



LOS GABYTOS: EDUCAR CON LA SONRISA

VITALDENT

25 AÑOS CONTIGO Y

25
*prestaciones
gratuitas
para ti*

"Cada día que pasa
tenemos nuevas
razones para sonreír"

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70

REJUVENECE TU IMAGEN
CON LO ÚLTIMO EN

**implantología
dental**

DESDE **65** €/mes⁽¹⁾
TAE 1.96%

"Soy su abuelo,
pero en el cole creen
que soy su padre"

(1) El precio incluye implante, fase quirúrgica preprotésica (estudio implantológico y planificación protésica; cirugía preprotésica, si se requiere; colocación del implante; gingivectomía periimplantaria; accesorios implantoprotésicos) y de control (control de osteointegración y radiográfico; urgencias postquirúrgicas y protésicas, si las hubiere), y prótesis metal-cerámica sobre implante. Consulte condiciones en clínica. Financiación para 1560,00 euros en 24 meses. Comisión de formalización 2% (31,20 euros) a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad mínima de 65,00 euros. Importe total adeudado 1591,20 euros. TIN 0% TAE 1.96%. Intereses subvencionados por Vitaldent. Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta de 11 de enero hasta el 31 de diciembre 2016



LA COCINA Y EL VERDOR DE ASTURIAS EN POZUELO

22-29 FEBRERO JORNADAS DE LAS FABES:
TODOS LOS DÍAS DISTINTOS TIPOS DE FABES



RESERVA YA Y SORPRENDE A TU PAREJA EN SAN VALENTÍN

CANCIECHU • Tel. 915 13 56 76 • Calle Enrique Granados, 6 • www.canciechu.es



06



14



18 ESPECIAL



32



Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es

SUMARIO

Número 43 - Febrero de 2016

06 – REESTRUCTURACIÓN DEL GOBIERNO MUNICIPAL **ACTUALIDAD IN**
La alcaldesa reorganiza varias concejalías para potenciar las políticas municipales.

14 – ENTREVISTA A LOS GABYTOS
La saga de payasos más famosa de España, los Aragón, nos cuentan sus nuevos proyectos para hacer reír.

32 – FUNDACION AGUA DE COCO **SOLIDARIDAD IN**
Conoce la labor que hace esta fundación en países de África, Asia y América del Sur en materia de educación.

34 – LLEGA EL DIA DE SAN VALENTIN
El Día de los Enamorados es una fecha que muchas parejas se apuntan en su agenda... y muchos solteros también. Descubre por qué.

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: LUIS CEREJO

JUAN HAERING PORTOLÉS, IVAN W. JAQUES Y SILVIA KAL

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVINGE

DTO. PUBLICIDAD: Mª TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

FACTORÍA DE BABEL ARTE, CUADROS, ESPEJOS Y ENMARCACIÓN



.. Arte contemporáneo -pintura, grabado, escultura- y enmarcación.
.. Servicio "personal art assistant" en decoración con cuadros y en la enmarcación.
.. Taller de enmarcación propio, con más de 2.000 molduras.

C/ Dublin, 19-II. Európolis. Las Rozas 28232. Madrid
www.factoriadebabel.com arte@factoriadebabel.com
Proyectos: marife@factoriadebabel.com
TF. 916372467



MAESTRO POCERO
OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA
LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV
MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO
24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13
POZUELO DE ALARCÓN.

idearcons
ARQUITECTURA & CONSTRUCCIÓN

Diseñamos ambientes
Construimos espacios

Únicos

Proyectos • Obra Nueva • Rehabilitación • Reformas Integrales • Interiorismo • Paisajismo • Locales Comerciales
Av. Quitapesares, 31 Nave 4. Parque Empresarial Villapark. Villaviciosa de Odón [Tlf] 91 113 64 40 www.idearcons.es



Pequeños cambios en el orden municipal

LA ALCALDESA REALIZA UNOS AJUSTES EN DIVERSAS CONCEJALÍAS CON EL OBJETIVO DE REFORZAR LA GESTIÓN MUNICIPAL

Lo anunció en una charla informal con los periodistas el pasado mes. Allí contó Pérez Quisilant los cambios que se han llevado a cabo y con los que busca impulsar las políticas municipales que están realizando. Así, las principales novedades son la creación de la Concejalía de Comercio, que pasa a depender de Andrés Calvo Sotelo y la de Cascos Históricos, que dirigirá Carlos Ulecía. Sobre la primera, la alcaldesa señaló que "hay que estar más cerca de todos los comercios y que estos no solo están en el pueblo y La Estación, sino que también tenemos que ayudar al que hay en Húmera y en la zona de la avenida de Europa". Respecto a la Concejalía de Cascos Históricos, Pérez Quisilant quiere ir más allá del plan de rehabilitación de viviendas y acondicionar de manera integral los núcleos tradicionales del municipio.



Otros movimientos que se ha realizado en la organización municipal son las políticas de movilidad, que salen de la Concejalía de Seguridad para pasar a integrarse en la Concejalía de Innovación, Desarrollo y Movilidad que dependerá de la segunda tenencia de alcaldía y área de Gobierno de Desarrollo Económico. También se dará un impulso al fomento del empleo que se une a la Concejalía de Educación y Juventud.

De la alcaldesa dependerán directamente la Concejalía de Seguridad así como la de Personal y Régimen Interior.

Por último, el primer edil ha destacado que Félix Alba se mantiene como portavoz del Grupo Municipal Popular; Beatriz Pérez Abraham sigue siendo concejal secretario de la Junta de Gobierno y Eduardo Oria de Rueda entra como miembro de la Junta de Gobierno. **Ω**

PROYECTO
BAÑO

Especialistas en la reforma
del cuarto de baño

916 266 139



Diseño | Profesionalidad | Producto | Calidad | Economía | Innovación | Servicio

**iBañeras
Fuera!**

Cambiamos su bañera
por plato de ducha
antideslizante

www.proyectobano.com

¡¡Más de 200 referencias al mejor precio!!



**¿Te imaginas? UNA TIENDA
CON PRODUCTOS NATURALES Y ECOLÓGICOS
A GRANEL**, con Tés, Especies, Legumbres, Arroz, Frutas deshidratadas, Frutos secos, Algas ...



¡Está muy cerca de ti!

En Almansa, 4 (MINICENTRO) próxima a la estación de POZUELO.
info@unmundoagranel.es • www.unmundoagranel.es • TEL.: 910 062 540

PRÁCTICAS LABORALES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Como en años anteriores, el ayuntamiento ha continuado con el convenio suscrito con el Centro Concertado de Educación Especial Gil Gayarre y contará con dos de sus alumnas para realizar prácticas laborales en dependencias municipales durante un mes. Serán las jóvenes Teresa Carcedo y Alicia M^a Fernández, las que se incorporarán a las concejalías de Hacienda y Contratación, y Recursos Humanos y Régimen



Interior donde llevarán a cabo distintas labores administrativas. Las alumnas acudieron al consistorio junto a la directora del centro educativo, Paloma Aroca, el director de RRHH de la Fundación Gil Gayarre, Ignacio de Antonio García y la profesora que les acompañará en su periodo de prácticas, Carmen Velasco. Allí, la alcaldesa puso de manifiesto que "el ayuntamiento continúa favoreciendo la integración en el mercado laboral de las personas con discapacidad con el objetivo de mejorar su calidad de vida". Ω



GRAN PARTICIPACIÓN EN EL TRADICIONAL MANTEO DEL PELELE

Cientos de pozueleros disfrutaron el pasado mes de la celebración de las festividades de San Sebastián y del tradicional Manteo del Pelele, que han organizado la Hermandad del Glorioso San Sebastián y la Asociación Cultural de la Poza, respectivamente. Esta festividad, que organiza la Asociación Cultural La Poza, es una de las tradiciones más antiguas del municipio y se recuperó a principios de los años 90 por dicha asociación. En ella, las mujeres tienen un papel protagonista ya que son las que realizan el muñeco denominado Pelele con trapos viejos para después mantearlo mientras cantan canciones típicas y pícaras. Los hombres, por su parte, intentan arrebatarles el Pelele, forcejeando con las mujeres que se lo impiden. El acto estuvo amenizado por el grupo de música castellana Arrabel y la animación del Grupo Parroquial de la Iglesia del Carmen de Pozuelo. Ω



UN CORREDOR ECOLÓGICO EN POZUELO

Unir la Casa de Campo y el Parque es el objetivo de esta iniciativa promovida por Ecologistas en Acción y que afectaría a varios municipios, entre ellos Pozuelo de Alarcón y que tiene como objetivo consolidar esa conexión de fauna y flora, y que se pueda montar en bicicleta desde Guadarrama hasta la Casa de Campo. Dicho corredor, de unos 18 kilómetros de extensión, comprende los municipios de Pozuelo de Alarcón, Boadilla del Monte, Alcorcón, Villaviciosa de Odón y Madrid, según anunció Inés Sabanés, delegada de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Madrid, quien añadió que "lo bueno sería conseguir un acuerdo más integral con otros Ayuntamientos". En este sentido, Sabanés ha indicado que hay ayuntamientos que están de acuerdo con la idea. "Hay dificultades técnicas pero puede haber un consenso importante porque sería bueno para el Ayuntamiento, para la Casa de Campo y daría un reequilibrio verde en la Comunidad de Madrid", ha puntualizado. Ω



¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones antes del 29 de febrero de 2016

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA



Oferta no acumulable con otras promociones.
Válida hasta el 29 de febrero de 2016.

itv

29,45€

para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€

para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este
código de barras



154093430950



CITA PREVIA
Tel. 902 15 40 00
www.puntoitv.es

Getafe A4
Ctra. Andalucía, A4 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Córdoba)
28906 Getafe (Madrid)

Leganés Tecnológico
C/ Benjamín Outram, 5
Parque Tecnológico Leganés
28919 Leganés (Madrid)

Majadahonda
C/ Cereza, 2
Polígono El Carretero
28222 Majadahonda

CTM Vallecas
Eje 7 del Centro de Transporte
de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

Qué ocurre con los jardines de Pozuelo

SOMOS POZUELO SOLICITABA LA CREACIÓN DE UNA COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN DE LAS EMPRESAS CONCESIONARIAS (GRUPO RAGA S.A. E IMESAPI S.A.), PERO EL PP VE SUFICIENTE UN GRUPO DE TRABAJO PARA SUPERVISAR LA SITUACIÓN DE LOS TRABAJADORES DE ESTAS EMPRESAS

El portavoz de la coalición de Somos Pozuelo, Pablo Perpinyà, ve insuficiente la decisión adoptada por el equipo de gobierno asegurando que "no necesitamos un grupo de trabajo improvisado y sin capacidad jurídica, sino una comisión delegada del Pleno que investigue quién está llevándose de forma irregular el dinero de los vecinos de Pozuelo". En el otro lado, Eduardo Oria, concejal del área de Medio Ambiente, quién explicó que el grupo de trabajo estaría dirigido por un concejal de la oposición y que las conclusiones del mismo —en un plazo de dos meses— se presentarían al pleno.

Además, Oria, que ha invitado al resto de partidos a participar en él, ha señalado que Somos Pozuelo sólo quiere "emponzoñar", creando la sensación de que pasan "cosas raras para lo que han empapelado, incumpliendo por cierto las ordenanzas municipales, el pueblo con carteles acusando a las empresas adjudicatarias de presuntas irregularidades".

"Si el grupo Somos Pozuelo no apoya la crea-



ción de este grupo demostrará que en el fondo le da igual que se estudie este asunto. Nosotros en cualquier caso seremos transparentes y estrictos en el cumplimiento de los contratos municipales", concluyó Oria.

Por último, Perpinyà ha denunciado contradicciones entre la versión de las empresas, la Concejalía de Medio Ambiente y los contratos, afirmando que las empresas de jardinería po-

drían estar beneficiándose de forma irregular de más de 200.000 euros anuales. Por eso presentó una propuesta en el último pleno municipal que contó con el apoyo de PSOE y C's. Los tres grupos coincidieron en señalar la gravedad de los hechos y la necesidad de que el gobierno municipal dé explicaciones al respecto a través del órgano previsto para ello en el Reglamento Orgánico del Pleno: una comisión especial. **Ω**



GRUPO DOYS MADRID
REFORMAS INTEGRALES

En colaboración con
PortobelloStreet.es
I ♥ DECO

#Reforma tu casa
#Renueva tu estilo
#Cambia tu vida

seguenos en
f t i s y t




Tu tranquilidad no tiene precio...
y la calidad tampoco!

