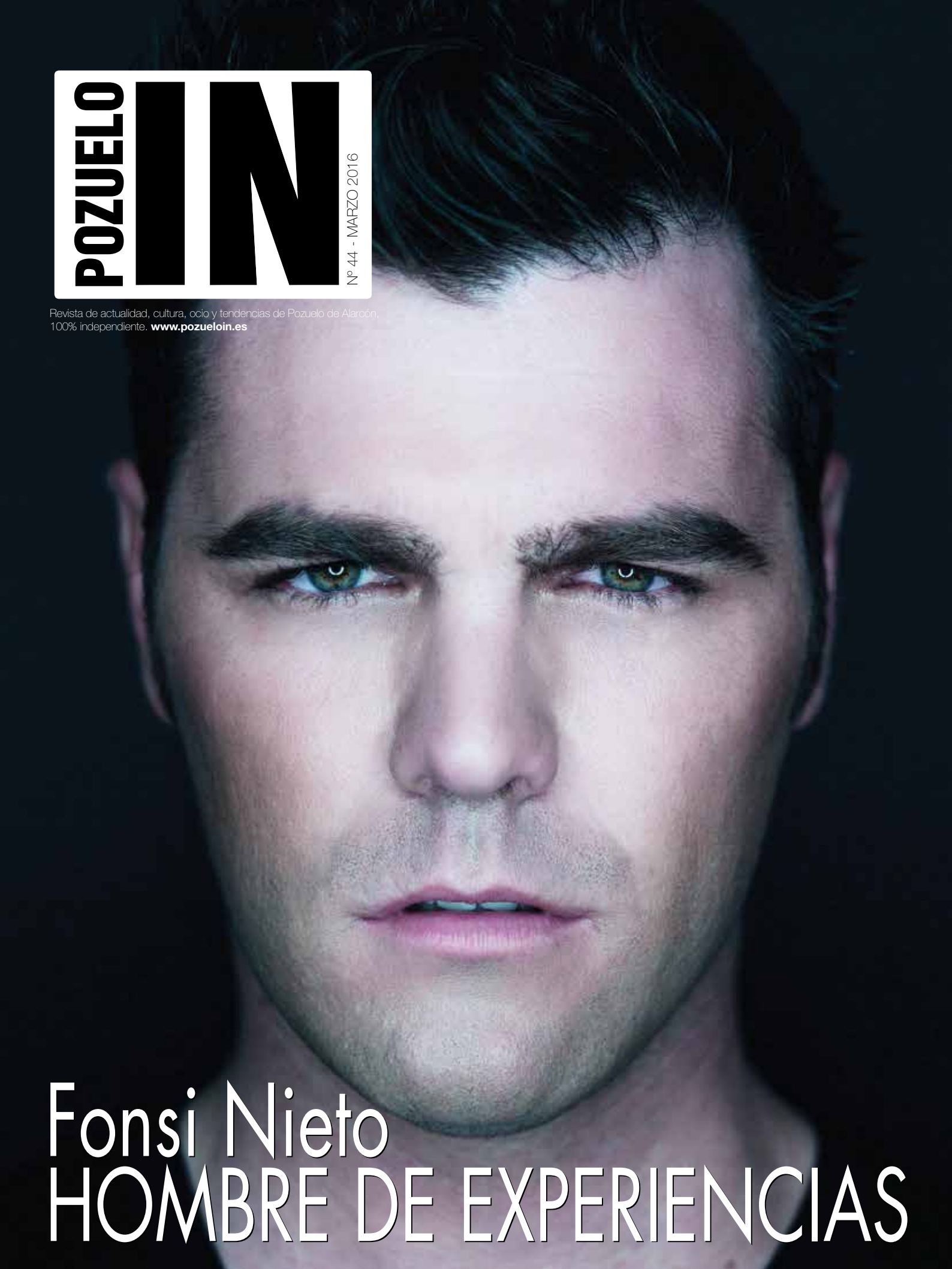


A close-up, high-contrast portrait of a man with dark hair and light-colored eyes, looking directly at the camera. The lighting is dramatic, with strong highlights on his face and deep shadows in the background.

**POZUELO
IN**

Nº 44 - MARZO 2016

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es

Fonsi Nieto HOMBRE DE EXPERIENCIAS

VITALDENT

25 AÑOS CONTIGO Y

25
*prestaciones
gratuitas
para ti*

"Cada día que pasa
tenemos nuevas
razones para sonreír"

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70

REJUVENECE TU IMAGEN
CON LO ÚLTIMO EN

***implantología
dental***

DESDE **65** €/mes⁽¹⁾
TAE 1.96%

"Soy su abuelo,
pero en el cole creen
que soy su padre"

(1) El precio incluye implante, fase quirúrgica preprotésica (estudio implantológico y planificación protésica; cirugía preprotésica, si se requiere; colocación del implante; gingivectomía periimplantaria; accesorios implantoprotésicos) y de control (control de osteointegración y radiográfico; urgencias postquirúrgicas y protésicas, si las hubiere), y prótesis metal-cerámica sobre implante. Consulte condiciones en clínica. Financiación para 1560,00 euros en 24 meses. Comisión de formalización 2% (31,20 euros) a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad mínima de 65,00 euros. Importe total adeudado 1591,20 euros. TIN 0% TAE 1.96%. Intereses subvencionados por Vitaldent. Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta de 11 de enero hasta el 31 de diciembre 2016

BODY FACTORY

G I M N A S I O S



ESTE VERANO...

FUERA FLOTADOR



APÚNTALE SÓLO POR

18'45€

+IVA
/MES

22,32 € IVA INCL.

Matronatación · Iniciación · Intermedio · Perfeccionamiento · Adultos · Natación terapéutica · Embarazadas

C/ SOLANO, 5. POZUELO-PRADO DE SOMOSAGUAS

TEL.: 91 518 04 06



bodyfactory.es



SUMARIO

Número 44 - Marzo de 2016

06 – SOLICITA TU AYUDA POR NACIMIENTO ACTUALIDAD IN

El consistorio pone en marcha la medida estrella de las pasadas elecciones: la ayuda por nacimiento o adopción de hasta 2.500 euros.

12 – CLUB DE GIMNASIA ARTÍSTICA DE POZUELO

La responsable del club, Sylvia García, nos cuenta cómo entrenan las futuras campeonas.

14 – ENTREVISTA A FONSI NIETO

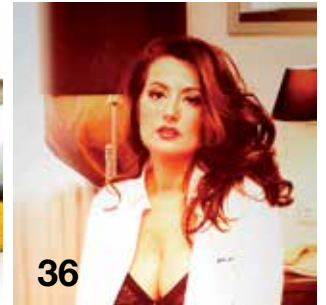
Conoce en qué ha cambiado la vida de este gran piloto de motos.

36 – ENTREVISTA NATALIA VERGARA

La cantante, que lanza nuevo disco: *De Venus amarte*, nos cuenta cómo es el trabajo de *Señoritas On Fire*.



22 ESPECIAL



EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: LUIS CEREJO

JUAN HAERING PORTOLÉS, IVAN W. JAQUES Y SILVIA KAL

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ

FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVINGE - BEATRIZ MARTÍNEZ-FALERO

DTO. PUBLICIDAD: M^a TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

GMB
ARCO IRIS

CHAPA PINTURA
MECÁNICA

- RECOGIDA Y ENTREGA DE VEHÍCULOS GRATUITA (ZONA A CONSULTAR)
- TALLER CONCERTADO CON PELAYO Y MUTUA MADRILEÑA (TRABAJAMOS CON TODAS LAS COMPAÑÍAS)

GMB ARCO IRIS, S. L.
C/ Vereda de los Barros, 38-C.
"Ventorro del cano" 28925
Telf.: 91 632 41 48
gmbarcoiris@hotmail.com

POCERIA SANECO 24 horas

DESATRANCOS

MAESTRO POCERO
OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA
LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV
MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO
24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13
POZUELO DE ALARCÓN.



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

Llegan las ayudas por nacimiento

LOS PADRES DE LOS NIÑOS NACIDOS O ADOPTADOS DESDE EL 1 DE ENERO DE 2015 EN POZUELO COBRARÁN UNA AYUDA DE HASTA 2.500 EUROS POR CADA MENOR

La medida estrella que en su día iba en el programa electoral del PP en las últimas elecciones se va a poner en marcha, según anunció al alcaldesa, Susana Pérez Quisiant. Así, desde el próximo 1 de abril podrán solicitar la ayuda todos los padres de Pozuelo que tuvieron un niño o lo adoptaron entre el 1 de enero y el 30 de junio de 2015. Estas serán las primeras ayudas, pero para después de verano seguirán estas convocatorias.

Así, con carácter general, la ayuda será de 1.500 €, ascendiendo a 2.000 € en el caso de que la renta de la unidad familiar sea inferior a 75.000 €/año. Además, en el caso de nacidos o adoptados con alguna discapacidad superior al 33%, los importes de las ayudas se incrementarán en 500 €.

REQUISITOS

Entre algunos de los requisitos que existen para optar a la ayuda está el de estar empadronados y ser residentes en Pozuelo de Alarcón en la fecha de la solicitud y durante, al menos, los dos años anteriores a la fecha del nacimiento o adopción. Los neonatos y adoptados deberán convivir con las personas solicitantes de la ayuda.

Igualmente, se tendrán en cuenta, con carácter excepcional, los supuestos de movilidad geográfica, en los que por razones laborales, alguno de los progenitores se vea obligado a fijar su residencia habitual en municipio distinto al del resto de la familia. Esta circunstancia se acreditará mediante certificado de la última declaración presentada del IRPF, en la que se haya consignado la situación de movilidad geográfica, o si ésta se hubiere producido con posterioridad, con un certificado de la empresa

para la que trabaje o, en caso de trabajadores autónomos, mediante cualquier medio de prueba admisible en derecho.

Un dato importante es que en todo caso, el importe final de la ayuda dependerá del número de solicitudes presentadas y aprobadas, teniendo en cuenta el importe consignado en el presupuesto general del ayuntamiento para este fin. Si la suma de las ayudas solicitadas y aprobadas supera la cantidad total presupuestada, los importes individuales se reducirán proporcionalmente hasta alcanzar en conjunto aquél importe.

La alcaldesa ha explicado la medida asegurando que "Pozuelo de Alarcón es un municipio familiar y tenemos que apoyarles y devolverles el esfuerzo que, sin duda, han tenido que realizar las familias en los últimos años".

La información completa y los requisitos se pueden consultar en <http://bit.ly/1SAYpxR> 



UN CONCEPTO NUEVO DONDE SE MEZCLA EL CONFORT, LA LUZ, UN AMBIENTE INMEJORABLE Y UNA GASTRONOMÍA VARIADA, EXQUISITA Y CONTEMPORÁNEA, SIEMPRE ACOMPAÑADO DE UN SERVICIO EXCELENTE.

Avda. Europa, 23
POZUELO DE ALARCÓN (MADRID)



¡¡Más de 200 referencias al mejor precio!!

**¿Te imaginas? UNA TIENDA
CON PRODUCTOS NATURALES Y ECOLÓGICOS
A GRANEL**, con Tés, Especies, Legumbres, Arroces,
Frutas deshidratadas, Frutos secos, Algas ...



¡Está muy cerca de ti!

En Almansa, 4 (MINICENTRO) próxima a la estación de POZUELO.
info@unmundoagranel.es • www.unmundoagranel.es • TEL.: 910 062 540



MEJORAS EN EL ENTORNO DE LA CABAÑA

Después de las demandas vecinales, el consistorio ha acondicionado los caminos para permitir el acceso a esta parcela y se han plantado más de medio centenar de pinos piñoneros. En concreto, se ha mejorado el acceso a una zona verde forestal en el entorno de La Cabaña y Montegancedo. Para ello, se ha utilizado un pavimento terrizo absorbente y se ha diseñado el acceso tanto en rampa como en escalera. También se ha realizado el

acondicionamiento para la recogida de aguas pluviales. Además, la actuación se ha completado con la instalación de mobiliario urbano como son papeleras y la plantación de más de medio centenar de pinos piñoneros de tres metros de altura. **Ω**

CARAS CONOCIDAS EN CHANOE

Como cada segundo domingo de mes, pudimos disfrutar, en la sala Chanoe de Ciudad de la Imagen, de numerosas actividades.

En esta ocasión fue una muestra de coches clásicos. Concentración que transcurrió con gran éxito, donde los asistentes pudieron disfrutar no sólo de la exposición, sino del único rastrillo retro que nos encontramos en la zona noroeste de Madrid con los mejores puestos de moda, decoración, gastronomía... y todo esto amenizado con música en directo.

