POZUELO IN

Nº 24 - MAYO 2014

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón.
www.pozueloin.es

PRIMAVERA VERANO 2014:

PREPÁRATE PARA LA NUEVA TEMPORADA

ZOCO
POZUELO - SOMOSAGUAS

Food & Fashion Week

GANA

UNA ESTANCIA
en una bodega de La Rioja o
La Ribera del Duero

Ven, degusta y disfruta

Bases de la promoción en la Gerencia del Centro Comercial.

DEL 19 AL 25 DE MAYO

LUNES A VIERNES de 18:00 a 21:00 **SÁBADO** de 11:00 a 14:00 y de 18:00 a 22:00 **DOMINGO** de 11:00 a 14:00

C/ Barlovento 1 (Crta. Pozuelo a TVE- Km. 5,8)
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid) www.zocopozuelo.com

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. **www.pozueloin.es**

SUMARIO

Número 24 - Mayo de 2014

04.- SOLIDARIDAD CON UN POZUELERO ACTUALIDAD IN
El próximo día 18 se celebrará un evento solidario en favor de Alberto del Barrio en el restaurante La Inseparable.

06 – MENOS TRÁMITES BUROCRÁTICOS PARA EL EMPRENDEDOR
El ayuntamiento aprueba entrar en la Plataforma "Emprende en 3" para facilitar la creación de empresas.

10 – POZUELO SE MUEVE
Conoce la programación para los próximos meses en el que los más pequeños son los verdaderos protagonistas.

14 – RAQUEL ROCA ENTREVISTA IN
La periodista presenta su libro *Y este crack, ¿te suena?*.

20 – ESPECIAL PREPÁRATE PARA EL VERANO
Conoce cuáles son las tendencias para esta temporada de primavera verano.

EDITA: **MEIGA MEDIA S.L.**
GERENTE: **CARMEN MILLÁN** DIRECCION: **LUIS CEREIJO**
FOTOGRAFÍA: **IVÁN JAQUES y JORGE ROSENVINGE**
DISEÑO Y ARTE: **MIGUEL REDEL GÁMIZ**
DEPÓSITO LEGAL: **M-11316-2012** IMPRIME: **MONTERREINA**

www.pozueloin.es • redaccion@pozueloin.es
Apdo. Correos 279/28223 Pozuelo de Alarcón

PUBLICIDAD publicidad@pozueloin.es • (+34) 673 227 508

Mª TERESA HAERING PORTOLÉS
teresa@pozueloin.es
CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN MOLINA
carmen@pozueloin.es

Meiga Media S.L.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 16.000 EJEMPLARES
POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.
Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, en todo o en parte, sin la previa autorización del editor.

Banderas verdes para los colegios del municipio

EL CONSISTORIO Y LA ASOCIACIÓN DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y DEL CONSUMIDOR OTORGAN ESTE RECONOCIMIENTO A LOS CENTROS ESCOLARES POR SU POLÍTICA AMBIENTAL

Tres centros del municipio recibieron el pasado mes la Bandera Verde en reconocimiento a la labor medioambiental que realizan. Así, el Instituto San Juan de la Cruz, la Escuela Infantil Los Álamos y la Fundación Gil Gayarre recibieron su bandera por cumplir con los compromisos ambientales fijados en un programa. Con estos centros, ya son 16 los que hay en el municipio con este galardón. Un hecho que destacó la alcaldesa, Paloma Adrados, afirmando que "este es el mejor ejemplo de que todos podemos trabajar por el futuro del medio ambiente".

El ayuntamiento también colabora en materia medioambiental con otras iniciativas, como son las campañas de ahorro energético y reciclaje en los centros educativos, la

reforestación que se lleva a cabo en el municipio, los huertos escolares o las actividades que se organizan en el Aula de Educación Ambiental.

