

POZUELO IN

Nº 20 - ENERO 2014

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón.
www.pozueloin.es



4 ways to 1,
regresa la música con fuerza

*Este es
tu Colegio*



*Con St Michael's,
el mundo en tus manos*

Es el momento:

¡Matricula ya!

Tfno.: 91 633 00 78 • www.stmichaelschool.es



Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es



SUMARIO

Número 20 - Enero de 2014

04.- EL CONSISTORIO DISUELVE SUMPASA **ACTUALIDAD IN**

La Sociedad Urbanística Municipal se liquida. Será el Ayuntamiento quien asuma directamente sus funciones.

08 – AHORRO PARA LOS BOLSILLOS DE LOS CIUDADANOS

El ayuntamiento reduce en más de un seis por ciento el Impuesto de Bienes Inmuebles.

10 – MÁS INCENTIVOS PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ESCOLARES DEL MUNICIPIO

La Concejalía de Educación fomenta la comprensión lectora, el aprendizaje de una lengua extranjera y la competencia matemática y científica.

11 – ÉXITO DE LOS CURSOS DE 'COACHING'

19 de los 40 alumnos que han realizado este programa ofertado por el Ayuntamiento han conseguido un empleo.

14 – 4 WAYS TO 1: REGRESA LA ESENCIA DE LA MÚSICA **PERFILES IN**

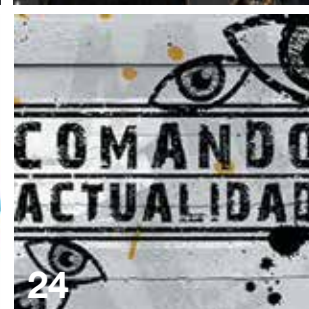
El grupo pozuelero acaba de publicar *To the road*, su primer disco y comienza su gira en el municipio.

18 – NUEVO AÑO, NUEVOS RETOS **PROPÓSITOS**

Te presentamos las mejores propuestas para el año que comienza. ¡No te dejes atrás ninguna!.

24 – UN PROGRAMA DE ÉXITO EN TVE **ENTREVISTA IN**

Comando Actualidad nos cuenta las claves para permanecer en antena seis años de forma ininterrumpida.



EDITA: MEIGA MEDIA S.L.
GERENTE: ABEL NÚÑEZ DIRECCIÓN: LUIS CEREJO
COLABORADORES: E. CANO
FOTOGRAFÍA: IVÁN JAQUES y JORGE ROSENVINGE
DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ
DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: JOMAGAR



www.pozueloin.es

redaccion@pozueloin.es - (+34) 673 227 508
Apdo. Correos 279/28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD publicidad@pozueloin.es

Mª TERESA HAERING PORTOLÉS

teresa@pozueloin.es - 673 227 071

CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

carmen@pozueloin.es - 616 649 011

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

ACTUALIDAD IN

SUMPASA aprueba su disolución

LA SOCIEDAD URBANÍSTICA MUNICIPAL DESAPARECE Y ESTÁ EN PERIODO DE LIQUIDACIÓN. SU ACTIVIDAD CONTINUARÁ A TRAVÉS DEL AYUNTAMIENTO



Cursos para los jóvenes del municipio. El consistorio oferta para el primer trimestre del año una veintena de cursos para los jóvenes del municipio de entre 14 y 30 años, que se impartirán en el CUBO Espacio Joven, en Volcubo y en el Torreón joven. Los cursos serán de Diseño de páginas web, Photoshop: retoque fotográfico, Inglés conversación, Alemán, Manipulador de alimentos, Pilates, Power Point, Cocina Oriental, entre otros. Para el la renovación del título de socorrista en piscinas estará abierto el plazo de preinscripción hasta el 24 de enero (sorteo: 27 de enero). El Curso de Socorrista en piscinas e instalaciones acuáticas, dirigido a personas de entre 16 y 30 años, tendrá abierto su plazo de preinscripción del 14 de enero al 11 de febrero. El sorteo será el 13 de febrero.

Las inscripciones se pueden realizar en el CUBO Espacio Joven, en horario de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:30 horas. La información completa sobre esta oferta formativa, así como los requisitos y plazos de inscripción, puede consultarse en www.pozuelodealcarcon.org.

Dentro de la política de ahorro que lleva a cabo el Ayuntamiento, estaba la disolución de esta empresa municipal, dedicada a la gestión de las viviendas municipales. La medida, que fue anunciada por la alcaldesa, Paloma Adrados, el pasado mes de junio, fue aprobada en la Junta General de este organismo, de acuerdo a lo que contemplan sus estatutos.

La sociedad pública SUMPASA fue creada en noviembre de 1989 con el fin de promover, gestionar o ejecutar las actividades urbanísticas encomendadas por el Ayuntamiento en desarrollo del Plan General Municipal de Ordenación Urbana y, en particular, la gestión urbanística de terrenos del Patrimonio Municipal de Suelo; la gestión y administración de suelos, y la promoción, construcción y gestión de edificios de vivienda protegida y su

mantenimiento.

Las actividades de la sociedad, hasta el momento, se desarrollaba en varias líneas de actuación: la promoción de vivienda protegida (nueva edificación); la gestión, administración, conservación y mantenimiento de edificios de vivienda en alquiler, bien propiedad de Sumpasa, bien del ayuntamiento; la gestión de suelo propio; obras de urbanización que le encomiende el consistorio; y gestión post-entrega de promociones terminadas.

Ahora, toda la actividad de la sociedad municipal, pasarán al Ayuntamiento una vez haya concluido el período de liquidación. "Esta decisión de disolver la empresa no va a afectar en absoluto a los inquilinos de las viviendas de SUMPASA, ya que será el Ayuntamiento quién gestione esos alquileres", reiteró Adrados.

Pozuelo, ciudad inteligente

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón entrará a formar parte de la Red Española de Ciudades Inteligentes (RECI) con el objetivo de desarrollar un modelo de gestión sostenible y mejorar así la calidad de vida de los ciudadanos, incidiendo en aspectos como el ahorro energético, la movilidad sostenible, la administración electrónica, la atención a las personas o la seguridad.

Actualmente, la RECI está formada por 49 ciudades y sus miembros han de promover la gestión automática y eficiente de las infraestructuras y los servicios

urbanos, así como la reducción del gasto público y la mejora de la calidad de los servicios, consiguiendo de este modo atraer la actividad económica y generando progreso.

Para ello, promocionan la cooperación del sector público y el privado, la colaboración social sin exclusiones y el desarrollo del trabajo en la red, son elementos fundamentales que permiten desarrollar entre todos, un espacio innovador que fomente el talento, las oportunidades y la calidad de vida en el entorno urbano.

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

**3 x 2 en
8, Súper8 y Video!**
**¡Galería DVD gratis
con álbum!**

aRtesanía digiTal en iMagen

**Recupera tus viejas fotos, negativos
diapositivas, videos, películas de 8
y súper 8, etc y nosotros las pasamos
a tecnologías actuales**

**Hacemos álbumes digitales, libros, tazas
y pósters con tus fotos favoritas**



Hofmann
 Distribuidor
 Autorizado

El PSOE pide ayudas complementarias para los Erasmus de Pozuelo

Los socialistas han solicitado un programa de ayudas económicas complementaria a las becas Erasmus para los estudiantes universitarios de Pozuelo. El programa Erasmus ha permitido a más de 2,5 millones de estudiantes en Europa cursar sus estudios en otro país dentro la UE. España es el mejor ejemplo de este programa, liderando tanto el envío como la recepción de estudiantes en toda Europa.

El portavoz socialista, David Cierco, señaló que "Pozuelo es una ciudad universitaria a la que los diferentes equipos de gobierno del PP le han dado la espalda. Por eso pedimos poner en marcha un programa de ayudas económicas a las becas Erasmus, porque apoyar este programa es seguir avanzando en la construcción de una Europa fuerte e igualitaria". La propuesta socialista, presentada en el último pleno municipal, fue rechazada con los votos del PP, a pesar de que Cierco asegura que "el programa Erasmus debe contar con el apoyo de todas las instituciones en los diferentes niveles administrativos para garantizar a los estudiantes el acceso a la movilidad y el intercambio de conocimientos, de conformidad con el principio de igualdad, sin que importen los ascendentes sociales y económicos".

Esta ha sido una más de las mociones que ha ido presentando el grupo socialista a lo largo de la legislatura, aunque no ha conseguido llevarlas adelante.



Los amantes de los juguetes de construcciones LEGO tuvieron el pasado mes la oportunidad de disfrutar de una exposición, así como del *Día de las construcciones LEGO* con talleres, carreras de coches y zona de construcción. La *Megaexposición de construcciones LEGO* que ofreció un recorrido por distintos dioramas, recreaciones de escenas de películas, mundos fantásticos, trenes e incluso un parque de atracciones. En cuanto a la *Exposición de construcciones LEGO*, también ofreció piezas de gran interés que representan desde templos Ninja en el lejano oriente hasta universos muy lejano como Star Wars. Para estas muestras, el Ayuntamiento contó con la colaboración de la Asociación de Aficionados a las construcciones LEGO- ALEI- e Hispalug.



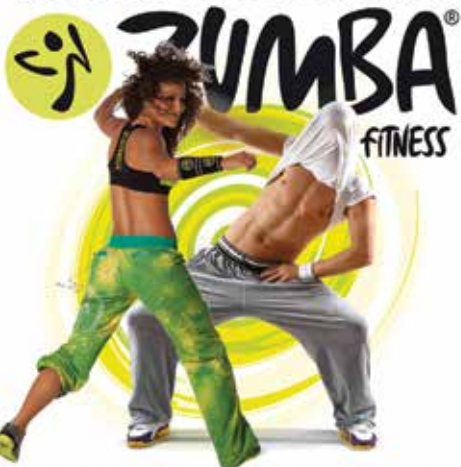
Nuevo área infantil en Montegancedo. Los más pequeños que viven en esta urbanización del municipio cuentan con un nuevo parque infantil. El Ayuntamiento también ha arreglado el espacio verde colindante, así como las zonas de descanso.

En este nuevo parque, que ocupa una superficie de 140 metros cuadrados, se han colocado diferentes elementos de juego, como columpios y balancines. La alcaldesa, que visitó esta nueva instalación, participó en la plantación de plátanos junto al parque. Las labores para mejorar este ámbito del municipio se han completado con la limpieza de las pistas deportivas allí ubicadas.

TU GYM, TU BIENESTAR, TU CLUB... En la Ciudad de la Imagen, frente a Kinépolis
 www.kinesports.es - 91 284 27 61



ESTE 2014 TE TRAEMOS



¡EMPIEZA EL AÑO CON RITMO Y DÉJATE LLEVAR!

DAYPASS
 Pase Gratuito
 válido para un
 día en el
GYMCLUB
Incluidas las
 Clases Colectivas

**ALQUILER DE
 PISTA
 GRATIS**
 60 min en horario de 8 a 17 H.
 de Lunes a Viernes
 pistas Outdoor

Ofertas no acumulables. Máximo 1 cupón por persona / año.
 Para más info llamen al club. Para la reserva de Pista es necesaria reserva telefónica
 Imprescindible presentar cupón en la instalación junto con los datos personales.

