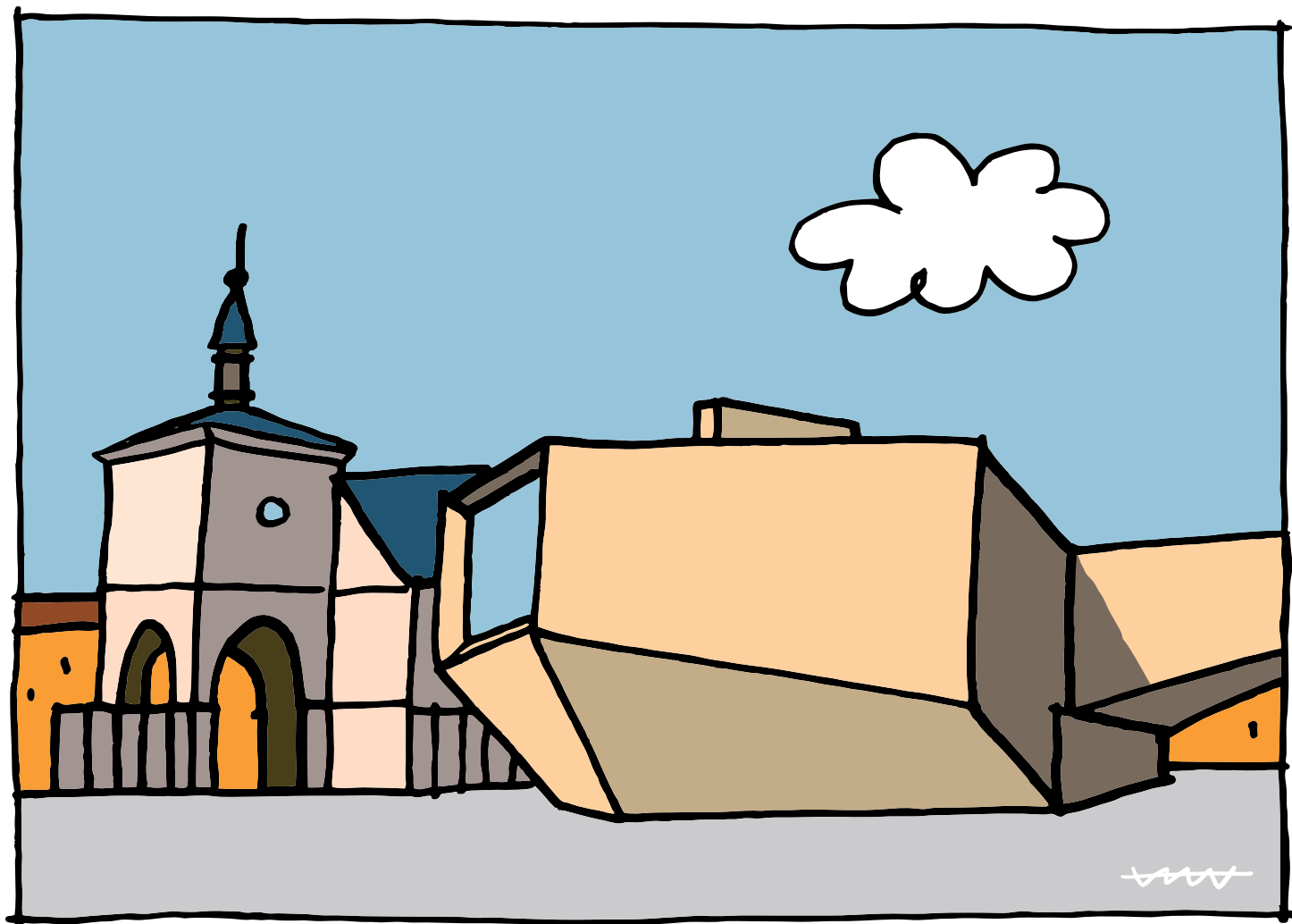


A man with dark, curly hair, wearing a black long-sleeved shirt and white trousers, is sitting on a wooden stool in a boxing ring. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background shows the ropes of the boxing ring and some posters on the wall. A pair of red boxing gloves is hanging on the right side of the frame.

Jero García: UN 'HERMANO MAYOR' QUE VIVE DURO

Creemos en Pozuelo.

Unidos por el desarrollo de nuestra ciudad.



Entre el 1 y 30 de junio, ven a comprar a cualquiera de las tiendas unidas por Pozuelo y, por cada compra que realices, participarás en el sorteo de 3.000 euros.

Más información y bases del sorteo en **creemosenpozuelo.com**



¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones antes de diciembre de 2016

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA



Oferta no acumulable con otras promociones.
Válida hasta diciembre de 2016.



CITA PREVIA

Tel. 902 15 40 00

www.puntoitv.es

Getafe A4

Ctra. Andalucía, A4 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Córdoba)
28906 Getafe (Madrid)

Leganés Tecnológico

C/ Benjamín Outram, 5
Parque Tecnológico Leganés
28919 Leganés (Madrid)

Majadahonda

C/ Cereza, 2
Polígono El Carretero
28222 Majadahonda

CTM Vallecás

Eje 7 del Centro de Transporte
de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

itv

29,45€

para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€

para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este
código de barras



Equilunch

POR CADA 6 MENÚS, LLÉVATE 1 DE REGALO
del 13 de junio al 12 de agosto



equinoccipark.es



*Recoge tu chequera y sállala en el punto de atención al cliente





16



06



20



44

SUMARIO

Número 47 - Junio de 2016

06 – COLONIA LOS ÁNGELES (I) ACTUALIDAD IN

Los ocupas llegan a esta zona residencial de la ciudad.

16 – JERO GARCÍA

El "Hermano Mayor" nos cuenta las novedades de su segunda temporada al frente del programa televisivo.

20 – JESÚS GIL

El empresario inmobiliario analiza la situación del ladrillo en España.

26 – ESPECIAL RESTAURACIÓN

Te damos una extensa guía de los restaurantes de la ciudad.

44 – MIGUEL ÁNGEL BERZAL

El político de Ciudadanos inaugura una nueva sección: Conoce a



EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: LUIS CEREJO

JUAN HAERING PORTOLÉS, CARMEN MILLÁN, GERMÁN POSE

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ

FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVIÑE - BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO

DTO. PUBLICIDAD: M^a TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

DESCUBRE TODOTECLA Mecanografía



Nuestra **Extraescolar** es la forma más divertida para que tus hijos aprendan a dominar el teclado del ordenador.

**Curso 2016/2017
¡Infórmate YA!**

Diviértete con nuestros **Intensivos de Verano**

www.todotecla.es Teléfono: 666 496 870 e-mail: todotecla@todotecla.es

DESATRANCOS

MAESTRO POCERO

OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA

LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV

MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO 24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13 POZUELO DE ALARCÓN.

Instituto de Música Moderna y Coaching Musical

fmth[®]
from madrid to hollywood

**CURSOS DE GUITARRA, PIANO Y BAJO
VERANO 2016**



Prueba nuestro innovador
Método ENJOY:

Seguimiento por objetivos
Rockstar Planning Workout

www.fmth.es



info@fmth.es
660 339 239



Colonia Los Ángeles (I): Los vecinos, inseguros por unos ocupas

¿SE IMAGINA VIVIR EN UNA URBANIZACIÓN EXCLUSIVA Y QUE SUS HIJOS NO PUEDAN SALIR SOLOS A LA CALLE? ESTO, JUNTO CON OTRAS INTRANQUILIDADES, ES POR LO QUE ESTÁN PASANDO LOS VECINOS RESIDENTES EN LA COLONIA LOS ÁNGELES EN POZUELO. ELLOS LO CUENTAN: "ESTAMOS EN UNA SITUACIÓN DE INSEGURIDAD, HAY VARIAS CASAS OCUPADAS POR PERSONAS QUE LAS HAN OKUPADO Y ESTAMOS INTRANQUILOS CON SU PRESENCIA. NO SÓLO POR ESO, TAMBIÉN HAY PERROS PELIGROSOS..." UNO DE ELLOS YA HA MORDIDO A UNA SEÑORA Y TEMEN QUE VUELVA A OCURRIR



Muchas de las familias no dejan que sus hijos vayan solos por la colonia. Como poco siempre van en pareja. Ni hablar siquiera de los paseos que hacían antes por la tarde. Esto sucede desde hace poco más de un año, cuando varias casas de esta bonita urbanización, de viviendas unifamiliares y pareadas, se vieron ocupadas por gente que no son sus propietarios y por el incremento de robos en la zona. Ciertamente es que desde el consistorio se actuó aumentando la presencia policial en toda la zona, pero el miedo sigue existiendo por parte de los vecinos, pues se sienten indefensos. Han mantenido una reunión con el Ayuntamiento, la Policía Municipal y la Policía Nacional y les han transmitido que son "conscientes del problema y de la preocupación de los vecinos y por eso estamos absolutamente pendientes del asunto y en constante comunicación con ellos a través de la Policía. Saben que seguiremos haciendo todo lo que esté en nuestra mano y dentro de nuestras competencias para garantizar su tranquilidad y seguridad", según la alcaldesa Pérez

Quisilant, sino por el sistema judicial que hay, que los deja sin posibilidad de actuar y, de nuevo, con el miedo en el cuerpo. Uno de los vecinos lo explica de manera muy clara: "mi hijo de 14 años no tiene por qué cambiar su itinerario cada jueves cuando vuelve de entrenar de las pistas de la Iglesia Reina de los Ángeles. Entre otras cosas no quiere cambiarlo porque él y otro amigo acompañan de vuelta a un compañero de equipo que vive en la misma calle Las Palmas y que tiene auténtico pavor a ir solo por la colonia gracias a "la fauna" que merodea la casa ocupada en su calle: perros y yonquis". Antes, ese regreso a casa era un paseo entre amigos. No obstante, ellos, los vecinos, no se quieren quedar ahí. Aparte de seguir en constante comunicación con la policía (durante los meses de marzo y abril se han producido muchas llamadas a la policía para solicitar su presencia en la zona), se han unido en una plataforma para crear una especie de comisiones de actuación por si viesen que se produce otra ocupación

ilegal. Lo primero que están haciendo es crear un manual anti-ocupa. Es una especie de guía. En ella se les dice a los vecinos que tienen que actuar con inmediatez (llamada a la policía) y que deben tener disposición a testificar en el momento que se personen ante la denuncia. De momento, lo que tienen es la amplia presencia policial y las palabras transmitidas por el ayuntamiento y policía. "La impresión que tenemos es muy buena tanto a nivel político como policial, pero no queremos a ocupas en nuestra colonia", señala otro vecino. Judicialmente, la situación es bastante complicada, ya que debe existir una denuncia previa por parte del propietario de la vivienda ocupada y una decisión judicial para que haya una intervención policial. Y en esas están los vecinos. Reuniones para acceder a los propietarios de las casas ocupadas (en total son seis y cada una con una situación distinta) para que interpongan la denuncia y volver a vivir en una colonia fantástica. Porque, está claro, el miedo es fundado. **Ω**



Te ayudamos con
**EL BAÑO QUE
IMAGINAS**

¿Imaginas **profesionales expertos**
que se ocupen de todo por ti?

Todo lo que necesitas para tu reforma lo tienes en
LEROY MERLIN MAJADAHONDA: carpinteros, albañiles, electricistas,
montadores... Para que tú solo tengas que preocuparte de disfrutar de
tu proyecto



Asesores de proyecto
+ de 1.200 instaladores profesionales
+ de 140.000 instalaciones realizadas en 2015



Empresarias en Pozuelo

ÉXITO DEL I CONGRESO NACIONAL DE EMPRESARIAS Y DIRECTIVAS ORGANIZADO POR AME POZUELO



El congreso organizado por la Asociación de Mujeres Empresarias de Pozuelo fue un éxito, no solo por el número de asistentes, sino también por la calidad de sus ponentes y el contenido de sus exposiciones. Lo inauguró la alcaldesa, Susana Pérez Quisiant, seguido de la intervención de Teresa Goya, presidenta de AMEP y que defiende que "Pozuelo es un

referente a nivel empresarial en general y femenino en particular". Tras la inauguración, el congreso continuó con la celebración de diferentes ponencias como *La presencia femenina en la Gran Empresa*, *Mujeres directivas*, *Referentes internas del cambio cultural*, o *la Aplicación de la recomendación de la UE en las cuotas de Igualdad en la empresa*.

UNA VISIÓN FEMENINA

¡Magnífico! Así resultó el primer congreso de la mujer empresaria y directiva organizado por AME Pozuelo en el hotel AC de la Finca el pasado mes. Lleno total y con ponentes de lujo. Aprendimos de directivas con gran éxito en su terreno profesional y empresarias con gran reconocimiento a nivel mundial.

