

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es

DETRÁS DE LA VERDAD

Alfonso Merlos
"SIN ATADURAS"



- Inmersión en inglés
- Inteligencia emocional
- Centro Autorizado de Música
- Desarrollo creativo
- Comprometidos con la salud y el deporte

Nosotros los preparamos, el mundo los gana



CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/ Monte Romanillos, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte – Madrid
Tfno.: 91 632 49 20 – Fax: 91 632 49 21



COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte – Madrid
Tfno.: 91 633 17 11 – Fax: 91 633 11 94

info-infantil@colegiomirabal.com

www.colegiomirabal.com

mirabal@colegiomirabal.com



UNIVERSIDAD
ALFONSO X EL SABIO



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations



CICA E
ASOCIACIÓN DE COLLEGIOS PRIVADOS E INDEPENDIENTES
SISTEMA DE CALIDAD EDUCATIVA



POZUELO IN

53 • ENERO, 2017

DEFINIMOS POZUELO

04 Actualidad

relatamos los hechos más relevantes.

08 Actualidad

AME Pozuelo celebra su copa de Navidad entregando galardones.

14 Actualidad

Asistimos a la entrega de los Premios del Deporte Liceo Sorolla.

16 Economía

Conecta Capital nos analiza las Perspectivas para el 2017.

ENTREVISTAS IN

18 Alfonso Merlos

El Baúl de Katy nos introduce en la vida de un polifacético periodista.

MODA

24 El Corte

Jonatán Camacho, nos pone al día con las tendencias para el 2017.



GASTRONOMÍA

30 Food & Drink

¡Estrenamos nueva sección! Mensualmente nos adentraremos en el atractivo mundo de la restauración.

AGENDA

36 Qué hacer

Teresa Haering, nos da unas pinceladas para comenzar bien el 2017.



CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: CARMEN MILLÁN, KATY MIKHAILOVA, JONATÁN CAMACHO, TERESA HAERING.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO

DTO. PUBLICIDAD: M^a TERESA HAERING PORTOLÉS, PATRICIA GARCÍA SANCHO

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.



**1 RETROCEDER EN EL TIEMPO:
EL DOCTOR GUILLÉN ENTRE LOS
AUTORES DE UNA REVOLUCIONARIA
TÉCNICA**

El profesor Pedro Guillén y la doctora Isabel Guillén, de Clínica CEMTRO, son los coautores del artículo de la revista CELL que plantea que el envejecimiento puede revertirse. Esta investigación se ha llevado a cabo junto con un equipo internacional de investigadores, entre los que se encuentran los científicos del Salk, liderados por el Prof. Juan Carlos Izpisua. El equipo ha planteado una novedosa y revolucionaria técnica de reprogramación celular. Esta técnica contrasta los caracteres del envejecimiento en ratones y células humanas.

El Dr. Pedro Guillén, fundador de Clínica CEMTRO y coautor del artículo explica: *“En este trabajo, publicado en la revista Cell, con un método revolucionario —en el sentido de novedoso—, se ha logrado convertir células con una edad determinada en células más jóvenes. Nosotros estamos intentando investigar para mejorar la calidad del ser humano ya que uno de los grandes problemas de la humanidad es el envejecimiento”*. El hospital CEMTRO está especialmente implicado en la investigación sobre la mejora de la reparación muscular junto a la Fundación Dr. Pedro Guillén.

La técnica ha sido aplicada en rato-

nes, contrarrestando los signos de envejecimiento y aumentando la vida de los animales en un 30%, y mostrando una mejora sistémica en la capacidad de regeneración del páncreas y de los músculos. El trabajo proporciona una nueva visión de los conductores celulares del envejecimiento y de los posibles enfoques terapéuticos para la mejora de la salud humana y la longevidad.

Izpisúa Belmonte explica *“Los ratones no son humanos y sabemos que será mucho más complejo rejuvenecer a una persona, pero este estudio demuestra que el envejecimiento es un proceso muy dinámico y plástico, y por lo tanto será más susceptible a las intervenciones terapéuticas de lo que pensábamos anteriormente”*.



**2 POZUELO DE ALARCÓN PODRÁ
EXPEDIR EL CARNÉ JOVEN**

Gracias al convenio firmado por la alcaldesa Susana Pérez-Quisilant y el di-

rector general de Juventud y Deporte, Pablo Salazar Gordon, los jóvenes de Pozuelo con edades comprendidas entre 14 y 30 años que deseen disponer de Carné Joven de la Comunidad de Madrid, ya no tendrán que desplazarse fuera del municipio.

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y la Comunidad se comprometen a desarrollar, a través de los respectivos organismos de juventud, un programa de actuación conjunta, destinado a la expedición de esta tarjeta.

Este servicio permite a los jóvenes comprendidos en dichas edades, a poder disfrutar de las múltiples ventajas y descuentos en diferentes servicios, tanto en la Comunidad de Madrid como en el resto de comunidades autónomas y en más de 37 países europeos.

El carné se podrá tramitar en el acto en la sede de la Concejalía de Juventud, en CUBO espacio joven.



**3 NUEVO SERVICIO DE CITA PREVIA
PARA TU CAMBIO DE NEUMÁTICOS**

Con el objetivo de ofrecerle un servicio eficaz y cómodo, Milla0 pone a su disposición su servicio de Cita Previa. Actualmente, la gama de neumáticos por medida, marca y modelo de vehículo es cada vez más amplia, lo que dificulta disponer de todas ellas en stock.

Mediante este servicio, Milla0 ofrece gestionar su cita en el taller cuando mejor le convenga, asegurándole el disponer de sus neumáticos en menos de 24h.

Una vez recibida la solicitud, gestiona la intervención de manera preferente, para reducir el tiempo de inmovilización en taller.

Puede solicitar este servicio vía telefónica 916320244 o a través de su web www.milla0.com en el apartado Pide Cita Online.

EN FORMA EN 20MIN? SÍ PERO CON CABEZA Y SABIENDO DÓNDE

Son muchos los establecimientos de electroestimulación que han abierto en los últimos años, no tenemos tiempo y esta es una buena solución. Esta técnica lleva muchos años utilizándose en el campo de la fisioterapia y el entrenamiento deportivo, ya que en palabras de expertos es excelente para fortalecer la musculatura. Pero debemos ponernos en buenas manos, manos profesionales y expertas, que nos digan cuándo podemos y hasta dónde podemos realizar las sesiones. Que sepan aconsejarnos y conozcan la fisonomía para aplicarnos bien mediante impulsos eléctricos las contracciones musculares que efectivamente harán ya no solo que perdamos esos kilos, sino que recuperemos la masa muscular y un sinfín de beneficios para nuestra salud.



Tenemos la suerte de poder contar en Pozuelo con un establecimiento que reúne todos estos requisitos imprescindibles FAST FITNESS Pozuelo, un centro que se ha cuidado en dar salud de manos de profesionales a todos

aquellos que deseen y necesiten mantenerse en forma.

Ubicado en la calle Sevilla 3, Fast Fitness ofrece una clase gratuita para que puedan comprobar el lujo de ponerse en forma de manera sencilla, efectiva y sin tener que invertir gran tiempo. Ω



91 352 14 70
Calle Sevilla, 32
Pozuelo de Alarcón
pozuelo@fastfitness.es
www.fastfitness.es

APROVECHE ESTOS DESCUENTOS EN SU ITV

GASOLINA
29'45€

DIESEL
39'45€

OCA itv

Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaitv.com



Y además, los **mejores precios** de la zona en nuestra nueva gasolinera

benzoe
lowcost

www.ocaitv.com/benzoe

GASOLINERA

**MEJORES
PRECIOS**

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección. Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas. Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2017.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1



4 "SENTIDOS" "+QTAPAS" Y "PASCHI COCINA PERUANA & PISCO BAR" GANADORES DE "POZUELO DE TAPAS"

Pozuelo de Tapas es una iniciativa del Ayuntamiento de nuestra localidad, que consiste en un concurso de degustación entre los diferentes restaurantes que se presentan con **una tapa más bebida a 3€**.

Un jurado compuesto por profesionales de la escuela de hostelería de **Le Cordon Bleu**, y miembros de las asociaciones de comerciantes y empresarios de Pozuelo, **ACPC**, **ACPEIPA**, **AMEP** y **ASIMPEA**, fueron los encargados de elegir la mejor tapa. Para ello visitaron los 38 restaurantes que participaron y también tuvieron en cuenta la votación popular.

La alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, acompañada del concejal de Desarrollo Empresarial y Comercio, Andrés Calvo-Sotelo, representantes de la empresa Madrileña Red de Gas y los miembros del jurado visitaron los restaurantes ganadores para hacerles entrega de los galardones.

Estos premios consistían en una remuneración económica, un diploma de participación y en ser imagen del cartel para la edición 2017.

—Primer premio: dotado con 1.000€ para el restaurante **"Sentido's"** con su tapa **"Osobuco del revés"**.

—Segundo premio: dotado con 750€ para el restaurante **"+QTapas"** con **"Saquito de rabo de toro al Pedro Ximenez"**.

—Tercer premio: dotado con 500€ para el restaurante **"Paschi Cocina Peruana & Pisco Bar"** con su tapa **"Montadito norteño"**.

Además de los tres primeros galardones, esta edición contaba con dos premios honoríficos que recayeron en:

—Mejor tapa innovadora: restaurante **"Dosca III"**.

—Tapa de receta tradicional: restaurante **"La Taberna de los Poetas"**.



5 PREMIO A LA LABOR DOCENTE DEL COLEGIO MIRABAL

El **Colegio Mirabal** ha sido premiado con el reconocimiento de la Escuela técnica Superior de Ingenieros de telecomunicación de la Universidad Politécnica de Madrid por la labor docente realizada en los estudios pre-universitarios, gracias a la cual uno de sus antiguos alumnos, Sergio Ávalos Legaz, ha sido el mejor expediente académico de primer curso del Grado de Ingeniería de tecnologías y Servicios de Telecomunicaciones de esta escuela.



6 LOS ESCAPARATES DE LA NAVIDAD

Como es habitual en el mes de diciembre, el Ayuntamiento de Pozuelo entregó los XVII premios de Escaparatismo Navideño.

Son varios los factores a valorar, teniendo en cuenta la creatividad, el uso de los artículos del establecimiento y otros motivos tradicionales navideños, al igual que su imagen e iluminación. El primer premio ha sido para **"Arte & Maña"** dotado con 2.000€, el segundo, de 1.000€, ha recaído en **"Espacio Artístico París"**. El premio Presentación se lo ha llevado **"La aguja de oro"**, el de Creatividad ha ido a parar a **"Mármara"** y el de Motivos Navideños Tradicionales para **"Taste of America"**, los tres dotados con 500€ cada uno. Se ha entregado un premio especial a **"Red Carpet Baby"** que le permitirá disponer de un espacio en la próxima Feria del Comercio.

7 TERMINA UN AÑO CARGADO DE REGALOS



El Barco de Aparicio sorteó, "entre nuestros lectores", una mariscada para dos personas a través de nuestras páginas.