Llámanos sin compromiso

Reformas Integrales · Carpintería de Aluminio · Domótica y Seguridad · Climatización ·
Herrería · Interiorismo · Decoración · Arquitectura · Lighting · Muebles de Diseño ·

Travesía de la Laguna 11 | 28942 | Fuenlabrada - Madrid | 918 336 242 | www.grupodays.es

El PSOE denuncia el abandono de La Poza

FALTA DE ATENCIÓN, PELIGRO DE DERRUMBE, DESPRENDIMIENTO DE CASCOTES... SON LAS DENUNCIAS QUE HACEN LOS SOCIALISTAS SOBRE LA SITUACIÓN EN LA QUE ESTÁN ALGUNOS EDIFICIOS EN EL BARRIO DE LA POZA



Fue a finales del pasado mes cuando los socialistas recibieron las quejas de un vecino que les informaba sobre la caída de un muro sobre un solar abierto junto a la parada de inicio de recorrido de diversos autobuses del municipio. El portavoz socialista, Ángel González Bascuñana, aseguró que "ya dimos el aviso hace unos días. También lo hicieron varios vecinos. Como se

puede ver en las fotos hay un peligro latente para los vecinos, pues la situación del edificio que da a las calles Juan Díaz Olaya y Avenida de Majadahonda es muy mala. Se cayó el muro de la tercera planta, también parte del revestimiento de cemento y el resto del muro presenta grietas muy importantes que hacen temer que puedan caer más partes de ese muro".

Bascuñana recuerda que "reclamamos hace meses que se hiciera un paso de peatones al principio de la avenida de Majadahonda, así como una acera junto al lavadero de La Poza para que los peatones y sobre todo aquellos con movilidad reducida o carritos de niños puedan circular por la acera". Continúa el portavoz socialista asegurando que "hace falta atención de verdad a los barrios, a los problemas de los vecinos, hacer accesible la ciudad con aceras para poder caminar sin riesgo y ordenar el aparcamiento de coches donde impiden el paso. Y hace falta tomar medidas hoy mismo para evitar cualquier riesgo de derrumbe en ese edificio y el peligro que puede conllevar para los usuarios del autobús y vecinos que pasen por ahí". Finaliza Bascuñana señalando que el trabajo del PSOE es realizar "una labor de vigilancia y control. Estamos continuamente denunciando problemas de toda naturaleza, como la tala no autorizada de árboles, aceras en mal estado, riegos que funcionan a deshoras, vallas caídas o problemas como el mencionado". 

OCA itv

**APROVECHE ESTOS DESCUENTOS
Y ADEMÁS GANE UN SEAT IBIZA***

Descuento

16€

55,95€
39,95€

Vehículo
Diésel

Descuento

10€

39,95€
29,95€

Vehículo
Gasolina

Descuento

6€

35,99€
29,99€

Motocicleta

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.



Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaitv.com
madrid@ocaitv.com

C/ Alpedrete, parcela E-12 - P.I. Ventorro del Cano - 28925 Alcorcón

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.

Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2015

*Si las 5 últimas cifras de su factura de inspección coinciden con el primer premio del Sorteo de Navidad 2015.

Promoción válida desde el 1 de julio de 2015. Puede consultar las bases del sorteo en www.ocaitv.com



Más transparencia en la gestión municipal

AL PLAN DE TRANSPARENCIA Y GOBIERNO ABIERTO PRESENTADO EL PASADO MES, SE AÑADE LA POSIBILIDAD DE SEGUIR EN DIRECTO LAS MESAS DE CONTRATACIÓN A TRAVÉS DE LA WEB

La iniciativa tiene como finalidad, según fuentes municipales, que "cualquier vecino pueda hacer el seguimiento de las inversiones que se realizan con el dinero público, y que pueda consultar plazos de ejecución, empresas adjudicatarias y presupuesto final en un formato sencillo".

La propuesta se suma al nuevo paquete de medidas de transparencia y Gobierno abierto que está poniendo en marcha el consistorio para seguir acercando la Administración local a los pozueleros. Según explicó Pérez Quisiant, "esta importante medida complementa la eliminación de los cargos políticos de todas las mesas de adjudicación de contratos del Ayuntamiento, que estarán presididas por funcionarios, o la creación de un Plan de Acción de Gobierno que será publicado en la página web municipal, de manera que cualquier persona pueda seguir la ejecución de los principales proyectos del Consistorio".

Además, la alcaldesa recordó que se activará el Plan de Acción de Gobierno, una hoja de ruta



de los grandes proyectos e inversiones municipales que se difundirá a través de la página web municipal.

Por otro lado, Pérez Quisiant seguirá avanzando en la transparencia de los contratos municipales, ya que se podrá consultar todo el proceso: presupuesto de licitación, empresas que concurren, y precio y empresa adjudicataria. Es decir, que la información irá más allá de la adjudicación final de los contratos. Y en el caso de que adjudicaciones por importe inferior al precio de licitación, se dará a conocer el destino del dinero sobrante.

DECLARACIÓN DE BIENES DE LOS CONCEJALES

Por otro lado, el pleno municipal del pasado mes de enero aprobó una moción conjunta del Grupo Popular y del Grupo de Ciudadanos apoyada por todos los grupos sobre el Portal de Transparencia del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, de manera que en las próximas semanas se completará con la declaración de bienes e intereses de todos los concejales y cargos de confianza.

También se incluirán en la municipal web las futuras convocatorias y resúmenes breves de las juntas de Gobierno, así como sus actas. **Ω**

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

f.a.s.t. Pozuelo

Con f.a.s.t. consigue tus propósitos saludables y empieza el año ¡con buen pie!

¡Reserva ya tu prueba gratuita!

pozuelo@fastfitness.es
www.fastfitness.es

91 352 14 70
 Calle Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón

Universidad Europea Madrid
 LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES
 global health

Nuevo reto de Deporte y Arte Solidario

La última alarma sonó el pasado mes en la isla de Zinga, situada en el La Victoria de Uganda. Fue una epidemia de cólera y miembros de la ONG pozuelera Deporte y Arte Solidario se pusieron inmediatamente en marcha para dar a conocer la situación y ayudar en la financiación de las primeras misiones de emergencia. El siguiente paso tiene como objetivo realizar educación sanitaria urgente a la comunidad, instalar sistemas de depuración y potabilización y grandes depósitos de agua.

Este nuevo reto se une al que ya llevan años realizando en Chad. Ahora, en Uganda, un país con mayores recursos, hay millones de personas que viven en la pobreza absoluta. La injusticia social que existe tras tres décadas de dictaduras, las graves violaciones a los derechos de los niños, los altos índices de abuso sexual, trabajo infantil, y la alta mortalidad debida a las pésimas condiciones higiénicas y sanitarias, se ven agravados en Uganda debido a la epidemia de SIDA que ha dejado más de un millón y medio de huérfanos.

PRINCIPALES OBJETIVOS

Después de ayudar en la epidemia de cólera, Deporte y Arte Solidario que llevar a cabo la construcción de una escuela en la Isla de Zinga,

habitada por cerca de 10.000 personas que sobreviven en condiciones de extrema pobreza, sin agua potable, sin sanidad, sin escuela, sin electricidad, etc., que viven principalmente de la pesca en aguas totalmente contaminadas y donde la mortalidad infantil y el índice de infectados por el VIH es el más alto del país. Esta escuela será la primera actuación dentro de una cadena de proyectos de desarrollo como educación ambiental, lucha contra el alcoholismo, sanidad, etc. Terminar la construcción de un pequeño hospital, en la misma isla. En ambos casos la contraparte local es la ONG Ugandesa Island Mission Uganda.

El otro objetivo es la construcción de una escuela en Kamuli: Se trata de un poblado cercano a la ciudad de Jinja, donde una comunidad agrícola empobrecida pero comprometida e ilusionada, necesita con urgencia la construcción de una escuela para 350 niños. El proyecto además incluye su acondicionamiento, dotación y puesta en marcha. En este caso también se trata de un primer paso en una serie de programas de desarrollo para una comunidad con casi un 90% de analfabetismo. La contraparte local es la ONG Ugandesa Kamuli Development Trust Butansi. **Ω**



ÉXITO DE LA ESGRIMA DE POZUELO

El pasado mes de enero se celebró en el Pabellón Distrito Centro de Alcobendas la 2ª fase del Torneo de Esgrima de Madrid de espada masculina, en las categorías M13 (menores de 13 años) y M20 (menores de 20 años), obteniendo los tiradores del Club de Esgrima de Pozuelo muy buenos resultados: en la categoría M13, Alberto Luque Bernal consiguió el 2º puesto y Alejandro Angulo y Álvaro Mate empataron en la 3ª posición. En la categoría M20, Álvaro Gil obtuvo el 1º puesto. La primera fase de este torneo se celebró a finales del año pasado y también se consiguieron premios en ambas categorías: En M13, Alejandro Angulo y Alberto Luque quedaron en los puestos 1º y 3º respectivamente, y Álvaro Gil consiguió la 3ª posición en la categoría M20. **Ω**

www.kiturmadrid.com

¿Creías que lo habías visto todo?

cee'd

KIA

The Power to Surprise

Ven a KITUR Madrid y descubre la nueva gama Kia cee'd: un diseño aún más deportivo con las nuevas versiones GT Line, nuevos motores diésel y gasolina más eficientes, cambio secuencial de doble embrague e innovadores servicios de conectividad. Disfruta del nuevo Kia cee'd 5 puertas **desde 11.690€**

KITUR MADRID Tel.: 91 110 88 78

- Pol. Ind. El Carralero. C/ Ciruela, 12. 28222 Majadahonda
- C/ Sinesio Delgado, 36. 28029 Madrid

Consumo (l/100km): 4,0-7,4. Emisiones de CO₂ (g/km): 104-171.
 PVPR Kia cee'd 5p 1.4 CVVT Concept (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestión y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE.

APROVECHA EL PLAN PIVE

Cuida la salud de tus hijos

Por Isabel Rueda,
directora de El Jardín de Oak

¿Qué es o qué más les preocupa a los padres? Parece obvio: la salud de sus hijos. Vivimos en un mundo loco, acelerado, donde se dispone de menos tiempo para pasar con los hijos. Tenemos mucha más variedad alimenticia pero de peor calidad, la esperanza de vida más larga de la historia y sin embargo más enfermedades, alergias e intolerancias que nunca. Y lo que tanto nos ha enorgullecido siempre, la dieta mediterránea, parece que empieza a escasear, dándose cada vez más casos de obesidad y diabetes infantil. La clave está en prevenir antes que curar. La mayor parte de los problemas de salud actual son consecuencia de los nuevos hábitos alimenticios (comida rápida, alimentos procesados, refinados, enlatados...). Realmente no habría que preocuparse tanto por la salud de nuestros hijos, al menos no con miedo. El cuerpo es una máquina maravillosa

que está programada para crecer y curarse sola. Simplemente tenemos que darle las herramientas necesarias.

Recomendaciones alimentarias generales:

-En la medida de lo posible introducir alimentos ecológicos. Es cierto que son más caros, pero a la larga quizás no tanto: contienen más agua, proteínas, oligoelementos, mejor sabor y sobretodo, ningún conservante o químico que puedan perjudicar nuestra salud.

-Comer variado.

-Reducir el consumo de grasas saturadas (lácteos, carnes rojas, embutidos...) y aumentar el de insaturadas, los famosos omega: aceite de oliva, lino, girasol, frutos secos, semillas. Estos productos son una maravilla de la naturaleza y apenas los usamos. Tener semillas molidas en casa y espolvorearlas en cualquier plato es un truco muy eficaz.

-Muchas frutas y verduras, en ellas reside la eterna juventud: vitaminas y minerales.