2014, un año de transición con elecciones a la vista

2014 SERÁ UN AÑO EN EL QUE EL CONSISTORIO NO TIENE PREVISTAS GRANDES OBRAS NI ACTUACIONES. CON LAS ELECCIONES LOCALES EN EL HORIZONTE (PREVISTAS PARA MAYO DE 2015), EL PRESENTE EJERCICIO SERVIRÁ PARA IMPULSAR DOS GRANDES PROYECTOS YA CONOCIDOS: ARPO Y EL APARCAMIENTO DE LA ZONA DE LA ESTACIÓN.



A menos de 15 meses para las próximas elecciones municipales, a grandes rasgos, se puede decir que el equipo de gobierno ha cumplido gran parte de su programa electoral, con el que consiguieron la mayoría absoluta en las elecciones de 2011. No obstante, sí que tiene dos grandes retos para este curso, además de mantener todo lo que ya ha conseguido. Uno de ellos es **relanzar ARPO**, un problema heredado que desde el consistorio están empeñados en solucionar.

A finales de este mes, en concreto, el próximo día 25, finalizará el plazo para formular alegaciones, con carácter general, a la aprobación inicial del proyecto de reparcelación. Además, a finales del pasado mes de diciembre, se aprobó la constitución de la Entidad Urbanística Colaboradora para la ejecución del Colector-Interceptor de aguas pluviales de Pozuelo, así como la solicitud de su inscripción en el Registro de Entidades Urbanísticas Colaboradoras.

Respecto al otro gran proyecto, del que llevan varios meses anunciándolo e incluso la primera teniente de alcalde, Susana Pérez Quisiant nos lo confirmó el pasado mes de octubre. **La Estación tendrá aparcamiento**, lo que mejorará esta zona del municipio, gracias a la aprobación de una modificación puntual del Plan General de Ordenación Urbana que posibilitará su construcción. El lugar elegido: el antiguo Matadero. Esta nueva infraestructura, que contará con 300 plazas de aparcamiento, favorecerá sin duda la utilización del Cercanías por parte de los vecinos del municipio y contribuirá a la dinamización del comercio de la zona.

Otros asuntos para lo que queda de legislatura: el **soterramiento de las rotondas de la M-503**, aunque ya han iniciado los trámites para llevarla a cabo; o hacer realidad **el Consejo Social del municipio**. Pese a esto, gran parte de las 121 propuestas presentadas por el PP para acceder al consistorio, se han cumplido. ■



EN BODY FACTORY PRADO DE SOMAGUAS

DESCUENTOS PARA EMPLEADOS PÚBLICOS

PUBLICIDAD

Un 15% de rebaja en la cuota de gimnasio y 30 días de regalo del entrenamiento más novedoso del momento son los dos beneficios de los que disfrutarán los funcionarios de Pozuelo en el C.D. Municipal Body Factory Prado de Somosaguas.

El centro municipal Body Factory Prado de Somosaguas ha llegado a un acuerdo con el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón gracias a cual, todos los funcionarios de esta localidad madrileña podrán beneficiarse de un descuento del 15% en la cuota mensual del gimnasio.

En sus más de 3.800 m² de instalaciones, los empleados públicos encontrarán, al mejor precio, las más avanzadas técnicas y aparatos para un cuidado integral de su cuerpo.

Además, al darse de alta en el gimnasio, Body Factory Prado de Somosaguas regalará a los funcionarios un mes del nuevo sistema de entrenamiento *Cross Factory*. Llegado de Estados Unidos, este entrenamiento se basa en ejercicios

muy intensos realizados durante un periodo de tiempo muy corto (en sesiones de media hora). Su objetivo es mejorar el rendimiento de las diez capacidades físicas más reconocidas del ser humano: la resistencia cardio-respiratoria, la resistencia muscular, la fuerza, la potencia, el equilibrio, la velocidad, la flexibilidad, la coordinación, la agilidad y la precisión. Para ello, se basa en ejercicios funcionales, realizados con movimientos seguros y naturales; por tanto, entraña un bajo riesgo de lesión y puede adaptarse a cualquier persona.

A parte de esta novedosa disciplina, el centro ofrece una amplia gama de actividades colectivas, como *Fitness*, *Body Pump*, *Ciclo*

Indoor, *Zumba*, pilates, yoga, piscina, *Aqua Gym*, matronatación, *Funcional Training*, natación terapéutica, *body bombat...*; y también de carácter individual, como entrenamiento personal en piscina, *personal trainer* y TRX.

Este gimnasio cuenta además con servicios de cafetería, cavitación, gabinetes de estética, fisioterapia, masaje y nutrición, ludoteca, parking, piscina, pistas de pádel, solarium UVA, termas, tienda de suplementación, toalla y taquilla y zona SPA.

Para más información:

Tel. 91 518 04 06,

**BODY FACTORY PRADO DE SOMOSAGUAS,
C/ SOLANO, 5 - POZUELO DE ALARCÓN**



+15% dto.
para empleados municipales

PAGO MENSUAL

SÓLO
39⁹⁰ €
+IVA



**BODY FACTORY
PRADO DE SOMOSAGUAS
C/ SOLANO, 5
91 518 04 06**



El IBI bajará en más de un seis por ciento

ESTA MEDIDA ECONÓMICA, POSIBLE GRACIAS AL SANEAMIENTO DE LAS ARCAS MUNICIPALES, SE SUMA A OTRAS BAJADAS DE IMPUESTOS APROBADAS POR EL CONSISTORIO Y QUE ENTRARÁN EN VIGOR EN EL PRESENTE EJERCICIO.

Una de las gratas noticias con las que se cerró el pasado año fue la del anuncio, por parte de la alcaldesa, Paloma Adrados, y de la concejala de Economía y Hacienda, Isabel Pita, de la rebaja de los dos tributos más importantes del Ayuntamiento, puesto que son los que más aportan a las finanzas municipales: el IBI y el impuesto de vehículos.

La medida más importante es la referente al Impuesto de Bienes Muebles (IBI), que disminuye un 6,25 por ciento este 2014. Esta reducción consiste en la bajada del tipo impositivo un 15%, pasando de un 0,704%, que tenía los dos últimos años, a un 0,60% para el 2014. Esta rebaja es ahora posible por una excepción recogida en la ley estatal aprobada el 28 de octubre y que habilita a hacer esa bajada en el tipo al ayuntamiento que solicite la revisión catastral, algo que antes no estaba permitido, tal y como explicó la alcaldesa. Este ahorro para los vecinos se podrá llevar a cabo gracias al superávit de este año 2013, por lo que no afectará ni al presupuesto del año que viene,

ni a sus objetivos ni a ninguno de los programas que en él se recogen. En concreto, se estima que el descenso en el ingreso de las arcas municipales será de 1.100.000 de euros. Esta reducción supondrá una modificación de la ordenanza que regula el impuesto y que se aprobará durante este mes de enero.

Impuesto de vehículos

El otro impuesto que se verá afectado de esta reducción, con el consiguiente beneficio para el bolsillo del ciudadano es la reducción de un 10% del impuesto de vehículos, también para este año y que se aprobará a lo largo de este mes.

Ambas medidas fueron calificadas por la alcaldesa como "positivas, ya que lo que hemos hecho es reducir el tipo para conseguir una bajada del 6,25% en el recibo con respecto al de este año. Y podemos hacerlo gracias a las medidas de ahorro, a la austeridad, al ajuste de los gastos, al equilibrio presupuestario y a que, en definitiva, hemos hecho los deberes".

Por su parte, Isabel Pita señaló que "el Ayuntamiento ha bajado los dos impuestos más importantes que tiene en este momento: el IBI y el de vehículos, además del incremento de las bonificaciones y las exenciones a los tributos y todo ello sin afectar a ningún programa del presupuesto. La ley de octubre de 2013 nos ha dado una oportunidad que hemos aprovechado sin dudarlo; algo que no hubiera sido posible si no tuviéramos unas cuentas saneadas", concluyó.

Cabe recordar que el consistorio cerró las cuentas de 2012 superávit de casi 9 millones de euros y presenta unas cuentas saneadas manteniendo los servicios públicos esenciales que se prestan a los ciudadanos. Tal y como señala la alcaldesa, "sin subir la presión fiscal puesto que se han congelado tasas, impuestos y precios públicos. Y es que estamos haciendo un enorme esfuerzo por ser austeros, por ser más eficientes y por priorizar los servicios esenciales", aseguró Paloma Adrados.

Además, el presupuesto para este año se caracteriza por una bajada del nivel de endeudamiento

Nuestro Servicio: Asesoramiento Financiero – Individual– Independiente – Objetivo ¡¡¡GRATUITO!!!

OVB Allfinanz y sus más de 4.700 colaboradores en Europa actúan como vínculo entre los clientes privados y los mercados de inversión y aseguradores. Basándose en un análisis exhaustivo de todas las necesidades y posibilidades de cada persona, el colaborador de OVB desarrolla una estrategia individual en cuanto a la protección y creación de un patrimonio. Para llevar a cabo esta planificación OVB selecciona las mejores y más adecuadas herramientas del mercado, pudiendo elegir entre más de 100 compañías de renombre y con trayectoria a nivel internacional.

Alrededor de 2,8 millones de clientes ponen su futuro en nuestras manos y en las de nuestros más de 4.700 colaboradores.

En 14 países de nuestro continente ofrecemos las respuestas más adecuadas a todas sus preguntas sobre finanzas, ya se trate de una protección personal o la creación de un patrimonio. 35 años de experiencia y más de 100 compañías de renombre garantizan a nuestro cliente el sentirse preparado para lograr cualquier objetivo.

OVB actúa de forma objetiva e independiente porque ninguna de las entidades financieras que colaboran con OVB tiene una participación mayoritaria en la empresa. OVB, además, se dedica exclusivamente a la intermediación profesional de productos de terceros, hecho que permite elegir libremente lo mejor para el cliente.

Gestor de patrimonio
Javier Becerril Bris

¿Quiere reducir gastos financieros?, ¿Su patrimonio está bien asegurado?
¿Tiene su jubilación cubierta?, ¿Tiene el plan de pensiones más adecuado para usted?
¡¡¡Contacte de forma gratuita y sin compromiso!!!



C/ Marqués de Lema, 15
Esq. Reina Victoria
28003 Madrid - España

Tel: +34 695.45.36.48
E-mail: javier.becerril@ovb.es



en 5.486.881 euros y por la reducción de la deuda en más de 18 millones de euros desde el año 2010, "siendo Pozuelo uno de los municipios con menor nivel de endeudamiento", concluyó.

Otras medidas fiscales

La concejala de Hacienda hacía referencia al anuncio que ya hiciera la alcaldesa meses atrás, cuando informó de otras bonificaciones para este 2014. En concreto, afectan a los vehículos históricos, eléctricos y poco contaminantes desde el mismo año de la compra. En el caso de los coches eléctricos, por ejemplo, quedarán exentos del pago de la tasa por estacionamiento mediante un distintivo del Ayuntamiento. El Impuesto de Plusvalía también se verá afectado por estas modificaciones ampliando la bonificación para el contribuyente en el caso de transmisiones *mortis* cuando el fallecido haya vivido en una residencia o con alguno de sus hijos en los dos años anteriores al fallecimiento mientras que antes se le exigía haber vivido en el propio inmueble.

