POZUELO IN
Nº 18 - Noviembre 2013
Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón.
**www.pozueloin.es**

# FRANCIS LORENZO, LA REALIDAD DE UN ACTOR

Con St Michael's
el mundo en tus manos
Mi colegio
45th. Anniversary
Tfno: 91 633 00 78 • www.stmichaelsschool.es

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. **www.pozueloin.es**

# SUMARIO

Número 18 - noviembre de 2013

**05.- OTRO PASO MÁS PARA EL APARCAMIENTO EN LA ESTACIÓN** ACTUALIDAD IN
El Ayuntamiento aprueba una modificación puntual en el PGOU para poder llevar a cabo el nuevo aparcamiento en este barrio.

**07 – UNOS PRESUPUESTOS MÁS AUSTEROS**
El pleno municipal aprueba inicialmente unos presupuestos más sociales y con más inversiones.

**10 – UN MUNICIPIO MUY SOLIDARIO**
Los cuentos de CEN con C, una cafetera solidaria o la carrera solidaria *Un juguete, una ilusión,* llegan este mes a Pozuelo.

**12 – DEPORTES**
Desigual inicio de los equipos de rugby y hockey locales en sus respectivas ligas.

**14 – FRANCIS LORENZO, LA VIDA DE UN ACTOR** PERFILES IN
El intérprete nos recibe en su casa y nos muestra su lado más personal sin callarse nada de lo que piensa.

**18 – UNA VUELTA POR EL POZUELO GASTRONÓMICO** CENANDO IN
Damos un paseo por las calles del municipio y te descubrimos algunas recetas de una amplia selección de restaurantes de la zona para que las disfrutes estas fiestas.

**26 – ALMUDENA SOLANA, UNA ESCRITORA AFINCADA EN POZUELO** ENTREVISTA IN
*Efectos Secundarios* es la cuarta novela de una mujer multifacética que nos descubre sus gustos en la vida.

**28 – TECNOLOGÍA AL VOLANTE** MOTOR IN
Te enseñamos un nuevo aparato que es como la caja negra de los aviones, pero para tu coche.

EDITA: **MEIGA MEDIA S.L.**
GERENTE: **ABEL NÚÑEZ** DIRECCION: **LUIS CEREIJO**
COLABORADORES: **MARISA GUTIÉRREZ y E. CANO.**
FOTOGRAFÍA: **IVÁN JAQUES y JORGE ROSENVINGE.**
DISEÑO Y ARTE: **MIGUEL REDEL GÁMIZ**
DEPÓSITO LEGAL: **M-11316-2012** IMPRIME: **JOMAGAR**

**www.pozueloin.es**
**redaccion@pozueloin.es - (+34) 911 107 463**
**Apdo. Correos 279/28223 Pozuelo de Alarcón**

**PUBLICIDAD publicidad@pozueloin.es**
**Mª TERESA HAERING PORTOLÉS**
**teresa@pozueloin.es - 673 227 071**
**CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA**
**carmen@pozueloin.es - 616 649 011**

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES
**POZUELO IN** no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.
Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

**Reduce glúteos, abdomen o flancos**
de forma regular y eficaz.
Sin cirugía, incisiones, agujas o anestesia
con **Ultra Shape V3**

**Este mes PROMOCIÓN**
**1 tratamiento facial con oxigeno y ácido hialurónico**
**Por sólo 45€**

Clínica Dra. Sáez
MEDICINA DE ESTÉTICA Y NUTRICIÓN

Avda. de Europa, 1
Pozuelo de Alarcón 28224, Madrid
Tlf: 91 351 38 60
www.clinicadoctorasaez.es

## Sin asignaciones para los grupos municipales

Los grupos municipales se quedarán sin asignaciones municipales el próximo año después de la aprobación, con el voto favorable del equipo de gobierno, de una iniciativa del grupo de UPyD. El importe ahorrado con esta medida, algo más de 17.000 euros anuales, se destinará a cubrir necesidades básicas de vecinos en dificultades. El motivo de esta decisión de los miembros de la corporación magenta es "que todos los recursos disponibles deben dedicarse a solventar las necesidades más acuciantes de los vecinos, especialmente en ejercicios en los que las cuentas públicas se ensañan con los más desfavorecidos", afirma Enrique López, concejal de UPyD.

**Asunsión Pérez.** El pasado 27 de octubre, domingo, nos dejó una incondicional lectora de **Pozuelo IN** y abuela de nuestra querida amiga y compañera Mª Teresa Haering. Esperamos que desde el cielo continúes velando por los tuyos.

# 75 aniversario de La Guerra de los Mundos

Orson Welles en su representación radiofónica de La Guerra de los Mundos.

El MIRA Teatro acogió, como ya hiciera el año pasado, la representación de *La Guerra de los Mundos,* de la que se conmemoraba su 75 aniversario. Una obra de Orson Wells cuya versión radiofónica causó un auténtico pánico en el año 1938 al creerse la población que lo que oía a través de la radio estaba sucediendo verdaderamente. La obra –con el que se rendía homenaje al mítico radiorama de Orson Welles– fue interpretada por un gran número de profesionales de la radio de las principales emisoras nacionales. Entre ellos, Luis del Olmo, Carles Francino, Albert Castillón, Joaquín Prat, Emilio Javier, Elías Rodríguez, Goyo González, Miguel Blanco, Paco de León, Juan Diego Guerrero, Manolo HH, Carles Marín, Manuel González, José María Alfageme y la concejala de Cultura, Isabel González. Más de una treintena de profesionales reunidos una ocasión más por La Academia de las Artes y las Ciencias Radiofónicas de España para interpretar los distintos personajes que intervienen en *La guerra de los mundos.*

La retrasmisión por primera vez en 1938 de esta mítica obra de Wells causó pánico en la ciudadanía americana con su versión radiofónica, llevada a cabo en los estudios de la CBS por el propio autor (en la imagen). Desde entonces, profesionales del mundo de la radio de todo el orbe rinden tributo a esta obra cumbre de la radiodifusión, ya no sólo porque demostró por primera vez el gran poder de la radio como medio de comunicación social, sino también por su alto nivel artístico.

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026
Boadilla del Monte

aRtesanía digiTal en iMagen
Recupera tus viejas fotos, negativos diapositivas, vídeos, películas de 8 y súper 8, etc y nosotros las pasamos a tecnologías actuales
Hacemos álbumes digitales, libros, tazas y pósters con tus fotos favoritas

Hofmann
Distribuidor Autorizado

# Un paso adelante para el aparcamiento de la Estación

LA JUNTA DE GOBIERNO APRUEBA LA MODIFICACIÓN DEL PGOU QUE PERMITIRÁ LA CONSTRUCCIÓN DEL PARKING DE LA ESTACIÓN.

Llevan varios meses anunciándolo e incluso la primera teniente de alcalde, Susana Pérez Quislant, nos lo confirmó el pasado mes de octubre. Ahora se acaba de dar otro paso para que sea realidad. La Estación tendrá aparcamiento, lo que mejorará esta zona del municipio gracias a la modificación puntual que se acaba de aprobar del Plan General de Ordenación Urbana que posibilitará su construcción.

El lugar elegido es el anunciado desde un principio: el antiguo Matadero. Esta nueva infraestructura, que contará con 300 plazas de aparcamiento, favorecerá sin duda la utilización del Cercanías por parte de los vecinos del municipio y contribuirá a la dinamización del comercio de la zona. Su puesta en marcha se suma además a las obras que el consistorio ha realizado este año en la plaza del Gobernador y su entorno, mejorando la fisonomía del centro del Barrio de la Estación.

Tal y como nos comentó Pérez Quislant, el proyecto –una de las peticiones de los comerciantes de esa zona–, contendrá, además de las mencionadas plazas de aparcamiento, un desarrollo con vivienda privada, otro con pública, así como zonas verdes. Tendrá tres plantas y zona terciaria. "Queremos llevarlo a cabo ya y estamos trabajando para ello", concluye. Una actuación dará un gran cambio a La Estación.

Tanto vecinos como comerciantes de la zona se han mostrado muy optimistas con esta información y esperan que el proyecto se lleve a cabo "mejor antes que después", ya que impulsaría mucho el comercio de la zona. La única duda que se les plantea es el precio que le costaría al usuario. Sin duda, en cuanto el equipo de gobierno lo sepa después de los estudios que está realizando para ello, lo hará público.

Carretera de Húmera , en el barrio de La Estación.

Toda la información de su Comunidad de Vecinos en un sólo click

terraminium®
Administración de fincas

miembro de: apaf ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE ADMINISTRADORES DE FINCAS

La Única Administración de Fincas que cumple y aplica la norma de gestión de calidad ISO 9001 y en gestión medioambiental ISO 14001

TERRAMINIUM POZUELO
Parque Empresarial "La Finca" Pso. Club Deportivo 1 Edf. 15-A 1ª Planta
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
✆ 91 297 97 19 - 696 987 723 ✉ pozuelo@terraminium.com
www.pozuelo.terraminium.com

FERRETERÍA LEONESA POZUELO

RECORTA Y PRESENTA ESTE VALE EN CAJA Y DISFRUTA DE UN DESCUENTO ESPECIAL DEL

10%

EN LA PRÓXIMA COMPRA QUE REALICES, EXCEPTO PRENSA Y REVISTAS
NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS

VÁLIDO HASTA 15/12/2013

Ferretería, bricolaje, corte de tableros, jardinería, fontanería, piscinas, electricidad, copia de llaves y mandos, menaje, perfumería, cosmética, papelería, bellas artes, prensa y revistas, droguería, pinturas, juguetería.

La empresa se reserva el derecho de anulación de esta promoción.

AVDA. JUAN PABLO II, 16 POZUELO DE ALARCÓN
TELF. 91 3521712
PARKING PROPIO
INFO@LEONESAPOZUELO.COM

LEONESA TIENDA ONLINE WWW.FERRETERIALEONESA.COM

**Comienza la segunda fase de la tala de arboles y reparto de leña.** Gracias a esta actuación municipal y a los tratamientos silvícolas que se llevan a cabo, se cuidan los bosques, cerros o montes de la localidad. Lo que se consigue es garantizar la persistencia y mejora de la masa (continuidad en el tiempo y aumento de su calidad) y su uso múltiple. Uno de ellos es que la poda se repartirá, como en años anteriores, a los ciudadanos que así lo requieran como leña para el invierno. El almacenaje de esta poda, según nos ha comentado la concejala de Medio Ambiente, Mónica García, estará en el vivero municipal, lugar al que podrán acudir los vecinos a partir de la última semana de este mes de noviembre. Más información: medioambiente@pozuelodealarcon.org

# Nuevo disco de Rumba FlamenK

EL TRÍO LOCAL FORMADO POR JUANKAR, DAVID Y ANDRÉS ESTÁ A PUNTO DE PUBLICAR *POR UN SUEÑO*, SU PRIMER DISCO. ESTARÁ DISPONIBLE EN LAS REDES SOCIALES Y GRANDES ALMACENES.

Los seguidores de Rumba FlamenK están de enhorabuena. No ya solo por las cantidad de conciertos que están ofreciendo (de momento en salas pequeñas, pero en poco tiempo llenarán las grandes), sino porque en breve tendrán su primer disco en la calle. Por un sueño se llamará este disco, que contendrá ocho temas inéditos compuestos por ellos mismos, más una reedición de las canciones *Yuleré* y *Mi gitana*.

