

POZUELO IN

Nº 42 - ENERO 2016

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es



NENA DACONTE VUELVE CON NUEVO DISCO EN 2016



VITALDENT

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70



**OS QUEREMOS FELICITAR
EL AÑO CON UNA SONRISA**

**GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS
ALGO TAN VALIOSO**



SERVICIO DE CATERING

PARA TODO TIPO DE CELEBRACIONES



Los productos **VAIT** se elaboran a diario con el mayor rigor y selección en las materias primas. Y se las servimos con la minuciosidad y saber hacer que Usted se merece.

Contacto

Alberto Vevia 636 966 935

Email: Alberto.vevia@vait.es

Ángel Uzquiano: 649 996 285

Email: angel.uzquiano@vait.es

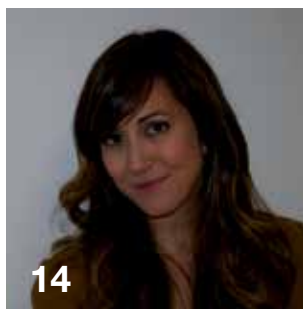
www.vait.es



06



09

CAMBIO
CLIMÁTICO

14



18

ESPECIAL



Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es

SUMARIO

Número 42 - Enero de 2016

06 – EL CONSISTORIO REDUCE LA DEUDA MUNICIPAL ACTUALIDAD IN

Las cuentas municipales permiten al ayuntamiento amortizar la deuda hasta dejarla en algo más de 10 millones de euros.

14 – NENA DACONTE REGRESA A LOS ESCENARIOS

La cantante nos cuenta la ilusión que tiene en sacar su nuevo disco.

26 – ESCULTORES DE GIGANTES ENTREVISTA IN

Hablamos con José Antonio López Herrador, el creador de esculturas de gran tamaño.

30 – ISABEL GONZÁLEZ DEL VADO EMPRENDEDORES IN

Isabel nos cuenta cómo hacer realidad tus sueños si quieres emprender. Ella lo hizo editando su propio libro *Eros en Tierras*.

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA
REDACCIÓN: LUIS CEREJO

JUAN HAERING PORTOLÉS, IVAN W. JAQUES Y SILVIA KAL
DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVINCE
D.T.O. PUBLICIDAD: M^º TERESA HAERING PORTOLÉS
DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

Personas
al cuidado de

Personas
y del Hogar

ServiSenex
Grupo Emblema Selección

Nuestra prioridad N^º 1 dar soluciones como
Agencia de Colocación Autorizada



CUIDADORES para personas mayores
SERVICIO DOMÉSTICO
OTROS SERVICIOS

91 502 43 66
Precio - Rapidez - Garantía

www.servisenex.com ó www.servidomus.com
info@emblemaseleccion.com
Agencia Autorizada Ministerio de Trabajo N^º 9900000467

POCERIA SANECO 24 horas **DESATRANCOS**

MAESTRO POCERO
OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA
LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV
MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO
24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43
C/ CALVARIO, 13
POZUELO DE ALARCÓN.

LOVELY LASHES
SALON ESPECIALIZADO EN EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Recorta y
Te regalamos
10€
en extensiones
de pestañas
descuento

916 38 37 00
Plaza Pizarro n^º 8
majadahonda@lovelylashes.es
www.lovelylashes.es
¡¡¡Síguenos en las redes sociales!!!
[/lovelylashesEs](https://www.facebook.com/lovelylashes) [/lovelylashes](https://www.instagram.com/lovelylashes)

Sanear las arcas municipales

EL CONSISTORIO CONSIGUE REDUCIR LA DEUDA LOCAL EN UN 53%, DEJÁNDOLA EN 10 MILLONES Y MEDIO DE EUROS

Desde el inicio de la pasada legislatura hasta hoy, la deuda municipal ha pasado de los 46 millones de euros a los 10,5 millones, debido a las amortizaciones que ha ido realizando. La última se anunció el pasado mes y se debe, según fuentes municipales, a los ingresos extraordinarios obtenidos en 2015 y a la mejora de la gestión municipal.

Según la Ley de Racionalización de las Administraciones Públicas, el superávit de los ayuntamientos tiene que ir dirigido en primer lugar a amortizar deuda y en segundo lugar a realizar inversiones sostenibles.

En la última legislatura, la deuda se vio recortada en torno al 50 por ciento: al inicio del periodo legislativo, en 2011, ascendía a 46 millones de euros, y al finalizar el cuatrienio se situó en 22,3 millones. Ahora, en apenas seis meses de legislatura se ha decidido aplicar la citada amortización de 11,8 millones, acelerándose el proceso y la deuda quedará reducida a 10,5 millones.

Paralelamente, según estas mismas fuentes, la mejora de la coyuntura económica y la

gestión municipal ha permitido contar con más presupuesto para 2016, que estará dotado con 94.708.000 euros, más de dos millones y medio de incremento respecto a las cuentas de 2015. De hecho, para el próximo año se han aumentado las ayudas sociales en un 117% y las inversiones en el municipio, en un 20%.

Por otro lado, tal y como hemos publicado en anteriores números de Pozuelo IN, el ayuntamiento va a llevar a cabo un importante impulso el año que viene en políticas sociales e inversiones en distintos ámbitos que contribuyen a la mejora de la calidad de vida de los pozueleros, como infraestructuras, educación, medio ambiente, cultura o deporte. Además, se congelan los impuestos, tasas y precios públicos del Consistorio para el próximo año.

Entre las medidas previstas destacan el IBI Social (destinado a personas o familias en situación de especial necesidad), ayudas de hasta 2.000 euros por nacimiento, el incremento del presupuesto de ayudas destinadas al pago del comedor escolar en un 50%, la puesta en marcha de un nuevo Punto Limpio y una nueva brigada destinada principalmente a la recogida de excrementos caninos. **Ω**

FERIA GASTRONÓMICA AL AIRE LIBRE

El municipio contará con una feria gastronómica al aire libre con la participación de restaurantes, empresas o vecinos de Pozuelo. Para ello, convocará una mesa para estudiar ideas, y las fechas y ubicaciones más idóneas. Con ello se pretende que la ciudad se sume a las nuevas ferias gastronómicas que están surgiendo en diversas ciudades y que reúnen las últimas tendencias del sector gastronómico. El concejal de Desarrollo Empresarial, Andrés Calvo-Sotelo, destacó "que este tipo de ferias gastronómicas, en las que se mezclan las nuevas tendencias con sabores internacionales y con la gastronomía nacional, se han convertido en una importante referencia de ocio". Y añadió que "Pozuelo de Alarcón cuenta con una restauración de gran calidad, que es la clave del éxito de una feria de este tipo". **Ω**

REBAJAS DE MODA

Del 7 al 30 de Enero



SCHMIDT
Cocinas y Muebles de Hogar



schmidt-cocinas.es

Teléfono de medición gratuita: 654 306 588

C.C. Equinoccio (Planta Baja) - Majadahonda
91 638 79 41 • info@schmidt-majadahonda.com

Avda. de Europa 38 - Pozuelo
91 013 49 74 • info@schmidt-pozuelo.com

El Real Madrid seguirá en el municipio

ENTRE EL 50% Y EL 75% DE LAS PLAZAS ESTÁN RESERVADAS A NIÑOS EN RIEGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL O EN SITUACIÓN DE DESVENTAJA SOCIAL

La Fundación del Real Madrid y el organismo municipal continuarán con la Escuela de Fútbol en la que entrenan y juegan al fútbol tres veces por semana alrededor de 90 niños y jóvenes de entre cinco y 16 años de Pozuelo de Alarcón, gracias a la renovación del acuerdo que firmaron Emilio Butragueño, por parte del Real Madrid, y Susana Pérez Quisilant como alcaldesa.

La primer edil explicó, tras la firma del acuerdo, que esta iniciativa, para la que el

ayuntamiento cede de forma gratuita las instalaciones deportivas, tiene como objetivo la integración de estos niños y jóvenes fomentando valores como el trabajo en equipo, el liderazgo o el respeto por otras culturas. A la firma del acuerdo asistieron también el concejal de Deportes, Carlos Ulecia, la concejala de Familia, Asuntos Sociales y Mujer, Beatriz Pérez Abraham, el director de las Escuelas Sociodeportivas de Fútbol de la Fundación Real Madrid, Rafael García y la directora del área nacional de la Fundación Real Madrid, Ana Sanjuanbenito. **Ω**

POLICÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El consistorio se incorporará próximamente al Sistema de Seguimiento Integral de los casos de Violencia de Género del Ministerio del Interior (Sistema VioGén), mediante su adhesión al protocolo suscrito entre el Ministerio y la Federación Española de Municipios y Provincias, y la firma de un acuerdo de colaboración entre el Ayuntamiento y el Ministerio. Para ello, pondrá en marcha una unidad de Policía Municipal especializada contra la violencia de género, con el objetivo de mejorar la coordinación y seguimiento de los casos que se den en el municipio.

Esta nueva unidad reforzará la labor que ya realiza la Policía Municipal que dispone de profesionales formados adecuadamente, para atender estos casos, dentro de su Unidad de Policía Judicial.

Entre las labores que realizarán estarán las de hacer predicción del riesgo; atender al nivel de riesgo, realizando seguimiento y protección a las víctimas, y efectuar una labor preventiva, emitiendo avisos, alertas y alarmas, a través del "Subsistema de Notificaciones Automatizadas", cuando se detecte alguna incidencia o acontecimiento que pueda poner en peligro la integridad de la víctima. **Ω**



UNA PASARELA CONECTARÁ EL CASCO CON LAS URBANIZACIONES

Una nueva pasarela peatonal y ciclista sobre la M-503 unirá el casco urbano, a la altura de la avenida Pablo VI, con las urbanizaciones, una reivindicación antigua del municipio. La obra supondrá una notable mejora para la movilidad en el municipio, ya que dará continuidad peatonal a la avenida de Pablo VI, en su cruce sobre la M-503, y facilitará así la conexión entre el casco urbano y urbanizaciones, los dos núcleos de Pozuelo que concentran mayor población.

La estructura tendrá una longitud de unos 70 metros, contará con un espacio reservado a carril bici, que tendrá un ancho aproximado de 2 metros, y será una infraestructura con rampas que facilitarán la accesibilidad y con un diseño moderno acorde con la zona.

El proyecto incluye, además, un carril bici desde el parque situado en la calle San Juan de la Cruz hasta la nueva pasarela y que continuará posteriormente por el margen opuesto de la carretera M-503 y paralelo a la M-502. **Ω**



¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones antes del 31 de diciembre de 2015

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA





Oferta no acumulable con otras promociones.
Válida hasta el 30 de septiembre de 2015.

