

Nº 62 - NOVIEMBRE 2017

POZUELO

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias
100% independiente. www.pozueloin.es

Pedro Ruiz:

“Mi casa en Pozuelo es mi monasterio”



**Descubre
en Gran Plaza 2
Super Mario Odyssey,
la primera aventura
de Mario para
Nintendo Switch.**

**Del 15 al 19 de noviembre
acércate al espacio Nintendo
y prueba los últimos juegos de la
consola del año, Nintendo Switch.**

Juega con **Super Mario Odyssey.**

Conviértete en el mejor entrenador con
Pokkén Tournament DX.

Disfruta del juego de carreras más grande
jamás creado por Nintendo:
Mario Kart 8 Deluxe.



CENTRO COMERCIAL
GRAN PLAZA 2

**M-50 SALIDAS 79 Y 83 • MAJADAHONDA
LÍNEA 652 DE AUTOBÚS**

www.centrocomercialgranplaza2.com





zarosan
GRUPO

LUXURY LIVING WORLDWIDE
Alto standing inmobiliario en Madrid

WWW.ZAROSAN.ES | WWW.ZAROSAN.COM

*Propiedades exclusivas en venta y alquiler
en La Finca, Aravaca, Pozuelo de Alarcón,
Valdemarín, Monte Claro, Monte Alina,
Prado largo, Diplomáticos y la Florida.*

ZAROSAN GRUPO

Calle Ramón Jiménez 9, Pozuelo de Alarcón. 28223, Madrid - Spain T. +34 91 3521703 | info@zarosan.com



ZAROSAN REAL ESTATE

Ponemos a su disposición un abanico de posibilidades a su medida, con un alto grado de experiencia en construcción, promoción inmobiliaria, arquitectura, obras, interiorismo, rehabilitaciones y gestión de suelo. Así lo reconoce nuestra trayectoria de más de 30 años y todos los proyectos realizados.

YA SOMOS MÁS DE 200.000 CLIENTES LOS QUE CONSUMIMOS LUZ GRATIS.

Con la Tarifa **TempoHappy** de Endesa pagamos menos por la luz. Elegimos las dos horas al día o el día de la semana de más consumo y nos sale gratis. ¿Y tú a qué esperas?. Llama ya y pruébala sin compromiso de permanencia.

Y si contratas antes del 31 de diciembre y tienes o contratas el gas con Endesa, conseguirás **50€ de descuento** directo en tu factura de luz.



Llama gratis al

900 920 950

o entra en endesatempohappy.com/promocion

Ver condiciones en endesaclientes.com/promocion.pdf

endesa

POZUELO IN

62 • NOVIEMBRE 2017

DEFINIMOS POZUELO

06 Actualidad

EN RED resumimos los acontecimientos habidos y por haber...

12 Comentarios

¡Estrenamos sección!

16 Actualidad

Descubre la nueva alineación del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

18 Solidaridad

El Club de Arqueros de Pozuelo por una buena razón.

ENTREVISTAS

36 Adolfo Moreno

Entrevistamos al nuevo Portavoz de Ciudadanos en Pozuelo.

EL BAÚL DE KATI

26 Pedro Ruiz

Un vecino de Pozuelo muy polifacético.

FOOD & HISTORY

44 Aceite de Oliva

Creencias, tradiciones y leyendas.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

Con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

REDACTOR JEFE: MIGUEL REDEL

REDACCIÓN: KATY MIKHAILOVA, CHIQUI RODRIGUEZ-MILLAN, EDUARDO DE LÁCARA, DR. PABLO DE SANTA MARIA, BORJA MÉNDEZ.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO, MIKY GUERRA.

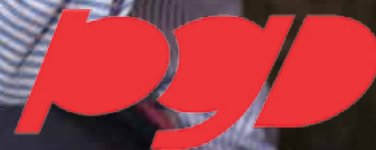
DTO. PUBLICIDAD: M^a TERESA HAERING PORTOLÉS.

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón — 91 027 10 94 • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.





1 Ante los nuevos aires en el @ppdepozuelo @fexalba opta por la dimisión #pozuelo



2 La Junta de Gobierno Local da luz verde a la nueva ordenanza municipal de movilidad #Pozuelo



4 @HelioCobaleda: Camino de Alcorcon: 15 días ya. Pérdida de agua a un lado y otro de la calle. ¿Pueden arreglarlo @ayto_pozuelo? #Sostenibilidad #Pozuelo



3 Hoy, 2 de octubre, día de los Santos Ángeles Custodios. Fiesta patronal de los cuerpos de Policía. Felicidades @policia



5 El paro descenden en #Pozuelo de Alarcón en el mes de septiembre



6 @PSOEPozuelo y @Somos_Pozuelo: "niños saharauis se quedarán sin material escolar por la ineficacia del PP"



7 Las Damas de Blanco de Cuba visitan hoy la Universidad Francisco de Vitoria @ufvmadrid



8 Tres alumnos de #Pozuelo reciben una beca de excelencia académica para estudiar en dos universidades de la ciudad



9 La fiscal: Ana Mato y el PP se beneficiaron de comisiones que cobró Sepúlveda



10 Mensaje de Su Majestad el Rey ante el golpe de estado en Cataluña



11 @spquislant subraya las palabras del Rey sobre la unidad de España Festividad de la Policía Municipal #pozuelo



12 @CsPozuelo cambia a su portavoz en #Pozuelo para reforzar el trabajo con la sociedad



13 El Gobierno de #Pozuelo de Alarcón toma impulso político de cara al resto de la Legislatura



14 El @PSOEPozuelo denuncia graves problemas en la concejalía de Familia y pide la dimisión de @beatrizpabraham



C/Atenas nº2
Pozuelo de Alarcón
Tel reservas:
918339432



@lasagnadipatrizia



La Lasagna di Patrizia



La Lasagna di Patrizia llega directamente desde Italia para que podáis disfrutar del sabor más casero gracias a nuestro laboratorio de pasta fresca. Escoge cada mes una lasagna diferente y descubre nuestros menús del medio día.



15 #Pozuelo reúne lo mejor de la obra artística de Isabel Guerra



16 Arranca el "curso escolar" en los centros municipales de mayores de #Pozuelo



17 El @ayto_pozuelo reconoce el mérito y la excelencia académica #pozuelo



18 Multitudinario y emotivo homenaje a la Bandera de España en la Plaza de la Constitución de #Pozuelo



19 Arranque de temporada para el voleibol femenino de #Pozuelo de Alarcón



20 El @ayto_pozuelo responde a UGT: El acoso laboral no existe en la Concejalía de Familia #pozuelo



21 El @PSOEPozuelo propone impulsar un servicio de alquiler de bicis eléctricas



22 Inicio de liga para algunos pozueleros #Rugby



23 Las obras de mejora para la rehabilitación del céntrico Barrio de las Flores arrancarán en unas semanas #pozuelo



24 @ppdepozuelo propone al Pleno apoyar el trabajo de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado #pozuelo



25 @CsPozuelo propone una iniciativa para el fomento del 'Carsharing' de vehículos eléctricos en #Pozuelo



26 El @ayto_pozuelo continúa trabajando en nuevas actuaciones para la urbanización de La Cabaña

Alejandría ad Hoc

ALEJANDRÍA AD HOC nace con un espíritu abierto y dinámico en Pozuelo. Se trata de un espacio de cultura, sí. Pero también un lugar en el que pasar un buen rato leyendo un buen

libro al tiempo que se disfruta de un café y una deliciosa tarta casera. También un lugar en que asistir a un taller literario o conversar con amigos acerca de inquietudes varias. Es un lugar de encuentro, de descubrimiento. Y sobre todo, Alejandría ad Hoc es un espacio versátil, donde casi todas las buenas ideas pueden llegar a tener cabida.

¿Qué alberga Alejandría ad Hoc? En primer lugar, una librería llamada *El Faro de los libros*, con un fondo cultural muy diverso en donde cualquier vecino de la zona podrá encontrar ese libro que anda buscando sin la necesidad de desplazarse a Madrid para ello. Una selección cuidada de títulos a cargo de personas con un largo recorrido en el campo de las letras, unida a la cercanía del trato, a la recomendación basada en la experiencia, al estímulo que siempre se deriva de la relación personal.

Otro de los aspectos interesantes de nuestro espacio es, sin duda, los talleres que ofrecemos. Por un lado, tenemos el honor de ser la sede para toda la zona noroeste de la Escuela de Escritores, la mayor escuela de escritura de España, con un recorrido de muchos años de experiencia. De hecho, actualmente contamos ya con seis aulas abiertas entre Escritura Creativa y Relato Breve, con una acogida estu-penda. Por otro, ofrecemos también los cursos de *Aularte*, dos en concreto ahora mismo, centrados ambos en una nueva mirada sobre la historia del arte y sobre el arte actual. Además, contamos también con otro tipo de talleres que podrá disfrutar quien se acerque a nuestro espacio. Estos son los que impartimos en inglés, que van desde un interesante *Book Club* –centrado en la



lectura y expresión del idioma–, a un divertido *Kids&Drama* –basado en la interpretación en inglés para niños–, o *Coaching&Conversation*. Y cómo no, a todas estas actividades hay que añadir las exposiciones de arte que inauguramos mensualmente en nuestro espacio *La Murilla*, o los talleres de lectura y los eventos, las tertulias o presentaciones y coloquios que organizamos semanalmente en nuestro acogedor

espacio.

En fin, amigos, Alejandría ad Hoc, nace este otoño en pleno centro de Pozuelo con un espíritu de encuentro y de apertura. Pero sobre todo, nace con la intención de poder ofrecer a los vecinos de Pozuelo un lugar donde poder disfrutar de la cultura y de sinergia del encuentro en un espacio de tranquilidad y de intereses compartidos. Os esperamos.



[27] Una gran gota humana rosa en la Plaza Mayor de Pozuelo para conmemorar el Día contra el Cáncer de Mama @aeccMadrid



[28] El @ayto_pozuelo refuerza su colaboración con @CruzRojaEsp y le cede una vivienda municipal para ayudar a refugiados



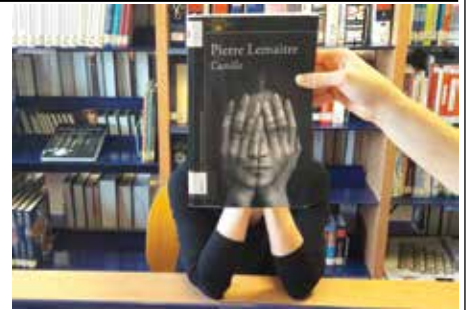
[29] El proyecto CREAS-Pozuelo de Alarcón, finalista en los premios Copa España Creativa 2017



[30] Importantes victorias para la Rítmica de #Pozuelo @Ritmica_Pozuelo



[31] 29-14 Las chicas del @OlimpicoRugby mantienen la primera posición tras su triunfo ante @Rugby_Cisneros #rugbyfem



[32] Bibliotecarios, usuarios y alumnos de Pozuelo participan en un Bookface fundiendo sus imágenes con #portadasdelibros



[33] La Junta de Gobierno aprueba una inversión de 120.000 euros en nuevas mejoras en el Valle de las Cañas #Pozuelo



[34] @Somos_Pozuelo acusa al @pp-depozuelo de bloquear la recuperación de las verjas de Sabatini Ω

MIKY GUERRA
PHOTOGRAPHY

¿CUÁNTO VALE SU CASA?



RE/MAX
Properties
POZUELO
Estación

DESCÚBRALO llamando al +34 91 621.66.89
o escribiéndonos a properties@remax.es

OBTENDRÁ UN ESTUDIO PROFESIONAL DE VALORACIÓN DE
MERCADO. Sin compromiso



¡El valor de contar con el asesoramiento de
su consultor COLLECTION
en Pozuelo!

Yolanda PIRIS
Más Info / Info Added:
yolandapiris@me.com
+34 626.026 091

Vivienda superior construida dentro de
755m² de parcela. Sienta el placer de
otra época a 12 minutos del centro
de Madrid. Excelente UBICACIÓN.