Afrontan este nuevo trabajo con la ilusión de un niño pequeño, como un sueño. "Por eso le pusimos este título, porque para nosotros es como un sueño que podamos grabar este disco. Es algo que no podíamos imaginar tan pronto", asegura Juankar, que ya está en Arcos de la Frontera, cuna de flamencos, haciendo los primeros arreglos del disco. Hasta allí se irán los otros componentes del grupo a lo largo del mes de diciembre para grabar las voces. El disco lo graban con la productora Gotmusic.

Espera que para principios de año el trabajo ya esté en las redes sociales como Spotify e itunes para que sus fans puedan comprarlo, e incluso también lo encuentren disponible en grandes almacenes.

# Cambios en las líneas de autobuses

Desde finales del pasado mes, las líneas municipales e interm-unicipales han sufrido distintas modificaciones en sus recorridos y en tiempos de paso por las paradas. Estos son los nuevos horarios que tienen dichas líneas (las que no aparecen es porque no sufren ninguna modificación).

## LÍNEAS MODIFICADAS

**LÍNEA 1: POZUELO DE ALARCÓN-LA CABAÑA**
Se modifica la frecuencia de paso a 30 minutos.

**LÍNEA 4: POZUELO DE ALARCÓN - CENTRO COMERCIAL EL BARRIAL**
Se suprime el servicio de esta línea, muy similar en gran parte de su trazado a la 563. Será esta línea la que asumirá a partir de ahora a los usuarios de la L4.

**LÍNEA 563: ALUCHE-POZUELO DE ALARCÓN**
Amplía su recorrido en su tramo final para proporcionar servicio a la Colonia Buenos Aires y El Barrial, que antes servía la L4.

**LÍNEA 2 y LÍNEA 3**
Mejoran su frecuencia en horas punta con pasos cada 15 minutos. En horas valle la frecuencia se mantiene cada 20 minutos de lunes a viernes.

**LÍNEA 656: MONCLOA-CAMINO DE LAS HUERTAS**
La frecuencia de paso será de 10 minutos promedio en días laborables, y de 15 en fin de semana.

**LÍNEA 656A: MONCLOA-CAMINO DE LAS HUERTAS**
La frecuencia de paso no se modifica en días laborables (cada 20 minutos) y será de 36 minutos promedio en fin de semana.

**LÍNEA 657: MONCLOA-MONTECLARO**
La frecuencia será de 11 minutos en días laborables y de 27 los fines de semana.

**LÍNEA 658: MONCLOA-CIUDAD DE LA IMAGEN**
La frecuencia de paso no se modifica en días laborables (cada 20 minutos) y será de 60 minutos promedio en fin de semana.

**LÍNEA 560: POZUELO DE ALARCÓN-ALCORCÓN**
La frecuencia será de 47 minutos promedio en días laborables y 90 en fin de semana.

**LÍNEA 815: CHAMARTÍN-POZUELO DE ALARCÓN**
La frecuencia será de 47 minutos promedio en días laborables y de 78 en fin de semana.

# Un presupuesto más social para 2014

EL PLENO MUNICIPAL APRUEBA INICIALMENTE SUS CUENTAS PARA EL PRÓXIMO AÑO ANUNCIANDO BAJADA DE IMPUESTOS, MÁS INVERSIONES Y MAYOR GASTO SOCIAL.

Uno de los principales trabajos que se llevan a cabo cada año en los ayuntamientos es cuadrar las cuentas y que estas salgan adelante. No siempre son del gusto de todos, pero de lo que no cabe duda es de que hay que hacerlos. Ese ha sido el trabajo del equipo de gobierno y de la responsable de Economía y Hacienda, Isabel Pita, quien presentó los presupuestos de 2014 en el último pleno municipal para su aprobación inicial. Con los votos a favor del PP, la abstención de IU y los votos en contra del PSOE y UPyD, Pita anunció los grandes titulares de las cuentas para el próximo curso: aumento del gasto social y de las inversiones en un 25 por ciento y un 92 por ciento respectivamente; congelación o reducción del resto de partidas municipales; ampliación de las bonificaciones del IBI y de la Plusvalía, bajada del impuesto de vehículos y bonificación de un 75% en el impuesto de coches eléctricos; disolución de la empresa municipal SUMPASA, y la supresión de la asignación económica a los grupos políticos [ver página 4].

Para la concejala, estos presupuestos "son más austeros, aunque se ha conseguido un claro equilibrio presupuestario, así como una transparencia en la gestión que se está llevando a cabo desde este equipo de gobierno", aseguró y anunció que la bajada de la deuda municipal ha sido de cinco millones de euros en el último año, lo que hace que esta pase de 30 a 25 millones de euros.

Quiso destacar además el incremento presupuestario que tendrá Asuntos Sociales, unos 100.000 euros más, con los que se creará un programa específico para la concesión de ayudas en casos de especial necesidad. Respecto a las inversiones, señaló que su crecimiento se verá en la operación asfalto, en la eliminación de barreras arquitectónicas en distintas zonas del municipio, en la mejora de instalaciones deportivas o en la puesta en marcha de un sistema eficiente de riego, entre otros.

PAGO MENSUAL

SÓLO 39,90 € +IVA

BODY FACTORY wellness center

BODY FACTORY
PRADO DE SOMOSAGUAS
C/ SOLANO, 5
91 518 04 06

**El IES San Juan de la Cruz oferta desde este año un grado superior de FP Dual que combina teoría y prácticas en empresas.** Pozuelo cuenta desde este año escolar con uno de los ocho centros de la Comunidad de Madrid que ponen en práctica esta iniciativa, que se caracteriza por su innovador método de aprendizaje en el que se combina la teoría con la formación práctica en las empresas. Para el concejal de Educación, Carlos Ulecia, este grado "incrementará el gran prestigio del San Juan de la Cruz dentro de la Comunidad de Madrid".

Por otro lado, este curso académico incorpora importantes novedades educativas a la excelente oferta formativa del municipio. De hecho, a esta especialización del San Juan de la Cruz hay que sumar otras novedades como la puesta en marcha del Bachillerato de Excelencia, en el IES Gerardo Diego, o la incorporación de la educación Secundaria en el Príncipes de Asturias.

# Una clase de seguridad vial

RACE Y GOODYEAR OFRECIERON UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS VIALES DIRIGIDO A CONCIENCIAR A LOS JÓVENES.

Cerca de un millar de jóvenes del municipio tuvo la oportunidad de participar en un programa de prevención de riesgos viales que se llevó a cabo en el municipio gracias a RACE y Goodyear con la colaboración del Ayuntamiento.

Para dar ejemplo que los peligros que conlleva el desatender los consejos de seguridad en el interior del vehículo, la alcaldesa, Paloma Adrados, fue la primera en probar uno de los cinco talleres que se impartieron, el de la Seguridad pasiva del vehículo en el que, mediante un simulador de vuelco, los jóvenes podrán experimentar qué sucede en caso de vuelco real del vehículo y los efectos del cinturón de seguridad en la prevención de lesiones de los ocupantes.

Los otros talleres por los que pasaron los jóvenes fueron el neumático en la seguridad vial, con el que comprobaron la importancia de mantener un agarre óptimo a la carretera, conocieron los diferentes tipos de neumáticos y los efectos de un neumático desgastado; los riesgos asociados al consumo de alcohol, en el que a través de un programa interactivo, aprendieron los falsos mitos del alcohol en la conducción, así como los efectos que tiene en el organismo; la conducción virtual con unos simuladores de conducción, o el de la seguridad infantil, con el que aprendieron que los sistemas de retención infantil son vitales para cuidar a los más pequeños.

La alcaldesa en un momento de la prueba en el simulador de vuelco.

# Clase magistral de Aida Gómez

El pasado mes, la bailarina y directora de la Compañía Residente de Danza, Aida Gómez, ofreció una clase magistral a alumnos de colegios del municipio, junto al crítico Roger Salas, en la que enseñaron a los jóvenes el duro trabajo que hay detrás de las obras que luego se ven en los teatros. "En el baile (la danza, el ballet…) siempre se persigue la perfección, para así poder ofrecer al público lo mejor", señaló Aida, quien también destacó que "hay que aprender mucho de los orígenes, ya que "la trasmisión oral de estos saberes son necesarios para no perder las tradiciones en el baile".

Incidieron ambos que para aquellos que quieran dedicarse a este mundo, "deben empezar en la danza clásica, que es lo que más cuesta, luego tienen que aprender interpretación y conseguir una base de baile clásico". Parece algo muy duro, pero muchos chavales salieron encantados con esta clase magistral.

## Más reciclaje

A partir de este mes, habrá un sistema de recogida selectiva de residuos tales como aparatos eléctricos, electrónicos, de pilas y acumuladores usados en el Punto Limpio del municipio. Así, todos los aparatos eléctricos y electrónicos depositados por los vecinos en los contenedores específicos serán reciclados en su totalidad. Esto es posible gracias al acuerdo firmado entre el Ayuntamiento y la Fundación ECOLEC.

Gracias a dicho convenio, se pondrán en marcha campañas de concienciación para el reciclaje como la del Aula de Educación Ambiental, que premiará con una planta a las personas que se acerquen allí durante los fines de semana para depositar sus aparatos eléctricos usados en los puntos de recogida.

# Magia en el MIRA

BLANCA PORTILLO, JUAN ECHANOVE Y NENA DACONTE, ENTRE LOS PROTAGONISTAS DE LA NUEVA TEMPORADA DEL MIRA TEATRO.

Nueva temporada cultural en el MIRA. Nuevos actores, actrices, músicos e incluso magos o, como les gusta llamarse, ilusionistas. Y como siempre, una programación muy completa que hará las delicias de todos los que vayan a este espacio cultural a ver cualquiera de los espectáculos que tienen previstos hasta el 26 de enero.

A la presentación de esta temporada acudieron la actriz Ángeles Martín, el ilusionista Jorge Blass y el director de Gospel Factory, Dani Reus, junto a la alcaldesa, Paloma Adrados y la responsable del Área de Cultura, Isabel González. En total serán 20 las programaciones que se ofrecen.

Subirán a las tablas del MIRA Blanca Portillo, Juan Echanove, María Galiana, Amparo Larrañaga, Ángeles Martín y Carmen Pujalte son algunos de los nombres que subirán a las tablas del MIRA Teatro de Pozuelo de Alarcón. En el apartado musical destacan Nena Daconte o la ópera La Traviata, mientras que entre los espectáculos familiares destacan el ilusionista Jorge Blass o el musical Blancanieves.

Para el mes de noviembre, el grupo Yllana presenta *Brokers,* una descarnada a la vez que hilarante crítica del mundo de las altas finanzas (23 noviembre). Por su parte Nena Daconte, el alter ego musical de la cantante y compositora Mai Meneses, desgranará sus éxitos como *Tenía tanto que darte* (16 noviembre). La ópera está presente celebrando el bicentenario del nacimiento de Guiseppe Verdi con la representación de *La Traviata,* a cargo de Ópera 2001 (9 noviembre).

Momento de la presentación en la que Jorge Blass hace un truco de magia a la alcaldesa, Paloma Adrados, y a la actriz Ángeles Martín.

Los aficionados a lo más clásico tienen su espacio con los conciertos de Santa Cecilia y Reyes (24 noviembre y 4 enero) a cargo de la Orquesta Sinfónica Pozuelo de Alarcón-La Lira.

La programación para público familiar incluye espectáculos especiales en las fechas navideñas, como *El arte de la magia,* a cargo de uno de los ilusionistas más respetado, Jorge Blass (27 de diciembre). *El maravilloso mago de Oz,* a cargo de Rodetacón Teatro (28 diciembre) y el Circo Ruso sobre Hielo (29 diciembre) completan este apéndice navideño.