Otra de las medidas modificadas por el Ayuntamiento es la referente a la ordenanza general de gestión, inspección, revisión y recaudación de los tributos incluyendo excepciones al límite de plazos en la concesión de fraccionamiento de deudas, para casos de necesidad como desempleados, pensionistas o personas sin recursos. Asimismo, la tasa por expedición de documentos y tramitación de expedientes también se revisará y el contribuyente sólo tendrá que pagar el 25% en el caso de que desista en su solicitud. ■



JERSEY ENGLISH SCHOOL

MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA

General Saliquet, 26
28044 Madrid
91 509 52 39

Preparación exámenes Cambridge:
KET – PET – FIRST CERTIFICATE – ADVANCED – PROFICIENCY
YOUNG LEARNERS – STARTES MOVERS FLYERS – MATRICULACION
Y EXAMENES EN EL PROPIO CENTRO



Pza. del Gobernador s/n
local 208, 209, 210 y 309
28224 Pozuelo de Alarcón
91 715 20 60

Inglés Preescolar (a partir 3 años) Clases de conversación Inglés para empresas / Negocios Coaching Escolar
CURSOS DE HABILITACIÓN Y METODOLOGÍA PARA PROFESORES
CLASES CONVERSACIÓN INGLÉS PREESCOLAR (A PARTIR DE TRES AÑOS) INGLÉS EMPRESAS / NEGOCIOS / COACHING ESCOLAR.



CURREEN COACHING AND CONSULTANCY PROGRAMAS DE COACHING EN INGLÉS Y EN ESPAÑOL

Empresa certificada por ICF, AECOP y ACC Nos avala una gran experiencia
Expertos en...

Técnicas de Estudio:

Lectura comprensiva/ Esquemas/ Resúmenes/ Exámenes/ Memoria

Coaching Educativo: Autoestima/ Motivación/ Gestión de Problemas

Asertividad/ Técnicas de Relajación/ Problemas de Atención

Coaching Ejecutivo, Coaching de Equipos, Coaching Personal y Familiar

Plaza del Gobernador s/ n – despacho 309
28224 Pozuelo de Alarcón – Tel. 638 02 87 17
www.curreencoaching-consultancy.com/es/

Por el fomento de la educación

EL ÚLTIMO PLENO MUNICIPAL DEL AÑO APROBÓ UNA MOCIÓN PARA INCENTIVAR EN LOS ALUMNOS DEL MUNICIPIO LA LECTURA, EL APRENDIZAJE DE IDIOMAS Y LA COMPETENCIA CIENTÍFICA.



Siempre se ha dicho que el que no sabe es como el que no ve. Y eso es algo que no gusta mucho en este Pozuelo, ya que el Ayuntamiento quiere fomentar la educación de los escolares. Eso es lo que se aprobó en el último pleno municipal después de la aprobación de una moción presentada por el Grupo Municipal Popular, a través del concejal de Educación, Carlos Ulecia. Gracias a ella, se impulsarán nuevas iniciativas para fomentar la comprensión lectora, el aprendizaje de una lengua extranjera y la competencia matemática y científica de los alumnos.

Para ello, según Ulecia, ya se han puesto en marcha programas como el teatro en inglés, la Gymkhana Matemática, la Olimpiada de Física o el Torneo de Debate Escolar. El objetivo es de reforzar las materias que potencian este conocimiento para que los alumnos tengan la mejor formación y puedan afrontar el futuro con mayores garantías. El Ayuntamiento ya está desarrollando diferentes programas que persiguen este objetivo como son los que permiten mejorar el aprendizaje del inglés como el *Teatro en Lingua Arts*, por el que cada curso pasan cerca de 4.000 escolares, la celebración

de los cuentacuentos *Storytelling* o los programas de *Vacaciones en inglés*.

Asimismo, el consistorio también desarrolla otras actividades dirigidas a promover el conocimiento de las ciencias como es la celebración de la *Gymkhana Matemática*, la participación en la *Olimpiada de la Física*, que convoca anualmente la Real Sociedad Española de la Física, el proyecto *Experimentum*, el "Concurso de Poesía e Ilustración Gerardo Diego", que en este caso, fomenta entre los participantes el interés por la poesía y la lectura, o el Torneo de Debate Escolar, que se desarrolla junto con otros municipios del noroeste.

Ulecia anunció nuevas iniciativas "contando con la colaboración de las distintas áreas de gobierno municipales, con los distintos centros universitarios del municipio, con empresas, con fundaciones y con la Comunidad de Madrid".

Colaboración público-privada

Por otro lado, el consistorio continúa con los acuerdos con empresas privadas. El último, también en relación con la educación, ha sido el acordado con la empresa PSIKIDS, que permitirá desarrollar diferentes iniciativas conjuntas como conferencias o cursos de formación en el ámbito educativo. Actualmente tienen en marcha *Escuela itinerante para padres de hoy*, un programa de clases prácticas dirigido a padres y educadores que recorre los distintos colegios públicos, concertados y privados del municipio para asesorar en materia educativa. Esta actividad, que se desarrolla durante el curso escolar, se celebra una vez al mes, en horario de tarde, en un centro escolar distinto. La elección de estilos educativos, la importancia de las relaciones sociales en niños y adolescentes o la prevención y tratamiento de las adicciones de los jóvenes son algunos de los temas que se tratarán en las próximas citas.

www.foroled.com

Descuentos especiales a instaladores y comunidades de vecinos

Lámpara LED GU10

SUSTITUYE BOMBILLAS HALÓGENAS

- Potencia: 6 W (450 Lm)
- LED Chip on board de alto rendimiento
- Alta eficiencia 80 Lm/w
- Disipador de aluminio
- Apertura luz 45°
- Diámetro exterior: 49 mm
- 230 Vca
- Temperatura de color: 3.000/6.100 K



7,88 € IVA no incluido

Tubo LED 1.20m

SOLO NOTARÁ QUE ES LED POR LA BUENA ILUMINACIÓN

- Potencia: 18 W (2.100 Lm)
- temperatura de color: 6.600 K

ESPECIAL GARAJES COMUNIDADES

FINANCIACIÓN A MEDIDA PARA COMUNIDADES DE VECINOS

16,21 € IVA no incluido



Empleo a través del 'coaching'

CASI EL 50 POR CIENTO DE LOS UNIVERSITARIOS Y DESEMPLEADOS QUE RECIBIERON ESTOS PROGRAMAS EL PASADO AÑO HAN CONSEGUIDO UN EMPLEO.

Las nuevas técnicas de formación personal basadas en el aprendizaje, entrenamiento y consecución de objetivos, tanto de forma personal como empresarial, están de moda. Y parecen que dan sus frutos a la vista de los resultados ofrecidos por el consistorio, que organizó dos de estos programas dirigidos a titulados universitarios y desempleados y en los que participaron 40 personas. En concreto, 19 de los 40 pozueleros que han asistido a uno de estos dos programas organizados por el ayuntamiento han encontrado un empleo en los sectores de la comunicación, finanzas, marketing y recursos humanos, entre otros.

Los *Programas Integrales de Coaching Profesional* han sido una iniciativa del Ayuntamiento para ofrecer a sus participantes las herramientas y recursos necesarios para ser más eficaces en su búsqueda de empleo. De hecho, en estas sesiones individualizadas, los asistentes han trabajado de la mano de un

coach las habilidades personales necesarias para la búsqueda de empleo y han realizado su plan estratégico de posicionamiento en el mercado.

Cada uno de estos servicios ha tenido una duración de tres meses y se han desarrollado entre los meses de abril a junio del pasado año en el CUBO Espacio Joven, y de octubre a diciembre, en el edificio INNPAP. Tras el buen resultado de esta primera edición de ambos programas, el Ayuntamiento ya está organizando una nueva convocatoria para este año y de la que se informará próximamente. Estos programas se suman a otras acciones formativas que el consistorio también ofrece para facilitar la búsqueda de empleo como son los *Talleres empleabilidad 2.0*, con cursos como *Tu marca y plan de marketing personal*, *La entrevista de trabajo eficaz* o *El paso del CV en papel al perfil profesional 2.0* o la celebración del Foro de Empleo y Empresa y el encuentro *Café&Jobs*, entre otros.



Pozuelo solidario. Los pozueleros se vuelcan en la recogida de juguetes. Se han llenado más de 300 cajas de juguetes para los niños necesitados del municipio y de América Latina, una iniciativa municipal que cuenta con la colaboración de la Asociación Mano a Mano. La enorme participación por parte de los vecinos es una muestra de la solidaridad que hay en el municipio.

Una *duende* ha estado durante estos días clasificando los juguetes según artículo y edad de juego para preparar las cajas y entregas que se realizarán en las próximas semanas. De hecho, ya se han preparado varios paquetes y embalajes que se han repartido a diferentes centros e instituciones del municipio. Por su parte, Mano a Mano, cuyos miembros son principalmente pilotos y trabajadores de Iberia, será la encargada de hacerles llegar el resto de juguetes a los niños sin recursos de América Latina.

RECORTA POR AQUÍ Y DISFRUTA DE TU DESCUENTO

15



BCE ECB EZB EKT EKP

15

15 EURO ENBO

RUGBY

A por la Copa del Rey

El Rugby Atlético de Madrid afronta la fase de cuartos de final de la Copa del Rey, que se disputa a partido único y se jugará en Tres Cantos. Con el factor campo de su lado, los jugadores de José Antonio Barrio se medirán al Ampo Ordizia, vigente campeón, un equipo sólido en defensa y bien equilibrado al que los rojiblancos derrotaron en liga el pasado mes de noviembre en Madrid en un ajustado duelo que concluyó con victoria local por 28-23.

El buen hacer del Atleti Rugby en la primera vuelta de la División de Honor 2013-14 le ha concedido el factor campo para la celebración de los cuartos de final de la Copa del Rey de Rugby, que coenzan ahora y finalizan el 27 de abril. Cuartos en la clasificación, los colchoneros están emparejados con el Ampo Ordizia, quinto puesto de la tabla, para la cita copera, una competición en la que cobra especial importancia jugar como local en su fase de cuartos ya que se disputa a un solo partido.

Para José Antonio Barrio, jugar en su propio terreno de juego "es importante, sobre todo por el tema del viaje. No tener que desplazarnos y tener el apoyo de nuestra gente es muy importante para nosotros, pero a pesar de ello, en este formato de competición, que se juega a un solo encuentro, es crucial e imprescindible cuidar todos los pequeños detalles. Es un reto complicado y bonito". ■

HOCKEY

Subcampeón de la Copa de España

Los juveniles del Club de Hockey de Pozuelo siguen con una gran racha de juego y resultados. Pese a volver de Benalmádena, lugar que acogió el campeonato, con el subcampeonato, los chicos de Pablo Usoz regresan con la cabeza alta después de haberse metido por primera vez en una final de Copa. Perdieron contra el anfitrión por un contundente 4-2.