-Más cereales integrales: ¡con cáscara por favor! El salvado del cereal contiene fibra y nutrientes muy importantes. Hay que volver a tomar el arroz, la pasta, el pan... etc de forma



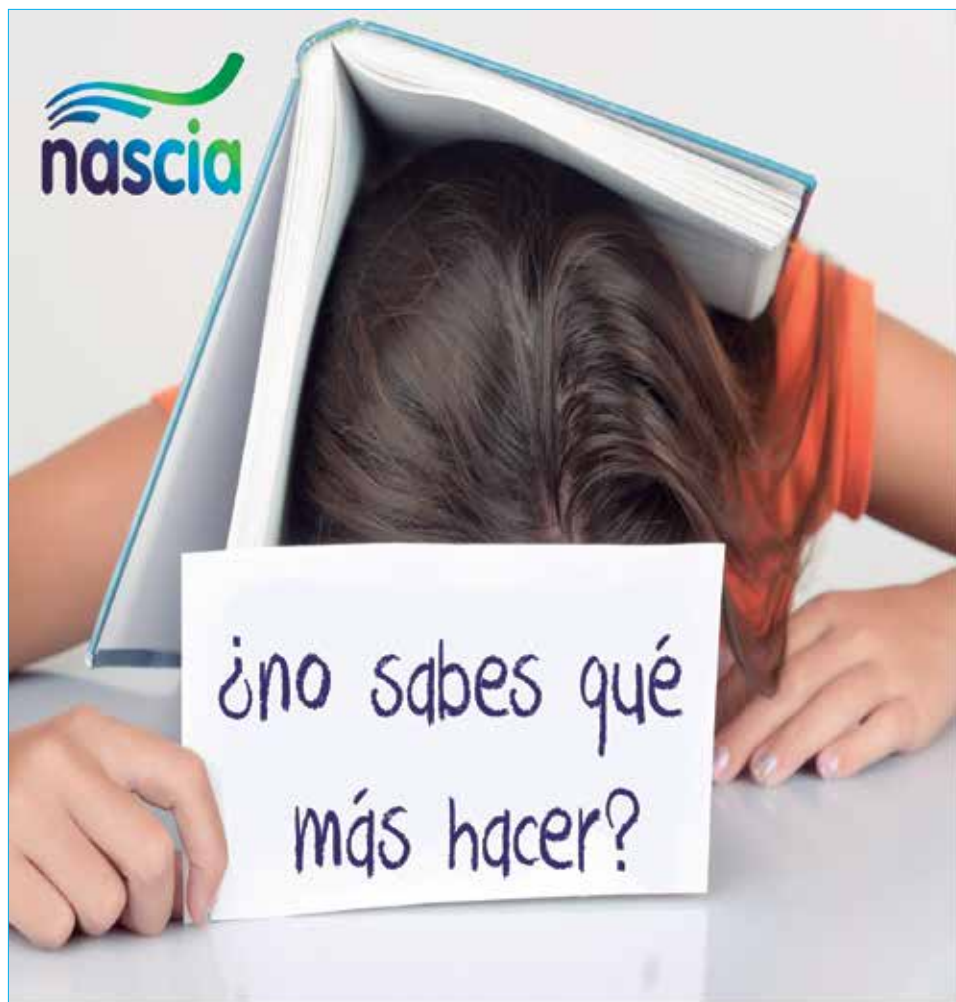
integral.

-Menos proteínas de origen animal (lácteos, carne...). Contienen las citadas grasas saturadas y producen mayor putrefacción intestinal.

-Pocos dulces y azúcar. Que como mucho constituyan el 5% de la alimentación diaria. Y olvidémonos ya del azúcar blanco. Existen muchos endulzantes naturales alternativos: panela, sirope de agave, azúcar de coco, de abedul... ¡todos deliciosos!

Y por supuesto, disfrutar de la comida...

Son recomendaciones básicas pero que nunca está de más recordar. Ω



Baja autoestima,
frustración,

TDA, TDAH,

Fracaso escolar

Problemas de atención

sensación de fracaso

ansiedad, estrés

www.nascia.com

91 340 87 72

pozuelo@nascia.com

Hotel Majadahonda ★★★★★

Comuniones 2016

No espere a última hora y reserve su salón

- Cocina propia
- Salones privados
- Animación gratuita
- Regalo al niñ@
- Menús personalizados
- Precio especial habitaciones



**5%* descuento
Presentando
este cupón**

www.hotelmajadahonda.com

comercial@hotelmajadahonda.com

Reservas 91 638 21 22

*Consultar condiciones

Entrevista

Los Gabytos: "la sonrisa se educa"

MUCHOS DE VOSOTROS SEGURO QUE OS ACORDÁIS DE CUANDO ENCENDÍAMOS LA TELEVISIÓN Y SOLO HABÍA DOS CANALES. LLEGABA EL SÁBADO POR LA MAÑANA Y MILLONES DE NIÑOS SE PONÍAN DELANTE DE LA TELE DE CASA PARA VER "LOS PAYASOS DE LA TELE". ENTRABAN EN EL ESCENARIO DE UNO EN UNO, CREANDO CIERTA INQUIETUD EN LOS PEQUEÑOS, QUE ESPERABAN VERLOS A TODOS JUNTOS Y COMENZAR A REIR... PUES MÁS O MENOS ESO ES LO QUE OCURRE CON LA SAGA DE GABY ARAGÓN, LOS GABYTOS. VAN LLEGANDO POCO A POCO A LA CITA Y, COMO EN LA TELE, VAN GENERANDO EXPECTACIÓN. Y LLEVAN HACIÉNDOLO DESDE HACE 30 AÑOS, YA QUE EN 1.986 DEBUTARON DE LA MANO DE SU PADRE

**Formación de
Alto Rendimiento**
desde los 3 a los 18 años



CEU
Colegio San Pablo
Montepríncipe

**ENTRE LOS 6 MEJORES
COLEGIOS DE ESPAÑA***

- » Desarrollo de habilidades y emprendimiento
- » Programa de Acción Tutorial
- » Orientación Preuniversitaria
- » Visión internacional

* Ranking diario El Mundo 2015

**JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
5 DE MARZO**

91 352 05 23

www.colegioceumonteprincipe.es

Gaby, el mayor de los hijos, es el primero que nos explica qué es lo que hacen actualmente: Rodrigo, Punchi (hijo de Lara), Gonzalo, Alonso y Alejandro son los que están haciendo ahora mismo el espectáculo Aire, producido por su primo Emilio Aragón (Milikito) y que va a reestrenarse en Barcelona.

Por otro lado, Lara y Gaby con la colaboración de su cuñado Ángel. Ahora están preparando uno nuevo que también estrenan este mes de febrero en Barcelona. Regresan a Cataluña, una tierra que nunca han dejado, ya que, tal y como explica Lara, "es el lugar donde comenzamos a formarnos como payasos, donde hicimos nuestro debut y donde sabemos que nos quieren mucho".

LA BANDERA DE LA RISA

No entran en ningún tipo de polémica. Saben que su profesión tiene un objetivo: educar en la risa y, por eso, enarbolan su bandera, tal y como cuenta Alejandro... pero como si estuviésemos en el escenario del circo, no paran de llegar las sorpresas... ahora es el móvil el que interrumpe la conversación. El ¡bravoooo! de Gaby nos hace volver a las tablas imaginarias.

Alejandro retoma la bandera de la risa: "después del esfuerzo que hace la familia para acercarse a cualquier espectáculo, lo que nosotros buscamos es que mantengan el recuerdo de la actuación".

Lara lo asevera contando anécdotas de sus actuaciones, en las que en muchas ocasiones los padres disfrutaban más que los niños. En una de ellas, un niño dijo que él se había portado muy bien, pero que su papá se ha vuelto loco.

En su última gira, la mayoría del público no había conocido a los payasos de la tele, pero disfrutaron con el espectáculo de humor que desarrollaban. Y eso que ahora todo ha evolucionado mucho... tanto, que ellos mismos están obligados a evolucionar. Lo hemos visto con Aire y ahora lo veremos con Gaby y Lara.

EDUCANDO CON LA SONRISA

¡Ya estamos todos! Gritan al unísono Gaby y Lara. Y es que acaban de llegar Alonso y Gonzalo. Son los últimos y las bromas no paran. Aunque estemos en el bar del cuñado Ángel, Los Creativos, parece que estemos alrededor de una brasería en la casa de la madre, uno de los ejes principales de esta saga de artistas. Mientras nos reordenamos, Gaby hijo continúa explicando cómo funciona esta nueva generación, a la que esperan seguir añadiendo miembros. El último? es Punchi (ahora con el pelo teñido de rubio por necesidades de guion), diminutivo cariñoso que le puso su abuelo Gaby incluso antes de nacer, ya que no paraba de dar patadas —por lo visto, de forma rítmica— en la barriga de su madre. Pero se quedó en eso, ya que el silencio es una de sus mejores armas en el arte del clown.

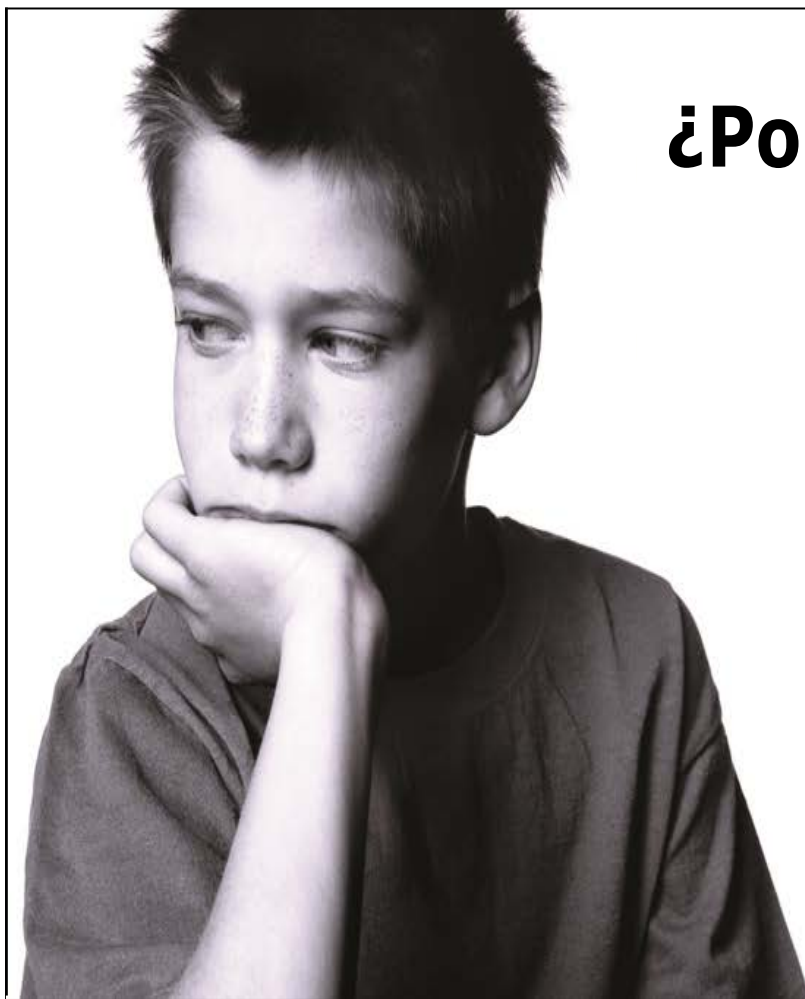
No sois payasos, sois otra cosa. Eso es lo que

le decían los compañeros de circo. Su humor era de otro tipo. Esta familia ha ido educando en la sonrisa a generaciones de españoles y sudamericanos a lo largo de décadas. Y siguen haciéndolo. Cualquiera de ellos muestra con orgullo no solo sus raíces, sino cómo le han educado para hacer lo que hacen: enseñar a la gente a reír. Porque de eso se trata, de ser capaces de que cada adulto sepa volver a ser niño cada día.

Y ahora lo hacen dando un paso más. En Aire han dado un giro al payaso. Han dado una vuelta de cara. Se han adaptado a los nuevos tiempos. Tiene mucho de mimo —con Paco Mir (Tricicle) de la mano—. Alonso explica que ahora lo que vive es la manera de hacer los tiempos, que es muy importante y el cómo hacerlo. "Yo, siendo el más pequeño de los hijos, he bebido más de mis hermanos que de mi padre y mis tíos, pero una cosa sí que tengo clara: el respeto a la tradición profesional de la familia. Cualquiera no puede hacer esto. Hay que prepararse mucho para una disciplina de circo como esta".

Ahora es Gonzalo quien refrenda la opinión de Alonso asegurando que el payaso se hace. Nos dice que "el talento sin esfuerzo no vale de nada. Uno puede nacer con un talento increíble, pero si no lo trabaja, no llegará a ningún sitio. Al igual que aquel que, por mucho empeño que le ponga, si no tiene voz, nunca a ser cantante de ópera. Hay que machacar el talento que tienes todos los días".

CONTINÚA EN LA PÁGINA 16



¿Por qué tiene mi hijo dificultades en el colegio?

Averigua cómo puedes ayudarle...

... puedes conocer la causa



Brain Training Gym, S.L.

Vía de las Dos Castillas, 33

Ática 7 Edificio 7 Bajo - 1

28224 - Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Tel.: 91 727 36 22

info@braintraininggym.com



VIENE DE LA PÁGINA 15

Está claro que ellos son unos afortunados, ya que lo llevan en los genes. Por eso nunca dejan de aprender. No solo en... Otra interrupción, nuevamente aplaudida por toda la clá. Decía Gaby que en su nuevo trabajo, los personajes ha reinterpretado sus actuaciones, creando un nuevo concepto para cada uno de ellos. Y además, lo hacen siempre en grupo.