José G. MORENO
josegabriel.moreno@remax.es
+34 674.156.914



POZUELO, Norte

975.000 €

**Privilegiada vivienda estilo COLONIAL en el
municipio más valorado del Noroeste de MADRID**

RE/MAX PROPERTIES POZUELO

PZA.GOBERNADOR, s/n (POZUELO ESTACIÓN), Pozuelo de Alarcón.MADRID
properties@remax.es +34 91 621.66.89 www.properties.remax.es

Comentarios

En el río Manzanares no hay pingüinos: Eduardo de Lácara

Cristina Cifuentes y el PP de Madrid en la encrucijada ideológica de la derecha social y la ayuda inconsciente e inestimable de Ciudadanos

EL PARTIDO POPULAR EN GENERAL Y EL PP DE MADRID en particular están sufriendo una transformación ideológica importante. La sociedad actual le obliga a adaptarse a los tiempos que corren y no le está siendo nada fácil. Es más, creo que el PP de Madrid está siendo el conejillo de indias con el que el PP Nacional está experimentando esa transformación que le exige la sociedad moderna y por el que está pagando un considerable tributo. Y es que el PP actual no puede seguir siendo la derecha tradicional española ya que, sociológicamente, esa derecha ha muerto. Al menos en la mayoría de sus votantes. Unos votantes que, sin que ellos se hayan dado cuenta, han evolucionado hacia lo social y que no se conforman con aquel centro-derecha del que José Aznar se vanagloriaba (solo de palabra, claro, ya que era más derecha que nunca) y que, curiosamente, algunos peperos siguen intentando mantener contra viento y marea. La actual derecha española (el centro no existe) ya hay que definirla como una derecha social y es a los partidos que la lleven en su ideología a los que

quieren votar. Son votantes que asumen ese discurso ideológico que siempre fue patrimonio de la izquierda y del que tanto ha presumido ideológicamente. Ahora, la derecha moderna quiere robarle ese discurso a la izquierda. Ahora a la derecha también le conmueve, por poner algunos ejemplos, la pobreza energética, y la pobreza educativa, y la atención a los mayores y desheredados e, incluso, la libertad sexual como le puede conmover a la izquierda y, en esa encrucijada, está navegando el PP. Sobre todo el PP de Madrid.

Así las cosas, al PP no le queda más remedio que acercarse a esa derecha social, moderna y mayoritaria en la sociedad española, a través del reformismo porque no quiere abandonar los principios y valores de la derecha propiamente dicha. No quiere perder, por poner otros ejemplos, su idea de individualidad, ni su valoración del esfuerzo, ni del orden, ni de la seguridad, ni de la libertad, ni siquiera de la tradición o el conservadurismo, pero si quiere acercarse a la solidaridad y al progresismo de la izquierda entendidas, como reforma continuada. Pero

no es fácil.

Es tan importante lo que está pasando con esa derecha social española que, de conseguirlo, habrá dejado sin lugar ideológico al PSOE. De hecho, los socialistas se están escorando hacia una izquierda primigenia y caduca, que ha nacido de un extraño retorno a los años sesenta del Siglo pasado, para encontrar su lugar.

Pero no toda la derecha actual acepta ese movimiento ideológico que ha emprendido el PP buscando la derecha social... De hecho, hay una gran parte, aunque cada vez más pequeña, que se niega, que se resiste a hacer ese camino hacia esa 'socialdemocracia', como lo llaman despectivamente, pero que no tiene nada que ver con ella. E, incluso, algunos han llevado su disconformidad hasta intentar la rebelión, como fue el caso de VOX o de ese movimiento aguirrista-liberal-democristiano que se produjo en la Comunidad de Madrid hace unos años, pero que su fracaso demostró que la sociedad ya no está en ese discurso y quiere otras cosas, otra derecha más actual y que mantenga los principios y valores de la

inherentes a la propia derecha.

De hecho, y ante esa derecha tradicional y rebelándose también contra ella, nació Ciudadanos. C's es, en gran parte, una escisión del PP por la izquierda. El centro, insisto, no existe políticamente hablando y Ciudadanos solo es un avance de la derecha hacia esa derecha social.

Y a esta situación política, la dirección del PP no ha tenido más remedio que adaptarse, sin perder su identidad, si quiere seguir viviendo, aunque la línea política por la que transita, en este momento, es delgada y frágil.

Para lograrlo, repito, ha convertido a la Comunidad de Madrid en un laboratorio político y a Cristina Cifuentes en la encargada de llevar a cabo el proyecto con todos los riesgos que conlleva. Suele ocurrir con los pioneros. Pero lo está llevado a cabo. Y está adaptando al PP a esa derecha social y reformista que, poco a poco, está consiguiendo arrebatarse a la izquierda su tradicional discurso social de izquierdas.

Es cierto, y así hay que destacarlo, que cuenta con la ayuda inestimable del propio Ciudadanos que, sin querer, la está socorriendo en muchas circunstancias al obligarle a cumplir parte de esos programas sociales que el PP tenía pensado hacer pero que no se atrevía a llevar a cabo. Ciudadanos, en el fondo, le está haciendo un gran favor al PP porque viene a ser el niño pequeño y rebelde al que echarle la culpa. Para Cristina Cifuentes es fácil justificar su giro ideológico. Le basta decir que lo hace porque le obliga Ciudadanos para poder seguir gobernando. De paso, deja caer que lo tenía programado pero que ahora, como la obligan, lo hace.

Creo, incluso, que Ciudadanos se equivoca de táctica política al obligar al PP de la Comunidad de Madrid a hacer muchas cosas de las que hace. Porque lo que está haciendo C's, en el fondo, es ayudar al PP a caminar hacia esa derecha social, sin que pierda sus principios y valores. Le está allanando y acortando el camino. De hecho, Ciudadanos se ve en la necesidad, cada poco, de recordar que lo que ha hecho el PP ha sido por su iniciativa.

El único peligro que tiene este caminar hacia lo social a través del reformismo es el exceso de exposición mediática en el que vive Cristina Cifuentes. Posiblemente, tendrá que ser así. Pero esa continúa exposición en las redes sociales y en los medios de comunicación también tiene un coste político. No sé si lo tendrá valorado. Pero vivir constantemente en un alambre político es peligroso, políticamente hablando, y quedan aún casi dos años de legislatura. De hecho ya ha tenido algunas consecuencias.

POZUELO IN

WWW.POZUELOIN.ES



Toda la actualidad y todos
los números anteriores
disponibles en nuestra
nueva web

Vecinos por Pozuelo: Tono Rueda

La Asociación Cívica Vecinos por Pozuelo nace con la intención de acercar a los vecinos al gobierno de nuestro municipio

CON LA GRAN POBLACIÓN QUE TIENE POZUELO y la evolución de su gobierno, el Ayuntamiento ha perdido totalmente el contacto con los vecinos. Buena parte de los miembros del gobierno no viven en Pozuelo ni conocen siquiera el municipio, y la idiosincrasia de la población de nuestro pueblo hace que no estemos informados de los temas locales ni podamos influir en lo que se hace en el Ayuntamiento.

Basta ver el reciente caso de la urbanización La Cabaña, donde el gobierno quiso imponer el Servicio de Estacionamiento Regulado y ha tenido que recular porque la Asociación de Vecinos ha protestado, asistiendo incluso al pleno para hacer visible su rechazo. Sin embargo no en todas las zonas de Pozuelo hay asociaciones de vecinos, y no todos los problemas que nos genera nuestro gobierno cuentan con una asociación que pueda rebatirlos para defender los derechos de los pozueleros. Muchos de los vecinos de Pozuelo ni siquiera llegan a conocer algunas de las decisiones del Ayuntamiento que

les afectan enormemente, porque suponen un mal uso de los recursos de todos. Casi nadie sabe por ejemplo que en Pozuelo se pagan más de 900.000 euros al mes por el servicio de limpieza viaria y recogida de basuras, un precio desorbitado que además no se corresponde con el servicio que se recibe. O que el polideportivo del Valle de las Cañas se ha dado en concesión a una empresa por el ridículo precio de 1.200 euros al mes; son miles de metros cuadrados de instalaciones alquilados por menos de lo que cuesta el alquiler de muchos de los pisos existentes en Pozuelo. No se trata de buscar fantasmas o corruptelas, de eso ya se encargan los juzgados, sino de informar a los vecinos de lo que se hace con sus recursos y evitar el mal uso de los mismos.

En Pozuelo existen muchos parques infantiles, para niños pequeños, y eso está muy bien, pero buena parte de los adolescentes no encuentran mejor entretenimiento que irse a deambular por la avenida de Europa. No existe una asociación que proponga la in-

versión del Ayuntamiento en instalaciones para su ocio. Y cuando se pide, por ejemplo, que se construya un Skate Park, contestan que no está previsto a corto ni a medio plazo, pero no se molestan en estudiar la posibilidad de hacerlo.

Creemos que los vecinos de Pozuelo deben tener mayor capacidad de decisión e influencia que la que supone votar a un partido cada cuatro años. Por este motivo, un puñado de vecinos de Pozuelo hemos decidido crear esta asociación que pretende defender los derechos de todos los vecinos y facilitar su conexión con el gobierno municipal. Actualmente está en desarrollo la página web de la asociación, www.vecinosporpozuelo.es, que empezará en breve a difundir información, apoyada por una presencia activa en redes sociales y en la calle, donde pretendemos llegar a todos los vecinos para explicarles nuestro proyecto y pedirles que se unan a él. Ω

NATIVE ENGLISH EXPERIENCES

LA MEJOR EDUCACIÓN BRITÁNICA PARA TUS HIJOS

M

mejorar el inglés de tu hijo en España... o Inglaterra?

¿Qué tal tu propia experiencia aprendiendo inglés? Si como la mayoría estas diciendo, ¡uf, bastante complicado! seguramente estas buscando algo mejor para tus hijos. Colegios bilingües buenos en Madrid hay muchos, pero todos sabemos que la mejor manera de aprender un idioma es VIVIR EN EL PAÍS. Tenemos la suerte de contar con una gran asesora en nuestra zona que te puede recomendar un buen colegio en Gran Bretaña o Irlanda para que el inglés pase de ser una dificultad a ser la diferencia con el resto ¡y sin salirse del presupuesto!

Un año académico en UK o Irlanda con Mairi Murphy

Mairi, escocesa de nacionalidad y directora de Native English Experiences, os dará la confianza y la tranquilidad necesaria para enviar a vuestros hijos a tantos kilómetros de distancia.



Primero como madre, pues Mairi tiene cuatro hijos bilingües y comprende a la perfección las dudas e inquietudes que a cualquier padre le puede surgir a la hora de plantearse tomar una decisión como la educación de un hijo en otro país.

Segundo, desde la tranquilidad y garantía de saber dónde estarán. Mairi se las ofrece en su totalidad, ya que sólo trabaja con colegios de calidad y 100% reglamentados por el estado británico, a los que ha visitado personalmente, pudiendo asegurar a todas las familias que acuden a ella el gran proyecto que ofrece con total confianza. Con una atención personalizada y controlada, ya que el alojamiento es en las residencias de los propios colegios.

Por último y no menos importante, asegurando el buen nivel académico de cada centro que ofrece, ya que Mairi a investigado el ranking de éxito académico.

Mairi sabe lo que esperamos los españoles y cual es la oferta, estando totalmente cualificada para recomendar el colegio perfectamente adecuado para las necesidades de cada niño, ya que es la única asesora británica en educación aquí en Madrid, después de vivir en España casi 15 años.

A lo largo del curso, Mairi está a vuestro lado resolviendo dudas, solucionando problemas y con total interés personal en el progreso académico y emocional de vuestro hijo. Da gusto tener a alguien a tu lado cuando nuestro hijo está tan lejos.

Pero Native English Experience nos ofrece más:

—CAMPAMENTOS DE VERANO: la oportunidad de dar a nuestros hijos un tiempo de aprendizaje desde la diversión, con multitud de actividades con niños nativos. Campamentos con un límite de niños españoles para asegurar la inmersión en el idioma.