El subcampeonato se fraguó en Madrid, ya que para acceder al campeonato, debieron jugar una previa en el sector madrileño. Allí finalizaron segundos, lo que le daba el acceso directo a la fase final. En esta, ya en Benalmádena, consiguieron ganar los tres partidos de ligüilla que tenía contra el Campo Villa de Madrid, el HC Sardinero de Santander y el Atlético San Sebastián,



lo que le dio su pase a la final. Por primera vez en su historia, el Hockey Pozuelo jugaba la final de la Copa de España juvenil frente a un local Benalmádena reforzado por varios jugadores de origen holandés, contra el nada pudieron hacer. No obstante, el haber jugado la final ya debe ser motivo de orgullo para los pozueleros. ■

RECORTA POR AQUÍ Y DISFRUTA DE TU DESCUENTO

15 *Abierto
todos los días*



MAJADAHONDA
C/ Cereza, 2
Polígono EL CARRALERO

De esta forma tan literal hemos querido,
desde ECOITV,
representar el **30% de descuento**
que te hacemos si vienes a pasar
tu ITV con nosotros.

Sí, sabemos que este billete es falso,
pero eso que te ahorras...

Horarios:
lunes a sábado 8:00 h a 21:00 h
domingos: 9:30 h a 13:30 h
Teléfono: 91 827 95 96



itv

itv

itv

itv

itv

itv

itv

itv

itv

Descuento válido hasta diciembre de 2014
entregando este anuncio.



137589537820

15 **EURO
ENB8**

DEPORTES

Éxito de la Gala del Deporte

EL LICEO SOROLLA VUELVE A CELEBRAR ESTE EVENTO EN EL QUE ENTREGA SUS PERSONALES PREMIOS A GRANDES DEPORTISTAS.



Daniel Aranzubía, Paloma Adrados, Adrián López y Cesar Llorente.

El pasado mes de diciembre se llevó a cabo la II Gala del Deporte en el Liceo Sorolla, un acontecimiento en el que se entregan premios reconociendo valores específicos a unos deportistas que son un ejemplo para la sociedad.

Cada uno de los galardones entregados significaba uno de los valores que desde esta institución quieren inculcar a sus alumnos. Así, los jugadores del Atlético de Madrid Adrián López y Daniel Aranzubía, recibieron sus premios *Nobleza* y

Constancia, respectivamente, algo que demuestran en su día a día; la jugadora de baloncesto Elisa Aguilar, por su *Entrega*; el jugador de fútbol profesional Luis García, por su *Dedicación*; el seleccionador nacional de waterpolo femenino Miki Oca, por su *Tolerancia*; el ciclista Eduardo Chozas, por su *Sacrificio*, mientras que los paralímpicos Enrique Floriano y Álvaro Galán, lo recibieron por su *Esfuerzo* y *Superación*, respectivamente. El objetivo que tiene el colegio con este acto, al

que asistió la alcaldesa, Paloma Adrados, y varios concejales del municipio, es que los niños y adolescentes entiendan lo importantes que son los valores en la vida. Para César Llorente, director del Liceo Sorolla, "la educación en valores es fundamental para que los jóvenes lideren nuestra sociedad en el futuro. Esta gala es un ejemplo a seguir, pues transmite valores fundamentales a nuestros jóvenes a través de los triunfos de deportistas de élite", concluye.

Asesoría Támega

Contable, Laboral y Fiscal
Empresas, pymes,
autónomos y particulares

- Entrega y recogida de documentación en su sede o domicilio.
- Atención 24 horas al día, 365 días al año
- Sin gastos adicionales, excepto costes administrativos

SOCIEDADES

Por **100** €/mes

Le ofrecemos:

- Contabilidad
- Obligaciones tributarias
- Gestiones laborales¹

Trámites para constitución de Sociedad totalmente **Gratis**²

¹ 5 € adicionales por empleado y nómina.

² Contratando nuestro servicio de Asesoría por un año. Gastos por cuenta del cliente.

³ Autónomos sin empleados.

AUTÓNOMOS

50 €/mes³



Tel.: 91 816 24 00
Móvil: 627 934 027

info@asesoriatamega.es
www.asesoriatamega.es

MADRID • POZUELO • MAJADAHONDA • LAS ROZAS • BOADILLA DEL MONTE • BRUNETE • QUIJORNA
VILLANUEVA DE LA CAÑADA • SEVILLA LA NUEVA • VILLANUEVA DEL PARDILLO • VALDEMORILLO

Venda más

Una buena imagen contribuye a aumentar sus ventas

▶ Imprenta convencional

▶ Imprenta digital

▶ Diseño gráfico

▶ Cartelería

▶ Expositores

> Gran calidad

> Precios ajustados

> Rapidez y flexibilidad

> Digital entrega en 24 h.

Rumor.es

91 633 68 56 • mail@rumor.es



LA VUELTA A LA CARRETERA CON 4 WAYS TO 1

EL GRUPO POZUELERO COMIENZA LA PRESENTACIÓN DE SU PRIMER DISCO 'TO THE ROAD' EN LA SALA 33. SON JÓVENES EMPRENDEDORES, YA QUE HAN PRODUCIDO TODO SU TRABAJO.

Letristas, compositores, vocalistas, arreglistas, guitarra, bajo, batería, prensa, diseño, relaciones públicas, gente de marketing, etcétera. Parece que son muchos ¿verdad? Pues son solo cuatro: Elsa (Eysha), Richi, David y Sven son los que conforman 4 ways to 1, un joven grupo que acaba de publicar su primer disco, *To the road*, que en poco más de un mes, "se está vendiendo bastante bien", asegura Sven. No podía ser de otra manera y las primeras preguntas se hicieron en la carretera, antes de llegar a su local de ensayo. Entre risas, comenzaron a hablar de su pasado, estando seguros de que para hacerse un futuro hay que recordar antes lo que se ha hecho. Todos ellos están vinculados al mundo de

la música desde hace bastantes años, han estudiado en el Musician Institute Americano con músicos de la talla de Alex Evans (Whitney Houston), Brian Allen (Greg Adams) Christopher Maloney (Blues Saraceno, Virgil Donati), caso de Richi. O en escuelas españolas, el resto de componentes. Además, tienen un gran bagaje profesional detrás como lo demuestra el hecho de que han tocado con Antonio Carmona, José de Castro, La Quinta Estación, Submission, Killbeats o Deep Josh, entre otros. Sven nos asegura que todos se han formado musicalmente e incluso siguen, como Elsa, quien recibe clases de canto.

Jóvenes emprendedores

Ya en el local de ensayo en el que perfeccionan todos los días su estilo, pudimos comprobar que

con este coctel tan distinto y con tan diversas influencias en cada uno de ellos, empezaron a trabajar en su primer disco tras el verano de 2012. "Ahí ya vimos que queríamos hacer esto y vivir de esto", asegura David. Como todos los grupos que empiezan, comenzaron a llamar a todas las puertas que conocían, pero en ninguna de ellas las condiciones eran las mejores.

Pero saben que una discográfica no le pone el dinero a nadie. "Antes era mucho más difícil acceder a un estudio y crear un producto musical, en estos momentos es relativamente más fácil", aseguran. A plazo medio y corto su principal objetivo es que se les conozca en todas España. "Tenemos que hacer todo el ruido posible aquí, que se nos escuche mucho para que nos vean en todos sitios".



Por eso, se liaron la manta a la cabeza y apoyados por la gente que les rodea pidieron un préstamo y crearon su primer disco, en el que se pueden escuchar temas llenos de fuerza y llenos de la influencia de estos grupos tan dispares. "Por eso lo del nombre", comenta Elsa, quien fue la autora del nombre del grupo, "es la confluencia de cuatro estilos diferentes, de cuatro personalidades distintas que por casualidades de la vida se han juntado en un mismo camino", señala ante la mirada cómplice de sus compañeros.

Ahora están en plena vorágine de preparativos de conciertos, cerrando la gira para este 2014, en la que esperan llegar a toda España, aun siendo conscientes de que son ellos mismos los que deben poner toda la carne en el asador. "Nos hemos metido en algo que nos gusta y estamos arriesgando lo nuestro. Si bien no tenemos una discográfica detrás, sí que somos nosotros los que dirigimos nuestros pasos", aseguran casi al unísono los cuatro. Por ello, son sus propias relaciones públicas, sus representantes, los que llevan su prensa, su marketing, sus redes sociales, después de haber hecho previamente todo en la elaboración del disco.

A nivel profesional, ya han tenido una primera china en el zapato. Pequeña, pero que les hace mirar ahora de otra forma a lo que le rodea. "Resulta que queríamos hacer un video clip para

moverlo con las televisiones. Trajimos a ocho personas desde Murcia, lo alojamos, etc. venían con los equipos, cámaras y todo lo necesario. Resulta que cuando se van y nos mandan el vídeo, resulta que el formato en el que grabaron no era el válido para las televisiones. Además, la calidad no se puede cambiar, con lo que teníamos cerrado con varias televisiones para su emisión, no pudo ser", señalan, pero por lo menos está internet, donde está teniendo bastantes visitas.

Un gran disco

Son como una pequeña familia, si alguno faltase, ya no sería lo mismo, asegura Elsa entre risas. La verdad es que se ve mucha química entre estos treintañeros, bueno, ella no, es la benjamina del grupo. Y eso que no se conocían. Sven coincidió hace cuatro años con Elsa en la radio y se quedó con el gusanillo de hacer algo con ella, "en plan profesional, ¿eh?", puntualiza Sven que, junto a Richi, comenzaron a darle vueltas al asunto. No paran las risas cuando aseguran que David entró porque "faltaba una cara bonita y, claro, a ellos se les vino mi imagen de inmediato". Esta complicidad se ve en su música.

En un momento dado, se atrevieron a coger sus instrumentos y tocaron uno de los 12 temas de su disco. Un producto en el que se une la vibrante voz de Elsa, la rapidez de manos en

CONTINÚA EN LA PÁGINA 16

CARLIN[®]

OFIMARKET

Tienda de venta directa
al público



Horario: De 9 a 19,15 horas.

C/ Vereda de los Barros, 29.
Polígono Industrial Ventorro del Cano
28925,- Alcorcón, Madrid

Tel.: 91 633 55 26 (4 líneas)

Fax.: 91 632 56 06

www.carlinvictor.es

Servicio a domicilio

SUMINISTRO DE MATERIAL DE OFICINA E INFORMÁTICO

SUMINISTRO DE TONERS Y CARTUCHOS DE TINTA
A PRECIO DE COSTE*

MOBILIARIO DE OFICINA

REGALO PROMOCIONAL DE EMPRESA

ROPA DE TRABAJO

ENCUADERNACIONES EN PIEL O POLIPIEL.

CARTELERÍA

DISEÑO GRÁFICO

*Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 2013. Para beneficiarse de la oferta del tonner es necesario entregar el usado y efectuar el pago al contado. Consultar condiciones en tienda.

