

**POZUELO**

**IN**

Nº 9 - Enero 2013

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón.  
[www.pozueloin.es](http://www.pozueloin.es)

**Pablo Puyol**

**UN ACTOR DE MUSICAL**

Pídeselo a las

# rebajas

Del 7 de enero al 28 de febrero



## Mujer

Selección de corsetería  
y ropa interior **-50%**

Jerséis, blusas y  
pantalones de mujer,  
**19,99€**

Botines y zapatos de tacón  
**-50%**

## Hombre

Trajes y americanas **-40%**

Camisas de hombre.  
Dos, **40€**

## Juventud

TINTORETTO  
Vestidos de fiesta **-70%**

FÓRMULA JOVEN  
Cazadoras, **39,99€**

## Complementos de Moda

Selección de sombreros,  
cinturones, bufandas,  
medias y calcetines **-50%**

CALVIN KLEIN  
CK One y Euphoria **-30%**

TOUS  
Monederos **-40%**

## Infantil y Bebés

Bass10, Brotes, Tizzas,  
Dulces, Bus Stop, Disney...  
Hasta **-60%**

BEBÉ CONFORT  
En una selección  
de Puericultura **-40%**

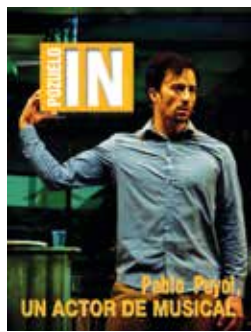
HASTA **50%**

El Corte Inglés  
CENTRO COMERCIAL  
**POZUELO**

    
tus compras también en:  
**elcorteingles.es**

**SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO**





Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. [www.pozueloin.es](http://www.pozueloin.es)



04



05



08

# SUMARIO

Número 09 - Enero de 2013

## 04.- PREMIOS AL DEPORTE ACTUALIDAD IN

El Liceo Sorolla concede sus I Premios de Valores.

## 05 – LAS OFICINAS DE ATENCIÓN AL CIUDADANO, MUY BIEN VALORADAS

La mayoría de los ciudadanos de Pozuelo se muestran satisfechos con la atención recibida.

## 08 – UNA NAVIDAD MUY ALEGRE

Miles de pozueleros se tiran a la calle para buscar a los Reyes Magos.

## 10 – PABLO PUYOL NOS CONCEDE UNA ENTREVISTA CON MUCHO MIEDO ENTREVISTA IN

El actor malagueño asegura que se quiere quedar en Pozuelo a vivir.

## 15.- PROPÓSITOS PARA EL 2013 ESPECIAL IN

Te ofrecemos unos consejos que no podrás rechazar para conseguir que este año sea mejor que el anterior.

## 24.- ENTREVISTA A JUAN MOLINERO PERFILES IN

50 años viviendo en Pozuelo dan para mucho.

## 26 – OBJETIVO: FINALIZAR MEJOR EL 2013 SALUD Y BELLEZA IN

Afrontar el 2013 con actitud positiva depende, en buen grado, de cuidar nuestro cuerpo como se merece.



10



15



24



26

EDITA: MEIGA MEDIA

GERENTE: ABEL NÚÑEZ DIRECCIÓN: LUIS CEREJO COLABORADORES:

JAVIER GUERRERO, A. DE LA CIERVA, MARISA GUTIÉRREZ, CARMEN R.-MILLÁN, IVÁN JAQUES (Fotografía) y E. CANO

DISEÑO: MIGUEL REDEL

DEPARTAMENTO COMERCIAL: M<sup>ª</sup> TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: JOMAGAR

[www.pozueloin.es](http://www.pozueloin.es)

[redaccion@pozueloin.es](mailto:redaccion@pozueloin.es) - (+34) 911 107 463

PUBLICIDAD

[publicidad@pozueloin.es](mailto:publicidad@pozueloin.es) - (+34) 673 227 071

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.



Para más información, contacta con nosotros en el teléfono:

91 351 31 02 o en el email [02609@grupomrw.com](mailto:02609@grupomrw.com)

[www.mrw.es](http://www.mrw.es)

*Lo que tú quieras, a  
quien tú quieras,  
donde tú quieras...*

*...ahora sin salir de  
tu casa*

Camino de las huertas nº 12, local, Pozuelo de Alarcón, 28223, Madrid

# Gala del deporte del Liceo Sorolla

El colegio Liceo Sorolla realizó la I Entrega de Premios de Valores a Través del Deporte, con los que reconoce los valores deportivos de los atletas premiados en una gala que se llenó de alegría cuando recogieron su premio Elena Yilg Garrido y Lourdes Gurtide, alumnas del colegio y campeonas de España de gimnasia rítmica.

## Nuevo centro Midas en Pozuelo de Alarcón

Midas, cadena especialista en el mantenimiento integral del automóvil, consolida su presencia en Pozuelo con la apertura de un nuevo centro en nuestro municipio. Se encuentra situado en la avenida de Juan Pablo II, en el número 27, en las proximidades de la estación de Pozuelo. Este nuevo taller se suma al ya existente, situado en la avenida de Europa.

Con esta nueva apertura, los conductores de la zona podrán realizar el mantenimiento integral de su vehículo y poner su coche a punto, tanto con cita previa como sin ella, bajo un presupuesto cerrado y con todas las garantías de una marca que tiene más de 150 talleres.

El portero del Atlético de Madrid, Thibaut Courtois; la olímpica Nuria Fernández; la nadadora paraolímpica Deborah Font; la atleta paraolímpica Marta Arce; el portero de la selección de balonmano, José Javier Hombrados; el futbolista y antiguo alumno del colegio Liceo Sorolla Jaime Asensio; así como las componentes del Club de Gimnasia Rítmica de Pozuelo y campeonas de España, Elena Yilg Garrido y Lourdes Gurtide (ambas en la imagen, junto a estas líneas), fueron los protagonistas de un primer certamen que esperan repetir en sucesivas ediciones. El premio fue compartido entre alumnos del centro educativo y los deportistas.

La alcaldesa, Paloma Adrados, que asistió a la gala, destacó que Pozuelo cuenta con una importante cultura deportiva. "Contamos con 25 clubes deportivos con los que



el Ayuntamiento colabora para difundir el deporte de base y participar en las competiciones federadas", afirmó la alcaldesa. Además, recordó que más de 24.000 personas utilizan alguna de las cinco instalaciones deportivas municipales, así como que más de 7.000 deportistas participan en los Juegos Deportivos Municipales que se organizan desde el Consistorio.

# Un buen trato

Los ciudadanos se muestran satisfechos con la atención que se le da desde las Oficinas de Atención al Ciudadano.

Más del 90% de los usuarios de las Oficinas de Atención al Ciudadano se muestran muy satisfechos con el servicio que han recibido, según se desprende de una muestra realizada por el Ayuntamiento a más de 600 personas. Además, la encuesta señala que el trato recibido por el personal de la Oficina y la claridad en la información utilizada por los empleados son valorados de manera muy positiva, alcanzando las tres oficinas un 98,76 por ciento en cada uno de estos puntos. En otro orden de cosas, el 87,16 por ciento está conforme con el acceso y la ubicación de las Oficinas en la plaza del Padre Vallet, en el Cubo Espacio Joven y en Volturbo.

Es importante señalar también que un promedio del 95 por ciento de los encuestados está satisfecho con el tiempo de espera en la Oficina y el 95,52 está conforme con el sistema de turnos para la organización de la espera.

El Ayuntamiento, desde el inicio de la legislatura ha ido introduciendo cambios y mejoras para optimizar la comunicación entre la Administración y los vecinos como la ampliación del horario de atención al público en las OAC y del servicio telefónico 010.

Las oficinas de Atención al Ciudadano es un servicio integrador de la atención presencial, telefónica y telemática del Ayuntamiento de Po-



zuelo de Alarcón que permite al ciudadano acercarse al Consistorio a través de cualquiera de estos canales en función de sus necesidades y disponibilidades.



# Parto navideño

**Q**ue la Navidad es una época de ilusión y alegría lo sabe todo el mundo, y sobre todo, los niños. Uno de los que a buen seguro lo recordará así toda su vida es Christián Jesús, un bebé que nació la pasada Nochebuena. Tampoco Federico Fernández y Pablo Mota olvidarán fácilmente ese día. Estos jóvenes voluntarios de Socorro y Emergencias en Cruz Roja Pozuelo se convirtieron en matronas por unas horas no muy lejos del lugar donde hacían su guardia navideña.

Tras recibir el aviso, se dirigieron en la ambulancia a la residencia de madres solteras de las Esclavas de la Virgen Dolorosa, situada a un kilómetro de su puesto de guardia, porque una joven primeriza de 26 años se había puesto de parto y no había tenido tiempo de llegar al coche para desplazarse al hospital.

Cuando Federico y Pablo llegaron, el bebé acababa de venir al mundo en un pasillo del centro. Así que se encargaron de cortar el cordón umbilical y de prestar la primera asistencia a la madre y al pequeño hasta la llegada de la UVI móvil del SUMMA 112 que los trasladó al hospital Puerta de Hierro de Majadahonda.

## Como el de Belén

El pequeño nacido en el barrio de la Estación de Pozuelo de Alarcón en Nochebuena es un varón que pesó al nacer 2,700 kilos y midió 47 centímetros. Su madre le ha llamado Christián Jesús. A Federico, que lleva menos de un año como voluntario en Emergencias, le sorprendió que la madre estuviese tan tranquila y que su primer parto haya sido una experiencia maravillosa. ■



## Inauguramos un **NUEVO MIDAS** en

**Avd. Juan Pablo II, nº 27 Tel.: 91 129 70 24**  
(A 150 metros de Estación Cercanías)

HORARIO ININTERRUMPIDO: Laborables: de 8:00-20:00h Sábados: 9:00-14:00h

## Aprovecha nuestras OFERTAS DE APERTURA

**ACEITE + FILTRO**  
+RELLENADO NIVELES  
+REVISIÓN SEGURIDAD



**55€** antes 64€

**PASTILLAS DE FRENO** desde 69€<sup>95</sup>



Montaje e impuestos incluidos

**NUEVOS AMORTIGUADORES** desde 60€<sup>ud.</sup>



ORIGIN'ALL

**ESCOBILLAS**  
desde  
**6€<sup>10</sup>** €/UD



Te reemplazamos **Gratis** la goma de la escobilla en 12 meses

\* Ofertas válidas hasta el 15/3/2013.

1. Precio válido para aceite + filtro + rellenado niveles + revisión seguridad. 9€ de dto. para el resto de servicios del programa de mantenimiento. Válido también para LA Revisión Oficial.

2. Precios por eje para pastillas en stock, testigos excluidos. Consulta la oferta especial para tu coche, según la edad del mismo.

3. Precio por unidad para amortiguadores gama Midas ORIGIN'ALL en stock. No acumulable a otras promociones. Consulta la oferta especial para tu coche, según la edad del mismo.

