

POZUELO

IN

Nº 54 - FEBRERO 2017

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es



**“Es un
privilegio
vivir en
Pozuelo”**



Todas las etapas desde los 2 a los 18 años
Concertado desde 2º ciclo infantil hasta la ESO

Colegio Monte Tabor Schoenstatt

"Educar es aceptar, suscitar y dar vida"

Bachillerato

Artes



Humanidades y Ciencias Sociales

Ciencias de la Salud e Ingeniería

Excelencia académica
Proyección Internacional
Plan de acción tutorial.
Atención personalizada
Jornadas de Orientación
Certificación de Idiomas
(First, C.A.E..)
Posibilidad de cursar
Bachillerato Dual



www.colegiomontetabor.org

POZUELO IN

54 • FEBRERO, 2017

DEFINIMOS POZUELO

06 Actualidad

EN 140 resumimos los acontecimientos habidos y por haber...

10 Actualidad

In Memoriam del ex alcalde y propulsor de Pozuelo de Alarcón.

14 Actualidad

La alcaldesa doña Susana Pérez Quislant nos cuenta los objetivos para el 2017.

16 Economía

Conecta Capital nos analiza las últimas novedades económicas.

ENTREVISTAS IN

18 Juan Carlos Rivero

El mítico director de Estudio Estadio nos recibe en RTVE.

MODA

50 El Corte

Jonatán Camacho, nos enseña el verde como alternativa al negro.



EL BAÚL DE KATI

56 Miguel Ángel Gómez-Martínez

El nuevo director de la ORTVE nos abre las puertas de su vida.

FOOD & DRINK

56 Al'Borak & Granbazán

Arroz y vino.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: CARMEN MILLÁN, KATY MIKHAILOVA, JONATÁN CAMACHO, TERESA HAERING.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO

DTO. PUBLICIDAD: M^a TERESA HAERING PORTOLÉS, PATRICIA GARCÍA SANCHO

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.



RE/MAX
Properties
POZUELO

Líder Mundial en
Servicios Inmobiliarios

Excellent Houses, GREAT Results



Nuestro éxito reside en una sola palabra: **VENDIDO**
¡Sea usted el primero en cumplir su sueño **CON NOSOTROS!**

ÁTICO DÚPLEX - POZUELO

GRAN ÁTICO DÚPLEX SEMINUEVO

191 m² CON 4 TERRAZAS
4 DORMITORIOS, 3 BAÑOS
2 PLAZAS DE GARAJE

PISCINA DE ADULTOS Y NIÑOS, PÁDEL, JARDINES Y PARQUE INFANTIL

VENDIDO

YOLANDA PIRIS Asociada
yolandapiris@me.com
Av. Juan Pablo II, 1
Pozuelo de Alarcón

Más Info: YOLANDA PIRIS (626.026.091)

ESTILO INGLÉS, CHALET - POZUELO Norte

UNIFAMILIAR MUY SINGULAR EN ENTORNO PRIVILEGIADO

381 m² CON JARDIN DE 148 m²

EXCELENTES CALIDADES EXTRAORDINARIAMENTE CONSERVADAS

MAGNÍFICAS ESTANCIAS POR ESPACIO ILUMINACIÓN Y DISTRIBUCIÓN MUY BIEN COMUNICADO

VENDIDO

YOLANDA PIRIS Asociada
yolandapiris@me.com
Av. Juan Pablo II, 1
Pozuelo de Alarcón

Más Info: YOLANDA PIRIS (626.026.091)

PISO EXCLUSIVO- Valdemarín

EL PISO DE 4 DORMITORIOS MÁS BARATO DE VALDEMARÍN

4 DORMITORIOS
2 BAÑOS

2 GRANDES PLAZAS DE GARAJE

ORGANIZACIÓN CERRADA

PISCINA, PÁDEL

ZONA INFANTIL Y JARDINES

AIRE ACONDICIONADO

VENDIDO

ESTUDIO- POZUELO

ESTUDIO SEMINUEVO

LIMPIO

BAÑO CON BAÑERA HIDROMASAJE

PRIMER PISO CON ASCENSOR

AIRE ACONDICIONADO

PLAZA DE GARAJE

VENDIDO

YOLANDA PIRIS Asociada
yolandapiris@me.com
Av. Juan Pablo II, 1
Pozuelo de Alarcón

Más Info: YOLANDA PIRIS (626.026.091)

CHALET CON ENCANTO: ZONA AVDA EUROPA

"Ying & Yang", FUNCIONAL, CLÁSICO Y CHIC

SEMI-INDEPENDIENTE con 335m² de Parcela

OASIS VERDE en Estratégica Ubicación, a un paso de Avda Europa y cerca de la Estación

GRAN PASADIZO Y PALACIO EN EL CRUCE DE LAS PRINCIPALES ARTERIAS DE POZUELO

VENDIDO

YOLANDA PIRIS Asociada
yolandapiris@me.com
Av. Juan Pablo II, 1
Pozuelo de Alarcón

Más Info: YOLANDA PIRIS (626.026.091)

RESIDENCIA SEÑORIAL, Somosaguas, POZUELO

INDEPENDIENTE EXCLUSIVO, URBANIZACIÓN PRIVADA FRENTE A LA FINCA

387 m² CON JARDIN DE 416 m²

6 DORMITORIOS, 3 BAÑOS + 1 ASECO

CALIDADES DE LUGO CONSERVADAS

EXCELENTES COMUNICACIONES A TRANSPORTE

VENDIDO

YOLANDA PIRIS Asociada
yolandapiris@me.com
Av. Juan Pablo II, 1
Pozuelo de Alarcón

Más Info: YOLANDA PIRIS (626.026.091)

CHALET INDEPENDIENTE - MonteAlina

PRECIO ÚNICO EN LA ZONA

SINGULAR CHALET DE 490 M²

FINCA DE 2.490 M²

PRACTICA DISTRIBUCIÓN

6 HABITACIONES, 7 BAÑOS

SALÓN Y COMEDOR INDEPENDIENTE

BODEGA

GARAJE

PARKING EXTERIOR EN LA FINCA

GRAN AMPLITUD

JARDIN CONSERVADO

VENDIDO

YOLANDA PIRIS Asociada
yolandapiris@me.com
Av. Juan Pablo II, 1
Pozuelo de Alarcón

Más Info: YOLANDA PIRIS (626.026.091)

CHALET ADOSADO ESQUINA-POZUELO

¡GRAN OPORTUNIDAD!

EN UNA DE LAS MEJORES ZONAS DE POZUELO, ENTRE LA AVENIDA DE EUROPA Y LA ESTACIÓN

4 DORMITORIOS, 4 BAÑOS

LUMINOSA BAHARRILLA DIÁFANA SIN NECESIDAD DE REFORMA, SOLO PINTURA Y BARRIZ

ENTRADA Y ACCESORIO JARDIN EN ESQUINA EN PEQUEÑA URBANIZACIÓN CON PISCINA

VENDIDO

YOLANDA PIRIS Asociada
yolandapiris@me.com
Av. Juan Pablo II, 1
Pozuelo de Alarcón

Más Info: YOLANDA PIRIS (626.026.091)

GRAN CHALET PAREADO - SOMOSAGUAS

260 M² DE VIVIENDA Y 520 M² DE PARCELA

7 DORMITORIOS, 4 BAÑOS

GRAN SALÓN ADOBE ALTURA CON CHIMENEA Y SALIDA A LA TERRAZA

COCINA MODERNA Y RECEN REFORMADA CON COMEDOR INCORPORADO Y SALIDA AL JARDIN

SALA DE CINE, SALA DE JUEGOS, ZONA DE LAVADO Y PLANCHADO

PISCINA, TRASTERO Y GARAJE

IDEAL PARA FAMILIAS

SALIDA A ZONAS COMERCIALES CON PISCINAS, PÁDEL, TENIS, PARQUE INFANTIL, PISTA DE FÚTBOL Y ZONA ARBOREDA Y DE PASEO

VENDIDO

YOLANDA PIRIS Asociada
yolandapiris@me.com
Av. Juan Pablo II, 1
Pozuelo de Alarcón

Más Info: YOLANDA PIRIS (626.026.091)

En **RE/MAX Properties** encontrará a su asesor especializado para **convertir su venta o compra en una REALIDAD.**

Conozca nuestra **GESTIÓN PERSONALIZADA:**

CONFIANZA+ Compromiso, Excelencia y Servicio =

Nuestro secreto para ser #1



LA FORTUNA DE ESTAR UNIDOS



#EnamórateenCGM

Gala Big Band Mandalay
11 de febrero

Cena en L'Étoile
14 de febrero

San Valentín

Más información en CasinoGranMadrid.es

TORRELODONES

Autovía A6 (Madrid -
A Coruña), salida 29
Torrelodones, Madrid

91 856 11 11
SÍGUENOS EN:



**Casino
Gran Madrid**
Donde siempre está pasando algo



1 El Ayuntamiento celebra el Día del Docente con un homenaje a 14 profesores que se jubilan



2 Juan Pedro Romero, del Club de Esgrima Pozuelo, séptimo en la prueba internacional "Weisser bär" de Berlín.

Escuela de Danza Trinidad Artiguez
con la colaboración de

Cruz Roja Española Pequeño de Alarcón **CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN POZUELO**

UNIDOS POR LA DANZA

Artistas invitados:
ELENA CABEZAS
JOSÉ TRIGUERO
LUIS ORTEGA

Lugar: Teatro Mira

Colabora: **Ayuntamiento de POZUELO DE ALARCÓN**

26 de febrero del 2017
19:00 H

3 Domingo 26 de febrero, actuación benéfica de la Escuela de Danza Trinidad Artiguez en el Mira Teatro a favor de Cruz Roja Pozuelo.

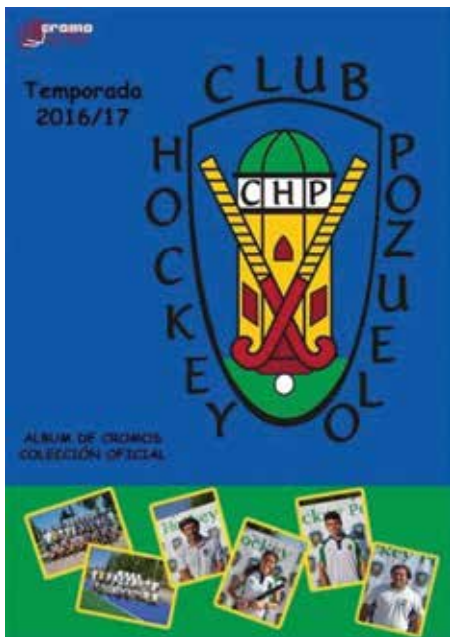


4 Jueves 16 de febrero, concierto solidario de violín de Vanesa Martí en Hogar del Buen Consejo en Pozuelo. Venta de entradas 616 64 90 11



5 El Ayuntamiento rinde homenaje a Antonio Najarro y da el nombre del bailarín y coreógrafo a una de las aulas de la Escuela Municipal de Música y Danza.

Antonio Najarro, acompañado por la alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quisilant, y por la concejal de Cultura, Mónica García Molina.



6 Club Hockey Pozuelo lanza una original colección de cromos. Partiendo desde sus Mini Hockey de 4 años, pasando por Prebenjamines, Benjamines y resto de categorías hasta llegar a la División de Honor Masculina y Femenina e incluyendo a los equipos Special y Máster Papis/Mamis, aparecerán en este elenco de cromos coleccionables.



7 La Asociación Cultural La Poza celebró el pasado día 21 en la plaza de la Coronación, la fiesta del Manteo del Pelele.



8 PSOE Pozuelo pidió en el pasado Pleno Municipal la mejora de la accesibilidad y la movilidad sostenible en el barrio de Los Horcajos-Estación.



9 El Rotary Club Pozuelo Villa organiza los próximos días 24 y 25 de febrero en la Plaza del Ayuntamiento, el Primer Mercadillo Solidario a favor de la lucha contra la Polio.



10 La oficina RE/MAX Pozuelo Estación, cuyo bróker director es Jorge Queipo, se ha posicionado en la actualidad, en el sexto puesto de Madrid (de 44 oficinas) y la nº16 de España. Esta oficina cuentan con una de las mejores Agentes de España, Yolanda Piris, que es la nº 7 de Madrid de 500 Agentes y la 13 de España, de 1.600 agentes.



11 El Capricho de Galicia cumple su primer aniversario.



12 El 23 y 24 de febrero, en la Universidad San Pablo CEU, tendrá lugar el congreso sobre Novela Policiaca.



13 Entre los días 20 y 23 de enero, la Hermandad de San Sebastián de Pozuelo de Alarcón celebró la festividad de su Glorioso santo.



14 San Miguel Selecta escoge el local O'hara's para la grabación de su nuevo spot. El protagonista está en busca de la compañía perfecta y O'hara's forma parte de las nuevas localizaciones de la marca.



- 15 'Siempre Así' comienza el año con Casino Gran Madrid Torrelodones.



- 16 Hasta el 15 de febrero, en el Centro Cultural Padre Vallet en Pozuelo, obras de la artista plástica Esther Ortego (1934-2012).



- 17 El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón convoca un concurso de carteles para seleccionar la imagen que representará a la Feria del Libro 2017.



- 18 El C.F. Pozuelo Femenino incorpora a Marina, procedente del Aldondiga y jugadora de la selección Madrileña



- 19 Ciudadanos Pozuelo es acusado de copiar y pegar su moción del Plan de Movilidad ciclista de Majadahonda por la concejal de movilidad, Paloma Tejero.



- 20 El exalcalde de Pozuelo de Alarcón, Jesús Sepúlveda, negó el pasado martes 24 de enero ante el tribunal del caso Gürtel, haber recibido dinero de la trama a cambio de adjudicaciones públicas.



- 21 El pasado 13 de enero, la alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quisilant, inauguró un nuevo parque con el nombre "Concejal Álvaro Spottorno", concejal de Juventud, Formación y Empleo que perdiera trágicamente la vida en un accidente de tráfico en 2012 a los 31 años de edad. Este parque está situado en la calle Doctor Raso en Húmera.



- 22 El colegio Mirabal es ejemplo de la formación musical que imparte a sus alumnos. Prueba de ello ha sido la consecución de un 100% de aprobados en los exámenes externos en The Royal Schools of Music (ABRSM), siete de ellos con la máxima calificación. Otro ejemplo es el "fichaje" de una de sus alumnas para la Joven Orquesta Nacional de España.