Decisión Time

Aunque el año académico comienza en agosto, los trámites duran varios meses, por lo que sugerimos que si estais interesados, contacteis con Mairi para ir seleccionando el colegio más adecuado para tu hijo, las mate-

rias y las extra-escolares.

Si quieres mandar a tu hijo un periodo a Reino Unido, es el momento, una experiencia única que tus hijos jamás olvidarán ni se cansarán de agradecer.

Pero si consideras que aún no tienen suficiente edad, Mairi te da la solución, empezando con una experiencia de verano, donde todo es diversión, con una inmersión total en el idioma sin clases. Piensa en ellos y no te arrepentirás.

Mairi Murphy no solo asesora el año académico, sino cualquier idea sobre la inmersión lingüística que podais tener:

Campamentos de verano.

Academia para niños o adultos.

IB en el UK...

En fin, cualquier cosa que sea un **Native English Experience!!!**



TESTIMONIALES

"Silvia está feliz! Está encantada con la familia, el cole y todo. ¡Gracias!".

Ma *Jose, mamá de Silvia 4ºESO en Irlanda*

"Ha sido una experiencia fantástica para él. A Santi le han potenciado mucho sus virtudes y le han ayudado a mejorar en lo que peor hacía. Santi quiere volver el año que viene... no te digo más. Muchas gracias por tu ayuda.!" *Eva, mamá de Santi 1ºESO, internado UK.*

"Mairi, está encantando de la vida. El otro día nos preguntó si se podía quedar un año más. Está siendo una buena experiencia y familia del todo recomendable!"

Begoña, mamá Bertha 4º ESO en Irlanda.

Mairi la gran diferencia que encuentro entre tus servicios y el de otras agencias es el trato personal y cercano que has tenido tanto con nuestra hija como con nosotros. Para unos padres, esto es muy, muy importante. Te doy mil gracias por ello. El colegio que seleccionamos contigo es fantástico y la guardian excelente. *Juan Pablo, Padre de Alejandra, internado Irlanda.*

Mairi Murphy
NATIVE ENGLISH EXPERIENCES

Más información:

Tel.: 637 151 761

Mail: info@mairi.es

www.mairi.es

Unos van y otros vienen...



Félix Alba



David Rodríguez

EL PASADO MES DE OCTUBRE, EN EL GOBIERNO DEL AYUNTAMIENTO DE POZUELO DE ALARCÓN HUBO CAMBIOS.

Estos cambios se deben a la dimisión de Félix Alba y la nueva incorporación de David Rodríguez.

Félix Alba, médico de profesión y vecino de nuestro municipio, comenzó su carrera política como Concejal de Sanidad en el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón en el año 2003. Desde el año 2015 ejercía como Primer Teniente de Alcalde y Portavoz del Grupo Municipal del Partido Popular.

El pasado mes de octubre, Félix Alba presentaba su carta de dimisión a la Alcadesa Susana Pérez Quisilant con el asombro de todos.

Félix es un hombre cercano y querido por los vecinos de Pozuelo, toda una institución en el municipio, con un brillante trabajo a sus espaldas. Con la entrega de la carta y de manera inesperada decidió dejar sus funciones en el Ayuntamiento de Pozuelo, de una manera discreta como es él.

Según fuentes cercanas, tras la elección de Enrique Ruiz Escudero como nuevo presidente del Partido Popular de Pozuelo y los nuevos aires que quiere implantar dentro del Partido, Félix no se sentía con ganas de amoldarse a dichos

cambios ni a nuevos aires.

Fue este mismo mes de octubre, tras una reunión que Enrique mantuvo con los Concejales del Partido Popular de Pozuelo. Félix lo tuvo claro y tomó la decisión de marcharse, marcharse del todo, ni Primer Teniente de Alcalde, ni Concejal, ni Portavoz, ni Ayuntamiento. Se ha ido por decisión propia y porque no se sentía incluido en los nuevos cambios, según nos informa nuestra fuente.

Dos años le quedan para jubilarse, decidiendo cambiar el Ayuntamiento por su consulta ubicada en Pozuelo.

Félix es un hombre tranquilo y familiar, orgulloso abuelo y seguro que tras la decisión meditada y tomada, tendrá planes para seguir disfrutando.

Con una buena relación con todos sus compañeros Concejales y la Alcadesa, quien agradeció sus años y reconoció su trabajo. Seguro que aunque le echen de menos, se alegrarán por él, pues si así lo ha decidido será lo mejor para él.

Con esta salida, el Gobierno de Pozuelo se mueve, cambian algunas concejalías, cambian los portavoces y entra un nuevo concejal.

David Rodríguez, tomó posesión de su cargo el pasado 3 de noviembre en un pleno extraordinario, que comenzó con su toma de posesión.

David era el siguiente de la lista, Presidente de Nuevas Generaciones del Partido Popular de Pozuelo, ingeniero de 27 años y también vecino de Pozuelo. La Alcaldesa impuso la medalla al nuevo edil, deseándole todos los éxitos en su nueva etapa. Con la asistencia de todos los concejales de su partido, David se sintió arropado e ilusionado por su nueva andadura. Se encargará de la Concejalía de Deportes, la que hasta este momento se encargaba de llevar el Concejal Carlos Ulecia.

Queda poco tiempo más de un año y medio para las próximas elecciones y el Gobierno de nuestro municipio está reorganizándose para afrontar la recta final de unos resultados que históricamente siempre han sido positivos para el Partido Popular. Así pues, el nuevo organigrama en el Gobierno del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, queda constituido de la siguiente manera:

Susana Pérez Quistlant
Alcaldesa

Eduardo Oria
1er Teniente de Alcalde
Presidencia, Innovación
y Transparencia

Beatriz Pérez Abraham
3er Teniente de Alcalde
Familia, A. Sociales y Mujer

Isabel Pita
2º Teniente de Alcalde
Hacienda y R. Humanos

Pablo Gil
4º Teniente de Alcalde
Obras e Infraestructuras

Almudena Ruiz
Educación y Juventud

Carlos Ulecia
Fiestas, C. Urbanos
y M. Ambiente

Mónica García
Cultura

Andrés Calvo Sotelo
D. Empresarial, Comercio
y Urbanizaciones

Diego de Arístegui
Empleo, P. Ciudadana,
Sanidad y Consumo

Paloma Tejero
Urbanismo, Vivienda,
Patrimonio, Movilidad y
transporte

Gerardo Sampedro
Seguridad

Elena Méndez-Leite
Atención al Ciudadano

David Rodríguez
Deportes



Un trocito de Galicia
en Pozuelo

Especialidad en navajas,
berberechos, zamburiñas,
pulpo a la gallega
y almejas a la marinera.



No te olvides de hacer tu reserva en el Tel. 911 99 69 51
Calle Atenas, 2 (plaza interior) • Pozuelo de Alarcón  ***El Capricho de Galicia***



MARCA TU ESTILO EN THE CLOTHES OF KIDS DESDE 0 MESES
Plaza del Gobernador nº3 Pozuelo de Alarcón Tel. 689 43 86 03

CONSULTAR
PRECIOS
EN TIENDA



I TORNEO BENÉFICO DE TIRO CON ARCO
Club Arqueros de Pozuelo
evento participativo

Lugar del evento :
POLIDEPORTIVO CUBIERTO
COLEGIO MONTE TABOR
 Paseo de la Casa de Campo, Nº 2 - Pozuelo de Alarcón
 (Frente a RTVE - Prado del Rey)

Fecha de celebración : 11 de noviembre 2017

Horario :

- 9:30h. Presentación
- 10:00h. Calentamiento
- 10:30h. Comienzo
- 13:00h. Aperitivo
- 14:00h. Despedida

A BENEFICIO DE :

ORGANIZA: **COLABORAN :**

POZUELO IN COLEGIO MONTE TABOR AYUNTAMIENTO DE POZUELO DE ALARCÓN

ROTARY CLUB POZUELO VILLA

MARKA LA DIFERENCIA Rotary

Salud con flechas

UBICADO EN EL POLIDEPORTIVO CARLOS RUIZ, SITUADO EN LA AVD. DE ITALIA en Pozuelo de Alarcón, nos encontramos con un Club que práctica un deporte de historia: Club de Arqueros de Pozuelo.

La historia del tiro con arco, se remonta al Paleolítico, el arco y las flechas, han sido siempre herramientas fundamentales para la supervivencia de la humanidad.

Aunque en el pasado se ha utilizado el arco y las flechas para la caza y la guerra, tras la invención de las armas de fuego el arco pasó al ámbito deportivo, en la actualidad ha pasado a tener fines principalmente recreativos y deportivos.

El tiro con arco es sobretodo, un deporte de precisión, su práctica requiere una gran capacidad de concentración y una correcta preparación física.

En un torneo olímpico, el arquero corre

durante sus desplazamientos a la diana una distancia aproximada de diez kilómetros y según datos de la FITA, el tirador desarrolla un esfuerzo similar a ocho o nueve toneladas de tensión sobre el arco al lanzar las 300 flechas que utiliza durante los dos días que dura la competición.

Desde el Club de Arqueros de Pozuelo nos ofrecen la posibilidad de poder practicar este deporte y conocer todas sus modalidades.

Además de sus cursos, es mucho más lo que nos ofrecen. Torneo de la Paella, ya tradicional, en la que se juntan y compiten de manera amigable una jornada de tiro con arco y posterior almuerzo de paella.

Torneo Indoor del Disfráz, con una temática libre. Trofeo de Navidad, Campeonatos, terminados con éxito. Participan en la Celebración del Día del Niño que organiza el Ayuntamiento, haciendo que niños y mayores disfruten al tirar.

Pero contamos más, el Club de Arqueros no deja su labor social y empezó el año pasado con el Proyecto "Mujeres de Rosa" donde se unen a la lucha contra el cáncer de mama. Tras la extirpación de los ganglios de la axila, se produce un hinchazón debido a la retención de líquidos, es el llamado Linfedema. La vibración del arco en el momento de la suelta produce una especie de masaje linfático que ayuda a la mejoría del brazo de mujeres que padecen este problema.

El próximo 11 de noviembre, en su labor por ayudar, el Club de Arqueros de Pozuelo junto con el Rotary Club Pozuelo Villa, organiza una jornadas para recaudar fondos con fines solidarios e invita a todos los vecinos de Pozuelo a pasar una jornada en familia y disfrutar de la experiencia de tirar con arco a la vez que ayudas a alguien.

¡No te pierdas esta cita solidaria y haz que tu aportación sume a una gran causa, por solo 5 euros! Ω



TALLERES MÁRMARA

CLASES DE COSTURA Y PUNTO VENTA DE LANAS

Ángel Barajas, 5 Pozuelo
91 351 94 89
epmojacar@gmail.com

 Mármara moda y accesorios

 @marmaracreaciones



SE ACERCA LA NAVIDAD

Belenes artesanos
de Barro de Murcia
y Granada

A partir de 3 cm de tamaño. Tienen los típicos "cabezones".
Todos a precios económicos, desde 7,95 euros (misterio completo 5 piezas).
Pastores sueltos a 1,50€.

TIENDA RIVERO C/Ángel Barajas S/N. Pozuelo Estación
(Junto a la Iglesia del Carmen) • 656 305 760
tiendarivero@gmail.com • www.tiendarivero.blogspot.com.es"



facebook.com/EL-BARCO-APARICIO

Benigno Granizo, 20 Pozuelo de Alarcón
Tel.: 91 715 79 29 www.barcoaparicio.com

EL
BARCO
APARICIO

TABERNA MARINERA

CELEBRA TUS EVENTOS
EN EL BARCO APARICIO

TEMPORADA
OTOÑO
INVIERNO
MIDAS

LOS BÁSICOS
DE TU VEHÍCULO
PARA GARANTIZAR
TU SEGURIDAD

GRATIS*
VisionCAR
TRATAMIENTO ANTILLUVIA
para maximizar tu seguridad

Hasta un
**30%
AHORRO****

**LA Revisión
OFICIAL**

**COCHE DE
CORTESÍA**

GRATIS***



*Tratamiento antilluvia gratis al realizar LA Revisión Oficial Midas. **Según estudio de mercado realizado por Midas España en 2016, en algunas marcas y modelos, el PVP Midas representa un ahorro frente al taller oficial de hasta 30%. En función de la ciudad, de la marca y del modelo este ahorro puede ser menor o mayor. ***Servicio coche de cortesía gratuito para cualquier servicio. Coste de gasolina no incluido en el servicio.

