

POZUELO

IN

Nº 52 - DICIEMBRE 2016

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es

Las muñecas de Pozuelo IN
te desean Feliz Navidad

Regala buenos momentos

NAVIDAD EN EQUINOCCIO



EN DICIEMBRE

MERCADO CARACOL

DÍAS: 10, 11 Y 17, 18

HORARIO: de 10.00 A 23.00H

TALLERES DE BELÉN DE PAPEL

DÍAS: 19, 20, 21, 26, 27 Y 28

HORARIO: de 16.00 A 21.00H

MÁS INFORMACIÓN

equinoccipark.es



Disfruta de buenos momentos

NAVIDAD EN EQUINOCCIO



EN DICIEMBRE

ÁRBOL DE LOS DESEOS

DÍAS: 21, 22, 23 Y 28, 29, 30

HORARIO: de 16.00 A 22.00H

DÍAS: 23 Y 30

HORARIO: de 12 A 18.00H (SUELTA DE DESEOS)

EN ENERO

REY MAGO Y PAJE REAL

DÍAS: 1, 2, 3 Y 4

HORARIO: de 16.00 A 21.00H





La magia del menú navideño

Mariscadas gallegas, quesos con trufa y *foie*, carnes rellenas, panettones y turrones artesanos son algunas de las propuestas gourmet para Navidad.

TEXTO → BEATRIZ PORTINARI

Arboles con luces plateadas, espumillón, bandejas *delicatessen* y cestas de regalo cuidadosamente decoradas inundan estas fechas SANCHEZ ROMERO Supermercados que, como cada Navidad, se prepara para peticiones de última hora, reservas de menús completos, carreras y envíos a contrarreloj. Todo está listo para que cada cliente haga de su cena el momento más especial de las fiestas.

“En la época navideña encontramos un perfil de cliente muy variado: desde el que nos visita todo el año porque nos conoce y busca la calidad, el servicio y la cuidada selección, a otro tipo de cliente que no quiere fallar en su menú y viene porque sabe que aquí encuentra el mejor producto que se puede ofrecer”, explica Enrique de la Cuerda, responsable del área comercial.

En esta época, la atención personalizada que caracteriza a estos supermercados

alcanza el nivel de asesoría gourmet. ¿Qué vino escoger para un buen maridaje? Acude el responsable de sección a resolver la encrucijada. ¿Se puede elaborar un menú para celíacos o para veganos sin perder calidad? El personal de SANCHEZ ROMERO Supermercados asesora a cada cliente en la preparación de su menú y ofrece la opción de platos y recetas tradicionales ya preparados para los sibaritas que en estas fechas no tienen tiempo (ni ganas) de cocinar.

**SANCHEZ
ROMERO**
SUPERMERCADOS
DESDE 1954



Marisco de capricho

El pescado más difícil de conseguir se busca a diario en las lonjas gallegas, conocidas por su excelente calidad. Ese mismo día llega a Madrid y mantiene su estado óptimo de frescura.

Turrones artesanos

Almendra Marcona, miel y clara de huevo son la base de la tradición turronera.



Del supermercado a la mesa

Llegan los primeros invitados a la cena. ¿Cómo entretenérles mientras van llegando los demás? Con una bandeja de embutidos y un buen vino. Los supermercados SANCHEZ ROMERO

son conocidos por las visitas periódicas que realizan a las montaneras, para escoger pieza a pieza los mejores ibéricos que después llegarán a Madrid. Este aperitivo de pata negra se puede acompañar de una selección de quesos –imprescindible el pecorino trufado– y el mejor *foie* francés.

La propuesta gastronómica marinera pasa por el pescado salvaje y mariscos por encargo: besugo, angula fresca y percebes de procedencia gallega son algunos ejemplos. En SANCHEZ ROMERO Supermercados se hace una búsqueda exhaustiva para conseguir el mejor pescado de las lonjas gallegas, y

La pularda rellena, lista para servir en Nochebuena, es uno de los platos estrella. Se prepara con una receta propia, que incluye ciruelas, orejones y bacon.

durante todo el año potencian las pequeñas embarcaciones de proximidad, que regresan en el día con los frutos de mar más exclusivos y frescos.

Menú a la carta

La sección de platos preparados es la mejor opción para quien disponga del tiempo

justo para llegar a cenar en Nochebuena. Solomillo, *roastbeef*, capón y pularda asada son algunas de las recetas caseras y navideñas que más éxito tienen. También se puede apostar por la calidad y el buen comer vigilando las calorías, con caldos de marisco que recuerdan a la cocina de la abuela, alcachofas *delicatessen* de Tudela, cardo rojo de Corella y la delicada carne de vaca rubia gallega. Vuelta y vuelta, a la piedra: no se necesita nada más en una cena saludable y deliciosa.

Para darse un capricho siempre nos quedarán los postres: desde turrones artesanos



de receta antigua a *panettones* y *pandoros* italianos o cestas de frutas tropicales y de temporada. ¿Ya tiene hambre? SANCHEZ ROMERO Supermercados le espera estas navidades para preparar su menú a la carta.

• **SANCHEZ ROMERO** Pozuelo. Centro Comercial Zieldo Shopping, Avda. de Europa, 26. Servicio telefónico de pedidos a domicilio. Tel: 917 09 33 73.

• **SANCHEZ ROMERO** Majadahonda. Carretera de Pozuelo a Majadahonda, 34, calle vuelta a Vázquez Díaz. Servicio telefónico de pedidos a domicilio.

Tel: 917 37 77 33.

Ya está a su disposición la venta *on line* del catálogo de regalos y cestas de Navidad, donde podrá elegir el detalle, cesta o lote que más se adapte a sus necesidades/gusto. Si necesita presupuesto a medida no dude en ponerse en contacto en el 918 87 29 04 o bien en navidad@sanchez-romero.com

Consulte www.sanchez-romero.com

FIN DE AÑO 2016

GALA MANDALAY FIN DE AÑO

BIG BAND MANDALAY

CENA FIN DE AÑO

RESTAURANTE L'ÉTOILE

Más información en CasinoGranMadrid.es

TORRELODONES

Autovía A6 (Madrid -
A Coruña), salida 29
Torrelodones, Madrid

MADRID - COLÓN

Paseo de Recoletos 37 - 41
Madrid

91 856 11 11
SÍGUENOS EN:



**Casino
Gran Madrid**
Donde siempre está pasando algo

DEFINIMOS POZUELO

08 Actualidad

relatamos los hechos más relevantes.

22 Economía

Conecta Capital nos analiza el efecto TRUMP.

24 Casa de Extremadura

Cuando defender tus raíces y tus tradiciones es tu orgullo.

ENTREVISTAS IN

28 Carolina González Barbero

es el nombre de una de las mejores maquilladoras que tenemos en nuestro país.

34 Darek Dabrowski

El baul de Katy nos trae al famoso modelo polaco.

MODA

40 El Corte

Jonatán Camacho, nos trae el último grito para ir a la moda en estas navidades.

AGENDA

52 Qué hacer

Teresa Haering, nos da unas pinceladas de como disfrutar de la Navidad sólo o en familia.



Meiga Media S.L.

CARACTERÍSTICAS

Pozuelo IN

es una publicación mensual de carácter privado en la que se definen las noticias, la cultura, la gastronomía, la moda y las personalidades que impulsan Pozuelo de Alarcón.

Distribución

con una tirada de 16.000 ejemplares, Pozuelo IN es buzoneada directamente en hogares, comercios e instituciones de Pozuelo de Alarcón y alrededores, obteniendo un impacto estimado de 52.000 lectores.

Imagen de portada: Jorge de Bobadilla

Pozuelo IN

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: M. MALAUSSENA, CARMEN MILLÁN, KATY MIKHAILOVA, JONATÁN CAMACHO, TERESA HAERING.

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: BEATRIZ MARTÍNEZ-PALERO

DTO. PUBLICIDAD: M^a TERESA HAERING PORTOLÉS, PATRICIA GARCÍA SANCHO

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA • www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

DIRECCIÓN: Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón • PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

Actualidad



1 JUEGA AL "RASCA Y GANA" DE LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE POZUELO

El Presidente de la Asociación de Comerciantes Juan Antonio Pérez junto con la Alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quislant, el concejal de Desarrollo Empresarial, Andrés Calvo- Sotelo y los representantes de la Asociación, presentaron una nueva edición de la campaña "Juega al Rasca y Gana" promocionando así el comercio local y con el que premian la fidelidad de sus clientes.

Esta iniciativa se pone en marcha coincidiendo con la campaña navideña, sorteando diferentes premios entre los clientes de sus comercios. Entre los diferentes premios a los que podemos optar al comprar en dichos

negocios, nos encontramos con un estupendo viaje a una ciudad europea con encanto navideño, 60 cestas navideñas y descuentos en dinero para gastarlos en los comercios de la zona. Son 60 comercios en los que se puede participar, se recibirán vales de "Rasca y Gana" al realizar la compra con el cual entrarán en el sorteo de los diferentes premios.

La Alcaldesa felicitó a la Asociación por la iniciativa, animando a los vecinos de Pozuelo de Alarcón a realizar sus compras entre los diferentes negocios de nuestra ciudad, impulsando así el comercio local y recordando que todos aquellos compradores pueden beneficiarse de una hora de parking gratis, que les entregarán los dueños del comercio con un ticket.



2 COSPEDAL Y LA ALCALDESA DE POZUELO PARTICIPARON EN UN HOMENAJE A LAS TROPAS ESPAÑOLAS EN EL LÍBANO EL ACTO SE CELEBRÓ EN LA BASE DE RETAMARES

La ministra de Defensa, M^a Dolores de Cospedal fue acompañada por nuestra Alcaldesa en el acto de homenaje a las tropas españolas destacadas en el Líbano, que tuvo lugar en Retamares. La base de Retamares, ubicada en Pozuelo, es la sede del Mando de Operaciones del Estado Mayor de la Defensa. El acto además contó con la presencia del jefe del Estado Mayor de la Defensa (JEMAD), almirante General Fernando García Sánchez, y el comandante del Mando de Operaciones con Base en Retamares, almirante Teodoro López Calderón, entre otras autoridades de índole militar. Cospedal descubrió el cuadro 'Lejos de casa' del pintor Ferrer Dalmau que convivió un tiempo en Líbano con las tropas españolas para documentarse.



*No te olvides de hacer tu reserva en el Tel. 911 99 69 51
Calle Atenas, 2 (plaza interior) • Pozuelo de Alarcón*

El Capricho de Galicia

David Lloyd

—CLUB ARAVACA—

SALUD • TENIS • PADEL • FITNESS



David Lloyd

—CLUB ARAVACA—

SALUD • TENIS • PADEL • FITNESS

PRÓXIMA INAUGURACIÓN

Reserva tu visita hoy en davidlloyd.es/aravaca

Teléfono: 910 38 13 70



3 LISTO EL PLAN DE INCLEMENCIAS METEOROLÓGICAS PARA LOS PRÓXIMOS MESES

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ya está preparado para las posibles heladas y descenso de temperaturas propios de esta época del año. Para ello, se ha empezado a repartir

sal entre las comunidades de propietarios, urbanizaciones, particulares, así como en distintos puntos del municipio.

En el caso de ser necesario, se esparcirá en las principales vías públicas, centros educativos, paradas de transporte público, aceras y pasos de peatones.

La Alcaldesa, Susana Pérez Quislant, lo ha comunicado a través de carta a las comunidades de propietarios informándoles del inicio de dicha campaña.

MEDIDAS PREVENTIVAS

A TENER EN CUENTA

1.- Infórmese a través del Instituto Nacional de Meteorología o Protección Civil de los riesgos de inclemencias en las zonas que se vaya a desplazar. Asimismo, es recomendable llevar el teléfono móvil y un cargador para el mismo.

2.- Revise las bajantes, tejados, canaletas, ramas de árboles y demás elementos que puedan desprenderse en caso de nevada.

3.- Aprovisionarse de un acopio de sal, en la medida de lo posible, por si

tiene hielo o nieve en los accesos a su domicilio.

4.- El frío ejerce una tensión extra sobre el corazón. Tenga cuidado si realiza ejercicios físicos excesivos.

5.- Si tiene conductos externos de agua, procure protegerlos con aislante térmico y tape las llaves de paso con plástico o trapos.

6.- Las calefacciones con circuito cerrado deben estar provistas de anticongelante.

7- En caso de fuertes heladas, es recomendable el uso del transporte público, por su propia seguridad.

Por último, se recuerda a los ciudadanos que a la hora de comunicar avisos deben dirigirse al 010, si se trata de incidencias sin riesgo, mientras que deben llamar a la Policía Municipal (91.351.18.18) si se trata de accidentes de tráfico, caídas de ramas o árboles, o cualquier situación que conlleve peligro en la seguridad de las personas.

• La información de puntos y horarios de recogida de sal se puede consultar ya en la web municipal o en el teléfono de atención al ciudadano 010

LLEGAN LAS NOTAS DEL PRIMER TRIMESTRE Y, AUNQUE NO SON BUENAS:

- Aun tenemos dos trimestres para salvar el curso.
- Pongamos solución.
- Es posible remontar.
- Con entrenamiento se puede conseguir...
- Primera consulta gratuita.

BTG es el impulso que necesita.



braintraininggym.com



91 727 36 22
Junto al C.C. Zieldo de Pozuelo
ATICA - Edificio 7 - Planta Baja - Oficina 1

YA ESTÁN EN POZUELO LAS MEJORES NARANJAS



Estamos totalmente adentrados en la época de poder disfrutar de unas buenas naranjas y mandarinas y aunque parezca sencillo, encontrarlas de buena calidad, con el sabor de siempre y con tanto jugo como para hacer un buen zumo con simplemente una o dos piezas, se ha convertido en una misión casi imposible.

Elena Amat, bióloga y vecina de Po-

zuelo, lleva toda la vida relacionada con el mundo de la naranja, ya que su familia se dedica a su cultivo desde hace más de 40 años, en una zona tan privilegiada para el desarrollo de naranjas y mandarinas como es el valle de Xàtiva, Valencia.

Les distingue la experiencia. La principal diferencia con las naranjas y mandarinas del mercado es que en

NARANJAS AMAT se seleccionan las variedades más sabrosas, sin manipular, directamente del árbol a su mesa. No deje de servir en su mesa uno de los alimentos que más benefician al cuerpo.

No se quede sin ellas y realice su pedido ya!!!

ELENA AMAT: 620 231 832
naranjas.amat@yahoo.es



Nuevo Kia Optima Sportswagon



Tu familia, tu estilo.

Cuando nosotros hablamos de cargador inalámbrico, sistema de audio Premium o 245 CV, tú en realidad piensas en tecnología, exclusividad o deportividad.

El nuevo Kia Optima Sportswagon lo hemos diseñado para que, cada vez que lo conduzcas, disfrutes el momento. Y no solo tú, también tu familia.



The Power to Surprise

KITUR MADRID

Pol. Ind. El Carralero. C/ Ciruela, 12 • 28222 Majadahonda
Tel.: 91 110 88 78 • www.kiturmadrid.com

C/ Sinesio Delgado, 36
28029 Madrid

Consumo combinado (l/100 km): 4,4-8,2. Emisiones de CO₂ (g/km): 113-191. *Consultar manual de garantía Kia.



**4 CARRERA SOLIDARIA
"UN JUGUETE, UNA ILUSIÓN".**

El pasado 20 de noviembre, la carrera solidaria "Un juguete, una ilusión" reunió a más de 1000 participantes. La prueba, que contaba con dos recorridos para adultos y diferentes actividades para niños, nace con el propósito de recaudar fondos para enviar juguetes a los niños más desfavorecidos de España, Asia, África y América Latina y de esta manera poder cumplir un sueño.

Fue organizada por la Fundación "Crecer jugando", RNE y con la colaboración del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, la Alcaldesa Susana Pérez Quislant fue la encargada de dar comienzo a la prueba.



