

**POZUELO
IN**

Nº 1 - Marzo 2012

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias
de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es

A close-up portrait of a middle-aged man with short, graying hair, looking directly at the camera with a serious expression. He is wearing a dark blue blazer over a light-colored collared shirt.

JOAQUÍN TORRES **Pozuelo es un referente social**



St. Michael's School

THE BEST FUTURE
for your children



91 633 00 78

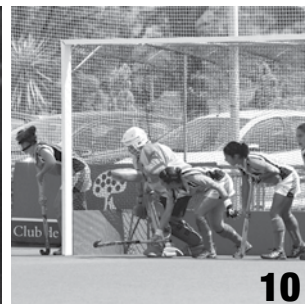
91 633 43 68

91 896 21 69

stmichaels@stmichaelsschool.es



Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es



SUMARIO

Número 01 - Marzo de 2012

04-NUEVA POLÍTICA ECONÓMICA ACTUALIDAD IN

El Consistorio revisa los contratos y consigue ahorrar 700.000 euros.

06-NACE AME PARA DEFENDER A LA EMPRENDEDORA ACTUALIDAD IN

La Asociación de Mujeres Empresarias asesora en materia empresarial.

10-POZUELO, SEDE LA COPA DEL REY DE HOCKEY HIERBA DEPORTES IN

El Club de Hockey Hierba de Pozuelo será el escaparate nacional al celebrar en sus instalaciones la final de la Copa del Rey de su especialidad.

13-JOAQUÍN TORRES NOS RECIBIÓ EN SU ESTUDIO PERFILES IN

Este pozuelero nos cuenta cómo ve a la ciudad que le vio nacer.

18-LA FUNDACIÓN SANDRA IBARRA EN POZUELO SOLIDARIDAD IN

Abre nueva sede en su lucha contra el cáncer.

20-EL RESTAURANTE LA PÉRFIDA ALBIÓN, PREMIADO GOURMET IN

El restaurante logra uno de sus afamados galardones METRÓPOLI.

22-OROPELES PARA LA PIEL MODA Y BELLEZA IN

El mejor surtido de productos para el cuidado de tu cuerpo.

25-MOTOR ELÉCTRICO: POR UN MUNDO VERDE MOTOR IN

Llega Area Zero emissions para eliminar la contaminación.



EDITA: MEIGA MEDIA

GERENTE: ABEL NÚÑEZ

DIRECCIÓN: LUIS CEREJO

COLABORADORES: JAVIER GUERRERO,
MARÍA QUERO, JOSÉ MANUEL IGLESIAS

DEPARTAMENTO COMERCIAL:

CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN

DISEÑO: MIGUEL REDEL

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: JOMAGAR

www.pozueloin.es

redaccion@pozueloin.es - publicidad@pozueloin.es

(+34) 911 107 463 - (+34) 673 227 502

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 15.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.



Para más información, contacta con nosotros en el teléfono:

91 351 31 02 o en el email 02609@grupomrw.com

www.mrw.es

*Lo que tú quieras, a
quien tú quieras,
donde tú quieras...*

*...ahora sin salir de
tu casa*

Camino de las huertas nº 12, local, Pozuelo de Alarcón, 28223, Madrid

Nueva política económica

El Ayuntamiento consigue un ahorro de 700.000 euros



La nueva política económica que está realizando el Ayuntamiento desde el pasado mes de junio ha supuesto un ahorro a las arcas municipales de 687.375 euros. Esto ha sido posible gracias a que se han seguido unos criterios basados sobre todo en el precio en las adjudicaciones y en el hecho de evitar las prórrogas. Criterios con los que se dan mayor concurrencia, competencia y transparencia en la gestión de los concursos públicos.

Así, por ejemplo, desde el comienzo de la legislatura se han ahorrado 172.000 euros en el contrato de vigilantes y auxiliares de control; algo más de 91.000 euros en el mantenimiento de los servicios informáticos y 83.400 euros en el de ascensores. Igualmente se gastarán 52.000 euros menos en la compra de uniformes de la Policía Municipal.

En las previsiones municipales está el ahorro de siete millones de euros aprobados en los presupuestos de 2012 del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y la reducción de la deuda financiera en casi cinco millones de euros.

Un Pleno de puro trámite

Desde el cambio de hora de celebración, que a partir de este mes se inicia 15 minutos más tarde (en concreto, a las 9:15 horas del último jueves de cada mes) hasta la presentación del 2º Plan Municipal de Drogas 2012-2015 dirigido a jóvenes y niños, el último pleno municipal estuvo lleno de distintas iniciativas y trámites dirigidos a agilizar los procesos administrativos del Ayuntamiento. Entre lo debatido en la última sesión, celebrada el pasado día 23 de febrero, está una propuesta de la representante de IU Maite Pina, como fue la aprobación de una declaración institucional con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer. Por su parte, UPyD solicitó crear una subvención para el alquiler de vivienda, mientras que el PSOE presentó una moción para la creación de un Consejo de Mayores. Destaca también el apoyo del municipio a la candidatura de Madrid a los Juegos Olímpicos de 2020.

La anécdota

Curiosamente, la celebración coincidía con los 31 años del golpe de Estado del 1981. Calvo Sotelo era la persona a la que iban a elegir como presidente del Gobierno cuando Tejero irrumpió en el Congreso de los Diputados. Asonada que mantuvo en vilo a España durante más de 24 horas. Tres décadas y un año más tarde, su hijo, Andrés Calvo Sotelo está sentado en otra bancada (como concejal del Ayuntamiento de Pozuelo), celebrando la democracia.

Menos inversión para los mayores

El Grupo Municipal del PSOE de Pozuelo de Alarcón presentó una propuesta en el último Pleno para que se crease un Consejo de Mayores, moción que fue rechazada por el equipo de gobierno. Los socialistas, a través de su portavoz, David Cierco, mostraban su incredulidad por la actitud del PP, "ya que a pesar de apoyar públicamente el envejecimiento activo, disminuye el presupuesto destinado a los mayores", algo negado por los populares.

Para los socialistas es necesario procurar la inclusión y la participación de las personas de edad en la sociedad. Porque "no hacerlo supondría la pérdida de un incalculable potencial". El PSOE entiende que el Consejo de Mayores como órgano de participación ciudadana encargado de promover el intercambio, puesta en común y adopción de soluciones ante las nuevas necesidades que se plantean con relación a las personas mayores, es necesario para el municipio.

Adiós... a la burocracia

El Ayuntamiento pone a disposición de los vecinos un total de 45 nuevos procedimientos que podrán hacer desde casa

Hasta hace poco tiempo, cuando los vecinos del municipio querían hacer cualquier trámite en la gestión tributaria del municipio, la respuesta de la burocracia llegaba... tarde, como en todos sitios. Hasta hace poco tiempo, porque ahora la cosa ha cambiado. Por lo menos en Pozuelo de Alarcón donde, gracias a la colaboración entre las áreas de Hacienda y Contratación y la de Tecnologías de la Información y Desarrollo Empresarial, los plazos para realizar y obtener contestación de la Administración se han reducido de forma ostensible: de dos meses a tan solo un día, en gran parte de los casos.

Desde que se puso en marcha esta iniciativa —son un total de 45 nuevos trámites—, se podrán realizar electrónicamente más de 15.000 expedientes, lo que supone más del 80% del total que se gestiona anualmente. Hasta el momento, con tan solo dos meses de vida, se han resuelto desde esta *oficina virtual* un total de 2.376 gestiones municipales. Una idea que coloca a Pozuelo de Alarcón como un referente nacional a día de hoy en materia de administración electrónica, tal y como señaló la alcaldesa, Paloma Adrados, durante la presentación de las nuevas gestiones que son posible hacer ahora a través de Internet sin necesidad de desplazarse al Consistorio.

Diversidad de trámites

En esta nueva *administración sin papeles*, entre las gestiones que probablemente más pueden interesar al vecino está, por ejemplo, la posibilidad de fraccionar el pago de impuestos como el IBI. Eso sí, a cambio de un pagar el 5,55 de interés.

Esta medida, que acerca el Ayuntamiento al ciudadano y calificada desde el Consistorio como “muy positiva”, se añade a otras que facilitan la labor del vecino frente a la Administración: petición de bonificación del IBI, prorrateo del impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica, cambio de



La alcaldesa Paloma Adrados y el concejal de Gestión de Tecnologías Pablo Rivas

titularidad de bienes inmuebles y solicitud de exención en el impuesto de Vehículos por Discapacidad, entre otras.

La alcaldesa Paloma Adrados señaló que, gracias a estas actuaciones municipales, “Pozuelo se convierte en un referente a nivel nacional en materia de administración electrónica, algo ya reconocido por otros municipios y por empresas multinacionales del sector”.

Un municipio conectado

Para la realización de todos estos trámites, el Ayuntamiento apuesta por la conexión sin cables. Para ello cuenta ya con catorce puntos wifi distribuidos en las zonas más frecuentadas por los vecinos del municipio: Ayuntamiento, la plaza Mayor, la biblioteca y el Centro Cultural Vltorno, el Centro Municipal de Mayores de Padre Vallet, Espacio Cultural y Mira Teatro, el INNPARG, los polideportivos El Torreón y Carlos Ruiz, el mercadillo, las bibliotecas Miguel de Cervantes y Rosalía de Castro y el Cubo Espacio Joven. ■

ANTENAS TV/SATÉLITE
PORTEROS AUTOMÁTICOS
VIDEOVIGILANCIA
INSTALACIONES ELÉCTRICAS
AIRE ACONDICIONADO
MANTENIMIENTOS



¿Problemas con la TDT?
Llámenos.
Presupuestos sin compromiso.



