

POZUELO

IN

Nº 31 - ENERO 2015

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón.
www.pozueloin.es

A close-up portrait of Emilio José, a man with dark hair and a beard, smiling warmly. He is wearing a dark blue jacket and a black and gold patterned scarf. The background is a blurred indoor setting, possibly a bar or restaurant.

EMILIO JOSÉ,
UN MÚSICO
SOLIDARIO

CUIDE DE SUS IMPLANTES, SU SALUD ORAL SE LO AGRADECERÁ



En la clínica **VITALDENT POZUELO** sabemos lo importante que es la implantología dental para lucir una sonrisa sana y natural. Y es que —en los últimos años— la implantología ha representado un cambio para todos aquellos pacientes que sufrían la pérdida o ausencia de dientes. Sin embargo, diversos factores como una deficiente higiene oral, el tabaquismo o las enfermedades periodontales pueden provocar que el paciente desarrolle enfermedades periimplantarias.

Las enfermedades periimplantarias son a los implantes lo que las enfermedades periodontales a las encías, es decir, unas patologías que afectan a los tejidos blandos que rodean al implante, pudiendo en último término causar su pérdida. Según estudios internacionales, el 80%* de las personas que llevan implantes padece este tipo

de enfermedades.

Las enfermedades periimplantarias las podemos dividir en dos fases:

- La primera se denomina Mucositis periimplantaria, y se caracteriza por la inflamación de la mucosa periimplantaria, es decir, por el tejido que rodea al implante. Detectado a tiempo y con el tratamiento adecuado puede evolucionar como un proceso reversible.
- La segunda se denomina Periimplantitis, y se caracteriza por, además de la inflamación de la mucosa que rodea al implante, una pérdida del soporte óseo —hueso— que rodea al implante pudiendo incluso provocar su pérdida. En caso de que el paciente sea portador de prótesis, ésta se moverá y desajustará provocando numerosas molestias.

En la clínica **VITALDENT POZUELO** queremos

ayudar a todas las personas que llevan implantes a que los conserven, en el mejor estado posible, a lo largo de los años. Por eso, ponemos a su disposición un servicio de Mantenimiento y Control de Implantes gracias al cual, en una primera fase, nos ayudará a prevenir y detectar estas patologías de forma temprana. Si usted ya presenta alguna de estas enfermedades, procederemos a realizarle el tratamiento indicado para que sus implantes recuperen un óptimo estado de salud.

Como lo más importante es la prevención, en la clínica **VITALDENT POZUELO** le invitamos a que acuda a nuestra clínica a realizarse una revisión semestral para ver en qué estado se encuentran sus implantes.

**CUIDE DE SUS IMPLANTES,
SU SALUD ORAL SE LO AGRADECERÁ**

VITALDENT

CUIDA DE TUS IMPLANTES

80%

de las **personas** que llevan
implantes padecen
enfermedades
periimplantarias*



*Fuente: Zitzmann NU, Berglundh T. Definition and prevalence of peri-implant diseases. J Clin Periodontol 2008; 35 (Supl. 8): 286-91.

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70



QUE NO SE QUEDE EN UN SUEÑO

CUMPLEAÑOS
FIESTAS CON AMIGOS
MI MAMÁ Y YO...

HAZLO REALIDAD

C/ Mártires, 11 (frente a la iglesia del Convento) 28660 Boadilla del Monte
Tel. 916 333 672 • boadilla.madrid@princelandia.com • www.princelandia.com



*De Madrid al "Cielo"
pasando por Urrechú*

*Comienza el nuevo año 2015
con nuestros platos*



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU C.C ZIELO SHOPPING LOCAL 217
AV. DE EUROPA, 26 B - www.elcielourrechú.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

Buzoneo y reparto
de publicidad,
folletos y catálogos
allí donde quieras llegar...

616 649 011

Seriedad y eficacia.



Meiga Media S.L.





Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es



06



08



09

SUMARIO

Número 31 - Enero de 2015

06 – NUEVO CARRIL EN LA M-503 ACTUALIDAD IN

La vía más transitada de la Comunidad inaugura el tercer carril a su paso por Pozuelo.

08 – LA SINFÓNICA LA LIRA, DE ANIVERSARIO ACTUALIDAD IN

Cumple sus bodas de plata este año y tendrá numerosas actividades para celebrarlo.

09 – LOS MAYORES DE POZUELO, GALARDONADOS ACTUALIDAD IN

Consiguen, por segunda vez, el Premio Nico al mejor corto.

14 – EMILIO JOSÉ, UN MÚSICO COMPROMETIDO ENTREVISTA IN

El cantante cordobés nos muestra su cara más solidaria.

18 – ESPECIAL PROPÓSITOS

¿Quién no tiene planes para el nuevo año? Conoce los mejores.

28 – LA COPLA Y LA BALADA DE ÓSCAR RECIO ENTREVISTA IN

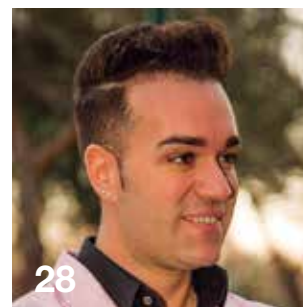
Una magnífica voz para disfrutarla.



14



18



28

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN MILLÁN DIRECCION: LUIS CEREJO

COLABORADORES: LORETO GÓMEZ, JUAN MORANDEIRA, MARIÁN MARTINEZ VALLEJO, JOSÉ MANUEL GÓMEZ ALONSO Y ZULEMA GÓMEZ ALONSO

FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVINGE • DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • DTO. PUBLICIDAD: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA y Mª TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es • Apdo. Correos 279/28223 Pozuelo de Alarcón • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

POCERIA SANECO 24 horas

DESATRANCOS

MAESTRO POCERO
OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA
LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV
MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO 24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13
POZUELO DE ALARCÓN.

DR. JUAN GIL LOZANO

PSIQUIATRA

PSICOTERAPIA DE TIEMPO LIMITADO

POZUELO DE ALARCÓN
Avda de Europa 7, Portal 1, piso 1º apto 29
Tfno: 914 496 292

Más fluidez en la M-503

ABIERTO EL TERCER CARRIL DE ESTA VÍA REGIONAL, QUE ES LA QUE MÁS TRÁFICO TIENE. LAS OBRAS HAN TERMINADO CON CINCO MESES DE ADELANTO Y EN ELLA SE HAN INVERTIDO CERCA DE CUATRO MILLONES DE EUROS

PUNTO DE REPOSTAJE PARA COCHES ELÉCTRICOS

El municipio cuenta con un punto de recarga doble para vehículos eléctricos desde el pasado mes. En concreto, está situado en la calle San Juan de la Cruz, nº 2, frente al edificio INNPAP. Este punto, que es de carga semi-rápida, se adapta a la legislación europea -que entra en vigor en 2015- y que obliga a utilizar un determinado enchufe para que todos los puntos sean compatibles con todos los coches eléctricos.

Para poder utilizar este punto, los interesados pueden solicitar la tarjeta de recarga en las Oficinas de Atención al Ciudadano y activarla posteriormente. **Ω**

Con cinco meses de adelanto, los más de 95.000 vehículos que transitan diariamente por el tramo que enlaza la M-40 y la M-50 entre Pozuelo y Majadahonda (M-503) tienen un nuevo carril, inaugurado el pasado mes, con el que se conseguirá más seguridad y fluidez. Este tercer carril de la M-503 está en el tramo, de 3,7 kilómetros, que va desde el punto kilométrico 7,800 al 11,600.

La alcaldesa ha destacado la importancia de esta nueva infraestructura que atraviesa el municipio y que supondrá una descongestión en el intenso tráfico de la carretera, proporcionando además mayor seguridad para los conductores. Los 95.000 vehículos al día, unos 35 millones al año, que circulan por la M-503 sitúan a esta carretera como la más transitada de toda la Comuni-



dad de Madrid. Estos datos son los que impulsaron la construcción de este tercer carril para aliviar la congestión circulatoria de esta zona situada entre Pozuelo de Alarcón y Majadahonda y que afecta a más de 200.000 madrileños.

Además, dentro de la obra se ha mejorado el firme en todo el tramo, se ha instalado nueva señalización y barreras de seguridad, nuevo drenaje y se ha repuesto la vía pecuaria "Vereda del Camino de la Carrera". **Ω**

NATACIÓN SINCROINIZADA

¡Nueva escuela en Pozuelo!

www.deportesorolla.com

•info 91 71 55 736
de 17.30 a 20 pm

DEPORTE SOROLLA

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

¡Grandes descuentos por volumen!
¡Servicios de recogida y entrega en domicilio!

Artesanía digital en iMagen

Recupera tus viejas fotos, negativos diapositivas, videos, películas de 8 y súper 8, etc y nosotros las pasamos a tecnologías actuales

Hacemos álbumes digitales, libros, tazas y pósters con tus fotos favoritas



Hofmann
Distribuidor Autorizado

Mayores más seguros

Un nuevo dispositivo con código QR permitirá a la Policía Municipal y al Servicio de Emergencias (SEAPA) localizar a los familiares de las personas mayores que hayan tenido un accidente o estén en situación de riesgo en la calle. Con esta medida, el consistorio mejora la calidad de vida de estas personas y se une a los servicios de teleasistencia para personas dependientes y el de ayuda a domicilio, entre otros.

Hasta el momento ya se han entregado cerca de 200 dispositivos a las personas que los han solicitado de forma voluntaria. Este dispositivo con identificación QR puede ser leído mediante un teléfono móvil lo que permite el acceso a una persona de contacto y un número de teléfono. La persona que lea esta aplicación



accederá a unos códigos de información que son los que sirven a la Policía Municipal y a los servicios de emergencia para localizar a alguien del entorno de la persona mayor y ponerse en contacto con ellos.

El dispositivo se podrá solicitar en la concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer. 