Muchas fueron las experiencias que nos contaron. Entre las muchas reflexiones que se escucharon, destacaron la de la capacitación de la mujer señalando que ésta siempre es capaz. Somos competentes, sólo es cuestión de constancia, ilusión y formación y que para triunfar debemos tener en cuenta una serie de preguntas como ¿quién soy? ¿qué quiero conseguir? ¿cuáles son mis fortalezas? y ¿hacia dónde quiero ir? y llevarlo a la práctica.

Otra de las ideas expuestas es la defensa de la igualdad, pero no a base del hombre sino según las capacidades de la persona, pues todo es complementario y que al igual que siempre ha habido una gran mujer detrás de un gran hombre, hay un gran hombre detrás de una gran mujer. Ω



Welcome to our World of English

ENGLISH COURSES
Summer 2016

www.britishcouncil.es

British Council Somosaguas
c/ Solano, 5 - 7 Prado de Somosaguas
91 337 36 36

Sexta Avenida

NUEVO
HORARIO



IMAGINA TU MUNDO
EN SEXTA AVENIDA

Animaciones y talleres infantiles gratuitos
todos los viernes y sábados de 19:30 a 20:00h.

FASHION & FUN

sextavenida.com



VERBENA SOLIDARIA

El colegio Everest School celebra el sábado 18 de junio su ya tradicional Verbenas Solidarias, en la que toda la familia disfrutará de un día lleno de actividades y sorpresas en favor de los más necesitados, en concreto al colegio Mano Amiga de Guatemala. Comenzará a las 12 de la mañana hasta la noche. Habrá atracciones, hinchables, pinta caras, tómbola, rifa, actividades deportivas y muchas sorpresas más. La recaudación irá destinada al colegio Mano Amiga de Guatemala para cubrir las necesidades básicas de los niños en exclusión social. Con el dinero recaudado logramos becarlos la educación, la comida (es la única comida que reciben al día) y los servicios médicos. Ω

Ayudas al pago del IBI

EL CONSISTORIO CREA UNA AYUDA ECONÓMICA PARA PERSONAS O FAMILIAS EN SITUACIÓN DE NECESIDAD

El ayuntamiento prestará una ayuda al pago del Impuesto de Bienes Inmuebles de este año. Para ello, acaba de abrir la convocatoria para solicitar este IBI Social que se podrá presentar hasta el próximo 27 de junio en cualquiera de las tres oficinas de Atención al Ciudadano.

Así, se beneficiarán aquellas familias cuyos ingresos no superen 2 veces el IPREM (1.065,02 €/mes) y que además, se encuentren en alguna de las siguientes situaciones: que carezcan de recursos económicos para cubrir las necesidades básicas, que sean perceptores de la Renta Mínima de Inserción, o de pensiones no contributivas de invalidez o jubilación o que todos los miembros en edad de trabajar se encuentren en situación de desempleo de larga

duración. También las familias monoparentales, familias numerosas, familias con algún miembro con discapacidad igual o superior al 33%, y víctimas de violencia de género, podrán solicitar esta prestación.

La cuantía de la ayuda será de hasta el 100% del importe del recibo del IBI, para aquellos solicitantes cuyos ingresos sean inferiores a 1,5 veces del IPREM (798,77€/ mes), hasta un máximo de 400 euros. Y hasta el 75% del importe del recibo del IBI, para aquellas familias cuyos ingresos se encuentren entre 1,5 y 2 veces el IPREM (798,77€ - 1.065,02 €), también hasta un máximo de 400 euros.

En las familias donde residan menores, la ayuda se incrementará en un 10% por cada menor. Si la unidad de convivencia tiene alguna persona con una discapacidad igual o mayor del 33 % a su cargo podrá incrementarse en un 10 %. Ambas circunstancias no son acumulables en la misma persona. Ω



Colegio
Nuestra Señora de Schoenstatt

THE FIVE CONTINENTS

ESCUELA DE VERANO 2016

AROUND THE WORLD - SUMMER CAMP

NIÑOS Y NIÑAS DESDE 1 HASTA 12 AÑOS
DEL 27 DE JUNIO AL 29 DE JULIO



Una empresa local, premio Estrella de Oro

Psicólogos Pozuelo, una empresa del municipio dirigida por Mercedes Bermejo, ha sido reconocida por el Instituto para la Excelencia Profesional con la Estrella de Oro, en reconocimiento al prestigio profesional y la excelente labor en el sector de la Psicología. Además de esta empresa, entre los premiados destaca el seleccionador nacional de fútbol Vicente del Bosque; la condesa de Prusia, el periodista radiofónico Luis del Olmo; el dibujante Mingote; el ex tenista Manuel Santana, el Padre Ángel o el psiquiatra López Ibor. La entrega del reconocido galardón será el próximo viernes día 10 a las 21:30 horas en el Hotel Palace de Madrid. El Instituto para la Excelencia Profesional na-



ció con el objetivo de reconocer la calidad y certificar el compromiso de profesionales y empresas, con el fin de recompensar su trabajo, esfuerzo y profesionalidad. El IEP busca alentar, promover, cualificar y certificar a estos en su continuo crecimiento y perfeccionamiento en su profesión. Como premisa tiene la colaboración con causas justas y solidarias, por lo que colabora con diferentes Fundaciones y ONG. **Ω**



UN ARBOLADO SINGULAR

El municipio cuenta con un catálogo de arbolado y masas arbóreas singulares municipales para proteger los ejemplares destacados de la ciudad. Con este documento se pretende proteger aquellas especies que por sus especiales características—rareza, excelencia de porte, edad, tamaño, significación histórica, cultural o científica—revisten una gran importancia para Pozuelo y es necesario conservar. La ciudad cuenta con un total de 19 ejemplares arbóreos singulares, de los que se ofrece una amplia información en este catálogo como su nombre común y científico, situación y localización, una breve descripción y una fotografía. Entre los árboles que se incluyen en dicha memoria se encuentra un cedro del Líbano (*Cedrus libani*), que se encuentra en los Jardines de la Fuentecilla, de 8 metros de altura; un olmo común Negrillo (*Ulmus minor*), en la Avenida del Camino de las Huertas, uno de los últimos ejemplares de esta especie en el municipio o el ciprés de los pantanos (*Taxodium distichum*), situado en la carretera de Húmera, que destaca por ser uno de los cuatro ejemplares censados en Pozuelo, así como por su ubicación y rareza. **Ω**

Cuidado y Bienestar



Creamos experiencias
Cuidamos con Ternura

www.cuidadoybienestar.es • Tlfno. 911860818



CyB
Cuidado y Bienestar

Cuidado de mayores y dependientes
Fisioterapia y podología
Selección de internas
Externas por horas

Talleres



Bosch Car Service

Arroyo Motor

MANTENIMIENTO INTEGRAL DE SU VEHICULO

TODAS LAS MARCAS



REVISIÓN "Mantenimiento Oficial" -15% Materiales

Libro Mantenimiento Sellado sin perder **GARANTÍA**

Servicio **EXPRESS** concertado

Pre I.T.V. más (traslado y gestión en el centro I.T.V.)

Electromecánica (técnicos titulados)

Aire acondicionado (recarga y reparación)

Neumáticos hasta un 50% de descuento

Banco de Suspensión y Frenometro

Sustitución embragues y distribuciones -15% Materiales

Recogida y Entrega **GRATIS** (Pozuelo y Boadilla)

Coche sustitución **GRATIS**

Lavado exterior fin Intervención **GRATIS**

Consulte presupuesto sin compromiso
o pidanos cita:

www.arroyomotor.es

tef: 91 351 58 63

arroyomotor@bosch-bcs.com

Avda. Montepíncipe 23,
C. Comercial

Impulso al desarrollo de la ciudad

EL BANCO SABADELL INICIA LA CAMPAÑA "CREEMOS EN POZUELO"

Durante el mes de junio se desarrollará la campaña "Creemos en Pozuelo", una iniciativa de Banco Sabadell que surge para impulsar la actividad de las tiendas y establecimientos locales y dinamizar el comercio en la ciudad y cuenta con la colaboración de la Asociación de Comerciantes de Pozuelo, ASIMPEA, AMEP, ACPEIPA y el Ayuntamiento de Pozuelo.

La campaña, que cuenta con la colaboración de todas las asociaciones de comerciantes y empresarios de Pozuelo tiene como objetivo dinamizar la actividad del tejido comercial de la ciudad.

Los establecimientos que se han unido a la campaña van a ofrecer a sus clientes la participación en el sorteo de una tarjeta regalo de 3.000 euros para canjear en los comercios adheridos. Las urnas para depositar los boletos ya están en las tiendas. Por otro lado, la entidad bancaria realizará



también un sorteo de 1.000 euros entre los empresarios adheridos a la acción promocional que dispongan de TPV de la entidad o que lo contraten.

La campaña "Creemos en Pozuelo" se completará con la distribución entre los clientes de Banco Sabadell de 25.000 bol-

sas ecológicas con un diseño exclusivo que reproduce los espacios más representativos de Pozuelo. Tal y como señalan desde la institución, "si nos unimos y compramos en las tiendas de Pozuelo, nuestro comercio será más fuerte y competitivo. Y así nuestra ciudad será más próspera". 

Confíe su Declaración de la Renta a los mejores profesionales

Fecha límite 30 de junio

FEMAES

ASESORES TRIBUTARIOS

Avda. de la Carrera 3, oficina 5 (Junto a hospital Quirón) - 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid
Tel. 918 272 855 | www.femaes-asesores.com

Deporte y famosos solidarios

EL POLIDEPORTIVO EL TORREÓN ACOGIÓ EL PASADO MES EL ACTO SOLIDARIO DE LA GRAN RECOGIDA DE ALIMENTOS CON LA ORGANIZACIÓN DE AMEP Y SU PRESIDENTA AL FRENTE: TERESA GOYA



Fue un acto deportivo solidario, en el que todos los asistentes acudieron con alimentos no perecederos. Era el pago de la entrada, ya que el objetivo del mismo consistía en la recogida de alimentos para la gente necesitada. Como siempre, mucha

fue la solidaridad que mostró el municipio de Pozuelo.

El acto, que contó con un gran número de asistentes comenzó con una clase de Zumba, continuó con un circuito metabólico y finalizó con un partido de fútbol con muchos famosos.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 14

www.kiturmadrid.com

Nuevo Kia Sportage.

Diseñado para sorprenderte.

SPORTAGE

The Power to Surprise

¡Condúcelo desde 17.600€!

KITUR MADRID Tel.: 91 110 88 78

- Pol. Ind. El Carralero. C/ Ciruela, 12. 28222 Majadahonda
- C/ Sinesio Delgado, 36. 28029 Madrid



Consumo (l/100km): 4,6-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 119-177.

PVPR Kia Sportage 1.6 GDI 132 CV Basic 4x2 (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC, S.A., un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña Flexible Range Finance, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Oferta válida hasta el 31/07/2016 en concesionarios de Península y Baleares. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar Manual de Garantía Kia.

Entre las caras conocidas que se acercaron al evento a poner su granito de arena estaban, Romina Belluscio, Aitor Ocio, Jerónimo García o Antonio Ruiz. Ellos quisieron dedicar a Pozuelo IN unas palabras para animar a todas las personas a que sean solidarios.



ROMINA BELLUSCIO

Esta es una iniciativa muy bonita que se debería hacer más a menudo. Es un pequeño granito de arena, pero si entre todos ayudamos, iría mucho mejor. Que a un pequeño le falte comida es una barbaridad y por eso creo que todos debemos ayudar. Vivo en Pozuelo y es un sitio que no cambiaría por nada, ya que está lleno de naturaleza y cerca de todo.



ANTONIO RUIZ

El locutor deportivo es uno de los referentes radiofónicos del país. Acude al acto porque este tipo de iniciativas las sigue siempre y "porque me gusta jugar al fútbol", señala entre risas. El periodista anima a que todo el mundo se sume a cualquier acto solidario como este y que se repitan, ya que ve que es una cosa necesaria.



ASIMPEA

La asociación quiso apoyar esta causa con su presencia.



JERO GARCÍA

El conductor de *Hermano Mayor* nos señaló que "gestos solidarios como este se deben repetir, ya que son necesarios. No hay excusa para no colaborar. Además, el banco de alimentos siempre está abierto, con lo que cualquier ayuda siempre es bienvenida".



