas.com)







# POR TU SALUD, CUÍDATE

UNO DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS QUE HAY EN SALUD HOY EN DÍA ES LA INACTIVIDAD FÍSICA. NO HACEMOS DEPORTE POR PEREZA, FALTA DE MOTIVACIÓN, PORQUE EL GIMNASIO ESTÁ MUY LEJOS... SIEMPRE BUSCAMOS MOTIVOS, PERO ESA MENTALIDAD LA TENEMOS QUE DESECHAR, YA QUE NECESITAMOS CUIDARNOS PARA ALCANZAR UN GRADO ÓPTIMO DE SALUD, AUMENTANDO EL SENTIMIENTO DE BIENESTAR

## DRA. BEGOÑA FERNÁNDEZ DE ATECA Médico – Estomatólogo

Estomatología General e implantes osteointegrados  
Periodoncia – Ortodoncia

Avda. Juan Pablo II, 25 – 1ªA 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid) Teléfono 91 715 65 02  
Horario L – V 9:30 – 20:00 h



Domingo

Arte Floral



Desde 1901

AVENIDA DE EUROPA, 13 LOCAL 3, 28224 POZUELO DE ALARCÓN, MADRID  
913 196 643 • info@domingoartefloral.es • www.domingoartefloral.es

Cuando hablamos de ejercicio, no nos referimos a hacer deporte, aunque puede ser. A la mayoría nos da miedo la idea de hacer ejercicio, porque creemos que nos va a suponer un gran esfuerzo y dolor, pero basta con un paseo de 20-30 minutos diarios; nadar dos veces a la semana durante media hora; hacer jogging o bailar.

Lo que sí está claro es que si queremos cuidar más nuestro cuerpo, no debemos tener miedo al deporte. La gran oferta que hay en el municipio hace que pierdas el miedo, ya que la actividad que realices siempre estará vigilada por un profesional.

El ejercicio físico es clave. No te rindas. Haz al menos deporte tres veces a la semana durante 30 minutos, con lo que se fortalecerán tus músculos, disminuirá el sobrepeso, reducirá el peligro de sufrir enfermedades y mejorarás el sueño. Además, cuida tus posturas al trabajar, al sentarte a la mesa, a la hora de dormir. Con ello, evitarás dolores y enfermedades crónicas.

No desesperes. Cuando creas que no puedes, haz un pequeño esfuerzo y lo conseguirás. Debes experimentar hasta encontrar una actividad física o deportiva que te guste. Puede no ser la misma que prefieren tu pareja o tus amigos. Pero la única manera de no abandonarla es que te guste. Hay muchísimas variantes, del golf al tenis, de la clase de aerobics al maratón, de la bici a Pilates. Seguro que hay alguna que te guste.

#### CLAVES PARA ALCANZAR UNA MEJOR SALUD

Te damos unos pequeños consejos para que te cuides y consigas tener bienestar con tu cuerpo y con tu mente:

Antes de nada, hazte los chequeos médicos periódicos correspondientes a tu edad. Una visita anual al médico no te hará perder demasiado tiempo y podría hacerle ganar varios años de vida al detectar cualquier tipo de problema en su primera etapa de desarrollo. Prevenir es curar.

Deja ya de fumar. Las ventajas que tiene son cero. No existe razón alguna, salvo la propia adicción a la nicotina, que justifique aspirar humo. Trae cáncer, ensucia los dientes, desmejora la piel, tiene olor a sucio.

Cuida tus dientes. Ve una vez por semestre al odontólogo. Lávalos bien al menos dos veces por día. Tener dientes sanos no sólo te ahorrará dinero, sino que te evitará enfermedades bucales y gastrointestinales. Además, es más estético.

Desperézate. Al levantarte, tomate dos minutos y estírate. Mueve los hombros, los brazos, gira el torso, mueve tu columna. Así conseguirás mejorar tu circulación, despejar tu mente y, además, te levantarás de buen humor.


Quita el sobrepeso de encima. No es estético, es simplemente una cuestión elemental de salud. El sobrepeso afecta al corazón, los músculos, las articulaciones e invita a enfermedades como la diabetes y los accidentes vasculares.

Anda. Es la manera más sencilla de hacer ejercicio. Eso sí: usa un calzado adecuado y cómodo.

Ah, empieza hoy mismo. Con uno, tres o cinco de estos consejos. ¿Para qué perder tiempo? No hay excusa. Si cuidas tu trabajo, si cuidas a tu familia, ¿va a prestarle menos atención a tu propio cuerpo?

#### TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

¿Quién ha dicho que no podemos cuidarnos estéticamente? También puedes arreglar esos pequeños defectos que tienes. Consigue la belleza, porque eso también redundará en tu bienestar.

Los rostros iluminados son la clara señal de que hay salud en la piel y ello se logra con una buena higiene junto a los productos adecuados para cada tipo de dermis. Acude a tu centro de estética para que te aconsejen los mejores cuidados para la piel. 



# INFINIT

F I T N E S S

El nuevo concepto de gimnasio  
que se adapta a ti

**OFERTA  
ESPECIAL  
PREAPERTURA**  
Plazas limitadas  
APERTURA 2015

El primer gimnasio  
abierto 24 horas

CERCANO • CÓMODO • ASEQUIBLE

24 horas | 365 días

DESDE 1€ AL DÍA

Vía de las Dos Castillas, 9A  
28223 Pozuelo de Alarcón • Madrid

Horario de atención comercial:

Lunes a Jueves: de 13:00h a 15:30h y de 18:00h a 21:00h

Viernes y Sábados: de 11:00h a 14:30h

608 202 515 / 91 599 12 34  
pozueloeuropa@ininitfitness.es

www.ininitfitness.es

**PRECOR** Equipamiento de alto nivel (cardio y fuerza)



# GUÍA DE SALUD

## — Pozuelo de Alarcón —

### Centros Públicos de Asistencia Sanitaria

#### CENTRO DE SALUD

##### Centro de Salud de Pozuelo Estación

C/ Emisora, 5  
Tel. 91 352 40 30 / 91 352 40 14  
Horario: lunes a viernes de 8:00 a 21:00 h.

##### Centro de Salud San Juan de la Cruz (Pozuelo II)

Camino de Alcorcón, 8  
San Juan de la Cruz, 4  
Tel. 91 352 47 47  
Horario: lunes a viernes de 8:00 a 21:00 h.

##### Centro de Salud Pozuelo - Somosaguas

C/ Plasencia, s/n  
Tel. 91 512 25 55 / 91 512 25 58



##### Servicio de Urgencias de Atención Primaria de Pozuelo de Alarcón

C/ Emisora, 5  
Horario: de lunes a viernes de 20:30 a 8:30 h., sábados, domingos y festivos: 24 horas.  
Teléfono de Urgencias: 112

#### HOSPITALES

##### Hospital Universitario "Puerta de Hierro" Majadahonda

C/ Manuel de Falla, 1  
28222 Majadahonda (Madrid)  
Tel. 91 191 60 00

## Centros Privados

#### CIRUGIA PLASTICA

##### Clínica Dr. Jiménez Bellinga

Clínica Garcilaso  
Madrid  
Tel. 915 933 785

#### CLINICA DENTAL

##### Dra. Begoña Fernández de Ataca

Médico — Estomatólogo  
Avda. Juan Pablo II, 25 — 1º A  
Tel. 917 156 502

##### Vitaldent Pozuelo

Avda. de Europa, 9  
Tel. 917 991 970

##### Centro Médico Somosaguas

Camino de las Huertas 6  
Horario: lunes a viernes: 08:00 a 21:00 h  
Tel. 917 991 790

##### Clínica Centro Rehabilitación

Calle Paris, 4  
Tel. 913 513 528

#### MEDICINA ESTÉTICA Y NUTRICIÓN

##### Clínica Dra. Saez

Avda. de Europa, 1  
Tel. 913 513 860

### DR. JIMÉNEZ BELLINGA

## BLEFAROPLASTIA

La Blefaroplastia es una sencilla intervención quirúrgica por medio de la cual, los cirujanos conseguimos rejuvenecer la mirada, eliminando el exceso de piel y/o las bolsas grasas que dan el aspecto de "fatiga" o "agotamiento".