**5 LA SENSIBILIZACIÓN CONTRA
EL ACOSO ESCOLAR ES LA
PROTAGONISTA DEL PROYECTO
IATOGETHER**

En el colegio Internacional Aravaca están sensibilizando a sus alumnos para que no se queden mirando ante el acoso escolar y pasen a la acción. El proyecto IATOGETHER lucha contra el acoso escolar, con el eslogan "SIN TI NO HAY UN NOSOTROS". En la fase actual del proyecto, los alumnos tienen que dibujarse a sí mismos

como un superhéroe antibullying. Cada dibujo debe ir titulado con el nombre del superhéroe, indicando los tres superpoderes que tiene. Entre todos los alumnos se seleccionan los 12 mejores dibujos y se asigna cada dibujo a un artista reconocido para que colabore y lo reinterprete de forma artística, entregando una versión final. Con estos 12 dibujos reinterpretados por artistas se está elaborando un calendario que estará a la venta en la Fiesta de Navidad del colegio Internacional Aravaca, con el fin de recaudar fondos benéficos para AMACAE, Asociación sin ánimo de lucro contra el acoso escolar.

Carta del artista a la alumna seleccionada: Querida artista, quería decirte que ha sido un placer colaborar contigo para el proyecto "SIN TI, NO HAY UN NOSOTROS". Me encantó tu dibujo de Miss Not Perfect. Espero que te guste el mío, se me ocurrió cuando leí uno de los superpowers de Miss Not Perfect que dice: Makes bad kids good. Un día te voy a pedir si puedes incluir otro superpower: makes bad artists good artists. Un abrazo. Martí Cormand.



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



*Celebra tus cenas
de empresa & eventos*

Talleres
Arroyo Motor



**MANTENIMIENTO INTEGRAL
DE SU VEHICULO**

TODAS LAS MARCAS



REVISIÓN "Mantenimiento Oficial" -15% Materiales
Libro Mantenimiento Sellado sin perder GARANTÍA
Servicio EXPRESS concertado
Pre I.T.V. más (traslado y gestión en el centro I.T.V.)
Electromecánica (técnicos titulados)
Aire acondicionado (recarga y reparación)
Neumáticos hasta un 50% de descuento
Banco de Suspensión y Frenómetro
Sustitución embragues y distribuciones -15% Materiales
Recogida y Entrega GRATIS (Pozuelo y Boadilla)
Coche sustitución GRATIS
Lavado exterior fin Intervención GRATIS

**Consulte presupuesto sin compromiso
o pidan cita:**

www.arroyomotor.es
tef: 91 351 58 63

arroyomotor@bosch-bcs.com

**Avda. Montepriíncipe 23,
C. Comercial**

SURUS INVERSA: OBTENEMOS EL MÁXIMO RETORNO DE AQUELLOS ACTIVOS QUE NUESTRO CLIENTE YA NO UTILIZA

- "Ofrecemos transparencia, control y gestión integral del proceso de venta"
- "Hemos creado un mercado virtual de más de dos millones de compradores potenciales a nivel mundial"

La logística inversa es un concepto, en general, bastante desconocido en España éde dónde surge la idea de formar Surus Inversa?

SURUS INVERSA nace en el año 2010 para dar respuesta a una creciente necesidad a la venta especializada de activos, aportando valor a nuestros clientes incluso cuando los procesos de venta están asociados a una gestión operativa compleja de desmontajes y desmantelamientos.

Nos dimos cuenta de que en otros mercados existía una solución profesional para todos aquellos elementos que ya no son útiles para su propietario mientras que en España pocas veces se valoraba a un precio justo este tipo de materiales. En la mayoría de los casos, estos equipos se vendían a precios prácticamente regalados y acababan valorándose como residuos.

¿Qué proponéis como alternativa?

A diferencia de las empresas meramente liquidadoras de equipos (liquidadores y subastas online), gestionamos e integramos todo el proceso de liquidación en varias fases. Desde la venta de equipos a los inmuebles, pasando por la venta de todos los residuos generados.

Contamos con una de las mayores implantaciones operativas, con profesionales de diversa naturaleza, desde peritos tasadores a jefes de proyecto. Esto nos permite trabajar muy de la mano con nuestros clientes, realizando todas las actividades de campo y asegurando la ejecución del proyecto de forma completa.

¿Cuáles consideráis que son vuestros diferenciales?

Ofrecemos experiencia y excelencia en el proceso operativo asociado a la venta. Promoción, comercialización y retirada de activos, diseñando un procedimiento personalizado y adaptado en cada caso que controle y asegure la maximización del valor de retorno y el cumplimiento de la normativa de seguridad y prevención de riesgos.

También podemos presumir de clientes. Colaboramos con más de 200 empresas de referencia, entre ellas 13 del IBEX 35, bancos, despachos de abogados, grandes consultoras y Administraciones Públicas como el Ayuntamiento de Madrid o Sevilla y Armada Española.

¿Cómo habéis llegado a formar la inmensa red de compradores que habéis mencionado?

Nuestro principal canal de venta es el portal escrapalia.com que se ha convertido en el líder en subastas online B2B. Con más de 40.000 usuarios registrados y 30 categorías de productos, lideramos el mercado Español en ventas a profesionales. Hemos vendido desde un parque eólico para su reimplantación en Sudamérica hasta los Objetos Perdidos del Ayuntamiento de Madrid, pasando por plantas de producción completas, edificios de oficinas, maquinaria industrial de todo tipo o vehículos.

www.surusin.com

www.escrapalia.com

EL 20% DE LOS ACTIVOS DE UNA COMPAÑÍA SON EXCEDENTES U OBSOLETOS
SIN EMBARGO MENOS DEL 10% DE LAS EMPRESAS TIENEN UNA ESTRATEGIA DEFINIDA PARA SU GESTIÓN...

...SI ERES UNA DE ELLAS ENHORABUENA...

...SI NO, CONOCE CÓMO PODEMOS AYUDARTE A CONVERTIRLOS EN VALOR COMO YA LO HACEN LAS PRINCIPALES EMPRESAS DEL IBEX 35.



SURUS

inversa

escrapalia

ACTUALIDAD



6 INCENDIO EN EL POLIDEPORTIVO EL TORREÓN

El día 23 de noviembre a las 9.30 de la mañana se inició un incendio en las instalaciones del spa del Polideportivo El Torreón. Los bomberos controlaron el fuego antes de la media mañana. Dos personas sufrieron una intoxicación leve y fueron atendidas por el personal del SEAPA. A pesar de esto, el Polideportivo con-

tinuaba cerrado al día siguiente, con las actividades programadas por el Polideportivo y el MIRA interrumpidas, la zona acordonada y Policía en su interior para no permitir el acceso al Polideportivo.



7 CARLOS LATRE, LA CARA DE LAS MIL VOCES

Su herramienta de trabajo es la voz, consiguiendo que veamos en él a todo aquel personaje al que imita. Nos recibe en el Casino Gran Madrid de Torrelodones, justo antes de su actuación. Aparece relajado, impecable, con una gran sonrisa, la misma con la que le vemos en la pequeña pantalla, comprobando que en persona es

cuanto menos, igual de simpático y cercano.

Todo un espectáculo haber presenciado su actuación en directo, no es sólo la voz de sus personajes que la consigue rayando la perfección, son los gestos... es oír y mirar y ver cómo se entrega al público hasta conseguir las carcajadas esperadas y sinceras provocadas por uno de los mejores imitadores que ha dado este país.



8 EL OLÍMPICO RC DE POZUELO ASPIRA A CONSEGUIR EL PATROCINIO DE LA MARCA COMERCIAL GUILLETTE

El Olímpico RC tiene en sus listas varios equipos de categorías inferiores y dos equipos a nivel nacional en com-



Libérate del estrés Olvídate de la ansiedad

Desde Nascia, especialista y pionera en Biofeedback, te damos **soluciones** para combatir el estrés

- Tratamientos con Biofeedback
- Talleres de respiración para niños
- Talleres de respiración para adolescentes
- Talleres para empresas
- Tratamientos con Neurofeedback para mejorar la atención



Actúa,
mejora tu calidad tu vida.



consulta gratuita y sin compromiso

www.nascia.com
91 340 87 72
pozuelo@nascia.com

VANESA MARTÍ

Musical Martí:
vuestro centro de música y danza
Os desea FELIZ NAVIDAD

Titulación Oficial, Conservatorio

Sea cual sea tu edad!!! Si deseas tocar un instrumento o perfeccionar, Musical Martí es tu sitio, más de 13 años acercando la música a todos los públicos desde la exigencia, el respeto y el compromiso, rodeados de profesionales en un ambiente familiar y cercano.

APRENDE A TU RITMO, CON LA MÁXIMA FLEXIBILIDAD HORARIA

ÚNICOS EN : COLOURSTRINGS

Musical Martí Introduce en España el afamado método de enseñanza de violín Colourstrings, para alumnos desde 4 años, introduciéndolos en la música a la vez que viven una experiencia estimulante, desarrollan el intelecto, las emociones y las habilidades auditivas.

Calle Fermín Caballero 53, 28034, Madrid • www.musicalmarti.com



petición. Fue el primer equipo que consiguió tener dos equipos en categoría femenina compitiendo, gracias al esfuerzo de todos los componentes del club, que día a día luchan por conseguir ayuda para hacer que este deporte crezca y pagar así los gastos que ocasionan cualquier tipo de desplazamiento para disputar un partido fuera de Madrid.

Las ayudas son escasas y no cubren los gastos que suponen un deporte amateur que no sea fútbol. Debido a este motivo, se está luchando por conseguir un patrocinio que no es por parte del Ayuntamiento, sino por una marca comercial, Gillette.

El Olímpico RC pide ayuda para conseguir este patrocinio, e indican que es muy fácil, solo debes hacerte fan del Olímpico de Pozuelo Rugby a través del concurso de Gillette y compartitlo. Tienen hasta el 15 de diciembre y quieren contar con la ayuda de los vecinos de Pozuelo, que les han visto crecer como club.

El Club de Rugby Olímpico de Pozuelo es un equipo de toda la vida, de rugby de cantera y ya han pasado muchos años desde que comenzó a andar cuando ni en España, ni en Madrid, ni en Pozuelo se conocía nada de este noble deporte, en el año 1964. Toda la gente que forma este Club coinciden en lo mismo: son una familia. Y como tal familia están luchando contra las adversidades, quieren hacerse un hueco, quieren llegar más alto cada vez porque creen en esto con todas sus fuerzas. Para ayudar a este equipo de Pozuelo puedes apoyarles en el enlace

<http://www.sportbests.com/gillette-jovenespromesas/vote.php?id=7554>



9 LA MITAD DE LOS MIEMBROS DEL EQUIPO QUE HA DISEÑADO LA INCUBADORA LOW COST, QUE ESTÁ REVOLUCIONANDO LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, ES DE POZUELO

En muchos países del tercer mundo, fallecen un gran número de recién nacidos a los pocos días del parto de una forma alarmante. La principal causa es el déficit nutricional de las mujeres, que provoca un desarrollo del feto inferior al de los países occidentales. La mayoría de los recién nacidos precisan cuidados los primeros días de vida, muy similares a los de los niños prematuros. Por tanto es necesario que hospitales y maternidades tengan los medios adecuados para el tratamiento y cuidado de estos recién nacidos tan vulnerables. Los hospitales de países del tercer mundo reciben donaciones con material descartado por otros hospitales occidentales. Pero el envío de estas piezas a países subdesarrollados conlleva problemas, ya que un fallo técnico en cualquier dispositivo no siempre se puede reparar de forma factible porque precisaría llevar a estos lugares un técnico especializado. El coste del desplazamiento del técnico o la compra de las piezas necesarias,

en la mayoría de los casos es un gasto que el hospital no puede asumir. La incubadora low cost, que lleva más de un año fraguándose en el Fab Lab Madrid CEU (Laboratorio de Fabricación Digital), intenta solucionar este tipo de problemas, ya que su diseño y construcción de bajo coste permiten que pueda ser replicada y reparada en instituciones con pocos recursos. Varios jóvenes ingenieros de telecomunicaciones, industriales, arquitectos y otros profesionales se han involucrado en el proyecto. Alejandro Escario, ex alumno de la Universidad San Pablo CEU, es el coordinador de este proyecto y cuenta con el apoyo, entre otros jóvenes profesionales de Pozuelo, de Ana Arbex, Marta Peláez, Patricia Vellilla y Jose Rojo Portolés. Para su diseño y construcción se han tenido en cuenta tanto los materiales como las técnicas de fabricación empleadas. La incubadora es replicable en los más de 500 Fab Labs que hay repartidos por todo el mundo, teniendo en cuenta que al menos 22 de ellos se encuentran en países necesitados. Además, la mayor parte de las piezas que la configuran pueden ser reproducidas de forma fácil por un artesano local con técnicas tradicionales. En la actualidad, el equipo del proyecto está preparando un nuevo prototipo que mejora las características técnicas, el aislamiento, el peso y el volumen total de aire a calentar. Por otra parte, se está preparando un nuevo volumen de mecánica mucho más optimizado y se están realizando estudios en colaboración con otras universidades para seguir desarrollando el proyecto, entre las que participa la Universidad CEU San Pablo Montepríncipe. Ω



¡Posiblemente las mejores hamburguesas de España!
TE LO LLEVAMOS A CASA

PROMOCIÓN PRESENTANDO ESTE CUPÓN*
A DOMICILIO: POR CADA HAMBURGUESA 1 BEBIDA GRATIS
EN LOCAL: CON TU HAMBURGUESA,
LA PRIMERA BEBIDA GRATIS (Refresco o cerveza Becks)

Gancho & Directo Pozuelo • CC Zoco Pozuelo

Tel. 91 715 77 87 / 91 352 43 89

C/ Seseña 69 Tel. 91 348 54 43 Madrid

C/ Rosalía de Castro 1 Tel. 91 169 71 39 Majadahonda

C/ Fuencarral 57 Mercado San Ildefonso



www.ganchoydirecto.com

*Promociones válidas hasta el 31 de enero de 2017



APROVECHE ESTOS DESCUENTOS EN SU ITV

39,45 €

Vehículo Diésel

29,45 €

Vehículo Gasolina

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.

OCA ITV

Puede reservar cita previa en

91 372 40 50

www.ocaitv.com



Y además, los **mejores precios** de la zona en nuestra nueva gasolinera

benzoe
lowcost

www.ocaitv.com/benzoe



Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas. Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2016.



VIP AUTOMOCION
POZUELO

TODO PARA TU COCHE

TU TALLER DE CONFIANZA

TODOS LOS SERVICIOS DE MECÁNICA Y CARROCERÍA

www.vipautomocion.es - www.vipautomocion.com - www.tallerenpozuelo.es

Los problemas de aparcamiento de la calle Francia



Los comerciantes de la calle Francia están preocupados. Sus clientes habituales se están viendo afectados por una situación muy desagradable: Las multas por parte de la policía local han aumentado de forma repentina de un día para otro. Siempre se había podido aparcar en el viario público de la calle Francia 2 pero, en palabras de Matilde, la dueña de la Maison Bleue, *“Un día de noviembre apareció un coche de la policía local y empezó a poner multas a los vehículos. No están pintadas las rayas de aparcamiento pero nunca estuvieron pintadas. Lo suyo hubiese sido que lo hubieran avisado porque todo el mundo lleva aparcando ahí toda la vida. Los policías se pasaron toda la mañana poniendo multas y siquiera al día siguiente.”*

Además, han pintado un tramo de PROHIBIDO APARCAR de 30 metros este pasado mes de noviembre.

En lo que se refiere a la racionalización de los espacios públicos para aparcar, *“Lo que no pueden hacer es quitar una zona en la que se había aparcado toda la vida, es decir, quitar esas plazas de aparcamiento sin suplirlas”*. A todo esto se suma que hay tres contenedores posicionados en plazas de aparcamiento desde hace 9 años, cuando muy cerca, en un espacio de cincuenta metros hay también contenedores enterrados.

