

POZUELO IN

Nº 41 - DICIEMBRE 2015

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón,
100% independiente. www.pozueloin.es



Lorenzo Sanz, la cercanía de un presidente

VITALDENT

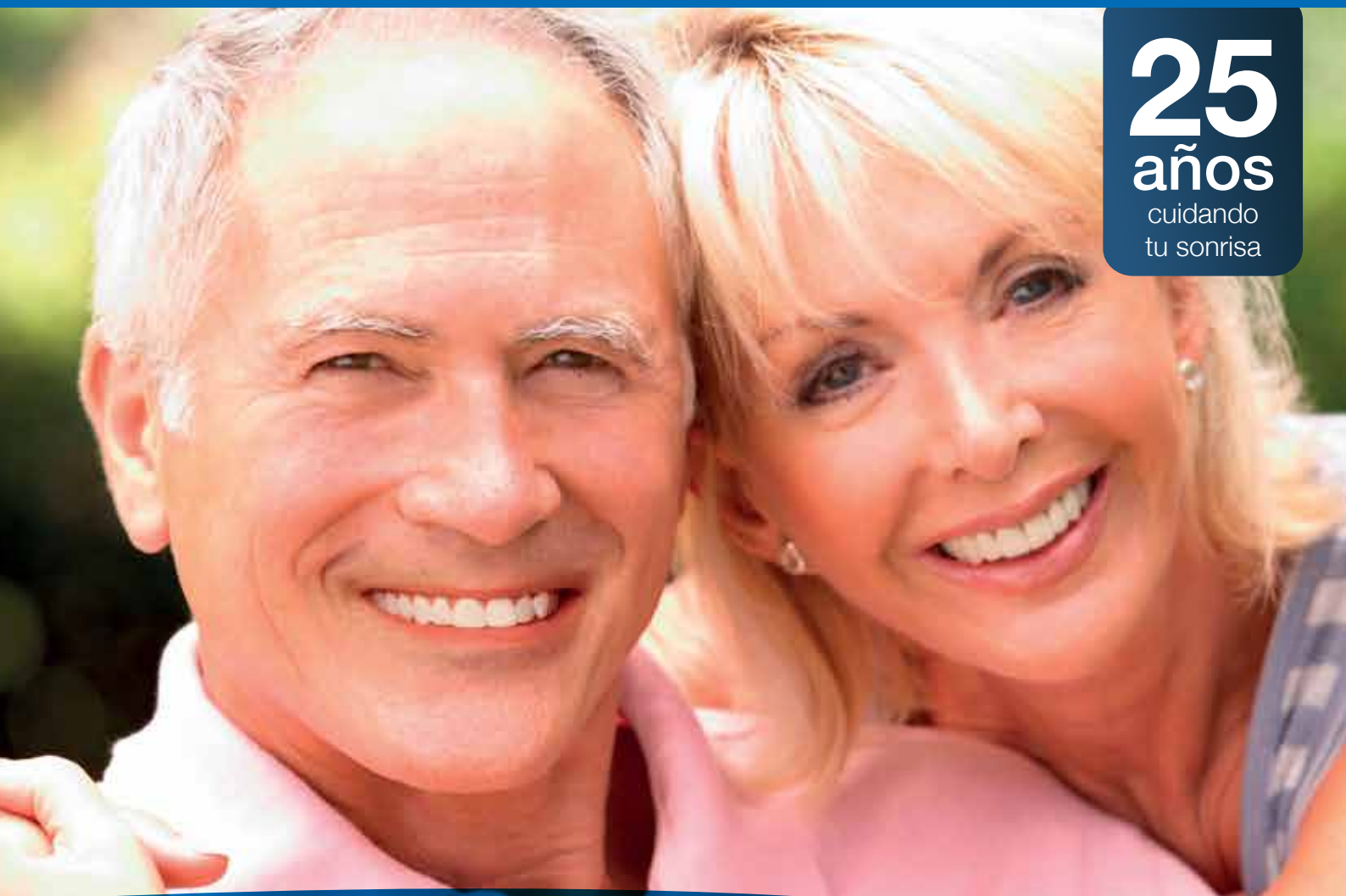
POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70

25
años

cuidando
tu sonrisa



**25% de descuento en
implantología dental***

*Descuento aplicable únicamente a la fase quirúrgica preprotésica y de control y el implante unitario, incluidos los de alta gama. Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2015. No se aplica el descuento a otros tratamientos de implantología como: Carga inmediata, rehabilitaciones o prótesis sobre implantes, conexiones y estructuras, mini-implantes, implantes cigomáticos.

VITALDENT

POZUELO

Avenida de Europa, 9

91 799 19 70



25 años

cuidando tu sonrisa

FITNESS  SPORTS
Valle de las Cañas

ESTE AÑO REGALA SALUD



Piscina 25x25 m

Piscina exclusiva para actividades acuáticas.

14500 METROS CUADRADOS

EL MAYOR CENTRO DEL DEPORTE DE MADRID

visita nuestra web
↙



fitnesssports.es

Avenida JUAN ANTONIO SAMARANCH TORELLÓ 8, 28223 POZUELO DE ALARCÓN (MADRID). 91 7992801



Ayuntamiento de POZUELO DE ALARCÓN



06



14



18



34



Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es

SUMARIO

Número 41 - Diciembre de 2015

06 – APROBADAS LOS PRESUPUESTOS PARA 2016 **ACTUALIDAD IN**

El equipo de gobierno saca adelante los presupuestos municipales con el voto en contra de la oposición.

14 – **LORENZO SANZ**

El expresidente blancco se sincera con Pozuelo IN.

34 – FUNDACIÓN CRECER JUGANDO **SOLIDARIDAD IN**

El director de Programas de la fundación, Alberto Azcona, nos explica la importancia del juego en el crecimiento de los niños.

36 – **COMISARIO CARLOS BARRIOS**

Se traslada de Pozuelo uno de los mejores policías que han pasado por el municipio.

EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: LUIS CEREJO

JUAN HAERING PORTOLÉS, IVAN W. JAQUES Y SILVIA KAL

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVINCE

DTO. PUBLICIDAD: Mª TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

Personas
al cuidado de

Personas
y del Hogar

ServiSenex
Grupo Emblema Selección

Nuestra prioridad Nº 1 dar soluciones como
Agencia de Colocación Autorizada



CUIDADORES para personas mayores
SERVICIO DOMÉSTICO
OTROS SERVICIOS

91 502 43 66

Precio - Rapidez - Garantía

www.servisenex.com ó www.servidomus.com
info@emblemasleccion.com

Agencia Autorizada Ministerio de Trabajo Nº 9900000467

POCERIA SANECO 24 horas DESATRANCOS

MAESTRO POCERO
OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA
LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV
MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO
24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13
POZUELO DE ALARCÓN.

Cestas de Navidad SUPREMAS a domicilio

PALETAS y JAMONES de BELLOTA
del Valle de los Pedroches
(Córdoba)

Selección de DULCES de
CONVENTOS y MONASTERIOS
de España



Consulta y pedidos en 655 597 315
info@eltornodelasmonjas.com
www.eltornodelasmonjas.com

El ayuntamiento aprueba sus cuentas para 2016

LA OPOSICIÓN PRESENTÓ MÁS DE 50 VOTOS PARTICULARES A LOS PRESUPUESTOS PERO FUERON RECHAZADOS POR LA MAYORÍA QUE TIENE EL EQUIPO DE GOBIERNO



MÁS INVERSIONES

En el capítulo de inversiones, aparte del anuncio del Plan de Revitalización de los cascos, se realizará una nueva operación asfalto, reformas en colegios, se mejorarán instalaciones deportivas y se dará continuidad al proyecto Smart City.

Otra de las partidas presupuestarias más destacables es, según fuentes municipales, la de la Concejalía de Desarrollo Empresarial, que tiene como objetivo seguir apoyando el comercio tradicional de Pozuelo Pueblo y Pozuelo Estación y a los emprendedores. **Ω**

Más gasto social y más inversiones para el próximo curso, aunque nunca llueve a gusto de todos. El equipo de gobierno ha aprobado inicialmente los presupuestos municipales de 2016, en los que destaca la revitalización de los cascos, las ayudas al pago del IBI a las familias más necesitadas y el cheque bebé, por el que darán ayudas de hasta 2.000 euros por nacimiento (ver información en página 7). Fue un pleno municipal muy largo. El motivo: que por primera vez se debatieron en la sesión los votos particulares de la oposición a las enmiendas que presentaron. Tanto Ciudadanos, PSOE y Somos Pozuelo vieron cómo sus propuestas fueron rechazadas una a una. Ciudadanos, a través de su portavoz, Miguel Ángel Berzal, planteó unas enmiendas encaminadas a reducir los impuestos (sobre todo el IBI y el de vehículos) y en incrementar las inversiones. Para el portavoz socialista, Ángel G. Bascuñana, este

“no es un presupuesto para reequilibrar Pozuelo, no es para hacerlo sostenible y no mira para que los jóvenes se queden”. El portavoz del grupo municipal Somos Pozuelo, Pablo G. Perpinyà, demandó unos presupuestos para revitalizar “un Pozuelo que no ha entrado en los planes de los sucesivos alcaldes y que demanda reconocimiento y compromisos concretos”.

Por su parte, y según fuentes municipales, el ayuntamiento va a llevar a cabo un importante impulso el año que viene en políticas sociales e inversiones en distintos ámbitos que contribuyen a la mejora de la calidad de vida de los pozueleros, como infraestructuras, educación, medio ambiente, cultura o deporte. Además, remarcó, se congelan los impuestos, tasas y precios públicos del consistorio para el próximo año. Respecto a lo social, la alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, avanzó que en estas cuentas se han previsto ayudas como las del IBI Social, destinadas a personas o familias en situación de especial necesidad. **Ω**



Oro-Silver

**Compramos
ORO - PLATA - JOYAS**

Regala joyas al mejor precio

C.C EL PALACIO LOCAL 42B (Junto a Bankia o Gimnasio)

Tel. 91 632 00 22

www.retrofoto.es
info@retrofoto.es
615 063 026

**3 x 2 en
8, Súper 8 y Video!**
**¡Galería DVD gratis
con álbum!**

arTesanía digiTal en iMagen

**Recupera tus viejas fotos, negativos
diapositivas, videos, películas de 8
y súper 8, etc y nosotros las pasamos
a tecnologías actuales**

**Hacemos álbumes digitales, libros, tazas
y pósters con tus fotos favoritas**



Hofmann
Distribuidor
Autorizado

A vueltas con el cheque bebé

FUE UNA DE LAS MEDIDAS MÁS PUBLICITADAS POR EL PARTIDO POPULAR EN LAS ÚLTIMAS ELECCIONES MUNICIPALES. AHORA, LOS GRUPOS DE LA OPOSICIÓN SE LE ECHAN ENCIMA POR ENTENDERLA COMO "UNA MEDIDA POPULISTA"

En el último pleno municipal, el equipo de gobierno sacó adelante las cuentas municipales de 2016 con una partida de 700.000 euros para la puesta en marcha de las ayudas de hasta 2.000 euros por nacimiento. Esta medida, impulsada en su día por el gobierno de Zapatero, se ha encontrado aquí hasta los peros de los socialistas. Y de Ciudadanos. Y de Somos Pozuelo. La opo-

sición entiende que para poderla llevar a cabo hay que hacer un baremo, ya que entienden que hay ciudadanos en el municipio con distintas y distantes necesidades.