SOMOS NUESTRO PROPIO CIRCO

Después del fallecimiento de Gaby, en 1.995, fue su viuda quien tomó las riendas de la familia. Ayudó y empujó a todos y cada uno de sus hijos para que hicieran lo que más le gustara. Y la gran mayoría —en total cinco hijos se dedican al espectáculo— decidió que ser payaso era

su futuro. Por eso, su casa es una pequeña representación. Tal y como cuenta Gonzalo, “en casa puede pasar de todo. Desde encontrarte una pequeña cría de león; una troupe de Rusia... En una ocasión me levanté a desayunar y me encontré a once chinos en la cocina comiendo...” Alejandro lo asevera y añade un detalle que es muy importante para ellos: el cariño y el respeto que se profesan como familia: “da igual que nos estemos gritando o peleando. A los cinco minutos nos estamos pidiendo perdón y arreglamos cualquier problema. La mejor definición de nuestra familia es el cariño y su mejor representación es nuestra madre”. Uno de los ejemplos es el nombre que le han puesto al grupo que representa Aire. La definición lo dice todo: manada. Así es como los

ven los productores de la obra, como un grupo que siempre va junto. En esperanto es Bovoĵ. Toda una declaración de intenciones.

Son un pequeño clan que gira en torno al matriarcado. Tanto ellos como sus parejas e hijos siguen con la misma tradición: sentarse alrededor de la mesa con su madre. Y lo hacen desde hace más de 40 años en Pozuelo, un municipio que les ha acogido de maravilla. Aun se siguen reuniendo con sus compañeros de clase, su madre sigue comprando el pan en el mismo sitio... hasta le han hecho un pequeño homenaje colocando una placa con el nombre de Gaby Aragón en la puerta de su casa. Quizá era un reconocimiento que había que haberlo hecho antes, pero ya se hizo.

RECUPERAR LA CALLE

Como decían antes, hay que recuperar el niño que todos tenemos dentro y todos llegan a la misma conclusión. Alejandro toma la palabra para decir que lo que hay que hacer es “recuperar la calle. Los niños de hoy en día tienen que salir más a la calle, tienen que dejar tanta tecnología. Ahora van demasiado deprisa. Los niños de hoy no disfrutan. Yo digo con orgullo que fui niño hasta los 15 años. Eso no se ve ahora”, asegura.

Y en eso están, intentando recuperar la sonrisa de los pequeños y mayores a través de todos sus proyectos. Hay que renovar para llegar a conseguirlo y en ello están con sus nuevas representaciones. ¿Te atreves a volver a ser niño? **Ω**

¿TIENES UN PEQUEÑO ACTOR O ACTRIZ EN CASA?

Clases de:

- INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA
- TEATRO INFANTIL
- INICIACIÓN AL CINE
- PREPARACIÓN PARA AUDICIONES Y CÁSTINGS

Niños, jóvenes y adultos

Contacto: Beatriz, Actriz Licenciada en comunicación Audiovisual,
Coach de actores y profesora de interpretación
-687637257- tuescueladecine@gmail.com



CELEBRA SAN VALENTÍN EN LOS CREATIVOS

MENÚ ESPECIAL:
CARNE/ PESCADO/
VARIEDADES DE VINOS
Y MUCHAS SORPRESAS



LOS CREATIVOS BAR – RESTAURANTE

Menú del día – Cenas temáticas y de empresa – Eventos y celebraciones
Conciertos acústicos el primer viernes de cada mes – Monólogos cada 15 días
Gran variedad de tapas y raciones
Comida casera

LOS CREATIVOS BAR
AVENIDA JUAN XXII Nº5

Pozuelo de Alarcón
Tel 651 05 65 94



INFINIT 24/7
FITNESS

PROMOCIÓN

99€

TRES MESES
MATRÍCULA INCLUIDA

GIMNASIO ABIERTO
TODOS LOS DÍAS

Para más información:

Vía de las Dos Castillas, 9A (entrada c/ La Haya)
28224 Pozuelo de Alarcón • Madrid

91 599 12 34

pozueloeuropa@ininitfitness.es

**Entrenamiento
personal
o electro
estimulación
desde 22 € la sesión**



Vía de las Dos Castillas, 9A (entrada c/ La Haya)
28224 Pozuelo de Alarcón • Madrid

IPRECOR

www.ininitfitness.es



Fecha promoción hasta el 30/01/2016 o fin de existencias. Válida únicamente para Ininit Fitness Pozuelo Europa.



Clínica dental
Dra Loughney

25% DTO EN
IMPLANTES
ESTETICA DENTAL
ORTODONCIA



681 191 480 / 917 150 155

Av de Europa 42 esc 9 2ºb, Pozuelo

TODAS LAS
ESPECIALIDADES



KUMON, ÉXITO EDUCATIVO

Mucho más que una actividad extraescolar

Kumon ofrece los programas de Matemáticas y Lectura, destinados a que tus hijos desarrollen al máximo su potencial de aprendizaje. Esto significa que, trabajando habilidades como la concentración, el hábito de estudio o las ganas de aprender, sus notas mejorarán en todas las materias.

La principal ventaja de este método educativo es su individualización: se adapta al ritmo y las necesidades de cada alumno en todo momento. Además todo ello está encaminado hacia el autodidactismo, que es el verdadero valor de Kumon: lograr que cada alumno sea capaz de aprender por sí mismo todo lo que se proponga. Para ello, los materiales de Kumon están diseñados de tal manera que la dificultad aumenta de forma muy gradual, de modo que el nivel siempre se ajuste al alumno, y no al revés. Esto permite plantear al alumno pequeños retos que siempre



será capaz de superar por sí mismo, manteniéndose motivado y con ganas de aprender.

Los beneficios del aprendizaje autodidacta de Kumon son dos: los niños ganarán autonomía en su aprendizaje y podrán aprender lo que se

propongan en el futuro. Cuando los alumnos se atascan, son capaces de seguir avanzando y aprendiendo porque han desarrollado herramientas para ello, sin depender de alguien que les explique las dudas. Esto supone una ventaja en la escuela, puesto que podrán avanzar más rápido que sus compañeros, porque en Kumon estarán resolviendo ejercicios muy por delante de su curso escolar para desarrollar esas habilidades autodidactas que busca el método.

Con los programas Kumon de Matemáticas y Lectura, tus hijos desarrollarán las capacidades de estudio y concentración necesarias para analizar, razonar y sacar conclusiones en ambas materias, pero también en el resto de las asignaturas. Se preparan así para superar los niveles más altos y para su futuro en la vida.

Disfrutarán aprendiendo desde los dos años de edad. 



Colegio Bernadette
Cooperativa de Padres

Información
www.colegiobernadette.com
secretaria@colegiobernadette.com
Tfno: 91 307 11 46



**Desde los 2 años
hasta la Universidad**
Conoce nuestro colegio concertado

Bilingüe:
Inglés (desde los 2 años)
Francés (desde 1 EP)

**Preferente en
la integración
de motóricos**

**Dpto. de Orientación
y Pedagogía
terapéutica**

**Planes propios
E. Primaria
y E. Secundaria**

Bachillerato (Humanidades,
C. Sociales, Científico Tecnológico)
Bachillerato Dual (Americano)

I love Mondays, Dad!

Agora International

INFANT SCHOOL

Villaviciosa de Odón

Los primeros años del niño son vitales para sembrar en él la pasión por aprender y que adquiera, sin esfuerzo, un segundo idioma.

Día a día, crecerá feliz, jugando y descubriendo sus habilidades en un entorno cálido y familiar, de la mano de grandes profesionales bilingües que adoran su trabajo.

A eso le llamamos **Happy Learning**. Ven a conocernos y entenderás por qué nuestros pequeños están deseando que lleguen los lunes.

AGORA INTERNATIONAL
SCHOOL MADRID

C/ Duero, 35 - Urb. "El Bosque"
28670 Villaviciosa de Odón

NUEVAS
TARIFAS DESDE
280€
AL MES

Ven a vernos

**27 y 28
Febrero**

**FERIA de los
COLEGIOS
de MADRID**

www.agorainternationalmadrid.edu.es

Telf. 91 616 7125

nac
SCHOOLS
We **Globeducate**

MEJORAR LA ATENCIÓN a través del entrenamiento cognitivo

Las **dificultades de aprendizaje** son un concepto común en nuestra cultura, ¿pero qué es lo que realmente sabemos sobre ello?

El Trastorno por Déficit de Atención se caracteriza por una historia prolongada de episodios de inatención, impulsividad, baja concentración, así como episodios de hiperactividad. Todo características humanas propias del comportamiento humano.

Todos nosotros tendemos a olvidar algunas cosas y perder la atención en determinados momentos, llegando a ser nerviosos e impulsivos. El Trastorno por Déficit de Atención no es simplemente la presencia de estos comportamientos, sino que se requiere que éstos se manifiesten en un determinado grado. Cuando estas características, anteriormente mencionadas, se repiten de

manera sistemática en determinados contextos y situaciones, podríamos hablar de rasgos propios del Trastorno por Déficit de Atención (TDA).

A menudo, los síntomas de déficit de atención o déficits de aprendizaje son erróneamente relacionados con la vaguería, falta de atención o inteligencia limitada. Los niños y adolescentes que muestran problemas de atención (TDA), necesitan numerosos recordatorios para iniciar la tarea y tienden a perder motivación, y frustrarse. En ningún caso es porque sean vagos, lo más probable es que carezcan de fortalezas cognitivas específicas, así como de estrategias que hagan los aprendizajes más fáciles.

Mediante un programa de **entrenamiento cognitivo**, el cerebro es capaz de reestructurarse, fortalecer y mejorar la memoria, la planificación, la atención y la motivación.

Como parte del entrenamiento cognitivo es importante que los niños aprendan, lo antes posi-

ble, y practiquen de forma regular rutinas que les obliguen a planificar, organizar y gestionar el tiempo entre otras, con el fin de facilitarles los hábitos de estudio y tareas de la vida cotidiana. Aunque se desconocen las causas por las que se produce el TDA, existe constancia de que hay ciertos factores predisponentes para la aparición del mismo. Entre ellos el estrés, la nicotina y el alcohol durante el período de gestación y prematuridad en el parto. También cabe la posibilidad de que exista un factor de predisposición genética ya que se han hecho estudios con numerosas familias en las que existe más de un miembro con el trastorno.

Una **detección temprana** y un **entrenamiento personalizado** y **constante** pueden mejorar en gran medida la calidad de vida de estos niños y adolescentes, evitando otros problemas adicionales que se podrían derivar de una falta de intervención. 



Colegio
Nuestra Señora de Schoenstatt

917 159 226

www.cnsschoenstatt.es

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

SÁBADO 6 DE FEBRERO

- 10:30 Recepción
- 11:30 Presentación Proyecto Educativo
- 12:30 Recorrido Aulas e Instalaciones



SIN DUDA EL MEJOR COLEGIO INGLÉS Y ESPAÑOL DE TODA LA ZONA

En St Michael's primero se viven los idiomas y después se aprenden, primero la vida (lo nativo) y después el estudio (las formas gramaticales).

St Michael's School es y sigue siendo el mejor colegio para tus hijos, no lo dudes. Las instalaciones renovadas y los métodos que incorporan las TIC hacen de St Michael's los centros más deseados para el estudio, la formación, y el disfrute juvenil.

Somos Colegio **Inglés- Católico- Mixto** y con una personalizada atención a cada alumno. Tenemos niños desde 1 año hasta la Universidad. Los resultados académicos de nuestros Colegios son calificados por la universidad de "excelentes".

Tenemos **Rutas especiales para vosotros** y que no se os olvide **"somos el Colegio privado con precios más asequibles y mejores prestaciones"**.

Venid a vernos, os esperamos con alegría. Ω



**Tfnos: 91 633 00 78
91 633 43 68
609 911 081
672 010 063**

www.stmichaelschool.es

ESCUELA DE BALLET **MIRIAM SICILIA**

DEDICADOS A LA DANZA

C/ Roberto Martín Holgado, 4. Pozuelo de Alarcón
T. 91 352 63 59 • secretaria@escuelamiriamsicilia.com

www.escuelamiriamsicilia.com



Síguenos en:   **twitter**

LICEO SOROLLA **NATACIÓN**

**NATACIÓN SINCRONIZADA
CLASES PARTICULARES
INICIACIÓN....**

DEPORTE SOROLLA

grupos reducidos
DESDE LOS 2 AÑOS

636 912 399  ATT 17:30 A 20 H
www.deportesorolla.com



PARA BEBÉS Y NIÑOS DESDE LOS 3 MESES HASTA LOS 18 AÑOS

¿Qué es lo que hace diferente a Helen Doron? ¿Por qué tu hijo/a tiene que aprender inglés aquí? ¿Crees que jugando no se puede aprender? Helen Doron te demuestra que aprender divirtiéndose es la mejor forma de conocer un nuevo idioma. Establece su forma de enseñar en cuatro pilares fundamentales. La escucha repetida, el refuerzo positivo, los grupos reducidos hasta un máximo de 8 alumnos y el aprendizaje del inglés de forma natural, divertida y espontánea apoyados por las nuevas tecnologías. Helen Doron va más allá del aprendizaje de idiomas y se centra en la educación de los niños en inglés sin que se den cuenta. Esta manera de enseñar refuerza la motricidad, habilidades

y flexibilidad mental de una forma sencilla y divertida. Y, además, fomenta la educación basada en valores como el compañerismo, la responsabilidad y el trabajo en equipo. En Helen Doron English Pozuelo no hay pupitres, ni libretas, ni listas de verbos que memorizar. Aquí encontrarás colchonetas, cojines y juguetes. Los profesores tienen una habilidad especial para conectar con los niños y el ambiente en la escuela es dinámico, creativo, participativo y estimulador. Se encargan de que los alumnos se olviden de que están aprendiendo. Utilizan un modelo en que las canciones y los juegos toman el relevo a los apuntes y ejercicios de gramática.