POZUELO DE ALARCÓN

Av. Juan Pablo II, 27
(Junto Estación Cercanías)

Tel: 91 129 70 24

Lunes a Viernes: 08:00 a 20:00 h. Sábados: 09:00 a 14:00 h.

Av. de Europa, 25 y 30*
(Próximo C.C. Zielo)

Tel: 91 714 07 04



* En nuestro centro de Av. de Europa, 25 y 30 disponemos también de Servicio MOTOS.



www.midas.es

Concierto Solidario



Concierto solidario

Cuarteto Alma y Ébano

Colegio Hogar del Buen Consejo

Paseo de la Concepción, 12

Pozuelo de Alarcón (Estación)

22 de noviembre 20.00h.

Venta de entradas: 616 64 90 11

Importe: 15 €



POZUELO ROCKING GUITARS



INSTRUMENTOS MUSICALES

- Guitarras: eléctricas, acústicas, españolas.
- Baterías, Bajos...

C/ Benigno Granizo, 12
POZUELO ESTACIÓN

ACCESORIOS: Cuerdas,
Baquetas, Fundas, etc...

Taller de instrumentos de cuerda

ALQUILER DE SONIDO



pozuelorockingguitars@gmail.com

Lunes a Viernes de 11,00 a 14,00 h. y de 16,00 a 21,00 h.
Sábados de 11,00 a 14,00 h.

91 351 41 95 / 672 488 070



DESCUENTO DEL 30%
POR APERTURA
NUEVA APERTURA
PELUQUERÍA INFANTIL

Hola soy Pablete
Hemos abierto una
peluquería para
peques en Pozuelo
¡Ven a conocernos!



Cita Previa Teléfono: 611 348 959

Mail: pozuelo@pabletes.com

Avenida de Europa, 29
28224 - Pozuelo de Alarcón

WWW.PABLETES.COM

Education and values for tomorrow's world

CATHOLIC FORMATION | BILINGUAL EDUCATION | ACADEMIC EXCELLENCE | PERSONAL GUIDANCE



Everest School
24 · 11 · 17 | 14:30h.
Open Day



Se ruega confirmación: comunicacion@everestschool.es • 91 799 49 40

Avda. de Monteclaro s/n. 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

www.everestschool.es •

MADRID HORSE WEEK OFRECE A LOS MÁS PEQUEÑOS LA EXPERIENCIA DEL 'BAUTISMO HÍPICO'



Del 23 al 26 de noviembre, se celebra en IFEMA la quinta edición de MADRID HORSE WEEK, el multidisciplinar evento ecuestre para todos los públicos

Además de las espectaculares competiciones, los más pequeños tienen la oportunidad de disfrutar de una primera experiencia ecuestre celebrando su "bautismo hípico" en el Pony Park del Salón del Caballo.

MADRID HORSE WEEK, se celebrará en los pabellones 12 y 14 de IFEMA entre el 23 y el 26 de noviembre. Madrid será de nuevo referente mundial de la hípica, acogiendo la quinta edición.

Se disputarán competiciones tan significativas como el Gran Premio Muttua Madrileña, La Copa del Mundo de Volteo y la Final de la Copa "Maestros de la Vaquera", siendo este último una novedad.

Además, durante todo el fin de semana, se ofrecerá demostraciones exclusivas de doma en libertad, western, equitación de trabajo y horse agility con algunos deportistas españoles más destacados en esta modalidad.

UN DEPORTE EN AUGE ENTRE LOS MÁS JÓVENES

En los últimos años, viene aumentando significativamente la práctica de este deporte entre los más pequeños, y conscientes de que los caballos son de los animales preferidos entre los niños, de que los equinos aportan beneficios a su formación (forjando su carácter en valores como la gentileza, la atención y la solidaridad) y de que seguir manteniendo la buena salud de la hípica entre los más jóvenes es una buena idea para todos, Madrid Horse Week ha decidido otorgarles una atención preferente, con diversas actividades infantiles.

Como gran atracción destaca el Pony Park, donde el público infantil puede

disfrutar de su primera experiencia en el mundo de la Hípica, aprendiendo no sólo, sino también a cuidarlos, alimentarlos y cepillarlos. Al término de su 'bautismo ecuestre', los niños reciben un diploma que acredita su experiencia.

El viernes 24, se realizará una sesión dedicada a la hípica adaptada, con diferentes sesiones para que niños con diversas discapacidades puedan participar.

Ven a disfrutar con toda la familia de este Gran Salón del Caballo, en el que tendremos más de 90 stands de moda ecuestre, restauración y decoración. Obtén tu entrada en su web www.madridhorseweek.com. Ω



MAKING ACTORS

CLASES DE TEATRO, CINE Y CÁSTINGS

EXTRAESCOLAR TEATRO Y CINE

¡ Para pequeños grandes actores!

RODAJE DE CORTOMETRAJES

www.makingactors.com

Un día a la semana
Tardes de LUNES a VIERNES
SÁBADOS por la mañana
NIÑ@S Y JÓVENES



Centros en POZUELO (Plaza del Gobernador)
y ARGÜELLES (C/ Martín de los Heros)

687 63 72 57
makingactors@gmail.com



Smartyfun

Artículos de regalo
Vía de las dos Castillas, 17 (Pozuelo)
www.smartyfun.es

¿Eres un relaciones públicas nato?...

Quieres trabajar en POZUELO IN

Manda tu CV a
administracion@pozueloin.es



**VEN A DISFRUTAR DE
NUESTRA COCINA
ASTURIANA
CON UN**

SERVICIO EXCELENTE
PRUEBA NUESTRAS
ALCACHOFAS DE TEMPORADA
RESERVA YA PARA PARA EVENTOS
DE GRUPOS Y FIESTAS PRIVADAS

Teléfono de reservas: 915 13 56 76
C/ Enrique Granados, 6, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid
www.canciechu.es

facebook.com/canciechu
 @canciechu



Lenguaje **NO** Verbal Misterioso Universo. ¿Hablamos **SIN** utilizar las palabras?

El lenguaje es el instrumento más valioso que poseemos para comunicarnos, aunque en ocasiones no prestemos demasiada atención en entenderlo, conocerlo e incluso apreciarlo.

Por Chiqui Rodríguez-Millán

Si les digo que en más de una ocasión me he sentido “perdida”, o desconcertada o sencillamente “algo no cuadraba”, durante una conversación con mi madre, mi hermana, mi jefe, mi hijo o mi pareja, ¿Les resulta familiar verdad?. Esta es una situación que se nos plantea frecuentemente en la vida cotidiana, a veces incluso a diario, forma parte de lo “normal” y lo asumimos como tal, pero ¿Y si contemplamos algunos aspectos del lenguaje que hasta ahora habían pasado inadvertidos? ¿Y si contemplando estos aspectos mejorase nuestra capacidad de entendimiento, comunicación y relación con los demás? Parece que puede merecer el esfuerzo. Empecemos repasando el lenguaje y algunas de sus formas. El lenguaje verbal es el instrumento de comunicación por excelencia, si bien

no puede entenderse de una manera aislada, sino como un componente de los distintos códigos que intervienen en la comunicación.

El lenguaje no verbal va más allá de las palabras, es el “idioma” universal de la humanidad, nos proporciona la posibilidad de transmitir, entender y expresar sentimientos, emociones y estados de ánimo, a través de imágenes sensoriales, sonidos, gestos, movimientos corporales y faciales, etc, pero sin hablar. Con frecuencia los mensajes no verbales tienen más significación que los mensajes verbales.

Al igual que el lenguaje verbal los gestos también se aprenden, de una manera más instintiva, como los bebés que utilizan el llanto para comunicar una necesidad, o señalar un objeto cuando lo requieren. La comunicación

no verbal es algo tan sencillo como por ejemplo reír cuando estamos contentos, o llorar cuando sentimos tristeza, y tan complejo como todo un universo gestual que habla de nosotros.

Nos centraremos en conocer algunas de las claves del lenguaje no verbal, aspectos tales como: identificar si alguien se encuentra cómodo o incómodo con nosotros, si está nervioso, interesado, contento, triste, si tiene miedo, demuestra sorpresa o si miente.

Los componentes que intervienen en la comunicación no verbal son:

•**ASPECTOS KINÉSICOS:** en esta categoría se incluye todo tipo de movimiento corporal; gestos, contacto ocular, postura y expresiones faciales.

—**Ojos:** cuando alguien se entusiasma o muestra interés por algo, las pupilas se dilatan hasta cuatro veces su tamaño normal. Por el contrario cuando está de mal humor o enfadado las pupilas tienden a contraerse y, los ojos, adquieren un brillo distinto, conocido como “ojos de vidrio”.

—**Hombros:** encorvar el cuerpo puede expresar, tristeza, baja receptividad e interacción. La cabeza tiende a inclinarse hacia delante lo que indica preocupación y tristeza.

—**Boca:** la boca está asociada con las emociones tanto de felicidad como de estrés. Fruncir los labios expresa; cólera, hostilidad, agresividad.

—**Tórax, brazos y manos:** inclinarse hacia delante con los brazos y piernas abiertos y las manos extendidas son posturas cálidas, amigables e íntimas. Así mismo recostarse hacia atrás o situar las manos entrelazadas detrás de la cabeza pueden ser reflejo de dominación o sorpresa.

•**ASPECTOS PARALINGÜÍSTICOS:** en esta categoría se incluyen aspectos como el volumen de voz, entonación, ritmo y fluidez verbal, silencios y pausas.

—**Latencia:** se trata del tiempo que transcurre entre el final de la frase que emite el hablante y el comienzo de otra por parte del oyente.

—**Volumen:** la situación en concreto es la que determinará el volumen de voz más adecuado.

—**Fluidez:** es el proceso que se refiere a la velocidad del habla.

—**Claridad:** la nitidez en el mensaje que se quiere transmitir.

—**Velocidad:** hace referencia a la rapidez con que una persona articula las palabras.

—**Tiempo del habla:** es el tiempo en que la persona permanece hablando.

•**ASPECTOS PROXÉMICOS:** el concepto proxémico hace referencia a la proximidad o cercanía, de las necesidades espaciales de los hombres. Todos tenemos un espacio definido alrededor de nuestro cuerpo que a su vez se ve afectado por el estatus de la persona y por la cultura. Puede hablarse de lo que desde un puesto de vista social o laboral es o no admisible. Existen cuatro zonas:

- Zona íntima 15 cm – 45 cm
- Zona personal 46 cm – 1.22 m
- Zona social 1.23 m – 3.6 m
- Zona pública + 3.6 m

Vamos a intentar identificar alguna de las emociones más comunes, las que experimentamos con más frecuencia.

—**Entusiasmo o interés:** las pupilas se dilatan hasta cuatro veces más su tamaño, continuado contacto visual. La cabeza inclinada lateralmente, las palmas de las manos hacia arriba. Se manifiesta un incremento en el tono de la voz medio, así como en la intensidad y velocidad.

—**Enfado:** las pupilas tienden a contraerse y, los ojos, adquieren un brillo distinto, Las cejas juntas y hacia abajo, mirada penetrante, labios hacia abajo, entrelazar los dedos de ambas manos. La voz se caracteriza por un tono medio alto y una velocidad de locución rápida.

—**Miedo:** cejas levantadas y juntas, párpados superiores levantados, párpados inferiores tensos, labios ligeramente estirados hacia las orejas. El tono de voz es medio más elevado, gran número de cambios en el tono y una velocidad de locución rápida

—**Tristeza:** párpados superiores caídos, mirada hacia abajo, extremos de los labios ligeramente caídos. El tono de voz es más bajo del normal y una velocidad de locución lenta y alto porcentaje de pausas

—**Mentira:** una mirada fija durante mucho tiempo podría ser una estrategia que utilice la persona con el propósito de parecer creíble, tocarse ligeramente la nariz, el puño cerrado de la mano o manos, taparse la boca. La entonación de la voz no es lineal, el discurso es contradictorio, al hablar se muestra titubeante.