Por su parte, fuentes municipales han señalado a Pozuelo IN que ahora mismo se está trabajando en las bases, que dictarán los criterios por los que se recibirá más o menos importe en esta nueva ayuda municipal. **Ω**

COMPRA Y GANA CON EL RASCA Y GANA DE LOS COMERCIOS DE POZUELO

Un viaje a Disney Land París, cestas navideñas, descuentos en dinero en los comercios de Pozuelo, 50 talonarios de dos noches de hotel... Eso es lo que podrás ganar (entrando en un sorteo) si compras en los comercios adheridos a la Asociación de Comerciantes Pozuelo Calidad durante la campaña de Navidad. Además, todos los que acudan a realizar sus compras al centro del pueblo podrán beneficiarse de una hora de parking gratis, ya que si realizan compras en cualquiera de los establecimientos de la ACP, recibirán un ticket con la hora gratuita, gracias a una iniciativa municipal y de la asociación. Hay otras actividades en marcha en el centro del pueblo, como la 1ª Feria del Regalo Navideño, que se celebrará en la plaza del Padre Vallet durante los días 11, 12 y 13 de este mes, en la que podrás comprar los productos más exclusivos de 26 comercios del municipio. Además, el resto de comercios de la zona ampliarán sus horarios para que no tengas que ir con prisas. **Ω**

AUMENTA EL TRANSPORTE PÚBLICO

Las líneas L2 y L3 cuentan desde finales del pasado mes con dos nuevos autobuses que reforzarán el servicio que hasta ahora prestan, mejorando así la movilidad en el municipio. Igualmente se han ampliado las líneas urbanas hasta el polideportivo Valle de Las Cañas. Estas medidas, llevadas a cabo por el consistorio junto al Consorcio Regional de Transportes, palián las demandas mostradas por los usuarios. En concreto, se ha ampliado con un autobús más cada línea urbana L2 y L3, lo que mejorará el servicio reduciendo los tiempos de espera en unos 5 minutos. Además, los autobuses de estas líneas amplían su recorrido hasta el Valle de Las Cañas con tres paradas nuevas, a las puertas del polideportivo y en el Paseo Juan Antonio Samaranch. Por otro lado, se han comenzado a renovar la flota de autobuses que unen Pozuelo con Madrid-Moncloa, entrando en servicio tres nuevos vehículos en las líneas 656, 656A y 657. Los nuevos autobuses son vehículos de fácil accesibilidad y piso bajo, dotados con rampa para personas con movilidad reducida. La alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, quiso destacar esta ampliación del servicio de autobuses urbanos con la que se mejora la movilidad en el municipio y se facilita el acceso al polideportivo Valle de Las Cañas, donde hasta el momento no llegaba ningún medio de transporte público. Pérez Quisilant ha incidido en que "con esta iniciativa damos respuesta a una demanda importante de nuestros vecinos y seguimos avanzando en la mejora de la movilidad, que debe distinguir a una ciudad moderna como Pozuelo". **Ω**



puntoitv
Cerca de ti

¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones antes del 31 de diciembre de 2015

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA





Oferta no acumulable con otras promociones.
Válida hasta el 30 de septiembre de 2015.



29,45€
para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€
para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este código de barras



154093430950

GPS



CITA PREVIA
Tel. 902 15 40 00
www.puntoitv.es

Getafe A4
Ctra. Andalucía, A4 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Córdoba)
28906 Getafe (Madrid)

Leganés Tecnológico
C/ Benjamín Outram, 5
Parque Tecnológico Leganés
28919 Leganés (Madrid)

Majadahonda
C/ Cereza, 2
Polígono El Carretero
28222 Majadahonda

CTM Vallecas
Eje 7 del Centro de Transporte de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

Las mismas necesidades, distintas alternativas

EL PASADO MES, MEIGA MEDIA (EDITORIA DE POZUELO IN) CELEBRÓ EL I DEBATE TERTULIA POZUELO IN CON LOS PARTIDOS POLÍTICOS CON REPRESENTACIÓN EN EL AYUNTAMIENTO Y CON DISTINTOS REPRESENTANTES DE LA SOCIEDAD DEL MUNICIPIO PARA TRATAR TEMAS DE LA ACTUALIDAD LOCAL, COMO LA POLÍTICA SOCIAL Y ECONÓMICA Y EL PAPEL QUE JUEGAN SUS PARTIDOS EN EL MAPA POLÍTICO ACTUAL. EL LUGAR FUERON LAS MAGNÍFICAS INSTALACIONES DEL HOTEL AC LA FINCA DEL MUNICIPIO

Hubo bastante consenso en las necesidades del municipio, aunque no tanto en la visión de cómo afrontarlas. Dejaron su visión sobre un Pozuelo mejorable —aunque ya se están realizando acciones—, sobre todo en la situación de sus cascos (Estación y Pueblo) y en la necesidad de revitalizar zonas del municipio. Respecto al tema económico, queremos destacar la opinión que nos dejó Javier Yanguas, propietario del restaurante Al'borak, cuando señaló que "Me encanta vivir en un ayuntamiento donde todos [los políticos] estáis de acuerdo con que el problema que hay es de prioridades

y no de supervivencia. Hay otros sitios donde el problema existente es sobrevivir, no priorizar. Creo que todos debemos estar contentos de vivir donde lo hacemos". Los políticos mostraron su opinión.

POZUELO SOCIAL

Félix Alba:

"Claro que hay que prestarle más atención a los cascos y por eso vamos a poner en marcha una estrategia integral dirigida a esas zonas. No sólo en las viviendas, que también, sino a todo el conjunto para conseguir una revitalización real y general de todas ellas, consiguiendo crear

un entorno apetecible".

"El Gobierno municipal ha bajado los impuestos municipales más importantes en los últimos años. Para este año los congelaremos y aumentaremos las inversiones. Tenemos que reactivar aún más la economía a nivel local".

Adolfo Moreno:

"Ciertamente es el municipio con mayor renta per cápita, pero tiene niveles de desigualdad grandísimos. Pero no solo de renta, sino también de los barrios que lo componen".

"Si va a incrementar la capacidad de recaudación para el próximo año en 3,6 puntos. Pues

HELEN DORON ENGLISH POZUELO

DIVERSIÓN Y APRENDIZAJE VAN DE LA MANO EN HELEN DORON ENGLISH POZUELO

¿Quieres que tus hijos aprendan inglés de manera divertida? ¿Que lo vean con otros ojos? Y además que... ¿se lo pasen genial en clase con multitud de actividades? Entonces has encontrado el sitio perfecto para que tus hijos aprendan un segundo idioma. En Helen Doron English Pozuelo es posible. Aprenderán inglés desde el primer día gracias a la diversión. Este mes de diciembre arranca con su campaña 'Super Chef'. La cocina es el escenario idóneo para fomentar su creatividad, enseñar hábitos saludables y estimular su faceta emocional. Descubrirán nuevos sabores y experimentarán con recetas nuevas para compartir en casa. ¿Te imaginas que sale hecho un auténtico chef y además hablando inglés? No lo dudes, en Helen Doron Pozuelo esto se hace realidad.

El inglés no es aburrido si lo aprendes jugando o cantando a la vez que haces otras actividades como cocinar; o te conviertes en un auténtico actor de teatro. Por ello, Helen Doron Pozuelo se convierte en un centro de referencia para los niños. No solo por las propias clases que se imparten, sino por todas las actividades que le rodean. Curso de cocina, de teatro, talleres de música, talleres de yoga para hijos y padres, otros talleres de diversas temáticas, cuentacuentos, ludotecas en navidades o días sin cole. Se lo pasan genial mientras aprenden inglés. Where children come first! Helen Doron English es una organización multinacional que cuenta con más de 30 años de experiencia en la enseñanza de inglés y más de dos millones de alumnos de

todas las edades alrededor del mundo. Helen Doron marca la diferencia gracias al propio método con el que se imparten las clases, materiales excepcionales desarrollados por pedagogos en la enseñanza de inglés y puestos en prácticas por profesores cualificados. Aprender inglés divirtiéndose es mucho mejor y más fácil. 

Helen Doron®
English 

Helen Doron English Pozuelo
C/ Hospital 2, Bajo
Local junto a la Pl. del Ayuntamiento
91 112 48 85 • 600 489 119



Por parte del PP acudió Félix Alba; de C's, Adolfo Moreno y Raúl González; del PSOE, Ángel González Bascuñana y Helio Cobaleda, y de Somos Pozuelo, Pablo Perpinyà y Maite Pina. También asistieron el presidente de Pozuelo Calidad, Juan Antonio Pérez; el empresario y propietario del restaurante Al'borak, Javier Yanguas, y la presidenta de la Asociación de Mujeres Empresarias (ASIMPEA), Beatriz Fuentes.

se pueden bajar impuestos y redistribuir mejor las riquezas, sobre todo para las clases medias, que son las grandes sufridoras".

Helio Cobaleda:

"Nosotros entendemos que hay muchos pozuelos. Está el de La Finca y luego el del pueblo, en el que hace falta mucha actuación para que sus vecinos puedan sentirse orgullosos de vivir aquí".

Pablo Gómez Perpinyà:

"Muchos vecinos no pueden acceder a una vivienda debido al precio que mantiene el suelo en Pozuelo. Hay otro problema, el derecho a la movilidad. Es algo que está pendiente".

POZUELO ECONOMICO

Ángel Bascuñana:

"Tenemos zonas donde la tasa de desempleo supera el 20%. Esas son cifras que tenemos que tener presentes. Planteamos que se lleve a cabo un proceso para que haya una atención personalizada con aquellas personas que lleven tiempo en el paro. Todos los que lo hemos vivido, sabemos que se pasa muy mal".

Maite Pina:

"Respecto a los impuestos, entiendo que no es lo que se recauda, sino qué se hace con esa recaudación. Si la gente viera que lo que se hace con sus impuestos es resolver sus problemas, para deshacer desigualdades, la gente vería que no está pagando

tantos impuestos. Hay que darle más a los ciudadanos con los impuestos que pagan".

Félix Alba:

"El Gobierno municipal ha bajado los impuestos municipales más importantes en los últimos años. Para este año los congelaremos y aumentaremos las inversiones. Tenemos que reactivar aún más la economía a nivel local".

Adolfo Moreno:

"Si va a incrementar la capacidad de recaudación para el próximo año en 3,6 puntos. Pues se pueden bajar impuestos y redistribuir mejor las riquezas, sobre todo para las clases medias, que son las grandes sufridoras". Ω

oca itv

APROVECHE ESTOS DESCUENTOS Y ADEMÁS GANE UN SEAT IBIZA*

Descuento

16€

55,95€

39,95€

Vehículo
Diésel

Descuento

10€

39,95€

29,95€

Vehículo
Gasolina

Descuento

6€

35,99€

29,99€

Motocicleta

Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.



Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaityv.com
madrid@ocaityv.com

C/ Alpedrete, parcela E-12 - P.I. Ventorro del Cano - 28925 Alcorcón

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.

Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2015

*Si las 5 últimas cifras de su factura de inspección coinciden con el primer premio del Sorteo de Navidad 2015.

Promoción válida desde el 1 de julio de 2015. Puede consultar las bases del sorteo en www.ocaityv.com



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1

ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA REDUCIR LA FACTURA DEL IRPF DEL EJERCICIO 2015



Aunque resulta difícil rebajar la factura fiscal, ya que el elenco de deducciones y reducciones aplicables es muy limitado, conviene revisar bien todas las posibilidades para que dentro de lo que la normativa aplicable permite, se pueda conseguir reducir el pago o incluso aumentar la devolución, así como, si procediera o resultara necesario, adoptar determinadas decisiones antes de finalizar el año.

1. BUSCAR ASESORAMIENTO ADECUADO

Acudir a un asesor fiscal. En FEMAES ASESORES TRIBUTARIOS podremos examinar su caso en particular y ayudarle a tomar las decisiones que le sean más favorables.