Otra agraciada de los sorteos de Pozuelo IN. Obsequiada en esta ocasión con varias sesiones de electroestimulación de la mano de **Fast Fitness Pozuelo**.



Bienestetic, regaló dos bonos de tratamiento estético a elegir, para dos lectores de la revista.

Desde Meiga Media, ha sido un placer poder poner en contacto a nuestros lectores con los servicios que ofrece Pozuelo de Alarcón y alrededores.

Trabajamos para definir las noticias, la cultura, la moda, la gastronomía y las personalidades que impulsan este maravilloso municipio. Y agradecemos la masiva respuesta que hemos recibido durante estos casi cinco años.

Esperamos que 2017 siga "repartiendo premios". Ω



TALLERES RISCAL

Servicio Oficial Postventa



SU SERVICIO OFICIAL MÁS CERCANO

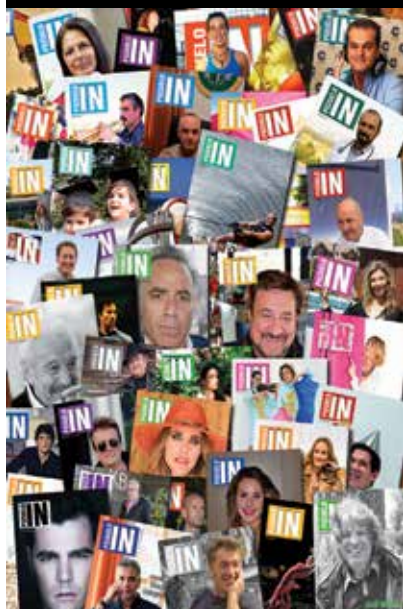
Polígono Industrial Ventorro del Cano
C/ Vereda de los barro, 25
91 633 30 40 - www.servicioriscal.es

ANUNCIO

POZUELOIN MAGAZINE



¿Tienes don de gentes?
¿Te interesa el mundo de la comunicación?



COMUNICADO

Desde el pasado día 2 de enero, **Meiga Media S.L.** ha comenzado un proceso de selección de personal. En este proceso, el perfil solicitado son personas con conocimientos en el mundo de la comunicación y con dotes comerciales. Si crees que reunes estas condiciones, ponte en contacto con nosotros a través del teléfono 616 64 90 11 o del mail publicidad@pozueloin.es



TODO UN MUNDO EN DECORACIÓN



Chensi®

H i p e r h o p a r

MÁS DE 40.000 REFERENCIAS



C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 918 70 96 06

Vale 3 € por cada 30€ de compra

III Edición Distinciones AMEPOZUELO 2016

AMEP ES LA ASOCIACIÓN DE MUJERES EMPRESARIAS DE POZUELO DE ALARCÓN QUE NACIÓ EN EL AÑO 2012, CON LA VOCACIÓN DE AYUDAR Y FOMENTAR EL TEJIDO EMPRESARIAL FEMENINO DE NUESTRO MUNICIPIO

Son muchas las actividades que realizan con gran esfuerzo y profesionalidad para que ésta Asociación, día tras día crezca y cuya junta directiva está compuesta por: Teresa Goya Burgués, presidenta de la Asociación

Nuria Baranda Matamoros, vicepresidenta.

Rosa Sánchez Diz, Tesorera y Secretaria General.

Aunque no nos olvidamos del resto de socias, ya que sin su implicación no podría llevarse a cabo esta magnífica iniciativa.

El pasado mes de diciembre, celebraron su tercera edición de Las Distinciones, nacida para homenajear a aquellas personas que las apoyan significativamente en diferentes categorías, así como el reconocimiento que otorgan a la socia distinguida.

Este año, los premios han recaído, según categorías en:

Entidad Privada:

—Hotel AC La Finca, D. Antonio Catalán Díaz.

—Esode, D^a Estrella Díaz Morgado

Colaboración Especial:

—D. Diego de Arístegui Laborde, Concejal de Recursos Humanos, Formación y Régimen Interior del Ayuntamiento de Pozuelo.

Menciones Honoríficas:

—Socia de Honor, D^a Susana Pérez Quisilant, Alcaldesa de Pozuelo de Alarcón.

—Socia de Honor, D^a Rosario Fernández Álvarez, Directiva del Banco Sabadell.

Socia Distinguida:

—Dra. Inmaculada Sáez, propietaria de una clínica de estética de nuestra localidad. Ω



Teresa Goya, presidenta de AMEP y Antonio Catalán, presidente de AC Hotels by Marriott.



Premiados de la III edición junto a socias de AMEP.



D^a Rosario Fernández, D. Antonio Catalán, D^a Teresa Goya, D^a Susana Pérez Quisilant, D. Diego de Arístegui y D^a Estrella Díaz.

ELJARDÍN DE OAK

AHORA TAMBIÉN CON TIENDA ONLINE

El Jardín de Oak ha cumplido ya 4 años. En este tiempo hemos proporcionado a los habitantes de Pozuelo y Aravaca nuestros servicios de Ecotienda (productos de herbolario, alimentación ecológica, cosmética natural, artículos de hogar y aromaterapia...etc) y nuestras Terapias Naturales (naturopatía, acupuntura, osteopatía, masajes, shiatsu, reiki, reflexología, entre otras). Seguimos ilusionados con nuestro pro-

yecto de fomentar un tipo de vida más saludable y responsable con el medio ambiente. Por ello damos un paso adelante y lanzamos nuestra Tienda Online. Ahora todos los vecinos podréis hacer un uso más cómodo de nuestros servicios sin perder una de las señas de identidad de Oak: El trato cercano y personalizado. Os animamos a seguir viniendo a la tienda a disfrutar de toda nuestra oferta o a

contactar por medio de la web y recibir los productos cómodamente en vuestro hogar.

Aprovecha este cupón y benefíciate de un 10% de DTO tanto en terapias como en una compra en la tienda física. Y durante el mes de Enero, todas las compras online superiores a 50€ tendrán también un 5% de DTO.

www.eljardindeoak.com

Avda de Europa 23 • 91 352 35 79 Ω

ELJARDÍN DE OAK

HERBOLARIO - COMIDA ECOLÓGICA - TERAPIAS NATURALES

10%

CON ESTE CUPÓN
DE DESCUENTO EN TIENDA Y TERAPIAS

ESTE AÑO INAUGURAMOS
TIENDA ONLINE

VISITA NUESTRA WEB WWW.ELJARDINDEOAK.COM



EN ENERO, TODAS LAS COMPRAS SUPERIORES A
50€ CON 5% DE DESCUENTO.

¡APROVÉCHALO!

¡Ven a vernos!

Open Day: 11 marzo 2017



CEU

Colegio San Pablo
Montepríncipe

El valor de la diferencia

En el CEU enseñamos con palabras que nos hacen crecer como personas: **emprendimiento, innovación, solidaridad, creatividad...** Palabras con fondo que nos permiten ofrecer una formación de alto rendimiento en habilidades y competencias y que nos hacen ser líderes en innovación.



ACCIÓN
TUTORIAL



FORMACIÓN
EN VALORES



INNOVACIÓN
PEDAGÓGICA



HABILIDADES Y
EMPRENDIMIENTO



VISIÓN
INTERNACIONAL

El CEU es una obra de la Asociación Católica de Propagandistas

Inscríbete en: www.colegioceumonteprincipe.es



El "4 TinTeam Somosaguas English Centre", gana el Rally solidario "Clásicos del Atlas"



Manuel Gallego y Nacho Lopez (a la izquierda), celebrando la victoria.

El Rally Solidario Clásicos del Atlas es un evento turístico, cultural y solidario que combina la aventura y la competición con el objetivo principal del rally que es la prestación de ayuda humanitaria en los lugares más necesitados de Marruecos. La aventura radica en un recorrido dividido en siete etapas a realizar en Marruecos, con vehículos

clásicos populares y todoterreno 4x4 de cualquier marca, modelo y versión, con al menos veinte años de antigüedad según fecha de primera matriculación y cuyo peso máximo autorizado no exceda de 3.500 kg.

EL equipo "4 TinTeam Somosaguas English Centre" de Pozuelo de Alarcón, se embarcó en esta aventura que comenzó por preparar un Renault 4 con 35 años a sus espaldas y con la premisa de que no pisar un taller.

Toda la preparación se ha llevado a cabo por parte de los miembros del equipo y amigos involucrados, manteniendo el bajo coste de la misma, acorde con la filosofía del Rally: "Cada euro que nos ahorrábamos en preparación era un euro más que podíamos aportar a la causa solidaria", afirman los pozueleros.

Al final el equipo formado por Manuel Gallego y Nacho Lopez, se alzó con la primera plaza de la categoría dos ruedas motrices. Manuel Gallego trabaja en Pozuelo desde hace 15 años y Nacho López reside en Pozuelo. El objetivo tanto del rally como del equipo es la ayuda solidaria especialmente a los niños. Por este motivo, a lo largo del rally se distribuyó ayuda por las aldeas del Atlas de Marruecos y en una de las etapas, se hizo entrega en una escuela de casi una tonelada de material escolar y deportivo. Somosaguas English Centre aportó el material escolar y el material deportivo fue donado por vecinos de Pozuelo. "Sin duda darles una oportunidad y ver sus caras de agradecimiento a estos niños, fue la mayor satisfacción y proeza de toda esta aventura", nos explican los ganadores. Ω



TODO LO QUE TU COCHE NECESITA

- ✓ Mantenimiento
- ✓ Diagnóstico Electrónico
- ✓ Embragues
- ✓ Kit correa distribución
- ✓ Frenos
- ✓ Amortiguación
- ✓ Neumáticos
- ✓ Sistema eléctrico
- ✓ Baterías
- ✓ Pre-ITV gratuita

LA Revisión

— Oficial —



POZUELO DE ALARCÓN 91 129 7024

AV. JUAN PABLO II, 27. L -V: 8am a 8pm / Sab: 9am a 2pm

www.midas.es



Nuestra vocación es tu sonrisa

T. 91 434 60 71

www.clinicadentalpozuelo.com

MEJORAMOS
EL PRECIO
DE TU SEGURO
DENTAL
¡¡¡LLÁMANOS!!!



*Todos nuestros especialistas tienen
una experiencia mínima de 10 años*

www.coworkpozuelo.es

El espacio donde puedes realizar tus sueños

- Coworking 110 €/mes persona
- Salas de reunión y/o formación
- Pack 2 personas: 165 €/mes
- Networking

¡Una decisión es el comienzo de algo!

C/ Hospital 2 - 2B • Pozuelo de Alarcón (Madrid)
contacto@coworkpozuelo.es • Twitter: @CoworkPozuelo



SOMOSAGUAS TEACHING CENTRE

Tener confianza con el inglés puede mejorar tus perspectivas laborales o tu vida social. Como líderes mundiales en la enseñanza de inglés, estamos en una posición única para acercarte al idioma inglés y ayudarte a hablar, escuchar, leer y escribir con confianza para que puedas aprovechar la vida al máximo.