Descubre LA Revisión Oficial

**LA Revisión**  
Oficial

También estamos en:  
Avda. de Europa, 25  
Tel.: 91 714 07 04



www.midas.es

# El PSOE, en busca de un nuevo modelo urbanístico para Pozuelo

**E**l Grupo Municipal Socialistas quiere un nuevo modelo urbanístico para Pozuelo de Alarcón. Su portavoz, David Cierco, asegura que se deben proponer "medidas urbanísticas que devuelvan al Ayuntamiento la función de diseñar espacios más habitables, la de proteger los espacios naturales y urbanos, como el Monte de Pozuelo, y la de promover soluciones sostenibles y sociales de vivienda para los jóvenes del municipio".

Los socialistas añaden, tras la aprobación por parte del Ayuntamiento del proyecto urbanístico de 56 viviendas en el entorno del Barrio de La Estación —a su juicio, "algo incierto por el momento"—, que quieren que Pozuelo "tenga un urbanismo al servicio del interés general y no del interés particular. Un urbanismo equilibrado con la movilidad, la sostenibilidad y las necesidades de vivienda", concluye Cierco.

## Monte de Pozuelo

El Grupo Municipal Socialista lleva tiempo promoviendo la declaración como espacio protegido, por parte de la Comunidad de Madrid, del Monte de Pozuelo/Monte del Pilar, un espacio de cerca de 800 hectáreas, de las que más de 450 están en Pozuelo, 243 pertenecen al término municipal de Majadahonda y 109 en Aravaca (Madrid). Con esta protección quieren evitar su progresiva



degradación y las continuas actuaciones de privados en algunas zonas del mismo. "Trabajar por nuestra calidad de vida pasa por hacer de Pozuelo una ciudad más sostenible. Por eso queremos recuperar el Monte de Pozuelo para el libre uso y disfrute de los vecinos", señalan. Y de ahí la importancia de aumentar la protección del mismo. ■

# UPyD y PP, enfrentados de nuevo por ARPO

**L**as dos formaciones mantienen sus discrepancias en el desarrollo de la obra de ARPO. Así, mientras el portavoz de la formación magenta, Enrique López, asegura que en el municipio "ARPO y los desarrollos del oeste están condenados al colector", el popular Félix Alba, aseguraba que UPyD "pretende hacer de ARPO un asunto partidista", ya que "es la Junta de Compensación quién encarga y redacta los proyectos técnicos y es la única instancia competente para incorporar en el Proyecto de Urbanización las soluciones técnicas que estime convenientes", señala.

El último enfrentamiento del año se centró nuevamente en la construcción del colector —de aguas pluviales—, una solución que para López "nos condena, a los pozueleros en general, y a los que esperan vivir en las zonas urbanizables del oeste en particular, a soportar una obra faraónica —con un coste estimado de unos 60 millones de euros—, de las que tan tristemente famoso hicieron al Ayuntamiento en la época del Gürtel, sin permitir el estudio de alternativa alguna", ya que entiende que "lo que se está haciendo en todas partes son estanques de tormentas", finaliza. ■



C/Benigno Granizo, 7  
28224 Pozuelo de Alarcón  
Telf: 916163079 / 620354305  
escuelainglesa@yahoo.com  
www.escuelainglesa.es

## ESCUELA INGLESA

LA MEJOR CALIDAD DE LA ENSEÑANZA DE LA LENGUA INGLESA  
EN POZUELO DE ALARCÓN



# Gran oferta de [www.pozuelodetiendas.es](http://www.pozuelodetiendas.es)

Más de un centenar de comercios del municipio apuestan por el comercio electrónico a través del portal [www.pozuelodetiendas.es](http://www.pozuelodetiendas.es), una iniciativa impulsada el pasado mes de junio desde el Área Gestión de las Tecnologías para la Información, que dirige el concejal Pablo Rivas. En la web, se recoge una amplia oferta de servicios, ocio y productos de todos los sectores de actividad y permite a todos aquellos que accedan al portal una mayor facilidad para ver los productos.

En la actualidad, se pueden contratar más de 250 servicios, acceder a más de 300 ofertas y adquirir más de 600 artículos a través de dos secciones. La primera es la de catálogo de productos, donde se pueden ver productos de moda y complementos, libros y juguetes hasta decoración y alimentación, entre otros. La segunda es un catálogo de servicios desde el que se pueden contratar servicios de gestión, una fiesta de cumpleaños, arreglos textiles o clases particulares.

Igualmente, se pueden realizar pedidos *on line* para recogerlos en el propio comercio o solicitar la entrega a domicilio. Acceder a ofertas exclusivas, consultar el menú del día de los diferentes restaurantes del municipio así como su precio, solicitar presupuestos y recibir boletines de información, completan las posibilidades de esta galería de compra.

La web está orientada fundamentalmente al comercio tradicional, la hostelería y al sector servicios como el ocio y la cultura. Se trata de una plataforma que se encuentra en permanente actualización y permite la inscripción del empresario o comercio en cualquier momento. ■



**Exposición en Padre Vallet.** Hasta el 20 de enero se podrá ver la exposición de juguetes y merchandising de *Star Wars*, que recoge la gran variedad de material que *La Guerra de las Galaxias* ha generado en estos 35 años, desde el *vintage*, los juguetes de los años 70 y 80, pasando por peluches y juegos para los más pequeños, hasta las figuras y artículos exclusivos destinados al coleccionista adulto en los últimos años. La muestra incluye dioramas o recreaciones de escenas de cada una de las seis películas de la saga con los muñecos de Hasbro o Lego, figuras de 12 pulgadas, estatuas de resina, material de coleccionismo exclusivo español, carteles, réplicas, maquetas, promociones, y mucho más, desde espadas láser a un Yoda a tamaño real. ■

## En enero, gran apuesta por la cultura

El final de este mes cuenta con tres ofertas en el MIRA Teatro que harán reír y disfrutar a los asistentes. La apuesta para estos días tras las vacaciones es una programación completa, ya que hay diversión con una comedia desternillante, música con la zarzuela *Luisa Fernanda* y un espectáculo familiar que hará las delicias de todos.

Para el sábado 19 de enero, a partir de los 20:00 horas, llega la obra de teatro de Darío Fo, *Sin paga, nadie paga*, una de las sátiras más divertidas que se pueden ver ahora en los teatros.

Además, demuestra que la ficción va, en ocasiones, por delante de la realidad. Ya lo verán. Pablo Carbonell, María Isasi y Marina San José son algunos de los demás atractivos de la obra.

Continúa la programación el 26 de enero, a las 19.00 horas, con la zarzuela *Luisa Fernanda*, probablemente una de las más representadas en las tablas. Con esta obra, se da cabida también a los amantes de este género.

Finaliza el mes cultural del MIRA el día 27, con la representación, a partir de las 17:00 horas, del espectáculo familiar *Cenicienta*. Así, grandes y pequeños podrán cerrar un mes de fantasía. ■

Sólo **ELYA NOVA** reúne el conocimiento y profesionalidad necesarios para darle los mejores consejos frente a las situaciones más difíciles

Desde hace años nuestros clientes en Pozuelo Empresarios, Profesionales y Autónomos de distintos sectores de actividad tienen la garantía de estar tomando las mejores decisiones para eliminar riesgos y cumplir con la legislación, pero aprovechando al máximo cualquier posibilidad de desgravación o beneficio fiscal.



Confíe en ELYA NOVA y ahorrese muchos disgustos y dinero.

C/ Benigno Granizo, 7-11 -Oficina 3  
28224 Pozuelo de Alarcón  
Teléfono: 91 714 03 36  
[pozuelocomercio@elyanova.es](mailto:pozuelocomercio@elyanova.es)



\*Gratis  
1ª mensualidad

[\*] Durante el primer trimestre de 2013 para nuevos clientes



**ELYA NOVA**  
Asesoría de Empresas

# Ayuda al Banco de Alimentos

**E**l PSOE ha solicitado por medio de una propuesta reforzar los bancos de alimentos, algo que para David Cierco, portavoz de los socialistas, “es ahora más importante que nunca dadas las situaciones de extrema necesidad personal que está provocando la crisis sobre millones de ciudadanos, entre los cuales también se encuentran vecinos de Pozuelo de Alarcón”.

“Desde el Grupo Municipal Socialista no sólo pedimos que el banco de

alimentos reciba una aportación por parte de nuestro Ayuntamiento, sino que se refuercen los fondos para estas organizaciones por parte de las diferentes administraciones públicas, porque su trabajo es ahora más importante que nunca, dadas las situaciones”.

La Federación Española de Bancos de Alimentos ha obtenido el Premio Príncipe de Asturias de la Concordia 2012 por ser “exponente de un esfuerzo internacional solidario para aliviar algunas de las necesidades más apremiantes de la población, hoy agudizadas por la crisis económica”.

## La noche más alegre

La Cabalgata puso punto y final a las navidades. Veinte carrozas acompañaron a los Reyes Magos por las calles del municipio repartiendo ilusión para todos y muchos caramelos (4.500 kilos en total).

**M**iles de personas salieron a las calles de Pozuelo para dar la bienvenida a los Reyes Magos la tarde del pasado pasado 5 de enero. Y para pedir lo último, ese deseo olvidado... Además de ilusión.

Eso es lo que había en una tarde-noche como la de Reyes. No había ningún niño sin la sonrisa dibujada en sus labios. Sabían (los más experimentados) o intuían (los más pequeños) que algo iba a ocurrir esa noche. Incluso los mayores tenían ilusión y pedían cosas en voz baja...

Un total de 20 carrozas ornamentadas para la ocasión, repartieron más de 4.500 kilos de caramelos que recogían los niños antes de que cayeran al suelo. Y los que caían, no pasaba nada. Inmediatamente se metían en las bolsas. Los daban los Reyes y no se puede desperdiciar nada.

Comenzó en la carretera de Húmera —esquina con la Vía de las Dos Castillas— esta tradicional Cabalgata de Reyes que acompañó a Melchor, Gaspar y Baltasar hasta la plaza Mayor. Allí, vecinos y visitantes escucharon los mensajes de los Reyes Magos y disfrutaron con el espectáculo de luz y sonido que el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón había preparado para la ocasión. Tras el jolgorio, todos a casa a dormir mientras los Reyes hacía esa noche su trabajo. ■



## Miles de participantes en las actividades navideñas

**D**isfrutar y disfrutar. Eso es lo que han hecho los niños del municipio en las pasadas fechas navideñas. En la imagen vemos a numerosas personas en la pista de hielo que se ha habilitado en la plaza del Padre Vallet, pero eso no ha sido lo único.

Talleres, juegos y espectáculos basados en los personajes de las películas de *Harry Potter*, *Indiana Jones* o *Star Trek*; un desfile que reunió a los protagonistas de las mejores series y películas de ficción de la historia; exposiciones de juguetes, merchandising y juegos; muestra de *Películas y Sagas*, en la que se podrán ver objetos relacionados con *El Señor de los Anillos*, *Avatar*, *Piratas del Caribe* o *Terminator*. Por último, talleres de actividades dedicadas al cine: dos dedicados a los experimentos con las películas *¡Bichos!* y *Misión Imposible* y otro de geología con la película *Viaje al centro de la Tierra*.