Cuanto antes se empiece con el aprendizaje del inglés, los niños tendrán más facilidad para convertirse en bilingües. Por ello, las clases están habilitadas para bebés desde los 3 meses de edad hasta los 18 años. ¡Helen Doron English es un regalo para toda la vida! Ω



Helen Doron English Pozuelo
C/ Hospital 2, Bajo
Local junto a la Pl. del Ayuntamiento
91 112 48 85 • 687 379 757
Comunicacionmadrid@helendoron.com

EVEREST SCHOOL MONTECLARO

EXCELENCIA ACADÉMICA, BILINGÜISMO Y FORMACIÓN EN VALORES

Everest School Montecarlo es un colegio **bilingüe, católico y privado** que, a través del **acompañamiento personal**, busca desarrollar al máximo el potencial de cada alumno.

Los **resultados académicos y deportivos** de los alumnos y los 34 años de historia del colegio avalan la excelencia académica y la solidez de nuestro proyecto educativo. El curso pasado, tres de nuestros alumnos obtuvieron unas calificaciones que les colocaron entre los 100 mejores expedientes de acceso a la universidad de la comunidad de Madrid y obtuvimos el **100% de aprobados** en la prueba de acceso a la universidad. También recibimos por quinto año consecutivo un reconocimiento al **Rendimiento Académico que concede la Universidad Complutense**.

Nuestro modelo de educación bilingüe permite a los alumnos del colegio acceder con alto porcentaje de éxito



a los exámenes de **Cambridge**, con la facilidad añadida que nos proporciona el ser **centro oficial examinador** para estos títulos. La importancia del **deporte** en nuestro modelo educativo se refleja en la cantidad de trofeos cosechados en las distintas competiciones escolares deportivas de la zona y en la mejora de nuestras instalaciones, **con pistas de padel y amplia oferta de extraescolares (natación, ballet, judo, kárate, fútbol... entre muchas otras)**.

Estamos a la vanguardia en **Innovación Pedagógica y Tecnológica**, introduciendo las nuevas tecnologías (**Ipads**) como herramientas

formativas. También contamos con el programa didáctico-pedagógico **Entusiasmat** para la enseñanza de las matemáticas en los cursos inferiores y con el programa sobre **Educación Emocional, Social y de la creatividad** que se aplica desde infantil hasta la etapa de secundaria. El colegio cuenta con el proyecto **"Everest Solidario"**, que muestra el compromiso de todos –personal, alumnos y familias– con la sociedad y con los más necesitados.

Y para todos los que queráis saber más y conocernos de primera mano como garantía de proyecto educativo de formación integral y de excelencia académica para vuestros hijos os invitamos a participar en una **Jornada de puertas abiertas el próximo viernes 4 de marzo a las 15:00 horas**. Ω



MONTECLARO

Avda. Montecarlo s/n

Urb. Montecarlo

Pozuelo de Alarcón

91 799 49 40

cguzman@everestschool.es

www.everestschool.es



C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 910176239 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escuelainglesa.es



ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN

ESCUELA INGLESA

LA MEJOR OPCIÓN PARA APRENDER O PERFECCIONAR INGLÉS ESTE VERANO

NUEVOS GRUPOS ENERO 2016

1. CURSO INTENSIVO DE CONVERSACIÓN Y PRONUNCIACIÓN (NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS)
2. CLASES DE PREPARACIÓN DE LOS EXÁMENES DE CAMBRIDGE: KET, PET, FCE, CAE Y CPE. TOEFL Y EXÁMENES DE TRINITY ISE II E ISE III
3. CURSO ESPECÍFICO DE PREPARACIÓN DE EXÁMENES DE RECUPERACIÓN

NOVEDAD:

INGLÉS AERONAÚTICO - PREPARACIÓN ICAO 4 PARA PILOTOS
(INTENSIVO LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA)

CERTIFICADO
DE CALIDAD



¿Buscas aprender ALEMÁN? ¡AQUÍ TIENES TU OPORTUNIDAD!

Niños (a partir de 2 años), adultos y empresas

También escuela de verano
(julio, agosto y septiembre)

SPRACHSCHULE DREBING ACADEMIA DE ALEMÁN Y ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

www.sprachschule-drebing.com

+34635581604

sprachschuledrebing@gmail.com

MONTESSORI SCHOOL LA FLORIDA

BRITISH EDUCATION INGLÉS Y ALEMÁN

Abierto Plazo Matrícula 2016/2017



Tlfn.: 918 579 304 • www.montessorischool.es

SUPERA EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

con la tecnología utilizada para entrenar a pilotos de combate y deportistas de élite

Todos tenemos estrés, y cada vez más. Tensión muscular excesiva, insomnio, taquicardias, ansiedad, dolores de cabeza, problemas de estómago, etc. son solo algunos de los síntomas que padecemos en el día a día.

El biofeedback es una técnica procedente de los Estados Unidos, aplicada con éxito de manera pionera en España por los centros Nascia, con una metodología registrada como obra científica, que llega ahora a Pozuelo para eliminar tu estrés.

Esta técnica es usada por pilotos de combate, deportistas de élite, unidades de élite del ejército y, por supuesto, clínicas y hospitales tan prestigiosos como Mayo Clinic así como la NASA o la Agencia Espacial Europea.

¿POR QUÉ FUNCIONA EL BIOFEEDBACK Y QUÉ LO HACE DIFERENTE Y TAN EFECTIVO?

Lo principal es que es la propia persona la

que, mediante unos sensores externos no invasivos, observa en unas pantallas mediante un exclusivo software las reacciones de sus variables fisiológicas al estrés (Respiración, tensión muscular, sistema cardiovascular, conductancia, etc.). Tras una evaluación inicial exclusiva de los centros Nascia midiendo todas estas variables simultáneamente, lo primero es que sabemos cuál es nuestro nivel de estrés, de manera objetiva, y podemos por tanto a partir de ahí diseñar un programa específico de actuación personalizado a cada situación.

Después, empieza el tratamiento: un entrenamiento sencillo, progresivo, motivador y que realiza la propia persona, aprendiendo rápidamente técnicas de relajación muscular, respiración y control fisiológico mediante un programa personalizado con un especialista que, complementado con sencillos ejercicios

a realizar en casa, consigue interiorizar lo aprendido y generalizarlo (es decir, automatizarlo y aplicarlo en el día a día de manera inconsciente).

Así, tenemos un método **rápido, eficaz y objetivo**, con informes continuados de los progresos y avances, y con soluciones reales para el ritmo de vida actual, ya que es suficiente con una sesión semanal, siendo el período de entrenamiento habitual de unas 10 sesiones.

El biofeedback es una de las técnicas más efectivas en la adopción de medidas de control del estrés. Al igual que nos resulta más fácil recordar una película, una melodía o mantener las imágenes de algo que nos ha pasado, de la misma manera **el cerebro aprende y recuerda lo que está viendo y oyendo**, la información recibida mediante nuestros sentidos. **Ω**

EDUCAR LA NUTRICIÓN

La alimentación y sus consecuencias con respecto al riesgo de padecer diversas enfermedades han constituido el objeto de numerosos estudios dedicados a la nutrición y la salud. Sin embargo, no se ha prestado tanta atención a la frecuencia con la que practicamos ejercicio físico. En la actualidad, esto está cambiando gracias a que cada vez contamos con más pruebas de que la actividad física potencia el bienestar del cuerpo y la mente y reduce el riesgo de contraer enfermedades crónicas.

En un informe sobre los beneficios de la actividad física publicado recientemente por el Consejo Europeo de Información sobre Alimentación (European Food Information Council, EUFIC), el profesor Ken Fox de la Universidad de Bristol (Reino Unido) explica que numerosos estudios

demuestran que las personas relativamente activas, en especial durante la edad adulta y la vejez, tienen el doble de probabilidades de evitar una muerte prematura o una enfermedad grave. De hecho, el beneficio de llevar una vida activa es equivalente al de dejar de fumar.

Los beneficios de entrenar y realizar actividad física de forma regular son los siguientes:

Menor riesgo de obesidad, menor riesgo de enfermedad cardíaca, menor riesgo de diabetes, menor riesgo de cáncer, músculos y huesos en mejor estado, mejora la salud mental y mejora la esperanza y calidad de vida.

Es importante que el entrenamiento esté adaptado a cada persona teniendo en cuenta su edad, nivel físico, lesiones, patologías... y que la intensidad del entrenamiento esté regulada adecuadamente para poder conseguir todos los

beneficios. La salud debe ser el objetivo prioritario para todos aquellos que decidan seguir un programa de entrenamiento.

Mediante el servicio de entrenamiento personal podemos seguir una adecuada progresión y un programa de ejercicios adaptados a cada persona. En Infinit Fitness Pozuelo Europa (Vía de las Dos Castillas 9A) somos especialistas en salud y estaremos encantados de ayudarte a que consigas tus objetivos con nuestro equipo de entrenadores personales. También disponemos de servicio de Electroestimulación y clases de Pilates y Entrenamiento Funcional. **Ω**

Jesús Lara Contreras
Licenciado en Educación Física
Entrenador personal en
Infinit Fitness Pozuelo Europa

EL TRILINGÜISMO: UNA OPORTUNIDAD PARA SUS HIJOS

Cualquier vecino conoce el **Colegio San Luis**, instalado desde ya hace medio siglo en Pozuelo. No todos saben que cuenta con más de 160 años de experiencia. De colegio de chicas pasó a ser mixto; de bilingüe a trilingüe. Los años pasan pero la pasión sigue siendo la misma: educar a la persona.

Una persona que destaca en la excelencia académica y social, porque se forma a los alumnos según la visión cristiana, en un clima familiar de confianza y amor. Así llegan a ser adultos dispuestos a ocupar con autonomía y responsabilidad su papel en la sociedad; adultos arraigados en valores tan fuertes como la interioridad, el diálogo o la generosidad. Es lo que llaman el **"espíritu San Luis"**, que comparten con la comunidad educativa.

Un espíritu que se mueve a gusto en medio de las tres culturas que conviven en el Colegio. "Avancez les enfants", "Let's go" o "Vamos chicos" son expresiones que se escuchan en los pasillos. El trilingüismo aquí, no es sólo una **inmersión lingüística en las lenguas francesa e inglesa**, sino una **apertura día a día a estas culturas**, refrendada por los viajes e intercambios con los países de estos ámbitos, que sirven para conocer **otras maneras de pensar y de ver la realidad**. Semejante combinación cultural constituye para los alumnos del San Luis una **ventaja competitiva**: les abre un abanico de posibilidades a la hora de elegir sus **destinos universitarios y facilita su incorporación al mercado laboral**.

Tienen presente los aprendizajes actuales, basados en **enseñar por proyectos** como "Créate" o **métodos matemáticos revolucionarios** como "EntusiasMAT". Esta innovación se cultiva estando en todos los foros de trabajo de la vanguardia educativa,

facilitando la **formación permanente de su equipo docente** comprometido a educar, con el ejemplo propio, a quien es el protagonista: el alumno. **"Formamos a todos, contamos con todos, confiamos en todos y en cada una de sus capacidades que desarrollamos con diligencia"**, comenta Mme Reynier, directora del San Luis.