**La Blefaroplastia superior** se realiza generalmente con anestesia local, eliminando el exceso de piel del párpado superior y, en ocasiones, la grasa que sobra. La sutura que se realiza queda escondida en el pliegue palpebral superior, siendo imperceptible con el paso de los meses.

**La Blefaroplastia inferior** se suele realizar con sedación controlada por un anestesista. Generalmente, la vía de abordaje más utilizada es la llamada transconjuntival, eliminando así las bolsas



grasas. En función del exceso de piel en el párpado inferior, se realiza una excisión de una tirita de piel o, si no hay un gran exceso, se realiza un peeling con TCA para retensar y rejuvenecer la piel, sin tocar o comprometer

el músculo orbicular, minimizando el riesgo de una cicatriz retráctil conocida como ectropion. Confía tu cara a un especialista. Pon tu rostro en buenas manos. Ω

[www.rinoestetica.com](http://www.rinoestetica.com)



CLÍNICA GARCILASO, MADRID: 915 933 785

MARBELLA HIGH CARE INTERNATIONAL HOSPITAL, MARBELLA, MÁLAGA: 952 898 842







## CENTRO AUDITIVO

### Caab Centro Auditivo Profesional

Ctra. Carabanchel nº9,  
Tel. 917 158 103

## GIMNASIA DE LA MENTE

### Brain Training Gym

Vía de las Dos Castillas, 33-E  
Tel. 913 079 629 / 630 033 920

## PSICOLOGÍA

### Carmen González Bravo

Tratamiento todo tipo  
problemas psicológicos  
Tel. 689 980 856



## PSIQUIATRÍA

### Juan Gil Lozano

Psicoterapia de adulto  
C/ Ventura Rodríguez, 5 1ºB  
Madrid 28008  
Tel. 915 425 842

## CENTROS DEPORTIVOS

### Triattes

Avenida Valdemarín, 169  
esquina Calle Valle de Toranzo 1.  
Planta alta.  
Valdemarín Aravaca  
Tel. 917 299 219

### Infinitfitness

Joaquín Turina, 2  
Edificio de Oficinas  
Tel. 636 117 273  
913 519 973

### E-Fit

C/ Atenas, 2  
Tel. 913 623 205

[schmidt-cocinas.es](http://schmidt-cocinas.es)



A PARTIR DE  
**6400 €**  
Electrodomésticos  
incluidos

**LAS OFERTAS  
A MEDIDA**  
Del 5 al 28 de Marzo



Presupuesto gratuito  
Solicita aquí tu cita

**SCHMIDT**  
Cocinas y Muebles de Hogar

Visítanos en C/ Fresa 2, 28220 Majadahonda - C.C. Equinoccio (Planta Baja)  
Pol. El Carralero Tel. 91 638 7941 - Email: [info@schmidt-majadahonda.com](mailto:info@schmidt-majadahonda.com)

## Tu clínica de siempre en Pozuelo

Acércate a conocer todos nuestros tratamientos  
información gratuita

### Adelgazar

Sin pasar hambre, sin pastillas... ¡Aprendiendo a comer lo que necesitas a la hora que necesitas!

### Tratamientos faciales

BÓTOX, Ac. Hialurónico, Vitaminas, Rellenos, Mesoterapia, peelings, Láser, Radiofrecuencia e Hilos tensores, Micropigmentación



### Fotodepilación médica

¡Con frío incorporado para que no tengas ni una molestia!

### Tratamientos corporales

Acaba con la grasa localizada, Celulitis y Flacidez

**NUEVO!!! TEST GENÉTICO DE LA PIEL:** con una simple muestra de saliva podemos diagnosticar tus problemas de piel y hacerte tu cosmética personalizada según tu ADN.

**ULTRASHAPE!!!!**  
REDUCE LA GRASA LOCALIZADA  
DE ABDOMEN, FLANCOS,  
CARTUCHERAS, ETC....



**50% de DESCUENTO**



**91 351 38 60**

[drasaez.com](http://drasaez.com)

**AVDA. EUROPA, 1 POZUELO DE ALARCÓN**

## CON SU SEGUNDO CENTRO EN POZUELO, INFINIT FITNESS SE CONVIERTE EN 'MOTOR' DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN MADRID

SERGIO SABIO, VECINO DE POZUELO, ES EL EMPRENDEDOR QUE ESTÁ AL FRENTE DEL MAYOR CENTRO ABIERTO POR ESTA RED DE GIMNASIOS HASTA LA FECHA, SU HORARIO (LAS 24 HORAS DEL DÍA, TODOS LOS DÍAS DE LA SEMANA) ES UNA DE LAS VENTAJAS QUE SERGIO SEÑALA COMO PRIMORDIALES PARA LOS POZUELEÑOS.



Pozuelo de Alarcón ha sido la localidad elegida por los responsables de **Infinitt Fitness** para continuar el crecimiento de su red de centros. Se trata del segundo gimnasio de la marca que abre sus puertas en la ciudad madrileña, lo que confirma el creciente interés de la población por el cuidado de su estado de forma.

«Queremos cambiar el concepto generalizado de gimnasio que se tiene en España, y dirigirlo hacia el de un centro donde el deporte es un camino para mejorar nuestra salud», explica **Sergio Sabio, mánager del nuevo establecimiento** quien, con 27 años de edad, da comienzo a una nueva trayectoria profesional como franquiciado de esta enseña, tras varios años ligado a la marca.

En este sentido, el modelo de gimnasio que ofrece Infinit Fitness es, en palabras de este emprendedor, «muy parecido al de un club, es decir, cercano, cómodo, con un ambiente familiar y seguro, atención personalizada y asequible. El número de socios es limitado, para que no haya aglomeraciones, organizamos clases, estamos montando un club de ciclismo... También conozco personalmente a cada socio y sus circunstancias, de los cerca de 200 que tenemos ya, y más de la mitad se trata de personas que no habían acudido antes a un gimnasio».

Nosotros asesoramos tanto sobre actividad física como sobre nutrición. Además del personal, también contamos con equipamiento que no tienen otros gimnasios mucho más caros», explica Sergio Sabio.

Y es que un centro abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, se adapta a cualquier necesidad; «y más en Pozuelo, donde no hay otra cadena que tenga este horario. En concreto, en la zona de la Avenida de Europa donde estamos ubicados, hay un alto porcentaje de empresas, y para sus trabajadores es idóneo poder acudir antes de iniciar su jornada, a la hora que prefieran. Todos tenemos 24 horas, y en Infinit Fitness damos la oportunidad de aprovecharlas todas», afirma Sergio Sabio.