CURREEN ENGLISH BUSINESS SCHOOL se sumó al patrocinio del Certamen Cre@ Joven Pozuelo 2014 como Jurado en la modalidad de literatura en inglés y premiará a los ganadores con sendos cursos gratuitos de verano intensivos en este idioma, de 40 horas, durante el mes de julio de 2015, y dos cursos gratuitos trimestrales de inglés o similares de 30 horas.

El certamen premió dos categorías, Junior y Senior, para los participantes de 14 a 17 años y de 18 a 30 años, respectivamente y se concedieron tres premios por cada categoría y modalidad. Para ello, el jurado valoró tanto la originalidad y creatividad de las obras presentadas como el diseño y calidad en las modalidades más técnicas. El primer premio, que es en metálico ha sido de 500 euros para la categoría Junior y de 1.000 euros para los de Senior. Además, los segundos y terceros premios, y gracias a la colaboración de las empresas Amazon, Orange, Cureen English Business School y Kinépolis, se les premió con kindle y e-readers, tablets y smartphones, cursos de inglés y lotes de entradas para el cine. 

¿Tienes la **PANTALLA** de tu móvil o tablet **ROTA**?



CAMBIO PANTALLA

59€ Iphone 4 o 4S | Ipad 4ª G

99€ Iphone 5 o 5S

89€ Ipad 2 | 3 | 4

¿Se te ha **MOJADO** el móvil o tablet?



39€ **RECUPERACIÓN DAÑO LÍQUIDO**

¿No te **DURA NADA** la **BATERÍA**?



Batería **NUEVA** desde **16,95€**

39€ **CAMBIO BATERÍA** Iphone 4 o 4S

Éstas y otras **AVERÍAS** de **MÓVIL, TABLET o PORTÁTIL** te las **REPARAMOS** en

Zona Mobile Pozuelo

Avenida de Europa, nº 38 Pozuelo de Alarcón

Telf. 917.825.639 / 639.504.044

pozuelodealarcon@zonamobile.info

Reparación
liberación

Terminales
Libres

Accesorios
Fundas

Compra
Venta a mano

IMPULSO AL PLAN ALQUILA

DESDE SU PUESTA EN MARCHA EN POZUELO SE HAN FORMALIZADO MÁS DE 200 CONTRATOS

Este servicio público sirve para dar garantías tanto al arrendatario de la vivienda como al arrendador, ofreciendo intermediación entre propietarios e inquilinos y proporciona seguridad jurídica a las partes durante toda la vida del contrato de arrendamiento.

Los vecinos de Pozuelo interesados en ofertar vivienda o en alquilarla pueden dirigirse a las OACs situadas en Padre Vallet, Voltorno y el CUBO. Aquí, recibirán toda la información que requieran y también la ayuda necesaria en la gestión para formalizar un contrato de arrendamiento, bien como propietario, bien como inquilino. Para ello, los empleados de estas oficinas han recibido formación específica para atender esta demanda.

Por su parte, la alcaldesa de Pozuelo aseguró que "casar la oferta y la demanda de viviendas en alquiler, con mayores garantías, con mayor seguridad jurídica, en definitiva, con el respaldo que ofrece el Plan Alquila de la Comunidad de Madrid, hace que esta alternativa sea aún mejor". **Ω**

Aniversario musical

LA BANDA SINFÓNICA LA LIRA DE POZUELO CUMPLE SU 25º ANIVERSARIO

Es una de las instituciones que hay en el municipio que lleva el nombre de Pozuelo no solo por España, sino también por distintas partes del mundo. Por eso, el consistorio elaborará, junto a la directiva de la banda, un programa de actos que tendrán lugar a lo largo del año 2015 para conmemorar el XXV aniversario de su fundación.

La Lira de Pozuelo, que fue fundada en junio de 1990 por unos vecinos de Pozuelo, comenzó su andadura con 27 músicos teniendo como local de ensayos un sencillo garaje. Sus objetivos eran crear una banda de música formada por jóvenes aficionados y ofrecer a éstos la formación musical necesaria a través de una pequeña escuela de música que contaba con sólo 4 profesores.

Desde entonces, ganó el Certamen Internacional de Música de Valencia en 2010, siendo la primera banda española no valenciana que lo ha hecho en sus 125 años de historia. Además, ha actuado en importantes auditorios de toda



España, como los Teatros del Canal, el Teatro de la Zarzuela, el Palau de la Música de Valencia y el Auditorio Nacional de Madrid, donde actúa de manera regular todos los años. **Ω**

TARTA DE QUESO Y CHOCOLATE CON NARANJA

La reina de las frutas de invierno, la naranja, es una importante fuente de vitamina C. De origen asiático, el cultivo de la naranja fue introducido y extendido por los árabes. Su aroma y delicioso sabor la convirtieron pronto en una de las frutas más apreciadas en todo el mundo. Su uso culinario es muy variado y se consume tanto en zumos y bebidas, como acompañando platos de carne o pescado. Los postres y helados a base de naranja son también muy sabrosos, especialmente cuando se combinan con chocolate.



INGREDIENTES:

½ Kg queso de Burgos
225 g mantequilla
150 g azúcar
Zumo de un limón
Zumo de 2 naranjas
15 g de gelatina en láminas
75 g de chocolate fondant para postres
200 g galletas tipo maría
2 cucharadas de jerez dulce o similar

PREPARACIÓN:

Se machacan las galletas con los 75 g de mantequilla derretida y el jerez. Se forra con esto la base del molde. Se bate el queso con los 150 g de mantequilla y se le añaden los 150 g de azúcar y todo esto se deja así mientras continuamos. Se ponen 10 g de láminas de gelatina a remojar en el zumo de limón y se dejan allí hasta que estén bien hidratadas y se disuelvan, en ese momento se añaden a la mezcla anterior de queso y se mezclan bien. Esta mezcla se



divide en dos partes, y a una de ellas se le añade el chocolate que previamente hemos fundido en un cazo al baño María. Se cubre la base de galletas con la crema de chocolate y se mete a la nevera para que solidifique. Transcurridas unas dos horas, que veamos que está firme, se pone por encima la otra mezcla blanca y se vuelve a meter en la nevera para que cuaje. Cuando haya cuajado bien la tarta, preparamos la gelatina. Para ello mezclaremos 40 ml de agua, 1 lámina de gelatina y el zumo de 2 naranjas. Lo ponemos al fuego y cuando rompa a hervir le añadimos otros 40 ml de agua fría y lo volcamos sobre la tarta. Lo metemos en el frigorífico hasta que cuaje y a la mesa. **Ω**



ELENA AMAT: 620 231 832
naranjas.amat@yahoo.es

Científicos noveles

EL PROYECTO EXPERIMENTUM, DESTINADO A ALUMNOS DE 4º DE ESO Y 1º DE BACHILLERATO QUE EXPLICAN A LOS DE 5º Y 6º DE PRIMARIA LA REALIZACIÓN DE LAS PRÁCTICAS EN LABORATORIO O EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS



Los jóvenes del municipio han participado durante el pasado mes en Experimentum, un proyecto en el que han fabricado cohetes de agua, han construido un vehículo para explicar la ley de Newton o los cambios de estado y propiedades de la materia, entre otras cosas. En esta edición, que se ha celebrado desde el pasado mes de noviembre y que hoy conclu-

ye, han participado más de 600 alumnos de 14 centros educativos del municipio: Divino Maestro, Retamar, Infanta Elena, Alarcón, Los Ángeles, British Council, Príncipes de Asturias, Hogar del Buen Consejo, Acacias, Véritas, Liceo Sorolla C, Gerardo Diego, San José Obrero y Escuelas Pías de San Fernando.

Esta iniciativa, con la que también se apoya la labor docente de los profesores de Física, Química, Ciencias Naturales, Biología y Conocimiento del Medio, forma parte del programa de actividades educativas que el ayuntamiento lleva a cabo en colaboración con los centros para complementar la formación de los alumnos. Así, este proyecto se suma a otras iniciativas como la "Gymkhana Matemática", "Jóvenes talentos de la Física" o el programa de "Educación en Comunicación y Nuevas Tecnologías", entre otros. **Ω**

ENTRE AMIGOS, PREMIO NICO 2014

Un trabajo realizado por componentes del grupo de teatro Entre Amigos de los centros municipales de mayores de Pozuelo titulado Secuestro Exprés ha sido galardonado por los Premios Nico como el "Mejor vídeo municipal". El corto premiado- con guión de Julia Conde, voluntaria de los centros municipales de mayores y codirectora del grupo de teatro-, es fruto del trabajo que durante semanas han realizado estos mayores, quienes, además del rodaje, se han ocupado de su edición y montaje.

Los Premios Nico son de ámbito nacional y tienen como objetivo proporcionar una actividad creativa, estimulante y novedosa en la vida normal de los mayores, fomentar el trabajo en grupo y la relación entre generaciones, fomentar el envejecimiento activo y ofrecer un medio de difusión para que los mayores puedan expresarse y obtener un merecido reconocimiento social. Los concede la entidad "Mundo Mayor", una empresa de servicios sociales de iniciativa privada, que ofrece diferentes servicios a los mayores y su entorno. **Ω**

ITV en Boadilla del Monte

Calle Alpedrete, parcela E-12
Pol. Industrial Ventorro del Cano
28925 Alcorcón
madrid@ocaityv.com

Descuento
16€

~~55,95€~~
39,95€

Vehículo
Diésel

Descuento
10€

~~39,95€~~
29,95€

Vehículo
Gasolina

Descuento
6€

~~35,99€~~
29,99€

Motocicleta



2 8 8 2 0 1 0 2 1 4 0 6

Puede reservar cita previa hoy mismo en

91 372 40 50

www.ocaityv.com



Pasamos su ITV mientras le invitamos a un café en nuestra confortable sala de espera con prensa y TV

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas. Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2014

Recorte y entregue este cupón y disfrute de uno de los siguientes descuentos

¿Quieres estudiar en Europa?