AITOR OCIO

El ex futbolista vasco nos aseguró que ayudar a causas benéficas "es maravilloso y que este tipo de acciones son necesarias".



Bachillerato, es tiempo de elegir

Colegio Virgen de Europa

Te preparamos para la universidad con profesores experimentados, exigentes y próximos a los alumnos.



Bachillerato de ARTES

Magníficas instalaciones, profesores y ambiente de trabajo. Apuesta por la creatividad, la sensibilidad y la imaginación. ¡Ven a conocernos!

Bachillerato TECNOLÓGICO

Clima de trabajo exigente y unos excelentes resultados que te facilitarán el acceso a tu carrera universitaria.

Bachillerato INTERNACIONAL

Para potenciar la capacidad de pensamiento crítico y la mentalidad internacional necesaria para vivir en el mundo interconectado y global del siglo XXI.

Bachillerato de HUMANIDADES y CIENCIAS SOCIALES

Te proporcionaremos los recursos instrumentales y las destrezas necesarias para comprender la sociedad.

Bachillerato de CIENCIAS DE LA SALUD

Dirigido a conseguir una preparación muy exigente y experimental, que te proporcione unos conocimientos sólidos de cara al futuro.

Exigencia y apoyo personalizado

www.virgendeeuropa.com

c/ Valle de Santa Ana, 1. 28669. Madrid • 91 633 01 55





ENTREVISTA

Jero García, de puertas abiertas

COMIENZA AHORA A GRABAR LA SEGUNDA TEMPORADA DE HERMANO MAYOR, UN PROGRAMA EMITIDO POR CUATRO Y DE CONTENIDO SOCIAL EN EL QUE SE AYUDA A JÓVENES CON SITUACIONES AL LÍMITE. AHORA ES JERO GARCÍA, EX BOXEADOR, EL QUE GUÍA A ESTOS CHICOS A REHACER SUS VIDAS. Y LO HACE A TRAVÉS DE UNA TERAPIA QUE LA LLAMA DE PUERTAS ABIERTAS

Conflictivos, sin guía en la sociedad, apartados por ellos mismos del día a día, personalidades que violan las normas sociales, familias rotas por el comportamiento intimidatorio del joven... Eso es a lo que se enfrenta Jero García en cada uno de los programas que realiza. Lo hace acompañado de un "gran equipo con el que intentamos mostrarle una puerta abierta al joven para que sea consciente de que hay salida", confiesa Jero, quien añade que "son ellos los que tienen que atravesar esa puerta. Le hemos dado las herramientas, pero son ellos quienes deben hacerlo".

En esta nueva temporada, la segunda suya, "lo que vamos a ver es una evolución en todos los niveles y vamos a sorprender por la evolución impresionante de los chavales. A mí, lo que más me ha sorprendido es la comunión que hay en el equipo", nos asegura mientras hace un pequeño hueco para aconsejar a uno de sus pupilos -para mañana hacéis carrera suave, pasado descansáis y al siguiente, de nuevo carrera suave. Lo que quiero es que lleguéis bien-. Continúa asegurando que lo que hacen es "estar a muerte con la familia. Todo el equipo, los doce que lo conformamos, nos volcamos en ayudar a esa familia. Hemos conseguido que el engranaje sea perfecto. En un programa donde hay tantas emociones sin que haya texto ni guiones, esta unión es maravillosa", señala Jero, que está deseando que comiencen las emisiones de los nuevos capítulos.

AYUDAR A QUIEN LO NECESITA

Tiene claro que el share y las medias de espectadores es cosa de los de arriba. Él está para ayudar a la gente que lo necesita, sabiendo que los datos de audiencia los deben estudiar otros. (Su primera temporada la finalizó con un 7% y algo más de 1,2 millones de telespectadores, algo positivo si se tiene en cuenta que se enfrentaba con programas muy fuertes como *Sálvame*). Además, Jero sabe de qué habla cuando afronta el reto de ayudar a una familia: lleva más de 15 años con su fundación ayudando a los jóvenes de su barrio.

"Cuando puedo trasladar el trabajo que hago en mi fundación a un caso con la cantidad de recursos que hay, es más fácil. Es muy importante, no sólo en el programa, sino en la vida misma, solucionar la falta de objetivos, la falta del afán de superación en la vida que nos está llevando a esta apatía y a ese momento de anestesia juvenil que hay en este país", analiza Jeró y propone como solución que "hay que buscar objetivos y poner unas metas para que se superen".

"El único responsable de las acciones es el chico. Luego hay que buscar el origen de esa acción, de la que quizá no es responsable el chaval, pero sí de lo que hace", asegura un estricto Jero que no permite que se le eche la culpa a nadie más de los propios errores.

La sociedad varía, cambia... "Yo nací en un momento en el que los valores eran distintos. En mi época no se sabía lo que era la droga y nuestros padres no tenían una referencia clara de lo malo que era, por lo que era muy difícil que nos aconsejaran bien, por lo que era fácil caer en ella; ahora, los niños saben que es algo malo y la descartan. Pero pueden engancharse a cosas que en mi época eran impensables. Se pueden equivocar de otra manera, pero con las mismas posibilidades. A través de internet te puedes enganchar al juego, a los ordenadores... es una pena porque ahora es una época en la que los niños están más en casa pero en la que menos comunicación familiar hay", analiza sobre la actual situación en la que vivimos.

MADURAR MUY JOVEN

Para este deportista (fue campeón de España de boxeo (1999), de Kickboxing (1999) y de Full Contact (1998) y se mantuvo sobre los cuadriláteros más de 13 años, acumulando más de 70 combates, de los cuales 12 fueron en boxeo profesional arrojando un récord de 11 victorias, cinco de ellas por KO), a los jóvenes no se les puede tirar para que obtengan resultados. Desde que empezó a ayudar a los chicos supo que debía haber un proyecto educativo, pero aprovechando que ellos quieran hacer deporte (en el caso de su fundación, boxear) para incentivarles en el estudio. Ese es el principio fundacional de la Fundación de Ayuda a la Integración a través del Deporte, que él mismo dirige.

Es una persona que aplica sus teorías a todo. "Lo que hay que intentar es que la gente pertenezca a algo. Es decir, que se integre a algo... Qué mejor que un grupo deportivo, en el que se encuentre unos principios como el sacrificio, la constancia y el trabajo. Si lo integras en ese grupo, la energía de los demás se la transmiten entre sí. Eso es lo que hacemos", explica y añade que "lo que hacemos es concienciarlos sobre la importancia del estudio para practicar un deporte, les inculcamos valores de respeto y convivencia, les aportamos el sentimiento de pertenencia a un grupo y les intentamos proporcionar un oficio a través del boxeo". Maduró muy joven, fue criado en un barrio de la periferia, complicado, donde hay mucho paro, donde un chaval joven tiene pocos espejos donde mirarse, busca ejemplos de motivación para que los chicos encuentren puertas abiertas. "Hay que darle esas herramientas", señala. Sabe de lo que habla.



Más de 500 chavales han pasado por su fundación para encontrar esa puerta abierta a través del boxeo.

Todas las personas tienen su punto de inflexión. El de Jero fue a los 12 años cuando en un parque vio como el amigo con el que jugaba se pinchaba con una jeringuilla y "pensé que se iba a quedar colgado a la heroína". Desde aquel día, antes de ponerse a jugar con sus amigos en el parque, realizaban entre todos una batida en busca de jeringuillas... "La vida no es fácil, te das cuenta de que lo fácil era que podía dejar de jugar al fútbol en el parque, pero no fue eso lo que hice. He visto tiroteos en mi calle... Ahora, está claro que hay más posibilidades, que los jóvenes tienen más posibilidades, pero nada justifica las malas acciones", señala Jero.

LA SOLUCIÓN ES LA ACTITUD

Todo esto nos lo explica mientras estamos en La Escuela, un gimnasio de boxeo al que acuden muchos para aprender y para practicar el deporte noble por excelencia. La máxima de Jero en el gimnasio es la misma que aplica en su día a día y la que intenta inculcar a sus pupilos: "El boxeo es vida, vive duro". Como asegura "el boxeo es vida. El boxeo es control, la vida es control. Si no lo controlas, te desequilibras. De las cinco emociones que tiene el ser humano, la única que es positiva es la alegría. Las otras son negativas. Tienes que pelear cuatro veces más para estar alegre. Por eso tienes que vivir duro".

En España el boxeo era solo la gloria, ahora acaba de conseguir que un proyecto se lo

haya comprado el Casino de Torrelodones, donde ya se han celebrado veladas en las que se han disputado campeonatos nacionales. Jero vive duro para conseguir todo en lo que cree. Quiere que su deporte tenga más repercusión en España y que se pueda vivir de él, no como hasta ahora. Quiere seguir siendo promotor de boxeo porque cree que se está dando una imagen mejor de este deporte y sabe que puede llegar a más sitios "para que vuelva al mundo audiovisual. Esa va a ser la puerta al cielo", señala con una sonrisa.

Y, por supuesto, desea seguir ayudando a todos esos chicos y familias a través de la televisión, para mantener las puertas abiertas y vivir duro. 



**CUIDAMOS TU ESPALDA
REEDUCAMOS TU POSTURA
ENTRENAMOS TU MUSCULATURA
REHABILITAMOS TUS LESIONES
MIMAMOS TU CUERPO**

Infórmate en:
Método Triattes
Av. Valdemarín, 169, 28023 Madrid
Tels. 917 29 92 19/ 660 50 43 39
info@metodotriattes.es
www.metodotriattes.com

Centro especializado en:

Pilates

Adultos, niños y embarazadas

Suelo, máquinas y Springboard

Entrenamientos funcionales y HIIT

Colectivas, semiprivadas y privadas

Fisioterapia

Manual y osteopática

Estética

Aparatología facial y corporal

Sal al Exterior



10%
DESCUENTO*

**EN MUEBLES
DE JARDIN**
DEL 1 AL 30 DE
JUNIO 2016

PROMOCIÓN VÁLIDA PARA
SOCIOS DEL CLUB FRONDA.
(Puedes hacerte socio en el
momento y de manera gratuita)

EL DESCUENTO SE ENTREGARÁ
EN UN CHEQUE REGALO
CONSULTA LAS CONDICIONES DE
LA PROMOCIÓN EN TIENDA

PRESENTANDO ESTA REVISTA
FRONDA MAJADAHONDA



   **fronda.com**

Plantas

Floristería

Decoración

Mascotas

FRONDA MADRID

MAJADAHONDA
Ctra de boadilla km 2
(El Carralero)
28220 Majadahonda (Madrid)
T. (+34) 91 638 3226

SAN SEBASTIÁN
DE LOS REYES
Ctra de Algete Km 0,4
(Salida 23 de la A-1)
28700 S.S. de los Reyes
(Madrid)
T. (+34) 91 623 7696

MAGATZEM VERD

PALMA
General Riera, 158
07010 Palma (Mallorca)
T. (+34) 971 205 816

COLL D'EN RABASSA
Cardenal Rosell, 166 (Frente
Carrefour)
070007 Coll den Rabassa
(Mallorca)
T. (+34) 971 744 514

FRONDA JEREZ

JEREZ DE LA FRONTERA
C.C. LUJ Shopping,
local 5G junto a IKEA
Ronda Aurora Boreal,
11408 Jerez (Cádiz)
T. (+34) 956 109 007

www.fronda.com

ENTREVISTA



Jesús Gil, un referente en el sector inmobiliario

ES UN ENAMORADO DE SU EMPRESA, UN CURRANTE, UNA PERSONA A LA QUE LE GUSTA INVOLUCRAR A LA GENTE EN SUS PROYECTOS. ASÍ EMPEZÓ HACE MÁS DE TRES DÉCADAS CON SU SOCIO EN LA EMPRESA INMOBILIARIA GILMAR, MANUEL MARRÓN. ES JESÚS GIL MARÍN, UN EMPRESARIO DE ÉXITO ORGULLOSO DE LO SUYO Y APASIONADO DE LOS ANIMALES

PROYECTO
BAÑO

Especialistas en la reforma
del cuarto de baño

916 266 139



iBañeras
Fuera!

Cambiamos su bañera
por plato de ducha
antideslizante

Diseño | Profesionalidad | Producto | Calidad | Economía | Innovación | Servicio

www.proyectobano.com

"D e las personas de las que más orgulloso me siento es de mi padre, es de las que más he aprendido. Además, en el terreno humano, era un personaje con unas capacidades brutales", señala lleno de orgullo Gil y añade que empezó a trabajar, junto a Manuel Marrón, para mi padre sin haber cumplido los 20, "ya que Manuel y yo fundamos Gilmar (de Gil y Marrón, no de Gil Marín como cree la gente) cuando tenía 21 años".

