

POZUELO IN

Nº 64 - ENERO 2018

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es @PozueloIN

Cristina López Schlichting

"Creo en la libertad de las personas"

IDIOMAS Y TECNOLOGÍA

99%
APROBADOS
EXÁMENES
OFICIALES

Todos los idiomas

Todas las edades

Profesores nativos

Robótica y scratch

**MATRÍCULA
ABIERTA**

The Green Monkey Pozuelo

C/ Francia 6, Pozuelo de Alarcón • **91 059 81 60**
pozuelo@thegreenmonkey.es - www.thegreenmonkey.es/pozuelo

VILLAS DE
Pozuelo

Chalets adosados con las mejores calidades, de 4+1 dormitorios, piscina con solárium y garaje comunitario.



DESDE **749.700 €**

Con todo lujo de detalles y el mejor diseño, la urbanización contrasta con el entorno.

Ubicada en pleno **centro de Pozuelo**, en una zona consolidada de chalets y muy tranquila, esta urbanización cerrada ofrece una **piscina de adultos** comunitaria, zonas **ajardinadas** y **solárium**.

Viviendas de alto standing distribuidas en **cuatro plantas** con preinstalación de ascensor, con una distribución funcional, estancias amplias y muy luminosas. Tres habitaciones en formato suite, **buhardilla con agradable terraza** y un gran sótano con **bodega, trastero** y dos plazas de **garaje**.

Viviendas con la mejor **relación calidad-precio** en Pozuelo de Alarcón

COMERCIALIZA:

GILMAR
CONSULTING INMOBILIARIO

PROMUEVE:

altosa
GRUPO INMOBILIARIO

91 771 09 99
GILMAR.ES

Clínicas Dentales

Sanitas 

PARTE DE *Bupa*

SON RIE

Tienes
una
**Nueva
Clínica**
en
Pozuelo

**GRATIS
REVISIÓN E
HIGIENE**

**Clínica Dental
en Pozuelo**



C/ París, 1



917 14 05 23

Tengas o no seguro

Válido para una revisión e higiene bucodental en la Clínica Dental Milenium Pozuelo antes del 28 de marzo de 2018. Tratamiento sujeto a prescripción facultativa. No acumulable a otras ofertas y promociones.

POZUELO IN

64 • ENERO 2018

DEFINIMOS POZUELO

06 Actualidad

EN RED resumimos los acontecimientos habidos y por haber...

12 Comentarios

Eduardo de Lácara y Juan Fernández analizan la actualidad.

16 Psyque

¿Conoce su personalidad y la de los que le rodean?

ENTREVISTAS

18 Raúl González Blanco

La leyenda viva del fútbol español nos habla de sus valores.

22 Cristina López Schlichting

“Llegué a la certeza de que la máxima inteligente es la fe”.



*Definiendo las noticias,
la cultura, la moda,
la gastronomía
y las personalidades
que impulsan
Pozuelo de Alarcón*



FELIZ 2018

30 ¿Preparado para el 2018?

15 opciones de afrontar un triunfo para el 2018

SALUD Y BELLEZA

36 Aceite de oliva, higiene y cosmética.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Publicación auditada por:



Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: MIGUEL REDEL

REDACCIÓN: KATY MIKHAILOVA, CHIQUI ROGUEZ-MILLAN, EDUARDO DE LÁCARA, JUAN FERNÁNDEZ, TERESA HAERING.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO, MIKY GUERRA.

DTO. PUBLICIDAD: M^a TERESA HAERING PORTOLÉS • MARCO ANTONIO BARRENA.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 027 10 94 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 680 53 02 49

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización de la empresa editora.



- 1 El concejal del PP de Pozuelo de Alarcón, Andrés Calvo-Sotelo, dimite en el último Pleno del año #Pozuelo



- 2 El @ayto_pozuelo, "Cáscaras Vacías", @metro_madrid y Fernando Moldenhauer, premios Plena Inclusión #Madrid 2017



- 3 El @CRC_rugby se impone en el derby ante @OlimpicoRugby y mantiene la primera posición #rugby #Pozuelo



- 4 La @Ritmica_Pozuelo #Pozuelo vence en el Campeonato Nacional de Conjuntos



- 5 Los embalses de la Comunidad de #Madrid se encuentran al 53 % de su capacidad, 8 puntos por debajo de la media de los últimos 20 años



- 6 El paro cayó en #Madrid en 8.191 personas en noviembre, un 2,12 % menos



- 7 Los valores en el deporte se premian un año más en #Pozuelo de Alarcón @LiceoSorolla



- 8 Highlands School Los Fresnos @h_losfresnos opta al "Mejor docente del año en España de Educación Infantil" #educacion



9 Carlos Martinez, triple finalista del Campeonato del Mundo de Natación Paralímpica #pozuelo @CNPOZUELO @carlitos_ez



10 El @CHockeyPozuelo bronce en la XIV Copa de España de #Hockey #Pozuelo



11 Los representantes de la industria de fotografía cinematográfica se reúnen en #Pozuelo de Alarcón



12 En 2018 habrá tarifa plana para los nuevos autónomos en #Madrid



13 La @ComunidadMadrid convocará 23.672 plazas de empleados públicos



CEU Leadership Nursery Programme for Value Skilled Children



CEU
Colegio San Pablo
Montepríncipe

OPEN DAY 10 de FEBRERO

Ven el próximo 10 de febrero a conocer nuestra Escuela Líderes con Corazón CEU, un programa que forma alumnos transformadores, generosos, valientes, autónomos, participativos e integradores. Un "líder con corazón" que adquiere las competencias, los conocimientos y los valores necesarios desde edades tempranas a través de la Escuela de Liderazgo para líderes con valores CEU.

	Educación Emocional		Aprendizaje basado en el pensamiento crítico y creativo
	Psicomotricidad		Oratoria y habilidades de comunicación
	Competencias STEM		Autonomía

	Bilingüismo
--	-------------



INSCRÍBETE EN
www.colegioceumontepincipe.es

Más información: +34 91 352 05 23 • info.csp.montepincipe@ceu.es



14 El @ayto_pozuelo entrega los premios de los concursos escolares navideños de Belenes, Árboles y Felicitaciones



15 La espera media para operarse en #Madrid cae a 48 días, la más baja de #España



16 Los aficionados al mundo de Star Wars y LEGO disfrutarán con la muestra "StarBricks. Los últimos Jedi en #Pozuelo"



17 Mesa redonda en Hogar Don Orione bajo el lema "Humanizar la Economía" #PozuelodeAlarcon



18 @Somos_Pozuelo presenta a Pleno la constitución del Consejo Escolar Municipal #Pozuelo



19 Más de un centenar de mayores de #PozuelodeAlarcon celebran su encuentro de Navidad con una escapada a Segovia



20 La Comunidad destina 1,4 millones para modernización e innovación de pymes comerciales



21 #PozuelodeAlarcon redujo su tasa de delincuencia en el primer semestre del año



22 La #ACPC junto con la Asociación de Belenistas y el coro de la Hermandad del Rocio de #Pozuelo dan comienzo al primer viernes de la ruta de belenes. #Belenes #churros #cuentacuentos #Navidad #PozuelodeAlarcon



23 El @PSOEPozuelo reclamará en pleno actuaciones urgentes de rehabilitación de viviendas en #Pozuelo Estación



24 Los alumnos de 4º ESO del Colegio Mirabal forman parte de la IV edición Business Learning Project

EMPIEZA EL AÑO CON SALUD EN CLÍNICA CEMTRO POZUELO

NUTRICIÓN, PILATES Y FISIOTERAPIA, LAS CLAVES PARA COMENZAR EL AÑO DE FORMA SALUDABLE

Clínica Cembro Pozuelo, pertenece al **grupo Cembro** y lleva en Pozuelo desde el año 2.008, en la calle París. Su servicio de fisioterapia es una referencia no sólo a nivel local sino también nacional. Además allí puedes ejercitar diferentes tipos de Pilates con un experto. Desde este año han incorporado un servicio de Nutrición y Dietética con una especialista acreditada en el sector.

Traumatología, Rehabilitación, Fisioterapia, Recuperación Funcional, Pilates y ahora el servicio de **Nutrición y Dietética** son todas las áreas que puedes encontrar en el centro de Pozuelo del grupo Clínica Cembro.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA: ¿NECESITAS UN "FISIO"?

El departamento de fisioterapia está apoyado por médicos rehabilitadores, agilizándose la petición de pruebas complementarias, evacuación por artrocentesis e infiltraciones, entre otros. Trabajan con especialistas de diferentes hospitales ofreciendo una estrecha colaboración y comunicación sobre el seguimiento del paciente con el fin de conseguir un buen progreso durante el tratamiento. Desde el departamento de fisioterapia se hace un exhaustivo control de la evolución del paciente considerando muy importante para ello, la asistencia diaria al tratamiento. Terapia manual y Masoterapia, Electroterapia, Termoterapia: M.O., Laser, Parafina, Magnetoterapia, Ultrasonoterapia, Cinesiterapia, Artromotor y Poleoterapia. Disponen de ocho cabinas para tratamientos individualizados y una sala de cinesiterapia de más de 100 metros cuadrados.