EL CONSISTORIO OFRECE UN SERVICIO DE ASESORAMIENTO A LOS JÓVENES QUE QUIERAN ESTUDIAR EN ERASMUS

Erasmus + es un programa en el que los estudiantes del municipio pueden participar en el "Servicio de Voluntariado Europeo", que les facilitará conocer otros proyectos de voluntariado juvenil en países de la Unión Europea. Esta iniciativa, que sustituye a la de "Juventud en Acción" abre nuevas perspectivas para el diseño de la movilidad juvenil así como para la cooperación educativa europea e internacional. En este sentido, desde la concejalía de Juventud

se están realizando diferentes sesiones informativas sobre este asunto.

Junto a estas sesiones informativas específicas el Ayuntamiento ofrece también un servicio de "Asesoría Erasmus+" en el CUBO Espacio Joven. Allí, los jóvenes pueden obtener información de manera personalizada sobre este programa europeo y sus ventajas y más concretamente sobre el "Servicio Voluntario Europeo (SVE)", los intercambios juveniles y la movilidad de los



trabajadores jóvenes. Esta asesoría se ofrece los martes de 17:00 a 20:30 horas. Es conveniente pedir cita previa en el teléfono 91.352.70.80. 



LAS MEJORES TAPAS DE POZUELO. A gusto de todos. Así fue como lo vieron los miembros del jurado de la octava edición de Pozuelo de Tapas, que eligieron a estos tres restaurantes de entre cerca de una treintena que se presentaron al concurso. En esta ocasión, como en anteriores, la calidad y el alto nivel de los participantes se pudo degustar durante una semana. La tapa "Mini hamburguesa de buey con salsa de setas con roquefort y ralladura de parmesano", del restaurante Cavanna, ha conseguido el primer premio, dotado con 1.000 euros. La "Carrillera ibérica con coulis de calabacín", de La Taberna de Mou, ha alcanzado el segundo premio, valorado en 500 euros y el tercer premio, de 250 euros, ha sido para La Txitxarrería por su "Humus con pulpo a la gallega". El jurado visitó los restaurantes que han participado en esta edición. Para su valoración, también han tenido en cuenta la votación popular. Entre los participantes en esta votación popular se han sorteado los siguientes premios: tres cenas para dos en los restaurantes Canciechu, Cavanna y Dosca III; dos entradas para uno de los espectáculos del MIRA Teatro y un set de accesorios de vino. 



ZUMBATHÓN SOLIDARIO. La segunda edición del Zumbathón Solidario "Pozuelo frente al cáncer" llenó el polideportivo Valle de las Cañas el pasado mes. Esta iniciativa, impulsada por la Fundación Sandra Ibarra, el Ayuntamiento y la instructora de zumba, Cristina del Río, tiene como objetivo recaudar fondos para la investigación, prevención y lucha contra el cáncer que lleva a cabo dicha Fundación. Durante toda la mañana, grandes y pequeños disfrutaron del ritmo de esta nueva modalidad deportiva. De hecho, se organizaron sesiones de master class tanto para adultos como para niños. Tras las sesiones de actividad física se realizó un sorteo de regalos, que han sido donados por numerosos establecimientos y empresas, y también se hizo entrega a la Fundación del cheque con el importe de la recaudación. 



Confíe y contrate a DINTEL OBRAS
REFORMAS, REHABILITACIONES Y OBRA NUEVA



porque LA CONSTRUCCIÓN NO ADMITE UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD

DINTEL OBRAS Tel. 91 632 49 17 Móv. 619 25 80 16 www.dintelobras.es dintelobras@dintelobras.es

Trámites con el smartphone



El consistorio implantará el proyecto Pin 24 horas con el que los vecinos podrán realizar trámites administrativos a través del teléfono móvil. Este novedoso sistema de validación, garantiza una total seguridad a la hora de realizar los trámites y que es alternativo a otros certificados electrónicos de uso más complejo. Tal y como explicó el concejal de Tecnologías para la Información, Pablo Rivas, los vecinos se podrán dar de alta en el servicio Pin 24 horas y cuando accedan a un trámite de la sede

electrónica podrán firmar con él. El sistema les pedirá unos datos personales y le enviará el Pin al teléfono móvil, que podrá ser utilizado para firmar durante 24 horas pero pudiendo solicitarse uno nuevo cada vez que se necesite. Actualmente, son más de 70 los trámites municipales que pueden realizarse de manera telemática a través de la web municipal "para acercar la administración a los ciudadanos y hacerles la vida más fácil", destacó. **Ω**



MÁS CARRIL BICI. Para la primavera, según las fechas estimadas, el municipio tendrá cuatro kilómetros más de carril bici. En concreto, se están construyendo un tramo desde la calle San Juan de la Cruz hasta la M-508, a la altura de avenida del Campo en Somosaguas A, que conectará el casco urbano con el recientemente inaugurado circuito biosaludable, Somosaguas Centro, y calle Ancla; además de enlazar con la senda verde que discurre en paralelo a la M 502 hasta el campus universitario de la Complutense. Por otra parte, se va a realizar un tramo que conectará la calle Enrique Granados con el Paseo Joaquín Rodrigo. Esta ampliación supondrá que Pozuelo tenga un total de 27 kilómetros para montar en bici. **Ω**

FEMAES

ASESORES TRIBUTARIOS

HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN

Femaes Asesores ofrece **asesoramiento integral** en materia impositiva, contable, laboral y societario a empresas y personas físicas.
Atención personalizada.



NAVIDAD

LA
ILUSIÓN
DE LOS
NIÑOS

Como cada año, son los más pequeños los que más disfrutan de este periodo vacacional en el que la alegría y la diversión se respira por la calle. En esta ocasión, las familias han podido hacer muchas actividades en el municipio con el objetivo de conseguir sus sueños.

Magia, circo, los belenes que han decorado las casas y las calles de Pozuelo, deportes, teatro, títeres... han sido unos días llenos de intensidad en los que aquellos que no se fueron del municipio disfrutaron. Se cerró con la tradicional Cabalgata de Reyes que llenó de colorido todo Pozuelo. Ya solo queda esperar que todo lo que hayan pedido en su carta a los Reyes, les llegue. Ω





MALENA Tango

CLASES DE TANGO ARGENTINO
Y BAILES DE SALÓN

INSCRIPCIONES: 654 941 763 www.tangomalena.com mrem@tangomalena.com

Día 14 de enero (Miércoles) de 19:00 a 20.00 h.
Jornada de Puertas Abiertas de Tango Argentino
Profesores: Luis Pablo y Malena
Escuela de Baile en Majadahonda

Días 24 y 25 enero
Curso Intensivo de Iniciación al Tango
(5 horas entre sábado y domingo)

ENTREVISTA IN

EMILIO JOSÉ

Por M^a Teresa Haering Portolés

“HAY QUE
DEJAR UN
HUECO EN
EL CORAZÓN
PARA LOS
DEMÁS”

EL CANTAUTOR ACTUARÁ EN EL TEATRO MIRA EL PRÓXIMO 16
DE ENERO CON FINES SOLIDARIOS

Enamoró a miles de personas con sus baladas y su particular encanto interpretándolas en las décadas de los 70 y 80, aunque aún se recuerdan muchos de sus grandes éxitos. Emilio José (Córdoba, 1950) es, además de cantante, compositor de unas 300 canciones que lleva más de tres décadas componiendo. No podemos decir el número exacto porque ni él mismo lleva la cuenta. Para este pozuelero de adopción, lo que hace le nace directamente del alma.

Nos confiesa que casi todas sus canciones son vivenciales y asegura que todas sus obras están llenas de su alma. Este amigo de sus amigos nos recibe con motivo de su concierto solidario el próximo 16 de enero en el Teatro Mira. Su mirada dice mucho, casi tanto como cada una de sus canciones. Pero esta vez queremos escuchar su voz, no sólo en forma de canción, para descubrir el corazón de un compositor bajo la luz del mediodía de nuestra localidad como escenario.

¿CONSIDERAS A LA MÚSICA COMO TU FORMA DE EXPRESIÓN?

Sí, mis canciones son mi forma de expresión.

La música es un idioma. Si a esto le añades las historias que te han pasado consigues canciones que toquen el corazón de las personas.

Para una persona que lleva tantas composiciones a sus espaldas, la pregunta es casi obligatoria: **¿PODRÍA DECIRSE QUE TU VOCACIÓN ES CASI INNATA?**

Lo que me gusta de verdad es cantar, lo de componer vino después. Desde que era pequeño cantaba pero luego ya empecé a expresarme a través de las canciones y de las letras que iba haciendo a todo lo que me gusta e iba plasmando.

Emilio José es ahora un artista consagrado por los años y por éxitos como Soledad, una canción con la que conquistó el Festival de Benidorm. Posteriormente vinieron más temas con los que conquistaría el panorama musical español. Asegura que hay que trabajar para llegar alto.

¿EL MÚSICO NACE O SE HACE?

Las dos cosas, luego también hay que formarse: Tocar la guitarra o leer poesía. Pero en cualquier caso, hay que tener un talento innato, del que hablábamos antes.

¿QUÉ TE INSPIRABA PARA COMPONER? Y ahora, ¿SIGUES COMPONIENDO?

En todo lo que me rodea. En la gente que tengo a mi lado. Todo lo bueno que la gente nos da hay que devolvérselo y mi manera de hacerlo es en forma de canción.

¿QUIÉN HA SIDO TU INSPIRACIÓN Y QUIÉN TE HA INFLUIDO EN TU CARRERA? ¿QUÉ GRANDES AMIGOS TIENES EN ESTE MUNDO?

Siempre he seguido mis impulsos, mi vocación. Pero es cierto que cuando llegué ya había gente que estaba cantando como Serrat o Víctor Manuel, que luego han sido amigos míos. Pero he seguido mis propias intuiciones. Toco la guitarra de forma autodidacta como la mayoría de los compañeros.

Nos encanta esta zona

Emilio José lleva ya mucho tiempo viviendo en esta zona de Madrid y está encantado por muchas circunstancias.

