

POZUELO

IN

Nº 110 - NOVIEMBRE 2015

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. 100% independiente. www.pozueloin.es

Ramón Fuentes,
toda una
experiencia
cerca de
las cámaras

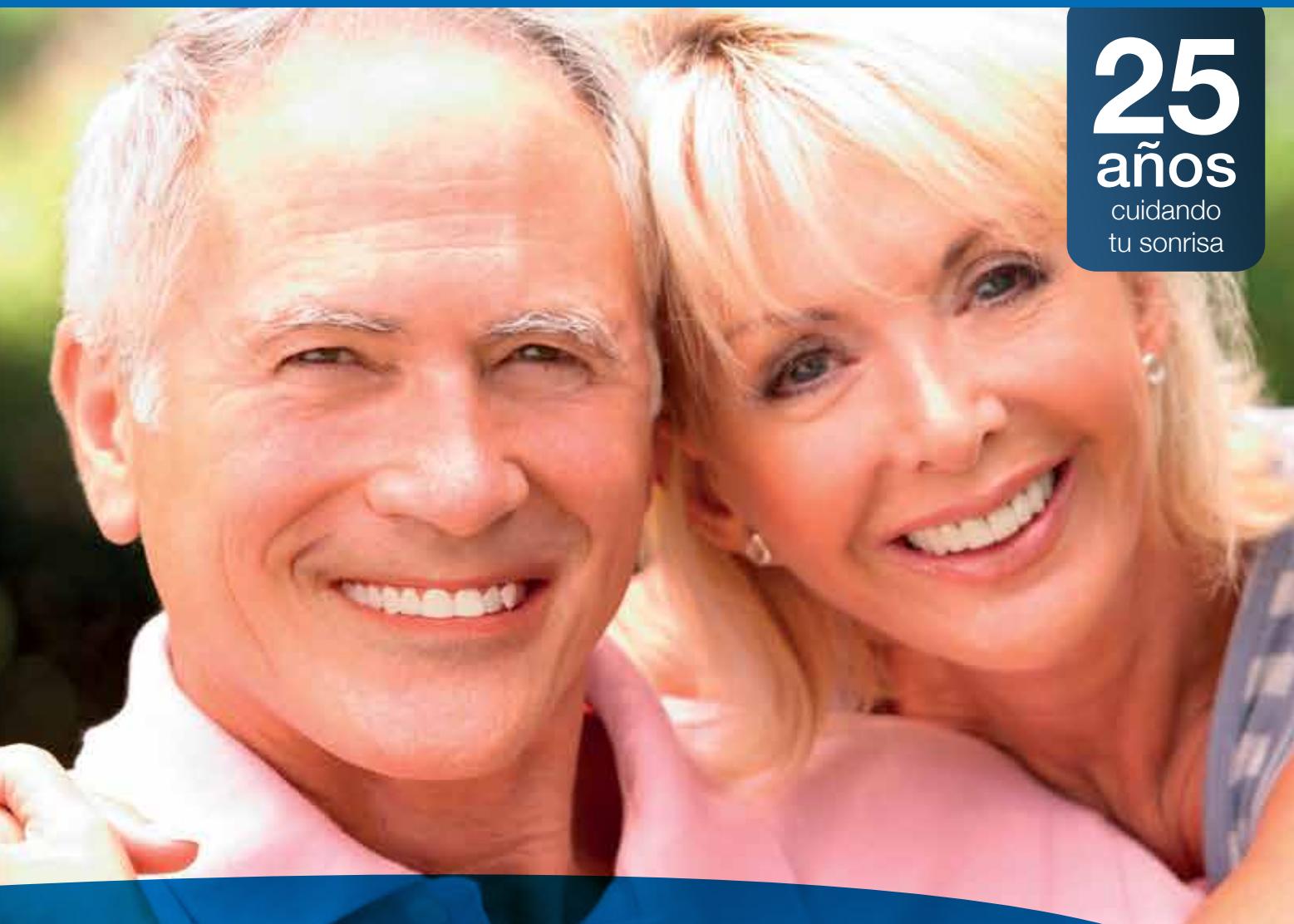


VITALDENT

POZUELO

Avenida de Europa, 9
91 799 19 70

25
años
cuidando
tu sonrisa



**25% de descuento en
implantología dental***

*Descuento aplicable únicamente a la fase quirúrgica preprotésica y de control y el implante unitario, incluidos los de alta gama. Promoción válida hasta el 30 de noviembre de 2015. No se aplica el descuento a otros tratamientos de implantología como: Carga inmediata, rehabilitaciones o protesis sobre implantes, conexiones y estructuras, mini-implantes, implantes cigomáticos.

VITALDENT

POZUELO

Avenida de Europa, 9
91 799 19 70



25 años
cuidando tu sonrisa

Oferta de lanzamiento -10%

Anticipa tus compras de Navidad y sorprende con un Dron



M-20 Mini Gift Nano
Hexacopter, LED Nigth,
Rotación 3D Flip Fying

45€

○
PHANTOM 3 Profesional
Video 4K / Camera foto 12
Megapixel
Integrated 3-Axis
Stabilization Gimbal
Visión posicional para
vuelo indoor

1.399€

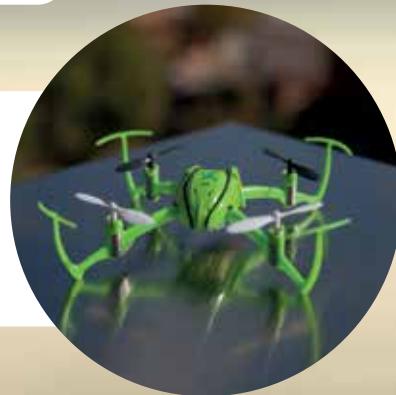


○ ●
M-X5C1- Dron
Quadcopter de 6 Ejes,
cámara HD y tarjeta
SD, Modo control total

109€

● ○ ●
M-9X 2.4G 6-Axis
Gyro RC 4-CH
Quadcopter con
LEDS de colores

49€



¡Y muchos más!
En diferentes
tamaños, colores
y precios.
Llámanos

**¡Pide tu Dron ahora
y te lo llevamos en
48 horas, pagas al
recibirlo!**

+QDRONES

Pídelo aquí ☎ 629135670

¿Sueñas con volar?

www.masqdrones.com

facebook.com/masqdrones

[@masqdrones](https://instagram.com/masqdrones)

Descuento aplicable sobre los precios que aparecen hasta el próximo 5 de Diciembre de 2015. Garantía de 2 años, servicio técnico propio.



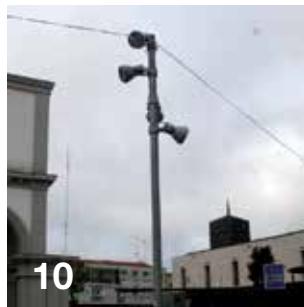
Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es



06



08



10



14



18

SUMARIO

Número 40 - Noviembre de 2015

06 – REHABILITACIÓN DE VIVIENDAS ACTUALIDAD IN

Consenso entre PSOE y PP para arreglar las casas del municipio con más de 40 años, principalmente las de la Estación y el casco viejo.

08 – ENMIENDAS A LOS PRESUPUESTOS DE 2016

Ciudadanos pedirá una mayor rebaja en el IBI y en el Impuesto de Vehículos para los futuros presupuestos.

10 – AHORRO ENERGÉTICO

El consistorio conseguirá un importante ahorro con el cambio de unas 800 luminarias en el municipio.

14 – RAMON FUENTES

El periodista deportivo nos cuenta lo que hace ahora tras su despedida de Mediaset tras más de 16 años.

18 – RESTAURACIÓN ESPECIAL IN

Conoce las mejores ofertas de restauración que hay en el municipio. Disfruta con los mejores platos a los mejores precios.

28 – ASOCIACIÓN BIR LEHNU SOLIDARIDAD IN

Desde hace más de una década traen a niños saharauis a pasar las vacaciones en España, pero también tienen otros proyectos solidarios.



EDITA: MEIGA MEDIA S.L.

GERENTE: CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA

REDACCIÓN: LUIS CEREJO

JUAN HAERING PORTOLÉS, IVAN W. JAQUES Y SILVIA KAL

DISEÑO Y ARTE: MIGUEL REDEL GÁMIZ • FOTOGRAFÍA: JORGE ROSENVINGE

DTO. PUBLICIDAD: M.ª TERESA HAERING PORTOLÉS

DEPÓSITO LEGAL: M-11316-2012 IMPRIME: MONTERREINA

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es

Plaza Mayor, 5 local 27, 28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD: publicidad@pozueloin.es • (+34) 616 64 90 11

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

 **POCERIA SANECO 24 horas**

DESATRANCOS

MAESTRO POCERO

OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERIA

LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV

MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO 24 H. - 365 DÍAS

91 715 29 25 - 609 23 43 43

C/ CALVARIO, 13
POZUELO DE ALARCÓN

LOVELY LASHES®

SALÓN ESPECIALIZADO EN EXTENSIONES DE PESTANAS

Recorta y Te regalamos 10€ en extensiones de pestanas descuento

Oferta no válida en regalos o sorteos de belleza

916 38 37 00

Plaza Pizarro nº8
majadahonda@lovelylashes.es
www.lovelylashes.es
Síguenos en las redes sociales!!!