Además, los pequeños podrán disfrutar del espectáculo de danza *Por unos pasitos de ná* de Ambulantes Teatro (17 noviembre) y *El gato con botas,* de La Maquineta Teatro, que cierra la programación el 26 de enero.

**Psikids Pozuelo**
C/ Francia nº2 (bis), local 3,
Pozuelo de Alarcón (Madrid), CP. 28224
Tel. +34 91.799.30.87
psikids-pozuelo@psikids.es

PSIKIDS Pozuelo
psicología y psiquiatría para el niño y el adolescente

NUEVO CENTRO EN POZUELO

TU HIJO,
TU PRIORIDAD.
SU BIENESTAR,
NUESTRO OBJETIVO.

¿Qué diferencia a Psikids?
- Cercanía: Nuevo centro en Pozuelo.
- Experiencia: 40 años dedicados a la salud de niños y adolescentes.
- Profesionalidad: Equipo multidisciplinar formado por médicos, psicólogos, psicopedagogos y logopedas.

¿Cómo podemos ayudar a tu hijo?
- Problemas de atención / concentración / hiperactividad
- Dificultades de aprendizaje
- Desórdenes alimentarios
- Ansiedad y depresión
- Problemas del desarrollo
- Alteraciones del habla y lenguaje
- Altas capacidades intelectuales
- Adicciones a nuevas tecnologías
- Problemas de conducta

www.psikids.es

NUEVO CENTRO EN POZUELO
Psikids Pozuelo
C/ Francia nº2 (bis), local 3, Pozuelo de Alarcón (Madrid), CP. 28224 - Tel. 91.799.30.87 - psikids-pozuelo@psikids.es

Psikids Madrid - El Viso
C/ Segre 7, Madrid (El Viso) - CP. 28002
Tel. 91.411.10.00 - psikids-elviso@psikids.es

Centro colaborador de: Clínica Dr. Quintero

PROMOCIÓN
15 DE NOVIEMBRE A 15 DE DICIEMBRE

**2+1** en FOTODEPILACIÓN
*Realizando 2 zonas, la tercera de regalo*

**20%** de descuento en
TRATAMIENTOS FACIALES

ANIVERSARIO DEL CENTRO
22 DE NOVIEMBRE
*22% de descuento en todos nuestros bonos*

**LUNES** A **VIERNES** 9:00 A 21.00 H. **SÁBADOS** 9:00 A 15:00 H.

AVDA. DE EUROPA, Nº7
TELF.: 913513874

POZUELO DE ALARCÓN

## Una cafetera frente al cáncer

Tomarse un café se ha convertido ahora en un gesto solidario frente a la lucha contra el cáncer. Esto es posible gracias al acuerdo firmado entre la fundación Sandra Ibarra y Cáncer y Stracto, marca de café en cápsulas desarrollada por la compañía Cafento y por el que han presentado la Cafetera Solidaria.

Consiste en la personalización de la cafetera Stracto con un diseño especial, símbolo de esta campaña. La Cafetera Solidaria sale hoy a la venta, a un precio de 49 €. De estos, 10 € se destinarán íntegramente al impulso de las actividades y proyectos que desarrolla la Fundación Sandra Ibarra, centrados en la investigación científica del cáncer, su prevención y en la atención a las necesidades de los pacientes, durante y después de la enfermedad.

Se puede adquirir la Cafetera Solidaria a través de varios canales de venta:

**-Internet: www.cafentoshop.com**
**-Puntos de venta Stracto Experience (en Madrid, calle Ortega y Gasset 65)**

# Juguetes nuevos para los niños

LA I CARRERA SOLIDARIA 'UN JUGUETE, UNA ILUSIÓN' FORMA PARTE DE LA CAMPAÑA DEL MISMO NOMBRE PARA ENTREGAR JUGUETES NUEVOS A LOS NIÑOS QUE MÁS LO NECESITAN.

El municipio acogerá el 17 de noviembre la la I Carrera Solidaria *Un juguete, una ilusión* que organizan la Fundación Crecer Jugando y RNE, dentro de la campaña que promueven estas dos instituciones Un juguete, una ilusión. Gracias a esta iniciativa, en los últimos tres años se ha conseguido repartir un total de seis millones de juguetes a niños de España, África y América Latina en los últimos 13 años.

La carrera contará con diferentes actividades de animación así como recorridos en los que se puede participar. Una de las carreras consta de 5 kilómetros y transcurrirá por la avenida de Europa. En ella se establecen tres categorías: junior, para los participantes de 14 a 16 años, la senior, para los de 17 a 40 años, y la de veterano, para las personas mayores de 40 años. Otro de los recorridos, dirigido a los menores de 14 años, es de 500 metros. El punto de meta y salida para ambos trayectos será en la calle Irlanda. Las carreras de las distintas categorías de adultos comenzarán a partir de las 10:00 horas de la mañana y la de los niños, a partir de las 11.00 horas.

La alcaldesa, Paloma Adrados, junto al presidente de la Fundación, José Antonio Pastor, y el director de RNE, Alfonso Nasarre.

Los interesados en participar en esta iniciativa solidaria pueden inscribirse ya y hasta el 14 de noviembre en la web www.deporticket.com, y de forma presencial, hasta el 13 de noviembre en diferentes establecimientos. En el caso de Pozuelo, la inscripción se podrá realizar en el Hipercor y en la tienda deportiva 3athlon. El precio por el dorsal es de 10 euros para los adultos, y de 5 euros, para los niños. Además, también se puede colaborar sin participar en la carrera a través de la web www.deporticket.com y elegir la modalidad de 'dorsal solidario'.

# CEN con C regresa este año pisando fuerte

LA ASOCIACIÓN CEN CON C PUBLICARÁ ESTE CURSO UN TOTAL DE 40 CUENTOS

Hasta el momentos son más de medio centenar de cuentos escritos por niños los que ha publicado la asociación CEN con C desde que se puso en marcha hace tres cursos. En este año, el reto es aún mayor, ya que la demanda que ha tenido ha obligado a María Jesús Jerez, presidenta de la asociación, a reorganizar su agenda para publicar nada menos que 40 libros de cuentos.

Una de las primeras fundaciones que se han animado con el proyecto (en este caso repite) es Menudos Corazones, elegida por un total de cuatro colegios del municipio: CEIPSO Príncipes de Asturias, CEIP Infanta Elena, CEIP Gonzalo Fdez. de Córdoba y San José Obrero. Estos colegios ya han recibido la visita de la presidenta de esta organización, María Fernández, quien les habló sobre los avances que hay en las cardiopatías congénitas, de las maravillas de la técnica, de lo mucho que se avanza, de la magia que se aplica a estos corazones "diferentes" para mejorar la calidad de vida de quienes los llevan puestos.

Tal y como comenta María Jesús, "en estos momentos, desde la asociación, estamos coordinando las visitas de sensibilización por parte de las fundaciones y asociaciones a los centros participantes para acercar a los alumnos escritores realidades diferentes a las que ellos viven en su día a día. Estamos convencidos de que, como todos los años, sus visitas les motivarán todavía más si cabe a la redacción de sus propios cuentos". Sólo nos queda decir: Suerte.

Los colegios que van a participar este año en este ilusionante proyecto están unos nuevos y otros que repiten. Son: Gonzalo Fdez. de Córdoba , Infanta Elena, Pinar Prados de Torrejón, Príncipes de Asturias, San José Obrero, Colegio Sagrado Corazón PP. Capuchinos, Liceo Sorolla "C" , Escolapios, Highlands School Los Fresnos, Centro Dionisia Plaza, el Centro de Educación Especial Estudio 3 y el Club de Kárate Ajla.

Y colaborarán con las fundaciones o asociaciones: Abbay, Afas, Aladina, Duchenne Spain, Estudio 3, Pequeño Deseo, Pablo Ugarte, Síndrome de Dravet y la citada Menudos Corazones.

# TE AYUDAMOS A ELIMINAR LAS VARICES

## Recupera unas piernas bonitas

Sin Cirugía - Sin Dolor - Sin PostOperatorio
Con MicroEspuma (Método Five)
Con Resultados Visibles Casi Inmediatos
Con La Máxima Seguridad

Pide cita y te haremos un diagnóstico gratuito con Eco-Doppler
91 283 39 33

SOLO VARIZ

NUESTROS CENTROS: C/ Galileo 93 - Madrid - Tel. 91 283 39 33
C/ Gral. Pardiñas 33 - Madrid - Tel. 91 213 73 00 || Avda. Juan de la Cierva 27 - Getafe - Tel. 91 591 02 70
www.solovariz.es - info@solovariz.es

CON TU SERVICIO DOMÉSTICO NO TE ARRIESGUES

POR SÓLO 39€ IVA Incluido

interdomicilio

Tel. 91 216 14 75
Avenida Isabel de Farnesio, 18 Local 4.
28660 Boadilla del Monte
www.interdomicilio.com
www. interdomiciliomadrid.com

TE OFRECEMOS SERVICIO DE LIMPIEZA, PLANCHA Y COLADA 3 HORAS AL DÍA.

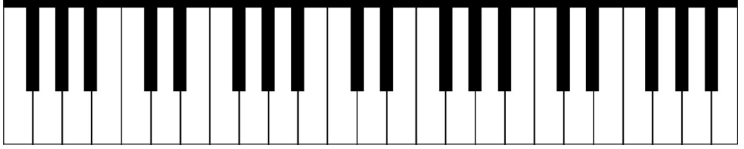
NUESTRAS GARANTIAS:

> PERSONAL DADO DE ALTA EN RÉGIMEN GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

> SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL

# Clases de Piano

Pozuelo de Alarcón
671 34 81 23



Jersey English School

# JERSEY ENGLISH SCHOOL

MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA

General Saliquet, 26
28044 Madrid
91 509 52 39

Preparación exámenes Cambridge:
KET – PET – FIRST CERTIFICATE - ADVANCED – PROFICIENCY
YOUNG LEARNERS - STARTES MOVERS FLYERS - MATRICULACION Y EXAMENES EN EL PROPIO CENTRO

Pza. del Gobernador s/n
local 208, 209, 210 y 309
28224 Pozuelo de Alarcón
91 715 20 60

Inglés Preescolar (a partir 3 años) Clases de conversación Inglés para empresas / Negocios Coaching Escolar

**CURSOS DE HABILITACIÓN Y METODOLOGÍA PARA PROFESORES**

CLASES CONVERSACIÓN INGLÉS PREESCOLAR (A PARTIR DE TRES AÑOS) INGLES EMPRESAS / NEGOCIOS / COACHING ESCOLAR.

## CURREEN COACHING AND CONSULTANCY
## PROGRAMAS DE COACHING EN INGLÉS Y EN ESPAÑOL

Empresa certificada por ICF, AECOP y ACC Nos avala una gran experiencia

**Expertos en…**

**Técnicas de Estudio:**
Lectura comprensiva/ Esquemas/ Resúmenes/ Exámenes/ Memoria

**Coaching Educativo:** Autoestima/ Motivación/ Gestión de Problemas
Asertividad/ Técnicas de Relajación/ Problemas de Atención

**Coaching Ejecutivo, Coaching de Equipos, Coaching Personal y Familiar**

**Plaza del Gobernador s/ n – despacho 309**
**28224 Pozuelo de Alarcón – Tel. 638 02 87 17**
**www.curreencoaching-consultancy.com/es/**

## Invictos en el hockey

Todos los partidos que ha disputado el Club de Hockey Pozuelo en la temporada se cuentan con victorias, lo que supone un fantástico inicio de temporada liguera, así como el hecho de que se hayan alzado al primer lugar de la clasificación de la División de Honor B. Su última victoria la consiguieron frente a otro de los favoritos para ganar la competición, el FC Barcelona, por 2 a 1. Nuestro equipo se jugaba el liderato en la última jornada y supo solventarlo en un complicado partido en el que destacó el exbarcelonista Joan Lloret. Ahora tendrán que mantener el liderato en un complicado encuentro frente a otros de los candidatos al campeonato, el CD Terrasa.