**Infinitt Fitness es una cadena española de gimnasios 'de conveniencia'; cercanos, cómodos, accesibles, a unos precios asequibles, y abiertos las 24 horas, los 365 días del año. Con sus aparatos y su material deportivos de última generación, estos centros, que poseen un avanzado sistema de seguridad y vigilancia 24 horas, y cuyo acceso se realiza mediante control biométrico (lectura de la huella digital) garantizan la total autonomía del socio para llevar a cabo su entrenamiento saludable, con las máximas facilidades, y siempre que lo desee. Síguenos en Facebook ([facebook.com/Infinit.Fitness.24H](https://facebook.com/Infinit.Fitness.24H)) y Twitter ([twitter.com/Infinit\\_Fitness](https://twitter.com/Infinit_Fitness)). Ω**



# ENTRENE SU CEREBRO. DESARROLLE SU POTENCIAL



ÁTICA 7

Vía de las Dos Castillas, 33-E, 28027 MADRID

Teléfonos: 91 307 96 29 / 630 03 39 20

mail: [info@braintraininggym.com](mailto:info@braintraininggym.com)

[www.braintraininggym.com](http://www.braintraininggym.com)

## ¿QUÉ ES BTG?

Brain Training Gym (BTG), es un gimnasio para la mente, que nace en España, que incorpora en sus servicios productos de éxito mundial (LearningRx, BrainRx, Mrctraining, etc.) y que tiene como misión ejercitar los diferentes "músculos" del cerebro mejorando su potencial de desarrollo.

## Y "LA GIMNASIA MENTAL", ¿EN QUÉ CONSISTE?

La gimnasia mental o entrenamiento del cerebro se centra en el fortalecimiento de las diferentes habilidades necesarias para el aprendizaje. El cerebro es como un músculo que necesita entrenarse y fortalecerse.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A cualquier persona mayor de 6 años que quiera aprender a aprender, a leer o a pensar más rápida y fácilmente. De hecho hoy día el método BrainRx, desarrollado por un equipo multidisciplinar de médicos, neurólogos, psicólogos y pedagogos está ayudando a miles de personas en todo el mundo, a través de programas personalizados y dirigidos en concreto a:

### 1- ESTUDIANTES

Estudiantes con dificultades de aprendizaje, con bajo desempeño en sus tareas o calificaciones, o con necesidad de mejorar su atención o memoria.

### 2 - PERSONAS CON DIFICULTADES DE ATENCIÓN O TDAH

Ayudamos a los niños y adultos con cuadros de TDAH y otras dificultades de atención, ya que nos dirigimos a los déficits cognitivos que se vinculan normalmente a este problema. De hecho, nuestros programas de formación del cerebro fortalecen tres tipos de atención, por lo que los niños y adultos con TDAH que experimentan nuestro programa de entrenamiento logran mejoras significativas en la escuela, el trabajo y la vida.

## ¿PUEDEN ENTRENARSE LOS ADULTOS?

Sin duda, un buen rendimiento mental mejora la calidad de vida a cualquier edad. Ser capaz de pensar con claridad, recordar bien, y seguir aprendiendo cosas nuevas son habilidades fundamentales que impactan a diario en todas las áreas de la vida sin importar la edad que tengamos. Ya que nuestro entrenamiento fortalece las habilidades del cerebro que hacen que sea posible pensar, recordar y aprender,

nuestros programas son beneficiosos para los adultos que desean permanecer mentalmente ágiles a medida que se hacen mayores. Nuestros alumnos de todas las edades experimentan mejoras en la memoria, la lógica y el razonamiento, el procesamiento auditivo, el procesamiento visual, la atención y la velocidad de procesamiento.

También las personas que presentan lesiones cerebrales, -tanto si la lesión se produjo durante un accidente, enfermedad, o al practicar deportes-, ven grandes resultados con el entrenamiento del cerebro. Las personas con lesiones cerebrales normalmente tienen dificultades con el pensamiento, la memoria, el razonamiento y la concentración, todo lo cual se fortalece con nuestros programas.

## ¿CÓMO SE TRADUCE TODO ESTO EN UNA MEJORA REAL PARA LOS NIÑOS, ADOLESCENTES Y UNIVERSITARIOS EN EDAD ESCOLAR O FORMATIVA?

Con las habilidades cognitivas más fuertes, los estudiantes aprenden las cosas mucho mejor. Tienen mejoras medibles en sus habilidades de memoria y concentración. Tienen un mejor rendimiento mental en el colegio, los deportes y la vida. Indican que tienen mayor confianza en sí mismos y tienen mayor interés y facilidad a la hora de acceder a estudios superiores, evitando el fracaso escolar.

## ¿CÓMO LO HACEN?

Utilizamos el método de BrainRx en el que nuestros entrenadores están titulados. El método se ha desarrollado en Estados Unidos por el Doctor Ken Gibson y su equipo. Su metodología ha ayudado a miles de personas a superar las dificultades

de aprendizaje y les ha permitido contemplar su futuro con más esperanza. BrainRx ofrece una formación del cerebro individualizada y adaptada a su perfil de habilidades cognitivas lo que le lleva a unos resultados impactantes.

En primer lugar identificamos las áreas de mejora en las habilidades cognitivas de cada persona para poder luego fortalecerlas, entrenando los puntos débiles y potenciando los puntos fuertes. Con una completa y sencilla prueba -un test que se realiza en menos de una hora-, podemos identificar la causa subyacente de la mayoría de las dificultades de aprendizaje. Los resultados nos permiten personalizar los programas para orientar y fortalecer las habilidades específicas que están haciendo la vida más difícil de lo que debiera ser.

Este test, que se realiza on-line- evalúa siete categorías principales de rendimiento del cerebro:

- La velocidad de procesamiento de la información;
- La atención;
- La lógica y razonamiento;
- La memoria de trabajo;
- La memoria a largo plazo;
- El procesamiento Visual; y el procesamiento Auditivo.

Estas son las principales habilidades que usa el cerebro para procesar la información que recibe sensorialmente. Si alguna de éstas es débil o falla, el cerebro no la interpretará, procesará y codificará correctamente y esto repercutirá en la escuela, universidad, trabajo o en el hogar.

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL ENTRENAMIENTO?

Nuestro entrenamiento ejercita el cerebro de la misma manera que un preparador físico trabaja los músculos, y los resultados son equivalentes: una mayor resistencia para realizar las tareas. Los programas de entrenamiento cerebral BrainRx

combinan la eficacia probada de la formación del cerebro individualmente (es decir, con un entrenador particular) con los avances más punteros de la tecnología digital (entrenamiento online).

Si quiere descubrir si nuestro entrenamiento BrainRx es adecuado para usted o para un ser querido, programar una evaluación sería el primer paso.

Una vez que conocemos las causas que están limitando su proceso de aprendizaje se planifica su programa de entrenamiento.

**HAY UN CEREBRO ENTRENÁNDOSE AHORA MISMO  
MUY CERCA DE TÍ, EN ÁTICA 7, POZUELO**

**Permanece atento y localizarás  
a un Súper Niño en la zona**  
Ese estudiante está desarrollando  
su atención y confianza,  
haciendo los deberes mejor  
y más deprisa, mejorando sus notas  
y rendimiento deportivo...  
...Y lo creas o no, abandona la TV  
para buscar un libro.

**¿Qué hay detrás de este impactante cambio?**

 **CONSIGUE UN DESCUENTO ESPECIAL:  
LLAMA AL: 913 07 96 29**

Caab

# AUDÍFONOS INVISIBLES

## Caab Centro Auditivo Profesional

**E**l mundo de los audífonos y la atención a las personas con pérdida auditiva ha cambiado mucho en los últimos años. De ello, son profundos conocedores en **Caab Centro Auditivo Profesional**. Llevan más de 8 años solucionando los problemas auditivos de los vecinos de Pozuelo, siempre al día en los avances y nuevas tecnologías en ayudas auditivas. Hoy nos presentan ReSound Lex™, un avance único en el campo de la audiología. Descubra una calidad de sonido espectacular para oír mejor desde el primer momento.

### AUDÍFONOS CÓMODOS E INVISIBLES

Sufrir dificultades para entender a las personas que nos rodean es agotador. No oír y no entender no es nunca una opción.

ReSound Lex™ está anatómicamente diseñado para ajustarse a la forma natural de su oído, y con su diseño discreto e intuitivo, parecen invisibles una vez puestos.