[/lovelylashesEs](http://lovelylashes.es) [/lovelylashes_Es](http://lovelylashes.es)

Objetivo: rehabilitar las viviendas

GRACIAS AL CONSENSO ENTRE EL PSOE Y PP, EL AYUNTAMIENTO PONDRA EN MARCHA MEDIDAS Y AYUDAS PARA ADECUAR VIVIENDAS ANTIGUAS DEL MUNICIPIO

Un acuerdo entre el equipo de gobierno y socialistas permitirá llevar a cabo un proyecto para la creación de un servicio de rehabilitación urbana en las viviendas del municipio con más de 40 años, principalmente las que están en los cascos históricos de El Pueblo, La Estación y Húmera. El portavoz del PSOE, Ángel G. Bascuñana se mostró muy satisfecho del acuerdo logrado, ya que "ayudará sin duda a mejorar la calidad de vida de muchos vecinos de los barrios más necesitados de nuestra ciudad".

Tras la aprobación de la moción (que tuvo la abstención de Somos), se creará un servicio de rehabilitación municipal que asesore y proporcione facilidades económicas para quien precise realizar mejoras en su vivienda. Las

líneas básicas del trabajo serán para instalación de ascensores, medidas de eficiencia energética, mejoras estructurales o de instalaciones así como la adaptación de edificios para personas con movilidad reducida.

La moción, que partió de la bancada socialista, surge ante la difícil situación que viven muchos residentes de viviendas del pueblo o de la estación que no reúnen condiciones para que habiten en ellas personas con movilidad reducida, personas que se ven en muchos casos confinadas en sus viviendas y sin posibilidad de acceder a la calle. Con la moción presentada, buscan ofrecer una solución que abarate sustancialmente los gastos energéticos de las viviendas, al promover el adecuado aislamiento de las mismas evitando problemas de pobreza energética. Por ello, Bascuñana señaló que "el

PP por fin ha decidido preocuparse por nuestros barrios tradicionales, tan olvidados durante demasiado tiempo. Este programa de rehabilitación municipal que hemos aprobado permitirá que muchos vecinos de Pozuelo puedan tener ascensores, mejores ventanas o aislamiento en sus viviendas en un futuro próximo". Además, anunció que "desde el grupo socialista trabajaremos de manera constante para que esta propuesta sea muy pronto una realidad que ayude a mejorar la calidad de vida de la población de Pozuelo que más lo necesita."

Por su parte, la alcaldesa, Susana Pérez Quislant, también se mostró satisfecha de la decisión tomada, ya que "es un acuerdo importante que sin duda ayudará a esa rehabilitación de nuestros cascos históricos del pueblo y la estación en los que ya estamos trabajando". **Ω**

Estrés

Tu peor enemigo

Nuestro ritmo de vida actual y las crecientes exigencias provocan una tensión constante, un estado de alerta roja continuado que tiene consecuencias muy perjudiciales para nuestra salud.

Neodesitamos siempre más....

las personas que reducen o controlan su nivel de estrés tienen un riesgo hasta un 80% menor de sufrir un ataque cardíaco o cerebral

PRIMERA
CONSULTA
GRATUITA

Método Nascia

Tu mejor aliado

Nascia pone a tu disposición el innovador y objetivo **método científico** aplicado con éxito por la NASA, la Agencia Espacial Europea, Harvard University, Clínica Mayo, equipos olímpicos y deportistas de élite, instituciones públicas y privadas de primer nivel y prestigiosas clínicas de todo el mundo.

DESCUBRE EL **BIOFEEDBACK**



Actúa.
mejora tu calidad tu vida.

Libérate del estrés
Olvídate de la ansiedad

pozuelo@nascia.com
www.nascia.com
91 340 87 72

nascia
c/ Santa Fé, 2
frente a la estación de Pozuelo



Imagina la última tecnología,
en toda la gama Kia.
Ahora es posible.



The Power to Surprise

NUEVO KIA CEE'D 5 puertas desde 11.690€ | KIA SPORTAGE desde 15.200€ | KIA CARENS desde 13.990€

KITUR MADRID

Pol. El Carralero, C/ Ciruela, 8. 28022 Majadahonda
C/ Sinesio Delgado, 36. 28029 Madrid | Tel.: 91 110 88 78



Consumo Combinado (l/100 km): 4,0–7,4. Emisiones de CO₂ (g/km): 104–189.
PVPR Kia ceed Sp 1.6 CVVT Concept: / PVPR Kia Carens 1.6 GDI Basic 5p: / PVPR Kia Sportage 1.6 GDI Basic 4x2 (Incluido impuestos, transporte, acciones promocionales y aportación del gobierno al Plan PIVE). No incluye gastos de gestoría y matriculación. Consultar condiciones y requisitos del Plan PIVE. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 9.000€ para la gama ceed o 10.000€ para Sportage a través de la campaña Flexible Range Finance, y 10.000€ para Carens a través de la campaña KTS o KPT, a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 30/11/2015 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consultar condiciones y equipamiento tecnológico optional disponible en www.kia.com. Modelo y equipamiento visualizado no se corresponde con el ofertado.



¡Tu ITV a un precio único!

Pasa la **ITV** en cualquiera de nuestras estaciones
antes del 31 de diciembre de 2015

y aprovecha esta

SÚPER OFERTA



itv

29,45€

para Vehículos Gasolina (ligeros)

39,45€

para Vehículos Diesel (ligeros)

Presentando este
código de barras



CITA PREVIA

Tel. 902 15 40 00
www.puntoitv.es

Getafe A4

Ctra. Andalucía, A4 - Km. 15,4
Salida 13 (dirección Córdoba)
28906 Getafe (Madrid)

Leganés Tecnológico

C/ Benjamín Outram, 5
Parque Tecnológico Leganés
28919 Leganés (Madrid)

Majadahonda

C/ Cereza, 2
Polígono El Carrelero
28222 Majadahonda

CTM Vallecas

Eje 7 del Centro de Transporte
de Madrid (dentro de CTM)
28053 Madrid

Ciudadanos quiere enmendar los presupuestos

EL GRUPO MUNICIPAL DE C'S QUIERE BAJAR MÁS EL IBI Y EL IMPUESTO DE VEHÍCULOS. FUENTES DE ESTE PARTIDO ASEGUAN QUE EN POZUELO SE PAGA CASI EL DOBLE QUE EN MUNICIPIOS COMO BOADILLA

Reducir impuestos y aumentar políticas sociales e inversiones. En base a esas dos medidas, Ciudadanos presentará varias enmiendas a los Presupuestos de 2016. Según fuentes de la corporación naranja propondrán una reducción gradual del IBI a lo largo de la legislatura, desde el 0,50% actual al 0,42% del valor catastral del inmueble, ratio medio de los municipios de la zona noroeste.

Respecto al Impuesto de Vehículos, Ciudadanos asegura que "los propietarios de Pozuelo pagan el doble que los de Boadilla, por lo que pediremos una reducción que haga más llevadero este impuesto y evite la huida de titulares de vehículos a municipios menos gravosos". Además, el Grupo Municipal Ciudadanos entiende que la estabilidad presupuestaria es deseable para Pozuelo, pero en una proporción mucho más moderada que la obtenida en 2014, último ejercicio cerrado en que el superávit alcanzó los 18 millones de euros después de amortizar deuda, cifra que representa un 20% del presupuesto total. Como consecuencia de

esa desproporción, Ciudadanos entiende que el consistorio no atiende debidamente las políticas sociales y las inversiones. En las primeras, el ayuntamiento debería hacer un mayor esfuerzo, sobre todo en ámbitos de ayuda a la dependencia, desempleados, familias monoparentales, becas, centros de día, guarderías infantiles...

Por su parte, la partida que pretende destinar la Concejalía de Hacienda a inversiones se eleva a 5,8 millones de euros, un 6% del presupuesto, porcentaje que consideramos escaso para una ciudad de 85.000 habitantes y un ayuntamiento saneado con endeudamiento mínimo. El Grupo Municipal Ciudadanos propondrá aumentar progresivamente esta partida hasta llegar al 11% en 2019, con objeto de atender inversiones que Pozuelo y sus vecinos necesitan, como la adecuación a una mayor accesibilidad peatonal de calles, calzadas y aceras, infraestructuras viales que mejoren el tráfico rodado, mejora del transporte público y su conexión con Madrid.



DIFERENCIA ITVM

BOADILLA DEL MONTE – POZUELO

Turismos de menos de 8 CF: 12,62 euros (Boadilla), por 22 euros (Pozuelo)

Turismos de 8 a 11,99 CF: 34,08 euros (Boadilla), por 65 euros (Pozuelo)

Turismos de 12 hasta 15,99 CF: 71,94 euros (Boadilla), por 140 euros (Pozuelo)

Turismos de 16 hasta 19,99 CF: 89,61 euros (Boadilla), por 179 euros (Pozuelo)

Turismos de 20 CF en adelante: 112 euros (Boadilla), por 224 euros (Pozuelo). Ω



**Colegio Nuestra Señora de
Schoenstatt**

**ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN
CURSO 2016-2017**

Para concertar una entrevista:
promocion@cnsschoenstatt.es
 tel.: 91 715 9226

www.cnsschoenstatt.es



Concesionario
BMW



Movilnorte

¿Te gusta conducir?