**Prensa
y Revistas**



Venta de Libros



Acércate a nuestra tienda
y te haremos un descuento del
10% en libros sobre pedido.
Abrimos de 9 a 19,15 horas

**Recarga de
Móviles**

Todas las Operadoras



**Nuevo
Servicio**





Sven (guitarra)



VIENE DE LA PÁGINA 15

la guitarra de Sven ¿se convertirá en *mano lenta* algún día?", la batería que se hace más grande conforme avanza la canción de David o el bajo... ¿Cuál es la manía que tienen estos músicos de desaparecer cuando su participación es totalmente necesaria...? Bueno, decía, el bajo grave de Richi, que completa una formación que transmite mucha fuerza y sentimiento en sus canciones.

Un disco bueno de principio a fin

No quisieron hacer un disco en el que hubiera un solo tema que gustase a la gente, sino que querían que fuese completo. La verdad es que tiene mucho ritmo y con canciones pegadizas.

David (batería)
y Richi (Bajo).

Lo han hecho en inglés "porque es un idioma que ya domina la gente y, claro, queremos llegar a todos los sitios", aseguran con risas, pero sabiendo que tienen un buen producto que puede exportarse.

Un claro ejemplo es la canción *We Stay* con su introducción, con un estilo totalmente distinto a la canción que lleva el título. Pocos grupos hacían una introducción a un tema, aunque ésta bien vale. Está claro que son un grupo que



Eysha (vocalista).

bebe de las influencias musicales del sonido norteamericano y eso es algo que se nota en sus canciones. Su primer single *Here I Am* muestra la variedad de estilos que llevan dentro.

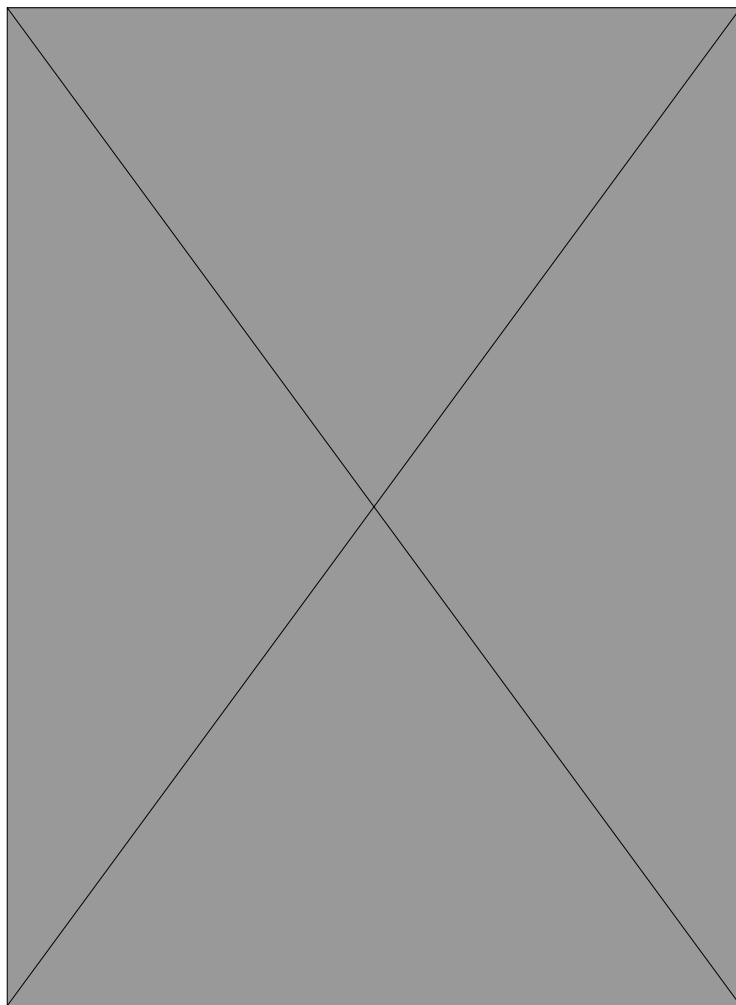
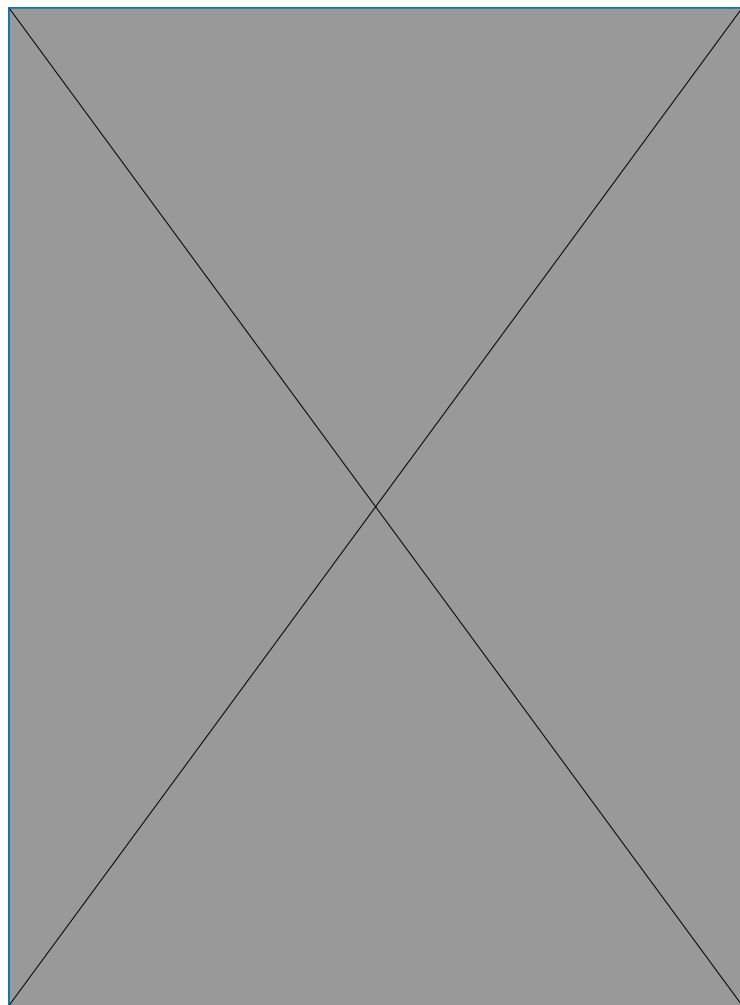
A la carretera

La complicidad en la música se ve en el trato que tienen entre ellos. Y en lo que hacen. Saben que este disco es una presentación del grupo. El título *To the road* es porque lo que quieren es *tirarse a la carretera* para que les conozcan en todos los sitios. Aunque ya han tocado en varias salas madrileñas y de Soria, empiezan su gira en Pozuelo. Será el próximo 8 de febrero en la Sala 33 (vía de las Dos Castillas, 7).

Allí harán la presentación oficial, con otro grupo local como teloneros, Almost A Band, y el inicio de una gira que les llevará a muchos sitios de la geografía española. Lo que se podrá ver es un grupo muy bien definido. Ellos mismos se catalogan *denim*, "muy de calle, su imagen está muy estudiada", aseguran. Les gusta recuperar lo antiguo, el cómo se hacían los conciertos hace años.

Además, para su presentación quieren tener un detalle con sus fans. Así, los diez primeros mails que llegue a luis@pozueloin.es tendrán su disco firmado por ellos. Date prisa y resérvalo ya.

Os dejamos también su código QR para que podáis seguirlos en las redes sociales. ■





10 ideas para empezar el año

EL 2014 YA ESTÁ AQUÍ. HA LLEGADO SIN HACER MUCHO RUIDO, PERO NO NOS HA PILLADO DESPREVENIDOS. HEMOS PREPARADO UNA LISTA DE BUENOS PROPÓSITOS QUE CUMPLIR CON LA AYUDA DE LOS PROFESIONALES QUE DESARROLLAN SU ACTIVIDAD EN NUESTRA LOCALIDAD. CONFECCIONA TU PROPIA LISTA DE METAS Y COMPLÉTALA CON LAS IDEAS QUE TE PROPONEMOS. **Por María Teresa Haering Portolés**

1 Descubre los beneficios de las terapias naturales

Vivimos en un mundo cada día más acelerado. Nuestro ritmo es más rápido y estresante y nuestro modo de vida cada vez más alejado de la naturaleza. Sentimientos como ansiedad, estrés, depresión están cada día más presentes en la sociedad. Por ello las terapias naturales se han convertido en una gran herramienta para conseguir el equilibrio que nos falta y, con ello, los objetivos que nos marquemos para este nuevo año.

¿Por qué resultan de tanta ayuda? Isabel Rueda, la directora de **El Jardín de OAK**, nos explica que, en primer lugar, son terapias holísticas, es decir, "tratan al ser humano de forma global,

atendiendo a todos sus cuerpos (físico, mental, emocional y espiritual). Lo mental influye en lo físico, al igual que las sensaciones físicas condicionan la mente y las emociones. Todo está interrelacionado. Además son terapias naturales, es decir, libres de químicos, fármacos o tratamientos agresivos para el organismo".

El Jardín de Oak nace con la intención de ofrecer un espacio integral de salud y bienestar, una manera de parar, de escucharnos y, desde ese punto, equilibrar, restaurar y armonizar la salud. En su centro disponen de un espacio de tienda, con todo tipo de productos naturales (herbolario, comida ecológica, cosmética

natural...) y un segundo espacio de consultas para terapias alternativas. Todas ellas impartidas por profesionales. Algunos de sus servicios son: Naturopatía/Homeopatía, Test de Intolerancia Alimenticia, Acupuntura, Masajes, Osteopatía, Par Biomagnético, Reiki, Dietética y Nutrición y Flores de Bach.

Recupera tu equilibrio natural
El Jardín de Oak, Av de Europa, 23,
Tel. 913 52 35 79

Por ello las terapias naturales se están convirtiendo en una gran herramienta para conseguir el equilibrio que nos falta y, con ello, los objetivos que nos hemos marcado para este nuevo año.

EL JARDÍN DE OAK
HERBOLARIO - COMIDA ECOLÓGICA - TERAPIAS NATURALES

20%

DE DESCUENTO EN TERAPIAS
PRESENTANDO ÉSTE CUPÓN



ECOTIENDA
Herbolario, Comida Ecológica,
Cosmética Natural, Libros,
Aromaterapia...

Por 1ª vez en Pozuelo de Alarcón aparece un espacio que integra todo lo necesario para el cuidado de la persona de forma natural.

TERAPIAS NATURALES
Naturopatía, Acupuntura,
Osteopatía, Masajes, Reiki,
Test de Intolerancia...



2 Empiezan las Rebajas: Renueva tus complementos

Es el momento de actualizar tus accesorios y en **Tienda Rivero**, en el barrio de la Estación de Pozuelo, disponen de una gran variedad de joyas de plata y bisutería: pendientes, pulseras y colgantes, entre otros. Los accesorios dicen mucho de ti y de tu estilo ya que un pequeño detalle puede hacer grandes cambios. Se lleva la plata, las piedras naturales y el Swarovski nunca pasa de moda. Y además, desde el 14 de enero hasta el 14 de febrero, por cada 50 euros de compra te llevas un vale descuento de 5 euros para la siguiente compra (vales no acumulables). No te olvides de que aparte de esta oferta, tienen un 10% de descuento en plata.