2. APORTACIONES A PLANES DE PENSIONES Y SISTEMAS DE PREVISIÓN SOCIAL

Las aportaciones a los planes de pensiones reducen la Base Imponible del Impuesto. Para 2015 la aportación máxima que puede beneficiarse de esa reducción será de 8.000 euros. Además, los contribuyentes cuyo cónyuge no obtenga rendimientos, o éstos sean inferiores a 8.000 euros anuales, podrán reducir en la base imponible del Impuesto por las aportaciones realizadas a favor de su cónyuge, con el límite máximo de 2.500 euros anuales.

3. ARRENDADOR: REDUCCIÓN EN CASO DE ARRENDAMIENTO DE VIVIENDAS

Aunque se ha eliminado la reducción del 100% cuando el arrendatario tenía menos de 30 años, sigue estando vigente la reducción del 60% de los rendimientos netos (ingresos-gasto), con independencia de la edad y nivel de renta del arrendatario.

A este respecto, conviene que el arrendador recuerde que son gastos deducibles (con ciertas limitaciones) para el cálculo del rendimiento neto: i) los intereses y gastos de financiación, ii) los tributos (ej. IBI, Tasa de Basuras), iii) Gastos de administración (ej. Gastos de comunidad), iv) gastos jurídicos (ej. Abogado contratado para redactar el contrato de alquiler o reclamar un impago de alquiler), v) saldos de dudoso cobro bajo ciertas condiciones, vi) los gastos de conservación y mejora, vii) seguros, viii) Servicios y suministros y ix) la amortización.

4. ARRENDATARIO: DEDUCCIÓN POR ALQUILER DE VIVIENDA

Aquellos contribuyentes que con anterioridad

al 1 de enero de 2015 hubiesen celebrado un contrato de arrendamiento y satisfecho por ellos cantidades en concepto de alquiler por vivienda habitual tendrán derecho a una deducción.

De este modo, los contribuyentes cuya base imponible máxima no supere 24.107,20€ podrán aplicarse una deducción del 10,05% de las cantidades satisfechas en concepto de alquiler. Base máxima de deducción:

- 9.040€, siempre que la base imponible sea menor a 17.707,20€
- $9.040 - 1,4125 \times (BI - 17.707,20)$, cuando la base imponible sea mayor de 17.707,21 y menor o igual a 24.107,20€

5. DEDUCCIÓN POR ADQUISICIÓN DE VIVIENDA HABITUAL

Aplicable a contribuyentes que adquirieron la vivienda habitual con anterioridad a 1 enero de 2013, siempre que se hubiera practicado la deducción en relación con dicha vivienda en 2012 o ejercicios anteriores.

Base de la deducción: cantidades satisfechas para la adquisición de vivienda habitual con un máximo de 9.040 euros.

Porcentaje de deducción: 7,5% estatal + porcentaje aprobado por la Comunidad Autónoma. En defecto de regulación: 7,5%.

6. DEDUCCIÓN POR FAMILIAS NUMEROSAS O PERSONAS CON DISCAPACIDAD A CARGO

En el año 2015 se estableció una nueva deducción aplicable a los contribuyentes que formen parte de una familia numerosa o tengan personas con discapacidad a su cargo. También será aplicable al ascendiente separado legalmente, o sin vínculo matrimonial, con dos hijos sin derecho a percibir anualidades por alimentos y por los que tenga derecho a la totalidad del mínimo. Como requisitos para su aplicación, se exige que los contribuyentes realicen una actividad por cuenta propia o ajena y estén dados de alta en la Seguridad Social o mutualidad alternativa. El importe de la deducción es, en general, de hasta 1.200 euros anuales. En caso de familias numerosas de categoría especial, esta deducción se incrementará en un 100 por ciento.

7. DEDUCCIONES POR DONATIVOS

Sobre los primeros 150 euros se aplica un porcentaje de deducción del 50%, y sobre el resto de la base de deducción, el 27,25% euros. Este

último porcentaje será del 32,5% cuando en los dos ejercicios anteriores se hubiesen realizado donativos, donaciones o aportaciones con derecho a deducción en favor de una misma entidad por importe igual o superior al del ejercicio anterior.

8. DEDUCCIONES POR PARTIDOS POLÍTICOS/ CUOTAS DE AFILIACIÓN

La deducción será del 20% de las cuotas de afiliación y aportaciones a partidos políticos, Federaciones, Coaliciones y Agrupaciones de Electores, limitándose la base máxima sobre la que aplicar la deducción a 600 euros anuales.

9. AUTÓNOMOS

Los contribuyentes que desarrollen actividades económicas y cumplan una serie de requisitos podrán deducir los rendimientos netos de actividades económicas del período impositivo que se inviertan en elementos nuevos del inmovilizado material o inversiones inmobiliarias afectos a actividades económicas desarrolladas por el contribuyente.

Conviene recordar otros aspectos como la deducción fija de 2.000 euros anuales por gastos de difícil justificación, la deducción por primas de seguro de enfermedad del autónomo y de su familia, la deducción de gastos como la formación, la amortización de los bienes que utilice en su actividad, gastos por relaciones públicas y gastos por viajes profesionales, cuotas colegiales de carácter obligatorio (ej. Abogados, médicos), cotizaciones al régimen especial de trabajadores autónomos (RETA), etc.

10. PLUSVALÍAS PARA MAYORES DE 65 AÑOS

La reforma fiscal ha establecido nuevos beneficios para los mayores de 65 años. Además de la exención de tributar por las ganancias derivadas de la venta de la vivienda habitual, a partir de 2015, la ganancia patrimonial derivada de ventas de segundas residencias, acciones o fondos de inversión quedará también exentos si la plusvalía lograda se reinvierte en una renta vitalicia. La exención, eso sí, está limitada a 240.000 euros.

11. DEDUCCIONES AUTONÓMICAS

Es fundamental tener en cuenta las deducciones aplicables en la Comunidad Autónoma donde se reside y que pueden cubrir diferentes situaciones como gastos escolares, arrendamiento, nacimiento o adopciones, vivienda protegida, personas con discapacidad, familias monoparentales, etc.

En definitiva, actualmente no es fácil rebajar la carga tributaria, por ello es fundamental revisar bien todas las posibilidades para que, dentro de lo que la normativa aplicable permita, se pueda conseguir reducir dicha carga, para lo cual recomendamos acudir a un asesor fiscal. En FEMAES ASESORES TRIBUTARIOS, como siempre, estamos a su disposición. **Ω**



FRÖHLICHE WEIHNACHTEN! ¡FELIZ NAVIDAD!

¿Estás pensando aprender o mejorar alemán?

Desde la **Academia de Alemán Sprachschule Drebing**, centro de enseñanza del idioma **alemán** y del idioma **español** para extranjeros,

¡Os deseamos Felices Fiestas y que el próximo año se cumplan todos vuestros deseos!

Wir wünschen Euch das Beste zu diesem Weihnachtsfeste, mit wunderbaren Sachen, die Euch viel Freude machen!



Sprachschule Drebing - Academia de Alemán y Español para extranjeros



Tlf: 635 581 604 sprachschuledrebing@gmail.com
Edif. Foro de Somosaguas Ctra. Carabanchel s/n (M-502, km 5,6)
1ª Planta Local 27-28 Tren Ligero Somosaguas Sur 28223 Pozuelo de Alarcón

Nuestra Academia se encuentra situada en el **Foro de Somosaguas de Pozuelo de Alarcón**.

Te recordamos que nuestros cursos de alemán se adaptan a **todos los niveles**, tanto si quieres empezar de cero (sin importar la edad), como si lo que buscas es mejorar tus conocimientos del idioma.

También disponemos de **cursos intensivos, individuales o colectivos**. Pregúntanos y encuentra lo que necesitas.

¡Te esperamos!



Paseo en dron por Pozuelo

ALBERTO GARCÍA ES PILOTO DE DRONES Y SOBREVUELA EL PARQUE CERRO DE LOS PERDIGONES PARA HACERNOS UNA PEQUEÑA DEMOSTRACIÓN DE LO QUE ES CAPAZ DE HACER ESTE APARATO QUE SE HA PUESTO DE MODA TAN RÁPIDO



Ahora mismo, los aparatos de más de dos kilos deben estar inscritos en el registro de aeronaves y está prohibido tomar imágenes de grandes concentraciones de gente o sobrevolar zonas urbanas con gran masificación sin el permiso de la Agencia Estatal para la Seguridad Aérea, AESA. Este organismo es quien otorga los títulos de piloto profesional a aquellos que pasen las pruebas, tanto teóricas como prácticas. Alberto, que trabaja para la empresa Más que Drones, nos explica qué es lo que hay que hacer y para qué sirve el título que se ha sacado. "Cualquiera, para uso recreativo, puede pilotar un dron con las características de éste. Eso sí, cumpliendo las recomendaciones de AESA", nos cuenta Alberto. Estas son, a grandes rasgos: que el dron lo tienes que tener siempre a vista y no superar los 120 metros de altura, que lo debes hacer en zonas despobladas y que debes volar con seguridad.

Alberto nos muestra cómo el dron que maneja se eleva al cielo, siempre cumpliendo con estos consejos, y se dispone a hacer fotos de la zona, mientras nos comenta que para usarlo, lo más cómodo es hacerlo en lugares sin aglomeraciones de gente y en sitios abiertos. Desde la tablet que ha instalado en el mando con el que lo dirige se puede ver qué es lo que está viendo el dron con una calidad espectacular. Al aparato, que sólo tiene autonomía de vuelo de 20 a 25 minutos (hay que tener en cuenta el tiempo de regreso), le puedes programar la "vuelta a casa", una opción por la que programas el gps del dron la situación en la que estás tú. Así, si en un momento dado pierdes de vista su vuelo o no sabes

cómo volver, pulsas el botón de vuelta a casa y él regresa al punto que previamente le has señalado.

Actualmente, se venden bastantes drones, "sobre todo para profesionales, para temas de agricultura, de arquitectura, de urbanismo... Se está utilizando poco a poco y seguro que irá evolucionando", explica Alberto. Para hacerlo de forma profesional, hay que aprender a pilotarlo. Algo que, pese a que se ha convertido en una de las actividades más demandadas, no es una tarea sencilla.

Por eso, si lo que quieres hacer es filmaciones aéreas profesionales; actividades de investigación y desarrollo; tratamientos aéreos, fitosanitarios y otros que supongan esparcir sustancias en el suelo o la atmósfera, incluyendo actividades de lanzamiento de productos para extinción de incendios, o actividades de vigilancia de incendios forestales (algunas de las actividades que se pueden llevar a cabo profesionalmente según AESA), hay que sacarse el título de piloto de drones.

A LA ESPERA DE LA LEY

Según fuentes de AESA, la actual normativa será actualizada con otra que estudia permitir escenarios operacionales adicionales, entre ellos, el vuelo en zonas urbanas, siempre y cuando tengan los permisos necesarios y cumplan las medidas adicionales específicas de seguridad, como que sean aeronaves de hasta 10 kilos, a una distancia máxima del piloto de 100 metros y de una altura máxima de 120 metros, en zonas acotadas o a una distancia de seguridad de edificios y personas. Ω



www.afinur.com

91 579 7261

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

Más de 30 años asesorando y apoyando a Comunidades de Propietarios.

Disfrute de nuestra experiencia y seriedad con ofertas* especiales y servicios exclusivos, sólo para nuestros clientes.

*Hasta el 31/03/2016

Compra, venta, y alquiler de locales comerciales. Valoración y traspasos de negocios.

Disponemos de una amplia cartera de Inversores y Empresas en busca de espacios comerciales en las zonas más exclusivas del noroeste de Madrid.

Solicite presupuesto sin compromiso o contacte con nosotros

91 351 27 28 / 689 04 13 50

www.mycomercialestate.com

¡Sin exclusividad!