29,45€
para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€
para Vehículos Diesel (ligeros)



Presentando este código de barras



154093430950

Presentando este código de barras



154093430950

CITA PREVIA
Tel. 902 15 40 00
www.puntoitv.es

Getafe A4
Ctra. Andalucía, A4 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Córdoba)
28906 Getafe (Madrid)

Leganés Tecnológico
C/ Benjamín Outram, 5
Parque Tecnológico Leganés
28919 Leganés (Madrid)

Majadahonda
C/ Cereza, 2
Polígono El Carretero
28222 Majadahonda

CTM Vallecas
Eje 7 del Centro de Transporte de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

GPS



Oferta no acumulable con otras promociones.
Válida hasta el 30 de septiembre de 2015.

Presentando este código de barras



154093430950



ATAQUES A LA CASA DEL BARRIO

La sede de Somos Pozuelo sufre, en dos ocasiones distintas, pintadas de carácter neonazi. En plenas fechas navideñas, La Casa del Barrio, ha sufrido dos ataques mediante pintadas en su fachada. La primera agresión —en vísperas de las elecciones generales del pasado 20 de diciembre—, condenada por todas las fuerzas políticas del municipio, se produjo cuando un grupo desconocido pintó la fachada con mensajes como “Arriba España, hijos de puta. ¡HH! 88”. La segunda, ya a finales del pasado mes sucedió cuando un grupo de desconocidos vertieron un líquido naranja sobre la cristalería, paredes y puerta del local de difícil limpieza. Dos días antes, los miembros de Somos Pozuelo habían limpiado el mismo líquido naranja con el que han sufrido este último ataque. Los miembros de esta coalición ya han dado parte a las autoridades y condenado el ataque en sus redes sociales. **Ω**

SERVICIO NOCTURNO DE AUTOBUSES

La zona norte de Pozuelo de Alarcón cuenta ya con servicio nocturno de autobuses los viernes, sábados y vísperas de festivos. Con esta mejora, el Consorcio Regional de Transportes da respuesta a una demanda municipal para incrementar y mejorar el servicio en esta zona.

Para ello, se ha incrementado con tres nuevos horarios la ruta de la línea 656A. Así, habrá salidas para el trayecto de Pozuelo a Moncloa a las 23:45, 1:15 y 2:45 mientras que los usuarios que realicen la ruta de Moncloa a Pozuelo podrán hacerlo a las 00:30, 2:00 y 3:30.

Las calles del municipio por las que pasará esta línea y que se beneficiarán de este nuevo servicio son: Peñalara, Enrique Granados, Guadarrama, Paseo Joaquín Rodrigo, Avenida Isaac Albéniz, Avenida Vaguada Cerro de los Gamos y Avenida de Bellas Artes.

La cabecera para estos tres nuevos horarios comenzará y finalizará en el Parque Fuente de la Salud y no en La Poza (Plaza de José Antonio), donde habitualmente comienza y finaliza esta línea. No obstante, los usuarios que necesiten acercarse hasta el centro del municipio, contarán con el servicio habitual nocturno que ofrecen los “búhos”, y que en este caso, cubre la línea N-901. **Ω**



RESURRECCIÓN LLORENTE, POZUELERA DEL AÑO

Como es tradición en estas fiestas navideñas, la Asociación Cultural La Poza entrega el premio Pozuelero del año a una persona que ha trabajado decididamente por la cultura y la defensa de las tradiciones del municipio. Este año, en su 25 aniversario, han querido ofrecer un homenaje a una persona que ha estado desde los inicios y ha contribuido decisivamente a la creación de la asociación. Por eso, en el transcurso de la comida navideña del pasado mes, han hecho entrega del premio Pozuelero 2015 a Resurrección Llorente Losa. Una mujer que ha luchado para hacer que en el municipio, mediante el asociacionismo, se recupere la historia y las tradiciones de nuestro municipio. Persona esencial desde la fundación de la asociación junto con Esperanza Morón, ha formado parte de todas las juntas desarrollando diferentes cargos, ha llevado a cabo y participado en prácticamente todos los proyectos que se han realizado siendo especialmente importante su labor en la recuperación de testimonios de Historia Oral, la preservación de la memoria de la industria del curtido en Pozuelo, la protección de la fuente de la Poza, la divulgación de la tradición del pelele en los colegios de Pozuelo... entre otros muchas actividades y proyectos. **Ω**

LLEGA EL BIOFEEDBACK A POZUELO, LO ÚLTIMO PARA COMBATIR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

Todos tenemos estrés, y cada vez más. Tensión muscular excesiva, insomnio, taquicardias, ansiedad, dolores de cabeza, problemas de estómago, etc. son solo algunos de los síntomas que padecemos en el día a día.

El biofeedback es una técnica procedente de los Estados Unidos, aplicada con éxito de manera pionera en España por los centros Nascia, con una metodología registrada como obra científica, que llega ahora a Pozuelo para eliminar tu estrés. Esta técnica es usada por pilotos de combate, deportistas de élite, unidades de élite del ejército y, por supuesto, clínicas y hospitales tan prestigiosos como Mayo Clinic así como la NASA o la Agencia Espacial Europea.

¿POR QUÉ FUNCIONA EL BIOFEEDBACK Y QUÉ LO HACE DIFERENTE Y TAN EFECTIVO?

Lo principal es que es la propia persona la que, mediante unos sensores externos no invasivos,

observa en unas pantallas mediante un exclusivo software las reacciones de sus variables fisiológicas al estrés (Respiración, tensión muscular, sistema cardiovascular, conductancia, etc.). Tras una evaluación inicial exclusiva de los centros Nascia midiendo todas estas variables simultáneamente, lo primero es que sabemos cuál es nuestro nivel de estrés, de manera objetiva, y podemos por tanto a partir de ahí diseñar un programa específico de actuación personalizado a cada situación.

Después, empieza el tratamiento: un entrenamiento sencillo, progresivo, motivador y que realiza la propia persona, aprendiendo rápidamente técnicas de relajación muscular, respiración y control fisiológico mediante un programa personalizado con un especialista que, complementado con sencillos ejercicios a realizar en casa, consigue interiorizar

lo aprendido y generalizarlo (es decir, automatizarlo y aplicarlo en el día a día de manera inconsciente).

Así, tenemos un método **rápido, eficaz y objetivo**, con informes continuados de los progresos y avances, y con soluciones reales para el ritmo de vida actual, ya que es suficiente con una sesión semanal, siendo el período de entrenamiento habitual de unas 10 sesiones.

El biofeedback es una de las técnicas más efectivas en la adopción de medidas de control del estrés. Al igual que nos resulta más fácil recordar una película, una melodía o mantener las imágenes de algo que nos ha pasado, de la misma manera **el cerebro aprende y recuerda lo que está viendo y oyendo**, la información recibida mediante nuestros sentidos. **Ω**

**C/ Santa Fe, 1 (Enfrente de la estación)
28224 - Pozuelo de Alarcón**

Tel. 91 340 87 72

**Primera cita gratuita y sin compromiso.
www.nascia.com**



Compromiso contra el cambio climático

NUEVO CONSENSO ENTRE EL EQUIPO DE GOBIERNO Y LA OPOSICIÓN PASAR SACAR ADELANTE PROYECTOS EN BENEFICIO DEL MUNICIPIO



Para la próxima primavera, el consistorio tendrá un "Programa de actuación 2016-2019 de lucha contra el cambio climático, la sostenibilidad y la economía verde", que defina nuevas actuaciones a desarrollar, las programe en el tiempo y comprometa y dote una memoria económica para el correcto desarrollo de las mismas, gracias a la aprobación de una moción presentada por los socialistas y apoyada por el PP y Ciudadanos.

El texto definitivo, acordado entre el PSOE y el

PP, incluye nuevas actuaciones estructuradas en varios planes: Plan de fomento del ahorro y la eficiencia energética en viviendas, comercios, empresas y dependencias municipales; Plan de fomento del uso de las energías renovables en viviendas, comercios, empresas y dependencias municipales; Plan de fomento de la movilidad sostenible; Plan de ahorro de agua; Plan de impulso de la economía verde, y Plan contra la contaminación.

Además, la moción contempla la difusión del

Inventario de Emisiones de Referencia, que permitirá conocer la cantidad de CO2 emitida cada año como resultado del consumo de energía en el municipio para poder hacer un plan de ahorro de emisiones con esta cifra como referencia. También se prevé la publicación del Plan de Acción para la Energía Sostenible, en el que se detallen todas las actuaciones que permitan reducir un 20 por ciento las emisiones para el año 2020.

Para el portavoz del PSOE, Ángel G. Bascuñana, se ha conseguido demostrar que se puede cambiar Pozuelo desde la oposición, posicionando al PP en este compromiso en el que hasta ahora no ha sido realmente activo. Nuestra ciudad podía hacer más en materia de lucha contra el cambio climático y lo va a hacer".

Para los socialistas, hasta el 80% de las emisiones está asociado a la actividad urbana. Por eso, Bascuñana señala que hay que "tomar decisiones que supongan un ahorro de emisiones en las dependencias municipales e incentivando y tomando medidas para que los vecinos y las empresas y comercios aquí localizados también reduzcan su huella de CO2". 

oca itv

**APROVECHE ESTOS DESCUENTOS
Y ADEMÁS GANE UN SEAT IBIZA***

Descuento

16€

55,95€
39,95€

Vehículo
Diésel

Descuento

10€

39,95€
29,95€

Vehículo
Gasolina

Descuento

6€

35,99€
29,99€

Motocicleta

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.



Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaitv.com
madrid@ocaitv.com

C/ Alpedrete, parcela E-12 - P.I. Ventorro del Cano - 28925 Alcorcón

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.

Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2015

*Si las 5 últimas cifras de su factura de inspección coinciden con el primer premio del Sorteo de Navidad 2015.