SERVICIO DE PILATES: SUELO Y MÁQUINAS

El **Método Pilates** es un sistema de acondicionamiento físico que ayuda a mejorar la fuerza física, flexibilidad, coordinación y sensación de bienestar en nuestra vida cotidiana, así como

reducir los niveles de estrés y/o lesiones. Los principios en los que se basa Pilates se pueden resumir en: re-educación postural, movimiento consciente y control motor. Muchas disciplinas impartidas a día de hoy basan los ejercicios en el rendimiento deportivo trabajando de manera sistemática, con escaso control técnico e intensivamente, lo que se traduce en fatiga extrema, lesiones musculares y acelerar el proceso de envejecimiento celular. Como contraposición se encuentra el Método Pilates donde prevalece la calidad frente a la cantidad. Cualquier persona, haya practicado o no deporte anteriormente, puede verse beneficiado del Método Pilates. Sus beneficios incluyen la re-educación postural, fuerza, autoconciencia, concentración, coordinación, flexibilidad, prevención de lesiones y bienestar y calidad de vida.

SERVICIO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA: ¿QUIERES PERDER PESO CON UN PROGRAMA NUTRICIONAL ADAPTADO A TI?

Confección de un **programa nutricional personalizado**, valoración antropométrica, educación nutricional y revisión de hábitos alimentarios son parte del seguimiento y asesoramiento del que dispones en la clínica para perder peso y recuperar salud. Con la obtención de la masa grasa y corporal y el agua corporal total, consumo calórico recomendado e Índice de Masa Corporal y agua por segmentos junto con las necesidades y estilo o hábitos de vida del paciente, entre otros, el nutricionista elaborará un programa totalmente personalizado. Este programa incluye la ingesta calórica diaria, ingesta nutricional diaria, así como la previsión de pérdida de peso. Del mismo modo se introducirá al paciente en un programa de educación nutricional donde se corregirán los patrones alimentarios más perjudiciales para dar paso a hábitos saludables.



- Traumatología y Medicina Deportiva.
- Rehabilitación.
- Fisioterapia.
- Nutrición y Dietética.
- Pilates (Suelo y Máquinas) y Pilates embarazo.
- Readaptación Deportiva.

Calle París, 4 — Pozuelo de Alarcón

Tlf. 91 351 35 28 — pozuelo@fisioterapiacentro.com

OFERTA

25 euros por sesión
Privada de Fisioterapia
en Bono
de 10 sesiones*



**Nuestro propósito es Curar, Prevenir
y Recuperar a nuestros Pacientes**

*Validez de la Oferta es hasta el 31 de Enero de 2018.



[25] @CNPOZUELO: Muy orgullosos de nuestros nadadores @carlitos_ez y @platiyng95, que han participado en el Campeonato del Mundo @Paralimpicos junto al entrenador del club @FranciscoOcete obteniendo unos excepcionales resultados. ENHORABUENA!!



[26] La @ComunidadMadrid suspende en el desarrollo de los servicios sociales



[27] Arrancan los talleres en los espacios culturales #MIRA y #Voturno con los que los más pequeños disfrutarán de estas #Navidades #Pozuelo



[28] @martita_ortega, subcampeona del #PadelFemenino mundial a sus 20 años



[29] El @ayto_Pozuelo facilitará la conciliación laboral y familiar de los padres con la puesta en marcha del programa "Los primeros del cole"



[30] Siete alumnos del @LiceoSorolla entre los 100 mejores calificados en Selectividad



[31] La Guardia Civil localiza el cadáver de la vecina de Pozuelo, Diana Quer



[32] La Real Casa de Correos será escenario de Juego de Tronos en su octava temporada #Madrid Ω



VOX



voxpozuelo@voxespana.es

¡Feliz año del cambio!

www.voxespana.es

91 141 96 07

TU HERBOLARIO Y CENTRO DE TERAPIAS NATURALES EN POZUELO

Llevamos ya más de 5 años abiertos y en este tiempo no hemos dejado de crecer y de ganar vuestra confianza.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

UNA TIENDA con todos los productos naturales que te gustan. Y si no los tenemos haremos lo posible por conseguirlos. Productos de herbolario, alimentación ecológica, cosmética natural y aromaterapia.

UNA CONSULTA DE TERAPIAS NATURALES: Naturopatía, Dietética y Nutrición, Acupuntura, Osteopatía, Masajes, Shiatsu, Reiki y Par Biomagnético. Todas ellas impartidas por terapeutas titulados con amplia experiencia. Te ofrecemos una atención personalizada y cercana. Te escuchamos y asesoramos. Acercarte a El Jardín de Oak es venir a sentirte bien en todos los sentidos.



Puedes visitarnos en nuestra tienda de Avda de Europa 23 o en nuestra web www.eljardindeoak.com

Te esperamos para que empieces el 2018 encontrándote todo lo bien que mereces.



EL JARDÍN DE OAK
HERBOLARIO - COMIDA ECOLÓGICA - TERAPIAS NATURALES

TU HERBOLARIO Y
CENTRO DE TERAPIAS
EN POZUELO



Naturopatía - Dietética y Nutrición – Acupuntura – Osteopatía – Masajes – Shiatsu - Reiki - Par Biomagnético
El Jardín de Oak - Avda de Europa, 23 - Tel. 91 352 35 79 - www.eljardindeoak.com



Te enseñamos lo que enseñamos

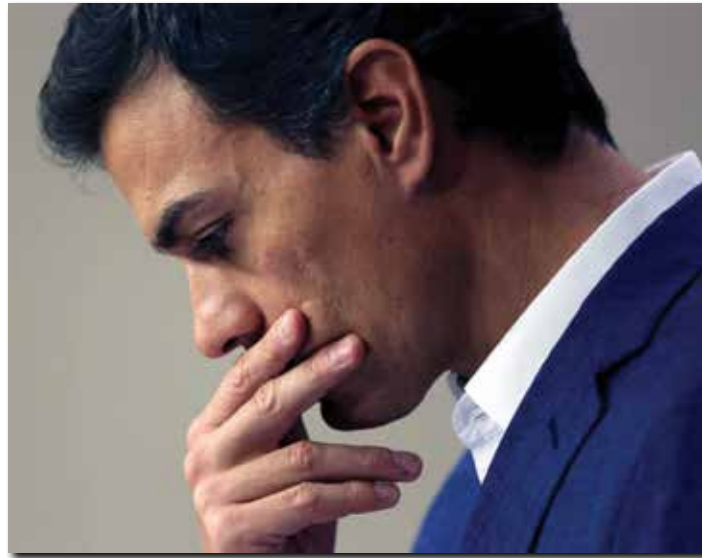
PUERTAS ABIERTAS

24 febrero de 11:00 a 13:30

escolapiospozuelo.org

Comentarios

DENTRO: Eduardo de Lácara / Juan Fernández



En el río Manzanares no hay pingüinos: **Eduardo de Lácara**

Tras las elecciones catalanas, Sánchez necesita entrar en el Gobierno de Madrid e Iglesias necesita que entre: Apenas queda tiempo para experimentar esa coalición de izquierdas

TODO INDICA QUE EL RESULTADO DE LAS ELECCIONES CATALANAS ESTÁ AFECTANDO MÁS DE LO QUE PARECE AL PSOE. El fracaso del PSC puede, incluso, dejar tocado a Pedro Sánchez. El secretario general esperaba un gran resultado

y la cosa terminó en fracaso. Los socialista catalanes obtuvieron los segundos peores de la historia del partido desde 1980. Y eso escuece. Y las próximas elecciones generales están a la vuelta de la esquina. Por otra parte, el PSOE de Madrid,

PSM ahora (no sé cuantos nombres lleva ya), anda en un sin vivir. No sabe si aprovechar la reciente crisis de Manuela Carmena para entrar en el Gobierno del Ayuntamiento de Madrid o seguir dándole estabilidad desde fuera y que se cueza en su propia salsa. En cualquier caso, malo. El PSM está metido en la alternativa del diablo y, elija la opción que elija, será malo para el partido.

Entrar en el Gobierno o seguir solo apoyándolo en el Pleno, con todo el desgaste que está llevando el Gobierno de Ahora Madrid, es casi igual porque, en ambos supuestos, le terminará pasando factura en año y medio.

Pero, tras las elecciones catalanas, como digo, todo ha cambiado y a Pedro Sánchez no le quedará otra cosa que hacer virtud de la necesidad. Y, con esa necesidad, todo apunta a que el PSM entrará en el Gobierno de Madrid.

Pedro Sánchez, muerto ideológicamente, ya no sabe por dónde tirar. Ni siquiera hablando de nación de naciones, el PSOE federal encuentra su sitio y a su Secretario General ya solo le queda la izquierda. Ir más a la izquierda. Necesita echarse más hacia la izquierda, toda vez

que las cosas también han cambiado para Podemos. Tras su extraño y fracasado intento catalán, a Pablo Iglesias ya se le ha acabado esa postura de perdonavidas de la política española.

Y, claro, aquella 'conjunción planetaria' de Leire Pajín puede que se dé ahora.