Sexta Avenida

DE LOS CREADORES DE
TADEO JONES

ATRAPA LA BANDERA

Del 20 de diciembre al 3 de enero
Atrapa la bandera en Sexta Avenida

FASHION & FUN

sextavenida.com

A portrait of Lorenzo Sanz, an older man with grey hair, wearing a dark jacket with a red lining and a blue striped shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a blurred outdoor scene with trees.

Entrevista

Lorenzo Sanz, todo un señor

QUIÉN NO CONOCE AL QUE FUERA EL PRESIDENTE DEL REAL MADRID, AL QUE DESPUÉS DE MUCHOS AÑOS, CONSIGUIERA LA TAN DESEADA SÉPTIMA COPA DE EUROPA, AL QUE DE NUEVO LLEVARA AL EQUIPO BLANCO A LO MÁS ALTO, CONSIGUIENDO EN SU MANDATO VARIOS TÍTULOS DE LA MANO DE CAPELLO O VICENTE DEL BOSQUE COMO ENTRENADORES Y CON JUGADORES DE LA TALLA DE MIJATOVIC, ROBERTO CARLOS O ŠUKER Por **Carmen Rodríguez - Millán**

¿Quién le iba a decir que de ser el niño que junto a su abuela repartía agua en el Bernabéu y se le llenaba la cara de ilusión por poder estar dentro de su estadio y colarse para ver algún partido, iba a llegar a convertirse en el presidente del club más laureado de la historia del fútbol?

Hemos tenido el placer de conocer el lado más humano de Lorenzo, una persona cercana, educada, llena de ilusión, trabajadora, seductor... todo un caballero y ese es el lado que os queremos transmitir desde estas líneas.

Nacido en el seno de una familia humilde, el mayor de diez hermanos, tuvo que ponerse a trabajar muy temprano.

Empezó trabajando en un bar, luego en una peluquería y después en una revista en la que entró como botones y, tras pasar por varios cargos, terminó comprando la editorial a la que pertenecía esta publicación, a base de mucho esfuerzo y una gran visión empresarial. A ella le dedicó muchos años de su vida.

Con tan sólo 27 años ya tenía un futuro

prometedor. Como nos cuenta Lorenzo, "me pude comprar mi primer piso pagándolo con lo que yo cobraba en un único mes".

Decidió invertir en el mundo inmobiliario, cuando era la época donde la construcción y la venta se movían a un gran ritmo, con promociones como la del Campo de las Naciones.

EN LA JUNTA DIRECTIVA DEL REAL MADRID

Sus primeros pasos en el Real Madrid fueron por casualidad, de la mano de Ramón Mendoza, al que conoció en el hipódromo. Ahí comenzó lo que terminaría siendo, parafraseando a Humphry Bogart, "el inicio de una gran amistad". Fue Mendoza el que le comenta que se va a presentar para las elecciones a la presidencia del Real Madrid y que quiere que él pertenezca a su nueva junta directiva. Esto terminó siendo una realidad y pasó a formar parte de la directiva del club que llevaba desde pequeño en el corazón. Después de varios mandatos siendo vicepresidente de Mendoza y en los que se consiguieron logros con la famosa quinta del Buitre como seis ligas, dos Copas del Rey, tres

títulos de la Supercopa de España y una Copa de la UEFA, pasó en el año 95 a ser presidente de la entidad blanca.

"Un inicio duro", como nos cuenta, ya que en ese momento la economía del club era tan delicada que no había ni dinero para pagar las nóminas de los jugadores. En este momento cierra un acuerdo con televisión por lo que entra una inyección económica para afrontar estos y otros pagos. Un mandato en el que consiguieron "maravillas y sin dinero". Trajeron a Capello, consiguiendo la liga ese año. Fue criticado por este fichaje ya que, en mitad de la temporada, Capello dice que se va y es Lorenzo el que le convence para que termine la temporada con la que finalmente ganaron el título liguero. Lo que la mayoría de la gente no sabe es que Capello se fue porque Berlusconi, que para él era como su padre, le llama y le dice que lo necesita para dirigir al Milán. Nos comenta que "no es cierto que los jugadores no le aceptaran, es un magnífico entrenador y el equipo lo adoraba".

CONTINÚA EN LA PÁGINA 16

f.a.s.t.
E.M.S.

*¡Entrenamiento personal
con electroestimulación integral activa!*

**Esta Navidad...
¡tu regalo tiene
nombre!**

**¡Regala
salud, regala
f.a.s.t.!**

**Bono
5 sesiones
99€**

**Bono
3 sesiones
70€**

**¡Reserva ya
tu prueba
gratuita!**

pozuelo@fastfitness.es **www.fastfitness.es** 91 351 14 70
Calle Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón

VIENE DE LA PÁGINA 15

Todo el tiempo que le dedicaba era poco para él. Desde que se levantaba hasta que se acostaba su vida era su club y por eso lo puso en la cima del fútbol. Consiguió no sólo la séptima Copa de Europa después de 32 años, sino que al siguiente año llegó la octava, una Liga, una Intercontinental, una Supercopa y sin olvidar una Recopa y una Liga de baloncesto.

Hace entrenador a Vicente del Bosque, del que sólo tiene buenas palabras y que nos dice que el éxito de Vicente es que "es un gran psicólogo, que sabía llevar perfectamente a la plantilla".



Lorenzo Sanz (a la derecha) y Ramón Medoza en la presentación de Michael Laudrup

DIFERENCIAS ENTRE EL FÚTBOL ACTUAL Y EL DE AYER

"Totalmente diferente, el fútbol de hoy en general está mercantilizado, sólo se habla de dinero. En nuestra época era corazón; el que se olvide que el fútbol es sentimiento está perdido, lo importante es hacer equipo, pero equipo de verdad, desde el presidente hasta el último jugador" nos cuenta con el corazón en la mano. "Cuando terminábamos un partido y perdíamos, en el autobús de vuelta les decía que no había derecho porque muchos niños al día siguiente cuando van al colegio van tristes o mayores al trabajo cabreados y vosotros no podéis estar

riendo. No es justo, porque para mucha gente el Madrid es su vida y eso hay que respetarlo".

Dejaron un equipo campeón de Europa. Un presidente que hoy en día sigue siendo muy querido, muy reconocido, que muchos siguen pensando que ha sido el mejor presidente que el Real Madrid ha dado desde don Santiago Bernabéu, que más ha luchado y que más se ha implicado.

Lorenzo fue un presidente que sabía de fútbol, se implicaba desde tomar decisiones hasta solucionar problemas internos que iban más allá de su cargo, un presidente de la calle, que

iba a las peñas, que sabía lo que significaba su club para muchísimas personas, que sabía que siendo equipo y con corazón se podía llegar a ganar cualquier título.

POZUELO

A Lorenzo que es vecino cercano de Pozuelo, le encanta Pozuelo y su tranquilidad, comer en sus restaurantes como en KBK, que es donde nos encontramos y dicho sea de paso la comida y el trato es excelente. Además, está unido a este municipio porque algunos de sus hijos viven aquí.

Música en Navidad
Coral St. Michael's

XXI Concierto de Navidad

Feliz Navidad 圣诞快乐 Merry Christmas Joyeux Noël
Colegio St. Michael's

www.stmichaelschool.es / 91 633 00 78 / stmichaels@stmichaelschool.es

Un hombre de familia, casado desde hace muchos años con una gran mujer y gran madre M. Luz y padre de cinco hijos, de los cuales Fernando y Paco siguieron sus pasos en el mundo del fútbol, mientras que Lorenzo debutó en la plantilla del Real Madrid de baloncesto y sus dos hijas Diana y M. Luz.

Toda una vida digna de ser escrita, con miles de anécdotas, amigo fiel y amigo de mucha gente.

Que piensa que en el mundo del fútbol como en la vida nadie perdona, que se nos olvida el pasado, que un jugador igual es muy bueno y la temporada siguiente le están pitando, que hay entrenadores a los que se les echa porque no se puede despedir a toda una plantilla pero que son muy buenos y deberían seguir. Que a base de trabajo y esfuerzo se consiguen los sueños y él es el ejemplo.

Lorenzo es una persona que se considera español, que piensa que hay que pasar por la vida ayudando y sin poner la zancadilla, que piensa que los enemigos que pueda tener es porque no se puede quedar bien con todo el mundo y que el ser presidente del Real Madrid ha sido su sueño cumplido. Que la prensa te puede poner en lo más alto o en lo más bajo. Que al hacerle la entrevista nos abre su gran corazón, creando una complicidad que hace que nos cuente anécdotas y secretos sabiendo que va a ser un respeto mutuo y que confía. Toda una gran sorpresa, pensando que nos íbamos a encontrar a un ex presidente distante, receloso, cansado y lo que he podido ver es todo lo contrario. Cercano, simpático, campechano y que se atreve hasta con los chistes y, dicho sea de paso, teniendo gracia. Que ha estado pendiente desde el primero al último de su plantilla, a su lado en los problemas y ayudando a chicos jóvenes que venían y sólo le tenían a él de referencia como a un padre, formando una gran familia y consiguiendo grandes logros. Que se guarda secretos sólo para él porque dio su palabra, que disfruta de ratos maravillosos con amigos de siempre cada vez que puede y que sigue siendo ese gran hombre de familia.

Que sus características bolsas al natural no existen y que el porte que tiene es igual que su personalidad: de un gran señor. Ω



www.kiturmadrid.com

Nueva gama Kia cee'd.

¿Creías que lo habías visto todo?

The Power to Surprise

Ven a KITUR MADRID y descubre la nueva gama Kia cee'd: un diseño aún más deportivo con las nuevas versiones GT Line, nuevos motores diésel y gasolina más eficientes, cambio secuencial de doble embrague e innovadores servicios de conectividad.

DESCUENTOS ADICIONALES. 1º ANIVERSARIO DE KITUR MADRID

KITUR MADRID Tel.: 91 110 88 78

- Pol. Ind. El Carralero. C/ Ciruela, 12. 28222 Majadahonda
- C/ Sinesio Delgado, 36. 28029 Madrid

Consumo (l/100km): 4,0-7,4. Emisiones de CO₂ (g/km): 104-171.

MAQUILLAJE PARA ESTAS FIESTAS

Por **Silvia Kal**, publicista, modelo y actriz

El maquillaje es un arte con el que podemos ocultar muchas imperfecciones o cambiar nuestro look de natural a más glamouroso, sexy u oscuro. Pero lo más importante de un buen maquillaje es que no se note demasiado. Si están recargados o las pestañas postizas son demasiado largas o espesas hacen que se pierda la belleza y naturalidad. Un buen maquillaje ensalza nuestra belleza pero uno malo puede enmascararla.

Antes de comenzar debemos estar seguras de que nuestra piel esté limpia e hidratada y sin restos de maquillaje del día anterior. Si no mantenemos una buena higiene facial podemos provocar que aparezcan imperfecciones.

Comenzamos con la base, aunque algunos maquilladores comienzan por los ojos para evitar que caiga pintura de la sombra del ojo en la base del maquillaje.

Si comienzas por la base, empieza por corregir las pequeñas imperfecciones con un lápiz corrector. Luego aplica la base. Hay distintos tipos: desde

más cubrientes y por lo tanto espesas hasta las más ligeras. La elección de esta dependerá de tu tipo de piel, pero para que no quede muy antinatural yo me decanto por una intermedia. Elige el tono que más se asemeje a tu color de piel. Puedes aplicar la base con una brocha o con una esponja como "beauty blender". Si la usas, humedécela un poco para aportar un look más natural y aterciopelado.

Riza tus pestañas con un rizador de pestañas, sin apretar demasiado, ya que no sería bueno que las dañaras. Aplica la sombra de ojos dependiendo de la ocasión y de tu color. Si es de día utiliza marrones y colores tierra. De noche, los colores más favorecedores para los distintos tipos de ojos son:

Ojos azules y grises: sombras azules y grises, plateados, y los rosas y lilas.