Telvicant
TELECOMUNICACIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES EMPRESARIAS

Más que un apoyo



Teresa Goya, presidenta de la AME.

Más de un año tardaron en constituirse como asociación por los problemas burocráticos que se encontraron a la hora de crearla en la Comunidad de Madrid, “que no el Ayuntamiento”, algo que deja claro desde el principio Teresa Goya. Pese a ello, ya está en marcha —más de un año después de iniciar los trámites— la Asociación de Mujeres Empresarias (AME) de Pozuelo, una organización no lucrativa cuyo objetivo es apoyar a todas las empresarias del municipio en su día a día en sus negocios. En total, 25 mujeres de sectores tan dispares como el inmobiliario, la medicina, el pequeño comercio, la banca, la restauración o la enseñanza, entre otros.

Para ingresar en ella, lo único que hay que hacer es rellenar el formulario y pagar una cuota de 25 euros al trimestre. “La asociación —según señala su máxima responsable—, debe financiarse con las cuotas de sus afiliadas y con las subvenciones, aunque estas últimas aún no hayan llegado”. A cambio, desde la AME se comprometen, según asegura su presidenta Teresa Goya, “a ayudar y asesorar a todas las asociadas de Pozuelo de Alarcón en materia económica, burocrática o legal”.

La presidenta de la AME ha establecido contactos con el Consistorio para conseguir acuerdos que beneficien a la asociación. Teresa destaca en este sentido “el apoyo que hemos recibido de la alcaldesa, Paloma Adrados, y de la concejala de Atención al Ciudadano Isabel González, quienes han recibido de buen grado todo lo que les hemos propuesto”.

Variedad de acciones

Desde la AME quieren potenciar el crecimiento de la asociación y para ello tienen previsto llevar a cabo varias acciones, entre las que destacan una carrera popular o la celebración de la *Noche en Blanco* con el ánimo de fomentar la actividad productiva en el ocio. Un evento, este último, que les gustaría hacer en el boulevard de la avenida de Europa a principios o a finales del verano. “Aún estamos pendientes de la fecha”, señala Teresa Goya.

“La crisis es una oportunidad y hay que aprovechar las oportunidades”, asegura la presidenta de la AME y continúa asegurando que “queremos que las empresarias sigan en pie y no tengan que cerrar y para ello pedimos pequeños acuerdos con el Ayuntamiento. Para que no se destruyan comercios o pequeñas empresas”.

Acuerdos productivos para las asociadas

Con el objetivo de impulsar la iniciativa empresarial y crear las mejores condiciones y el mejor entorno para el crecimiento empresarial, la AME suscribió a finales del pasado mes de enero un acuerdo con el Banco de Sabadell. Gracias a la firma de este convenio, las mujeres empresarias asociadas a esta organización podrán disfrutar de unas condiciones preferentes en los productos financieros y crediticios que soliciten.

Desde AME también se valora positivamente la ayuda que, desde el Ayuntamiento, se está prestando a las pequeñas empresas del municipio. Entre estas ayudas a la empresa están la congelación de una serie de impuestos y la reducción de plazos, así como la eliminación de muchos trámites administrativos. ■

Alimentos solidarios

Cruz Roja repartirá hasta el próximo mes de abril 2.580 toneladas de alimentos excedentes de la Unión Europea entre más de 93.300 personas en situación de vulnerabilidad residentes en la Comunidad de Madrid.



160 beneficiarios en Pozuelo

Cruz Roja llevará a cabo este reparto desde sus sedes locales en colaboración de 317 entidades sociales. En el ámbito nacional, la organización distribuirá en esta última fase 23 millones de

kg/litros de alimentos, y en total, hará llegar 67 millones de kg/litros de ayuda alimentaria a unas 900.000 personas y para ello, cuenta con la colaboración de 3.500 entidades.

Al término de esta campaña, Cruz Roja Comunidad de Madrid habrá hecho llegar a la población más vulnerable un total de 7.670 toneladas de alimentos. En Pozuelo 160 familias se benefician del reparto de alimentos.

Reinserción de menores infractores

El Ayuntamiento y la Consejería de Presidencia y Justicia han renovado el convenio de colaboración para el cumplimiento de medidas de los menores infractores.

A través de estos convenios, la Agencia para la Reeduación y Reinserción del Menor Infractor (ARRMI), dependiente de la Consejería de Presidencia y Justicia, formará y ayudará, con personal especializado en la ejecución y seguimiento de las medidas judiciales que no impliquen el ingreso en prisión de los menores, a los técnicos municipales designados para esta labor por cada ayuntamiento.

Restaurante - Asador
Monte Alina

Sábados *Bodas*

Gran cena con baile y Orquesta en Vivo

Menú

Gambón a la Plancha y Surtido de Ibéricos

- Ensalada de Ahumados con Queso de Cabra y Nueces.
- Asadillo de Pimientos con Ventresca
- Sopa de Marisco
- Pierna de Cordero Lechal Asado al Horno de Leña
- Entrecote de Ternera a la Brasa
- Filete de Lengua en Salsa
- Postres Caseros Variados.
- Vino Tinto Rioja y Blanco de Rueda,
- Refrescos, Agua, Pan, y Café.

Cena: 38,00€
EN EL BAILE, Copas: 6,00€
Refrescos: 3,00€

Horario
Cena de 21,00h a 23,00h
Baile a partir de las 23,00h a 3,00h

El menú varía todas las semanas

MULTISERVICIOS VILLA

Somos especialistas en solucionar los pequeños problemas de su hogar

REPARACIONES DEL HOGAR

- Colgar lámparas, cuadros...
- Colocación de cortinas y rieles
- Arreglo de persianas - Montaje de muebles
- Colocación de enchufes y puntos de luz
- Grifos - Cisternas - Llaves de paso
- Pintura en general
- Goteras y humedades - Canalones - Desatracos

CERRAJERÍA URGENCIAS 24H.
637 45 49 29
Apertura de puertas, desahucios, cambio de bombines

FONTANERÍA - CALEFACCIÓN GAS (IG-II)

REVISIONES DE GAS CON CERTIFICADO OFICIAL DE INDUSTRIA

DETECTORES DE GAS

INSTALADORES AUTORIZADOS

Presupuestos y desplazamientos gratuitos

Msv

Tel. 91 665 85 14 - www.multiserviciosvilla.com
C/ Rafael Alberti, 1 - 28670 Villaviciosa de Odón

Concurso sobre Educación y Seguridad Vial

El XXV concurso de maquetas, dibujos y redacciones sobre Educación Vial y el XIII concurso de slogan de Seguridad Vial ya están en marcha. Hasta el próximo 13 de abril, los alumnos, desde infantil a bachillerato, de los centros educativos del municipio podrán participar en esta convocatoria municipal.

En esta ocasión, el tema a desarrollar es "La seguridad vial: base para la movilidad segura y sostenible". La finalidad es promover actitudes, hábitos y valores viales. Los interesados podrán concursar con varias modalidades como la redacción, dibujo, maquetas o eslóganes. Posteriormente un jurado compuesto por el profesorado de los centros educativos, los patrocinadores y los concejales de las áreas de Educación y Seguridad los valorarán.

Actividades para mayores

Los centros municipales de mayores (Padre Vallet, Prados de Torrejón y Volturmo) ofrecerán durante los próximos meses un centenar de actividades dirigidas a nuestros mayores. Habrá tiempo, entre otras cosas, para realizar visitas culturales, asistir a distintos seminarios o conferencias (sobre historia, medicina y nuevas tecnologías). O de disfrutar de actividades ya habituales como la gimnasia, informática, dibujo, pintura o historia.

Alrededor de un millar de personas podrán disfrutar de estas actividades. todas ellas coinciden con la celebración este año del Año Internacional del Envejecimiento Activo. Por este motivo, se está promoviendo la creación de una Escuela de Abuelos, una iniciativa que persigue que nuestros mayores aporten sus experiencias a las nuevas generaciones.

Recicla, algo quedará



Contenedores de reciclaje en la Avda. de Europa.

Un total de 15.575 toneladas de residuos sólidos es lo que reciclaron los ciudadanos de Pozuelo durante el pasado año. Unos datos que suponen que, cada vez más, los pozueleros están concienciados con este asunto, gracias al cual se logra una importante reducción de emisiones de CO₂.

El municipio cuenta con el Punto Limpio de la avenida de Vereda de los Zapateros y el Punto Limpio Móvil, que se ubica todos los sábados en los alrededores del mercadillo.

Desciende la tasa de criminalidad

La delegada de Gobierno en la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, ofreció los datos de criminalidad de Pozuelo de Alarcón en los que destaca la disminución progresiva de su tasa. Así, durante el 2011 hubo un 0,7 % menos que el anterior año, algo que siempre es buena noticia. Además, la eficacia policial se ha incrementado en un 3%. Es decir, que la respuesta policial y detención de los delincuentes tras el hecho delictivo es mayor.