Además, los grandes y pequeños se han podido divertir con el teatro y cuentacuentos, con juegos y talleres así como con la música y las exposiciones de belenes. ■



# Emoción, Motivación y Aprendizaje

Hablando de países en los que existe el hambre, todos sabemos que dar peces para comer no soluciona el problema, que dar la caña para pescarlos es insuficiente, que enseñar a fabricar la caña mejora la situación, pero sigue siendo insuficiente, que se necesita, además, enseñar el arte de pescar, cómo, dónde y cuándo, el tipo de cebo y de hilo que se debe usar en cada momento y, al final de todo, enseñar a pescar con responsabilidad, a no esquilmar el mar y a cuidar del medio ambiente.

Creo que si hiciéramos un razonamiento similar a éste con el proceso de enseñanza-aprendizaje de los alumnos dentro de las aulas, estaríamos en condiciones de prepararles para cualquier futuro.

En un mundo cambiante en el que no sabemos con qué medios trabajaremos, ni qué tipo de nuevos trabajos surgirán; en un mundo en el que cada año se genera mas información que antes en un siglo, no basta con dar contenidos, hay que preparar a los alumnos. Hay que darles las herramientas, técnicas y recursos que les permitan tomar decisiones, resolver problemas, trabajar



en equipo, tener un criterio propio, saber dialogar y negociar, saber expresar, exponer y defender sus ideas, saber buscar, seleccionar y procesar la información, saber investigar, presentar y exponer trabajos, gestionar el tiempo y los recursos.

En enseñanza no podemos dar nada por descontado, ni por obvio. De la misma manera que un niño no nace sabiendo leer, hay que enseñarle, para que un alumno piense, memorice o razone, lo primero que hay que hacer es enseñarle a pensar, a memorizar y a razonar.

De la mano de cualquier aprendizaje es imprescindible la emoción y la motivación. El hecho de dar sabor a fresa a un medicamento para que los niños se lo tomen, o de disfrazar las verduras para que se las coman, no es engañar a un niño, es darle lo que necesita, lo que es bueno para su futuro, pero de una forma más agradable, motivadora. Lo que no dejamos es de dárselo, pues es bueno para él. Hagamos lo mismo con las cosas que debe aprender el alumno. El envoltorio es muy importante, es la motivación, la emoción, incluso hoy en día hay envoltorios comestibles.

El éxito de la hamburguesa y del bocadillo radica en que se pueden comer con las manos, lo tienen, lo ven, lo morderían, lo racionan, lo alargan, lo dominan... Dejemos de la misma forma que los alumnos aprendan con las manos, con los ojos, con la nariz, con toda su emoción. ■



Por César Llorente Díaz, Director del Liceo Sorolla

**Liceo Sorolla** c



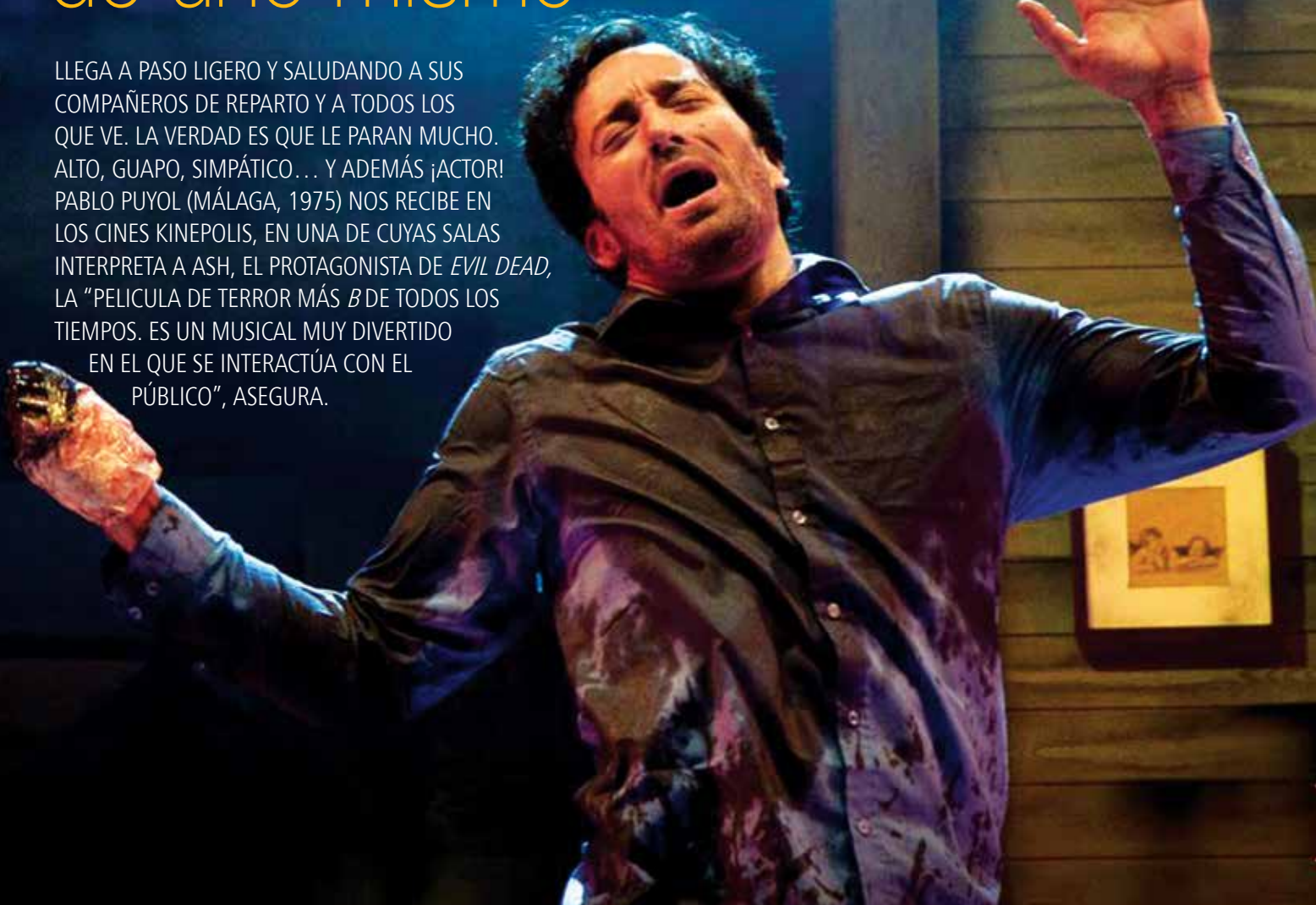
*“Desde los dos años”*

*“Preparar personas que aprenden”*

# Pablo Puyol

## No hay nada como reírse de uno mismo

LLEGA A PASO LIGERO Y SALUDANDO A SUS COMPAÑEROS DE REPARTO Y A TODOS LOS QUE VE. LA VERDAD ES QUE LE PARAN MUCHO. ALTO, GUAPO, SIMPÁTICO... Y ADEMÁS ¡ACTOR! PABLO PUYOL (MÁLAGA, 1975) NOS RECIBE EN LOS CINES KINEPOLIS, EN UNA DE CUYAS SALAS INTERPRETA A ASH, EL PROTAGONISTA DE *EVIL DEAD*, LA "PELICULA DE TERROR MÁS B DE TODOS LOS TIEMPOS. ES UN MUSICAL MUY DIVERTIDO EN EL QUE SE INTERACTÚA CON EL PÚBLICO", ASEGURA.



## ¿Te Gusta el Queso?



### Ahora en Centro de Pozuelo de Alarcón

Más de 90 tipos de quesos, Italia, Francia, Holanda, Suiza, Reino Unido, sin olvidarnos de comunidades como, Andalucía, Asturias, Canarias, Galicia, Castilla la Mancha, Extremadura, etc... Además de cestas de regalo personalizadas y tablas variadas, patés, mermeladas, gran selección de vinos...

[www.lacasadelosquesos.com](http://www.lacasadelosquesos.com) - [madrid.pozuelo@lacasadelosquesos.com](mailto:madrid.pozuelo@lacasadelosquesos.com)

Plaza Mayor (Junto al Ayuntamiento) - 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)  
Tlf: 918 287 370 - 673 144 687





**C**on 37 años, este malagueño es un biólogo frustrado, aunque menos mal, porque si no, nos hubiésemos perdido un prolífica carrera como actor. Ha hecho cine, musicales, teatro, pero por lo que más se le conoce es por su paso por la serie *Un paso adelante*. Posteriormente, Formó parte del grupo musical derivado de dicha serie, llamado UPA Dance, que vendió cerca de 600.000 copias y con el que viajaron por toda España. Después de la separación del grupo, a finales de 2004, ya en 2005, la serie finalizó. Su siguiente trabajo, al qqque le seguirían muchos otros, es *Gastón* en el musical infantil inspirado en la película *La bella y la bestia* de Disney. La entrevista la vamos a hacer junto a Chemari Bello, el director del musical, que no para de arriba abajo ultimando todos los detalles de la obra. "Reparte esto cuando llegue el público", le dice a las chicas de la entrada, revisa cómo va la música (que es en directo y que cuenta con una magnífica banda)... Mientras, aprovechamos para hablar con Pablo. Lo primero que nos dice es que le "encanta Pozuelo. Es un lugar donde me gustaría venir a vivir. Y además, trabajar por aquí", sonríe. "Claro, todos queremos tener el trabajo cerca de casa", dice.

Este es la séptima ocasión que se sube pablo a las tablas para interpretar un musical. Empezó con *Grease* y luego siguieron *Rent*, *La bella y la bestia* (esta en tres ocasiones distintas), *40*, el musical y, antes de *Evil Dead*, *Póker de voces*. No obstante, a este malagueño se le conoce mucho más por la serie adolescente *Un paso adelante* y por el grupo musical UPA Dance, aunque tiene una larga biografía en la que ha hecho teatro y cine.

Lo que sí es cierto es que, en esta ocasión, a Pablo lo vemos desaliñado, ya que así lo requiere el papel... Bueno, con eso seguimos más tarde, acaba de llegar el director del musical.

A Chemari Bello siempre le ha gustado hacer las cosas de manera diferente. Cuando le preguntaron de pequeño que qué quería ser de mayor, dijo que guionista. Bueno, ahora dirige un musical que en Estados Unidos es un éxito. Nos dice que hace cinco, contacto con el autor del musical (originalmente es una trilogía de serie B de terror) y "me dijo que bien, que le encantaba la idea de llevar el espectáculo a España".

"A partir de ahí —continúa—, empezamos a movernos para buscar la financiación y el sitio". Y añade que venir a Pozuelo, a Kinopolis concretamente, "fue porque han sido los más atrevidos al aceptar una obra como *Evil Dead*, ya que ha habido otros teatros en Madrid que no se han atrevido. Aquí la gente tiene más valor".

## Un musical 4D

Pablo y Chemari se compenetran muy bien, se nota. Además, derrochan simpatía. Después de asegurarnos que en Pozuelo "no hay miedo", nos cuenta que actualmente se está interpretando la obra en *Las Vegas* con rotundo éxito. "Allí la están describiendo como una obra 4D, algo como muy... snob. Aquí, en cambio, nos es que rompamos la cuarta pared, aquí es que la taladramos y la mojamos y... realmente es una experiencia venir a verla". Esa es la singularidad de la obra. Para Chemari "es un acierto el que la gente venga a verla, ya que es distinta".