Más abajo, en Francia 4, está permitido aparcar en ambos lados del viario y además no tienen contenedores ocupando plazas. Varios comerciantes de Francia 2, se quejan de que no tienen ni siquiera una zona de carga y descarga. *“Nos han dejado esto como un erial”* —dice Matilde—. Alberto, el encargado de la peluquería El & Ella afirma: *“De mis clientes alguna se ha quejado de multas de 200 euros. Nuestros clientes no son sólo los clientes de alrededor, también viene gente de las urbanizaciones y ahora mismo no pueden apar-*

car.” Luis, el dueño de +Q Tapas nos comenta: *“Un policía me avisó de que a partir de ahora iban a poner multas a todos los vehículos porque alguien muy importante se había quejado al Ayuntamiento”*.

Algunos clientes de la zona han comentado: *“No se puede decir por parte de la Alcaldesa —quiero activar el pequeño comercio— cuando no estás aprovechando el espacio, quitando plazas y provocando de forma directa que los clientes del pequeño comercio de Francia 2 vayan a los centros comerciales.”*

¿Qué diferencia hay entre este mes y el pasado respecto a la fila de aparcamientos que ha desaparecido? ¿Qué hay detrás de esta situación? Se dice que alguien importante se ha trasladado a vivir a la zona y no quiere ser molestado. En cualquier caso, y por el motivo que sea, los comerciantes necesitan ser escuchados y soluciones para continuar con su ritmo habitual. Ω

Los neumáticos 'Milla 0' se ponen de moda: un caso de éxito

ESPECIALISTAS EN MOTOS

Neumáticos Milla.0 dedica su labor principalmente al cambio de neumáticos (nuevos y seminuevos) y a la mecánica rápida de coches, motos y todo tipo de vehículos. Ofrecen descuentos que rondan el 50% en neumáticos seminuevos en marcas premium (Michelin, Bridgestone, Continental, Pirelli).

Se encuentra ubicada estratégicamente en la Avenida Nuevo Mundo 3 de Boadilla del Monte. En apenas un mes ha conseguido hacerse con clientes que de ordinario iban a buscar este servicio al cinturón sur de Madrid (Parla, Gefate, Fuenlabrada, etc.).

Quizá, como asegura su gerente, Sandra Romero, una de las claves de su éxito es "ofrecer la calidad de la zona norte-noroeste (Las Rozas, Pozuelo, Majadahonda, Boadilla) con los competitivos precios del sur". Con un asesoramiento individualizado y cita previa las esperas forman parte del pasado o de otras ofertas.

Esta compañía *new starter* ha despertado el interés por su buen servicio, calidad y precios económicos. Se ha convertido rápidamente en polo de atracción en el sector; apuestan más por el volumen que por los márgenes. De ahí que sean extremadamente competitivos. Como apunta la gerente Sandra Romero, "contamos con grandes profesionales en nuestro equipo, la maquinaria y software más avanzados para ofrecer alineaciones y convergencias de todos los modelos de mercado, porque es la única manera de garantizar 100% nuestro trabajo. Es en lo que creemos y ese va a ser nuestro camino: la máxima exigencia con nosotros mismos".



LLÁMENOS

91.632.02.44

www.milla0.com

TODAS LAS MARCAS Y MEDIDAS DISPONIBLES

(Oferta válida hasta fin de existencias)

205/55 R16 91V 50€

215/55 R16 97W 65€

225/45 R17 94W 62€

BRIDGESTONE 225/45/17 91W 105€
165/70/14 81T 63€

KUMHO TIRE 195/65/15 91H 57€
205/55/16 91V 65€

TODO INCLUIDO

(Montaje, Equilibrado, Válvula, IVA y Ecotasa)



CAMBIO DE ACEITE	10w40	43€	49€
(FILTRO INCLUIDO)	5w40	54€	59€
OFERTA	5w30	63€	73€
5L*			

* consultar vehículos adheridos a promoción



El cierre fiscal y contable 2016: Principales aspectos a tener en cuenta en Sociedades, Renta y Patrimonio

EL CIERRE FISCAL Y CONTABLE DEL EJERCICIO 2016 ESTÁ PRÓXIMO. ES DE SUMA IMPORTANCIA HACER UNA PROYECCIÓN DEL MISMO A DICIEMBRE DE 2016, QUE NOS SIRVA DE BASE PARA TOMAR LAS DECISIONES QUE MÁS CONVENGAN A EMPRESAS Y AUTÓNOMOS DEPENDIENDO DE SU SITUACIÓN, PARA LO CUAL ES IMPORTANTE CONOCER EL ALCANCE DE LAS NUEVAS MEDIDAS FISCALES QUE SE HAN APROBADO PARA 2016, ASÍ COMO LAS PREVISTAS QUE SE APRUEBEN POR EL LEGISLADOR PARA 2017 Y QUE PUEDAN REPERCUTIR EN ESTA ÚLTIMA PARTE DEL AÑO Y EN GENERAL LAS VENTAJAS QUE PUEDEN APORTAR A LAS EMPRESAS Y AUTÓNOMOS PARA REBAJAR LAS CUOTAS DEL IRPF, PATRIMONIO Y SOCIEDADES. A MODO DE RESUMEN, LE OFRECEMOS UNA SERIE DE RECOMENDACIONES.

FEMAES

ASESORES TRIBUTARIOS

AVDA. DE LA CARRERA 3, OFICINA 5 (JUNTO A HOSPITAL QUIRÓN)
28223 POZUELO DE ALARCÓN
TEL. 918 272 855
WWW.FEMAES-ASESORES.COM

Impuesto sobre Sociedades

Entidad patrimonial y concepto de actividad económica: verifique si se trata de una entidad patrimonial y, por tanto, no realiza una actividad económica. La consideración de una entidad como patrimonial tiene trascendencia a efectos de la compensación de bases imponibles negativas, tipo de gravamen o aplicación del régimen especial para las entidades de reducida dimensión, entre otros.

Sociedades civiles como sujetos pasivos: recuerde que a partir de 2016 las sociedades civiles con personalidad jurídica y objeto mercantil, que venían tributando en régimen de atribución de renta, pasan a ser contribuyentes del IS.

Amortizaciones: revise los métodos y porcentajes de amortización utilizados en contabilidad para ver si son admitidos por la norma fiscal o

si existe la posibilidad de aprovechar al máximo este gasto para rebajar la base imponible del Impuesto. Recuerde que se han eliminado las tablas de amortización existentes hasta ahora y se sustituyen por una tabla simplificada común para todos los sectores de actividad.

Se podrán amortizar libremente, por todas las entidades, los elementos nuevos del inmovilizado material cuyo valor unitario no exceda de 300€, con un límite de 25.000€ por período impositivo.

Pérdidas por deterioro: ya no son deducibles los deterioros contables, salvo existencias e insolvencias de deudores.

Gastos no deducibles: hay que identificar las distintas partidas de gastos contables que no son fiscalmente deducibles -multas, sanciones penales o administrativas, liberalidades o donativos-. En su caso habrá que realizar un ajuste positivo al resultado contable por el importe del gasto contabilizado.

Gastos financieros: tenga presente que se limita la deducción de gastos financieros al 30% del beneficio operativo del ejercicio (con la posibilidad, siguiendo determinadas reglas, de deducir los excesos en los ejercicios siguientes) pero permitiendo deducir en todo caso los gastos del ejercicio hasta 1.000.000€.

Operaciones vinculadas: es básico que a fin de año una entidad revise las operaciones vinculadas realizadas en el período impositivo. Al cierre

tendremos que identificar estas operaciones y hacer el ejercicio de valorarlas a precio de mercado a lo que, en general, también obliga la norma contable. Recuerde que para que se produzca el supuesto de vinculación socio-sociedad, el porcentaje mínimo de participación ha de ser el 25%. Se simplifica el actual régimen de documentación para aquellas entidades o grupos de entidades cuyo importe neto de la cifra de negocios sea inferior a 45 millones de euros.

Reserva de capitalización: aproveche esta figura para incentivar la reinversión y la capitalización de las sociedades. Así, los contribuyentes sujetos al tipo general de gravamen (25%) o al del 30% puedan reducir su base imponible en un 10% del importe del incremento de sus fondos propios en la medida que este incremento se mantenga durante un plazo de 5 años y se dote una reserva por el importe de la reducción, debidamente separada e indisponible durante estos 5 años.

Exención para eliminar la doble imposición interna e internacional: si se cumplen una serie de requisitos, la doble imposición se corregirá por el método de exención. Para aplicar la exención por los dividendos percibidos de entidades residentes la participación directa o indirecta en la entidad que reparte el dividendo ha de ser, como mínimo, del 5% o que el valor de adquisición de la participación sea de un mínimo de 20 millones de euros.

Compensación de bases imponibles negativas de ejercicios anteriores: recuerde que aunque se ha eliminado el límite temporal, que era de 18 años, para compensar las bases imponibles negativas, se sigue limitando la cuantía a compensar en 1.000.000€. Hasta esa cuantía siempre se podrán compensar sin restricción, pero a partir de la misma sólo se podrá compensar hasta el 60% de la base imponible previa a la aplicación de la reserva de capitalización (el 70% en 2017 y siguientes).

Empresas de reducida dimensión (ERD): recuerde que serán aquellas cuya cifra de negocios sea inferior a 10.000.000€ en el período impositivo inmediatamente anterior, con la ventaja de que pueden aplicar los incentivos fiscales que para estas empresas establece la norma.

Nuevos tipos de gravamen: recuerde de que el tipo de gravamen general y el de las empresas de reducida dimensión, y microempresas pasa a ser del 25% en 2016. Las entidades de nueva creación que desarrollen actividades económicas tributarán al 15% durante los dos primeros períodos (salvo que deban tributar a un tipo inferior). No se aplicará este tipo a las entidades que tengan la consideración de entidad patrimonial.

Aprovechar las deducciones en la cuota y sus límites: las deducciones constituyen una buena herramienta de optimización fiscal de la que las empresas deben hacer adecuado uso, respetando los límites legales aplicables en el ejercicio 2016. Tenga presente que han desaparecido la mayoría de las deducciones, manteniéndose las deducciones por creación de empleo y para trabajadores con discapacidad, así como la deducción por I+D+i, la de producciones cinematográficas y que podrá aplicar una deducción para productores registrados en España que se encarguen de la ejecución de producciones extranjeras, y que realicen gastos en territorio español, con un porcentaje del 15% de los mismos, así como la deducción por la producción y exhibición de espectáculo.

Impuesto sobre la Renta

Rendimientos del trabajo o en especie: si vamos a recibir una percepción variable a final de año o, en todo caso, de cara al año que viene, hay que plantearse si nos interesa que nuestro

pagador nos satisfaga parte del sueldo o de los complementos mediante alguna de las retribuciones en especie que no tributan. Recuerde que existen supuestos en los que las rentas del trabajo pueden hallarse exentas hasta determinados límites tasados por ley. **Arrendamientos de inmuebles:** para diferir el pago del IRPF conviene, en caso de que se vayan a obtener rendimientos positivos del alquiler, anticipar a 2016 los gastos que tengamos que realizar próximamente en el inmueble, siempre observando los criterios de imputación temporal. Recuerde que en el caso de arrendamiento de inmuebles destinados a vivienda, el rendimiento neto se reduce sólo en un 60%.

Rendimientos de capital mobiliario: tenga presente que se ha eliminado la exención de los primeros 1.500€ anuales por la obtención de dividendos y participaciones en beneficios. Además, se pasa a tributar por los importes recibidos por la distribución de la prima de emisión de acciones o participaciones y por la reducción de capital con devolución de aportaciones de entidades que no cotizan, y que desde el 01-01-2017 el importe obtenido por la transmisión de derechos de suscripción procedentes de los valores cotizados tendrá la calificación fiscal de ganancia patrimonial para el transmitente en el período impositivo en que se realice la transmisión.

Aproveche los productos financieros que dejan exenta la rentabilidad generada si se cumplen ciertos requisitos de permanencia (5 años) y aportación de capital anual (máximo 5.000€), como las Cuentas Individuales a Largo Plazo y los Seguros Individuales de Ahorro a Largo Plazo.

Actividades económicas: los empresarios y profesionales pueden aplicar los incentivos del IS y, en su caso, los previstos para las empresas de reducida dimensión.

En el caso estimación directa simplificada se limita la cuantía que se determina para el conjunto de provisiones deducibles y gastos de difícil justificación (5% del rendimiento neto) a un importe máximo de 2.000€ anuales.

Planes de pensiones: Sus aportaciones reducen la base imponible con carácter general hasta un límite de 8.000€, de las primas pagadas a seguros privados de dependencia del contribuyente o de sus familiares. El límite relativo sobre la suma de ren-

dimientos netos del trabajo y de actividades se fija en el 30% y el absoluto se rebaja a 8.000€ anuales.

Ganancias y pérdidas patrimoniales: si en 2016 ha transmitido bienes o derechos obteniendo una plusvalía, sería beneficioso, antes de fin de año, que realizase minusvalías latentes que tenga en otros bienes o derechos para compensar las ganancias y ahorrar tributación. Tenga presente que se incorporan en la base imponible del ahorro las ganancias y pérdidas patrimoniales cualquiera que sea el plazo de permanencia en el patrimonio del contribuyente, al tiempo que se podrán compensar en la base del ahorro rendimientos con ganancias y pérdidas patrimoniales, de forma progresiva y con determinadas limitaciones.

Si está próximo a cumplir 65 años y piensa transmitir la vivienda habitual con plusvalía, le interesa esperar a cumplir dicha edad para vender; de esta forma, la ganancia no tributará. Además, para los contribuyentes mayores de 65 años, se establece una nueva exención para las ganancias patrimoniales derivadas de la transmisión de cualquier bien de su patrimonio, siempre que el importe obtenido, con el límite máximo de 240.000€, se reinvierte en la constitución de rentas vitalicias que complementen la pensión.

Deducciones: Se mantiene la deducción por inversión de beneficios para empresarios de reducida dimensión si bien los porcentajes se reducen a la mitad, y se añade una deducción del 20% de aportaciones a partidos políticos, con una base máxima de 600€ anuales, y se incrementan los porcentajes de deducción a instituciones beneficiarias del mecenazgo.

Recuerde que se puede aplicar en la cuota diferencial minoraciones por familia numerosa o personas con discapacidad a cargo, además de la deducción por maternidad.

Es muy importante que no se olvide de verificar las deducciones que le ofrece la normativa aplicable en función de la Comunidad Autónoma donde tenga su residencia fiscal. Ω

PUEDEN PONERSE EN CONTACTO CON ESTE DESPACHO PROFESIONAL PARA CUALQUIER DUDA O ACLARACIÓN QUE PUEDAN TENER AL RESPECTO CON EL OBJETO DE AYUDARLES A REALIZAR SUS OPERACIONES DE CIERRE FISCAL Y CONTABLE CON LAS MÁXIMAS GARANTÍAS Y EFICIENCIA.

Efecto Trump, precios, tipos, dólar y renta variable

Por Conecta Capital

www.conectacapital.com

HEMOS TENIDO UNA SEMANA PARA VALORAR COMO PODRÍA AFECTAR EL NUEVO PRESIDENTE ELECTO DE ESTADOS UNIDOS A LOS DISTINTOS SECTORES ECONÓMICOS, DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LAS PROBABLES POLÍTICAS A REALIZAR POR LA NUEVA ADMINISTRACIÓN DE LA CASA BLANCA.

Los mercados continúan comportándose con volatilidad tanto en renta fija, renta variable y divisas, tratando de adaptarse al nuevo régimen económico que podría instalarse tras la victoria de Donald Trump.