Promoción válida desde el 1 de julio de 2015. Puede consultar las bases del sorteo en www.ocaitv.com



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1

Muchas lecturas tras los resultados del 20-D

POZUELO SIGUE SIENDO UN MUNICIPIO DONDE EL PP SUPERA CON CRECES, A PESAR DE LA MASIVA PÉRDIDA DE VOTANTES, AL RESTO DE PARTIDOS. CRECIMIENTO ESPECTACULAR DE CIUDADANOS Y PODEMOS SE CONVIERTE EN LA TERCERA FUERZA EN LA LOCALIDAD, DESBANCANDO AL PSOE –LUGAR DONDE VOTA SU SECRETARIO GENERAL, PEDRO SÁNCHEZ-. PESE AL TRABAJO DE TONO RUEDA, LA COALICIÓN MAGENTA PRÁCTICAMENTE DESAPARECE (SOLO 633 VOTOS), AL IGUAL QUE HA PASADO A NIVEL NACIONAL



Los resultados electorales que hubo en las pasadas elecciones generales tienen lecturas de todo tipo y según quien las realice. Si uno mira los números, lo que sí que se puede ver en el municipio es que los populares han perdido respecto a las generales de 2011 algo más de 5.000 votantes y algo más de 16 puntos porcentuales. No obstante, es la ciudad de más de 50.000 habitantes con mejores resultados para el PP, rozando el 50 por ciento de los votos. Por su parte, el mayor crecimiento lo ha mostrado Ciudadanos. En estas primeras elecciones generales a las que se presenta ha conseguido el respaldo de más de 11.000 pozueleros lo que ha supuesto superar el 23 por ciento del escrutinio. La subida de esta formación se hace más patente si se comparan con los resultados de las municipales del pasado mes de mayo, donde consiguieron el respaldo de 8.500 personas.

Otro de los partidos con los que no se puede realizar comparativa es con Podemos, la otra fuerza política emergente. En estos comicios han obtenido algo más de 5.300 votos, lo que le ha situado en la tercera formación del municipio, en detrimento del PSOE, aunque empatan porcentualmente. Los líderes de cada uno de los partidos nos hacen un pequeño resumen de su opinión tras estos comicios.

AGRADECIDOS A LOS CIUDADANOS

Para el PP, los resultados de las elecciones no han sido malos. Pozuelo de Alarcón es la ciudad de más de 50.000 habitantes con mejores resultados para el Partido Popular tras las elecciones generales. Los populares recibieron en el municipio 25.006 votos, lo que supone un 49,36% del total, y casi 5.000 votos más que los obtenidos en los comicios municipales y autonómicos del pasado mes de mayo. La presidenta del Grupo Municipal Popular y

alcadesa del municipio, Susana Pérez Quisiant, ha valorado de manera muy positiva estos datos que mejoran los de la última cita electoral y que consolidan al Partido Popular como el partido favorito de los pozueleros. "Quiero agradecer hoy muy especialmente la confianza de esas 25.006 personas que han apoyado nuestro proyecto, así como el trabajo incansable de interventores y apoderados en la jornada de ayer. Sin duda, estos resultados nos animan a seguir trabajando por Pozuelo, que es lo mismo que hacerlo por Madrid y, por supuesto, por España", ha asegurado Pérez Quisiant.

EL CRECIMIENTO DE CIUDADANOS

Ciudadanos consiguió en las elecciones generales del pasado 20D 11.825 votos en Pozuelo de Alarcón, 3.277 votos más que los obtenidos en las pasadas elecciones municipales de mayo, es decir un 38,3% más. Con este resultado y una elevada participación en nuestro municipio, que ha sido de casi el 84%, Ciudadanos alcanza el 23,34% del total escrutado y consigue los siguientes objetivos:

1. Aumentar cuatro puntos desde las municipales cuando consiguió el 19,5%
2. Consolidar la segunda posición en las preferencias de los pozueleros
3. Reducir la distancia con el Partido Popular
4. Aumentar la brecha con PSOE y Somos Pozuelo

Estos resultados indican que el trabajo del Grupo Municipal va en la línea correcta, ya que un 38,3% de incremento se puede considerar de excepcional. El objetivo que nos marcamos para 2019 sería superar lo conseguido en estas generales y llegar al 30% del total, con lo que conseguiríamos colocar entre 9 y 11 concejales y romper por fin, la mayoría absoluta del PP que ostenta desde siempre en este municipio. Para Miguel Ángel Berzal, portavoz de Ciudadanos en el ayuntamiento, "hemos conseguido reducir distancia con el Partido Popular en Pozuelo, que es el bastión más fuerte del PP en toda la Comunidad de Madrid. Hay mucho que trabajar en los próximos años si queremos convencer a los votantes de que la mejor

opción para ocupar la alcaldía es la que ofrece Ciudadanos”.

UN PANORAMA INÉDITO

Ángel G. Bascuñana asegura que “nos encontramos ante un panorama inédito, el abanico de formaciones políticas que integraban el arco parlamentario ha incorporado nuevas formaciones, especialmente dos que han entrado con considerable fuerza. Reforzando la necesidad de entender la política como un espacio de negociación, diálogo y pacto”.

Una segunda conclusión pasa por admitir que aunque el bipartidismo ha cosechado un golpe durísimo, sin embargo mantiene una presencia importante que determina su necesario liderazgo a la hora de conformar gobierno.

Además, la presencia en el parlamento nacional de diversas formaciones de marcado carácter nacionalista también puede suponer un cambio importante en el panorama de acuerdos, incluso la dinámica previa de pactos establecida por alguna formación política puede bloquear las opciones de un gobierno de cambio.

Hay que admitir que el panorama de gobernabilidad se complica hasta extremos que pueden hacer inviable la configuración de gobierno en el plazo habitual, incluso, puede hacerse

necesario volver a celebrar elecciones.

No cabe duda que a quien le corresponde formar gobierno es al Partido Popular, cuestión compleja cuando han tratado con displicencia al resto de formaciones políticas a lo largo de la legislatura, han quemado los puentes del diálogo y eso les va a pasar factura en esta difícil tesitura, en estos momentos toca esperar y si el Partido Popular fracasa en su responsabilidad de formar gobierno, será el Partido Socialista quien estará dispuesto a trabajar por un cambio en España en sentido amplio, intentando llegar a acuerdos con aquellas formaciones que tengan la clara voluntad de apoyar un gobierno que acabe con el austericidio al que nos ha sometido la política del Partido Popular, que trabaje por abordar los problemas de la gente, que luche contra la desigualdad instalada en la sociedad española, que tanga el claro objetivo de hacer más felices a los hombres y mujeres de nuestro país. Sin líneas rojas, con altura de miras, sometiendo la estrategia política de partido al objetivo de cambio de gobierno para el bienestar de los ciudadanos y ciudadanas. Hace ya tiempo que en España los votantes diferencian de forma clara el voto en municipales, autonómicas y generales; aunque hay que reconocer que en determinados espacios

urbanos como es el nuestro, la influencia nacional es clave en el voto local. El partido Socialista en Pozuelo ha sacado en este proceso electoral 200 votos más que en las pasadas elecciones locales aunque en porcentaje hemos disminuido un punto; este dato nos debe llevar a la reflexión y al análisis, aunque en sí mismo no es significativo nos lleva a reafirmarnos en la necesidad de continuar trabajando por el diálogo y el consenso, haciendo propuestas concretas, sólidas y viables que mejoren la vida de los vecinos y vecinas de Pozuelo, queremos ser una oposición útil, tenemos buenas ideas y gran capacidad de trabajo, vamos a seguir aportando para mejorar Pozuelo, y estamos seguros que los ciudadanos sabrán apreciar el esfuerzo de coherencia política y capacidad técnica realizado.

PODEMOS ES LA ALTERNATIVA AL PP EN POZUELO

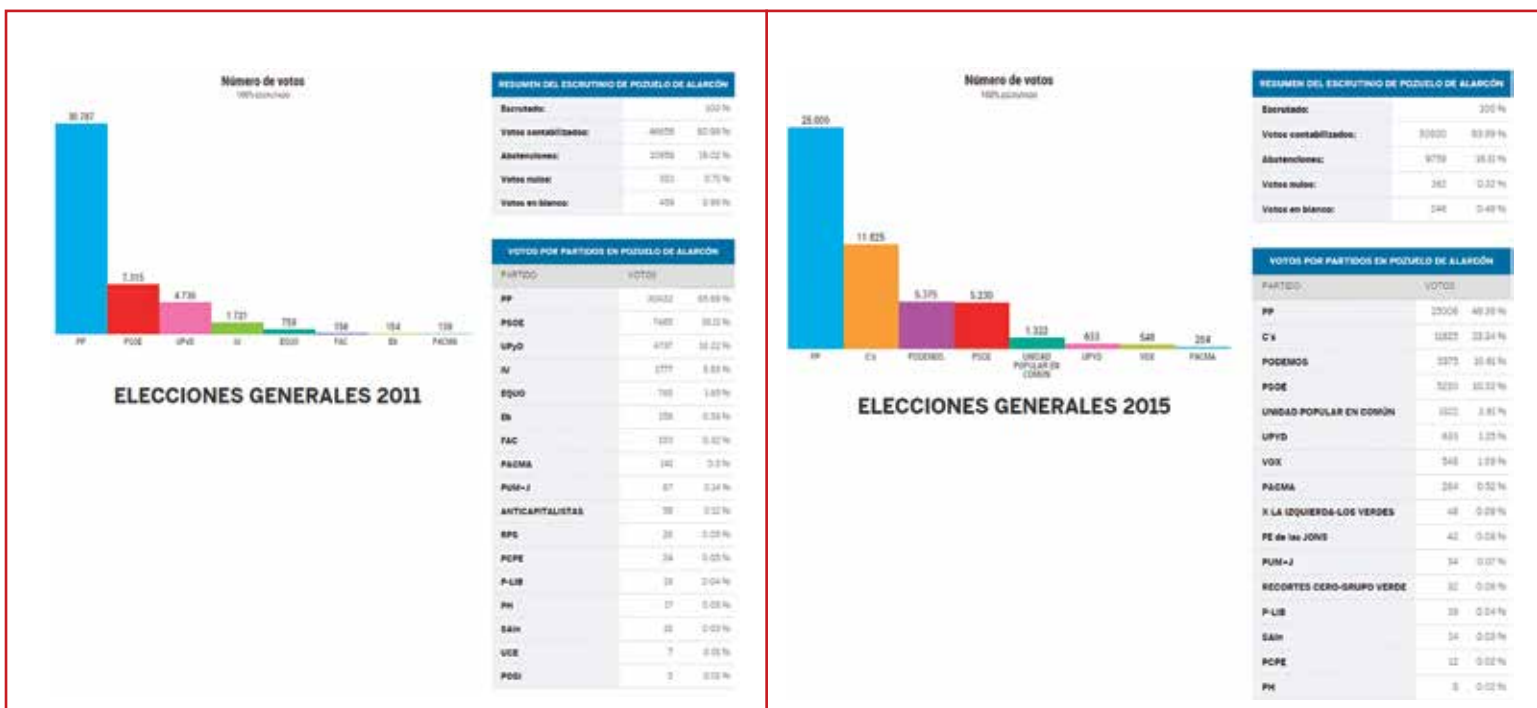
Con el permiso de García Márquez, Crónica de una muerte anunciada bien podría ser el título del capítulo que el bipartidismo escribió el pasado 20-D. Era un secreto a voces que PP y PSOE iban a sufrir recortes en su espacio de influencia y que PODEMOS y C's irrumpirían con fuerza, pero quizás el guión experimentó

www.pozueloin.es



Meiga Media S.L.





cambios de última hora que han perfilado un escenario inquietante. Remontada se rumorea y remonda fue. Y la inquietud no es tanto por el nombre que tendrá del próximo Presidente del Gobierno, sino porque se ha confirmado un cambio en el sistema político y todo apunta a que el marco constitucional también lo hará en la próxima etapa. El 20-D ha sido el prólogo de un nuevo tiempo político cuyo desarrollo no dependerá, por primera vez, de los mismos de siempre. Y esta circunstancia, indudablemente, merece descorchar una buena botella de cava. Podemos se ha consolidado como la principal herramienta de las clases populares para impulsar el cambio político y social. Una herramienta a la que aún le faltan flecos que cortar, que deberá afrontar debates importantes en un futuro próximo y que tendrá que dar encaje a nuevas sensibilidades; pero con todo ello, una herramienta que ha demostrado una enorme capacidad de movilización electoral que se ha puesto en evidencia especialmente en las grandes ciudades.