- 23 El equipo de espada femenina del Club de Esgrima Pozuelo se proclama vencedor invicto de la Liga Nacional abs Plata. Ω

DEFINE Y TONIFICA CON ELECTRODOS

MES DE FEBRERO Y SE NOS PASA EL TIEMPO SI QUEREMOS TENER EL CUERPO EN FORMA PARA ESTE VERANO. NO TENGO TIEMPO, LLEVO MUCHO SIN REALIZAR EJERCICIO, ME FLAQUEA LA FUERZA DE VOLUNTAD.... PARA TODAS ESTAS EXCUSAS NOS DA LA SOLUCIÓN PERFECTA **FAST FITNESS** POZUELO, EN LA CALLE SEVILLA NÚMERO 3



- Sólo necesitas 20 mn. Semanales.
- Clases para tí sólo, el monitor te dirige.
- Pérdida de peso considerable.
- Acción directa sobre más de 300 músculos.
- Mejora la circulación, elimina la celulitis.
- Para todas las edades.



Un tratamiento exclusivo para deportistas de élite que ya está al alcance de todos.

ALTAMIRA CLÍNICA DENTAL

Especialistas en Salud,
Ortodoncia y Estética Dental

Abierto de lunes a domingo
de 10.00 a 22.00 horas



91 8 00 57 49

Financiación hasta 12 meses sin intereses *



BLANQUEAMIENTO
DENTAL

95€

REVISIÓN E HIGIENE
DENTAL ADULTO

29€

REVISIÓN, HIGIENE
Y FLUORIZACIÓN
INFANTIL

20€

PROMOCIONES
DE APERTURA

La odontología de calidad
al alcance de todos

Precios Familiares

1ª Planta

**CENTRO COMERCIAL
POZUELO**

Ctra. de la Coruña, km 12,5
28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid.



*Financiación sin intereses hasta en 12 meses. Gastos de Gestión financiados: 9€. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Intereses subvencionados por Dentalplan Salud y Estética dental, S.L. Por compras superiores a 300€. Recibo mínimo 30€.
Del 01/09/2016 al 28/02/2017. Ejemplos de financiación de compras: - Importe: 300€, aplazamiento a 10 meses sin intereses, 30,90€/mes, TIN 0%, TAE 6,69%; gastos de gestión 9€, importe total adeudado 309€. - Importe: 3.000€, aplazamiento a 12 meses sin intereses, 250,75€/mes, TIN 0%, TAE 0,55%; gastos de gestión 9€, importe total adeudado: 3.009€. Redondeo de decimales en la última cuota.
Promoción no acumulable a otras ofertas. Válida hasta el 28 de febrero de 2017.

Don José Martín Crespo In Memoriam



DE SUS HIJOS

En casa siempre se recordaba esta anécdota. Cuando a nuestro padre le plantearon algunos vecinos del pueblo presentarse a Alcalde, nuestra madre no estaba para nada de acuerdo. En aquella época él era Director General de Urbanismo en el Ministerio de Fomento, y Pozuelo era un municipio que requería muchas horas de esfuerzo y dedicación. Pero a la mañana siguiente, nuestra madre asomada muy temprano por

la ventana de su habitación, le dijo: lo primero que vas a hacer como alcalde es un mercado municipal, para que los vendedores dejen de estar a la intemperie. Daba, por tanto, así sus "bendiciones". Tras las elecciones de ese mismo año, fue elegido Alcalde de Pozuelo de Alarcón.

Cuando comenzó su trayectoria como regidor renunció a una prometedora carrera como urbanista. Pero lo que solo él sabía, es que en realidad iba a desarrollar lo que sería la obra de su vida, crear un Municipio prácti-

camente desde sus mismos cimientos. A esta labor dedicó veinte años de su vida, su pasión y desvelos.

Como padre fue leal y cariñoso. No siempre pudimos gozar de su compañía, ya que la prioridad, en muchas ocasiones, era el Ayuntamiento. ¡Cuántos sábados nos llevaba de paseo a ver las obras que se estaban acometiendo en el pueblo! Como algunos funcionarios nos han recordado estos días, él era el primero en llegar y casi el último en irse. Su despacho, siempre abierto y accesible. Su mesa atestada de papeles y bocetos de planos. Papel cebolla, lapiceros muy afilados y charlas interminables.

Entendemos que muchos piensen que no todo fue idílico, y desde luego, no lo fue. También como ser humano cometió errores, pero lo que sí afirmamos con absoluta rotundidad es que su única obsesión en todo momento fue el bien del Municipio y sus habitantes.

Cuando nuestro padre salió del Ayuntamiento no lo hizo de la mejor de las maneras, no entraremos a relatar los acontecimientos de aquella época. Pese a quien pese, el tiempo ha puesto a cada uno en su lugar. Mientras, él supo aprovechar su jubilación dedicándose a sus principales aficiones, la lectura, el dibujo, la fotografía, la carpintería...nunca quieto, siempre activo. Nosotros recuperamos a un padre que durante un tiempo perteneció a Pozuelo.

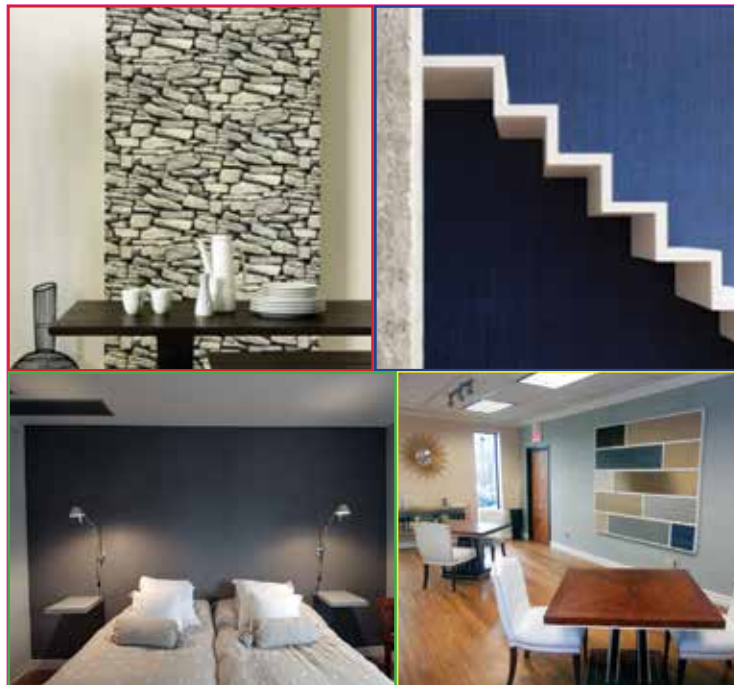
Nunca nos acostumbramos a perder a las personas amadas, incluso cuando ya son mayores. Mentiríamos al decir que no echaremos mucho de menos la presencia de nuestro padre. Ha sido para todos nosotros un ejemplo a seguir, no solo en el ámbito laboral, sino sobre todo en el familiar. Muchos de nosotros, ya como padres y madres, intentamos emular el tipo de educación que nos dieron nuestros padres, siempre honrados y leales. Ω

**1/3 DE NUESTROS
ALIMENTOS ACABA
EN LA BASURA**

Mientras, 800 millones de personas
siguen pasando hambre en el mundo

EL MUNDO NO NECESITA MÁS COMIDA.
NECESITA MÁS GENTE COMPROMETIDA

Manos Unidas
900 811 888 · manosunidas.org



PINTURA Y COLOCACIÓN DE PAPEL PINTADO

Móvil: 678 06 15 54 • Fijo: 91 898 01 14
erinconverdugo@hotmail.com



NEUMÁTICOS MILLA.0

NUEVOS PROPIETARIOS, NUEVOS SERVICIOS
**¡DESCUBRE NUESTROS
PRECIOS!**

PROMO 5L	CAMBIO DE ACEITE		
	10W 40	43€	
	5W 40	53€	
	5W 30	63€	

SUPER OFERTA

BRIDGESTONE

205/55 R16 91V

HASTA FIN DE EXISTENCIAS

67€

TODO INCLUIDO

TODA CLASE DE MECÁNICA RÁPIDA

BATERÍAS
desde 39€



**PASTILLAS Y DISCOS
DE FRENO**
10%dto.



LIMPIAS
desde
12€



SÍGUENOS
CONSIGUE CUPONES DESCUENTO



AVDA.NUEVO MUNDO, 3. BOADILLA DEL MONTE
91.632.02.44 / www.milla0.com



El Club de Natación Pozuelo recupera la División de Honor madrileña



Imagen del 20 aniversario del Club de Natación Pozuelo

Este fin de semana se ha celebrado en Alcorcón la Copa de Madrid de Clubes de Invierno de Primera División.

Felicidades a todos los nadadores participantes y a los entrenadores que han logrado el ascenso del Club a pesar de las numerosas bajas en el equipo masculino respecto de la temporada anterior.

Fernando Pérez Castillo y Hugo Zúñiga Caro han sido los nadadores que más puntos han aportado en la clasificación

Han participado los siguientes nadadores:

Fernando Pérez Castillo, Daniel García Fernández, Ignacio Arribas Santayana, Alberto Gómez Postigo, Jaime Martín de la Gala, Juan Pedro López León, Diego Ceballos Rodríguez, Hugo Zúñiga Caro, Daniel Bebia

Sánchez, Carlos López Hilara, Carlos Martínez Fernández, Guillermo Losada, Javier Pardo Gil, Ignacio San José Serrano, Adrián Marín García y Álvaro Murillo.

Entrenadores: Carlos Salvador y Darío Carreras.

Con esta gran noticia, queremos contar la Historia del Club Natación Pozuelo.

Constituido en el año 96, tiene como finalidad fomentar la práctica del deporte acuático y contribuir a través del deporte y los valores a la formación personal de los jóvenes.

En 2003 se creó la sección de waterpolo y en 2007 la de salvamento deportivo.

Tras unos años en los que el objetivo del club era su consolidación, en las últimas temporadas y tras una excelente progresión de los deportistas ha supuesto como la aparición de objetivos deportivos cada vez de mayor

importancia.

Los resultados y el buen clima deportivo han permitido que el club haya ido haciéndose un espacio dentro de la natación madrileña.

Desde la temporada 2005-2006 el club presenta nadadores a los campeonatos de España y en las tres últimas temporadas, se han obtenido 5 medallas en competiciones nacionales.

La sección de Natación Adaptada viene participando desde 2008/09 en competiciones nacionales de las 4 federaciones que componen el Movimiento Paralímpico, cosechando un total de 448 medallas.

Desde su constitución, el club ha contado con el apoyo del Ayuntamiento. Desde el punto de vista deportivo, el club tiene como objetivo mantener el buen nivel de las categorías superiores y poder seguir manteniendo los objetivos sociales. Ω



www.kiturmadrid.com

Nuevo Kia Sportage, con el mejor precio en Kitur Madrid

¡Condúcelo desde 17.990€!



SPORTAGE



The Power to Surprise

KITUR MADRID Tel.: 91 110 88 78

- Pol. Ind. El Carralero. C/ Ciruela, 12. 28222 Majadahonda
- C/ Sinesio Delgado, 36. 28029 Madrid

Consumo (l/100km): 4,6-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 119-177.

*Consultar Manual de Garantía Kia

APROVECHE ESTOS DESCUENTOS EN SU ITV

oca itv

Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaityv.com



GASOLINA
29'45€

DIESEL
39'45€



Y además, los **mejores precios** de la
zona en nuestra nueva gasolinera

benzoe
lowcost

www.ocaityv.com/benzoe

GASOLINERA

MEJORES PRECIOS



Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.
Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.
Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2017.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1



Objetivos para el 2017



- ¿Cuál es su balance de su gestión en Pozuelo durante el pasado año?

El 2016 ha sido un año importante para Pozuelo de Alarcón ya que se inició nuestro importante Plan de Inversiones para la ciudad al que destinaremos un total de 68 millones de euros en cuatro años. Estamos cuidando y mejorando las zonas verdes, rehabilitando e incrementando las instalaciones deportivas, manteniendo esos índices de seguridad de los que nos sentimos tan orgullosos, proponiendo una programación cultural de gran calidad y apoyando siempre a las familias como eje central de nuestras políticas. De hecho, más de 500 familias ya han recibido las ayudas económicas por nacimiento o adopción en las dos convocatorias que se han llevado a cabo y ya estamos trabajando en las nuevas de este año para los niños nacidos entre junio y diciembre de 2016 y enero y junio de 2017.

- ¿Cuál es su objetivo para Pozuelo en el 2017?

En los presupuestos aprobados para este año se ha previsto un aumento del 62,25% en las inversiones en infraestructuras. Entre ellas puedo destacar algunas importantes como la transformación de la antigua explanada del mercadillo en zona deportiva y de ocio, obras en calles y alumbrado, iniciaremos el proyecto de la nueva piscina en el Carlos Ruiz, realizaremos obras en colegios y pondremos en marcha una nueva página web más accesible para los trámites on line. Además, en este año seguiremos congelando tasas, impuestos y precios públicos y conseguiremos deuda cero en el Ayuntamiento. Una gran noticia sin duda.

Y no nos olvidamos de nuestras políticas dirigidas a las familias ni de la cercanía con los vecinos. Éste último sigue siendo un eje principal en nuestra acción de Gobierno. Como alcaldesa quiero y debo escuchar a los vecinos. Por eso seguiremos incidiendo en ello y, como siempre, aprovecho la oportunidad de esta entrevista para agradecer a todos los que en este tiempo me han transmitido sus inquietudes, sus problemas...ya sea en los cafés semanales que tengo con ellos, por la calle, a través de las redes sociales...los vecinos nos ayudan siempre a hacer mejor nuestro trabajo y por eso hay que estar cerca de

ellos.

- ¿Qué proyectos tiene para impulsar el comercio local y las empresas en el municipio?

Ayudar al comercio de proximidad y facilitar la creación de empresas en Pozuelo es una prioridad absoluta, de hecho tenemos una Concejalía de Comercio específica precisamente para llevar a cabo todas esas acciones que favorecen la actividad económica ayudando a los pequeños y medianos empresarios del municipio: la hora de aparcamiento gratuito para los clientes de los comercios del centro, una campaña de publicidad exterior para dar a conocer estos negocios, iniciativas como Pozuelo de Tapas, premios de escaparatismo, ferias...y no me quiero olvidar del proyecto Pozuelo en el Centro: un conjunto de actuaciones que, además de rehabilitar los cascos, impulsarán el comercio y la actividad económica de estas zonas. No en vano, Pozuelo es la ciudad con menos paro de toda España...algo tendrán que ver las distintas políticas que estamos llevando a cabo.

- Ante las quejas de varios comerciantes y vecinos de Pozuelo sobre las excesivas denuncias de tráfico ¿tiene alguna medida ideada para subsanar dichas quejas?