Para más información:

Tienda Rivero, Calle Ángel Barajas, s/n,
Tel. 656 305 760
www.tiendarivero.blogspot.com.es



3 Pierde peso

Con estas fiestas que dejamos atrás, seguro que has cogido unos kilillos de más. Puedes encontrar un gran aliado en las **dietas personalizadas** de la **Clínica de la Doctora Sáez**.



4 Apúntate al Gimnasio

El objetivo de perder peso no se consigue sólo con la dieta, ya que como recomiendan los expertos, el ejercicio es muy importante. En Pozuelo tenemos muchas opciones para hacer deporte y seguro que alguna cerca de tu casa: En Prado de Somosaguas se encuentra **Body Factory**, en plena Ciudad de la Imagen **Kinesports (Pádel, Gym y Health club)** y en Valle de las Cañas **Fitness Sports Valle las Cañas**.



5 Aprende o perfecciona tu alemán

Ahora que empieza el año, es el momento idóneo para aprender o perfeccionar de una vez por todas uno de los idiomas más demandados en la Unión Europea: el alemán.

En la **Academia de Alemán y Español para extranjeros Sprachschule Drebing** en Pozuelo de Alarcón (Somosaguas) se puede escoger entre diferentes cursos para adultos, jóvenes y niños.

Mónica Drebing, la directora, quiere desear desde la revista a todos sus alumnos y todos los que quieran sumarse a aprender alemán y español un Feliz Año



Nuevo. Como se diría en alemán, y podrás decir pronto si te decides a cumplir este propósito: Schönes Neues Jahr!!! Tschüs! Bis bald!

Para más información:

Sprachschule Drebing,
Tel: 635 581 604,
Edificio Foro de Somosaguas
Ctra. Carabanchel s/n (M-502.
km 5.6), Local 1 planta baja & 1ª
Planta Local 27- 28 Tren Ligero
Somosaguas Sur
www.sprachschuledrebing.com



6 Ve más a cenar fuera y olvídate de cocinar

Lo de perder peso está muy bien, pero tampoco es cuestión de pasarse el día entero en la cocina contando calorías sin tener vida social. Una o dos veces a la semana puedes darte un capricho e irte a cenar por ahí. ¿Qué tal descubrir la terraza de **El Cielo de Urrechú** en el **CC Zielo**? ¿O probar el sabor de Andalucía en **El Rocío**? También puedes visitar alguno de los nuevos restaurantes que han abierto en Pozuelo, como **360**. Si te gusta la carne, siempre está la opción acertada de **la Bodega de la Salud**. Si eres más de pescado, en **el Rey Gambón** ofrecen una gran variedad de mariscos.

7 Combina de forma simultánea los beneficios del pilates, la fisioterapia y la estética

En **Método Triattes** aseguran haber conseguido la fórmula para sentirse bien este 2014 y quieren compartirla con los lectores de **Pozuelo IN**.

Practica pilates: Como sabes, se trata de una de las disciplinas deportivas más eficaces para conseguir el equilibrio entre el cuerpo y la mente. En Método Triattes puedes practicar pilates suelo (clases máximo de 9 personas para conseguir un cuerpo más flexible, tonificado y equilibrado sin peligro de lesiones) y pilates máquinas (entrenamientos personales individuales o por pareja), mediante el uso de máquinas novedosas como: Cadillac, Reformer, Ladder Barrel y Stability Chair.



Acude al fisioterapeuta: En Método Triattes hay un equipo de profesionales de la fisioterapia y la osteopatía que trabajan de forma conjunta con los monitores de pilates.

No te olvides de la estética: una imagen cuidada es el complemento perfecto para conseguir el equilibrio total. Allí puedes seguir un tratamiento con Vela Smooth, Depilación láser Diodo Light - Sheer, Adac Medical, Drenaje linfático, tratamientos faciales, manicura y pedicura.

Para más información:

Método Triattes

www.metodotriattes.com

Avda. Valdemarín, 169. Aravaca

Tel. 917 29 92 19



8 Realiza más actividades con tu familia

Sean de Pozuelo o no, puedes traerles a las actividades de nuestra localidad, la excusa perfecta para disfrutar más rato con los tuyos. Descubre los eventos más destacados en la agenda, en la página 29.

PONCEDELEÓN
ABOGADOS

Únete a la conversación.

Panasonic

"Tu especialista en Derecho Urbanístico"

Paseo de la Castellana, 166
3ª planta - Esc. 2
28046 - Madrid
Tel (+34) 912 770 060
Fax (+34) 912 309 380

www.poncedeleonabogados.com

Bufete Ponce de León es un despacho de abogados especialistas en Derecho Público y más concretamente en Derecho Urbanístico, fundado por Pablo Cereijo Ponce de León.

9 Reúnete con tus amigos

Vete de tapitas por la avenida de Europa o por los bares de la plaza del pueblo. Es una buena excusa para ponerse al día y no olvidarse de los amigos. Cuéntales a tus compañeros de Madrid que en Pozuelo tenemos de todo y llévalos a dar una vuelta. Ya está bien de estar en casa pensando en los problemas del país. Siempre hay tiempo para unas cervezas y unos aperitivos y con un poco de alegría se vive mejor.



10 Valora quién eres y piensa en positivo

Todas estas ideas están muy bien, pero no se puede avanzar sin tomar conciencia del punto de partida. Valora tu situación actual y sonríe al 2014. Haz tu propia lista y te propongas lo que te propongas, hazlo con decisión y optimismo. Consigue tus objetivos y ayuda a los demás a lograr los suyos. Es el momento de empezar otro nuevo año y de hacerlo lo mejor posible. ■



FEMAES
ASESORES TRIBUTARIOS



Femaes Asesores ofrece asesoramiento Integral en materia impositiva, contable, laboral y societario a empresas y personas físicas. Atención personalizada.

Av. de la Carrera 3, oficina 5 - 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid | Tel. 918 272 855 | info@femaes.es | www.femaes-asesores.com



El arte de Ángel Agrela en los tejidos.

TALLERES DE CONFECCIÓN EN DIRECTO

SELECTA SUIT REALIZA UNA DEMOSTRACIÓN EN LA QUE RECUPERA LOS ANTIGUOS OFICIOS A TRAVÉS DE TALLERES DE PATRONAJE, CONFECCIÓN Y DISEÑO.

Cientos de personas se pasaron el pasado mes de diciembre por una original muestra en la que pudieron observar cómo se elabora un traje, desde su idea original hasta su confección. Dicha exposición, realizada por la sastrería **Selecta Suit** se llevó a cabo en las instalaciones de la universidad Francisco de Vitoria.

f.a.s.t.

E.M.S

¡La revolución del fitness!



¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

¡Reserva ya tu prueba gratuita!

www.fastfitness.es

- ¿quieres dedicar más tiempo a tu familia...a tu deporte favorito?
- ¿no tienes tiempo para ir al gimnasio?
- ¿te aburre hacer ejercicio?
- ¿alguna lesión no te permite entrenar?
- ¿quieres despedirte de las malas posturas y dolores?
- ¿quieres tonificar tu cuerpo y eliminar la celulitis?
- ¿quieres perder peso o grasa localizada?
- ¿quieres mejorar en el deporte que practicas?
- ¿quieres mejorar o desarrollar tu musculatura?

20 minutos a la semana que cambiarán tu cuerpo y tu vida

Calle Sevilla, 3 - 28223 Pozuelo de Alarcón

633 119 976

pozuelo@fastfitness.es



Allí pudimos descubrir el mundo de la confección de sastrería de caballero, así como la unión que tiene con el arte, ya que el artista Ángel Agrela, quien ofreció intervenciones en directo, también participó con sus creaciones, plasmadas directamente en las telas que posteriormente se usarían para la elaboración de los trajes.

Agrela, quien dio explicaciones didácticas sobre la aplicación del arte en la sastrería y en la confección, es un artista multidisciplinar que actualmente trabaja en una obra que lo mismo nos acerca la figura, la imagen numérica, el desplazamiento de la imagen, el videoarte, la fotografía escrita o el retrato no convencional.

Selecta Suit ha querido realizar esta exposición para mostrar la esencia de la sastrería, un noble oficio que une el arte con la costura. Por eso, quisieron llevar los mejores materiales (tejidos e hilaturas), que son los que aportan calidad al traje. Además, entienden que la elaboración de una prenda a medida se debe a los miles de detalles que conlleva su realización: ojales rectos o semi inclinados, bocamanga clásica o de tendencia, solapa de pico o redondeada, forro recto o pico, bolsillos de pantalón a costado, etcétera. Esto es lo que pudieron ver los visitantes a la muestra. Un claro ejemplo de que los viejos oficios nunca mueren. ■



Taller de confección.

ARREGLARIA.es
asistencia en casa, coche, empresa
MAJADAHONDA

600 710 590

Colgar un cuadro,
montar un mueble,
reparar un enchufe,
colgar unas cortinas,
colocar una estantería,
más baldas en un armario,
reparar un grifo...

OFERTA
BRICOLAJE
17 €/h.

LA CASA A PUNTO

HACEMOS DESDE BRICOLAJE HASTA REFORMAS INTEGRALES A PARTICULAR Y EMPRESAS

majadahonda@arreglaria.es | www.arreglaria.es/majadahonda.htm
c/ Córdoba, 8, Valdemorillo 28210. Madrid



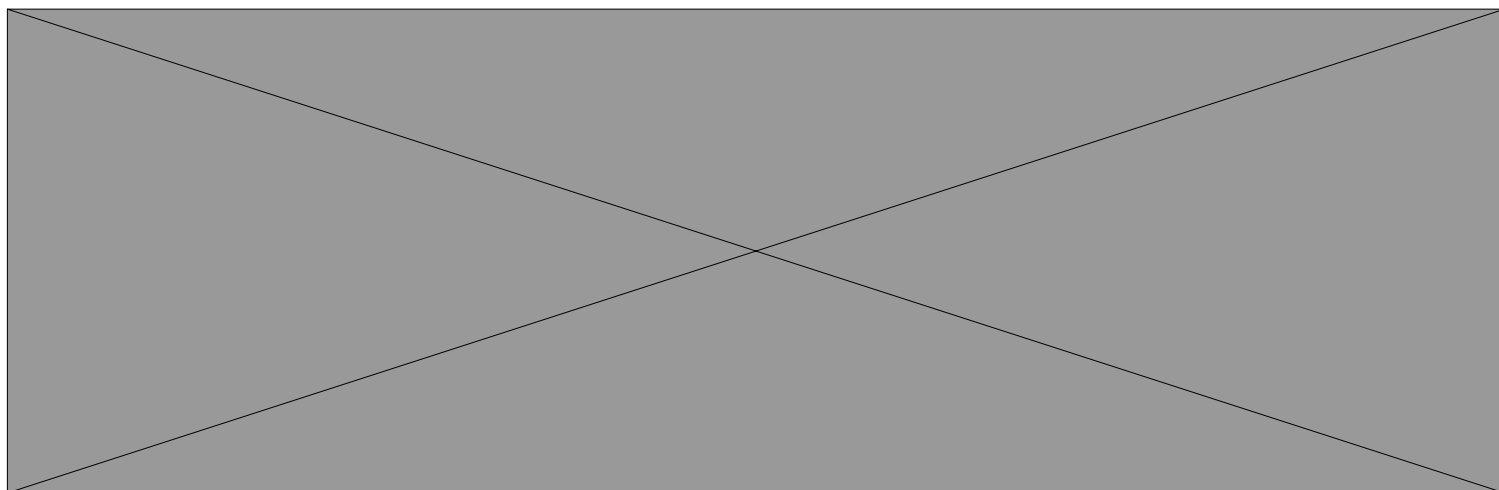
¿QUÉ HAY DETRÁS DE UN PROGRAMA DE ÉXITO?