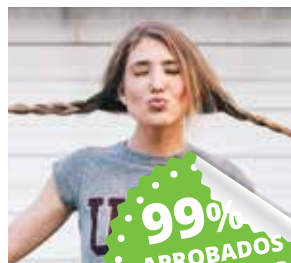
—**Sedución:** contacto visual, mirar un poco hacia abajo, tocarse el cabello, mirar hacia arriba con la barbilla inclinada, cruce de piernas una encima de la otra. El tono de voz suele caracterizarse por ser más bajo y más lento.

—**Desprecio:** extremo del labio apretado y levantado sólo en un lado de la cara, mirar por encima del hombro denota superioridad, desprende connotaciones despectivas, levantar la cabeza o mirar hacia el cielo. El tono de voz tiende a ser medio más elevado y una velocidad de locución algo más rápida de lo habitual.

La comunicación tiene como objetivo transmitir un mensaje para que la persona que lo recibe sea capaz de interpretarlo y entenderlo. No debemos caer en la confusión de que sólo identificando un gesto o una mirada seremos capaces de saber a ciencia cierta lo que puede estar pensando la otra persona, esta ciencia no es infalible, pero la unión de palabras y gestualidad corporal sin duda nos facilitará el entendimiento de los demás y hacia los demás. Ω

IDIOMAS Y TECNOLOGÍA

Todos los idiomas



99%
APROBADOS
EXÁMENES
OFICIALES

Todas las edades



Robótica y tecnología con inglés



Profesores certificados nativos



**MATRÍCULA ABIERTA
CURSO 2017-18**

The Green Monkey Pozuelo

91 059 81 60

C/ Francia 6, Pozuelo de Alarcón
www.thegreenmonkey.es/pozuelo
pozuelo@thegreenmonkey.es

Pedro Ruiz:

**“No repetiría
la vida”**

Por Katy Mikhailova
@mikhailovaKaty

IMPOSIBLE RESULTA RESUMIR UNA CARRERA TAN LARGA E INTENSA, Y DIFÍCIL SE PRESENTA PREGUNTAR POR LO MISMO QUE YA TODOS LE HAN CUESTIONADO. POR ESO Y POR EL SURREALISMO QUE ENTREVISTADORA Y ENTREVISTADO ADORAN, EL BAÚL DE KATY SE PRESENTA EN UN FORMATO DE DIÁLOGO LLENO DE TENSIÓN Y DEBATE, SOBRE LA VERDAD, LA MENTIRA, LA FÍSICA, LA METAFÍSICA, CATALUÑA, ESPAÑA Y, EN GENERAL, LA VIDA, CON UNO DE LOS PRESENTADORES, ACTORES Y ESCRITORES (ARTISTAS, EN SUMA) MÁS RELEVANTES DE ESPAÑA.

POZUELO IN



EL ÚNICO ÉXITO ES LA DIGNIDAD”, no duda en afirmar nada más llegar. “Y me va muy bien así. No intento imponerle mis normas a nadie”, añade. Nos recibe en el Hotel Intercontinental de Madrid, su segunda casa después de la que tiene en Pozuelo. Camisa de rayas, jersey rosa salmón anudado al cuello y un vaso bajo con hielo y coca cola: mi protagonista no bebe alcohol.

Así empieza el viaje al baúl de los recuerdos y del subconsciente con Pedro Ruiz. Sabe cómo manejar todas las situaciones, de qué manera seducir, cómo comunicar y qué decir; aunque todo esto lo haga porque le apetece y sin ningún objetivo definido.

En la sesión de fotos con Miky Guerra en la terraza del hotel, Pedro demuestra el control que tiene sobre la cámara: es fotogénico.

Gusta y se gusta. Después Pedro pasa a escoger un rincón del hotel silencioso para nuestra conversación.

Se baña todos los días en una piscina helada, en Pozuelo: “es mi propio tratado de salud”. Y es que este barcelonés nace un 17 de agosto de 1947: “este año me estropearon mi cumpleaños con los atentados de Barcelona”, explica con mucha tristeza. En verdad eso de barcelonés seguramente no le habrá hecho mucha gracia. Y es que Pedro no se siente ni catalán ni barcelonés ni español: “me siento bichito del planeta Tierra. No creo en las identidades colectivas. Hijo de mis padres”.

Su infancia olía a verdad y honestidad; ilusión y juegos; a padres honrados. “Jamás oí hablar mal de nadie ni perpetuar una trampa contra nadie”, relata. Sus ratos libres los pasaba jugando al fútbol, entre otras muchas actividades. Le encantaba escribir y componer, pero no imaginaba que fuera a ser artista: “en mi infancia nunca tuve metas insustituibles. Las metas insustituibles son obsesiones”. Así, Pedro ha ido dejándose llevar por el ritmo de la vida, siendo el narrador y el protagonista de

su propia novela, la vida. Una vida de la que está enormemente orgulloso. Gran admirador de su madre, conserva en su dedo meñique el anillo que heredó de ella (en la muñeca lleva el reloj que le regaló Rocío Jurado). Siempre recuerda esa frase, que ya forma parte de su filosofía de vida, que le dijo su madre a un policía franquista: “yo soy libre porque lo decido yo y no porque lo permita Usted”.

—¿Y tú? ¿Eres libre?

Soy dueño de mis errores. Libre no hay nadie

—¿Qué errores son esos?

Los profesionales están a la vista. Los personales no. Creo en la discreción que es otro tipo de libertad.

No soy más que uno que se morirá”, contesta con mucha firmeza. Al instante bromeamos con el gerundio de “ir siendo”, y recordamos a Cela con esa célebre frase de “no es lo mismo estar jodido que estar jodiendo”: “el gerundio sería la parte del verbo que correspondería al orgasmo”, ríe.

Empieza estudiando derecho y periodismo, aunque no termina ninguna de las dos carreras: “no me divierte ni defender ni contar hechos”. Sus comienzos se dan en la radio, con tan sólo 16 años, con la famosa imitación del aullido del lobo en RNE de Cataluña. Años después, se estrena en la televisión con un programa de fútbol que a fecha de hoy sigue existiendo con el mismo



INDAGAR SOBRE SU VIDA Y SU TRABAJO EN INTERNET es perderse en cientos de artículos y entrevistas. Le definen como presentador, escritor, actor, cantante y humorista. “¿Quién eres, Pedro?” no tardo en preguntarle. “No soy escritor, ni actor... no soy nada, soy una existencia que va siendo.

nombre: Estudio Estadio. 1972. TVE. Más tarde llegan otros programas: ¿Le conoce usted?, Como Pedro por su Casa (junto a José Luis Coll y Ana Obregón) y Esta noche, Pedro. “De la televisión aprendí que tiende a falsear la realidad; es un microondas de los egos”, afirma. Después de un parón lleno de polémica,

micas y juicios (Pedro no duda en ganarse de enemigo a Felipe González por defender a su amiga Lola Flores, cuando se le acusa a la cantante de defraudar a Hacienda; muy pronto le persiguen a él también por el mismo tema, saliendo el actor airoso de la situación, pero el secretario de Hacienda le acusa de delito de desacato por el que le condenan), ficha por Antena 3 presentando Con ustedes... Pedro Ruiz, y más tarde regresa de nuevo a TVE con El domin...gol durante una temporada, llegando La noche abierta en La 2: un programa de entrevistas profundas que el escritor presenta durante 6 temporadas.

“Algunos creen que quiero abarcar demasiadas cosas. A mí lo que me gusta es hacer zapping de mis inquietudes. Hay una frase que me gusta de Chaplin que es la de que ‘la vida no da tiempo más que para ser amateur’”, comenta en general sobre la vida. En cuanto a la televisión y a las polémicas, decidimos no detenernos demasiado en el



tema (por no decir nada), para emprender un viaje hacia la profundidad de su ser y su existencia, algo mucho más auténtico que la prensa amarilla que ha inundado parte de su pasado.

—¿Qué sabes realmente de la vida?

Que somos efímeros, vanidosos y a veces heroicos; y que tiramos el 80% de la vida en recados y sólo un 20% en sentimientos.

Me parece que un 20% en sentimientos que ya es

hedonai

DEPILACIÓN LÁSER



CREA TU BONO A MEDIDA

Combina zonas y sesiones

Nº SESIONES	ZONA
5	Medias Piernas
3	Axilas
3	Hombros
1	Espalda
TOTAL SESIONES	
12	

hedonai
DEPILACIÓN LÁSER

¡Y COMPÁRTELO! ...si quieres.

Reserva tu cita **GRATIS**, sin compromiso:

91 831 82 22

El Corte Inglés Pozuelo. PLANTA 1
www.hedonai.com

*La promoción 2x1 se aplica en compras de un mínimo de 12 sesiones de Depilación Láser, combinando sesiones de cualquier zona, en las que se regalará la mitad de sesiones compradas, siendo las sesiones de las zonas de menor importe las que se regalen. Puedes compartir tu bono a medida con quien tú quieras. No es acumulable a ninguna otra oferta, descuento o promoción. Fecha fin de promoción 30/11/2017.

bastante... algunos ni eso. Ninguna respuesta mía valdría. Podría ser un impostor. El único discurso válido son los hechos.

—¿Qué son, entonces, las palabras?

Trocitos de ruido con los que intentamos describir una escultura interna.

—¿Interna? ¿Estás seguro? ¿No sería externa?

No. Interna. El objetivo se subjetiviza. La vida no es como es sino cómo la percibimos.

—¿No crees que el subjetivismo lo inunda todo?

Los hechos son ideas materializadas. ¿Me está psicoanalizando?

—Son dos términos que no tienen nada que ver, no comprendo la relación que estableces...

Yo sí. De hecho, -ambición- es hasta prosódicamente fea, “amb”, suena mal. -inquietud- en cambio es mono y suena bien. Yo tengo inquietudes ambiciosas y no ambiciones inquietas. Tampoco espero que me creas.

—¿Qué esperas de ti?

No traicionarme y buscar la paz. La paz es belleza.

—¿Qué es la belleza, entonces, además de paz?

Algo que te gusta. La dignidad, los afectos y la naturaleza. Todo lo que tie-

pasatiempos, un enredo, una diversión mitificada y sobrevalorada.

—¿Cuándo descubriste el sexo?

Tarde. Con 18 años con una profesional. Era lo que tocaba.

—¿Qué opinión te merece la prostitución?

Si hay esclavitud, opino lo peor. Si es libremente elegida, me parece bien. Hay ‘putas’ y ‘putos’ de un sólo cliente. Pero de las mujeres de las que yo me he enamorado no eran prostitutas, que yo sepa. Creo que una historia como la de ‘Pretty Women’ podría ser real.

—Yo no. Pero está bien. ¿Qué es el amor, entonces?

El amor es lo que hay cuando no hay



—¿Cuál es el mejor regalo que podrían hacerte?

“Un selfie” (Pedro ríe, aludiendo a la autofoto que nos sacamos al principio con el móvil). “La armonía es el mejor regalo. En la vida no se tiene todo. Sólo tienes lo que eres y no eres lo que tienes.

—Eso suena a frase muy estudiada...

Yo lo digo desde la conducta y desde el desapego. Nunca he sido un tipo ambicioso sino inquieto.

ne que ver con la naturaleza me parece bello. Pero no repetiría la vida, por eso no he tenido hijos.

—¿Por qué?

No quiero poner más vidas en este mundo. De hecho, este tema ha supuesto el final de todas mis relaciones.

—Entiendo. ¿Qué es el sexo para Pedro Ruiz?

No es con quién te quieres acostar sino adónde quieres volver. Le doy poquísima importancia al sexo. El sexo es un

absolutamente nada. Ni maquillaje, ni planes, ni proyectos... Dicho de otra forma: la ausencia de acontecimientos.