Entre el gran número de asistentes que pasaron por allí nos encontramos, entre otros, a José Manuel Parada que no quiso perderse este marco tan genuino donde la fusión de elementos hace que se convierta en un punto de referencia donde poder disfrutar de nuestros fines de semana. **Ω**



II EDICIÓN DE LOS PREMIOS POZUELO ESPÍRITU DEPORTIVO

El consistorio ha convocado una nueva edición de los Premios Pozuelo Espíritu Deportivo para reconocer la labor de los deportistas del municipio. Los galardones se dividen en nueve categorías, una más que el año pasado, y son las siguientes: Trofeo al mejor Deportista Absoluto Masculino, Trofeo a la mejor Deportista Absoluta Femenina, Trofeo Promesa del Deporte, Trofeo al mejor Deportista con Discapacidad, Trofeo al mejor Equipo Masculino, Trofeo al mejor Equipo Femenino, Trofeo a la mejor Entidad Deportiva, Trofeo a la mejor Entidad no Deportiva y el Trofeo a la mejor Trayectoria Deportiva. El jurado para estos premios estará compuesto por expertos del mundo del deporte y representantes municipales.

El plazo para presentar las propuestas de candidaturas estará abierto hasta el próximo el 11 de marzo. Podrán proponer candidatos: las federaciones, los clubes y demás entidades deportivas, otras entidades no deportivas vinculadas al deporte, los medios de comunicación, deportistas en activo y retirados, universidades, colegios profesionales, asociaciones y particulares, siempre y cuando posean algún vínculo con el deporte en el municipio como garantía de conocimiento de la realidad deportiva. **Ω**

f.a.s.t.

¡La revolución del fitness!

En tu día,
papá
¡un detalle diferente!

-10% Descuento

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

"20 minutos a la semana que cambiarán tu cuerpo y tu vida"

www.fastfitness.es

Promoción válida hasta el 31 de Marzo de 2016 para tu cuota mensual.

91 352 14 70
Calle Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón

pozuelo@fastfitness.es

SIN CORREDOR ECOLÓGICO

Al final, el corredor ecológico será paralizado, después de que el equipo de gobierno tumbara la moción presentada por el grupo Somos Pozuelo en el pasado pleno municipal. Así, tal y como comenta el portavoz de esta corporación, Pablo G. Perpinyà, "el proyecto del corredor ecológico que pretendía unir la Casa de Campo con el Parque Regional de Guadarrama es bloqueado".

La propuesta de Somos, incluía dos medidas: el apoyo a la creación del corredor ecológico y la implementación de un plan específico para la protección del humedal de Pozuelo. A diferencia de lo sucedido en Villaviciosa, Alcorcón y Madrid, la propuesta no ha logrado superar la negativa del PP. El portavoz de Somos Pozuelo, denunciaba una operación dirigida por el PP regional por la que Cristina Cifuentes habría encargado al PP de Pozuelo bloquear el proyecto para evitar el desgaste del gobierno autonómico en un momento tan delicado como el que viven los conservadores tras la dimisión de Esperanza Aguirre. "La clave de este movimiento es que sin Pozuelo no hay corredor porque sería imposible realizar la unión con Madrid", señalaba Perpinyà en su blog. **Ω**

Voluntarios medioambientales

EL MANTENIMIENTO DEL HOSPITAL DE PLANTAS O LA CONSTRUCCIÓN DE UNA ESTRUCTURA PARA OBSERVAR A LAS AVES SON ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN EN EL AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Los más de 1.600 voluntarios que pasan cada año por el Aula de Educación Ambiental (entre los que se encuentran alumnos de centros educativos y universidades del municipio así como personas con discapacidad intelectual) realizan una amplia diversidad de actividades como las que se están llevando a cabo desde principio de curso. Los últimos trabajos han sido la construcción de balcones ajardinados y un hide (estructura) para la observación de aves. Además, otro de los proyectos singulares a los que dedican parte de su tiempo es en el mantenimiento del Hospital de Plantas, que este invierno cuenta con medio centenar de ejemplares a los que hay que cuidar. A lo largo del año, los voluntarios también colaboran en la realización de otro tipo de tareas, como cultivar plantas, acondicionar los jardines y huertos del Aula o mejorar y rehabilitar las instalaciones. La concejal de Educación, Almudena Ruiz, se ha acercado hasta el aula para conocer estos proyectos e interesarse por el desarrollo de



este programa de voluntariado. Durante la mañana, un grupo de participantes ha finalizado las tareas de montaje del observatorio de aves, que se ha construido con la colaboración del Centro de Naturaleza Cañada Real.

Los voluntarios han explicado cómo realizan los balcones ajardinados. Así, y con la utilización de envases y materiales reciclados forman originales maceteros o cajas nido que llenan de plantas dando vida y color a los balcones, ventanas y terrazas. También han visitado el Hospital de Plantas para conocer las últimas especies recuperadas en estos meses, como bonsáis, orquídeas y gardenias. **Ω**



¿TIENES UN PEQUEÑO ACTOR O ACTRIZ EN CASA?

Clases de:

- INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA
 - TEATRO INFANTIL
 - INICIACIÓN AL CINE
 - PREPARACIÓN PARA AUDICIONES Y CÁSTINGS
- Niños, jóvenes y adultos



Consulta tu centro más cercano en Madrid (Argüelles) o Pozuelo

Contacto: Beatriz, Actriz Licenciada en comunicación Audiovisual,
Coach de actores y profesora de interpretación
-687637257- tuescueladecine@gmail.com

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

3 x 2 en
8, Súper 8 y Video!
¡Galería DVD gratis
con álbum!

Artesanía digital en iMagen

Recupera tus viejas fotos, negativos diapositivas, vídeos, películas de 8 y súper 8, etc y nosotros las pasamos a tecnologías actuales

Hacemos álbumes digitales, libros, tazas y pósters con tus fotos favoritas



Hofmann
Distribuidor Autorizado



POZUELO DE ALARCÓN CELEBRA EL DOMINGO DE RAMOS

Como todos los años, los pozueleros se echan a la calle para la tradicional celebración del Domingo de Ramos. En esta ocasión fueron cientos de ciudadanos los que hicieron el recorrido por las calles de La Estación con sus palmas en la mano, como primer acto litúrgico de Semana Santa.

Consulta los actos litúrgicos en las iglesias del municipio:

Anunciación de Nuestra Señora (calle Cierzo, 11). Tfno.: 91 518 82 71

Asunción de Nuestra Señora (calle Iglesia, 10). Tfno.: 91 352 05 82

Nuestra Señora del Carmen (plaza de San Juan). Tfno.: 91 351 53 40

Reina de los Ángeles (plaza de Daniel de Segovia). Tfno.: 91 711 85 00

Santa María de Caná (avenida de Europa 6). Tfno.: 91 352 07 53

Santa María Magdalena (avenida de la Iglesia, 16). Tfno.: 91 352 13 13

Santuario de Schoenstatt (Camino de Alarcón 17). Tfno.: 91 709 00 63.

POZUELO RECUPERA LA FERIA DEL LIBRO

El ayuntamiento ha sacado adelante una moción con la aprobación de todos los grupos municipales para celebrar una Feria del Libro en el municipio. Será la avenida de Europa el lugar elegido y la finalidad es la de "apoyar al tejido comercial del sector del libro en el municipio, e impulsar la lectura entre los vecinos, sumando un nuevo hito al programa que desarrolla el consistorio a lo largo de todo el año, fundamentalmente a través de las bibliotecas municipales", según fuentes municipales. La propuesta es la organización, a partir del próximo mes de abril, de la Feria del Libro, cita que se pretende celebrar cada año para conmemorar el Día del Libro. Cabe recordar que el Día del Libro conmemora cada 23 de abril el fallecimiento de Miguel de Cervantes, efeméride de la que este año se cumple el cuarto centenario.



LA POZA CONTARÁ CON UN ESPACIO MUNICIPAL

El consistorio decidió que la Asociación Cultural La Poza cuente con un espacio municipal que pueda albergar el archivo documental de la entidad. El local, que estará en la zona del casco, era una demanda antigua del municipio. Así, la asociación, que el pasado año cumplió sus bodas de plata, podrá llevar a cabo su gran labor cultural, y almacenar y custodiar su archivo documental.

El concejal Andrés Calvo Sotelo aseguró sobre la asociación que esta "se ha preocupado de preservar el patrimonio histórico, cultural y tradicional de Pozuelo y gracias a esa labor ha ido recopilando durante todos estos años documentos y fotografías sobre la vida y costumbres del municipio que han dado lugar a unos de los archivos culturales más importantes de nuestra ciudad".

Paloma Rueda
Vestidos de Fiesta y Complementos

Para cualquier celebración



- Carla Ruiz
- Sonia Peña
- Marfil by Rosa Clará
- Fran Rivera
- Y más...

C/ Santa Ana, 6 - Majadahonda • info@palomarueda.com • www.palomarueda.com • Tel: 91 639 06 61 / 648 91 99 82



Solidaridad en Montessori

El pasado 20 de febrero, en el colegio Montessori de La Florida, tuvo lugar un gran evento solidario.

Dicho evento forma parte de una serie de actividades solidarias organizadas por representantes del profesorado y padres de Montessori School La Florida, donde el colegio cede sus instalaciones para poder llevarlo a cabo.

Se organizó un cocido que donó el restaurante Lhardy, servido con mucha ilusión y gran acierto por alumnos mayores del centro que acudieron de forma voluntaria al igual que las profesoras y cocineras.

A las 16.00h. se celebró un teatro a cargo de la compañía Calambur, compañía que se dedica al espectáculo infantil interactivo de improvisación, y que donó su tiempo para apoyar iniciativas como estas resaltando su faceta más solidaria.

Los beneficios irán destinados a la escuela Madre María Clara de Gurue, en Mozambique, centro al que acudieron dos profesoras



del centro en verano para realizar trabajos voluntarios en educación, y de esta manera ayudar a que puedan disponer de una biblioteca a través de la compra de muebles que por falta de recursos propios no pueden costearse.

El colegio Montessori La Florida, quiere fomentar la concienciación del alumnado en una educación basada en valores entre los que destaca la solidaridad, dar a conocer formas de ayudar a cambiar el mundo, atajar desigualdades y perseguir un contexto justo para la infancia en cualquier parte del mundo. Su objetivo es poder recaudar lo necesario para culminar lo que han empezado y para eso han buscado la participación voluntaria de personas relacionadas con el centro, consiguiendo un gran nivel de implicación por parte de padres, profesorado y dirección y especialmente por parte de sus alumnos, que de esta manera demuestran esa gran educación recibida por Montessori School La Florida con un gran lema que llevan por bandera: UNA EDUCACIÓN BASADA EN VALORES! Ω

BUSINESS LEARNING PROJECT MIRABAL SCHOOL

El Colegio Mirabal tiene entre sus principales objetivos situar la orientación profesional como uno de los pilares centrales de su proyecto educativo. En un ambiente socio-

laboral de profunda evolución surgen nuevas familias profesionales, nuevas carreras y títulos, que plantean nuevos retos al alumnado. Cada vez es más necesario aprender a orientarse ante un mercado laboral en continua transformación y de prepararse lo mejor posible, para optar por Formación Profesional o el Bachillerato.

Dentro de este marco nace Business Learning Project, programa dirigido a los alumnos que cursan 4º de Educación Secundaria Obligatoria que tiene como fin principal facilitar la transición de la escuela a la vida laboral, clave para su desarrollo futuro.

El proyecto consiste en una estancia educativa en empresas durante 3 días lectivos, para enriquecer su currículo, aproximarles al mundo laboral y darles la oportunidad de realizar la toma de decisiones sobre sus estudios futuros más ajustada a sus expectativas profesionales.

Entre los principales objetivos que se persiguen podemos destacar los siguientes:

- Conocer los entornos profesional, tecnológico y económico.
- Tener un primer contacto con el mundo laboral.
- Analizar las competencias que se requieren en los puestos de trabajo.
- Poner en práctica en situaciones reales las habilidades, destrezas y conocimientos adquiridos en el aula.
- Descubrir inquietudes a nivel profesional de cara al futuro laboral. Ω



Restaurante Canciechu: Asturias en el plato



La experiencia de más de dos décadas puestas al servicio del cliente con los mejores productos del cantábrico hacen del restaurante asturiano Canciechu una de las referencias gastronómicas de Pozuelo. Adriano Martínez, un asturiano del occidente, nacido a orillas de la ría de Navia, en el concejo de Villayón, es el responsable de darnos la mejor comida de su tierra: Asturias. De allí nos trae alimentos tan especiales como las fabes, los potes y guisos, pitus de corral y las carnes rojas. Por eso, y por el cuidado tan exquisito con el que tratan al cliente, Canciechu es uno de esos lugares a los que tienes la obligación de ir.