25 AÑOS LLEVÁNDOTE LEJOS SÓLO PODÍAN CELEBRARSE YENDO AÚN MÁS LEJOS

VEN A MOVILNORTE Y DISFRUTA DE UN 25%
DE DESCUENTO EN UNIDADES LIMITADAS

Después de 25 años llevándote a lugares que nunca creíste que llegarías y descubriendote carreteras más allá de los mapas, hemos querido ir aún más allá. Y es que para celebrar los 25 años de Movilnorte te ofrecemos hasta un 25% de descuento en unidades limitadas de distintos modelos BMW, hasta fin de mes. Ven a Movilnorte, descubre hasta dónde eres capaz de llegar.

Movilnorte

Ctra. El Plantío, 62
Majadahonda

Autovía A-6, km 23,100
Las Rozas
Tel.: 916 39 56 61

www.movilnorte.bmw.es

000025
Aniversario
Movilnorte

*Promoción ofrecida por Movilnorte, S.A.U. aplicable a unidades limitadas de BMW, hasta final de mes o hasta agotar existencias y financiando con BMW Bank GmbH, S.E. Consultar disponibilidad y condiciones en Movilnorte, S.A.U.

oca itv

APROVECHE ESTOS DESCUENTOS
Y ADEMÁS GANE UN SEAT IBIZA*

Descuento

16€

55,95€
39,95€

Vehículo
Diésel

Descuento

10€

39,95€
29,95€

Vehículo
Gasolina

Descuento

6€

35,99€
29,99€

Motocicleta



Recorte y entregue este cupón para disfrutar de los descuentos, o si lo prefiere, enséñenos una foto del cupón antes de pasar la inspección.



Puede reservar cita previa en
91 372 40 50
www.ocaitv.com
madrid@ocaitv.com

C/ Alpedrete, parcela E-12 - P.I. Ventorro del Cano - 28925 Alcorcón

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas.
Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2015

*Si las 5 últimas cifras de su factura de inspección coinciden con el primer premio del Sorteo de Navidad 2015.

Promoción válida desde el 1 de julio de 2015. Puede consultar las bases del sorteo en www.ocaitv.com



2 8 8 2 0 1 0 2 1 5 0 1



Ahorro en el consumo de luz

EL AYUNTAMIENTO MEJORARÁ EL SISTEMA DE ALUMBRADO PÚBLICO PARA CONSEGUIR UN AHORRO ENERGÉTICO

En esta nueva fase del proyecto de Smart City, el consistorio quiere empezar la sustitución de luminarias de diversas zonas del municipio antes de que finalice el año. Actualmente, el proyecto está en fase de licitación y la empresa que la consiga deberá finalizar la obra en cinco meses, según fuentes consultadas por Pozuelo IN.

El objetivo, según estas mismas fuentes, es cambiar en unos casos de luminarias de diversos tipos por otras con tecnología LED y en otros mediante la instalación de sistemas de alumbrado completamente nuevos también con tecnología LED y dotados de telegestión, lo que implica un considerable ahorro en el consumo. Asimismo se corregirán las posibles deficiencias que pudieran existir en el alumbrado actual en las diversas zonas de actuación.

El precio de licitación asciende a más de 1,5 millones de euros, "aunque siempre se espera una sustancial rebaja del mismo por parte de las empresas que se presenten. La inversión que

se haga supondrá un gran ahorro tanto en el precio, como en la contaminación lumínica y en el consumo", aseguraron las mismas fuentes.

Estas actuaciones se llevarán a cabo en diferentes vías y zonas del municipio como son: Somosaguas Centro, avenida de Europa, carretera de Húmera y rotonda de avenida de Europa con calle Inglaterra, y la Plaza del Padre Vallet y casco antiguo.

El parque El Torreón, el parque Siroco, la calle Volturno, el barrio de Húmera y las calles de Francia y Portugal y la Avenida Juan Pablo II, son otras de las calles y zonas que se incluyen en el proyecto. Además, se instalará el sistema de telegestión en todos los centros de mando del municipio.



La plaza del Padre Vallet. Uno de las zonas que tendrán una iluminaria nueva.

Con este proyecto de Smart City, el consistorio dispone de una plataforma de gestión que engloba la gestión integrada de sistemas de aparcamiento, eficiencia energética en edificios municipales, sistemas de riego inteligente y sensorización de alumbrado. Ω



C/ Benigno Granizo, 7
28224 Pozuelo de Alarcón
Telf. 910176239 / 620354305
escuelainglesa@yahoo.com
www.escuelainglesa.es

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
TOEFL TRINITY
ETS COLLEGE LONDON
Registered Examination Centre

ESCUELA INGLESA IS FOR EVERYONE



THE WORLD IS IN YOUR HANDS

ESPECIALIZADOS EN LA PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES EN INGLÉS

THE BEST
QUALITY
IN ENGLISH
TEACHING
Certificate
of QUALITY

LICEO SOROLLA

NATACIÓN

NATACIÓN SINCRONIZADA
CLASES PARTICULARES
INICIACIÓN
PERFECCIONAMIENTO
ABIERTAS INSCRIPCIONES

DEPORTE SOROLLA



grupos reducidos
DESDE LOS 2 AÑOS
91 715 57 36 - 17.30 a. 20h
www.deportesorolla.com



Piano con Color

Clases de Piano

Esperanza Fuentes

• Clásico o moderno.
• Con o sin solfeo.
• Conservatorio o hobby.
• Niños y adultos.

Infórmate llamando al 91 638 22 61- 677 82 44 60
www.clasesdepianomajadahonda.es

Aprende a tocar el piano y nunca lo dejarás!!!
Desarrollas: Concentración, comunicación, creatividad... reduce el estrés!!!
¡¡¡Nunca es tarde!!!

RE/MAX Properties 91 621 66 89 properties@remax.es
Av. Juan Pablo II, 1. Pozuelo Estación

Ático Dúplex en Valdemarín.
187 m²+126 m² Terraza.

¡EL MEJOR SERVICIO INMOBILIARIO!

SOLO EN

ESCUELA DE BALLET **MIRIAM SICILIA**

DEDICADOS A **LA DANZA**

C/ Roberto Martín Holgado, 4. Pozuelo de Alarcón
T. 91 352 63 59 • secretaria@escuelamiriamsicilia.com

www.escuelamiriamsicilia.com



LA COCINA Y EL VERDOR DE ASTURIAS EN POZUELO

GRAN BARRA, TERRAZA Y SALÓN INTERIORES

GRAN CAPACIDAD

SIDRA – TAPAS – RACIONES

VARIEDAD DE FABES Y ARROCES

CARNES Y PESCADOS

RESERVA YA LAS CENAS DE EMPRESA & FIESTAS PRIVADAS

CANCIECHU • Tel. 915 13 56 76 • Calle Enrique Granados, 6 • www.canciechu.es



DESCUBRE EL NUEVO C.C. EQUINOCCIO

El Centro Comercial Equinoccio ha pasado por un proceso de renovación de imagen para ofrecer a sus visitantes un nuevo espacio donde diseño y naturaleza se complementan a la perfección. Nueva iluminación, nuevo mobiliario, mayor amplitud y una fusión de elementos naturales nunca antes vistos en un Centro Comercial, además de nuevas zonas infantiles y áreas de descanso.

Otra de las acciones de mejora llevadas a cabo ha sido la completa mejora de la iluminación del parking subterráneo situado en el edificio donde se aloja Decathlon. El cambio de imagen viene acompañado de nuevas aperturas enfocadas al ocio y la restauración, como la ampliación de la bolera Ilusióna, que ahora incluye parque infantil y en un futuro el mini casino Queens, reconocidos operadores de calidad como Lizarrán o nuevas enseñas de restauración como La Nicoletta.