—Me parece muy interesante tu definición. El silencio supongo que en ese caso es maravilloso.

Sí. Sientes una comunicación interior entre tu alma y la del otro.

—¿Qué has aprehendido del silencio?

Que raramente se equivoca. Siempre digo que en la vida hay 3 lujos: la sinceridad, el tiempo y el silencio.

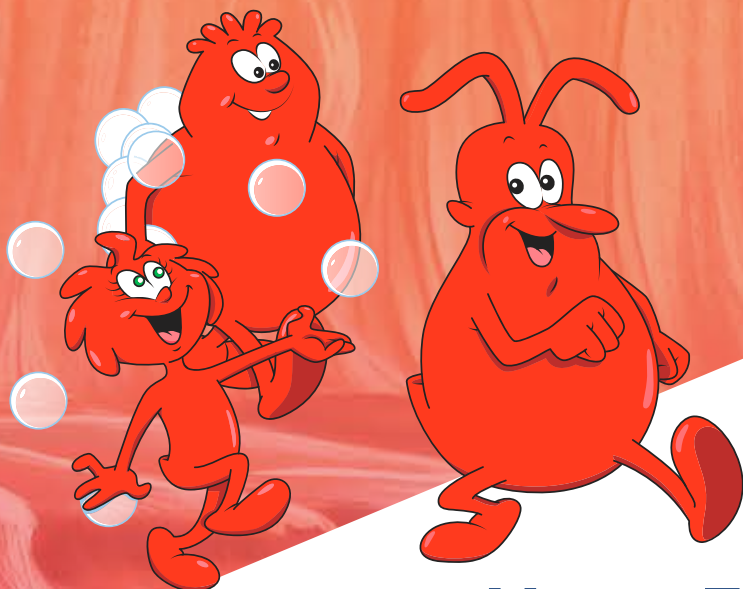


ÉRASE UNA VEZ... LA VIDA



2017 NOVIEMBRE						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2017 DICIEMBRE						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



**Ven a Equinoccio,
disfruta de actividades y juegos gratuitos
y aprende cómo funciona el cuerpo humano
¡NO TE LO PIERDAS!**

—**Siempre hay un ruido interior...**

Es preciso para escucharse.

—**¿Qué quieres que recuerden de ti cuando tú no estés?**

No tengo ni puta idea. Espero que sean algunos buenos recuerdos. Que me recuerden sin pesar, ligero de alma y de equipaje.

—**¿Qué es el alma?**

Es el motor invisible de la vida.

—**Algo utópico, ¿no crees?**

Me gusta la utopía. Todo lo que no se alcanza se rompe.

—**¿Dónde está el alma, entonces?**

En Ikea, en la sección de bombillas. (ríe)

El alma está en la raíz de los hechos. Es una contraposición de vanidades. Pero, ¿de verdad que esto le va a interesar a alguien?

—**¿A qué le temes?**

No tengo miedo al fracaso. Tengo más miedo a un éxito estúpido. No me gustan los éxitos estúpidos programados por otros.

—**¿Qué es el éxito, pues?**

Sucede por dentro.

—**Pero viene confirmado por la sociedad...**

A la sociedad le pueden dar por el culo. El éxito es ser uno mismo en paz.

—**¿Eres tú mismo?**

Lo averiguo. Pero esto me llevo bien (consigo mismo). Es la clave de mi salud. La popularidad es la limosna que los poderosos nos dan a los vanidosos para entretener al rebaño.

—**Hablando de rebaños, ¿qué opinas de Puigdemont?**

Prefiero que Puigdemont opine de mí. O me obvie.

—**Pero, ¿te duele España?**

Me duele el planeta Tierra. Nunca he creído en las banderas porque no creo en las identidades colectivas.

—**Tú también formas parte un colectivo que está convencido de que es individualista...**

No soy intelectual sino intuicional. Admirar es aprender, envidiar es rechazar.

—**¿A quién admiras?**

A mucha gente, y no forzosamente conocidas.

Y es que Pedro lleva 30 años viviendo en una casa que ha comprado en Pozuelo en la Urbanización Prado Largo: "Caí ahí después de vivir en Boadilla y Majadahonda. Me encanta Pozuelo. Mi casa es mi monasterio y mi baño en la piscina mi ritual. Pozuelo se caracteriza por el silencio y los pajaritos, y un metro cuadrado muy barato".

Ajeno a las modas, Pedro lleva un móvil antiguo que sólo recibe llamadas y SMS. "Sigo siendo pequeño", cuenta un Pedro que aun sabiendo mucho cree que no sabe casi nada.



¿Sabías que...?

Además de su faceta como presentador en radio y televisión, Pedro ha tenido un papel muy importante en el cine. Ha dirigido la película El día del presidente en el 79, ha participado en El gran mogollón en el 82, Moros y Cristiano de Berlanga (siendo nominado a los Goya) en el 87, Proceso a ETA en el 89 y Se7en. Los 7 pecados capitales de provincia en 2011. Autor de 'best-sellers' como Historias de un Ruiz-Señor, El día del presidente, Pienso yo..., El estado y la madre que lo parió. Detrás del monigote, Don nadie, Aquí hay mucho cuento, El cañón del Colorado, El amor impropio, La última carta, Mi noche abierta, Ruizcionario, Al hijo que no tengo, Testamento, Lo que amo de aquí, y está escribiendo su decimosexta novela. El teatro es otro los géneros que más cultiva. Ha escrito, dirigido y protagonizado Pandilla de mamones, entre otros 16 espectáculos "unipersonales" como Escándalo en Palacio; en 2013 presentaba su última producción teatral No estoy muerto, estoy en él ..., y ahora mismo cada sábado está en el Teatro Amaya de Madrid con la obra "Confidencial" para un público compuesto de un máximo de 350 espectadores. Pocos saben que ha compuesto para Rocío Jurado, Raphael o María Jiménez; que ha cantado con Serrat, su gran amigo o que el gran Camilo José Cela dijo que "su manera de hacer es única y ejemplar" refiriéndose a Pedro Ruiz. Ω

Chalets adosados con las mejores calidades, de 4+1 dormitorios, piscina con solárium y garaje comunitario.



DESDE **749.700 €**

Con todo lujo de detalles y el mejor diseño, la urbanización contrasta con el entorno.

Ubicada en pleno **centro de Pozuelo**, en una zona consolidada de chalets y muy tranquila, esta urbanización cerrada ofrece una **piscina de adultos** comunitaria, zonas **ajardinadas** y **solárium**.

Viviendas de alto standing distribuidas en **cuatro plantas** con preinstalación de ascensor, con una distribución funcional, estancias amplias y muy luminosas. Tres habitaciones en formato suite, **buhardilla con agradable terraza** y un gran sótano con **bodega, trastero** y dos plazas de **garaje**.

Viviendas con la mejor **relación calidad-precio** en Pozuelo de Alarcón

COMERCIALIZA:

GILMAR
CONSULTING INMOBILIARIO

PROMUEVE:

altosa
GRUPO HARBINGER

91 771 09 99

GILMAR.ES



ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES POZUELO CALIDAD

Comprar calidad en Pozuelo tiene premio

La Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad vuelve a realizar su Rasca y Gana durante la campaña navideña para conseguir atraer a más público a los comercios de nuestra localidad.

¿Quieres esta Navidad llevarte muchos premios?

Si quieres ser uno de los afortunados, tan solo tienes que comprar en los comercios y establecimientos de la ACPC (Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad www.pozuelocalidad.com).

De esta manera recibirás papeletas de Rasca y Gana en las que encontrarás todos estos premios:

**SÚPER-PREMIO DE 3.000€ • MÁS DE 15.000€ EN DESCUENTOS
70 CESTAS CON PRODUCTOS NAVIDEÑOS**



Si tienes un negocio
y te gusta esta campaña,
tú también puedes participar
y hacer felices a tus clientes.

**ESTA NAVIDAD,
COMPRA CALIDAD**

Más información en www.pozuelocalidad.com
o info@pozuelocalidad.com



Acupuntura para la salud



Cuida tu salud de una forma diferente

Descubre la sabiduría tradicional china

Encuentra tu equilibrio

Tratamientos de acupuntura
Tratamientos de electroacupuntura
Tratamientos con ventosas
Acupuntura estética
Electrolipólisis (celulitis)
Tratamientos contra el dolor

Quiromasaje / masaje descontracturante
Naturopatía
Tratamientos de fertilidad
Terapias para niños y bebés
Fitoterapia
Reflexología podal

Yolanda Dorado Martín
Técnico Superior en Medicina China
技術員在中國醫藥
C/ Iglesia 5, Pozuelo de Alarcón
Cita previa 913483279/606738326
www.acupuntura-paralasalud.com

CONOCE LOS COMERCIOS Y SERVICIOS DE LA ACPC Y... ¡BENEFÍCIATE DE SUS OFERTAS!

La Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad (ACPC) nace para activar el comercio tradicional de nuestra ciudad, ofreciendo siempre calidad, multitud de ofertas y un servicio personalizado a todos los clientes.

Comerciantes y empresas de servicios con una amplia experiencia en cada actividad se han unido para recuperar el casco antiguo de Pozuelo y convertirlo en un espacio de ocio, compras e intercambio.

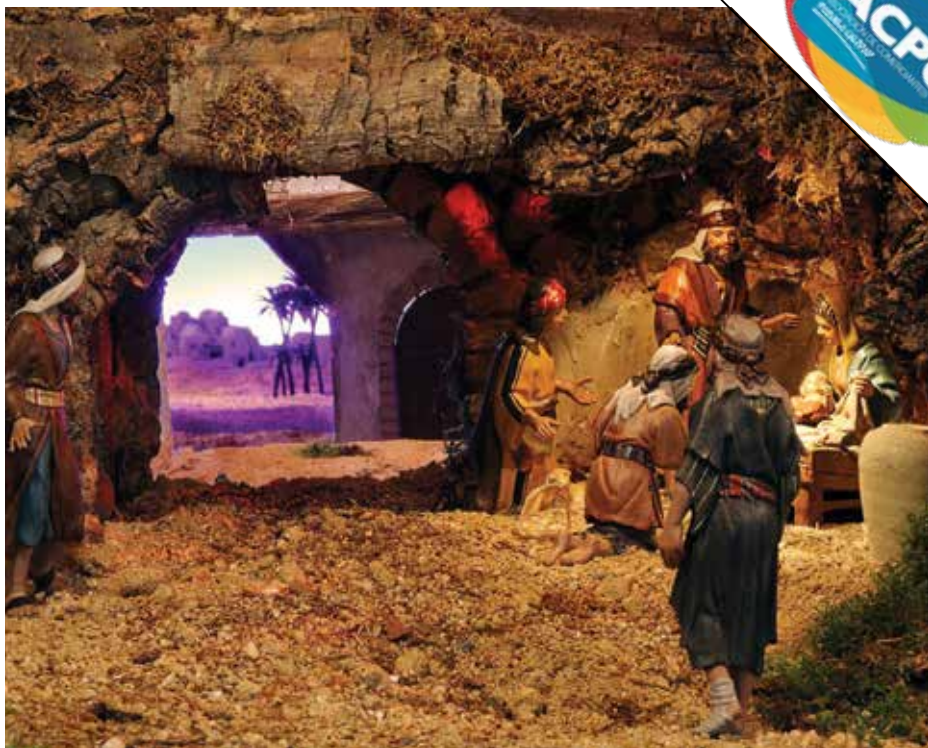
Pero, además, Pozuelo Calidad ofrece mucho más gracias a sus ofertas y promociones. Para estar al día de todas sus actividades, entra en su página web www.pozuelocalidad.com y ¡disfruta de Pozuelo de la mano de la ACPC!



¡HAZTE SOCIO DE POZUELO CALIDAD!
POR SOLO 10€ AL MES

Por tan solo 10€ al mes COMO COMERCIO, TE BENEFICIARÁS DE MUCHAS OFERTAS. TU COMERCIO SALDRÁ GANANDO Y FORMARÁS PARTE DE UNA GRAN ASOCIACIÓN EN LA QUE TODO SON VENTAJAS!