Lo pudimos comprobar en su Semana de las Fabes, celebrada el pasado febrero, en la que ofrecieron lo mejor de su tierra asturiana. Eso lo consiguen por la dilatada experiencia, pues Adriano también ha regentado, con mucho éxito, el restaurante la Panera, durante 20 años. En Pozuelo, después de año y medio, en restaurante Canciechu ofrecen esos platos en un entorno que parece trasladado de la misma Asturias. Allí podrás degustar unos culines de sidra, acompañados de un exquisito pastel de cabracho, unas almejas a la sidra, cachopo troceado o unos esponjosos bollinos preñados con chorizo de Tineo, entre otros manjares. Además, en su carta encontrarás las mejores carnes

y pescados del Cantábrico, así como el arroz con bugre, procedente de la rula de Lueca. Si eso no parece suficiente, en el restaurante Canciechu destacan sus postres caseros, en especial el arroz con leche caramelizado. Los frixuelos rellenos y flambeados especiales de la casa, no se pueden dejar de probar.



RECUERDA RESERVAR EL DÍA DEL PADRE
Canciechu
Calle Enrique Granados, 6, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid
Teléfono: 915 13 56 76

El valor del esfuerzo



CLUB DE GIMNASIA ARTISTICA DE POZUELO

DICE SYLVIA GARCÍA QUE LAS PERSONAS ESTÁN POR ENCIMA DE LOS RESULTADOS, QUE ES MÁS IMPORTANTE DESARROLLAR A LOS NIÑOS PARA QUE SE CONVIERTAN EN GRANDES PERSONAS, QUE ENFOCAR EL ENTRENAMIENTO A CONSEGUIR MEDALLAS. ESTAS PALABRAS QUIZÁS NO SUENEN BIEN EN DISTINTOS ÁMBITOS DEPORTIVOS, PERO ELLA DEFIENDE ESA FILOSOFÍA EN EL DEPORTE

Nacieron hace un cuarto de siglo y mantienen la ilusión del primer día y trabajan, día a día, para aprender y transmitir su pasión por este deporte.

Sylvia lleva más de dos décadas en el Club de Gimnasia Artística de Pozuelo, un club en el que hay 300 alumnos que disfrutan con este deporte (cuatro diferentes en la rama femenina y seis en la masculina). Para Sylvia, "la gimnasia artística es una forma de vida. Hay que intentar no fabricar juguetes rotos y nosotros lo hemos conseguido gracias a que aquí no se manipulan a los deportistas". El club lo tienen dividido en varios grupos con el objeto de que cada gimnasta encuentre el espacio donde se pueda desarrollar como quiera y que pueda compaginarlo con su vida.

PRIMERO LA PERSONA, DESPUÉS EL DEPORTISTA

Ahora mismo acaban de incluir a grupos de chicos en el club, ya que antes era sólo femenino. "Las gimnastas que presentan mayor talento y que ellas quieran apostar por el alto nivel entrenan cinco días a la semana cuatro horas diarias [grupo de alta cualificación]. A partir de ahí, hay otros grupos que entrenan tan solo ocho horas a la semana en cuatro días. De momento, los chicos entrenan en este segundo grupo", enfatiza Sylvia y añade que el trabajo diario lo que buscan es que la chica (y ahora

también los chicos) sea feliz en la gimnasia artística, ya que lo que realmente enseña es el valor del esfuerzo. "Este deporte no tiene un resultado inmediato, sino que es más a largo plazo. Cuando cualquier gimnasta se enfrenta a un aparato (asimétricas, barra de equilibrio, suelo y salto para las chicas y anilla, barra fija, caballo con arco, paralelas, salto y suelo para los chicos), lo hace solo, y el día que lo consigues encuentras una satisfacción personal. Siempre estás arropado por el equipo técnico, pero al trabajo te enfrentas solo", incide Sylvia.

METAS MUY PARTICULARES

Parece una cantinela, pero es la forma de ser que tiene este club. Pertenecer al Club de Gimnasia de Pozuelo significa que te gusta mucho hacer gimnasia y que tienes un lugar para desarrollarte como persona. "Significa que todos tus experiencias te van a ayudar a crecer; que estar aquí es para conseguir tus metas; que vas a estar valorada, querida y satisfecha por lo que consigas", nos cuenta Sylvia, consciente de que hay gimnastas en Pozuelo con la calidad suficiente para entrar a formar parte del equipo español. Pero eso son otras metas ya que, por su forma de pensar, hablar y actuar, no tiene buena prensa en la Federación.

Sin querer entrar en polémicas, Sylvia nos cuenta que los niños de Pozuelo entran en el club para formarse, divertirse y ser buenas personas. "No lo hacen para conseguir medallas. Si

hacen lo anterior, seguro que luego vendrán las medallas", señala.

La satisfacción de Sylvia y del club no se mide con las medallas. La vive cada día. Cuando ve la cara de una de las niñas que consigue un elemento que se le resistía; cuando ve cómo superan sus miedos; cuando en una competición ve a niñas tan pequeñas con un compromiso tan grande en cuanto a equipo... "Incluso en la Escuela. En la gala de este año premiamos a un grupo de la escuela que tiene dos niñas con discapacidades por la integración que hay, ya que se tratan como iguales... y eso que tenemos en el club a Patricia Moreno, una medallista olímpica. Pero eso no es lo primordial. Por supuesto que eso es una satisfacción, pero no es lo único", nos cuenta Sylvia.

Por eso, por esa filosofía, la temporada de competición la planifican basándose en calendarios extranjeros. Por un sencillo motivo: la filosofía que hay fuera es la que se asemeja más a la del club. Uno de esos países es Francia, donde el refuerzo positivo. Lo que hacen es sumar, no restar. De allí acaban de llegar de un mitin, la I Fase de la Liga Francesa, donde han arrasado y en este mes van a la segunda. El objetivo es, como no, llegar a la final y ganarla. "Pero no quiero ir a Francia si he dejado a alguien por el camino", señala Sylvia, quien señala la XI edición campeonato internacional de Pozuelo, que este año quieren hacerlo en el Torreón, como otro de los retos que tienen este año. Ω

Hotel Majadahonda ★★★★★

Comuniones 2016

¡No espere a última hora y reserve su salón!

- Cocina propia
- Salones privados
- Animación gratuita
- Regalo al niñ@
- Menús personalizados
- Precio especial habitaciones



5% descuento
Presentando
este cupón

www.hotelmajadahonda.com

Reservas 91 638 21 22 comercial@hotelmajadahonda.com

* Consultar condiciones

Nuevas ayudas municipales por nacimiento o adopción para las familias de Pozuelo

ABIERTA LA PRIMERA CONVOCATORIA

Solicítalas del 1 al 30 de abril

**Hasta
2.500 €
por niño**



Consulta las condiciones
y requisitos completos.

www.pozuelodealarcon.org

@ayto_pozuelo

facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

Entrevista

Fonsi Nieto: "No cambio vivir en Pozuelo por nada del mundo"

FONSI NIETO CASI NO NECESITA PRESENTACIONES. DESDE MUY JOVEN YA DESTACABA EN EL MOTOCICLISMO Y SIEMPRE HA ESTADO EN EL OJO DEL HURACÁN. UN ACCIDENTE EN EL QUE ESTUVO A PUNTO DE PERDER LA VIDA CAMBIÓ EL RUMBO DE SU TRAYECTORIA. EN LUGAR DE DESANIMARSE, MOSTRÓ AL MUNDO OTRA DE SUS PASIONES Y AHORA ES UN DJ DE ÉXITO INTERNACIONAL. LA MÚSICA Y LAS MOTOS SON ESPECTÁCULO Y ÉL SIEMPRE SABE CÓMO DESTACAR. EN EL ESCENARIO DE LA VIDA ÉL HA ELEGIDO QUE POZUELO SEA SU HOGAR ENTRE VIAJE Y VIAJE

Por M^a Teresa Haering Portolés



Si empezáramos tu historia con "Érase una vez..." ¿Cómo continuaría?

Continuaría como la de cualquier niño con una ilusión: la mía fue empezar con las motos y poder llegar a conseguirlo. La verdad es que he conseguido quizás más de lo que soñé de pequeño, de lo cual estoy muy orgulloso.

¿Las profesiones de familia marcan?

Sí, aunque en nuestro caso no querían que nos dedicáramos a las motos y al final acabamos corriendo mis dos primos y yo. Es un mundo que no es como pueda ser el fútbol o el tenis, aquí te dejas la vida en un fin de semana. Eso es algo que lo hemos visto en muchos compañeros. Ahora, siendo padre lo sé un poquito más y a mi niño ni le hablo de motos, ni le enseño motos. No me gustaría que mi hijo se dedicara al motociclismo. Bueno, si al final le pone las ganas y la ilusión le apoyaré pero de momento preferimos que juegue. Es un niño de cuatro años y lo que tiene que hacer al final es jugar.

Más de 17 años dedicado al motociclismo, ¿Dónde encontraste las fuerzas para recuperarte y dar un giro de 180 grados a tu carrera profesional?

Eran muchos años dedicado al motociclismo y mi otra pasión de chiquitín era la música. Desde que tenía 14 ó 15 años en Montepíncipe, donde vivían mis padres, empecé a jugar con la música como creo que todo el mundo que empieza con esto: uno con la batería, otro con la guitarra, otro con un piano y yo empecé con los platos. Y poquito a poco, según mi carrera de motos se iba profesionalizando, tenía la música como mi hobby.

Tras tu accidente en el que casi pierdes la vida, ¿Cuál fue tu inspiración para no derrumbarte?

La música. Para un deportista lo más difícil es el momento de retirarte. Creo que es lo que se te hace más cuesta arriba. La música fue mi inspiración en ese momento tan difícil.

¿Cuál consideras que ha sido tu mayor logro?

En lo que se refiere al mundo del motociclismo todo lo que he conseguido: haber sido campeón de España de 125cc en 1995 (categoría Junior), 1996 y 1998; de 250cc en 1999 y 2000 y subcampeón del mundo en el 2002... En lo que se refiere al mundo de la música poder haber teloneado a artistas como el dj David Guetta o la cantante Shakira.

Si tuvieras que definir el éxito ¿Cómo lo harías?

El éxito es peligroso. Lo difícil es mantenerse muchos años arriba. Eso es para mí lo más complicado y aún más en el mundo del deporte.

¿Qué tienen en común la música y las motos?

Al final, en ambos, el objetivo es hacer que la gente disfrute y lo pase bien: con una moto es un domingo delante de miles de personas a 300 km por hora y en un concierto es delante de miles de personas en un escenario. Creo que al final es ser un poco marioneta en el sentido de que lo que tienes que hacer es que la gente disfrute y se lo pase bien porque es un espectáculo.

¿Sigues en contacto con el mundo del motociclismo de otra manera?

Después de tantos años sigo en contacto. No lo voy a perder y en algún momento me gustaría volver o hacer algo relacionado. En el momento en que me retiré por el accidente, venía la crisis y no era el momento de montar un equipo. Sí que en futuro me gustaría regresar y poder hacer cosas. A todas las carreras de España voy y sigo teniendo grandes amigos como Valentino Rossi y me llevo bien con casi todos los pilotos. Mis primos están trabajando en el mundo de las carreras. Por ejemplo, mi primo Pablo está trabajando con Rossi de director deportivo. Por lo tanto, se puede decir que sigo en contacto directo con el mundo del motociclismo. Quizás en el futuro sería posible idear algún proyecto con chavales jóvenes o crear algún tipo de escuela.

¿Cuándo y por qué decidiste vivir en Pozuelo?

Desde que tenía cinco años vivía en Montepíncipe con mis padres, luego me fui a vivir solo a Boadilla. Era la primera vez que vivía solo. Pero desde hace diez años vivo en La Finca. Además, he hecho vida en Pozuelo siempre porque mis padres siguen viviendo en Montepíncipe.

¿Qué es lo que más te gusta de Pozuelo y por qué crees que es diferente a otra localidad?

Siempre tengo el pique con amigos que viven en la Moraleja y yo no me voy allí ni aunque me paguen. La verdad es que esta zona no la cambio por nada del mundo y mi chica también es de aquí, de Pozuelo. Queda todo en familia.

Has compartido cartel con David Guetta, podríamos afirmar que el dj más famoso a nivel internacional o teloneado a artistas como Shakira ¿Cómo se lleva la presión cuando siempre se está en el ojo del huracán?

Estoy acostumbrado desde que era muy chiquitito a estarlo. En cuanto empecé a montar en moto, al ser sobrino de Ángel Nieto, mis primos y yo estábamos acostumbrados a que todo el mundo se fijara en nosotros: Teníamos detrás todo el rato a la prensa, a todo el mundo... Mi tío también ha vivido todo el tiempo en esta zona y, aunque ahora está prohibido, empecé a entrenar en moto por los campos de Pozuelo. Nos hemos criado por aquí desde chiquititos y empezamos a montar en moto por los campos de esta zona. Una

"Las motos y la música siempre han sido mis dos pasiones"

VIENE DE LA PÁGINA 15

anécdota de aquella época cuando el primer equipo del Atleti entrenaba enfrente del Club las Encinas. Yo entrenaba por aquí por el campo con la moto y una vez saliendo de una curva casi me llevo por delante a todos los del primer equipo del Atleti que estaban corriendo... —nos cuenta entre risas—. Como tengo amistad con algunos de los jugadores, lo hemos comentado en alguna ocasión... El primer equipo entrenaba allí antes de irse a Majadahonda, justo al lado de donde yo practicaba con la moto.