El proceso de obras para dar con la espectacular nueva imagen se ha extendido desde el pasado mes de julio a octubre, con una inversión total de más de un millón y medio de euros. **Ω**



BARBIE SE UNE A LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

El pasado mes, la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad frente al Cáncer y la Asociación de Coleccionistas de Barbie de España, aunaron esfuerzos para recaudar fondos que contribuyan a la prevención, tratamiento e investigación del cáncer. La acción consistió en una rifa solidaria cuya recaudación irá destinada íntegramente a la Fundación y la entrega de una muñeca única inspirada en su marca solidaria Kiss&Fly recreando su estilo y forma de vestir. Además, la Asociación de Coleccionistas de Barbie de España, se ha preocupado durante la realización de cada una de las convenciones nacionales organizadas, de llevar a cabo una subasta solidaria para la provisión de fondos que contribuyan a la investigación y tratamiento del cáncer. **Ω**



AINHOA ARTETA ELOGIA LA MÚSICA DE POZUELO

La Escuela de Música y Danza contó el pasado mes con una visita de excepción: una de las grandes figuras de la lirica española, Ainhoa Arteta. La soprano visitó las instalaciones y destacó de ellas "su excelente nivel docente, sus medios técnicos y la capacidad de dar formación a personas de todas las edades. Está a la altura de las escuelas de países como Alemania o Austria con una gran tradición musical". En su visita, estuvieron las aulas de cuerda, viento, piano y teóricas, y acudieron a una clase de los alumnos de canto en el auditorio de la escuela. La soprano les ha dedicado una bonita pieza con un especial significado para ella que ha emocionado a los alumnos. La Escuela de Música y Danza, ubicada en la calle Irlanda, da clases durante este curso a 1.271 alumnos, desde los seis meses y sin límite de edad, que pueden elegir entre más de 30 disciplinas impartidas. **Ω**



CLUBES ROTARIOS DE POZUELO

Juan Ramón Civantos Mayo, gobernador de Rotary Club (2015- 2016) del distrito 2201 y su esposa, Carmen Cortés, visitaron los dos clubes rotarios con los que el municipio de Pozuelo de Alarcón cuenta: Rotary Club Pozuelo Villa y Rotary Club Pozuelo. Rotary es un club a nivel mundial compuesto por más de un millón doscientos mil socios que unidos, impulsan cambios para mejorar la vida en la propia localidad y en el mundo entero y cuyo lema es "Dar de sí antes de pensar en sí". **Ω**



HECHOS DE TALENTO

Son los ganadores del Proyecto Talento, una iniciativa que arrancó con una campaña teaser en soporte exterior con el provocativo slogan "estoy harto de los españoles". La segunda parte de la campaña, exhibida en marzo, estuvo protagonizada por los españoles de quienes los extranjeros de la fase teaser decían estar harts. Ellos son Isabel Villanueva, concertista de viola; Luis San Juan, artista de animación digital; Víctor Manuel Maine, motivador, corredor y atleta crossfit amputado de ambas

piernas; Fátima Valdés, investigadora científica; Ana Inés Jabares- Pita, escenógrafa y diseñadora de vestuario; Alicia Asín, emprendedora en Smart Cities e internet of things; Luis E. Fabián, experto en tecnología y StartUps; Tomás Ocaña, periodista de investigación, Fran Vicente, Chef y Carla López y Emilia Arzúa diseñadoras. Los ganadores tendrán un doble premio: por un lado, serán reconocidos institucionalmente como "españoles con talento" por el Alto Comisionado la Marca España hoy viernes a las 20:00 horas, en los Jardines del Descubrimiento de la Plaza de Colón. Y por otro, protagonizarán la nueva campaña en soportes de Clear Channel a nivel mundial, en 17 países, a favor del Talento español. **Ω**

Esta Navidad regala **sensaciones**

*Sorprende con nuevos y exclusivos tratamientos,
regala algo más, regala sensaciones*

EUFORIA

Presoterapia (40m.)
Peinado

45€

RELAX

Masaje Neurosedante (1h.)
Corte y peinado

85€

ARMONÍA

Higiene facial
Peinado con tto. proteínas

65€

REVITALIZANTE

Tratamiento Biocelular
Corte y peinado con tto.
proteínas

99€

Rosa Martín 
estilistas

rosamartin.es



91 351 02 24 - Atendemos sin cita previa. Avda. de Europa, 23 Pozuelo de Alarcón. MADRID



SOMOSAGUAS TEACHING CENTRE

CURSOS DE INGLÉS

NIÑOS (3 - 17 AÑOS) Y ADULTOS

IELTS / PET / FIRST / ADVANCED / PROFICIENCY

El British Council es el organismo público del Reino Unido dedicado a la promoción global de la educación y cultura británica. Con presencia en más de 100 países, está reconocido en todo el mundo como una de las instituciones líderes en la enseñanza del inglés. Nuestros cursos están especialmente diseñados para

que los alumnos participen y disfruten haciendo uso del inglés con confianza en un entorno estructurado y estimulante. Favorecemos el desarrollo de la independencia y autonomía del alumno para optimizar su progreso y alcanzar los objetivos. Para más información y reservar una prueba de nivel: www.britishcouncil.es

British Council, Somosaguas Teaching Centre
Pozuelo de Alarcón, 28223, Madrid

T: 91 337 3636
E: somosaguas@britishcouncil.es

Clases de conversación gratuitas
Simulacros de exámenes de Cambridge
Cursos intensivos
Talleres de padres / alumnos adultos
Pruebas de nivel gratuitas



Ramón Fuentes



“Pozuelo
me encanta
porque es
donde crecí”

SE FUE A VIVIR A LAS ROZAS HACE ALGO MÁS DE UNA DÉCADA, PERO NO SE OLVIDA NUNCA DE POZUELO. ES SU PUEBLO. ES DONDE HA CRECIDO, DONDE SIGUE VINIENDO A HACER DEPORTE, A VISITAR A SUS PADRES, A VER A SUS AMIGOS... NO ES DE EXTRAÑAR QUE TE LO ENCUENTRES CUALQUIER DÍA CORRIENDO POR EL PARQUE FUENTE DE LA SALUD O LA AVENIDA DE EUROPA. ES RAMÓN FUENTES, UNO DE LOS CALVOS MÁS FAMOSOS DE LA TELE. AHORA NO LO VEMOS PRESENTANDO LOS DEPORTES DE TELE5, PERO SÍ QUE PODEMOS SEGUIR DISFRUTANDO DE SUS NARRACIONES DE LA LIGA NACIONAL DE FUTBOL SALA (LNFS)

legué sin tener siquiera un año a Pozuelo. Me he criado en lo que es El Pualar, donde estaba la Piégrola. Nos traían la leche en bote de cristal y nos la teníamos que beber antes de dos días porque caducaba", recuerda. En más de una ocasión se podían ver vacas que se habían escapado del vallado de la ganadería Piégrola callejando por aquí. Es de los que tienen muchas anécdotas porque cuando llegó a este municipio que quiere tanto sólo habían censadas algo más de 15.500 personas (hoy esa cifra se ha multiplicado hasta llegar a los 85.000). Tiene muchas más y le gusta rememorarlas, aunque no tiene pensado ponerlas negro sobre blanco, asegura entre risas. Una de ellas la vivió hace poco, en la I Gala del Deporte de pozuelo de Alarcón del pasado año, en la que le encantó presentarla y el trato que tuvo con todos los involucrados (instituciones y deportistas). "Si me llaman, vuelvo muy contento". Estudió en Los Escolapios, donde siempre jugó al baloncesto, aunque terminase haciéndolo en el Liceo Sorolla. Lo que siempre la ha gustado ha sido el deporte... y el periodismo. Lo tiene claro. Y desde pequeño. Y siempre que podía lo ponía en práctica. Ramón siempre cuenta la misma historia: "terminaba de comer y cogía los cromos que doblaba, un garbanzo y las porterías del subbuteo original –juego que, por cierto, me regalaron con motivo del último mundial, la gente de Subbuteo-, y me ponía a jugar solo y narraba los partidos. Lo mío es vocacional. No elegí periodismo por eliminación. Lo hice porque era lo que me gustaba y además, acabé en el mundo profesional que quería, el deportivo". Así hasta hoy...

FICHAJES COMO UN FUTBOLISTA

Está claro que la vida laboral de un periodista es bastante más larga que la de un deportista, pero en el caso de Ramón se puede hacer un pequeño paralelismo. Podríamos decir que su etapa juvenil la pasó en RKR radio y trabajando en una pequeña agencia de información en Pozuelo cubriendo los deportes... hasta que lo primero serio que hizo fue Telemadrid. A la cadena pública madrileña llegó para cubrir una beca que le ofreció Juan José Brotons. Luego vendrían fichajes más importantes, como ocurrió con su pase al diario Marca y tras un periodo de más o menos un año, lo recuperó Brotons para el nuevo proyecto que ponía en marcha en Onda Cero.

Tras su paso por la emisora de la ONCE, fue Mediaset quien fichó a Ramón para su delantera en los deportes de Tele5. Junto a Antonio Lobato formaron el mediático tandem de 'los calvos de Tele5'. Y ahora, acaba de finalizar su etapa en la cadena amiga por discrepancias con la dirección. Hay muchas opiniones, interesadas o no, pero lo que es real es que ninguno de los dos interesados ha abierto la boca para pronunciarse. Y eso al final es lo que importa. Ramón lo único que nos dice es "que he intentado hacer todo lo posible para continuar trabajando con ellos, pero ellos no lo entienden así".

POLÉMICA SALIDA

Varios meses después de su salida del grupo, Ramón recalca en que "nunca hubo competencia desleal. Hubo un desacuerdo entre ellos y yo. Intentamos solucionarlo pero no había forma, y para ellos la única salida era mi marcha". Otra de las cosas que corrieron por la prensa fue que estas discrepancias sucedieron tras las distintas colaboraciones del periodista con otros medios. "No es así, ya que cuando entré

en Mediaset colaboraba con Marca y hasta compaginaba mi labor en Tele5 con narraciones en Audiovisual Sport. Y luego lo hice con Iusport como otra colaboración cualquiera. Nunca recibí ningún mensaje de lo contrario", aclara Fuentes. De todas maneras, el periodista no quiere cerrar ninguna puerta, ya que "no sé qué puede pasar en el futuro. Además, la experiencia allí ha sido maravillosa y además me ha dado la oportunidad de hacer grandes eventos, de tener una grandísima responsabilidad. No descarto de hecho volver el día de mañana. Si surgiera la oportunidad, por qué no".