¡CONTACTA CON NOSOTROS!

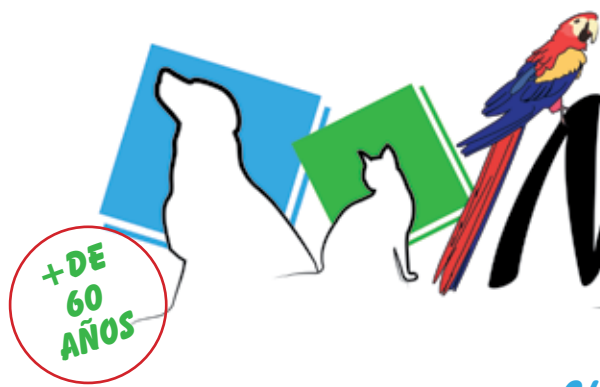


Creemos en Pozuelo y en sus tradiciones:

ACPC recupera el espíritu navideño

Estas fiestas podrás vivir la Navidad de una manera diferente gracias a Pozuelo Calidad: los comercios de ACPC llenarán sus escaparates con belenes y escenas navideñas. La Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad ha organizado la "I Ruta de Belenes y dioramas" con la colaboración de la Asociación de Belenistas de Pozuelo y el Ayuntamiento de Pozuelo para que durante estos días de Navidad todos los pozueleros disfruten del espíritu navideño de antaño.

Si tu también quieres que tu escaparate participe en esta acción, ponte en contacto con info@pozuelocalidad.com



New Molino

Alimentación para animales

C/ CIRILO PALOMO Nº14, TLN. 91 352 09 63

CONSULTA VETERINARIA, PELUQUERIA CANINA Y FELINA, VEN A VER NUESTRAS NUEVAS INSTALACIONES



Adolfo Moreno **El nuevo** **portavoz** **de Cs** **en Pozuelo** **de Alarcón**

Por Borja Méndez



ADOLFO MORENO NOS RECIBE EN SU DESPACHO. UNA SALA LLENA DE PILAS DE PAPELES LO QUE DEMUESTRA QUE EN SU NUEVO COMETIDO TIENE MUCHO TRABAJO POR HACER. CADA VEZ QUE SE LE NOMBRA POZUELO MUESTRA CONTUNDENCIA Y EMOCIÓN CON SU ÁNIMO DE SERVIR A UNA CIUDAD EN LA QUE LLEVA MÁS DE VEINTE AÑOS. CONOCE EL PUEBLO Y TIENE GANAS DE AFRONTAR EL RETO DE ARREBATAR AL PP LA ÁLCALDÍA DEL MUNICIPIO.

—**En primer lugar enhorabuena por su designación. ¿Se va a notar alguna diferencia con el anterior portavoz?**

Fundamentalmente entramos en un periodo, los próximos meses, ya pensando que Ciudadanos debe consolidarse en el municipio y estar llamado a jugar un papel relevante de cara a las próximas elecciones. Nosotros somos un partido nuevo que hemos ido creciendo a lo largo de los años, ahora lo que tenemos que afrontar es el reto de explicar a los vecinos que clarísimamente podemos aportar soluciones y soluciones de gobierno. Más trabajo, estar más en la calle cerca de los vecinos y apostar por elevar la calidad de vida de los ciudadanos de Pozuelo.

—**¿Por qué este cambio en este momento?**

No soy yo quien debe evaluar y tomar consideración sobre mis características. El partido ha evaluado los perfiles de concejales incluso de asesores. Han analizado cuales son las personas que entienden que pueden pilotar este cambio en lo que queda de legislatura. No te digo con más éxito pero sí en función de la estrategia del partido. Al ser un partido de gente nueva, que venimos de la sociedad civil, es normal que el partido en estos dos primeros años de andadura haga una evaluación y proponga cambios de cara a impulsar la estrategia de Cs a nivel local.

—**¿Cuáles van a ser sus líneas políticas y las principales estrategias de actuación a partir de ahora?**

Nosotros vamos a tener tres líneas muy claras. Primero, respetando la actividad del Consistorio, todo nuestro potencial va a estar más cerca de los vecinos queremos estar pegados al tejido de la sociedad civil. Ciudadanos es parte de la sociedad civil. Punto número dos, los afiliados van a trabajar como un todo en llevar esta marca hasta el último portal. Y en tercer lugar confeccionar un plan de gobierno, un programa de actuaciones para que los vecinos noten que nuestra actividad está en hacer política útil.

—**En cuanto a los problemas internos de Ciudadanos en Pozuelo. ¿Cómo es su relación con Miguel Ángel Berzal?**

Es una pieza importantísima del grupo municipal de Ciudadanos porque conformó, creó y desarrolló junto conmigo el proyecto de Ciudadanos. Berzal va a tener no solo el agradecimiento de este portavoz sino todo el apoyo en cualquier papel que quiera jugar. La lealtad, la unidad y el trabajo en

común estoy seguro que está garantizado. La unidad, las divergencias, las desavenencias internas son productos de la naturalidad de los grupos. Donde se toman unas decisiones y estoy convencido de que por encima de las personas el proyecto que tenemos entre manos refuerza y mantiene la misma ilusión por esta ciudad.

—**¿Cómo es la visión de Pozuelo que tiene Adolfo Moreno?**

Amo a esta ciudad. Me parece una de las más bonitas de España. Llegué en el año 93 y desde el primer momento me enamoré de ella. Tienen talento en sus gente y una gran oferta educativa y cultural. Es muy buena, hay calidad de vida y tenemos una responsabilidad con los vecinos. Tenemos el cometido de que las sucesivas mayorías del PP no la vayan deteriorando como en estos últimos años.

—**Hay posibilidades de quitar la mayoría absoluta al PP en las próximas elecciones.**

Es posible, va a ser posible y será posible. Se que todos los políticos hablan de cambio pero desde el punto de vista sociológico y político somos de fiar. Ya nos van conociendo este centro de opciones en la sociedad. Estoy convencido de que va a tener bastante más apoyo que en las últimas elecciones.



Vamos a ser merecedores de la confianza de los vecinos. Estamos detrás de muchas décadas de mayorías absolutas de un PP muy conservador muy miedoso y esa técnica la vamos a cambiar.

—**Hablabas de las elecciones. Tiene unos trámites pero... ¿te gustaría aspirar a la Alcaldía?**

Siempre he dicho que mi ilusión es aportar a los mejores resultados. Soy un hombre absolutamente de equipo, me encantaría aspirar a la Alcaldía me haría una ilusión inmensa pero por encima de eso lo que me haría ilusión es que Ciudadanos tenga una actividad relevante en la vida pública en este municipio. Siempre estaré jugando en el equipo de Ciudadanos confío en pilotar esta fase. Se trata de equipo proyecto y de idea de jugar. Estoy a disposición del partido que es el que tiene que tomar la decisión.



**ALIMENTACIÓN
ECOLÓGICA Y VEGANA
COMPLEMENTOS
ALIMENTICIOS
COSMÉTICA NATURAL
MÁS DE 30 AÑOS
EN POZUELO
DESCUBRE NUESTRAS
NOVEDADES EN TIENDA**



Esencia Ecotienda: C/ Atenas 2 (peatonal), detrás de Santa María de Cana • Tel.: 917 15 0857
Herbolario Pedro Beleña: C/ Angel Barajas 5, Pozuelo Estación • Tel.: 913 522 582



Impresión, buzoneo
y reparto de publicidad,
folletos y catálogos
allí donde quieras llegar...
91 027 1094
Seriedad y eficacia.



+ de 50 años en Pozuelo
La mejor relación calidad precio
para estas Navidades 😊

PESCADOS Y MARISCOS

APARICIO

Servicio a domicilio y hostelería

Tel. 91 715 49 24

Galería Comercial Nuestra Señora del Carmen
 Puestos 12 y 13
 28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid
www.pescaderiaparicio.es



Adolfo Moreno con Raul Andino, Portavoz Adjunto de Ciudadanos Pozuelo de Alarcón.

—Después de pasado el ecuador de la legislatura.. ¿Qué nota le pondría a la alcaldesa, Susana Pérez Quisilant?

Sin duda un suspenso. Porque Susana más allá de sus características personales, de la buena relación que tenemos con ella. La alcaldesa es una persona que no estaba dispuesta para ser la alcaldesa, se lo encontró de rebote porque iba la número dos de la lista de Paloma Adrados. Susana es una persona del aparato del PP que puede ser alcaldesa de Pozuelo como de Ciempozuelos como diputada regional como asesora. No es una persona del alma de Pozuelo y sus actuaciones son de mera gestión. De hecho, se nota en todas las actuaciones en la forma de hacer de la mayoría absoluta una forma de diálogo y negociación sino como opresión y un elemento de quitar las líneas de comunicación a la oposición. Yo clarísimamente la daría un suspenso.

—Lo que más sorprende a los vecinos son las mociones que hay en el Ayuntamiento son posibles las propuestas para los ciudadanos.

Absolutamente los vecinos echan en falta que se cuide de su ciudad. Es que el PP no gobierna en Pozuelo, gestiona en Pozuelo. Ciertamente es que la mayoría absoluta se la han otorgado los vecinos también que muy imantada en la línea de seguir votando a un partido tradicional antes de que apareciese Ciudadanos y por eso vamos a competir con ellos. Pero es que el PP está desconectado de la realidad del día

a día de Pozuelo su trabajo presentando mociones políticas es inexistente. Su trabajo de diálogo y colaboración con las asociaciones es inexistente. Su trabajo de dar solución a los problemas reales de la gente es inexistente.

Claro que estamos de acuerdo con mociones institucionales siempre la lealtad de Ciudadanos estará presente pero es que el PP no gobierna en esta ciudad y evidentemente el deterioro de la calidad de vida de los vecinos comienza a hacerse evidente.

—Desde el Gobierno se es más duro con Ciudadanos que con el resto de grupos que tienen que decir ante estas acusaciones.

Se puede decir que realmente es una actuación pueril es una actitud infantil del Gobierno del PP. Obviamente es de una irresponsabilidad hacia los vecinos y hacia sus propios electores también. Ciudadanos y el PP obviamente pueden llegar a coincidir a trabajar juntos a presentar propuestas si las dos partes están de acuerdo. Siempre votaremos a favor de las soluciones reales y justas para los vecinos y esperaremos de todo el mundo que aporte soluciones.

No son nuestros enemigos son nuestros compatriotas. Cuando alguien plantea una moción o una iniciativa que es buena para los vecinos sin ningún tipo de dudas si es buena para los vecinos Ciudadanos la va a apoyar. Yo recomendaría al PP que abandone esa estrategia de denominar a su

Seliauto Oeste

TU NUEVO CONCESIONARIO

OPEL EN LAS ROZAS



NUEVO
LAS ROZAS
Európolis



MAJADAHONDA
El Carralero

Te esperamos en:

NUEVO
LAS ROZAS
Európolis

C/ Cabo Rufino Lázaro, 15
Las Rozas

MAJADAHONDA
El Carralero

Ctra. Majadahonda-Boadilla km 0,400
Majadahonda



EL FUTURO ES DE TODOS

Tel. : 91 681 23 93

seliauto-oeste.com/es



principal competidor y que empiece a pensar más en los vecinos y menos en sus cálculos electorales.

—Siempre se apoya desde Ciudadanos la lista más votada. En Pozuelo se podría dar la circunstancia de que siendo el segundo grupo más votado se intente formar Gobierno.

Es una pregunta de calculo electoral que la va a responder la ciudadanía. Cuando vota emite un mensaje y nosotros tenemos que interpretar correctamente el mensaje de la votación. De verdad que haremos con toda seguridad lo que entendamos que es el mensaje de la ciudadanía. Lo que de verdad pensemos que es lo mejor para estos Ciudadanos. Nosotros vamos a salir a ganar las próximas elecciones porque tenemos equipo, tenemos ideas y porque confiamos en tener la confianza de los electores.

—En los próximos meses hay alguna medida concreta estrella que Ciudadanos vaya a presentar en el Pleno.