¿CUÁNDO DECIDISTE VENIR A VIVIR A ESTA ZONA Y POR QUÉ?

Antes vivía en Barcelona y luego decidí a venirme

CONTINÚA EN LA PÁGINA 16




ARAVACA VILLAGE
Hotel & Market

www.hotelaravacavillage.com

PROMOCIONES ESPECIALES

hasta 31 de enero de 2015

Fitness • Musculación • Cardio
Actividades dirigidas • Ciclo indoor
Yoga • Pilates • Total training
Electroestimulación





VIENE DE LA PÁGINA 15

a vivir a Madrid ya que cuando me casé con mi mujer vinimos a la capital, al principio en el centro. Para viajar estaba muy bien comunicado. En Madrid centro tenía un piso que no usaba, porque siempre estaba de hoteles. Una vez volví y vi que mi mujer me lo había amueblado. Pensé: "Esta chica me conviene". Años después ya vinimos a vivir a esta zona, que nos encanta.

LLEVAS TODA LA VIDA CON TU MUJER...

Sí, Maite es mi compañera de viaje. Hemos tenido dos niños y dos nietos. Una niña de la niña y un niño del niño. ¡Y eso que yo me resistía a ser abuelo!

¿CUÁL ES TU SITIO FAVORITO DE POZUELO?

¡Stop & Love, el bar de mi hijo en la avenida de Europa!

El día 16 de enero podemos verte en el Teatro Mira, en el concierto solidario **¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI ESTA ACTUACIÓN?**

Lo primero, cantar para la gente de la zona y todos mis amigos del noroeste y además poder ayudar al Club Rottary a que ejerzan su labor social. La música además de cantar tiene una función muy importante que es servir. Si la música puede hacer algún bien social o benéfico debe de hacerlo. Y de hecho lo hace.

¿QUÉ ES PARA TI LA SOLIDARIDAD?

¿ADEMÁS DE ESTE PROYECTO COLABORAS CON ALGÚN OTRO PROYECTO?

Sí además del evento del día 16 colaboro con algunas ONG y distintas instituciones. Siempre procuro si tengo tiempo, ayudo en lo que pueda. Hay que dejar siempre un hueco en el corazón para los demás.

****** Si queréis adquirir las entradas para el concierto del día 16 de enero en el Teatro Mira podéis conseguir las en los teléfonos 607 755 077 ó 699 958 332 

MENÚ
DIARIO



15[€]

Sentido's

Amor al oficio

Francia, 9 • Pozuelo de Alarcón • Reservas: 91 016 67 43 • mbsentidos@outlook.es



LAS CANCIONES DE EMILIO JOSÉ...

Está más orgulloso...

De todas las que he hecho. Cada canción tiene una historia. Soledad fue la catapulta de cuando empecé, en el año 74 en el Festival de Benidorm pero no podría decirte una en concreto porque cada una es una época y unas vivencias.

Si pudieras volver a Marrakech, lo haría...

Contigo —ríe— y con toda la gente que me llevo bien y me transmite buena onda. Lo importante es volver a esa ciudad maravillosa y mágica.

Soledad es una de tus canciones más bellas pero más tristes. En tu vida de cantautor ha habido mucha soledad o mucha compañía...

Mucha compañía. Soy un hombre afortunado, tengo muchos amigos. Solo no he estado, y no sé estar. En ese sentido he tenido suerte de tener todo lo que necesito. Aunque Soledad va de una niña de mi colegio de la que me acordaba enamorado cuando emigré.

Una canción de Emilio José para enamorar...

¡Con la que te llegue al corazón!

LOVELY LASHES
SALÓN ESPECIALIZADO EN EXTENSIONES DE PESTAÑAS

**Te regalamos
10€
en extensiones
de pestañas
descuento**

Oferta por visita en tienda
a invitación solicitada

916 38 37 00
Plaza Pizarro nº8
majadahonda@lovelylashes.es
www.lovelylashes.es
¡¡¡Síguenos en las redes sociales!!!
f/lovelylashesEs t/lovelylashesEs

PSICOLOGÍA APLICADA
Adultos, adolescentes y niños

**TRATAMIENTO DE TODO TIPO DE PROBLEMAS
PSICOLÓGICOS**

M^a CARMEN GONZÁLEZ BRAVO (COL.: M-24105)
Móvil: 689 980 856

PRIMERA CONSULTA GRATUITA
www.lagopsicologos.com

Boadilla del Monte Pozuelo de Alarcón

ViaT mobe
Fórmula Fácil
Consigue tu
ViaT por: **0€**





Pagatelia.com

ESPECIAL IN

PROPÓSITOS

Por M^a Teresa Haering Portolés



20

EMPEZAMOS 2015 CON UN MONTÓN DE NUEVAS IDEAS E ILUSIONES PARA PONER EN MARCHA. ESTAS FECHAS HEMOS RECARGADO LAS PILAS CON EL CARÍÑO DE LA FAMILIA Y LOS AMIGOS Y VOLVEMOS A NUESTRA RUTINA LLENOS DE ENERGÍA Y BUENOS PROPÓSITOS POR LOS QUE ESFORZARNOS EN SER MEJORES, SUPERAR NUESTROS LÍMITES Y NO PERDER EL RITMO. EN NUESTRA LOCALIDAD, LOS MEJORES PROFESIONALES NOS HAN GUIADO POR ALGUNAS DE LAS OPCIONES MÁS INTERESANTES QUE NO PUEDEN FALTAR. CUÍDATE, PONTE EN FORMA, DESCUBRE NUEVAS ACTIVIDADES, PERFECCIONA Y HABLA IDIOMAS Y, SOBRE TODO, DISFRUTA DE LO QUE HACES ¿ESTÁS PREPARADO PARA COMENZAR EL NUEVO AÑO Y CUMPLIR TODO LO QUE TE PROPONGAS?

OL15



Lycée Français Molière

Villanueva de la Cañada

1 liceo, 2 culturas, 3 idiomas

Matrícula abierta

91 815 50 00

www.liceofrancesmoliere.es

Síguenos en



- Desde los 3 años hasta el bachillerato
- Una red mundial de colegios
- Más de 100 años de enseñanza francesa en el extranjero



**JORNADA DE
PUERTAS ABIERTAS**
11:00 a 14:00 hs



Mission laïque française



Villanueva de la Cañada (Madrid)



agence pour
l'enseignement
français
à l'étranger

HAZ EJERCICIO Y CUÍDATE EN TODAS SUS VARIEDADES

Salir a correr por los parques de Pozuelo está fenomenal pero... ¿No crees que tenemos opciones más interesantes? Apúntate al gimnasio: las instalaciones, clases colectivas y el contacto con los entrenadores y personas que quieren conseguir tus mismos objetivos motivan y hacen el entrenamiento físico mucho más llevadero. Nos encanta **Body Factory Prado de Somosaguas** en la calle **Solano 3** o en el tel. **915 180 406**, con las más avanzadas técnicas y aparatos para un cuidado integral de tu cuerpo. No dudes en consultar sus nuevas promociones y ofertas para practicar actividades individuales y colectivas y disfrutar de sus completas instalaciones.

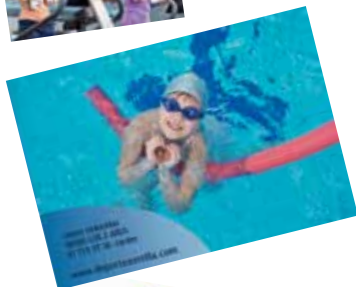
Si además de todas estas instalaciones, lo que necesitas es que estén abiertos más tiempo porque tu agenda laboral es muy completa, no hay problema ya que en Pozuelo abre sus puertas un nuevo gimnasio 24 horas, para que no tengas que estar calculando las horas: **Infinitt fitness**, en **Via de las dos Castillas 9A**.

Si siempre te ha gustado la natación, es el momento de descubrir la **nueva escuela de Natación Sincronizada en Deportes Sorolla** en el tel. **917 155 736**.

En **avenida de Valdemarín 169**, en Aravaca, muy cerca de ti, tenemos **TRIATTES**, un centro especializado en Pilates, Fisioterapia y Estética. Infórmate de su fórmula para sentirte bien en el tel. **917 299 219**.

Otro de los lugares donde te podrás poner en forma es **E-Fit**, en la calle **Atenas, 2**, donde podrás alcanzar tus objetivos con los mejores profesionales y la más avanzada tecnología, en tan sólo 45 minutos a la semana.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 22



EMPIEZA A CUIDARTE EN 2015 CON LA AYUDA DE EL JARDÍN DE OAK

Un año más se comienza enero con molestias digestivas, pesadez, unos kilillos de más, desequilibrios en horarios y comidas... En conclusión, saturados de los excesos navideños.

Entre estos síntomas y los deseos de empezar el año de la mejor de las maneras, surgen nuevos y buenos propósitos. En muchos de ellos El Jardín de Oak te puede ayudar.

Si lo que deseas y necesitas es hacer una depuración, eliminar las molestias digestivas, recuperar la silueta, alimentarte de una manera más natural y saludable... En definitiva, volver a sentirte bien a nivel físico y emocional, ¡ve a El Jardín de Oak!

Escoge entre los productos y asesoramiento de su tienda y prueba, además alguna de sus Terapias Naturales. Combinando los productos y

tratamientos de El Jardín de Oak podrás alcanzar tus objetivos de salud y bienestar.

Aprovecha ahora y benefíciate de su cupón descuento 20% en cualquiera de sus terapias (no válido para revisiones o bonos).

Más información:

www.eljardindeoak.com

Cita en el 91 352 35 79

Avenida de Europa 23 Ω

EL JARDÍN DE OAK
HERBOLARIO - COMIDA ECOLÓGICA - TERAPIAS NATURALES

20%

DE DESCUENTO EN TERAPIAS
PRESENTANDO ESTE CUPÓN



ECOTIENDA
Herbolario, Comida Ecológica,
Cosmética Natural, Libros,
Aromaterapia...