Reúnen lo mejor de los dispositivos BTE (retroauriculares) y los hechos a medida. Son idóneos para los jóvenes de espíritu que desean estar en contacto con otras personas al mismo tiempo que desean mantener en privado el hecho de usar audífonos.



### AUDÍFONOS CON CALIDAD DE SONIDO, EN CUALQUIER ENTORNO SONORO

ReSound Lex™ se adapta automáticamente a los ambientes cambiantes de sonidos, nunca tendrá que reajustar el volumen simplemente disfrute de una calidad superior de sonido, en todos los lugares.

Entre las ventajas de estos audífonos encontramos:

- Mantienen el efecto pabellón auditivo gracias a su estratégica ubicación. Esto implica una **audición más natural**.

- **Atenúan** de manera natural **el ruido** grave del viento proporcionando mayor bienestar y sensación agradable al usuario.

- Cuentan con diferentes acopladores que resulta en una ventilación adecuada del oído y **mayor comodidad de uso**.

- Pueden utilizarse cómodamente con gafas, así usted se siente cómodo en cualquier situación.

- Son invisibles, tanto por su color, cómo por tamaño y ubicación que garantizan la práctica invisibilidad.



### AUDÍFONOS CON GARANTÍA DE SATISFACCIÓN

Otros audífonos convencionales conllevan complicados exámenes de seguimiento que consumen mucho tiempo antes de ser adaptados adecuadamente. Los audífonos ReSound Lex™ están disponibles para probarse, sin compromiso, desde el primer momento. Un exhaustivo programa formativo de los audioprotesistas de **Caab Centro Auditivo Profesional** permite que usted pueda disfrutar de su audífono desde su primera visita al centro auditivo y tras un proceso de adaptación, cuidado al milímetro, donde todo se tiene en cuenta, le proporcionarán una adaptación personalizada y satisfactoria. Dispondrá de un mes para probar ReSound Lex™ y ver sus beneficios, sin compromiso.



**Pruebe ReSound Lex™ – los audífonos invisibles de alta tecnología- especialmente diseñados para ayudarle a estar en contacto con el mundo. ReSound Lex™ es la mejor opción para los que aún no han dado el paso de usar audífonos o para aquellos que están dispuestos a probar algo nuevo.**

Pida su cita hoy mismo... Nuestros audiólogos le informarán de forma personalizada.



Carretera Carabanchel nº 9  
(Detrás del Ayuntamiento)  
28223 Pozuelo de Alarcón  
917 15 81 03





# ENCONTRAR LA MEJOR OFERTA EDUCATIVA

**D**urante estos meses, gran parte de los centros educativos tienen jornadas de puertas abiertas en las que muestran a los padres la oferta que tienen para sus alumnos, así como los valores que inculcan a los jóvenes. Estos centros desarrollan su labor docente en los niveles que abarcan desde la Etapa Infantil hasta la Enseñanza Secundaria Obligatoria y como complemento a la enseñanza reglada, los colegios también ofrecen una serie de actividades extraescolares.

Sí, como padre, sigues con dudas a la hora de elegir el mejor centro para tu hijo, sigue un pequeño proceso con el que no te equivocarás a la hora de decidirte:

**FAMILIA Y AMIGOS.** Estos son los que no te van a engañar a la hora de valorar un centro. Ellos te asesorarán según su experiencia.

**PROXIMIDAD.** Elegir un colegio que no quede en la otra punta de nuestro lugar de residencia es una ventaja. Además, no todos los colegios de la zona ofrecen rutas escolares.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 26



## Cursos de inglés para niños y adultos en Somosaguas

## Jornada de puertas abiertas

Sábado 18 de abril de  
10 a 14h

**Durante el 'Open Day' podrás:**

- ✓ Asistir a una clase de demostración.
- ✓ Participar en talleres para padres.
- ✓ Informarte sobre exámenes de Cambridge.
- ✓ Hacer una prueba de tu nivel de inglés.
- ✓ ¡Y mucho más!

¡Tómate un té con  
nosotros y  
participarás en el  
sorteo de una  
tableta para niños!



Ofrecemos cursos de verano intensivos y cortos en junio, julio y septiembre para niños (de 4 a 17 años) y adultos en multitud de horarios y niveles. Infórmate en [www.britishcouncil.es](http://www.britishcouncil.es)

Apúntate en el 91 337 3636 o en [somosaguas@britishcouncil.es](mailto:somosaguas@britishcouncil.es) | [www.britishcouncil.es](http://www.britishcouncil.es)



VIENE DE LA PÁGINA 25

**IDIOMAS.** Cada vez es más potente la presencia del inglés en la educación de los niños. En nuestra localidad hay colegios, públicos, concertados y privados, que optan desde hace tiempo por la educación bilingüe español/inglés. Por cierto, hay colegios privados en Pozuelo que también ofrecen alemán, francés e incluso el cada vez más pujante chino.

**VALORES.** ¿Más o menos disciplina? ¿Tradicional? ¿Con reglas que se acercan más a la familia? Estas son algunas de las dudas que te planteas. Debes saber que hay centros que se caracterizan por su mayor disciplina o por una serie de valores y tradiciones, sobre todo familiares, que llevan por bandera y a término, trabajando para preservarlas generación tras generación.

**RELIGIÓN.** Por otra parte, debemos tener claro si queremos que nuestros hijos se eduquen en un centro católico o en uno laico. Por ley, en los laicos es posible matricular a los niños en la asignatura de religión, y cada vez es más frecuente que en sus instalaciones se efectúe además la catequesis para aquellos que tengan en mente la Primera Comunión.

**PRECIOS.** Está claro que el más barato es el público, donde solo tendrás que desembolsar el material escolar de tu hijo. Luego están los concertados (en algunos casos de titularidad privada, en otros propiedad de cooperativas), que tienen un arco de precio que oscila entre los 120 y 150 euros en concepto de donación mensual hasta la Educación Secundaria Obligatoria (ESO), cuando la suma sube a unos 400 euros/mes. En los privados los precios son variables, pero no suelen bajar de 500 euros/mes por alumno matriculado.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 28



colegio  
**Alarcón**

Obtención de los diplomas de Cambridge y Trinity of London

- Desde Ed. Infantil hasta Bachillerato
- Centro Autorizado de Música
- Bilingüe

**www.colegioalar.com**

Centro privado (no concertado)

C/ San Jorge, 25

tel. 91 352 72 50



# MY HOME IS MADRID. MY CLASSROOM IS THE WORLD.

Muy cerca de su hogar, **Agora International School Madrid** ofrece a sus hijos una educación de excelencia que les asegura un futuro sin fronteras.

Inmersión en inglés, un programa educativo reconocido por las mejores universidades del mundo y experiencias multiculturales en otros centros Nace Schools, con 21 colegios en 5 países y 3 continentes.

**Agora**  
**International**  
SCHOOL MADRID

*En Villaviciosa de Odón.*



VIENE DE LA PÁGINA 26

**EXTRAESCOLARES.** Las famosas extraescolares que tanto ayudan a los padres y entretienen a los hijos. Idiomas, refuerzo de asignaturas, deportes de todo tipo, clases de música, baile y ajedrez, etc. Eso sí, no en todos hay de todo, por lo que no está de más averiguar si el centro en el que hemos fijado nuestras preferencias dispone de esos opcionales.

**AMPLIACIÓN DE HORARIOS.** No todos los colegios o centros lo tienen. Este servicio matinal y vespertino ayuda a muchos padres en su jornada laboral.

**UNIFORMES.** Unos padres elogian por la facilidad en la logística diaria y otros rechazan. Tú eliges.

**ALUMNOS POR CLASE Y CICLOS EDUCATIVOS:** la media suele rondar 25 chavales por aula, pero hay centros que no tienen más de 20 y otros que suben a 27 ó 28, el tope por ley.