Las tenemos. Da la impresión que no quiero responder. Pero es cierto que en estos años lo que comprobamos es que las medidas que nosotros proponemos el PP nos la rechaza en el Pleno y en comisiones y después de 'tapadillo' las llevan ellos a cabo en la Junta de Gobierno Local. Quiero manifestar con contundencia que estamos prácticamente acabando la redacción de un decálogo de medidas que quieren hacer un proyecto de ciudad y situar Pozuelo. Esta ciudad con universidades, espacios verdes, con empresas multinacionales, con la Ciudad de la Imagen, que tiene un talento en sus gentes. Es una ciudad rica pero necesita una política social, de ayudas a las familias que han sido golpeadas por la crisis que están abandonadas por el Partido Popular. En esos ejes que he dicho va a gravitar este decálogo de muy buenas medidas para nuestra ciudad.

—En cuanto a temas de actualidad. ¿Qué visión tienes del debate que se está produciendo en Cataluña?

La visión es que coincido con la inmensa mayoría de nuestro país. Respeto absoluto a la legalidad, no hay libertad sin legalidad. No se puede pervertir eso porque será una situación peligrosísima. Sólo una ley cambia otra ley y las leyes la llevan a cabo el legislativo en el Congreso, que claramente lo determina la Constitución. Todo se puede hablar, todo se puede negociar, todo se puede discutir. Lo que no se puede discutir es el incumplimiento a la ley y a las resoluciones de los tribunales ya que es una gravísima quiebra del sistema democrático que tanto trabajo nos ha costado. Es importante que fijemos que las reglas del juego de la democracia no se puede pervertir por los anhelos de una parte del electorado.

Estoy convencidísimo que la inmensa mayoría de los españoles y de los ciudadanos por eso solicitamos unas elecciones en Cataluña de verdad con un censo de verdad, con urnas de verdad y que emitan dentro de la legalidad un mensaje claro y contundente a sus gobernantes. Ω



91 715 33 90



CONSULTA NUESTROS MENÚS DE NAVIDADES

EL ACEITE DE OLIVA: TRADICIONES Y L

El olivo y el aceite, desde tiempos remotos, se han utilizado tradicionalmente, por la simbología que encierran, en rituales y ceremonias donde, en ocasiones, es difícil separar lo profano de lo religioso. En los antiguos textos griegos figuran los cuidados que se prodigaban a los cuerpos de los difuntos y refieren cómo, después de lavados, se les ungía con aceite, cumpliendo un gesto sagrado; estos cuidados eran similares a las prácticas con los vivos, porque la unción después del baño era habitual, como el bálsamo que cura las heridas y ayuda a conservar el cuerpo.

Se untaban también con aceite las piedras sagradas para los sacrificios y, en particular, las estelas funerarias. Duran-

te esas ceremonias se utilizaban ramas de olivo humedecidas con agua purificada y se ofrecían libaciones de aceite y de vino a la persona difunta.

Cuando nacía un niño se colgaba un ramo de olivo encima de la puerta, si era varón, o una banda de lana si era hembra, como signo de alegría y para informar a los vecinos del nacimiento y sexo del recién nacido.

El día de los esponsales, tanto la casa de la novia como la del novio se decoraban con guirnaldas de olivo y de laurel.

El olivo presidía todas las etapas de los ciclos vitales y la hora final.

Esta creencia en los poderes mítico-mágicos del olivo y su simbolismo religioso ha trascendido hasta los tiempos actuales y aún perduran algunas de las costumbres y tradiciones transmitidas durante milenios. Los ramos bendecidos del Domingo de Pasión (Domingo

se encuentra el Huerto de los Olivos, donde Jesús oraba y meditaba frecuentemente. Ese lugar era llamado también Gethsemani, que significa “prensa de aceite” y allí siguen dando su sombra de cara a Jerusalén unos olivos milenarios que han sido testigos de



Jerusalem. Huerto de los Olivos. Santo Sepulcro.

de Ramos) se colocaban —y continúan poniéndose—, como símbolo religioso, en las ventanas y balcones de las casas. En todas las culturas mediterráneas perviven costumbres y tradiciones relacionadas con el olivo, generalmente ligadas a atributos religiosos.

En Israel, al borde del torrente Cedron

grandes acontecimientos históricos. El olivo se asocia al drama del Calvario y a las tradiciones evangélicas. Según una leyenda cristiana, la cruz de Cristo, eje de un mundo salvado por su sacrificio, estaba hecha de madera de olivo.

En la religión judía se empleaba el

CREENCIAS, EYENDAS

aceite en las lámparas y como elemento de sus sacrificios, ofrendas y fiestas. La celebración de Hannuka conmemora el milagro del aceite de la lámpara de la sinagoga, porque, habiendo sido profanada por los griegos, solo quedó una pequeña jarrita de aceite con la que apenas se podía alimentar la Menorah, el candelabro de siete brazos, durante un día; pero el aceite ardió durante los ocho días necesarios para la fabricación de un nuevo aceite fresco y puro.

En los países del Magreb, el olivo se considera sagrado porque creen que el nombre de Alá está escrito en sus hojas.

EL ACEITE DE OLIVA

EN LA MEDICINA TRADICIONAL

Las propiedades curativas atribuidas al olivo y al aceite desde la antigüedad son muy variadas. Ya en el siglo V a.C., Hipócrates aconsejaba el aceite de oliva para los dolores musculares y también en el caso de úlceras o de cólera. Plinio el viejo, en el siglo I de nuestra era, recoge en sus escritos todas las recetas conocidas donde el olivo y el aceite se utilizan en ungüentos externos o como medicina.

No solo a las hojas del olivo y al aceite se les atribuían efectos terapéuticos, sino también a las aceitunas; así, por ejemplo, la salmuera en la cual maceaban se recomendaba como óptima medicina para los casos de histerismo. Plinio consideraba la aceituna como excelente remedio contra los cálculos renales, el mal de dientes y las quemaduras. Otros aconsejaban las fricciones de baño de aceite contra la fiebre, cansancio muscular y convulsiones tetánicas.

Lo cierto es que las hojas del olivo ejercen un efecto saludable; contienen:



Conjunto de lucernas romanas. Museo Arqueológico de Manacor.



Ven a conocer
el nuevo Tres60

**COCINA
CREATIVA**

Calle París, 3
660 21 58 21

Food & History



Mezquita-Catedral de Córdoba

calcio, fósforo, magnesio, sílice, potasio, sodio, hierro, tanino, azúcar, resinas, ácidos (málico, tartárico y láctico), aceite esencial y saponina.

El uso terapéutico de las hojas está particularmente indicado en la hipertensión arterial, arteriosclerosis y diabetes.

Tanto las hojas como la corteza del árbol comparten las mismas propiedades y se utilizan en infusión.

Desde un punto de vista religioso, el aceite alcanzaba su máxima propiedad curativa cuando estaba bendecido. Los apóstoles ungían con aceite a los enfermos y sanaban y se atribuían propiedades especiales al aceite de las lámparas.

EL ACEITE DE OLIVA PARA LA ILUMINACIÓN

En el libro del Éxodo se encuentra probablemente la primera descripción de una lámpara de aceite: la Menorah, o candelabro de los siete brazos. Dios encargó a Moisés que lo fabricase para el Templo, dándole indicaciones precisas y advirtiéndole que solo utilizara para encenderlo el aceite de oliva de máxima calidad.

Los fenicios fueron los que difundie-

ron por el Mediterráneo el uso del aceite como productor de luz y enseñaron a los demás pueblos la fabricación de lámparas de arcilla y bronce.

Los contenedores del aceite para iluminar podían ser portátiles, para encender fuegos o para suspenderlos de la pared. Tenían capacidad para unos centímetros de aceite de segunda calidad y, dependiendo de la mecha, ardían una o dos horas.

Los egipcios añadían sal al aceite de las lámparas para conseguir una llama amarilla, de mayor luminosidad y transparencia, cuya mecha duraba más tiempo. La sal catalizaba la combustión del aceite de mala calidad y absorbía las impurezas. Por otro lado, la sal subraya el valor de ofrenda de las lámparas sagradas.

En el mundo semita, se quemaba en las lámparas el mejor aceite y la sal más pura procedente del desierto.

Los griegos, cuando acudían a los banquetes, llevaban consigo el aceite de las lámparas. En Delos, en el siglo I a.C., habría una media de diez lámparas por habitación en las casas hacendadas.

Tras las conquistas de Alejandro Magno, los dispendios y el lujo se incre-

mentaron, a juzgar por el enorme consumo de aceite para iluminación.

Con respecto a la forma de las lámparas eran muy variadas; éstas podían contener uno o dos caños para la mecha y solían adornarse con motivos vegetales o animales.

Se desarrolló una mitología asociada al uso del aceite para la iluminación durante los sacrificios y ofrendas a la divinidad. Manifestaba el deseo de avivar la llama del sol en los momentos críticos de su desaparición por el horizonte al pasar de una morada a otra.

El sol es símbolo de productividad, fructifica la tierra y, por analogía, también el plano de lo psíquico. El aceite, de color solar y productor de calor y luz, simbolizaba los deseos de productividad del alma y las ansias del espíritu.

En el Antiguo Testamento existen múltiples referencias al aceite que ilumina las lámparas del Templo. El libro del Éxodo recoge los dictados de YHVH a Moisés, entre ellos la obligación de considerar el aceite como elemento de culto en lámparas de bronce: "Manda a los hijos de Israel que traigan aceite de olivas machacadas para alimentar continuamente la lámpara santa".

Desde la Edad Media y hasta mediados del siglo XIX, pervivió el uso del aceite para la iluminación, hasta que, primero el petróleo y luego la electricidad, lo sustituyeron.

La luz del candil se interpretaba como símbolo de la brevedad de la vida. La exigua llama movediza arde siempre amenazada, como la vida misma, por cualquier ráfaga de mal viento.

Se atribuye el origen de las lámparas en los cementerios y en las capillas cristianas a las catacumbas. Como reminiscencia de esta costumbre, que se extendió por los pueblos de Andalucía, se consideraba que el aceite que ardía ante determinadas imágenes, era un remedio milagroso.

En la catedral de Sevilla hubo tantas lámparas de aceite como días tiene el año.

Los árabes adoptaron esta costumbre cristiana y se ha contabilizado que, en la época de esplendor de la mezquita de Córdoba, se quemaban para su iluminación mil arrobas de aceite al año. Los aceites lampantes, impropios para el consumo directo, se han utilizado hasta bien entrado el siglo XIX para la iluminación. La propia denominación de "lampantes", hace referencia a su destino para alimentar a las lámparas. Ω



Celebra tus eventos con nosotros



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



APROVECHE ESTOS DESCUENTOS EN SU ITV

oca itv

Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaity.com



GASOLINA
27'75€

DIESEL
37'75€

MOTOS
27'50€

Y además, los **mejores precios** de la
zona en nuestra nueva gasolinera

benzoe
lowcost

www.ocaity.com/benzoe

GASOLINERA

**MEJORES
PRECIOS**



Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.
Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.
Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2017.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1

Un otoño de diversión

ACTIVIDADES
GRATUITAS

LUDOTECA en Primera Planta frente a Cervezone:

Viernes de 17:30 a 20:30

Sábados de 12:00 a 14:00 y de 17:30 a 20:30

ACTUACIONES en zona de restauración:

Sábados a las 18:30 y 19:30

Noviembre

3 y 4

El arcoíris

10 y 11

Pintamos a
toda velocidad

17 y 18

Técnica de
vidriera

24 y 25

¿Y tú que ves?

4

Acrobacias y
otros cuentos

11

Payasos
"Tachuela y
Corchete en el
teatro"

18

Cuentacuentos
"Los derechos
de la infancia"

25

Pintacaras
y juegos
musicales



Sexta Avenida



www.sextavenida.com

AV. VICTORIA, 2. 28023 MADRID

Cómo llegar - A6: Salida 13 Dirección A Coruña. Salida 15 Dirección Madrid. Buses: 162, 651, 652, 653 y 654. Cercanías: C10 Estación "El Barrial Centro Comercial Pozuelo"