Por su parte, las chicas, que militan en la Primera División, vencieron a domicilio al Club de Campo Villa de Madrid por 0-2 y consiguieron alzarse a la segunda plaza de su liga. El objetivo es conseguir a final de temporada el primer puesto, que da el acceso directo a la División de Honor.

RUGBY

# A buscar la senda de la victoria

Tres victorias y tres derrotas con un partido aplazado es el balance del Atlético de Madrid de Rugby en lo que va de temporada. No es mal resultado teniendo en cuenta las victorias del resto de los equipos, aunque los de José Antonio Barrio deben pelear para estar arriba y pelear por los *playoff*.

Tal y como aseguran jugadores del equipo, hay calidad suficiente para estar en *playoff* y pelear con los de arriba, pero eso sí, con mucho trabajo previo. Además, debido a la ausencia de Javier Canosa, convocado para formar parte de la Selección Española de XV en su gira por Sudamérica, el próximo encuentro se plantea un poco más complicado. No obstante, se reincorpora al equipo Gastón Ibarburu, baja durante cinco semanas tras fracturarse la base del primer metacarpiano de la mano.

Su rival será el Hernani CRE, un rival que exhibe su mejor nivel ante su público y que conserva casi intacta la plantilla de la campaña 2012-13, lo que le otorga un alto sentido de la compenetración y fluidez en sus sistemas de juego.

Además, al Atlético le queda disputar el partido aplazado, correspondiente a la 7ª jornada de la División de Honor, contra la UE Santboiana en Tres Cantos.

Por otro lado, un total de once jugadores del Club de Rugby CRC-Pozuelo han participado en el Campeonato de Europa FIRA-AER, que se ha celebrado esta última semana en Lisboa. Por una parte, cinco de estos jugadores han competido con la Selección Española sub 19, que ha conseguido medalla de bronce en su categoría, tras derrotar a Rumanía y Portugal.

# Polideportivo

Pozuelo es un municipio con muchas actividades deportivas y con un amplio grupo de equipos amateurs, semi profesionales o profesionales, que juegan los fines de semana en las instalaciones que hay en la localidad. A continuación les detallamos los encuentros más importantes que se llevan a cabo en este mes:

### Jueves, 14 de noviembre

**Cross del Maestro**
Parque Forestal Somosaguas
A las 10:00 horas

### Sábado, 16 de noviembre

**Baloncesto 1ª Nac. Masc.**
Pozuelo CB – Navalcarnero CB
Polideportivo El Torreón
A las 20:00 horas

### Domingo, 17 de noviembre

**Fútbol 3ª Div. Masc.**
CF Pozuelo – Rayo Majadahonda
Valle de las Cañas
A las 12:00 horas

**Rugby 1ª Div. Masc.**
Olímpico RC – Scrum
Valle de las Cañas
A las 12:00 horas

**Fútbol 1ª Afic. Masc.**
AD Calasanz Pozuelo A – Aravaca CF B
Valle de las Cañas
A las 16:00 horas

### Sábado, 23 de noviembre

**Hockey 1ª Div. Fem.**
Pozuelo HC – SPV
Valle de las Cañas
A las 11:00 horas

**Baloncesto 1ª Nac. Fem.**
Pozuelo CB – Ventask Group Las Rozas
Polideportivo El Torreón
A las 20:00 horas

**Baloncesto EBA**
Real Madrid – Alza Basket Azuqueca
Valle de las Cañas
A las 20:00 horas

### Domingo, 24 de noviembre

**Fúbol Pref. Masc.**
CF Pozuelo B – Villanueva del Pardillo A
Valle de las Cañas
A las 12:00 horas

**Hockey Div. de Honor Masc.**
Pozuelo HC – CH San Fernando
Valle de las Cañas
A las 11:00 horas

**Hockey 1ª Div. Fem.**
Pozuelo HC – Universidad de Sevilla
Valle de las Cañas
A las 13:00 horas

**Fúbol Pref. Fem.**
CF Pozuelo– Unión Deportiva Tres Cantos
Valle de las Cañas
A las 16:00 horas

### Sábado, 30 de noviembre

**Baloncesto 1ª Nac. Masc.**
Pozuelo CB – Tres Cantos
Polideportivo El Torreón
A las 20:00 horas

# ¡CRUCE LOS LÍMITES!

## ESCUCHAR BIEN ES POSIBLE

**PRECIOS CRIMINALES** // **PRECIOS CRIM**



**TODOS nuestros productos de todas las primeras marcas:**

**SIEMENS**
**OTICON**
**PHONAK...**

**A PRECIOS QUE NO DEJAN HUELLA**

# ¡¡RESOLVEMOS SU CASO!!

**Solicite su revisión auditiva** **GRATUITA**

Su audífono desde **45 €** al mes

**Centro Auditivo**
**V.P. EUROPA**
Av de Europa, 10
Pozuelo de Alarcón, Madrid

**CITA PREVIA:**

**Tel: 91 811 06 74 - Móvil: 609 114 546**
info@clinicaauditiva.com - www.clinicaauditiva.com

FRANCIS LORENZO

# Confesiones de un actor

CUALQUIERA QUE QUIERA CONOCER UN POCO A FRANCIS LORENZO, QUE SE OLVIDE DE DE LOS PERSONAJES QUE HA INTERPRETADO, QUE SON MUCHOS, YA QUE SORPRENDE, Y MUCHO, LA CERCANÍA Y LA DISPONIBILIDAD QUE OFRECE MÁS ALLÁ DE LA FICCIÓN. Y MÁS AHORA, QUE ESTÁ "HASTA ARRIBA" DE TRABAJO Y QUE NO TIENE A NADIE QUE LE LLEVE SU AGENDA. LO HACE TODO ÉL Y ENCUENTRA TIEMPO PARA TODO, O CASI. PORQUE NO PARA. ES, ADEMÁS, UNA DE ESAS PERSONAS QUE TE GANA DESDE EL PRIMER MOMENTO POR SU EXPRESIVIDAD, SU SIMPATÍA Y SU SINCERIDAD.

Para el que no lo sepa, es una persona casera "siempre que puede" y hace vida familiar. Este gallego de 53 años, asegura entre risas que "los periodistas no me preguntan por vergüenza o lo que sea la edad, y luego la miran en internet y se equivocan", lleva casado 30 años y tiene dos hijos. Nosotros sí nos atrevimos a preguntárselo y la fecha exacta es "24 del 9 del 60 de toda la vida", señala entre risas. Ahora que las webs lo arreglen.

Le gusta Pozuelo, y cuando el trabajo se lo permite, "convoco a los amigos los viernes para tomarnos unas cervezas en casa o en cualquier bar del pueblo", nos dice. "Llegar a un bar y que sepan que es lo que vas a tomar en cuanto llegas, está muy bien", continua. Lleva unos 15 años viviendo en Pozuelo de Alcarcón y está encantado. Hace la compra, va de bares... En definitiva, hace su vida en aquí porque "es un sitio cómodo. Mis hijos se han adaptado muy bien, las infraestructuras son buenas… me gusta, Pozuelo me gusta", asegura convencido.

## Una profesión muy prolífica

Ahora mismo lo estamos viendo en TVE por partida doble. En la serie *Águila Roja,* que ya va por la quinta temporada, interpreta al comisario de la Villa, un personaje frío, autoritario y "bastante malo", según nos cuenta Francis. Y también en el programa *España a ras de cielo,* presentado por él con gran éxito de crítica. Los datos están ahí, aunque él dice que ha tenido "suerte". Pero es un tipo de suerte rara, ya que la ha tenido en muchas ocasiones y en muchas le ha salido bastante bien la jugada.

Desde que entraron en liza las televisiones privadas, lo hemos visto en un montón de series haciendo el personaje que le venía como anillo al dedo. En *Canguros,* donde además del éxito de la comedia, tuvo la *mala suerte* de trabajar con Maribel Verdú, Mar Flores, Paula Vázquez. "Imaginatelas a todas ellas en un salón con la poca ropa que llevaban. Había momentos que era imposible rodar", ríe. "Me lo pasaba muy bien, pero era uno de los peores trabajos que he tenido", bromea.

De ahí pasó a *Médico de familia,* una serie que le cambió la vida. Siete millones de personas veían el capítulo y "al día siguiente lo empecé a notar en la calle. Hacía lo mismo que todos los días, pero la gente me empezaba a reconocer. El pescadero, la del puesto de revistas…", señala. Una serie que, además de cambiar su vida, como el mismo reconoce, también supuso un antes y un después en la manera de hacer series de televisión en España. "Los personajes salían a la calle, iban al cine, a cenar con los amigos. Antes todas las series eran de plató, de estudio…", nos cuenta.

## Haciendo lo que le gusta

"Luego me seguían llamando" y estuvo en unos programas que funcionaban y "otros en los que me estrellé –reconoce–. Porque esta vida es así. Te dicen que te van a convertir en una estrella y luego lo que pasa es que te estrellan", dice sin perder el humor.

Este licenciado en Psicología, habla con pasión de su profesión porque disfruta de ella, aunque tenga horarios infernales. "Siempre he tenido la oportunidad de hacer cosas distintas y eso es lo bonito de esta profesión". Femín en *Canguros,* Julio en *Médico de familia,* Ángel en *El ángel del Budapest,* el comisario en *Águila Roja* o ahora presentando *España A ras de*

*cielo.* Es parte de la capacidad camaleónica que tiene Francis Lorenzo. "Estoy encantado. Es la razón de mi profesión".

Pero no ya solo por su amplio abanico de registros, sino que también entran temas distintos. "Todo empezó cuando me llegó el éxito. Pasé de ser un tío fantástico a ser un cara dura por tener un hermano productor (su hermano José Manuel ha ocupado importantes cargos directivos en distintos canales de televisión, además de ser productor cinematográfico y empresario teatral). Me da igual lo que diga la gente después de 30 años dedicándome a esto. La verdad es que si el personaje que interpretas no está bien, desapareces en los cuatro primeros capítulos. Por ser hermano, primo o tío, te pueden dejar hacer un capítulo, pero no haces una carrera", señala y continúa asegurando que "mejor o peor, lo que sí puedo decir es que me dejo la vida trabajando. A las seis y media de la mañana me levanto para hacer mi trabajo, porque hago lo que me gusta. Es mi sueño. Disfruto tanto haciendo esto, que lo demás me da igual".