Tienen una zona, la *splatterzone* (de la fila 1 a la 5) en la que el público acaba lleno de la sangre —ketchup y química— de los actores.

Pablo quiere intervenir. No, no nos habíamos olvidado de él, es que esto de hacer una entrevista a dos a la vez es más complicado. "No es un espectáculo solo para ver, sino que hay que vivirlo. Eso es lo que hacen quienes vienen a esta zona", insiste. Está claro que quiere recobrar su protagonismo. "Cada vez que pasa algo bestia en escena, que matan a alguien o que le corten la mano a otro, les salpica la sangre. Sienten lo que ocurre en el escenario", ya no hay quien pare a Pablo, quien finaliza —en este momento— señalando que el espectáculo es "muy novedoso".



# MIRA TEATRO PROGRAMACIÓN ENERO-MAYO 2013



Ayuntamiento de  
POZUELO  
DE ALARCÓN

Toda la programación en [www.pozuelodealarcon.org](http://www.pozuelodealarcon.org)



Ayuntamiento de  
POZUELO  
DE ALARCÓN



Colaboran:



## MBE Envíos Internacionales

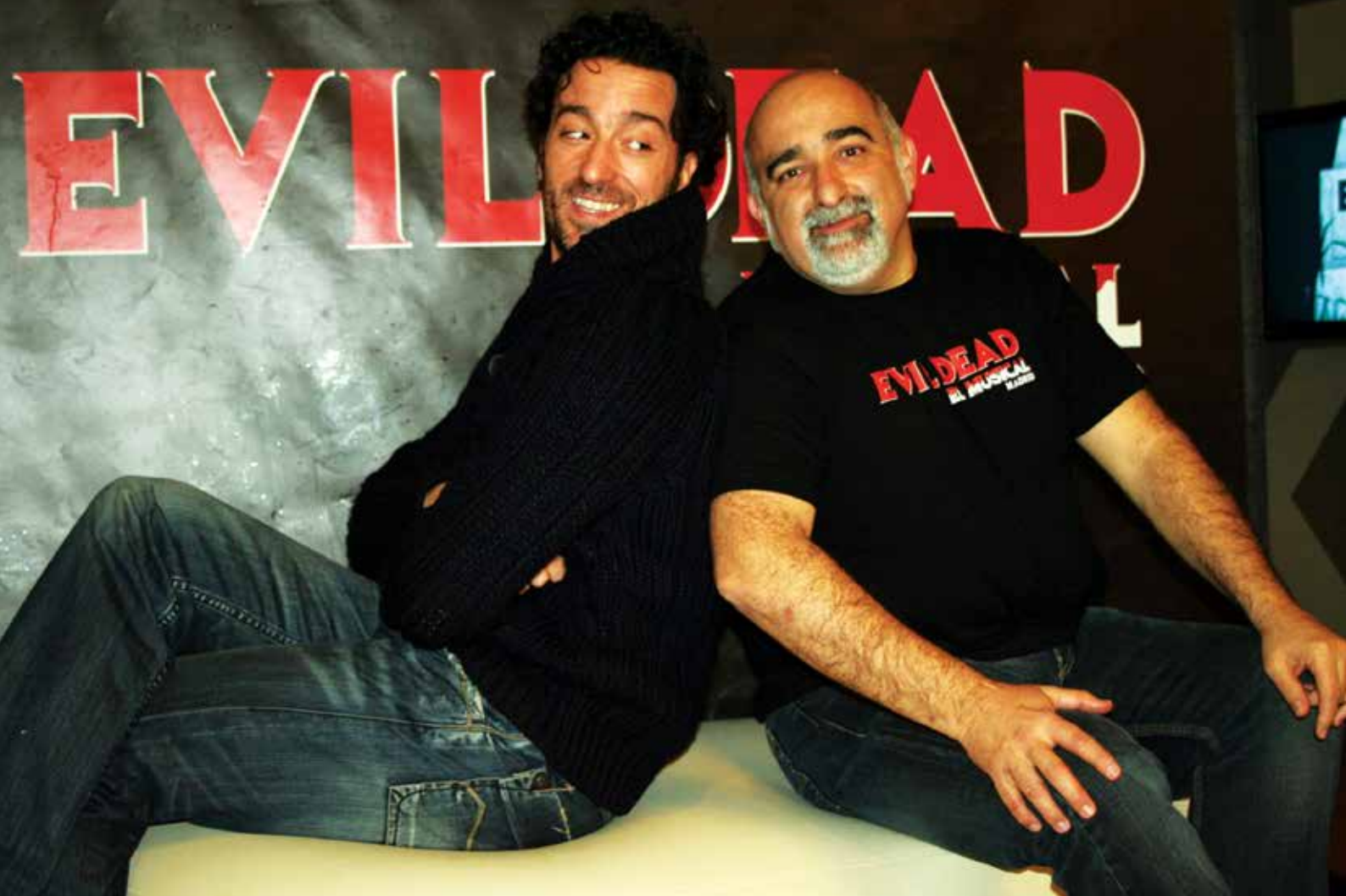
- Nosotros enviamos con UPS
- Asistencia personalizada
- Gestión de los trámites aduaneros
- Embalaje de productos con materiales profesionales

Franquicias gestionadas independientemente y por su propio dueño.



MAIL BOXES ETC.  
[www.mbe.es](http://www.mbe.es)

**Mail Boxes Etc.** C/ Doctor Ulecia 8, Local Bajo Izquierda (Entrada por Plaza San Juan)  
28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid **Tel.** 913515750 **E-mail:** [mbe066@mbe.es](mailto:mbe066@mbe.es)



Nadie quería robarle el protagonismo. Además, no lo hicimos, pero había que preguntar a Chemari el porqué de la elección de Pablo como actor principal. Mientras este se ríe, el director no sabe qué decir. Parece que, como Pozuelo o Kinépolis, Pablo fue el único atrevido para interpretar a Ash.

No, no es eso. La verdad es que, eso sí, entre más risas, continúa diciendo "Pablo es un máquina, un monstruo", asegura Chemari,

quien continúa diciendo que "cuando se lo propusieron dijo 'no sé muy bien de qué va esto, pero sí, lo acepto", nos explica

### Un gran actor

Pablo, en boca de su director, es un gran actor que hace uno de sus mejores trabajos. "Solo lo digo entre nosotros, que no se vaya a enterar nadie, pero es la verdad. Hace un magnífico trabajo y además se divierte con todo esto", continúa Chemari mientras Pablo asiente a su lado.

**PROTEGETUALQUILER.ES**

POR TAN SOLO 10,00 EUROS AL MES



**912 776 799**

C/Alberto Alcocer, 1  
Escalera 2 - 3º izqda.  
28036 Madrid

**Llámanos: 91 276 67 99**



"No lo puedes evitar. La obra es divertida y hay situaciones en las que no puedes dejar de reírte, aunque estés encima del escenario. Es cierto", asegura el actor, que sabe que le llega su hora de ir a transformarse en Ash y que quiere recuperar su hueco: "No hay nada como reírse de uno mismo, que es lo más sano que hay, y en esta obra no paras de hacerlo. Este es mi séptimo musical y es en el que más me divierto. Nunca he hecho nada tan divertido en un musical", concluye.

Mientras, llega de detrás del escenario un compañero para avisarle del tiempo que le queda para que se vaya a preparar. Pero no, no quiere dejar aun la entrevista: "No tiene nada que ver con los musicales que he hecho antes por lo divertido, aunque sí en el resto. Tenemos una orquesta fantástica y la gente que se sube encima del escenario son unos magníficos profesionales del mundo de los musicales y trabajan muy bien", termina. Ahora sí, parece que se va.

### Un producto en el que todos arriesgan

Pero no dejamos de hablar de él. Es amable, cordial y comprometido. Como sus compañeros de reparto y los técnicos y los músicos. Todos. Porque para llevar a cabo este proyecto se han convertido en una "compañía que se gestiona en modo cooperativa, ya que todos hemos invertido nuestro trabajo y solo cobramos de la recaudación, de manera que en parte todos somos productores", nos señala Chemari. "No hay más secretos", finaliza. En concreto, son 40 las personas que hacen posible este proyecto.

### La obra

Risas, sangre y rock: esto es lo que te encuentras cuando llegas a verla. En el escenario, cinco universitarios que van a pasar el fin de semana en una cabaña abandonada en el bosque. Ya allí, y mientras cenan, la trampilla que da acceso al sótano se abre de golpe. Extrañados, deciden bajar a investigar. Encuentran un magnetófono, un extraño cuchillo ritual y un libro antiquísimo, el *Necronomicón*, *El Libro de los Muertos* y sin ser conscientes despiertan a los demonios que habitan en los bosques cercanos. Sucesivamente todos los jóvenes son poseídos por demonios menos uno (Ash, quién sí no), quien tiene que enfrentarse al mal y luchar por su vida. ¿Más? ¡En el teatro!



C/ Valle del Tormes 2.  
Ciudad Comercial Las Lomas.  
28660 Boadilla del Monte  
Tel. 629 718 997  
[www.elmercadodelascucas.com](http://www.elmercadodelascucas.com)

**Auténticas gangas  
Vintange y de época**

Muebles, decoración,  
ropa, accesorios.  
Objetos de segunda mano.

**Enero 2013  
50% dto.  
en ropa 2ª mano**

**Kids&Us school of english Pozuelo** · Avda. Pablo VI, 9  
T. 91 452 92 95 / 649 77 97 86 · [pozuelo@kidsandus.es](mailto:pozuelo@kidsandus.es)  
[www.kidsandus.es](http://www.kidsandus.es)

English for babies and Kids

ESPECIAL

# DIEZ PROPÓSITOS PARA ESTE NUEVO AÑO

SI QUIERES, PUEDES. TE SUGERIMOS 10 PROPÓSITOS PARA EMPEZAR EL AÑO CON SOBRESALIENTE. POR Mª TERI

## BUSCAR LA AYUDA PARA SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS

Servicio de 'supernanny' con atención personalizada a domicilio en Pozuelo de Alarcón

Los profesionales de APEC ofrecen un completo servicio de psicología y psicopedagogía a domicilio adaptado a cada caso

La supernanny ya no es sólo un personaje televisivo. Los nuevos hábitos sociales, los cambios en los patrones familiares y la falta de tiempo han creado nuevas necesidades en la atención psicopedagógica. Una joven emprendedora, Natalia Pedrajas, ha creado APEC, un servicio novedoso y exclusivo en Pozuelo de Alarcón, que ofrece una atención a domicilio adaptada a cada caso y basada en un modelo de bajos precios.

El gabinete, formado por un equipo de más de 30 profesionales, atiende ya a más de un centenar de personas de todas las edades. Entre los problemas más demandados en la etapa infanto-juvenil cabe destacar: las dificultades de aprendizaje y rendimiento escolar, los problemas de comportamiento, las relaciones sociales, la psicomotricidad y los retrasos en el desarrollo. Mientras, entre los adultos se atienden casos de depresión, ansiedad, consumo de sustancias y problemas de pareja, entre otros. A su vez en la edad avanzada la mayoría de problemas están asociados con el deterioro cognitivo y las demencias adquiridas o degenerativas.