A Sánchez le interesa entrar en el Gobierno de Madrid como experimento y a Iglesias le interesa que entre por las mismas razones. Ambos quieren experimentar en Madrid. Ambos quieren saber hasta dónde puede llegar ese Gobierno de coalición y empiezan a tener prisa. De hecho, Pedro ya se lo ha sugerido a José Manuel Franco, el nuevo secretario general del partido madrileño, que hay que entrar en el Gobierno de Madrid. Purificación Causapié no cuenta y solo deberá obedecer.

Pedro necesita saber qué pasará en esa coalición de cara a extrapolarla a una alianza con Podemos a nivel nacional. Y a Pablo le pasa lo mismo.

El PSOE de Madrid llegó a un acuerdo con Podemos en junio de 2015 para facilitar la investidura de Manuela Carmena. No querían nada más. Bastante era apoyar la investidura. Podemos se creía poderoso entonces y tampoco quería más. Dos años y medio después, los socialistas y los podemitas se encuentran necesitados de dar un paso más en aquella relación política. Pedro necesita saber cómo le puede ir esa relación en el futuro. Pablo no tiene más remedio.

Madrid es la tabla de salvación de ambos líderes y, por qué no decirlo también, de sus respectivos partidos, que ambos cuentan ya, dicho sea de paso, con una gran experiencia política en el capital de España.

Una alianza de este tipo en la capital sentaría un precedente importante que, de salir bien, podría extrapolarse a nivel nacional en caso de que el PSOE presente una moción de censura contra Mariano Rajoy o espere a que se celebren las próximas elecciones generales.

¿Y en qué áreas de Gobierno entraría el PSM? Todo indica que Cultura, Hacienda y Movilidad, las 3 áreas del Gobierno municipal que están tocadas.

La actual concejalía de Economía y Hacienda ya no tiene al díscolo y caprichoso Carlos Sánchez Mato y podría dividirse en dos: Economía y Hacienda. Pasa lo mismo en la concejalía de Medio Ambiente y Movilidad. Movilidad le está dando problemas a Carmena y más que le darán con la ejecución de los caprichos Gran Vía.

Y, por último Cultura. El área de Cultura está ahora en manos de la alcaldesa desde la crisis de Gobierno que provocó la intransigencia de Celia Mayer.

Veremos en qué queda todo pero, por San Blas, todo sobre la coalición se sabrá.



www.asiespozuelo.com

Consulta las posibilidades de ocio
y servicios que te ofrece
Pozuelo de Alarcón



Caminando por Pozuelo: Juan Fernández

¿Cómo están los ciudadanos de Pozuelo? Bien...

CUANDO PIENSO EN CÓMO ESTAMOS LOS CIUDADANOS DE POZUELO, ME ACUERDO DE CASI UN PAR DE CENTENARES DE VECINOS QUE CONOZCO PERSONALMENTE, y podría decir que todos estamos bien, pero con matices, y con las excepciones lógicas de un grupo más o menos numeroso en el que, como se dice normalmente, “tenemos de todo...”

Con las estadísticas delante, se podría decir que el perfil medio de las familias residentes en Pozuelo es de un matrimonio con hijos (por cierto alrededor de 3.000 familias numerosas viven en Pozuelo) con edad entre 40 y 50 años, estudios superiores y con cargos directivos.

Lógicamente, esto es una media, porque es la situación que más se repite, pero, gracias a Dios, los vecinos de Pozuelo somos de todas las edades y de toda condición.

Al echar mano de la demoscopia, tres cuartas partes de los vecinos de Pozuelo son, aparentemente, liberal-conservadores y posibles votantes de partidos políticos en esta línea. Así que parece que las opciones son obvias: los que se consideran liberales, pueden adherirse a votar, resumiendo, un partido liberal-conservador, o un partido liberal a secas, o a los liberales-progresistas.

Si estuviéramos en Estados Unidos, seguro que la opción de liberal-progresista, define exactamente al partido demócrata de la saga de los Clinton: son liberales en sus costumbres: apoyo a los lobbies LGTB, mundialistas, laicos, pro-aborto, etc. y “progres” en lo político-económico: sanidad gratuita para todos, subir los impuestos, etc... Pero estamos en España, y aquí no entendemos lo mismo por liberal, aunque al final, se parecen bastante.

Cuando aquí nos referimos a liberal, es bajo el punto de vista del liberalismo económico: apoyo a la empresa, a la

propiedad privada, etc., y cuando nos referimos a progresista, es por la concepción social de lo público, la defensa del estado de bienestar, de los políticos, claro, porque el de los individuos no parece importar, y aunque aboguen por eliminar duplicidades concretas de algunos servicios públicos, nunca hablan de adelgazar el Estado, por ejemplo empezando por las autonomías.

La realidad de los hechos es que esto de ser liberal-progresista es realmente un oxímoron (es como decir muerto-viviente, o silencio chirriante, o sol de medianoche... el oxímoron es una figura retórica que nos indica que si se da una circunstancia, no se puede dar a la vez la contraria, aunque este juego de palabras funcione en las películas, en la música o en la literatura...).

Por alguna razón electoralista, el partido Ciudadanos, tanto a nivel nacional, como municipal lanza sus mensajes autoproclamándose liberal-progresista. Bueno, pues partiendo de la autodefinición que hacen de sí mismos los de Ciudadanos, es más fácil de entender los pasos erráticos que dan, el ponerse de perfil en los temas conflictivos, o cambiar su mensaje cada vez que les interesa o según en qué región de España se encuentren: un día soy liberal... y otro día soy progresista... y así van capeando problemas sin demostrar en realidad tener convicciones.

Así, llegamos al paso de ecuador de la legislatura municipal en Pozuelo, y nos encontramos con comentarios del destituido portavoz Miguel Ángel Berzal respecto a las ayudas municipales a la natalidad, del tipo: “...consideramos que el reemplazo generacional es un problema de todo el Estado español que solo puede ser abordado desde el Gobierno Central...”, y esto lo dice en una población plagada de familias numerosas, seguramente porque se lo indicarían desde su partido en Madrid

o no, pero en definitiva, con muy poca fortuna. A ver señores de Ciudadanos, si son ustedes liberales digan algo así como “...no estamos a favor de las ayudas públicas a la natalidad porque somos liberales...”; y si son progresistas entonces algo así como: “...vamos a apoyar a las personas de rentas más bajas para que, si quieren tener descendencia, cuenten con la ayuda de este consistorio...”; pero no seré yo quien les diga qué decir a los vecinos de Pozuelo, salvo rogarles que sean sinceros.

De pronto, en prensa local, y sobre Miguel Ángel Berzal, se informa de que existen quejas sobre su comportamiento, su actitud y sus formas, incluidos algunos comentarios xenófobos y racistas, y esto llega a la dirección del partido Ciudadanos...

También se le acusa a Berzal, unos cuantos meses más tarde, de haber propuesto en el pleno municipal de Pozuelo en enero de 2017, una moción para un Plan Director de Movilidad Ciclista, calcado como si de un corta y pega se tratase del que propuso el grupo Municipal del Partido Popular en Majadahonda, y que en Pozuelo se votó y rechazó en ese mismo pleno.

Si esto es así, dice mucho de la proporción dedicación-salario de nuestros representantes municipales, pero esto se explica más adelante.

En definitiva, llegado el otoño, la situación ha cambiado y Berzal que también había sido acusado (otra vez...) de supuestas filtraciones a la prensa local de informaciones que perjudicaban a algunos de sus compañeros de su grupo municipal, ha sido defenestrado y sustituido por Adolfo Moreno.

Recordemos que Berzal, hermano de un diputado del PP en la Asamblea de Madrid fue el candidato principal de Ciudadanos en las municipales de 2015, a quien nadie conocía, ni de sus méritos, ni de sus errores, salvo su experiencia en banca y su Curriculum vitae que puede verse en la página web del ayuntamiento; momento en el que Ciudadanos obtuvo cinco ediles, siendo él el único concejal de la oposición que tenía dedicación exclusiva, lo que le permitía cobrar un sueldo bruto anual de 64.653 euros. Las retribuciones del resto de ediles, tanto de Ciudadanos como de PSOE y Somos Pozuelo, oscilan entre 16.300 euros y los 48.975 euros.

Parece ser que con la nueva situación de Berzal se producirán cambios en los salarios del grupo municipal. Tanto el

nuevo portavoz Adolfo Moreno, como el portavoz adjunto Raúl González como Miguel Ángel Berzal, que pasa a ser concejal raso, igualarán a partir de ahora su sueldo y cobrarán los tres un 75% del salario, que supone alrededor de 49.000 euros brutos anuales. Además, no podrán tener ingresos alternativos procedentes del sector privado. Este último punto, sería cuestión de verlo con perspectiva cuando se acerquen las elecciones municipales.