En aquellos años es cuando decidió montar su propia empresa, independizarse, para lo que siempre contó con la ayuda de mi padre. "A partir de ahí [su padre y él] incrementamos incluso nuestra relación, ya que me llamaba a primera hora de la mañana para ver qué hacía, comenta entre risas, imagínate a esas edades... ", señala.

LA CLAVE DEL ÉXITO

Como si fuese una especie de clave de éxito, Gil define su relación con Marrón: "respecto a mi socio, qué decir... cuántos matrimonios quisieran decir que llevan 33 años. Nuestra relación es curiosa porque en lo personal nos parecemos

muy poco, pero en lo profesional, tenemos un sentido del respeto muy grande y le dedicamos mucho tiempo a la empresa".

Quizá por eso, Gilmar es uno de los referentes inmobiliarios del sector del lujo no solo en el país, sino también en gran parte del extranjero, aunque para Jesús no es solo eso. "Tenemos oficinas que están en otro tipo de barriadas. Buscamos dar el mismo nivel de servicio a una persona que se puede comprar un apartamento de 150.000 euros que a otra que invierte 15 millones de euros en su vivienda. Tenemos claro que la persona que una vez coincidió con nosotros pueda decir que nosotros somos un referente", asegura.

Para ellos, el trato al cliente es una de las premisas con las que funcionan y por las que llevan tanto tiempo como una de las inmobiliarias más importantes del país. Si luego, por otro tipo de razones, se han ido posicionando en un sector más alto, "en ningún caso significa que el trato va a ser diferente pague un alquiler de menos o compre por más", señala y añade la oferta de servicios integrales a la medida de cada cliente, mejorando la experiencia de sus clientes de posventa, como el de reformas, paisajismo y diseño

de jardines.

"Es cierto que tenemos un papel de protagonismo a nivel de casas caras en Pozuelo. Por ejemplo en La Finca, pero eso no significa nada. Solo que la gente necesita un buen asesoramiento. Pero la verdad es que los problemas llegan a todos de igual manera".

Para Jesús, el sector inmobiliario es el valor más seguro desde el punto de vista de inversión "sin lugar a dudas. Las opciones o alternativas que tiene alguien que se quiera invertir en cualquier sitio son bastante más bajas que las de este sector. Cualquiera que se compre un inmueble puede conseguir una rentabilidad del 5%, algo que no te dan valores de eléctricas o banca. Además, tienes otras muchas posibilidades. Como negocio es lo mejor y, ante todo, una necesidad. Los españoles siempre, por nuestra cultura, hemos considerado como necesaria la compra de la vivienda. Era sagrado. Ahora sigue siendo una forma de ahorrar, invertir y que a mí personalmente me parece más inteligente como cultura", explica y añade sobre otra posible crisis inmobiliaria que "otro boom inmobiliario puede

CONTINÚA EN LA PÁGINA 22

APROVECHE ESTOS DESCUENTOS EN SU ITV

39,45 €

Vehículo Diésel

29,45 €

Vehículo Gasolina

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.

OCA itv

Puede reservar cita previa en

☎ 91 372 40 50

🌐 www.ocaitv.com



Y además, los **mejores precios** de la zona en nuestra nueva gasolinera

benzoe
lowcost

www.ocaitv.com/benzoe

C/ Alpedrete, parcela E-12 - Pl. Ventorro del Cano - 28925 Alcorcón

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas. Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2016.





ocurrir, cómo no, pero para nosotros es bueno que el sector crezca, por eso lo cuidamos y potenciamos. Es necesario que la Administración, quienes de alguna manera pueden contribuir a que el sector sea más sólido, colabore. El hecho de que hayamos pasado una crisis significa que no la vayamos a pasar otra vez, pues creo que no. ¿Qué suceda con la misma virulencia que la que pasó? Creo que no... hoy sigue siendo prioritaria la compra de la casa".

Acaban de otorgar a Gilmar la medalla europea al mérito del trabajo europea por impulsar y reactivar el sector inmobiliario. Él tiene claro que todo el mérito es de la gente que tiene: "el éxito de Gilmar es la gente que tenemos por el nivel de compromiso que hay con la empresa. Lo que protagoniza nuestra relación con el cliente es la excelencia en el trato y eso es por la calidad de la gente. Sabe que no hay fórmula mágica, todo es por la calidad de las personas", concluye.

POZUELO Y BANÚS

Se podría decir que las dos últimas oficinas que se han abiertos son como la joya de la corona, pero Jesús Gil lo desmiente: "hay gente que se empeña en buscar diferencias entre oficinas, pero no hay ninguna. Nuestra obsesión, quizá hasta patológico, buscamos que nuestro perso-

nal se pueda ganar la vida sin distinción. Bien es cierto que la oficina de Pozuelo significa mucho para la empresa por muchos motivos. Independientemente de la objetividad que tenga el informe, acaba de salir en la prensa que este municipio es el de más alta renta per cápita y eso significa que es una plaza de lujo, sin desmerecer ninguna otra, claro está. Comercializamos muchas viviendas de lujo aquí y está claro que los compradores son distintos a los que hay en Estepona, por poner un ejemplo", asegura.

Una de las preguntas obligadas es lo sucedido con Wanda (propietaria del edificio España). Gil lo tiene claro: "mi hermano [Miguel Ángel es socio de Wanda en el capital del club Atlético de Madrid y su persona de máxima confianza en España y quien le habló del edificio] le hizo un regalo a la ciudad de Madrid y ésta lo ha desechado. La Gran Vía ha sido durante muchos años la calle más conocida de España en el mundo. Se han ido haciendo trabajos de rehabilitación en todo su alrededor, consolidando la zona. Esto era el broche de oro... Dejar perderlo me parece una necedad. Si el ayuntamiento no ha sabido cerrarlo, debía haber un organismo superior que lo hiciera. Wanda tiene el proyecto que quería realizar aquí en varias ciudades del mundo y dejarlo perder por razones técnicas... es una pena, señala.

...tu ventana de **Nuestra Fábrica**
a tu hogar!

Tu tranquilidad no tiene precio...
y la calidad tampoco!

visítanos en
www.grupodoys.com

siguenos en
f t i s i



GRUPO DOYS MADRID
FABRICANTES EN ALUMINIO Y PVC

Nuestros Proveedores Oficiales:



KÖMMERLING®

También somos hierro y forja

*Llámanos sin
compromiso*

918 336 242 | 691 573 890



UNA PERSONA MUY FAMILIAR

Jesús se siente orgulloso de tener amigos, de mi familia, de mi hija. Me gusta creer que Gilmar es una pequeña familia.

Con los suyos sigue jugando al parchís porque es una tradición familiar que no se pierde, pero "ahora también le dedico un poco de tiempo al mus", señala con una risa. Pero lo que es su pasión son los animales. En concreto los caballos y los perros. Sigue teniendo una yeguada, aunque ya el mundo de la competición lo han dejado de lado. Ahora se dedican a la cría equina. Hace poco, el campeón de campeones (de pura raza española) en México y en Guatemala es de su hierro, el de Valdeolivas.

Para Jesús la política fue apasionada. De la política ha sacado nada más que cosas buenas. "Hasta de las malas he aprendido. Sobre todo de esas. Pero, repito, siempre son cosas buenas. Por ejemplo, mi secretaria, mi mano derecha, se vino conmigo de Estepona". Incluso fue uno de los primeros alcaldes al que le quitaron la alcaldía una coalición formada por un cuatripartito en la que se unieron PP, PSOE, IU y PA. "Fíjate si debíamos tener proyección de futuro en el GIL y debían estar preocupados, que se unieron esos cuatro partidos que no tienen nada que ver. Y eso ocurrió en 1999", dice riendo. Ω



re-lamping

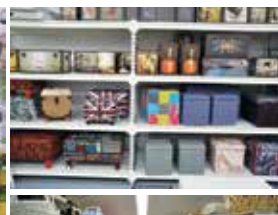
**ILUMINACIÓN LED - BOMBILLAS - LÁMPARAS
FUENTES DE LUZ - INSTALACIONES
EXCELENTE RELACIÓN CALIDAD-PRECIO**

Tel. 91 351 88 19 / 609 05 56 63

Av. de Europa, 24, 28224 Pozuelo de Alarcón



CHENSI HIPERHOGAR



**MÁS DE 3.000 METROS CUADRADOS DONDE
PODER ENCONTRAR MÁS DE 40.000 REFERENCIAS**

Abierto de Lunes a Sábados: 10:00 - 21:00 h. / Domingos y Festivos: 11:00 - 21:00 h.

C/. MÁRTIRES, 18 POSTERIOR • 28660 BOADILLA DEL MONTE

Decoración



¿TIENES CLARA LA DECORACIÓN DE TU TERRAZA?


SLABON
FORJA CREATIVA
www.slaborforjaceutiva.com
info@slaborforjaceutiva.com

Queremos disfrutar de nuestra terraza o jardín pero... o no tenemos tiempo o no queremos invertirlo en trabajar en nuestro espacio al aire libre. Ha terminado la época de disfrutar sólo del interior de nuestra casa, pero si posees un exterior, porqué no aprovecharlo? Este artículo está preparado para ti, para disfrutar y presumir de tu espacio sin tener que preocuparte del mismo, ¡presta mucha atención!



CONSEJOS DE DECORACIÓN PARA TUBARRAZA CON BAJO MANTENIMIENTO

- Dale espacio a la decoración: las plantas son imprescindibles para cualquier espacio, más aún en el exterior, nos aportan naturaleza. Pero, hazlo con cabeza, si vas a plantar piensa antes en qué riego poner que te permita despreocuparte. El cactus o el poco conocido rhycospermum son opciones a tener en cuenta, aportan verdor y no nos necesitan.
- Protégete del solo pero no tapes las estrellas. Las noches son mágicas pero por el día tenemos que protegernos del sol. La mejor opción son las pérgolas, son muchas las combinaciones, bastará con elegir la que más combine con nuestra decoración.
- Ojo al escoger el material. Busca aquellos que se encuentren en la naturaleza y huye de aquellos que tengan un alto mantenimiento como la madera. Deben ser materiales que al envejecer estén incluso más bonitos, no olvides que los materiales se someterán al sol, el viento, el frío, la lluvia... no trabajes más gratuitamente.
- Fuera tecnología. Nuestro jardín debe ser nuestro espacio de relax y como tal debes disfrutarlo con los cinco sentidos.



Que resista el crecimiento de la planta. Que garantice el correcto abastecimiento de agua a la planta. Y por supuesto que el mantenimiento de la misma no sea exigente.

Si hay un material que prefieren todos los profesionales del paisajismo, ese es el hierro., pues es un material duradero, sin mantenimiento, resistente y admite cualquier tipo de planta. Se amolda a cualquier estilo ofreciéndonos variedad de colores y formas.

TAMAÑO: la jardinera siempre tiene que ir acorde con la altura y el volumen de la planta, siempre pensando en el crecimiento de la misma. Sabremos si una jardinera se ha quedado pequeña cuando las raíces de la plantan sobresalgan, taponen el agujero de drenaje o la tierra se seque rápidamente.

PLANTAS: Hay especies que se desarrollan sin problemas, como es el caso de los arbustos (gardenia, laurel...) especies aromáticas (rosas, dalias, jazmines), pero en general, cualquier tipo de planta pueden vivir en una maceta.

DISEÑO: Las jardineras de acero pueden ser el complemento ideal para tu jardín. Son decorativas, tienen un amplio abanico de formas y colores, son muy combinables y pueden servirnos para la separación de espacios.

Es mucho mayor el provecho que le podemos sacar a nuestro exterior, sólo tenemos que amoldarlo a nuestros gustos y necesidades. No olvidemos que la decoración no tiene por qué ser cara aunque sea a medida y que puede durar toda una vida, es cuestión de elegir bien. Ω



NOCHES EN EL JARDÍN

Con la llegada del buen tiempo, se convierten en la zona más agradecida de la casa. Zona en la que desconectamos, descansamos, disfrutamos del olor y frescor de las plantas. Son testigos de tranquilidad, celebraciones e intimidad.

Para conseguir el éxito en nuestro jardín, tenemos que tener la iluminación adecuada, pues es esto el que le devuelve la vida a tu jardín, la iluminación de los árboles, plantas o simplemente algún elemento decorativo a resaltar y que queremos que tenga protagonismo. Al realzar estos, creamos puntos focales que nos dan una perspectiva nueva del jardín por la noche.

¿JARDINERAS SÍ O NO?