- IELTS
- Cambridge exams
- Communication Skills
- General English - jóvenes - adultos
- Matrícula abierta



Más información y pruebas de nivel en la página web:
<http://www.britishcouncil.es/ingles/centros/madrid/somosaguas>

British Council, Somosaguas Teaching Centre
Calle Solano 5 y 7, 28223, Pozuelo de Alarcón
91 337 3636
somosaguas@britishcouncil.es



www.britishcouncil.es

EL BARRIO MADRILEÑO ACOGERÁ ESTE EXCLUSIVO CLUB DESDE FEBRERO

DAVID LLOYD CLUB ARAVACA,

la nueva experiencia deportiva para toda la familia abre sus puertas en 2017

David Lloyd

— CLUB ARAVACA —

TENIS • PADEL • FITNESS • NATACIÓN



A PRINCIPIOS DEL NUEVO AÑO ARRANCA LA CAMPAÑA COME TO LIFE QUE RESUME LA FILOSOFÍA DE ‘REGRESAR A LA VIDA’ DEL GRUPO BRITÁNICO – EL LEGENDARIO CLUB LÓPEZ MAESO HA EXPERIMENTADO UNA PROFUNDA MODERNIZACIÓN TRAS 15 MESES DE OBRAS Y UNA INVERSIÓN DE MÁS DE 15 MILLONES

De esta forma, el grupo británico líder en Europa en clubes de raqueta y fitness contará, desde el próximo mes de febrero, con su primer centro en la capital de España y el segundo en el país, que seguirá la misma filosofía de la que pueden disfrutar sus socios en el Club Turó de Barcelona desde el año 2005.

El equipo directivo, liderado por Juan Barroso, está ya al completo y con el inicio del curso escolar después del período de Navidad, a partir del próximo 9 de enero, se irá completando con el resto de personal, que iniciará la cuenta atrás hasta la reapertura del complejo y pondrá a punto las modernas instalaciones con las que se ha dotado al nuevo David Lloyd Club Aravaca.

“Estamos muy satisfechos porque hemos tenido una magnífica respuesta por parte de los socios en la primera fase de las inscripciones. Esto nos ha llevado a cumplir con los objetivos previstos y a finalizar la oferta de lanzamiento antes incluso de la apertura del centro”, comenta el Director del David Lloyd Club Aravaca, Juan Barroso.

En los casi 5.000 metros de su Casa Club contiene un gimnasio de grandes dimensiones, salas de actividades para la práctica de deportes dirigidos como pilates, spinning o yoga, hidrosal, sauna, una piscina cubierta, salones sociales, guardería, áreas de negocio y un restaurante con una vista privilegiada de Madrid y en el que disfrutar cada día de las experiencias gastronómicas que preparará su chef.

LA FAMILIA, EN EL CENTRO DE TODO

Los responsables del nuevo David Lloyd Club Aravaca han adaptado los programas deportivos y de ocio a las necesidades de sus socios, para que puedan disfrutar de ellos toda la familia, adultos, mayores y también los niños. Así el David Lloyd Club Aravaca incluye guardería, ludoteca y un programa semanal de actividades infantiles, así como campamentos, actividades dirigidas y escuelas en períodos no lectivos para que los más jóvenes puedan disfrutar de su tiempo libre y ayudar a los adultos a conciliar la vida laboral y familiar. Las inscripciones se abrieron el pasado mes de septiembre y se pueden seguir haciendo en la web:

www.davidlloyd.es/aravaca Ω

COME TO LIFE

RESERVA TU VISITA AHORA
PRÓXIMA APERTURA

David Lloyd
— CLUB ARAVACA —



David Lloyd
— CLUB ARAVACA —

TENIS • PADEL • FITNESS • NATACIÓN

**RESERVA TU VISITA AHORA
PARA VER EL CLUB**

Llama al 910 38 13 70
o visita www.davidlloyd.es

SALIDA 9 - A6

Valores en el deporte y en la vida

LA V GALA DEL DEPORTE DEL COLEGIO LICEO SOROLLA DE POZUELO DE ALARCÓN REUNIÓ DE NUEVO A DEPORTISTAS DE ÉLITE Y FIGURAS REPRESENTATIVAS CON ALUMNOS COMPROMETIDOS

El martes 13 de diciembre, se celebró la quinta Gala del Deporte de Liceo Sorolla en las instalaciones del Colegio.

Numerosas personalidades se reunieron en la quinta edición de este evento. Juanfran Torres afirmó: "Lo más importante en el deporte y en la vida es no rendirse nunca y luchar por conseguir tus sueños". Velasco Carballo, visiblemente afectado por las agresiones a los árbitros en los campos de juego, explicó: "Cambiaría todas las Eurocopas, mundiales y trofeos para que nunca volviesen a agredir a un árbitro. Desde el colegio se protege y promociona el juego limpio y el respeto a los árbitros en los terrenos de juego".

Durante el acto, los deportistas premiados hicieron entrega de un galardón a los alumnos del colegio por representar los valores del deporte. Solidaridad, respeto, ilusión, entrega o trabajo en equipo son algunos de los valores que este colegio lleva inculcando a sus alumnos desde hace más de 50 años.

Los premiados fueron Juanfran Torres, Miguel Ángel Moyá, Amaya Valdemoro, Velasco Carballo, Adriana Martín, Irene Schiavón, Silvia Manrique, Fernando Picazo, Elena García Grimau, Clara Camacho, Oscar Luis



Celada y Blanca Fernández Ochoa. Además, la Federación Española de Baloncesto recibió el premio a la Cooperación y la Selección Española de Baloncesto en Silla de Ruedas recogió el premio al Esfuerzo.

El acto contó entre otros con la presencia de invitados como D. Francisco Díez (Presidente Electo Real Federación Madrileña de Fútbol), D. Federico Romero Sánchez (Presidente en Funciones del Comité de Árbitros RFFM), D. Antonio Alonso (Vicepresidente del Área Comercial Atlético de Madrid). Altos cargos de la Comunidad de Madrid y del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón participaron en la entrega de trofeos. Destacamos la presencia de D. Enrique Ruiz Escudero (Viceconsejero de Presidencia C. de Madrid), D. Carlos Ulecía (Concejal de Deportes Ayto-Pozuelo de Alarcón), Dña. Almudena

Ruiz (Concejal de Educación Ayuntamiento Pozuelo de Alarcón), D. Pablo Gil (Concejal de Obras e Infraestructuras Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón), además de responsables del Colegio.

El evento fue muy emotivo y todos recalcaron la importancia de los valores en el deporte y en la vida. Oscar Celada, Médico de la Selección Española de Fútbol, mostró a los alumnos la importancia de saber perder. La alcaldesa recordó que el deporte fomenta la superación y el respeto.

Deporte y Arte Solidario, ONG española destinada a la construcción de pozos en África y socia de la Federación Española de Baloncesto, fue invitada de honor del evento. Recordaron a los presentes que no se olvidaran de las personas más desfavorecidas. La gala brilló por su carácter de índole solidaria. Ω



*Celebra tus cenas
de empresa & eventos*



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

JORGE QUEIPO, EL BROKER-DIRECTOR DE LA AGENCIA INMOBILIARIA **RE/MAX Properties**, POZUELO ESTACIÓN, INFORMA SOBRE EL MERCADO INMOBILIARIO EN EL AÑO 2016, LAS PERSPECTIVAS PARA EL 2017 Y ALGUNOS CONSEJOS



¿Cómo ha sido el año 2016 y cuáles son las previsiones para este año 2017?

El mercado cierra un ejercicio 2016 muy positivo en el que se ha afianzado la reactivación que ya se inició en años anteriores. Pese a que el contexto político no ha acompañado, el mercado inmobiliario ha consolidado su tendencia hacia la normalización y es muy atractivo para el inversor. El sector sigue la senda de la recuperación, y se consolidará ya en este año 2017. Las razones se deben principalmente a estos 3 factores:

1-Ciclo expansivo y reducción del desempleo: La economía registrará tasas de crecimiento de aproximadamente un +2,5% en 2017. Esta expansión permitirá que se consolide la mejora del empleo. El incremento de los niveles de empleo será uno de los elementos más influyentes sobre la demanda de vivienda.

2-Mejora de las condiciones de financiación: La política monetaria del BCE seguirá siendo un catalizador clave. La combinación de un Euríbor a 12 meses cercano a 0% y los estímulos a la concesión de crédito seguirán respaldando la demanda de vivienda.

3-Mayor interés como bien de INVERSIÓN: La rentabilidad bruta por alquiler ha aumentado hasta un 5,4% anual según el Banco de España y supera el umbral del 10% si se tiene en cuenta la plusvalía media obtenida por la revalorización del inmueble a un año. Este gran diferencial de rentabilidad entre la inversión inmobiliaria y la rentabilidad nula o incluso negativa en depósitos y renta fija a

corto y medio plazo hará que la vivienda se mantenga como un objetivo prioritario para todos los inversores. Comprar una vivienda para alquilar es una de las mejores opciones de inversión. Los precios de la vivienda subirán entorno del 3-4%, pero tenemos que ser conscientes que estamos todavía al NIVEL DE PRECIOS DEL AÑO 2004, es decir, ¡Los precios actuales de los inmuebles están todavía al nivel de hace 13 años!

¿Cómo os ha ido a vosotros, RE/MAX Properties, en este año pasado 2016?

Muy bien, gracias al esfuerzo, tenacidad y profesionalidad de todo nuestro Equipo. Esperamos en 2017 superar las cifras del anterior. Dentro de la marca RE/MAX, hemos terminado



el 2016 como la Agencia nº 6 de 44 oficinas de la Comunidad de Madrid. Y la nº 14 de España, de 110. Estos resultados reafirman nuestra forma de hacer y trabajar.

¿Cuál creéis que es vuestro secreto para obtener esos increíbles resultados?

Hacer las cosas de manera profesional, rigurosa, honesta y transparente, ofrecer la mejor ayuda y servicio a nuestros clientes. La negociación y cierre final de la venta es clave y para eso hay que rodearse de los mejores profesionales.

¿Qué consejos daría a un propietario que quiere poner su propiedad en venta?

Confiar la gestión de su venta en los mejores profesionales. En RE/MAX Properties contamos con los Agentes Inmobiliarios mejor preparados, con formación universitaria, experiencia

laboral previa en diferentes sectores: arquitectura, marketing, banca, abogacía... y en continua formación en la Escuela Inmobiliaria de RE/MAX España para dar el mejor servicio. Cada Agente gestiona pocos inmuebles y acompaña al propietario en el proceso, desde el inicio hasta la firma en notaría, garantizando la operación. Para vender una casa, lo más importante es fijar su precio justo de mercado en cada momento. Realizamos un ESTUDIO DE VALORACIÓN DE MERCADO, exclusivo para cada inmueble, sin compromiso, estableciendo junto con el propietario, el precio de venta. Aplicamos todas las técnicas de MARKETING inmobiliario. RE/MAX es un marca americana, con más de 45 años de experiencia,

reconocida a nivel mundial con presencia en más de 100 países, pioneros y revolucionarios en la gestión de este tipo de Marketing, necesario para encontrar al comprador adecuado para cada casa. Somos los líderes del mercado inmobiliario, porque vendemos al mejor precio y en el menor tiempo posible. Profesionalizamos el sector y logramos que los clientes confíen plenamente en nuestros servicios personalizados, haciendo que nos refieran a otros amigos y familiares para gestionarles las ventas de sus propiedades.