Como muestra, un botón, resulta que Berzal (otra vez...) tuvo que desmentir recientemente en un digital local, que ocultó en su declaración de bienes del Ayuntamiento de Pozuelo una empresa de su propiedad, aparentemente sin actividad. Esto, para uno de los 162 miembros del Consejo General del partido Ciudadanos, los abanderados de la transparencia, los que vienen a la política desde la honesta actividad privada, suena fatal... tanto por él, como por Ciudadanos; pero claro, Berzal es ahora un concejal raso, y ya no será el candidato principal a la Alcaldía, aunque tampoco sabemos si entrará en las listas; en fin, el tiempo lo dirá... no vaya a ser que alguien vaya diciendo estas cosas... de entrada no asistió a la comida, de distensión, del Partido de la Ciudadanía, y alguien me comentó que Berzal, defenestrado de esta manera, podría estar amenazando con contar "cosas" por los bares... pero hay muchos bares en Pozuelo, así que una vez más, ya lo veremos.

Entretanto, Moreno, nuevo portavoz, explica "en coordinación con el partido" que hacía falta un nuevo impulso y prefiere no entrar en polémicas, así que dice textualmente: "Ciudadanos es un partido que no tiene cuadros que se conozcan desde hace mucho tiempo, como puede pasar en una formación más veterana como PP o PSOE. Todos hemos empezado a hacer política recientemente, cada uno con sus expectativas. Y el partido, con la idea de reforzar esta segunda parte de la legislatura, ha visto necesario nombrar a nuevos portavoces. Es un cambio organizativo para ser más eficaces con nuestros vecinos".

Moreno también dice que Berzal es una pieza importantísima del grupo municipal de Ciudadanos porque conformó, creó y desarrolló junto a él el proyecto de Ciudadanos, y tendrá no sólo el agradecimiento del nuevo portavoz sino todo el apoyo en cualquier papel que él quiera jugar (que es como decir, bueno, le dejamos aquí cobrando, pero ya veremos si le dejamos hacer algo...)

Dice también que la lealtad, la unidad y el trabajo en común están garantizados; y que la unidad, las divergencias, las desavenencias internas son productos de la naturalidad de cualquier grupo donde se toman unas decisiones y por encima de las personas está el proyecto que Ciudadanos tiene entre manos que se refuerza y mantiene con la misma ilusión por esta ciudad.

Y concluye: "...como en todos los grupos municipales, hay discrepancias, posiciones diferentes, pero por encima de todo el partido Ciudadanos lo que busca es la máxima eficacia y la mejor coordinación. Nuestro objetivo es incrementar el nivel de vida de los vecinos y hacer una oposición firme y responsable, y un cambio de portavoz lo que busca es un nuevo estilo, nuevas formas y nuevos planteamientos estratégicos".

Todas estas respuestas son de libro, políticamente correctas, no sólo no parecen transparentes, sino que además, al eludir el conflicto, da la sensación de que también se elude la verdad, y ya lo dice una frase anónima que hemos visto en alguna película: "...la verdad es como la poesía, y mucha gente odia la poesía..." Ω

MÁS DE 40.000 REFERENCIAS PARA TODO LO QUE NECESITA



Chensi®
Hiperhopar



**C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06**

Vale 3 € por cada 30€ de compra



La personalidad... ¿Dice quién soy?

La “Personalidad”, ¿Qué es la personalidad? ¿Qué tipos de personalidad existen? ¿Cuál es nuestra personalidad?, es un tema recurrente que nos interesa a todos, nos intriga, incluso realizamos nuestros propios juicios acerca de las personas que nos rodean

Por Chiqui Rodríguez-Millán

UNA GRAN PARTE DE QUIÉNES SOMOS ESTÁ DETERMINADA POR NUESTRA PERSONALIDAD. Se puede decir que la personalidad alude a todos aquellos aspectos que nos caracterizan y distinguen a unos individuos de otros. Todos sentimos en cierta manera que tenemos una personalidad “Única e Irrepetible”, pensamos que “Somos genuinos”, “Distintos a los demás”, pues bien sigan con esta creencia porque ASÍ ES LO SOMOS, en cada uno de nosotros existe un universo interior maravillo-

so, singular y diferente. Sin embargo las diferentes y múltiples teorías nos hablan de rasgos comunes que tienen los distintos tipos de personalidad, lo que en cierta manera nos facilita encuadrarnos en una más que en otras. Podríamos abordar el tema de las personalidades desde múltiples perspectivas, a lo largo de la historia han sido y siguen siendo innumerables los estudios empíricos realizados con el fin de identificar, e incluso podríamos llamar clasificar los diferentes tipos de personalidad.

Vamos a intentar identificar nuestra personalidad a través de las clasificaciones que establece el cuestionario “NEO-PI-R”, se trata de uno de los instrumentos más prestigiosos y utilizados para la evaluación de la personalidad “normal”. Su estructura la forman los “Cinco grandes” factores de la personalidad: Neuroticismo, Extraversión, Apertura (a la experiencia), Amabilidad y Responsabilidad. Este cuestionario consta de 240 preguntas en una escala likert con cinco opciones de respuesta y que permite la evaluación.

Aunque la manera científica, correcta, seria y profesional de clasificar nuestra personalidad dentro de los “Cinco grandes” sería a través de la realización del cuestionario, por razones obvias que aluden a su extensión y tiempo, no es posible. Pero sí les propongo jugar un poco e intentar identificar nuestra personalidad dentro de alguno de los perfiles que lo forman a través de la descripción de los mismos.

Factores de la personalidad

“Cinco grandes”

- Neuroticismo (N): este tipo de personalidad se caracteriza por cierta tendencia a experimentar sentimientos negativos como el miedo, la melancolía, la vergüenza, la ira, la culpabilidad y repugnancia. También son personas ligeramente propensas a tener ideas algo irracionales, poco capaces de controlar los impulsos, afrontar peor que los demás el estrés y contar con emociones desorganizadas que interfieren con la adaptación. Por el contrario los sujetos que puntúan bajo para este factor son emocionalmente estables, habitualmente sosegados, están tranquilos y relajados y son capaces de enfrentarse a situaciones estresantes sin sufrir alteración ni aturdirse.

- Extraversión (E): este es uno de los dos factores del NEO-PI-R que evalúa las tendencias interpersonales. Las personas extrvertidas son por supuesto sociables, pero además también cuentan con otras características, son asertivos, activos, habladores y además de vincularse con la gente sienten preferencia por grupos y reuniones. Tienden a ser de carácter alegre y optimista, les gusta la excitación y la estimulación.

Resulta bastante sencillo señalar las características del extrvertido, mientras que es bastante más com-

plicado definir al introvertido, suelen ser individuos más reservados que huraños, independientes y más constantes que indolentes. Los introvertidos prefieren estar solos, lo que no significa que sean tímidos y aunque no poseen el entusiasmo de los extrvertidos no se sienten infelices o pesimistas.

- **Apertura (O):** aun siendo una de las grandes dimensiones de la personalidad, la apertura es mucho menos conocida que el neuroticismo o la extraversión. Son personas que se caracterizan por su interés tanto en el mundo interior como exterior y sus vidas están enriquecidas por la experiencia. Consideran nuevas ideas y valores no convencionales y experimentan tanto las emociones negativas como las positivas de manera más intensa y profunda que los individuos que se cierran. Los sujetos que puntúan en el polo alto de la apertura son poco convencionales, dados a cuestionar la autoridad y dispuestos a aceptar nuevas ideas éticas, políticas y sociales, pero a pesar de estas tendencias esto no significa que carezcan de principios.

Las personas que puntúan bajo en esta dimensión tienden a preferir lo convencional en su comportamiento, lo familiar a lo novedoso y sus respuestas emocionales son en cierto modo apagadas.

- **Amabilidad (A):** esta es la segunda dimensión que junto con la extraversión evalúa las tendencias interpersonales. La persona amable es fundamentalmente altruista, simpatiza con los demás, está dispuesta a ayudar y cree que los demás sienten la misma satisfacción de hacer lo mismo.

Por el contrario la persona desagradable o antipática es egocéntrica, suspicaz con respecto a las intenciones de los demás y más que cooperar es opositora.

- **Responsabilidad (C):** el sujeto responsable es voluntarioso, perseverante y decidido. Digman y Takemoto-Chock (1981) se refieren a este factor como voluntad de logro. Altas puntuaciones en esta dimensión están asociadas con el buen rendimiento académico o profesional, son personas escrupulosas, puntuales y fiables.

Los que obtienen puntuaciones bajas son menos rigurosos y más descuidados en luchar por sus ideales.

Antes de terminar no podemos dejar de mencionar a uno de los referentes en el mundo de la psicología, dedicó parte importante de su trabajo a investigar y conocer la personalidad humana, Carl Gustav Jung, médico psiquiatra, psicólogo y ensayista suizo. Jung divide el mundo en dos partes con términos acuñados por él mismo, "introvertidos y extrovertidos".

Para concluir permítanme realizar una reflexión personal y una pregunta. La personalidad es una cualidad abstracta, nuestra conciencia individual resultante de muchos factores intervinientes, la herencia, las circunstancias personales y la elección libre de lo que queremos exteriorizar y enseñar de nosotros mismos a los demás.

¿Es posible, y sólo planteo si existe la posibilidad, de que las personas no mostremos el total de nuestra personalidad por temor a que nos juzguen, a no mostrar nuestro lado más atractivo, a no ser entendidos, a que no nos escuchen, a que nos comparen....?