Aún es pronto para saber en qué medida las propuestas electorales de Trump llegarán a cristalizar en hechos; pero los mercados parecen empezar a descontar que, al menos, las promesas de aumento de la inversión pública en infraestructuras y de una rebaja en los impuestos a las empresas tienen visos de llevarse a cabo, al menos parcialmente. Estas medidas, de aplicarse, supondrían un impulso al crecimiento y al consumo sin precedentes en los últimos 7 años. Las expectativas de mayor crecimiento e inflación han disparado las probabilidades de una subida de tipos de la Fed en diciembre, así como las expectativas de una aceleración de la normalización de la política monetaria de la Fed.

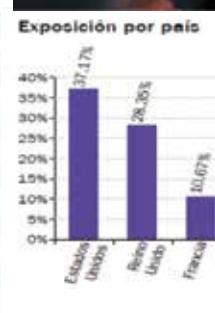
Distribución de industria (% de patrimonio neto total)

	Fondo
Almacenamiento y transporte de petróleo y gas	33,35
Comunicaciones	12,87
Autopistas de peaje	11,85
Transmisión y distribución de electricidad	9,72
Renovables sujetas a acuerdos de compra de energía (PPA)	8,63
Diversificado	7,98
Agua	6,56
Aeropuertos	3,17
Ferrocarriles	1,16
Otros	0,89
Tesorería y equivalentes	3,82



Distribución geográfica (% de patrimonio neto total)

	Fondo
Estados Unidos	42,87
Reino Unido	13,43
Canadá	10,67
España	7,58
China	6,35
Francia	4,48
Australia	3,66
Italia	2,51
Japón	2,45
Otros	2,17
Tesorería y equivalentes	3,82
Total	100,00



Queremos detenernos en ver el impacto de estas políticas en la renta variable europea, pero en vez de hacerlo desde un punto de vista sectorial, lo haremos a través de los índices.

Por ejemplo, hay índices muy poco expuestos a la economía estadounidense, como el CAC40 o el índice portugués. En cambio, que el Ibex sea el índice más expuesto a emergentes, sobre todo Latinoamérica, puede explicar el peor comportamiento de que este ha tenido desde que se conocieran los resultados de las elecciones de EE.UU.

La afectación de una subida de tipos en los índices euro-

peos no es tan clara como a nivel sectorial, sin embargo el repunte en precio que hemos visto en la deuda del gobierno y en el corporativo atisban que los tipos de interés empezaran a subir ya en EE.UU. Esta situación está provocando que los activos de renta fija (gobierno y corporativo) pierdan atractivo, con perdidas importantes para aquellos ahorradores e inversores que aun conserven en sus carteras.

El repunte de la inflación está asegurada, ya que medidas expansivas harán que los precios y consumo repunte, desde el lado sectorial el repunte de subida de

“La información contenida ha sido elaborada por Conecta Capital, S.L., y tiene carácter informativo. Su contenido no debe ser considerado como oferta de venta, solicitud de una oferta de compra de ningún producto o servicio de inversión, ni una recomendación o propuesta de inversión personalizada, ni constituye asesoramiento en materia de inversión, ya que en su elaboración no se han tenido en cuenta los conocimientos y experiencia en el ámbito de la inversión correspondiente, o situación financiera, o los objetivos del usuario. Las inversiones a las que se refieren los contenidos pueden conllevar riesgos significativos, pueden no ser apropiados para todos los inversores, pudiendo variar y/o verse afectados por las fluctuaciones del mercado el valor de los activos que en ellas se mencionan, así como los ingresos que éstos generen, debiendo

**GESTIONE
SU NUEVO AÑO
SIN DEJAR
DE GANAR**

Avd. de Europa, 29 Portal 1, 1ºF

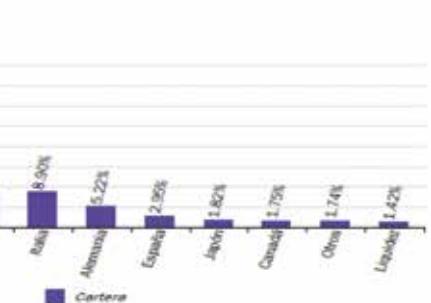
28224 Pozuelo de Alarcón

Tel. 91 351 94 61

www.conectacapital.com



**CONECTA
CAPITAL**
10 Aniversario



tipos favorece a sectores como el financiero, y el plan de infraestructuras contribuirá en EE.UU a una mayor creación de empleo, más inversión y subida del déficit Público. Ante este escenario, recomendamos dos inversiones para aprovechar las nuevas medidas del ejecutivo presidencial que el día 20 de enero entrara en la Casa Blanca.

• Fondo de inversión que replica la Inflación.

¿En qué consiste este tipo de activo?

Un bono indexado a la inflación es un bono que devenga un cupón fijo pero

que a lo largo de la vida del producto incrementa el principal de la inversión según la evolución de la inflación. Dada una senda de inflación positiva, el principal crece a lo largo del tiempo y por tanto el importe del pago del cupón será también mayor.

En el actual contexto global donde observamos crecimiento a nivel global y donde atisbamos un incremento de la inflación en los próximos meses, este tipo de activo tiene sentido estratégico dentro de las carteras.

Por ello el nombre propio para jugar esta inversión es el fondo AxaGlobal Inflation Bond Redex.

Su proceso de inversión a la hora de seleccionar los activos la incorporar en cartera(asset allocation) es muy flexible teniendo en cuenta 3 factores que son los que al final determinan la rentabilidad del fondo:

- Las yields reales del fondo, los breakeven de inflación y el carry final del bono
- Una vez seleccionados los activos, comienzan con las coberturas utilizando básicamente futuros sobre 10 Gilt's, Bund y Treasury 10Y.
- No eliminan completamente toda la duración

pero la reducen por debajo de 2, actualmente poseen una duración inferior a 1,5 años y con un cupón del 1,16% con el objetivo de eliminar o reducir al máximo la exposición a movimientos en la curva de tipos de interés.

- Rating medio AA.
- Posiciones en cartera más de 100 con más de 14 emisores.
- Sector Infraestructuras, un sector en el que posicionarnos en 2017.

¿Por qué invertir en infraestructuras?

El nuevo escenario tras la victoria de Trump es especialmente positivo y favorable para este tipo de sectores. Pero podemos esgrimir argumentos adicionales para la inversión en este sector:

- Históricamente es un sector con atractivos retorno/riesgo ajustados.
- Aporta una clara diversificación ya que posee una baja correlación con otras categorías de activos.
- Habilidad para generar ingresos recurrentes.
- Suele actuar como protección contra la inflación.
- Además en los últimos años los flujos y el peso en este tipo de activos por parte de clientes institucionales ha crecido de manera importante.

Para jugar esta inversión nuestra recomendación es el fondo MS Global Infrastructure Fund.

El fondo invierte en diferentes tipos de infraestructuras cotizadas como son las utilities, energía, comunicaciones, transporte y temas sociales (educación, salud, etc).

Su proceso de inversión esta basado en la selección de valores y sectores, lo hacen siguiendo 3 fases:

- Fijan su universo en compañías con un bajo perfil de riesgo entre los distintos sectores que cumplan determinados criterios como solvencia, negocio recurrente de largo plazo, y endeudamiento. Proceso bottom up (+ del 76% del performance vs el benchmark proviene de este proceso, del stock picking).
- No se centran en el corto plazo, buscan inversiones con un período de inversión medio/largo, dan tiempo a que la inversión madure por lo que la rotación de la cartera es baja.
- Cartera concentrada en unos 50 valores.

En boca de Trump..."We are going to fix our inner-cities and rebuild our highways, bridges, tunnels, airports, schools, hospitals "We're going to rebuild our infrastructure... Ω

advertirse que las rentabilidades pasadas no aseguran las rentabilidades futuras. En las informaciones y opiniones facilitadas se ha empleado información de fuentes de terceros y han de ser considerados por el usuario a modo de introducción, sin que pueda estimarse como elemento determinante para la toma de decisiones, declinando toda responsabilidad por el uso que pueda verificarse de la misma en tal sentido. No garantiza la veracidad, integridad, exactitud y seguridad de las mismas, por lo que no se responsabiliza de las consecuencias de su uso y no acepta ninguna responsabilidad derivada de su contenido.

La información facilitada, no se debe considerar por el receptor como servicio de asesoramiento personalizado en activos financieros. La información facilitada, se presta como Agente Financiero de Andbank, haciendo a este extensible todo lo enunciado anteriormente con respecto a la información facilitada."

AHORRA
EN TU
FACTURA
DE LA LUZ



LAS MEJORES
OFERTAS DEL
MERCADO!

avendra

10% DE DESCUENTO

EN TODOS NUESTROS PRODUCTOS PRESENTANDO ESTE VALE*

*Sólo válido 1 vale por persona y compra hasta fin de existencias

downlight LED 30w	28.75 €	PANEL LED 600x600 EQUIVALENTE A 4x18W	39.90 €
PROYECTOR EXTERIOR LED DESDE 9.90€		DOWNLIGHT LED RECTANGULAR ORIENTABLE DESDE 39.90€	

VEN A CONOCERNOS

Avenida de Europa, 24 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Tel. 913518819

www.re-lamping.es

E-MAIL: info@re-lamping.es

E-MAIL: avendra@avendra.es



Navidad
Enero Patrocinio
Nuestra Señora del Carmen

Extremadura en Pozuelo

NO HAY NADA QUE NOS HONRE MÁS QUE ESTAR ORGULLOSOS DE NUESTROS ORÍGENES, DE QUIENES SOMOS, DE DÓNDE VENIMOS... CON ESTA IDEA SE CONSTITUYE LA "CASA DE EXTREMADURA" EN POZUELO DE ALARCÓN, ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO, QUE LO ÚNICO QUE PRETENDE ES LA DEFENSA DE SUS RAÍCES HISTÓRICAS, TRADICIONALES Y CULTURALES

o que pocos saben es que los extremeños representan casi el 10% de la población de Pozuelo.

Abrieron sus puertas el 13 de abril del año 2000 en una sede provisional. Con esfuerzo e insistencia consiguieron que el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón les cediera un local donde poder instalarse en mejores condiciones, en el que siguen a

día de hoy, en la c/ Fernando Coca de la Pinera s/n Edif. "El Foro" en horario de 19.00 a 21.00 y con un futuro un poco incierto, pues están a la espera de ver dónde será su próxima sede y en la que esperan tener las condiciones necesarias, que seguro las tendrá teniendo en cuenta lo que repre-



sentan los extremeños en Pozuelo. Fueron doce los fundadores y en tan sólo un mes ya eran cien socios, contando en la actualidad con el número 600 de carnet de socio.

Los primeros extremeños llegaron en el año 57-58 para realizar trabajos temporales, hasta que se asentaron de manera definitiva. No querían perder el contacto con su tierra, por lo que algunos iban a bailar a la Asociación de extremeños en Aluche o Madrid, hasta que dieron el paso de montar la suya propia y poder disfrutar a diario, acercando un trocito de su tierra al lugar donde viven. Orgullosos de la responsabilidad de representar su tierra y ver los frutos de su constancia y esfuerzo.

Extremadura es una Comunidad Autónoma que ha dado a lo largo de la historia grandes personajes, como



Pizarro, Hernán Cortés, Antonio Hernández Gil (primer presidente del Congreso)... una cultura gastronómica muy rica, de ahí la torta del casar, las cereza del Valle del Jerte, el pimentón de la vera, las migas, pestiños...

Sus trajes típicos varían según la provincia o incluso el pueblo de donde proceden, llegando a existir más de 50 variedades de trajes de mujer y que los lucen impolutos, el pelo recogido, las uñas sin pintar...todo debe estar correcto para lucirlos en las fiestas o bailes.

Su patrona, La Virgen de Guadalupe. Han visto y participado en el crecimiento de Pozuelo, cuando la zona de La Estación era más grande que el resto y en general un lugar de veraneo para los madrileños. Sueñan con su tierra aunque saben disfrutar de lo que tienen.

La Casa de Extremadura, vive en Pozuelo y por eso es partícipe en todo lo que se les pide y lo que no. Desde el 2003 participan con su carroza en la cabalgata de Reyes, participaron en el Día del Niño, en la Feria de Asociaciones, en las fiestas salieron en el pasacalles, cantan en Navidad en la

Iglesia del Carmen y de La Consolación en la misa y después nos deleitan con sus villancicos... están involucrados con Pozuelo porque aunque no es la tierra que les vio nacer, sí es la de acogida.

Son muchas las actividades que realiza la Asociación durante todos los meses del año, viajes, coros, bailes.... Es en el 2002 cuando empiezan a celebrar la Semana Cultural Extremeña, que en el 2017 se celebrará del 4 al 12 de Marzo, ya que de un año a otro hay alguna variación de días y que llega a su décimo sexta edición, donde podremos disfrutar del folklore extremeño, un teatro, concurso de platos típicos, misa extremeña, concurso de cuatrola (juego de cartas típico de Extremadura), campeonato de dominó...una ventana que nos abren para poder vivir sus costumbres.

Se sienten apoyados pero saben que tienen mucho camino por recorrer, y es que en Pozuelo hay muchas personas que no saben que están, necesitan rejuvenecer la Asociación y que esta labor por la que tanto han luchado no se pierda.

Animan a que se unan independientemente de su lugar de origen, solo

hay que estar dispuesto a conocer otra cultura y disfrutar de ella y de las magníficas personas que la componen, alegres, humildes, trabajadores, buenas personas.

Todo aquel que quiera acercarse, puede participar de sus actividades sin condiciones: Lunes ensayo de coro, martes baile y miércoles teatro, da igual tu procedencia o tu edad, sus brazos están abiertos.

Más de una treintena componen el coro extremeño, llevando su música por todo Pozuelo con gran ilusión.

Pozuelo le hace su particular homenaje a Extremadura poniéndole a diferentes calles nombres de allí, como es el caso de la calle Badajoz y Cáceres, en la urbanización La Cabaña, La Calle Plasencia, La Avd. Extremadura... totalmente merecido y más después de conocerles y comprobar todo lo que se vuelcan sin pedir nada a cambio.

Los jueves por la tarde, se puede disfrutar de un sabroso plato extremeño para todo aquel que se quiera acercar por tan sólo 2€ el plato y 1€ la copa de vino, de la mano de Diego Díaz, encargado del bar. Ω

II FERIA DEL REGALO NAVIDEÑO

16-17-18 DE DICIEMBRE

Plaza Padre Vallet

Actividades Infantiles

Viernes 16

de 17:30 a 21:00

Sábado 17

de 11:30 a 21:00

(opcional el cierre de 15:00 a 17:00)

Domingo 18

de 11:30 a 15:00



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

www.pozuelodealarcon.org

@ayto_pozuelo

facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**



LA DECORACIÓN ES UNA CONSTANTE RENOVACIÓN

Móvil: 678 06 15 54 • Fijo: 91 898 01 14 • erinconverdugo@hotmail.com

Estas navidades haz volar sus sueños

Anticipa tus compras de Navidad y sorprende con un dron



+QDRONES
¿Sueñas con volar?



Trae esta publicidad
y te haremos un **5% de
descuento** en tu compra
VALIDO HASTA 31-10-16

Visítanos en nuestra tienda de Calle Arcipreste de Hita 4 y 6 Moncloa (Frente al Ministerio de Aviación) MADRID

Telf. 910 704 407 Disponemos de Servicio Técnico y repuestos de todos nuestros drones

www.masqdrones.com

Tu **ITV** en Pozuelo



Calle Virgilio, 8
Ciudad de la Imagen (Pozuelo)
Frente a Kinepolis

A partir del 1 de diciembre

Nuevo servicio + **ITV** por solo **59'50€**

Con recogida
y entrega
del vehículo

Solo vehículos turismos



www.itvgo.es

Cuidamos de su tiempo,
cuidamos de usted

Teléfono de cita para recogida: 91 203 83 05

*Este servicio se concertará con 24 h. de antelación.

Más de 25 años de experiencia en ITV ofreciendo a nuestros clientes un servicio de alta calidad acreditado por ENAC, **ahora en Pozuelo**.

Nuestros clientes disfrutan de un **servicio de consultoría técnica**, con el que solventamos cualquier duda que nos puedan plantear.