En tus sesiones siempre hay temas de rock, ¿Cuál es tu grupo favorito? ¿Por qué?

AC/DC desde siempre ha sido mi grupo favorito y siempre me gusta meter toques de rock.

¿En qué se diferencia una sesión de Fonsi Nieto? ¿Cuál consideras que es tu mayor aportación como dj?

Como me he criado desde muy, muy pequeñín en Ibiza, me ha ayudado mucho a saber lo que quiero y lo que me gusta musicalmente: hay que tener en cuenta que esta isla es la meca de la música electrónica y tenemos la suerte de tenerlo a 50 minutos de avión. Desde muy chiquitín me he pasado veranos enteros en Ibiza. Incluso en invierno me iba con mi entrenador. Poder haber tenido eso me ha hecho el trabajo más fácil a la hora de ser dj. Es difícil que yo te diga porqué soy diferente, es mejor que venga la gente y lo vea. Me gusta meter muchos tipos de música: toques de rock, de rap o de pop.

Acabas de venir de actuar de República Dominicana. Hace dos semanas estuviste en Andorra y podemos verte habitualmente por Madrid, ¿Cómo consigues hacer bailar a la gente en lugares tan diferentes? ¿Cómo te adaptas al lugar y al público? ¿Qué temas no pueden faltar? ¿Cómo se puede ser un dj internacional y adaptarse localmente?

Cada sitio es diferente y sobre todo es muy importante fijarse en la edad de la gente: no es lo mismo pinchar para gente de 18 años que para gente de 40. Eso implica mucho más trabajo en el estudio para preparar mejor la música y más si sales fuera para intentar adaptarte al lugar.

¿Hacia dónde crees que va el panorama musical nacional e internacional? ¿Compones tus propios temas?

He tenido números uno de venta en iTunes y ya el día 11 sale otro que se llama Golden Hearts cantado por David Ros, uno de los chicos del programa La Voz. El último tema sonó en todas las radios y ahora espero que el próximo sea igual. No pensaba que iba a triunfar tanto en el mundo de la música porque empecé como un hobby. Al final para tener éxito en algo te lo tienes que tomar como una pasión, con ganas e ilusión.

Las contadas mujeres que te han acompañado en tu camino se encuentran entre las mujeres consideradas más atractivas de España, pero ¿qué es lo que seduce a Fonsi Nieto?

Ahora mismo lo que me seduce es mi niño y mi pareja con los que paso todo el tiempo. Lo que me llena de ilusión cuando vuelvo de un viaje es poder estar con Lucas, que es mi hijo. Para mí es lo más importante que me ha pasado en mi vida. Cuando eres padre intentas no cambiar mucho pero al final lo haces y te haces más responsable. Cambias muchas prioridades. Cuando te vas de viaje de trabajo no te queda otra pero cuando te vas de vacaciones te lo planteas diferente: intentas que el sitio sea uno que pueda elegir el niño. No cambiaría los momentos con mi hijo por nada del mundo.

¿Qué próximas actuaciones están por venir? Algún secreto que puedas contarnos para saber dónde podemos ir a verte.

La siguiente sesión en Madrid es en el Teatro Barceló el viernes 4 de marzo y, entre varios proyectos, volveré a Starlite en Marbella este verano. Además, acabo de abrir hace un año con mi novia un centro especializado de extensiones de pestañas: The Lash Room en el centro comercial El Zoco.

¿Crees que vas a sorprendernos de nuevo con otra faceta que no conozcamos? ¿Cuál?

No lo sé. Como soy un "culo inquieto" es posible que un día me levante y me apetezca hacer algo diferente... Lo que más me ha llenado por ahora son las motos y la música, pero no sabes lo que te puede pasar mañana porque a mí el accidente me cambió la vida. Desde luego, lo que haga en futuro, lo haré con ganas e ilusión: intento mejorar cada día. Ω

**"Empecé a
entrenar en
moto por
los campos
de Pozuelo"**



Clínica dental
Dra Loughney

25% DTO EN
IMPLANTES
ESTETICA DENTAL
ORTODONCIA



681 191 480 / 917 150 155
Av de Europa 42 esc 9 2ºb, Pozuelo

TODAS LAS
ESPECIALIDADES



TU COCHE, MÁS SEGURO

Por Félix Arroyo

Vivir en Pozuelo de Alarcón, uno de los municipios más emblemáticos, con más metros cuadrados de zonas verdes por habitante, grandes instalaciones deportivas y culturales de la Comunidad de Madrid, es un privilegio con muchas ventajas en calidad de vida e inconvenientes a la hora de movilizarnos desde nuestros domicilios a nuestros trabajos o gestiones al centro de Madrid. Esto nos obliga a disponer de un vehículo propio, en perfecto estado, para que cuando salgamos de casa por las mañanas a nuestro trabajo o viajemos, esté a punto y no nos cause problemas. Siempre a lo largo de estos 29 años como gerente de Bosch Car Service Arroyo Motor he querido incidir en la importancia de mantener y revisar periódicamente nuestro vehículo según indica el constructor, pues es más barato que reparar averías causadas por una falta de mantenimiento. Sí, cierto. Si no lo revisas, te deja tirado cuando más falta te hace y más prisa tienes. Ni que decir tiene que hay

que pensar en la inseguridad vial que genera la falta de mantenimiento, como fallos en frenos, suspensión, neumáticos gastados, sistemas acti-



vos electrónicos... que, sin darnos cuenta, somos nosotros, nuestros hijos, familiares o amigos los ocupantes de esa máquina que esta sin revisar y puede no funcionar correctamente.

Si pensamos realmente en la situación económica actual y con una política familiar de ahorro, es cuando claramente debemos tener nuestros vehículos bien revisados. Al fin y al cabo un

mantenimiento programado tiene un importe previsible y una avería, o peor, un accidente con consecuencias mayores, puede ser una desgracia con un valor humano y material incalculable. Quizá sea demasiado reincidente en el tema seguridad, pero os puedo asegurar que todos los días en Arroyo Motor conocemos casos y vemos averías que causan problemas evitables con un buen mantenimiento programado.

Ya sabemos que llevar el coche al taller es un problema de logística importante, pero hoy en día en talleres como el nuestro tenemos vehículos de sustitución gratis, además de un servicio Express para mantenimientos programados y todos los servicios de reparación, que disminuyen enormemente las molestias de llevar el coche al taller.

Por favor, sean conscientes de la importancia de un buen mantenimiento. Una situación imprevista circulando, aunque acostumbremos a circular despacio, se presenta cuando menos te lo esperas. Ahí es cuando todos los sistemas de seguridad deben funcionar al cien por cien. Ω

Talleres

BOSCH
Service

Arroyo Motor

Bosch Car Service

MANTENIMIENTO INTEGRAL DE SU VEHICULO

TODAS LAS MARCAS



Consulte presupuesto sin compromiso
o pidanos cita:

www.arroyomotor.es

tef: 91 351 58 63

arroyomotor@bosch-bcs.com

Avda. Montepíncipe 23,
C. Comercial

REVISIÓN "Mantenimiento Oficial" -15% Materiales
Libro Mantenimiento Sellado sin perder **GARANTÍA**
Servicio **EXPRESS** concertado
Pre I.T.V. más (traslado y gestión en el centro I.T.V.)
Electromecánica (técnicos titulados)
Aire acondicionado (recarga y reparación)
Neumáticos hasta un 50% de descuento
Banco de Suspensión y Frenometro
Sustitución embragues y distribuciones -15% Materiales
Recogida y Entrega **GRATIS** (Pozuelo y Boadilla)
Coche sustitución **GRATIS**
Lavado exterior fin Intervención **GRATIS**



www.kiturmadrid.com

Nuevo Kia Sportage. Diseñado para sorprenderte.



SPORTAGE



The Power to Surprise

¡Condúcelo desde 17.600€!

KITUR MADRID

• Pol. Ind. El Carralero. C/ Ciruela, 12. 28222 Majadahonda | Tel.: 91 110 88 78
• C/ Sinesio Delgado, 36. 28029 Madrid | Tel.: 91 110 88 78

APROVECHA EL
PLAN PIVE



Consumo (l/100km): 4,6-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 119-177.

PVPR Kia Sportage 1.6 GDI 132 CV Basic 4x2 (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC, S.A., un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña Flexible Range Finance, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta no compatible con otras ofertas financieras, sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Oferta válida hasta el 30/04/2016 en concesionarios de Península y Baleares. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.



¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones
antes del 29 de febrero de 2016

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA



Oferta no acumulable con otras promociones.
Válida hasta diciembre de 2016.

itv

29,45€

para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€

para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este
código de barras



CITA PREVIA

Tel. 802 15 40 00

www.puntoitv.es

Getafe M

C/ta. Amalinda, 44 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Alcobendas)
28106 Getafe (Madrid)

Leganes Tecnológico

C/ Bojardo Dávalos, 5
Parque Tecnológico Leganes
28114 Leganes (Madrid)

Majadahonda

C/ Caraza, 2
Polígono 8 Carretero
28222 Majadahonda

CTM Vallecas

Eje 7 del Camino de Transporte
de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

Un espacio único en Ciudad de la Imagen

El pasado fin de semana, descubrimos un lugar único en la calle Luis Buñuel, la sala Chanoe.

Fue toda una sorpresa el encontrarnos en un marco tan especial y diferente, donde se fusionan la gastronomía, moda, música, arte, decoración... amenizado con música en directo y el mejor ambiente para poder disfrutar de los fines de semana en familia, con amigos o en pareja, que no les dejará indiferente.

La sala Chanoe, nos ofrece un rastrillo vintage único en la zona noroeste de Madrid, donde cada fin de semana podemos disfrutar de algo diferente, ya que se organizan gran variedad de eventos.

Este rastrillo vintage no es solo para ir y comprar, puede vender cualquier cosa que ya no necesite, disfrutar del ambiente mientras disfruta de su gastronomía y tener la mejor alternativa para los fines de semana de un ambiente diferente.

Un rastrillo vintage que nos faltaba en nuestra zona y tenerlo de punto de referencia para poder disfrutar de todo lo que nos ofrecen los fines de semana.

Pero la sala Chanoe es más, ha nacido para ofrecer y generar soluciones y respuestas para cualquier



tipo de evento. Tanto si lo que quiere es un espacio camaleónico donde poder realizar cualquier celebración como si lo por el contrario lo que necesita es el desarrollo del mismo, el equipo

Chanoe se pone en marcha para poder presentarle el proyecto que le llevará al éxito.

Un espacio donde se hace realidad lo que su imaginación quiera realizar. Ω

APROVECHE ESTOS DESCUENTOS EN SU ITV

39,45 €

Vehículo Diésel

29,45 €

Vehículo Gasolina

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.

OCA itv

Puede reservar cita previa en

☎ 91 372 40 50

🌐 www.ocaitv.com



BOADILLA DEL MONTE 5 min. POZUELO DE ALARCÓN 10 min. MADRID 15 min. ALCORCÓN 15 min.

M-501/M-511

benzoe

M-40

Y además, los **mejores precios** de la zona en nuestra nueva gasolinera

benzoe
lowcost

www.ocaitv.com/benzoe

MEJORES PRECIOS
GASOLINERA
★ ★

C/ Alpedrete, parcela E-12 - Pl. Ventorro del Cano - 28925 Alcorcón

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas. Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2016.



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1

Líder en el mantenimiento del automóvil

Los habitantes de Pozuelo cuentan desde hace algunos años con dos centros Midas, ubicados en la avenida Juan Pablo II, nº 27 y en la avenida de Europa, 25. Para estos talleres, que forman parte de la cadena líder en número de centros de mantenimiento integral del automóvil, la atención al cliente es el aspecto fundamental que cada día guía sus pasos y en aras a hacer más fácil la vida a los conductores de la zona, estos talleres dan cinco consejos sobre los puntos neurálgicos que debes revisar en tu vehículo para que todo vaya sobre ruedas:

- Neumáticos, especialmente en invierno y ante la preparación de cualquier viaje largo.
- Amortiguadores y frenos: constituyen una garantía para tu seguridad.
- Escobillas limpiaparabrisas
- Filtros: especialmente, los del aire y aceite.
- Iluminación: resulta imprescindible para ver y que te vean.

Si aún así, no estás acostumbrado a realizar

este tipo de comprobaciones por ti mismo, puedes recurrir a los especialistas de Midas y a LA Revisión Oficial, un servicio pionero en el sector del mantenimiento integral del automóvil lanzado por la compañía en 2010. Esta revisión mantiene la garantía de origen al cumplir con todas las recomendaciones del fabricante y realizar las mismas operaciones llevadas a cabo en los concesionarios oficiales. Para ello, Midas cuenta con bases de datos técnicas de más de 28 marcas, 4.800 modelos y más de 100.000 planes de mantenimiento. Desde su implantación, se han realizado más de 200.000 revisiones en toda España.