Aprovecho para desearles que en el 2018 se cumplan todos sus sueños.

Gracias. Ω

Quien mira hacia adentro, despierta" Carl Gustav Jung

LIDERAZGO Y COACHING
DINAMICO
15 años de experiencia

La base del cambio está en ti
EXPERIMENTALO

15 AÑOS EXPERIENCIA

Curso de Liderazgo Vida Dynamica

Granada 2018

PARTE I

17 al 21
de Enero

Hotel
Urban Dreams
Granada

PARTE II

7 al 11
de Febrero

Hotel
Barceló Congress
Granada

Madrid 2018

PARTE I

24 al 28
de Enero

Hotel Pozuelo
Pozuelo de Alarcón
Madrid

PARTE II

14 al 18
de Febrero

Inscríbete en coachingdynamico.com o llámanos al 688 93 33 55 o al 649 178 859



Raúl González Blanco, comprometido con la educación y el fútbol:

“He podido cumplir mi sueño, que
era jugar al fútbol, gracias a mi
compromiso diario”

Por María Teresa Haering Portolés



RAÚL GONZÁLEZ BLANCO DURANTE LA GALA DEL DEPORTE EN EL COLEGIO LICEO SOROLLA



Raúl González Blanco, leyenda viva del fútbol, vuelve a Pozuelo de nuevo. Antes de comenzar la Gala del Deporte en el colegio Liceo Sorolla, en el photocall, explica a la prensa “Para los medios normalmente no hablo”. A pesar de esta afirmación, de forma muy amable, única y cercana, nos dedica su tiempo y hace una excepción con Pozuelo IN. Es el momento de escuchar qué significa para él recibir un premio muy especial, el “Premio al compromiso”, ahora que está retirado y se encuentra otra vez en Madrid. Por suerte para todos los madridistas y para todos los amantes del fútbol de nuestra localidad, al recoger el citado galardón, horas más tarde en el escenario, afirmará que está “Feliz de volver a Pozuelo”. Esto se percibe nada más llegar a su entrada, en sus gestos y su sonrisa. Siempre atento con los niños ilusionados que le piden autógrafos y más reservado con la prensa, nos ofrece sus palabras más valiosas, las de una

leyenda del fútbol que aún se emociona al hablar de los valores y recordar cómo su esfuerzo ha determinado en positivo su trayectoria desde niño.

—**¿Qué significa para ti recibir este premio?**

Estoy muy contento, sobre todo ahora que ya estoy retirado, que ya he dejado de jugar, por el hecho de poder estar aquí en el Liceo Sorolla otra vez. Hace ya casi diez años que estuve en este colegio en otra ocasión. Recibir el cariño de la gente y este premio, son motivos para estar muy feliz.

—**¿Cómo se pueden fortalecer e inculcar los valores a través del fútbol en la educación de los niños?**

Se pueden fortalecer e inculcar los valores a los niños en muchas disciplinas, no sólo en el fútbol, sino en cualquier deporte. Creo que es esencial fomentar los valores desde la Educación en las escuelas, en cualquier actividad deportiva, en las que se mezclan muchos valores.

Considero que es fundamental poder educar a los niños en esos valores para

que luego afronten las dificultades que van a tener en la vida, para que eso les haga mucho más fuertes y estén capacitados para afrontar todos esos problemas que a veces llegan.

—**¿Qué significa para ti de forma personal la palabra compromiso?**

Siempre he sido una persona muy comprometida, de forma constante ha sido un valor muy importante para mí porque el compromiso conlleva responsabilidad y mucho esfuerzo.

—**¿Cómo has aplicado estos valores en tu vida?**

He podido cumplir mi sueño, que era jugar al fútbol, gracias a ese compromiso que he tenido a diario, que era el de poder levantarme, poder esforzarme cada día, tener la responsabilidad de no perderme nunca ningún entrenamiento. También he tenido el compromiso de aprender de todos los entrenadores que tuve desde pequeño, hasta los más profesionales. El compromiso abarca para mí muchos otros valores. Me siento muy identificado con la palabra compromiso.



Raúl recibió el “**Premio al compromiso**” en la Gala del Deporte del Colegio Liceo Sorolla. El “Eterno Capitán”, muy querido en Pozuelo, fue premiado junto a otros deportistas en esta gala anual.

• **Deportistas premiados por transmitir los valores del deporte:**

Premio al Compromiso: Raúl González Blanco

Premio a la Superación: Enhamed Enhamed

Premio a la constancia: Carlos Soria

Premio a la perseverancia: Carlos Suárez

Premio a la Ilusión: Marta Ortega.

Premio al Trabajo en Equipo: Gerard Descarrega y Marcos Blanquino

Premio a la Pasión: Fernando Carro

Reconocimiento a la labor Informativa: Almudena Rivera (Redactora en Marca) Ω

RAÚL EN CIFRAS

16 Temporadas en el Real Madrid

3 Copas de Europa, 2 Copas Intercontinentales,

1 Supercopa de Europa, 6 Ligas, 4 Supercopas de España

404 goles en clubes: 323 goles en el Real Madrid, por delante de Alfredo Di Stefano, sólo superado por Cristiano Ronaldo.

102 veces Internacional con la Selección Española.



**Compre, venda
o alquile
con total garantía**



LAS ROZAS, URB. DEL GOLF

EXCLUSIVO, INDEPENDIENTE,
con parcela de 1.938m²,
vivienda de 520m², muy
cómoda, 4 dormitorios, zona
de servicio, bonito jardín con
piscina y zona de barbacoa..
PRECIO: 1.030.000 €

MAGNIFICO INDEPENDIENTE,
con un gran salón,
5 dormitorios suite,
uno en la planta principal.
Dispone de piscina privada.
PRECIO: 855.000 €



**POZUELO,
CERRO DE LOS GAMOS**

91 307 90 07

www.akasapozuelo.es

*Carretera de Húmera 87 (Frente a Plaza Urbis)
Pozuelo de Alarcón*

**MAS DE 18 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS AVALAN.
GRACIAS POR SU CONFIANZA.**

POZUELO IN



El boato de Katy

Cristina López Schlichting

VIAJE POR LAS CREENCIAS Y LAS HERENCIAS DE
LAS EMOCIONES, VIVENCIAS Y DESEOS DE UNA DE
LAS PERIODISTAS ESPAÑOLAS MÁS RELEVANTES DEL
PANORAMA ACTUAL

Por Katy Mikhailova
@mikhailovaKaty

HIPERACTIVA, CERCA-
NA Y AMABLE. LLE-
GA CRISTINA LÓ-
PEZ SCHLICHTING A
UNA CAFETERÍA EN
POZUELO. Pide un té
caliente. Hace frío y es
consciente de que su voz
es una de sus herramien-
tas de trabajo. Dispone
de dos horas para vol-
ver a la radio. Así es su
vida. Madre, esposa, y,
además, una mujer en-
tregada a su profesión:
no cubre la información,
la descubre; para des-
pués comunicarla, con la

máxima honestidad posible.

Schlichting es esa periodista española cuyo se-
gundo apellido, (imposible de pronunciar para
la mayoría, a pesar de sonar cientos de veces en
las ondas y en la pequeña pantalla) hace que su
'marca personal' sea inconfundible. La mayoría
la conocen por defender la España unida, y, por
encima de todas las cosas, la verdad. Esa verdad
de la que hablamos a lo largo del encuentro.

<Shlijting> (para el que esté haciendo el ejer-
cicio en su casa mientras lee Pozuelo IN) es una
profesional de armas tomar, que no teme decir
lo que piensa, haciéndolo desde la elegancia y el
respeto. Es feliz, y eso se nota.

Con unos enormes ojos azules, que te observan
como si te estuvieran analizando, está llena de
curiosidad y pregunta de vez en cuando. Opta
por ropa ancha de tonos uniformes y oscuros.
Aprovecha, mientras esperamos el té, para reto-
carse los labios para la sesión de fotos con Miky
Guerra.

Cristina y yo nos conocimos en plena huelga de
AVE en la Estación de Atocha. Ambas esperá-
bamos un tren, pero hacia un destino diferente.
Diferentes en edad, parecidas en espíritu. De pe-
riodista a periodista, con una extraña conexión
que surgió, compartimos una charla agradable,
que ampliamos en este nuevo encuentro en la re-
vista de cabecera de los vecinos de Pozuelo.

Una dulce infancia europeizada

Es española, pero su segundo apellido crea
confusión. Su madre, Ingeborg Schlichting, de
Hamburgo, le enseñó a amar la verdad, algo que
es muy propio de la cultura alemana; de su pa-
dre, Felipe López, de Albacete y Madrid, apre-
ndió el afán de saber y la importancia del trabajo.
Ambos se conocieron cuando Ingeborg llegó a
España a aprender el idioma.