Ojos verdes: los rosas y lilas, para contrastar, los rojizos anaranjados y morados. También los tonos dorados.

Ojos marrones: estás de suerte ya que casi cualquier color queda bien. Marrones, verdes

pardos, morados, rosas y dorados.

Ojos miel: tonos marrones, verdes pardos, dorados, morados, rosas y naranjas suaves.

Ojos negros: marrones, grises y negros ahumados.

Debajo de las cejas aplica un tono blanquecino para iluminar y en la zona del pliegue del ojo, utiliza el mismo color que pusiste en el párpado pero en un tono más oscuro.

Después de las sombras puedes utilizar un delineador negro para resaltar más el ojo. Aplícalo en el párpado superior desde la mitad del párpado hasta el final siguiendo la línea de las pestañas pero llevándola un poquito hacia arriba al final, para conseguir un ojo de gato más achinado, grande y estirado.

No te olvides de la máscara de pestañas. Coloca el cepillo en la base de las pestañas y llega hasta el final para asegurarte de pintar las puntas y así alargarlas. Cepíllalas hacia el lado en vez de rectas hacia arriba, para un efecto achinado y más exótico.

Ahora puedes terminar la base de maquillaje con polvos para evitar los brillos y siempre utiliza colorete rosado o anaranjado que te hará parecer fresca, joven y sana.

Para finalizar, utiliza un color de labios que combine con el color que elegiste para los ojos. Resalta los ojos o los labios, pero no recargues ambos. 



C/ Santa Ana, 6 • Majadahonda • info@palomarueda.com
Tel: 91 639 06 61 / 648 91 99 82 • www.palomarueda.com

NUEVO

Club del Gourmet y Bistró en El Corte Inglés de Pozuelo



Ven a conocer nuestro nuevo Club del Gourmet en la planta baja de El Corte Inglés de Pozuelo, más amplio y con un Gastrobar. Junto a este espacio, podrás disfrutar de un Bistró, un proyecto de restauración diferente con una atractiva oferta gastronómica.



Bistró
El Corte Inglés



POZUELO • Planta Baja

UNA PROPUESTA PARA DESLUMBRAR



Legan las fiestas, las cenas de empresa, el fin de año... y hay que ponerse guapas para ir con buen aspecto y con glamour. Las chicas jóvenes que salen por primera vez a celebrar el año nuevo son las que más ilusión ponen al arreglarse, aunque las demás también.

Por eso, estas propuestas valen para todas. La primera es recoger el pelo con un aire vintage, poniendo una diadema elástica con fantasía o pedrería en el frontal y recogiendo los cabellos hacia los lados un poco sueltos, sin mucha tensión y la nuca volverla hacia arriba, enrollando el cabello sobre sí mismo y sujetándolo con la misma goma de la diadema. Otra opción es un trenzado algo deshecho, bien desde el frontal o bien desde un lateral. Y dependiendo de la longitud, jugar con la parte

suelta, ya bien sea trenzada, ondulada o lisa. O hacer media melena suelta y la otra recogida, como un semirrecogido.

También tenemos el clásico peinado tirante hacia atrás o ladeado, recogido atrás bien ladeado, o centrado tipo chignon. Y siempre para dar el toque informal, un poco deshecho.

Además, no te olvides de que tienes que estudiar un poco tu fisonomía, saber la ropa que vas a llevar, qué tipo de escote...

Tampoco puedes descuidar el maquillaje. Para empezar, hay que preparar la piel para que quede unificado el maquillaje y perdure intacto más tiempo. Para ello hay que limpiar y tonificar ojos, labios y poros. Aplica serum, contorno de ojos y después la crema hidratante. También están las ampollas flash o los velos, que son productos para fijar el maquillaje y con efecto

decontractor.

Antes del maquillaje, acuérdate de camuflar las imperfecciones (granitos, manchas, ojeras) con correctores específicos y escoge un maquillaje según el fototipo de tu piel, que luego matizaremos con polvos compactos.

Podemos jugar a la hora de maquillar los ojos con diferentes tonos. Para darle un aire más festivo usaremos un "negro ahumado" para hacer una mirada intensa y resaltar nuestro tamaño de ojos y pintar los labios con un labial rojo o nude.

Para las pestañas usaremos una máscara que alargue, pigmento y densifique pelo a pelo.

Por último marcaremos los pómulos con tonos rosados en pieles claras y marrones en pieles oscuras.

Y para rematar, usa un spray fijador "sin alcohol" para que perdure toda la noche.

Aparte de estar bellas, no os olvidéis de regalar belleza para estas fiestas y hacer regalos diferentes a las mujeres de vuestra familia.

Regalar bonos de belleza de masaje + corte y peinado, tratamiento biocelular + una hidratación con proteínas para el cabello...

Y después de todo esto pásalo genial. ¡Por supuesto! y que nuestra imagen no quede en el olvido después de un buen rato de relax mientras lo hacemos.

Felices Fiestas desde **Rosa Martín**. Ω



- *Estudio personalizado acorde a su rostro.
- *Productos de marca propia de alta calidad.
- *Técnica pelo a pelo.
- *Resisten al agua y vapor.
- *Duración hasta 2 meses.
- *Crea efecto Lifting.
- *Pestañas con Swarovski

LOVELY LASHES
SALON ESPECIALIZADO EN EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Te regalamos 10€ en extensiones de pestañas descuento

916 38 37 00

Plaza Pizarro nº8
majadahonda@lovelylashes.es
www.lovelylashes.es
¡¡¡Síguenos en las redes sociales!!!

Facebook: /lovelylashesEs Twitter: /lovelylashesEs

Antes y Después

"Un salón único y exclusivo para tu mirada"



Esta NAVIDAD regala algo PERSONAL Y DIFERENTE !

REGALOS POR MENOS DE 20 €

Camisetas, tazas, christmas, portaretratos con foto, calendarios,...



REGALOS ENTRE 20 Y 50 €

Fotos de estudio, cuadros con collages, álbumes fotográficos,...



FotoSensor
www.fotosensor.es

TU TIENDA-ESTUDIO DE FOTOGRAFÍA

Avenida de Europa 31. Pozuelo de Alarcón. Tel: 914 669 117.

¿QUÉ ME PONGO?

En estas fiestas navideñas que vamos a disfrutar todos, de empresa, de amigos, siempre nos surge la misma duda: qué ponernos. Ahora que no está el horno para tartas de tres pisos, yo os recomiendo que busquéis en el "fondo de despensa" que todas tenemos, esas dignas magdalenas que con un poco de glaseado se convierten en cup cakes espectaculares.

Dejando este símil culinario que me abre el apetito, os aconsejo buscar ese traje negro, si puede ser midi mucho mejor y añadirle un cuello de encaje, un volante en las mangas o un cinturón ancho que nos estilice y unos taconazos de vértigo. El

resultado, además de ser espectacular, nos convertirá en el blanco de todas las miradas porque nadie llevará un modelo como el nuestro. Si quieres darle un toque de color a tu look te recomiendo los tonos rosas, desde el palo al fucsia. Un foulard de seda con estampado floral en gama de rosas te alegrará ese pantalón ancho y camisa básica en tonos grises de otras temporadas y te dará un aire diferente y muy chic.

Pídele a tu madre ese bolso que te fascina de hace cuarenta años y que guarda con esmero en una funda de tela, ponte su collar de perlas o ese broche con el que jugabas de pequeña cuando

no te veía... Cualquier aderezo de ella que te pongas resaltará hasta el traje más anodino.

El secreto es reciclar, customizar tu ropa, combinar prendas de antes con detalles personales y originales que llamarán la atención porque sólo tú lo tienes.

Un complemento que no puedes olvidar en estas fiestas es ponerte siempre la mejor de tus sonrisas, la palabra amable y el firme propósito de que los que estén a tu alrededor disfruten de estas fiestas como nunca.

Si necesitas ayuda o algún consejo no dudes en consultarme en **Mármara**. Por **Elena Palacios Sánchez**. Ω



SEMANAS:

- 1º. Del 21 al 24 dic.
(3 días + 1 matinal)
- 2º. Del 28 al 31 dic.
(3 días + 1 matinal)
- 3º. 4 y 5 enero (2 días)



HORARIOS:

- Matinal: de 9.00 a 14.00 h
- Intensivo: de 9.00 a 17.00 h

TARIFAS GENERALES:

- Matinal: 82 €
- Intensivo: 119 € (comida incluida)

TARIFAS POR PAGO ADELANTADO:

	Hasta 8/12	Hasta 15/12
Matinal*	77 €	80 €
Intensivo	110 €	115 €

HORARIO DE ACTIVIDADES:

9.00-10.00 h:
Talleres

10.00-11.00 h:
- Fitness infantil
- Zumba infantil
- Chiquiritmo...

11.00-11.30 h:
Break - desayuno
(opción Cafetería o traerlo de casa)

11.30-12.30 h:
Pádel

12.30-14.00 h: Natación y juegos en piscina



14.00-15.00 h:
Comida en
FRESH FACTORY

15.00-17.00 h:
- Talleres, cine..
- Clases de inglés
y/o actividades lúdicas
en inglés.



**Abierto ya
el plazo
de inscripción
de los Campamentos
de Navidad Infantiles
en Body Factory
Prado
de Somosaguas**

**BODY FACTORY
PRADO DE SOMOSAGUAS
C/ SOLANO, 5
91 518 04 06**

EL AZUL ESTÁ DE MODA



Siempre me ha gustado vestir bien y sobre todo en las grandes ocasiones. Una de ellas son las Fiestas de Navidad en la que suelo optar por el traje. Los trajes de color oscuro, con una buena camisa blanca y corbata de color marino nunca fallan. Mi apuesta este año son los trajes de color azul. Son una de las tendencias este año en la moda de chico ya que pueden ser muy válidos tanto para el entorno laboral como para este tipo de eventos. Se pueden combinar con una buena corbata fina de color negro o azul y es mejor que se lleve con blazers entalladas y pantalones tirando a pitillo. La apuesta

segura para este tipo de trajes es una camisa blanca o azul claro pero también una camisa con estampado a cuadros sería ideal. Es muy importante elegir bien los zapatos. Desde mi punto de vista, es importante que vayan a juego con el cinturón. Un punto clave a la hora de lucir un traje en estas fechas y en cualquier situación, es la actitud con la que lleves el traje. Es básico sentirse cómodo con el traje ya que esto hará que se refleje una actitud de seguridad en ti mismo y una confianza muy elevada. No estaría de más añadir algunos complementos

y conseguir el toque final en el outfit como por ejemplo un pañuelo en el bolsillo o un buen chaleco. En definitiva, existe una gran variedad para vestir bien estas Navidades pero lo ideal es que dejemos atrás esos trajes que tenemos en el armario desde hace años que nos quedan como si fuéramos raperos y empecemos a vestir bien ya que cuesta nada tener estilo a poco precio. Un buen traje entallado, unos buenos zapatos limpios y una buena actitud es algo esencial que nunca se debió perder. Por el modelo **Nacho G. Yanes**. Ω

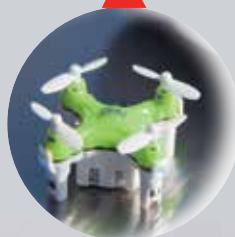
Estas navidades haz volar tus sueños



M-20 46,90€



M-X5C1 69,90€



M-D1 29,90€



M-9X 54,90€

+QDRONES

C/ Arcipreste de Hita 4 y 6, 28015 Madrid

f facebook.com/masqdrones

@masqdrones

Servicio técnico propio
www.masqdrones.com

Pídelo aquí ☎ 629 135 670
info@masqdrones.com



EL RINCON DEL ZOCO
CENTRO COMERCIAL ZOCO POZUELO
C/BARLOVENTO
PLANTA BAJA
POZUELO DE ALARCON

www.elrincondelzoco.com

EVENTOS



FIESTAS PRIVADAS



CELEBRACIONES



ESPECIALIDAD EN ASADOS



PEDIDOS PARA LLEVAR



Abrimos los días 25 de diciembre, 1 y 6 de enero (con reserva) y preparamos asados para llevar (por encargo).