Aprovecha esta oferta, no acumulable a otras ni reembolsable en metálico,

El poder de la transformación

Por Carmen Millán

Carolina González Barbero,
es el nombre de una de las
mejores maquilladoras de
nuestro país, nacida en
Madrid y vecina de Pozuelo



SIENDO UNA NIÑA YA SABÍA A LO QUE QUERÍA DEDICAR EL RESTO DE SU VIDA. HA SIDO SU ESFUERZO, DEDICACIÓN, FORMACIÓN E ILUSIÓN LAS CLAVES DE SU ÉXITO CONSIGUIENDO EL SUEÑO QUE EMPEZÓ CON TAN SÓLO 14 DE AÑOS Y SIENDO RECONOCIDO EN TODAS PARTES DONDE HA LLEVADO SU ESTILISMO Y PROFESIONALIDAD.

—¿Cuándo te das cuenta de tu vocación?

Es una anécdota muy curiosa, con 8 años me encantaba el maquillaje. Donde vivía existía la típica perfumería y todos los días, cuando salía del colegio me paraba en el escaparate a ver los productos nuevos. Tenía confianza con el dueño y cuando vendía las colecciones me regalaba los expositores que yo miraba con tanta ilusión. Eso lo utilizaba en mi casa para maquillar a mi madre y a mí. Hacía uñas e ideaba técnicas para conseguir cosas que aún no existían, tenía mucha imaginación. Como no contaba con labiales que yo quería, machacaba sombras que mezclaba con brillo de labios para hacer colores diferentes, incluso tizas!

—¿Cómo fueron tus inicios?

Mis primeros pasos fueron como ayudante de maquillaje en el mundo de la moda, con tan solo 14 años. Como maquilladora, realicé cortometrajes durante un tiempo introduciéndome de esta manera un poco en el mundo del cine. A los 18 años hice mi primera película de caracterización y es algo que he continuado.

Has estado en Cibeles ¿Con quién debutaste?

Mi primer desfile fue con 19 años, para Francis Montesinos.

—¿Es alguien concreto quien te da la primera oportunidad?

No fui de la mano de nadie, me fui introduciendo en todo lo que podía. Este mundo es muy pequeño y cuando se trabaja bien y gusta te llaman, el propio fotógrafo cuando queda satisfecho con el trabajo que has realizado, te pide el teléfono.

—Dentro de tu profesión ¿Qué es lo primero con lo que empiezas a trabajar?

Yo empecé con maquillaje, peluquería y uñas y después empecé a estudiar el mundo de la moda y del estilismo. Estuve mucho tiempo viajando, trabajando con varias compañías de teatro y aprendí muchochísimo. Me encantaba pasar tiempo en los talleres de costura, con las sastras y fueron ellas las que me ensañaron muchísimas cosas, desde patronaje hasta hacer ojales a mano y planchar bien. Esto me ha servido enormemente, porque cuando tienes que realizar grandes producciones con vestuario, maquillaje y peluquería, necesitas saber de todo.

—Has trabajado para el mundo de la publicidad y el cine de realidad virtual ¿qué diferencia hay con otros trabajos? *Es complicado, porque cuando el espectador ve el anuncio o la película, puede elegir el ángulo que quiere ver, a diferencia del convencional. Ya no sirve pensar que el peinado o vestuario esté mal por detrás, ahora se puede ver y todo tiene que estar impoluto por todos lados, lo que hace que tenga mayor complicación.*

—Entre las personas que han confiado en tus manos hay destacadas personalidades ¿Quiénes son algunas de esas personalidades que cuentan en tu lista?

Para mí todo el que se pone en mis manos y me deja trabajar es igual, dicho esto he tenido la oportunidad de maquillar al actual Rey de España, cuando aún era Príncipe Felipe, Agatha Ruiz de la Prada, Alaska y Mario Vaquerizo...

—¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?

No puedo decir algo concreto, es la imagen global. Me encanta la asesoría de imagen integral, poder coger a una persona y hacerle un trabajo completo, trabajo con artistas o anónimos que van a recoger un premio, dar un discurso o simplemente para ir a un evento y decirles cómo le peino, le maquillo, le visto en definitiva ver el cambio completo. Es un trabajo muy gratificante, según terminas cuando se ven el espejo no tienen que decirte nada, su cara ya lo expresa, esa es la mejor parte y yo soy afortunada pues no todos los trabajos te permiten disfrutar de esa parte.

—Para una mujer ¿Qué es lo más agradecido? ¿Qué es lo que no debe faltar?

Sin lugar a dudas el maquillaje, puedes llevar el pelo como siempre pero si llevas un buen maquillaje todo cambia. No se trata de llevarlos muy marcados si no se quiere, es realizar un buen trabajo de correcciones con el que se puede conseguir realzar un ojo, tener el labio más bonito u ocultar unas ojeras marcadas.

—Se puede decir con mayúsculas que tu trayectoria profesional es dignar de alabar, más teniendo en cuenta que empiezas de la nada, sin padrino y a una exagerada temprana edad, pero son muchos los proyectos los que has ido poniendo en marcha, ¿Cómo decides montar tu agencia, TACHI GROUP?

En el momento en el que empiezo con trabajos en los que tengo que llevar conmigo un equipo de profesionales y dirigir tengo la necesidad de montar la empresa.

—¿Edad?

17 años.

—Pero no te quedas ahí y montas una escuela de maquillaje profesional hace ya siete años ¿Cómo surge esta idea?

POR FIN EN POZUELO



La Mordida

100% comida mexicana

Atenas 2 - 28224 Pozuelo (Metro Ligero 2: Dos Castillas)
Teléfonos: 91 007 57 97 / 663 195 171



Nuestra vocación es tu sonrisa

T. 91 434 60 71

www.clinicadentalpozuelo.com



Todos nuestros especialistas tienen una experiencia mínima de 10 años

**Vendemos tu piso
al mejor precio
y te regalamos
un iPhone 7**

Carretera de Humera, 87
local 5, Pozuelo de Alarcón



- 1 Nos llamas
- 2 Tasamos tu vivienda
- 3 La ponemos a la venta
- 4 Te regalamos tu iPhone

dp donpiso

POZUELO

91 137 74 16



TomeVinos

POZUELO

BUEN VINO, BUEN PRECIO

Tel. 91 155 56 00

pozuelo@tomevinos.com

Avenida de Europa, 24
28224 (Pozuelo de Alarcón)

**EL REGALO PERFECTO
PARA ESTAS NAVIDADES
CESTAS Y
PACKS PERSONALIZADOS**



Consúltanos!



vinospozuelo

"Recorta y gana 1 botella de Bitacora D.O.Rueda de regalo con tu primera compra".

Me di cuenta que no tenía los profesionales con los conocimientos suficientes y decidí montar la escuela de maquillaje profesional para formar a las personas y que directamente pudieran pasar a trabajar en mi agencia.

—¿Cuál ha sido tu mayor reto?

Crear una escuela de maquillaje profesional que tiene la titulación más valorada del mercado y en la cual formo a los mejores profesionales.

—¿Qué ofreces en la agencia para todo aquel que busque tus servicios?

Un poco de todo, realizamos servicios de maquillaje para eventos, bodas, entregas de premios, cumpleaños... ofrecemos eventos de maquillaje para empresas y que puedan regalar a sus empleados o a los clientes. Nos encargamos de producciones fotográficas, look books, catálogos de moda, maquillaje y estilismo para empresarios y directivos...

—Mucho trabajo y constancia, pero ¿Hay algún secreto para conseguir el éxito?

Hay que ser el mejor, en mi profesión ser una maquilladora completa y que los clientes siempre se queden contentos.

—¿Has dejado algo en el camino?

No he dejado nada, tengo un camino muy largo por recorrer y en el que espero conseguir todas mis metas y tengo la suerte de contar con el apoyo de mi familia para seguir creciendo.

—Pero ya hay muchas metas conseguidas y reconocimiento, tienes una nominación ¿Verdad?

Sí, actualmente soy candidata a los premios Goya 2017 al mejor maquillaje y peluquería por la película "Amor tóxico"

—Empresaria con gran éxito y madre de dos niños ¿Cómo te organizas?

Esto es muy difícil, ya que mi profesión no tiene horarios, cuando me llaman para maquillar a celebrities, para entregas de premios o mujeres que quieren ir con una imagen impecable a un evento social y por supuesto cuando tengo un desfile o un rodaje, trabajo en cualquier día y en cualquier horario. Intento sacar el mayor tiempo posible para estar con mis hijos y mi familia, pero todo esto sería imposible si no contara con el apoyo incondicional de mi marido, mi hermana y mi suegra que me ayudan mucho con mis hijos, más teniendo en cuenta que los dos son muy pequeños!!

—¿Cuándo y por qué te vienes a vivir a Pozuelo?

Me encanta Pozuelo y tiene un aporte sentimental muy grande para mí, ya que mi marido creció y aquí y fue donde decidimos casarnos. El disfrutar de estar en

una zona tranquila para vivir, donde mis hijos tienen zonas verdes increíbles para jugar y los cerca que estamos de Madrid, es la combinación perfecta.

—¿Algo que nunca se debe hacer en maquillaje?

No es tanto en el maquillaje, es algo más global. Nunca debemos transmitir algo que no somos. Ahora que se lleva tanto ser una chica a la última, si no se es, intentar serlo es un gran error porque es muy fácil equivocarse y en vez de ir a la última moda se puede terminar yendo al último grito de quien nos vea.

—¿Lo que nunca nos debe faltar?

Jamás, una buena base de maquillaje y una máscara de pestañas.

—¿El mejor tratamiento facial?

Una buena limpieza y una buena hidratación, con estas dos cosas básicas tu piel siempre va a estar luminosa y preparada para enfrentarse al clima. Nos olvidamos que hay que limpiar bien y exfoliar para que el producto penetre.

—¿Cuál es la tendencia actual en tu campo?

El maquillaje va sufriendo cambios continuos, ahora la tendencia son los labios más intensos, tonos azules, morados, berenjenas... colores vampíricos y mucho color en el rostro.

Nuestra tendencia es buscar ojos grandes y rasgados, que den mucha intensidad y con gran cantidad de pestañas, de ahí el auge de las extensiones, pómulos muy marcados, rostros cuadrados y formas más definidas...

—¿El gran olvidado del rostro?

Las cejas, deben ir bien depiladas y no se le da importancia. No se trata de quitar lo que sobra, sino de hacer un buen diseño de cejas.

—¿Qué crees que es lo más importante que aporta el mundo de la belleza y la moda?

Lo primero que aporta son consejos de belleza a las personas que lo necesitan para mejorar su autoestima, hay mucha gente que no sabe transmitir lo que quiere e incluso se sienten peor por no saber vestirse o maquillarse e incluso agudizan algún complejo.

Cuando vamos bien maquilladas, peinadas, vestidas... te miran por la calle pero no por lo que llevas sino por lo que transmites al ir segura contigo misma.

Aún no ha cumplido los 34 y nos quedamos con la boca abierta al ver la experiencia con la que ya cuenta. Siempre en constante aprendizaje para seguir siendo la mejor.

Pude vivir un día con ella, donde maquillo y caracterizó a parte del equipo de Pozuelo IN comprobando que todo es posible cuando uno se pone en las mejores manos y haciendo realidad nuestra pequeña felicitación de portada para nuestros lectores.



ESTE DICIEMBRE ORGANIZA
TODAS TUS FIESTAS EN



OHARAS CLUB

MUSIC | BEERS | COCKTAILS | SPORTS



Consejos para estas fiestas:

- Las maxi melenas están de moda! Lícela ya sea lisa, con hondas o rizada.
- En esta época tenemos muchos excesos de comida, alcohol, dormimos menos... Cuida tu piel, realiza una mascarilla de hidratación dos veces por semana y bebe mucha agua.
- El rostro muy luminoso!
- Un truco muy sencillo es contornear el rostro para que se estilice y quedemos mucho mejor en las fotos.
- Utilizar iluminador en la zona del pómulos y debajo de las cejas.
- No olvides que cuando apliques la base de maquillaje tienes que difuminar bien el cuello y las orejas, para que no se noten cortes.
- Poner polvos encima del maquillaje para fijar y que nos dure todo el día.
- En estas fiestas, utiliza sombras con brillo o pigmentos.
- Marca bien tus pestañas para definir la mirada. Ω



Bienestetic

www.bienestetic.com

CENTRO DE ESTÉTICA AVANZADA EN POZUELO



Facial Depilación láser
Corporal Masajes
Radiofrecuencia REACTION
C/ Francia, 2 bis. Pozuelo
info@bienestetic.com

-30%
1º Sesión

CITA
917273209

-10%
en bonos

NOS ENCANTA COMO ERES!! SACA LO MEJOR DE TI



Le Mariage Crétif
creative wedding video & photography

Para más información de disponibilidad de fechas contactanos:
tlf +34 615 151 974
email- info@lemariagecreatif.com

Darek: “El destino lo creo yo”

Por Katy Mikhailova

El famoso modelo polaco, Darek Dabrowski, conocido por saltar a la fama como imagen de numerosas marcas y por su relación con Ana Obregón, cuenta sus rituales para mantener su belleza, habla de su infancia en Polonia y de su experiencia en Madrid, y responde a las preguntas metafísicas sobre la felicidad, los miedos y el destino.



A

hí donde va deja un rastro de belleza y saber estar. Acompañado de su novia del brazo, Candela Gómez, llega Dariusz Dabrowski (más conocido como Darek) a Alborak de Pozuelo (Avenida de Europa 23) enfundado en un abrigo largo y negro. Sí: el atractivo de nuestro invitado coincide con la misma imagen que proyecta en la televisión y en las revistas.

Y es que este polaco, afincado en Madrid desde hace 10 años (y en Pozuelo desde hace unos pocos), confiesa que lo que extraña de su país natal es su familia: *“Echo de menos el gran cariño de mis padres y de mi hermano mayor, al que admiro muchísimo. Tengo una familia muy unida”*.

Le gusta la gastronomía, aunque cuida qué es lo que come y a qué horas; no dudó en pedir de la carta las famosas albóndigas de carne de ternera del restaurante.

“Tuve una infancia muy bonita. Aunque mi padre era muy duro conmigo. Recuerdo cómo en una ocasión íbamos en un ascensor, y, al parar, quise salir enseguida. Como había una señora con nosotros, mi padre me dio una bofetada para que aprendiera a dejar pasar primero a las mujeres”, expone.

Llegó a Madrid para buscar un cambio en su vida. Su predilección por los idiomas y sus ganas de aprender español, que habla a la perfección manteniendo un exótico acento (que recuerda curiosamente al italiano), fue una de las razones que le animó a quedarse. Lo que más le sorprendió de España fue la luz y la temperatura.

En Polonia se graduó en Educación Física; muy pronto descubrió el body-fitness con tan sólo 18 primaveras, llevando a competir a nivel nacional. El deporte es su pasión y su aliado para mantenerse en forma; aunque asegura que no le “quieren” las firmas de alta costura de las pasarelas de moda internacionales, debido a que consideran que es “demasiado grande” para desfilar.

A pesar de ello, Darek puede presumir de vivir de su físico. Numerosas firmas apuestan por el joven, como es el caso del consagrado diseñador Félix Ramiro -por cierto, gran amigo mío- que no ha dudado en ficharle como imagen de la marca al poco de darse a conocer en España.