En el plano local podemos extraer algunas conclusiones interesantes. La primera de ellas es la victoria del PP con 25.000 votos. Un dato que sólo se comprende si tenemos en cuenta el crudo ejercicio de ingeniería social que el PP viene realizando en Pozuelo desde hace décadas, expulsando con sus políticas a la población con menos recursos y desarrollando un modelo de ciudad exclusivo para rentas altas. A pesar de ello los vecinos de Pozuelo vuelven a castigar al PP que se queda lejos de los casi 31.000 que obtuvo en 2011 y no alcanza el 50% de los sufragios, frente al 66% de 2011. La segunda noticia es que en Pozuelo finalmente se dio el sorpasso en el margen izquierdo del tablero, algo que parecía impensable hace tan sólo unos meses. Logramos superar al PSOE, consolidándonos como la principal alternativa a la dupla continuista del PP-CS, con más de un 10% de los votos y recabando 1.158 más que en las elecciones autonómicas de mayo. El enrocamiento del PSOE en una forma de oposición colaboracionista con el PP y basada

en acuerdos cosméticos sólo ha provocado que hayan perdido más de la mitad de los votos que lograron en 2011. La credibilidad se gana en el día a día, con una oposición firme, coherente y con implantación social y por eso en el resultado de Podemos ha pesado mucho el trabajo que se está haciendo desde Somos Pozuelo. Estamos ante la oportunidad de avanzar en la construcción de un nuevo modelo de convivencia. Podemos ya ha planteado su hoja de ruta y es a la dirección del PSOE a la que le corresponde decidir dónde está su lealtad, si con el PP o con las fuerzas del cambio. Los militantes socialistas ya han dejado claro que no quiere ver al PP ni en pintura, pero parece que Susana Díaz no lo tiene tan claro y por desgracia es ella la que manda. Sea como sea, se acercan meses apasionantes, con un gran desorden bajo el cielo y con la ilusión, ahora más que nunca, de ganar el país para la gente. Gracias de corazón a todos los vecinos de Pozuelo que lo estáis haciendo posible. **Ω**



Happy PhOne

Reparación pantallas – Carcasas (amplia variedad) – Cargadores Fundas de tablets – Altavoces Auriculares y complementos

OFERTA: PALO-SELFIE 5,99 €

**Carretera de Húmera 87 local 5, puerta 11 (Urbanización La Pérgola)
28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid • Tel. 628 28 28 66**



EL ÉXITO RESIDE EN EL ESFUERZO

NOSOTROS TE AYUDAMOS POR SÓLO...

29'90* € + IVA
PERSONA/MES

36,18 €, IVA incl.

...Y MATRÍCULA
GRATIS



*Consultar bases de la promoción en Recepción



C/ Solano, 3. 28223 POZUELO - Prado de Somosaguas. Tel.: 91 518 04 06 www.bodyfactory.es

¡GRANDES DESCUENTOS!

Curso teórico
para obtener el PNB...85€
precio original 425€ (82% dto.)

Licencia de navegación...155€
precio original 250€ (40% dto.)

Curso teórico para
obtener el PER...199€
precio original 675€ (69% dto.)

Curso teórico para obtener el PER
y prácticas obligatorias de motor
y radio operador...465€
precio original 1.300€ 60% dto.

Inscripciones a través
de mail jpaseiro@apariciots.com

NAUTICA BALUMA
Plaza Mayor, 5
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel.: 630 888 035



**Curso teórico PER, PNB
o licencia de navegación
con el mejor descuento en Pozuelo.
¡¡Compra ahora, plazas limitadas!!**

Nena Daconte: "cantar lo que hay dentro del corazón es un regalo"

MAI MENESES (MADRID, 4 DE ENERO) SE DIO A CONOCER AL PÚBLICO EN UNA DE LAS EDICIONES DE OPERACIÓN TRIUNFO A PRINCIPIOS DE ESTE MILENIO, PERO SU EXPLOSIÓN OCURRIÓ CUANDO SUPO DARLE LA VUELTA A SU CARA CONVIRTIÉNDOSE EN NENA DACONTE. FUE EN 2006 Y DESDE ENTONCES NO HA PARADO. O SÍ. HIZO UN PEQUEÑO RECESO TRAS EL NACIMIENTO DE SU PRIMER HIJO Y TRES AÑOS DESPUÉS (CON OTRO NIÑO MÁS) ACABA DE ANUNCIARNOS QUE VA A EDITAR UN NUEVO DISCO

Pocos en este país no han bailado al ritmo de cualquiera de sus canciones publicadas en sus cuatro discos. Este nuevo será su quinta producción. Esta vez sola. Todas las canciones serán suyas, como siempre, aunque en esta ocasión cuanta con grandes colaboradores, tal y como nos cuenta.

Conversamos con ella justo antes de que salga a un escenario de nuevo. "Llevaba mucho tiempo sin cantar para el público, pero en esta ocasión y por el motivo que es, quería estar", nos cuenta Mai, que se refiere a un festival solidario en beneficio de la Fundación Andrés Marcio.

Sus fans están de enhorabuena y se han enterado, como casi todo el mundo, a través de las redes sociales. Varios años sin publicar nada hasta que un tweet desvelaba que regresaba: "Íbamos en el coche y Eddy, mi loco bajito de tres años empezó a cantar 'Disparé'. Se me hizo un nudo en el estómago. Nunca le había oído cantar una mía. Ni siquiera sé si sabe que su mamá canta y compone y da conciertos... Le

miré a los ojos y a Manolete, nuestro bebé, y pensé: "Ha llegado el momento de volver a la carretera. Me saqué del bolsillo las canciones que he ido componiendo durante estos dos años y me fui al estudio de mi amigo Antonio. ¡Niño, arranca motores que despegamos!"

Está en proceso de maquetas, grabación, estudio... En este año, con 38 años recién cumplidos volveremos a cantar canciones de Nena Daconte. El paréntesis lo hizo porque entendió que tenía que para un poco y disfrutar de sus niños, de la vida, de esas pequeñas cosas que no se van a repetir.

El disco viene por la "necesidad de cantar. Yo pensaba que no me iban a entrar ganas de volver tan pronto, pensaba que tardaría un poco más, pero al final será este año cuando regrese", nos dice con una amplia sonrisa.

FUE UN PARÓN TOTAL

Durante unos años nadie sabía nada de Mai Meneses o de Nena Daconte. Desapareció. Para hacer lo que quería: disfrutar de los suyos. Ella misma nos asegura la inmensa alegría que se

llevó en el momento que obtuvo respuesta de sus fans tras el anuncio de su regreso. "Fue un parón total. Me hizo mucha ilusión y me dio mucha energía la respuesta de los fans. Son muchas ganas las que tengo de volver a componer y a seguir para adelante".

Entre sonrisas nos cuenta que no nos puede decir nada del nuevo disco, aunque sí nos dijo que "va a ser muy luminoso, va a tener un sonido más brillante que mi anterior trabajo y a nivel de letras va a contener amor, desamor, el paso del tiempo..."

Se nota que vuelve con mucha fuerza, no solo por las ganas que puso sobre el escenario, sino por la cara de alegría que tiene a la hora de hablar de este nuevo proyecto. Sin dejar la sonrisa, habla de que en este nuevo disco hablará de la libertad, de la paz interior, de cosas personales. Como siempre, todas las composiciones serán suyas, aunque cuenta con un poco de ayuda en el tema de armonía. "Ahí estoy un poco de invitada. Yo me dedico a hacer melodías, letras y cantar. El resto del trabajo lo hacen otras

CONTINÚA EN LA PÁGINA 16

ESTE AÑO, CUÍDATE EN EL JARDÍN DE OAK

Una vez más llegamos a estas fechas después de habernos excedido en las navidades (molestias digestivas, pesadez, unos kilillos de más, desequilibrios en horarios y comidas...) Pero también con los mejores propósitos de salud y

felicidad para el año nuevo. Es lo normal y lo recomendable. Y El jardín de Oak quiere ayudaros a conseguirlo. En un mundo donde cada vez nos asustan más con noticias sobre los tóxicos que nos rodean (químicos en cultivos, exceso de cárnicos en la dietas, contaminación, estrés...) queremos lanzar un mensaje

de tranquilidad y mostraros opciones saludables y deliciosas para disfrutar.

El Jardín de Oak cuenta ya con más de tres años de actividad en Pozuelo de Alarcón. Se ha consolidado con un centro de referencia para el asesoramiento y la compra de alimentación ecológica, productos de herbolario, cosmética natural... Así como en su oferta de terapias impartidas por terapeutas especializados. Bien con los productos de nuestra Tienda o por medio de alguna de nuestras Terapias Naturales (Naturopatía, Acupuntura, Shiatsu, Masajes, Osteopatía...etc.) podrás alcanzar tus objetivos de salud, bienestar y equilibrio y disfrutar además con ello.

Aprovecha ahora y benefíciate de nuestro cupón descuento 20% en cualquiera de nuestras terapias (1ª sesión). Visita nuestra web para más información:

www.eljardindeoak.com 

EL JARDÍN DE OAK

HERBOLARIO - COMIDA ECOLÓGICA - TERAPIAS NATURALES

20%

DE DESCUENTO EN TERAPIAS PRESENTANDO ÉSTE CUPÓN



ECOTIENDA
Herbolario, Comida Ecológica,
Cosmética Natural, Libros,
Aromaterapia...