Es cierto que ha habido muchas quejas y además con toda la razón. En este sentido he dado instrucciones para que se revise la ordenanza de tráfico y movilidad para intentar rebajar las cuantías de las multas que en mi opinión son altísimas. Mi idea es que las multas nunca tengan un afán recaudatorio sino simplemente sancionador para aquellos que ponen en peligro o perjudican a los demás conductores, pero creo que los vecinos tienen toda la razón en sus quejas porque durante algunos días se ha estado multando con excesivo celo y quiero dejar muy claro que jamás he dado indicaciones en ese sentido. Mi opinión es que estamos para resolver problemas a los vecinos, no para creárselos y creo sinceramente que el tema de las multas necesita una clarísima modificación en pozuelo y en eso estamos trabajando. Estoy segura de que con la modificación de esta ordenanza solucionaremos aquellas cuestiones que más preocupan a vecinos y comerciantes tanto en temas de aparcamiento como de multas. Ω

AL COMENZAR UN NUEVO AÑO, TODOS NOS PLANTEAMOS NUEVOS RETOS Y OBJETIVOS, YA SEA EN EL ASPECTO PERSONAL COMO EN EL PROFESIONAL. SER MEJOR PERSONA, ESTAR EN FORMA, BUSCAR EL TRABAJO DESEADO... SEAS QUIEN SEAS NINGUNO ESTAMOS EXENTOS DE ESTOS SENTIMIENTOS.

DOÑA SUSANA PÉREZ QUISLANT, ALCALDESA DE POZUELO DE ALARCÓN, NOS CONFIESA ALGUNOS DE SUS OBJETIVOS PARA CON EL MUNICIPIO EN ESTE 2017

Economía IN

La expansión económica de Donald Trump y los bancos centrales apoyan a la renta variable

Por Conecta Capital
www.conectacapital.com

DONALD TRUMP TAN SÓLO LLEVA UNA SEMANA EN EL DESPACHO OVAL; PERO HA DEJADO CLARA SU INTENCIÓN DE CUMPLIR CON SU PROGRAMA ELECTORAL. UN PROGRAMA BASADO EN LA BÚSQUEDA DEL CRECIMIENTO ECONÓMICO DE LOS EEUU A TRAVÉS DE CUATRO PILARES: DESREGULACIÓN, REBAJA DE LA PRESIÓN IMPOSITIVA, INVERSIÓN EN INFRAESTRUCTURAS E INCENTIVOS A LA PRODUCCIÓN LOCAL Y AL CONSUMO DE PRODUCTOS MADE IN USA. LA NUEVA ADMINISTRACIÓN TRUMP TIENE LA INTENCIÓN DE ABANDONAR LOS ACUERDOS MULTILATERALES DE COMERCIO, PARA SUSTITUIRLOS POR ACUERDOS BILATERALES. ÉSTE CAMBIO DE MARCO EN LAS RELACIONES INTERNACIONALES EXIGE UNA GESTIÓN ARTICULADA Y COORDINADA INTERNACIONALMENTE; SI NO EL RESULTADO SERÍA UNA MAYOR FRAGMENTACIÓN ECONÓMICA MUNDIAL QUE REDUCIRÍA EL CRECIMIENTO ECONÓMICO GLOBAL AUMENTANDO, AL MISMO TIEMPO, EL RIESGO DE INESTABILIDAD FINANCIERA. La promesa de Donald Trump de poner a Estados Unidos en primer lugar podría ayudar a Europa, ya que la nueva administración estadounidense tiene como objetivo reducir las importaciones en los Estados Unidos y aumentar la producción nacional, con lo que los exportadores europeos deberían todavía poder

aumentar su cuota de mercado en los Estados Unidos durante algún tiempo. Una de las razones es que el dólar se ha fortalecido y el euro se ha debilitado desde las elecciones, lo que aumenta la competitividad de las exportaciones europeas. Si la Fed confirma las tres subidas de tipos previstas por Janet Yellen que señalo en su discurso en San Francisco la semana pasada y el BCE sigue ampliando su balance y gravando a los bancos el -0,4% por sus reservas excedentes, el dólar podría fortalecerse aún más. Otra razón es que una mayor confianza de los consumidores y de las empresas, así como el alza de los precios de las acciones, podrían impulsar la demanda estadounidense de bienes tanto nacionales como extranjeros. Cambiar la demanda de bienes extranjeros a nacionales a través de aranceles de importación y otras políticas proteccionistas funcionará con el tiempo. Sin embargo, a corto plazo, simplemente no hay suficiente calidad y capacidad en la fabricación de EE.UU, con lo que Europa se puede ver beneficiada. La ultima reunión del BCE fue de transición en la que Mario Draghi se ha dedicado principalmente a evitar cualquier discusión sobre un futuro "tapering", y así mantener una relativa "tranquilidad" durante un cierto tiempo.



Sobre la política monetaria, Mario Draghi considera que es apropiada y ayuda a mantener las condiciones de financiación muy favorables, que son necesarias para garantizar una convergencia sostenible de la inflación hacia la meta del 2%.

Sobre la reciente evolución de la inflación, Mario Draghi deja claro que el aumento de la inflación se debió a efectos de base de los precios de la energía, pero que la inflación subyacente se mantiene moderada.

Sobre el crecimiento hace hincapié en el carácter cada vez más resistente de la recuperación en curso, y muestra claramente los datos recientes más favorables (encuesta de coyuntura económica al nivel más

"La información contenida ha sido elaborada por Conecta Capital, S.L., y tiene carácter informativo. Su contenido no debe ser considerado como oferta de venta, solicitud de una oferta de compra de ningún producto o servicio de inversión, ni una recomendación o propuesta de inversión personalizada, ni constituye asesoramiento en materia de inversión, ya que en su elaboración no se han tenido en cuenta los conocimientos y experiencia en el ámbito de la inversión correspondiente, o situación financiera, o los objetivos del usuario. Las inversiones a las que se refieren los contenidos pueden conllevar riesgos significativos, pueden no ser apropiados para todos los inversores, pudiendo variar y/o verse afectados por las fluctuaciones del mercado el valor de los activos que en ellas se mencionan, así como los ingresos que éstos generen, debiendo

¿Se siente bien asesorado?

El 80% de los inversores y ahorradores españoles no se sienten bien asesorados por su Banco.

Planificación Financiera Independiente

Cuidamos de sus inversiones trabajando para usted



Nuestro asesoramiento no le conllevará un coste añadido al propuesto por su banco o producto financiero contratado



PRUEBE
SIN NINGÚN COMPROMISO

AGENTE
FINANCIERO Empresa Inscrita
Banco de España



alto desde mayo de 2011, datos de empleo mejores desde 2009, menor disparidad entre los países ...). Los riesgos para las perspectivas de crecimiento de la zona Euro siguen siendo sin embargo a la baja y se deben principalmente a factores externos, según las palabras del presidente Draghi.

La primera reunión de la Reserva Federal tras la toma de posesión del nuevo presidente americano se celebrará el próximo 1 de Febrero. Sin cambios a la vista en tipos (probabilidad de subida del 15% en esta reunión).

Todo lo acontecido hasta la fecha desde la puesta de largo del nuevo presidente Donald Trump y la acti-

tud de los bancos centrales (FED y BCE) con sus apuestas políticas, debería seguir apoyando el fortalecimiento económico, con un consumo cada vez más fuerte y una financiación favorable para las empresas. Con todo el activo a favorecer en estos momentos es la renta variable, siendo el sector más favorecido en financiero y geográficamente Europa y Asia, sin dejar de lado EEUU en menor medida.

Nuestra recomendación del mes: Invertir en Japón a través de IICs

Japón vuelve a nuestras carteras tras más de un año sin invertir en el activo. El peso asignado recomendado sería de un 2% para perfil inversor medio y un 3% en el perfil agresivo. Esta zona geográfica se ve beneficiada desde el punto de vista de los flujos (muy condicionados por el BOJ) y apoyados por otra parte desde el movimiento de la divisa, se abre la posibilidad de tomar una posición táctica

en carteras globales de perfil agresivo con posiciones no relevantes.

El vehículo utilizado sería el ETF iShares MSCI Japan EUR Hedged UCITS ETF (Acc) (EUR) (IE00B42Z5J44). El índice de referencia del ETF es el

MSCI Japón, en el que se encuentran representadas más de 300 compañías japonesas de tamaño medio y grande. Este ETF incorpora una cobertura de divisa realizada con forwards mensuales para mitigar el efecto en la evolución del cruce YENEURO.

Evolución 5 años del iShares MSCI Japan EUR Hedged vs. MSCI Japan 100% HDG to EUR NR

A través de fondos de inversión nuestra recomendación es hacerlo a través del fondo Aberdeen Global - Japanese Equity Fund (LU0946090205) y el Man GLG Japan CoreAlpha Equity (IE00B5648R31).

La elección de uno u otro en este momento, no la centraremos en la exposición sectorial, ni en el tamaño de las compañías, que en ambos casos es muy similar y están centrados en empresas grandes. La elección en esta inversión, será por aquel fondo que más se parezca al índice, o lo que es lo mismo, que tenga un tracking error más bajo. Por lo tanto, elegiríamos el fondo de Aberdeen. El fondo de Aberdeen además es una aproximación defensiva al mercado japonés, con una volatilidad inferior a la del índice. Por último, debemos tener en cuenta la correlación negativa que se

puede formar entre divisa e índice, por lo que debemos comprar la clase cubierta a euro.

Conclusiones

La inversión en Japón está justificada para una cartera global y bien diversificada tomando posiciones pequeñas. Debemos comprar las clases cubiertas para evitar perder por divisa lo ganado por retorno del índice. Los instrumentos a utilizar son en ETFs el iShares MSCI Japan EUR Hedged UCITS ETF (Acc) (EUR) (IE00B42Z5J44) y en fondos el Aberdeen Global - Japanese Equity Fund (LU0946090205).

Recomendaciones

Renta variables

Cisco Systems

- Se trata de una gran generadora de caja, que lejos de perder fuelle a lo largo del tiempo ha mantenido sus constantes, mejorando el circuito del beneficio hasta el cash flow libre, lo que permite que pueda amortizar hasta un 4% de su capital anualmente.

- La ventaja en este caso es que la compañía cotiza a PER 12x y Ev/Ebitda de menos de 7x.

- Aunque su comportamiento es bueno se presenta como una buena opción para complementar a Alphabet y la reducida Apple. Ω

advertirse que las rentabilidades pasadas no aseguran las rentabilidades futuras. En las informaciones y opiniones facilitadas se ha empleado información de fuentes de terceros y han de ser considerados por el usuario a modo de introducción, sin que pueda estimarse como elemento determinante para la toma de decisiones, declinando toda responsabilidad por el uso que pueda verificarse de la misma en tal sentido. No garantiza la veracidad, integridad, exactitud y seguridad de las mismas, por lo que no se responsabiliza de las consecuencias de su uso y no acepta ninguna responsabilidad derivada de su contenido. La información facilitada., no se debe considerar por el receptor como servicio de asesoramiento personalizado en activos financieros. La información facilitada, se presta como Agente Financiero de Andbank, haciendo a este extensible todo lo enunciado anteriormente con respecto a la información facilitada."



**Celebra San Valentín
con nosotros**



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

“Estudio Estadio
ha sido capaz
de adaptarse
a todos
los escenarios
en los que
ha estado”

“EL MEJOR
JUGADOR,
EL QUE MÁS
ME HA
IMPACTADO
EN MI VIDA,
ES MARADONA”

“LOS JUEGOS DE
BARCELONA 92
SON EL PUNTO
DE INFLEXIÓN
DEL DEPORTE
ESPAÑOL
EN TODOS
LOS SENTIDOS”

“POZUELO ES
COMO UN
EQUIPO
DE FÚTBOL
PORQUE TODO
EL MUNDO SABE
QUÉ FUNCIÓN
TIENE Y SE
RESPETA MUCHO
AL AJENO”

Por MARÍA TERESA HAERING PORTOLÉS

tive Informativos



LLEVA MÁS DE 30 AÑOS VINCULADO A ESTUDIO ESTADIO. ESTUDIÓ EN LA UNIVERSIDAD SAN PABLO CEU Y SE LICENCIÓ EN CIENCIAS DE LA INFORMACIÓN. SU VOCACIÓN DE PERIODISTA DEPORTIVO LE ENCONTRÓ A ÉL. RIVERO HA VIVIDO LA EVOLUCIÓN DE RTVE DESDE DENTRO Y ES DIFÍCIL HABLAR EN ESPAÑA CON UN PERIODISTA QUE HAYA ESTADO TANTO TIEMPO AL FRENTE DE UN MISMO PROGRAMA EN SUS DISTINTOS FORMATOS. EINSTEIN DECÍA QUE “LA INTELIGENCIA ES ADAPTARSE AL MEDIO” Y EN EL ÁMBITO DEL PERIODISMO DE NUESTRO PAÍS, ÉSTE SERÍA UN CLARO EJEMPLO DE EVOLUCIÓN DE UN PERIODISTA Y DE UN PROGRAMA AL MISMO TIEMPO. AFIRMA QUE CUANDO ÉL ESTUDIABA, EL PERIODISTA DE DEPORTES NO ERA EL MÁS PRESTIGIOSO. ÉL SIEMPRE SE HA DIVERTIDO CON SU TRABAJO Y SE PERCIBE QUE LE APASIONA LO QUE HACE EN CADA RESPUESTA. DESDE “EL PIRULÍ”, LOS PRINCIPALES E HISTÓRICOS ESTUDIOS DE RADIOTELEVISIÓN ESPAÑOLA, NOS CONCEDE LA POSIBILIDAD DE CONOCER MEJOR LAS CLAVES DE SU HISTORIA PROFESIONAL. JUAN CARLOS RIVERO ES UN 10 EN SU PROFESIÓN, COMO EL NÚMERO DE SU JUGADOR FAVORITO –MARADONA–, Y ADEMÁS, VIVE EN POZUELO DESDE EL AÑO 2000.

¿Cuándo fuiste consciente de que querías ser periodista y por qué?

Desde muy pequeño, porque me ha gustado desde niño contar las cosas que yo veía. Lo que no tenía muy claro es que fuera a ser de deportes. Especializarme en periodismo deportivo fue un poco casualidad porque cuando acabé estuve haciendo unas prácticas en la radio local. Lo que sucede es que cuando yo acababa, me dijeron que empezaba un programa de partidos de fútbol, los domingos por la mañana, de tercera división, de segunda... Y me preguntaron “¿A ti te gusta el fútbol?”. Y respondí: “Claro, me gusta desde pequeño” y entonces me dijeron que podía quedarme. En aquella época por cada intervención me pagaban mil pesetas (seis euros) pero estamos hablando del año 84. Y así hasta hoy.