No es tan fácil como parece, no debemos olvidar hacernos varias preguntas, ¿para interior o exterior? ¿qué vamos a plantar en ellas? ¿cuál va a ser su mantenimiento?...

• Para interior: en este caso podemos utilizar variedad de materiales, plástico, barro, madera, cerámica, fibra de vidrio... dependerá de lo que plantemos y tendremos que tener en cuenta la estética, ligereza, resistencia, tipo de planta..

• Para el exterior, aquí se complica algo más. No olvidar qué resistencia tiene el material para aguantar los cambios de estaciones.



GRAN GUÍA GASTRONÓMICA DE POZUELO



COMIDA AMERICANA

CIUDAD DE LA IMAGEN

BURGER KING
Calle Edgar Neville
91 518 94 14

RIBS CIUDAD DE LA IMAGEN
Calle Edgar Neville 2
91 512 16 96

TONY ROMA'S
Calle Edgar Neville s/n
91 518 10 85

ZOCO POZUELO

CACAO Y MENTA
Calle Barlovento 1, L 120
685558566

KOOMER-VEEBER
Calle Barlovento 1
664 25 96 47

AVENIDA DE EUROPA

FOSTER HOLLYWOOD
Avenida Comunidad de Madrid 3
91 351 66 97

TATES
Avenida de Europa 16
911387397

BENTLEY'S
Vía de las Dos Castillas 9
917046381

PEGGY SUE'S
Avenida de Europa 25
913 52 05 26

LA GALLINA VIEJA
Calle Atenas 2
913 511 278

TONY ROMA'S
Centro Comercial El Zielo
917093429

THE BURGER LAB
Vía de las dos Castillas 15
91 351 08 89

VIPS Ática
Vía de las Dos Castillas 33
912759681

CENTRAL MEXICANA
Calle Atenas 2
91 3528488

LOS CHAPARRITOS
Calle Atenas 2 local B
913527382

PUEBLO

THE ISLAND
Camino De las Huertas 20
910857864

GRILL BURGUER POZUELO
Plaza Mayor 5
635368245

COMIDA ANDALUZA



PUEBLO

CERVECERIA EL ROCIO
Camino de las Huertas 20
912302931

AVENIDA DE EUROPA

LOS PESCAITOS
Avenida de Europa 16
91 351 08 41

TABERNA DEL VOLAPIÉ
Avenida de Europa 11
917 826 244

TABERNA MARINERA
VARADERO
Vía de las Dos Castillas 23
913522591

COMIDA ASIATICA



CIUDAD DE LA IMAGEN

WOK GARDEN
Calle de Edgar Neville, 2
915 12 18 18
Pueblo

BARBACOA KOREANA
Avenida Pablo VI 9 Posterior
91 352 50 13

HAO SUSHI
Calle Costanilla del Olivar 5
911967032



En **SANCHEZ ROMERO** Supermercados,
la experiencia de compra es única.

En nuestros establecimientos encontrará los mejores
productos, la más alta calidad y una exquisita atención al
cliente.

MAJADAHONDA

Ctra. Pozuelo a Majadahonda, 34
c/ vuelta a Vázquez Díaz
Tel.: 91 737 77 33

POZUELO

C.C. ZIELO SHOPPING
Avda. De Europa, 26 B
Tel.: 91 709 33 73

Lo mejor en Alimentación

www.sanchez-romero.com



MONTECLARO

PATO LAQUEADO
Avenida de Monteclaro Local 58
91 715 54 77

AVENIDA DE EUROPA

RESTAURANTE ZEN
Calle Inglaterra 3
91 351 02 19

SUSHIOLÉ
Calle Atenas 2
902 02 25 92

TAO POZUELO
Vía Dos Castillas 9
91 351 88 98

YAKITORI
Avenida De Europa, 27
913 519 914

SKY SUSHI
Vía de las Dos Castillas 15
917141013

RESTAURANTE LOTUS
Avenida Europa 15
913521724

GO! SUSHING
Avenida de Europa 42
913516023

COCINA CREATIVA**HÚMERA**

BY ANTONIO MURO
Plaza de Húmera Luis García
Berlangua, 1
657 30 10 55

CASA MARIANO
Calle Doctor Raso 1
662469931

ZOCO POZUELO

GANCHO Y DIRECTO
Calle Barlovento 1
917157787

EN COPA DE BALON
Calle Barlovento 30
917153579

AVENIDA DE EUROPA

KAPRIKA
Calle Atenas plaza interior 2
917158846

LA CUMBRE HELADERIA
Avenida Europa 18
911733069

LA VINOTECA
Avenida de Europa 7
656616884

RESTAURANTE CORNER
Calle Mónaco 1
918709458

SENTIDOS
Calle Francia 9 Lc B
910166743

POLPO
Avenida de Europa, 26
917093093

COCINA GALLEGA**PUEBLO**

MAS GRELOS
Plaza Calle Luis Bejar 4
912996068

AVENIDA DE EUROPA

ESTRELLA DE GALICIA
Calle Mónaco 1
913525172

LA GRAN PULPERÍA
Avenida Plaza De España 1
91 352 63 15

EL CAPRICHIO DE GALICIA
Calle Atenas, 2
911 99 69 51

LA ESTACIÓN

MESÓN CASTRO DE LUGO
Avenida Leopoldo Calvo-Sotelo
Bustelo 13
91 352 02 97

COMIDA ITALIANA**CIUDAD DE LA IMAGEN**

LA TAGLIATELLA - KINÉPOLIS
Calle Edgar Neville s/n
91 518 10 82

ZONA PUEBLO

AL DENTE
Calle Hospital 24
91 715 76 0

AVENIDA DE EUROPA

L'ALTRO MONDO
Avenida de Europa 22 local 3
91 352 59 32

DOMINO'S PIZZA
Avenida Europa, 12
913510088

LA TAGLIATELLA
Avenida Comunidad de Madrid 3
91 799 2446

PICCOLA ROMA
Avenida de Europa 15
91 715 37 05

PUMMAROLA
Avenida de Europa 17
913515470

LA NICOLETTA
Avenida de Europa 16
917156728

L'ALTRO MONDO
Avenida de Europa, 22
913 52 59 32

PASTA PIAZZOLLA
Avenida de Europa 15
912819891

PIZZERIA CARLOS
Avenida de Europa 29
913523622

CIUDAD DE LA IMAGEN

GINOS KINEPOLIS
Edgar Neville, S/N
Centro Comercial Kinopolis
912751501

COCINA MADRILEÑA CASTELLANA**Pueblo**

BAR LA POZA
Avenida Monte 1
91 715 72 57

HÚMERA

EL PORRON DE HUMERA
Calle del Tubo 3
917155757

MIGUEL ÁNGEL
Calle del Río 4
917154118

DISFRUTA EN LA TERRAZA DE CANCIECHU



Asturias en diferentes ambientes: una fantástica terraza, un magnífico salón o un increíble chill-out en los que poder degustar la cocina asturiana. Todo es posible en Canciechu, un trocito de Asturias en Pozuelo para disfrutar del buen tiempo y su gastronomía. Ha llegado el buen tiempo y con ello

referente de la cocina asturiana, nos sorprende cada temporada con nuevos platos típicos del Principado. Encontrarás los sabores más cuidados y dispuestos en una carta con platos tradicionales. ¡Recuerda! Este verano podrás degustar en su terraza un refrescante aperitivo, con diferentes pinchos, raciones o tostas...

amante de Asturias y de su cocina, no puedes dejar de acercarte a Canciechu. Restaurante regentado 100% por asturianos, con productos traídos directamente del mar y las tierras del Principado a su mesa. El verdor de Asturias en Pozuelo ahora también desde la terraza de Canciechu. Cuentan con servicio de parking.



la apertura de la terraza asturiana por excelencia en nuestra localidad. Es un espacio perfecto para disfrutar de una tarde entre amigos, una cena con la familia o celebrar cualquier evento. Disponen de carpa, un servicio excepcional y de un entorno privilegiado, así como de un espacio destinado a chill-out donde tomar relajadamente cualquiera de los cócteles que conforman su carta. En su tercer aniversario, este restaurante,

y siempre con una cuidada selección de productos. Todos los días, destaca la elaborada cocina asturiana, con un menú de lunes a viernes. Pero... ¿Qué más podemos descubrir en Canciechu? Para estar al día de los próximos eventos, podéis consultar su página web www.canciechu.es con muchas sorpresas y novedades durante el verano. Para concluir, solo un consejo. Si eres un



Teléfono de reservas: 915 13 56 76
Calle Enrique Granados, 6, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid
www.canciechu.es



facebook.com/canciechu

@canciechu



AVENIDA DE EUROPA

TABERNA DOS TIEMPOS
Avenida Europa 12
645689961

CASA JUSTO
Avenida de Europa 11
913517444

DEHESA DE SANTA MARÍA
Avenida Comunidad de Madrid 3
911721520

ENTRETRES Y MAS
Avenida de Europa 2
910343909

AVENIDA DE EUROPA

RESTAURANTE LA VIVARACHA
Avenida de Europa 27
917 56 90 02

CASA CARMO
Avenida de Europa 1
913 52 76 48

OHARAS IRISH PUB
Vía de las Dos Castillas 23
695182472

SABOREATE Y CAFÉ
Avenida de Europa 24
913528618

MERCADO PROVENZAL
Avenida de Europa 9
605 90 61 52

PUEBLO

ESSENCE TEA & COFFEE
Calle Luis Béjar 4
917557774

MARISQUERIA EL 12
Calle Cirilo Palomo 12

KEBAP ARMENIA ARARAT
Carretera de Carabanchel, 5
913 516 534

DELI&US
Calle Las Flores, 2
635344037

CIUDAD DE LA IMAGEN

EUROSTARS IHOTEL
Calle Virgilio 4
912723060

DHGASTRO
Calle Luis Buñuel 1
91 518 30 09

PRADO DE SOMOSAGUAS

BARALIAS
Calle Aquilón 2
917 115 103

CAFETERÍA MIRANDA
Calle Aquilón 2
616 15 02 61

LA ESTACIÓN

CAFETERÍA ANIA
Avenida Juan Pablo II, 7
917 154 565

BAR JUANITA
Plaza de San Juan, 1

KEBAP LA ESTACION
Plaza del Gobernador, 3
913 523 454

**COCINA MEDITERRANEA****ZOCO POZUELO**

AC HOTEL LA FINCA
Paseo Club Deportivo 1
34 917997670

AVENIDA DE EUROPA

+QTAPAS
Calle Francia esquina Bélgica 2
910859944

AL BORAK RESTAURANT
Avenida Europa 23
913515030

CASA LUIS
Avenida de Europa 16
91 352 34 78

CAVANNA
Vía de las Dos Castillas 23
917157696

PUEBLO

CRUZ BLANCA
Calle Luis Béjar 3
685900987

LA ESTACIÓN

EL BARCO DE APARICIO
Calle Benigno Granizo 20
917157929

DE VINIA
Calle Antonio Díaz 4
913408087

OTROS

RESTAURANTE EL PALMAR
Avenida de Europa 25
914 109 109

HENRY&CO
Avenida de Europa 25
914 109 109

SUGAR EXPERIENCE
Calle Atenas 2
916 22 71 98

BAR EL BUHO
Avenida de Europa 1
917154503

CERVECERIA BRUJAS
Avenida de Europa 16
917155460

DEGUSTA
Calle Atenas 2
917649769

LA BOCHA
Avenida Europa 7
916229784

Deli&Us BAR

La mejor cocina casera para tapar



Y además...

Empanadas,
tortillas
y pizzas
para llevar.

Tlfno. 635 344 037
C/ Flores, 12
Pozuelo pueblo
De 8h. a 2p.m.