En una ocasión fue elegido para el papel protagonista de *El ángel de Budapest,* curiosamente una película producida por su hermano. Pero cuando iba a empezar el rodaje, me coincidía con el inicio de las grabaciones de *Águila Roja.* No podía hacer las dos cosas a la vez y le dijo a la productora de la película lo que ocurría, que no podía hacerla. "En ese momento apareció Santiago González, director de TVE y le dijo a mi hermano que si no hacía yo la película, no se hacía", recuerda Francis sobre su primera colaboración profesional con su hermano José Manuel. Además, se acuerda del rodaje de forma muy personal, ya que "me tocó mucho. Marcó un antes y un después en mi vida profesional. Me metí tanto en el personaje (la vida real de un diplomático español que salvó la vida a miles de judíos en la II Guerra Mundial), que soñaba con que podía salvar a más personas. La verdad es que fue apasionante", nos dice en el único momento que traza un gesto serio en su cara.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 16

MIRA TEATRO
PROGRAMACIÓN
SEPTIEMBRE 2013-ENERO 2014

Ayuntamiento de POZUELO DE ALARCÓN

Toda la programación en www.pozuelodealarcon.org

Ayuntamiento de POZUELO DE ALARCÓN
MIRA TEATRO POZUELO DE ALARCÓN
Colaboran:

VIENE DE LA PÁGINA 15

## Sin pelos en la lengua

Y es que Francis sigue haciendo pruebas para cada papel que interpreta, como la que hizo para entrar en *Águila Roja*. "Al principio me escogieron para hacer el papel, pero cuando el productor fue a TVE para decir que era yo el elegido, le dijeron que estaba loco, que se lo dieran a otro porque era imposible que yo hiciera de malo. Fue el productor el que insistió en que fuese yo el comisario. Cuando vieron el primer capítulo, se quedaron encantados". Más o menos lo mismo le ocurrió cuando le ofrecieron presentar el programa de *España a ras de cielo.* Lo que sí está claro es que consigue los trabajos gracias a su amplio abanico de registros.

Y además, sin estar en los *sitios,* porque Francis Lorenzo es una persona que quiere pasar desapercibido en su vida privada. Que lo que vale es el trabajo. "Me estoy demostrando que es posible trabajar sin salir en las revistas. Ojo, no lo critico, pero no me gusta. No me verás en fotos, porque no me gusta. Creo que no es bueno. Lo que sí es importante es estar cuando hay que estar. Si hay que hacer promoción, se hace, pero ya está", señala sin pelos en la lengua sabiendo que lo que hace, lo hace a contracorriente, algo que no le disgusta.

## El trabajo que nadie sabe

La gente que se encuentra en la calle y le para, lo primero que le comenta es lo bien que se lo pasa haciendo *España a ras de cielo,* pero lo que no saben es que "me he tirado tres meses levantándome a las seis y media de la mañana para terminar de rodar a las ocho de la tarde y luego cogerme un coche y llegar al nuevo sitio de rodaje y volver a empezar, sábados y domingos incluidos. ¡Ojo, no lo digo como queja, sino para que se sepa que detrás de lo que sale en pantalla hay un trabajo que la gente desconoce! Ese es el trabajo del actor. Hay que darlo todo en esta profesión", asegura.

Francis repite otra vez el tema de la suerte y asegura que la suya ha sido increíble. En gran parte de las series en las que ha trabajado han tenido unos grandes resultados. Pero también hay que tener en cuenta la pasión con la que afronta las cosas. "Siempre eres el mismo, pero no es igual acabar trabajando en *Médico de familia* o *Compañeros*, que en otra que salieron en la misma época y que no tuvieron el mismo éxito. Te aseguro que esto no depende de un solo actor, sino que tienes que tener un cuerpo de cuatro o cinco actores buenos que le den fuerza a la serie. Si no es así, está claro, te vas a casa", señala.

aula6
Gabinete Psicopedagógico

**Centro especializado en dificultades de aprendizaje y logopedia**

Programas individuales y personalizados de apoyo psicopedagógico.
Evaluación e intervención para alumnos con dislexia, déficit de atención,bajo rendimiento escolar.
Programas específicos para el aprendizaje de la lectoescritura y desarrollo de la comprensión lectora.
Tratamiento de discalculia y otros problemas matemáticos.
Técnicas y hábitos de estudio eficaz.
Science e Inglés para alumnos de colegios bilingües.

**Sesiones en nuestro centro individuales o en grupo de máximo 4 alumnos.**
**Nos desplazamos a domicilio en Pozuelo, Aravaca, Majadahonda y Las Rozas.**

**91 133 36 32**

Plaza Mayor,5,local 27
(Entrada por Antonio Becerril10, frente Ayuntamiento) 28223
Pozuelo de Alarcón (Madrid)

www.dificultadesaprendizaje.com

Vuelvo a insistirle que la suerte la puedes encontrar, pero que hay que trabajarla y contesta que "claro, es un riesgo, un reto. Luego tienes que currártelo" y pone el ejemplo de cuando se preparó el papel del comisario. Su principal miedo era que viniendo de hacer comedias, la gente se riera al verle hacer de malo. Por eso se metió tanto en el papel cuando lo preparaba, que se encerró un mes en su casa solo para conseguirlo. Sabía lo que se jugaba y trabajó para lograr un personaje que ahora tiene dominado. Un comisario al que busca darle cierta humanidad para que la gente pueda verlos en la calle y terminen diciendo "pues conozco a alguien igual que este personaje o este otro", concluye.

## Políticamente... ¿incorrecto?

Cambiando radicalmente de registro, Francis también es una persona que se mete con todo y siempre, claro está, con su particular visión de las cosas. Asegura que su profesión ha sido durísimamente castigada por los impuestos. Hay un 98 por ciento de paro en su sector. Critica las últimas declaraciones del ministro Montoro (sobre la subida del 21 por ciento de IVA) no por maldad sino por "desconocimiento". Y se explica: "Si hubiera cambiado su discurso, habría quedado bien. Si sus palabras fueran 'hemos subido el IVA, pero tenemos las mejores películas y las más taquilleras de España', otro gallo cantaría, pero hizo lo contrario y no te puedes enemistar con nadie", señala.

Le quema la actitud del gobierno y se nota. Asegura que "la industria del cine es la tercera industria que más exporta en el país. Que las series españolas las compran en toda Europa. Y esto sin subvenciones". Pero tampoco se calla con las distribuidoras y productoras. Cree que el precio del cine es "una burrada. Antes la gente iba mucho más. Los productores y distribuidores deberían buscar un precio intermedio para que se regenere el sector", propone como una posible solución para salir de la crisis. Defiende las subvenciones al sector porque "forman parte de la cultura y esta hace riqueza en los países. Es un despropósito lo que se está haciendo ahora mismo, habría que buscar un término medio".

"Se está desquiciando a un país y no se saca nada en positivo. Las profesiones que eran intocables, ya no lo son y esto terminaremos pagándolo. Cuando tienes a los notarios, médicos e ingenieros parados, no es bueno. Se han tomado medidas que sólo benefician a unos pocos y que se están cargando la clase media, que es la que sostiene a los países. Esto hay que solucionarlo", concluye Francis, un actor que no se calla por nada.

# Un paseo gastronomómico

BASTA CON DAR UN PASEO POR LAS CALLES DEL MUNICIPIO PARA DARSE CUENTA DE LA CANTIDAD Y GRAN CALIDAD DE LOS RESTAURANTES Y DE LOS COMERCIOS DEDICADOS A LA ALIMENTACIÓN QUE HAY. UNOS SE MANTIENEN TRAS MUCHOS AÑOS Y OTROS ABREN SUS PUERTAS CON LA ILUSIÓN PUESTA EN EL FUTURO, PERO SIEMPRE CON UNA COSA EN COMÚN: UN GRAN PRODUCTO PARA LOS CLIENTES MÁS EXIGENTES. Y UNA GRAN ELABORACIÓN.

Con la Navidad a las puertas, desde **Pozuelo IN** hemos querido facilitaros un poco las cosas para estas fechas y hemos salido a la calle para que algunos de los mejores comercios relacionados con la alimentación nos dieran sus mejores recetas. Esperemos que sean del gusto de todos. Lo que sí está claro es que serán originales si las pones en tu mesa esas fiestas. Además, ellos te podrán aconsejar. ¡Seguro que no dejarás a nadie indiferente! Carnes, pescados, sopas, postres. Un menú que bien puede estar en cualquier casa. Ya verás que fácil y barato os saldrán estas recetas que nos han dado algunos de los mejores cocineros que hay en Pozuelo.

Comenzamos nuestro pequeño viaje por la gastronomía local por la zona del pueblo. La primera parada que hacemos en **La Bodega de La Salud,** templo gastronómico conocido por todos ya que es uno de los clásicos del municipio. Tras sus puertas, nos encontramos con un sobrio y acogedor diseño. Allí nos dan su secreto para una de las mejores sopas que puedas tomar: la **Sopa de la Casa**. Para que nos salga igual de buena, lo que vamos a necesitar es, aparte de mucho cariño, los siguientes ingredientes:

La elaboración es muy sencilla. Veréis: Se pone todo a hervir con fuego fuerte, menos la mantequilla y los puerros, durante una hora. Posteriormente, sacamos el pollo y lo desmenuzamos en finas tiras. El resto se pasa por una batidora y después por un pasa puré. Lo que queremos es que quede bien tamizado.

Aparte tendremos que trocear en finas anillas los puerros y los freímos con la mantequilla en una sartén. Esto hay que hacerlo muy lentamente para que queden doradas.

Al caldo que hemos tamizado, se le añade el pollo y los puerros bien escurridos de mantequilla al resto de los ingredientes, y se deja cocer a fuego lento durante 15 minutos.

El resto es bien sencillo: servir y disfrutar con una sopa tan rica. Ah, el **Restaurante Bodega de La Salud** está en la calle Jesús Gil González, 36.

**Después** de esta magnífica receta, visitamos un local que ofrece productos alternativos, **el Jardín de Oak.** Allí nos enseñaron a elaborar otra sopa. En concreto, la **Sopa de pollo y tofu con coco y curry**. Para

## Sopa de la Casa

**-2 litros de agua**
**-200g. Pollo**
**-100g. Carne de ternera**
**-2 zanahorias peladas**
**-1 tomate sin pelar**
**-1 rama de apio verde**
**-3 puerros**
**-20g. de mantequilla**
**-Una cucharada sopera de sal**

hacerla, los ingredientes (se pueden comprar en su establecimiento) que necesitamos son:

## Sopa de pollo y tofu con coco y curry

**-1 cucharada aceite de oliva (Oak)**
**-1 cebolla pequeña**
**-3 dientes de ajo.**
**-1 cucharada de jengibre rallado (Oak)**
**-1 cucharada Lemon Grass picado**
**-1 cucharada curry (Oak)**
**-6 tazas de caldo de pollo**
**-1 lata leche de coco (Oak)**
**-1 pechuga de pollo**
**-Fideos de arroz finos (Oak)**
**-1 cucharada jugo de lima**
**- ½ cucharadita sal marina (Oak)**
**- ½ cucharadita pimienta.**

Su elaboración no nos llevará mucho tiempo. Lo primero que hay que hacer es un caldo de pollo con la pechuga, el hueso, media cebolla, sal y pimienta. Esta mezcla hay que dejarla unos 10 minutos hirviendo. Quitar el hueso del pollo y la cebolla y reservar. Picar finalmente la cebolla, el ajo, el jengibre y el lemon grass. Cortar la pechuga de pollo y el tofu en cubitos. En una sartén con aceite de oliva agregar la cebolla y dorar, después añadir el ajo, el tofu, el jengibre, el lemon grass y dorar.
Agregar el curry en polvo para que se tueste y removerlo. Añadir el sofrito del caldo de pollo y dejar que hierva. Bajar el fuego y agregar la leche de coco y el jugo de lima. Sazonar con sal y pimienta.
Incluir la pechuga de pollo deshebrada, remover y dejar hervir.
Agregar fideos de arroz finos, dejar hervir otros 2 minutos más y reposar durante 5 minutos más. Ahora ya podemos disfrutar de esta otra sopa que nos ha ofrecido **El Jardín de Oak**, que está situado en la **avenida de Europa, 23**.
Ya tenemos en la alacena un par de platos. Vamos a completarlos. Para ello, seguimos con nuestro recorrido por las calles del pueblo y nos acercamos a una freiduría andaluza: **Restaurante El Rocío, en el Camino de las Huertas, 20**. Allí nos enseñarán las claves para que cuando hagamos una **fritura andaluza** nos salga siempre doradita y crujiente.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 20

VIENE DE LA PÁGINA 19

Aquí, la materia prima es otra de las cosas primordiales, ya que deben ser de primera calidad. Da igual que lo hagas con chopitos, calamares, boquerones, pijotas. Si sigues estas indicaciones, te saldrán genial. Lo principal es que el aceite sea limpio y que cuando calentemos la freidora sea a 200 grados. Una vez que tengas el pescado fresco, es necesario que lo dejes un poco húmedo para luego enharinarlo (eso sí, con harina de garbanzo). No los hundas en la harina, que solo coja la que se se le adhiera. Ya con la freidora a su temperatura, meter la fritura. En unos 5 minutos tendrás una fritura fantástica que hará la delicia de tus comensales.