LA Revisión Oficial de Midas recoge una amplia variedad de controles como el cambio de aceite, filtros, bujías, etc y la revisión de todos los puntos que indica el libro de mantenimiento. Además, Midas realiza un diagnóstico electrónico para comprobar el correcto funcionamiento del sistema electrónico del vehículo.

Como novedad, Midas ha lanzado su servicio



de coche de cortesía para todos los clientes de LA Revisión Oficial, que podrán disfrutar de un vehículo de sustitución gratuito. ¿Te animas a probarnos? Ω

LA Revisión
— Oficial —

- ➔ Conforme al libro de mantenimiento de tu coche
- ➔ Mantiene la garantía de origen*
- ➔ Con el precio y calidad Midas

Ahora con LA Revisión Oficial
COCHE DE CORTESÍA**
SIN COSTE PARA TI

Reserva el tuyo en www.midas.es

**Y AHÓRRATE
HASTA UN
30%
EN TU REVISIÓN**

* Según el reglamento de la Comisión Europea. Excepto en caso de extensiones de garantía contractuales. **Servicio coche de cortesía gratuito con LA Revisión Oficial las 3 primeras horas. Coste adicional a partir de la hora 3 a consultar en el centro. Coste de gasolina no incluido en el servicio.

POZUELO DE ALARCÓN

Av. Juan Pablo II, 27
(Junto Estación Cercanías)

Tel: 91 129 70 24

Av. de Europa, 25
(Próximo C.C. Zielo)

Tel: 91 714 07 04

Lunes a Viernes: 08:00 a 20:00 h. Sábados: 09:00 a 14:00 h.



www.midas.es



Vicente y César Molina, arquitectos: "Es un orgullo trabajar para tu ciudad"

JÓVENES, ARQUITECTOS Y POZUELEROS. SON VICENTE Y CÉSAR MOLINA, CONVENCIDOS DE QUE HAY QUE MANTENER EL TIPO DE CRECIMIENTO QUE ESTÁ SUFRIENDO POZUELO, CON UNA EDIFICABILIDAD DE CALIDAD. EL OBJETIVO, ASEGURA VICENTE, ES EL DE MANTENER LA SOSTENIBILIDAD. TIENE CLARO QUE POZUELO, COMPARADO CON OTRAS CIUDADES DE MADRID, COMO LAS ROZAS O ARAVACA, ESTÁ URBANAMENTE MUY BIEN DESARROLLADA

Para eso, saben que tiene que sufrir la normativa un cambio importante, aunque es una cosa que debe pasar en todos los municipios de la Comunidad de Madrid. El motivo es que está yendo más rápida la tecnología que el avance de la normativa urbanística. Creen que en Pozuelo debería haber una remodelación en el casco viejo del municipio, tal como se hizo con la plaza del viejo ayuntamiento y que hay que revisar cómo está el plan y aprovechar el espacio público que existe.

HAY QUE DARLE VIDA AL CASCO VIEJO

Ambos tienen claro que es lo que hay que hacer en el municipio. César señala que hay que empezar por "reorganizarla urbanamente para que la actividad no se produzca solo en la avenida de Europa, sino también en el centro de Pozuelo. Hay que volver a los orígenes del pueblo". Vicente acompaña estas palabras asegurando que todo esto pasa a través de la rehabilitación sostenible. César retoma la palabra para señalar el objetivo de su idea: volver a la cultura de un pueblo, pero con la estructura de una gran ciudad.

"Que la gente se maneje dentro como en un pueblo pero con las herramientas tecnológicas de una ciudad con nuevos espacios abiertos, comercios y actividades (en cantidad y diversidad), para hacerle más atractivo a la gente acercarse a esta zona. Ahora mismo, la gente no tiene la necesidad de venir a Pozuelo, porque no encuentran algo que no tengan en otros sitios del municipio", asevera.

Vicente insiste en un aspecto que considera muy importante a la hora de realizar cualquier proyecto: la sostenibilidad. Para él, términos como geotermia, paneles solares,

aprovechamiento energético son aspectos esenciales en cualquier rehabilitación. La finalidad que plantea es conseguir la eficiencia en cualquier tipo de reformas.

Saben que el primero escollo que hay es la normativa. Además, en ninguna ciudad es igual, debido a las características de la misma, aunque creen que habría que subsanarla.

JÓVENES EMPRENDEDORES

Su dedicación a la arquitectura les viene de familia. Su padre y antes su abuelo, también eran arquitectos. Tenían claro su futuro profesional, porque lo han vivido en casa y, además, porque les gusta. Incluso esperan que sus hijos también se dediquen a esta profesión que, en muchas ocasiones, se ha considerado un Arte.

Estos jóvenes pozueleros son también deportistas. Sobre todo futboleros. Una de las cosas que lo demuestra es el trabajo ideal que le gustaría ejecutar Vicente en el municipio. Nos lo cuenta con una amplia sonrisa: "es construir una gran estadio de fútbol para el Club de Fútbol de Pozuelo, para cuando esté en Primera División y se tenga que enfrentar al Madrid o al

Barcelona". Sabe que es una utopía, pero se divierte con ella, al igual que César quien, como jugador del Pozuelo que fue, animaría al equipo de su ciudad.

Trabajan en la empresa familiar y aparte de trabajos particulares, han realizado muchas obras públicas, de construcción y reforma. Entre ellas, muchas de instalaciones deportivas, algo que les gusta mucho. Una de las últimas que han ejecutado en el municipio es la construcción de seis pistas de pádel cubiertas en el Club Municipal Deportivo El Pradillo, un deporte muy demandado en la actualidad.

Para ellos, las instalaciones deportivas del municipio están entre las mejores. "Solo hay que ver el Valle de las Cañas, el Carlos Ruiz o El Torreón. Tienen de todo. Es una gran infraestructura la que hay aquí", señala Vicente, quien añade que han realizado trabajos de reformas y rehabilitación en cada una de ellas.

UN ORGULLO TRABAJAR DONDE JUGARON

Han realizado trabajos en todo tipo de sitios y lugares no solo de España, sino también en el mundo. No obstante, aseguran que el 90% de los trabajos los realizan en Madrid.

Ellos se divierten en su trabajo y les llena de orgullo realizar trabajos de mejora en lugares donde han jugado de pequeños.

César lo resume señalando que el proyecto que más le gustaría llevar a cabo es llenar el municipio de microactuaciones con la filosofía de vida de aquí. "imagínate un día que sales a cenar y después quieres ver una película de cine. Pues te vas a la plaza del Padre Vallet y allí la puedes ver, puesto que han colocado un cine al aire libre. Lo que me gustaría es que Pozuelo, que sigue creciendo, no deje de tener ese espíritu de pueblo pequeño. Que la gente de Pozuelo es de Pozuelo. Ahora mismo, todo pinta a que nos vamos a convertir en una ciudad mucho más grande. Quiero siga manteniendo su identidad y que la gente se identifique".

APOYARSE EN LA TECNOLOGÍA

Volver a la interacción que había hace 30 años. Eso es a lo que les gustaría llegar. Saben que la tecnología es lo que está destruyéndola. "Nos está extirpando de las relaciones personales. Eso es algo que la arquitectura siempre ha hablado y es bastante frustrante ver que no adelantamos.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 24



DESCUBRE EL NUEVO BAR –RESTAURANTE



**CON TU CONSUMICIÓN
(REFRESCO, CERVEZA O VINO)
1 TAPA DE REGALO**

Drinks- Kitchen & Friends

Más de 20 tapas elaboradas diariamente

**Ven y elige la que más te guste
con tu consumición totalmente ¡GRATIS!**

C/ Portugal 4, Pozuelo de Alarcón • Tel. 639 26 94 62

VIENE DE LA PÁGINA 23

Hay que volver al cara a cara. A disfrutar de la vida relacionándose con la gente, pero no a través de una pantalla", señala César.

Entienden que no se le está dando valor a las relaciones personales. Ellos, como arquitectos, aseguran que tienen las herramientas para provocar lo contrario. Además, están seguros de que no es internet quien nos haga la vida, sino hacerla nosotros con esa herramienta. "Hay que aprovechar y unir todos los elementos. Se puede interactuar con otros municipios comentando a través de la redes cualquier cosa que les ataña", señala Vicente. Por eso les gusta el proyecto de Smart City que lleva a cabo el municipio.

Vicente señala que "las viviendas son como células dentro de la ciudad que deben repararse. Seguro que en cien años, lo que nos encontramos es la misma calle con distintas viviendas".

Por eso, nos cuentan que el mismo

preocupados por si su vivienda es eficiente o no energéticamente. No obstante, ellos, desde su estudio, M3, le plantean al cliente todas las posibilidades. "Además, en pocos años, los ayuntamientos, requerirán a los propietarios de viviendas que estas sean

eficientes energéticamente", señala César. Tendrán que realizar una serie de cambios, mínimos, eso sí, pero las tendrán que realizar.

Todo lo que hacen en cada proyecto de rehabilitación o reforma es intentar ahorrar el máximo posible. Minimizar los costes con el mejor resultado. "Es usar la energía embebida que tiene el proyecto. Muchas veces se habla de si un proyecto es sostenible o no... resulta que lo que son los materiales que se usan son muy sostenibles pues son madera y demás. Pero

luego se usa mucho dinero para traer esa madera, ya que hay que ir a donde está el árbol, cortarlo, traerlo... Es decir, la energía embebida de la obra es muy cara", explica César. Por eso, tienen clara la necesidad de que hay que realizar siempre un proyecto sostenible. Ω



DEL PLANO GLOBAL AL PARTICULAR

Muchas veces se han realizado la pregunta de cuanto vive una ciudad y no dudan cuando dicen que esta es un organismo vivo que constantemente está regenerándose. Pero en el tema de las viviendas, señalan que estas lo que tienen es una vida útil.

planteamiento que hacen para la ciudad, la proyectan para los trabajos particulares que realizan. Tienen más trabajos de rehabilitación que de construcción. Lo primero que se les presenta es el tipo de trabajo que quiere el usuario: rehabilitar su casa. Señalan que pocos son los que están



C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 910176239 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escuelainglesa.es

 UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
 TOEFL  TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre

Nuevos grupos marzo y abril

ESCUELA INGLESA

TE AYUDAMOS A ACREDITAR OFICIALMENTE TU NIVEL DE INGLÉS

LA MEJOR OPCIÓN PARA APRENDER O PERFECCIONAR INGLÉS

ESCUELA INGLESA (NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS)

- ESCUELA ESPECIALIZADA EN LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES (CAMBRIDGE: KET, PET, FCE, CAE, CPE, BEC, IELTS & TRINITY: ISE I, ISE II, ISE III. TOEFL, TOEIC)
- CURSOS INTENSIVOS DE CONVERSACIÓN Y PRONUNCIACIÓN
- NOVEDAD: INGLÉS AERONÁUTICO PREPARACIÓN ICAO 4 PARA PILOTOS

CERTIFICADO
DE CALIDAD

PROYECTO 

BAÑO

Especialistas en la reforma del cuarto de baño

916 266 139



¡Bañeras Fuera!

Cambiamos su bañera por plato de ducha antideslizante

Diseno | Profesionalidad | Producto | Calidad | Economía | Innovación | Servicio

www.proyectobano.com

Requisitos legales para hacer una reforma



Por Juan Carlos Rosino

Cualquier empresa de servicios integrales está obligada a solicitar una serie de documentación para poder llevar a cabo los trabajos de reforma tanto en una vivienda como en un local. No está mal recordarlos aquí, por si eres uno de los que están pendientes de arreglar algo en casa. Así, la empresa debe tener de la constructora, una vez aceptado un presupuesto, una serie de documentación, a fin de obtener una garantía de los trabajos solicitados y no incurrir en una responsabilidad subsidiaria o sanciones imputables a ambas partes.

- 1- Certificado de estar al corriente de pago de deudas con hacienda (validez de 12 meses , desde la fecha de expedición).
- 2- Certificado de estar al corriente de pago de deudas con seguridad social (mensual).
- 3- Plan de prevención de riesgos laborales, el contrato de prevención, el justificante del pago del mismo. (no te olvides de comprobar la fecha de vencimiento).
- 4- El REA: Registro de Empresas Acreditadas.
- 5- La póliza de Responsabilidad Civil (RC), el justificante del pago de la misma. (Comprobar el vencimiento).
- 6- El ITA: Informe de Trabajadores Actua-

lizado (Ten en cuenta la variación de un día para otro: se pueden comprobar las altas y bajas de trabajadores).

7- TC2 y TC1 (mensual).

8- Seguro de Accidentes del Convenio (Y comprobar su vencimiento).