¿Cómo os pueden contactar?

Nuestra oficina está en Pozuelo Estación, al lado de la Plaza del Gobernador, siendo nuestro horario: L-V de 9,30-14 y 17-20 y sábados, 11-13,30 horas. Nuestro teléfono es 91 621 66 80. Somos un gran Equipo formado por más de 12 profesionales para ayudar a gestionar las ventas de las propiedades de todos nuestros clientes. ¡Os esperamos! Ω



RE/MAX
Properties

Economía IN

Perspectivas 2017, el sector financiero una ventana de oportunidad

Por Conecta Capital
www.conectacapital.com

TERMINAMOS UN AÑO 2016 QUE HA ESTADO LLENO DE INCERTIDUMBRES, EMPEZANDO CON UN PRIMER TRIMESTRE QUE NOS DEJÓ SEVERAS CORRECCIONES GENERALIZADAS TANTO EN ACTIVOS DE RENTA FIJA COMO DE RENTA VARIABLE. SE TEMIÓ QUE LA CAÍDA DEL PRECIO DEL PETRÓLEO HICIERA QUEBRAR A GRAN PARTE DE LAS EMPRESAS DEL SECTOR DEL OIL-GAS DISPARÁNDOSE LAS PRIMAS DE RIESGO DE LOS BONOS DE ESTAS EMPRESAS QUE LLEGARON A COTIZAR A NIVELES MÁXIMOS PARA SU FINANCIACIÓN, LO QUE AFECTARÍA AL SECTOR FINANCIERO TENEDOR DE GRAN PARTE DE ESTA DEUDA. SE HABLO DE LA DESACELERACIÓN DEL GIGANTE ASIÁTICO (CHINA) Y SE LLEGO A TEMER POR LA ECONOMÍA GLOBAL DESCONTANDO QUE SE ENTRARÍA EN CONTRACCIÓN ECONÓMICA.

Sin embargo, estos primeros eventos se quedaron en nada de nada, el precio del petróleo volvió a rebotar y china y las economías desarrolladas vuelven a crecer, los mercados volvieron a recuperar incluso viendo máximos históricos en la bolsa de EEUU.

Esto nos indica que en la economía y los mercados nada es lo que parece, que situaciones de estrés son momentos de oportunidad, y que dejarse arrastrar por eventos extraordinarios deshaciendo posiciones de inversión te dejan fuera de los rebotes perdiendo gran parte de las ganancias.

"La información contenida ha sido elaborada por Conecta Capital, S.L., y tiene carácter informativo. Su contenido no debe ser considerado como oferta de venta, solicitud de una oferta de compra de ningún producto o servicio de inversión, ni una recomendación o propuesta de inversión personalizada, ni constituye asesoramiento en materia de inversión, ya que en su elaboración no se han tenido en cuenta los conocimientos y experiencia en el ámbito de la inversión correspondiente, o situación financiera, o los objetivos del usuario. Las inversiones a las que se refieren los contenidos pueden conllevar riesgos significativos, pueden no ser apropiados para todos los inversores, pudiendo variar y/o verse afectados por las fluctuaciones del mercado el valor de los activos que en ellas se mencionan, así como los ingresos que éstos generen, debiendo

Desde el lado político, 2016 será recordado por sorpresas como la decisión de los británicos de abandonar la Unión Europea y la elección de Donald Trump, dos acontecimientos que han puesto de manifiesto el descontento de los votantes hacia los políticos tradicionales y sus partidos.

Para los inversores, este año pasará a la historia como el año en el que los temores a la deflación mundial llegaron a su fin, los tipos de interés a largo plazo comenzaron finalmente a incrementarse y los bancos centrales dejaron de ser la "única alternativa".

Ahora, el mayor ritmo de reflación y el menor énfasis en las políticas monetarias podrían provocar un incremento de las rentabilidades de la renta variable en contra de

la renta fija y encaminar a los inversores hacia activos cíclicos en detrimento de otras clases más defensivas. Ante el arranque de las negociaciones sobre el Brexit y la celebración de elecciones generales en muchos países de Europa, es probable que en 2017 la política y las medidas monetarias vuelvan a copar los titulares. No obstante, si valoramos por sectores, el financiero se convierte en nuestro favorito.

Si hay un sector que en los últimos años ha sido complicado, es el bancario. Foco central de la crisis que se inició en 2008 y que en Europa tuvo su punto álgido en 2012, ha tenido y tiene el inconveniente de que sus mejoras temporales obedecen más a su enorme retroceso



¿Se siente bien asesorado?

El 80% de los inversores y ahorradores españoles
no se sienten bien asesorados por su Banco.

Planificación Financiera Independiente

Cuidamos de sus inversiones
trabajando para usted



Nuestro asesoramiento no le conllevará un coste añadido al
propuesto por su banco o producto financiero contratado



PRUEBE
SIN NINGÚN COMPROMISO

AGENTE
FINANCIERO Empresa Inscrita
Banco de España

(valoración) y no a una mejora de sus fundamentales. En el último año y medio, la caída de los precios, los tipos de depósito negativos y por ende el retroceso de las TIRs han sido los principales enemigos del sector. En los tres últimos meses el sector ha recuperado con fuerza, por lo que nuevamente volvemos a caer en la misma duda. ¿Será esta la definitiva? ¿Tendremos un efecto materiales básicos con el sector bancario? Por ello, y de cara a estructurar nuestras carteras de cara a 2017, el tener una mayor exposición al sector financiero tiene su sentido. Pero existen varias formas de jugarlo, o bien a través de un fondo sectorial global (Fidelity Global Financial Services) o bien a través de

fondos que sobreponderen el sector (Invesco Pan European Equity).

Principales inversiones en los fondos:

Si la inversión la tuviéramos que hacer a través de nombres propios nuestras recomendaciones serían Santander, Caixabank, ING, Societe General.

Retroactividad de las cláusulas suelo, el peor resultado esperado para la banca doméstica.

El Tribunal Superior de Justicia de la UE falló el pasado miércoles a favor de la aplicación de la retroactividad de las cláusulas suelo hasta la firma de los contratos, invalidando el criterio anterior (retroactividad desde mayo'13).

El impacto será variable y habrá que valorarlo enti-

dad por entidad dado que no todos los clientes van a reclamar y que ya existen acuerdos previos con determinados clientes a los que nos les va a afectar la sentencia.

Noticia que no cambia nuestra percepción del sector y que hay que verla en términos de impacto en capital por entidad:

- Liberbank: De los más afectados (con impacto en CTI de -65 p.b)

- Sabadell: Con impacto tanto en capital (-50pb) como en margen de intermediación.

- Popular: Impacto más limitado en capital (25-30 pb) pero relevante al tener la entidad unos ratios de solvencia más ajustados que comparables.

- Caixabank: 750 M euros

anunciados en la memoria intermedia (- 52pbs de CTI)

- BBVA y Bankia con impacto reducido en términos de capital y

- Santander y Bankinter totalmente ajenos al impacto. Entendemos que el impacto negativo de la retroactividad es manejable para el sector en su conjunto, en un sector que desde este verano se encuentra bien posicionado para beneficiarse de unas expectativas de inflación al alza en un mundo de mayor crecimiento nominal a nivel global. El caso particular de la banca española que el margen de intereses represente el 60% de los ingresos totales del sector, deja al sector especialmente sensible a lo que pase con las curvas del Euribor en 2017. Ω

advertirse que las rentabilidades pasadas no aseguran las rentabilidades futuras. En las informaciones y opiniones facilitadas se ha empleado información de fuentes de terceros y han de ser considerados por el usuario a modo de introducción, sin que pueda estimarse como elemento determinante para la toma de decisiones, declinando toda responsabilidad por el uso que pueda verificarse de la misma en tal sentido. No garantiza la veracidad, integridad, exactitud y seguridad de las mismas, por lo que no se responsabiliza de las consecuencias de su uso y no acepta ninguna responsabilidad derivada de su contenido. La información facilitada, no se debe considerar por el receptor como servicio de asesoramiento personalizado en activos financieros. La información facilitada, se presta como Agente Financiero de Andbank, haciendo a este extensible todo lo enunciado anteriormente con respecto a la información facilitada."



EXPOSICIÓN

DEL 21 DE DICIEMBRE AL 5 DE FEBRERO
ESPACIO CULTURAL MIRA

MICKEY Y DONALD Todo un arte

© Disney

ANGOUÛME
FESTIVAL
BANDE DESSINÉE

af Alliance Française
Málaga

www.pozuelodelarcon.org

@ayto_pozuelo

facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN



Alfonso Merlos:

“Cristina
Cifuentes
Como mujer
Se ha librado
De las ataduras
Y como política
Ha hecho
Lo propio”

Por **Katy Mikhailova**



EL FAMOSO PERIODISTA NOS RELATA LOS SECRETOS DE SU ÚLTIMO LIBRO, 'SIN ATADURAS', CUYA PROTAGONISTA ES LA ACTUAL PRESIDENTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID. EN UN VIAJE HACIA LA ESENCIA DE ALFONSO MERLOS, DESCUBRIMOS SU INMENSA TRAYECTORIA PROFESIONAL Y DEBATIMOS SOBRE LO DIVINO Y LO HUMANO.

<<Va a ser un "Baúl" especial>>, me decía mientras me dirigía en un taxi hacia al Hotel AC La Finca. Con esta entrevista abrimos 2017. Alfonso Merlos ya había llegado, y en la entrada, minimalista y llena de glamour, se encontraba hablando con Carmen Millán, directora de la revista.

A

lfonso Merlos es uno de los comunicadores más relevantes de España. Su sueño en la infancia era, sin embargo y sorprendentemente, dedicarse al fútbol: "mi ilusión siempre fue jugar en el Real Madrid, pero he perdido las esperanzas", cuenta entre risas. De hecho, su pasión por los deportes le ha empuja-

do a querer dedicarse al periodismo deportivo, lo que le animó a estudiar la carrera de Ciencias de la Información.

Este murciano de nacimiento (que ya ha perdido hasta el acento) empezó jugando en las categorías inferiores del Real Madrid CF. *"Recuerdo esa época como una etapa maravillosa. Fueron varias temporadas. Jugué en las categorías de infantil, cadete y juvenil hasta que me traslado a vivir a Madrid. Con mis compañeros formamos un grupo en el que aun hoy se conserva la unión y la amistad"*, revela. ¿Su posición? Lateral izquierdo, y es que Alfonso es zurdo de pie. El 3 y el 11 eran los números que le acompañaban en sus dorsales. *"En la rampa hacia el fútbol profesional, a esas cortas edades, aprendí muchas cosas que no he olvidado, como la garra, el coraje, la capacidad de sacrificio, la inteligencia táctica o el trabajo en equipo"*, confiesa.

Tiene 37 años, le encanta la música, el fútbol y los toros. También los felinos: tuvo una gata que se llamaba Lola.

Activo en las redes, finalizada la merienda, no se resiste a publicar instantáneas del encuentro. Así es él, nuestro protagonista, alegre, emotivo y muy cercano.