Por 1ª vez en Pozuelo de Alarcón aparece un espacio que integra todo lo necesario para el cuidado de la persona de forma natural.

TERAPIAS NATURALES
Naturopatía, Acupuntura,
Osteopatía, Masajes, Reiki,
Test de Intolerancia...





VIENE DE LA PÁGINA 15

personas. La verdad que eso es un don que hay que trabajarlo, pero tener la posibilidad de contar y cantar lo que hay dentro del corazón es un regalo", explica.

Aún no sabe cuándo lo sacará. No quiere dar fechas porque quiere que sea un trabajo perfecto. Y, por supuesto, tras sacar el disco, promete gira. La última le llevó a América y seguro que repite.

Está claro que tiene muchas ganas de volver a hacer lo que siempre ha hecho. Cuando habla de la luz que va a tener el disco, está claro que la tiene ella. "Siempre que haces algo, tu estado de ánimo está presente. Por eso hay discos que son más oscuros... este disco me encanta". Se nota.

SILENCIO MUSICAL

"Me hace mucha ilusión que mis hijos canten mis estribillos. Por eso, cuando el mayor lo hizo, inmediatamente me di cuenta de que tenía que volver. En menos de un mes se ha acelerado todo. Me llamaron de la Fundación Andrés Marció y por no explicarle toda mi vida, le dije que sí, que cantaría tres o cuatro temas. Fue en ese momento cuando mi vida ha vuelto a dar un giro completo", señala.

Con todas las ganas del mundo. Podría ser el título de una de sus canciones o directamente del disco que va a estrenar este nuevo año. Pero es solamente el estado de ánimo con el que se encuentra Meneses para afrontar este nuevo reto.

Y comenzó en Pozuelo por una causa solidaria. Ella sabe que son como el comodín, la percha necesaria para dar eco a lo que pasa. Ella está encantada de poder ayudar en una causa solidaria.

Ahora, ese silencio musical se ha roto y bienvenido sea. Es, para muchos de sus fans, el mejor regalo de Navidad que le han hecho y seguro que Mai o Nena Daconte le sabe corresponder de la mejor manera: con sus mejores canciones.

Lo último que hemos sabido de ella fue en marzo de 2014 y se "estrena por una buena causa". Ahora toca volver a disfrutar y hacer que sus incondicionales seguidores descubran lo que esconde su corazón. **Ω**



Meiga Media S.L.

Buzoneo y reparto
de publicidad,
folletos y catálogos
allí donde quieras llegar...

616 649 011
Seriedad y eficacia.



Un festival con mucho corazón

EL PASADO MES DE DICIEMBRE, EL SALÓN DE ACTOS DEL COLEGIO MONTE TABOR, ACOGIÓ EL FESTIVAL SOLIDARIO EN BENEFICIO DE LA FUNDACIÓN ANDRÉS MARCIO

Nena Daconte y los humoristas Luismi Cómico y Ernesto Sevilla se subieron a las tablas del salón de actos del colegio pozuelero para ponerle cara a una de las enfermedades raras que hay en el mundo: la laminopatía. El acto, que se celebró en beneficio de la Fundación Andrés Marcio, fue presentado por el periodista José Antonio Masegosa. El Festival fue todo un éxito. Éxito porque hubo lleno absoluto. Éxito porque Andrés, como siempre, se metió a todos en el bolsillo. Éxito porque Ernesto Sevilla, Luismi Cómico y Nena Daconte hicieron reír y disfrutar de la música de una forma excepcional. Éxito porque gracias a todos los regalos que tan amablemente nos cedieron, muchos se fueron con las manos llenas. Éxito porque José Antonio Masegosa demostró lo gran persona que es y lo unido que está a Andrés y la fundación. Éxito porque el profesorado, los empleados y los alumnos del colegio Monte Tabor se volcaron en el acto. Pero, sobre todo, éxito porque gracias a todos se puede soñar con una cura para esta enfermedad.

QUÉ HACEN CON LAS DONACIONES

Con ese dinero, que reciben a través de la cuenta corriente número **ES06 2100 8648 83 020038946**, desarrollan labores de investigación sobre el desarrollo de la laminopatía (en el que se incluye un registro de los enfermos que hay en España y en el resto del mundo; investigación de terapia génica a través de ratones; ensayos clínicos en los que se estudia la evolución de la enfermedad en los pacientes...), despliegan los medios necesarios para dar a conocer la enfermedad o identifican los predictores de arritmias cardíacas y muerte súbita en pacientes pediátricos afectados a laminopatía.

Otra de las acciones con las que puedes ayudar es enviando la palabra **CORAZON** al 28014 y estarás donando íntegramente 1,2 euros a la fundación.

También se puede ayudar a través del proyecto Teaming, por el que se hace una donación de 1 euro al mes. La previsión que tienen es de unos tres millones de euros para conseguir resultados en las investigaciones que llevan a cabo. Por eso Jesús, insiste en decir que "toda ayuda es poca". La gente se vuelca con la fundación. Que siga así. **Ω**



PROPÓSITOS PARA EL NUEVO AÑO

QUÉ HACER EN 2016

Año tras año, siempre que llega el mes de enero hacemos examen de conciencia y nos ponemos una serie de retos que el pasado año no cumplimos. Viajar, estudiar idiomas y cuidarse son apenas unos de los muchos desafíos que queremos cumplir. En unas ocasiones somos capaces de cumplirlo, pero en la mayoría de las veces el dinero, el desánimo u otros factores que consideramos imponderables, nos frenan en nuestras intenciones. Para que no te ocurra en este 2016 que acaba de comenzar, te propondremos unas ideas para que no tengas ningún problema en llevar a cabo



*Empieza el 2016
con nuestros platos*



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 910176239 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escolainglesa.es



ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN

ESCUELA INGLESA

LA MEJOR OPCIÓN PARA APRENDER O PERFECCIONAR INGLÉS ESTE VERANO

NUEVOS GRUPOS ENERO 2016

1. CURSO INTENSIVO DE CONVERSACIÓN Y PRONUNCIACIÓN (NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS)
2. CLASES DE PREPARACIÓN DE LOS EXÁMENES DE CAMBRIDGE: KET, PET, FCE, CAE Y CPE.
TOEFL Y EXÁMENES DE TRINITY ISE II E ISE III
3. CURSO ESPECÍFICO DE PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE RECUPERACIÓN

NOVEDAD:
INGLÉS AERONÁUTICO - PREPARACIÓN ICAO 4 PARA PILOTOS
(INTENSIVO LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA)

CERTIFICADO
DE CALIDAD

VIAJAR

Da igual que seas o no un ávido viajero con ganas de conocer el mundo. Lo seas o no, empieza por lo más cercano, como es tu país. Existen verdaderas maravillas para conocer y que, seguro, no has visitado porque "ya las conoces por internet". Pues igual pasa con el resto del mundo. Puedes conocerlo por internet, pero siempre quieres ir a ese sitio tan maravilloso del que te han hablado. Prueba y empieza por aquí, luego puedes pensar en el extranjero.

¿Conoces Puente Nuevo? ¿Sabías que allí había una pequeña prisión? ¿El Palacio de Mondragón o la Casa Nazarí del Gigante? Pues que sepas que está en la serranía de Ronda, un lugar que, aparte de su magnífico Tajo, tiene unos sitios fantásticos por descubrir. Seguro que allí te quedas sorprendido.

Otro de las escapadas más recomendables es la de Oviedo. Allí podrás recorrer el casco antiguo que tanto ha recomendado el cineasta Woody Allen. O podrás visitar Santa María del Naranco, San Miguel de Lillo y San Julián de los Prados, todos declarados como Monumento Nacional, así como los palacios de Santa Cristina de Lena, la Cámara Santa y la Foncalada, todos declarados como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. No te puedes perder el Teatro Campoamor, sede de los Premios Princesa de Asturias (conocidos anteriormente como Príncipe de Asturias). Este recinto, además, acoge durante los 12 meses del año lírica, convirtiéndose así en el único teatro español que lo hace.



Tajo de Ronda (Málaga)

CONTINÚA EN LA PÁGINA 20



Rosa Martín

estilistas



20%

%
Dto.*

Lunes y Miércoles
de Febrero

en servicios de peluquería

www.rosamartin.es Avda. de Europa, 23 Pozuelo de Alarcón.
91 351 02 24 - Atendemos sin cita previa



Don Pelayo (Cangas de Onís Covadonga)

obligada la parada en Santillana del Mar, un pueblo que, según los dichos populares, es el pueblo de las tres mentiras porque ni es santa, ni es llana, ni tiene mar. Aparte de bromas, este es un lugar con mucho encanto y capaz de enamorar a todos sus visitantes. No ya solo por sus impresionantes paisajes, sino también por la cueva de Altamira, uno de los máximos exponentes del arte rupestre del paleolítico. Eso sí, si quieres visitarla, reserva pronto ya que sólo cinco personas a la semana pueden visitar esta cueva con el objetivo de preservar estos vestigios de arte rupestre. No obstante, puedes hacer una visita al Museo de Altamira, que te permite conocer el arte rupestre mediante recreaciones tridimensionales, realistas y con rigor de la cueva.

También puedes hacer un recorrido por la Santillana monumental: las torres del Merino y Don Borja (del siglo IX), la Casa de Leonor de la Vega o el Palacio de los Velarde. El mejor claustro barroco se encuentra en el Convento de Regina Coeli y es una visita que vale la pena hacer.

VIENE DE LA PÁGINA 19

No te tienes que desplazar mucho para nuestro siguiente destino: Cangas de Onís, un lugar paradisíaco enclavado en el valle de los ríos Sella y Güeña. Allí podrás disfrutar de la visita del Santuario de Covadonga. Desde aquí se inició la Reconquista a cargo del rey Pelayo. Covadonga

es la puerta de entrada al Parque Nacional de los Picos de Europa. La basílica es un edificio estilo neorrománico. Al lado de la Cueva de Covadonga se encuentra la Real Colegiata de San Fernando, declarada Monumento Histórico Artístico.