"AHORA ESTOY EN MIL COSAS"

Tras su separación después de 16 años siendo una de las caras más conocidas del deporte en el mundo mediático, Ramón no se ha estancado. Ahora no para de hacer cosas. Es de los que no pierden la ilusión, a pesar de ser una de las caras que más credibilidad ofrece. Y la vuelve a mostrar en cada uno de los partidos que narra (eso sí, en inglés) de la LNFS para las retransmisiones de BeIn Sports.

Retransmite en directo para 28 países más. Cada jornada el partido elegido podrá verse fuera de nuestras fronteras en Brasil, en Portugal y 26 países del Norte de África y Oriente Medio. Y para hacerlo, aunque tiene buen nivel de inglés, desde que se lo propusieron llevo meses con clases particulares y trabajando mucho cada día, escuchando sus propias narraciones.

Los países en los que se podrá ver el partido de la Jornada de la LNFS elegido por Teledeporte, son: Brasil, Portugal, Bahréin, Islas Mauricio, Madagascar, Irán, Iraq, Jordán, Kuwait, Lebanon, Omán, Palestina, Qatar, Arabia Saudí, Siria, Emiratos Árabes Unidos, Yemen, Argelia, Chad, Egipto, Libia, Yibuti, Mauritania, Marruecos, Somalia, Sudán, Sudán del Sur y Túnez.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 16



Trae este anuncio y tienes un 10% de descuento en foto-regalo o en álbumes fotográficos.*



TU TIENDA-ESTUDIO DE FOTOGRAFÍA

www.fotosensor.es

REVELADO FOTOGRÁFICO
ESTUDIO DE FOTOGRAFÍA
FOTO DE CARNET
FOTO-DECORACIÓN
FOTO-REGALO
ESCANEADO Y DIGITALIZACIÓN...

Avenida de Europa 31 (Pozuelo de Alarcón). Tel: 914 669 117

(* Promoción no acumulable a otras ofertas)





VIENE DE LA PÁGINA 15

“Narrar en inglés es una aventura apasionante. Además, sigo preparándome para hacerlo cada vez mejor. El fútbol sala, a pesar de ser minoritario, está destinado a unos países que consumen todo tipo de deporte. Sabes que son países que por tradición sociocultural tienen un consumo brutal de televisión y todo lo que sea referencia a España tiene mucho tirón”, nos asegura.

Es colaborador asiduo de Punto Pelota. Incluso lo ha presentado durante una semana por la baja de Alonso Caparrós, que se casaba. “Él ya ha vuelto y yo he regresado a mi labor de tertuliano. Fue una magnífica experiencia, ya que pude dirigir durante un tiempo a un grupo de personas”, nos cuenta. Es lo único que le gustaría hacer de manera más continuada: dirigir a un grupo humano. “Lo he hecho en varias ocasiones, pero no de manera continuada. Ese proyecto me encantaría poderlo llevar a cabo”, nos dice.

También ha entrado como colaborador en el que quizás sea el programa más mítico del fútbol español: Estudio Estadio. Allí le vemos los jueves y viernes departiendo con los compañeros sobre los protagonistas de cada jornada liguera.

MEJOR RECUERDO DEPORTIVO

Después de 16 años en Tele5, Fuentes puede presumir de ser uno de esos periodistas que han cubierto de una manera u otra la gran mayoría de los éxitos del deporte español, tanto a nivel de clubes como nacional. En su retina guarda varios momentos: “uno de ellos fue la primera final de Copa del Rey que narró en Tele5: un Betis Osasuna en el Vicente Calderón en el 2005. Fue el año que ninguna televisión quería comprar los derechos para retransmitirla y nosotros lo hicimos el día anterior a la final y desde dirección me dijeron que tenía que ser yo quien lo narrara” y continúa señalando otro evento: el de la Copa de Confederaciones del 2009. Como España no llegó a la final (el narrado de la selección era J.J. Santos) y Ramón sí que cubría los partidos de Brasil, tuvo que narrarla.

Cuatro europeos de fútbol sala, europeos de baloncesto o la ‘semis’ del último Europeo de fútbol entre Italia y Alemania son otros de los muchos recuerdos que conserva Ramón. Lo único que se le queda en el tintero es no haber podido narrar un mundial. Sí que ha estado en el último, pero estaba en otras labores y no pudo estar a pie de campo, que es lo que más le gusta.

CARA FAMILIAR Y SOLIDARIA

Ramón es de los que no pierden la sonrisa y le saca lo positivo a todo lo que hace. Ahora, lo mejor de su desvinculación con Tele5 es que tiene mucho más tiempo para su familia y disfrutar de su hija. En estos momentos en que es su propia empresa, se organiza más el tiempo y puede estar más con ellos.

Otra de las cosas que le encantan es ayudar a los demás y lo demuestra cada vez que le llaman. Uno de los ejemplos es el rodaje de la campaña #SomosSusMayoresFans, por la inclusión social de las personas con discapacidad organizada por Feaps Madrid, en las instalaciones de TRACOR, una escuela de periodismo en la que pronto comenzará a dar clases. Lo hizo con Ana García Lozano y se presentará a finales de este mes de noviembre. Ramón nos asegura que disfrutó enormemente al ver que sin ningún esfuerzo se consigue la sonrisa de la gente a la que ayuda. Aparte del rodaje del spot solidario, los periodistas impartieron un taller de televisión a un grupo de seis personas con discapacidad intelectual en el que les han descubierto los secretos de la pequeña pantalla. Los seis participantes han tenido la oportunidad de conocer algunas técnicas básicas de la entrevista, la lectura en autocue o la presentación de un reality.

Para él “ha sido increíble lo que nos han transmitido en este rato. Lo que nos han regalado no se paga con dinero. Para nosotros también ha sido hoy un día inolvidable”, nos dice.

Pues seguro que seguirá consiguiendo arrancar sonrisas de forma solidaria o a través de sus narraciones. Ω

júnete al método!

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

C/ Sevilla 3, Pozuelo de Alarcón
91 352 14 70

f.a.S.t.

¡La revolución del fitness!

pozuelo@fastfitness.es

www.fastfitness.es

EMS





Meiga Media S.L.

**Impresion, buzoneo
y reparto de publicidad,
folletos y catalogos
alli donde quieras llegar...**

91 023 59 68

616 649 011

Seriedad y eficacia.



www.pozueloin.es



Meiga Media S.L.

Personas

al cuidado de

Personas

y del Hogar

ServiSenex
Grupo Emblema Selección

Nuestra prioridad Nº 1 dar soluciones como
Agencia de Colocación Autorizada



CUIDADORES para personas mayores

SERVICIO DOMÉSTICO

OTROS SERVICIOS

91 502 43 66

Precio - Rapidez - Garantía

www.servisenex.com ó www.servidomus.com
info@emblemaseleccion.com

Agencia Autorizada Ministerio de Trabajo Nº 9900000467

SE ACERCA LA NAVIDAD

Belenes artesanos de barro de Murcia y Granada

A partir de 3 cm de tamaño. Tienen los típicos "cabezones".
Todos a precios económicos, desde 7,95 euros (misterio completo 5 piezas).
Pastores sueltos a 1,50€.

TIENDA RIVERO C/Ángel Barajas S/N. Pozuelo Estación
(Junto a la Iglesia del Carmen) • 656 305 760
tiendarivero@gmail.com • www.tiendarivero.blogspot.com.es

idearcons
ARQUITECTURA & CONSTRUCCIÓN

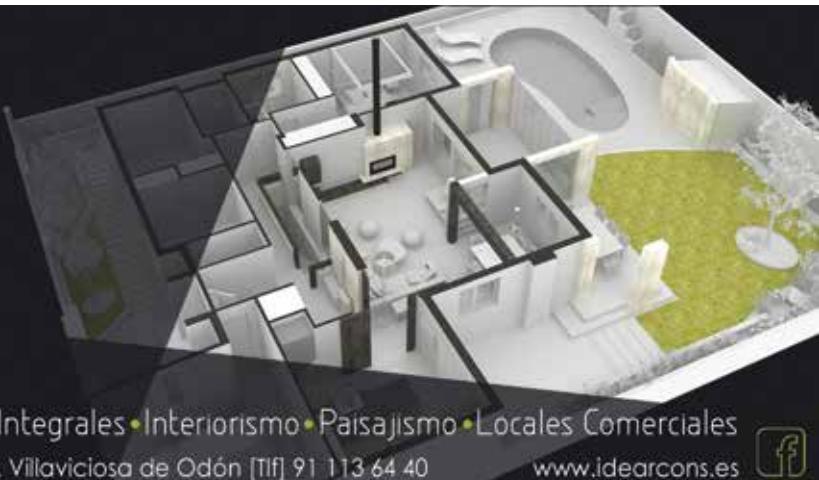
Diseñamos ambientes
Construimos espacios

Únicos

Proyectos • Obra Nueva • Rehabilitación • Reformas Integrales • Interiorismo • Paisajismo • Locales Comerciales

Av. Quitapesares, 31 Nave 4. Parque Empresarial Villapark. Villaviciosa de Odón [Tlf] 91 113 64 40

www.idearcons.es



Restauración

ESPECIAL CENAS

CHEFS ESTRELLA



ÍÑIGO PÉREZ (URRECHU)

De la mano de un chef como Urrechu, cualquier evento en general va a salir bien. En el Cielo de Urrechu siempre se acierta si lo que quieres encontrar es calidad y presencia.