Por 1ª vez en Pozuelo de
Alarcón aparece un espacio que
integra todo lo necesario para
el cuidado de la persona de
forma natural.

TERAPIAS NATURALES
Naturopatía, Acupuntura,
Dietética, Masajes, Shiatsu,
Test de Intolerancia...



PONTE EN FORMA CON EL MÉTODO TRIATTES

Todos queremos corregir los malos hábitos con el comienzo de año, como por ejemplo, las malas posturas o la baja forma física.

Muy cerca de ti, en Avenida de Valdemarín 165, tenemos TRIATTES, prestigioso centro conocido por su método. No desaproveches las nuevas promociones del 2015 para empezar a cuidarte este año.

¿Sabías que practicar pilates a todas las edades ayuda a estar en forma y prevenir enfermedades?

Muchos profesionales médicos de la zona avalan la forma de trabajo de **Método Triattes, confiándoles a sus pacientes.** En **Método Triattes** se perfecciona día a día y cuenta con los mejores profesionales para cuidar la Salud de sus clientes, en el área preventiva y de la rehabilitación. Para ello se combinan técnicas como la **Fisioterapia**, la **Osteopatía** y el **Pilates**, que pueden prevenir y mejorar, patologías latentes en la sociedad en que vivimos. Se trata de un centro cuyo objetivo es la perfecta corrección postural mediante la rehabilitación funcional (fitness, Trx, Power-Plate, entre otros) el **Método Pilates**, y el tratamiento

fisioterapéutico adecuado y para ello cuentan con grandes profesionales.

El área de **Fisioterapia** y **Pilates**, trabajan conjuntamente con cada uno de sus clientes para establecer entrenamientos personalizados, acorde con las necesidades particulares de cada persona. Cumple tus objetivos de la mano de expertos que trabajan en tres dimensiones de forma conjunta: Fisioterapia, Osteopatía y Pilates, cuidando cada detalle.

EL CONTROL POSTURAL

La recuperación del control postural del cuerpo y en la erradicación de todos los "vicios" posturales adquiridos durante la vida, son sólo algunos de los beneficios que puedes conseguir. En **Triattes se comprometen a ofrecer un trato personalizado y altamente cualificado** para poder alcanzar los objetivos deseados para cada caso específico, brindando una comunicación directa y bidireccional con los distintos equipos de trabajo y ponen a tu disposición todos sus conocimientos para ayudarte a mejorar. **¡Cumple tus objetivos y vuelve a sentirte bien!** Ω



Infórmate en:
Método Triattes
Av Valdemarín, 169, 28023 Madrid
Tels. 917 29 92 19/ 660504339
www.metodotriattes.com



¿TE DUELE LA ESPALDA?

Más del 80% de las personas sufren dolor de espalda en algún momento de su vida y en el 90% de los casos no se puede atribuir a una causa concreta ni grave; relacionándose con problemas mecánicos de espalda por sobreesfuerzos, malas posturas mantenidas, poca fuerza en la musculatura tanto de la espalda como de la faja abdominal causada por el sedentarismo, estrés, tensión emocional, etc., donde los músculos se contraen y son incapaces de relajarse. El dolor se modifica con las posturas y movimientos y no se acompaña de ningún signo de enfermedad grave. Son las denominadas **lumbalgias inespecíficas, mecánicas o posturales.**

El ejercicio físico permite prevenir y tratar todas estas dolencias. Es por este motivo que los médicos recomiendan que las personas que hayan tenido un episodio de dolor de espalda, o quieran prevenirlo, realicen un programa de ejercicio físico.

En E-Fit Pozuelo hemos desarrollado un **programa específico de rehabilitación muscular con electroestimulación activa orientado a la salud de la espalda.** La tecnología E-Fit nos permite la activación de las fibras más profundas de los músculos sin recurrir a ejercicios con cargas elevadas. La consola utilizada (E-Fit) es la única con certificados médicos de calidad y rehabilitación, su aplicación progresiva de la intensidad permite el **precalentamiento de la musculatura**

evitándose así posibles lesiones o sensaciones desagradables.

Igualmente es muy importante reforzar la musculatura del tren inferior para evitar descompensaciones y mejorar la movilidad tanto de la de la cintura pélvica como de la columna vertebral.

El servicio de fisioterapia de E-Fit Estudio Pozuelo aplicará, en caso de ser necesario distintas técnicas correctoras que te ayudaran a **eliminar las dolorosas contracturas y te ayudará a prevenir problemas del aparato osteo-articular y muscular.**

Desde **99€ al mes IVA incluido** tienes la opción de mejorar la salud de tu espalda en **E-Fit Estudio Pozuelo** con la combinación única del programa de entrenamiento personalizado dirigido por el equipo de entrenadores, la tecnología E-Fit aplicada a programas específicos y el asesoramiento de nuestro gabinete de fisioterapia.



RAPIDO, ECONOMICO, EFICAZ



C/Atenas 2 (en plaza peatonal)
Tel. 913 623 205/ 649 203 389
web: www.efitestudio-pozuelo.es



VIENE DE LA PÁGINA 20

Para todas aquellas mamás o futuras mamás, tenemos los ejercicios específicos para ellas de la mano de **Mammifit**, clases especializadas con la comodidad de poder ponerte en forma sin tener que dejar en casa a tu bebé, **Marta** te puede aconsejar de lo más beneficioso para cada una de vosotras en el **tel. 678 922 029** y agradeceréis sus servicios.

Si combinas el deporte con la comida ecológica, los productos de herbolario y las terapias de **El Jardín de Oak**, en **Avenida de Europa 23**, el éxito está asegurado.



RENUEVA TU IMAGEN Y TU ARMARIO CON LAS REBAJAS

Enero es, sin duda, el mes de las Rebajas. Como seguro que estás poniéndote en forma con todas las opciones que te hemos propuesto, la ropa te sentará mucho mejor en un par de semanas. Redescubre el pequeño comercio de Pozuelo, sus tiendas de moda y también, cómo no, ve de tiendas por nuestros centros comerciales.

Destacamos las Rebajas del Centro Comercial el Zoco con su gran variedad de tiendas que destacan por su originalidad y elegancia.

Además no olvides pasarte por **Zielo**, donde de forma reciente ha tenido lugar la apertura de dos nuevas firmas: **Calzedonia** y **Décimas**.

El Corte Inglés siempre es una apuesta segura en moda para todas las edades. Recuerda que **Sexta Avenida** también destaca por sus opciones para practicar shopping, con tiendas como **Pedro del Hierro**, **Amichi** o **Geox**.

Si tienes una fiesta o compromiso a la vista, acércate a **Paloma Rueda** en la calle **Santa Ana en Majadahonda**, allí encontrarás el traje que mejor te sienta para cualquier tipo de celebración y todos sus complementos.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 24



Paloma Rueda
Vestidos de Fiesta y Complementos
OFERTAS DE ANIVERSARIO

Calle Santa Ana, 6
28220 Majadahonda, Madrid
Telf.: 91 639 06 61 / 648 91 99 82
email: info@palomarueda.com
www.palomarueda.com

@palomaruedashop **f** tiendapalomarueda

www.pozueloin.es

Consulte toda la
información local
en cualquier
momento y
en cualquier lugar

Meiga Media SL


C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 910176239 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escuelainglesa.es

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

ESCUELA INGLESA

**LA MEJOR CALIDAD DE LA ENSEÑANZA
DE LA LENGUA INGLESA EN POZUELO DE ALARCÓN**

- NUEVOS CURSOS A PARTIR DE ENERO (PLAZO DE INSCRIPCIÓN ABIERTO).
- Clases de perfeccionamiento del idioma (Inglés general), clases específicas de conversación, preparación de exámenes de Cambridge (KET, PET, FIRST, CAE, PROFICIENCY, Y IELTS), cursos específicos para niños (método jolly phonics), clases de refuerzo y preparación de la prueba de habilitación lingüística.
- Clases de preparación del TOEFL y TOIEC.
- Cursos intensivos en Inglaterra durante el mes de julio para adolescentes y adultos.

NATIVE ENGLISH EXPERIENCES

LA MEJOR EDUCACIÓN BRITÁNICA PARA TUS HIJOS

Teniendo en cuenta las fechas en la que nos encontramos, tenemos que tomar ya una de las decisiones más importantes para el futuro de nuestros hijos: qué educación queremos darles y cuáles son nuestras prioridades.

No cabe duda que una de esas prioridades en un mercado tan competitivo como el que vivimos es, además de una buena formación académica, una buena formación en idiomas, algo ya imprescindible a la hora de acceder a la inmensa mayoría de los puestos de trabajo.

Esta necesidad nos plantea dos cuestiones: ¿Dónde llevar a mis hijos a aprender perfectamente un idioma? ¿España o Inglaterra? Lo que nos lleva a la pregunta que cualquier padre se haría: ¿Con quién? ¿Qué confianza me da? En definitiva, ¿a través de quién para asegurarme que van a estar bien cuidados y a aprender un idioma con todas las garantías?



Todos estos planteamientos nos lo resuelve Mairi, directora de Native English Experiences. Ella es la única asesora Británica en España, lo que significa que cuenta con la ventaja de conocer perfectamente las dos culturas. Nos ofrece toda la tranquilidad que necesitamos a la hora de enviar a nuestros hijos a tantos kilómetros de distancia. Primero como madre, pues Mairi tiene cuatro hijos bilingües y comprende a la perfección las dudas e inquietudes que a cualquier padre le puede surgir a la hora de plantearse tomar una decisión como esta, pues las vive desde la experiencia personal. Segundo, desde la tranquilidad y garantía de saber dónde estarán, una tranquilidad que Mairi les ofrece en su totalidad ya que sólo trabaja con colegios de calidad y 100% reglamentados por el estado británico. Colegios y campamentos que ella ha ido a visitar personalmente, por lo que puede asegurar con total confianza a todas las familias que acuden a ella el gran y único proyecto que

ofrece. Con una atención personalizada y controlada. Controlado por que el alojamiento es en las residencias de los propios colegios. Personalizado, porque ella misma es la que se encarga de hacerles visitas regularmente.