No te pierdas la oportunidad: Primera sesión gratuita para los lectores de Pozuelo IN. Reserva tu cita en el 625.047.300

Tel: 625 047 300  
apecnatalia@gmail.com  
www.apecmadrid.es

# APEC

Apoyo psicológico en casa



## ESTAR EN FORMA

Cuida y protege tu cuerpo y llénalo de energía aportándole los nutrientes que necesita

En NUTRIFORT, la nueva tienda especializada en suplementos alimenticios deportivos, te esperan para aconsejarte sobre aquellos complementos que mejor actúan sobre el desarrollo y estructura de tus músculos.

NUTRIFORT te ofrece una amplia variedad de productos con precios muy competitivos.

**NUTRIFORT**

Calle de Reina Mercedes 7  
28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid  
Tel: 91-110 20 52

## COMPRAS SOLIDARIAS

Vuelve al vintage. Redecora tu vida

¿Empieza el nuevo año y ves que tu casa necesita redecorarse? Auténticas gangas vintage y de época te esperan muy cerca de Pozuelo, en el Mercado de las Cucas. Muebles, decoración, ropa, accesorios... No te pierdas este local inspirado en el célebre Mercado de las Pulgas de París.

El Mercado de las Cucas combina el carácter mercantil con el solidario. Para ello ponen dos stands a disposición de Cáritas Boadilla del Monte y la Fundación Altius Francisco de Vitoria para que puedan dar a conocer la labor que realizan.

**EL MERCADO DE LAS CUCAS**

C/ Valle del Tormes 2, Urbanización Las Lomas,  
28669 Boadilla del Monte,  
Tel: 629 718 997  
www.elmercadodelascucas.com



## ENTRÉNATE Y HAZ DEPORTE

Pon un entrenador personal en tu vida

Un **entrenador personal** puede ayudarte a **alcanzar un objetivo deportivo concreto** y a encontrar una **mejora en la salud** mediante la **constancia** y la **motivación**, adaptándose a tu nivel y necesidades personales.

Los **beneficios son logrados con mayor eficacia** y control por ser un entrenamiento creado individualmente.

La **primera sesión + asesoramiento inicial gratuitos** para los lectores de Pozuelo IN. Infórmate ya en el 657 974 619 o el 606 686 047. También puedes consultar en la web los precios especiales de los bonos regalo, aplicables al primer mes de entrenamiento.

### GYN TRAINESS

Tel: 657 974 619 / 606 686 047

Disponible en Pozuelo de Alarcón, zona Oeste de la Comunidad de Madrid y on line

[gyn-trainess@hotmail.es](mailto:gyn-trainess@hotmail.es)

[www.gyn-trainess.com](http://www.gyn-trainess.com)

## CUIDA TU PELO

Potencia la belleza y el brillo de tu cabello

Rosa Martín estilistas es un centro de peluquería y estética. De la mano de los mejores profesionales descubre el peinado que más te favorece con una atención cuidada y personalizada. Aquí cada clienta es única. **Estudio exhaustivo de la salud del cabello**, como parte del proceso para recuperar su **belleza y brillo**.

Avanzados tratamientos con la mejor tecnología y altísima calidad. Trabajan con marcas de prestigio como **Schwarzkopf** y **L'Oreal**.

Consulta su gran variedad de servicios de peluquería y tratamientos para el cabello.

### ROSA MARTÍN ESTILISTAS

Avda. Europa, 23

28224 Pozuelo de Alarcón

Tel: 91 351 02 24

[www.rosamartin.es](http://www.rosamartin.es)



## IDIOMAS

Aprende o mejora tu inglés

**Empieza el año y con él las ganas de retomar los propósitos pendientes, entre ellos, el inglés.** En Escuela Inglesa ofrecen "la mejor calidad en la enseñanza de la lengua inglesa".

Disponen (entre otros cursos) de clases de Preparación de los exámenes de Cambridge. **Prepárate y preséntate a la próxima convocatoria!**

### ESCUELA INGLESA

C/ Benigno Granizo 7, Pozuelo de Alarcón (Pozuelo Estación)

Tel: 91 6163079

[www.escolainglesa.es](http://www.escolainglesa.es)

Para recuperarte después de estas fiestas...

**ESMALTADO SEMIPERMANENTE**

**6'99€**

**CRIOTERAPIA- UNA SESIÓN**  
¡Pierde hasta 800 calorías en 3 minutos!

**19€**

Cryosalud S.L. Avda. Europa 18-1º, Pozuelo de Alarcón. Madrid  
**910092734 - 636 086 596** [info@cryosalud.com](mailto:info@cryosalud.com)

[www.cryosaludybelleza.com](http://www.cryosaludybelleza.com)



**CRYOSALUD y Belleza**



# Nutrifort

**¡PRUEBE  
Y  
REPETIRÁ!**

- Asesoramiento y seguimiento de un entrenador personal
- Precios competitivos
- Gran variedad de marcas
- ¡Aprovecha todos sus beneficios!

#### HORARIO

L a V de 10.30 a 14.00 y de 17.00 a 21.00  
S de 10.30 a 14.00

Calle de Reina Mercedes 7  
28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Tel. 91 110 20 52

## SONREÍR MÁS

Revisa tu sonrisa en Clínica Equaliadental

**Equalia Dental te ofrece sus servicios en pleno corazón de la Avenida de Europa.** La clínica dental se encuentra ubicada en un local amplio, rodeado de zonas verdes y de fácil aparcamiento, frente a la Iglesia de Santa María de Caná.

Ahora que empieza el nuevo año, es el momento perfecto para revisar tu sonrisa, ya que dice mucho de ti. **¿Sabías que... Tienen servicios de Implantología, Prótesis dental, Endodoncia, Periodoncia, Odontología general, Odontología estética, Odontopediatría y Ortodoncia?... Además de varias prestaciones gratuitas.**

**Todas las instalaciones son totalmente nuevas,** el ambiente es relajado y agradable, y todos los equipos dentales están dotados de la **última tecnología:** Sala de espera, zona Wifi con Ipad, zona infantil, zona de atención al paciente, 3 gabinetes, sala de esterilización, sala de relajación y sala rayos X, entre otras, son algunas de sus dependencias. Ahora ir al dentista puede ser casi un placer.

**Trabajan con la gran mayoría de seguros médicos.**

**¡En enero y febrero 2013 Revisión + Limpieza dental gratuita en Equalia dental presentando la revista Pozuelo IN!...¡¡¡Además BLANQUEAMIENTO DENTAL GRATUITO (consultar condiciones) si te realizas el tratamiento con ellos!!**

Llama a 91 352 66 88 y reserva tu cita.

### EQUALIA DENTAL

Avenida de Europa 1  
(rotonda Iglesia Sta. Mª Caná)  
28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid  
Tel: 91 352 66 88  
pozuelo@equaliadental.es  
www.equaliadental.com



*Cuál es tu Objetivo?  
te ayudamos a conseguirlo*

**ENTRENAMIENTO PERSONAL**

Preparación física  
Entrenamientos On-line  
Pilates

657 97 46 19  
606 68 60 47

[gyn-trainess@hotmail.es](mailto:gyn-trainess@hotmail.es)  
[www.gyn-trainess.com](http://www.gyn-trainess.com)

**POCERIA SANECO 24 horas**

**DESATRANCOS**

- Maestro pocero • Obras y acometidas de pocería
- Limpieza de alcantarillado • Vaciado de fosas sépticas
- Inspección de tuberías con cámara-TV
- Mantenimiento de redes de alcantarillado
- Rehabilitación de colectores
- Servicio 24 horas, 365 días



Calle Calvario nº 13 local 12  
Galería C/Al Reina Mercedes  
28223 Pozuelo de Alarcón  
Tel. 91 715 29 25  
609 23 43 43

[saneco@saneco.es](http://saneco@saneco.es) - [www.poceriasaneco.com](http://www.poceriasaneco.com)

## BUZONEO POZUELO



**Buzoneo y reparto de  
PUBLICIDAD,  
FOLLETOS Y CATÁLOGOS  
en todo Pozuelo**

**650 692 187**

Seriedad y eficacia



# ESPECIAL PROPÓSITOS

## PERDER LOS KILOS DE MÁS

### Prueba la Crioterapia

Se afirma que la crioterapia mejora el metabolismo, la circulación sanguínea, adelgaza, rejuvenece, disminuye retención de líquidos y elimina la piel de naranja. Pero aún hay más: recupera de la fatiga, el estrés, la ansiedad y mejora el sueño. Es el último secreto de rejuvenecimiento de estrellas de Hollywood como Demi Moore, Pamela Anderson, Daniel Craig; deportistas de élite (NBA, selección francesa de fútbol, Tiger Woods) y políticos como Toni Blair.



**Los lectores de Pozuelo IN\* pueden optar a 1 sesión de criosauna con un 80% de descuento por 19 para perder los excesos de Navidad** (estudios demuestran que durante las posteriores 6-8h después de sesiones de 3 minutos se pierde un promedio de 800kcal extra).  
Infórmate en 91 009 27 34 o 636 086 596

\*Promoción válida para mayores de 18 años

### CRYOSALUD Y BELLEZA

Avda. Europa 18-1º,  
28224 Pozuelo de Alarcón  
Tel: 910092734 o 636086596  
[www.cryobelleza.es](http://www.cryobelleza.es)



## DAR/SE UN CAPRICHIO

### Renovarse o morir

No te pierdas el Especial Rebajas en la página 18.

## SÉ TU MISMO@

### Autenticidad 100%

La clave para lograr los objetivos no es sólo la meta, también importa el camino. Déjate asesorar por los mejores expertos y elige cómo cumplir tus propósitos pendientes.

**Añade a todos tus propósitos una dosis de personalidad y confianza en ti mismo@**  
**¡Conseguirás todo lo que te propongas!**



## Comienza el año como te mereces...

Un cambio de look, un color diferente...  
Un estilo espectacular en ese evento tan especial.  
No esperes más, ven a conocernos y marca estilo este 2013.



Avda. Europa, 23 - Pozuelo de Alarcón - Madrid - 91 351 02 24

  
*siguenos!*  
rosamartines

# ESPECIAL REBAJAS

HA LLEGADO ENERO Y CON ÉL LAS REBAJAS. HEMOS RECORRIDO POZUELO DE ALARCÓN ¿EL RESULTADO? VARIAS OPCIONES PARA ACERTAR. POR M<sup>a</sup> TERESA HAERING PORTOLÉS

## MODA

Apúntate al punto

Prendas de punto de GUITARE  
con un 30% de descuento.  
**SOFÍA CONDE**  
c/ Avenida de Europa 24  
28224 Pozuelo de Alarcón  
Tel. 91 351 88 19 / 690 136 371  
[www.sofiaconde.es](http://www.sofiaconde.es)



## ZAPATOS Y BOLSOS

Elige "Made in Spain & Italy"

Zapatos y bolsos de fabricación española e italiana  
**BRUNO PAOLI**  
En esta ocasión, escogidos de la tienda para Mujer de Pozuelo, en la calle Atenas 2.  
28224 Pozuelo de Alarcón  
Tel. 91 351 78 00

No te pierdas otras tiendas de Bruno Paoli:  
Mujer – Infanta Mercedes, 6  
91 570 62 97 - 633 33 06 88  
Hombre – Infanta Mercedes, 17  
91 570 40 34 - 633 33 06 84  
Outlet – 91 579 12 72 - 633 33 09 72



## NIÑOS



Todo para los peques

Descubre todos de los personajes favoritos de los niños en Pequeños gigantes (Tienda infantil).  
Disponen de regalos de cumpleaños, mochilas, material escolar, pijamas, juguetes y calzado, entre otros artículos.  
Monster High, ANGRY Birds, Peppa Pig, Hello Kitty, Mickey y Minnie, Princesas Disney, Bob Esponja, Dora Exploradora, Spiderman, Cars... ¡Y muchos más!