**INSTALACIONES.** Hay que tener en cuenta que un colegio con 40 años no es igual que otro moderno que funciona desde hace una década. Y eso que los más veteranos, a menudo privados, son los que mayores espacios abiertos y campos deportivos suelen ofrecer para los muchachos. El servicio de comedor está completamente extendido, como sucede con los DUE (diplomado universitario en enfermería) y los gabinetes psicológicos y de orientación pedagógica.

**PLAZO COLEGIO PÚBLICO.** Si al final te has decidido por un colegio público, recuerda que el plazo para la presentación de solicitudes de participación en el proceso ordinario de admisión de alumnos comprende del 10 al 24 de marzo de 2014, ambas fechas inclusive. Ω



## ESCUELA DE VERANO 2015

POTENCIA EL TALENTO DE TUS HIJOS, AQUÍ O EN ESCOCIA.

COMUNICACIÓN  
ARTES PLÁSTICAS  
ARTE MUSICAL  
CIENCIAS  
DEPORTE



Colegio Nuestra Señora de  
**Schoenstatt**

### Escuela de Verano en Madrid

Creativo hoy, responsable siempre.

Del 29 de junio al 31 de julio, en nuestras instalaciones de Pozuelo de Alarcón y para **chicos y chicas desde Infantil 1 año hasta 6º de Primaria**. Nuestro programa se basa en la realización de **talleres, contratables por semana**, dirigidos a potenciar el talento de cada niño. Justo lo que requiere su creatividad, complementada con actividades deportivas, piscina y práctica de idiomas.

### Escuela de Verano en Escocia

Un estilo íntegro, una cultura global.

Del 5 al 19 de julio de 2015 en Campsie Glen -Escocia-, a 40 Km de Glasgow. Para un grupo de **30 alumnas de 4º, 5º y 6º de primaria**. En un entorno natural que garantiza la inmersión lingüística en inglés y donde podrán realizar todo tipo de actividades para alcanzar sus metas académicas.

Solicita información: **91 715 92 26**

[www.cnsschoenstatt.es](http://www.cnsschoenstatt.es)



# Al fin llegó LA HORA DE COMER

TIENDA DE COMIDA CASERA Y SERVICIO DE CATERING



**P**ozuelo tiene un nuevo concepto de comida para llevar gracias a la iniciativa de unos vecinos de la zona, Almudena, Gabriela y Jose Ramón (de izquierda a derecha), que hoy nos hablan de su experiencia.

## ¿QUÉ ES LA HORA DE COMER?

La hora de comer es una tienda de comida casera para llevar o encargar, que cuenta con un catering de altísima calidad para cualquier evento que pueda surgir, desde comidas, cenas o aniversarios a fiestas infantiles con chuches, o por ejemplo COMUNIONES, ahora que llega la época. Todo esto con unos precios muy accesibles, adaptado a los tiempos que corren.

## ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA LA HORA DE COMER?

Básicamente en la comida que ofrecemos y en el concepto de tienda en sí, pues cuidamos hasta el último detalle. La COMIDA PARA LLEVAR tiene alta rotación de platos y equilibramos la dieta para que el cliente pueda encontrar variedad sin perder ese toque casero que tanto añoramos cuando comemos o compramos comida fuera de casa. Por otro lado, nuestros CATERING totalmente personalizados nos avalan. Tenemos a un equipo en la cocina fuera de serie que incluye repostería casera espectacular. Nos adaptamos totalmente al tipo de evento que vamos a servir, y nos involucramos a la hora de prepararlo y de sugerir los platos que puedan ir mejor para cada ocasión. Por supuesto, llevamos



todas las bandejas perfectamente preparadas para destapar, servir y así, minimizar el trabajo a nuestro cliente.

## ¿DÓNDE OS PODEMOS ENCONTRAR?

Dentro de la placita de la **calle Atenas** (enfrente de Supersol). En la web [www.lahoradecomer.es](http://www.lahoradecomer.es) o llamando al **910 652 447**, además de en todas las redes sociales (#lahoradecomer). ¡No dejéis de visitarnos! 

# CONCIERTO SOLIDARIO JOSÉ MERCE

Guitarrista: Mario Guio Barrios



Día viernes 10 de abril  
a las 20:30 horas  
Colegio Hogar del Buen Consejo  
Paseo de la Concepción, 12  
Pozuelo de Alarcón (Estación)

Entrada: 20 €

Fila cero: 2038-2849-11-6000165871 BANKIA

Teléfono para la venta directa

de entradas: 649 04 35 07/ 607 14 79 52



Organizado por:  
Rotary Club  
Pozuelo Villa



# LOS CENTROS, POR ETAPAS EDUCATIVAS



**S**on muchos los colegios que hay en el municipio. Por ello, queremos diferenciarlos por sus distintas etapas. Los más pequeños (Escuelas Infantiles) tienen la posibilidad de acudir a los centros públicos **LOS ÁLAMOS** (C/ Gerardo Diego, 5 - Tel. 91 351 43 10 - [www.ceilosalamos.es](http://www.ceilosalamos.es)), **E. I. LOS MADROÑOS** (C/ Zafiro, 1 - Tel. 91 352 06 56 ó 692 692 006) o el **E. I. LA ENCINA** (C/ Voltorno, 2 - Tel. 91 518 03 11). Si quieren matricular a sus hijos en escuelas privadas, podrán elegir entre el **COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE SCHOENSTATT** (Camino de Alcorcón, 17- Tel. 91 715 92 26 - [www.cnsschoenstatt.es](http://www.cnsschoenstatt.es)), el **COLEGIO VIRGEN DE EUROPA** (Valle de Santa Ana, 1. Urb. Las Lomas. Boadilla del Monte - Tel. 91 633 01 55 - [www.colegiolvirgendeeuropa.com](http://www.colegiolvirgendeeuropa.com)), el **ST. MICHAEL'S SCHOOL** (Urb. Las Lomas: Valle de Bielsa, 4. Boadilla del Monte - Tels. 91 633 00 78 - [www.stmichaelschool.es](http://www.stmichaelschool.es)) o el **COLEGIO MIRABAL** (Monte Romanillos, s/n. Urb. Olivar de Mirabal. Boadilla del Monte - Tel. 91 632 49 20 - [www.ciudadinfantilmirabal.com](http://www.ciudadinfantilmirabal.com)).

Si los niños ya están en edad de acudir a Primaria, los públicos en Pozuelo son el **C.E.I.P. ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA** (C/ Tahona, 12 - Tel. 91 715 12 53), el **C.E.I.P. LOS ÁNGELES** (C/ Diego de Velázquez, 5 - Tel. 91 711 65

84), el **C.E.I.P. DIVINO MAESTRO** (C/ Cirilo Palomo, 11 - Tel. 91 715 88 93), el **C.E.I.P. INFANTA ELENA** (C/ Camino de las Huertas, 11 - Tel. 91 715 58 47/ 91 351 52 31 - [www.ceipinfantaelena.es](http://www.ceipinfantaelena.es)), el **C.E.I.P. LAS ACACIAS** (C/ Diamante, 2 - Tel. 91 352 45 70), el **C.E.I.P. PINAR** (Prados de Torrejón. Avda. de Italia, 1 - Tel. 91 715 74 84), el **C.E.I.P. SAN JOSÉ OBRERO** (C/ San José Obrero, 21 - Tel. 91 715 23 82) o el **C.E.I.P. PRÍNCIPES DE ASTURIAS** (C/ Atlántico, 3 - Tel. 91 714 09 19 / 91 351 51 44 - [www.educa.org/web/cp.principesdeasturias.pozuelodealcarcon](http://www.educa.org/web/cp.principesdeasturias.pozuelodealcarcon)).