Con esta documentación tendrás la tranquilidad de que todo está en orden y tu obra se podrá llevar a cabo sin ningún tipo de problema.

No obstante, si la ejecución de la misma fuera de larga duración, deberás solicitar de nuevo la documentación según plazos indicados en cada apartado. Ω

Reforma tu casa de forma integral

El sector de la construcción y más concretamente las reformas de viviendas y locales están cambiando casi tan rápido como lo hace la sociedad. Cuando cualquiera de nosotros pensamos en una obra en nuestra vivienda, metafóricamente nos aparecen oscuros nubarrones cargados de incertidumbre, estrés y negatividad. Obras donde el arquitecto y los albañiles muchas veces no se conocen y en escasas ocasiones llegan a coincidir. Obras donde ni siquiera hay un arquitecto que pueda dar las mejores soluciones, técnicas y estéticas, a nuestras necesidades.

Sin embargo, existe una mejor opción, empresas que ofrecen un servicio integral en el que, desde el primer momento, se hacen cargo de nuestras necesidades, siempre con sus propios profesionales, y trabajando

permanentemente juntos, el equipo directivo de la obra y los albañiles de la compañía. Esta labor en equipo enriquece las dos facetas del trabajo: la idea y la ejecución, y esto, sumado a la confianza mutua, hace que todo el proceso sea mucho más fluido y que el resultado sea el mejor posible, evitándonos trastornos y asegurándose de nuestra satisfacción.

Si, como suele decirse, "la experiencia es un grado", suma más aún la experiencia en la relación de todo el equipo implicado en la reforma de nuestra vivienda o negocio. El equipo directivo debe saber de lo que su equipo operativo es capaz y, este último, debe entender perfectamente la intención del arquitecto en cada diseño. Además, la comunicación debe ser constante y fluida.

El proceso empieza en la exposición de nuestras necesidades y, en este sentido, se

han de realizar todas las reuniones con el cliente que sean necesarias para entender la esencia que ha de transmitir la reforma que desea. Continúa con la ideación, diseño y construcción de cada obra, de cada proyecto, de cada hogar u oficina. Y los detalles deben formar parte desde el primer momento, desde la concepción de la obra hasta los acabados finales. No deben perderse en el cambio de equipos implicados o en la falta de confianza entre ellos. Son los que hacen único cada proyecto y los que harán que lo sintamos como nuestro, propio y exclusivo. Sólo así se alcanza la solución constructiva y funcional ideal, que permite que deseemos compartir y disfrutar nuestro hogar, que estemos a gusto en nuestro lugar de trabajo o que nuestro local comercial resulte atractivo y único para nuestros clientes. Ω



idearcons
ARQUITECTURA&CONSTRUCCIÓN

Diseñamos ambientes
Construimos espacios
Únicos

La iluminación perfecta

Por Federico Giner, gerente de Avendra

¿Qué es una iluminación perfecta? En Relamping (grupo Avendra) sabemos que una iluminación perfecta es una iluminación a medida e individualizada para cada espacio y lugar. Es un equilibrio entre estética y funcionalidad. Es decir, ha de estar necesariamente orientada a lograr "su propósito", que será hacer atractivo y agradable "nuestro lugar" y al menor coste posible.

Un buen proyecto de iluminación exige tener previamente definidos una serie de conceptos. Tanto en la iluminación para locales de negocio como para la vivienda, elegir la **potencia adecuada** como la **temperatura de color y el diseño** de las fuentes de luz hará que nuestro "lugar" transmita aquello que queremos lograr.

El color de la luz elegida, al igual que su intensidad, puede crear espacios más o menos íntimos: las luces azules transmiten limpieza, orden, tranquilidad; las luces verdes, frescor, al contrario que las rojizas y anaranjadas, que son más cálidas y hogareñas. Este tipo de color de la luz lo llamamos **cálido, frío o neutro** y determina la manera en que percibimos los colores de los tejidos u objetos. El salón de una vivienda o el escaparate de un local tienen puntos en común en tanto y en cuanto reclaman una iluminación de acento y focal que permita resaltar aquello que queremos exponer y destacar. **Necesitamos y queremos gustar. Y la luz es nuestro aliado, nuestra oportunidad.**

Una vivienda o un local exigen de una iluminación planificada, pensada y que evite los puntos oscuros. La luz revela hasta qué punto cuidamos nuestros espacios íntimos. Aspectos que podemos pensar que pasan desapercibidos, "la luz" los resaltará u ocultará.

Y debemos diferenciar siempre según nuestra actividad. Así, quehaceres cotidianos en nuestra vivienda (leer, maquillarse o afeitarse, cocinar...) o profesionales en nuestro negocio (vender, exponer, atraer...)



son **"los momentos de la verdad"** en que la iluminación es nuestro mejor aliado. Evitar deslumbramientos, sombras y una correcta luz general y acentuada, nos ayudará.

Sorprender a nuestros invitados (en nuestra vivienda) o invitar a entrar los viandantes (en nuestra tienda), es el gran reto de un proyecto de iluminación. La iluminación es una potente herramienta para **llamar la atención. Es un elemento básico que definirá nuestra imagen.**

Para ello es preciso confiar en los expertos (técnicos y diseñadores lumínicos) en la elección. Un buen diseño y buen programa de mantenimiento son una garantía para el aspecto final de nuestro espacio vital.

En Re-lamping ofrecemos ese asesoramiento personalizado. Puedes visitarnos en avenida

de Europa, 24 para informarte, solicitar asesoramiento y encontrar la iluminación que más se adapte a lo que necesitas. Y si eres profesional instalador, consulta tus tarifas especiales.

avendra

Re-lamping (Grupo Avendra)
Avenida de Europa, 24
Pozuelo de Alarcón.
Teléfono: +34 91 351 88 19
609 05 56 63
avendra@avendra.es
info@re-lamping.es

Un paisajista... ¿Para qué?



Por Daniel Valera

El diseño de jardines y la decoración de los espacios exteriores cuenta cada vez con mayor número de seguidores. Cada vez llegan más clientes a mi estudio cansados de las inmensas praderas de césped, las largas barreras de Arizónica o los problemas derivados del mantenimiento de las superficies de madera. Existen buenos

arquitectos, excelentes jardineros y reconocidos decoradores; sin embargo, un paisajista debe ser todo esto y mucho más...

1. Un paisajista le da sentido a los espacios. Ya sea un espacio pequeño o un jardín de gran tamaño, sorprendería saber los problemas de distribución de espacios que nos encontramos habitualmente. Hay muchas maneras de definir

cada zona y da una gran satisfacción ver el asombro de los clientes cuando les enseñamos nuestras propuestas. Un paisajista ofrecerá siempre alguna opción diferente a la hora de definir cada espacio, propuestas que cliente no había si quiera barajado.

2. La armonía de los espacios afecta a nuestro estado de ánimo. Cada cliente cuenta con una

personalidad distinta. Cada familia es única. Diseñar espacios en armonía repercute en nuestro día a día. Además de ser 100% funcionales, la correcta elección de los materiales y las paletas cromáticas fomentará un estilo de vida mucho más positivo. Todo en orden, en armonía con nosotros y con nuestro entorno.

3. Productos únicos, jardines de autor. Si bien algunas personas se conforman con una zona verde, los clientes que llegan a nuestro estudio poseen inquietud y mucha sensibilidad lo que les hace investigar y buscar alternativas de diseño en sus espacios exteriores. Un proyecto de paisajismo será garantía de calidad y exclusividad si se elige al paisajista adecuado. Es importante buscar alternativas y comparar los distintos estilos y diseños de cada profesional, y una vez valorado todas las opciones elegir aquel paisajista con el que hayamos tenido más feeling.

4. Un estudio de paisajismo minimiza los riesgos y maximiza la inversión. Invertir cada año en el jardín sin ningún orden puede salir caro a largo plazo. Además se crea el efecto parche: muchas cosas bonitas no tienen por qué quedar bien cuando las unimos todas en un mismo espacio. Contar con un proyecto nos permitirá tener una

idea perfecta del diseño final del jardín y si fuera necesario, ejecutarlo en distintas fases según nuestro criterio. Contar con un profesional que designe el correcto valor de las cosas y controle a todos los equipos de ejecución eliminará cualquier posible error o sobre coste en una obra.

¿CÓMO DISTINGUIR UN BUEN ESTUDIO DE PAISAJISMO?

Como ya se ha visto, un paisajista no es un jardinero ni es un constructor, por lo que su trabajo reside en la investigación, en el diseño de propuestas y en sus conocimientos técnicos y botánicos. Aunque todavía no exista una carrera reglamentaria ni un título oficial en España (una vergüenza...), muchos hemos estado años formándonos en materias tan dispares como la ingeniería, la arquitectura, la agronomía...

Este guión puede servir como ayuda para la elección de un buen estudio de paisajismo:

1. Para elaborar una propuesta de paisajismo acorde a las necesidades de un cliente, adaptada a un entorno concreto y bajo unas premisas de diseño, un paisajista puede tardar semanas incluso meses. Cualquier idea que se desarrolle con poca investigación estará plagada

de inexactitudes y errores. Desconfía de aquellos paisajistas que regalan sus ideas.

2. Las obras de paisajismo cuentan con partidas de albañilería, instalaciones (agua, luz, drenaje), jardinería y decoración a partes iguales. Es imposible que un mismo equipo de personas sea especialista en todas ellas. Un estudio de paisajismo será capaz de dirigir distintos equipos, cada uno especialista en su campo. Desconfía del paisajista que asume demasiadas competencias. Un paisajista no es un obrero ni un jardinero aunque debe saberlo todo sobre obras y sobre jardinería.

3. Un estudio de paisajismo no sólo proyecta espacios, también diseña experiencias. La relación entre el paisajista y el cliente es muy importante para la correcta evolución del proyecto. En mi estudio he llegado a hacer verdadera amistad con algunos de mis clientes y está comprobado que el diseño final de sus jardines gana cuanto mayor es esta conexión paisajista-cliente. Estos jardines siempre serán especiales para mí y año tras año los visito y mimo como si fuera el primer día. No hay mayor regalo para un paisajista. Contrata aquel paisajista que te de confianza, que te convenzan sus explicaciones y su forma de afrontar cada etapa del proyecto. Ω

EL CAPRICO DE GALICIA

UN TROCITO DE GALICIA EN POZUELO

Los gallegos Antonio Castro y Fernando González, que llevan más de 20 años trabajando juntos, han traído al municipio de Pozuelo de Alarcón un trocito de su tierra. Lo verás en El Capricho de Galicia, un restaurante en el que te encontrarás los mejores pescados y las fantásticas carnes rojas de esta tierra. La dilatada carrera de Antonio y Fernando en el sector hostelero garantiza al comensal el placer de la buena comida. Una magnífica gastronomía de lunes a sábado con menús cuidados tanto en su elaboración como en la elección del mejor producto convierten a El Capricho de Galicia en un rincón fantástico si tienes morriña.

Para el domingo, déjate sorprender con la magnífica carta que tienen. Y, por supuesto, el maridaje no estaría completo si no se hace con los selectos caldos gallegos que tienen en su bodega.

Antonio y Fernando traen los platos típicos de su tierra para el deleite del comensal.



Pulpo a la gallega, lacón con grelos, empanada, pimientos del padrón... son solo algunas de las muchas sugerencias que te harán. Déjate aconsejar por la experiencia de estos gallegos.

Por si eso fuera poco, y gracias al ambiente

selecto que les rodea, puedes disfrutar de una tranquila copa en las noches de este terruño gallego de Pozuelo.

No te olvides de hacer tu reserva en el 911 996 951

Calle Atenas, 2 (plaza interior).

Descubre en qué destaca cada centro



Colegio Nuestra Señora de Schoenstatt

Una educación para la vida

Camino de Alcorcón, 17
Telf: 917 159 226



Cursos de verano para aprender y divertirse con un sistema participativo

Telf: 913 373 636
www.britishcouncil.es



"La mejor opción para aprender o perfeccionar inglés"

Telf: 91 017 62 39
620 35 43 05
www.escuelainglesa.es



Una educación en idiomas

www.stmichaelschool.es

"Un modelo de enseñanza británica de excelencia con metodología Montessori"

Colegio Montessori School La Florida
C/ Motrico, 3
Urb. La Florida
918579304
www.montessorilaflorida.es



Sprachschule Drebing - Academia de Alemán y Español para extranjeros



En julio, finales de agosto y septiembre: Escuela de Verano para niños a partir de 2 años, jóvenes, adultos y empresas.

Telf: 635 581 604
www.sprachschule-drebing.com



Colegio Monte Tabor
"Educar es aceptar, suscitar y dar vida"

Paseo de la Casa de Campo, 2
Tel. 915 12 21 38
www.colegiomontetabor.org



Jornada de puertas abiertas en Somosaguas

Sábado 9 de abril

Abriremos las puertas de nuestro centro de Somosaguas para ofrecer una jornada amena y divertida en la que mayores y pequeños podréis conocer el proyecto educativo y las metodologías en las que se basa nuestra enseñanza del inglés.