Y por último, y no menos importante, asegurando el buen nivel académico. Mairi es profesora de inglés, por lo que sabe de lo que está hablando y es consciente de la gran diferencia que hay entre aprender inglés en España y aprenderlo en su país de origen. Y no sólo el idioma, también su cultura y el enriquecimiento que esto conlleva, costumbres, y la integración con nativos de otros países. La seguridad de mandar a nuestro hijo 9 meses de año académico y que sea bilingüe a su vuelta.

Pero la oferta que Native English Experiences es mucho más amplia:

- Campamentos de verano: la oportunidad de dar a nuestros hijos un tiempo de aprendizaje desde la diversión con una gran variedad de actividades y con niños nativos. Campamentos con nativos en los que un límite de niños españoles (no supera el 10%) para asegurar el aprendizaje del idioma.

Así que si no te quieres quedar sin plaza, es importante que lo mires y reserves ahora.

- **Maria & Esteban:** *no tengo suficientes palabras de agradecimiento. Me resuelves siempre todo con diligencia. Y lo más importante, me buscaste el mejor colegio para Alejandro y eso sólo fue porque me escuchaste. Mil gracias por ser tan profesional. Pero sobre todo, mil gracias por poner tanto interés y corazón.*

- **Susana & Jose:** *Mairi, te estamos muy agradecidos por el trato tan personal y cercano que nos has dado, estando pendiente en todos los momentos que ha hecho falta! Se agradece tu amabilidad, profesionalidad y saber hacer bien las cosas, además de ser resolutiva. Estamos encantados!*

Todo esto nos lleva a una última pregunta, ¿de qué presupuesto tengo que disponer? Insistimos en lo que a Mairi le caracteriza: su trabajo personalizado, y en este aspecto no iba a ser menos, pues gracias a sus colaboraciones (trabaja directamen-



te, sin intermediarios, con los colegios, residencias y familias de acogida de los estudiantes, a los que conoce personalmente), puede ofrecer precios muy interesantes, al alcance de todos y, lo más importante, sin ningún tipo de sorpresa final.

Tiempo de pensárselo

Muchas familias esperan a última hora para reservar su plaza en un campamento de verano en el Reino Unido o para matricular a su hijo un curso académico allí, y luego se llevan la sorpresa de que no quedan plaza o se ven en la obligación de escoger entre lo que haya disponible, no siempre lo más adecuado. Un error, pues en ambos casos las solicitudes hay que tramitarlas ahora, siendo esta la única manera en la que podremos garantizarnos que nuestro hijo vaya al sitio que queremos a aprender con todas las garantías.

Así que si te gustaría mandar a tus hijos un periodo al Reino Unido, es el momento de recopilar la información que nos permitirá decidir la mejor opción para ello. Basta con acercarte a Native English Experiences. Una reunión con su responsable será suficiente para acordar lo más adecuado para cumplir ese gran objetivo de que aprenda un idioma y viva una experiencia inolvidable, así como descubrir que va a dejar a su hijo en las mejores manos cuando usted no está. Ω

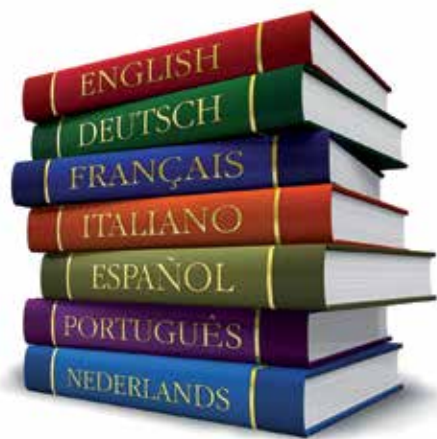
Mairi Murphy
NATIVE ENGLISH EXPERIENCES

Más información:

Tel.: 637 151 761

Mail: info@mairi.es

www.mairi.es



VIENE DE LA PÁGINA 24

PERFECCIONA Y APRENDE IDIOMAS

Mens sana incorpore sano no es sólo un refrán. No se trata solamente de cuidarse físicamente y proyectar la mejor imagen posible sino también de seguir cultivando el aprendizaje a cualquier edad.

El comienzo del año siempre es una buena época para retomar el inglés y recordar todo lo que hemos aprendido. **En Escuela Inglesa, dirigida por Nuria Foreman, en la calle Benigno Granizo**, todos los profesores son nativos y te preparan para cualquier examen oficial que necesites. La relación entre la calidad y el precio es excelente.

Si lo que quieres es que tus hijos aprendan en el extranjero de la manera más profesional y segura, infórmate en **Native English Experiences**, (www.mairi.es o en el tel. 637 151 761) donde Mairi Murphy te explicará las mejores posibilidades que hay según las necesidades de cada familia. A lo mejor estás pensando también que mejorar otro idioma sería muy interesante. **Si tienes ganas de aprender o perfeccionar alemán no dudes en mirar la página 25 de nuestra revista**, en la que podrás leer todas las garantías que te ofrece la **Academia Sprachschule Drebing** situada en Foro de Somosaguas, dirigida por **Monica Drebing**.



REDESCUBRE POZUELO

El mejor consejo que podemos darte desde el equipo de Pozuelo IN es que sigas disfrutando de nuestra localidad, pruebes los nuevos restaurantes, vuelvas a cenar con tu pareja a los locales de toda la vida, vayas de tiendas por nuestras calles y conozcas cada nueva apertura y mejora de las instalaciones de nuestros profesionales. **Pozuelo tiene muchas opciones para ayudarte a cumplir tus objetivos para 2015. Sal a la calle y descubre cuántas posibilidades tienes cerca de ti.** Ω



DR. JIMÉNEZ BELLINGA

BLEFAROPLASTIA

La Blefaroplastia es una sencilla intervención quirúrgica por medio de la cual, los cirujanos conseguimos rejuvenecer la mirada, eliminando el exceso de piel y/o las bolsas grasas que dan el aspecto de "fatiga" o "agotamiento".

La Blefaroplastia superior se realiza generalmente con anestesia local, eliminando el exceso de piel del párpado superior y, en ocasiones, la grasa que sobra. La sutura que se realiza queda escondida en el pliegue palpebral superior, siendo imperceptible con el paso de los meses.

La Blefaroplastia inferior se suele realizar con sedación controlada por un anestesta. Generalmente, la vía de abordaje más utilizada es la llamada transconjuntival, eliminando así las bolsas



grasas. En función del exceso de piel en el párpado inferior, se realiza una excisión de una tirita de piel o, si no hay un gran exceso, se realiza un peeling con TCA para retensar y rejuvenecer la piel, sin tocar o comprometer

el músculo orbicular, minimizando el riesgo de una cicatriz retráctil conocida como ectropion. Confía tu cara a un especialista. Pon tu rostro en buenas manos. Ω

www.rinoestetica.com



CLÍNICA GARCILASO, MADRID: 915 933 785

MARBELLA HIGH CARE INTERNATIONAL HOSPITAL, MARBELLA, MÁLAGA: 952 898 842



“¡SU OBJETIVO
PARA EL
NUEVO AÑO!”

APRENDER ALEMÁN ¿POR QUÉ NO AHORA?

APRENDER ALEMÁN O PERFECCIONARLO ES POSIBLE
DE LA MANO DE LOS MEJORES PROFESIONALES

En la actualidad, estamos cada vez más concienciados de la importancia que poseen los idiomas tanto en la vida cotidiana como en la profesional. Si tu propósito para 2015 es ponerte en serio con el alemán, en nuestra localidad de Pozuelo de Alarcón/Somosaguas contamos con esta academia, dirigida por un equipo nativo y experto. En Sprachschule Drebing se dan clases para todos los niveles: desde niños muy pequeños hasta jóvenes, personas maduras o jubiladas que quieren aprender alemán o perfeccionarlo.

**Sprachschule Drebing - Academia de Alemán
y Español para extranjeros**



Tlf.: 635 581 604 sprachschuledrebing@gmail.com
Edif. Foro de Somosaguas Ctra. Carabanchel s/n (M-502. km 5.6)
1ª Planta Local 27-28 Tren Ligero Somosaguas Sur 28223 Pozuelo de Alarcón



Los horarios son muy amplios, con clases que pueden ser individuales o colectivas, además de intensivos o clases de escolares de refuerzo. No dudes en consultar a Monica Drebing, la directora de la Academia.

El método de aprendizaje es divertido, eficaz y dinámico. ¡No lo dudes más!

Infórmate en el teléfono:
635 58 16 04
o en el correo:
sprachschuledrebing@gmail.com

FROHES NEUES JAHR!
¡FELIZ AÑO NUEVO!



BELLEZA IN

¡¡MOMENTO BEAUTY DETOX!!

Por Zulema Gómez Alonso. Maquilladora Profesional. Experta en Diseño y Depilación de Cejas.
ALONZESERVICIOS

Cada año y especialmente después de los excesos de las fiestas navideñas, la mayoría de las personas nos planteamos nuevos propósitos de enmienda para desintoxicar nuestro organismo sometido a la ingesta inadecuada de alimentos, uso excesivo del maquillaje, estrés, falta de horas de sueño y de ejercicio. Actuaciones que influyen de forma negativa en nuestro equilibrio orgánico.

La piel adopta mayor grasa, aparecen granos e impurezas y, además, está expuesta tanto a agresiones internas como externas. Así pues, presta atención a estos pequeños consejos que te ayudarán a recuperar su tono, brillo, elasticidad y vitalidad.

POR DENTRO:

Introduce de nuevo en tu alimentación hábitos sanos como beber mucha agua para recuperar líquidos y depurar el organismo fortaleciendo el sistema inmunitario y que te ayudará además a estabilizar tus funciones vitales. Aumenta el consumo de frutas ricas en vitamina C, antioxidantes que contribuirán a que tu piel recupere su brillo y aspecto saludable. Vegetales frescos, cereales integrales, hortalizas, pescado, frutos secos y aceite de oliva virgen para completar tu *Detox Diet*. Reduce la cantidad de sal, embutidos, lácteos, carnes magras y mantequillas y dedica al menos 30 minutos de ejercicio diario.