EL PRÓXIMO MES DE MARZO CUMPLIRÁN SEIS AÑOS EN ANTENA DE FORMA ININTERRUMPIDA Y ESO YA DICE MUCHO. 'COMANDO ACTUALIDAD' ES UN PROGRAMA SEMANAL QUE EMITE TVE Y QUE TRATA TEMAS DE ACTUALIDAD A TRAVÉS DE LA MIRADA DE CADA UNO DE SUS REPORTEROS. POZUELO IN QUISO CONOCERLOS Y VER QUÉ Y QUIÉNES HAY DETRÁS PARA CONSEGUIR MANTENERSE EN LA PRIMERA LÍNEA INFORMATIVA.

Cuando entras en RTVE, en las instalaciones que hay en Prado del Rey, piensas que el bullicio y la mezcla de cacofonías que ves por televisión se va a reflejar por los pasillos de las

instalaciones que albergan sus estudios. Pues nada de eso, el silencio predomina. Hasta que entras en el estudio de *Comando Actualidad*. Allí es donde trabajan como reporteros Sara Lozano, Mario Montero, Teresa Perales, Mila Payo,

Mónica Hernández, Juan Carlos Cuevas, Silvia Sánchez, Eneko Carazo y Raúl García, quien es también el director del programa. Son las caras del programa, los que vemos tras las vallas de Melilla y Ceuta, los que fueron a Filipinas para





Raúl



Silvia

Mila
y Mónica

Juan Carlos

mostrarnos las primeras horas tras el tifón que asoló el país hace pocos meses... Además de estos periodistas, el equipo lo completan dos subdirectores (César Pérez y Daniel Galindo), María José Rodríguez en producción y seis cámaras, que acompañan a los redactores a la calle.

Raúl se muestra muy orgulloso del trabajo que hacen, ya que "nos hace mantenernos en emisión durante todo este tiempo", asegura. Resume el día a día de la redacción señalando que lo primero que hacen es ver los temas de actualidad que van a tratar y el cómo lo van a realizar. En el plazo de un mes tienen planteados los cuatro temas que van a emitir, uno por semana.

Muchas versiones y variantes de un mismo tema

Para ello tienen que hacer una gran labor de investigación, porque no solo tratan el tema como tal, sino que queremos hablar con todo lo que lo rodea. Así, para la emisión del programa *Si yo fuera rico...* (trataba sobre la lotería de Navidad), "hablamos con asesores fiscales, loteros, gente a la que le ha tocado la lotería en años anteriores, con el señor que ha conseguido sacarse una licencia para poder vender lotería en la calle, que es lo que le está sacando las castañas del fuego a su familia, etcétera. No queremos que nos lo cuenten, queremos verlo", señala el director del programa.

Continúa asegurando que "hemos creado un

crisol alrededor de la lotería, como de la ilusión de que te toque. Es muy importante conocer a ese señor o señora al que le ha tocado la lotería y que veamos cómo ha comprado un coche, cómo ha ayudado a su hijo, cómo ha terminado de pagar la hipoteca. Es decir, queremos que nos lo cuenten, pero siempre de primera mano y en su ámbito", insiste Raúl.

"Así lo hacemos en todos los programas que hacemos. Hay que tener en cuenta que son programas de una hora de duración y eso, en televisión, es muchísimo tiempo. Por eso necesitamos contar, sobre una misma historia, muchísimas historias que giren a su alrededor", señala Raúl, que define el programa como

CONTINÚA EN LA PÁGINA 26



CUENTACUENTOS

en las BIBLIOTECAS MUNICIPALES



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN

LA HORA DEL CUENTO a las 18:00 horas
NUEVA PROGRAMACIÓN ENERO-JUNIO 2014

Más información en www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN

Teresa
y Mila

Mario

VIENE DE LA PÁGINA 25

poliédrico. Es decir, hacen un programa con muchas vertientes y variantes. Dificultad y mérito hay en ese trabajo.

Una redacción muy social

Conforme Raúl nos va contando eso, van entrando y saliendo reporteros que tienen que ir a minutar o a maquillarse. O vienen a hacer los primeros trabajos de producción concertando entrevistas... Pegados a sus teléfonos o a sus ordenadores, preparando su próximo trabajo.

Destaca la vertiente personal de cada programa, la empatía que cada uno de los reposteros adquiere con los personajes de sus reportajes. "Qué duda cabe de que nos tenemos que poner la coraza cuando afrontamos el trabajo, pero después de pasar cinco o seis horas con los entrevistados, terminas creando algún tipo de vínculo", concluye Raúl.

Una afirmación que corroboran todos los redactores del programa. Muchas de ellas, como Mila, sigue manteniendo el contacto con algunas de las personas que han entrevistado, como la madre que dio a luz en el programa *Todo por un hijo*. Asegura que estuvo varios días en su casa hasta que dio a luz para grabar el parto "y eso, al final, me unió a ella. Se crean lazos afectivos que nos unen a ellos", asegura.

Mónica también afirma lo mismo que su compañera: "Es muy difícil no crear una unión con estas personas con las que compartes momentos que son muy importantes para ellos. Nosotros sacamos la vertiente más social en cada programa y la gente es muy sensible con los temas que le afectan".

Trabajo con un gran resultado

Para llegar a esto, lo primero que hacen es desmenuzar el programa que se ha propuesto. Ellos trabajan siempre con una semana vista. Esquemáticamente, después de sacar todas las posibilidades y enfoques que le pueden dar, asignan lo que ellos llaman "miradas", en las que se dan un par de secuencias a cada reportero (normalmente, son dos los que hay en cada emisión). Ahí empieza la labor de producción, que lleva un trabajo de entre una semana o diez días, a través de teléfono o directamente en la calle (Teresa se iba en ese mismo momento a preparar su próximo programa). Luego

viene el trabajo de visionado de todo lo grabado y finaliza con el montaje.

Mientras unos reporteros están en la calle, otros están haciendo el visionado. Todos hacen todo tipo de trabajo, por lo que cuando uno está realizando entrevistas, el otro va minutando los vídeos y el siguiente hace el montaje.

Se ve que todos los componentes de este grupo están orgullosos del trabajo que llevan realizando desde hace seis años. Empezaron a emitir el 18 de marzo de 2008 de forma ininterrumpida, incluso los veranos, y con una media superior al 1.800.000 espectadores. La verdad es que sí, es para estar orgullosos y satisfechos.

Silvia está en ese momento cerrando uno de los temas que emitirán: *el frío extremo*. Y se está encargando de la labor de producción, buscando testimonios de todas las posibles miradas o perspectivas que se le van a dar al reportaje. Este reportaje lo está haciendo con Sara. Se han repartido *las miradas*. "Yo estoy con la alergia al frío. Es una enfermedad muy rara y con eso estoy. Buscando a las personas que luego vamos a entrevistar. Si se adecua al contenido, si vamos a poder grabar...", señala.

Eso sí, necesitan que haya una ola de frío, que "sería la percha para poder montar el programa. No es solo que un pueblo se quede incomunicado, es poder abrir el abanico informativo y poder contar más cosas. Esperemos que haya un poco de frío", nos dice entre risas.

Nos cuenta las cosas buenas que tiene este programa. La posibilidad de hacer de todo. "Así, somos nosotros quienes controlamos lo que hacemos. Somos nosotros los que concertamos las entrevistas con las personas con quien hemos hablado. Ya las conocemos y eso facilita mucho el trabajo", señala.

Y las no tan buenas. El programa más complicado que tuvieron fue el Ceuta y Melilla, por la cantidad de burocracia que han tenido que superar. "El mismo mail se lo he tenido que pasar a distintos organismos para que nos dejaran grabar", asegura, pero como ella dice "nos ponemos el mono de trabajo y sabemos lo que tenemos que hacer", concluye.

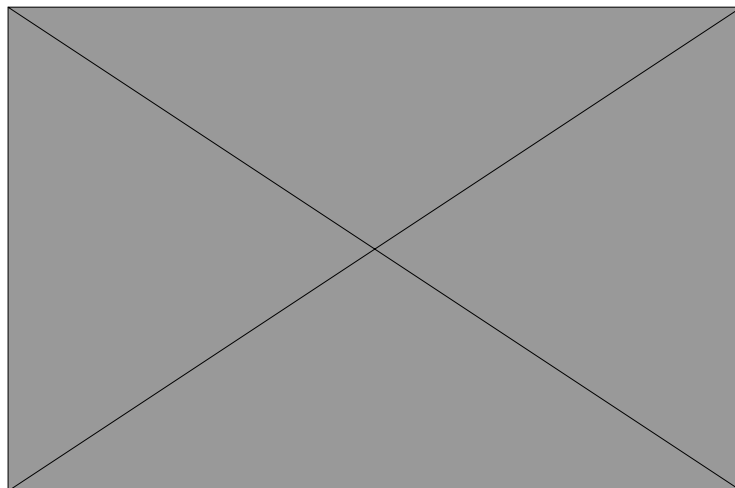
Lo que hacen, en definitiva, es reflejar a la sociedad con distintas miradas.

¿Tienes un deseo?

Carmen Cruz
Psicóloga Coach

619 679 676 psicoachpozuelo@gmail.com

<http://psicoachpozuelo.wix.com/carmen-cruz>



Colofón navideño



Como cada año, lacabalgata pone el broche de oro a los festejos navideños. Fueron miles de pozueleros los que se echaron a la calle para recibir a los Reyes Magos y pedirles los últimos deseos para el 2014. Melchor, Gaspar y Baltasar recibieron el cariño de todos los niños del municipio. Además, grandes y pequeños pudieron disfrutar de talleres, actuaciones y cuentacuentos, así como talleres y competiciones deportivas durante las navidades que acaban de finalizar. La tradicional cabalgata de Reyes congregó a miles de personas en las calles del municipio. ■

LICEO SOROLLA
NATACIÓN

GRATIS 3 CLASES

EQUIVALENTE AL 20% DEL PRECIO DEL PRIMER TRIMESTRE
PRESENTANDO ESTE CUPÓN

DEPORTE SOROLLA

clases reducidas
DESDE LOS 2 AÑOS
91 715 57 36 -tardes

www.deportesorolla.com





CÓMO EVITAR AVERÍAS ABSURDAS

Un uso diligente del vehículo, que pasa por evitar vicios frecuentes, evita sobresaltos e inesperados gastos extra.