Eres un periodista de oposición, de los que ya no hay muchos, ¿Recuerdas cómo fue presentarte a las oposiciones de RadioTelevisión Española?

Sí, entonces era una red de emisoras que se llamaba RadioCadena y aquí se hacía entonces una cosa que hace mucho que no se hace, que se llamaba “Concurso de oposición restringido”, una oposición para los que estábamos contratados. Había dos plazas y saqué una de redactor. Esto fue en el año 87.

Desde 1984 has desarrollado tu carrera periodística en la Redacción de Deportes de Televisión Española, ¿Qué aspectos destacas de tu trayectoria?

¡Qué pregunta tan difícil! Yo me lo he pasado muy bien y el aspecto más

grande que puedo destacar es que he disfrutado muchísimo hasta ahora con lo que estoy haciendo, que “me quiten lo bailao”. Ahora todo es más duro, hay muchísima competencia, es más complicado.... Aún así me sigue apasionando, pero nunca me lo he tomado como un trabajo sino como un divertimento.

En 1994 fuiste designado para sustituir a Matías Prats, sin duda uno de los grandes, para dirigir Estudio Estadio, ¿Cómo recuerdas este momento?

Yo entré en Estudio Estadio desde el principio, como redactor. Tenía un despacho autónomo respecto a todo y el director de ese programa era José Ángel de la Casa. Saliendo de un partido de Copa de Europa en Mónaco, se me acercó José Ángel y me dijo que iba a presentar yo Estudio Estadio porque Matías Prats iba a pasar a presentar un programa que se hacía en la 1. Yo no me lo tomé ni bien ni mal sino con mucha tranquilidad, mucha naturalidad. Ni era mi objetivo, ni mi pasión, ni mi obsesión... estaba contento con lo que hacía. Me lo tomé como otra etapa que habría que cubrir y han pasado los años y aquí sigo. No creo que exista mucha gente en España que haya estado presentando un programa tanto tiempo.

Muchos años al frente del programa deportivo decano de la televisión en España, ¿Cómo han cambiado las cosas?

Las cosas han cambiado muchísimo. Una de las cosas más importantes de un programa como el mío, es que ha sido capaz de adaptarse a todos los escenarios. Estudio Estadio tenía un concepto al principio que era el de los

resúmenes de los goles, cuando no había otras cadenas de televisión y cuando los goles de la Liga de fútbol sólo se podían ver aquí. Ahora imagínate como ha cambiado todo, por completo. Yo iba a Salamanca con tres cámaras autónomas y usábamos un programa que se llamaba Boomatic. Aquello era una labor de chinos, ahora tienes los resúmenes según pita el árbitro. La evolución tecnológica ha sido tremenda, este es el cambio más grande que se ha producido en la televisión.

Has retransmitido 3 Juegos Olímpicos (Los Ángeles 84, Seúl 88 y Barcelona 92), ¿Cómo ha ido evolucionando la implicación de nuestro país en los diferentes juegos?

Muchísimo. El cambio más importante se produce en Barcelona 92, estos fueron el punto de inflexión del deporte español en todos los sentidos: en estructuras, competición, participación, organización..... Ahora ha habido un frenazo con la inversión del programado y eso es malo. El deporte necesita dinero, necesita recursos, si no, los deportistas no se pueden dedicar al deporte 24 horas al día. La única forma que tienen de competir es esa, si no, no les pidamos ni un resultado.

¿Faltan patrocinadores?

A lo mejor lo que falta es ayuda a los patrocinadores, igual hay que ayudarles un poco más por participar en el mundo del deporte. Y luego está el Estado, pero al Estado le pedimos todos. El deportista necesita dinero para dedicarse sólo y exclusivamente al deporte. O sea tú no puedes querer tener 17-20 medallas en unos juegos si no hay una inversión importante, si el deportista no consigue estar en cuerpo y alma dedicado a hacer deporte. Hay deportes cuyos profesionales tienen muchos ingresos, pero hay otros que no. A veces el esfuerzo que hacen para conseguir patrocinadores es grandísimo, para luego ponerse todos en la foto cuando consiguen una medalla. El mérito es del deportista en el 98% de lo conseguido.

Más de 20 años en RTVE, ¿Qué aspecto histórico destacarías que hayas vivido en primera persona? En el plano general de la Historia y en el ámbito deportivo.

En la tele hemos vivido muchas cosas. Deportivamente, lo que fue súper atractivo para mí fueron los juegos de Barcelona en el 92. Aquí hemos cubierto muchas cosas. Nosotros nos bajábamos de un avión de una Eurocopa y nos subíamos en otro para irnos a unos juegos. Y hemos estado en campeonatos del mundo, haciendo un montón



la hamburguesa
de los maestros carniceros

descúbrenos en

Zielo
SHOPPING POZUELO

ven a celebrar nuestra inauguración
¡te invitamos a unas bravas!*



Centro Comercial Zielo
Av. Europa 26, 2ª Planta
Pozuelo de Alarcón,
Madrid 28224
T. 91 831 72 29
hamburguesanostra.com

Horario continuado
de 13 a 23h todos los días

también
a domicilio

*Presentando esta página te obsequiamos una ración de nuestras patatas bravas con tu
consumición en el restaurante. Válido del 1 de febrero al 31 de marzo de 2017, no
acumulable con otros descuentos y/o promociones.



Carnaval

TODO UN MUNDO EN CARNAVAL



Chensi®
H i p e r h o p a r

MÁS DE 40.000 REFERENCIAS



C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06

Vale 3 € por cada 30€ de compra

de temporadas de Champions. Las últimas finales han sido apoteósicas. Yo recuerdo con mucho cariño la de 2014 en Lisboa y recuerdo con mucho cariño la medalla de oro en fútbol en el 92. En el plano de la historia general de este país, es imposible entender la Historia de Televisión Española. La gente que hay aquí, este medio en particular, ha contribuido mucho a que España sea mejor porque era el único vehículo de comunicación que teníamos con el resto del mundo hasta que aparecieron las televisiones privadas. Esta tele en general ha hecho una labor muy buena de la formación de la gente, de democratización de este país. Creo que tiene grandes valores esta empresa que nadie se los ha querido reconocer. Entre otras cosas porque los que la analizan y valoran están en las empresas privadas. No tengo ningún inconveniente

Messi. Fíjate si soy objetivo que estoy en Madrid y te digo que es el mejor jugador del mundo. Yo no tengo ninguna duda.

El siguiente jugador es Cristiano. Tiene un mérito increíble. Pero es más jugador Messi, Cristiano lo que tiene es una fuerza mental y una ambición extraordinaria que eso sería para ponerlo de exposición. Cristiano nunca se ha resignado a ser peor que Messi, cuando él es peor que Messi, esa es la gran fuerza que tiene Cristiano.

En línea con tus palabras, ¿Crees que algún día Cristiano será mejor que Messi?

No, nunca. Pero él cree que es mejor y por eso tiene 4 balones de oro y todos los premios que atesora.

¿Y qué opinas de la selección?

Con la selección soy un incondicional y más con todas las alegrías que nos ha

biente. Pozuelo es un encanto de ciudad para vivir. Además Pozuelo tiene muchas zonas. Hay gente que se cree que Pozuelo es la Finca y el chalet de 6000 metros cuadrados, pero no. En Pozuelo también hay casas de pueblo y todo el mundo coexiste muy bien. Pozuelo es como un equipo porque todo el mundo sabe que función tiene y se respeta mucho al ajeno. Estoy muy contento en Pozuelo. Hacemos vida en Pozuelo: vamos a echar la carta a los Reyes al Ayuntamiento, salimos a la Cabalgata, vamos a comer por Pozuelo y nos movemos por aquí. Me gusta mucho Urrechu pero también la Txitxarrería. Entre otras cosas, voy al Reebok de la Finca todas las mañanas y después dejo a los niños en el colegio. Hay que reconocer que Pozuelo tiene unos colegios estupendos públicos, privados y concertados.



en debatir si es necesario o no una televisión pública... Pues a lo mejor no, pero lo que ha hecho esta Televisión es muy importante de verdad. Forma parte de la Historia de España.

Comentas habitualmente los partidos de la selección de fútbol de España y de la Champions League. Como experto en fútbol ¿Cuál consideras la mejor jugada de la historia del fútbol y por qué?

La jugada que recuerdo muy muy bien es el gol de Maradona a Inglaterra en el mundial del 86. Espectacular, de lo más grande que yo he visto jamás. Entre todos los grandes, - yo no tuve la oportunidad de ver a Pelé o Di Stefano- el mejor jugador que más me ha impactado en mi vida es Maradona. Igual también es por el momento vital que te pilla, la edad, lo vi en directo.

¿Para ti cuál es el mejor jugador del mundo?

Para mí el mejor jugador del mundo es

dado últimamente.

Vives en Pozuelo desde el año 2000, ¿Qué es lo que más te gusta de Pozuelo?

Los parques. Pozuelo tiene unas zonas verdes extraordinarias y unas instalaciones deportivas buenísimas. Creo que en ese sentido es un privilegio vivir en Pozuelo porque es difícil dar un paso sin ver una zona verde, sin ver un árbol, sin respirar aire puro... Creo que en ese aspecto somos unos privilegiados.

Pozuelo es una ciudad de futbolistas y futboleros, ¿En qué crees que se parece Pozuelo al fútbol para que muchos quieran vivir aquí?

Atrae gente con dinerillo. Eso está bien, que vengan y así sube el nivel de los que no lo tenemos. (Risas). Lo más interesante aparte de las zonas verdes, es que es una zona muy tranquila y que relativamente está cerca del centro de la ciudad y ha respetado mucho el am-

Tu campo de juego es el medio de comunicación, si fueras un futbolista serías...

A mí me gusta ser un 10. Ser un jugador con el 10 a la espalda. El que mete goles es importantísimo pero para mí el crack del equipo es el que organiza, el que decide, el que marca los ritmos... Sería el jugador que lleva el 10 en la espalda: Maradona o Messi.

Hablando de equipos, ¿Cómo coordinas un equipo tan grande de colaboradores en Estudio Estadio?

Con mucha paciencia y aplicando también mucho sentido del humor, porque la información deportiva tampoco hay que tomársela tan en serio porque no conduce a nada. Es más duro que suba el paro, que haya una guerra o que suba la violencia de género.

¿Qué proyectos estás preparando?

Vamos a seguir con Estudio Estadio, e incluso vamos a aumentar un día más, ahora será de domingo a jueves. Ω



Entradas ya a la venta
en www.elcorteingles.es,
902 400 222 y
tiendas El Corte Inglés



Consulta la programación completa
en www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

VIP AUTOMOCION POZUELO

TODO PARA TU COCHE

TU TALLER DE CONFIANZA

TODOS LOS SERVICIOS DE MECÁNICA Y CARROCERÍA

www.vipautomocion.es • Av Europa 17, semiesquina C/ Inglaterra
28224 Pozuelo de Alarcón • Teléfono: 91 025 93 21

Fernando Ramos

“Siento pasión por mi trabajo”

Se autodefine como “Un tipo muy normal” pero lleva más de veinte años en la televisión y para ello hay que estar fuera de la norma y tener un punto extraordinario, sobre todo en lo que él destaca: el entretenimiento en todas sus variantes. Nos recibe en un edificio histórico: Torrespaña, casi su casa junto con los Estudios de Prado del Rey de RTVE en Pozuelo, en los que estuvo trabajando a diario casi diez años. Es un tipo grande, no sólo en estatura sino en sus ideas, que no se pone límites, más bien metas, y ama lo que hace. Con cada frase se nota que su trabajo le apasiona. Escucharle es un placer para nosotros pues ha trabajado con los principales periodistas de este país y eso se le ha quedado muy dentro. Puede hacerte reír y pensar en la misma frase. Es una mente inquieta que disfruta con su trabajo y con sus compañeros. Siente la profesión como un privilegio y eso transmite al escucharle.

¿Cuál es la faceta que más te gusta mostrar: presentador, entrevistador o director?

A mí lo que más me gusta es contar cosas y si al contarlas consigo dibujar una sonrisa en la cara de alguien me doy por súper-satisfecho. No hay nada mejor que saber que has estado haciendo algo y que hay alguien al otro lado que acaba sonriendo con lo que tú has dicho. Para mí eso es el trabajo totalmente conseguido.

Si volvieras a empezar tu trayectoria, ¿Qué experiencias profesionales guardarías sin ninguna duda?

Mi primer día de radio, tanto a nivel local como nacional, el primer día de entrar en un plató, ya como guionista, con una misión concreta en el programa de Carlos Herrera, y el primer día que hice pantalla, que fue en Canal Sur....

Por la mañana cuando te despiertas, ¿Qué es lo primero que te viene a la cabeza? ¿Ya estás pensando en trabajo y preparando el programa?

No... Yo soy un tipo que oye mucha radio, que ve la tele (no tanto como me gustaría)... Cuando me levanto pongo la radio y si es verdad que si oigo algo que tenga que ver con el curro, ya ahí mi cabeza empieza a funcionar.

Desde Crónicas Marcianas, pasando por la Mañana de la 1, y toda tu trayectoria, habrás visto muchas cosas. Es el momento de contarnos algo que no hayas podido olvidar.

Anécdotas divertidas, hay un montón de la época de C. Marcianas, personal dura, recuerdo el fallecimiento de mi mejor amigo a un minuto de empezar...

También me impactó mucho el estar trabajando con Carmina Ordóñez un día y que al día siguiente hubiera fallecido. Era una mujer, a pesar de todas sus luces y sus sombras, que en las distancias cortas se hacía querer. Después de 25 años hay momentos de todo.

Volviendo a la actualidad, Estudio Estadio ¿Qué significa para ti estar en el programa de referencia para los aficionados del fútbol?

Un privilegio. Jesús Álvarez fue la persona que me llamó hace cuatro años. Fui muy honesto, le dije que yo de fútbol no entendía como para estar en Estudio Estadio y él me dijo: “No, no, yo ya tengo mucha gente que sepa de fútbol, necesito alguien que cuente las cosas de otra manera, sin ser un experto



Fernando Ramos explicado a Antonio Barderas un plano del rodaje de "Somos Málaga".



en fútbol". Al final tratamos de definir, y conseguimos llegar a ese punto en el que con la excusa de poner un vídeo relacionado con el fútbol, hagamos entretenimiento. Es un privilegio estar en esta casa, lo digo desde el primer día que entré.

Está claro que tú pones la parte más divertida del programa pero, ¿Qué has aprendido de tus compañeros?

Del director de programa, que es Juan Carlos Rivero, he aprendido la capacidad de trabajo. Es capaz de dirigir un programa con opiniones encontradas, que conduce con total solvencia. Sobre todo he descubierto que hay gente que controla mucho de fútbol, personas muy bien informadas, que hablan con jugadores casi a diario o con el presidente actual del Real Madrid.