Del matrimonio nacieron 4 hijas. Cristina, la
mayor de todas, confiesa que uno de los recuer-
dos que con más cariño guarda de su infancia es
el de sus abuelos dándoles regalos cuando ve-
nían de visita a España desde Alemania: desde





Inaugurado en 1967 como Colegio Privado San Luis Gonzaga, el Colegio Privado Engage de Majadahonda dispone de un moderno método educativo. Un modelo propio con visión de futuro en el que son protagonistas los idiomas, la innovación, la tecnología, la imaginación y la creatividad, además de su Programa de Desarrollo Personal, Profesional y Liderazgo. El aprendizaje por conceptos, la indagación estructurada, la enseñanza en espejo y el programa avanzado, son las claves de un proyecto con el que queremos ayudar a nuestros alumnos a liderar su propio destino. Aprender conlleva conocer otras culturas, abrir las mentes de nuestros alumnos, ayudarles a conocer y a desarrollar su talento y personalidad, y confiar en su intuición.

engage

Independent School

www.engage-edu.org

Colegio Privado Engage y Fundación Colegio San Luis Gonzaga
C/ Mar Egeo, 32, 28220 Majadahonda, Madrid. Tl.: 916 38 01 96

 fundación



albornoces de colores hasta pijamas estridentes, entre otros tipo de accesorios extravagantes que en la España posfranquista eran impensables. También recuerda los viajes que hacían por toda Europa, visitando los Países Bajos, Francia... lugares que, por aquel entonces, eran totalmente exóticos para los españoles. También narra los cálidos veranos en familia en la Costa Brava. Una infancia bonita y llena de alegrías.

Era una afortunada. Pocos compañeros de clase, por no decir ninguno, pudieron descubrir otro mundo con la misma facilidad que la joven Cristina, que en sus ratos libres devoraba la biblioteca de su padre. Su infancia, por tanto, la define como “mixta”, ya que vivió entre dos países europeos: España y Alemania, aprendiendo ambas culturas y diferentes idiomas.

“Tuve una infancia patrimonio del Franquismo (que reflejo en mi última novela *Días Modernos*). La infancia del 600, de comprar el primer piso pagado a plazos...”, cuenta, recordando esos días azules. Conocer Alemania

y media Europa le permitió vivir otra realidad paralela a la de España: la de las autopistas, los supermercados con dulces que jamás había conocido; ciudades prósperas alejadas de los pueblos grises españolas...

Cristina siempre tuvo claro que quería ser periodista. Confiesa que ha “crecido leyendo a escondidas” algunos libros inapropiados para su edad: “ese vicio por la lectura me ha llevado a escribir”. Destaca *Corazón* de Edmundo Amicis, un libro que asegura que ha marcado la educación moral de los niños italianos.

La adolescencia la recuerda como una etapa ambigua: “se confunden los problemas externos con los psicológicos”. Su primer amor fue su marido. “Le conocí con 15 años. Nos casamos después con 24. Me lo presentaron unos amigos, y años después nos reencontramos”, desvela, con especial cariño.

Una vida dedicada al trabajo y a la Providencia

Parte de su educación se la debe a las Monjas Mercedarias de la caridad. “Con ellas aprendí el sentimiento reli-

gioso”, explica. La religión desempeña un papel muy importante en la vida de Cristina. Ese conflicto entre la razón y la fe lo descubrió a través de franceses como Charles Bergquist, un tomista (Santo Tomás de Aquino) declarado.

“Llegué a la certeza de que la máxima inteligente es la fe”, confiesa. “La duda sirve de mucho”, prosigue. **“Uno realiza su camino religioso a partir de las preguntas y la realidad que te rodea; de ahí que me decliné por el Catolicismo, entre otras razones, porque crecí principalmente en España”,** añade.

Investigando las tradiciones europeas en materia de literatura y espiritualidad, deduce que Europa es tolerancia. Para Cristina, “el Protestantismo está anclado en las normas”. La gran diferencia que encuentra entre la religión promovida por Lutero y el Catolicismo es que esta última tiene su origen en la alegría de una persona que abraza y perdona. **“Encuentro mayor humanidad en el Catolicismo”,** detalla. “Me he educado en el perdón. Es un deporte que merece la pena. Es lo único que cura las heridas”, completa.



Ven a conocer
el nuevo Tres60

**COCINA
CREATIVA**

Calle París, 3
660 21 58 21



Solicita información

www.clinicargpozuelo.com
910 470 699
Av. Europa 30 — Pozuelo

COMIENZA EL AÑO CON...

- Nutricionista y pruebas alimentarias.
- Tus análisis como y cuando quieras.
- Prueba nuestra depilación laser de Diodo.

ANALISIS CLINICOS
PEDIATRIA
M.INTERNA/M.FAMILIA
GINECOLOGIA/OBSTETRICIA
REPRODUCCION ASISTIDA
NUTRICION
UROLOGIA
TRAUMATOLOGIA
PODOLOGIA
FISIOTERAPIA
PSICOLOGIA
DEPILACION LASER
ENFERMERIA DOMICILIO



C/Atenas nº2
Pozuelo de Alarcón
Tel reservas:
918339432



@lasagnadipatrizia



La Lasagna di Patrizia



La Lasagna di Patrizia llega directamente desde Italia para que podáis disfrutar del sabor más casero gracias a nuestro laboratorio de pasta fresca. Escoge cada mes una lasagna diferente y descubre nuestros menús del medio día.

“La vida no me ha maltratado. Tengo además la ventaja de que se me olvida todo, es una virtud pero a veces también un defecto”, confiesa. Gran optimista, afirma que no cree en el destino: **“creo en la libertad de las personas y en el amor de Dios”**. A mi pregunta sobre cómo definiría la libertad, tras detenerse unos instantes para pensar, contesta que es “la posibilidad de afirmar el bien”: “la gente piensa que es la encrucijada. Pero no es una encrucijada. Acontece después en la alegría y en el abrazo”. Según la escritora, la libertad podría ser la facultad que constituye la esencia del hombre, ya que el animal está determinado por el instinto: “el humano es el único ser capaz de morir por otra persona”, añade.

—¿Perdiste en alguna ocasión la libertad? **“Por la libertad hay que luchar.**

nicas para enajenar al hombre de sus propios acontecimientos. Hoy día la mayoría de las personas necesitan estímulos inmediatos, una dopamina que genera adicción, permaneciendo atrapados en el círculo de esos estímulos que necesitan. Vivir en 140 caracteres te incapacita. Y es algo favorable para ese ‘Poder’ del que antes hablábamos, el instrumento contra la libertad”, completa.

De corresponsal por el mundo a liderar las mañanas de Cope del Fin de Semana

El éxito en su profesión lo explica con dos razones. La primera, el intenso estudio y lectura, ya que para mi protagonista de este baúl el trabajo y el esfuerzo son dos constantes en su vida. La segunda, el azar y la Divina Providencia: “llegar a ABC (que fueron sus

mo. Entre el 95 y el 99, Cristina visitó países como Irán, Israel, Egipto, Kurdistán Iraní, Lichtenstein, India, Albania, Alemania, Estados Unidos, Nicaragua, Marruecos, Albania-Kosovo, llegando a especializarse en Países del Este, para el diario ABC. Después pasó a El Mundo.

Pocos son los medios que se han resistido a su trabajo. Desde Antena 3 y Telecinco, pasando por Telemadrid, Intereconomía, llegando a la cadena Ser y a la corporación de RTVE, entre otros. Actualmente escribe en La Razón, colabora en 13 TV, y dirige y presenta ‘Fin de Semana’ en Cope. Autora de los libros *Políticamente Incorrecta*, *Yo viví en un Harén* o *Días Modernos*, entre otros, cuenta que su fichaje en Cope fue algo que nunca se esperó en su carrera. “Jamás me había imaginado que me iban a dar la dirección de un programa”.

Su humildad y sencillez pueden chocar con ese exceso de seguridad. Una seguridad que quizá sea fruto de haberse equivocado numerosas veces para hallar el equilibrio entre lo interior y lo exterior. Hipótesis elaborada en el Baúl de Katy, con permiso de Cristina. De esa niña que fue un día, destaca que ha sustituido la prudencia por la impulsividad, el ser cuidadosa por ser precipitada, la paz por la ira, entre otras cosas. Como persona asegura que tiene fallos y limitaciones, como todo el mundo, y confiesa que le hubiera gustado tener más tiempo para disfrutar de sus hijos.

En su tiempo libre anda, practica snorkel y no abandona la lectura. Al 2018 le pide paz: “por primera vez en mi vida mi deseo para este año es paz, aunque suene a tópico. Pido paz frente al odio de Cataluña y el odio de los revolucionarios de Europa que quieren partir el continente. Paz para Oriente Medio, Asia y África”, confiesa. “Ahora entiendo por fin el valor de la paz y lo privilegiados que hemos sido en Europa”, añade.

A la pregunta de quién es, en materia de valores intangibles, Cristina López Schlichting, ella no duda en detenerse unos minutos a pensar en silencio. “¡Me haces unas preguntas que nadie me plantea!”. Prosigue con ese silencio que tan bien maneja en las ondas, para dar lugar al ruido que aspira a comunicar la definición de su esencia, dejando a un lado las etiquetas. “Soy una persona que busca la verdad, el amor y la belleza, pero que se siente muy incapaz para darse todo eso”. **Ω**



Luchas contra las trampas, los instintos, el poder, los miedos”, responde.