Todos los artículos de la tienda rebajados con un 10%, 20% y hasta 35% de descuento\*

\*5% Descuento adicional presentando esta revista

### PEQUEÑOS GIGANTES

Avenida de Europa, 27 LOCAL 7A  
28224 Pozuelo de Alarcón  
Tel. 91 351 54 18  
[gigantespozuelo@gmail.com](mailto:gigantespozuelo@gmail.com)



## ACCESORIOS

Se lleva la plata

Amplio surtido en plata, piedras naturales y Swarovski. En Tienda Rivero, tenemos un 10% de descuento. Y además, desde el 14 de enero hasta el 14 de febrero, por cada 50€ de compra te llevas un vale descuento de 5€ para la siguiente compra.

**TIENDA RIVERO**

Calle Ángel Barajas, s/n  
28224 Pozuelo de Alarcón  
Tel. 656 305 760

[www.tiendarivero.blogspot.com.es](http://www.tiendarivero.blogspot.com.es)



Plata de diseño y artículos de regalo: 15 % de descuento durante las rebajas de enero.



**DE ANDRÉS JOYEROS**

Plaza Gobernador nº1  
28224 Pozuelo de Alarcón  
Tel. 91 351 20 21

Y además, servicio a domicilio  
(Consulta el área limitada de reparto en tu restaurante)

Déjate conquistar por nuestra nueva carta,  
sabores traídos de diferentes rincones de  
américa para tu disfrute, siempre  
elaborados de  
uno en uno  
a mano.

Peggy Sue's Food from America.  
Avenida de Europa 25  
28023 Aravaca  
913520526  
[www.peggysues.es](http://www.peggysues.es)

Peggy Sue's

FOOD FROM AMERICA



**SOFÍA CONDE**

CALIDAD Y PRECIO A TU ALCANCE.  
MODA FRANCESA, ITALIANA Y ESPAÑOLA.  
EN TU BARRIO. **OUTLET** en  
algunas colecciones.

Avenida de Europa 24. Pozuelo. Junto a Ática.  
[www.sofiaconde.es](http://www.sofiaconde.es)  
91 351 88 19



# PROBLEMAS DE FERTILIDAD DE LAS PAREJAS ESPAÑOLAS

Los doctores Bruna y Coroleu, director de la Unidad de Medicina de la Reproducción de HM Hospitales y jefe del Servicio de Medicina de la Reproducción del Instituto Universitario Dexeus, respectivamente, han presentado la guía *Lo esencial en Medicina de la Reproducción*, un libro que ha contado con la participación de reconocidos especialistas de las unidades de reproducción en España.

Se trata de un libro estructurado en siete grandes bloques: *Nomenclatura y estilo de vida*, *Diagnóstico en Medicina reproductiva*, *Patologías más frecuentes en Medicina reproductiva*, *Tratamientos de reproducción asistida*, *Aborto de repetición*, *Complicaciones y riesgos de los tratamientos de reproducción asistida y Preservación de la fertilidad*. "En ellos, revisamos desde la nomenclatura a la influencia del estilo de vida sobre la fertilidad, se hace hincapié en cómo tendría que realizarse el diagnóstico y se ven las posibles novedades que existen en los tratamientos de reproducción asistida", señaló el Dr. Bruna.

El último capítulo está dedicado a algo relativamente novedoso, como es la preservación de la fertilidad. Una práctica realmente beneficiosa para las pacientes jóvenes a las que, por ejemplo, se les haya diagnosticado cáncer.

Bruna apunta que "el proceso oncológico puede acabar ocasionando un fallo ovárico precoz. Las pacientes podrán vitrificar sus ovocitos, de manera que tendrán la posibilidad de ser madres una vez hayan sido dadas de alta". Una terapia a la que también recurren las mujeres por motivos sociales, económicos o laborales, añade.

## El problema de la edad

Actualmente, la causa emergente más importante de subfertilidad (incapacidad de conseguir una gestación espontánea en un periodo de tiempo similar al de la media de población) en Occidente, especialmente en España, es el retraso en el acceso a la primera maternidad. La media se sitúa en los 32 años y las previsiones son cada vez más elevadas, lo que condiciona que las mujeres quieran ser madres en un momento en el que su eficacia reproductiva no es máxima.

Coroleu aseguró que "la disminución del potencial de fertilidad, que va mermando a partir de los 36 años —por el deterioro de la calidad de los óvulos—, y el descenso de la calidad espermática —entre el 40% y el 45% de



(De izda. a dcha.) Dres. Coroleu, Bruna y Aguilera.

las causas de esterilidad son de origen masculino—, son los dos motivos principales que llevan a las parejas a someterse a un tratamiento de reproducción asistida.

De hecho, entre un 15 y un 18% de las parejas españolas presentan problemas de esterilidad, un porcentaje que aumenta cada año. También es creciente el número de mujeres sin pareja masculina que solicitan un tratamiento para conseguir un embarazo".

Aunque cada vez haya más parejas con problemas de fertilidad, "la buena noticia es que España se encuentra a la cabeza en técnicas de reproducción y somos un referente a nivel mundial", siendo españoles muchos de los mejores investigadores de la especialidad, recalcó el Dr. Bruna, que está al frente la Unidad de Medicina de la Reproducción de HM Hospitales, ubicada en HM Universitario Montepíncipe, desde 1999.

Las últimas investigaciones en este ámbito abordan el tratamiento del embrión como paciente, los protocolos de estimulación ovárica, la preservación de la fertilidad tanto por motivos médicos (fundamentalmente en pacientes oncológicas), como sociales (vitrificación de ovocitos), entre otros.

PROFESIONALES, TECNOLOGÍA E INVESTIGACIÓN,  
MÁS CERCA DE LAS PERSONAS

**HM**  
HOSPITALES



[www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)



# Academia *St. Michael's*

**Con nuestros profesores ingleses,  
APRENDE, PRACTICA Y PREPARA**

Para

ESCOLARES  
UNIVERSITARIOS  
ADULTOS

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

PET  
FIRST  
ADVANCED  
PROFICIENCY

**Amplio horario: desde 17:30 a 20:00 horas.**

Tfnos: 91 633 00 78  
91 633 43 68  
609 911 081  
672 010 063

[stmichaels@stmichaelschool.es](mailto:stmichaels@stmichaelschool.es)

# NEW STYLE

## Viva la controversia de estilos

Comenzamos este año con nuevos propósitos, tal y como podemos comprobar en el especial que incluimos en este número. Desde aquí también lo queremos hacer realizando una mescolanza entre lo nuevo y lo viejo, entre el pasado y el futuro, entre lo que se presenta y lo que ya conocemos... **Por Marisa Gutiérrez**

**E**l denominado NEW STYLE es un estilo actual que se caracteriza precisamente por encontrarse a caballo entre las vanguardias y el estilo clásico. Muchas veces se confunde con el estilo minimalista debido a que en él también abundan los espacios grandes y diáfanos y las tonalidades claras. Sin embargo, en este estilo se suelen utilizar piezas de corte clásico y líneas rectas y robustas que para nada tienen que ver con el minimalismo.

Además, aunque los espacios sean amplios, la distribución de objetos no llega a ser tan escasa como en el minimalismo, sino que en este estilo se potencian los espacios amplios pero a la vez prácticos y funcionales.



Los colores, los revestimientos murales, las piezas fundamentales, la arquitectura *ad hoc* para este tipo de decoración, etc. las dejaremos para futuros artículos, pero hoy, para abrir boca, voy a poner algunas imágenes de este estilo esencialmente trabajado en el espacio ARETHA.

Los espacios son amplios, pero muy funcionales, generalmente se utilizan colores claros, o muy oscuros, de hecho la combinación blanco-negro es muy habitual en espacios contemporáneos junto con la gama de colores claros y marrones oscuros.

Se trata de espacios poco sobrecargados, con pocos complementos en relación a otros estilos pero con mucho peso dentro de la decoración. La luz es el punto fuerte dentro del estilo contemporáneo, una buena iluminación es la clave para el éxito en cualquier estilo. ■





# El Atlético de Madrid de rugby, a confirmar su mejoría

**E**nero se presenta como el mes de consolidación para el equipo de rugby Atlético de Madrid, tras haberse situado en quinta posición de la liga. Tres partidos, contra el Ordizia, Vigo y La Vila (el primero en casa y el resto son salidas), que servirán para confirmar el buen trabajo del equipo.

Todo esto, tras la victoria del Rugby Atlético de Madrid por 18-13 ante el Cetransa El Salvador, sitúa a los colchoneros quintos en la División de Honor y en zona play-off, y supuso la segunda victoria consecutiva del Rugby Atlético de Madrid en la Liga. ■



**El fin de 2012** ha procurado resultados contrapuestos al Club Hockey Pozuelo. El mes de diciembre comenzó con la fase final de la Copa de España Juvenil, que se celebró en Valencia, y para la que el Pozuelo se clasificó brillantemente en la fase sector. Desafortunadamente, los juveniles no consiguieron su objetivo de entrar en la lucha por las medallas al quedar terceros de su grupo. Por su parte las chicas de Primera División cerraron excelentemente la primera vuelta de la liga, con una victoria por 1-0 en el Valle de las Cañas. Este resultado les consolida en la quinta plaza y aún les permite soñar con el ascenso a División de Honor a final de temporada, del que les separan 5 puntos. Por último, el primer equipo de Pozuelo, el masculino de División de Honor, no consigue aún escapar de los puestos de descenso. ■



## La Escondida

- Restaurante - Parrilla - Gin. Bar -

**Ha abierto** sus puertas al público en Pozuelo "LA ESCONDIDA", local con hogar de leña que le aporta un acogedor ambiente, donde podrá disfrutar de excelentes carnes a la parrilla de carbón, además de una sugerente carta con variedad de platos de la cocina tradicional con un toque de fusión y exquisitas propuestas para picar.

**Menú de mediodía** de lunes a viernes en el que no puede faltar cada día un plato fuerte de los típicos de nuestra rica cocina del país, a elegir entre varias opciones de primeros y segundos, postre o café. Precio 11,00 € I.V.A. incluido.

**"Menú Verde"**, para vegetarianos o aquellos que gusten frecuentar este tipo de alimentación.

**Carta y Sugerencias del Chef.**

**Menús especiales o cocktails** para eventos Comidas/Cenas familiares o de empresa, bautizos, comuniones, etc.

En su barra destaca la zona Gin Bar, donde podrá degustar una cuidada selección de ginebras Premium.