COLEGIO SAN LUIS DE LOS FRANCESES

Calle Portugalete 1,
28223 Pozuelo de Alarcón

Tel: 91.352.05.17

info@stlouisfrancais.com

www.stlouisfrancais.com

Síguenos en twitter y facebook
Puertas abiertas: Sábado 13.02.16
y 16.04.16 (11h00-13h30)



COLEGIO
SAN LUIS
DE LOS FRANCESES

Centro privado católico trilingüe
2-18 años

EDUCAR ES NUESTRA PASIÓN FORMAR ES NUESTRO COMPROMISO



HIGHLANDS SCHOOL LOS FRESNOS

Highlands School Los Fresnos es un centro privado, católico y bilingüe ubicado en Boadilla del Monte y perteneciente a la obra educativa del Regnum Christi, movimiento de la Iglesia Católica que cuenta con una red de colegios y universidades en todo el mundo: 135 colegios en 17 países y 14 universidades. Más de 60 años educando, enseñando y evangelizando personas.

Cuenta con más de 400 alumnos de Infantil, desde 1 año, Primaria y Secundaria y nace con la inquietud de ofrecer una formación integral basada en la excelencia académica, la educación bilingüe, la formación católica, acompañamiento personal e innovación metodológica.

Innovación metodológica, el motor del aprendizaje del siglo XXI:

En todas las etapas se trabaja a través

de la metodología Sunrise, un programa propio internacional de innovación metodológica donde el alumno es el protagonista de su propio aprendizaje. HSLF desde 2014 ha sido nombrado centro de referencia en innovación metodológica por Tekman Books para otros centros de Madrid por la excelente implantación en las aulas de Infantil de Entusiasmat y Ludiletras para el aprendizaje de las matemáticas y la lecto-escritura. Hoy Entusiasmat también se imparte en Primaria.

Se introduce Chess curricular desde Infantil a 2º de Primaria y Robotics curricular para los alumnos de 5º y 6º de Primaria y ESO.

Diversificación tecnológica:

Aula iPad en 5º de Primaria

Infantil: rincón iPad y Robotics

Sala Mac en ESO

Formación integral y atención personalizada

Cuenta con un sólido programa de formación de alumnos en valores y virtudes y con programas específicos de formación en la adolescencia para padres e hijos, reforzado por el equipo de

Pastoral del colegio.

HSLF tiene abierto ya el plazo de matriculación para el próximo curso. Los interesados pueden contactar con Inés Cobelo, en:

91 110 03 90 – 638 283 309

comunicacion@highlandslsfresnos.es 



COLEGIO BILINGÜE
ESCUELAS PÍAS
DE SAN FERNANDO
POZUELO



Infantil desde 2 años



Bachillerato



Concertado Bilingüe



alENCUENTRO



escolapiospozuelo.org  

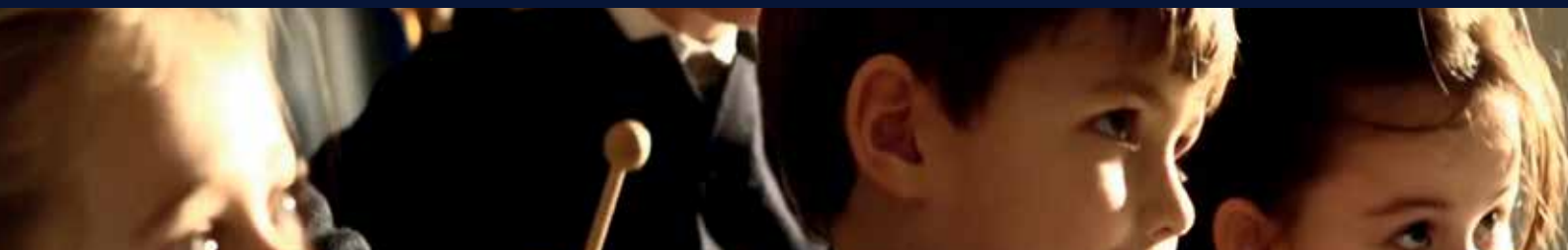
¿Cuál es el mejor colegio internacional de Aravaca?

Puedes buscarlo...

el mejor colegio internacional de Aravaca



...pero ya lo has encontrado.



COLEGIO INTERNACIONAL ARAVACA

es un colegio bilingüe, privado, mixto y de carácter laico.

Siguiendo el Sistema Educativo Español imparte todos los niveles educativos desde los dos años hasta la Universidad

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

horarios: de 9,30h a 11h de 12,30h a 14h y de 15,20h a 17h.

Miércoles 10 de febrero: INFANTIL Y PRIMARIA.

Jueves 11 de febrero: EPO, ESO y BACHILLERATO.

VEN Y CONÓCENOS

INTERNACIONAL
ARAVACA



Calle Santa Bernardita, 3, 28023 Madrid - España +34 91 357 12 56
secretaria@internacionalaravaca.edu.es
www.internacionalaravaca.edu.es

GUÍA DE CENTROS EDUCATIVOS

PÚBLICOS

C.E.I.P. Asunción de Ntra. Sra.

C/ Tahona, 12
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 12 53

C.E.I.P. Los Ángeles

C/ Diego de Velázquez, 5
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 711 65 84

C.E.I.P. Divino Maestro

C/ Cirilo Palomo, 11
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 88 93

C.E.I.P. Infanta Elena

C/ Camino de las Huertas, 11
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 58 47/ 91 351 52 31

C.E.I.P. Las Acacias

C/ Diamante, 2
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 352 45 70/91 352 47 97

C.E.I.P. Pinar Prados de Torrejón

Avda. de Italia, 1
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 74 84
www.educa2.org/web/centro
cp.pinarprados.pozuelodealarcon

C.E.I.P. San José Obrero

C/ San José Obrero, 21
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 23 82

C.E.I.P. Príncipes de Asturias

C/ Atlántico, 3
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 714 09 19 / 91 351 51 44

I.E.S. Camilo José Cela

Avda. del Monte, 16
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 58 11 / 61
www.ies.camilojosecela.pozuelodealarcon.educa.org

I.E.S. Gerardo Diego

C/ Irlanda, s/n
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 352 10 03 / 91 715 71 63
www.iesgerardodiego.es



CONCERTADOS

Colegio Bernadette

Calle de Santa Bernardita, 1,
28023 Madrid
Tel. 91 307 11 46

Escuelas Pías de San Fernando

Avda. de Bularas, 1
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 04 08

Hogar del Buen Consejo

Paseo de la Concepción, 12
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 352 01 81

Instituto Veritas

Avda. Radio-Televisión, 2
28223 Pozuelo de Alarcón,
Tel. 91 352 05 47/48/49

Monte Tabor

Paseo de la Casa de Campo, 2
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 512 21 38

San José de Cluny

Avda. Juan XXIII, 7
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 352 06 48

PRIVADOS

Agora International School Madrid

c/ Duero, 35, Urb. El Bosque
28670 Villaviciosa de Odón
Tel. 91 616 71 25

British Council School

C/ Solano, 5-7
(Urb. Prado de Somosaguas),
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 337 50 50

CEU Colegio San Pablo Montepíncipe

Avda. de Montepíncipe
28668 Madrid
Tel. 91 352 05 23

Colegio Internacional Aravaca

C/ Santa Bernardita, 3
28023 Madrid
Tel. 91 357 12 56

Colegio Liceo Sorolla "C"

Avda. de Bularas, 4
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 351 23 45

Colegio San Luis de los Franceses

C/ Portugalete, 1
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 352 05 17

Colegio Montessori Aravaca

C/ Motrico, s/n
Aravaca Madrid
Tel. 91 857 93 04

Colegio Nuestra Señora de Schoenstatt

Camino de Alcorcón, 17
28223 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 715 92 26

Everest School

Avda. Monteclaro s/n, Urb. Monteclaro
Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 799 49 40

Highlands School los Fresnos

C/ Comunidad Canaria, s/n
28660, Boadilla del Monte
Tel. 91 1100390

St. Michael's School

C/ Río Guadiana, 2
Urb. El Parque - Boadilla del Monte
Tel. 91 633 00 78/ 609911081

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y CENTROS DE INTERÉS

Academia de Alemán Sprachschule Drebing

Edificio Foro de Somosaguas,
Carretera de Carabanchel s/n,
Primera Planta - Local 27/28 y Local
Planta Baja,
28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid
Tel. 635 58 16 04

Brain Training Gym

Vía de las dos Castillas, 33 Ática 7
edif. 7 bajo 1
Pozuelo de Alarcón
Tel. 917273622

Escuela Inglesa

C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 017 62 39

Escuela de ballet Miriam Sicilia

C/ Roberto Martín Holgado, 4
Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 352 63 59

Helen Doron English Pozuelo

C/ Hospital 2, bajo
(junto a la Pl. del Ayuntamiento)
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 112 48 85

Natación Liceo Sorolla

Avda. de Bularas, 4
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 636 91 23 99

Nascia

C/ Santa Fe, 1
Pozuelo de Alarcón
Tel. 913408772

Tu Escuela de Cine

Madrid — Pozuelo de Alarcón
Tel. 687637257 

INGLÉS EN FAMILIA

"Bilingual Baby Club" es un nuevo concepto de enseñanza en la que los pequeños de entre 14 y 36 meses aprenderán inglés acompañados de sus padres. El club nace con el fin de generar oportunidades para los padres que deseen trabajar el desarrollo de sus hijos desde que son muy pequeños- en colaboración con el colegio- y dentro del marco del currículum británico para esta etapa conocido como FOUNDATION STAGE.

"Este programa determina que los niños de estas edades se desarrollan muy rápido, por lo tanto nuestro objetivo es darles el mejor comienzo posible en la vida en cuanto a la adquisición de otras lenguas, en este caso el inglés", afirman desde la organización. El programa se asentará sobre las siete áreas de desarrollo del Foundation Stage Curriculum: las tres principales: desarrollo personal, social y emocional, desarrollo físico, comunicación y lenguaje, y las cuatro

específicas de lectoescritura, matemáticas, expresión artística, y conocimiento del medio, pero siguiendo a su vez un programa activo, cuyas actividades y recursos se irán estableciendo en torno a objetivos mensuales y en función del nivel y las preferencias de los niños.

"A lo largo de los últimos años desde el Colegio hemos desarrollado varias iniciativas relacionadas con el apoyo a los padres en la creación de un entorno bilingüe en el hogar desde los primeros meses de vida del bebé. Hemos detectado una demanda cada vez mayor de nuestras familias a la hora de combinar el aprendizaje de la lengua materna junto con otros posibles idiomas existentes en el seno del hogar y por supuesto sin perder de vista el inglés. Este nuevo programa que acaba de comenzar tiene como objetivo apoyar a las familias en el bilingüismo en edades muy tempranas en un contexto muy seguro y rico en recursos", señala Gillian Flaxman, directora del British

Council School- "Intentamos que sean actividades estimulantes y divertidas que se puedan compartir en familia".

Las plazas estarán limitadas a grupos con un mínimo de 5 alumnos y un máximo de 10 y sólo podrán inscribirse los niños que hayan nacido antes de julio de 2014 y con una edad entre los 14 y los 36 meses. **El proyecto que acaba de ser inaugurado está abierto a todo el mundo- no sólo alumnos del británico, aunque estos tendrán preferencia- previa inscripción en horario de una o dos sesiones a la semana de 9,30 a 11,00 horas los martes y viernes.**

El coste por sesión ronda los 30€ y la matrícula es de 250€. Ω



British Council School

Más información en:
AdmisionesColegio@britishcouncil.es
Tel. 91 337 50 50

www.pozueloin.es



Meiga Media S.L.



EL FUTURO DE LA EDUCACIÓN

Por Javier Rivero-Díaz,

director de DesarrolloTv.com y profesor universitario

Los datos actuales de desempleo de nuestros jóvenes son un claro indicador de la efectividad de la educación. Que las personas con más energía y potencial de la sociedad, se encuentren desorientados, sintiéndose desaprovechados, sin trabajo, sin ilusión y sin esperanza, nos tiene que hacer pensar y actuar para hacer que esto mejore. En este artículo vamos a ver unas claves para hacer que esto ocurra. Antes de nada, pongamos en contexto la educación. Ésta no es la única pata para que todo mejore, es una más dentro de las áreas en el desarrollo de la persona:

1. Familia
2. Entorno, amigos, influencias sociales
3. Educación

Esto es, la responsabilidad de lo que ocurre es compartida, ya que todas estas partes son decisivas. Ahora, dentro de la parte que nos ocupa, recordemos el origen de qué y para qué es la educación. "Ex ducere", del latín, guiar y "ex" sacar hacia fuera, sacar de dentro lo mejor de cada uno, sacar sus potencialidades. Además, tres funciones principales que se le asignaba a la educación:

1. La formación del ciudadano
2. La formación de la persona con virtudes
3. La preparación para una profesión

Sin embargo, hoy en día en lugar de sacar lo mejor de cada uno, se ha convertido en lo contrario, meter información estándar y en algunos casos de dudosa utilidad.

Es comprensible y evidente que la situación actual sea la que es.