Os esperamos de 11 a 14 h.

C/Solano, 7
Pozuelo de Alarcón

Inscríbete en el 91 337 3636,
envíanos un email a
somosaguas@britishcouncil.es
o en www.britishcouncil.es





Colegio
Nuestra Señora de Schoenstatt



**ÚLTIMOS DÍAS
MATRÍCULA**

Curso 2016-2017

Para concertar una entrevista:
promoción@cnsschoenstatt.es
Tel: 91 715 92 26

www.cnsschoenstatt.es



Montessori School La Florida
British Education, English and German
Centro Británico

91 857 93 04. La Florida. Calle Motrico, 3 / www.montessorilaflorida.es

COLEGIO MONTE TABOR



El Colegio Monte Tabor abrió sus puertas en 2006 con una oferta educativa muy amplia, desde Escuela Infantil -2 años hasta 2º de Bachillerato.

Desde el marco de la pedagogía y la espiritualidad del Movimiento Apostólico de Schoenstatt, el Colegio Monte Tabor acoge a cada alumno en su originalidad y ofrece un buen clima de trabajo y estudio basado en la confianza.

Hemos desarrollado un método propio para nuestros alumnos de Educación Infantil -2 años y 2º Ciclo de E. Infantil : PROYECTO MONTE TABOR, una metodología basada en dar respuesta al entorno sensorial-motriz para el adecuado desarrollo cognitivo y afectivo del niño.

A través de innovadoras metodologías trabajamos los puntos más relevantes de nuestra oferta educativa: educación personalizada, la búsqueda de la excelencia de cada alumno y la identidad católica de nuestro ideario.

La autonomía y la creatividad son dos señas de identidad presentes en nuestro quehacer diario, junto a una estrecha relación familia-colegio a través de la figura de la tutora.

PONEMOS LAS MEJORES BASES PARA LA MEJOR EDUCACIÓN POSIBLE ¿PORQUÉ BACHILLERATO EN MONTE TABOR?

Desde el año 2006 se ofrece un Bachillerato con las Modalidades de Ciencias e Ingeniería; Ciencias de la Naturaleza y la Salud, y de Ciencias Sociales, ampliado a partir del curso siguiente con la rama de Humanidades.

En un momento de recesión, Monte Tabor crece y apuesta por los valores que ofrece a la sociedad, siendo esta ampliación curricular la base de un futuro Bachillerato Internacional.

Nuestro ideario es claro: colegio católico, inspirado en la Pedagogía Schoenstattiana del Ideal basada en tres grandes principios: **"Aceptar, Suscitar y dar Vida"**. Por esto mismo llevamos a gala nuestro carácter de colegio de integración en el que los datos nos avalan: resultados en la PAU (99,7% de aprobados en la última convocatoria); premiados entre los 100 mejores expedientes de PAU de la Universidad Complutense; beneficiarios de las Becas de Excelencia de la Comunidad de Madrid; ganadores de las prestigiosas Becas Europa y, lo más importante, nuestros estudiantes se matriculan en la 1ª opción de las carreras y Universidades por ellos elegidas.

En realidad, estos datos podrían ser aportados por otros centros. ¿Cuál es entonces la diferencia? Precisamente que esto se consigue cumpliendo las tres premisas pedagógicas antes citadas. En Monte Tabor, tras un meticuloso proceso de selección, todos los alumnos se sienten acogidos y aceptados. Tras esa "Aceptación", la misión de nuestro profesorado consiste en conseguir "Suscitar" en ellos la confianza en sí mismos a partir de sus propias capacidades, fortaleciendo sus puntos fuertes (todos los tenemos) y enseñándoles a aceptarse y a valorarse para trabajar y convivir con los demás. El diálogo es la clave.

Este revolucionario sistema es el mismo que se aplica a todos los alumnos: educación personalizada que fomenta el trabajo de investigación, la exigencia, reflexión y autonomía personal junto con la formación en valores.

Un excelente equipo de profesionales que se implican en la educación más allá del aula consigue una particular Excelencia Humana a partir del respeto de la libertad como bien más preciado del Hombre, la aspiración de Ideales, la coherencia e integridad o el servicio a los demás, junto con una rigurosa preparación académica. Por ello los alumnos del Bachillerato Monte Tabor completan su formación fuera del aula y participan en concursos externos, aprueban los exámenes del Cambridge y el Goethe Institut; realizan intercambios académicos en Alemania (el alemán es nuestro tercer idioma) y Escocia o prácticas en empresas y llevan a cabo una importante labor solidaria conscientes y responsables de la realidad en la que viven. Son, en definitiva, Alumnos Excelentes.

Con este afán por la educación y con el fin de ampliar horizontes, creemos que es fundamental la incorporación en nuestro andar de los Ciclos Formativos. Por ello se ha creado el **Centro Superior de Estudios Profesionales J. Kantenich**, con una oferta amplia de Ciclos, convenios con distintas universidades en el extranjero y alianzas con empresas, a fin de que nuestros alumnos puedan realizar sus prácticas de la manera más ventajosa posible para ellos.

Colegio Monte Tabor

Paseo de la Casa de Campo, 2, 28223
Pozuelo de Alarcón, Madrid
Tel. 915 12 21 38
secretaria@colegiomontetabor.es
www.colegiomontetabor.org

APUESTA POR LA EXCELENCIA Y LA INNOVACIÓN

MIRABAL EDUCA PERSONAS CON UNA SÓLIDA FORMACIÓN EN VALORES HUMANISTAS Y ACADÉMICOS QUE LES PERMITA ACCEDER A UN MUNDO GLOBAL

Ubicados en el entorno de Boadilla del Monte, el Colegio Mirabal y la Ciudad Infantil Mirabal ofrecen a su alumnado un gran espacio dotado con las mejores instalaciones y equipamientos, además de un proyecto educativo basado en la enseñanza activa donde el alumno es protagonista de su aprendizaje, consiguiendo así que disfrute aprendiendo y valorando el esfuerzo.

El Colegio Infantil ha sido seleccionado por la Agencia Nacional Europea para realizar un proyecto que combina las nuevas tecnologías y la lengua inglesa (Proyecto Comenius).

PROYECTO MULTILINGÜE: INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN Y CHINO

Los alumnos participan en un proyecto bilingüe desde los dos años y multilingüe a partir de tres, con profesores nativos, especialmente diseñado para estimular su desarrollo tanto físico como intelectual, social y artístico.

Son conscientes de la importancia de los idiomas, por ello imparten, aparte del inglés como asignatura curricular, el Francés o Alemán y Chino Mandarín. Para apoyar su práctica, el colegio organiza programas de intercambio e inmersión lingüística en diferentes niveles, desde Educación Primaria, con Irlanda,

Inglaterra, EEUU, Canadá, Alemania y Francia. El colegio Mirabal está clasificado como el segundo mejor colegio en España para aprender inglés, según **Price Waterhouse Coopers**.

BACHILLERATO INTERNACIONAL IB



El Colegio Mirabal imparte **Bachillerato Internacional**. Tiene una duración de dos años, al término de los cuales y una vez aprobadas todas las asignaturas, los alumnos obtendrán dos títulos: el de **Bachillerato (Nacional)** que le permitirá presentarse a las pruebas de acceso a la universidad en España, y el de **Bachillerato Internacional**, título que necesitarán para acceder a la mayor parte de las universidades europeas y americanas.

En la primera promoción de **International Baccalaureate**, el resultado ha sido de **100 % aprobados** frente al 88,8 % a nivel mundial.

NUEVOS RETOS ACADÉMICOS

Educar las emociones es una prioridad que han incorporado a su proyecto. En Mirabal desarrollan la inteligencia emocional para conseguir que sus alumnos adquieran competencias como la creatividad, el liderazgo y la iniciativa.

El aprendizaje cooperativo, la gestión de emociones, la motivación y la educación en valores son la prioridad de esta institución, que

acoge chicos y chicas desde 1 año hasta llegar a la universidad.

La formación constante del profesorado en metodologías activas e innovadoras, la integración de iPads en el aula y la robótica son algunas de las herramientas clave para acercar a los alumnos los recursos de aprendizaje más avanzados. Los alumnos aprenden a buscar, discriminar, contrastar y seleccionar información desde muy pequeños.

El ajedrez se imparte como asignatura durante la jornada escolar.

Formación musical y deportiva.

Colegio Mirabal es **Centro Autorizado de Música** y permite a sus alumnos obtener el título de Grado Elemental. La educación musical constituye un elemento globalizador de aprendizaje y es uno de los pilares sobre los que se asienta la formación personal como vía de expresión.

Mirabal ofrece también las mejores instalaciones para la práctica deportiva. Los alumnos tienen una hora diaria de **deporte** y pueden elegir entre nueve diferentes.

Los dos colegios disponen de médicos colegiados durante toda la jornada escolar, departamento de orientación, tienen cocina propia y menús adaptados.

www.colegiomirabal.com



CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/Monte Romanillos, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte – Madrid
Tfno.: 91 632 49 20 – Fax: 91 632 49 21
info-infantil@colegiomirabal.com

COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara, s/n
Urbanización El Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte – Madrid
Tfno.: 91 633 17 11 – Fax: 91 633 11 94
mirabal@colegiomirabal.com



*Nosotros los preparamos,
el mundo los gana*



- Inmersión en inglés
- Inteligencia emocional
- Centro Autorizado de Música
- Desarrollo creativo
- Comprometidos con la salud y el deporte



UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations



Los beneficios del coaching

Por Pilar Feliz Barrio



Hoy en día llevamos un ritmo de vida, en algunas ocasiones caótico y acelerado, que nos impide desarrollar las fortalezas que todos tenemos para alcanzar nuestras metas. El *coaching* nos facilita este proceso.

QUÉ ES COACHING

El organismo que regula la profesión (la International Coach Federación - ICF), define el coaching como *"El coaching profesional consiste en una relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de coaching, el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida"*.

La palabra *coach*, de origen francés, significa "vehículo para transportar personas desde donde están hasta donde quieren llegar".

El *coach* es un profesional que acompaña a su cliente (en adelante *coachee*) en su aprendizaje transformacional. En lugar de enseñarle, mediante preguntas, le ayuda a cuestionarse su percepción de la realidad y la de sus posibilidades. Esto le lleva a emprender acciones diferentes que modifiquen su comportamiento para alcanzar los objetivos deseados o planteados en el proceso. Es imprescindible que las sesiones se desarrollen en un contexto de confianza entre el *coachee* y el *coach*. Es un proceso confidencial, como nos gusta decir a los *coach*, *"lo que pasa en la sesión se queda en la sesión"*.

Conviene aclarar que el *Coaching* no es consultoría, ni *mentoring*, ni terapia. El *Coa-*

ching trabaja para conseguir resultados en el presente y en el futuro, no mira al pasado.

PARA QUIÉN ES EL COACHING

Está destinado a aquellas personas que, a pesar de tener una vida aparentemente agradable, cómoda, tranquila... si le preguntamos *¿realmente eres feliz con la vida que estas llevando?... ¿podrías ser una mejor versión de ti mismo si te atrevieras a hacer aquello que realmente quieres?, estarían dispuestas a asumir el reto de mejorar y alcanzar su meta*.

El *Coaching* ayuda a las personas a superarse, ampliar sus horizontes y encontrar su propósito en la vida. En definitiva, es un proceso de aprendizaje, crecimiento y desarrollo personal que se materializa en el desarrollo de un plan de acción para mejorar los aspectos de nuestra vida que cada uno hayamos elegido. Es, por tanto, un "activo" que nos lleva a movernos y avanzar.

Sin embargo, el *Coaching* no funciona en aquellas personas que no están dispuestas a cambiar porque creen que no lo necesitan o quieren que les den recetas hechas y consejos fáciles para aplicar en el momento, o creen que ya lo saben todo de si mismo y no estás dispuesto a indagar en su interior. Es para todos los colectivos, desde niños, adolescentes y adultos.

CUÁL ES EL ROL DE COACH

El *coach* es un facilitador, un guía, que impulsa a su *coachee* al autodescubrimiento, a parar y mirar en su interior para descubrir y tomar conciencia y claridad de su situación actual. Desde ahí, el *coachee* identifica todo su potencial y todos los recursos que tiene

a su disposición y que puede utilizar, tanto para potenciarlos como para dar un cambio a su vida.

Por otra parte, también identifica todos aquellos obstáculos o creencias que le están frenando o limitando y áreas de mejora. Para, a continuación, mediante su plan de acción, definir cómo los quiere superar y llevarlo a cabo para alcanzar su meta. En definitiva, aprender a tener una vida más plena.

BENEFICIOS DEL COACHING

El *Coaching* aporta beneficios para la persona y para las organizaciones.