Rápidamente nos fuimos al mercado que hay en el barrio de La Estación para acercarnos al puesto de **Pescadería Aparicio,** en la **Galería Comercial Nuestra Señora del Carmen (puestos 12 y 13)**, y ver el género que tienen. Allí hay de todo para poder hacer la receta anterior o cualquier otra, por la variedad de productos que tienen. Además, nos facilitaron otra receta para chuparse los dedos: **Calamares en su tinta.** Para ello, necesitaremos para cuatro personas:

## Calamares en su tinta

**-1 kilo y medio de calamares (cuanta más calidad, mejor sabor y textura), cortados en cuadrados, reservar sus propias tintas.**
**-3 dientes de ajos.**
**-1 cebolla mediana.**
**-1 cayena (guindilla) para darle alegría,**
**el arte y el cariño se lo tienes que poner tú.**
**-½ vaso de vino blanco.**
**-½ vaso de caldo de pescado blanco o agua**
**-2 ó 3 rebanadas de pan tostado o frito (para darle cuerpo a la salsa de tinta).**

Al comentarnos la receta, lo primero que nos dijeron es que para hacer este plato hay que poner mucho arte y cariño. Que eso va con cada cocinero. Pues ya que tenemos los ingredientes, vamos a ver qué hay que hacer con ellos. En una cazuela sofreír los dientes de ajo y la cayena hasta que se doren (así conseguimos que el aceite se impregne de su sabor). Apartaremos y reservaremos los ajos y desecharemos la cayena. En ese mismo aceite, sofreír la cebolla bien cortadita hasta que se poche. Una vez conseguido, hay que subir el fuego y añadir los calamares, rehogando hasta que tengan un poco de colorcito. Luego le añadimos el vino blanco y dejamos hervir hasta que reduzca el alcohol (unos 10 minutos).

Aparte, en un mortero, ponemos los ajos dorados, las tintas, el pan tostado y sal al gusto. Entonces machacamos todo mientras vamos añadiendo el caldo (caliente para que disuelva mejor la tinta) hasta que quede lo más homogéneo posible. Finalizamos vertiendo esta salsa en la cazuela, remover y dejar hervir con los calamares a fuego suave otros 10 minutos.

El plato está listo (aunque de un día para otro estará más rico aun si cabe, dicen). Que no se te olvide emplatarlo y acompañarlo de arroz blanco.

**Seguimos** con el mar, ya que el siguiente local por el que pasamos es **El Rey Gambón,** donde nos cuentan cómo es la receta del **Tartar de gamba roja sobre tomate confitado**. Aquí viene cómo se hace el plato (los ingredientes los encontrarás al final en la página siguiente).

En primer lugar, elegimos tomates maduros pero enteros, duros, sin golpes ni rotos, y los lavamos. Ponemos al fuego una olla con agua a hervir, al lado de la olla. un barreño (o similar) con agua fría y, preparamos también una espumadera. Se trata de escaldar los tomates, durante 1 minuto escaso, sacarlos con la espumadera y depositarlos en agua fría.
Sacamos los tomates del agua fría. Veremos cómo la piel se ha roto, ahora solo debemos desprenderla totalmente, con mucho cuidado de no estropear el aspecto del tomate.
Colocamos los tomates en una olla para confituras (es indispensable que no se pegue), procurando que no se monten unos con otros, añadimos los clavos y espolvoreamos con el azúcar. Tapamos con un paño y dejamos así 12 horas (toda la noche).
A la mañana siguiente, ponemos la olla a fuego flojo y dejamos hacer 30 minutos, moviendo a menudo con una sacudida de olla. Este tiempo será mayor o menor dependiendo del tamaño de los tomates. Una vez que estén fríos, los cortamos en forma de pétalos.
Pelamos las gambas rojas y les quitamos las cabezas, los ponemos en un bol de acero y los maceramos con todos los ingredientes. Guardamos en la nevera al menos 2 horas. Montamos sobre los pétalos de tomate confitado que previamente teníamos preparados. Adornamos con perifollo y ya podemos disfrutar con esta maravilla.

## Tartar de gamba roja sobre tomate confitado

**-6 Gambas rojas**
**-Cebolleta**
**-Cebollino**
**-Perifollo.**
**-Aceite de oliva virgen extra**
**-Pimienta negra**
**-Sal**

**Para el tomate confitado:**
**-Tomate**
**-Azúcar**
**-Clavo**

¡Ah!, si no te atreves a hacerlo, lo puedes tomar en **El Rey Gambón, que está en la avenida de Europa, 16**.

**Después** de tanto producto del mar, ¿qué tal un poco de carne? Pues poco tuvimos que andar hasta llegar al **Restaurante Urrechu,** en el **Centro Comercial El Zielo**. En su magnífica terraza nos ofrecieron una receta exquisita: **Lomo de añojo a la parrilla con cebolletas glaseadas, nueces y boletus**.

Restaurante Urrechu, en el Centro Comercial El Zielo.

La receta es bien sencilla, si no se nos olvidan ni los ingredientes (en la siguiente página están todos), ni los pasos que hay que dar.

Lo primero que hay que hacer es limpiar las cebolletas y las ponemos a cocer en agua y sal, dejándolas al dente. Las escurrimos y reservamos. En otra sartén salteamos los boletus previamente limpios y troceados, añadimos sal y reservamos.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 22

"EL ROCÍO"
FREIDURÍA ANDALUZA

Dos nuevos locales en Pozuelo Ven a conocernos

- Salve Rociera (viernes y sábados)
- Menús para grupos, cumpleaños, eventos, etc.
- Plato del Día (de lunes a viernes)
- Ven a probar nuestras especialidades
- Gambas y mariscos plancha
- Pescaítos fritos
- Salmorejo
- Secreto, presa ibérica
- Como novedad, nuestros arroces:
  - Bogavante
  - Carabinero
  - A banda
  - Negro
- Desayunos andaluces

Y todo, como siempre, ¡a precios del SUR…!

POZUELO DE ALARCON
Camino de Las Huertas, 20
Reservas **91 230 29 38**

Peñalara, 2
Reservas **91 277 83 50**

LAS ROZAS
Plaza Mayor, 6
Reservas **91 637 29 73**

www.elrociorestaurante.es
TERRAZAS DE VERANO

VIENE DE LA PÁGINA 21

## Lomo de añojo a la parrilla con cebolletas glaseadas, nueces y boletus

**-4 lomos de añojo**
**-2 manojos de cebolletas**
**-100 gramos de nueces**
**-400 gramos de boletus frescos**
**-50 gramos de mantequilla**
**-100 gramos de azúcar**
**-aceite de oliva**
**-sal gruesa.**

Ponemos en una sartén la mantequilla y el azúcar a fuego suave, cuando el azúcar empiece a tomar color añadimos las cebolletas y las dejamos hasta que se doren por todos lados. Agregamos las nueces hasta que se caramelicen. Lo escurrimos rápidamente y se lo añadimos a los boletus. Hacemos los lomos de añojo a la parrilla a fuego fuerte, añadiendo sal gruesa después de darles la vuelta.

Un truco de Urretxu para la presentación del plato: coloca los lomos en un lado del plato y al lado los boletus junto con las nueces y las cebolletas, añadimos perejil picado y decoramos con una ramita de romero.

Dos consejos más para esta receta. Una que es importantísima: la carne debe hacerse a fuego muy fuerte, al menos al principio, para que se haga una costrita tostada que proteja sus jugos. Lo ideal es darle sólo una vuelta y ponerle sal gorda justo antes de sacar: así no pierde jugo y absorbe sólo la sal que necesita. El otro es que también lo puedes hacer con setas de temporada en lugar de boletus. Lo dicho, un plato fantástico.

**Para terminar** este grato paseo por el Pozuelo gastronómico, llegamos a… los postres. Paramos en uno de los sitios más simpáticos y jóvenes que hay en el municipio. **Peggy Sue's.** Allí nos deleitaron con un

A partir de 3 cm de tamaño. Tienen los típicos "cabezones".
Todos a precios económicos, desde 7,95 euros (misterio completo 5 piezas).
Pastores sueltos a 1,50€.

**TIENDA RIVERO. C/Ángel Barajas S/N. Pozuelo Estación**
(Junto a la Iglesia del Carmen) - 656 305 760 - tiendarivero@gmail.com
http://tiendarivero.blogspot.com.es

**Pink Carrot Cake**. Para hacerlo, en dos tantas, hay que tener:
Para el bizcocho:

## Pink Carrot Cake

**300gr de azúcar moreno**
**5 huevos medianos**
**300ml de aceite de girasol**
**300gr de harina de trigo**
**300gr de zanahoria rallada**
**100gr de nueces picadas**
**2 cucharadas de aroma de vainilla**
**1 cucharadita y media de canela molida**
**1 cucharada de levadura en polvo**
**Para la crema:**
**500gr de azúcar glacé**
**100gr de mantequilla en pomada**
**300gr de queso Philadelphia.**
**Colorante alimentario rosa en crema o en polvo**

Lo primero que hay que hacer es precalentar el horno a 180 grados. Mientras tanto, hay que batir bien los huevos con el azúcar hasta que queden bien montados. A esta mezcla, le añadimos el aceite y lo volvemos a batir. A continuación, echamos la harina hasta conseguir una masa homogénea. Luego incorporamos la zanahoria y las nueces y mezclamos bien. Una vez conseguido, hay que sumarle el aroma de vainilla y la canela, para finalizar batirlo suavemente con la levadura. Ya hemos conseguido la masa. Lo siguiente es muy fácil. En dos moldes de unos 26cm de diámetro previamente engrasados, repartimos la masa y los introducimos en el horno. 45 minutos después podremos sacarlos. (Un truco: si metemos un cuchillo en la masa y sale limpio… ¡ya está!) Sácalos del molde y déjalos enfriar.
Para preparar el frosting o la crema: batimos el azúcar con la mantequilla hasta que quede bien mezclado. Luego le añadimos el queso (recién sacado de la nevera) y batimos hasta que no queden grumos (no más de 5 minutos) y por último le echamos el colorante hasta que consigamos el color que le queramos dar.
Ya solo nos queda poner una base de bizcocho y untarla de crema y repetir el proceso para que quede fantástica y podamos tener un fantástico postre para estas fiestas.
**Solo nos queda decir: ¡Buen provecho!**