La alcaldesa inaugura las lagunas del Parque Forestal de Somosaguas.

Inauguradas las lagunas del Parque Forestal de Somosaguas

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha terminado las actuaciones de mejora del Parque Forestal de Somosaguas. Las dos lagunas han sido recuperadas de forma totalmente respetuosa con el Medio Ambiente, puesto que su mantenimiento y llenado se realiza con agua reciclada. "El objetivo no es otro que aumentar la biodiversidad, mejorar el paisaje de la zona y las posibilidades de ocio de los vecinos". En total, tienen una superficie de 7.000 metros cuadrados que permitirá contar con un hábitat para aves del medio acuático como patos o gansos. Este pulmón verde de 150 hectáreas tiene 25.000 árboles y 95.000 arbustos, que se suman a los 45 parques públicos, 61 áreas ajardinadas, 1.000 hectáreas de zona verde y un parque forestal que forman las zonas verdes de Pozuelo de Alarcón.

Día Internacional de la Mujer

El Ayuntamiento ha llevado a cabo diversas actividades con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer. La primera de ellas fue la aprobación de una declaración institucional.

Con este acuerdo, con el que el Consistorio quiere reconocer el valor de la lucha de las mujeres por la igualdad, hacer público su compromiso con la igualdad de oportunidades, la igualdad de trato y la no discriminación y hacer un llamamiento para trabajar todos juntos por una sociedad mejor y más justa. Además, se han llevado a cabo otras acciones, entre las que destacan las siguientes:

Rastrillo de la Mujer

La alcaldesa Paloma Adrados ha inaugurado también la V edición del Rastrillo de la Mujer que ha organizado el Ayuntamiento y que en esta ocasión se ha instalado en el centro comercial Zielo Shopping. Este mercadillo ha reunido 50 puestos, casi todos ellos de mujeres del municipio, y en los que se puede comprar ropa, bisutería, zapatos, muebles o cuadros, entre otros productos.

Este evento se suma a otras actividades impulsadas por el Consistorio para reconocer la labor de las mujeres pozueleras en todos los ámbitos como es la exposición de "Mujeres Pintoras de Pozuelo", que está teniendo una gran acogida por parte del público.



El rastrillo tuvo una gran afluencia de público.

Cursos on line para las mujeres de Pozuelo

El Ayuntamiento ofrece un nuevo Aula Virtual, en la que 1.000 mujeres podrán realizar cursos on line de Alfabetización Informática, Programación de Páginas Web, Presentaciones eficaces, Empowerment: motivación y liderazgo y Gestión del Tiempo. Todas aquellas interesadas pueden inscribirse hasta el 5 de abril en la concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer. ■

PONCE DE LEÓN ABOGADOS



“Despacho especializado
en Urbanismo,
Disciplina urbanística
y Medio Ambiente”

Únete a la [conversación](#).

Paseo de la Castellana, 166 - 3ª planta, esc. 2
28046 Madrid
Tel (+34) 912 770 060
Fax (+34) 912 309 289



www.poncedeleonabogados.com

Club de Pádel Pozuelo

Durante marzo y abril se celebra la Liga de veteranas de la Federación madrileña y una liga interna para los jóvenes del Club de Pádel de Pozuelo.

El deporte más practicado en Pozuelo tendrá dos nuevas competiciones en los meses de marzo y abril y ambas se disputarán en el polideportivo Carlos Ruiz. En la primera de ellas, las veteranas de la Federación madrileña competirán para ser las mejores en su categoría, mientras que en la segunda, nueva este año, serán los pequeños de la escuela municipal y del club, de entre 10 y 16 años, los que disputen un campeonato interno.



POLIDEPORTIVO CARLOS RUIZ.

Ciclismo para todos



Los amantes del ciclismo de Pozuelo tienen una nueva cita en su calendario: el 15 de abril en Boadilla del Monte, dentro del programa **Activate** organizado por la Peña Ciclista Eduardo Chozas. En esta ocasión, como en las anteriores, la prueba constará de tres circuitos para otras tantas categorías: preparados, iniciados y niños o poco iniciados.

Tres recorridos exigentes, ya que el primero consta de 44 kilómetros y tiene un desnivel acumulado de 388 metros. El segundo coincide con el anterior, aunque con una distancia de 26 kilómetros, mientras que el circuito para los más pequeños sin desniveles, tiene una extensión de 10 kilómetros.

PARTICIPANTES EN LA PRUEBA DE 2011.



LAS JUGADORAS EN UNA JUGADA DEFENSIVA.

El Club de Hockey, sede de la Copa del Rey

Será el próximo mes de mayo, entre el 14 y el 15, pero en el club de Hockey de Pozuelo ya se están preparando para convertirse en la sede de la próxima Copa del Rey de esta disciplina, uno de los eventos deportivos más importantes del año, aparte de las citas del combinado nacional.

Los más de 250 jugadores, 15 entrenadores y delegados que hay en la escuela, así como los equipos que participan en prácticamente todas las categorías federadas a nivel autonómico y nacional de hockey hierba - deporte olímpico - y sala, son lo que están volcados con esta fecha, sin olvidar sus competiciones locales y nacionales, ya que su celebración es el mejor escaparate para toda España.

Tanto el masculino (División de Honor) como el femenino (Primera División) se mantienen en las primeras posiciones de sus respectivas ligas. Respecto a las féminas, hay que destacar que aun mantienen intactas sus opciones de ascender a la División de Honor.

Una cantera inmejorable

La selección madrileña masculina sub-16, que competirá en el Campeonato de España Autonómico, contará con seis jugadores del CH Pozuelo. Por primera vez el Pozuelo es el equipo madrileño que más jugadores aporta a la selección, un gran éxito fruto del trabajo del club con las categorías inferiores. En cuanto a la selección femenina, tres jugadoras de Pozuelo han sido seleccionadas, lo que supone también un avance respecto a convocatorias previas. El Campeonato se celebra entre los días 15 y 18 de marzo en Benalmádena.

Lucas García, Martín Alemán, Nicolás Mondo, Aitor Cabello, Gabriel Ruiz, Rodrigo de los Mozos, Paula Portugal, Florencia Amundson, Constanza Amundson son los que intentarán dejar el pabellón madrileño por todo lo alto. Suerte. ■

Las bibliotecas municipales apuestan por el mundo 'on line'

Los usuarios podrán interactuar a través de la red con los bibliotecarios

Renovación de todos los equipos informáticos de las tres bibliotecas municipales, posibilidad de solicitar el carnet a través de la web y, sobre todo, la incorporación del libro electrónico el próximo mes de junio. El ebook llega a las bibliotecas municipales para fomentar la lectura entre los pozueleros.

Con el objetivo de mejorar el servicio que se presta a los vecinos, desde la Concejalía de Cultura se ha renovado la web para dar así un mejor acceso a los vecinos del municipio, que podrán a su vez interactuar a través de Internet con los bibliotecarios.

Se va a ampliar también el número de volúmenes existentes con 5.000 libros más, con lo que el número de fondos de la biblioteca supera los 135.000. Igualmente, cabe destacar el incremento del número de carnés de socios de alguna de las tres bibliotecas municipales con las que cuenta el municipio,

que llega a los 52.534 ciudadanos que son socios, lo que representa un 62% de la población.

Estas son algunas de las iniciativas presentadas por la alcaldesa Paloma Adrados, a las que hay que sumarle la apertura del centro Miguel de Cervantes los domingos por la mañana desde el 25 de marzo, así como las salas de estudio de ESIC para los estudiantes en las épocas de examen (enero, febrero, junio, julio y septiembre).

Enciclopedia digital del municipio

Otra de las novedades que se están llevando a cabo dentro de este Plan de Bibliotecas 2012 es la elaboración, por parte de los técnicos del municipio, de una Enciclopedia Digital de Pozuelo de Alarcón, algo muy demandado en el municipio.

El objetivo es dar a conocer a los ciudadanos todos los datos históricos del municipio, así como los personajes y hechos más destacados desde el origen de Pozuelo de Alarcón. ■

ESPECIALISTAS EN POZUELO, ARAVACA Y ALREDEDORES

TODOVALDEMARIN.ES

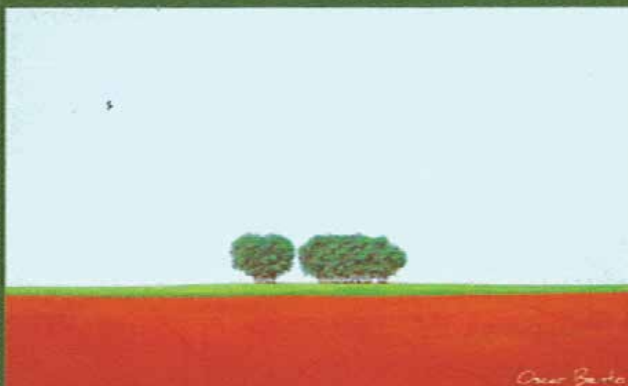
Gestión Inmobiliaria



Patricia Trujillano

606 408 798 / 619 769 476
trujillanopat@gmail.com

todomonteclaro.es



Aravaca • Pozuelo • Majadahonda

venta y alquiler de chalets

Consuelo Loma

+34 649 250 895

consuelo@todomonteclaro.es

MIRA Teatro se llena de calidad cultural

Gran esfuerzo del Ayuntamiento para traer una programación variada para todos los públicos



El MIRA Teatro, uno de los epicentros culturales de nuestro municipio.