Entre los concertados están las **ESCUELAS PÍAS DE SAN FERNANDO** (Avda. de Bularas, 1 - Tel. 91 715 04 08 - [www.escolapiospozuelo.es](http://www.escolapiospozuelo.es)), el **INSTITUTO VERITAS** (Avda. Radio-Televisión, 2 - Tel. 91 352 05 47/48/49 - [www.iveritas.org](http://www.iveritas.org)), el **HOGAR DEL BUEN CONSEJO** (Paseo de la Concepción, 12 - Tel. 91 352 01 81 - [www.buen-consejo.com](http://www.buen-consejo.com)), el **COLEGIO DE SAN JOSÉ DE CLUNY** (Avda. Juan XXIII, 7 - Tel. 91 352 06 48 - [www.cluny-es.com/colegiopozuelo](http://www.cluny-es.com/colegiopozuelo)) o el **COLEGIO MONTE TABOR** (Paseo de la Casa de Campo, 2 - Tel. 91 512 21 38 - [www.colegiomontetabor.org](http://www.colegiomontetabor.org)).

CONTINÚA EN LA PÁGINA 32

Un colegio abierto a todos

Atención individualizada a la diversidad

1916 - 2016

**Colegio Hogar**

**Buen Consejo**

COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL BUEN CONSEJO

Fomento Comunicación  
Familia-Escuela y  
Mediación Alumnos

Innovación  
Tecnológica

Potenciación  
del Inglés

Educación  
Responsable  
y Emocional

Paseo de La Concepción, 12  
Pozuelo de Alarcón  
28224 Madrid

**COLEGIO CONCERTADO INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA**

Visita nuestro Centro concertando cita previa con la dirección

Más Información:  
[www.buen-consejo.org](http://www.buen-consejo.org)  
Tfno: 91 352 01 81



# GRUPO MIRABAL

## Apuesta por la excelencia y la innovación



www.colegiomirabal.com

MIRABAL SE FUNDA EN 1982 CON UN PROYECTO EDUCATIVO VANGUARDISTA Y ABIERTO, QUE RESPONDE A LAS DEMANDAS DE LA SOCIEDAD ACTUAL: TOLERANCIA, RESPETO, PLURALIDAD

- DESDE 1 AÑO HASTA LA UNIVERSIDAD
- MULTILINGÜE
- PROYECTO IPAD ONE TO ONE
- CENTRO AUTORIZADO DE MÚSICA
- GABINETE PSICOLÓGICO
- MÉDICO DURANTE TODA LA JORNADA ESCOLAR
- ESCUELAS DEPORTIVAS
- EL COLEGIO MIRABAL ESTÁ CLASIFICADO COMO EL 2º MEJOR COLEGIO EN ESPAÑA PARA APRENDER INGLÉS, SEGÚN PRICE WATERHOUSE COOPERS.



International Baccalaureate®

**SELECTIVIDAD**

100% aprobados

Nota media 7,9



### CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/ Monte Romanillos, s/n Urb. Olivar de Mirabal  
28660 Boadilla del Monte  
Tlf. 91 632 49 20

www.colegiomirabal.com

info-infantil@colegiomirabal.com



### COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara s/n Urb. Olivar de Mirabal  
28660 Boadilla del Monte  
Tlf. 91 633 17 11

www.colegiomirabal.com

info@colegiomirabal.com



UNIVERSITY of CAMBRIDGE  
ESOL Examinations



CICAE





VIENE DE LA PÁGINA 30

En la oferta de educación privada está el **COLEGIO ALARCÓN** (C/ San Jorge, 25 - Tel. 91 352 72 50 - [www.colegioalar.com](http://www.colegioalar.com)), el **COLEGIO AMERICANO** (C/ta. Aravaca-Húmera, Km. 2. Aravaca - Tel. 91 740 19 00 - [www.amerschmad.org](http://www.amerschmad.org)), el **BRITISH COUNCIL SCHOOL** (C/ Solano, 5-7 Tel. 91 337 36 12 - [www.britishcouncilschool.es](http://www.britishcouncilschool.es)), el **COLEGIO EVEREST** (C/ Rosas, 1 - Tel. 91 799 48 88 - [www.colegioeverest.es](http://www.colegioeverest.es)), el **KENSINGTON SCHOOL** (Avda. de Bularas, 2 - Tel. 91 715 47 97 - [www.kensington-school.es](http://www.kensington-school.es)), el **COLEGIO LICEO SOROLLA "C"** (Avda. de Bularas, 4 - Tel. 91 351 23 45 - [www.liceosorolla.es](http://www.liceosorolla.es)), el **COLLEGE SAINT LOUIS DES FRANÇAIS** (C/ Portugalete, 1 - Tel. 91 352 05 17 - [www.stlouisfrancais.com](http://www.stlouisfrancais.com)), el **COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE SCHOENSTATT** (Camino de Alcorcón, 17 - Tel. 91 715 92 26 - [www.cnschoenstatt.es](http://www.cnschoenstatt.es)), el **COLEGIO MIRABAL**, el **HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS** (C/ Comunidad Canaria, s/n, Boadilla del Monte -

Tel. 91 1100390) o el **INTERNACIONAL ARAVACA** (Calle Santa Bernardita, 3, Madrid - Tel. 913 57 12 56).

Respecto de los centros de Secundaria y Bachillerato, destacar el **I.E.S. CAMILO JOSÉ CELA** (Avda. del Monte, 16 - Tel. 91 715 58 11) y el **I.E.S. GERARDO DIEGO** (C/ Irlanda, s/n - Tel. 91 352 10 03 / 91 715 71 63 - [www.iesgerardodiego.es](http://www.iesgerardodiego.es)) como oferta pública.

Los concertados son las **ESCUELAS PIAS DE SAN FERNANDO**, el **INSTITUTO VERITAS**, el **HOGAR DEL BUEN CONSEJO**, el **COLEGIO DE SAN JOSÉ DE CLUNY** y el **COLEGIO MONTE TABOR**.

Los colegios privados son el **COLEGIO ALARCÓN**, el **COLEGIO AMERICANO**, el **BRITISH COUNCIL SCHOOL**, el **KENSINGTON SCHOOL**, el **COLEGIO LICEO SOROLLA "C"**, el **COLLEGE SAINT LOUIS DES FRANÇAIS**, el **COLEGIO MIRABAL**, el **HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS**, **COLEGIO EVEREST** y el **INTERNACIONAL ARAVACA**. 

## CURSOS DE VERANO EN INGLATERRA 2015

### ALUMNOS DE 12 A 18 AÑOS DE EDAD

Os ofrecemos la oportunidad de perfeccionar vuestro nivel de inglés de manera intensiva con nuestros cursos en Inglaterra.

### ESCUELA INGLESA

C/ Benigno Granizo, 7 • 28224 • Pozuelo de Alarcón  
Telf. 91 017 62 39/ 629 50 40 39  
[rf@escuelainglesa.es](mailto:rf@escuelainglesa.es)



### ALUMNOS MAYORES DE 18 AÑOS

Nuestro curso se imparte en una de las Escuelas para adultos de mayor calidad en Inglaterra.

## NATACIÓN SINCRONIZADA

¡Nueva escuela en Pozuelo!

[www.deportesorolla.com](http://www.deportesorolla.com)

+info 91 7155736  
de 17.30 a 20 pm

DEPORTE SOROLLA

[www.retrofoto.es](http://www.retrofoto.es)

[info@retrofoto.es](mailto:info@retrofoto.es)

615 063 026

**¡Grandes descuentos  
por volumen!**  
**¡Servicios de recogida  
y entrega en domicilio!**

### Artesanía digiTal en iMagen

Recupera tus viejas fotos, negativos diapositivas, vídeos, películas de 8 y súper 8, etc y nosotros las pasamos a tecnologías actuales

Hacemos álbumes digitales, libros, tazas y pósters con tus fotos favoritas



  
**Hofmann**  
Distribuidor  
Autorizado



# St. Michael's School

Bilingual

Catholic

Personalised



New Academic Year  
Get to know us!