Aceptamos reservas por teléfono o email.

ZONA INFANTIL



restauranterinconzoco@gmail.com

Tfno: 917045521

Tfno: 619274743

RESERVA CON ESTE CUPÓN Y OBTENDRÁS UN 10% DE DESCUENTO

SUGERENCIAS PARA ESTAS NAVIDADES EN LA MESA

MÁS O MENOS, PERO A TODOS NOS GUSTA ESTAR RODEADOS DE NUESTROS AMIGOS Y FAMILIARES EN ESTAS FIESTAS NAVIDEÑAS. Y SEGURO QUE LO HACEMOS ALREDEDOR DE UNA MESA, YA SEA EN CASA, EN UN RESTAURANTE O EN LA BARRA DE UN BAR. VAN A SER UNOS DÍAS DE EXCESOS, QUE CULMINAREMOS EL ÚLTIMO DÍA DEL AÑO CON LA PROMESA DE COMENZAR EL GIMNASIO, CUIDARNOS O HACER DIETA

Para que eso no ocurra, aunque son consejos que probablemente no cumplamos, os vamos a dar una serie de recomendaciones para que no se queden en nuestro cuerpo todas esas calorías que hemos ingerido.

Antes de nada, tenemos que tener en cuenta que las reuniones a las que vayamos a ir (tanto familiares, como con amigos o compañeros de trabajo) no son gastronómicas. Son para que charlemos y disfrutemos de la compañía. No hay que abalanzarse sobre el plato ni comer más que los demás. Un poco de austeridad no es mala decisión. Luego lo agradecerás. Todas las organizaciones aconsejan que hay que ser equilibrado en estas fechas. Así que... disfruta y comparte las cenas y comidas con los que más quieres a la vez que cuidas de tu alimentación de una manera sana, equilibrada y responsable.



Siempre nos hacemos la misma pregunta: ¿se puede comer sano y equilibrado durante estas fechas? La respuesta es sencillamente sí. Si no, mira lo que dicen nuestros amigos Óscar Aparicio [página 26] y Antonio Muro [página 28]. Además, no está de más recordar que, aunque se peque de pesado, hay que intentar caminar

al menos 30 minutos diarios. Ya verás cómo tu cuerpo te lo va a agradecer.

Toma fruta. Los postres de estas fiestas también pueden ser muy divertidos y golosos con la fruta. Ah, hablando de postres, si los haces caseros, reduce la cantidad de azúcar cuando los elabores. 

CONCIERTO SOLIDARIO JOSÉ MERCÉ



Próximamente en Pozuelo de Alarcón

MERCADO NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

Calle de Nuestra Señora del Carmen s/n

Además Servicio
a Domicilio y Hostelería



Fruterías Álvarez

Gran variedad de Frutas, verduras, encurtidos, Legumbres y las mejores mieles seleccionadas a diario.

Telf. 913523402



Jamonería Javier

Embutidos, jamones ibéricos y bacalao salado.

Telf. 917154921



Pescadería Aparicio

Pescados y Mariscos

Telf. 91 715 49 24



Pollería Charo

Especialidad en aves rellenas. Higado de pato, Mi-cuit y Magret.

Telf. 917154923



La boutique de la carne

Géneros cárnicos selectos de primera calidad

Telf. 917154922

CON EL PESCADO Y EL MARISCO SIEMPRE ACERTARÁS

Una vez tomada la decisión de preparar pescado para estas fechas, tenemos que tener en consideración que el mejor es el de roca. Siempre es una ventaja, no ya solo porque es bastante ligero y sano, sino porque es una comida que tiene muchos minerales y oligoelementos y nos aporta proteínas.

Por eso, en esta época de excesos, el pescado es una elección muy buena, tanto por sus características como por las numerosas posibilidades de elaboración que tiene. Para estas Navidades podríamos preparar dos clásicos de estas fechas: una lubina a la sal o un besugo al horno. Son platos muy fáciles de elaborar y, que con buen producto, quedaremos muy bien con nuestros invitados o familia.

Para el primero, lo que tenemos que hacer es poner una cama de sal en un recipiente para horno, ponemos encima la lubina y cubrimos de sal presionando, que se quede como una montaña. Lo introducimos a 220° en el horno durante 23-25 minutos y listo.



Respecto al segundo, igual de fácil. Le hacemos una base de patatas, le ponemos unas rodajitas de limón en unas pequeñas rajas que le hacemos al lomo del pescado, lo metemos al horno, teniendo siempre en cuenta que por cada kilo hay que calcular de 18 a 20 minutos de horno. Aparte de estas dos alternativas, no hay que olvidarse del marisco, un exquisito capricho. Tanto unos como otros maridan perfectamente

con los vinos blancos, el cava y el champagne tan típicos en estas fechas.

En resumen, siempre vas a acertar con pescado o marisco para sorprender a tus invitados por todas estas razones. Incluso, para los más atrevidos pueden prepararlo tipo asiático/japonés, que está tan de moda.

Oscar Aparicio de **Pescaderías Aparicio**. Ω



+ de 50 años en Pozuelo
La mejor relación calidad precio
para estas Navidades 😊

PESCADOS Y MARISCOS

APARICIO

Servicio a domicilio y hostelería

Tel. 91 715 49 24

Galería Comercial Nuestra Señora del Carmen

Puestos 12 y 13

28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid

www.pescaderiaparicio.es

"AL' BORAK, YEGUA FABULOSA ÁRABE" AVD. DE EUROPA, 23



NUEVO RESTAURANTE DEL QUE SE PODRÁ DISFRUTAR EN POZUELO. UN CONCEPTO NUEVO DONDE SE MEZCLA EL CONFORT, LA LUZ, UN AMBIENTE INMEJORABLE Y UNA GASTRONOMÍA VARIADA, EXQUISITA Y CONTEMPORÁNEA, SIEMPRE ACOMPAÑADO DEL MEJOR SERVICIO.



Al'Borak, abrió sus puertas el pasado 20 de noviembre para el disfrute de todos los paladares, donde se podrá degustar una carta variada.

Cuenta con una gastronomía que va desde las ensaladas más frescas hasta unas suculentas recomendaciones como el sapito a la bilbaína hasta el solomillo de venado y sin olvidarnos de los mejores platos de granja.

Al'Borak, ofrece la mejor opción para poder disfrutar en familia, rodeado de tus amigos o con tus compañeros de trabajo en estas señaladas fiestas.



UNA ALTERNATIVA MUY FRESCA

Desde que el ser humano hizo fuego y empezó a cocinar los alimentos, comenzaron las reuniones con familiares, vecinos y amigos y se comenzó a socializar alrededor de la mesa. Hoy en día, en pleno siglo XXI, sigue siendo una importante base de la vida realizar las relaciones personales y los negocios degustando un buen almuerzo. Antes alimentarse, con todos estos conceptos que engloba el sentarnos alrededor de una mesa, era otra cosa y en otro sitio: la ínsula de los romanos y las comidas que se hacían en sus cocinas; con el paso del tiempo transformadas en comedores, cenadores, terrazas...

Pero hoy, desafortunadamente, nos reunimos familiarmente muy poco a comer o cenar. Cuando lo hacemos es algo rápido con la televisión delante u otros aparatos que entretienen mucho a los niños y así no nos relacionamos. No obstante, hay días muy excepcionales. Como Nochebuena. Son tan escasos que queremos



que todo salga muy bien y por eso que surge la eterna cuestión ¿carne o pescado? Desde el punto de vista nutricional tendríamos para escribir muchas páginas; desde la perspectiva del placer sucede lo mismo. Recordemos que no es lo mismo alimentación que nutrición según nos cuenta bien Rafael Ansón, máxima autoridad en este asunto.

La tradición nos marcaba en los años 60, los langostinos cocidos; en los 70, los asados de cordero o cochinillo; en los 80, el besugo era



el rey de la mesa, entre otras muchas opciones; avanza el nivel de vida y miramos al marisco en los 90... Todo es igual de respetable, apetitoso, nutritivo... Mi planteamiento sería ¿por qué no hacer muchas nochebuenas al año reunirnos mas disfrutar más de nuestros familiares y amigos y porque no este año unos huevos de oca con patatas nuevas fritas en aceite de oliva y unas virutitas de jamón? Os invito a pensar en ello. ¡Feliz Navidad! Ω

Por **Antonio Muro**



LES DESEA FELICES FIESTAS Y UN PRÓSPERO AÑO NUEVO

LA COCINA Y EL VERDOR DE ASTURIAS EN POZUELO

GRAN BARRA, TERRAZA Y SALÓN INTERIORES

GRAN CAPACIDAD

SIDRA – TAPAS – RACIONES

VARIEDAD DE FABES Y ARROCES

CARNES Y PESCADOS TRAÍDOS DE ASTURIAS

RESERVA YA LAS CENAS DE EMPRESA & FIESTAS PRIVADAS

Les recordamos que abrimos los días 25 de diciembre (Navidad), 1 de enero (Año Nuevo) y 6 de enero (Reyes)

CANCIECHU • Tel. 915 13 56 76 • Calle Enrique Granados, 6 • www.canciechu.es



SERVICIO DE CATERING

PARA TODO TIPO DE CELEBRACIONES



Los productos **VAIT** se elaboran a diario con el mayor rigor y selección en las materias primas Y se las servimos con la minuciosidad y saber hacer que Usted se merece.

Contacto

Alberto Vevia 636 966 935
Email: Alberto.vevia@vait.es

Ángel Uzquiano: 649 996 285
Email: angel.uzquiano@vait.es

www.vait.es

CÓMO PONER LA MESA EN NAVIDAD

Legan unas fechas en las que habrá muchas reuniones, tanto familiares como sociales en las que estaremos alrededor de una mesa para degustar una gran comida. Pero hay una cosa que tener en cuenta: cómo vestir o montar nuestra mesa navideña. Para eso tendremos que tener preparado lo esencial como a vajilla, mantelería, cubertería y cristalería y, por supuesto, los objetos de adorno.

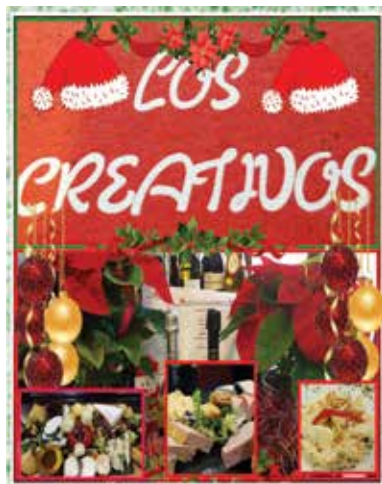
Os hablaré de cada apartado. Así, empezando por la vajilla, os diré que tendremos que buscar siempre la funcionalidad para no estar alejados de nuestros invitados. Otra de las cosas a tener en cuenta es que debemos marcar toda la vajilla sobre la mesa, siendo el plato de base en el que nos tomaremos el último manjar, por lo que se entiende que la primera degustación se servirá en el plato de arriba.