Lujo cultural en tiempos de crisis. Así es como podría calificarse el programa cultural que la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento, dirigida por Isabel González, ha planificado hasta el próximo mes de mayo. En esta octava temporada, teatro, danza y música para jóvenes y adultos del más alto nivel llegarán al MIRA Teatro para el disfrute de todos los ciudadanos del municipio. En total, 23 espectáculos entre los que destacan la participación de Ara Malikian, La Machina Teatro, Javier Gutiérrez, Chema Adeva o Carmelo Gómez, entre otros.

Calidad, variedad, alternativa y esfuerzo. Mucho esfuerzo es lo que destaca en esta nueva etapa cultural. Pozuelo hace una apuesta audaz por la cultura donde abunda lo bueno y de calidad. La alcaldesa, Paloma Adrados, reconoció en este sentido el esfuerzo que se ha hecho desde la Concejalía de Cultura, y, en particular, por parte de su concejal responsable, Isabel González. Por su parte, la concejala señaló que la calidad de la programación se ha podido llevar a cabo gracias a la colaboración público privada impulsada por el Consistorio, que ha potenciado una serie de acuerdos para mantener una oferta cultural de calidad con espectáculos como el tango "Milonguero" de Fabián Carbone o la interpretación de Ara Malikian de "Ocho estaciones", un homenaje a Vivaldi y a Astor Piazzolla.

Para todas las edades y gustos

A estos nombres hay que sumar otros muchos que completarán hasta el final de mayo la programación del MIRA Teatro. Artistas de primerísimo nivel pisarán las tablas de este espacio cultural: el bailarín Ramón Oller interpretará "Drácula" con su compañía; Rojas y Rodríguez traerán "Sangre", en la que recorren distintos palos flamencos aunando tradición e innovación, entre otras.

"Noche de Reyes" de Shakespeare y la inquietante "Elling", con Javier Gutiérrez, Carmelo Gómez y Chema Adeva, en donde se presenta el conflicto de dos personas con discapacidad intelectual que harán reír y emocionarse al público. Y,

por último, la obra "Veraneantes", basada en el texto de Gorki.

Como en ediciones anteriores, el municipio no se olvida de los más pequeños y elabora una programación para ellos: el ciclo *Nuevas Miradas* es una propuesta alternativa que "busca acercar a los jóvenes al mundo escénico a través de una programación audaz e innovadora y de un precio reducido". Las citas con este ciclo, que se celebran un viernes al mes, contarán con los espectáculos "Plecs" -en el que se combina el circo, el teatro y la música en un escenario de papel-, y el teatro "Nuova Barbería Carloni", con su particular toque de música y humor.

En los meses siguientes, "The Pop Art Ensemble", ofrecerá su especial tributo a los Beatles, que darán paso a la última fecha de este ciclo con la música de "Con cierto desconcierto", presentado por la Orquesta de Cámara del Empordà, entre otros.

Más información: pmc@pozuelodealarcon.org

Fuera de cartel



Los actores junto a la directora, ésta de pie.

La Asociación Cultural Ateneo prepara para esta temporada una nueva adaptación teatral de la famosa obra de Neil Simon *La extraña pareja*, bajo la dirección de Paloma Catalane. Los actores son Salud Abanades (Silvia), Pepe Buitrago (Maurice), Julia Conde (Florita), Encarna Espejo (Lola), Antoine Guirado (Pier), Milagros Morón (Olivia), María Jesús Rodríguez (Vera).

Esta asociación, nacida en 1995, ha representado desde entonces más de una veintena de obras con grandes éxitos, como lo demuestran los premios obtenidos durante su larga trayectoria. Además, realizan una importante labor con el grupo de teatro *Entre amigos*, integrado por socios de los Centros de Mayores de Pozuelo.

Para más información: info@ateneodepozuelo.com



JOAQUÍN TORRES

Algo más que el arquitecto de La Finca

Amable en el trato y en las formas, el arquitecto Joaquín Torres nos recibe su estudio de arquitectura situado en el prestigioso parque empresarial La Finca. Nacido y criado en Pozuelo, hasta que su padre se empeñó en que hiciera la carrera de Arquitectura fuera de Madrid, este pozuelero habla con nosotros para contarnos cómo ve el municipio al que regresó hace tan solo ocho años.

Vino desde La Coruña, donde tenía su estudio y su vida, para hacerse cargo de una parte de los residenciales más exclusivos de Madrid. Y lo hizo de la mano del que fue uno de los más importantes promotores de este país: Luis García Cereceda, fallecido recientemente. Retomó la zona de los Lagos de La Finca, quizá una de las más nombradas en los últimos años en este país por la gente que ha ido a vivir allí. Personajes como Juan José Güemes, ex consejero de Sanidad de la Comunidad, el juez Garzón, el torero Francisco Rivera o el delantero Raúl (este ahora vive en Alemania, aunque mantiene la vivienda allí), tienen su residencia en esta urbanización.

Para este arquitecto, conocido mediáticamente por haberle hecho las casas a más de un famoso del papel couché, Pozuelo, cuando se marchó era un pueblo y ahora lo ve como una ciudad en la que hay una gran calidad de vida.

KAPRIKA BAR RESTAURANTE

- Hamburguesas caseras gourmet
- Tostas calientes y frías
- **Combinado Erasmus** (Milanesa Napolitana)
Filete empanado con capitas de tomate, jamón y queso
+ Huevos fritos + patatas fritas
- Sandwiches
- Raciones
- Huevos rotos



- Comida para llevar
- Menú mediodía 10,90 €
- Cerveza 25 cl. 1,50 €
- Refresco 35 cl. 1,70 €



facebook.com/kaprikabar

Trae este cupón, tómate dos cañas o dos refrescos y nosotros... ¡te regalamos una tosta!*
*valor de la tosta 4,95€

Atenas, 2 - Local G (Plaza interior, peatonal) • 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Terraza acondicionada
Comidas y cenas de empresa
Disfruta de tu equipo en 6 TV de 55" Full HD
Telf: 91 715 88 46



¿Por qué regresó a Pozuelo?

Dejé a todos mis amigos y rompí con toda mi vida aquí cuando me fui a estudiar la carrera. No regresé aquí hasta que Luis García me convenció para viniera a Pozuelo a atender sus negocios. Y en concreto, La Finca, un modelo urbanístico que ha tenido muchísima importancia entre los profesionales de la arquitectura. Le llamaron de todas las partes del mundo para aplicar el modelo urbanístico: Emiratos Árabes, China... Luis era un promotor atípico, ya que dejó lo mejor de su promoción para el final. Esto lo hacen pocos, pero él lo hizo.

Para Torres, Pozuelo se ha convertido en un referente en materia arquitectónica y social, ya que antes "la gente se compraba un terreno y se hacía una casa. Ahora no. Esta tendencia ha cambiado. Primero con las casas que hizo Martín Caballero (arquitecto que hizo el primer modelo de casas de La Finca), que todo el mundo conoce". Señala que con este proyecto lo que se ha buscado y se ha conseguido es la excelencia, "a pesar del riesgo que corría el empresario", ya que cambió el diseño de las casas, evolucionándolas.

En su conversación, Torres hace hincapié en cómo Pozuelo de Alarcón se ha ido superando en materia de arquitectura residencial hasta convertirse en un modelo de referencia mundial, "lo que le da a Pozuelo un protagonismo muy importante".

En su memoria, la imagen de lo que era antes el pueblo. Recuerda así como iba de pequeño con su madre a la pescadería, al mercado. "Lo recuerdo como un pueblo". Hoy es una ciudad "con muchas cosas reseñables".

¿Cómo cuáles?

Pues es el municipio con mayor número de zonas verdes de España, lo que dice mucho del Ayuntamiento y de la labor que está realizando. La calidad de vida es fantástica, hay muchas zonas para los niños, donde ellos pueden jugar tranquilamente. La verdad es que para las familias vivir aquí es fantástico. Es mi hábitat, lo que pasa que ha crecido de tal manera que aun hay cosas que desconozco.

Cuando se le pregunta por cómo ve a la gente de Pozuelo señala una cosa que no le gusta demasiado, pero que está ahí: "la gente de hoy nos hemos convertido en egoístas. Quienes vienen aquí lo que buscan es estatus".



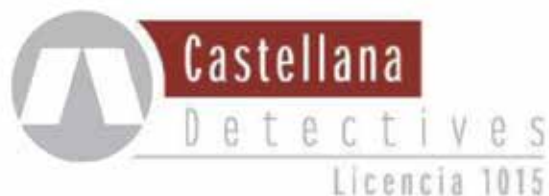


No sólo es La Finca

A Joaquín Torres, está claro, lo asociamos a La Finca. Sobre todo por esa parte más pública de este arquitecto que ha salido en todos los medios de comunicación. Incluso tuvo un programa en la televisión en el que enseñaba casas de famosos. Él se defiende, ya que parece que lo único que ha hecho es casas a tres futbolistas, lo que no es cierto, "pero el mundo del

fútbol tiene tal peso mediático que le quita importancia a todo lo demás que hayas hecho".