EL CIELO DE URRECHU, Tel. 917 09 32 85, Avenida de Europa, 26, Centro Comercial Zíelo Shopping Pozuelo.



ANTONIO MURO

Personalidad y carácter en sus platos. Destacamos el pil artesanal en cazuela como uno de sus platos estrella. Su restaurante en Húmera es un lugar acogedor en el que te hacen sentir como en casa con una gastronomía de nivel. BY ANTONIO MURO, Tel. de Reservas: 657 30 10 55 / 913 51 83 48, Plaza de Húmera Luis García Berlanga, 1..



www.promesascumplidas.com
info@promesascumplidas.com



Contamos con el primer título oficial de Especialistas en Wedding Planners

Ponemos un sello de distinción el día de vuestra boda, diseñando momentos inolvidables y cuidando cada detalle a la perfección



LOS CREATIVOS BAR - RESTAURANTE

Menú del día - Cenas temáticas y de empresa
Eventos y celebraciones - Conciertos acústicos el primer viernes de cada mes - Monólogos cada 15 días
- Gran variedad de tapas y raciones - Comida casera

LOS CREATIVOS BAR
AVENIDA JUAN XXII nº5
Pozuelo de Alarcón
Tel 651 05 65 94





PLATOS ESTRELLA

EL MEJOR CABRITO DE MADRID



CABRITO ASADO

El mejor cabrito de todo Madrid dicen que se encuentra en El Rincón de El Zoco. Especialistas en todo tipo de asados, además del cabrito tienen cordero y cochinillo (Por encargo). El Rincón del Zoco, Tel. 91 704 55 21 / 619 27 47 43 C/ Barlovento, Centro Comercial Zoco Pozuelo, planta baja, www.elrincondelzoco.com



EL PLACER DE LA CARNE

Carne en todas sus variantes, muy hecha o al punto, como más te guste. Si eres un amante de la carne, en Bodega la Salud, uno de los locales "de toda la vida" de Pozuelo, vas a disfrutar. Bodega La Salud, Tel. 91 715 33 90 c/ Jesús Gil González 31, www.bodegalasalud.es

RESTAURANTE

BODEGA LA SALUD

91 715 33 90

LA MEJOR CARNE DESDE 1972

C/ Jesús Gil González 36, Pozuelo de Alarcón www.bodegalasalud.es www.facebook.com/bodegalasalud

**SUSHI STYLE**

Si te encanta el Sushi no puedes perderte Miss Éxitos: Dragón, el plato más vendido del nuevo restaurante Miss Sushi. Para cenar allí o a domicilio.

MISS SUSHI POZUELO, Tel. Reservas: 910 10 07 70,
Vía de las Dos Castillas, 33 - Edificio Ática nº6.

**SABOR ASTURIANO: FABES**

Siquieres probar una amplia variedad de Fabes, en Pozuelo Norte tenemos un trocito de Asturias llamado "Canciechu". Puedes acompañarlas con una buena sidra. Platos asturianos de primera calidad en toda la carta. Lugar perfecto para cenas de empresa y celebraciones.

CANCIECHU, Tel. 915 13 56 76, Calle Enrique Granados, 6, www.canciechu.es.



**+ de 50 años en Pozuelo
La mejor relación calidad precio**

Y LO SABES ☺

PESCADOS Y MARISCOS

APARICIO

Servicio a domicilio y hostelería

Tel. 91 715 49 24

Galería Comercial Nuestra Señora del Carmen
Puestos 12 y 13
28224 Pozuelo de Alarcón - Madrid
www.pescaderiaparicio.es



HAMBURGUESA CASERA: CREATIVOS BURGUER

Hamburguesa casera: 100% ternera, con ingredientes especiales y un sabor excepcional. Amplia variedad, desde la clásica, pasando por hamburguesa con queso roquefort y especialidad en hamburguesa barbacoa. Tú eliges entre Clasic Burguer, Barbacoa, Brie Burguer y muchas más, incluso ibérica.

LOS CREATIVOS BAR- RESTAURANTE, Tel 651 05 65 94, Avenida Juan XXIII 5.





ESPAZIO
MENTEMA
DEPORTE
OCIO
CULTURA
& VIDA

*Ven a celebrar
tu comida o cena
de navidad*

En nuestro espacio-cocina

Comidas o cenas
de empresa



Con o sin chef



Con o sin
catering



Elige tu menú



Precios económicos

C/ Playa de Mojácar, 35 bis
28660 Boadilla del Monte
www.mentema.es

By Antonio Muro

www.byantoniomuro.com



Ven a probar Menús de Navidad
Degustación 30 euros para grupos
(A partir de 15 personas)
Incluye 5 platos

Plaza de Húmera Luis García Berlanga, 1 Pozuelo de Alarcón, Madrid
Teléfono de Reservas: 651 30 10 55 / 913 51 83 48 • email: elmurosayya@yahoo.es

LOUNGE

Bebe con moderación, es tu responsabilidad.
Local sólo para mayores de 18 años.



ARCHIPIELAGO LOUNGE BAR

Un concepto de espacio tranquilo y en buen ambiente, donde poder disfrutar de una copa de calidad servida con buen gusto.

Una cuidada y variada oferta de cócteles en el entorno más atractivo donde poder charlar con tu pareja, con tus amigos...

Avda. de Europa, 23 Local 6 | 28224. Pozuelo de Alarcón.

Tel. Lounge Bar: 91 715 32 48

www.archipielagobar.es



UN LUGAR PARA DISFRUTAR DE UNA ALTA COCINA IMPERIAL CHINA QUE CONQUISTA EL PALADAR DEL COMENSAL

El Pato Laqueado se ha distinguido desde sus inicios por la esmerada preparación de una amplia variedad de platos y genuinas recetas, que se diferencian por su capacidad de transmitir la verdadera riqueza culinaria china. Un valor adicional que le ha valido el reconocimiento de embajadas, instituciones y expertos gastronómicos.

Descubre los tesoros de la verdadera gastronomía oriental en un ambiente agradable, con unas modernas instalaciones, diseñadas especialmente para degustar nuevos sabores en un elegante entorno de serenidad, con selectos espacios que evocan lo más genuino de una cultura ancestral.

PATO LAQUEADO

Ctra. M-515 De Pozuelo a Majada honda, Km 2,600,
Local 58, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid.

Telefono: 917 15 54 77
www.patolaqueadopozuelo.com

PARA CUIDARSE

Natur House Estación nos ha facilitado una receta al equipo de Pozuelo IN, perfecta para cuidarse en casa. Si te has pasado con los excesos, allí te realizan un diagnóstico gratuito y además te asesoran para conseguir tu peso ideal con un seguimiento semanal.

NATUR HOUSE Estación (Al lado de la RENFE).

Tel: 91 714 01 98/ 669 47 80 62

Plaza del Gobernador, 3 local 21.

BROCHETAS DE TERNERA (para 1 persona)

Ingredientes:

- 150 - 200g de ternera
- Perejil fresco picado
- ½ berenjena
- 4 tomates Cherry
- 2 brochetas de metal o madera
- Harina
- ½ cubito de caldo vegetal Dietesse



Elaboración:

- Primero preparar los ingredientes: Cortar la ternera en tacos y mezclar con el perejil; lavar los tomates Cherry y la berenjena, cortar esta última en dados medianos.
- Ensarta en las brochetas dados de ternera, trozos de berenjena y tomates Cherry
- En un cazo, disolver ½ cubito de caldo en un poco de agua hirviendo.
- Cocinar las brochetas en una parrilla antiadherente y rociar con la reducción de caldo
- Servir las brochetas con un pequeña ensalada de escarola y ajo picado.

CAMPAMENTO DE NAVIDAD

DEPORTES: TENIS, NATACIÓN, HIPICA, PATINAJE

TALLERES DE COCINA Y DULCES NAVIDEÑOS

TEATRO, DISFRACES Y VILLANCICOS

TALLER DE ADORNOS CON MATERIAL RECICLADO

ROCÓDROMO, TIRO CON ARCO, GYNKANAS, HINCHABLE

TENTEMPIÉ, COMIDA Y MERIENDA INCLUIDA

DE 9H A 17H (servicio guardería si necesario)

DIAS LABORABLES SUELtos O EN PACK DESDE EL 23/12 HASTA

EL 7/01. (el 24 y 31 hasta las 14h con comida incluida)

Día suelto 29 €

3 Días 75 €

4 Días 95 €

5 Días 115 €

7 Días 140 €

24 Y 31 (Sólo hasta las 14h) 20 €

Dto 5% segundo hermano

Dto 10% terceros y sucesivos

Dto 10% colegios con convenio



EL RINCON DEL ZOCO
CENTRO COMERCIAL ZOCO POZUELO
C/BARLOVENTO
PLANTA BAJA
POZUELO DE ALARCON

www.elrincondelzoco.com

EVENTOS



FIESTAS PRIVADAS



ESPECIALIDAD EN ASADOS



PEDIDOS PARA LLEVAR



ESPACIOS DIÁFANOS



ZONA INFANTIL



Tfno: 917045521

Tfno: 619274743

RESERVA CON ESTE CUPÓN Y OBTENDRÁS UN 10% DE DESCUENTO

EN CASA



Si te gusta el pescado y el marisco, quieres sorprender a tus amigos, se te da bien la cocina Y LO SABES.... No dudes en confiar en Pescaderías Aparicio para realizar la compra. Llevan más de 50 años en Pozuelo.