Este bonito local se complementa con una espléndida terraza y Parking Privado.



Vía de las Dos Castillas, 9-B  
28223 Pozuelo de Alarcón  
[www.terrazalescondida.es](http://www.terrazalescondida.es)  
Tel. Reservas: 917150554

JUAN MOLINERO

# Testigo del crecimiento de Pozuelo



**Lleva 43 años de cristalero en Pozuelo de Alarcón donde su negocio ha prosperado tanto como lo ha hecho el municipio durante estos años.**

**L**legó a Pozuelo hace más de 50 años y aquí se quedó porque le gustaba. Desde entonces ha visto cómo ha ido creciendo el municipio poco a poco. “Que te voy a contar, si he visto construir la plaza del Padre Vallet”, asegura sonriendo Juan Molinero (1950, Villanueva de los Infantes — Ciudad Real). Empezó en 1969 de cristalero junto a su socio Mariano Santiago (fundaron Cristalerías Pozuelo). Y así hasta hoy, que aún sigue al pie del cañón. Ahora tiene abierto un mercadillo, en la calle doctor Cornago. Un lugar que hay que visitar.

“Cuando vine no había ninguna urbanización hecha, ni Monteclaro, ni Montepíncipe, ni Prado Largo, ninguna. He visto cómo ha ido cambiado totalmente este municipio, cómo ha ido creciendo y evolucionando”, señala Juan, que nos cuenta una anécdota que hoy en día puede sonar a extraña, pero que a los que han vivido en pueblos hace años, seguro que les suena: “En los comienzos de nuestra empresa, como sólo estábamos Mariano y yo, le pedíamos a los vecinos si se podían quedar en la tienda para tomar nota el tiempo que nosotros estábamos instalando algún cristal. Y cuando regresábamos nos decía: ha venido Enrique, el que se casó con... que quiere que vayáis a casa de su padre... Ahora eso sería impensable”.

## Crecimiento a su manera

Pues desde esa anécdota, a la que siguieron muchas otras similares, ya que no tenían empleados, se pusieron a trabajar y “con mucho esfuerzo y mucho trabajo y dedicación” fueron creciendo y se convirtieron en una empresa con más de 40 trabajadores.

“Arreglamos una vaquería para poder meter la maquinaria y tener un sitio para trabajar, luego vinieron otros lugares donde nos hemos tenido que ir adaptando”, señala Juan, quien habla de maravilla de su municipio, aunque tiene una pequeña espina “apoyo poco hemos tenido. Nunca ha habido un polígono industrial, algo muy reclamado por todos”.

Juan se siente incómodo sin hacer algo y por eso no deja de inventar. En aquella época de boom inmobiliario, no quisieron ir con las grandes constructoras, “vimos un poco que no era tan fácil como parecía y nos hemos dedicado más a nuestra gente, al interiorismo, hemos enmarcado para muchísima gente y muchos de ellos nombres importantes. Hemos enmarcado hasta para la Casa Real y la Casa de Alba”, nos comenta con orgullo.

## Una persona que no para

Los dos socios, Mariano y Juan, decidieron crear SAMOL, de Santiago y Molinero, los apellidos de ambos. La montaron porque “había que hacer más cosas y también nos dedicamos a enmarcar todo tipo de molduras y al diseño de interiores”, señala y añade que “tenemos una ventaja respecto al resto y es que tenemos taller



propio. Hoy ya nadie lo tiene, nadie. Ahora los meten en máquinas y nosotros lo hacemos de forma totalmente artesanal. Trabajamos igual que desde el día que empezamos”.

Mantener el oficio en pie y esa calidad en el trabajo le supone a Juan el haber conseguido la fidelidad de una amplia clientela, que vinieron aquí cuando no estaban construidas muchas de las urbanizaciones del municipio “y que siguen viniendo, muchos con sus hijos y otros tantos con sus nietos. Samol se ha convertido en una tradición. Enmarcando hay muchos, pero a nivel de grandes superficies. Ahora solo quedamos nosotros”, concluye.

## Enamorado de su trabajo

“Ver un arañazo en un marco nuestro es como si nos arañasen a nosotros”. Así de contundente se muestra Juan cuando habla de su trabajo. Se muestra enamorado de su trabajo, porque entiende que “siempre que estés enamorado de tu trabajo, vas a triunfar. Yo empecé a los 14 en el mundo de los cuadros, a los 19 creamos la empresa de cristalería Mariano y yo. Repartíamos publicidad andando por todo Madrid, hacíamos de todo. En los años 60 alquilábamos un motocarro para hacer el reparto y las instalaciones de los cristales y nosotros teníamos que hacer de caballete detrás. Y el resultado es que en Pozuelo todo el mundo nos conoce”.

Juan es una persona que cuida mucho su imagen y la de su trabajo. Por eso es muy cuidadoso y le gusta mucho el detalle. Habla de un futuro que ya es presente cuando dice que “los mayores sí les dicen a sus hijos eso de: estos señores empezaron muy pronto y con muchas ganas. Esto es lo que hay que fomentarle a la juventud. Los de ahora no saben los esfuerzos que hemos realizado. En nuestros comienzos tuvimos la ayuda de nuestros padres: 12.000 pesetas. Con eso fue suficiente...” ■



**Bravo&Casas** B&C  
Economistas · Abogados

Asesoría contable, laboral y fiscal  
Empresas, pymes, autónomos  
y particulares

### SOCIEDADES

Por solo **100** €/mes

Tendrá:

- Su contabilidad
- Sus obligaciones tributarias
- Las nóminas de sus empleados<sup>2</sup>

· Entrega y recogida de documentación en su sede o domicilio.

· Atención 24 horas al día, 365 días al año

· Sin gastos adicionales, excepto costes administrativos

Constitución de Sociedad totalmente

**Gratis**<sup>3</sup>

Incluye:

- Gastos de notaría
- Gastos de Registro Mercantil
- Gastos de solicitud del nombre

<sup>1</sup> Autónomos sin empleados.

<sup>2</sup> A partir del tercer empleado, 5 € por empleado.

<sup>3</sup> Contratando nuestro servicio de Asesoría por un año.

### AUTÓNOMOS

**50** €/mes<sup>1</sup>



**Bravo&Casas** B&C  
Economistas · Abogados

Avda. de Europa, 26 · Edificio 5, 2º · Despacho 17  
Pozuelo de Alarcón · Tels.: 91 184 59 63/91 816 24 00  
Móvil: 627 934 027 · Fax: 91 351 18 58

POZUELO · MAJADAHONDA · LAS ROZAS  
info@bravocasasasesoria.es · www.bravocasasasesoria.es

Continuamente somos el blanco de miles de miradas...



Una imagen acertada ayuda a decidir una compra o contratación.

Confíenos la imagen gráfica de su entidad y contribuiremos a mejorar sus resultados.

#### Estudio de diseño gráfico

- > Experiencia y profesionalidad
- > Banco de imágenes

#### Imprenta convencional

- > Máxima calidad
- > Seriedad en plazos de entrega

#### Imprenta rápida digital

- > Rapidez y flexibilidad
- > Personalización
- > Entrega hasta en el mismo día

#### Cartelería

- > Banderolas, lonas, paneles
- > Sistemas expositores

**Rumor** PRINTING & DESIGN

91 633 68 56  
correo@rumorestudio.es  
www.rumorestudio.es

# Buenos **consejos** para finalizar mejor el 2013

Por Carmen Rodríguez-Millán



**C**omenzamos un 2013 cargado de buenas intenciones y propósitos, al igual que casi todos los años. Y la mayoría de las veces, cuando termina dicho año y hacemos recuento de todo lo que nos propusimos y conseguimos, no solemos alcanzar ni una décima parte de lo que nos hubiese gustado.

La verdad es que no es fácil... pero con una actitud positiva y unas pequeñas pautas, estarás más cerca este año de conseguir que tus propósitos para el 2013 estén alcance de tu mano.

Para estar bien y bella, también hay pequeños trucos que no hay que olvidar. Propósitos que ninguno deberíamos de dejar de hacer en nuestra rutina y que harán que le saquemos el mayor partido a nuestro cuerpo.

## UNA NUEVA ACTITUD

- Ponte metas reales, acordes con las posibilidades de cada uno. Es decir, que se puedan cumplir. Uno de los mayores errores que cometemos es ponernos metas que no sólo para nosotros sino para la generalidad son imposibles de cumplir, lo que nos lleva al fracaso
- ¡No te quejes! Estar con una actitud negativa, no nos deja disfrutar de las cosas maravillosas que nos suelen ocurrir a diario. No cometamos el fallo de obsesionarnos con una idea preconcebida de cómo queremos las cosas: siempre salen de distinta manera (la mayoría de las veces incluso mejor de lo que habíamos pensado, aunque no lo veamos).
- No te satures de obligaciones, conseguirás abandonar antes sin haber llegado a cumplir ninguna.
- No te obsesiones con los resultados, lo importante es conseguirlo. Si por circunstancias tardamos más de lo que en principio teníamos previsto, no nos debemos desmotivar, solo seguir para adelante.



# BELLA POR DENTRO Y POR FUERA



reflejara en nuestro cuerpo

- **HIDRÁTATE POR DENTRO**, intenta beber al menos 1,5 l. de agua diaria. Nos ayudará a eliminar líquidos y a mantenernos con una piel hidratada
- **HAZ EJERCICIO**, al menos tres días en semana. Camina, ve al gimnasio, monta en bici.... Según los gustos de cada uno, conseguiremos que nuestra circulación esté mejor, por lo que evitaremos la tan odiosa celulitis y fortaleceremos nuestros músculos.

- **HIDRÁTATE CON UNA BUENA CREMA ACORDE A TU TIPO DE PIEL**, tanto de la cara, el cuerpo como de las manos. La crema corporal será fácil de elegir según si tenemos una piel seca o no, pero la crema facial, además de saber si nuestra piel es grasa, mixta, seca o/ y delicada, debemos tener en cuenta a la hora de elegirla si necesitamos una de pura hidratación, anti-arugas o además debe de ser reafirmante. Depende de nuestra edad.

- **DESMAQUÍLLATE A DIARIO**, no somos conscientes de lo que llega a envejecer la piel dejar la  *pintura*  toda la noche. Después debes utilizar un tónico facial para eliminar las últimas impurezas y cerrar los poros.

- **UTILIZA FACTOR DE PROTECCIÓN A DIARIO**. Aunque el día esté nublado, los rayos solares inciden sobre la piel. Es lo que produce mayor envejecimiento a la piel

- **UTILIZA MASCARILLA EXFOLIANTES FACIAL Y CORPORAL** una vez por semana. La piel se vuelve más sedosa.

- **CUIDA TU CUERO CABELLUDO**. Debes de sanear las puntas una vez al trimestre. Utiliza una buena mascarilla, según el tipo de pelo, una vez a la semana. Dependerá también de si es natural o teñido. Estos necesitan más hidratación, ya que los productos químicos utilizados para dar color al cabello lo resecan, por lo que la mascarilla se podrá usar dos veces semanales.