La ceremonia tuvo lugar en el Instituto San Juan de la Cruz que, precisamente este año, celebra su 25 aniversario. Este centro, que fue uno de los primeros en conseguir la Bandera Verde en Pozuelo, ha logrado, una vez más, renovar la recepción de este galardón. Por su parte, la Escuela Infantil Los Álamos y la Fundación Gil Gayarre lo reciben por primera vez.

BARBACOA SOLIDARIA PARA ALBERTO

Amigos del pozuelero Alberto del Barrio y su familia han querido realizar un evento solidario en favor de este hombre que quedó tetrapléjico tras ser infectado por un virus en un viaje a Perú. Además, el grupo Rumba Flamen-k y Cristina del Río, de Zumba, son algunos de los que actuarán en este acto que se llevará a cabo el próximo 18 de mayo en el restaurante La Inseparable (con la colaboración del bar Ambigú). El objetivo es recaudar el dinero que necesita para una silla de ruedas especial y adecuar su casa.

En el evento habrá una programación dinámica desde las 9 de la mañana hasta las 23 de la noche en la que los artistas arriba mencionados actuarán. Pásate un rato y colabora tomando algo.

PSICOLOGÍA APLICADA
Adultos, adolescentes y niños
TRATAMIENTO DE TODO TIPO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS
Mª CARMEN GONZÁLEZ BRAVO (COL.: M-24105)
Móvil: 689 980 856
PRIMERA CONSULTA GRATUÍTA
www.lagopsicologos.com
Boadilla del Monte
Pozuelo de Alarcón

SARA MUSICÒ FOTOSHOWROOM
ESTUDIO DE FOTOGRAFÍA PROFESIONAL
EMBARAZO RECIÉN NACIDOS NIÑOS PAREJAS BODAS BAUTIZOS COMUNIONES
C/ Finlandia Nº6 Local 6 - Pozuelo de Alarcon
677360704 - www.saramusico.com - sara.musico@gmail.com

www.foroled.com
DESCUENTOS ESPECIALES PARA LECTORES POZUELO_IN
SOMOS FABRICANTES
Distribuimos directamente a Instaladores y puntos de venta
FABRICADO EN ESPAÑA
DownLED
Hasta 40W totalmente españoles.
- Potencias: 16, 23, 30 40W (5080 Lm)
- LED Chip on board de alto rendimiento
- Alta eficiencia 127 Lm/w.
- Disipador de aluminio
- Apertura luz 150º
- Temperatura de color: 3.000/5.700 K
Eficiencia Energética
Estudio de Ahorro sin compromiso
TuboLED 1.20m
Aparcamientos bien iluminados ahorrando mucho dinero
- Potencia: 18 W (2.100 Lm)
- temperatura de color: 6.000 K
ESPECIAL GARAJES COMUNIDADES
FOROLED s.l. - Avda. Isabel de Farnesio 20, Loc 1, Boadilla del Monte (Madrid) - Tlf: 916321488
síguenos en facebook

PROYECTO
BAÑO

El Soho de Europolis. Calle Mónaco, 46
28231 Las Rozas (Madrid)
Tel.: 91 626 61 39 Fax: 91 626 36 06
comercial@proyectobano.com

WWW.PROYECTOBANO.COM

¡BAÑERAS FUERA!

Cambiamos su bañera por plato de ducha antideslizante en 24 horas

No renuncie ni al diseño ni a la calidad, confíe en verdaderos especialistas de la reforma del baño

Exposición propia

2ª CARRERA POPULAR "CIUDAD DE POZUELO"

Ayuntamiento de POZUELO DE ALARCÓN

DOMINGO 18 MAYO · POLIDEPORTIVO EL TORREÓN · 10:00 h

CARRERAS de 5 y 10 KM

SI QUIERES, PUEDES CONTRIBUIR Cruz Roja Española CON 1 EURO SOLIDARIO

Más información en www.pozuelodealarcon.org

ORGANIZA: Ayuntamiento de POZUELO DE ALARCÓN

DIRECCIÓN TÉCNICA: ADM Atletismo desde 1959

EMISORA OFICIAL: Kiss FM, la mejor música de ahora y de siempre

COLABORADORES: Gatorade, Avène, American, Universidad Francisco de Vitoria UFV Madrid, Bowler, avansis, Decathlon