POR FUERA:

La aplicación excesiva de un inadecuado maquillaje (te recomiendo fórmulas libres de toxinas, productos botánicos activos o ecológicos que no contengan parabenos ni conservantes, ni fragancias sintéticas; no gluten, sin derivados animales ni petroquímicos... con vitaminas beneficiosas, minerales, omegas ricos y ceras transpirables evitando la obstrucción de los poros) puede producir hipersensibilidad en la piel de tu rostro y, en especial, un deterioro de nuestra salud ocular con irritación y enrojecimiento de nuestros ojos e intolerancia a las lentes de contacto. Por ello, es tremendamente importante conocer la composición de cada cosmético con el fin de evitar riesgos que puedan provocar la aparición de estos delicados síntomas.

¿Cómo podemos garantizar una belleza natural que proporcione un aspecto saludable, libre de antiestéticos defectos como las ojeras, líneas de expresión y puntos negros? Atrévete con este *Plan Detox* de una semana adecuado a las necesidades de cada tipo de piel:

1. Limpieza: desintoxica y purifica el tejido de tu piel recuperando su nivel de hidratación, luminosidad y flexibilidad desmaquillando tu rostro al levantarte y antes de acostarte para que tus poros respiren. Evita frotar con fuerza ya que puede provocarte irritaciones.

2. Profundidad: aprovecha a realizar una exfoliación completa cada semana para retirar células muertas e impurezas del rostro, restos del maquillaje para desobstruir los poros que ayudarán al proceso de regeneración de la piel. Haz que forme también parte de tu rutina de belleza ya que activarás la circulación de la sangre facial favoreciendo su oxigenación. No olvides aplicar después tónico a base de extractos vegetales para ayudarte a preparar la piel antes de la hidratación.

3. Equilibrio Vital: es imprescindible conocer la tipología de tu piel para aplicar su propio tratamiento de desintoxicación. El propósito es equilibrar los balances vitales de tu dermis.

4. Manos Saludables: el masaje facial te ayudará a mantener la estructura de los músculos de tu rostro. Realizado de forma regular hará que disminuya eficazmente los efectos del envejecimiento pareciendo mucho más joven.

5. Defensa e Hidratación: nuestra piel es un órgano en constante renovación. Es de vital importancia protegerla de ataques externos para garantizar su resistencia, impermeabilidad y flexibilidad. La aplicación de cosméticos ricos en vitamina D permitirá que sea más fuerte ante posibles enemigos.

No olvides, que tu piel se merece lo mejor. ¡¡Mímalas cada día de forma natural!! ☺

MODA IN

¡¡Un año de añoranza, misterio y personalidad, bienvenido 2015!!

Por José Manuel Alonso. Experto en Imagen Personal.
CEO ALONSIZE SERVICIOS

Es el momento de mirar a otras épocas con melancolía, en las que se apostaba por fuertes principios, años en los que la elegancia era sencilla y natural. La inspiración en los años 70 marca las colecciones de las pasarelas proponiendo el estilo hippie chic como un *must* de la temporada Primavera-Verano 2015.

ES ÉPOCA DE SENSIBILIDAD HACIA EL MEDIOAMBIENTE

Por el contrario, se imponen las líneas simples y rectas. El traje masculino para mujer seguirá estando presente en las tiendas. Cobra vital protagonismo la inspiración oriental, sedas chinas y kimonos japoneses.

EL ESTILO *SPORT-COUTURE* SIGUE ESTANDO DE MODA

Sin duda, será un periodo marcado por el color Marsala; el rojo tierra de tendencia. Un guiño a la medida, la distinción y la calidez. Modelo de una personalidad definida y pura.

PROPUESTAS PARA QUE ESTÉS A LA ÚLTIMA:

-Los colores. Aparecen el azul y el rosa celeste, el amarillo y verde pastel. El naranja y tostado. También el gris que se presenta como el nuevo blanco.

-Los estampados. Tropicales y florales. Estampados geométricos. La mezcla de tejidos y estampados será uno de los *it* de la temporada. Rayas horizontales y cuadros como el *vichy*, serán la alternativa a los estampados de flores.

-Los tejidos. Las transparencias, encajes, rejillas y gasas, te darán el toque sensual sin perder la elegancia. Utiliza el *patchwork* con costuras marcadas y acabados deshilachados. Fleclos y motivos étnicos.

-Las prendas. Apuesta por las faldas de largo *midi* y cinturas extra altas. Blazer sin mangas, blusas estampadas y los pantalones ligeramente acampanados. Ω



**manos
de ángel**

te cuidamos de lujo

- manicura
- pedicura
- tratamientos faciales
- depilación a la cera
- depilación al hilo
- tratamientos corporales
- caña de azúcar
- radiofrecuencia...

C.C. Monteclaro Local 55 Planta Baja, Ctra. Majadahonda km 2600, 28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 04 59 / 615 857 269 • manosdeangel55@gmail.com • www.manosdeangel.es

LA NATURALIDAD EN LA CANCIÓN



TIENE UNA VOZ QUE NO NECESITA MUCHO ALAGO YA QUE ES MUY PROFUNDA Y MELODIOSA. ÓSCAR RECIO, UN ABULENSE QUE SE MUEVE COMO PEZ EN EL RÍO SOBRE CUALQUIER ESCENARIO, SE ATREVE CON TODO Y LO DEMUESTRA EN CADA UNA DE SUS ACTUACIONES. EN ESTAS FECHAS SE LE PODRÁ VER POR LA ZONA NOROESTE MADRILEÑA.

Nos encontramos en uno de los numerosos parques que hay en el municipio. En un entorno natural, como él mismo. Su primera confidencia es que comenzó a cantar "pronto, más o menos a los cuatro años. Mi madre me ponía canciones de Manolo Escobar y de Isabel Pantoja. A mí me encantaba". No obstante, uno de los primeros trabajos que hizo fue Tributo a Manolo Escobar, "pero cuando falleció dejé de hacerlo por respeto a la persona", señala. Ahora, el espectáculo que ha presentado este año y que está arrasando en cada actuación es Tributo a Luis Miguel.

Óscar es ese tipo de personas que hablan de respeto dentro del mundo de la música. De eso habla en cada momento. "Creo en el trabajo de cada persona y hay que respetarle por eso", asegura este músico que tiene dos discos publicados. El último, Embrujo gitano, es un claro homenaje al flamenco. "Antes, mucho antes, ya quería subirme a un escenario. Con 20 años, me subí a unas tablas con una orquesta Venecia y aún sigo con ellos haciendo bolos por España. Llevo más de diez años trabajando con ellos", señala Óscar.

Es una persona a quien le gusta madurar mucho las cosas. Su Tributo a Luis Miguel empezó a fraguarse en su cabeza hace más de 15 años. "Fue cuando lo descubrí. En ese momento tuve claro que lo que quería era hacer un homenaje a este artista mexicano. Y hace unos meses se hizo realidad", nos comenta Óscar, que presentó el pasado mes de mayo este espectáculo en la sala Galileo Galilei. Es tal la dedicación que hace en su trabajo, que aquel día "me creía que era él".

TRABAJADOR INCANSABLE

"Cuando piso el escenario con este trabajo me vuelvo como es esa persona. Cariñoso, romántico... también me pasaba cuando lo hacía con Manolo Escobar", nos confirma este trabajador de la música. Es un artista camaleónico capaz de cantar una balada con mucho sentimiento o un mariachi con una tremenda voz o una copla con la misma fuerza que Isabel Pantoja. Y lo demuestra siempre. Lo ha hecho en la televisión, donde ha ganado premios cantando coplas o canciones románticas y en cada una de sus actuaciones. Se nota que es su pasión.

Se define como muy sensible, muy romántico y sobre todo alegre y luchador. "Pero no soy una persona ambiciosa. No me gustan los egos. Prefiero el trabajo día a día al premio del momento. Quiero vivir y luchar por lo que me gusta. Y si algún día tiene que llegar algo, que llegue y si no, a seguir luchando en un teatro, en un restaurante... donde sea, pero trabajando en lo que me gusta", señala. Él invita a la gente a que le conozca, a que vea cómo es.