Hay consejos que todo conductor conoce, pero pocas veces practica por dejadez, falta de hábito y hasta economía. Y eso que suele ser cuestión de actitud, incluso para marcar la diferencia entre sufrir un percance o evitarlo. Incluso a la hora de alargar la vida de nuestro vehículo. En esta ocasión les acercamos una serie de recomendaciones para que nuestro coche se mantenga con buena salud, sobre todo ahora con el frío, evitar averías y, por consiguiente, que nuestro bolsillo se resienta cuando podemos evitarlo con recomendaciones sencillas. Son las siguientes:

- Verificar la presión de los neumáticos al menos una vez al mes, en frío y con un manómetro de confianza. Si no es la adecuada, las cubiertas se desgastan de manera irregular, pueden reventar en marcha y provocar accidentes. El dibujo no puede bajar de 1,6 mm. Cámbielos si tienen golpes, abolladuras o cortes. Sobre esto, cuidado al subir a bordillos, sobre todo de más de cinco centímetros: pueden dañar ruedas, el paralelo, la suspensión... Y lo mismo si rebasamos con alegría los numerosos

guardias tumbados o badenes que aún pueblan las calles de nuestro entorno: el neumático se deforma y pierde parte de sus características.

- Circular siempre lento y en velocidades largas, aunque vías como la M-30 no permitan otra cosa, dañan sistemas como la válvula EGR y el catalizador del escape, que acumulan suciedad y carbonilla (ojo a los gases en la ITV). Hay que dejar "respirar" de cuando en cuando el motor, manteniendo ritmos de 120/130 km/h. o en un régimen de revoluciones más alegre de vez en cuando, sobre todo en los diesel.

- Abusar de los frenos acelera el desgaste de discos, pastillas y líquido. Ojo a su abuso en descensos prolongados, donde algunos olvidan que el freno motor (marchas cortas) es el aliado, como anticiparse al tráfico (por qué acelerar justo hasta llegar al semáforo cuando este está en rojo para luego tener que tirar de freno? Ahorrará combustible, frenos... si levanta antes el pie del acelerador), moderar la velocidad y aumentar la distancia de seguridad.

- Con el motor en frío tras arrancar, no acelerar con intensidad: la falta de engrase y la escasa temperatura del aceite dañarán y

desgastarán la mecánica. Antes de apurar, mejor con la aguja indicadora de la temperatura a la mitad, evitando pasar de 2.000 rpm en los diésel y de 3.000 en los de gasolina.

- Lo mismo al llegar de viaje o conducir un largo periodo: mejor dejar unos segundos el coche al ralentí para que el sistema (sobre todo el turbo) engrase y refrigere. Jamás acelerar y quitar el contacto.

- Evitar pisar el embrague en parado: es innecesario y provoca el desgaste del sistema. En semáforos y detenciones, punto muerto. Y lo mismo con llevar la mano sobre la palanca del cambio: sin querer, forzamos sus engranajes.

- Aire acondicionado hasta en invierno: es lo más rápido para desempañar los cristales y evitar fugas y deterioros, como descargas del gas.

- Conducir con suavidad: sobre todo en ciudad, pues acelerar y frenar con rotundidad, por ejemplo entre guardias tumbados, solo provoca desgaste de ruedas, frenos, suspensiones, motor, aceite, carburante... y hasta nervios. Un ritmo progresivo nos llevará al mismo sitio sin sobresaltos y en el mismo o menor tiempo. ■

Exposición: Marina del Pozo

Del 14 al 30 de enero de 2014.
De lunes a viernes de 17:00 a 20:00.
Sábados, domingos y festivos cerrado.
Centro Cultural Vóltorno.
Entrada libre

**Curso: Carpintero, ebanista, artesano**

Del 10 de febrero al 10 de junio de 2014.
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.
Centro de Formación Las Acacias, C/ Cuarzo, 28224.
Módulos formativos:
Trabajos preliminares con la madera
Ensamblar y fijar muebles u objetos de madera
Técnicas de taracea, marquetería y revestimiento de la madera.
Más información: Concejalía de Juventud, Formación, Empleo y Desarrollo Empresarial

¡Ven al auditorio!: ¡Eureka. Ahora todo concuerda!

Orquesta de Cámara Carlos III.
Viernes, 31 de enero de 2014.
A las 18:30 horas.
Auditorio de la Escuela Municipal de Música y Danza.
Entrada libre hasta completar aforo.

**Taller de repostería**

Del 23 de enero al 27 de marzo de 2014.
Jueves de 10:00 a 12:00 horas.
Espacio Cultural Mira.
Precio:
60 € empadronados.
69€ no empadronados.
Inscripciones: A partir del día 10 de enero (9:00 horas) en

**Exposición: Un patrimonio con duende. Suma flamenca.**

Del 22 de enero al 12 de febrero de 2014.
De lunes a viernes de 17:00 a 20:00.
Sábados de 11:00 a 14:00.
Domingos y festivos cerrado.
Centro Cultural Padre Vallet.
Entrada libre

**Curso de Manipulador de Alimentos**

29 y 30 de enero y 5 y 6 de febrero de 2014.
Miércoles y jueves de 18:00 a 20:00 horas.
VOLCUBO.
Precio: Empadronados: 4 €
No empadronados: 8 €
Inscripción: de forma presencial en el CUBO Espacio Joven (San Rafael, 2)

BUZONEO POZUELO

**Buzoneo y reparto de
PUBLICIDAD,
FOLLETOS Y CATÁLOGOS
en todo Pozuelo**

673 22 75 08

Seriedad y eficacia

Horario de misas

Parroquia de la Anunciación de Nuestra Señora

Calle Cierzo, 11

Festivos, a las 10:00, 11:30, 13:00 y a las 20:00

Santuario de Nuestra Señora de Schoenstatt

Camino de Alcorcón, 17

Festivos, a las 12:00 y a las 13:00

Parroquia de Santa María Magdalena

Avenida de la Iglesia, 16

Festivos, a las 11:00, 12:30

Parroquia de Santa María de Caná

Avenida de Europa, 6

Festivos, a las 10:00, 12:00, 13:30, 19:30 y 21:00

Parroquia de Nuestra Señora del Carmen

Calle San Antonio, 2

Festivos, a las 09:30,

11:30, 13:00 y 19:00

Parroquia de la Reina de los Ángeles

Avda de los Ángeles, 3

Festivos, a las 10:00,

11:30, 13:00 y 17:00

Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora

Calle de la iglesia, 10

Festivos, a las 09:00,

11:30, 13:00,

19:00

Bibliotecas

Biblioteca Miguel de Cervantes: 91 351 52 57

Plaza Mayor, 6 28223 Pozuelo de Alarcón

Biblioteca Rosalía de Castro: 91 799 01 89

Estación, 2 28224 Pozuelo de Alarcón

Biblioteca Voltorno: 91 512 33 89

Voltorno, 2 28223 Pozuelo de Alarcón

Farmacias de guardia

24 horas:

AV EUROPA, 7

(Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)

91 351 41 40

AV EUROPA, 23

91 715 30 62

Servicio diurno (de 9:30 a 23:00h):

AV EUROPA, 2 (Esquina C/Universidad)

91 351 42 04

De interés

Casa Consistorial Tfno.: 91 452 27 00

Recaudación Tfno.: 91 452 27 04 / 05

IBI e IAE Tfno.: 91 452 27 19

Bomberos Tfno.: 112 / 91 799 51 88

Policía Municipal Tfno.: 092

Centralita: 91 351 18 18

Comisaría de Policía Nacional Tfno.: 091

Centralita: 91 799 04 82

Centro de Salud Emisora Tfno.: 91 351 03 19 / 91 351 03 38

Centro de Salud Pozuelo – Somosaguas Tfno.: 91 512 25 55

Centro de Salud San Juan de la Cruz

Urgencias y avisos a domicilio: 91 352 13 46

Cita previa: 91 352 47 47 / 91 352 47 63

Cruz Roja Centro de Coordinación Ambulancias Tfno.: 91 522 22 22

Instituto Nacional de la Seguridad Social Tfno.: 91 352 69 76

Centro de Educación de Personas Adultas (C.E.P.A.) Tfno.: 91 351 22 67

Escuela Oficial de Idiomas (EOI) Tfno.: 91 715 23 17 / 91 715 23 50

Centro de Formación La Estación Tfno.: 91 352 96 65

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet Tfno.: 91 352 38 74

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón Tfno.: 91 352 31 05

Espacio Municipal de Mayores Voltorno Tfno.: 91 711 93 83

Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género

Tfno.: 91 398 40 00

Atención 24 horas: 016 (Emergencias Violencia de Género)

MIRA Teatro Tfno.: 91 762 83 00

Licencias de obras Tfno.: 91 452 27 14

Licencias de apertura Tfno.: 91 452 27 15

Punto Limpio Tfno.: 010 / 650 46 13 81

Cementerio Municipal del Santo Ángel de la Guarda Tfno.: 91 352 02 50

Registro de la Propiedad Tfno.: 91 352 39 45

I.N.E.M. Tfno.: 91 634 05 28

Correos y Telégrafos Tfno.: 91 715 81 66

RENFE Tfno.: 902 240 202

Tesorería General de la Seguridad Social Tfno.: 91 352 69 76

Metro Ligero Horario

De **6.05** de la mañana a **01:33** horas de la noche todos los días del año salvo los días **24** y **25** de **diciembre** y **1** de **enero**.

En 2014 le ayudamos con la cuesta de enero

Servicio de 3h. DE LIMPIEZA Y PLANCHA desde 36€ (IVA incluido). Hasta marzo 2014.

CONSULTA NUESTRAS OFERTAS

interdomicilio Tel. 91 216 14 75

Avenida Isabel de Farnesio, 18 Local 4.
28880 Boadilla del Monte

www.interdomicilio.com
www.interdomiciliomadrid.com

TE OFRECEMOS SERVICIO DE LIMPIEZA, PLANCHA Y COLADA.

NUESTRAS GARANTÍAS:

- > PERSONAL DADO DE ALTA EN RÉGIMEN GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL
- > SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL

PSICOLOGÍA APLICADA

Adultos, adolescentes y niños

TRATAMIENTO DE TODO TIPO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

M^{ra} CARMEN GONZÁLEZ BRAVO (COL.: M-24105)

Móvil: 689 980 856

PRIMERA CONSULTA GRATUITA

www.lagopsicologos.com

Boadilla del Monte Pozuelo de Alarcón

ESCUELA DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA

*¿Qué más puedes hacer
con tu BEBÉ?*

Liceo  **Sorolla**
Escuela de Estimulación Temprana

Clases de madres con sus bebés de 0 a 2 años

Mañanas a las 9:30

Tardes a las 17:15 o las 18:15

Disfruta con tu bebé

por 50€ al mes

Primera clase gratis

INSCRIPCIONES

91 351 2345 / 91 715 0499

administración@liceosorolla.es

www.liceosorollabebés.es



life & restaurants

disfruta de tu tiempo con
tus marcas favoritas



DECATHLON

worten



equinocciopark.es