Sobre la cristalería deciros que lo que tendríamos que hacer es lo mismo que con la vajilla: marcar todo el cristal sobre la mesa en su orden: agua,



Domingo  Arte Floral    Desde 1901

AVENIDA DE EUROPA, 13 LOCAL 3, 28224 POZUELO DE ALARCÓN, MADRID
913 196 643 • info@domingoartefloral.es • www.domingoartefloral.es



LOS CREATIVOS BAR – RESTAURANTE

Menú del día – Cenas temáticas y de empresa
Eventos y celebraciones – Conciertos acústicos
el primer viernes de cada mes – Monólogos cada
15 días – Gran variedad de tapas y raciones
Comida casera

LOS CREATIVOS BAR
AVENIDA JUAN XXII Nº5
Pozuelo de Alarcón
Tel 651 05 65 94





vino tinto, vino blanco y copa de champagne o cava que colocaremos por delante de la copa de agua. El servicio de bebida se hace desde la copa de la derecha. Así, aparte del agua, el vino blanco se servirá con los primeros platos (que son los más ligeros y que maridarán apropiadamente). Se retirará esta copa cuando no nos haga ningún servicio. Al acabar la cena y ya con el postre, pasaremos a servir el cava o el champagne retirando la copa de tinto y pudiendo brindar con nuestros mejores deseos.

Para colocar la cubertería presentaremos sobre la mesa los cubiertos agrupados para cada manjar. Su orden de colocación es el siguiente: los cubiertos exteriores nos servirán para el primer plato, retirando estos cubiertos una vez utilizados. Nos seguirán quedando en el exterior más cubiertos por utilizar para el resto de platos. Que no se os olvide que los cubiertos de postre irán sobre la parte alta del plato marcado en mesa, mirando la empuñadora de la cuchara a la derecha y la del tenedor a la izquierda.

Ya solo nos quedan los adornos. Os recomiendo los florales o los de frutas, siempre teniendo en cuenta que su colocación no nos impida ver al resto de invitados a la mesa, por lo que no debe tener demasiada altura. Para estas fechas el rojo es un color muy significativo, por lo que una planta de flor de Pascua podría ser apropiada. Ω

Jesús del Sanz, director de sala de **El Cielo de Urrechú**



*Celebra tus cenas
de empresa & eventos*



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85



**ABIERTO
HASTA EL AMANECER**

*Horario todos los días
hasta 06:00 horas
C/ Sevilla, 1*

*Café Espectáculo:
Eventos, Fiestas Privadas, Cumpleaños...*

¡¡OFERTA NAVIDAD!! 2x10€
canjea este anuncio en el bar



LICEO SOROLLA NATACIÓN

NATACIÓN SINCRONIZADA
CLASES PARTICULARES
INICIACIÓN....

DEPORTE SOROLLA

grupos reducidos
DESDE LOS 2 AÑOS
636 912 399 - 17.30 a 20h

www.deportesorolla.com



Happy PhOne

Reparación pantallas – Carcasas
(amplia variedad) – Cargadores
Fundas de tablets – Altavoces
Auriculares y complementos

OFERTA NAVIDAD: PALO-SELFIE 5,99 €

Carretera de Húmera 87 local 5, puerta 11 (Urbanización La Pérgola)
28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid • Tel. 628 28 28 66



RESTAURANTE

BODEGA LA SALUD

 91 715 33 90

LA MEJOR CARNE DESDE 1972

C/ Jesús Gil González 36, Pozuelo de Alarcón www.bodegalasalud.es  www.facebook.com/bodegalasalud



DESCUBRE UNA NUEVA NAVIDAD



equinoccioпарк.es



CONCURSO DE PINTURA INFANTIL

Del 19 de diciembre al 4 de enero* de 17:00 a 21:00h.
Ayúdanos a decorar nuestro árbol de Navidad dibujando tu bola
y gana una Nintendo 3DS**

RECOGIDA SOLIDARIA DE JUGUETES

Del 19 al 4 de enero*
Comparte con otros niños los juguetes que ya no utilices
y además de regalo, llévate una foto con Papá Noel o los Reyes Magos.

VISITA DE PAPÁ NOEL Y REYES MAGOS

Papá Noel del 19 al 23 de diciembre de 17:00 a 21:00h.*
Reyes Magos del 26 al 4 de enero de 17:00 a 21:00h.*

*Excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y el 1 de enero.
**Sorteo de una Nintendo 3DS entre todos los participantes.

FUNDACIÓN CRECER JUGANDO, UNA FÁBRICA DE SONRISAS

VER A UNA NIÑA QUE RECIBE SU PRIMER JUGUETE AFERRARSE A ÉL Y NO SACARLO DE SU BOLSA CON LOS OJOS LLENOS DE ALEGRÍA; ESTAR CON UNOS CHICOS DE UNOS VEINTE AÑOS, DE BENIN, DISFRUTAR CUANDO COMPLETAN UN JUEGO DIDÁCTICO PARA MENORES DE TRES AÑOS, U OBSERVAR CÓMO COMPARTEN DOS NIÑAS UNOS PATINES Y LA ALEGRÍA QUE DEMUESTRAN EN SUS PASEOS SON ALGUNAS DE LAS SONRISAS QUE HAN PODIDO SACAR DESDE LA FUNDACIÓN CRECER JUGANDO, TAL Y COMO NOS CUENTA SU DIRECTOR DE CAMPAÑAS, ALBERTO AZCONA

Porque en esta fundación se dedican a eso, a fabricar la sonrisa en niños que reciben por primera vez un juguete. Lo llevan haciendo desde su año de fundación, allá por 1996. Desde entonces tienen como objetivo promover el derecho al juego de los niños, un derecho fundamental reconocido por Naciones Unidas. Creada por la Asociación Española de Fabricantes de Juguetes, la fundación realiza campañas, estudios y diversas acciones que promueven este derecho que resaltan la importancia del crecimiento del niño jugando porque, según asegura Alberto, "el juego es crecimiento".

Actualmente trabajan desde varios frentes: Ludomecum y el Observatorio del Juego Infantil. Y desarrollan otras dos campañas: Un juguete, una ilusión ya conocida y esperada por todos

en estas fechas por la importante repercusión que tiene tras 15 años de camino y #comparteyrecicla, basada en la donación que realizan los niños de sus juguetes para que otros puedan disfrutar con ellos. Azcona se muestra orgulloso de la tarea que llevan a cabo, sobre todo por el resultado: la sonrisa del niño.

DOS CAMPAÑAS CON MUCHA VIDA

Desde la fundación tienen en marcha dos campañas que les están dando muy buenos resultados. Tanto como para que ya hayan podido ver la sonrisa de los niños más de siete millones y medio de ocasiones. Una por cada regalo entregado en los más de 45 países a los que han llegado hasta ahora.

Si hay una acción que ya está arraigada en casi toda la sociedad española es la de Un juguete,

una ilusión, que este año cumple su edición número 16. Gran parte de la repercusión de esta campaña es su novedad, "nadie antes se había dado cuenta de que el niño necesita jugar", señala Alberto.

Su objetivo es el de recaudar fondos para la fabricación y envío de juguetes nuevos a niños de España y países en África, Latinoamérica y Asia principalmente. Hasta el 6 de enero de 2016 todos aquellos que lo deseen podrán colaborar con

Crece Jugando quiere tener un detalle con vosotros y, por eso, los diez primeros mails con el asunto "1 juguete 1 ilusión" que lleguen a la cuenta redaccion@pozueloin.es recibirán un pequeño obsequio.

idearcons
ARQUITECTURA&CONSTRUCCIÓN

Diseñamos ambientes
Construimos espacios

Únicos

Proyectos • Obra Nueva • Rehabilitación • Reformas Integrales • Interiorismo • Paisajismo • Locales Comerciales

Av. Quitapesares, 31 Nave 4. Parque Empresarial Villapark. Villaviciosa de Odón [Tf] 91 113 64 40

www.idearcons.es



HELEN DORON ENGLISH POZUELO

ACTIVIDADES Y TALLERES EN INGLÉS

Manualidades
Storytelling
Películas
Villancicos
Talleres fotográficos
Desayuno saludable

Ludoteca de Navidad

Días: 21, 22, 23, 28, 29 y
30 de diciembre
Horario: de 9:00-
14:00h



Helen Doron English Pozuelo
C/ Hospital 2, Bajo
91.112.48.85 / 600.489.119

Helen Doron
English

1 DÍA	3 DÍAS	4 DÍAS	5 DÍAS	6 DÍAS
25 €	64,20 €	81,60 €	95,80 €	107,52 €

la campaña realizando la compra del bolígrafo solidario y participando en las actividades que se han preparado como el concierto de Edurne (19 de diciembre en el Teatro Monumental).

Alberto es además del director de Campaña de la fundación, una persona muy proactiva. Ha viajado a muchos de los países donde entregan juguetes, haciéndolo él mismo. Ha visto muchas cosas y algunas de ellas le han impactado mucho. Como cuando hizo su primer viaje. Fue a Nicaragua. A una prisión cerca de Managua. Allí habían niños viviendo con las madres en la cárcel. "Me dejó roto. Entiendo que ninguna prisión es bonita, pero lo que vi en Nicaragua me espantó: el olor de las celdas, el estar encerrado, la sensación de ver a los niños de dos o tres años reclusos con sus madres. Me impactó tanto...", explica y continúa con otra de las muchas situaciones que ha vivido en sus casi veinte años en la fundación: "en los internados los niños que hay son maravillosos, o en centros para niños con discapacidad, que son abandonados inmediatamente por su discapacidad, ya que no hay proyectos en esos países para estos jóvenes...". Son muchas las vivencias que ha tenido en ese tiempo, pero con la que se queda es con la sonrisa de los niños.

El más joven de los proyectos es el de #compartirecicla, que entra ya en su tercer año. Alberto nos lo define: "es muy simple. Como en todas partes el niño va creciendo y, al igual que la ropa



se le queda pequeña, los juguetes también. Por eso, hay que hacer un vaciado del armario de vez en cuando. En las casas hay muchos juguetes que tienes guardados, pero que el pequeño ya no usa. Por eso, lo que buscamos es que los niños se eduquen en la solidaridad. Que vean que no les hace falta ese peluche, camión o muñeca... y lo donen".

EL JUEGO ES CRECIMIENTO

Una cosa sí que es imprescindible, que esté en buen estado. Lo piden siempre, ya que si no es así, no vale... Es la propia campaña quien se encarga de revisarlo. "Si vemos que está sucio pero en buenas condiciones, se limpia, se arregla y se envía al niño, pero en el caso de que no, lo que hacemos es reciclarlo. Trabajamos ahora

con una asociación de discapacitados, Asociación Despertar, que son los que se encargan de revisar los juguetes de uno en uno, ver las condiciones en las que está. Los que no valen los mandamos a empresas de reciclaje con las que colaboramos", señala Alberto.

Así, lo que hacen, aparte de su labor solidaria, es dar trabajo a empresas que, de otra manera, estarían paradas. "Además, conseguimos que se sientan importantes. El otro día nos llamaron para decirnos que por primera vez en su historia, uno de sus trabajadores (que recibe ayudas de la Comunidad por su discapacidad) les había dicho que prefería ser dado de alta, incluso renunciando a esa ayuda, porque se sentía útil así. Está trabajando, no está recibiendo una subvención...", comenta con orgullo Azcona. 