Todos los que venimos a Estudio Estadio sentimos pasión por lo que hacemos.

Has estado varios años yendo a Pozuelo a diario a los Estudios de Prado del Rey ¿Por qué no te has quedado a vivir en nuestra localidad?

Televisión Española tiene dos centros de producción como todo el mundo sabe. Nunca he tenido claro si iba a estar en uno o en otro y finalmente intentas quedarte en el medio.

He ido a diario durante muchísimos años a Pozuelo. Es una alegría salir y encontrarte Urrechu o los centros comerciales tanto Zoco Pozuelo como Zielo. Pozuelo tiene desde sitios donde comer, tomarte una copa, gimnasios... es muy agradable para vivir y yo no me he quedado porque este trabajo es así y nunca sabes cuando aciertas.

Aunque vivas entre Madrid, Málaga

y Sevilla, eres malagueño. Para "#Somos Málaga"- tu idea, dirección y guión originales- has dirigido a tantos amigos y compañeros como Antonio Banderas, Dani Rovira, Pablo Alborán, María Teresa Campos... en un vídeo que muestra las excelencias que tiene tu tierra al ritmo de la música de Timmy Roper. De todos ellos, ¿Quién te lo ha puesto más complicado en el rodaje? Además, cuéntanos alguna anécdota que quieras destacar.

El vídeo "Somos Málaga" es una idea que se me ocurre en la ducha hace muchos años. Málaga es una ciudad que ahora está muy bonita: con el puerto abierto, con el Muelle1, el Museo Thyssen, el Museo Picasso, el Pompidou, es decir, la ciudad de los museos abierta al mar como digo. Todos los vídeos turísticos son casi iguales. Para buscar un elemento diferenciador, pensé: lo que hay que hacer es poner en cada uno de esos rincones a malagueños conocidos. Ninguno me lo ha puesto especialmente difícil. Lo único de lo que dependíamos era de las agendas. Todo el mundo piensa que la agenda más complicada es la de Antonio Banderas y no, la más complicada es la de Miguel Ángel Jiménez, que es un jugador de golf profesional que sabe cuando va pero no cuando viene. Para mí, fuera de los platós, "Somos Málaga" ha sido la experiencia más bonita.

¿Tienes algún nuevo proyecto entre manos?

Sí, siempre hay uno: Algunos van saliendo, otros están en proceso de... Hay algún pueblo de Málaga que me ha dicho: Oye tenemos que hablar, a ver si

me haces un vídeo así... pero tengo cosas tanto dentro de la tele como fuera pero con la tranquilidad de que ahora mismo estás currando. Yo soy una mente inquieta. Me encantaría hacer radio, que desde hace ya un tiempo la tengo un poco dejada... siento pasión por mi trabajo.

Respecto a que eres muy activo en redes sociales y tus vídeos cuentan con gran multitud de seguidores ¿Cuál es la clave que guardas para divertir tanto a la gente y al mismo tiempo se te tome en serio como el profesional que eres?

Al final es un poco ser tú. El otro día un buen representante me decía "Tú llevas veintitantos años en la tele, pero además llevas veintitantos años siendo tú". Si pones una cámara aquí y nos vieras trabajando en la Redacción, hago las mismas tonterías aquí que las que ves en redes sociales. No soy esclavo de las redes sociales.

Compañeros tuyos de Televisión Española como Juan Ramón Lucas y Ramón García han sido portada de Pozuelo IN. Ya que sólo has sido de Pozuelo por adopción ¿Para ti que significa ser IN?

Para mí ser IN es ser uno mismo y tratar a las personas con normalidad. A Juanra le tengo mucho cariño porque yo estaba sin curro, había terminado la parte mía de corazón en Tele5, no quería hacer más corazón... le llamé y le dije "Vamos a hacer algo..." Ser IN es ser tú, estar cerca de la gente que te hace sentirte bien y poco más.

¿Qué proyecto te falta por realizar para ser feliz del todo?

Ahora mismo sería injusto que yo pidiera más. Profesionalmente, hay mucha gente de nuestro sector que lo está pasando mal. Claro que me gustaría presentar un concursito o una cosa así más divertidilla... Me encantaría pero entiendo que estoy en donde estoy, en una televisión que me ha dado mucho, a la que yo también le debo mucho porque he crecido aquí profesionalmente y yo estaría haciendo Estudio Estadio toda mi vida.

¿Cómo quieres que acabemos esta entrevista? Despídela tu mismo.

Quiero que te vayas con la sensación, ojalá lo haya conseguido, de que has hablado con un tipo normal. Todos los que salimos en televisión tenemos una pedrada dada porque si no, no es normal, no nos pondríamos ahí. Esto es un trabajo que fundamentalmente lo que tiene es que gustarte mucho y tener la intención de aprender cada día. Ω

¿Quieres grandes descuentos?

SOLICÍTALA GRATUITAMENTE



HOGAR



-10%

Descuento en todos los artículos (excepto artículos rebajados o en oferta)



-15%

Descuento en mobiliario de cocina

-10%

Descuento en cualquier marca de electrodomésticos

Financiación gratuita a 12 meses

DEPORTES



-17%

Descuento en cuota y matrícula gratis. 22€ precio / mes, iva incluido



-10%

Descuento en artículos no rebajados

-5%

Descuento en artículos rebajados

SERVICIOS



-10%

Descuento en productos parafarmacia



-10%

Descuento en peluquería y estética

DIVERSIÓN Y OCIO



-10%

Descuento en bolera, bar y cumpleaños

GASTRONOMÍA



-10%

Descuento No válido para Daly Menu ni acumulable a otras ofertas



-15%

Descuento No acumulable a otras ofertas, promociones, menu del día o gest med.



-10%

Descuento Excepto lunes, miércoles y domingo



-10%

Descuento en cualquier consumición. No acumulable a otras promociones. Sólo uno/persona y cupón. Máximo pedido para aplicar la promoción 25€



-10%

Descuento



-10%

Descuento No acumulable a otras ofertas o promociones.

FUERA DEL CENTRO



-10%

Descuento + Rasca y gana Seguro. Café/refresco gratuito

CONSÍGUELA Y EMPIEZA A DISFRUTAR...



APP DE EQUINOCCIO



EQUINOCCIOPARK.ES



APP GRATIS
IPHONE



APP GRATIS
ANDROID



Desarrollo infantil en los colegios



ENTRE LAS RECOMENDACIONES SE ENCUENTRAN:

- Hacer del centro escolar un lugar seguro y amable basado en el respeto: El equipo directivo, el personal docente, el personal administrativo, tienen que compartir unas pautas de actuación que transmitan a los alumnos que el respeto por las personas de cualquier edad y condición es lo más importante.
- Gestión de las emociones: Se debería trabajar en la gestión de las emociones y su canalización, trabajar estas áreas de la inteligencia emocional para que los niños aprendan a gestionar la frustración.
- Fomentar la práctica del Deporte, de las Artes y de la Música. Proporcionar las oportunidades para trabajar en equipo, compartiendo metas, defendiendo los objetivos, liderando equipos, sabiendo encajar tanto la derrota como la victoria, es lo que reside tras estas actividades tan importantes.
- Fomentar el juego: Si queremos que un niño aprenda a organizarse en sus tareas escolares, a ser responsable de sus trabajos y deberes, a saber planificar un trabajo, entre otras muchas cosas, entonces, tenemos que fomentar la actividad lúdica. Y tiene que ser un tiempo y un juego de calidad.
- Fomentar la lectura: La lectura es otra de las actividades que fomentan la salud emocional y psíquica y hacen que aquellos que han aprendido a disfrutar de ella tengan una capacidad para expresarse, entender a los demás, de establecer críticas coherentes y de ser creativos.
- Compaginación del estudio y del tiempo de ocio. La felicidad depende también de la consecución del logro del equilibrio entre el estudio y el tiempo de esparcimiento y diversión.
- Defender la solidaridad y la conciencia social. Un estudiante feliz es aquel que sabe y a quien le consta que una acción solidaria hacia otros o de otros hacia él mismo, le convierte en mejor persona y más feliz.
- Promover un estado de ánimo tranquilo. La tranquilidad es el mejor antídoto contra los trastornos por déficit de atención, contra la hiperactividad y contra cualquier comportamiento agresivos.
- Generar una relación de confianza entre las familias y el colegio. Ambas partes, padres y colegio, deben considerarse corresponsables de la generación de confianza en los alumnos.
- Eliminar el miedo al fracaso. Los fracasos y conflictos son aspectos de la vida que nos ayudan a madurar y a crecer.

Para Gillian Flaxman, “es importante generar y analizar los entornos de aprendizaje en los que las generaciones futuras van a formarse. Entender a los niños, estimularles y trabajar mano a mano con ellos multiplica sus posibilidades de éxito personal y laboral en el futuro si desde el colegio les inculcamos valores como la lealtad, la igualdad o el respeto”.

La guía puede descargarse gratuitamente en este link:

https://www.britishcouncilschool.es/sites/default/files/9_claves_estudiante_feliz_0.pdf Ω

El Colegio Británico ha publicado “Las 9 claves del estudiante feliz”, dirigida a padres y colegios con el objetivo de estimular el desarrollo de los niños en ambientes saludables y prevenir

actitudes como el bullying infantil.

“Un factor muy importante es que el colegio se vea como un aliado de la familia, que los padres confíen en que el centro vaya a aportar una educación en valores.”- Afirma Gillian Flaxman, directora del British Council School.- “La frase “educación en valores”, puede parecer utópico pero es verdad que si el colegio está centrado en el bienestar y el desarrollo del niño, al final la colaboración padres-colegio, funciona para que cada alumno llegue a ser la persona que esos padres sueñan que sea”.

Escrita por la psicóloga infantil y profesora Claudia Jaime-Xibixell, la guía “pretende ser una referencia de los elementos que desde la familia, el colegio, y el instituto se deben trabajar cotidianamente para mostrar a los alumnos que la obtención de la felicidad es posible y erradicar y prevenir comportamientos peligrosos”.



- **CATHOLIC FORMATION**
- **BILINGUAL EDUCATION**
- **ACADEMIC EXCELLENCE**
- **PERSONAL GUIDANCE**

→ **Education and values** for tomorrow's world



Se ruega confirmación: comunicacion@everestschool.es • 91 799 49 40
www.everestschool.es •     

Avda. de Monteclaro s/n. Pozuelo de Alarcón (Madrid)

¡Ven a vernos! Open Day: 11 marzo 2017



CEU
Colegio San Pablo
Montepríncipe

El valor de la **diferencia**

En el **CEU** enseñamos con palabras que nos hacen crecer como personas: **emprendimiento, innovación, solidaridad, creatividad...** Palabras con fondo que nos permiten ofrecer una formación de alto rendimiento en habilidades y competencias y que nos hacen ser líderes en innovación.



ACCIÓN
TUTORIAL



FORMACIÓN
EN VALORES



INNOVACIÓN
PEDAGÓGICA



HABILIDADES Y
EMPENDIMIENTO



VISIÓN
INTERNACIONAL

El CEU es una obra de la Asociación Católica de Propagandistas

Inscríbete en: www.colegioceumonteprincipe.es



¿Porqué y cómo medir la calidad educativa?

La necesidad de medir, y cómo medir la evolución del aprendizaje es un tema de actualidad. Si sabemos qué y cómo medir la calidad educativa, podemos saber la situación en que nos encontramos, decidir cómo queremos mejorar y medir el impacto de estos procesos de mejora.

La medición de la **calidad educativa** no se debería limitar exclusivamente a los resultados académicos de alumnos, y debe tener en cuenta el contexto y perfil de cada colegio. Hay muchos indicadores que nos permiten medir la calidad educativa de un centro.

Daniel Jones, Chief Education Officer en NACE Schools, creó un sistema bautizado como “Platinum Standard” con el objetivo de ayudar a los colegios



Daniel Jones es licenciado en Filología española y francesa por la Universidad de Nottingham y tiene un Master en Educación por la Universidad de Manchester. Desde 1992 está envuelto en el mundo de la educación, ejerciendo distintos cargos: profesor, jefe de departamento, director de docencia, entre otros. Destaca su labor como director en el mejor colegio británico internacional y como jefe de inspección de colegios británicos en España. Actualmente es Chief Education Officer en NACE Schools, al que pertenece Agora International International School Madrid.

a evaluar la calidad de enseñanza que ofrecen y a buscar las estrategias óptimas para mejorar en todas las áreas del proyecto educativo.

Para determinar dicha calidad educativa, se miden cinco áreas clave: la capacidad de liderazgo y gestión; la calidad de la enseñanza, el aprendizaje y la evaluación; el progreso del alumno; las actitudes y bienestar del alumno, y el desarrollo de los valores fundamentales de cada colegio.

Según Daniel Jones, “la principal herramienta para mejorar la calidad docente es la formación y apoyo a los profesores, basada en estrategias de impacto en el aprendizaje”. Algunos factores importantes son:

1. Altas expectativas del profesor para cada uno de sus alumnos.

2. El rol de las preguntas en fomentar la reflexión e involucrar más a los alumnos en cada actividad.

3. Estrategias de motivación y de reto hacia los alumnos, adaptando el trabajo según las capacidades de cada uno.

4. Estrategias para evaluar el progreso individual de cada alumno en cada clase.

5. Crear mecanismos y diálogos de “Feed-back” entre alumnos y profesores para que fluya la comunicación en ambos sentidos y entre alumnos.

Asimismo, Jones señala que “todos los colegios deben saber en qué nivel están y hacia dónde quieren ir”. No obstante, “es clave que este proceso esté muy bien estructurado, y haga referencia a las necesidades del alumno. Una fuente importante de información son las entrevistas y encuestas para conocer la opinión de alumnos, padres, profesores y equipo directivo. Con ello se crea un sistema con 360º de opinión con toda la comunidad educativa”.