Asesoría Támega
Contable, Laboral y Fiscal
Empresas, pymes, autónomos y particulares
· Entrega y recogida de documentación en su sede o domicilio.
· Atención 24 horas al día, 365 días al año
· Sin gastos adicionales, excepto costes administrativos
SOCIEDADES Por 100 €/mes
Le ofrecemos:
· Contabilidad
· Obligaciones tributarias
· Gestiones laborales[1]
Trámites para constitución de Sociedad totalmente Gratis[2]
AUTÓNOMOS 50 €/mes[3]
[1] 5 € adicionales por empleado y nómina.
[2] Contratando nuestro servicio de Asesoría por un año. Gastos por cuenta del cliente.
[3] Autónomos sin empleados.
TÁMEGA ASESORÍA
Tel.: 91 816 24 00
Móvil: 627 934 027
info@asesoriatamega.es
www.asesoriatamega.es
MADRID · POZUELO · MAJADAHONDA · LAS ROZAS · BOADILLA DEL MONTE · BRUNETE · QUIJORNA
VILLANUEVA DE LA CAÑADA · SEVILLA LA NUEVA · VILLANUEVA DEL PARDILLO · VALDEMORILLO

Calendarios
PERSONALIZADOS
DE SOBREMESA
DE BOLSILLO
DE PARED
MENSUAL
ANUAL
SEMESTRAL
CON PORTANOTAS
CON PORTABOLÍGRAFOS
Un detalle que recuerda a su empresa día tras día
[A partir de 50 ejemplares]
Solicite presupuesto sin compromiso
Rumor.es
91 633 68 56 · mail@rumor.es

C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 916163079 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escuelainglesa.es
UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
Abierto plazo de inscripción 2013/ 2014
ESCUELA INGLESA
LA MEJOR CALIDAD DE LA ENSEÑANZA DE LA LENGUA INGLESA EN POZUELO DE ALARCÓN
Clases de perfeccionamiento del idioma (Inglés general), clases específicas de conversación, preparación de exámenes de Cambridge (KET, PET, FIRST, PROFICIENCY Y IELTS),cursos específicos para niños (método jolly phonics), clases de refuerzo y preparación de la prueba de habilitación lingüística para profesores de primaria y secundaria.

## SELECTA SUIT

# A medida

LA SASTRERÍA ES UN OFICIO QUE ACTUALMENTE ESTÁ DESPUNTANDO EN EL VESTIR MASCULINO. CADA VEZ MÁS, TODOS BUSCAMOS DIFERENCIARNOS DEL RESTO Y VESTIR PRENDAS QUE NOS HAGAN SENTIR SEGUROS Y ACORDE CON NUESTROS GUSTOS EN EL AMBIENTE LABORAL Y PERSONAL DONDE NOS MOVEMOS.

La esencia de este noble oficio en el arte de la costura viene definido por la experiencia y el saber hacer.

Los materiales utilizados deben ser cuanto más nobles, mejor. Las hilaturas y tejidos son parte principal, tienen su máxima en cabra cachemir y la vicuña.

La prenda a medida atraviesa modas y mil formas de diseño, pero siempre buscando en su construcción la elegancia y un valor a lo largo de los años.

El corte de la prenda y el patrón final es una mezcla de habilidad, intuición, experiencia, pose y gestos del cliente. Todos estos factores determinan la autentica obra sartorial.

En el proceso de la construcción, todas las piezas se interrelacionan para conseguir la aparición del volumen y la forma anatómica. Pinzas perfectamente ubicadas, entretelas milagrosas que dan vida a toda la estructura, planchados que consiguen imposibles…

La elaboración de una prenda a medida se convierte en algo único, con muchos detalles personalizados, ojales rectos o semi inclinados, bocamanga clásica o de tendencia, solapa de pico, atemporal o redondeada con precisión, forro recto o pico, picados, bolsillos de pantalón a costado, francés, americano…"Una prenda irrepetible".

La armonía en un traje a medida se obtiene prestando atención en los detalles, tales como…Cerrado, el primer botón de la chaqueta, no debe causar pliegues ni arrugas. El puño de la camisa debe sobresalir un centímetro del de la chaqueta. La longitud de la chaqueta no debe nunca sobrepasar la mano. El bajo del pantalón cubrirá el talón, descansando sobre el empeine…

El cambio de estación que acabamos de pasar también es acusado en las tonalidades de los trajes, los cuales se oscurecen, reflejándose un atisbo de color en estampados como el ojo de perdiz, en la raya diplomática o el Príncipe de Gales.

Los tejidos para confeccionar camisas tienen en esta estación como principales protagonistas el algodón y el popelín de alto gramaje.

Ven a vivir esta experiencia **Selecta Suit** en la tienda de Pozuelo de Alarcón.

### Info de la tienda:

**www.selectasuit.com**
Av. de Europa 1.
Pozuelo de Alarcón.
Teléfonos: 91 351 01 58 / 607 683 639
Lunes a sábado
de 10h a 14:30h - 16:30h a 20:30h.

# ISLANDIA
## PAÍS DE AURORAS BOREALES

Navidad en Reykjavik | 1.100€/pers.*
Año Nuevo en cabañas | 1.198€/pers.*
Año Nuevo en Reykjavik | 1.359€/pers.*

Disfruta de una Navidad diferente,
rodeado de auroras borelaes y lugares increíbles.
Infórmate de los programas que hemos preparado para los últimos días del año.

* Precios "desde" en base a habitación doble. Tásas aéreas incluidas. Consultar para más info.

ISLAND TOURS
1ª AGENCIA ESPECIALISTA

islandiatours.es | 91 547 60 94

# SOFÍA CONDE

CALIDAD Y PRECIO A TU ALCANCE.
MODA FRANCESA, ITALIANA Y ESPAÑOLA.
EN TU BARRIO. OUTLET en algunas colecciones.

Avenida de Europa 24. Pozuelo. Junto a Ática.
www.sofiaconde.es
91 351 88 19

Selecta Suit

4x3 EN CAMISERÍA

20% EN SASTRERÍA

EN NOVIEMBRE...

Avd. De Europa 1. Pozuelo de Alarcón, Madrid.
Telf:913510158 / 607683639
www.selectasuit.com

## **Almudena Solana,** autora de *Efectos Secundarios*

# "A Pozuelo lo veo como un libro"

ACABA DE PRESENTAR SU CUARTA NOVELA, *EFECTOS SECUNDARIOS,* UNA INTRINCADA HISTORIA EN LA QUE LOS PERSONAJES, QUE TIENEN NOMBRES DE FÁRMACOS, REFLEXIONAN SOBRE LA VIDA, CON UNA NARRATIVA AMENA QUE NOS ATRAE FÁCILMENTE. ALMUDENA SOLANA, LA AUTORA DE ESTA OBRA ESTUVO CON NOSOTROS PARA CONTARNOS CÓMO VIVE Y TRABAJA UNA ESCRITORA MULTIFACÉTICA EN POZUELO.

Almudena Solana.

Almudena es una persona que ha viajado mucho y se nota desde el primer momento en el que hablas con ella. Le gusta vivir con la tranquilidad, la felicidad, o ver a los niños que saben jugar con las pequeñas cosas. "Eso lo he vivido en países donde existe el hambre, en los países más desarrollados lo que he visto es más pobreza. Donde hay hambre, sí que he visto la felicidad". Ve que en las grandes ciudades, como Madrid, la gente va muy deprisa, demasiada. "Van a todos los sitios corriendo y a mí me me gusta más la tranquilidad", señala. Quizás por eso, le gusta más Pozuelo para vivir. Porque es más tranquilo.

Para la autora de *El Currículum de Aurora Ortiz* (adaptada en Inglaterra al teatro), *Las mujeres inglesas destrozan los tacones al andar* y *La importancia de los peces fluorescentes,* aparte de la que acaba de presentar, la vida "es mucho más sencilla y fácil de lo que nosotros queremos hacerla. Cada uno marca sus pasos en la tierra. Es cierto que la vida es difícil, pero tenemos que darle importancia a las cosas que realmente la tienen: que te quieran, por ejemplo", asegura.

### Contar historias

Solana practica con el ejemplo de lo que predica. Ella ha elegido lo que quiere hacer. Decidió escoger una de las profesiones más difíciles, la de ser escritora, y vive teniendo sorpresas diariamente. "A mí me sorprenden cosas diariamente y me siento viajera cuando me monto en un autobús de la EMT. No tengo que estar en el aeropuerto de ningún sitio. Me sorprendo cada día con las conversaciones en el metro, en la calle, en cualquier sitio donde voy. No me pongo los cascos porque me pierdo mucho de lo que hay a mi alrededor. Me pierdo esa pequeña fracción de tiempo de personas que aunque no vayas a volver a ver, han pasado por tu vida. Lo que yo digo es: sonríeles".

Probablemente sea esa una de las cualidades de Almudena. Lo escudriña todo, lo estudia todo y siempre con una visión positiva y con mucho optimismo. Toda esa observación la lleva luego a su faceta profesional. Plasma en sus novelas a personajes totalmente reales, que aunque tengan un prólogo complicado, consiguen un final feliz. Eso es lo que ocurre en *Efectos Secundarios,* una novela que ha tardado unos cuatro años en escribir porque le faltaba "el estar yo contenta conmigo misma. No me paso ni una. Soy una jefa muy exigente. Hasta que no estaba como yo quería que estuviera, no se la mandé a mi editor", asegura.

Para Almudena, antes de contar las historias hay que observar mucho. Y ella lo hace con el ser humano, que "es algo fascinante, me encanta el comportamiento humano y por eso lo estudio en la calle, en el día a día". A ella le viene esto desde hace tiempo, ya que esta licenciada en Periodismo, y lo hizo por vocación, porque le gusta escrutarlo todo. Pero en el periodismo, por mucho que preguntes, hay cosas que "nunca sabrás y yo no quería quedarme en eso. Yo quería conocer las cosas y encontrar las respuestas. Por eso di el paso de la realidad a la ficción,

porque hoy las verdades están en la ficción y no en la realidad".

## Hay que cambiar la visión de la vida

Está convencida de que la gente actúa según le conviene cuando ve las cosas. Aunque también considera que las personas nos encasillamos y no siempre en lo bueno. Sus tres primeras novelas forman parte de una trilogía en la que da una visión de la vida a través del trabajo. "Esto se ha convertido en una obsesión en las personas. Llegas a casa y hablas del jefe, sales con los amigos y hablas del próximo proyecto. Todo gira en torno al trabajo. Eso a mí me genera ansiedad", nos cuenta, y se pregunta por qué la gente solo es feliz cuando está de vacaciones. "No es bueno solo estar bien cuando llega el fin de semana y ponernos tristes cuando es domingo por la tarde y hay que afrontar de nuevo el lunes. No sabemos vivir. Conviene vivir de una forma más intensa. Por qué los lunes son malos, por qué febrero es un mal mes" cuestiona.

Solana tiene la receta: "Busca un plan para cada día, que sea maravilloso. Hay que estar contento todos los días. Si no consigo vivir intensamente, no me siento bien. Necesito hacer las cosas como si no fuera a vivir mañana. Lo que digo no es negativo, sino al contrario, consigo sacar el máximo de mí. Así empleo bien el tiempo", señala.

## Mujer del Renacimiento

Se nota la vitalidad de esta madre de tres hijos que no para de hacer cosas. Polifacética como las personas del Renacimiento, Almudena, escribe, pinta y diseña. Eso sí, por separado. En 2005 hizo su primera exposición de pintura. Poco a poco prepara obra, pero no tiene la suficiente para una nueva, así que habrá que esperar. Pero seguro que llega.

Su elemento fetiche son las perchas. Almudena entiende que "los pequeños objetos tienen su propia vida, son los que nos acompañan toda la vida y que luego permanecen cuando nosotros morimos. Adquieren un significado especial para las personas. Para mí son las perchas, pero tengo otros como las sillas o los lápices de madera. Cada objeto habla por sí mismo y en la poesía visual, que es como catalogo mi pintura, entran los objetos como la percha", señala.