- **HAZTE UNA BUENA MANICURA CADA QUINCE DÍAS**. Las manos dicen mucho de las personas. Si nos decantamos por pintarnos las uñas, debemos de fijarnos en nuestro esmalte. No hay nada peor que unas uñas descascarilladas. Es mejor llevarlas al natural si no tenemos tiempo.

- **DEPÍLATE**. Que no llegue el invierno y nos convirtamos en hombres, no

sólo debemos hacernos la cera para que nos vean, sino por nosotras, nunca se sabe.

- **DEDÍCATE TIEMPO A TI MISMO**. Si uno no está bien, no puede ofrecer nada. Espero cumpláis estos pasos que deberían formar parte sin excepciones de todos nosotros

Y recordar que todo se lleva mejor con una buena actitud positiva ante todo lo que nos depara la vida.



## De Andrés

Joyeros desde 1925

### JOYERÍA RELOJERÍA



Composturas garantizadas

# COMPRO ORO

Con la máxima confianza De Andrés

*Joyeros desde 1925*

Plaza Gobernador, 1 - Tel. Fax 91 351 20 21  
28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid



**SAMOL**  
MARCOS - LAMINAS  
PINTURA - GRABADOS

**TALLER DE MARCOS**  
91 715 88 75  
c/ Luis Béjar, 32

**DESDE 1969**

No ofrecemos nada porque lo tenemos todo

Entra a conocernos

[www.cristaleriaspozuelo.es](http://www.cristaleriaspozuelo.es)

samol@cristaleriaspozuelo.es  
central@cristaleriaspozuelo.es  
28223 Pozuelo de Alarcón



**CRISTALERÍAS**  
**POZUELO**  
91 715 72 26  
c/ Isidro Gómez, 5

# Coloca el navegador en el mejor lugar

No es cuestión menor: situar un sistema de navegación o GPS en mal lugar dentro del coche o tocarlo en marcha es fuente de peligrosas distracciones: un 40% de los accidentes de tráfico con víctimas están relacionados con inventos como este. Por E. Cano

**M**anipular un GPS mientras conducimos divide la atención del conductor. Según el Instituto de Tráfico y Seguridad Vial, manejarlo a 90 km/h impide percibir correctamente la mitad de las señales viales y aumenta considerablemente el tiempo de reacción y la distancia de separación con el vehículo precedente. Por ello, resulta determinante no andar *jugando* con él y colocarlo, cuando es de tipo portátil, en un punto que permita su acceso con facilidad cuando, puntualmente, tengamos que tocarlo.

Sobre esto, y tomando como referencia el parabrisas, un navegador portátil debe ir fijado lo más abajo posible, a derecha o izquierda, nunca en el centro. Los fabricantes recomiendan ponerlo bajo para consultarlo de un vistazo, lo más pegado posible al salpicadero, pero no en frente para que evite obstaculizar.

Un análisis de la aseguradora Línea Directa refleja que la mayoría de conductores fija el navegador portátil a la derecha, el 40 por ciento en la parte inferior del parabrisas y el 25 por ciento restante sobre el salpicadero. Las ubicaciones menos frecuentes son a la izquierda y en la esquina superior del parabrisas.

## Campo de visión

Según el mismo estudio, los usuarios de navegadores portátiles admiten buscar una posición alineada con su campo de visión para no desviar la vista de la calzada. Pero también priman el confort y el acceso para manejarlo. Recuerda: esta acción en plena marcha entraña gran peligro y se considera infracción grave (multa y pérdida de 3 puntos). De ahí que para usar estos dispositivos, ya sean



navegadores, avisadores de radar o *smartphones* con función GPS, haya que introducir la dirección y los ajustes a coche parado.

El estudio de Línea Directa recalca que pocos conductores consideran "importante" sujetar el dispositivo para evitar lesiones en caso de accidente. Y eso que incluso la Comisión Europea recuerda que el sistema debe ir fijo y en soporte adecuado, sin que ningún elemento (incluido el cable de alimentación) obstruya el campo de visión del conductor. ■



LA PASIÓN YA TENÍA UN  
COLOR,  
AHORA LE HEMOS DADO  
**FORMA.**

 Renault España
  Renault ESP

[www.renault.es](http://www.renault.es)

**SEMPRE RECOMANDIAMO LA PRIMA VEZ QUE LO VITE**

**NUEVO RENAULT CLIO**

Consumo Nuevo Clio: consumo ciclo (l/100km) desde 5,9 hasta 6,5. Emisión CO<sub>2</sub> (g/km) desde 99 hasta 127. Renault 

- Nuevas motorizaciones Energy-TDE y dCi-160CV
- 6 millones Euro NCAP (Test 2012)
- Paquete tecnológico multifunción con navegador

**DRIVE THE CHANGE**



GABRIELLA MONTI S.L. ANDA. DE ITALIA, 6. ANDA. DE EUROPA, 25. GRUPO ESCOLAR, 4. POZUELO



**MIRA Teatro**  
**Sin paga, nadie paga**  
 Sábado 19 enero  
 20:00 horas / 20€



**MIRA Teatro**  
**Zarzuela: Luisa Fernanda**  
 Sábado 26 enero  
 19:00 horas / 15€



**MIRA Teatro**  
**Cenicienta**  
 Domingo 27 enero  
 20:00 horas / 6€



**Valle de las Cañas**  
**Liga EBA - Real Madrid**  
**-UCAM Murcia**  
 Sábado 19 enero  
 20:00 horas



**VOLCUBO**  
**Campeonato de Billar**  
 Miércoles 23 enero  
 18:00 horas

**Valle de las Cañas**  
**Fútbol 3ª División – CF Pozuelo-RCD Carabanchel**  
 Domingo 20 enero  
 12:00 horas



**CUBO Espacio Joven**  
**Baile moderno**  
 Del 8 de enero al 21 de marzo  
 Martes y jueves de 18:15 a 19:15  
 y de 19:30 a 20:30  
 22€ empadronados  
 y 44€ no empadronados



**Parque Forestal de Somosaguas**  
**XXIV Cross de invierno.**  
 Categorías benjamín, alevín,  
 cadete y juvenil  
 Miércoles 23 de enero  
 10:00 horas

## De interés

**Casa Consistorial** Tfno.: 91 452 27 00  
**Recaudación** Tfno.: 91 452 27 04 / 05  
**IBI e IAE** Tfno.: 91 452 27 19  
**Bomberos** Tfno.: 112 / 91 799 51 88  
**Policia Municipal** Tfno.: 092  
**Centralita:** 91 351 18 18  
**Comisaría de Policía Nacional** Tfno.: 091  
**Centralita:** 91 799 04 82  
**Centro de Salud Emisora** Tfno.: 91 351 03 19 / 91 351 03 38  
**Centro de Salud Pozuelo – Somosaguas** Tfno.: 91 512 25 55  
**Centro de Salud San Juan de la Cruz**  
**Urgencias y avisos a domicilio:** 91 352 13 46  
**Cita previa:** 91 352 47 47 / 91 352 47 63  
**Cruz Roja Centro de Coordinación Ambulancias** Tfno.: 91 522 22 22  
**Instituto Nacional de la Seguridad Social** Tfno.: 91 352 69 76  
**Centro de Educación de Personas Adultas (C.E.P.A.)** Tfno.: 91 351 22 67  
**Escuela Oficial de Idiomas (EOI)** Tfno.: 91 715 23 17 / 91 715 23 50  
**Centro de Formación La Estación** Tfno.: 91 352 96 65  
**Centro Municipal de Mayores Padre Vallet** Tfno.: 91 352 38 74  
**Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón** Tfno.: 91 352 31 05  
**Espacio Municipal de Mayores Volturno** Tfno.: 91 711 93 83  
**Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género** Tfno.: 91 398 40 00  
**Atención 24 horas:** 016 (Emergencias Violencia de Género)  
**MIRA Teatro** Tfno.: 91 762 83 00  
**Licencias de obras** Tfno.: 91 452 27 14  
**Licencias de apertura** Tfno.: 91 452 27 15  
**Punto Limpio** Tfno.: 010 / 650 46 13 81  
**Cementerio Municipal del Santo Ángel de la Guarda** Tfno.: 91 352 02 50  
**Registro de la Propiedad** Tfno.: 91 352 39 45  
**I.N.E.M.** Tfno.: 91 634 05 28  
**Correos y Telégrafos** Tfno.: 91 715 81 66  
**RENFE** Tfno.: 902 240 202  
**Tesorería General de la Seguridad Social** Tfno.: 91 352 69 76

## Metro Ligero Horario

De **6.05** de la mañana a **01:33** horas de la noche todos los días del año salvo los días **24** y **25** de **diciembre** y **1** de **enero**.

## Farmacias de guardia

### 24 horas:

**AV EUROPA, 7** (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)  
 91 351 41 40  
**AV EUROPA, 23**  
 91 715 30 62

### Servicio diurno (de 9:30 a 23:00h):

**AV EUROPA, 2** (Esquina C/Universidad) 91 351 42 04

## Horario de misas

### Parroquia de la Anunciación de Nuestra Señora

Calle Cierzo, s/n

Festivos, a las 10:00, 11:30, 13:00 y a las 20:00

### Santuario de Nuestra Señora de Schoenstatt

Camino de Alcorcón, 17

Festivos, a las 12:00 y a las 13:00

### Parroquia de Santa María Magdalena

Avenida de la Iglesia, 16

Festivos, a las 09:30, 11:00, 12:30 y 19:30

### Parroquia de Santa María de Caná

Avenida de Europa, 6

Festivos, a las 10:00, 12:00, 13:30, 18:00, 19:30 y 21:00

### Parroquia de Nuestra

### Señora del Carmen

Calle San Antonio, 2

Festivos, a las 09:30, 11:30, 13:00 y 19:00

### Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora

Calle de la iglesia, 10

Festivos, a las 09:00, 11:30, 13:00, 19:00 y 20:00

### Parroquia de la Reina de los Ángeles

Plaza Daniel Segovia, 1

Festivos, a las 10:00, 11:00, 13:00 y 17:00



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Adultos, adolescentes y niños

CARMEN GONZÁLEZ psicóloga 241114

Tel. 689 980 856

CAROLINA LAGUNA psicóloga 214001

Tel. 696 479 986

Bonilla del Monte

Pozuelo de Alarcón

[www.lagpsicologia.com](http://www.lagpsicologia.com)





LABRICIOLA

ALTA COCINA ITALIANA

C/ Rios Rosas, 38  
Madrid  
Tlf. 91 399 46 99

C/ Francia, 7  
Pozuelo de Alarcón  
Tel.: 917 992 611



**La  
Esencia  
de la  
cocina  
italiana**

C/ Ventura de la Vega, 11-13  
Madrid  
Tlf. 91 429 76 06

[www.labriciola.es](http://www.labriciola.es)

**"Y en Pozuelo...  
Ahora Take away"**

Camino de las Huertas 18 Pozuelo de Alarcón 91 352 90 36  
[www.restaurantefalagan.es](http://www.restaurantefalagan.es)



¿Quiere tratar a sus clientes o familia realmente bien?

*Falagán*  
restaurante terraza

Probablemente, el mejor restaurante de Pozuelo