Ahora tiene muchos proyectos, sobre todo residenciales. Aunque reconoce que el momento es malo, está realizando viviendas en Monte Gancedo. "Igualmente, queremos hacer algo a nivel institucional con el Ayuntamiento, pero con calma", asegura. ■



Castellana Detectives, agencia de investigación privada, le ofrece soluciones en todas las áreas de la investigación.

Cobertura nacional e internacional.

Servicios profesionales de investigación privada

C/ Orense nº 6 Planta 11, Oficina A3, 28020 Madrid

NUEVA DELEGACIÓN EN LA ZONA OESTE DE MADRID

Avenida Isabel de Farnesio 20, Local 4

Boadilla del Monte 28660 - Madrid

Tel.: 915 980 590 / 902 430 413 · castellana@castellanadetectives.com

www.castellanadetectives.com



Pozuelo, un municipio que va a más

Desde los años 50 hemos asistido a un aumento progresivo del desarrollo social y económico en Pozuelo de Alarcón.

Por María Quero Mapelli

Si en los años 40 Pozuelo tenía 2.425 habitantes, en 1970 alcanzaba 15.317, en 2000 llegaban a 67.087 y en 2011 a los 82.804 habitantes. Este aumento se ha debido, en gran parte, a la afluencia de matrimonios jóvenes que se instalaron en el municipio en busca de una vivienda más económica que en el centro de Madrid y que les permitiera disfrutar de una forma de vida más tranquila, alejada del caos y la congestión de la gran ciudad, sin necesidad de retirarse en exceso del núcleo urbano.

En años sucesivos, la proliferación de urbanizaciones cerradas, de altura reducida, con zonas comunes como piscinas, pistas de tenis y zonas infantiles, hicieron de Pozuelo un lugar atractivo para familias de clase alta y media alta, convirtiéndolo en una de las poblaciones con mayor poder adquisitivo, mayor nivel educacional y cualificación profesional. Y es que, el porcentaje de perfiles profesionales técnicos y directivos del municipio, supera también la media de la Comunidad de Madrid.

Este aumento se ha debido, en gran parte, a la afluencia de matrimonios jóvenes que se instalaron en el municipio en busca de una vivienda más económica que en el centro de Madrid y que les permitiera disfrutar de una forma de vida más tranquila, alejada del caos y la congestión de la gran ciudad, sin necesidad de retirarse en exceso del núcleo urbano.

En años sucesivos, la proliferación de urbanizaciones cerradas, de altura reducida, con zonas comunes como piscinas, pistas de tenis y zonas infantiles, hicieron de Pozuelo de Alarcón un lugar atractivo para familias de clase alta y media alta, convirtiéndolo en una

de las poblaciones con mayor poder adquisitivo, mayor nivel educacional y cualificación profesional. Y es que, el porcentaje de perfiles profesionales técnicos y directivos del municipio, supera también la media de la Comunidad de Madrid.

Ante esta realidad social, Pozuelo ha sabido adaptarse para dar respuesta a las necesidades de sus ciudadanos. Así, cuenta con numerosos centros escolares, públicos y privados; parques y zonas de juego; instalaciones municipales deportivas donde practicar diferentes deportes; bibliotecas públicas; centros comerciales y una variada oferta de ocio y restauración. Además, el Ayuntamiento organiza una serie de acciones lúdicas como son concursos, certámenes literarios y artísticos, competiciones deportivas, juegos infantiles, atracciones, campamentos de verano, belenes, Cabalgata de Reyes, etc.

No en vano, Pozuelo se ha convertido en un modelo pionero de vida y de consumo que se ha generalizado hacia otras áreas de la región, siendo un referente del estilo de vida familiar.

Actualmente, el municipio no padece las consecuencias de la crisis económica con la misma intensidad que el resto de municipios españoles, manteniendo su tasa de paro en un 6% según datos de su propio Ayuntamiento.

Pozuelo presume, además, de ser el segundo municipio de la Comunidad de Madrid con mayor índice de familias numerosas (cerca de 2.700), después de Madrid capital.

Cual anuncio de Coca-cola en el que pretendieran inyectarnos una dosis de optimismo social, Pozuelo se mantiene como un oasis en medio de este maremágnum de crisis económica y familiar de nuestros tiempos, inmune a sus efectos.

¡Enhorabuena y que dure! ■

La educación en la alimentación infantil: la lactancia materna

Por el Prof. Alfonso Delgado Rubio

Catedrático de Pediatría y Puericultura de la Universidad CEU-San Pablo
Director del Departamento de Pediatría de HM Hospitales

La alimentación siempre ha constituido un tema de especial interés en la edad infanto-juvenil, ya que un aporte nutricional equilibrado, tanto cuantitativa como cualitativamente, va a sentar las bases de una larga supervivencia y de una buena calidad de vida, permitiendo la prevención de múltiples enfermedades, sobre todo cardiovasculares, en épocas posteriores. El gran maestro de la moderna nutrición, el Prof. Grande Covián, lo expresaba muy gráficamente cuando afirmaba: "somos lo que comemos". Por otra parte, sabemos que nuestra edad se centra más en la calidad de nuestras arterias que en nuestro DNI. Por este motivo es fundamental que desde la cuna se adopten "hábitos saludables". El primero de éstos es la promoción de la lactancia materna, que constituye el alimento ideal en todo lactante durante los primeros 4-6 meses de vida.

La leche materna permite el aporte de macronutrientes (carbohidratos, proteínas y grasas) y micronutrientes (vitaminas, minerales, etc.), junto con hormonas, anticuerpos, enzimas, factores de crecimiento, etc, que, sin duda alguna, desempeñan un papel muy importante en el estado nutricional e inmunológico, lo que hace que la lactancia materna supere en todos los aspectos a la artificial.

¿Cuáles son los principales beneficios de la leche materna?:

1. Está específicamente adaptada a las características digestivas y metabólicas del lactante humano.
2. Proporciona una protección frente a las infecciones gastrointestinales, respiratorias, etc, ya que contiene factores de protección antimicrobianos.
3. Previene en buena medida frente a las enfermedades alérgicas.

4. Tiene un efecto positivo sobre el desarrollo psicomotor e intelectual y favorece la interacción y el "apego" entre la madre y el hijo.

5. Puede prevenir el sobrepeso y la obesidad.

6. Está siempre preparada, estéril y disponible en todo momento para su consumo, ya que va directamente del productor (madre) al consumidor (lactante), y además es gratuita.

Existen muy pocas contraindicaciones absolutas a la lactancia materna y, concretamente, son:

- Quimioterapia oncológica materna
- Alcoholismo o drogadicción materna
- Infección VIH o SIDA de la madre, o madre tuberculosa bacilífera
- Algunos raros errores innatos del metabolismo

En conclusión, hay que mentalizar y preparar a las gestantes para que opten decididamente por alimentar a sus hijos al pecho. De esta forma iniciamos la incorporación de "hábitos saludables" respecto a la alimentación que deben ser promovidos desde el mismo momento del nacimiento. ■



PROFESIONALES, TECNOLOGÍA E INVESTIGACIÓN,
MÁS CERCA DE LAS PERSONAS

HM
HOSPITALES





Nueva sede de la Fundación Sandra Ibarra

El color naranja, adoptado por la Fundación, simboliza su nueva andadura

De izquierda a derecha: Miriam Díaz Aroca, Sandra Ibarra y Rosetta Forner.

Pozuelo cuenta con una nueva sede de la Fundación de Solidaridad Sandra Ibarra para la lucha contra el cáncer. Se abre, tal y como ella misma señala, para sumar esfuerzos y voluntades con un objetivo claro: abrir nuevos caminos para mejorar la calidad de vida de los pacientes y financiar la investigación que culmine en una cura definitiva de la enfermedad.

La inauguración de esta nueva sede, en un acto que tuvo la presencia de la alcaldesa Paloma Adrados, significa la clara apuesta que han hecho por Pozuelo de Alarcón como centro de sus actividades. El espacio, situado en la Vía de las Dos Castillas, cuenta con un *showroom* en el que son expuestos todos los productos solidarios con los que se apoyan las actividades de la Fundación.

Por su parte, uno de los patronos de la Fundación, Juan Ramón Lucas, destacó que actualmente "se afronta el cáncer con solidaridad, optimismo, con valentía y llamando al cáncer por su nombre", actitud que tomaba Sandra Ibarra cuando tuvo que afrontar esa lucha contra esta enfermedad.

Entre los asistentes que acudieron a la inauguración destacan el cantante Huecco, el arquitecto Joaquín Torres, la escritora Rosetta Forner, la actriz Miriam Díaz-Aroca o el escultor Santiago de Santiago, así como los patronos Juan Ramón Lucas y el doctor Jesús Sánchez Martos.



La Asociación IGUALAR viaja a San Sebastián

Una de las numerosas actividades que desarrolla la Asociación IGUALAR con los discapacitados del municipio es la preparación de un viaje a San Sebastián para esta Semana Santa. En concreto, será

del 5 al 8 de abril y están preparando visitas a varias localidades de la comarca. Un recorrido en el que los asistentes pondrán disfrutar de las riquezas de la cultura vasca en su máxima expresión.

En esta actividad puede participar cualquier persona que quiera conseguir la integración social de las personas con discapacidad.