Sin dejar atrás la cordillera cantábrica, es



UN MUNDO A GRANEL

C/ Almansa, 4 - local 12 • Pozuelo
info@unmundoagranel.es • www.unmundoagranel.es

idearcons
ARQUITECTURA & CONSTRUCCIÓN

Diseñamos ambientes
Construimos espacios

Únicos

Proyectos • Obra Nueva • Rehabilitación • Reformas Integrales • Interiorismo • Paisajismo • Locales Comerciales

Av. Quitapesares, 31 Nave 4. Parque Empresarial Villapark. Villaviciosa de Odón [Tlf] 91 113 64 40

www.idearcons.es



IDIOMAS

Uno de los principales requisitos que te piden a la hora de trabajar es el idioma. Y en la mayoría de las ofertas que oes encontramos el inglés es indispensable. Da igual que el español sea un idioma hablado por más de 550 millones de personas o que el chino se expanda por el mundo como una red de araña. El idioma que siempre piden es el inglés y, siempre nos encontramos con que es nuestra asignatura pendiente.

Por eso, si para este 2016 te has propuesto aprender la lengua de Shakespeare y dejar de formar parte del más del 47% de la población que confiesa que no tiene conocimientos sobre otro idioma que no sea su lengua materna, no dejes de seguir estos pequeños consejos.

Adquiere más vocabulario buscando sinónimos de palabras nuevas que vayamos aprendiendo y apúntalas en una lista para incorporarlas a nuestro léxico poco a poco. Las expresiones coloquiales también juegan un papel muy importante en este aspecto ya que su buen uso aportará mucha riqueza y naturalidad a nuestro discurso.

Una de las cosas imprescindibles es que debes perder el miedo al inglés. Puedes leer novelas o ver películas y series, escuchar música o ver



CONTINÚA EN LA PÁGINA 22



¿Buscas aprender ALEMÁN? ¡AQUÍ TIENES TU OPORTUNIDAD!

- Clases de alemán y español
- Niños (a partir de 2 años), jóvenes, adultos y empresas
- Clases en grupo según edad y nivel

- Clases individuales
- Cursos intensivos
- Preparación de exámenes oficiales

SPRACHSCHULE DREBING ACADEMIA DE ALEMÁN Y ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

www.sprachschule-drebing.com

+34635581604

sprachschuledrebing@gmail.com

VIENE DE LA PÁGINA 21

la tele en inglés. No dejes de hacer todo lo que puedas para estar en relación con el idioma.

No te olvides de que el idioma es la manera de expresarnos. Por eso, no sientas vergüenza a la hora de hablarlo. En la mayor parte de las ocasiones lo que nos ocurre es que no lo hablamos por el miedo de que lo hagamos mal. Y lo que está claro es que si no lo hablamos nunca lo vamos a mejorar. Hay que practicar.

Cuando puedas, haz intercambio de idiomas. A través de la red, encontrarás páginas en las que puedes encontrar gente que quiera reunirse para hacer un intercambio de idiomas. Cada uno habla de forma nativa el idioma que le interesa aprender al otro y hay que estar dispuesto a quedar en persona (o vía skype) para practicar. Puedes mirar en páginas como www.intercambiodeidioma.com, www.tusclasesparticulares.com o www.couchsurfing.org.

Aprovecha las escuelas en el extranjero. También a través de internet. Existen páginas de escuelas de inglés en el extranjero que combinan la enseñanza académica con el aprendizaje nativo





ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

Más de 30 años asesorando y apoyando a Comunidades de Propietarios.

Disfrute de nuestra experiencia y seriedad con ofertas* especiales y servicios exclusivos, sólo para nuestros clientes.

*Hasta el 31/03/2016

¡Sin exclusividad!

Compra, venta, y alquiler de locales comerciales.
Valoración y traspasos de negocios.

Disponemos de una amplia cartera de Inversores y Empresas en busca de espacios comerciales en las zonas más exclusivas del noroeste de Madrid.

Solicite presupuesto sin compromiso o contacte en cualquier caso.

91 351 27 28 / 689 04 13 50

www.mycomercialestate.com

**EMPIEZA
EL AÑO
2016 EN
LOS CREATIVOS**



LOS CREATIVOS BAR – RESTAURANTE

Menú del día – Cenas temáticas y de empresa – Eventos y celebraciones
Conciertos acústicos el primer viernes de cada mes – Monólogos cada 15 días
Gran variedad de tapas y raciones
Comida casera

LOS CREATIVOS BAR
AVENIDA JUAN XXII Nº5



Pozuelo de Alarcón
Tel 651 05 65 94





con gente de la zona. El método tiene a su favor que sí implica viajar, conocer a gente y vivir una nueva experiencia.

Además, existen otras razones por las que es necesario que aprendamos el idioma: el inglés es el idioma oficial de 45 países de todo el mundo, además de contar con una gran representación en la red ya que tres de cada cuatro páginas de Internet son en inglés. Según los datos ofrecidos por la UNESCO, el 72% de todos los contenidos de la web están escritos en inglés.

La lengua materna de Shakespeare ha sido adoptada por consenso como el idioma vehicular de la comunicación internacional. Además, es el idioma más demandado por su extensión y por ser la segunda lengua de más de mil millones de personas.

Por último, si estás leyendo esto, ya llegas tarde, pero no lo hagas con tus hijos. Que aprendan desde pequeños. Un momento ideal es a partir de los dos y tres años, edad en la que los niños pueden adaptar su aparato fonador para pronunciar los fonemas ingleses como lo harían los niños anglosajones. Por eso es recomendable aprovechar esos años claves para que los pequeños vayan acostumbrándose a escuchar el idioma.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 24

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

f.a.s.t.
Pozuelo

Con f.a.s.t. consigue tus propósitos saludables y empieza el año ¡con buen pie!

¡Reserva ya tu prueba gratuita!

pozuelo@fastfitness.es
www.fastfitness.es

91 352 14 70
Calle Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón

Universidad Europea Madrid
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITY

global health



VIENE DE LA PÁGINA 23

Salud

Por último, hemos dejado el tema de la salud. Es el propósito más repetido por los españoles cuando empieza un nuevo año y en el que fracasamos más. Somos los primeros en apuntarnos al gimnasio, pagamos la cuota de entrada que nos ofrece un gran descuento pero, al final, solo acudimos los dos o tres primeros días. Luego encontramos cualquier excusa para dejar de hacerlo o, simplemente, lo dejamos por pereza.

Uno de los principales problemas que hay en salud hoy en día es la inactividad física. No hacemos deporte por pereza, falta de motivación, porque el gimnasio está muy lejos... siempre buscamos motivos, pero esa mentalidad

la tenemos que desechar, ya que necesitamos cuidarnos para alcanzar un grado óptimo de salud, aumentando el sentimiento de bienestar. Cuando hablamos de ejercicio, no nos referimos a hacer deporte, aunque puede ser. A la mayoría nos da miedo la idea de hacer ejercicio, porque creemos que nos va a suponer un gran esfuerzo y dolor, pero basta con un paseo de 20-30 minutos diarios; nadar dos veces a la semana durante media hora; hacer jogging o bailar.

Lo que sí está claro es que si queremos cuidar más nuestro cuerpo, no debemos tener miedo al deporte. La gran oferta que hay en el municipio hace que pierdas el miedo, ya que la actividad que realices siempre estará vigilada por un profesional.

El ejercicio físico es clave. No te rindas. Haz al

menos deporte tres veces a la semana durante 30 minutos, con lo que se fortalecerán tus músculos, disminuirá el sobrepeso, reducirá el peligro de sufrir enfermedades y mejorarás el sueño. Además, cuida tus posturas al trabajar, al sentarte a la mesa, a la hora de dormir. Con ello, evitarás dolores y enfermedades crónicas.

No desesperes. Cuando creas que no puedes, haz un pequeño esfuerzo y lo conseguirás. Debes experimentar hasta encontrar una actividad física o deportiva que te guste. Puede no ser la misma que prefieren tu pareja o tus amigos. Pero la única manera de no abandonarla es que te guste. Hay muchísimas variantes, del golf al tenis, de la clase de aeróbicos al maratón, de la bici a Pilates. Seguro que hay alguna que te guste. Ω

HELEN DORON ENGLISH POZUELO

LOS BEBÉS PLURILINGÜES SON MÁS INTELIGENTES

¿Quieres que tu bebé empiece a conocer el inglés mientras estableces vínculos emocionales con él? ¿Sabías que la capacidad intelectual de una persona también se forma a partir de la estimulación temprana? El curso Baby's Best Start de Helen Doron English Pozuelo le da a tu hijo otra lengua materna mientras desarrolla su psicomotricidad y estimula su desarrollo intelectual. Establece las bases del inglés hablado mediante juegos de estimulación, canciones, rimas y mucha diversión.

Helen Doron English enseña una segunda lengua a los bebés y niños desde el principio y de la mejor manera posible creando conexiones

neuronales y aumentando la capacidad de desarrollo intelectual. Esta no se forma sólo a partir de su genética, sino también de la estimulación temprana, ya que configura la creación de nuevas conexiones neuronales. Baby's Best Start son siete cursos en uno. Inglés, habilidades sociales, prelectura, música y ritmo, desarrollo cognitivo, lenguaje de signos para bebés y desarrollo psicomotriz. Los cursos son desarrollados en grupos reducidos de padres e hijos una vez a la semana. Pasarás un gran rato con tu bebé en clase. ¡Es una gran oportunidad! Los bebés plurilingües consiguen mejores resultados que los monolingües. Acércate

a Helen Doron English Pozuelo y prueba una clase gratuita. Comprobarás por ti mismo lo divertido que es aprender y lo bien que se lo pasan en clase. Aprender inglés divirtiéndose es mucho mejor y más fácil. Ω

Helen Doron[®]
English 

Helen Doron English Pozuelo
C/ Hospital 2, Bajo
Local junto a la Pl. del Ayuntamiento
91 112 48 85 • 687 379 757
Comunicacionmadrid@helendoron.com



NO TE LO PIERDAS...

TALLERES MÁRMARA



COSTURA PRINCIPIANTES: Te enseñamos a utilizar una máquina de coser y lo básico de la costura a mano para que hagas tus arreglos de ropa.

TALLERES DE MODA: Confecciona tu propia ropa y la de tus hijos. Hazla con nosotros mientras te tomas un café. ¡Diviértete!

CURSOS LOS SÁBADOS DE ESTILISMO Y MAQUILLAJE: Aprende a descubrir los colores que más te favorecen y tu propio estilo.

¡2 HORAS SEMANALES
POR SÓLO 50 EUROS AL MES!

¡RESERVA YA TU PLAZA!

MÁRMARA:

C/ Ángel Barajas, 5 • Pozuelo Estación.
Frente a la Iglesia de Nuestra Señora del Carmen
Tel. 91 351 94 89

¡Y ADEMÁS RECUERDA QUE SEGUIMOS CON
NUESTRA TIENDA DE ROPA!