“Podemos afirmar que este método aporta ventajas significativas en la **calidad educativa** del colegio, y, en consecuencia, en la educación de los alumnos, ya que cada estrategia de mejora está basada en lo que sucede día a día en el aula”, añade Daniel. Ω

Nosotros los preparamos, el mundo los gana

4 de marzo
ESCUELA INFANTIL
JORNADA
DE PUERTAS
ABIERTAS



- ✓ Inmersión en inglés
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Centro Autorizado de Música
- ✓ Desarrollo creativo
- ✓ Comprometidos con la salud y el deporte



www.colegiomirabal.com



CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/Monte Romanillos, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tfno.: 91 632 49 20 - Fax: 91 632 49 21



COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tfno.: 91 633 17 11 - Fax: 91 633 11 94

info-infantil@colegiomirabal.com

mirabal@colegiomirabal.com



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations



CICAIE



La mejor inversión

¿NOS PREOCUPA EL FUTURO DE NUESTROS HIJOS? NOS LOS IMAGINAMOS EN UN MUNDO TREMENDAMENTE COMPETITIVO PARA LO CUAL QUEREMOS QUE ESTÉN BIEN PREPARADOS, PARA CONSEGUIR ESTO, COMO PADRES, LO MEJOR QUE LES PODEMOS OFRECER ES UNA BUENA FORMACIÓN Y LAS HERRAMIENTAS PARA SEGUIR APRENDIENDO. PREPARAR A NUESTROS HIJOS PARA EL FUTURO PASA, NECESARIAMENTE, POR OFRECERLES UNA BUENA PREPARACIÓN EN EL PRESENTE.



y auditivas, control de la inhibición (autocontrol), memoria de trabajo, memoria a corto plazo, memoria a largo plazo y velocidad de procesamiento. Por ejemplo, trabajando el control inhibitorio (autocontrol) hacemos posible que el niño o adolescente pueda evitar actuar impulsivamente y, en cambio, pueda proporcionar una respuesta más considerada y sea capaz de prestar atención a pesar de las distracciones.

Disponemos de las técnicas y las herramientas necesarias para favorecer y mejorar su aprovechamiento académico y su crecimiento personal, lo cual posibilitará una mejora clara en los resultados generales. Brain Training Gym es sin duda la mejor inversión pensando en el presente y el futuro de nuestros hijos.

Contamos con grandes expertos en este tema. Si quieres conocer más sobre nosotros, ven a visitarnos. ¡Te esperamos! Ω

Haciendo deporte adquieren hábitos de vida saludable. En el colegio aprenden a leer, a escribir, a sumar, a restar, pero nadie les enseña cómo estudiar y aprender correctamente. Al igual que el ejercicio físico es bueno para el cuerpo, el entrenamiento del cerebro ayuda a la mente a funcionar mejor, y los beneficios pueden durar años. El entrenamiento del cerebro también se llama entrenamiento cognitivo y se realiza para aumentar la funcionalidad y los procesos del cerebro. Según diferentes investigaciones realizadas, el entrenamiento cognitivo ha demostrado ser de gran utilidad en niños con dificultades de aprendizaje y también podría aumentar la concentración y la memoria a corto plazo para niños con TDA y TDAH (Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad). En Brain Training Gym realizamos un plan de entrenamiento, mediante el cual, con un entrenador personal, se llevan a cabo diferentes ejercicios para aumentar la comprensión oral, lectura, escritura, habilidades visuales

idad y los procesos del cerebro. Según diferentes investigaciones realizadas, el entrenamiento cognitivo ha demostrado ser de gran utilidad en niños con dificultades de aprendizaje y también podría aumentar la concentración y la memoria a corto plazo para niños con TDA y TDAH (Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad). En Brain Training Gym realizamos un plan de entrenamiento, mediante el cual, con un entrenador personal, se llevan a cabo diferentes ejercicios para aumentar la comprensión oral, lectura, escritura, habilidades visuales



BRAIN TRAINING GYM
Vía de las Dos Castillas, 33
Ática 7 bajo 1
Junto al CC Zielo
28224 Pozuelo de Alarcón

ACADEMIA de ALEMÁN Hamburg SPRACH SCHULE

inscripciones
**nuevo
curso**
2016/2017

boadilla del monte
pozuelo de alarcón/aravaca

enseñamos **alemán**
y **sólo alemán**

inauguración
septiembre 2016



Centro POZUELO/ARAVACA

c/Costanilla del Olivar, 1 - 2º
28223 Pozuelo de Alarcón

llámanos ahora...



679 563 227

conoce lo que opinan de nosotros

nuestros alumnos...



www.academiahamburg.com



REAL COLEGIO
ESCUELAS PÍAS
DE SAN FERNANDO
POZUELO



JORNADA
puertas abiertas
4 MARZO



Infantil 2 años



Concertado EI, EP y ESO



Bachillerato



escolapiospozuelo.org



Los beneficios de la música

Cuántas veces habremos oído hablar de los beneficios intelectuales, físicos y emocionales de la música para los niños. Desde la concentración, la memorización, la capacidad de trabajo, la constancia, la puesta en escena y el directo, la música activa las emociones y regula el estado de ánimo. No hay que olvidar que la música es un arte, una actividad de carácter creativo combinado con técnica y emoción, que pone al alcance del niño un lenguaje que lo convierte en capaz de comunicar sus sentimientos, liberándole del mutismo emocional.

El estudio de la música amplía el horizonte cultural y potencia la apertura del niño a su entorno; proporcionándole una formación integral en aspectos referidos a la sociabilidad, los gustos, los valores y el uso de su tiempo libre.

Tocar un instrumento estructura la forma de pensar y trabajar, moldea al individuo y lo hace singular, de ahí la importancia de que esta actividad lo acompañe en sus primeros años de vida y en su proceso madurativo.

En **Musical Martí** conocen la importancia de empezar las enseñanzas musicales a temprana edad, de ahí que se hayan convertido en un referente en España, siendo el único centro en impartir el método **colourstrings**. Este método permite que niños desde los 4 años aprendan la música como un nuevo lenguaje, escucharla en su interior y expresarla a través de conocimientos técnicos instrumentales.

El método se basa en asociar 4 colores (Verde, Rojo, Azul y Amarillo) a las cuatro cuerdas del Violín, a través de metodología especializada para cada edad y curso, así los alumnos asimilan desde los 4 años los conocimientos necesarios para poder convertirse en grandes profesionales del Violín.

Durante el aprendizaje con el método, los niños trabajan de manera individual y colectiva, fortaleciendo su autoestima y su capacidad de escucha. De este modo, los alumnos consiguen sacar lo mejor de sí mismos y desarro-



llar un carisma que les proporcionará habilidades sociales en otras facetas de su vida.

El niño, en constante desarrollo, necesita ser motivado con nuevos conocimientos que poner en práctica y proponiendo nuevos retos a sus capacidades. En eso debe consistir la enseñanza de la música, en motivar, retar e introducir a través de una metodología amable el lenguaje de la música como algo natural.

Colourstrings es un referente de la

educación violinística en las más importantes escuelas musicales de Reino Unido, Finlandia y Australia principalmente, y por fin ha llegado a Madrid de la mano de **Musical Martí**. **Ω**

**CENTRO AUTORIZADO
PROFESIONAL DE MÚSICA
"MUSICAL MARTÍ"**

C/ Fermín Caballero 53,
esquina Ginzo de Limia 47
Edificio San Agustín 3ª planta
28034 Madrid
www.musicalmarti.com

Highlands EXPERIENCE!

SÁBADO, 4 DE FEBRERO

TALLERES PADRES E HIJOS DESDE 2 A 12 AÑOS



PROGRAMA

11.00 BIENVENIDA DE FAMILIAS Y DESAYUNO

11.30 INICIO DE TALLERES DE INGLÉS Y DEPORTIVOS PARA PADRES E HIJOS

14.00 FIN DE LA ACTIVIDAD



CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA: COMUNICACION@HIGHLANDSLOS FresNOS.ES

C/ COMUNIDAD CANARIA 8 · BOADILLA DEL MONTE (MADRID)

WWW.HIGHLANDSLOS FresNOS.ES

Abrimos
las puertas
al futuro
de tus hijos.



Viernes 3 de febrero, de 10h a 12h.

Visítanos y descubre un método diferente de enseñar:

Una educación para la vida



Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt

www.cnsschoenstatt.es



Confirmanos tu asistencia. Tel. 91 715 92 26. Mail: admission@cnsschoenstatt.es



Colegio

Nuestra Señora de Schoenstatt

VIERNES 3 DE FEBRERO. CAMINO DE ALCORCÓN, 17. CONFIRMA TU ASISTENCIA LLAMANDO AL 917 15 92 26 O ESCRIBE A ADMISION@CNSSCHOENSTATT.ES

INTERNACIONAL ARAVACA



VIERNES 10 DE FEBRERO DE 9:00 A 11:00 HORAS. C/ SANTA BERNARDITA 3. 28. ARAVACA, MADRID. CONFIRMAR ASISTENCIA EN EL 91 357 12 56.

ELIGE TU COLEGIO



*Escuela de ballet
Miriam Sicília*

DEL 13 AL 18 DE FEBRERO C/ ROBERTO MARTÍN HOLGADO, 4. PARA ELLO ES IMPRESCINDIBLE ENVIAR DATOS Y DISCIPLINA DE INTERÉS A INFO@ESCUELAMIRIAMSICILIA.COM O EN EL 91 352 63 59



HASTA EL 15 DE FEBRERO EVALUACIÓN GRATUITA + PRECIOS ESPECIALES. PEDIR CITA EN 91 727 36 22 Ó INFO@BRAINTRAININGGYM.COM VÍA DE LAS DOS CASTILLAS, 33 ATICA 7, BAJO 1

AGORA INTERNATIONAL SCHOOL MADRID

“APOSTAMOS POR LA INNOVACIÓN EDUCATIVA, TRABAJANDO POR PROYECTOS Y CON NUEVAS TECNOLOGÍAS”

LA RESPONSABLE DE INFANTIL, PAULA FLORES, DETALLA EN QUÉ CONSISTE EL “HAPPY LEARNING” DE AGORA INTERNATIONAL SCHOOL MADRID

-El colegio se caracteriza por un método de aprendizaje innovador. ¿En qué consiste para la etapa de Infantil?

Trabajamos para que los niños sean felices, seguros y disfruten aprendiendo. Nuestro objetivo es el desarrollo de sus capacidades intelectuales, afectivas, emocionales, de expresión y comunicación, motoras, sociales y ético/morales. Que las adquieran de una manera globalizada, lúdica y vivencial.

El juego es la fuente básica de aprendizaje y estimulación. A través de las Inteligencias Múltiples buscamos que la enseñanza sea individualizada, atendiendo a sus capacidades y diferentes tipos de inteligencia.

Trabajamos la educación emocional y afectiva, para desarrollar una buena autoestima, empatía y habilidades sociales. Aprenden a controlar y gestionar sus emociones a través de sus propias vivencias y crean estrategias para solucionar los conflictos en el día a día.

Potenciamos el trabajo en equipo para que desarrollen valores de respeto, escucha y tolerancia. Resuelven conflictos y se ayudan unos a otros. Sembramos así los cimientos de los procesos formativos de eta-



pas posteriores. Apostamos por la innovación educativa, incluyendo las últimas tendencias como el trabajo por proyectos, las nuevas tecnologías... de forma que el alumno sea el protagonista de su aprendizaje.

-Hablamos de un bilingüismo real, una inmersión lingüística.

Nuestro proyecto educativo está estructurado 100% en inglés. El cerebro del niño está plenamente capacitado para interiorizar un segundo idioma paralelamente a su lengua materna. El aprendizaje temprano de otras lenguas conlleva multitud de ventajas, como una gran capacidad comunicativa, el enriquecimiento cultural y un mayor desarrollo intelectual.

A través de juegos, canciones, actividades plásticas... conseguimos que hablen inglés sin esfuerzo y

desarrollen una actitud positiva ante diferentes lenguas y culturas. A partir de los 3 años se inician en el aprendizaje de Chino Mandarín que, por su especial estructura, fomenta el desarrollo cognitivo del niño.

-En los colegios pertenecientes al grupo internacional Nace Schools la música y otras disciplinas como el deporte y las artes son parte integral del curriculum.

Así es, damos mucha importancia a la inteligencia emocional y artística. Contamos con una especialista en música por los numerosos beneficios que produce a nivel intelectual, motriz y sensorial. A través de la música provocamos un aumento en la capacidad de memoria, atención y concentración.

En cuanto al deporte, estimular la psicomotricidad en los niños a edades tempranas resulta muy beneficioso para su desarrollo físico y psicológico. Ayuda a que se oriente en tiempo y espacio, se enfrente y supere algunos temores relacionados con la percepción corporal y sus capacidades. Además fortalece la autoestima infantil.

Agora International School Madrid
- C/Duero, 35 • Urb. “El Bosque”-
Villaviciosa de Odón
agorainternationalmadrid.edu.es

IMMERSIÓN EN INGLÉS • DESARROLLO CREATIVO • ESTIMULACIÓN MUSICAL • INTELIGENCIA EMOCIONAL

I love Mondays, Dad!

Agora International

INFANT SCHOOL

Villaviciosa de Odón

Telf. 91 616 71 25 / www.agorainternationalmadrid.edu.es

NUEVAS
TARIFAS DESDE
285€
AL MES





OPEN DAYS

LOS FRESNOS

17 DE FEBRERO, 15.30 HORAS.

C/COMUNIDAD CANARIA 8,
BOADILLA DEL MONTE.

CONFIRMACIÓN EN COMUNICACION

@HIGHLANDSLOSFRESNOS.ES O

91110 0390/ 638283309



VISITAS SÁBADOS POR LA
MAÑANA HASTA JUNIO

C/ FERMÍN CABALLERO,
53 EDIF. SAN AGUSTÍN 3ª

PLANTA MADRID

WWW.MUSICALMARTI.COM

ELIGE
TU
COLEGIO



4 DE MARZO, AV. DE BULARAS, 1,
POZUELO DE ALARCÓN

WWW.ESCOLAPIOSPOZUELO.ORG



VISITA 91 5122138 O
SECRETARIA

@COLEGIOMONTETABOR.ES
JORNADA P. ABIERTAS E.

INFANTIL 24 FEBRERO, 9.30 A 13



4 DE MARZO, DE 11 A 13 HORAS.

C/ MONTE ALMENARA S/N.
URBANIZACIÓN EL OLIVAR DE
MIRABAL BOADILLA DEL MONTE.
TEL. 916324920.

Alarcón colegio



Excelencia académica y educativa. Bilingüe. Reducido tamaño. Escuela de música. Orientación psicopedagógica. Servicio médico. Nuevas instalaciones. Tarifas muy competitivas...

C/ San Jorge, 25. Pozuelo de Alarcón. Tfno.: 913527250
www.colegioalar.com e-mail: secretaria@colegioalar.com

II Wellbeing weekend del British Council School Educar bien es educar en valores



¿Sabes cómo gestionar las rabietas, los celos, y las emociones de tus hijos pequeños? El Colegio Británico te invita a una **interesante Jornada para el Bienestar en la Infancia**, el día **11 de febrero** sábado en el **Teatro del Británico (British Council School)**. Para ello contaremos con dos ponentes de excepción: Joanna Tucker y Eva Millet que hablarán sobre la educación en valores, los niños seguros de sí mismos, y cómo prevenir la hiperpaternidad.