Más información: asociacionigualar@gmail.com



**¡Mira a que precios
te lo traemos a casa!**
Tel.: 91 631 62 67

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2012

3€ de descuento 7 kg

10€ de descuento 12 kg

10 € de descuento en el resto de sacos de 12 kg o 3 € en las bolsas de 7 kg

NUTRO ADULT Pollo de 7 kg

36,00€ saco 7 kg

45,95€ Saco 12 kg

3€ de descuento 7,5 kg

10€ de descuento 12 kg

43,95€

ADVANCE ADULT Medium de 7,5 kg

36,00€ saco 7,5 kg

42,95€ Saco 14 kg

ADVANCE ADULT Maxi o Medium de 14 kg

10€ de descuento 15 kg

3€ de descuento 7,5 kg

10€ de descuento en el resto de sacos de 15 kg o 3€ en las bolsas de 7,5 kg

HILL'S Adult Advance Fitness de Pollo o Ternera R. Med. o R. grandes de 12 kg

43,95€

BELCANDO ADULT Dinner 15 kg

10€ de descuento en 15 kg

3€ de descuento en 8, 9 y 10 kg

10 € de descuento en el resto de sacos de 15 kg

49,95€

R.C. ADULT Maxi o Medium de 15 kg

53,90€

R.C. Adulto, Razas de 12 kg

También llevamos piensos de dietas y otras marcas. Consúltanos. Tel.: 91 631 62 67

La Pérfida Albión reinterpreta la comida inglesa

Metrópoli le otorga el galardón al mejor restaurante de fuera de Madrid

El restaurante La Pérfida Albión es ya un referente gastronómico en la Comunidad de Madrid. Y es que los periodistas gastronómicos de La Luna Metrópoli lo han reconocido como el mejor establecimiento de fuera de Madrid en sus premios anuales, los Metrópoli. Desde el 2003 (esta es la novena edición de los premios), estos reconocimientos determinan las tendencias gastronómicas.

El local de Charlie Peel, situado en la calle Oslo, 1 de Pozuelo de Alarcón (Telf de reservas: 91 811 96 49) aun no ha cumplido los dos años, pero con su trabajo ha conseguido destacar en el mundo de la restauración madrileña. Y en concreto, los críticos resaltan su capacidad para mejorar las típicas recetas británicas con ingredientes hispanos, como por ejemplo un Fish&Chips con bacalao o una zamburiña con stilton. La extensa carta ha sido ampliada ahora con un menú económico y se completa con una amplia carta de vinos internacionales.

Para después de comer o cualquier otro momento que se precie, tiene un rincón que nos hará sentirnos dentro del típico pub inglés, para hablar con los amigos o disfrutar de la lectura mientras disfrutas de un pint de tu cerveza favorita.



Zamburiña con Stilton.

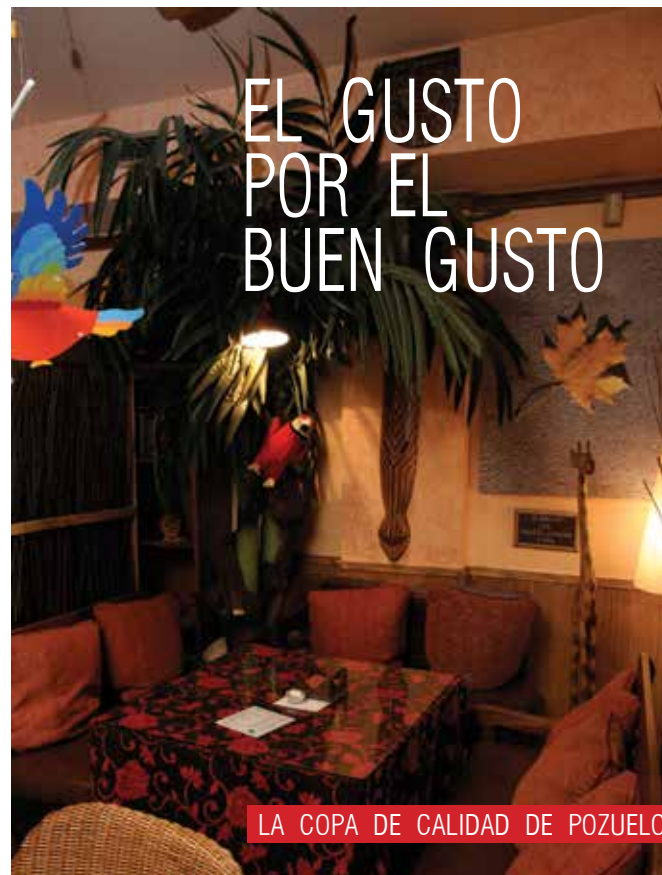
Entre amigos

Como decía Luis Eduardo Aute en una de sus canciones cuyo título es el de estas líneas, "no quisiera despedirme/ni poner punto final"... Eso es lo que ocurre cuando entras en uno de los locales de moda de Pozuelo, donde siempre puedes pasar un buen rato con tus amigos y no querer poner punto final.



Archipiélago Lounge Bar, situado en la avenida de Europa, 23, nos propone distintos ambientes y rincones personalizados. Estancias acogedoras donde disfrutar de una buena copa o echar una partida de mus con los amigos en un lugar tranquilo, cómodo, agradable, y con la mejor música de los 70, los 80 y los 90.

Junto al local, los mismos dueños han abierto el Archipiélago Music. Una extensión del anterior, más animada, con la atracción de su karaoke, para los que van buscando un poco más de marcha. Además, se puede alquilar para fiestas privadas. Otro importante detalle que no le falta al lugar es una terraza, para disfrutar de las apacibles noches del verano, ahora que el buen tiempo acompaña.



LA COPA DE CALIDAD DE POZUELO

ARCHIPIÉLAGO

Avda. de Europa Nº 23 Locales 6 y 7
28224 - Pozuelo de Alarcón
Teléfono: 917153248
www.archipelagobar.es

NATURALEZA

Cuidado con las plagas en Primavera



Estamos a escasos días de la entrada de la primavera aunque, en el momento de escribir estas líneas, la climatología nos hace ver que se ha adelantado al calendario y eso siempre trae aparejados más luz, días más largos y... bichos, muchos bichos.

En este primer artículo no nos vamos a extender en modo alguno haciendo consideraciones sobre estos compañeros de viaje estacionales, tiempo habrá, pero sí nos parece interesante señalar un par de hechos que, quizá por evidentes, suelen pasarnos desapercibidos.

Dentro de las llamadas plagas domésticas es necesario diferenciar las que viven en el interior de nuestras casas (cucarachas, hormigas, en algún caso pequeños roedores) y las que viven en el entorno de nuestras casas (avispa, moscas, mosquitos, orugas, etc.).

La primera e importante diferencia es que, para estas últimas, la climatología es determinante en su ciclo biológico, mientras que para las especies residentes no lo es tanto, ya que las condiciones climáticas de nuestras residencias sufren leves alteraciones a lo largo del año.

En próximos números profundizaremos en estos aspectos y sus consecuencias. ■

DENFOR®
CONTROL DE PLAGAS



- DESINFECCIÓN
- DESINSECTACIÓN
- DESRATIZACIÓN
- TRATAMIENTOS DE MADERA
- CONTROL Y PREVENCIÓN DE LEGIONELLA
- SEGURIDAD ALIMENTARIA A.P.P.C.C.



Tel. 902 320 330

Fax 902 195 624

www.denfor.es

info@denfor.es

OROPELES PARA TU PIEL

Por Javier Guerrero

Oro de 24 quilates, polvo de perla, plata, diamantes, amatis-tas... Aunque parezca el inventario de una caja de seguridad en un banco fuertemente custodiado es en realidad un listado de los ingredientes cosméticos más exclusivos. Y es que las piedras y los metales preciosos han formado parte de las rutinas de belleza desde tiempos inmemoriales, tanto por sus múltiples beneficios para la piel como por sus colores inimitables. De hecho, hace más de dos mil años, la reina Cleopatra ya se maquillaba con sombras de ojos rojas, azules y verdes, de brillo y tono únicos, obtenidas tras pulverizar malaquita, rubíes y zafiros. Tomando como inspiración este tipo de rituales milenarios, la marca holandesa Rituals ha creado una línea de makeup formulada con piedras preciosas micronizadas. Su última colección apuesta por una primavera en tonos cálidos, como los tostados y marrones y los brillantes matices verdes de las esmeraldas. La paleta **Baked Eye Shadow Glamorous Green** (19,90 €) contiene extracto puro de zafiro que aporta un



1



2



3



4



5

plus de luminosidad. Para los labiales se ha decantado por el rubí porque suaviza y activa la microcirculación sanguínea. Como el **Lip Shine Sandy Sheer** (12,90 €) que proporciona hidratación y un acabado natural y transparente.

En todo buen joyero cosmético no puede faltar el diamante porque es la piedra preciosa más resistente y abrasiva que existe y, como todo el mundo sabe, el mejor amigo de una mujer. Por eso, la firma canadiense Diamancel ha elegido el polvo de diamante para confeccionar sus limas y pulidores, que aseguran un resultado perfecto tanto en uñas naturales como esculpidas. Duran hasta cinco años y se pueden lavar con agua y jabón. **La lima #1** (39,50 €) es perfecta para definir uñas frágiles y quebradizas. También conoce las bondades del carbono cristalizado Bastien González, el manicurista de las celebrities. El exfoliante para pies **Black Diamond** (75 €) de Révérence de Bastien está formulado con diamante negro y partículas de perla madre que realizan una potente acción abrasiva, eliminando las células muertas y las durezas.