[www.stmichaelschool.es](http://www.stmichaelschool.es)

C/ Río Guadiana, 2 - Urb. El Parque - Tel. 91 633 00 78  
C/Valle de Bielsa, 4 - Urb. Las Lomas - Tel. 91 307 71 74  
Boadilla del Monte

# Biblioteca al alcance de un click

EL AYUNTAMIENTO CREA LA BIBLIOTECA DIGITAL, UNA PLATAFORMA CON MÁS DE 20.300 DOCUMENTOS DE INTERÉS HISTÓRICO MUNICIPAL

Fotos, libros, carteles del municipio... son algunos de los documentos de la historia de Pozuelo de Alarcón que los ciudadanos podrán consultar a través de las web municipal [www.pozuelo-dealarcon.org](http://www.pozuelo-dealarcon.org), después de que se haya puesto en marcha esta nueva herramienta.

Las lavanderas en La Poza, los viajes en carro a Madrid, los diferentes oficios, las tradiciones o lugares singulares, o la obra más antigua, que data de 1746 y es la Real Cédula concedida a don Juan Díaz de Quijano y otros, para establecer fábrica de todo género de curtidos en Pozuelo son algunos de las singularidades que se podrán ver a través de la red.

Además, la puesta en marcha de esta biblioteca permite, además, cuidar de muchos de los do-



cumentos para evitar su deterioro por el uso. De hecho, esta conversión digital de documentos originales permite crear una "copia de seguridad" para este tipo de material. Así, por ejemplo, los documentos más antiguos son el archivo citado previamente, de 1746, o una fotografía

original de la zona de La Estación, de 1899.

Este plan comenzó con la experiencia pionera del servicio de préstamos de libros electrónicos, a través de "ebook Pozuelo", continuó con la apertura de la Mediateca que cuenta con más de 11.000 fondos audiovisuales, y con la inauguración de la Biblioteca Municipal Universitaria ESIC, que presta servicio las 24 horas en época de exámenes y que es fruto del trabajo conjunto del Ayuntamiento con ESIC.

Gran parte de los documentos se han obtenido gracias a la colaboración desinteresada de vecinos e instituciones que han donado material como fotografías o

carteles para la "Biblioteca Digital". La alcaldesa quiso destacar que "con el esfuerzo de todos hemos conseguido reunir estos fondos que nos permiten fortalecer nuestros vínculos con el origen de nuestra ciudad y con su historia como pueblo".

REBAJAS  
MIDAS

## Ahorra en el mantenimiento de tu coche

### ACEITE + FILTRO

- + Revisión de seguridad
- + Revisión de confort
- + Ecorevisión

# 49€

coches de + de 10 años

Descubre el precio del tuyo en [www.midas.es](http://www.midas.es)

Precio válido para Mantenimiento Esencial en vehículos de más de 10 años con Aceite Midas hasta 6L de capacidad. Suplemento long life 25€, 4X4:20€ y furgonetas:25€. Consultar precios para otras edades del vehículo en [www.midas.es](http://www.midas.es)

**MIDAS POZUELO  
DE ALARCÓN**

**Avda. Juan Pablo II, 27** (Junto Estación Cercanías)

Tel.: 91 129 70 24

**Avda. de Europa, 25** (Próximo C.C. Zielo)

Tel.: 91 714 07 04

Horario L-V: 8.00 - 20.00 h. S: 9.00 - 14.00 h.



[www.midas.es](http://www.midas.es)



# Miguel Coiz, un músico en Los Ángeles

SIN LLEGAR A LA TREINTENA, ESTE POZUELERO YA HA TRABAJADO CON ALEJANDRO SANZ O LA SHICA. SE LICENCIÓ EN EL PRESTIGIOSO BERKLEE COLLEGE OF MUSIC EN PRODUCCIÓN Y COMPOSICIÓN MUSICAL

**C**olabora con la Warner Brothers asistiendo al compositor y guitarrista Fil Eisler, es compositor y productor de música para anuncios de la televisión americana y ha trabajado para artistas de la talla de Nonna Hendrix o Richard Boulanger. Y eso que este Miguel Coca Izquierdo –Miguel Coiz- no tenía claro a qué se iba a dedicar cuando era pequeño. Este pozuelero comenzó a tocar el piano con 7 años en la Escuela Municipal de Música de Pozuelo donde permaneció casi 10 años. “Cada año tenía que dar un concierto, algo que no me gustaba, pero que ahora entiendo el valor que tenía. La verdad es que la escuela de música de pozuelo es especial porque tiene un ambiente familiar y tranquilo”. Ahora, 20 años después, con doble licenciatura Summa Cum Laude en producción y composición musical, una especialización en dirección de orquesta y dos premios de honor (‘Brian Eno Production Award’, ‘Excellence in Electronic Production Award’), presume de

CONTINÚA EN LA PÁGINA 36



## TÚ PONES EL PRECIO

La nueva manera de reservar noches de hotel

# roomastic



roomastic.com



facebook.com/roomastic



@roomastic

VIENE DE LA PÁGINA 35

haber sido el seleccionado para ser el arreglista para el concierto de honor que Alejandro Sanz interpretó en Boston en 2013. También fue arreglista para la artista madrileña La Shica, en su debut en Boston ese mismo año.

Con 18 años se inscribió en la Escuela de Música Creativa de Madrid para adentrarse más en su estilo favorito, el jazz, pero fue en la escuela de música de Pozuelo donde se enamoró del piano por primera vez. "Empezó a gustarme tocar el piano con la música de Claude Debussy, cuando mi nuevo profesor en la escuela me introdujo la música del impresionismo. Fue César, mi nuevo profesor, quién con paciencia me descubrió el amor al piano, pues me enseñaba no solo a tocar sino también a amar la música. Le debo mucho a ese hombre."

Tal y como cuenta Miguel, "mi único lema era esforzarme mucho hiciese lo que hiciese. Ahora miro hacia atrás y veo que mi camino ha sido uno de música y lo seguirá siendo". Algo de influencia familiar sí que hubo, ya que su es madre pintora y escultora y su padre melómano. En su casa, este joven compositor siempre estuvo rodeado de arte y música de lo más variada.

Estudiaba Físicas en la Universidad Complutense de Madrid, mientras seguía sus estudios de Pia-

no. Así estuvo 2 ó 3 años hasta que se dio cuenta de que para llegar a ser un buen físico, o un buen músico, tenía que elegir y dedicarle el día entero a una sola profesión. Ambas, la física y la música requieren muchísima dedicación. Fue entonces cuando Félix, su profesor, le habló de la universidad de Berklee College of Music.

En enero de este año acaba de presentar su última composición para orquesta, "La Lumiere", en Boston, con la renombrada orquesta Alea III fundada por el compositor y director de orquesta griego Theodore Antoniou.

#### PLANES DE FUTURO

Miguel nos cuenta cuáles son sus próximos planes: "una de mis mayores pasiones es ser compositor para orquesta. Me encantaría seguir este camino como artista. También quisiera consagrarme como arreglista y compositor para artistas importantes, en los grandes estudios de Los Angeles. Como productor y "songwriter" estoy haciendo una colección de temas "top40" y sueño con trabajar para artistas del tamaño de



Taylor Swift, Rihanna y Beyoncé".