PESCADOS Y MARISCOS APARICIO, Tel. 91 715 49 24, Galería Comercial Nuestra Señora del Carmen Puestos 12 y 13, www.pescaderiaparicio.es.

PRIVADAS



ORGANIZA TU PROPIA FIESTA PRIVADA

Si lo que quieres es celebrar cualquier fiesta privada ya sea familiar, con amigos o de empresa, lo mejor es organizarla en un lugar donde la experiencia y la situación sea excelente.

LÚPULO RESTOBAR

Avenida de Europa, 23 Tel. 913 51 48 06 - 676 418 516
www.lupulorestobar.com



Plaza Mayor, 4, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid • 913 52 98 60



*Celebra tus cenas
de empresa & eventos*



RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU - POZUELO DE ALARCÓN
www.cielodeurrechu.com - **TELÉFONO: 91 709 32 85**

PARA COMER FUERA, ¿QUÉ HAGO?

SOMOS UN PAÍS DE COSTUMBRES Y DESDE HACE SIGLOS HEMOS DISFRUTADO SALIENDO A LA CALLE A COMER O A CENAR... O SOLO A TOMAR EL APERITIVO. ANTES ERAN TABERNAS, AHORA SON BARES, TASCAS O RESTAURANTES. Y DE ESO, LOS ESPAÑOLES SABEMOS MUCHO, ¿O NO?

Cuando quedamos con los amigos, siempre hay uno de ellos que sabe de un sitio en el que ya ha comido o que le han recomendado porque "se come bien y es barato". Pero no siempre es así. Además, ahora lo tenemos bastante más fácil. No ya solo por la cantidad de guías gastronómicas que nos encontramos cada vez que llegamos a una ciudad, ni por la cantidad de oferta existente. No obstante, siempre tienes que tener en cuenta ciertos factores porque no todos tenemos el mismo gusto, ni el mismo nivel de exigencia. Por eso, fíjate bien en: Antes de entrar, consulta la carta que normalmente tienen los restaurantes expuesta a su entrada. Además, ahí podrás consultar el precio que tiene ya que, por norma general, suele estar relacionado con la calidad y el servicio que recibimos.



Cuidado con la higiene. Si no te gusta lo que ves porque está sucio en la entrada, seguramente el servicio y la cocina es igual.

No te cortes. Si entras en un restaurante y hay algo que no te gusta, pide la cuenta de lo que hayas tomado (si te ha dado tiempo) y abandona el restaurante.

Otra vez el precio. Esta vez el del vino. Si pides

consejo al somelier sobre el vino que podemos tomar, dile el dinero que estás dispuesto a pagar. Ah, llega el mejor consejo. Si quieres conocer la gastronomía de un lugar en concreto, aprovecha las jornadas gastronómicas que se celebran. O haz caso de nuestras recomendaciones, ya que los restaurantes suelen hacer alarde de maestría culinaria e imaginación. 

PATO LAQUEADO

917 15 54 77

www.patolaqueadopozuelo.com



30€*
dos personas

MENÚ CENA

De lunes a jueves disfruta de un menú especial para dos personas.

Rollito Cantonés (4 piezas)

Arroz frito Cantonés

Pollo Vietnamita agripicante

Lonchitas de ternera con verduras y salsa de ostras

Postre crep de plátano

Incluye refresco, cerveza china o agua

*IVA no incluido

PROMOCIÓN POSTRE GRATIS

por gasto de más de 25€ por persona las noches de los fines de semana ¡no te pierdas esta gran promoción!



PATO LAQUEADO

Descubre nuestro plato estrella

ESTAMOS EN

Ctra. M-515 de Pozuelo a Majadahonda Km 2,600, Local 58
28223 Pozuelo de Alarcón



A DISFRUTAR CON LAS MEJORES TAPAS

lega una nueva edición de Pozuelo de Tapas. Nuevamente, tendremos la oportunidad de degustar las mejores tapas en los restaurantes del municipio que se inscriban al concurso, en su XI edición. En esta ocasión, como en anteriores, la calidad y el alto nivel de los participantes se podrá degustar durante una semana.

Estas odas al sabor y la forma, las podremos degustar desde el lunes 16 al domingo 22 de noviembre de 2015 (ambos inclusive). En los locales tendremos la posibilidad de degustar

las tapas por un precio de 3 € tapa + bebida (a elegir entre cerveza, vino o refresco y en el caso de las tapas dulces a elegir entre café o té o derivados). Las mejores tapas serán evaluadas por un jurado formado por miembros de la corporación local y profesionales del sector de la hostelería, encargado de decidir las tres tapas ganadoras, valorando los siguientes criterios: elaboración, sabor, ingredientes, presentación, relación calidad-precio y cualquier otro criterio que el jurado considere relevante. Además, como en ediciones anteriores, habrá una votación popular con el objetivo

de promocionar la participación activa de los clientes, se establecerá un sistema de votación mediante el cual los propios clientes votarán "la mejor tapa". Ya sabéis, preparados para volver a tomar las mejores tapas de Pozuelo.

En esta XI Edición podrás visitar un total de 45 restaurantes repartidos por todo el municipio. Durante la semana de este evento gastronómico, podrás encontrar a los participantes en la avenida de Europa, en Vía Dos Castillas, en la calle Francia, en el barrio de la Estación, en Pozuelo Pueblo y en las urbanizaciones Monteclaro y Monte Alina. Ω

Tu Centro Naturhouse:

NATUR HOUSE Estación (Al lado de la RENFE)
 Plaza del Gobernador, 3 local 21
 Tel: 91 714 01 98 - 669 47 80 62
 28224 Pozuelo de Alarcón
 mail: naturpozuelo@gmail.com



Recorta este cupón y tráelo cuando vengas a vernos para recoger tu regalo

www.naturhouse.com

sigue nos en facebook
www.facebook.com/Spain.NaturHouse



Adiós Kilos!

Experta en Picoteo **KILOS!** Experta en Nutrición

Adiós Kilos! Adiós Kilos!

El **MÉTODO PROPIO NATURHOUSE**, basado en la reeducación alimentaria, es la solución más efectiva y natural para la pérdida de peso. NATURHOUSE pone a tu disposición un profesional experto en Nutrición que te hace seguimientos semanales gratuitos y te motiva psicológicamente para ayudarte a conseguirla.

Más de 4.000.000 de personas avalan los resultados del Método Naturhouse, único y exclusivo.

NATURHOUSE, más de 1.900 centros y presencia en 24 países en el mundo.

NATUR HOUSE
 Expertos en Dietética y Nutrición



Regalo de un paquete de galletas Natur House al realizar tu compra. Válido hasta el 31/12/2015



SERVICIO DE CATERING PARA TODO TIPO DE CELEBRACIONES



Los productos **Vait** se elaboran a diario con el mayor rigor y selección en las materias primas
Y se las servimos con la minuciosidad y saber hacer que Usted se merece.

Contacto

Alberto Vevia 636 966 935
Email: Alberto.vevia@vait.es

Ángel Uzquiano: 649 996 285
Email: angel.uzquiano@vait.es

www.vait.es



BIR LEHLU: SOLIDARIDAD EN LO BÁSICO

HOY EN DÍA TODOS TENEMOS MÓVILES, INTERNET, TELEVISIÓN, GADGETS QUE EN MÁS DE UNA OCASIÓN NO SABEMOS USAR... SON ESAS NECESIDADES QUE NOS CREAMOS Y QUE YA NO SABEMOS QUÉ HACER SI NO LAS TENEMOS. LO DEMÁS ES TAN BÁSICO QUE NI SIQUIERA NOS PLANTEAMOS UNA VIDA SIN ELLO. PERO HAY REALIDADES DISTINTAS. COMO LA QUE SE VIVE EN LAS DARIAS DE BIR LEHLU, UNA PEQUEÑA LOCALIDAD SAHARAUI SITUADA EN EL NORESTE DE LA PROVINCIA DE SAGHIA EL HAMRA, EN EL SAHARA OCCIDENTAL. ALLÍ, LAS NECESIDADES SON OTRAS, TAL Y COMO NOS EXPLICA MONTSE ORÓ, PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN BIR LEHLU POZUELO. "ALIMENTOS BÁSICOS, AGUA, ELECTRICIDAD, UN TECHO BAJO EL QUE COBIJARSE...", ENUMERA ORÓ.