“No sé si era un ‘rompecorazones’ en mi infancia, aunque siempre me juntaba con niñas más mayores que yo, porque mentalmente eran más maduras” contesta,

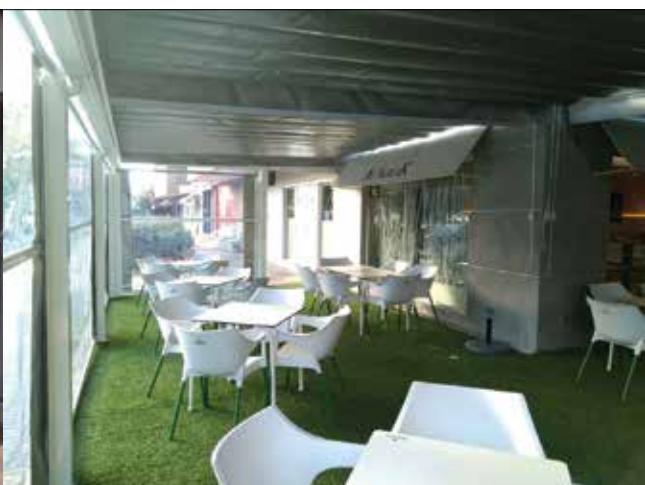
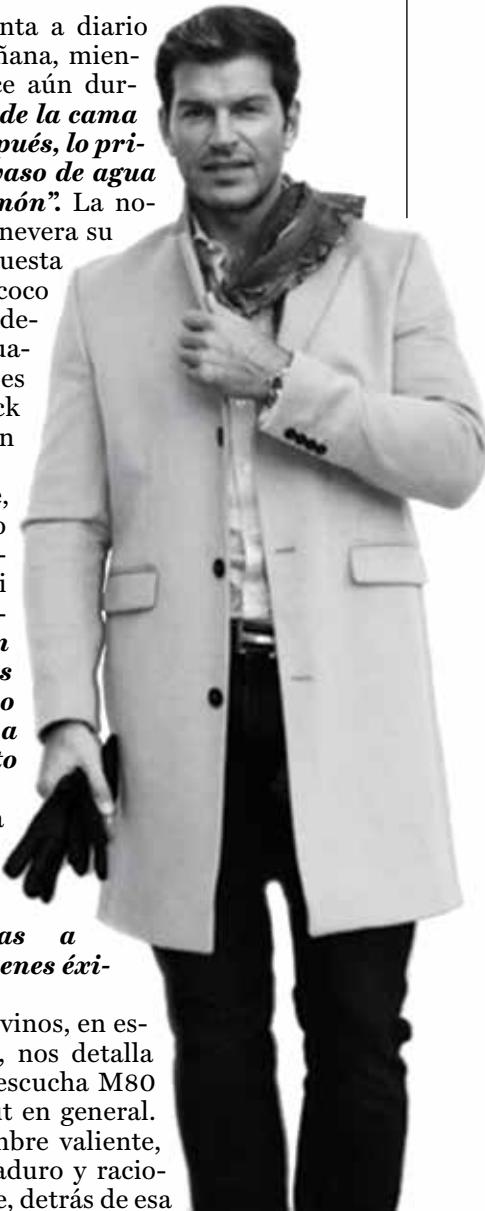
entre risas, a la pregunta de Carmen Millán, directora de la revista.

Su innegable físico le condujo a presentar un reality show en Polonia, lo que le lanzó a la fama en el país que le vio nacer.

Nos delata que se levanta a diario cerca de las 7 de la mañana, mientras su chica permanece aún durmiendo: *“doy un salto de la cama y me pongo en pie. Después, lo primero que tomo es un vaso de agua caliente con miel y limón”*. La noche anterior deja en su nevera su “papilla diaria”, compuesta de café con aceite de coco que acompaña con su desayuno. Y tras estos rituales, la siguiente parada es el gimnasio en Reebok Sports Club ubicado en La Finca de Pozuelo. Nació guapo. Y es que, en Polonia, sobre todo en su familia, su físico no es nada nuevo ni sorprendente, en palabras del modelo. *“En mi familia somos todos muy parecidos, por eso nunca me he parado a pensar sobre mi aspecto físico”*, añade.

Su carrera en España arrancó enseguida: *“llegas a un país que no es tuyo... siendo rubio, exótico... te apuntas a un par de castings y tienes éxito”*.

Gran apasionado de los vinos, en especial de los españoles, nos detalla que en sus ratos libres escucha M80 Radio y música chill-out en general. Se define como un hombre valiente, seguro de sí mismo, maduro y racional; aunque confiesa que, detrás de esa



Feliz Navidad

AL'BORAK
RESTAURANT

UN CONCEPTO NUEVO DONDE SE MEZCLA EL CONFORT, LA LUZ, UN AMBIENTE INMEJORABLE Y UNA GASTRONOMÍA VARIADA, EXQUISITA Y CONTEMPORANEA, SIEMPRE ACOMPAÑADO DE UN SERVICIO EXCELENTE.

Avda. Europa, 23
POZUELO DE ALARCÓN (MADRID)



**BODEGA
SANTA
CECILIA**

Desde 1922

TU TIENDA DE VINOS

MAS DE 5.000 REFERENCIAS

EN VINOS, DESTILADOS Y GOURMET

REGALOS DE EMPRESA

📍 Avenida de Europa, 13, Pozuelo de Alarcón

📞 91 493 81 49

🌐 www.santacecilia.es

Abierto los
domingos
de diciembre



Bar - Café **MAS EL CHOZO**

LES DESEA FELICES FIESTAS

*Especialistas en Cerveza
Bien Fría y Gambas*



C/ Sagunto, 8
28223 Pozuelo de Alarcón

Tlf. 632 02 40 78



SOMOSAGUAS TEACHING CENTRE

Tener confianza con el inglés puede mejorar tus perspectivas laborales o tu vida social. Como líderes mundiales en la enseñanza de inglés, estamos en una posición única para acercarte al idioma inglés y ayudarte a hablar, escuchar, leer y escribir con confianza para que puedas aprovechar la vida al máximo.

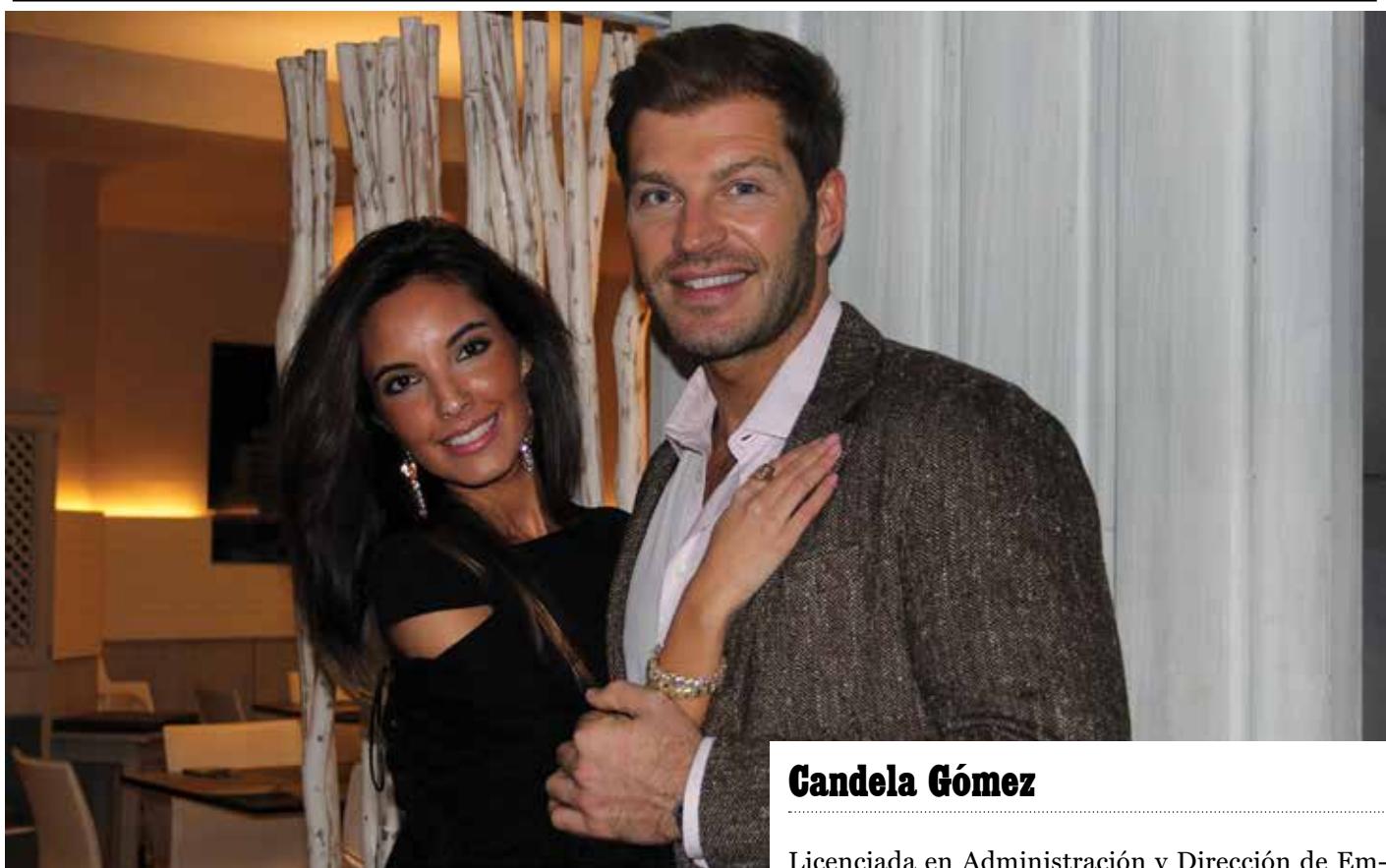
- IELTS
- Cambridge exams
- Communication Skills
- General English - jóvenes - adultos
- Matrícula abierta



Más información en la página web:
<http://www.britishcouncil.es/ingles/centros/madrid/somosaguas>

British Council, Somosaguas Teaching Centre
Calle Solano 5 y 7, 28223, Pozuelo de Alarcón
91 337 3636
somosaguas@britishcouncil.es





Candela Gómez

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas (ADE) y finanzas en CUNEF. Actualmente, está cursando un curso de Protocolo de Moda y Comunicación en la Universidad Francisco de Vitoria. Asegura que, cuando termine sus estudio, va a seguir formándose en esta industria.

Esta guapa madrileña, con tan sólo 24 años, ha cautivado el corazón de uno de los hombres más deseados de España.

Hiperactiva, amable, divertida y simpática, confiesa que **“es en la moda donde realmente soy feliz y me muevo como un pez en el agua”**.

Su último proyecto es el blog madeincandela.com, una ventana abierta a su vez al proyecto de Candela y Darek. Turismo de moda y gastronomía son los servicios que van a desarrollar desde este portal, además de centrarse en el aspecto de Candela como influencer de tendencias de belleza y moda.

La compañía hispano-suiza ‘House Invest Spain’ la ha fichado como embajadora a partir del próximo mes de enero.

¿Un libro? **“El Código da Vinci”**

¿Un color? **El dorado**

¿Una cena? **En pareja, en Quintín, Amazónico o Tatel; también me encanta ...**

¿Restaurante de Pozuelo? **El Cielo de Urrechu**

¿Un cocktail? **Bellini**

¿Un viaje? **Nueva York en Navidades**

¿Prenda fetiche? **Medias negras de cristal**

¿Perfume? **Coco Chanel Mademoiselle**

¿Marca de moda? **DBA**

¿Un deporte? **Esquí**

¿Un lema? **“Somos la representación de nuestros pensamientos. Las posibilidades son infinitas y los límites inexistentes. Si quieres puedes”**

armadura de hierro, se esconde un Darek cariñoso y tierno, algo que se puede manifestar en las numerosas muestras de amor que le dedica a su novia, su compañera de viaje desde hace un año.

Explica que no descarta la idea de volver al mundo del corazón -retirado por voluntad propia hace unos años-; aunque uno de sus próximos planes es montar su propia empresa. **“No cuento mucho sobre mis proyectos, porque soy algo supersticioso”**, añade.

Es feliz y disfruta de lo que es y lo que tiene: **“cada día que me levanto y pienso que soy un afortunado. Siempre doy gracias a la vida”** -habla Darek sobre lo divino y lo mundano- **“soy un toro, no tengo miedo a nada. Quizá debería tenerlo. Pero lo tengo por otras cosas, como la pérdida de un familiar o un ser querido”**.

Educado en un contexto católico, afirma que cree en Dios: **“En Polonia somos muy católicos. Pero el destino lo creo yo mismo”**.

De los españoles admira la amabilidad y lo “abiertos” que somos. **“Yo, cuando llegué a España, era muy polaco”**, nos detalla entre risas. Y confirma que la cultura española ha influido en su personalidad, pero nunca le abandona ese humor sarcástico que le caracteriza.

Encantado con Pozuelo, explica que pasa mucho tiempo en La Finca y en los numerosos restaurantes que hay.

¿El valor que le caracteriza? Darek duda, pero Candela se lanza a describirle como una persona honesta y muy fiel: **“nunca te engañaría, si de verdad hay sentimiento”**. Ante lo que Darek no se resiste a exclamar un **“qué bonito, mi amor!”** y darle un beso.

“Siempre que pido un deseo, pido ser feliz, por muy simple que pueda parecer”, confiesa el que podría ser uno de los hombres más guapos de Pozuelo, Madrid y seguramente España. Un hombre cuya esencia es la bondad, la sencillez y la elegancia personificada. Ω



LES DESEA FELIZ NAVIDAD
Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

RESERVA YA LAS CENAS DE EMPRESA
& FIESTAS PRIVADAS
& EVENTOS Y COMUNIONES

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS
INCLUIDOS FESTIVOS DE NAVIDAD

Teléfono de reservas: 915 13 56 76
C/ Enrique Granados, 6, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid
www.canciechu.es
 [@canciechu](https://facebook.com/canciechu) 

[Open Day: 11 marzo 2017]

El valor de la **diferencia**

En el **CEU** enseñamos con palabras que nos hacen crecer como personas: **emprendimiento, innovación, solidaridad, creatividad...** Palabras con fondo que nos permiten ofrecer una formación de alto rendimiento en habilidades y competencias y que nos hacen ser líderes en innovación.



ACCIÓN
TUTORIAL



FORMACIÓN
EN VALORES



INNOVACIÓN
PEDAGÓGICA



HABILIDADES Y
EMPRENDIMIENTO



VISIÓN
INTERNACIONAL



CEU
Colegio San Pablo
Montepíncipe



El CEU es una obra de la Asociación Católica de Propagandistas

Solicita Información: www.colegioceumonteprincipe.es • Tel. 91 352 05 23

EL CORTE



GOD SAVE THE QUEEN!

¡AY QUERIDO MES DE DICIEMBRE! COMO SIEMPRE TAN PUNTUAL Y SIN DEFRAUDAR. LAS CIUDADES COMIENZAN A LLENARSE DE LUCES DE COLORES, ADORNOS BRILLANTES Y CIENTOS DE GUIRNALDAS, ANUNCIANDO QUE LA NAVIDAD HA LLEGADO.

*Por Jonatán Camacho
Visual Merchandising y Comunicación*

Las calles empiezan a prepararse para el espectáculo que en unos días comenzará. La euforia por las compras, las cartas interminables a los Reyes Magos (o Papá Noel, según el caso), los preparativos incessantes para las cenas y eventos, y los miles de deseos que cada uno guardará para lanzar en Año Nuevo. Pero que ni el frío te haga quedarte en casa, ni las dudas puedan contigo en cuanto a tus outfits se refieran, porque no hay nada como tener una guía con las basic rules y un plumas que no te detenga. Y es que la Navidad llega con su explosión de purpurina y lentejuelas, rasos y satenes, bordados y embroideries, tules y terciopelos y cientos de accesorios, que pueden volver loca a la mismísima Reina.

Y es que las tardes de diciembre se han hecho para que las disfrutemos a ritmo de pasarela, pisando fuerte y sin titubear. Y nosotros queremos acompañarte en esas tardes, con café en mano y Robyn en tus oídos. Ya lo decía Coco Chanel "se triunfa con lo que se aprende". Y no hay una mejor forma de aprender que siguiendo los pasos de los grandes diseñadores.

Así que no olvides abrigarte en estos días y toma nota de lo que se avecina. Que no se diga que no te lo hemos contado y que God save the Queen!, que del invierno ya te salvamos nosotros.