Para las personas

- Genera confianza en nosotros mismos y nos impulsa a la acción para desarrollar lo que realmente queremos. Pasamos a tomar las riendas de nuestra vida.
- Desarrollas nuestras capacidades y fortalezas con el fin de ganar en eficiencia y permite disfrutar más de las cosas.
- Mejorar las habilidades sociales y de comunicación.
- Nos permite tomar decisiones con conciencia y valores.

Para las organizaciones

- Consolida de forma rápida y eficaz las promociones o cambios de posición en la organización.
- Facilita la integración multigeneracional y multicultural en las organizaciones, fide- lizando el talento interno.
- Potencia y desarrolla las capacidades de las personas, con el fin de maximizar el aporte de valor a la organización.
- Facilita la innovación en modelos de gestión. **Ω**



¿Buscas aprender ALEMÁN? ¡AQUÍ TIENES TU OPORTUNIDAD!

Niños (a partir de 2 años), adultos y empresas

También escuela de verano
(julio, agosto y septiembre)



SPRACHSCHULE DREBING ACADEMIA DE ALEMÁN Y ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

www.sprachschule-drebing.com

+34635581604

sprachschuledrebing@gmail.com

LICEO SOROLLA

NATACIÓN

NATACIÓN SINCRONIZADA
CLASES PARTICULARES
INICIACIÓN....

DEPORTE SOROLLA

grupos reducidos
DESDE LOS 2 AÑOS

636 912 399 ATT 17:30 A 20 H
www.deportesorolla.com



3 marzo (jueves)-15:30 h
S.L. ESCORIAL

8 marzo (martes)-15:00 h
BOADILLA

Open Days

St. Michael's School



¡¡ Me encanta ir
al Cole !!
Nos vemos en
St. Michael's

Desde sus 4 meses

www.stmichaelschool.es

Boadilla del Monte

91 633 00 78
609 911 081

S.L. de El Escorial

91 896 21 69
672 010 063

Imagen: Manuel Seixas (Hotel Meliá Plaza Castilla)



Una renacentista en el siglo XXI

DICE LORETO SÁNCHEZ SEOANE SOBRE LAS SINSOMBRERO, QUE EL GRUPO QUE PROTAGONIZA EL LIBRO DE TANIA BALLÓ "ROMPIÓ COSTUMBRES Y MODOS EN LOS AÑOS 20 Y 30" DEL PASADO SIGLO. EN ESTE TAMBIÉN TENEMOS ESAS MUJERES QUE, COMO LAS RENACENTISTAS DE LA PASADA CENTURIA, TAMBIÉN ESCRIBEN, COMPONEN, ACTÚAN, DIRIGEN... UN CLARO EJEMPLO DE ELLO ES LA POZUELERA NATALIA VERGARA, UNA POLIFACÉTICA MUJER QUE AHORA ESTÁ IMBUIDA EN LA PRESENTACIÓN DE SU NUEVO DISCO *DE VENUS AMARTE*, EN EL QUE SE MUESTRA TAL COMO ES

En los tiempos narrados por Tania Balló, las protagonistas se encontraron en el olvido. En los tiempos de hoy, es muy difícil no hacer caso de la naturalidad y sencillez de Natalia; de su cálida voz. Será por la época en la que nos encontramos, en la que cada vez más el protagonismo femenino es mayor o por cómo desnuda su alma con un disco con el que rompe con el pasado, con su pasado. Será porque está dirigiendo *Señoritas On Fire*, un proyecto para dar a conocer a las mujeres en su faceta de compositoras.

Natalia es una compositora, una cantante de Pozuelo, con necesidades de expresar sentimientos y utilizando la escritura y las canciones para ello. Supo que quería dedicarse a este mundo cuando a la edad de cinco años vio el musical *Annie*. Entonces se dijo que era eso lo que quería hacer. Desde entonces hasta su disco *De Venus amarte*, esta pozuelera ha pasado mucho. Tanto como convertirse en una primeras ventas con su anterior trabajo como Innata; a cantar en el musical *Hoy no me puedo levantar* de Nacho Cano y en otros muchos; a encontrarse con un problema en las cuerdas vocales que le impedía cantar; a ser la cantante de la sintonía de la serie de Televisión "Sin Tetas No Hay Paraíso", y a muchas otras cosas.

Además, por si esto no fuera suficiente, a esta inquieta mujer, le ha dado tiempo a licenciarse en Derecho, primero y Comunicación Audiovisual, después. Y, entre medias, Interpretación. Ah, también es actriz. Lo dicho, una mujer del Renacimiento en pleno siglo XXI o, como *Las sinsombrero*, una mujer que rompe moldes.

Ahora está en plena promoción de su nuevo disco, con el que rompe con su pasado.

Con *De Venus amarte*, Natalia ha dejado atrás Clan Club e Innata. Esta última era descarada, provocativa, irónica, sexy y rebelde. Natalia Vergara es dulce y sensible, más profunda y madura lo demuestra en este trabajo: nos enseña lo sencillo, los pequeños detalles, lo cotidiano, desnuda su alma y le canta al amor.

SIN PARAR DE HACER COSAS

Hace un par de años, poco tiempo antes de sacar a la luz este disco, Natalia se fue a Londres a "buscarse la vida". Allí, al ver lo complicado que era, se le ocurrió la idea de crear *Señoritas On Fire*, ya que los clubs hacían sesiones de música "temáticas". Entonces empezó a llamar a todas sus amigas que estaban allí y les propuso cantar en los clubes londinenses. La idea gustó mucho allí y al regresar a España continuó llamando a artistas y hacen conciertos según los estilos de las cantantes-compositoras (jazz, música mexicana...). El objetivo, dar a conocer a las autoras, que son las que menos visibilidad tienen. Una de las que han actuado con este grupo es Barei, la representante de España en Eurovisión, concurso al que estuvo a punto de ir en 2008.

Ese fue uno de los primeros pasos de su cambio, ya que allí llegó después de operarse de las cuerdas vocales (hasta en cuatro ocasiones) y buscando una alternativa profesional para seguir ligada con el mundo de la música, pero desde el otro lado, ya que no sabía si podía o no volver a cantar. "La verdad es que aguanté poco detrás de una mesa y viendo casi a diario los escenarios donde, en principio, no podía o sabía, si podía subir, lo dejé pronto", asegura. Lo que está claro es que, empezando de cero, volvió a recuperar su voz, a cantar y a seguir adelante.

Por calidad e insistencia, Natalia trabaja en lo que le gusta. Al regresar de Londres, Natalia, un alma inquieta y consciente de que su voz estaba recuperada, se marchó a México para seguir aprendiendo en el mundo de la música.

Y, POR FIN, DE VENUS AMARTE

Estaba claro que no tenía suficiente. Natalia quería hablar del amor y conoció a Ludovico Vagnone, un productor que ha trabajado con los mejores. Él le dijo que sí, que le gustaban sus canciones y que iba a trabajar con ella. Y así ha salido a la luz este disco lleno de la vida de Natalia.

Ella habla de recuperar la ilusión, del amor, que duele en muchas ocasiones, pero que te hace crecer. "De creer, porque no es bueno perder la fe en las personas. Al final, lo que quiero decir es que el amor es una locura mientras dura y que hay que tirarse a la piscina. Hay que seguir creyendo como cuando éramos niños, con esa ilusión. Hay que seguir lo latidos del corazón...", asegura.

Natalia tiene claro que el mensaje que lanza lo volverá a hacer. "No sé de qué hablaré en los siguientes, pero vendrán más discos. Seguro", añade.

PROMOCIÓN EN RADIOS, TELEVISIÓN, PRENSA...

Presentó *De Marte amarte* el pasado mes en la Sala Galileo Galilei. Este mes y el próximo tendrá varias actuaciones en Madrid y en mayo vuelve a hacer las maletas para continuar con la promoción en México.

Seguro que si se lo propone hará como en la canción que da título al disco: "... quiero ir corriendo de Venus a Marte y luego amarte..." Ω



SERVICIO DE CATERING

PARA TODO TIPO DE CELEBRACIONES



Los productos **VAIT** se elaboran a diario con el mayor rigor y selección en las materias primas Y se las servimos con la minuciosidad y saber hacer que Usted se merece.

Contacto

Alberto Vevia 636 966 935
Email: Alberto.vevia@vait.es

Ángel Uzquiano: 649 996 285
Email: angel.uzquiano@vait.es

www.vait.es

QUÉ HACER EN POZUELO...

Este mes de marzo son muchas las propuestas que tenemos para disfrutar de la familia. Hay que tener en cuenta, además, que este año la Semana Santa es muy temprana, del 21 al 27 de marzo, lo que hará que tengas unos días de descanso. Si no te vas, te recomendamos el **Concierto de Semana Santa**, el 13 de marzo de 2016, a partir de las 12:00 horas en la Escuela Municipal de Música y Danza, a cargo de la Banda "Unión Musical" de Pozuelo de Alarcón y la tradicional procesión del Domingo de Ramos por las calles del pueblo. Fuera de los actos de la Semana Santa, este mes se van a llevar a cabo dos fantásticas exposiciones. La primera de ellas se inaugura el 8 de marzo y es uno de los actos de homenaje a la mujer. Se trata de la **Exposición de Mujeres Pintoras y**

Escultoras 2016, con la que se quiere dar tributo al trabajo de mujeres de Pozuelo.

La segunda de ellas es en homenaje a las víctimas de los atentados del 11 de marzo de 2004. Será en el Claustro Segovia de la Casa Consistorial, a partir del 16 de este mes. **11-M: La respuesta ciudadana** recuerda todo lo sucedido aquellos días de marzo. Un reflejo mediante imágenes y sonidos del comportamiento de la ciudadanía, el rechazo rotundo del terrorismo y su unión y solidaridad con las víctimas y sus familiares. Otra de las propuestas para este mes es la representación por parte del **Ballet clásico de San Petersburgo de El lago de los cisnes**, uno de los ballets clásicos tradicionales más conocidos en todo el mundo. La obra transcurre entre el amor y la magia, enlazando en sus cuadros la eterna lucha del bien y del mal. La protagonizan



el príncipe Sigfrido, enamorado de Odette, joven convertida en cisne por el hechizo del malvado Von Rothbart y Odile el cisne negro e hija del brujo. Será el próximo 5 de marzo a las 20:00 horas en el MIRA Teatro.

Para terminar y abriendo boca para el mes de abril, recordamos que la **Hermanidad de Nuestra señora del Rocío** celebra su XXX aniversario con un concierto en el MIRA Teatro el próximo 24 de abril, a las 18:00 horas. [Ω](#)

Programa mensual CHANOE - Marzo 2016



Primer Fin de semana

- Compraventa entre particulares, especialmente vehículos, productos y servicios relacionados con el motor.
- Zona comercial para artículos vintage, decoración, moda, complementos y colección.
- Area VIP personalizada para clubes y asociaciones de automóviles y motocicletas con participación concertada.
- Música en directo, oferta gastronómica, Foodtruck, demostraciones y actividades programadas.



Segundo Fin de semana

- Concentración de vehículos de más de 25 años. Exposición de unidades y modelos emblemáticos.
- Zona comercial de productos y servicios relacionados con el motor clásico, coleccionismo, moda y artículos vintage.
- Area VIP personalizada para clubes y asociaciones de automóviles y motocicletas con participación concertada.
- Música en directo, oferta gastronómica, Foodtruck, y actividades programadas.



Tercer Fin de semana

- El mercado entre particulares en un entorno diferenciador.
- Artículos vintage, moda, decoración, arte y artesanía, propuestas profesionales, DIY, demostraciones y talleres.
- Espacio "blogger"
- Area VIP personalizada para clubes y asociaciones de automóviles y motocicletas con participación concertada.
- Música en directo, oferta gastronómica, Foodtruck, y actividades programadas.



Cuarto Fin de semana

- La mayor concentración mensual de vehículos americanos de todas las épocas y estilos de Madrid.
- Ambientación al más puro estilo americano.
- Música en directo, line dance, Foodtruck y oferta gastronómica variada.
- Espacio "Mitos" y homenajes a las estrellas clásicas.
- Zona comercial de artículos vintage, moda, tendencias y coleccionismo.

Todos los fines de semana, una cita única en Chanoe. Estamos tomando el pulso a todas las propuestas, para todos los días y sin límites para la imaginación. Escuchamos tus sueños. Entrada gratuita

C/ Luis Buñuel nº1, Ciudad de la Imagen, Pozuelo de Alarcón, 28223, Madrid - Tlf: 626 522 236 www.chanoe.es www.clasicosenchanoe.com

EXPOSICIÓN MITOS

DE UNA GALAXIA MUY LEJANA

DEL 29 DE FEBRERO AL 28 DE MARZO



*Disfruta de las figuras,
personajes y réplicas de
las películas de la famosa saga
¡Que la fuerza te acompañe!*

y además... "DESFILE DE TROPAS"
sábado 5 de marzo a las 18.00h

Wookiee Brothers



equinoccio.es