Ellos llevan en nuestro municipio unos 15 años y siempre han contado con la ayuda del consistorio. Después de unos años, en 2008 y siendo todavía presidenta Roser Sala, se llevó a cabo el hermanamiento con Bir Lehlú. Allí pudieron construir una biblioteca con volúmenes en árabe. También pudieron dotarla con ordenadores para que pudieran aprender informática. "La pena ha sido que se ha venido abajo tras las inundaciones del pasado mes, que no solo ha destrozado la biblioteca, sino que ha dejado a más de un millar de familias sin hogar", nos cuenta Montse, que ya sabe que ahora hay que centrarse en lo urgente para luego acometer lo importante. "Son tantas las cosas que hay que hacer en esa zona que no nos podemos entrar en una sola cosa", señala.

A partir de ahí se enfocó la labor de la asociación en el proyecto de Vacaciones en Paz, en la que los niños vienen a pasar dos meses de vacaciones con familias de acogida. No todos los años han venido la misma cantidad de niños, ya que unos han venido más de 30 y otros, sobre todo en la época de crisis, menos. "Pero llevamos más de una década con este proyecto. No es que cueste mucho dinero, ya que los niños vienen a través de la Comunidad de Madrid y te los integran en tu tarjeta de la Seguridad Social, lo que supone que sus revisiones médicas son gratuitas. Además, tenemos convenios con una serie de ópticas y dentistas que ven sus necesidades".

SIN PARAR

Todo el dinero que recaudan, sea a través de

la vía que sea, se transforma en dinero para el Sahara. "O bien en comida –imperecedera, por supuesto- que se envía mediante las caravanas que se organizan (una sobre abril y la segunda a finales de noviembre o principios de diciembre), en material o en lo que necesiten", insiste Montse.

Han construido una Escuela de Ciegos a la que no paran de abastecer. Gracias a los premios conseguidos por los proyectos que han ido presentando a distintos concursos (han ganado varios con la Universidad de Deusto y Telefónica), pudieron, el pasado año, comprarles una pizarra especial o material escolar... "También estamos con otro proyecto. Este es para la gente mayor y empezamos a colaborar tras la petición que recibimos desde el Ministerio de Sanidad marroquí. Pañales y comidas especiales es lo que



les vamos a mandar y para conseguir dinero vamos a hacer un concierto benéfico en el Mira el próximo 13 de noviembre con el tenor Guillermo Casanova y la pianista Ayllín Pla", anuncia la presidenta.

Ahora están centrados en este proyecto y en enviar ayuda tras las inundaciones. No obstante, siguen movilizándose para poder ayudar más. "Quisimos arreglar los depósitos de agua, pero los precios que hay son altísimos y no podemos hacer más con lo que tenemos", se lamenta Montse.

Pero son muchas las iniciativas que llevan adelante. Colaboran en la Feria de Asociaciones, en el Día del Niño con una tómbola, los veranos en paz, envío de ayuda, operación kilo, mercadillo, Maratón y la carrera por el Sahara, que este año celebrará su XI edición... Por si esto fuera poco, dan constancia y conciencia de la importante necesidad de la ayuda humanitaria que se necesita allí.

DE BIBLIOTECA A AUTOBÚS-BIBLIOTECA MÓVIL

El primer proyecto que realizaron fue la construcción de una biblioteca. Tras las inundaciones, "hemos entendido que es mejor no continuar con ese proyecto y derivarlo a una auto caravana que visita todos los poblados y que va con libros. Es mejor eso —llegando los libros a toda la zona— que una biblioteca en una sola Daira. Por eso decidimos que era mejor darle los libros lo que se habían salvado", señala y continúa explicándonos que "si pudiéramos reconstruir el edificio, intentaríamos hacer el Centro de Mayores que tanto necesitan".

NADIA HABLA DEL PUEBLO SAHARAUI

El agua les llega mal, la luz a través de motores de gasolina... "todo eso es mucho dinero y no siempre conseguimos todo el que se necesita. Quizá, con alguna ayuda externa podríamos cooperar más con ellos", nos dice Montse consciente de la dificultad que supone estar detrás de un proyecto que políticamente tiene aún mucho significado. "Nos encantaría encontrar a alguien que nos apoyara públicamente para dar un pequeño impulso a la asociación", cuenta Oró.

La presidenta de la asociación nos dice que "somos totalmente apolíticos. Formamos una asociación que hemos ido extendiendo nuestras activida-



des a otros municipios del noroeste de Madrid, desde donde prestamos ayuda a los refugiados saharauis, tanto para cubrir sus necesidades materiales como para prestarles un apoyo humano que es fundamental en su aislamiento en lo peor del desierto. La ayuda material abarca todos los artículos de primera necesidad, pues en el lugar donde viven no se produce nada. Está tan limitado todo, que empiezas y no paras". Ω

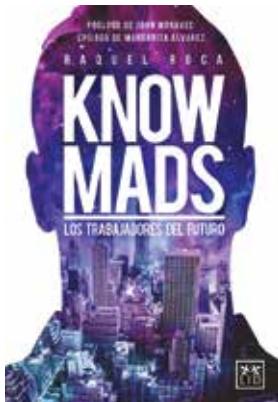


Compramos ORO - PLATA - JOYAS

- VENTA DE OPORTUNIDADES
- TASACIÓN DE HERENCIAS Y JOYAS

C.C EL PALACIO LOCAL 42B (Junto a Bankia o Gimnasio)

Tel. 91 632 00 22



Presentación del libro Knowmads. Los trabajadores del futuro, de Raquel Roca

Jueves, 5 de noviembre
19:00 horas
Calle Larra, 14



III Carrera Solidaria "Un juguete, una ilusión"

Domingo, 15 de noviembre
10:00 horas
Salida: calle Irlanda
Inscripción:
General para la carrera de 10 kilómetros: 12,40€
General para la carrera de 5 kilómetros: 10,30€
Menores: 6,20€



Ara Malikian 15

Sábado, 5 de diciembre
20:00 horas | 15 €
Teatro MIRA



Manipulador de Alimentos

7 y 14 de noviembre de 2015.
Hora: Sábados de 16 a 20 horas.
CUBO Espacio Joven.
Precio:
Tarifa bonificada: 4 euros.
Tarifa general: 8 euros.



Concierto de Santa Cecilia

Sábado, 21 de noviembre
20:00 h. | 3 €
Teatro MIRA



Rutas guiadas en bicicleta eléctrica

Todos los sábados de noviembre
Las salidas, desde el Aula de
Educación Ambiental, serán a las
13:00 horas, 16:00 horas y a las
17:00 horas.

XI EDICIÓN

POZUELO DE TAPAS

Tapa + Bebida 3€

Del 16 al 22 de noviembre



Primer premio anterior edición
"Delicias de emigrante"
Restaurante Pinchos By Kaprika

Segundo premio anterior edición
"Huevo Roto"
Restaurante DH Gastro

Tercer premio anterior edición
"Mejillón ERG!!!"
Restaurante El Rey Gambón



Colabora:
 Madrileña
RED DE GAS

Consulta el listado
de restaurantes en
www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN

10º Aniversario Asimpea

Jueves, 26 de noviembre
19.30 h.

Centro Cultural Carmen Conde
(Majadahonda)



Baloncesto 1ª División Nacional Masculina

Sábado, 7 de noviembre • 19:00 horas
Coslada C.B. Plural Asesores - Pozuelo C.B.
Sábado, 7 de noviembre • 20:00 horas
Pozuelo C.B. - Daganzo C.B.



PEÑA TAURINA SEIS Y MEDIO: Ctra. Carabanchel, 13. Pozuelo de Alarcón. Tl. 666 526 308

Conferencia Taurina "El toreo de plata"

Viernes, 13 de noviembre
20:30 horas
Sede Peña Seis y Medio



Café Tertulia política con Ciudadanos

Sábado, 14 de noviembre
10:30 horas
Cafetería Sentidos

itv go

www.itvgo.es



Tu ITV en Pozuelo



Ahorra 10€ en la ITV oficial de tu automóvil de menos de 3.500 kg motor diésel
Ahorra 7€ en la ITV oficial de tu automóvil de menos de 3.500 kg motor gasolina



Más de 25 años de experiencia en ITV ofreciendo a nuestros clientes un servicio de alta calidad acreditado por ENAC, **ahora en Pozuelo**.

Nuestros clientes disfrutan de un **servicio de consultoría técnica**, con el que solventamos cualquier duda que nos puedan plantear.

Ofrecemos el servicio de **ITV PREMIUM**, por el que recogemos y entregamos el vehículo dónde el cliente desee.

Valoramos el tiempo de nuestros clientes tanto como su **SEGURIDAD**.

Consulta nuestras tarifas y disponibilidad en el **91 652 71 77**

Utiliza nuestra **CITA PREVIA EXPRESS**, sin esperas.

Pide cita a través de la web o en el **91 652 71 77**.

grupo
INTECTRA



Aprovecha esta oferta, no acumulable a otras ni reembolsable en metálico, presentando la revista o una fotografía de la misma.





DESCUBRE UN NUEVO EQUINOCCIO



13, 14 Y 15 DE NOVIEMBRE

Actuaciones en directo, promociones especiales,
animaciones para los más pequeños
y más de 2.000 euros en premios directos...

MUCHO MÁS DE LO QUE IMAGINAS