Valentino

Apuesta segura y sin titubeos

El negro, como una temporada más, se vuelve a coronar como el rey de las grandes apuestas. Lo podemos encontrar en todas las variantes y modelos posibles, así como en todos las marcas. Sigue siendo fiel a la noche y al día, y es un referente seguro en caso de dudas. Vestidos largos o cortos, tulles o sedas, raso o terciopelo. ¿Te atreves con una transparencia?



Gucci



Dolce Gabbana



Balmain



Saint Laurent



Alexander McQueen



Gucci

El rojo es el nuevo básico

Vuelve un año más con fuerza y con ganas de quedarse. El rojo, fiel a la noche del 31, quiere compartir con nosotros algún que otro día y nosotros lo acogemos como un básico más. Perfecto para la noche en metalizados o satenes, así como en abrigos y complementos para todo tipo de oportunidades.



Saint Laurent



Saint Laurent

Paillettes

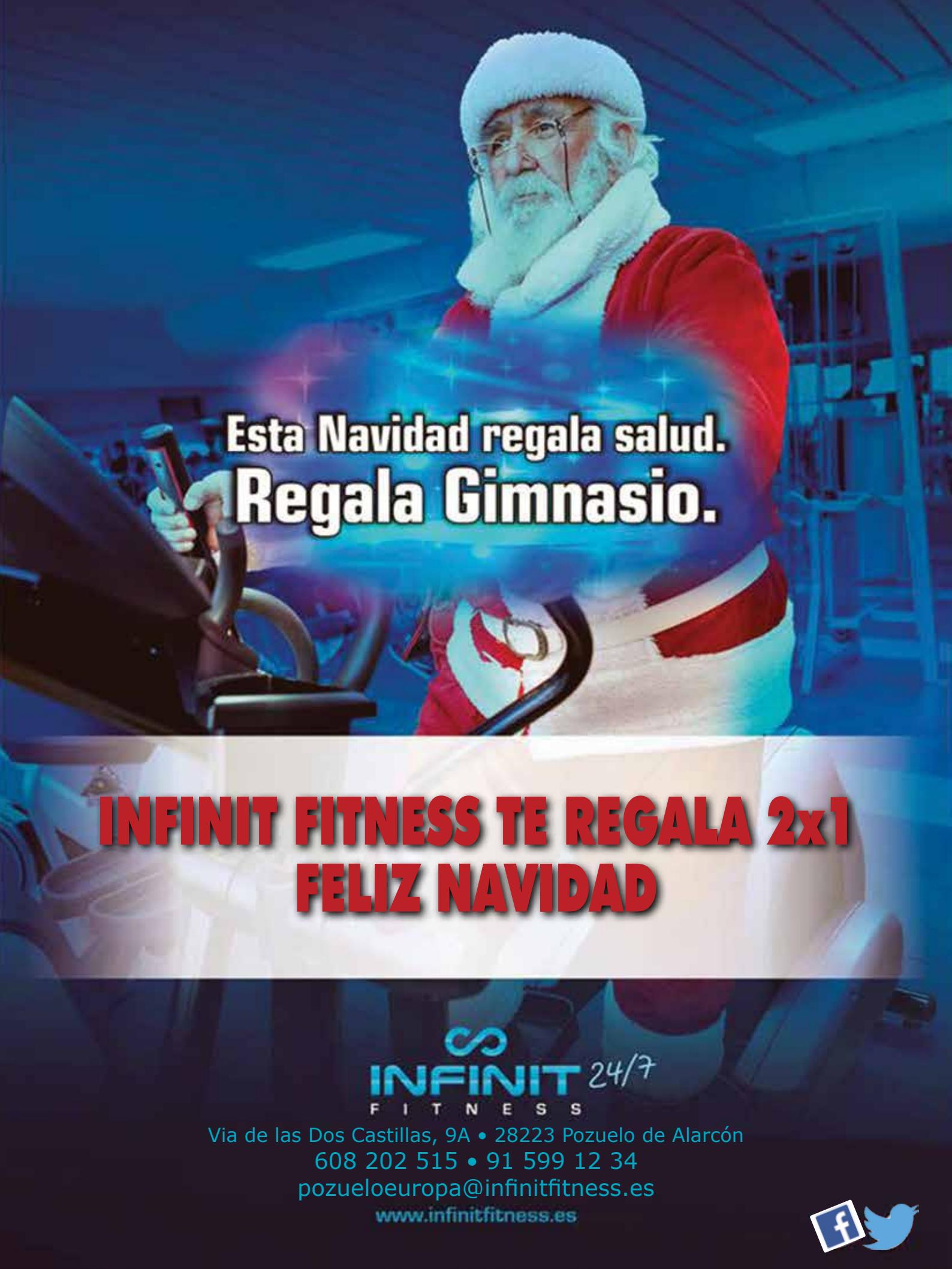
No hay nada como mover unas lentejuelas a ritmo de noche. Se afianzan en las pasarelas como un **must have** y las podemos encontrar en todas sus variantes: tonos metálicos, en azules y estriadas rosas, dibujando prints, así como en auténticos mosaicos, revalorizando las piezas al valor del arte.



Metalizados ¿plateado o dorado?

Para esta temporada, los metalizados se han convertido en todo un referente para nuestros armarios, y como era de esperar, también lo van a ser en estas fechas navideñas. Vestidos largos, cortos, asimétricos o trajes sastre; dorados o plateados, así como azules o rojos brillantes. En la variedad está el gusto y en la apuesta el ganar.



A composite image featuring Santa Claus in his traditional red suit and white beard, positioned on a treadmill. He is looking towards the camera with a slight smile. The background is a dark, blurred gym setting with blue and purple lighting effects.

Esta Navidad regala salud.
Regala Gimnasio.

**INFINIT FITNESS TE REGALA 2x1
FELIZ NAVIDAD**

 **INFINIT** 24/7
FITNESS

Via de las Dos Castillas, 9A • 28223 Pozuelo de Alarcón
608 202 515 • 91 599 12 34
pozueloeuropa@infinityfitness.es
www.infinityfitness.es



¿Quién dijo frío?

Si por algo se caracteriza este querido mes de diciembre es por el frío. Los primeros copos de nieve ya empiezan a caer y nuestras manos necesitan cobijo. Como ya vimos en las tendencias, el pelo se convierte en la clave de este otoño-invierno, y no sólo queremos mostrarlo a modo de abrigo, sino que también lo podemos encontrar en tops, vestidos, faldas y accesorios. Colores cálidos, tonos empolvados, el inigualable y must have print animal, así como amarillos y verdes para las más arriesgadas.



Gucci



Balmain

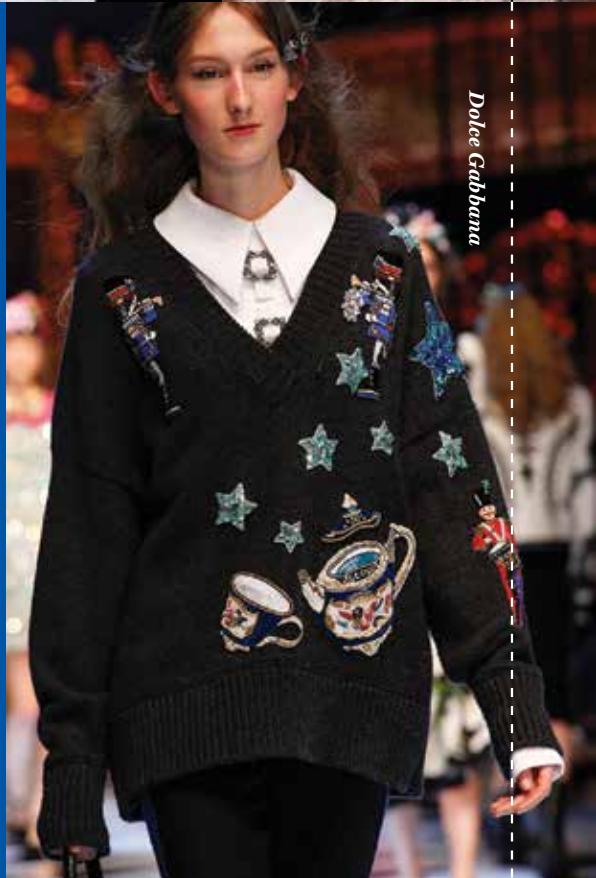


Alexander McQueen

Dolce Gabbana

El día después

Y es que algo que no podemos olvidar es el día después. Tras una noche larga y aventurera, no hay nada como comenzar el día con un buen almuerzo en familia o un cocktail con amigos. Eventos más tranquilos y relajados, en los que nuestros looks no deben perder ni un ápice de sentido, ya que nunca se sabe a qué hora podemos acabar. Nosotros apostamos por un estilo sporty chic o masculino, perfectos para este tipo de ocasiones.



Dolce Gabbana

Balenciaga



Dolce Gabbana



Balmain

No te puede faltar

Y para acabar, hacer mención al mundo de los complementos, indispensables en estas fechas. Zapatos que te hagan bailar hasta el amanecer, bolsos que se convierten en tu más preciado tesoro, así como joyas que dejan de ser un mero acompañante. No olvides los imprescindibles guantes, must de la temporada, así como lazos para el cuello, cinturones maxis o estolas de pelo. Ω



Alexander McQueen



RE/MAX® Properties POZUELO

Excellent Houses, GREAT Results



En espera de la NAVIDAD,
desde el EQUIPO REMAX Properties, les
hacemos llegar nuestros mejores deseos
para estas FIESTAS



Nuestro especial AGRADECIMIENTO, a Todos los
clientes que han confiado en nosotros

este año 2016

... Seguiremos trabajando, este próximo 2017,
para Hacer de sus SUEÑOS, una REALIDAD

CONFIANZA de nuestros clientes + Compromiso, Honestidad,
Excelencia, Apoyo y Servicio = Nuestro secreto para ser #1

Decora la Navidad con

SI HAY UNA ÉPOCA DEL AÑO EN LA QUE CASI TODOS CAMBIAMOS LA DECORACIÓN DE NUESTRO HOGAR, ESA ES LA NAVIDAD, UNA DE LAS MEJORES MANERAS DE IR CREANDO EL ESPÍRITU NAVIDEÑO .

EL ÁRBOL, EL BELÉN, LAS GUIRNALDAS... SON MUCHOS LOS DETALLES A TENER EN CUENTA PARA DAR UN AMBIENTE ACORDE A LAS FECHAS Y QUE NOS HAGA SENTIR LA MAGIA.



Os contamos las tendencias para este año y lo que nunca debe faltar.

—El Nacimiento es un elemento imprescindible, aún más por lo que representa. Todo depende del espacio del que dispongamos. En espacios pequeños es aconsejable poner las 5 figuras grandes principales que pueden ir acompañadas de velas para iluminarlo y elementos naturales. Si tienen un gran espacio NO dejen de construir un pueblo alrededor del pesebre.

—Otro de nuestros clásicos es el árbol, da igual el tamaño pero debe estar. Si tenemos la suerte de contar con uno grande, no olvidemos cubrir el pie con una tela de los colores de la Navidad, rojo, blanco o verde. Los adornos podemos ponerlos de los mismos colores clásicos. Si por el contrario, prefieres dar un toque más

moderno, pon la tela del pie del árbol en blanco, que al ser neutra no perjudicará el resto de la decoración. Se lleva mucho los cristalitos, las cintas y los colores plateados y dorados que harán que brille con luz propia.

—Las velas se imponen, ponlas en el salón y en los lugares de paso hacia el mismo. El salón es donde más tiempo pasamos y donde recibimos a nuestros invitados por lo que debemos tener en cuenta hasta el último detalle.

Los tonos oro y plata siguen imponiéndose, pudiéndolos combinar con colores que estén acordes a la decoración que tengamos. Son un elemento que luce mucho y fácil de adquirir. No olvides incluir alguna aromática y envolverás tu espacio de la fragancia elegida. Intenta que las velas sean de distintas alturas y grosor.

—En la mesa, siempre lucirá más

nuestra vajilla si la pones encima de una mantelería neutra o con pocos bordados, de esta manera podrás meter color en la cristalería dando un toque más alegre o utilizar una vajilla brillante. Para el centro de la mesa no olvides poner centros con flores pero nunca aquellos que puedan entorpecer la visión. Hay servilleteros preciosos que además de adornar hacen la función de identificar cuál es la nuestra.

—Si tienes chimenea en casa, un clásico son los calcetines navideños colgados, puedes complementarlos con unas flores distintas en cada uno, ya sean secas o naturales y crearás un rincón original y fresco. Podemos complementarlo con ramas o plumas.

No olvides que en la sencillez siempre va el buen gusto. Ω



La maison bleue

www.lamaisonbleue.es



RESTAURANTE

BODEGA LA SALUD

SOLO CARNE EXCELENTE DESDE 1972

*La mejor manera de estrechar lazos con tus clientes
y empleados es alrededor de esta buena mesa*

C/Jesus Gil Gonzalez nº36

Pozuelo de Alarcón

91 715 33 90

www.bodegalasalud.es

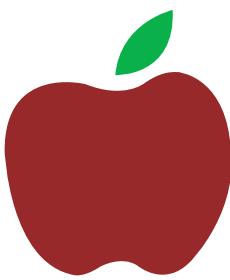


CLÍNICA DENTAL DRA. LEÓN

Odontología natural.

Ortodoncia. ATM.

Odontología sin dolor y sin estrés.



- Ortodoncia invisible.
- Implantes de zirconio.
- Estética dental.
- Tratamiento de bruxismo y patología de ATM.
- Relajación con musicoterapia y aromaterapia.



C/ Capitán Haya, 47
Madrid
tel. 911 285 615
671 060 217

C/ Rumanía, 3
Pozuelo de Alarcón
tel. 911 999 717
646 742 232

VIVE LAS FIESTAS
CON CHENSI
FELIZ NAVIDAD

Chensi[®]
Hiperhopar

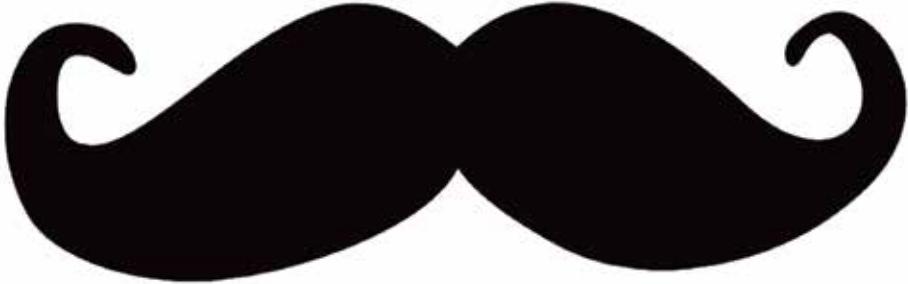
MÁS DE 2000 REFERENCIAS DE NAVIDAD

C/ Mártires, 18 (posterior)
28660 Boadilla del Monte
(junto al cementerio)
Tel. 91 870 96 06

vale
3 €

Vale canjeable por compra
superiores a 30€.
no acumulable

MOVEMBER



Movimiento que nació en Australia, cuando un grupo de jóvenes tuvieron la idea de dejar crecer sus bigotes para apoyar a un amigo aquejado de cáncer de próstata.

Desde el año 2004, la Fundación Movember se convierte en un evento anual, llevado en más de 21 países. Los varones dejan crecer sus bigotes durante el mes de noviembre y organizan encuentros con el fin concienciar sobre temas de salud masculina, tales como el cáncer de próstata, de testículo o depresión, recaudando dinero

para ayudar en cada país a las instituciones dedicadas a la lucha de dichas enfermedades.

En el Casino Gran Madrid de Torrelodones, es el segundo año que se unen a la causa, mostrando su lado más solidario.