Aquí describimos algunas claves de gran importancia para el futuro de la educación:

1. La pieza clave de la formación de la persona es la familia. Los profesores hacemos nuestra labor, pero ha de ir en coherencia y conexión con la de los padres. Interesarse de verdad por lo que le pasa a nuestro hijo, escucharle (sin juzgar), que sienta que puede confiar en sus padres. Hacerle partícipe de lo que nos pasa, hará que se sienta útil y de ver que puede contribuir a la familia. Reserve en su agenda espacios para compartir y disfrutar de su hijo-s.

2. Una de las cosas que veo claras en nuestros jóvenes es que son grandes, son genios, son una

fuente de creatividad e ilusión enorme que han de canalizar. Algo que les ayudará mucho a mejorar en su vida es el efecto que produce en ellos el sentirse útil realizando voluntariado. Acérquele opciones de voluntariado en las que pueda dedicar unas horas a la semana.

3. Es evidente que el futuro de la educación va a evolucionar hacia el sentido común. Es insostenible formar a personas para que vayan al desempleo.

a. Sustituir contenidos por materias que sean útiles para ellos en su vida tanto personal como profesional.

b. Por ejemplo, algo que vemos durante clase es enseñarles cómo pueden conseguir unas prácticas o un trabajo. No en la teoría, sino que les muestro paso a paso como hacerlo y ellos lo van haciendo. Mi objetivo es que en las semanas de la asignatura salgan habiendo conseguido unas prácticas o un trabajo.

c. Me encuentro muchísimos jóvenes con muchos problemas de autoestima, miedos, ... es fundamental ayudarles enseñándoles habilidades que les desarrollen y potencien en este sentido.

d. Temas que incorporo en las clases y que se darán en el futuro son la Inteligencia emocional, los valores, los principios, habilidades de networking, de hablar en público, comunicación, networking profesional, habilidades interpersonales ... Es decir, habilidades que necesitan y necesitarán más aún en su trabajo.

4. En el futuro desaparecerán las lecturas que nos obligaron hacer que están llenas de tragedias, dramas, sucesos terribles que lo que hacen es desmoralizar a nuestros jóvenes ... Como describimos en profundidad en el libro GimnasiaFinanciera.com, lo que leemos, vemos o escuchamos tienen una influencia espectacular en nuestras vidas. Esas lecturas deprimentes se sustituirán por textos, audios y videos inspiradores, que les hagan mejorar como personas, mostrar el agradecimiento a sus padres, ... Un ejemplo claro de aplicar esto es el video que grabaron estos jóvenes www.javier.be/jovenes

5. Animar a hacer prácticas o trabajar lo antes posible. Lo que nos dan gratis no se valora, por ello es importante que a partir de los 16 años



puedan realizar pequeñas actividades que les haga sentirse útiles, que son valiosos. Puede ser desde dar clases de apoyo a algún vecino, a ayudar en una empresa. Esto les ayudará mucho a desarrollar su autoestima y sus habilidades sociales. Estudiar y trabajar es la combinación perfecta para que el aprendizaje y la formación sea más valiosa para el desarrollo del joven.

6. Hasta ahora se ha formado a los jóvenes para que sean empleados y vemos los resultados. Sin duda en el futuro se formará para la creación de negocios y lo que también recomiendo es que no sea algo teórico, sino que apliquen la filosofía que describimos en este artículo de que sea práctico y que monten su empresa durante sus estudios.

El futuro es brillante, grandes jóvenes, con gran potencial, construyendo un futuro mejor para todos.

Javier Rivero-Díaz es asesor de celebridades, conferenciante y autor de los bestsellers www.CómoVenderMas.com y www.GimnasiaFinanciera.com Ω

NUEVO



EN POZUELO



OFERTAS DE LANZAMIENTO

2 '50€

Papel
fotocopiadora
FOLDER



1 '10€

Archivador
color FOLDER



3 '85€

Pen de 8GB

1 '50€

Pilot Frixion



1 '15€

Cuaderno
160 hojas
MONOCROMO
colores
pasteles



1 '50€

Agenda 2016



IVA incluido

10%

DE

DESCUENTO EN
INKJET O TÓNER

Válido hasta el 29 de febrero de 2016



C/ Sagunto, 14. 28223 POZUELO DE ALARCÓN
Tél/Fax: 91 812 97 17 pozuelo@folder.es

FUNDACIÓN AGUA DE COCO:

“LA EDUCACIÓN ES EL MOTOR DEL DESARROLLO”

SON MÁS DE 20 AÑOS LOS QUE LLEVAN TRABAJANDO EN LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL A TRAVÉS DE UN PROGRAMA DE DESARROLLO INNOVADOR, SOSTENIBLE, INCLUSIVO Y CERCANO A LOS BENEFICIARIOS. HASTA EL MOMENTO, HAN SIDO MÁS DE 10.000 PERSONAS LAS QUE SE HAN BENEFICIADO DE SU TRABAJO EN PAÍSES DE ÁFRICA, ASIA Y AMÉRICA DEL SUR. UNA DE LAS PATAS EN LAS QUE BASAN SU TRABAJO ES LA EDUCACIÓN, YA QUE ENTIENDEN QUE EL APRENDIZAJE ES UNA DE LAS HERRAMIENTAS IMPRESCINDIBLES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UNA CIUDADANÍA MÁS IGUALITARIA



En Agua de Coco conocen bien las desigualdades que hay en el mundo y desde 1994 luchan contra ella. Son conscientes de que hay que llegar a una sociedad más justa y equitativa a nivel global. Ese es uno de sus objetivos. Ellas, tal y como nos aseguran, están convencidas de que la educación es el motor de un desarrollo sostenible, de acuerdo, además, con los objetivos de desarrollo sostenible marcados por la ONU. Saben que las cosas que aprendemos en el colegio, como aprender a convivir, a compartir, o aprender sobre la tolerancia, la solidaridad y sobre el mundo que nos rodea es imprescindible para la construcción de una ciudadanía con una mayor igualdad de oportunidades, activa, crítica y constructiva. Y al final, todo ello contribuye a allanar el camino hacia una sociedad más justa y equitativa a nivel global.

A corto plazo, todo esto supone una mejora de la calidad de vida, por las mayores oportuni-

dades que brinda en el mercado laboral y la posibilidad de optar a mejores oportunidades de trabajo que aseguren un mejor futuro con una situación económica más digna.

¿CÓMO SON LOS PROYECTOS EDUCATIVOS DE AGUA DE COCO?

El eje prioritario de Agua de Coco es el eje educativo, que tiene como objetivo luchar contra la explotación laboral infantil así como reforzar la escolarización y el sistema educativo. Lo hacemos a través de varios proyectos tanto en Madagascar como en Camboya. Por una parte desarrollamos proyectos de escolarización, como la Escuela de las Salinas y la Escuela de los Zafiros, construidas en zonas de salinas y de minas respectivamente y donde viven y trabajaban niños que no estaban escolarizados por la ausencia de escuelas próximas.

Agua de Coco apuesta también en ambos países por la formación extraescolar, muy importante

también para ofrecer alternativas positivas a la calle y los riesgos que esta conlleva, como la delincuencia y la drogadicción, y en el caso de las mujeres, además, la prostitución y los embarazos precoces. La educación extraescolar supone, por una parte, la formación en los valores básicos de la vida y, por otra, el desarrollo de aptitudes en disciplinas variadas. El Centro de Arte y Música, las salidas pedagógicas, la Escuela de Deporte y el Cine joven en Madagascar, así como las clases de inglés, los talleres extraescolares, la Escuela de verano y el equipo de fútbol femenino en Camboya, son proyectos que complementan la escolarización de los jóvenes.

¿ES FÁCIL TRABAJAR ALLÍ?

Sí y no... El mayor obstáculo que tenemos es la diferencia en la manera de hacer las cosas, fruto del abismo cultural que existe. Trabajar en terreno siempre es más complicado de lo que parece a simple vista: la cultura es diferente, la lengua

es diferente, los espacios urbanos y de trabajo son diferentes y los ritmos también. Pero por otro lado, trabajar con organizaciones locales y con personal local es indispensable y nos facilita mucho las cosas, ya que al final son quienes están de verdad en el terreno y son profesionales que conocen bien las particularidades de las zonas donde trabajamos, la cultura y esas normas no escritas que existen en todas las sociedades.

HABÉIS CREADO EL MALAGASY GOSPEL, ¿EN QUÉ CONSISTE?

Malagasy Gospel es una coral de canto góspel que nació en 2008 formado por niñas y adolescentes que provienen de los barrios más desfavorecidos de Tulear (Madagascar). Es una de las formaciones que se ofrecen en el Centro de Arte y Música. Tal y como dice José Luís Guirao, presidente de Agua de Coco, "la Malagasy Gospel es un canto a la capacidad", no solo por la procedencia social de las niñas, sino porque la integración es una de sus máximas. Ver cantar a las niñas y a otros de sus protagonistas, Harris, que es solista del grupo, es una experiencia muy recomendable para entender mejor a qué se refiere José Luís cuando habla de "capacidad". La Malagasy Gospel tiene previsto visitarnos a finales de año, así que estad atentos a nuestras redes para no perder la oportunidad de verlas en directo, ¡que siempre es una experiencia inolvidable!

DEPORTE, CULTURA, FORMACIÓN EDUCATIVA, ¿QUÉ OTROS PROYECTOS TENÉIS EN PREVISIÓN?

Tenemos previsto seguir trabajando en proyectos que estén dentro de nuestros ejes de actuación: educación, inclusión social y ambiental, ya que para Agua de Coco es prioritario asegurar la continuación de los proyectos. Además cada año organizamos varias giras, ya sea de la Malagasy Gospel o la de Bloco Malagasy (grupo de batucada) en varios puntos de Europa, Asia América Latina y África, así como las giras deportivas que hemos empezado a hacer (como la de fútbol femenino que acabamos de organizar en Francia, Andorra y España el pasado diciembre). En España estamos ya en marcha trabajando en el recibimiento a la Malagasy Gospel en diciembre. También estamos poniendo en marcha una granja pedagógica en Madagascar, que estará relacionada con las clases verdes que ya desarrollamos dentro de nuestro eje ambiental, el proyecto está aún tomando forma.

LA LUCHA CONTRA LA MALNUTRICIÓN ES OTRO DE LAS BASES DE LA FUNDACIÓN. ¿CÓMO LA DESARROLLÁIS?

La lucha contra la malnutrición forma parte del trabajo que hacemos dentro del eje social y lo hacemos a través de varios proyectos. En primer lugar tenemos un servicio de atención directa en los Centros de Educación Nutricional, en los que se ofrece una comida diaria a 200 niños.

La "estrategia de los 1000 días" es otro de nuestros proyectos clave. En Madagascar más del 40 % de los niños de menos de cinco años sufren malnutrición crónica. Los mil primeros días de un recién nacido representan el período crucial para el buen crecimiento. Durante este período, si el niño sufre malnutrición, su posibilidad de sobrevivir se ve amenazada y se expone a sufrir malnutrición crónica. Este proyecto consiste en el acompañamiento a cien madres y mujeres embarazadas a través de seguimientos nutricionales en los que reciben un complemento de vitaminas y hierro para preparar su organismo para acoger un embrión en condiciones de seguridad, y también la realización de actividades de sensibilización y de preparación de comidas ricas en hierro y vitaminas para los bebés.

¿QUÉ HABRÍA QUE DECIRLES A LOS JÓVENES?

Es importante que tomen consciencia de la realidad social que existe en otros países empobrecidos, donde se hace muy complicado no sólo ir al colegio o al médico, sino también comer. Venir a Madagascar y Camboya puede ser una buena manera de saber cuál es la situación y cómo se puede apoyar a mejorar la situación. Esta toma de consciencia ayudará a que los jóvenes sepan la importancia de colaborar con cualquier proyecto como el nuestro, fomentando la solidaridad con otras personas. ¡Así que les animamos a que aporten su granito de arena! Ω



David Bowie posando para su disco
Diamond Dogs (Londres, 1974)

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA

Terry O'Neill

El rostro de las leyendas

Espacio Cultural MIRA
Hasta el 6 de marzo

Exposición producida por

Telefónica
FUNDACIÓN



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN

¡Enamora a tu pareja!



Hay días en los calendarios de las parejas que siempre están marcados en rojo y año tras año lo celebran solos o acompañados —según la índole del evento—. Uno de ellos es el 14 de febrero, onomástica de un sacerdote que desafió al Imperio Romano para que los jóvenes pudieran casarse y mostrar así su amor.

Por eso, sé tú quien desafíes a esas que no creen en este día y sal con tu pareja a celebrar por todo lo alto el amor que os profesáis. ¡Dile que le quieres! Puedes hacerlo en el renovado **CC Equinoccio: C/ Fresa, 2, Majadahonda**, con las muchas sorpresas que tienen preparadas y con la gran variedad de ofertas que hay.