En Madrid se licencia en Ciencias de la Información y obtiene el título de Doctor en Derecho Internacional Público y Relaciones Internacionales por la Universidad Complutense de Madrid. Además, es diplomado en Seguridad en el Mediterráneo por el Instituto Español de Estudios Estra-

tégicos. Todo ello, compaginado con su labor de periodista desde el primer momento en el que se inicia en la carrera. Autodidacta, inquieto y en continuo aprendizaje, de dónde saca el tiempo es la gran pregunta que todos nos realizamos. *"Admito que no soy malo administrando y gestionando el tiempo. Creo que hay dos cosas importantes: una, priorizar; dos, ponerle todo el corazón y la cabeza a lo que haces. Es todo mucho más fácil, más productivo"*, asegura.

Alfonso es sencillo, humilde, cercano y muy divertido; también seguro de sí mismo, capaz de afrontar cualquier reto y sin ningún miedo ni complejo. Este guapo periodista ha pasado por los medios más relevantes del país, permaneciendo al margen de la ideología política. La etapa en la que estuvo en el diario El Mundo la define como *"el oficio"*; de Cope destaca *"la magia"*; de Cuatro, *"la profesionalidad"*; de La Razón *"el método"*; de Veo TV elige *"la ilusión"* y de 13 TV. *"la emoción"*.

Es conciso y algo pragmático. Pese a seguir colaborando con algunos de los medios mencionados, Alfonso no evitó sumarse a vivir la experiencia, en primera persona, de crear un diario digital. Así fue cómo nació Madrid Code. Se trata de un portal en el que colaboran jóvenes políticos, como es el caso de Carlos López, presidente de Nuevas Generaciones del PP de Guadalix, quien nos acompañó durante el reportaje.

"Creo en el periodismo que no hacen sólo los periodistas. Me interesa mucho las inquietudes y las actitu-

ALTAMIRA CLÍNICA DENTAL

Especialistas en Salud,
Ortodoncia y Estética Dental

Abierto de lunes a domingo
de 10.00 a 22.00 horas

91 8 00 57 49



Financiación hasta 12 meses sin intereses*

*Financiación sin intereses hasta en 12 meses. Gastos de Gestión financiados: 9€. Financiación sujeta a la aprobación de Financiara El Corte Inglés E.F.C., S.A. Intereses subvencionados por Dentalplan Salud y Estética dental, S.L. Por compras superiores a 300€. Recibo mínimo 30€. Del 01/09/2016 al 28/02/2017. Ejemplos de financiación de compras: - Importe: 300€, aplazamiento a 10 meses sin intereses, 30,90€/mes, TIN 0%, TAE 6,69%, gastos de gestión 9, importe total adeudado 309, - Importe: 3.000, aplazamiento a 12 meses sin intereses, 250,75/mes, TIN 0%, TAE 0,55%, gastos de gestión 9, importe total adeudado: 3.009, - Redondeo de decimales en la última cuota. Promoción no acumulable a otras ofertas. Válida hasta el 28 de febrero de 2017.



BLANQUEAMIENTO
DENTAL

95€

REVISIÓN E HIGIENE
DENTAL ADULTO

29€

REVISIÓN, HIGIENE
Y FLUORIZACIÓN
INFANTIL

20€

PROMOCIONES
DE APERTURA

La odontología de calidad
al alcance de todos

Precios Familiares

1ª Planta

**CENTRO COMERCIAL
POZUELO**

Ctra. de la Coruña, km 12,5
28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid.



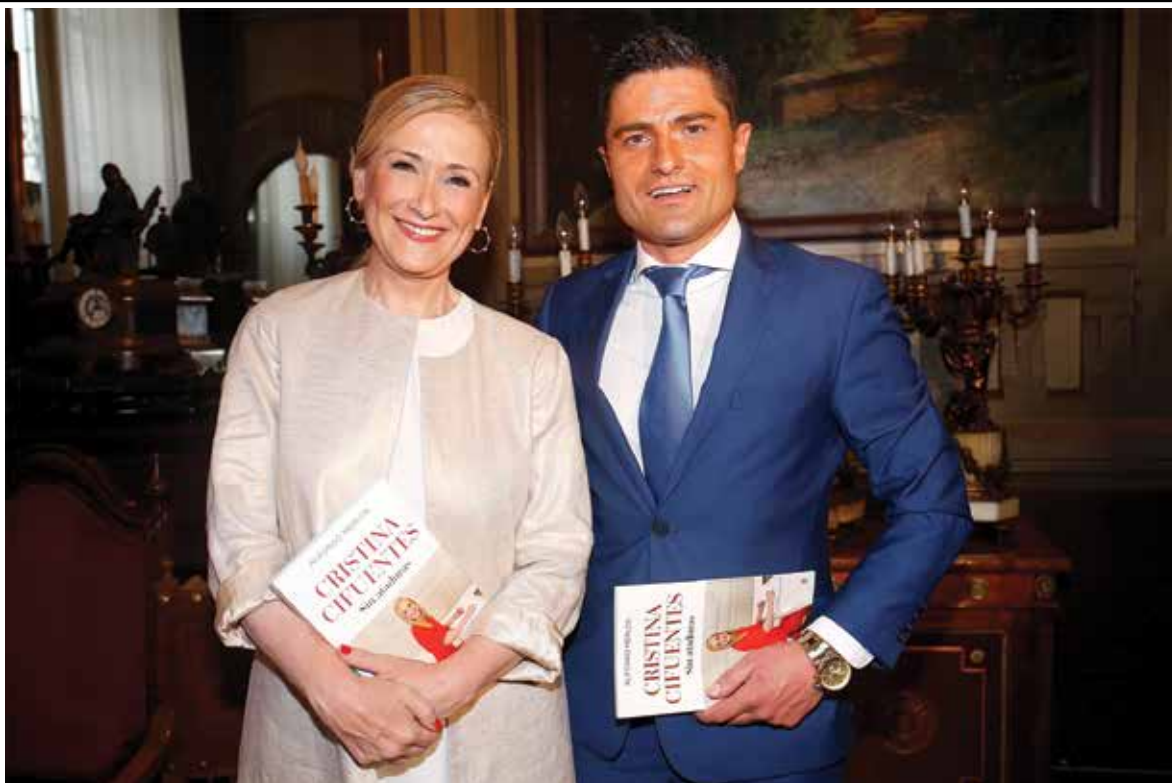
VIP AUTOMOCION POZUELO

TODO PARA TU COCHE

TU TALLER DE CONFIANZA

TODOS LOS SERVICIOS DE MECÁNICA Y CARROCERÍA

www.vipautomocion.es • Av Europa 17, semiesquina C/ Inglaterra
28224 Pozuelo de Alarcón • Teléfono: 91 025 93 21



Alfonso Merlos junto a Cristina Cifuentes en la presentación del libro "Sin ataduras".
Imagen: Diego Sinova

des de quienes están en la carrera. Y la de aquellos profesionales especialistas, cada uno en su área, que tienen un sentido de la divulgación. Nos interesa más que las noticias desnudas y asépticas, la última hora", declara, mientras disfrutamos de un rico Roscón de Reyes con nata en uno de los salones del AC La Finca antes de que el periodista parta para los platos de 13 TV.

"Soy inmensamente feliz en la televisión. En la radio lo fui, y para mí será un sueño cumplido volver a emocionarme y emocionar a los oyentes despertándoles y acompañándoles cada mañana" cuenta.

Su inquietud y sus ganas de seguir cultivando diversas áreas de la política internacional le ha llevado a publicar un libro de investigación bajo el título "La evolución estructural de Al Qaeda: ventajas operativas y desafíos para el contraterrorismo" por el que recibió el Premio Nacional Defensa 2006.

"Con orgullo puedo decir que mi tesis doctoral fue la primera que se defendió en una universidad española sobre la estructura de la red de Bin Laden. Fue pionera y, siendo ministro de Defensa José Antonio Alonso, con el PSOE en el gobierno, recibí el Premio Nacional por ese trabajo", explica Alfonso.

Su último libro *Sin Ataduras* tiene como protagonista a Cristina Cifuentes: *"Descubro facetas especialmente misteriosas de Cristina entre la página 115 y la 123 de la biografía. (Alfonso ríe) El éxito comercial y de impacto en la opinión pública del libro lo están teniendo en parte historias, momentos, rasgos de Cifuentes absolutamente desconocidos. Prefiero que el lector los descubra, incluso que los disfrute"*.

Es un biografía de la política que, sin embargo, no es oficial. En ella, el lector puede descubrir curiosidades como el hecho de que descubriera la vocación política con 16 años o que no es ni cristiana ni monárquica.

Y es que la idea de su última obra se gesta hace dos años; cuando, en una conversación con la directora de la editorial La Esfera de los Libros, Ymelda Navajo, debaten por qué Cristina se iba a convertir, dos años después, en lo que hoy es, *"un baluarte nacional del Partido Popular y un referente indiscutible para el centro-derecha social"* en palabras del periodista.

"Cristina Cifuentes es una persona que como mujer, y en su faceta más personal, se ha librado de las ataduras", contesta en referencia al nombre del título. *"Sin Ataduras también hace referencia a que como*

política ha hecho lo propio. ¿Por qué? Estas son dos de las razones más poderosas (diría metafóricamente que hasta dos arcanos) que hacen atractivo el libro", atestigua.

Un libro ideal para regalar para estos Reyes Magos, ya que, tal como explica su autor, "es una biografía muy humana, con instantes conmovedores y estremecedores sobre la capacidad de superación de una persona cuando se ve acechada por la muerte y, de forma minoritaria y vocinglera, por los bajos instintos y el odio".

El formato es un ensayo político en el que colaboran, además, 30 entrevistados que *"intentan iluminar el camino por el que debe o debería transitar el Partido Popular en el corto y el medio plazo"*.

Profundo y optimista, Alfonso está convencido de que *"la vida es una aventura que vale la pena; es una aventura en la que, en cada instante, buscas la felicidad y la magia, y en la que es posible encontrarla, compartirla y brindarla a quienes te acompañan"*. Cree, en este orden, en Dios, en el destino y en la suerte, aunque confiesa, entre risas, que también cree en el trabajo.

Para Alfonso, la felicidad es un momento de serenidad y de luz frente al Mediterráneo, al lado de una persona de la que se sienta inseparable. Ω



Almuerce en nuestro
RESTAURANTE
con su nueva
variedad gastronómica

Plaza Mayor, 4, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid • 913 52 98 60



Francia, 9 • Pozuelo de Alarcón • Reservas: 91 016 67 43 • mbsentidos@outlook.es



+ de 50 años en Pozuelo
La mejor relación calidad precio

Y LO SABES 😊

PESCADOS Y MARISCOS

APARICIO

Servicio a domicilio y hostelería

Tel. 91 715 49 24

Galería Comercial Nuestra Señora del Carmen
Puestos 12 y 13
28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid
www.pescaderiaparicio.es

EL CORTE

—EGO—



CERRAMOS LA PUERTA DE UN AÑO APOTEÓSICO, CARGADO DE LENTEJUELAS, ESTAMPADOS Y COMBINACIONES IMPOSIBLES. UN AÑO DE PLATAFORMAS Y SALONES ARQUITECTÓNICOS. DOCE MESES LLENOS DE NOVEDADES, DE BÚSQUEDA DE LO DIFERENTE, DE COOLHUNTERS INSACIABLES Y EXIGENTES. 365 DÍAS PARA GUARDAR EN NUESTRA MEMORIA UNA VEZ MÁS, SIENDO CONSCIENTES DE QUE AUNQUE EL TIEMPO PASA, LA MODA PERDURA. BIENVENIDO 2017.