EL
BARCO
APARICIO

TABERNA MARINERA

AHORA ABRIMOS
TAMBIÉN POR LA NOCHE

Benigno Granizo, 20
Pozuelo de Alarcón, 28224
Tel.: 91 715 79 29
www.barcoaparicio.com



facebook.com/El-BARCO-APARICIO



COCINA TRADICIONAL

AVENIDA DE EUROPA

ANEL
Avenida de Europa 16
917156747

CERVECERÍA RENTE
Carretera de Húmera 87
91 351 45 65

CERVECERÍA RESTAURANTE LA TINAJA
Avenida de Europa 27
91 715 47 72

CERVECERÍA 100 MONTADITOS
Avenida De Europa 11
913519001

EL REY GAMBON
Avenida de Europa 16
918310116

EL UROGALLO
Avenida de Europa, 5
(semi esquina
Carretera de Húmera)
917159496

HORNO DE PAN SANTA MARÍA
Calle Grecia 1
91 352 88 26

LA CERVECERÍA DE POZUELO
Avenida de Europa 12
917151017

LA CUMBRE
Vía Dos Castillas 23
91 351 11 70

LA LONJA DE POZUELO
Vía Dos Castillas 9
91 351 22 11

LA TABERNA DE ELIA
Vía Dos Castillas 23
616878287

MAD 28224
Avenida De Europa 11
911279850

MARENGO
Calle Francia 3
914120624

PAISAJE IBÉRICO
Calle Atenas 2
91 351 40 44

PARRILLA ASTURIANOS
Avenida de Europa 17, Local
91 352 40 69

RESTAURANTE CANÁ
Calle Grecia 1, Local 7
917140811

RESTAURANTE DOSCA III
Vía de las Dos Castillas 9b
916226109

SABROSÓN
Avenida de Europa 10
913526597

SUPREMO
Calle Portugal 4
670816796

TABERNA ENTRETRÉS
Avenida Europa 15
911398078

XIRIMIRI
Vía dos castillas 17
910826426

RESTAURANTE TRES60
Francia, 9
917 15 42 14

MÁS QUE PINTXOS
Calle Mónaco, 1
917159206

EL RINCONCITO
Calle Inglaterra, 3
912 19 60 25

LA MONTANERA
Avenida Europa, 16
913513966

EL CIELO DE URRECHU
CC Zielo
917093285

LA COCINA DE CECILIA
Calle Francia 2
917990365

ENSALADAS Y +
Vía de Las Dos Castillas 33
911273242

LA INGRATA
Avenida de Europa 20
629237247

EL LOBBY
Calle Atenas, 2
913 52 93 27

BAR RESTAURANTE EL TRÉBOL
Vía de las Dos Castillas, 9
913511732

LALBERCA
Calle Atenas 2 | Local V
913522744

CARMEN'S SELECCIÓN
Avenida de Europa, 29
917090755

ASADOR MOLINERO
Avenida de Europa, 28
913 51 37 42

THE PLACE LOVELY HOMEMADE
Calle Bélgica
636001280

PUEBLO

BAR BARRANCO
Calle Fuente de la Salud 15
91 352 86 00

BAR CASTILLO DE JAÉN
Plaza Coronación 13
91 715 63 39

BAR JÚPITER
Calle Cirilo Palomo 6
91 352 53 61

BODEGA LA SALUD
Calle Jesús Gil González 36
91 715 33 90

CAFETERÍA LA AURORA
Plaza Padre Vallet 3
91 351 20 61



Rias Baixas
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

Bodega Familiar Agro de Bazán
Pedidos: Javier Monge - 699 95 83 32



AL BORAK
RESTAURANT

UN CONCEPTO NUEVO DONDE SE
MEZCLA EL CONFORT, LA LUZ, UN
AMBIENTE INMEJORABLE Y UNA
GASTRONOMÍA VARIADA, EXQUISITA
Y CONTEMPORÁNEA, SIEMPRE
ACOMPAÑADO DE UN SERVICIO
EXCELENTE.

Avda. Europa, 23
POZUELO DE ALARCÓN (MADRID)



*Celebra tus eventos
con nosotros*



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



*Un trocito de Galicia
en Pozuelo*



No te olvides de hacer tu reserva en el Tel. 911 99 69 51
Calle Atenas, 2 (plaza interior) • Pozuelo de Alarcón  **El Capricho de Galicia**



CAFETERÍA MORENO

Calle Sevilla 7
91 715 57 52

CAFETERÍA POZUELO

Calle Antonio Becerril 10
91 352 96 47

LA AMERICANA

Calle Lope de Vega 2
91 715 88 97

LA TABERNA DE LOS POETAS

Calle San Juan De La Cruz 5
647511136

RESTAURANTE CASA TERE

Avenida Juan Pablo II 64
91 352 19 98

LA CASICA DE POZUELO

Plaza José Antonio 10
91 715 63 52

MI HERMANO Y YO

Camino de las Huertas 2, Edif. 6
91 352 48 65

RESTAURANTE ZURITO

Calle Lope de Vega 2
91 352 95 43

BAR RESTAURANTE SURI

Plaza Mayor 2
91 0252 287

RESTAURANTE

ARMENIA ARARAT

Crta. Carabanchel a Aravaca, 5
913 516 534

BAR RUFO'S

Crta. Carabanchel a Aravaca, 13
911 428 258

EL KIOSKO

Calle San Jose de Calasanz, s/n
91 71 41 884

ZONA NORTE

CANCIECHU

Calle Enrique Granados 6
915135676

LA TRAVIESA

Calle Rafael Botí, 2
La Estación
CAFETERÍA EVEREST
Calle Martina García, esquina
Juan XXIII
91 715 39 35

EL LEGADO DEL RUTE

Calle Martina Garcia 9
615498353

LA ESPAÑOLA

Avenida Juan XXIII 5
917158785

PUNTO DE ENCUENTRO

Plaza del Gobernador s/n
91 715 60 82

MISTERCHURROKING

Calle Antonio Díaz 6
913515506

HÚMERA

ASADOR DE HÚMERA

Calle Cerezo s/n
91 352 39 17

RESTAURANTE-PARRILLA

LAS BRASAS

Plaza Luis Garcia-Berlanga 3
913523762

EL PORRON DE HUMERA

Calle Tubo, 3
917155757

LA TABERNA DE MOU

Calle Madrid 2
917151892

POCO A POCO

Plaza Mayor de Humera, 2
913513845

PRADO DE SOMOSAGUAS

DEFRENTE SOMOSAGUAS

Calle Aquilón 2
91 711 73 68

LA DORADA

Avenida Juan Antonio Samaranch Torello, 8
917159674

MONTECLARO / LA CABAÑA

CERVECERÍA CENTRO

Carretera de Pozuelo
a Majadahonda.
C.C. Monteclaro km. 26
91 351 56 00

RESTAURANTE EL JARDIN

Carretera de Pozuelo a
Majadahonda.
C.C. Monteclaro km. 26
917155461

RESTAURANTE ASADOR

MONTE ALINA

Carretera Pozuelo-Boadilla
(M-513) Salida 40
91 715 99 44

60X30 PIZZA AL CORTE

Calle Barlovento, 30
917957517

CIUDAD DE LA IMAGEN

LOS CURROS

Calle Guadalupe Muñoz Local 1
91 518 36 94

KABUTOKAJI KBK

Avenida de Navacerrada, 1
918 05 18 97

CASA EL CHAPARRAL

Finca La Escorzonera s/n
914415544

COCINA VASCA



AVENIDA DE EUROPA

ZOCO POZUELO

CAFÉ CHACOLÍ

Calle Barlovento 1
91 351 17 60

EL RINCON DEL ZOCO

Calle Barlovento Sn
917045521

CASTRO DE LUGO

Avenida General Mola, 13
913520297

LASCANO

Calle Barlovento 1
913 52 65 71

CUL DE SAC

Avenida Vía
de las Dos Castillas 9 - B
913520065

LA TXITXARRERÍA

Calle Francia 6
91 352 99 94

RESTAURANTE GUETARIA

Calle Atenas 2
606 593 544

ZOCO POZUELO

RESTAURANTE URRECHU

Calle Barlovento 1
917157559 Ω



¡Posiblemente las mejores hamburguesas de Madrid!

PRESENTANDO ESTE CUPÓN:

**EN LOCAL*, 2x1 EN HAMBURGUESAS
EN DOMICILIO & TAKE AWAY BEBIDA GRATIS
CON CADA HAMBURGUESA TODOS LOS DÍAS**

*De domingo a jueves a partir de las 20h
en tu hamburguesa de igual o menor importe.
Promoción válida hasta 31/08/2016



Válido para todos los locales:
Gancho & Directo Pozuelo • CC Zoco Pozuelo
Tel. 91 715 77 87 / 91 352 43 89
C/ Seseña 69 Tel. 91 348 54 43 Madrid
C/ Rosalía de Castro 1 Tel. 91 169 71 39 Majadahonda
C/ Fuencarral 57 Mercado San Ildefonso



www.ganchoydirecto.com



grupo
INTECTRA



Tu itv en Pozuelo



Calle Virgilio, 8
Ciudad de la Imagen (Pozuelo)
Frente a Kinopolis



Ahorra 10€ en la ITV oficial de tu automóvil de menos de 3.500 kg motor diésel
Ahorra 7€ en la ITV oficial de tu automóvil de menos de 3.500 kg motor gasolina

Más de 25 años de experiencia en ITV ofreciendo a nuestros clientes un servicio de alta calidad acreditado por ENAC, **ahora en Pozuelo.**

Nuestros clientes disfrutan de un **servicio de consultoría técnica**, con el que solventamos cualquier duda que nos puedan plantear.

Ofrecemos el servicio de **ITV PREMIUM**, por el que recogemos y entregamos el vehículo dónde el cliente desee.

Valoramos el tiempo de nuestros clientes tanto como su **SEGURIDAD.**

Consulta nuestras tarifas y disponibilidad en el **91 652 71 77**

Utiliza nuestra **CITA PREVIA EXPRESS**, sin esperas.

Pide cita a través de la web o en el **91 652 71 77.**

Aprovecha esta oferta, no acumulable a otras ni reembolsable en metálico, presentado la revista o una fotografía de la misma.



¡COME FRUTA, TOMA SALUD!

Melones, sandías, ciruelas, melocotones, piña o cerezas... Son solo algunas de las frutas que tenemos ahora de temporada. Consumir las frutas de la temporada te permite obtener productos de calidad, pues se encuentran en el estado perfecto para comerlas. Además, hay que procurar consumirlas principalmente de temporada y a poder ser de cultivos naturales, cuando no ecológicos.

Así, el verano tiene sus frutas, que son propias de esta estación. Todas ellas aportan una serie de beneficios, como la hidratación, ya que tienen un alto contenido en agua; a diferencia de las verduras, las frutas contienen hidratos de carbono porque contienen azúcares, como la fructosa, que le confieren el gusto dulce. Cuanto más madura esté la fruta, más contenido en azúcares tendrá; nos proporcionan fibra y minerales, y algunas vitaminas se destruyen con el calor. Por

eso las frutas son una fuente importante de vitaminas, porque se consumen crudas.

IDEAS DIVERTIDAS PARA TOMAR FRUTA

Batidos

Con ellos sacarás partido a la fruta madura. Además, puedes probar todas las combinaciones que se te pasen por la cabeza hasta encontrar tu receta favorita.

Sorbetes

Otra bebida. ¿Nunca has preparado un sorbete? ¡Pues es muy sencillo! Solo necesitas azúcar, agua, zumo de limón y zumo o puré de la fruta que quieras utilizar. Calienta, remueve, mezcla y, cuando el almíbar esté listo, déjalo enfriar.

Smoothies

Es una bebida refrescante y sana. Son combinaciones de frutas y verduras que dan como resultado una bebida depurativa rica en vitaminas.

Mermelada

también otra buena opción para la fruta madura. Prepárala para los desayunos y meriendas. El envase al vacío en botes de cristal permitirá que se mantenga en un estado delicioso durante un largo periodo de tiempo.

Tartas y bizcochos

Aquí echa tu imaginación a volar. Toda la fruta te sirve para preparar las tartas y bizcochos más sabrosos. Busca las que tengas a punto de estropearse en casa.

Sopas

Y que ricas y sabrosas son. No creas que las sopas no son para el verano. Sandía, melón, kiwi, plátano...

Busca la combinación que más te apetezca con la fruta que tengas en la nevera y tómatela bien fresca. Sin duda, una opción ideal para combatir el calor.

Todo muy apetecible, ¿verdad? Ω



f.a.s.t. EMS

¡La revolución del fitness!

**Ahora...
¡Nueva tarifa!**

**3 Meses
265€**

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

¡Únete al método!

pozuelo@fastfitness.es
Entra en: **www.fastfitness.es**

91 352 14 70
Calle Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón

*Promoción válida hasta el 30 de Junio de 2016 en centros f.a.s.t. adscritos a la promoción.

HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS CONSIGUE LA ACREDITACIÓN COMO CENTRO OFICIAL CAMBRIDGE INTERNATIONAL

HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS ha recibido la certificación para ofrecer **el programa de Educación Primaria de Cambridge International Examinations** a sus alumnos a partir de septiembre de 2016.

Cambridge Primary es un programa internacional educativo ofrecido en más de 1.000 colegios en cerca de 100 países en el mundo. Fundamentalmente está enfocado a alumnos de 5 a 11 años y desarrolla habilidades, competencias y conocimientos en los años de primaria en las áreas de inglés, matemáticas y ciencias.