Otra de las cosas que le gusta y a la que le da importancia es a los colores. Más en concreto, a la estética en general. Todo tiene que tener su armonía. Lo ve como un componente más del gusto por la belleza, en el que entra la música, el teatro y demás.

## Pozuelo para descansar

Llegó al municipio a vivir hace muchos años. Le encanta Pozuelo por muchas cosas: "Porque cuando llego de un día agotador a casa, puedo descansar. No hay tanto ruido como en Madrid. Porque es una localidad que tiene muchas infraestructuras, porque tienen cada vez más librerías, porque me gusta todas la actividades que se hacen en las bibliotecas", nos cuenta.

Todo lo que gire en torno a la cultura le apasiona, por eso también disfruta de la actividad teatral que ofrece el municipio, que lleguen buenas obras al MIRA, el cuidado que tienen con el deporte en los jóvenes. "Eso hay que fomentarlo. Es verdad que se echa en falta menos uso del coche, pero parece que es una cosa que no se puede evitar", concluye.

Ah, por cierto, a Pozuelo lo ve como un libro. Como el suyo, que ya se puede comprar en librerías como Alejandría. No podía ser de otra manera.

CAJAS NEGRAS PARA EL COCHE

# EL CHIVATO ELECTRÓNICO

A TRAVÉS DE ESTE ASEQUIBLE DISPOSITIVO, QUE DISTINTAS MARCAS OFRECEN POR UNOS 350/400 EUROS, SE PUEDE DISCERNIR EL CULPABLE DE UN ACCIDENTE DE TRÁFICO Y HASTA EL RESPONSABLE DE UN ROBO. TANTO ES ASÍ QUE ALGUNAS ASEGURADORES PRIMAN SU USO. Por E.Cano

Muchos han visionado vídeos, sobre todo en YouTube, grabados con cámaras subjetivas que filman espectaculares accidentes de tráfico en países como Rusia, Estados Unidos, Sudáfrica o Australia. Pues bien, se trata de imágenes en su mayoría capturadas por pequeñas cámaras equiparables a las de algunos aficionados a deportes de riesgo, en este caso adosadas al parabrisas de un vehículo, normalmente bajo el retrovisor interior y en posición visible. Captan lo que sucede por delante del vehículo y forman parte de mecanismos equiparables a las cajas negras de los aviones, concebidos para registrar parámetros de marcha y capacitados para recoger los instantes previos (y hasta unos segundos después) de un accidente.

¿Que cómo actúan? Pues miran como si de ojos se tratase, aunque en realidad sólo activan el registro de vídeo si el vehículo experimenta una fuerte sacudida, como un frenazo brusco (ojo, se puede forzar la grabación pulsando un botón al efecto) o un golpe.

Con las imágenes captadas, se puede reconocer al responsable legal de un siniestro, como aseguran fuentes jurídicas, si bien algunos apuntan a que estos inventos podrían violar la Ley Orgánica de Protección de Datos (LOPD) por lo indiscriminado de su grabación.

## Pronto, de serie

Ya hay aseguradoras que tienen en cuenta el uso de cajas negras para bonificar a los clientes que las llevan, pues los contenidos que recogen permiten evitar fraudes y esclarecer la culpabilidad de un accidente. Cajas negras para coches, habituales en el transporte de mercancías peligrosas y fáciles de instalar sin interferir en los órganos del automóvil, hay de varios tipos y precios, aunque suelen rondar los 400 euros. Precisamente por ello, por lo razonable de su coste, es fácil aventurar que no pasará mucho hasta que todos los coches nuevos las incluyan de serie.

## Todo registrado

Además de grabar lo que sucede delante del coche en plena circulación, registran su posición (a través de un GPS integrado, elemento clave para dar con vehículos sustraídos), la velocidad instantánea y la aceleración a lo largo de tres ejes. Estos parámetros, que recoge una tarjeta SD cuyo contenido puede descargarse en un ordenador doméstico, donde además se visualiza lo captado, son esenciales para que una compañía de seguros averigüe el tipo de conductor que tiene por cliente.

## Presentación de "Selecta Suit Art"

Exposición de Arte en sastrería, con intervenciones en directo
12 de Diciembre,
de 8:00 a 22:00 horas
Universidad Francisco de Vitoria, Edificio H

## Libro recomendado: *El secreto de Moratalla.*

Autor: Miguel Redel
Género: Novela histórica
ISBN: 978-84-695-8457-6

El secreto de Moratalla es una novela de lectura rápida y está dirigida a un público de todas las edades e inquietudes, ya que tras el velo del contexto histórico de dos interesantes periodos del transcurrir de España durante el siglo XX, ahonda en las debilidades del ser humano en su convivencia en sociedad.

"Cuando el rey monta a la española, el marqués lo hace a la inglesa". Bajo esta expresión popular acuñada en Córdoba en el primer tercio del siglo XX, comienza a transcurrir la vida de Guillermo del Turia, escritor de tercera fila con grandes aspiraciones, cuando una fría mañana de enero de 1983, entra a trabajar como archivero en el palacio del que fuera en vida, consejero y amigo personal de Alfonso XIII y su esposa Victoria Eugenia de Battenberg: El marqués de Viana.

**www.elsecretodemoratalla.es**
**Podrá adquirirlo en Amazon.**

## Nena Daconte

16 de noviembre de 2013
20:00 h. | 12 euros
MIRA Teatro.

## LA EDAD DE ORO. PRESENTACIÓN DE ALASKA Y DINARAMA

22 de noviembre de 2013
21:00 h. Entrada libre
hasta completar aforo
MIRA Teatro.

## Visita cultural para los mayores: Teatro Real

13 y 14 de noviembre de 2013
Jornada de mañana.
Teatro Real (Madrid).
6 euros.
Inscripciones, a partir del 6 de noviembre en los Centros Municipales de Mayores.

## Música: Concerto de Santa Cecilia

24 de noviembre de 2013
19:00 h. | 3 euros
MIRA Teatro.

PSICOLOGÍA APLICADA
Adultos, adolescentes y niños
TRATAMIENTO DE TODO TIPO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS
Mª CARMEN GONZÁLEZ BRAVO (COL.: M-24105)
Móvil: 689 980 856
PRIMERA CONSULTA GRATUÍTA
www.lagopsicologos.com
Boadilla del Monte Pozuelo de Alarcón

POCERIA SANECO 24 horas
DESATRANCOS
• Maestro pocero • Obras y acometidas de pocería
• Limpieza de alcantarillado • Vaciado de fosas sépticas
• Inspección de tuberías con cámara-TV
• Mantenimiento de redes de alcantarillado
• Rehabilitación de colectores
• Servicio 24 horas, 365 días
Calle Calvario nº 13 local 12
Galería Cial Reina Mercedes
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 29 25
609 23 43 43
saneco@saneco.es - www.poceriasaneco.com

# Horario de misas

**Parroquia de la Anunciación de Nuestra Señora**
Calle Cierzo, 11
Festivos, a las 10:00, 11:30, 13:00 y a las 20:00

**Santuario de Nuestra Señora de Schoenstatt**
Camino de Alcorcón, 17
Festivos, a las 12:00 y a las 13:00

**Parroquia de Santa María Magdalena**
Avenida de la Iglesia, 16
Festivos, a las 11:00, 12:30

**Parroquia de Santa María de Caná**
Avenida de Europa, 6
Festivos, a las 10:00, 12:00, 13:30, 19:30 y 21:00

**Parroquia de Nuestra Señora del Carmen**
Calle San Antonio, 2
Festivos, a las 09:30, 11:30, 13:00 y 19:00

**Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora**
Calle de la iglesia, 10
Festivos, a las 09:00, 11:30, 13:00, 19:00

**Parroquia de la Reina de los Ángeles**
Plaza Daniel Segovia, 1
Festivos, a las 10:00, 11:30, 13:00 y 17:00

# Farmacias de guardia

**24 horas:**

**AV EUROPA, 7** (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street) **91 351 41 40**
**AV EUROPA, 23** **91 715 30 62**

**Servicio diurno (de 9:30 a 23:00h):**

**AV EUROPA, 2** (Esquina C/Universidad) **91 351 42 04**

# De interés

**Casa Consistorial** Tfno.: 91 452 27 00
**Recaudación Tfno.:** 91 452 27 04 / 05
**IBI e IAE Tfno.:** 91 452 27 19
**Bomberos Tfno.:** 112 / 91 799 51 88
**Policía Municipal Tfno.:** 092
**Centralita:** 91 351 18 18
**Comisaría de Policía Nacional Tfno.:** 091
**Centralita:** 91 799 04 82
**Centro de Salud Emisora Tfno.:** 91 351 03 19 / 91 351 03 38
**Centro de Salud Pozuelo – Somosaguas Tfno.:** 91 512 25 55
**Centro de Salud San Juan de la Cruz**
**Urgencias y avisos a domicilio:** 91 352 13 46
**Cita previa:** 91 352 47 47 / 91 352 47 63
**Cruz Roja Centro de Coordinación Ambulancias Tfno.:** 91 522 22 22
**Instituto Nacional de la Seguridad Social Tfno.:** 91 352 69 76
**Centro de Educación de Personas Adultas (C.E.P.A.) Tfno.:** 91 351 22 67
**Escuela Oficial de Idiomas (EOI) Tfno.:** 91 715 23 17 / 91 715 23 50
**Centro de Formación La Estación Tfno.:** 91 352 96 65
**Centro Municipal de Mayores Padre Vallet Tfno.:** 91 352 38 74
**Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón Tfno.:** 91 352 31 05
**Espacio Municipal de Mayores Volturno Tfno.:** 91 711 93 83
**Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género Tfno.:** 91 398 40 00
**Atención 24 horas:** 016 (Emergencias Violencia de Género)
**MIRA Teatro Tfno.:** 91 762 83 00
**Licencias de obras Tfno.:** 91 452 27 14
**Licencias de apertura Tfno.:** 91 452 27 15
**Punto Limpio Tfno.:** 010 / 650 46 13 81
**Cementerio Municipal del Santo Ángel de la Guarda Tfno.:** 91 352 02 50
**Registro de la Propiedad Tfno.:** 91 352 39 45
**I.N.E.M. Tfno.:** 91 634 05 28
**Correos y Telégrafos Tfno.:** 91 715 81 66
**RENFE Tfno.:** 902 240 202
**Tesorería General de la Seguridad Social Tfno.:** 91 352 69 76

# Metro Ligero Horario

De **6.05** de la mañana a **01:33** horas de la noche todos los días del año salvo los días **24** y **25** de **diciembre** y **1** de **enero**.

# Masaje Infantil

Liceo Sorolla

Escuela de Estimulación Temprana

*1 día a la semana*
*5 semanas*
*de 9:45 a 10:45*

## APRENDERÁS:

***Las 5 zonas del cuerpo para masajear***
***Cuál es el mejor aceite para tu bebé***
***Cómo mejorar el vínculo con tu bebé***
***Entender mejor sus señales y expresiones***

*INSCRIPCIONES*
*91 351 2345 / 91 715 0499*
*administración@liceosorolla.es*
*www.liceosorolla.es*

Liceo Sorolla C

Learning School

CURSO COMPLETO POR 95€

Mientras tú piensas en disfrutar de tu bienestar,
Zzz
nosotros pensamos en el de todos.
Duerme tranquilo, porque hay una compañía que piensa siempre en ti. Piensa en cómo ser **más eficiente**, en **fórmulas de ahorro** para sus clientes y en **respetar el medio ambiente.**
www.gasnaturalfenosa.es
gasNatural fenosa
la energía que piensa
170 años juntos