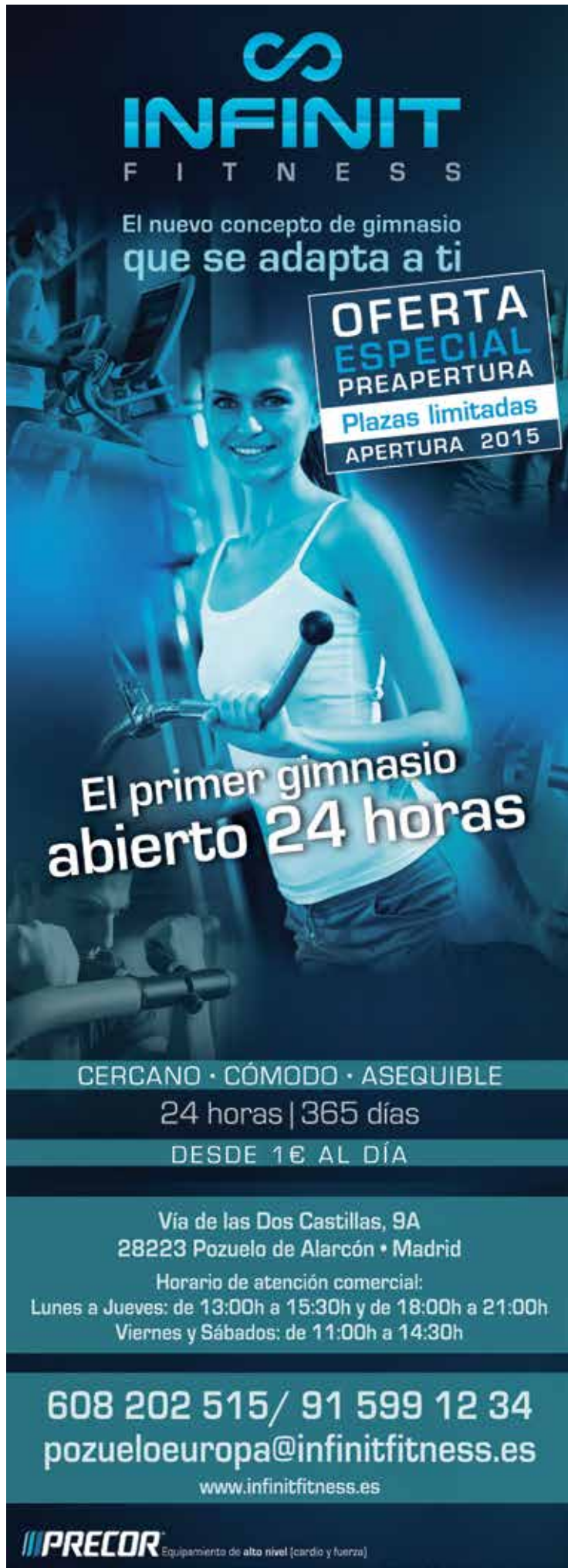
UN FUTURO CLARO

Al finalizar la entrevista Óscar se marcha a "dar un pequeño concierto y tengo que estar preparado para cualquier cosa", nos explica. Invierte lo que gana en lo que llama "sus cositas", entre las que destaca "las necesarias para cada actuación. Además, cuido mucho mi imagen y hay que gastar dinero en eso".

De momento no tiene previsión de grabar un tercer disco, aunque ya le han pedido en muchas ocasiones que haga uno del Tributo a Luis Miguel. "En un principio me he negado porque es mucho el dinero que hay que meter para un proyecto como este. También me han pedido que haga un disco de copla... no sé, ya veré cuando puedo hacerlo. Además, sí que me gustaría hacer algo que choque mucho: un disco de coplas mezclado con canciones de Luis Miguel", asegura, porque su deseo es llegar a todo tipo de público y para eso se levanta cada día poniendo todo su arte y frescura en cada una de las canciones.

Quien quiera verlo este mes podrá hacerlo en toda la Comunidad de Madrid. Tiene cerradas galas en muchas salas de municipios del sur y del noroeste. Además, representará su Tributo a Luis Miguel en el teatro Cervantes de Madrid, el próximo día 30. Y el 7 de febrero lo hará en el teatro de Escalona (Toledo).

"Todo lo hago yo. Toda la parafernalia la llevo yo y soy el que la monta en el escenario", nos cuenta. Es escenógrafo, diseñador, músico, compositor, cantante, su propio manager, jefe de prensa... solo hay que conocerle. Ω



INFINIT
FITNESS

El nuevo concepto de gimnasio
que se adapta a ti

OFERTA ESPECIAL
PREAPERTURA
Plazas limitadas
APERTURA 2015

El primer gimnasio
abierto 24 horas

CERCANO • CÓMODO • ASEQUIBLE
24 horas | 365 días
DESDE 1€ AL DÍA

Vía de las Dos Castillas, 9A
28223 Pozuelo de Alarcón • Madrid

Horario de atención comercial:
Lunes a Jueves: de 13:00h a 15:30h y de 18:00h a 21:00h
Viernes y Sábados: de 11:00h a 14:30h

608 202 515 / 91 599 12 34
pozueloeuropa@ininitfitness.es
www.ininitfitness.es

PRECOR Equipamiento de alto nivel (cardio y fuerza)



Exposición: Blanca Doble. El mundo y la colección de Blanca Sánchez Berciano

Del 14 de enero al 28 de febrero de 2015.
De lunes a sábado de 11:00 a 14:00
y de 17:00 a 20:00.
Domingos y festivos de 11:00 a 14:00.
Espacio Cultural MIRA.



Exposición: Animal Print

Del 13 al 29 de enero de 2015.
De lunes a viernes de 17:00 a 20:00.
Sábados, domingos y festivos cerrado.
Espacio Cultural Vóltorno.



Tocados

Del 15 de enero al 26 de marzo
de 2015.
Jueves de 18:30 a 20:30.
Espacio Cultural Vóltorno.
20€ empadronados.
23€ no empadronados.
Patronato Municipal de Cultura.



La corte del Faraón – 31 de enero

MIRA Teatro.
15 euros.
Venta anticipada: El Corte Inglés / Tiendas
El Corte inglés y en el teléfono 902 40 02 22.



Los mejores sabores de Extremadura

Ven a probar
nuestros productos



Vía Dos Castillas, 9B Reservas: 916 226 109 Pozuelo de Alarcón

Horario de misas

Parroquia de la Anunciación de Nuestra Señora

Calle Cierzo, 11

Festivos, a las 10:00, 11:30, 13:00 y a las 20:00

Santuario de Nuestra Señora de Schoenstatt

Camino de Alarcón, 17

Festivos, a las 12:00 y a las 13:00

Parroquia de Santa María Magdalena

Avenida de la Iglesia, 16

Festivos, a las 11:00, 12:30

Parroquia de Santa María de Caná

Avenida de Europa, 6

Festivos, a las 10:00, 12:00, 13:30, 19:30 y 21:00

Parroquia de Nuestra Señora del Carmen

Calle San Antonio, 2

Festivos, a las 09:30,
11:30, 13:00 y 19:00

Parroquia de la Reina de los Ángeles

Avda de los Ángeles, 3

Festivos, a las 10:00,
11:30, 13:00 y 17:00

Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora

Calle de la iglesia, 10

Festivos, a las 09:00,
11:30, 13:00,
19:00

Bibliotecas

Biblioteca Miguel de Cervantes: 91 351 52 57

Plaza Mayor, 6 28223 Pozuelo de Alarcón

Biblioteca Rosalía de Castro: 91 799 01 89

Estación, 2 28224 Pozuelo de Alarcón

Biblioteca Voltorno: 91 512 33 89

Voltorno, 2 28223 Pozuelo de Alarcón

Farmacias de guardia

24 horas:

AV EUROPA, 7

(Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)

91 351 41 40

AV EUROPA, 23

91 715 30 62

Servicio diurno (de 9:30 a 23:00h):

AV EUROPA, 2 (Esquina C/Universidad)

91 351 42 04

GUÍA DE POZUELO

De interés

Casa Consistorial Tfno.: 91 452 27 00

Recaudación Tfno.: 91 452 27 04 / 05

IBI e IAE Tfno.: 91 452 27 19

Bomberos Tfno.: 112 / 91 799 51 88

Policia Municipal Tfno.: 092

Centralita: 91 351 18 18

Comisaría de Policía Nacional Tfno.: 091

Centralita: 91 799 04 82

Centro de Salud Emisora Tfno.: 91 351 03 19 / 91 351 03 38

Centro de Salud Pozuelo – Somosaguas Tfno.: 91 512 25 55

Centro de Salud San Juan de la Cruz

Urgencias y avisos a domicilio: 91 352 13 46

Cita previa: 91 352 47 47 / 91 352 47 63

Cruz Roja Centro de Coordinación Ambulancias Tfno.: 91 522 22 22

Instituto Nacional de la Seguridad Social Tfno.: 91 352 69 76

Centro de Educación de Personas Adultas (C.E.P.A.) Tfno.: 91 351 22 67

Escuela Oficial de Idiomas (EOI) Tfno.: 91 715 23 17 / 91 715 23 50

Centro de Formación La Estación Tfno.: 91 352 96 65

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet Tfno.: 91 352 38 74

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón Tfno.: 91 352 31 05

Espacio Municipal de Mayores Voltorno Tfno.: 91 711 93 83

Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género Tfno.: 91 398 40 00

Atención 24 horas: 016 (Emergencias Violencia de Género)

MIRA Teatro Tfno.: 91 762 83 00

Licencias de obras Tfno.: 91 452 27 14

Licencias de apertura Tfno.: 91 452 27 15

Punto Limpio Tfno.: 010 / 650 46 13 81

Cementerio Municipal del Santo Ángel de la Guarda Tfno.: 91 352 02 50

Registro de la Propiedad Tfno.: 91 352 39 45

I.N.E.M. Tfno.: 91 634 05 28

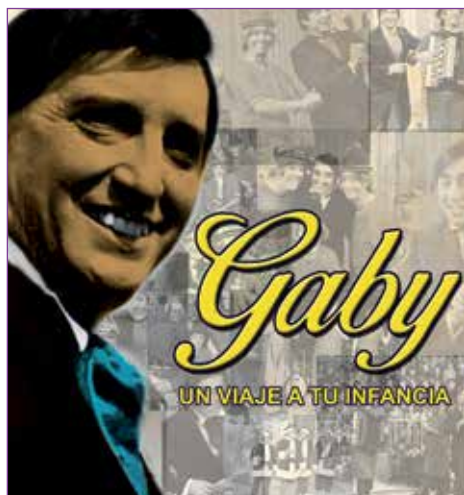
Correos y Telégrafos Tfno.: 91 715 81 66

RENFE Tfno.: 902 240 202

Tesorería General de la Seguridad Social Tfno.: 91 352 69 76

Metro Ligero Horario

De 6.05 de la mañana a 01:33 horas de la noche todos los días del año salvo los días 24 y 25 de diciembre y 1 de enero.



EXPOSICIÓN HOMENAJE GABY, UN VIAJE A TU INFANCIA

Del 20 de diciembre al 17 de enero • Centro Cultural Padre Vallet • ENTRADA LIBRE

Más información en www.pozuelodealarcon.org



Organiza:
Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN



-20%

-30%

-50%

REBAJAS

y haz que te miren

no te las pierdas no te las pierdas no te las pierdas



ZOCO

POZUELO - SOMOSAGUAS

www.zocopozuelo.com

C/ Barlovento 1 (Crta. Pozuelo a TVE- Km. 5,8) 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)