—¿Y el miedo? **“Es la fórmula que tiene el ‘poder’ (entendido este desde el demonio hasta el Estado) para intentar engañarte y decirte que el amor de Dios no existe”**.

—¿Cómo definirías el ‘Amor de Dios’? **“Todas las personas tienen el mismo deseo. El de alcanzar la belleza, el bien y la verdad. El deseo de un infinito positivo, marcados por la huella de Dios”**.

—¿Qué es La Verdad? **“Lo imposible para el hombre. La consideración de la realidad en su totalidad de los factores. La vida es esa búsqueda: ser cada vez más justos. Pero la vida no da tregua, no hay que apurarse”**.

—Pero las personas a menudo vivimos manipulados... **“Hay nuevas téc-**

comienzos) en la época de Ansón y que de 500 que se presentaron yo fuera una de los 30 periodista que eligieron tiene algo que ver con la Providencia”. Recuerda su época de prácticas en ABC como una “generación de becarios con muy buena formación”. Y en esta línea, menciona grandes periodistas que salieron de esa etapa de jóvenes promesas, muchas mujeres, como Isabel San Sebastián, María Peral, Virgina Rodeñas y muchos más. Cristina habla con especial orgullo de esos comienzos en la comunicación. Una gran enamorada de su vocación, está convencida de que, gracias al conocimiento de diferentes idiomas (alemán, inglés e italiano), empezó muy pronto como reportera internacional, cubriendo la Caída del Muro de Berlín y el final del Comunis-

Nosotros los preparamos, el mundo los gana



- ✓ Inmersión en inglés
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Centro Autorizado de Música
- ✓ Desarrollo creativo
- ✓ Comprometidos con la salud y el deporte
- ✓ Bachillerato Internacional (IB)
- ✓ Programa de Años Intermedios (PAI)



De 0 a 18 años
**ABIERTO PLAZO
DE MATRÍCULA**

www.colegiomirabal.com



CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/Monte Romanillos, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tfno.: 91 632 49 20 - Fax: 91 632 49 21



info-infantil@colegiomirabal.com

COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tfno.: 91 633 17 11 - Fax: 91 633 11 94

mirabal@colegiomirabal.com



¿Preparado para el 2018?

SI EL NUEVO AÑO NOS TRAE A TODOS ALGO en común, es el deseo de que sea el mejor. Este propósito depende de nosotros, de cómo queramos enfocar nuestra vida, qué queremos conseguir y hacia dónde vamos. Pero no olvidemos que lo más importante debería ser, el llevar a cabo todas nuestras metas desde la constancia, la dedicación, el compromiso, la humildad... intentando ser mejores personas.



↑ 1. Deja atrás el pasado

Es bueno olvidarse pero sin dejar atrás todo lo que has aprendido en el camino, el objetivo es mejorar tu vida.



↑ 2. Quéjate menos

Seamos más agradecidos y positivos. Posiblemente estás leyendo esto bajo un techo, en un sofá o en la cama, con la nevera llena... eres un afortunado.



↑ 3. Culturízate

¿Estoy aburrido? ¿no se qué hacer?... tienes acceso a internet, un libro, quedar con personas... tienes acceso a toda la información del mundo, ¡No puedes aburrirte!

Todo lo que tienes que hacer es leer, investigar o relacionarte y es totalmente gratis ¿no es increíble?



↑ 4. Piensa en los demás

Dejemos de suponer cosas y juzgar a las personas, somos humanos y nos equivocamos.

Si todos nos diéramos más tiempo y nos relajáramos, las relaciones serían mucho más fáciles. No saques conclusiones precipitadas ¿por qué no dar un paso atrás y sonreír?



↑ 5. Piensa en ti

Mientras intentas ser amable con los demás, no olvides serlo contigo. No de manera egoísta, solo pensando en cuidarnos.

Si anulo un plan para quedarme en casa descansando, NO PASA NADA.

Ah una cosa más, deja de ser negativo contigo mismo.



↑ 6. Descansa lo suficiente

El sueño deficiente está relacionado con la diabetes, las enfermedades cardíacas, la obesidad y la depresión



Un trocito de Galicia
en Pozuelo

No te olvides de hacer tu reserva en el Tel. 911 99 69 51
Calle Atenas, 2 (plaza interior) • Pozuelo de Alarcón  El Capricho de Galicia



MentaWai
By Lola Montiel

Avd de Europa nº 10
Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 438 88 19
mentawai100@gmail.com

 @menta_wai

APROVECHE ESTOS
DESCUENTOS
EN SU ITV

oca itv

Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaity.com



GASOLINA
27'75€

DIESEL
37'75€

MOTOS
27'50€

Y además, los mejores precios de la
zona en nuestra nueva gasolinera

benzoe
lowcost
www.ocaity.com/benzoe

GASOLINERA

MEJORES
PRECIOS

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.
Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.
Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2017.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1



↑ 7. Menos conexión

Es bueno estar conectado a las redes sociales, pero incluso Facebook recientemente admitió que demasiado tiempo en línea es perjudicial para la salud mental.



↑ 8. Objetivos alcanzables

No empiece la casa por el tejado, las cosas no suceden de la noche a la mañana, necesitan tiempo. No importa cuáles sean tus objetivos, trata de mantenerlos simples y manejables.



↑ 9. Clasifica tu vida

Hazlo en diferentes grupos y mira lo bien que lo estás haciendo en cada uno de ellos. Después piensa en algunos cambios que te ayudaran a mejorar. Incluso si logras un 50% de tus objetivos, has hecho un gran trabajo ¡date una palmadita y sigue caminando!



↑ 10. Positivismo

Toma las críticas de una manera positiva e intenta aprender de ellas en vez de frustrarte. Cuando te centras en las cosas positivas, los elementos negativos que te rodean no interfieren con tus planes u objetivos.



↑ 11. Humanízate

Muchas son las personas que no son tan afortunadas como tú, comienza por ser más activo socialmente. Abre los ojos y se consciente de lo que pasa en el mundo.

Dedica parte de tu tiempo libre a ser más generoso con los demás, los pobres, enfermos, personas mayores... te abrirá el corazón.



↑ 12. Tiempo para lo importante

A menudo, el trabajo y las obligaciones nos distraen de lo que realmente es importante, la familia y los amigos. Ellos son los que están con nosotros cuando los necesitamos y hacen que los malos días sean más llevaderos, dedícales tiempo y dale lo mejor de tí.



↑ 13. Viaja

No es solo conocer otro lugar, es mucho más. Es descansar, disfrutar y seguir creciendo como personas conociendo otras culturas y abriendo tu mente. Recuerda que no tiene que ser al extranjero, cualquier lugar te enriquecerá.



↑ 14. Sé más productivo

¿Por qué no? necesitamos trabajar para disfrutar y realizarnos, ya sea en la calle o en la casa. Intenta dar el 100% en cada cosa que hagas, no pierdas el tiempo y piensa que ya que debes estar, disfruta con lo que haces y hazlo bien.



↑ 15. Conócete

Este punto posiblemente sea el más importante. Si no te conoces no sabrás hacia dónde quieres ir, ni qué te hace feliz, ni siquiera cuáles quieres que sean tus propósitos. Párate y piensa quién eres, es la clave para ser feliz. Ω



*Celebra tus cenas
de empresa & eventos*



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



MARCA TU ESTILO EN THE CLOTHES OF KIDS DESDE 0 MESES

Plaza del Gobernador nº3 Pozuelo de Alarcón Tel. 689 43 86 03

CONSULTAR
PRECIOS
EN TIENDA



clothesofkids



EXTRAESCOLAR
DE TEATRO Y CINE
¡Para pequeños grandes actores!

www.makingactors.com



Un día a la semana
Tardes de LUNES a VIERNES
SÁBADOS por la mañana
NIÑ@S Y JÓVENES

Centros en POZUELO (Plaza del Gobernador) 687 63 72 57
y ARGÜELLES (C/ Martín de los Heros) makingactors@gmail.com

FisioDía

**BONO
5 SESIONES
32€/Ses.*
BONO
10 SESIONES
30€/Ses.***

- Fisioterapia y Osteopatía
- Lesiones deportivas
- Rehabilitación de suelo pélvico
- Tratamiento de cólicos y fisioterapia respiratoria para bebés
- Drenaje linfático manual y tratamiento anticelulítico
- Dietética

*Los Bonos se pueden
compartir y no caducan.
Sesión de 1 hora.

**Pilates terapéutico
e hipopresivos
¡PRUÉBALO GRATIS!**
Impartido por fisioterapeutas

Pozuelo: Avda de Europa 42
Tel. 91 799 34 32/659 105 812

Boadilla: Avda Infante Don Luis 14 Loc 6.
Tel. 91 633 81 49/627 412 757

www.fisiodia.es





Éxito total de la I Ruta de Belenes, Dioramas y Villancicos organizada por Pozuelo Calidad

La iniciativa desarrollada por la Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad durante los viernes 15, 22 y 29 de diciembre contó con la colaboración del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, la Asociación de Belenistas de Pozuelo, que se encargó de explicar cada una de las escenas, así como otras entidades.

La Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad (ACPC) finalizó la I Ruta de Belenes, Dioramas y Villancicos con un gran éxito. Durante estas navidades, la asociación realizó visitas guiadas por los diferentes escaparates de comercios decorados con estas escenas navideñas. Para llevar a cabo esta acción contó con la colaboración de otras entidades que, junto con la ACPC, se han unido para recuperar esta tradición. Además de observar y conocer de cerca cada una de estas decoraciones, todos los asistentes pudieron asistir a los miniconciertos de villancicos que corrieron a cargo de la Hermandad el Rocío, la Banda Juvenil la Lira y la Casa de Extremadura, y degustar el tradicional chocolate con roscón en Tahona la Abuelita y Celiberry.



En la imagen, los asistentes a la visita guiada del día 29 de diciembre que contó con la colaboración de la AFAN, Asociación de Familias Numerosas de Pozuelo.

La ACPC agradece la colaboración a todas las entidades que han participado en esta nueva iniciativa:



CONGREGACIÓN DE NUESTRA SEÑORA DE LA CONSOLACIÓN
Pozuelo de Alarcón



Acupuntura para la salud



Cuida tu salud de una forma diferente

Descubre la sabiduría tradicional china

Encuentra tu equilibrio

Tratamientos de acupuntura
Tratamientos de electroacupuntura
Tratamientos con ventosas
Acupuntura estética
Electrolipólisis (celulitis)
Tratamientos contra el dolor

Quiromasaje / masaje descontracturante
Naturopatía
Tratamientos de fertilidad
Terapias para niños y bebés
Fitoterapia
Reflexología podal

Yolanda Dorado Martín
Técnico Superior en Medicina China
技術員在中國醫藥
C/ Iglesia 5, Pozuelo de Alarcón
Cita previa 913483279/606738326
www.acupuntura-parala-salud.com





El Coro de la Hermandad el Rocío deleitó a los asistentes el día 15 de diciembre con sus villancicos rocieros.



Miembros de la Banda Juvenil la Lira durante su actuación el día 22 en la Plaza del Padre Vallet.



El coro de la Casa de Extemadura cantó el día 29 sus villancicos tradicionales.



Juan Antonio Pérez Vicioso, Presidente de ACPC, junto a Diego de Aristegui, Concejal de Recursos Humanos, Régimen Interior, Modernización y Calidad del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y representantes de las asociaciones colaboradoras de la ruta.



*Disfrúte cada día
del placer de escuchar*



**Carretera Carabanchel nº 9
(Detrás del Ayuntamiento)
28223 Pozuelo de Alarcón
Tef.917 15 81 03**





Aceite de oliva, higiene y cosmética

La higiene y la cosmética constituían, entre los antiguos pueblos mediterráneos, una necesidad vital. Considerando que, como productos de limpieza corporal, utilizaban cenizas y arcilla, de gran poder abrasivo, es comprensible que, después de las abluciones y baños por inmersión, necesitaran aplicarse aceites compuestos, es decir, ungüentos y bálsamos, para devolver a la piel la elasticidad y resistencia necesarias.

Conocedores de las virtudes del aceite de oliva, tales como la capacidad de absorción, su permeabilidad y sus propiedades para conservar las cualidades de otros productos, supieron utilizarlo y adaptarlo a sus nece-

sidades vitales de higiene y cosmética. La estética corporal, el signo externo, fue convertido en señal de identidad de la persona y del grupo social al que pertenecía.

La densidad de los olores reinante en los núcleos urbanos, dada la falta de condiciones higiénicas, la presencia de numerosos animales sueltos y el calor, requerían productos que enmascararan esta condición.

Los mesopotámicos creían que los dioses amaban los perfumes y, con la finalidad de crear un ambiente propicio para comunicarse con ellos, quemaban productos aromáticos. El término acuñado por los romanos, “pro-fumo” (“por el humo”), significaba esa intención “pro-fumo tribuere”, (“pagar en tributo de humo”), contactando con los espíritus que, siendo inmateriales,

no podían nutrirse con las sustancias sólidas de los mortales y conjuraban su presencia y contacto de este modo.

Puede que fueran los persas quienes inventaron los perfumes y ungüentos, pues los utilizaban tan copiosamente que se decía que su cuerpo transpiraba aceites perfumados.

Los pueblos del desierto y también los asirios, sumerios y babilonios solo usaban ungüentos grasos para las prácticas higiénicas. Este hábito se difundió rápidamente por todo el Oriente y hacia Egipto. Los egipcios y los pueblos heládicos se sumergían en el agua y después friccionaban su cuerpo con aceites aromatizados con plantas, seleccionadas por sus principios curativos, aunque poco a poco los cosméticos y ungüentos se fueron secularizando y desposeyendo de su significado religioso, mágico e incluso médico.

En todo el Oriente próximo, el olor era la manifestación de las cualidades del individuo y desempeñaba un papel médico-religioso muy importante. Los perfumes se destinaban solo a enmascarar los olores pestilentes, la falta de higiene o a despertar sentimientos eróticos.

Los griegos se lavaban cuidadosamente en la fuente, en bañeras domésticas o en los baños públicos. La fricción de aceite tonificaba y templaba la piel después del agua fría y evitaba la desecación e irritación debida al exceso de contacto con aguas calcáreas.



El Almacén de la Casa

PRECIOS AJUSTADOS — VAJILLAS — CUBERTERÍAS — CRISTALERÍAS
COMPLEMENTOS COCINA — MANTELES — DECORACIÓN — REGALOS

Avda. Europa, 20- Tel. 91 352 98 41

Pozuelo de Alarcón

www.elalmacendelacasa.com

elalmacendelacasa@gmail.com



MIKY GUERRA
PHOTOGRAPHY

TLF: 633 502 136

INFO@MIKYGUERRA.COM

WWW.MIKYGUERRA.COM



AUTÉNTICA COCINA ASTURIANA

**GRAN BARRA, TERRAZA
Y SALÓN INTERIORES**

**EN 2018 TUS EVENTOS DE EMPRESA
& FIESTAS PRIVADAS
& CELEBRACIONES Y COMUNIONES**

**VEN A DEGUSTAR NUESTRAS FABES,
CACHOPOS, ARROCES Y PESCADOS**



Teléfono de reservas: 915 13 56 76
C/ Enrique Granados, 6, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid
www.canciechu.es

 facebook.com/canciechu
 [@canciechu](https://twitter.com/canciechu)

Las bases de la cosmetología clásica se debieron a los griegos, que adoptaron las artes ungüentarias que tanto se habían perfeccionado en Oriente y en Egipto. Los disolventes con los que experimentaron inicialmente fueron el agua y el vapor, pero aromas sutiles como el de la rosa y el jazmín se evaporaban con facilidad. Recurrieron entonces a los vehículos grasos y en el aceite de oliva y en algunas grasas animales encontraron los fijadores que necesitaban.

La función social del ungüento perfumado, además de proporcionar un elemento neutralizador del sofocante entorno, era la de personalizar el propio olor individual con la intención de comunicar su propia identidad, de seducir y de mostrar su territorialidad, de acuerdo con su gusto personal y sus recursos económicos.

Las primeras técnicas de extracción del aceite de oliva, por majado de las aceitunas y torsión en tejidos con posterior filtrado y decantación, permitían la obtención de aceites de calidades y precios muy diferenciados. Los de primera presión en frío (con la calidad de nuestros vírgenes extra actuales de baja acidez), se dedicaban a los ritos y ceremonias mágico-religiosas y a los



usos culinarios, cosméticos e higiénicos de las altas jerarquías sociales. El aceite destinado a los perfumes y ungüentos se obtenía de aceitunas que probaban para controlar su grado de maduración, después oprimían unas cuantas entre los dedos y, vertiendo con un embudo unas gotas en un frasco, las evaluaban para seleccionar las mejores partidas.

En el judaísmo los óleos eran uno de los elementos esenciales del culto rendido a YHVH. El Libro de los Proverbios dice: "el perfume y el incienso alegran el corazón".

En los cultos que acompañan al hombre durante los momentos trascenden-

tes de su vida (el nacimiento, la iniciación a la pubertad, el matrimonio o en el último tránsito al más allá) se unge el cuerpo con aceite.

Con el transcurso del tiempo se ha comprobado el poder que los aromas ejercen sobre el psiquismo, puesto que desencadenan la aparición de imágenes y escenas significativas. Estas imágenes, a su vez, suscitan emociones y deseos que pueden asociarse, por su poder de evocación nostálgico-olfativa, a un pasado lejano. Se trata de fenómenos de simbolización sensorial de los que el aceite de oliva es un desencadenante privilegiado. Ω

Cabalgata de Reyes de Pozuelo

VIERNES 5 DE ENERO

NUEVO LUGAR DE SALIDA

18:00 Rotonda Víctimas del Terrorismo

21:00 Plaza Mayor



Buzoneo y reparto
de publicidad,
folletos y catálogos
allí donde quieras llegar...
91 027 10 94
Seriedad y eficacia.





Liceo Sorolla

Learning



School

7 alumnos del Sorolla
entre los 100 mejores de
Selectividad Junio 2017

DE ENTRE LOS 208 CENTROS
ADSCRITOS A LA UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE DE MADRID