Cambridge Primary integra herramientas de evaluación para apoyar al profesorado en la identificación de fortalezas y debilidades de sus alumnos y para monitorizar su desarrollo y progresión a lo largo de estos cursos

académicos.

Cambridge International Examinations, señala que "estamos encantados de anunciar que Highlands School los Frenos se ha unido a nuestra comunidad global de Cambridge Primary Schools y estamos trabajando para construir una larga y productiva relación con ellos. Cambridge Primary pone en marcha un viaje de aprendizaje creativo y activo, construyendo una base sólida para las fases educativas posteriores".

Estudiar con Cambridge International examinations ofrece múltiples posibilidades al alumno ya que es la institución que más titulaciones y programas internacionales ofrece en el mundo a alumnos de 5 a 19 años. Las titulaciones Cambridge abren las



puertas a las mejores universidades del mundo de Reino Unido, Estados Unidos, Australia, Canadá y Nueva Zelanda. Todas las universidades británicas y más de 450 universidades americanas entre las que se encuentran Harvard, MIT, Stanford y Yale reconocen esta certificación.

HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS
C/ Comunidad Canaria, 8
28660 Boadilla del Monte
91 110 0390 - 638 283 309



www.promesascumplidas.com
info@promesascumplidas.com



Contamos con el primer título oficial de Especialistas en Wedding Planners. Ponemos un sello de distinción el día de vuestra boda, diseñando momentos inolvidables y cuidando cada detalle a la perfección.



Los mejores sabores de Extremadura
Ven a probar
nuestros productos



Vía Dos Castillas, 9B Reservas: 916 226 109 Pozuelo de Alarcón

!!! LO MAS NATURAL!!!

UN MUNDO A GRANEL



Cada vez estamos más concienciados de la necesidad de llevar una vida saludable, esto implica que nuestra alimentación debe ser sana y equilibrada. Una buena manera de ser conscientes de qué comemos y qué cantidad es la compra a granel, no es una tendencia de moda, sino una actitud ecológica y si se hace bien puede llegar a ser muy económica.

Son muchos los beneficios de **la compra a granel**:

- Se consume lo que se necesita, menos desperdicio. El ahorro es considerable
- Vuelta a las semillas. Por su naturaleza las semillas tienen un aporte único. Introducir las en nuestra dieta repercutirá en nuestra buena salud, se trate de amapola, sésamo, lino, mostaza, anís todas ellas usadas desde tiempo inmemorial para usos medicinales
- Reconocimiento de las infusiones en nuestra dieta. Se trate de té, achicoria, mate, jinseng, melisa, salvia... la variedad y propiedades es enorme.
- Mayor exigencia en cuanto al origen del producto y sus cualidades. El consumidor quiere tener información, "ver y tocar" el producto.
- Consumo de productos ecológicos que limiten el uso de químicos, pesticidas o aditivos
- Alergias e intolerancias. Por desgracia una tendencia al alza, necesitamos saber exactamente lo que compramos, no podemos confiar en un empaquetado o en un producto pre-fabricado
- Variedad en todos los productos, pastas, arroces, legumbres...

En resumen el consumidor actual reivindica y exige un papel más activo en el control de lo que consume.

Con la idea de responder a todas estas inquietudes del consumidor, surge **"UN MUNDO A GRANEL"** en Pozuelo. Este magnífico comercio, nos ofrece hasta una variedad de más de 350 referencias en productos cuidadosamente seleccionados, algunos de ellos difíciles de encontrar. Ω

C/ ALMANSA, 4 - LOCAL 12 • POZUELO
info@unmundoagranel.es • www.unmundoagranel.es

Y ADEMÁS...



- PREPARAMOS **LOTES DE EMPRESA**, CON UNA GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS DE ALTA CALIDAD. ORIGINAL Y DIFERENTE SIN DUDA PARA SORPRENDER EN NAVIDAD, EVENTOS Y CLIENTES.
- PARA LOS MÁS PEQUES OFRECEMOS **BOLSAS DE CUMPLEAÑOS** SANAS Y NATURALES QUE INCLUYEN FRUTAS DESHIDRATADAS, FRUTOS SECOS, GLOBOS Y REGALOS PARA DISFRUTAR COMIENDO BIEN.
- A SU DISPOSICIÓN TAMBIÉN TENEMOS **ARTÍCULOS DE REGALO** PARA SUS FAMILIARES Y AMIGOS.

¡CONSÚLTENOS!

UN VERANO DE DIVERSIÓN CON HELEN DORON ENGLISH



¿Buscas para tus hijos diversión, entretenimiento y aprendizaje para este verano? ¿O quizás prefieres para ellos aventura, diversión y que aprendan inglés? En Helen Doron pasar un verano divertido es posible. Te proponemos dos alternativas muy diferentes, pero a la vez de lo más divertidas.

Campamentos urbanos para niños y niñas de 4 a 12 años donde lo que predomina es aprender a través de la diversión. Tres semanas temáticas del 27 de junio al 3 de julio, del 4 al 10 de julio y del 11 al 17 de julio para pasarlo en grande. Los pequeños aprenderán inglés de forma natural, en un

entorno agradable y divirtiéndose con el resto de niños todas las mañanas de 9h a 14h en el centro Helen Doron English Pozuelo.

Y si eres de los que te gusta más la aventura, os proponemos esta otra opción: campamentos de verano English & Adventure Ludoslingua en Las Médulas, dentro de la comarca de El Bierzo, en la provincia de León. Se llevará a cabo en colaboración con Binatur, especialistas en actividades multiaventura, y Helen Doron, líder internacional en la enseñanza del inglés. Está dirigido a chicos y chicas de 6 a 13 años y tendrá lugar en las fechas del 27 de junio al 3 de julio, del 4 al 10 de julio y del 11 al 17 de julio.



¡Acércate a Helen Doron English Pozuelo para pedir más información!

HELEN DORON ENGLISH POZUELO
C/ Hospital 2, Bajo
Local junto a la Plaza del Ayuntamiento
91.112. 48.85 / 687.37.97.57
Comunicacionmadrid@helendoron.com

- Tratamientos médico estéticos
- Corporales
- Faciales
- Special Man
- Depilación láser

“Cada tratamiento es único, como tú”



teresa pina

— estética y salud —

913519501
609805283

www.teresapina.es
info@teresapina.es
FB: Teresa Pina

C/ Atenas, 2
Pozuelo de Alarcón
Madrid



SUGAR EXPERIENCE
alta pastelería

- Desayunos y meriendas
- Celebra tu evento con nosotros
- Panadería artesana
- Elaboración en el mismo local

www.sugarexperience.es

Ven a visitarnos en C/ Atenas, 2 (Plaza interior) - 28224 - Pozuelo de Alarcón - T. 91 622 71 98



ESGRIMA

UN PASILLO DE ORO

LOS CÁNONES DE RESPETO AL CONTRARIO ESTÁN MUY VIGILADOS. TANTO ES ASÍ QUE TE PUEDEN ECHAR DE UNA COMPETICIÓN SI NO SALUDAS A TU CONTRINCANTE AL INICIO O AL FINAL DEL COMBATE. EL CONTACTO FÍSICO ESTÁ PENADO. SI ROZO AL CONTRARIO CON EL HOMBRO, ME AVISAN CON TARJETA Y A LA SIGUIENTE ES UN PUNTO EN CONTRA. HABLAMOS DEL ESGRIMA, UN DEPORTE DE ASALTO EN EL QUE SÓLO PUEDES TOCAR CON EL ARMA QUE LLEVAS

"Respeto, compañerismo, esfuerzo individual y colectivo, solidaridad... son solo algunos de los valores que", nos explica Alfonso Ramírez, director técnico del Club de Esgrima de Pozuelo y de la Escuela Municipal de Esgrima, "se les inculcan a los chavales cuando empiezan en este deporte. Además, este es un deporte tanto individual como en equipo, ya que la competición por equipos

se hace por relevos, en la que todos suman con los tocados que realizan".

La formación la realizan desde los cinco años (no pueden competir hasta los siete) hasta el equipo de veteranos, aunque a partir de la categoría M-23 para a la absoluta. Ramírez, que fue miembro del equipo nacional durante 11 años y que lo dejó para dedicarse a la formación de nuevos tiradores, está muy orgulloso de los jóvenes que

forman. "Lo hacemos en forma de juego con los más pequeños para que dominen poco a poco los elementos técnicos y no se aburran, ya que es un deporte bastante parecido al ajedrez", asegura Alfonso, que no para de dar instrucciones a la veintena de alumnos que tiene en el primer turno de entrenamiento.

Deporte exigente en el que eres tú, como deportista, quien te vas pidiendo más. O lo



C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 910176239 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escuelainglesa.es



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE



TOEFL



TRINITY
COLLEGE LONDON

ESCUELA INGLESA

TE AYUDAMOS A ACREDITAR OFICIALMENTE TU NIVEL DE INGLÉS

LA MEJOR OPCIÓN PARA APRENDER O PERFECCIONAR INGLÉS

ESCUELA INGLESA (NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS)

DURANTE EL MES DE JULIO OFRECEMOS:

- 1) PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES (CAMBRIDGE: KET, PET, FCE, CAE, CPE, BEC, IELTS & TRINITY: ISE I, ISE II, ISE III / TOEFL, TOEIC)**
- 2) CURSOS INTENSIVOS DE CONVERSACIÓN Y PRONUNCIACIÓN**
- 3) TALLERES PARA NIÑOS DE CONVERSACIÓN Y PRONUNCIACIÓN BASADOS EN EL JUEGO**

CURSOS INTENSIVOS
DE INGLÉS EN JULIO



LICEO SOROLLA

NATACIÓN

CURSOS INTENSIVOS DE VERANO

- desde 2 alum/prof
- 10 sesiones 30 min
- 20 jun a 1 jul y de 4 a 15 jul





grupos reducidos
DESDE LOS 2 AÑOS

636 912 399

ATT. 17:30 A 20 H

www.deportesorolla.com



Alfredo Ramírez, director técnico.
Alberto, Jaime Luque
y Álvaro Maté, tiradores.

que es lo mismo, tal y como señala Alfonso, "cuanta más edad, equilibras la carga física con la táctica y técnica. Mucha gente lo equipara con la fusión de la gracia del ballet y la táctica del ajedrez".

RESULTADOS ESPECTACULARES

El esfuerzo realizado por la marea azul, así los llaman los clubes contrarios cada vez que compiten, se ve compensado con los

magníficos resultados que obtienen en cada torneo en que participan. La pena, como comenta Alfonso, "es la poca repercusión que tenemos. Somos un deporte minoritario, aunque tenemos chicos de Pozuelo con beca completa estudiando en EEUU. En otros países como Francia, Italia o EEUU es un deporte muy importante. Aquí obtenemos resultados, uno o dos torneos internacionales al año, por la calidad de los depor-

tistas y el apoyo de su familia, que es quien sufraga sus gastos".

La ciudad de Pozuelo está orgullosa de su club de esgrima por los resultados que obtienen en cada competición y eso lo podremos ver el fin de semana del 11 y 12 de junio en el pabellón de El Torreón con la celebración del Campeonato de España de Esgrima en categoría Infantil y Benjamín. Allí, la marea azul, demostrará porqué hay que apostar por la cantera de este club formado por unos 80 jóvenes que consiguen del orden de las diez a doce medallas nacionales cada año.

Están entre los tres mejores clubes de España de espada en categorías inferiores y eso con tan solo ocho años de edad. En tan poco tiempo y en un pasillo de cemento con unas pistas colocadas por ellos mismos (padres y entrenadores) han conseguido ser un referente en este deporte minoritario. Pero el pasillo se ha convertido en oro. Ω

TU ESCUELA DE CINE MADRID

CAMPAMENTO URBANO DE TEATRO Y CINE

Este verano disfruta practicando:

- *TEATRO
- *INICIACIÓN AL CINE
- * ¡RODAJE DE UN CORTOMETRAJE!
- *JUEGOS
- *TALLERES...

1ª Quincena del 4 al 15 de JULIO
por las MAÑANAS

¡Plazas limitadas!

TU ESCUELA DE CINE MADRID

687 63 72 57
tuescucladecine@gmail.com

Cursos regulares de Teatro, Cine, Televisión y preparación al Cásting Para Niños y jóvenes.