Por Jonatán Camacho
Visual Merchandising y Comunicación

Como broche inicial nuestro primer post en El Corte va dedicado a las grandes y emergentes promesas de la moda, a todos esos emprendedores que se arriesgan a comenzar una carrera en este complicado y apasionante mundo. Un homenaje a todos ellos por el esfuerzo, por el trabajo y los éxitos cosechados. Abrahamsson, 44 Studio, Elena Rial, Xevi Fernández... son algunos de los participantes que debutaron el pasado septiembre en la conocida MBFW- Ego de Madrid. Un total de 11 diseñadores que mostraron sus colecciones sin titubeos y energías renovadas. Cada uno de ellos convirtió la pasarela en su propio universo, en su mundo creado. Tradiciones reconstruidas, patrones revalorizados, críticas sociales, nuevas experiencias, renovación de técnicas artesanales, experimentación en gráficos y estampados...



Ellos pusieron la guinda a nuestro pastel del querido 2016 y nos acompañan abriendo este 2017. Nuevos horizontes que queremos compartir contigo y en el que no podía faltar un poco de lo no común, de lo nuevo y experimental. Así que estate atenta a lo que estas jóvenes promesas vienen a mostrarnos, saca tu instinto más trendy y con tus nuevas Golden Goose déjate llevar por cada uno de estos universos, tan cerca de lo onírico como de lo real. Sólo queda levantar las copas y brindar por el nuevo año, que seguro vendrá cargado de novedades, emociones y colores que nos hagan vibrar. Chin chin por ese 2017, con mucho confeti y que el año nuevo nos haga sonreír.

44 STUDIO



Tras esta marca se encuentran los diseñadores Franx de Cristal y Xavi García, quienes con su buen trabajo y su buen hacer nos acercan a su universo creativo y social. Su labor ha sido reconocida por la prensa especializada como punto de referencia de la moda española, y podemos encontrar su boutique-concepto en pleno centro de Madrid. Con su colección NOMADAS nos invitan a realizar un recorrido por diferentes etnias y culturas, reconstruyendo vestimentas tradicionales y construyendo una visión estética completamente diferente. A su vez nos trasladan a las raves de los años 90, fiestas itinerantes donde se reunían gente de todas las partes del mundo.

ABRAHAMSSON



Abrahamsson es la marca creada por Paty Abrahamsson y su socio colaborador Alfredo Santamaría. Ambos desarrollan un trabajo continuo, en el que se tiene constancia del proceso desde su concepción hasta su distribución y comunicación. Reconocidos como marca dentro del panorama actual de la moda y con una creciente y prometedora proyección internacional. La colección presentada en EGO ha sido diseñada íntegramente sobre una modelo en vivo, de la que sacaron decenas de patrones. A partir de los mismos se conformó un look inicial y mediante un live fitting se diseñaron las diferentes variaciones.

ALBEC BUNSEN



Albert Gracia es la persona que da vida a Albec Bunsen, marca que nace en 2012 y cuya trayectoria ha sido imparable desde los inicios. Sus colecciones equiparan un híbrido entre la alta costura y el streetwear con un toque futurista, experimental e innovador, que recuerda los movimientos culturales y la locura de la sociedad actual. Detrás de cada colección siempre hay una historia que contar, un universo que evocar, convirtiendo cada prenda en algo más que un elemento estético. Con VISTO! nos trasladamos a un ambiente de revolución y crítica social. Con su colección, Albert Gracia nos hace ver hasta qué punto el cómo nos manifestamos y las razones que damos calan en la sociedad de hoy. Militantes y dictadores, revolucionarios y seguidores, adictos y corruptos... un sinfín de personajes que van construyendo su mundo crítico-social.

ANNA K



Con tan solo 16 años, Anna K comienza su andadura en el mundo de la moda. Le gusta crear su propio universo, donde las flores y los estampados juegan un gran protagonismo. Consciente de la realidad social, busca llevar la pasarela a la calle, haciendo partícipe a cada cliente de su mundo particular. Ha sido premiada en varias ocasiones y su desarrollo internacional es completamente imparable. Inspirada en la década de los 70 y tomando como referencia a Jane Birkin, una rebelde de la época, su colección transcurre entre el romanticismo de los lazos y cordones, pasando por el eclecticismo de las cremalleras y acabando con cortes desenfadados que muestran esa parte más inquieta y revolucionaria del momento.

ELENA RIAL



Con una amplia formación en Diseño Textil, amante de los estampados y siempre en continuo aprendizaje, Elena Rial se alzó con el premio a mejor colección en la pasada edición de EGO. Sus proyectos se llevan a cabo tanto a nivel nacional como internacional, y sus ganas de profundizar en aprendizajes cada vez más especializados le otorgan conocimientos sobre bordados, gráfica o impresión digital. RUMSPRINGA es la colección con la que gana esta pasada edición y en ella refleja el período en el que los adolescentes Amish pueden salir y explorar la ciudad. Es un período único en la vida de estas personas, en las que les está permitido cambiar su forma de vestir, calzarse o llevar estampados.

EUPHEMIO
FERNÁNDEZ



Euphemio Fernández se caracteriza por su pasión por la moda, su inquietud por lo nuevo y la continua formación. Actualmente se encuentra acabando Diseño de Moda, ha expuesto en el Museo del Traje y colabora con varias revistas con diferentes publicaciones. MANIFIESTO nos traslada a los años 40 con sus siluetas, mezclado con el new look de los 50's. Una colección que reinventa patrones del pasado, poniendo énfasis en los detalles y acabados. Un diseño contemporáneo que juega con técnicas clásicas, volúmenes y proporciones exageradas. Es de destacar que los estampados están diseñados por él mismo.

FERRÁNDIZ



Sol Ferrándiz, nos sorprende con su primera colección LINES. Con ella, nos presenta una identidad personal basada en la artesanía, el handmade y el cuidado de los detalles. Con LINES Ferrándiz nos muestra la parte más íntima de ella misma; una colección inspirada en su familia y sus raíces. Una historia en la que cada detalle tiene un porqué. Se utilizan técnicas artesanales con esparto y arcilla, así como un gran trabajo de experimentación con lana.

HABEY



Habey es la firma fundada por David Salvador y Javier Zunzunegui, dos jóvenes diseñadores que formaron este tándem cuando aún no habían acabado sus estudios. Cuentan con varios premios y colaboraciones, que revalorizan su trabajo y esfuerzo. Con su colección GEZELLIG estos chicos nos sorprende con una estética basada en la cultura holandesa, desarrollada de forma pormenorizada tanto en los colores, como en los estampados, volúmenes, patrones... Se destaca el trabajo de los bordados, desarrollados tanto en multicolor como en metalizados.

ESCUELA DE BALLET MIRIAM SICILIA

DEDICADOS A LA DANZA

C/ Roberto Martín Holgado, 4. Pozuelo de Alarcón
T. 91 352 63 59 • secretaria@escuelamiriamsicilia.com

www.escuelamiriamsicilia.com

Síguenos en:  



VERSÁTIL

TIENDA DE MODA MUJER

Grandes ofertas
en todos

nuestros artículos
Gran variedad de tallas
Moda al mejor precio

Plaza del Gobernador
Centro Comercial
Pozuelo Estación

DESCUBRE GOES, UN ESPACIO DE MODA EN PIEL.



UN CONCEPTO NUEVO DE PELETERIA DONDE LA CALIDAD, EL ESTILO Y LA MODA EN PIEL
SE UNEN CON UNOS PRECIOS INCREIBLES.

OUTLET 20 - 70 %

C.C. ZIELO SHOPPING POZUELO - 2ª PLANTA

WWW.FURFORYOUSHOP.COM

MARIO COELLO



MARIO COELLO

Mario Coello llega a MBFW con su propia marca tras una trayectoria profesional entre las firmas más relevantes que han marcado la historia de la moda, moviéndose entre el pret-à-porter italiano y la delicada artesanía de la alta costura francesa. Valentino, Elib Saab o Giambattista Valli han sido puntos referentes en su camino.

Con su colección pretende emular la metamorfosis de Dafne, perseguida por Apolo. Una reflexión sobre la mutabilidad de la naturaleza y el hombre, trabajando con tejidos suaves, texturas limpias y cortes muy femeninos, enmarcando la figura de la mujer.

NOUMAN



NOUMAN

Esta marca, establecida en Madrid, la forman Víctor Nouman y Eugenio Fernández. Ambos desarrollan un trabajo plástico y estético, con referencias continuas al arte y al cine. En sus colecciones el género y la identidad cobran especial relevancia, dotando a cada prenda de una historia particular, de un ADN.

A PLEIN SOLEIL es una reconstrucción de los veranos en la playa, de las sensaciones vividas al llegar al pueblecito de costa en el que pasar los meses de verano. Una recopilación de fragmentos autobiográficos que se transmiten a través de los diferentes looks. Cortes asimétricos, perforaciones o largos especiales son parte de la apuesta de este dúo.

XEVI FERNÁNDEZ



XEVI FERNANDEZ

Desarrolla su carrera desde Barcelona, ciudad que le ha visto crecer como diseñador y amante de la moda. Con algún que otro éxito cosechado anteriormente (como el de mejor colección masculina), Xevi se presenta a EGO por segunda vez con una colección basada en los errores de la era digital, con un especial trabajo en estampados y colores.

Con DELAY Xevi desarrolla una historia entorno a los archivos que al leerse forman figuras o imágenes erróneas debido a ficheros mal codificados o dañados. Crea un universo de tejidos y siluetas, donde no sólo habla del error como juego estético sino también como una reivindicación. Ω



Disfruta con nuestras rebajas

Avd. de Europa 23 • Pozuelo de Alarcón
Tlfn: 91 420 48 67



aprende **alemán** de verdad

Estamos en POZUELO



679 563 227

Costanilla del Olivar, 1 - 2º • (junto al Ayuntamiento)

Pozuelo de Alarcón

www.academiahamburg.com



UN CONCEPTO NUEVO DONDE SE
MEZCLA EL CONFORT, LA LUZ, UN
AMBIENTE INMEJORABLE Y UNA
GASTRONOMÍA VARIADA, EXQUISITA
Y CONTEMPORÁNEA, SIEMPRE
ACOMPAÑADO DE UN SERVICIO
EXCELENTE.

Avda. Europa, 23
POZUELO DE ALARCÓN (MADRID)

Paloma Rueda
Vestidos de Fiesta y Complementos

Para cualquier celebración



- Carla Ruiz
- Sonia Peña
- Marfil by Rosa Clará
- Fran Rivera
- Y más...