Una noche emotiva, que entre otros contó con personalidades como Belinda Washington, que guiaba la gala, Jorge Blass y su espectáculo de magia y solidarios como Arancha de Benito, Caco Senante o Manu Tenorio. Una noche solidaria con gran éxito. Ω



TODO LO QUE TU COCHE NECESITA

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| ✓ Revisiones | ✓ Amortiguación |
| ✓ Diagnosis Electrónica | ✓ Neumáticos |
| ✓ Embragues | ✓ Sistema eléctrico |
| ✓ Kit correa distribución | ✓ Baterías |
| ✓ Frenos | ✓ Pre-ITV gratuita |

MIDAS POZUELO DE ALARCÓN 91 129 7024

AV. JUAN PABLO II, 27. L-V: 8am a 8pm / Sábados: 9am a 2pm

www.midas.es

**LA Revisión
Oficial**



**HACEMOS
TODO PARA QUE
SEPAS EL PRECIO
DE TU CASA**

#portucasa

COMPRAR - VENDER - ALQUILAR

Century 21
R&C

91 352 90 80 / 91 352 85 68

rc@century21.es

rc.century21.es



850.000 €

Magnífico chalet adosado en Aravaca, de 300 m² construidos, en parcela de 266 m². Zona común con piscina. La casa es muy luminosa, con estancias

amplias en excelente distribución.

La planta principal se compone de aseo, cocina, dos habitaciones, amplio salón-comedor con chimenea y salida al jardín. En la primera planta hay 4 dormitorios (1 suite) y otro cuarto de baño completo. En planta baja hay garaje para 2 coches, bodega, cuarto de lavado, dormitorio de servicio y cuarto de baño. La casa tiene muy buenas calidades, con muchas mejoras y un estado de conservación excelente.

495.000 €

Magnífico chalet adosado en una de las mejores zonas de Pozuelo de Alarcón, cerca de la Estación de cercanías de Pozuelo, zona de colegios. A

5 minutos de la Estación, la Avda. de Europa y Pozuelo pueblo. Cerca de zonas comerciales, parques y servicios. Zona muy tranquila, sin ruido, con vistas a un parque que linda con la parcela. Chalet de 257 m² construidos en parcela de 250 m² y acceso para personas discapacitadas.

Buhardilla diáfana. Planta sótano con garaje, gran salón con salida al jardín.



f.a.s.t.
¡La revolución del fitness!

E.M.S.

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

Bono 3 sesiones 70€

¡Regala salud, regala f.a.s.t.!

Esta Navidad... ¡regálale tiempo a tu cuerpo!

Calle Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón
91 352 14 70
pozuelo@fastfitness.es

www.fastfitness.es

*Prueba Inicial incluida.

Promoción a disfrutar antes del 15 de Enero de 2017. No acumulable a otras ofertas. Personal e intransferible.

Presenta este cupón y consigue: 1 Sesión Regalo

Qué Hacer

Por Teresa Haering

10 MANDAMIENTOS PARA VIVIR LA NAVIDAD MÁS IN

1. Descubre la **FILM NIGHT**: Tarde de cine en inglés.

Los alumnos adultos del British Council Teaching Centre de Somosaguas y los amantes del cine que se acerquen a visitar el centro de Somosaguas, tienen la oportunidad de disfrutar de una selección de películas clásicas en los Cinema Nights. Antes del visionado de la película aprenderán vocabulario relacionado que serán capaces de poner en práctica en los debates en grupo. La próxima sesión tendrá lugar el viernes 16 de diciembre entre las 18 y las 20 horas. El nivel mínimo recomendado es de B2. Puedes apuntarte e ir acompañado de un amigo haciendo clic sobre la fecha en el siguiente enlace <https://www.britishcouncil.es/events/somosaguas-film-night> ¡Hay aforo limitado así que no esperes más!

2. Disfruta en familia del **ARBOL DE LOS DESEOS EN EQUINOCCIO**

A solo un paso de Pozuelo, en Majadahonda, se encuentra situado uno de los mejores centros donde poder encontrar casi de todo, Equinoccio, quien nos iluminará la Navidad con sus mágicas actividades.

En la entrada principal, podremos disfrutar del Árbol de los deseos, de 8 metros de altura, donde poder colgar

todos nuestros deseos los días 21, 22 y 23 en una guirnalda conectada a la estrella que saldrá volando a final del día 23.

No puedes faltar al Mercado del Caracol, situado dentro de sus instalaciones en la planta baja, el fin de semana del 10-11 y del 17-18.

Donde encontraremos puestecillos de lo más variado en complementos, accesorios y un sin fin de objetos para los regalos de Navidad, para que tus compras sean divertidas y sencillas.

3. **TALLERES NAVIDEÑOS** para los más pequeños.

En cuanto a las actividades para Navidad no podemos olvidarnos de los niños. En Sexta Avenida han preparado una gran cantidad de actividades para que los niños puedan disfrutar. Durante el mes de diciembre, los días 16, 17 y 18: Cupcakes Navideñas, 19, 20, 21: Adornos navideños; 22, 23 y 24: Dulces navideños; 26, 27, 28: Brochetas de muñecos de nieve; 29, 30 y 31: Galletas de Año Nuevo. Estos talleres se desarrollarán a partir del viernes 16 de 17:30 a 20:30 y a partir del 23 de diciembre de 12:00 a 14:00 y de 17:30 a 20:30 horas en la Zona de Restauración.

4. **Escucha la vanguardia de la mejor música MÚSICA GOSPEL.**

El día 10 de diciembre a las 19:30 actúa el Black Light Gospel Choir en el Teatro Mira. Se trata del innovador coro con Rebeca Rods y las voces del coro. Desde versiones de temas clásicos de la cultura popular llevados al terreno de la "música espiritual" hasta temas identificables con un giro vanguardista y una potente puesta en escena. El precio son 15 euros. Puedes comprar las entradas de forma anticipada en El Corte Inglés o en la taquilla del MIRA Teatro que abre los sábados de 12:00 a 14:00 horas y los jueves de 18:00 a 20:00 horas (Cerrada sábado, 24 de diciembre de 2016) y dos horas antes de cada representación.

5. **Acércate a CORTILANDIA.**

Aunque no te guste bajar a Madrid, está claro que la Navidad en Madrid no sería igual sin Cortilandia. El espectáculo de estas navidades es 'Coser y Cantar' e incluye proyecciones audiovisuales y unos simpáticos ratoncitos. Divertidas figuras animadas felicitan las fiestas en un espectáculo musical. La tradición se repite y cientos de familias se acercan al Corte Inglés de Preciados en la calle Preciados 3. Se trata de espectáculo tradicional en la temporada invernal. La novedad de este año son las proyecciones audiovisuales. La inauguración este año tendrá lugar el día 18 de noviembre a las 18.30 horas y se podrá visitar hasta el 5 de Enero.

El horario general es de lunes a viernes por la mañana a las 12, 13 y 14 horas y por las tardes a las 18:30, 19:30 y 21 horas. Los sábados, domingos y festivos es por las mañanas a las 12:30, 13:30 y 14:30 horas y por las tardes a las 17, 18, 19 y 21 horas. Consulta los horarios especiales en la web de El Corte Inglés.

6. **Descubre una NAVIDAD EXTREMEÑA en Pozuelo.**

Si eres una persona religiosa o tienes una especial vinculación con Extremadura, puedes sentir de una forma diferente la Navidad en las dos misas en las que participará la Casa de Extremadura en nuestra localidad. Una tendrá lugar el 23 de diciembre en la iglesia de La Concepción a las 19.00 horas, y el 30 diciembre en la Iglesia del Carmen de la Estación tendrá



UN MUNDO A GRANEL

La mejor base para elaborar sus comidas navideñas



Feliz Navidad



C/ Almansa, 4 - local 12 • Pozuelo • info@unmundoagranel.es • www.unmundoagranel.es



15/16 DIC.

DE 9:15 A 18:00H.

**• Mercadillo
Solidario Navideño
• Highlands •**

Moda, complementos, alimentación, productos de belleza, decoración y... muchas sorpresas más.

Habrá múltiples actividades: salón de té, visita de SS.MM. Los Reyes Magos de Oriente, concurso de tartas de familias Highlands y actividades para los niños.

¡OS ESPERAMOS!

Si quieres participar como expositor contacta con Inés Copete
(comunicacion@highlandstresnos.es • 91 110 0390 • 638 283 309)



Organiza: Highlands School Los Fresnos. C/ Comunidad Canaria 8 (Boadilla del Monte, Madrid)



A beneficio de Mano Amiga Filipinas



lugar una misa-coro extremeña a las 19:00 horas y después un concierto de Villancicos.

7. Ve de ruta por los BELENES de Pozuelo y Madrid.

Pozuelo de Alarcón tiene una amplia tradición belenista porque desde hace más de veinte años, varios pozueleros se asociaron para instalar belenes en nuestra localidad y realizar actividades. ¡Seguro que no sabías todos los belenes que podemos visitar en Pozuelo!

—Belén del Centro Cultural Mira: Del 13 de diciembre al 6 de Enero, la Asociación de Belenistas de Pozuelo monta un gran belén en el Espacio Cultural Mira (Camino de las Huertas s/n), con numerosos espejos y efectos especiales.

—Iglesia de Santa María de Caná: Desde el primer domingo de Adviento hasta el 10 de Enero podemos visitar un enorme Belén en la parroquia Santa María de Caná.

—Belén y dioramas en el patio Se-

gova del Ayuntamiento de Pozuelo: Desde el día 15 de diciembre hasta el día 6 de enero, la Asociación junto con el grupo Scout Eslabón instalan un gran Belén de 60 metros cuadrados y varios dioramas con escenas de la vida de Jesús.

En la Iglesia del Carmen de Pozuelo Estación y en la Congregación de la Virgen de la Consolación de Pozuelo Pueblo también podemos visitar sus respectivos belenes desde el día 15 de diciembre al 6 de enero. Muy pocas personas saben que en el belén de la Congregación de la Virgen de la Consolación, en la calle Luis Béjar, lleva 25 años instalándose de forma ininterrumpida.

En la ciudad de Madrid, Juan Granados, el presidente de la Asociación de Belenistas de Pozuelo, nos recomienda visitar el belén que se instala dentro de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, dentro patio del edificio de la Casa de Correos, en la Puerta del Sol. El Belén de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, lleva más de una veintena de años instalándose ininterrumpidamente, es el Belén de nuestra ciudad que más visitas tiene ¡Y no nos lo podemos perder!

Además el belén municipal, vuelve a ser grande, y se podrá visitar en la Plaza de Cibeles en CentroCentro desde el 25 de noviembre hasta el 8 de enero, en horario de 10 a 20 horas.

Este belén está firmado por el artista José Luis Mayo en colaboración con la Asociación de Belenistas de Madrid y armoniza escenas clásicas con otras menos representadas. Se podrán ver escenas como la Anunciación, la petición de posada o Herodes con su guardia, junto a otras menos conocidas como los preparativos del viaje que los Reyes Mayos realizaron guiados por la Estrella de Belén. En www.madrid.es se publica una guía que incluirá información sobre todos los belenes que se pueden visitar en la ciudad.

8. Adquiere un DETALLE ESPECIAL en un mercadillo.

Los días 15 y 16 de diciembre dentro del colegio Highlands Los Fresnos, muy cerquita de nosotros, en Boadilla, celebran un Mercadillo Solidario Navideño, con moda, com-



¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones antes de diciembre de 2016

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA

itv

29,45€

para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€

para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este código de barras



CITA PREVIA

Tel. 902 15 40 00

www.puntoitv.es

Getafe A4

Ctra. Andalucía, A4 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Córdoba)
28906 Getafe (Madrid)

Leganés Tecnológico

C/ Benjamín Outram, 5
Parque Tecnológico Leganés
28919 Leganés (Madrid)

Majadahonda

C/ Cereza, 2
Polígono El Carrelero
28222 Majadahonda

CTM Vallecas

Eje 7 del Centro de Transporte de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

plementos, alimentación, productos de belleza, decoración y... ¡Muchas sorpresas más! Tendrán lugar varias actividades como salón de té, visita de los Reyes, concurso de tartas y muchas actividades más.

En Madrid capital, no puedes perderte el Mercado de Navidad de la Plaza Mayor, que en esta Navidad 2016 contará con 104 casetas con un nuevo formato, iluminación interior y exterior. Este evento, lo organiza la 'Asociación del Mercado Navideño de la plaza Mayor' del jueves 24 de noviembre de 2016 al sábado 31 de diciembre de 2016, de 9 a 22 horas de lunes a jueves, y de 9 a 23 horas de viernes a domingo.

9. Date una vuelta por los "BAJOS DE AVENIDA DE EUROPA".

No son los bajos de Moncloa pero tienen más glamour y, sobre todo, están aquí al lado. La parte baja de Avenida de Europa no tiene luces de Navidad porque el Ayuntamiento así lo estima, excepto las luces de

Avendra, una de las tiendas que nos encontramos. En una aparente tierra de nadie, entre la variedad de Zielo, cerca de Ática y de la zona de salir de Avenida de Europa, podemos encontrarnos mucha actividad comercial que brilla sola por la calidad de sus productos. Acaba de abrir "la Encina Ibéricos" si te gusta el "Jamón, jamón" y continúan las degustaciones gratis los viernes por la tarde de Tomé Vinos. No te pierdas la revitalización comercial de esta zona, que si descubres no dejará indiferente.

10. Celebra NOCHEVIEJA

como nunca antes.

Dentro de nada, ya no tendremos más 2016, así que deberías despedir este año como se merece. Si eres familiar, la opción clásica es tomar las uvas en casa, que puede ser muy divertido si se brinda con un buen champagne. *Si tienes ganas de más jaleo, ya sabes que en la Puerta del Sol se vive un auténtico espectáculo en directo. El frío no se nota allí,*

junto con el calor de la gente y es un lugar para ir, al menos una vez en la vida.

Si eres de los que primero quiere cenar con la familia y luego salir, caso de muchísimos pozueleros y alrededores, nuestra recomendación es Avenida de Europa. El día de Nochevieja en Avenida de Europa es uno de los mejores el año ¿Por qué? Esto no sale en los periódicos pero muchos de nuestros vecinos de Majadahonda, las Rozas y similares se acercan a vernos y hay "llenazo" total con una party increíble que ya les gustaría en Chamberí. Los locales tienen horarios especiales y la entrada no cuesta nada, al contrario que en las fiestas organizadas. *La Avenida de Europa brilla como en sus mejores tiempos en este día y destacan por sus fiestas de nochevieja locales como Oharas, Archipiélago, Brujas, La Frontera, Stop&Love, Guateque o Believe.* Al contrario que en muchos locales de la ciudad, en nuestra localidad la entrada es gratuita y las copas están bien de precio. Deja tus propósitos de fin de año para el día siguiente porque esa noche Pozuelo abre hasta el amanecer. Ω

Abrimos todos los días
incluidos domingos y festivos
hasta el día 5 de enero

TIENDA RIVERO

Calle Ángel Barajas, s/n
28224 Pozuelo de Alarcón

Madrid
Junto a la Iglesia
del Carmen
Tel. 656 30 57 60

35% de descuento
en algunas colecciones
de Swarovski



ACADEMIA de ALEMÁN

Hamburg
SPRACH SCHULE

aprende alemán de verdad

Estamos en POZUELO

Costanilla del Olivar, 1 - 2º • (junto al Ayuntamiento)
Pozuelo de Alarcón

679 563 227

www.academiahamburg.com



687 63 72 57

tuescueladecine@gmail.com

CURSOS

TEATRO
INICIACIÓN AL CINE
INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA
PREPARACIÓN PARA CÁSTINGS

Plazas limitadas!

Si te gusta actuar, diviértete con nosotros

Niños, jóvenes y adultos



Consulta tu centro más cercano en Argüelles o Pozuelo

Sexta
Avenida

Sextavenízate

[LA MODA + CHIC]



OTOÑO / INVIERNO

VISTE A LA ÚLTIMA ESTA TEMPORADA

AV. VICTORIA, 2, 28023 MADRID



www.sexavenida.com