Pocos pueden decir a qué sabe el amor. Es una pregunta muy difícil, pero seguro que cada uno tiene su sabor, igual que su canción o su momento. Si aún lo desconoces, lleva a tu pareja a cenar y descubre a qué sabe el tuyo. Como consejo, y si lo que deseas es pasar una velada tranquila y romántica no te olvides de reservar con tiempo en tu restaurante favorito. Si quieres algo íntimo puedes ir al restaurante **Canciechu c/ Enrique Granados, 6**. Allí tienen preparado un menú especial con el que deleitarás a tu pareja.

Igualmente, dos de los mejores restaurantes de Pozuelo te tienen preparadas ofertas gastronómicas para volver a repetir que le quieres. Son **El Cielo de Urrechu en avenida de Europa, 26, CC Zielo y Al'Borak, en avenida de Europa, 23**.

Y si lo que quieres es decírselo con dulces, qué mejor opción que la que te ofrece Vait. ¡No lo

dudes! Este es un día en el que puedes demostrar lo que sientes por tu pareja. Y no, de verdad, el origen de esta celebración no es comercial. Es, simplemente, religioso y ocurrió en el siglo III.

LA MEJOR RECETA PARA ENAMORAR

Si lo que prefieres es hacerlo en casa y demostrárselo trabajando en la cocina, te dejamos una receta con la que seguro que mantendrás vivo el amor. Hazle una caldereta de langosta. Para ello, pon en una cazuela de barro a fuego vivo el aceite y sofreímos ligeramente los medallones de la langosta ya cortados. Una vez salteados, los sacamos de la cazuela y los reservamos.

A continuación, agregamos las cabezas de langosta, las sofreímos con ajos y añadimos toda la verdura picada en cuadraditos finos y pequeños. Una vez rehogadas y con las cabezas de langosta aún en el interior mojamos con el caldo de pescado y lo dejamos cociendo unos 20 minutos.

Después sacamos el marisco de la cazuela, lo trituramos y pasamos por el colador varias veces hasta que quede una crema fina y sin cáscaras. Ponemos de nuevo la cazuela al fuego con los medallones de langosta y los flambeamos con el brandy dándoles fuego. Vertemos el caldo de nuevo y dejamos que cueza 15 minutos a fuego lento.

Para hacer el majado, asamos el hígado de rape junto con el ajo y las almendras y trituramos con la copa de brandy y el perejil formando una pasta consistente. Cinco minutos antes de apartar del fuego la caldereta añadimos el majado de almendras. ¡Y sírvelo!

Ya verás cómo triunfas.



LOS ANTI SAN VALENTÍN

¿Eres de los que van a contracorriente? ¿No estás enamorado? ¿Te acabas de quedar soltero y no tienes plan para ese día? Estas y otras muchas preguntas parecidas tienen su respuesta. Basta con echar un vistazo a las redes sociales y encontrar numerosos grupos de desenamorados o de aquellos que no lo quieren estar o no lo han estado nunca. El motivo da igual; la finalidad, no. Es para los solteros.

Al no ser oficial, el día aún no está definido, ya que cada grupo lo hace cuando puede, pero cada vez más el día del soltero se celebra el 13 de febrero, víspera del día de los enamorados.

En este tipo de fiestas nos encontramos con el “descontrol de los soletros”, en el que se pasa una noche entre amigos, con shows en vivo, juegos, mucha buen rollo y, sobre todo, se festeja la soltería. Otra que podemos ver en las redes es el “prohibido enamorarse”, una fiesta para los solteros y los casados que buscan romper con la rutina, los que sufrieron desamores, los viudos, los divorciados. En definitiva, una noche para que todos se diviertan...

¿Lo ves suficiente o necesitas más? **Ω**



UN CONCEPTO NUEVO DONDE SE MEZCLA EL CONFORT, LA LUZ, UN AMBIENTE INMEJORABLE Y UNA GASTRONOMÍA VARIADA, EXQUISITA Y CONTEMPORÁNEA, SIEMPRE ACOMPAÑADO DEL MEJOR SERVICIO.

Avda. Europa, 23
POZUELO DE ALARCÓN (MADRID)



*Celebra San Valentín
con nosotros*



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



beyKebap
Turkish döner

LA NORTEÑA

C.C. Equinoccio

EN FAMILIA O CON TU PAREJA

Descubre una amplia variedad
de restaurantes: cocina americana,
asiática, casera,...
¡Ven y disfruta!





SERVICIO DE CATERING

PARA TODO TIPO DE CELEBRACIONES



Los productos **VAIT** se elaboran a diario con el mayor rigor y selección en las materias primas Y se las servimos con la minuciosidad y saber hacer que Usted se merece.

Contacto

Alberto Vevia 636 966 935

Email: Alberto.vevia@vait.es

Ángel Uzquiano: 649 996 285

Email: angel.uzquiano@vait.es

www.vait.es

Instalovers

UN SAN VALENTÍN PARA EL RECUERDO

Los días 13 y 14 de Febrero (de 17:30h a 21:30h)
consigue un recuerdo inolvidable.

Ven a Equinoccio con quien tu más quieras,
inmortaliza tu momento de amor,
súbelo a Instagram con el hashtag #equinoccioparklovers
y llévate tu foto personalizada*



*Promoción válida para titulares de la tarjeta ventajosa de Equinoccio Park.

Gran cierre de temporada en el MIRA

LLEGA UNA AMPLIA OFERTA AL TEATRO MUNICIPAL PARA CERRAR LA PROGRAMACIÓN CON ACTUACIONES DE GRAN CALIDAD ENTRE LAS QUE DESTACAN LA DE MIGUEL POVEDA O EL BALLET CLÁSICO DE SAN PETESBURGO

Con cuatro meses en los que podremos disfrutar de una variada programación con espectáculos que van desde la música clásica, pasando por el flamenco o el rock. A eso hay que añadir las compañías de teatro que se suben a las tablas del MIRA: desde Carmen Machi con Juicio a una zorra, hasta Ana Belén con Medea.

Serán propuestas para todos los públicos las que veremos entre el 6 de febrero y el 29 de mayo. En total, veinte espectáculos pasarán por este escenario: ópera, danza, teatro, música, humor y espectáculos familiares. La programación arranca con el espectáculo The magic of Santana, un recorrido por la historia musical del excepcional artista, con músicos y cantantes que le acompañaron en varias etapas de su trayectoria.

El humor de Yllana, en esta ocasión dirigido a los más pequeños con su espectáculo Chefs; la dramaturgia de Vicente Molina Foix en Medea, con un reparto encabezado por Ana Belén; y la Coral Kantorei, con una selección de óperas y zarzuelas, completan la programación de febrero.

Marzo comienza con la danza como protagonista. El Ballet Clásico de San Petersburgo pone sobre las tablas El lago de los cisnes, el inmortal ballet coreografiado por Ivanov y Petipa con música de Chaikovsky. Y de la danza a la ópera. La siguiente cita es Rigoletto, de Giuseppe Verdi, a cargo de la Compañía Ópera 2001.

Para abril, dos platos fuertes de la programación. Carmen Machi despliega todos sus registros interpretativos en la moderna Helena de Troya de Juicio a una zorra, de Miguel del Arco. Por

su parte Miguel Poveda se desdobra en cantaor flamenco y de copla en su espectáculo Íntimo.

El Concierto de primavera a cargo de la Banda Sinfónica La Lira de Pozuelo completa la programación de este mes.

Ya en mayo, llega el espectáculo Pink Floyd Symphonic, con los éxitos más importantes de la legendaria banda orquestados por primera vez. También vuelve la danza con Imágenes, un recorrido por los 20 años de historia del Ballet Flamenco de Andalucía.

Y vuelve también el ciclo Teatro en Escena, una propuesta para disfrutar el teatro desde cerca, desde el propio escenario. Tres obras para disfrutar de la cercanía de los actores. Novecento, de Alessandro Baricco, con Miguel Rellán, La piedra oscura, de Alberto Conejero, y Arizona, de Juan Carlos Rubio. 

Paloma Rueda
Vestidos de Fiesta y Complementos

Para cualquier celebración



- Carla Ruiz
- Sonia Peña
- Marfil by Rosa Clará
- Fran Rivera
- Y más...

QUÉ HACER EN POZUELO



Lo primero que te tenemos que recordar son las fechas de preinscripción de tus hijos si los vas a matricular por primera vez en un colegio público de la Comunidad de Madrid. El periodo de **escolarización para el curso 2016-2017** comienza el 31 de marzo y finaliza el 15 de abril. Aun tienes tiempo, pero si quieres optar al colegio que mejor se adecua a tus necesidades, tienes que empezar a moverte ya. En la web de la comunidad viene todo muy claro. Siguiendo en el tema de la educación, los universitarios no deberían perderse una interesante **charla sobre Erasmus**, en la que tratarán temas como la movilidad de los jóvenes en Europa. Será el jueves 18 de febrero, a partir de las 19:00 horas en el CUBO Espacio Joven.

En otro orden de cosas y si eres solidario, tienes dos oportunidades para demostrarlo ya que una unidad móvil para la **donación de sangre** estará en el municipio. Será el **sábado 13 de febrero**, de 10:00 a 14:00 horas, **en la plaza del Gobernador** y el **domingo 28 de febrero** de 10:00 a 14:00 horas (dos unidades móviles) y de 17:00 a 21:00 horas (una unidad) **delante de la parroquia de Santa María de Caná**.

Tampoco puedes perderte la magnífica exposición de **Los Caprichos de Goya**, en la que podrás disfrutar de ochenta grabados del genial artista representan una sátira de la sociedad española de finales del siglo XVIII. Está expuesta **en el Centro Cultural Padre Vallet hasta el 25 de febrero**.

Y si lo que te gusta es la fotografía, no puedes perderte la exposición que llega este mes, **a partir del día 3, al Espacio Cultural MIRA. La obra de Terry O'Neill**, o lo que es lo mismo, el fotógrafo que ha retratado a mayor cantidad de artistas, estará en Pozuelo. Todo un lujo. Ω

LOVELY LASHES
SALÓN ESPECIALIZADO EN EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Recorta y Te regalamos 10€ en extensiones de pestañas descuento
Oferta por visita en cualquier día de la semana

916 38 37 00
Plaza Pizarro nº8
majadahonda@lovelylashes.es
www.lovelylashes.es
¡¡¡Síguenos en las redes sociales!!!
@lovelylashesEs /lovelylashes.es

GMB ARCO IRIS

CHAPA PINTURA MECÁNICA

- RECOGIDA Y ENTREGA DE VEHICULOS GRATUITA (ZONA A CONSULTAR)
- TALLER CONCERTADO CON PELAYO Y MUTUA MADRILEÑA (TRABAJAMOS CON TODAS LAS COMPAÑÍAS)

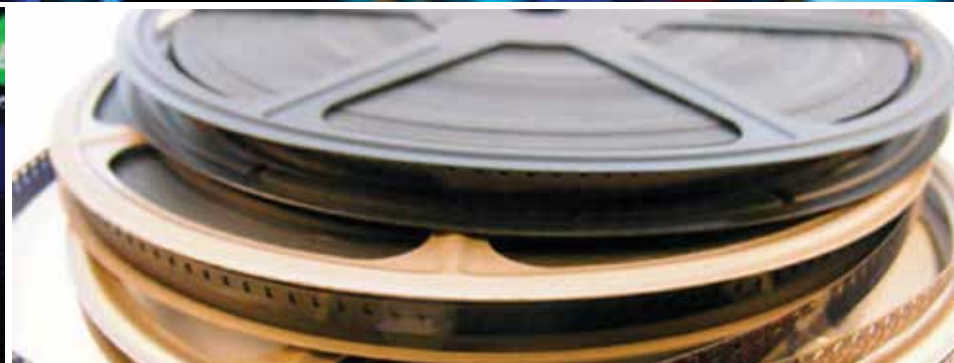
GMB ARCO IRIS, S. L.
C/ Vereda de los Barros, 38-C.
"Ventorro del cano" 28925
Telf.: 91 632 41 48
gmbarcoiris@hotmail.com

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

3 x 2 en 8, Súper 8 y Video!
¡Galería DVD gratis con álbum!

arTesanía digiTal en iMagen
Recupera tus viejas fotos, negativos diapositivas, videos, películas de 8 y súper 8, etc y nosotros las pasamos a tecnologías actuales
Hacemos álbumes digitales, libros, tazas y pósters con tus fotos favoritas

Hofmann
Distribuidor Autorizado



Confianza al comunicar...

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223
 Pozuelo de Alarcón • (+34) 616 64 90 11
www.pozueloin.es • publicidad@pozueloin.es