Las piedras y los minerales preciosos son electroestimulantes y actúan como semiconductores, facilitan la regeneración cutánea, incrementan la actividad celular y mejoran las prestaciones de otros activos. Y eso lo saben bien en Själ. De ahí que su **Serum 1** (250 €) contenga una exclusiva combinación de platino, oro, plata, amatista y tourmalina. ¿Los resultados? Un cutis hidratado, nutrido, reafirmado, tonificado y oxigenado.

6



7



1. Tratamiento antiedad formulado con oro de 24 quilates Crème Royale, de Orlane. 480 €. 2. Paleta de sombras de ojos en tono Glamorous Green con extracto de zafiro, de Rituals. 19,90 €. 3. Labial con rubí micronizado y brillo de gloss Lip Shine, de Rituals. 12,90 €. 4. Sérum con oro puro de 24 quilates Cellular Radiance Concentrate Pure Gold, de La Prairie. 530 €. 5. Crema bio-regeneradora Diamond Extreme, de Natura Bissé. 210 €. 6. Sérum energizante con platino y plata Serum1, de Själ. 250 €. 7. Lima # 1 de Diamancel realizada con polvo de diamante. 39,50 €. 8. Exfoliante para pies con diamante negro Black Diamond, de Révérence de Bastien. 75 €. 9. Crema con oro coloidal y tourmalina negra Re-Nutriv Ultimate Lift Age-Correcting, de Estée Lauder. 271 €.

En Llongueras conseguirás tu mejor estilo

**Pequeños secretos
para mejorar
tu imagen**



Av. de Europa, 1
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 94 24

Horario de lunes a sábado de 10 a 19 h.

8

Y, cómo no, hemos sido incapaces de resistirnos a la fiebre del oro. El mayor de sus beneficios en cosmética es la luminosidad que aporta al rostro, estimulando la microcirculación sanguínea y celular. Además, nutre y revitaliza la piel, combate la acción de los radicales libres, reduce las ojeras, mejora y disimula las arrugas y refuerza la barrera protectora de la piel, minimizando el efecto de las agresiones externas. La crema **Re-Nutriv Ultimate Lift Age-Correcting de Estée Lauder** (271 €) es un ejemplo perfecto de todo lo que el oro puede hacer por tu cutis: repara, hidrata, recarga y restaura. Al oro coloidal se le une la tourmalina negra, por sus propiedades energéticas, y las perlas del mar del Sur. Orlane también se ha dejado seducir por el encanto de las pepitas doradas. Su **Crème Royale** (480 €) es un tratamiento antioxidante, con oro de 24 quilates y jalea real fresca, por lo que revitaliza, protege y refuerza la resistencia de la piel. Lo malo de este tipo de cosmética es que, si te decantas por ella, te ves obligado a instalar al lado de la estantería del cuarto de baño una caja fuerte, una alarma silenciosa y un equipo de videovigilancia con conexión directa con las fuerzas del orden. Nadie dijo que fuera fácil. ■



9



AREA ZERO emissions

Por la movilidad sostenible

Pozuelo de Alarcón cuenta desde marzo con un centro pionero en España: **Area Zero emissions**. Esta empresa, situada en una zona de **El Corte Inglés** de Pozuelo de Alarcón, está especializada en la divulgación, promoción y venta de soluciones para la movilidad personal sostenible y la eficiencia energética por medio de la electricidad.

En este espacio, cualquiera que se acerque podrá informarse, probar y comprar un vehículo (coche o moto) 100% eléctrico, con lo que se fomenta la reducción de emisiones contaminantes.

Area Zero emissions ofrece una selección exclusiva de vehículos eléctricos del mercado como el **Tazzari Zero** que, con una autonomía media 140 kilómetros y una velocidad autolimitada a 100Km/h, hace posible la movilidad personal sostenible, en la ciudad y vías rápidas, por menos de 1 céntimo de euro en electricidad por kilómetro recorrido. También se pueden adquirir motos y productos destinados al ocio y transporte personal sostenible como carritos de paseo.



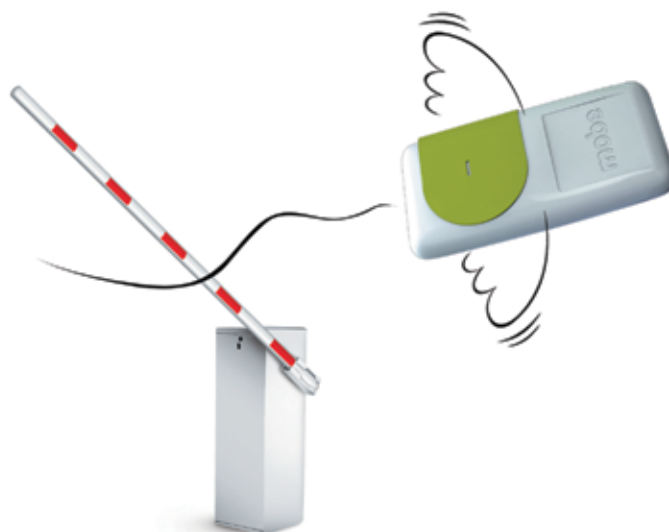
Centro de información de Area Zero emissions, situado en el Corte Inglés.

Ventajas para los que compran el coche eléctrico

Este tipo de vehículos no solo permite la generación y acumulación de energía renovable, sino que tiene otro tipo de ventajas como el aparcamiento gratuito e ilimitado en zonas de estacionamiento limitado, las recargas gratuitas tanto en puntos públicos como en centros de El Corte Inglés y la exención del impuesto de matriculación junto con el incentivo gubernamental de 6.000 euros, ofreciendo una solución racional para los desplazamientos cotidianos sin renunciar al placer de conducir.

en los peajes
pasa volando

Oferta



Por sólo
6€/año

Adquiere tu VIA-T mobe
y te regalamos los gastos de envío

- 1º Entra en www.pagatelia.com/altamobe y sigue los pasos para darte de alta
- 2º Envíanos el número de tu pedido a promociones@pagatelia.com
- 3º Te devolvemos los gastos de envío en el saldo de tu cuenta en Pagatelia

*Exclusivo hasta el 30/04/12 para los lectores de POZUELO IN

mobe®
el primer telepeaje
de prepago en España.





Porsche Boxster

Puede parecer el anterior, pero es un coche 100% nuevo, mejor hecho, más potente y, al mismo tiempo, más eficiente.

Por E. Cano

Cuentan que hace años, en su peor momento comercial, Porsche resucitó gracias a un pequeño descapotable tipo roadster—biplaza con techo de lona y altas prestaciones con un plano y bajo parabrisas—llamado Boxster. Corría el año 1996. El coche se vendió de maravilla desde entonces.

En 2005 alumbró su segunda generación con el concepto original —entre otros, motor en posición central, por delante del eje trasero, que es el de tracción, y por detrás del habitáculo, techo de lona eléctrico...—, y un diseño semejante. Ahora sucede lo mismo con la tercera entrega, para la que ya hay precios —entre 52.879 y

67.640 euros—, aunque no se comercializará hasta abril.

El nuevo Boxster es algo más grande, aunque sus voladizos son más cortos y el parabrisas va ligeramente más avanzado. La silueta se aprecia más plana y sus rasgos generales más musculosos y prominentes. La capota cuenta ahora con un cofre para ocultarse cuando va plegada y el habitáculo es ligeramente más habitable, con un puesto al volante muy similar al del último 911, gracias en parte a una elevada consola central. ■

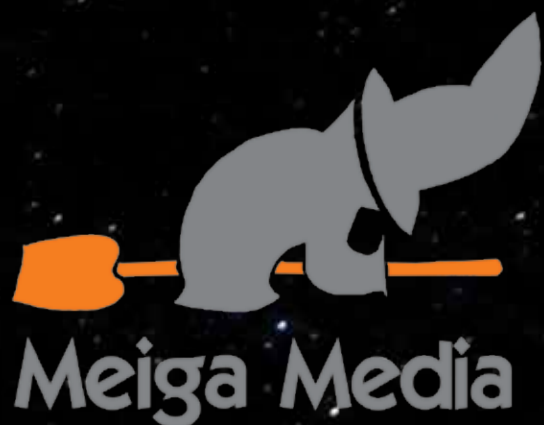


Porsche lo venderá en versiones básica y S, la primera 2.7 de 265 CV y la segunda 3.4 de 315, ambas con cambio manual de seis marchas de serie o, con sobreprecio, automático y secuencial de doble embrague PDK, mucho más recomendable y, paradójicamente, garante de un consumo levemente inferior con mejor aceleración.

En este sentido, el Boxster contará con el tan de moda sistema de parada y arranque automático de motor Start/Stop, que apaga el propulsor al llegar a un semáforo para no consumir mientras se espera la luz verde, y que nuevamente lo pone en marcha con sólo pisar el embrague (también lo llevará con caja PDK).