LICEO SOROLLA NATACIÓN

NATACIÓN SINCRONIZADA
CLASES PARTICULARES
INICIACIÓN....

DEPORTE SOROLLA

grupos reducidos
DESDE LOS 2 AÑOS
636 912 399 - 17.30 a 20h

www.deportesorolla.com



ZOCO POZUELO

Wookiee Brothers



VEN A VERLOS EL DÍA 16 DE ENERO
A PARTIR DE LAS 12:00 HORAS DE LA MAÑANA
Y FOTOGRAFÍATE CON ELLOS

www.zocopozuelo.com

Calle Barlovento, 30. 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid. 913 52 70 16

23 DE ENERO MERCADILLO DE JUGUETES DE 10:00 A 20:00 H

LOS WOOKIEE BROTHERS ESCOLTADOS POR TROPAS IMPERIALES

ZOCO
POZUELO

MITOS
DE UNA GALAXIA MUY LEJANA

EXPOSICION
MITOS DE UNA GALAXIA
MUY LEJANA
HASTA EL 7 DE FEBRERO





EL ESCULTOR DE GIGANTES

LLEVA MÁS DE 30 AÑOS DEDICÁNDOSE A LA ESCULTURA DE POLIESPÁN DE GRAN FORMATO. JOSÉ ANTONIO LÓPEZ HERRADOR (PALENCIA) LLEGÓ A POZUELO DE ALARCÓN A LOS TRES AÑOS Y POCOS AÑOS DESPUÉS SUPO A LO QUE QUERÍA DEDICARSE MUY PRONTO. SUS TALLERES SIEMPRE HAN ESTADO EN EL MUNICIPIO. HAN PASADO DESDE LA ESTACIÓN, DONDE TUVO EL PRIMERO, HASTA EL QUE TIENE AHORA MISMO EN EL CAMINO DE BOADILLA. EN ELLOS COMENZÓ CON LA IMAGINERÍA Y AHORA ES UNO DE LOS ESCULTORES DE GRAN FORMATO MÁS RECONOCIDOS. SUS OBRAS (UNAS EFÍMERAS Y OTRAS PERENNES) LAS PODEMOS VER POR TODA LA GEOGRAFÍA ESPAÑOLA

No le gusta hacer balones pequeños, le gusta los grandes formatos. Antes de ir a la facultad se puso en contacto con el maestro Capa, se puso delante de él y le propuso ponerse a trabajar en su taller el tiempo que durase la universidad, ya que entendía que iba a aprender mucho más trabajando entre esculturas que delante de los libros... Consiguió el permiso paterno a los 16 años y comenzó su día a día con las esculturas. Fundación Capa en Arganda del Rey. Lo recuerda con cariño y respeto por todo lo que aprendió allí. Empezó aprendiendo a tallar la madera y a trabajar la imaginería religiosa. Lo hizo con escultores muy reconocidos hoy en día. Cuando llegó el momento de independizarse, empezó a

recibir encargos. A día de hoy podemos ver un total de 23 obras de José Antonio en otras tantas iglesias repartidas por España: en San Miguel de los Santos el Cristo y la Virgen son obras suyas. Este es el que recuerda con más cariño, porque después tuvo que reinventarse.

Y el detonante fue una anécdota con monseñor Taracón, con quien coincidía a menudo a causa de su trabajo como escultor de imaginería religiosa. Fue este quien le preguntó, en plena transición española, a qué se iba a dedicar a partir de ese momento, ya que cada vez menos se encargaba arte sacro. "Pues a hacer bustos de Carrillo", respondió José Antonio a Taracón. Nos cuenta que no lo hizo, pero que sí tuvo que reinventarse. Hasta el día de hoy.

MANDA EL CLIENTE

Si el cliente lo quiere para siempre y en bronce, lo que tenemos que hacer es un molde. Modelamos el barro y lo pasamos a bronce o a otros materiales más económicos como puede ser la resina.

Eso para el mercado clásico convencional de toda la vida (para monumento y obra pública). Lo queremos para una escenografía (el proyecto de Justino, el personaje de la Lotería de este año) con maniqués. También estoy haciendo el logotipo en 3D para una empresa de audífonos, que no existía. Lo que hago en este último caso es tallarlo en poliestireno, luego lo proyecto en resina y luego se endurece. Si es para un mes, un año o toda la vida, varía el material de



endurecimiento: hay que darle distintos grados de dureza. En ese momento nos enseña un trofeo que acaba de entregar a una empresa, que lo usará como regalo para sus mejores clientes. Es de poliespan con resina y luego le ha hecho por inmersión un baño electrolítico. Lo que tiene encima es una capa de bronce de verdad, pero en unas micras.

El mercado ahora te permite hacer cosas caras, muy caras o más asequibles. Quizás, la pieza que nos acaba de enseñar en bronce costaría cerca de los 8.000 euros. Con el proceso que ha usado para realizarla, el coste ha sido de menos de una cuarta parte. Él mismo lo explica asegurando que "el resultado es igual, no hay que irse a unos costes tan altos". Si ya hablamos de escenografía o de grandes producciones (como parte de la cabalgata de Reyes Magos que acabamos de disfrutar en la capital o con los cascos que han decorado la premier de la última entrega de la saga de Star Wars, el trabajo se realiza en poliespan y luego se endurece con resina. Una vez tallado, se le proyecta a la escultura con una pistola los productos necesarios para endurecerla.

Hace cerca de 30 años el problema era precisamente este último paso: el endurecimiento de la pieza. "Cuando estábamos haciéndole la calabaza a Narciso Ibáñez Serrador para el programa 1, 2, 3... era una locura", asegura José Antonio. Con los nuevos productos que se usan podrían, capa a capa, hacer el casco de un barco. El único problema es el alto coste que supone. Por eso hay que hacer "falsificaciones" que no son tal, porque como explica Herrador, "la réplica de la escultura, de la obra de arte, es la misma. Lo que cambia es el material que se usa para ello". Y es que José Antonio trabaja solo con artistas. Escultores que ejecutan perfectamente su trabajo. En más de los 3.000 trabajos que ha realizado a lo largo de su dilatada profesión, siempre se ha realizado un gran trabajo. "Cada uno es distinto. Si no por la forma, sí por el material que se usa para reproducirlo: arena, caucho, madera...", asegura Herrador.

Se trata de engañar a la vista. Ahora se usa el 3D para los decorados de las películas, antes, todo lo que veíamos en las pantallas eran decorados reproducidos fielmente según las indicaciones del director. Son esos trucos que se usan para dar el efecto visual para hacerlo asequible.

Sobre las peticiones que ha tenido en producciones de televisión o de spots publicitarios, José Antonio recuerda algunas de las más raras. En una ocasión le pidieron que reprodujera una bombona de butano y él le dijo que iba a ser más barato comprar una de verdad que producirla. Cuando el cliente insistió alegando que la protagonista del anuncio era una chica sin mucha fuerza, la hizo.

Ahora acaba de terminar una botella de agua gigante, de una marca conocida, que hemos podido ver en la plaza de Nuevos Ministerios para felicitar la Navidad. Antes había hecho trabajos para el RACE, para la escenografía del cantante Melendi (un micrófono personalizado), latas de cerveza, zapatillas para la marca Nike de más de cuatro metros, una dentadura gigante... Al final, José Antonio lo tiene claro: "se tiene que unir la habilidad, la astucia, los conocimientos suficientes y, siempre, el tener que resolver y el poder resolver. A día de hoy no se me ha resistido nada, ni se me va a resistir".

LOS RESTOS EXISTEN

Este pozuelero de adopción sabe que existen cosas complicadas, pero siempre ha conseguido sacarlos adelante y bien realizados. Uno de ellos fue el de producir un avión a escala real. Era para un proyecto de grafiteros en Alcalá para una promoción de la empresa Vueling. Al final salió muy bien.



Son numerosos los retos a los que se ha enfrentado. Uno de ellos fue el de realizar una cremallera gigante para uno de los productos de baja calorías de la marca Quesos Sante. En un plato de 20 por 30 metros tenía que hacer una cremallera gigante para que una modelo coja la cremallera abierta y la pudiera cerrar sin problema. "eran 25 metros el largo de la cremallera. Ella tenía que ir cerrándola... El problema es la fuerza motriz que hay que hacer cuando abrimos y cerramos una cremallera de un simple jersey. Pues imagina eso en 25 metros... Es como si tuviese que moverla una retroexcavadora", explica José Antonio. Tiene claro que son retos muy bonitos, pero siempre se presenta la duda de si va a aparecer algún fallo de última hora.

El otro reto al que se enfrentó su empresa es el de realizar una réplica de la fuente de la diosa Cibeles y ponerla en el centro del

estadio Bernabéu. Fue cuando se prohibió a los jugadores del Real Madrid a subirse a la fuente para la celebración de sus títulos. Fue el presidente del equipo el que me llamó para preguntarme si era capaz de hacerla en 15 días. Inmediatamente le dijo que sí. Tuvo que contratar a 15 escultores para que cada uno de ellos hiciera una parte de la obra. La despiezo en fotos... uno hizo las ruedas, otro las andas, otro la diosa Cibeles... Así la hicimos y a los 11 días estaba a falta de pequeños detalles. Además, para introducirla en el estadio se tuvo que hacer con un helicóptero, ya que no había forma de otra manera. Se hizo un montaje espectacular que todo el mundo conoce por la celebración de aquel año, que coincidía con el centenario del Real Madrid.

El último de los retos es con el que casi todo el mundo se ha fotografiado: son los cascos de

todos los cascos de la película. Con el agravante de que detrás está Lucas Film, una empresa que no deja que nadie toque nada de lo suyo; todo pasa por sus manos. Los archivos para hacer los cascos vinieron de la productora norteamericana. "Además, vino una comitiva para ver el trabajo y se han quedado encantados", asegura Herrador. Este es el que más repercusión le ha dado. Tan es así que a raíz de ese trabajo le encargaron el de la Lotería Nacional. Herrador sabe que en estos casos lo que más funciona es el boca a boca.

Otro de los trabajos que realiza en el taller es hacerle trabajos a otros escultores. Con uno que trabaja mucho es con Eduardo Chillida. "Con él hemos realizado un modelado tradicional y su vaciado para pasarlo luego a resina o bronce. En este caso —mostrándonos una escultura del autor vasco—, se ha hecho en bronce. Esta la mandamos hoy mismo a México, para una exposición que se va a celebrar allí. Yo le ayudo

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

3x2 en
8, Súper8 y Video!
¡Galería DVD gratis
con álbum!

arTesanía digiTal en iMagen

Recupera tus viejas fotos, negativos diapositivas, videos, películas de 8 y súper 8, etc y nosotros las pasamos a tecnologías actuales

Hacemos álbumes digitales, libros, tazas y pósters con tus fotos favoritas



Hofmann
 Distribuidor Autorizado



a elaborar las piezas y él viene todos los días a revisarla y darle los últimos toques. Es él quien a acaba", nos cuenta.