Dispondremos de servicio de guardería para los niños durante las conferencias, ven con tus hijos a conocer el Colegio.



Somos el Británico

British Council School

II Wellbeing weekend del British Council School.
Educar bien es educar en valores.

Sábado 11 de febrero

- | | |
|-------|---|
| 10:00 | Welcome Breakfast. |
| 10:30 | Joanna Tucker. Consultant Parent-infant Psychotherapist. OXPIP.
A Sense of Self: Building a Child's Resilience and Confidence through Bonding, Love, and Play. |
| 11:15 | Eva Millet. Periodista y autora de 'Hiperpaternidad'.
¿Educar hiper o educar bien?. Consecuencias de la crianza helicóptero. |
| 12:00 | Descanso. |
| 12:15 | Mesa de debate.
Las 6 cosas que más te preocupan como padre. Con los ponentes y moderado por Claudia Xibixell, School Counsellor y Silvia Prado, Head of Communications and Marketing British Council School. |
| 13:45 | Fin del evento. |

El aforo es limitado.
Imprescindible inscribirse en
www.britishcouncilschool.es o en el
teléfono 91 337 50 50 antes del 6 de febrero.
Más información: www.britishcouncilschool.es



MONTECLARO

VIERNES 10 DE MARZO,
14:30 HORAS. URB. MONTECLARO,
CALLE ROSAS, S/N
POZUELO DE ALARCÓN.
CONFIRMAR ASISTENCIA EN
COMUNICACION
@EVERESTSCHOOL.ES

OPEN DAYS

colegio
Alarcón

C/ SAN JORGE, 25. POZUELO
DE ALARCÓN. TFNO.: 913527250
WWW.COLEGIOALAR.COM E-MAIL:
SECRETARIA@COLEGIOALAR.COM



CEU

Colegio San Pablo

Montepríncipe

11 DE MARZO A LAS 10:00H
AV. DE MONTEPRÍNCIPE,
MADRID. INSCRIPCIONES
EN: WWW.COLEGIOCEU-
MONTEPRINCIPE.ES

ELIGE
TU
COLEGIO



Agora
International
SCHOOL MADRID

CALLE DUERO, 35, 28670
VILLAVICIOSA DE ODÓN, MADRID.
INSCRIBIRSE EN
INFO@AGORAINTERNATIONALMA-
DRID.EDU.ES O 91 616 71 25.



British Council School

PERIODO DE ADMISIONES
ABIERTO, SOLICITE UNA VISITA EN
WWW.BRITISHCOUNCILSCHOOL.
ES/ADMISION/SOLICITUD-VISITA.



CLASES DE TEATRO, CINE Y CÁSTINGS

PARA PEQUEÑOS GRANDES ACTORES

CURSOS

¡APÚNTATE!

TEATRO Y CINE

INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA

PREPARACIÓN PARA CÁSTINGS

RODAJE DE CORTOMETRAJES

ADEMÁS

¡CAMPAMENTOS DE TEATRO Y CINE!

RESERVA TU PLAZA

tuescueladecine@gmail.com

687 63 72 57

IMPARTE BEATRIZ, ACTRIZ
LICENCIADA EN COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL
PROFESORA DE INTERPRETACIÓN Y COACH

Clases en POZUELO Y ARGÜELLES



TALLERES RISCAL

Servicio Oficial Postventa



SU SERVICIO OFICIAL MÁS CERCANO

Polígono Industrial Ventorro del Cano

C/ Vereda de los barro, 25

91 633 30 40 - www.servicioriscal.es

Educación Infantil ACTIVIDADES EN FAMILIA



**EDUCACIÓN MUSICAL
PARA BEBÉS, NIÑOS Y
PADRES**

11 de febrero - 11.30 h



**CLASES DE YOGA
EN FAMILIA**

25 de febrero - 11.30 h

CLASE DE PRUEBA GRATUITA

Your School

INTERNACIONAL
ARAVACA



¡Ven a conocernos!

PUERTAS ABIERTAS

**VIERNES 10 DE
FEBRERO
9:00 A 11:00H**

C/ Santa Bernardita 3. 28023 Aravaca Madrid www.internacionalaravaca.edu.es

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA: Tlf. 913571256- secretaria@internacionalaravaca.edu.es

hijas de ZEUS

tierra, agua y vegetación
dreades, nereidas y nayades

las ninfas del siglo XXI visten looks seductores, atrevidos y elegantes

dan importancia a los bolsos y protagonismo a la variedad en los
tejidos -piel, latex, neopreno y algodón-



camiseta de
MAD RUBB
bandolera de
VALENTINO
sandalias de
ALBANO

vestido
AMOR GUERRERO
bandolera
VALENTINO
stiletto
ALBERTO GUARDIANI





chaleco
CULT
handbag
VALENTINO



mono
ADOLFO DOMÍNGUEZ
clutch y cinturón
VALENTINO



culotte
ADOLFO DOMINGUEZ
shopper
VALENTINO



realización: TACHI
fotografía: Antonio Sánchez-Crespo López
maquillaje y peluquería: Carolina González Barbero
estilismo: Alba Silvosa y Ana Gómez
especial agradecimiento para: Silvosa Hermanos



body
MAD RUBB
sandalias
ALBANO

EL CORTE



Green is the





new black!



Por JONATÁN CAMACHO
*Visual Merchandising
y Comunicación*

Como cada año, los colores se disputan el protagonismo para los consiguientes 12 meses de triunfo y reinado. En 2016 nos acompañaron el rosa cuarzo y el azul serenidad, y para este 2017, la entidad mundial del color Pantone ha proclamado como vencedor el Verde Greenery: “un alegre tono inspirado en el follaje de un jardín primaveral”. Pues que así sea, por un año cargado de alegrías y buenas esperanzas.

El invierno se encuentra en pleno apogeo y nosotros comenzamos a prepararnos para los meses más coloridos y calurosos. Listas de imprescindibles y deseos codiciosos, que nos llevan a las prendas más frescas y vaporosas, colores ácidos y brillantes, así como cortes que dejan ver tu lado más femenino y sexy.

Nosotros queremos darle la bienvenida al Greenery y que mejor que hacerlo repasando los its más reconocidos de la pasarela. En una época en la que lo artesanal prima sobre lo industrial, donde las técnicas hand made revalorizan la prenda, donde los tejidos buscan su máxima en lo natural, e incluso los modos de vida se focalizan cada vez más en la healthy life, que el verde se categorice como el color por excelencia no es más que una forma de revalorizar y potenciar estas nuevas costumbres.

No podemos obviar que este tono verdoso, con una punta de amarillo, no deja de ser un color difícil. La apuesta, sin duda, es arriesgada y estamos contentos por ello. “Quien no arriesga, no gana”, ya lo dice esta popular frase. En la anterior campaña de verano ya pudimos ver como el verde comenzaba a vislumbrarse, pero sin duda éste es su año.

En vestidos maxis o minis, faldas o pantalones, camisas o cropped, abrigos o cazadoras... el verde se presenta en un sinfín de prendas, estampados y tejidos. Queremos ser conscientes de que no sólo el Greenery, aun siendo el color novedoso y elegido como color del año, es el único presente en las pasarelas. La gama cromática que recoge el verde se extiende a todo lo

largo y ancho de esta primavera/verano, extendiéndose desde los tonos más oscuros y ricos en tierra, hasta los más pasteles y sofisticados.

Coge tu libreta y estate atenta a los must have que te proponemos. No dudes en arriesgar con un total look si eres atrevida y buscas lo diferente, o escoge una combinación con blanco si quieres apostar seguro. Combinado con negro puede resultar muy noventero, o escoge su versión más pastel si te apetece un punto más vintage. The Green is the new black y nosotros queremos verlo.

QUICK TRENDS!

Tardes gloriosas

Para esos días en los que las temperaturas refrescan nuestras tardes; para esas mañanas en las que la aurora nos saluda con una brisa tímida y agradable; para esas noches en las que una velada bajo la luz de la luna agradece un cobijo en el que resguardarnos. Todo muy poético pero cierto, aunque el buen tiempo llega no olvides que a veces también es traicionero. Manga francesa, kimono o cazadora... sólo piensa en el patrón que te interese, el color ya te lo damos nosotros.

Clásicos renovados

Con falda, pantalón, traje sastre o short, la camisa siempre es un must have y no podemos obviarlos. En esta ocasión remarcamos el trabajo realizado en mangas, jugando con volúmenes, largos y superposiciones. Para las más atrevidas, nada como reinterpretar patrones clásicos con nuevos aires como vemos en Chanel.

¿Largas o cortas?

El verde se hace presente también en las faldas. Minis, faldas midi o largas, cualquier opción es válida. Combinarlas con una sudadera oversize, camisas blancas o buscar un look monocromático, son algunas de las ideas que te lanzamos.

El Pantalón

Los pantalones ganan fuerza para la próxima primavera/verano. Estampados, brocados, ribeteados o el indiscutible short o pantalón corto. El verde el color por excelencia, el negro su mejor aliado y el blanco la clave para evitar errores... What's else?

Total look!

Si te decides por un total look, recuerda que los estampados floreados se llevan todo el protagonismo en este tipo de elecciones. Los creadores no se andan con titubeos y van al todo o al nada. La riqueza de los tejidos y estampados se hace latente en la mayoría de las propuestas, convirtiendo esta idea en una de nuestras favoritas.

Piernas al sol

Esta temporada los vestidos minis se vuelven a convertir en un fuerte aliado. Nada como el buen tiempo para lucir piernas, convirtiendo este tipo de prendas en un imprescindible en nuestro ar-



ESCUELA DE BALLET **MIRIAM SICILIA**

DEDICADOS A **LA DANZA**

C/ Roberto Martín Holgado, 4. Pozuelo de Alarcón
T. 91 352 63 59 • secretaria@escuelamiriamsicilia.com

www.escuelamiriamsicilia.com



Síguenos en:  



Nuestra vocación es tu sonrisa

T. 91 434 60 71

www.clinicadentalpozuelo.com

MEJORAMOS
EL PRECIO
DE TU SEGURO
DENTAL
¡¡¡LLÁMANOS!!!



*Todos nuestros especialistas tienen
una experiencia mínima de 10 años*



20%
DESCUENTO*

Rosa Martín 
estilistas

Lunes y Miércoles
FEBRERO

Avenida de Europa, 23
Pozuelo de Alarcón
91 351 02 24
rosamartin.es

*Sólo en servicios de peluquería



mario. Combínelos con botas al más estilo cowboy o con sandalias de tacón, opciones completamente actuales.

El largo también es para el verano

Nos encanta la llegada del buen tiempo, los paseos con helados y las fiestas al aire libre con mojito en mano. La época estival invita al disfrute de todas sus horas y para cada evento se puede elegir el look más adecuado. Nosotros queremos participar del largo y todas sus posibilidades y, sin duda, del verde en todas sus variantes. Vestidos de cocktail para la noche, camiseros para un atardecer naranja o vaporosos para los días más áridos. El largo nos gusta... y mucho.

Dos piezas

El traje de chaqueta o traje sastre deja su concepción más neutral y sobria para convertirse en uno de las piezas básicas para la próxima primavera/verano. Los estampados reptiles triunfan con Balmain, así como los nuevos patrones de Vuitton. El verde se apunta a esta tendencia con una amplia gama de tonos, pasando por los más fuertes, continuando por los pasteles, así como por diferentes estampados florales o figurativos.

Metalizados

Los tejidos que hemos visto en las pasarelas son de lo más variopinto y diverso. De entre todos ellos subrayamos los metalizados. Recordemos su influencia en el invierno pasado en tonos azules o rosas y quieren repetir en esta nueva temporada con una nueva gama cromática. Sin duda el verde no podía faltar y así lo hemos podido comprobar.

Knitwear-ing

Las prendas de punto también han querido participar del Greenery y así nos lo han hecho saber. Para las más trendys un doble pieza estampado y muy sexy como el de Jeremy Scott; para las más casuales el jersey con cuello camisero a rayas de Marc Jacobs se convierte en un must have; y para las chicas de oficina, darles la bienvenida al mundo floral donde los colores marcan la diferencia.

El complemento perfecto

Tanto unos maxis pendientes como los Del Pozo, como una gorra de Chanel, o lucir un clutch de Coach, están a la orden del día. Los tonos verdes no pasan desapercibidos para los accesorios de la mayoría de los diseñadores y nosotros te animamos a que también lo hagas, dando un punto trendy a tu look.

Plataformas al poder

Las plataformas se vuelven a instaurar como las reinas de las pasarelas y desde aquí reclamamos su presencia en las calles. No olvides que este año es verde Greenery y sólo tú decides qué eliges llevar. Desde abrigos y cazadoras hasta zapatos y complementos, sólo hay que atreverse. Get it and think in Green! Ω





OUTLET PIEL – 80%

C.C. ZIELO SHOPPING POZUELO - 2ª PLANTA
www.furforyoushop.com Tel.: 689 057 397

CLÍNICA DENTAL DRA. LEÓN

Odontología natural.

Ortodoncia. ATM.

Odontología sin dolor y sin estrés.



- Ortodoncia invisible.
- Implantes de zirconio.
- Estética dental.
- Tratamiento de bruxismo y patología de ATM.
- Relajación con musicoterapia y aromaterapia.



C/ Capitán Haya, 47
 Madrid
 tel. 911 285 615
 671 060 217

C/ Rumanía, 3
 Pozuelo de Alarcón
 tel. 911 999 717
 646 742 232

Una **NUEVA DIMENSIÓN** en tratamientos **ESTÉTICOS**



Tratamientos no invasivos con resultados efectivos y seguros.

Radiofrecuencia Facial

Silueta reductor

Depilación láser diodo

Tratamientos post-parto



Bienestetic

Francia 2 bis. Pozuelo de Alarcón
 917 27 32 09 www.bienestetic.com

MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ-MARTÍNEZ

“SOY Y ME SIENTO
GRANADINO,
ESPAÑOL EN SUMA”

Por **Katy Mikhailova**

EL CÉLEBRE DIRECTOR DE ORQUESTA VIAJA EN ‘EL BAÚL’ A SU INFANCIA, REVELA LA CLAVE DE SU ÉXITO Y REFLEXIONA SOBRE LO DIVINO Y LO MUNDANO. EL QUE ES EL DIRECTOR TITULAR POR SEGUNDA VEZ EN LA ORTVE, QUE DIRIGE A GRANDES SOLISTAS — DE LA TALLA DE ALFREDO KRAUS, LUCIANO PAVAROTTI, MONTSERRAT CABALLÉ, PLÁCIDO DOMINGO, JOSÉ CARRERAS, AINHOA ARTETA, MSTISLAV ROSTROPOVICH, PINCHAS ZUCKERMANN, MAXIM VENGEROV, ANNE SOPHIE MUTTER, ENTRE OTROS—, NOS CONCEDE LA ENTREVISTA MÁS PERSONAL Y CERCANA.