Como artista y pianista uno de sus deseos es sacar un disco con colores de jazz y técnicas de diseño de sonido, para generar ambientes nuevos y diversos y evocar al oyente mundos oníricos. Ω



## ¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones antes del 30 de junio de 2015

y aprovecha esta

# SÚPER OFERTA





## 29,45€

para Vehículos Gasolina (ligeros)

## 39,45€

para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este código de barras



**154093430950**

GPS



**CTA PREVIA**

Tel. 902 16 40 40

www.puntoitv.es

**Getafe A4**

Cta. Andalucía, A4 - Km. 16,4

Salida 13 (dirección Córdoba)

28906 Getafe (Madrid)

**Leganes Tecnológico**

C/ Benjamín Oteiza, 6

Parque Tecnológico Leganes

28919 Leganes (Madrid)

**Majadahonda**

C/ Caraca, 2

Polígono El Carnero

28222 Majadahonda (Madrid)

**CTM Vallecas**

Eje 7 del Centro de Transporte de Madrid (dentro de CTM)

28083 Madrid

Oferta no acumulable con otras promociones. Válida hasta el 30 de junio de 2015.



# Llega la tecnología KIA

LA FIRMA COREANA APORTA EN LA ZONA NOROESTE, A TRAVÉS DE KITUR MADRID, UN NUEVO CONCEPTO DE VEHÍCULOS Y SERVICIOS. OFRECEN LO QUE NO HACE OTRA MARCA EN EUROPA. SIETE AÑOS DE GARANTÍA

¿QUÉ PUEDE APORTAR UNA MARCA COMO KIA EN UN MERCADO COMO EL DE LA ZONA NOROESTE?

Un nuevo concepto de vehículos y servicios. Nuestra gama se caracteriza por su amplitud y versatilidad, teniendo modelos para todas las necesidades, desde un urbano mini, como el Picanto, un eléctrico 100% como el Soul, un todo terreno Premium como el nuevo Sorento o un híbrido como el Optima.

¿QUÉ SERVICIOS ADEMÁS DEL DE VENTA DE VEHÍCULOS TIENE LA CONCESIÓN?

Nuestro Servicio de Postventa, abarca desde mecánica y electricidad a carrocería, teniendo convenio con todas las compañías de seguros actuales.

¿QUÉ BALANCE HACE DE ESTOS PRIMEROS MESES EN FUNCIONAMIENTO?

Muy bueno, la marca está calando en la zona y nuestros clientes están tremendamente satisfe-

cho tanto de su vehículo como del servicio postventa de Kitur Madrid.

¿CUÁL ES EL KIA PREFERIDO EN LA ZONA NOROESTE?

Bueno, no hay uno definido, pero si bien es cierto que los todoterrenos Sportage y Sorento, así como el monovolumen Carens son los más demandados.

¿SE NOTA ALGÚN TIPO DE RECUPERACIÓN EN EL SECTOR?

Indudablemente, existe un mayor crecimiento con respecto a años anteriores. Es cierto que el Plan PIVE nos está ayudando mucho a la recuperación, del sector y a la vez a actualizar el parque.

Para los que pueden tener alguna reticencia respecto a una marca coreana en cuanto a plazos de entrega, piezas y demás. ¿CÓMO PODEMOS TRANQUILIZARLES AL RESPECTO?



Bueno, yo les diría que es cierto que KIA como tal es una marca coreana, pero que fabrica en Europa, concretamente en la ciudad eslovaca de Zilina. Por lo que el problema de piezas y plazos de entrega no existe. Los problemas no dejan de ser los mismos que los de una marca convencional francesa, alemana o italiana. Con la diferencia que esta marca da a todos sus vehículos siete años de garantía. Y eso no llega hacerlo ninguna europea. Ω



## KIA SPORTAGE x-Tech

diésel por **21.300€**



APROVECHA EL  
PLAN PIVE



The Power to Surprise

- Navegador con cámara de asistencia al estacionamiento
- ISG (Intelligent Stop & Go) • Tapicería en piel

**KITUR MADRID** Tel.: 911 108 878 | [www.kiturmadrid.com](http://www.kiturmadrid.com)

- Pol. Ind. El Carralero. C/ Ciruela, 12. Majadahonda
- C/ Sinesio Delgado, 36. 28029 Madrid

Consumo (l/100km): 5,3-7,2. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km): 139-189.

PVPR Kia Sportage 1.7 CRDi x-Tech Eco-Dynamics 4x2. (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 9.000€ a través de la campaña Flexible Range Finance, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/03/2015 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en [www.kia.com](http://www.kia.com). Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. \*Consultar manual de garantía Kia.



### Exposición: Mafalda. 50 años

Del 17 de marzo al 31 de mayo de 2015.  
De lunes a sábado de 11:00 a 14:00  
y de 17:00 a 20:00 horas.  
Domingos y festivos  
de 11:00 a 14:00 horas.  
Espacio Cultural MIRA.



## Día de la Mujer

Domingo, 8 de marzo

### Teatro: Rafael Álvarez El Brujo: El asno de oro

Sábado, 14 de marzo  
A las 20:00 horas.  
MIRA Teatro.  
15 euros.

Venta anticipada:  
El Corte Inglés  
Tiendas El Corte Inglés T  
eléfono 902 40 02 22.  
Espacio Cultural Vóltorno.



# Infórmate de las MEDIDAS FISCALES PARA 2015

Consulta en detalle bonificaciones y plazos en [www.pozuelodealarcon.org](http://www.pozuelodealarcon.org)



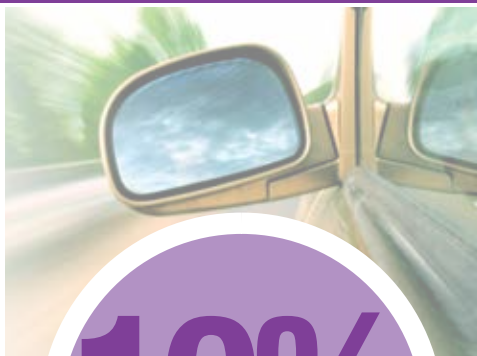
Ayuntamiento de  
**POZUELO  
DE ALARCÓN**



**-IBI**  
**8,33%**  
**MENOS**

**+5%** de BONIFICACIÓN  
fraccionando hasta  
en 5 plazos

Fechas para solicitar aplazamiento:  
Pago en 2 PLAZOS: hasta 31 de marzo  
Pago en 5 PLAZOS: hasta 15 diciembre



**10%**  
**MENOS**

Mantenimiento de la rebaja  
del 10% en el  
**IMPUESTO DE VEHÍCULOS**



**50%**  
**MENOS**

también durante el 3º y 4º  
año de actividad

**-IAE** para favorecer  
la creación  
de empresas





# COLEGIO VIRGEN DE EUROPA

## SEGUIMOS CRECIENDO

GRUPO DE INMERSIÓN EN LENGUA INGLESA EN 3 AÑOS

Incorporamos en el próximo curso una nueva línea en Educación Infantil de inmersión en lengua inglesa con dos tercios de la jornada en inglés.

**PLAZAS LIMITADAS**

Backpack



Table



**JORNADA DE  
PUERTAS ABIERTAS**

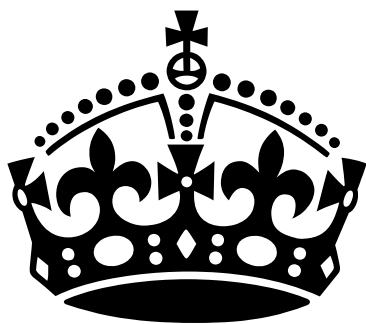
14 DE MARZO, de 10:00h a 13:00h



[www.virgendeeuropa.com](http://www.virgendeeuropa.com)

c/ Valle de Santa Ana, 1. 28669. Madrid • 91 633 01 55





**KEEP  
CALM**

**espaço  
casa**

**ABRE  
PRONTO**



[www.espacocasa.com](http://www.espacocasa.com)