Argüelles o Ventura Rodríguez

Everest School Montecarlo

18 junio sábado 12:00 pm

verbena Solidaria

Proud to be Everest

2016

EVEREST SCHOOL
SEMPER ALTUS
MONTECARLO

CRUZ ROJA**APRENDER A SER SEGUROS**

LLEGA VERANO Y LAS PISCINAS YA ESTÁN ABIERTAS. VAMOS CON EL OBJETIVO DE MITIGAR EL CALOR DEL ESTÍO Y PARA PASAR UN RATO AGRADABLE CON FAMILIA O AMIGOS. CUANDO NOS ACERCAMOS A ELLAS, UNA DE LAS PRIMERAS FIGURAS QUE VEMOS ES LA DEL SOCORRISTA. TANTO EN LAS PÚBLICAS COMO EN LAS PRIVADAS DE LAS URBANIZACIONES, DE HOTELES O CLUBES ESTÁ ESA PERSONA QUE VIGILA LA SEGURIDAD Y EL SALVAMENTO DE LOS BAÑISTAS

Para realizar esas funciones, los socorristas deben formarse, tanto en la teoría como en la práctica realizando un curso de socorrismo. Una de las muchas entidades que lo realizan es la Asamblea de la Cruz Roja de Pozuelo, que ha puesto en marcha el Curso de Socorrismo de Piscinas e Instalaciones Acuáticas. Lo llevan a cabo durante el verano de forma intensiva en el mes de julio (80 horas lectivas en dos semanas y dos días desde el 27 de junio hasta el 12 de julio). El precio que tiene, con una rebaja importante para este año, de 345€. "Además tiene capacitación

laboral, para que aquellos que lo obtienen puedan ejercer en las piscinas de la Comunidad de Madrid y hay una importante bolsa de trabajo", nos cuenta Blanca Fernández, responsable de Formación de la Asamblea, que recuerda que la fecha de inscripción finaliza el 25 de junio o hasta que se cubran las plazas, un total de 25. Puedes hacerlo en blanca.fernandez@cruzroja.es.

Este no es el único curso de formación o actividad que realizan, ya que la Asamblea de Pozuelo no para. Flor Cataluña, directora de la misma, nos hace un resumen del último año, en el que destaca que "después de 28

**E X P O S I C I Ó N**

DEL 22 DE JUNIO AL 11 DE JULIO
CENTRO CULTURAL PADRE VALLET

César Lucas

RETRATOS DOCUMENTALES DE UN ÁLBUM 'FAMILIAR'
 ESPAÑA 1960's - 1980's

ENTRADA LIBRE

años en el municipio, este pasado 2015 los trabajadores y los más de 200 voluntarios hemos realizado un gran esfuerzo para sacar adelante más de 20 proyectos y hemos atendido a más de 3.000 personas”.

Programa de acompañamiento; trabajo de forma integral en materia de salud; equinoterapia, un programa con el que atienden a otros centros colindantes; atención a inmigrantes de acogida... Son solo algunos de los programas. Flor señala que “entre las intervenciones llevadas a cabo durante el año pasado por la entidad local, se llevaron a cabo 723 intervenciones de acompañamiento a consultas y pruebas médicas dentro del Programa de Mayores; 325 en Socorro y Emergencias; o 258 personas atendidas en el Plan de Empleo”.

Aparte de la formación que realizan, otra de las patas de la Asamblea local es el que se desarrolla con los jóvenes. En la sección juvenil, su responsable, Diego Calzada, nos habla del curso de Promoción del Éxito Escolar de niños en dificultad social, en el que ayudan a los jóvenes de 7 a 15 años a mejorar sus habilidades sociales durante la época escolar; del Curso de Cooperación Internacional y Educación para el desarrollo, en el que forman a alumnos del municipio



(este año han formado a más de 500 chavales de los colegios e institutos del municipio) en la sensibilación sobre la difícil situación que se vive en países del Tercer Mundo sobre derechos humanos...

CAMPAMENTO URBANO

Ahora que llega el verano, otro de las actividades que realizan es el campamento urbano. Destinada a jóvenes de 6 a 12

años, divididos en grupos de edad, en el que personal voluntario realizarán excursiones, talleres deportivos, piscina, gymkanas y muchas otras actividades por tan solo 100€ (50€ la quincena). Se llevará a cabo de lunes a viernes durante todo el mes de julio por las mañanas. Tan solo son 35 plazas, por lo que apunta a tu hijo ya, puesto que seguro que se va a divertir mucho, en dcalzada@cruzroja.es Ω



**Sprachschule
Drebing
Academia de Alemán**

**Disfruta de las vacaciones a
la vez que aprendes
ALEMÁN!!!**

Más info:

sprachschuledrebing@gmail.com

www.sprachschule-drebing.com

+34 635 58 16 04

Edificio Foro de Somosaguas
Pozuelo de Alarcón –Somosaguas
Madrid

JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE



**04/07 al 08/07
11/07 al 15/07
18/07 al 22/07**

**25/07 al 29/07
29/08 al 03/09
05/09 al 09/09**



Miguel Ángel Berzal

o el cambio tranquilo

ES UNA PERSONA QUE TIENE CLARO QUE HAY OTRA FORMA DE GOBERNAR Y ES POR LO QUE VA A LUCHAR EN LO QUE RESTA DE LEGISLATURA. SABÍA, HACE ALGO MÁS DE UN AÑO, QUE SU PARTIDO PODÍA SER LLAVE EN EL MUNICIPIO. Y A PUNTO ESTUVIERON. AHORA ES CONSCIENTE DE QUE TIENEN QUE HACER VER AL CIUDADANO QUE SU APUESTA POR POZUELO ES REAL Y QUE VAN A LUCHAR POR ELLO. SIEMPRE CON UN REFERENTE NARANJA EN SU ATUENDO, PREFIERE DECIR QUE EL CENTRO SON ELLOS. ESTE POZUELEÑO POR DEVOCIÓN ES MIGUEL ÁNGEL BERZAL ANDRADE, LÍDER DE C'S, CON QUIEN NOS TOMAMOS UN CAFÉ PARA CONOCERLO MÁS DE CERCA

Necesidad de participar en el día a día para arrimar el hombro. Esa es la verdadera razón que le hizo meterse en la política de forma activa. Siempre la vio de cerca aunque nunca dio el paso para formar parte de ella. Fue hace menos de tres años cuando decidió involucrarse más a fondo y encabezar la lista municipal con la formación naranja, dejando su trabajo en un banco.

Miguel Ángel se muestra satisfecho por la labor que están realizando en el año que lleva formando parte de la corporación municipal, asegurando que "estamos haciendo un buen trabajo. Lo vemos en la gente de la calle. Son ellos los que reconocen nuestra labor aunque, claro está, hay gente que aún no ven nuestro trabajo. Pero poco a poco, seguro que terminarán viéndolo".

Estuvieron a punto de conseguir un concejal

más. Fue por muy pocos votos. Ahora, los cinco concejales naranjas "trabajamos para el ciudadano. Hemos creado un grupo compacto, unido y con el objetivo de luchar por el municipio", señala Berzal, que añade que "al principio nos costó un poco asimilar todo este nuevo trabajo, ya que ninguno había trabajado en la política activa, pero estamos consiguiendo los objetivos marcados".

"Ha sido un año de evolución. A partir de ahora vamos a seguir en la labor que nos corresponde como grupo de la oposición, ya que sabemos la cantidad de puntos que hay en los que el equipo de gobierno tiene que incidir", señala Berzal.

Lucha, trabajo y servicio al ciudadano... Eso es lo que van a dar los miembros de este grupo y Berzal señala varios puntos como los ejes para lo que resta de campaña: el primero es el de transportes, "ya que entendemos que en el municipio hay malas

comunicaciones. Está muy disgregado y hay que conseguir que todo esté conectado"; la segunda es reducir las grandes diferencias sociales que hay en la ciudadanía de Pozuelo. "Hay mucha parte de la sociedad a la que no se le oye ni se le escucha. Somos muy susceptibles con este tema", y señala también un tercero, que "es arreglar esa desunión que hay. Nos alegra la noticia de que el equipo de gobierno vaya a unir la Colonia de Los Ángeles con la Ciudad de la Imagen a través del acerado. Eso es lo que buscamos, pero hay que hacerlo en todo el municipio. Se podrían realizar iniciativas populares para que exista una hermandad a través de eventos culturales, deportivos..."

Como cinturón negro de karate (fue componente de la selección madrileña de este arte marcial) transmite confianza y seguridad, así como un equilibrio con el que, tal y como asegura, espera que "con orden, llegue un cambio lo antes posible". 

Centro Superior de Estudios Profesionales José Kentenich

- Técnico Superior en Educación Infantil.
- Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma*.
- Técnico Superior en Gestión de Alojamientos Turísticos*.

www.ciclosformativos.info
info@ciclosformativos.info



* Sistema DUAL España/Alemania



Colegio Monte Tabor Schoenstatt

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CICLOS FORMATIVOS

VIERNES 17 DE JUNIO
17:30 a 19:30

Colegio Monte Tabor Schoenstatt

Paseo Casa de Campo, 2

28223 - Pozuelo de Alarcón

Teléfono: 91 512 21 38

www.colegiomontetabor.org

secretaria@colegiomontetabor.es



MediaMarkt se renueva para hacer feliz a sus clientes

LA TIENDA MÁS DIGITAL ABRE LAS PUERTAS EN MAJADAHONDA



Quince años después de aterrizar en Majadahonda, el establecimiento de Media Markt, situado en el Centro Comercial Millenium, reabre sus puertas tras experimentar una renovación que lo ha convertido en un espacio completamente **moderno, digital y experiencial**, donde los clientes podrán aprender a utilizar los productos y ser asesorados por profesionales expertos. En esta nueva etapa, el objetivo de Media Markt es mostrar al cliente cómo la tecnología puede facilitarle la vida y ofrecerle una experiencia omnicanal que le garantice la misma práctica y satisfacción de compra independientemente del canal por el que acceda.

Una de las novedades más importantes es la implementación de las etiquetas electrónicas, que se sincronizan automáticamente con los precios de la web. Además, se situará una zona de formaciones donde se **impartirán talleres** sobre productos smart, fotografía o robótica; un espacio **Stop&Go** para

recoger de manera rápida y sin bajar del coche los pedidos realizados en la tienda virtual; un área de **personalización de productos** e instalación de **protectores de pantalla** de resina; o una zona Samsung y Apple, entre otros. El cliente profesional también contará con un equipo especializado que le asesorará y creará soluciones adaptadas a sus necesidades. Todo ello, sin olvidar la atención y el servicio de un equipo humano aún más experto y empático.

El nuevo Media Markt Majadahonda abrirá sus puertas el próximo **9 de junio a las 8 horas**. Todos los clientes que se acerquen podrán aprovechar las increíbles ofertas de apertura, así como probar los productos de moda de **movilidad eléctrica**, dispositivos de **realidad virtual**, **drones** y alguna sorpresa más. También se habilitará una zona de entretenimiento y un espacio de **Food Trucks**, todo ello amenizado por un DJ que animará con música en directo.

**NUEVO MEDIA MARKT
MAJADAHONDA**

GRAN Solo 3 días
APERTURA

9 de Junio a las 8:00 H

¡NOS HEMOS ACTUALIZADO!

MEDIA MARKT Majadahonda (C. C. Milenium):
Pol. Ind. El Carralero. C/ Azafrán 13 • 28222 Majadahonda • Tel. 91 626 16 00

Horario:
LU-SA: 10:00 - 22:00, DO-FEST: 11:00 - 21:00

Síguenos en:     [mediamarkt.es](https://www.mediamarkt.es)

MediaMarkt®

Yo no soy tonto

**English
Summer
Camp**

15% DESCUENTO *welcome*

Costes de enseñanza para nuevas matrículas hasta Julio 2016

+15% DESCUENTO *family*

Descuento por alumno (Familias con 2 o mas hijos alumnos)

*El colegio Británico
de Majadahonda*



CAMBRIDGE
International Examinations

Cambridge International School

El colegio Endaze apuesta por un equilibrio entre el desarrollo ACADÉMICO y PERSONAL del alumno.

- Enseñanza 100% Británica adaptada al Curriculum Cambridge.
- Profesores Británicos y expertos en el Curriculum Británico.
- Alemán como tercer idioma dentro del Curriculum.
- Nuevas y luminosas instalaciones adaptadas a las necesidades de los alumnos.
- Clases reducidas garantizando la atención personalizada a cada alumno.
- Actividades extraescolares, algunas de ellas gratuitas.
- Comedor con cocina propia y menús especiales para alérgicos.
- Condiciones especiales para colectivos de multinacionales.

Solicita más información

Calle el Barbero de Sevilla, 21 28222 Majadahonda, Madrid

Telf.: +34 91 579 01 47 - pr@endazeschool.com

www.endazeinternationalschool.com