Le recogemos en Los Jerónimos para llevar a nuestro protagonista a Miss Sushi en Vía de las Dos Castillas de Pozuelo. Entonces aparece él, del brazo de una rubia espectacular. Ambos, resguardados con dos abrigos de piel para protegerse de la ola de frío siberiano que azota España estos días. Su mujer, su amiga, su amante, su compañera, su musa: ella es Alessandra. Y es que detrás de un gran hombre, dicen, hay una gran mujer. Mi entrevistado no dudó en corregirme y afirmar, con esa gracia granadina que no ha perdido, ***“detrás nunca, siempre al lado”***. Él es Miguel Ángel Gómez-Martínez, el director de orquesta más célebre de España y del mundo entero, que vuelve, por segunda vez en su historia, a dirigir la ORTVE como director titular.

El brazo de Katy

G

reció rodeado de música, en una Granada que, en palabras del maestro, **“es una ciudad bellísima que resume magia y encanto”**. El caso de Miguel Ángel es de lo más curioso. Aprendió el lenguaje musical mucho antes que el verbal, y, tal como afirma el artista, **“captaba la música con enorme naturalidad, de forma que, sin darme cuenta, sabía leer partituras a los 3 años sin haber aprendido solfeo”**. Y es que sus padres querían evitar que el pequeño Miguel Ángel se dedicara a la música al igual que ellos.

“Mis berrinches por aprender y por tocar el piano eran tales y tan insistentes que, finalmente, tuvieron que aceptarlo”, explica. Siempre lo tuvo claro: ser director de orquesta. No había otra vocación ni otra modalidad dentro de la música. Con 13 años alcanza el máximo nivel posible en el Conservatorio de Granada, y Miguel Ángel se traslada a Madrid con su madre, muy a pesar de la voluntad de su padre: **“se podría decir que mi carrera musical le costó el divorcio a mis padres, ya que mi padre no tenía intención de abandonar su tierra natal. Le debo mucho a mi madre”**.

Pero Madrid también se le queda pequeño, alcanzado el máximo nivel posible en España, y con 17 años se traslada a Alemania y Austria junto a su madre, Pepita Martínez, una magnífica pianista. Así accede a la Universidad de Viena para estudiar la dura carrera de Dirección de Orquesta que culmina con Premio Extraordinario por el ministerio de Investigación y Ciencia de Austria. Ha sido el titulado más joven de la Universidad de Viena en Dirección de Orquesta, récord que sigue ostentando.

Antes de triunfar en Europa, la infancia del actual director artístico de la ORTVE se compone, como es de imaginar, de música pero también de una inmensa felicidad. Jugaba al fútbol, tan bien, que hasta le propusieron a sus padres que formara parte de la cantera del Granada C.F. Era un es-

tudiante brillante: **“no odiaba especialmente ninguna asignatura, me encantaban todas menos gimnasia”**. Adoraba los churros en la Plaza Mariana y era un niño sociable. **“Era feliz, sigo siéndolo”**, insiste Miguel Ángel.

“Amo a mi tierra, y curiosamente mi gran amor, además de la música, es mi esposa, que es granadina, como también toda su familia, y Doctora en Música, entre otros saberes, con lo cual los orígenes me acompañan en todo momento”, cuenta. Y es que este director de orquesta no tardó en ganarse al exigente público europeo cuando con tan sólo 23 primaveras dirigió la Deutsche Oper de Berlín. Y 3 años más tarde, debuta en Viena, algo de lo que ningún director de orquesta puede presumir.

Sencillo, amable, cercano, dispuesto a hablar de cualquier tema. Así es este conductor de músicos, líder por naturaleza, capaz de entenderse y comunicarse con músicos de todas las edades, escuelas y culturas. Y a su lado, Alessandra. Ambos conforman el perfecto tándem con el que pasar una agradable velada entre sushis y gyozas en el restaurante japonés.

Reside en Suiza desde 1980: **“es mi segundo país”**, explica. Y por ello tiene la doble nacionalidad. **“Yo soy y me siento granadino, español, en suma”**, afirma con certeza. **“Mi patria musical es Austria, mi patria familiar es Granada y mi patria amorosa es Alessandra... todos tenemos muchas patrias, que son aquellas en las que uno encuentra su plenitud de cada emoción”**, prosigue.

“Por muy excelente que sea la formación, el talento y el trabajo, sin la suerte de una oportunidad no hay nada que hacer” responde a la pregunta de cómo labrarse un hueco en esta compleja carrera de ser director de orquesta. **“La suerte existe, pero no es aconsejable quedar esperando”**, desvela. **“La suerte te tiene que llegar sin esperarla y mientras trabajas duro, pues de lo contrario poco te ayudará”**, añade.

Antes de salir al escenario, este granadino siente placer, tranquilidad y confianza: **“salvando la posibilidad de pequeños errores de algún instrumento, sé que se oirá lo que tengo en mente”**. ¿Alguna manía? cuestiona Carmen Millán, directora de Pozuelo In. **“Tengo tantas, que ni me acuerdo, pero inofensivas, y ninguna para dirigir. No soy supersticioso”**, contesta. **“El trabajo previo en ensayos define y conforma el resultado**

final”. Para ser un “buen” director de orquesta, hace falta un oído absoluto y ritmo, y, en palabras del músico, se trabaja estudiando y analizando hacia la interpretación de las obras.

Pero además Gómez-Martínez también es creador a la par que intérprete: **“el compositor se encuentra con la nada, la partitura vacía, el silencio. Crear es hacer algo de la nada. Desde el vacío el compositor crea la música”**. La relación de sus obras es muy extensa, de entre las que destaca por alguna razón sus “Cartas de un enamorado” para barítono y orquesta y su “Requiem Español”.

Actualmente trabaja en diversas composiciones sinfónicas y su ópera “Attalah”.

Le cuesta escoger una única ópera, pero recuerda con mucho cariño Don Carlos, ya que debutó con esta en la Ópera de Viena; Fidelio porque se inició con ella su carrera internacional en la Ópera de Berlín; Tosca, porque le resulta “sensacional”. Tiene una especial predilección por Puccini. Y es que la nieta de Puccini, Simoneta Puccini, considera que el Maestro Gómez-Martínez es el director que mejor interpreta las obras del célebre italiano.

Se incorpora hace tan sólo unos meses a dirigir por segunda vez en la historia la Orquesta de RTVE: **“la diferencia más evidente entre la orquesta de los años 80 y la actual es que los miembros que la componen son en su mayoría jóvenes músicos que ingresaron en la orquesta después de mi marcha en 1987”**. Se siente muy cómodo y feliz de esta aventura que, aunque nada nueva, le reta a conseguir la excelencia musical para la orquesta. **“La orquesta de RTVE es de gran calidad, de un grado comparable a algunas muy buenas orquestas europeas, y mi objetivo es que supere su ya alto nivel”**.

Cree en Dios, a su manera, y en el destino: **“no creo en un sino inexorable y disociado de la propia vida y actos, sino en un destino que es consecuente con el camino que cada persona elige y recorre”**, confiesa. **“Pienso que el destino tiene mucho que ver con la actitud ante la vida, con las elecciones y las decisiones tomadas, de manera que el destino forma parte del propio camino trazado”**, añade. Transmite felicidad y plenitud por reunir todo lo que necesita para seguir sobreviviendo en un mundo tan acelerado y artificial, del cual elige la música y el amor, este último materializado en Alessandra. □



ESTE FEBRERO VEN A DEGUSTAR NUESTRAS FABES,
ARROCES, PESCADOS Y CACHOPOS EN FAMILIA
CON SIDRA ASTURIANA



RESERVA YA Y SORPRENDE A TU PAREJA EN SAN VALENTÍN

CANCIECHU • Tel. 915 13 56 76 • Calle Enrique Granados, 6 • www.canciechu.es

Food

Un arroz en su punto

SITUADO EN LA AVENIDA DE EUROPA 23, ENTRAMOS EN EL RESTAURANTE AL' BORAK PARA CONOCER DE LA MANO DE SU JEFE DE COCINA SU TRAYECTORIA PROFESIONAL Y LA GASTRONOMÍA QUE NOS OFRECE

René Rojas Acebedo, lleva más de 30 años detrás de los fogones, haciendo disfrutar con el paladar a todo aquel que prueba su cocina. Apasionado de su profesión, realizó sus estudios en la Escuela de Hostelería de la Casa de Campo en el año 92 debutando profesionalmente en Pozuelo.

Como jefe de cocina, ha llevado sus sabores por diferentes restaurantes de gran categoría así como hoteles de 4 estrellas y siempre tratando de hacer todo lo mejor que sabe. Le gusta la gastronomía mediterránea, de nuestra tierra y sacarle el mayor partido a los ingredientes que nuestro país ofrece, considera que el aceite de oliva es algo que nunca debe faltar en nuestro plato.

Convencido que la clave para conseguir fidelizar al cliente está en hacer bien las cosas, ofrecer un género de alta calidad y poner pasión en lo que uno hace, pues eso lo notan. Se atreve con todo y con éxito, desde un filet mignon, solomillo con champiñones y bacon que ya ha introducido en su nueva cocina, hasta una exquisita paella pasando por las ensaladas más exóticas.

De su nueva casa destaca tanto carnes como pescados y cualquier plato mediterráneo.

Le preguntamos por su especialidad en Al' Borak, sin dudar lo nos dice el arroz, al que ha llamado aquí "arroz Al' Borak", compuesto por verduras, pollo y bacon en tacos, nos desvela que lo que hace este último ingrediente sobre todo es darle brillo.

Por
CARMEN MILLÁN



Amablemente nos desvela los trucos para que un arroz esté como debe estar:

- Aceite de oliva
- Mucho ajo, ya que el arroz redondo absorbe mucho el sabor.
- Rehogar el arroz en seco con los ingredientes.
- Ponerle bien de sal, justo cuando rompe a hervir el fumé.

¿Algo que nunca deba tener?

Nunca cebolla, hace que el arroz se apelmace.

Con la boca llena de sabor nos despedimos no antes sin aconsejar probar este sabroso plato con el que hoy hemos podido disfrutar. Ω



UN CONCEPTO NUEVO DONDE SE MEZCLA EL CONFORT,
LA LUZ, UN AMBIENTE INMEJORABLE Y UNA GASTRONOMÍA
VARIADA, EXQUISITA Y CONTEMPORÁNEA, SIEMPRE
ACOMPANADO DE UN SERVICIO EXCELENTE.

Avda. Europa, 23 • POZUELO DE ALARCÓN (MADRID)



VINOS • SALSAS



CONDIMENTOS

CARNES PREMIUM

• ARGENTINA • URUGUAY • EUROPA • U.S.A. •



www.bistec.eu

AVDA. EUROPA 22 • POZUELO DE ALARCÓN • 91 041 40 73



Drink

Food & Drink

Granbazán, “un lugar para el cielo”

“La tierra es lo más importante desde que se creó capaz de alimentar a los seres vivos”, son palabras de D. Manuel Otero y de ésta su objetivo era crear una industria capaz de vender vino.

Las Bodegas Granbazán de la DO Rías Baixas, siendo pioneros en esta denominación, celebró este año sus 35 vendimias.

Fue D. Manuel Otero Candeira quien impulsó este proyecto en 1980, convirtiendo a base de trabajo y profesionalidad estas bodegas en un referente del Albariño a nivel mundial.

Saben que el camino no ha sido fácil pero están ilusionados en afrontar nuevos retos.

Su vino albariño más famoso: Granbazán Etiqueta Ámbar, elaborado con uvas de viejos parrales de albariño que han sido delicadamente vendimiadas a mano. La separación del mosto se hace únicamente por gravedad. De color dorado con destellos verdosos hace que la mirada no se pueda quitar. Su entrada en boca además de resultar muy sabroso y con una equilibrada acidez, hace que el sabor perdure en el paladar.

EL Albariño es un vino blanco, ligero, con aromas afrutados, con un sabor fresco, elegante y muy completo.

La variedad albariño se desarrolla en óptimas condiciones en los suelos gallegos, donde el clima es atlántico.

¿Cómo degustar un buen albariño?

Se considera que la pareja ideal para un buen albariño son el pescado y el marisco, ya que es un vino suave, fresco y con una acidez muy equilibrada.

Pero precisamente por ser un vino suave, se podría acompañar de cualquier plato con el que queramos degustarlo, el fin de un buen vino es que no perturbe el sabor de la comida y viceversa y poder disfrutar de ambos sabores. Perfecto también para tomar con cualquier aperitivo.

En nariz, ofrece aromas frutales tales como el albaricoque y florales como el jazmín. Ω



ÁTICO LOUNGE



UNA EXPERIENCIA DE SABORES
EN UN ENTORNO IDÍLICO

Avenida de España s/n (Parque de París)
Las Rozas 28231 (Madrid)
Reservas: 659013215



TomeVinos

POZUELO

BUEN VINO, BUEN PRECIO

Tel. 91 155 56 00

pozuelo@tomevinos.com

Avenida de Europa, 24
28224 (Pozuelo de Alarcón)

**INFÓRMATE DE NUESTRAS
CATAS Y DEGUSTACIONES
CESTAS Y
PACKS PERSONALIZADOS**

 [vinospozuelo](https://www.facebook.com/vinospozuelo)

¡Consúltanos!

**"Recorta y gana 1 botella de Bitacora
D.O. Rueda de regalo con
tu primera compra".**



Ven y diviértete con nosotros en febrero

Talleres gratuitos

Viernes de 17:30 a 20:30h y sábados de 12:00 a 14:00h y de 17:30 a 20:30h.

En la primera planta

3

VIERNES
Delantales
divertidos

4

SÁBADO
Delantales
divertidos

10

VIERNES
Cuadernos de
recetas

11

SÁBADO
Cuadernos de
recetas

17

VIERNES
Meriendas
divertidas

18

SÁBADO
Meriendas
divertidas

24

VIERNES
Manteles
individuales

25

SÁBADO
Manteles
individuales

Actuaciones

Todos los sábados a las 18:30 y a las 19:30 en la Plaza de Restauración

4

SÁBADO
Cuentacuentos
"Cuidando el medio
ambiente".

11

SÁBADO
Títeres "La vuelta
al mundo" y
"La cigarra y la
hormiga"

18

SÁBADO
Payasos "Tapita y
Tapón preparan
su disfraz"

25

SÁBADO
Teatro
infantil
"Blancanieves"



Sexta
Avenida

   www.sextavenida.com

AV. VICTORIA, 2, 28023 El Plantío, Madrid