HACE UNA SEMANA SÓLO ERA UN TROZO DE POLIESPÁN

José Antonio nos enseña su taller, en el que no paras de tropezarte con esculturas gigantes a cada paso. O con las herramientas con las que los crean. Muchas de ellas inventadas por él para facilitar el trabajo de los artistas.

En más de una ocasión han tenido que usar sierras mecánicas, cuchillos que han ido curvando según las necesidades de cada una de las obras que realizan. "Todo es artesanal", nos dice mientras pasamos junto a uno de los escultores que trabajan con él que está dándoles los últimos toques a los maniqués de Justino, el de la Lotería de este año. "Han gustado tanto que quien nos los encargó nos ha pedido más, para exhibirlos el día 22; para su agencia...", señala José Antonio.



Lisboa, Londres, Madrid (estas son solo algunas de las capitales donde se puede disfrutar de su obra). Ahora nos muestra la réplica de los cascos que llevan los protagonistas del séptimo capítulo de Star Wars. Sabe que al que le gusta, va a disfrutar viéndolas o tocándolas. Cada una de ellas ha tenido un trabajo de 20 días de duración. Este es un trabajo difícil...

Ahora solo queda saber cuál será el siguiente. Los podremos ver en su web www.arteherrador.com Ω

CONCIERTO SOLIDARIO JOSÉ MERCE



19 DE FEBRERO
COLEGIO BUEN CONSEJO 20.30 H.

VENTA DE ENTRADAS:
616 649 011
673 227 071

En Pozuelo de Alarcón

Isabel González Vado: “Edité mi propia novela”

COMO TODOS LOS EMPRENDEDORES, ESTA ESCRITORA Y PERIODISTA, LUCHÓ CONTRA VIENTO Y MAREA PARA HACER REALIDAD SU SUEÑO: PUBLICAR SU PRIMERA NOVELA (EROS EN TIERMES, 2015). LA AUTO EDITÓ ELLA MISMA Y HA SUPERADO SUS PROPIAS EXPECTATIVAS. YA ESTÁ VENDIDA CASI TODA LA EDICIÓN. EL CAMINO PARA LLEGAR HASTA AQUÍ HA SIDO LARGO, TAL Y COMO ELLA MISMA COMENTA: “LA PRIMERA VEZ QUE VISITÉ EL YACIMIENTO CELTÍBERO ROMANO DE TIERMES, EN 2007, SENTÍ UN AUTÉNTICO FLECHAZO POR ESTE RINCÓN DE LA PROVINCIA DE SORIA. LA CURIOSIDAD ME LLEVÓ A BUSCAR INFORMACIÓN SOBRE LOS ORÍGENES DE ESTA CIUDAD QUE, SEGÚN LOS ARQUEÓLOGOS, LLEGÓ A TENER 20.000 HABITANTES EN SU ÉPOCA DE MÁXIMO ESPLENDOR, EN TORNO AL SIGLO I, Y QUE EN LA EDAD MEDIA PRÁCTICAMENTE FUE ABANDONADA. EN ESE TIEMPO MI IMAGINACIÓN SE DISPARÓ Y, CASI SIN QUERERLO, ME VI NARRANDO LAS HISTORIAS DE MARTA, UNA ESTUDIANTE DE BACHILLERATO, Y DE AUNIA, UNA CELTÍBERA, EN EL 133 A. DE C., AMBIENTADAS EN TIERMES”

Animada por familiares y amigos presenté la novela a concursos de novela juvenil y, también, a editoriales. En vista de que no conseguía su publicación por estos medios, decidí buscar otras opciones y me planteé la autoedición. Un paso importante fue utilizar, en un primer momento, la plataforma Amazon para hacerlo en formato digital. Y, finalmente, y una vez más animada por personas de mi entorno, di el salto al papel.

Como asegura Isabel, “hace un año *Eros en Tiernes* entraba en máquinas, con el gran apoyo de Rosa Cordero, de la Editorial Grafinat, y tiramos 1.000 ejemplares en offset que prácticamente están vendidos o en librerías de Madrid, Colmenar Viejo, Pozuelo de Alarcón y Castilla y León”.

Para ella, que ya está fraguando su próxima novela, “lanzarme a esta aventura ha sido un reto personal que estoy disfrutando, porque me gusta el camino que me está haciendo recorrer *Eros en Tiernes*. Sobre todo, porque dar el paso de utilizar mi experiencia profesional y mis conocimientos para cumplir un sueño, mi sueño, me ha abierto unas posibilidades que me están dando muchas satisfacciones personales”.

LA IMPORTANCIA DE LAS REDES SOCIALES Y DEL BOCA A BOCA

Isabel está convencida de la importancia de las redes sociales. Sus cuentas (@erosentiermes y en Facebook, *Novela Eros en Tiernes*), son muy dinámicas. Isabel sabe que estas son necesarias en estos tiempos y así nos lo dice: “no cabe duda de que las redes sociales muy importantes para dar a conocer la novela, pero reconozco que te llevas muchas y gratas sorpresas cuando hay lectores que llegan al libro gracias al boca a boca del que lo ha leído antes y lo ha recomendado. *Eros* ha llegado a Chile, a Noruega, e incluso, al Annapurna”.



González Vado entiende que es igualmente fundamental el apoyo que recibes de los libreros, que conocen los gustos de sus clientes y que saben a quiénes les puede interesar este tipo de lectura. “En mi caso, me siento muy afortunada. Hace unos días, precisamente, gracias a una de ellas, el libro ha llegado a un instituto de la Sierra de Madrid y alumnos de 2º a 4º de ESO van a trabajar con él el próximo trimestre, aprovechando el argumento y la ambientación histórica”.

Isabel lo tiene claro. Las cosas hay que hacerlas sin prisa, pero sin pausa. Por eso, “*Eros* sigue su camino y marca el mío, con las limitaciones lógicas que conlleva el que no haya una gran firma editorial respaldándote, pero con la satisfacción de estar aprendiendo muchísimo del mundo literario”. Ω

QUÉ HACER EN POZUELO

AÍDA GÓMEZ VUELVE CON UN ESPECTÁCULO DE DANZA

La coreógrafa Aída Gómez se vuelve a subir a las tablas del MIRA en la **GALA DE LA DANZA**. En esta ocasión, será el 30 de enero, a partir de las 20:00 horas y bailará en una gala que pretende mostrar una selección de piezas de ayer y de hoy, clásicos y creaciones contemporáneas que muestren esa riqueza, sus valores y su justificada permanencia.

Siguiendo con el tema cultural, no puedes perderte, a partir del 25 de enero, la **EXPOSICIÓN DE LOS CAPRICHOS DE GOYA**, que se llevará a cabo en el Centro Cultural Padre Vallet.

En un plano más festivo, recordarte que la **HERMANDAD DEL GLORIOSO SAN SEBASTIÁN** de Pozuelo de Alarcón, celebrará los próximos días 23, 24 y 25 de enero las fiestas en honor del Santo, como es tradición en el municipio. El domingo 24 será el día grande. A las 12:00 horas comenzará la procesión de San Sebastián por las calles del municipio y recorrerá la calle Iglesia, plaza del Padre Vallet, calle Luis Béjar y subida nuevamente a la calle de la Iglesia para entrar en la parroquia. Ya por la tarde, a partir de las 17:30 horas se llevará a cabo la tradicional tirada de naranjas y baile del Rondón en la plaza del Padre Vallet.

Los amantes de los perros tienen una cita ineludible el día 17 de enero en el parque forestal Adolfo Suárez, ya que se celebra la **II EDICIÓN DEL CANICROSS DE POZUELO**. Será una prueba, con un recorrido de algo más de cinco kilómetros, en la que hombre y perro corren junto unidos por un arnés.

Por último, no puedes olvidarte de pasar por el Espacio Cultural MIRA para disfrutar de la **EXPOSICIÓN JUGUETES PARA SONAR. CIEN AÑOS DE HISTORIA**, un recorrido por una parte de la historia contemporánea de España, reflejada en sus juegos y juguetes, a través de la colección Quiroga-Monte, que constituye uno de los mejores y más completos patrimonios privados sobre el juguete, la muñeca y la cultura infantil de ámbito español. Estará abierta hasta el 16 de enero. 





GMB
ARCO IRIS

CHAPA PINTURA
MECÁNICA

- RECOGIDA Y ENTREGA DE VEHICULOS GRATUITA (ZONA A CONSULTAR)
- TALLER CONCERTADO CON PELAYO Y MUTUA MADRILEÑA (TRABAJAMOS CON TODAS LAS COMPAÑÍAS)

GMB ARCO IRIS, S. L.
C/ Vereda de los Barros, 38-C.
"Ventorro del cano" 28925
Telf.: 91 632 41 48
gmbarcoiris@hotmail.com

EXPOSICIONES

Espacio Cultural MIRA • Centro Cultural Padre Vallet

Del 15 de diciembre al 16 de enero

PASAJEROS AL TREN EL JUGUETE FERROVIARIO ESPAÑOL

Centro Cultural Padre Vallet



Del 15 de diciembre al 17 de enero

JUGUETES PARA SONAR CIEN AÑOS DE HISTORIA

Espacio Cultural MIRA



Ayuntamiento de
POZUELO DE ALARCÓN

Más información en
www.pozuelodealarcon.org

NUEVO



EN POZUELO



OFERTAS DE LANZAMIENTO

2'50€

Papel
fotocopiadora
FOLDER



1'10€

Archivador
color FOLDER



3'85€

Pen de 8GB

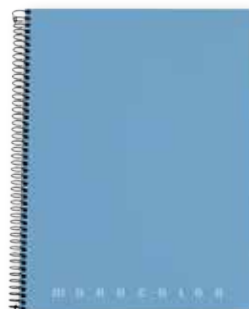
1'50€

Pilot Frixion



1'15€

Cuaderno
160 hojas
MONOCROMO
colores
pasteles



1'50€

Agenda 2016



IVA incluido

**10% DE
DESCUENTO EN
INKJET O TÓNER**

VÁLIDO HASTA EL 29 DE FEBRERO DE 2016



C/ Sagunto, 14. 28223 POZUELO DE ALARCÓN
Tél/Fax: 91 812 97 17 pozuelo@folder.es