C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 910176239 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escuelainglesa.es



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE



TOEFL



TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre

ESCUELA INGLESA IS FOR EVERYONE



THE BEST QUALITY IN ENGLISH TEACHING Certificate of QUALITY

THE WORLD IS IN YOUR HANDS

ESPECIALIZADOS EN LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES EN INGLÉS

By Antonio Muro

www.byantoniomuro.com





Ven a probar Menús de Navidad
Degustación 30 euros para grupos
(A partir de 15 personas)
Incluye 5 platos

Plaza de Hímera Luis García Berlanga, 1 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Teléfono de Reservas: 657 30 10 55 / 913 51 83 48 • email: elmurosayya@yahoo.es

CARLOS BARRIOS, UN POLICÍA EXECPCIONAL

CARLOS BARRIOS TOMÓ POSESIÓN COMO JEFE DE LA COMISARÍA DE POLICÍA NACIONAL DE POZUELO DE ALARCÓN EN EL AÑO 2009. SEIS AÑOS DESPUÉS, CAMBIA DE DESTINO DEJANDO HUELLA EN TODO EL MUNICIPIO

Su carrera empezó en el año 73 como inspector. En el 2006 aprobó para comisario, desempeñando su cargo siempre en la Comunidad de Madrid. Venía de Coslada, donde concluyó con gran éxito la operación "bloqueo", por la que recibió la "Cruz Roja". Lo primero que se encontró al llegar a Pozuelo fueron las fiestas patronales de septiembre y como nos cuenta "se montó una buena batalla campal, terminando con la detención de 21 jóvenes y varios coches quemados", hechos que eran la primera vez que ocurrían. Esto le llevó a aumentar los dispositivos policiales en las fiestas, terminando de esta manera con cualquier tipo de altercado.

Nos explica que de su paso por Pozuelo le sorprendió al llegar todo. Desde el ayuntamiento hasta la relación con los vecinos. "Pozuelo te da lo que no ofrece otras comisarías, el poder relacionarte con gente que no me ve como a un enemigo". No porque sea otra clase social ya que piensa que todos somos iguales sino porque "no existe delincuencia prácticamente", asegura, lo que le ha llevado a poder relacionarse con los habitantes de este municipio.

Carlos es un buen profesional y un buen trabajador que ha sabido valorar los distintos aspectos de la vida. Trabajando ha dado siempre el cien por cien, pero cuando termina ese turno ha sabido disfrutar de la misma manera de su vida familiar y de sus amistades que, por su gran forma de ser, son muy amplias.

Pozuelo le ha dado gran parte de esas amistades, que no deja atrás, ya que nos ha asegurado que seguirá visitando este municipio. Es rotario honorífico del Rotary Club de Pozuelo, del que sólo tiene para ellos buenas palabras y de los que recibió una cena de despedida.

Su éxito viene de su pasión por su trabajo, porque siempre ha entendido que su labor es servir a la sociedad y así se lo ha inculcado a los policías que han estado a su mando. "Hay que atender al ciudadano, ayudar a las víctimas de un delito, mimarlos, protegerlos, hacerlos sentir seguros y en definitiva tratarlos como a una persona", señala. Es una persona recta tanto en su vida laboral como en la personal. Ha ayudado siempre al que tiene a su lado y eso lo ha demostrado en los seis años que ha estado aquí.

En el terreno personal, Carlos es una persona humilde, que no se pone medallas y que piensa que cada uno es como las personas te ven y no como nosotros creamos ser. Porque, además, no le cuesta trabajo lo que hace y lo ha hecho cada vez que se le ha dado la situación. Está convencido de que "en la vida hay un camino y es el correcto, que debemos de hacer lo que está bien sin ver si se perjudica o no, siempre actuando con la conciencia tranquila y con el corazón y de esa manera nunca nos equivocamos. Que hay que llegar por los méritos propios de cada uno y sus capacidades y de esa manera siempre nos vamos a mantener, aunque la vida sea injusta", nos cuenta.

Es defensor del trabajo común entre los distintos cuerpos, porque todos deben ir a una y tiene como objetivo la defensa del ciudadano. "Eso sí, respetando las competencias de cada uno de esos cuerpos y sabiendo para lo que a cada uno le han formado", asegura.

UNA LOCALIDAD SEGURA

Deja un Pozuelo que, año tras año, ha ido a la baja en delincuencia, en altercados... subiendo de esta manera en tranquilidad, en seguridad, pasando de casi 300 robos en el 2003 a 68 al año pasado y sabiendo que es un municipio que es "muy goloso" como nos dice, lo que deja a la vista la eficacia policial. Nos hace referencia a lo que se les escapa de las manos y son las estafas por internet, que existen un gran número.

Se va a una comisaría que es mucho más grande que la pozuelera, con muchos más policías a su cargo, rodeado de centros comerciales y de bastantes más delitos, en donde culminará su carrera. Al preguntarle por cómo lo va a afrontar nos asegura que "su método de trabajo es parcializar, dividir, no puedo dedicarme a todo a la vez sino coger y cerrar, pero que va con mucha ilusión". A pesar de su traslado nos sigue brindando su mano para todo lo que necesitemos y que él se va con un trocito de todos.

Ha sido un gran honor, Carlos. 




De Andrés
Joyeros desde 1925
JOYERÍA RELOJERÍA

Composturas garantizadas

**COMPRO ORO
Y PLATA**

Con la máxima confianza **De Andrés**
Joyeros desde 1925

Plaza Gobernador, 1 - Tel. Fax 91 351 20 21
28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid

Del 3 de diciembre al 9 de enero

NAVIDAD 2015/16 EN POZUELO

Espectáculos y exposiciones
Gran Cabalgata de Reyes

Belenes
Conciertos navideños

Consulta la **programación completa de actividades** en
www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

Del 15 de Diciembre al 9 de Enero

Belén Municipal realizado por la Asociación de Belenistas de Pozuelo
E.C.MIRA
Cerrado los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero

Del 1 de diciembre al 10 de enero

ATRACCIONES INFANTILES
En la plaza Padre Vallet

JUEVES 10 DICIEMBRE

BELÉN MUNICIPAL
Casa Consistorial

LUNES 5 ENERO

XVII Gran Roscón de Reyes
Plaza Mayor / 12:00

Entrega de cartas a los RRMM

Plaza Mayor / 12:00 a 14:30

Gran Cabalgata de Reyes

Salida Vía de las Dos Castillas / 18:00
Llegada Plaza Mayor / 21:00

EXPOSICIONES:**Del 15 de diciembre al 16 de enero**

PASAJEROS AL TREN. EL JUGUETE
FERROVIARIO ESPAÑOL
Centro Cultural Padre Vallet

Del 15 de diciembre al 17 de enero

JUGUETES PARA SOÑAR. CIEN AÑOS
DE HISTORIA
E.C.MIRA

CONCIERTOS DE NAVIDAD:**CORAL KANTOREI**

Sábado 19
20:00
Iglesia Nuestra Señora del Carmen

CORAL ARS MUSICAE

Domingo 20
19:30
Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora

PROGRAMACION FAMILIAR:

Del 23 de diciembre al 4 de enero
(excepto 24, 25 y 26 de diciembre y 1 de enero). Entrada libre hasta completar aforo

CUENTACUENTOS

12:00, 13:00, 17:30 y 19:30
C.C. Padre Vallet

LUDOTECA/BEBETECA

De 11:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30
E.C. MIRA y E.C. Volturmo

PINTACARAS

De 11:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30
E.C. MIRA y E.C. Volturmo

ZONA +D11 (Talleres, juegos, espacios de creación)

De 11:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30
E.C. MIRA y E.C. Volturmo

PAPEL PAPEL (Construcciones con cartón y papel)

De 11:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30
E.C. MIRA

LA MÁQUINA DEL TIEMPO

De 11:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30
E.C. MIRA
23, 24 y 27 de diciembre

AVENTURAS DE ESGRIMA CON DARTAGNAN

28, 29 Y 30 de diciembre

EN BUSCA DEL TESORO

2, 3 Y 4 de enero

LA ALDEA MÁGICA

EN OSCURIDAD (Luces, sombras chinas)

De 11:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30
E.C. MIRA

ESCUELA DE TEATRO YLLANA (Títeres, Chistes, Máscaras, Teatro musical)

De 11:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30
E.C. MIRA

JUGUETERÍA MÁGICA (Magia con Ana

Tamariz)
E.C. MIRA

EL CUENTO DE LOS CUENTOS

23 y 30 de diciembre
17:00, 17:50, 18:40 Y 19:30

EL TESORO DEL PIRATA

26 de diciembre y 2 de enero
17:00, 18:00 Y 19:00

EL TELESCOPIO DE LAS MIL ESTRELLAS

28 de diciembre y 4 de enero
17:00, 18:00 Y 19:00

LA POMPA MÁGICA

28 de diciembre y 4 de enero
17:00, 17:50, 18:40 Y 19:30

EL MAGO DEL YOYÓ

29 de diciembre
17:00, 17:50, 18:40 Y 19:30

INSTALACION EXPERIENCIA INTERACTIVA LA PELÍCULA

Del 23 de diciembre al 4 de enero
(excepto 24, 25 y 26 de diciembre y 1 de enero).
E.C.MIRA

CHEF MOSTACHÓ

26 Y 27 de diciembre
12:30, 13:30, 18:00 y 19:00
E.C.MIRA 



Abrimos todos los días incluidos domingos y festivos hasta el día 5 de enero
TIENDA RIVERO Calle Ángel Barajas, s/n,
28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid
Junto a la Iglesia del Carmen • Tel. 656 30 57 60



POZUELO ROCKING GUITARS

INSTRUMENTOS
TALLER & ACCESORIOS
ALQUILER SONIDO

Clases de Guitarra,
Batería, Bajo y Piano

91 351 41 95 / 672 488 070

C/ Benigno Granizo, 12
POZUELO ESTACIÓN

Clases Intensivas

DISTRIBUIDOR  

www.facebook.com/pozuelorockingguitars - pozuelorockingguitars@gmail.com

AURORA LABELLA
X
ESCUELA DE BAILE

AL

Antonio Becerril 9, Pozuelo de Alarcón.
Plaza San Juan de la Cruz, 5, Madrid.
Tlf. 678 634 660




Pozuelo IN les desea Feliz Navidad...



Imagen por Beatriz Martínez-Falero



www.itvgo.es



grupo
INTECTRA



Tu itv en Pozuelo



Calle Virgilio, 8
Ciudad de la Imagen (Pozuelo)
Frente a Kinopolis



Ahorra 10€ en la ITV oficial de tu automóvil de menos de 3.500 kg motor diésel
Ahorra 7€ en la ITV oficial de tu automóvil de menos de 3.500 kg motor gasolina

Más de 25 años de experiencia en ITV ofreciendo a nuestros clientes un servicio de alta calidad acreditado por ENAC, **ahora en Pozuelo**.

Nuestros clientes disfrutan de un **servicio de consultoría técnica**, con el que solventamos cualquier duda que nos puedan plantear.

Ofrecemos el servicio de **ITV PREMIUM**, por el que recogemos y entregamos el vehículo dónde el cliente desee.

Valoramos el tiempo de nuestros clientes tanto como su **SEGURIDAD**.

Consulta nuestras tarifas y disponibilidad en el **91 652 71 77**

Utiliza nuestra **CITA PREVIA EXPRESS**, sin esperas.

Pide cita a través de la web o en el **91 652 71 77**.

Aprovecha esta oferta, no acumulable a otras ni reembolsable en metálico, presentado la revista o una fotografía de la misma.



NUEVO



EN POZUELO



OFERTAS DE LANZAMIENTO

2'50€

Papel
fotocopiadora
FOLDER



1'10€

Archivador
color FOLDER



3'85€

Pen de 8GB

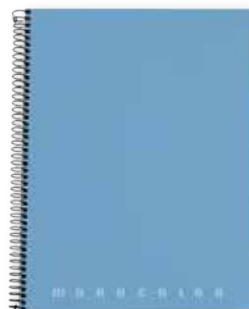
1'50€

Pilot Frixion



1'15€

Cuaderno
160 hojas
MONOCROMO
colores
pasteles



1'50€

Agenda 2016



IVA incluido

**10% DE
DESCUENTO EN
INKJET O TÓNER**

Válido hasta el 31 de enero de 2016



C/ Sagunto, 14. 28223 POZUELO DE ALARCÓN
Tél/Fax: 91 812 97 17 pozuelo@folder.es