Ahora alquila los mejores
vestidos de lujo

C/ Santa Ana, 6 - Majadahonda • info@palomarueda.com • www.palomarueda.com • Tel: 91 639 06 61 / 648 91 99 82

Food & Drink

Tapeando por Pozuelo

YA TENEMOS LOS GANADORES DE LA XIII EDICIÓN DE TAPAS DE POZUELO DE ALARCÓN. NOS ACERCAMOS A SUS RESTAURANTES PARA QUE NOS CUENTEN QUÉ HA SIGNIFICADO PARA ELLOS Y NOS DESVELEN LOS SECRETOS DE SU TRIUNFO

Nos encontramos en la calle Francia y entramos en el restaurante **Sentido's**. Beatriz y Marcos son los dueños del restaurante que en esta ocasión se ha hecho con el primer premio, ¿la tapa?, “Osobuco del Revés”.

Llevan dos años en nuestro municipio ofreciendo todo lo que saben en la mesa, pero no es la primera experiencia, ya que ambos vienen del mundo de la hostelería. Marcos, jefe de cocina de **Sentido's** tiene una gran trayectoria profesional, son varios años los que lleva en distintos restaurantes como jefe de cocina hasta que decidieron triunfar con el suyo.

¿QUÉ HA SIGNIFICADO PARA VOSOTROS ESTE PREMIO?

Satisfacción, no por el lado económico, sino por el reconocimiento que supone a nuestro trabajo. Hemos participado con mucha ilusión y esfuerzo y creamos una tapa especial para el concurso. Ya son varias veces las que hemos participado y ha sido una gran alegría y sorpresa.

¿EN QUÉ CONSISTE LA TAPA?

Como su nombre dice, es osobuco cocinado y desmenuzado junto con el tuétano e introducido dentro del hueso, de ahí lo de al revés, acompañado de su jugo. La tapa tenía bastante trabajo ya no solo de cocina sino de limpieza y presentación.

¿VUESTRA CLAVE DEL ÉXITO?

El esfuerzo, la constancia, nuestra manera de trabajar, hacemos una cocina tradicional de mercado moderna con grandes productos y para todos los públicos.

Por
CARMEN MILLÁN



Beatriz y Marcos, dueños del restaurante **Sentido's**



La tapa “Osobuco del Revés” del restaurante **Sentido's**



BISTEC

Cortes Selectos

LA MEJOR CARNE ARGENTINA LLEGA A POZUELO...
VEN A CONOCERNOS

AVDA. EUROPA 22 · POZUELO DE ALARCÓN

bistec.eu



ESTE 2017 ORGANIZA
TODAS TUS FIESTAS EN



OHARAS CLUB

MUSIC | BEERS | COCKTAILS | SPORTS

T. 695 182 472

oharas.es

Vía de las dos Castillas, 23



EL
BARCO
APARICIO
TABERNA MARINERA

ESTE 2017 CELEBRA TUS EVENTOS
EN EL BARCO APARICIO

Benigno Granizo, 20
Pozuelo de Alarcón, 28224

Tel.: 91 715 79 29

www.barcoaparicio.com



facebook.com/El-BARCO-APARICIO

El segundo premio fue a para a manos de Luis y Pury en su restaurante +QTapas situado en la calle Francia 2 esquina con calle Bélgica y “su saquito de Rabo de Toro al Pedro Ximénez”.

Tapa que como bien dice su nombre, estaba compuesta por un guiso de rabo de toro, cocinado en su salsa y envuelta en pasta filo, tapa muy laboriosa que resultó una combinación perfecta para el paladar. Para ellos supone una gran ventana para darse a conocer en nuestra localidad. Con esta edición, ya son varias veces las que han participado y les llena de alegría y reconocimiento el haberse ganado uno de los premios. No tienen un gran restaurante, pero sí lleno de encanto.

Por último y no menos importante, visitamos en la calle Oslo 1 a Zoraida, gerente de Paschi cocina peruana & Pisco bar y a su jefe de cocina Jonathan.

Tan solo llevan un año y medio abiertos y es la primera vez que participan en el concurso, pero su tapa “Montadito Norteño” ha conquistado el tercer premio.

Especializados en cocina peruana, han querido dar a conocer un plato típico de allí a todos aquellos que se acercaron a degustarla y poder acercar a nuestro municipio sabores nuevos del Perú.

Plato típico del norte de Perú, con una base de galleta de maíz morado, compuesto por un guiso de ternera en salsa de cilantro desmechada y acompañado de puré de alubias.

Plato que presenta mayor complicación a la hora de elaborar de lo que escribimos en estas líneas, pero sin género de duda un descubrimiento. Tienen las ganas y toda la ilusión de poder ofrecer a nuestro municipio un tipo de gastronomía con la que hasta ahora no contábamos.

Dos premios más son los que otorga este concurso de tapas, dotado de reconocimiento, a la “tapa más innovadora” para el restaurante Dosca III, situado en Vía Dos Castillas 9, con su tapa “Explosión de sabores sobre tierra de albero” y a la “mejor tapa receta tradicional” que fue a para a manos del resturante La Taberna de los Poetas, situado en la calle San Juan de la Cruz 5 y que participó con su creación “Rape estofado, coquinas, huevas de erizo y jugo de carabineros”. Estos dos últimos premiados han participado en diferentes ocasiones, llevándose casi siempre las mejores posiciones, no solo por la gran gastronomía que ofrecen en su casa, sino por la ilusión con la que participan que es digna de admirar y por lo que año tras año hacen que se merezcan cualquier premio que se les otorgue.

No podemos desvelar el secreto de las tapas pero animamos a degustar la cocina de los ganadores. Ω



Luis y Pury, dueños del restaurante +QTapas



La tapa “Saquito de rabo de toro al Pedro Ximénez” del restaurante +QTapas



La tapa “Montadito norteño” del restaurante Paschi



Jonathan, jefe de cocina del restaurante Paschi



¡Posiblemente las mejores hamburguesas de España!
TE LO LLEVAMOS A CASA

PROMOCIÓN PRESENTANDO ESTE CUPÓN*
A DOMICILIO: POR CADA HAMBURGUESA 1 BEBIDA GRATIS
EN LOCAL: CON TU HAMBURGUESA,
LA PRIMERA BEBIDA GRATIS (Refresco o cerveza Becks)

Gancho & Directo Pozuelo • CC Zoco Pozuelo

Tel. 91 715 77 87 / 91 352 43 89

C/ Seseña 69 Tel. 91 348 54 43 Madrid

C/ Rosalía de Castro 1 Tel. 91 169 71 39 Majadahonda

C/ Fuencarral 57 Mercado San Ildefonso

Síguenos en...



www.facebook.com/ganchoydirecto/

<https://twitter.com/ganchoydirecto>

www.ganchoydirecto.com

*Promociones válidas hasta el 31 de enero de 2017



*Un trocito de Galicia
en Pozuelo*



No te olvides de hacer tu reserva en el Tel. 911 99 69 51
Calle Atenas, 2 (plaza interior) • Pozuelo de Alarcón **El Capricho de Galicia**



Canciechu
RESTAURANTE ASTURIANO

AUTÉNTICA COCINA ASTURIANA

**GRAN BARRA, TERRAZA
Y SALÓN INTERIORES**

**EN 2017 TUS EVENTOS DE EMPRESA
& FIESTAS PRIVADAS
& CELEBRACIONES Y COMUNIONES**

**VEN A DEGUSTAR NUESTRAS FABES,
CACHOPOS, ARROCES Y PESCADOS**

Teléfono de reservas: 915 13 56 76

C/ Enrique Granados, 6, 28224

Pozuelo de Alarcón, Madrid

www.canciechu.es



facebook.com/canciechu

@canciechu



POR FIN EN POZUELO



La Mordida

100% comida mexicana

Atenas 2 - 28224 Pozuelo (Metro Ligero 2: Dos Castillas)

Teléfonos: 91 007 57 97 / 663 195 171



LA MORDIDA



@lamordida_



Restaurante Dosca III

La mejor cocina extremeña

Quiere agradecerle la confianza depositada
durante el año 2016 y
les desea todo lo mejor para el 2017

Vía de las Dos Castillas, 9 Pozuelo de Alarcón



TomeVinos

POZUELO

BUEN VINO, BUEN PRECIO

Tel. 91 155 56 00

pozuelo@tomevinos.com

Avenida de Europa, 24

28224 (Pozuelo de Alarcón)

**INFÓRMATE DE NUESTRAS
CATAS Y DEGUSTACIONES
CESTAS Y
PACKS PERSONALIZADOS**



¡Consúltanos!



vinospozuelo

"Recorta y gana 1 botella de Bitacora D.O.Rueda de regalo con tu primera compra".

Food

ÁTICO
LOUNGE

ÁTICOLOUNGE

El sabor abre sus puertas en Las Rozas

unlugar con un encanto especial, un restaurante creado para poder disfrutar de un almuerzo con la comodidad de sentirse como en casa pero combinado con un gusto exquisito, desde su cristalería de Bohemia hasta la decoración cuidada al último detalle, consiguiendo un ambiente selecto para una velada perfecta. La mejor carne de la sierra, pescados frescos y marisco de temporada son la propuesta de su cocina, acompañada de una selecta variedad de vinos en su carta y poniendo el punto en sus postres caseros.

Pero no el punto y final, ya que en Ático Lounge podemos disfrutar tanto de un almuerzo o cena como de una copa o cocktail al finalizar y como inicio de grandes noches, amenizadas con música y con unas vistas frescas y románticas que nos permiten sus cristaleras contemplar desde cualquier punto de su restaurante. Un lugar privilegiado y exclusivo, ya que su capacidad es para unos 40 comensales cuidando la intimidad, el detalle y el servicio.

La mejor elección para degustar una gran materia prima en un cuadro perfecto.

Dirigido por grandes profesionales que saben cuidar el detalle y el buen trato haciéndonos sentir como si fuéramos los únicos presentes.

No dude en venir a degustar esta explosión de sabores.

Ático Lounge nos abre estas puertas también para poder organizar fiestas privadas o cualquier celebración que necesite, sabiendo de antemano que el resultado será siempre mejor del esperado, sin sorpresas y con el mejor final.

Reservas: 659013215

➡ A tan solo unos minutos de Pozuelo, invitada por los dueños me dirijo a comprobar de primera mano, lo que sin duda será una de las mejores aperturas gastronómicas de las que podremos disfrutar en este nuevo año. Situado en la Avd. de España, dentro del parque París descubro un tesoro,



Qué Hacer

Por Teresa Haering

10 MANDAMIENTOS PARA COMENZAR BIEN EL 2017

1. BAILA.

La vida es un baile y ¿Qué mejor que empezar el año bailando con algo de estilo después de la coreografía estilo libre que te has marcado con los tuyos en Nochevieja? En la Escuela Miriam Sicilia tienen clases de ballet para todos los niveles y edades, incluyendo el ballet para adultos. Además están preparando una serie de talleres gratuitos de iniciación para 2017, pero para estar al tanto de las fechas de los mismos, puedes seguirles a través Facebook o dejando tus datos en info@escuelamiriamsicilia.com. El pasado 2016 en la escuela se realizaron unos talleres de Contemporáneo gratuitos y llenaron el aforo por completo.