Chasis renovado, mayor distancia entre ejes, dirección asistida electromecánica... Como extra podrá contar, entre otros, con Sport Chrono Package, que incluye Porsche Torque Vectoring (PTV) y diferencial autoblocante mecánico trasero, uno y otro para mejorar la trazada en curvas en conducción rápida sin "perder rueda".





UN UNIVERSO PARA SU COMUNICACIÓN



911 107 463
comunicacion@meigamedia.com
www.meigamedia.com

**La hora del cuento:
Contes de la lune
rousse (francés)
Viva y Joy.**

Biblioteca Volturno

Miércoles, 21 de marzo de 2012
18:00 h.

Entrada libre



**Exposición:
Omri Fisher**

Espacio Cultural Volturno

Hasta el 22 de marzo
De lunes a viernes
de 17:30 a 20:30 h.

Entrada libre

Nuova Barberia Carloni - MIRA Teatro

Viernes, 23 de marzo de 2012
21:00 h.

**8€ Venta: El Corte Inglés / Tiendas El Corte inglés y
en el teléfono 902 40 02 22**

**Exposición: Voluntariado 2012
CUBO Espacio joven**

Hasta el 1 de abril
De lunes a sábado de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h.
Entrada libre

The pop art ensemble - MIRA Teatro

Viernes, 13 de abril de 2012
21:00 h.

**8€ Venta: El Corte Inglés / Tiendas El Corte inglés
y en el teléfono 902 40 02 22**



CAMBIO DE HORA

¡Recuerda! El 25 de marzo
cambiará la hora.
El reloj se adelantará y a las
2.00 h. serán las 3.00 h.



**La hora del cuento:
VolvoreteannDO,
por Volvoreta**

Biblioteca Miguel de Cervantes

Viernes, 13 de abril de 2012

18:00 h. | Entrada libre

**Exposición: Antonio Moreno
Centro Cultural Padre Vallet**

Hasta el 3 de abril
De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 h.
Entrada libre

SEMANA SANTA

El día 8 de abril veremos en las calles
de Pozuelo al Cristo Resucitado encon-
trarse con la Virgen del Amor Hermoso.
El mejor lugar para poder ver esta ima-
ginería de la Semana Santa es la plaza
de la Coronación.

Además, desde el Viernes de Dolores
hasta el Domingo de Resurrección, se
celebrarán en las distintas iglesias del
municipio cultos religiosos con motivo
de la Cuaresma.



Junto al Palacio y el Monte de Boadilla

Fomento de la autonomía	Calidad certificada
Estancias temporales	Trato personalizado

Virgen del Pilar
RESIDENCIA DE MAYORES
desde 1975 en Boadilla.
Tel. 91 633 03 75
www.residenciavirgendelpilar.es
C/Mártires, 14 - Boadilla del Monte
Residencias Seneca, s.l.

Pregunte por nuestro servicio cinco estrellas

DE INTERÉS

Casa Consistorial Tfno.: 91 452 27 00
Recaudación Tfno.: 91 452 27 04 / 05
IBI e IAE Tfno.: 91 452 27 19
Bomberos Tfno.: 112 / 91 799 51 88
Policia Municipal Tfno.: 092
Centralita: 91 351 18 18
Comisaría de Policía Nacional Tfno.: 091
Centralita: 91 799 04 82
Centro de Salud Emisora Tfno.: 91 351 03 19 / 91 351 03 38
Centro de Salud Pozuelo – Somosaguas Tfno.: 91 512 25 55
Centro de Salud San Juan de la Cruz
Urgencias y avisos a domicilio: 91 352 13 46
Cita previa: 91 352 47 47 / 91 352 47 63
Cruz Roja Centro de Coordinación Ambulancias Tfno.: 91 522 22 22
Instituto Nacional de la Seguridad Social Tfno.: 91 352 69 76
Centro de Educación de Personas Adultas (C.E.P.A.) Tfno.: 91 351 22 67
Escuela Oficial de Idiomas (EOI) Tfno.: 91 715 23 17 / 91 715 23 50
Centro de Formación La Estación Tfno.: 91 352 96 65
Centro Municipal de Mayores Padre Vallet Tfno.: 91 352 38 74
Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón Tfno.: 91 352 31 05
Espacio Municipal de Mayores Volturno Tfno.: 91 711 93 83
Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género
Tfno.: 91 398 40 00
Atención 24 horas: 016 (Emergencias Violencia de Género)
MIRA Teatro Tfno.: 91 762 83 00
Licencias de obras Tfno.: 91 452 27 14
Licencias de apertura Tfno.: 91 452 27 15
Punto Limpio Tfno.: 010 / 650 46 13 81
Cementerio Municipal del Santo Ángel de la Guarda Tfno.: 91 352 02 50
Registro de la Propiedad Tfno.: 91 352 39 45
I.N.E.M. Tfno.: 91 634 05 28

Correos y Telégrafos Tfno.: 91 715 81 66
RENFE Tfno.: 902 240 202
Tesorería General de la Seguridad Social Tfno.: 91 352 69 76



FARMACIAS DE GUARDIA

18/03/2012	AV EUROPA, 7 (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)
18/03/2012	AV EUROPA, 23
18/03/2012	AV EUROPA, 2 (Esquina C/Universidad)
19/03/2012	AV EUROPA, 7 (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)
19/03/2012	AV EUROPA, 23
19/03/2012	CL SAN JAIME, 1
25/03/2012	AV EUROPA, 7 (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)
25/03/2012	AV EUROPA, 23
25/03/2012	AV EUROPA, 2 (Esquina C/Universidad)
01/04/2012	AV EUROPA, 7 (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)
01/04/2012	AV EUROPA, 23
01/04/2012	AV EUROPA, 2 (Esquina C/Universidad)
05/04/2012	AV EUROPA, 7 (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)
05/04/2012	AV EUROPA, 23
05/04/2012	AV EUROPA, 2 (Esquina C/Universidad)
06/04/2012	AV EUROPA, 7 (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)
06/04/2012	AV EUROPA, 23
06/04/2012	AV EUROPA, 2 (Esquina C/Universidad)
08/04/2012	AV EUROPA, 23
15/04/2012	AV EUROPA, 7 (Esquina c/Dinamarca junto Wall Street)
15/04/2012	AV EUROPA, 23
15/04/2012	AV EUROPA, 2 (Esquina C/Universidad)

SE ALQUILA

SE ALQUILA

SE ALQUILA

Pagas el primer mes y



PROTEGETUALQUILER

**POR SOLO 10 € AL MES TE DEFENDEMOS
ANTE UN INQUILINO MOROSO**



www.protegetualquiler.com
Telf: (+34) 912 770 060
Fax: (+34) 912 309 289

SE ALQUILA

SE ALQUILA



Desde 1 año hasta la Universidad

Aprendiendo y creciendo juntos por una Educación de calidad

- Bilingüe desde infantil - 2 años
- Programas de Inmersión Lingüística:
Irlanda, Canadá, EE.UU., Inglaterra, Francia
y Alemania
- Departamento de Nuevas Tecnologías Aplicadas

- Centro Autorizado de Enseñanza Musical
- Deportes
- Aula Inteligente
- Pizarras Digitales
- Chino



COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara s/n - Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte (Madrid)
Tfno.: 91 633 17 11 Fax 91 633 11 94

www.colegiomirabal.com
e-mail: mirabal@colegiomirabal.com

CIUDAD INFANTIL MIRABAL

Urbanización El Olivar de Mirabal - C/ Monte Romanillos, s/n
28660 Boadilla del Monte (Madrid)
Tfno.: 91 632 49 20 Fax 91 632 49 21

www.colegiomirabal.com
e-mail: info-infantil@colegiomirabal.com



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations



UNIVERSIDAD
ALFONSO X EL SABIO





ANÁLISIS CLÍNICO CENTRO BIENESTAR SALUD

Desde 1999 en Boadilla del Monte

Todo tipo de análisis en **laboratorio propio**

- Análisis rutinarios
- Análisis microbiológicos (pruebas de transmisión sexual...)
- Análisis genéticos (enfermedades hereditarias, estudios genéticos...)
- Test prevención de la osteoporosis **NOVEDAD**
- Pruebas de paternidad
- Test de la migraña **NOVEDAD**
- Test de intolerancias alimentarias
- Analítica Antiaging **NOVEDAD**

**Precios directos
del laboratorio,
sin intermediarios**



Consultas especializadas

• Fisioterapeuta

Especializado en cefalea y migrañas (formado por el Watson Headache Institute).

Tratamiento para patologías de columna (hernias discales, cervicalgias, lumbalgias).
Metodo Mckenzie

• Médico nutricionista

Dieta proteinada y otras

• Medicina preventiva Antiaging

• Psicología

• Podólogo

• Enfermería

• Flores de Bach

(Prattitioner inscrita en el Centro Bach de Vermont)

• Fotodepilación

Centro concertado con todas las aseguradoras



Tarjeta VIP

Disfrute de importantes descuentos en análisis privados. Consúltenos.

Laboratorio autorizado por la Comunidad de Madrid.
Certificado con la Norma ISO 9001/2008

TEL. 91 632 77 66 - FAX: 91 633 15 11. De lunes a viernes: De 8 a 20 h. Sábados: De 8.30 a 10.30 h.
AV. DEL NUEVO MUNDO Nº 11 (Frente al Burger King) - 28660 Boadilla del Monte (MADRID)