En Aurora Labella, si eres lector (o sea tú mismo), te invitan a probar cualquiera de sus clases de forma totalmente gratuita, desde flamenco hasta claqué, para ver si te gusta. Si finalmente decides apuntarte, lo más interesante es su sistema de tarifa plana. ¡A bailar!

2. Baja rápido esos KILOS de más.

Si el baile no es lo tuyo, en Pozuelo IN tenemos más opciones. ¿Qué tal probar la electroestimulación? En FastFitness, en la calle Sevilla, si vas de parte de la revista ¡Te invitan a la primera sesión gratis! No te olvides de indicar tus objetivos, estado de salud y, después de una valoración fisi-

ca, realizarás varios ejercicios durante 20 minutos, acompañado en todo momento de un entrenador personal. Es una buena opción si estás bien de salud, quieres mejorar tu tono muscular y no tienes tiempo que perder.



3. Ve a la MONTAÑA.

En el Club Alpino Piedrafita, en el recinto del Polideportivo el Torreón, ya han planificado el programa de las actividades de enero y seguro que alguna te cuadra. El sábado 7 realizan Escalada en Hielo en Peñalara. El viernes 13 se dará una charla sobre ski y splitboard en la sede del club. El sábado 21, se realizará senderismo invernal en Valsain-Chozo Arangüez. La última actividad del mes se realiza el domingo 29, que tendrá lugar la 38ª Marcha Invernal en Cotos - Valsain (CENEAM). Para más detalle podéis consultar www.piedrafita.org o visitar la sede del club martes y viernes de 20.30 a 21.30 horas.

4. Visita un MUSEO.

¿Conoces los Museos Municipales de Madrid? Son diez y están muy cerquita de Pozuelo. Te los recordamos por si encuentras tiempo para acercarte al menos a uno: El Museo Arte Público (antiguo Museo de la Castellana), Museo de Arte Contemporáneo, Museo de Historia de Madrid, Museo de San Isidro, San Antonio de la Florida, Templo de Debod, Castillo de la Alameda, Museo de Bomberos, Imprenta municipal (Artes del libro) y el Planetario. Elige el que más te guste. No te olvides de la cultura que tenemos muy cerca de nuestra localidad. ¡Porque aparte del cuerpo hay que ejercitar la mente!



5. Disfruta de la MÚSICA.

Si eres un apasionado de la música, el sábado 14 de enero las 19:30 horas, La Unión Musical de Pozuelo dará su esperado concierto anual en el Teatro Mira. La entrada es libre hasta completar aforo.



6. Acércate a Madrid centro para ir al TEATRO.

El teatro siempre ayuda a abstraerse del mundo cotidiano y la normalidad de la vida, que cuesta retomar después de tantas celebraciones. Por eso, escoger teatro en nuestro ocio nos ofrece nuevos puntos de vis-



PARA PEQUEÑOS GRANDES ACTORES

CURSOS

APÚNTATE

TEATRO Y CINE
INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA
PREPARACIÓN PARA CÁSTINGS
RODAJE DE CORTOMETRAJES

ADEMÁS

¡CAMPAMENTOS DE TEATRO Y CINE!

RESERVA TU PLAZA

tuescueladecine@gmail.com

687 63 72 57

IMPARTE BEATRIZ, ACTRIZ
LICENCIADA EN COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL
PROFESORA DE INTERPRETACIÓN Y COACH

Clases en POZUELO Y ARGÜELLES



CLÍNICA DENTAL DRA. LEÓN

Odontología natural.

Ortodoncia. ATM.

Odontología sin dolor y sin estrés.



- Ortodoncia invisible.
- Implantes de zirconio.
- Estética dental.
- Tratamiento de bruxismo y patología de ATM.
- Relajación con musicoterapia y aromaterapia.



C/ Capitán Haya, 47

Madrid

tel. 911 285 615

671 060 217

C/ Rumanía, 3

Pozuelo de Alarcón

tel. 911 999 717

646 742 232



NEUMÁTICOS MILLA.0

NUEVOS PROPIETARIOS, NUEVOS SERVICIOS
ESTRENA EL AÑO CON NUESTRAS

TODAS LAS MARCAS Y MEDIDAS DISPONIBLES

SUPER OFERTAS

CAMBIO PASTILLAS
Y DISCOS DE FRENO

10%dto.



PROMOCIÓN 5L

CAMBIO DE ACEITE

10W 40	43€	47€
5W 40	53€	58€
5W 30	63€	69€



175/65 R 14 82 T 32€

185/65 R 15 88 H 38€

205/55 R 16 91 V 40€

225/50 R 17 94 V 48€

Promoción válida hasta fin de existencias

TODO INCLUIDO

(Montaje, Equilibrado, Válvula, IVA y Ecotasa)

BATERÍAS
Desde 39€



Desde
10€

SÍGUENOS



CUPONES DESCUENTO
(no acumulables a otras ofertas)

AVDA. NUEVO MUNDO, 3. BOADILLA DEL MONTE
91.632.02.44 // www.milla0.com



ta y experiencias para disfrutar a cualquier edad. En esta ocasión te proponemos alternativas en plena capital porque todos sabemos que nos gusta salir de Pozuelo de vez en cuando. Para los niños En enero y febrero la Compañía La Fábrica de Sueños dará vida al cuento de "HANSEL Y GRETEL" para un público familiar y recomendado para niños a partir de tres años. La cita será en el teatro "La Grada", en la calle Ercilla 20, cerca de Embajadores, que acogerá esta obra de teatro infantil los domingos a las 12:30. Las entradas se podrán obtener a través de la página de Atrápalo y Entradium, además de en la propia sala. Fechas de las funciones los domingos 15, 22 y 29 de enero y el 5, 12, 19 y 26 de febrero. Para los mayores: Una opción singular, original y muy divertida son los Microteatros por dinero. Una experiencia poco común, diferente y para unos pocos espectadores. El local madrileño se encuentra en la calle Loreto y Chicote 9 pero hay sedes en varias ciudades de España y en todo el mundo. Este innovador proyecto teatral prácticamente ha creado un nuevo género para público reducido a un precio también reducido. Más información en microteatro.es. Toda una experiencia que no te puedes perder.

7. Apúntate a un taller MONOGRÁFICO.

Ya comienzan los Talleres monográficos (desde enero hasta marzo 2017) del Patronato Municipal de Cultura. Por ejemplo, los que tienes en el Espacio Cultural VOLTURNO van desde Risoterapia, del 24 de enero al 28 de marzo (Matriculación: 9 de enero), Cocina creativa infantil, del 21 de enero al 25 de marzo (Matriculación 10 de enero) hasta Cocina de pucheros, del 20 de enero al 24 de marzo (Matriculación: 11 enero). Los precios son muy accesibles en todo su intervalo y son algo más económicos para los empadronados. Puedes solicitar más información en el teléfono 91 762 83 00.

8. Renueva el armario en REBAJAS.

Parece obvio pero no lo es. Enero no es lo mismo sin las Rebajas y to-

dos las estamos esperando. Puede ser que no seas de hacer deporte y ahora tengas que comprarte una talla más. Pero no importa, porque a la mitad de precio todo se lleva mejor. Es el momento de descubrir los chollos de la temporada, pero sin renunciar a la calidad. En Pozuelo tenemos de todo: Centros comerciales de primera línea como Sexta Avenida, con marcas que sólo están allí como Kilarny, outlet temporales de pieles como Goes en Zielo (con verdaderos descuentos impresionantes) o las tiendas de siempre. En Avenida de Europa nos gusta Miss Lulú con todo tipo de prendas, desde las más casual hasta prendas para ir guapa a cualquier cena o invitación. En la Estación Versátil, que ahora ha introducido trajes largos al más puro estilo alfombra roja. Además, en la tienda Versátil, en la Plaza del Gobernador en Pozuelo Estación, a todos los lectores de Pozuelo IN les regalan 5 euros a partir de 40 euros de compra. Pero además de visitar nuestro comercio en Pozuelo, muy cerca de aquí, tenemos a Paloma Rueda, especialista en trajes de fiesta, novias, madrinas o cualquier evento al que quieras deslumbrar, vestidos largos de gala y cortos para cualquier ocasión de las mejores y más exclusivas marcas. Paloma Rueda crea un conjunto perfecto y completo, ya que dispone de zapatos, bolsos y complementos y en este nuevo año, para todos los bolsillos se estrena icon... alquiler de vestidos! ya no tienes que ir a Madrid para poder beneficiarte de esta opción y asistir a esa ceremonia con el vestido perfecto sin tener que hacer una gran inversión, ahora eliges entre todos y te lo llevas para ser la más guapa de la fiesta.

No te olvides de llevar la revista y consultar las condiciones de las promociones que hay en las publicidades. En todas estas tiendas que te sugerimos puedes encontrar desde una prenda fondo de armario hasta algo más original para sentirte única en cada momento.

9. Demuestra qué SABES.

¿Qué sabes? Es una pregunta que podemos hacernos todos alguna vez, y son las preguntas las que motivan la búsqueda de conocimiento. Si eres una persona inquieta y formada en alguna disciplina, ahora puedes par-

ticipar en ¿Qué sabes? un proyecto de formación colaborativa. Las bibliotecas municipales de Pozuelo, ponen a disposición de los ciudadanos sus instalaciones para que puedan compartir su potencial de conocimiento. Si eres un apasionado de la fotografía, eres biólogo y conoces las variedades de setas y hongos de Madrid o eres nutricionista y quieres dar unas pautas para mejorar los hábitos alimenticios, entre otras ideas, puedes plantearte participar. Puedes presentar tu proyecto en las bibliotecas municipales por correo electrónico a bibliotecas@pozuelodealarcon.org (Política de privacidad), de forma presencial en el mostrador de información de la biblioteca Miguel de Cervantes o por correo postal: Biblioteca Miguel de Cervantes, Plaza Mayor, 6, 28223 Madrid. El personal de la Red de Bibliotecas, seleccionará y evaluará los proyectos de divulgación recibidos. Para las que sea necesario, se realizará una inscripción previa, de acuerdo con el aforo disponible.



10. Empieza el año de CINE como nunca antes.

Vuelven los domingos de cine, en esta ocasión con la película "Ahora o nunca" el domingo, 15 de a las 18:00 horas, en el MIRA Teatro. La entrada es libre y podemos disfrutar de una ficha artística con actores como Dani Rovira, María Valverde, Clara Lago, Joaquín Núñez, Jordi Sánchez, Alicia Rubio, Víctor Sevilla. Ω



CONCIERTO Vanesa Martí

Febrero 2017
Repertorio clásico
Reserva de entradas:
616 64 90 11

Rebajas



Sexta Avenida



www.sextavenida.com

AV. VICTORIA, 2, 28023 MADRID

Cómo llegar - A6: Salida 13 Dirección A Coruña. Salida 15 Dirección Madrid. Buses: 162, 651, 652, 653 y 654. Cercanías: C10 Estación "El Barrial Centro Comercial Pozuelo"