RECORTA POR AQUÍ Y DISFRUTA DE TU DESCUENTO

Menos trabas al emprendedor

EL AYUNTAMIENTO FIRMA UN PROTOCOLO CON EL ESTADO Y LA COMUNIDAD PARA APOYAR A LAS INICIATIVAS EMPRESARIALES

A partir de ahora, cualquiera que desee crear su empresa en el municipio tendrá menos trabas burocráticas, gracias a una iniciativa aprobada en el último pleno municipal y por la que Pozuelo se adhiere a la Plataforma Emprende en 3. Así, los emprendedores del municipio economizarán en tiempo y gestiones a la hora de poner en marcha sus proyectos.

Con la adhesión a esta Plataforma, que deberá formalizarse mediante un convenio, Pozuelo incorporará nuevas medidas de apoyo a los emprendedores del municipio que vienen a sumarse a las que ya iniciadas por el ayuntamiento.

Este proyecto de simplificación administrativa incluye, por un lado, la fijación del modelo electrónico de declaración responsable de acuerdo con la citada Ley y, por otro, una plataforma electrónica que posibilita la tramitación electrónica de las declaraciones responsables de aquellos emprendedores, empresarios o titulares de actividades económicas o empresariales que deseen iniciar su actividad o trasladar su negocio y la integración automática de esta tramitación con las plataformas ya existentes para la creación de empresas.

Pago del Impuesto de Vehículos

Si tienes coche recuerda que el próximo 2 de junio finaliza el plazo del periodo voluntario del pago del Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica. Para poder realizarlo, si aún no has recibido el documento necesario para abonarlo, puedes solicitarlo a través de:

- Oficina Virtual de la web municipal, entrando con certificado digital en la Carpeta del Ciudadano.
- E- mail: recaudacion@pozuelodealarcon.org
- Fax: 91 715 07 49
- Por Teléfono: 91 452 27 04 ó 91 452 27 05
- Por Teléfono 010
- Presencialmente en las Oficinas de Atención Integral al Contribuyente, ubicadas en la planta baja del Ayuntamiento.
- Presencialmente en las Oficinas de Atención al Ciudadano.

Las personas que lo requieran, deben especificar en su solicitud el nombre y DNI del titular así como indicar el modo en que desea que se le remita el recibo, bien por fax o por correo electrónico. En el caso de que la solicitud se realiza presencialmente, se le entregará el documento en el momento.

En caso de no tener domiciliado el recibo, el pago se puede abonar en las siguientes entidades colaboradores, bien presencialmente o a través de su banca electrónica: Banco Santander, Bankia, Caixabank, Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Banco SabadellCam y Barclays Bank. Asimismo, también se puede efectuar el pago a través de los cajeros de las entidades anteriormente citadas, desde la página web municipal: www.pozuelodealarcon.org

RECORTA POR AQUÍ Y DISFRUTA DE TU DESCUENTO

15 Abierto todos los días

MAJADAHONDA
C/ Cereza, 2
Polígono EL CARRALERO

De esta forma tan literal hemos querido, desde ECOITV, representar el 30% de descuento que te hacemos si vienes a pasar tu ITV con nosotros.

Sí, sabemos que este billete es falso, pero eso que te ahorras...

15 EURO

Horarios:
lunes a sábado 8:00 h a 21:00 h
domingos: 9:30 h a 13:30 h
Teléfono: 91 827 95 96

ECO itv

Descuento válido hasta diciembre de 2014 entregando este anuncio.

1375895378 20

Cafe Restaurante "Dosca" III

Los mejores sabores de Extremadura

Ven a probar nuestros productos

Vía Dos Castillas, 9B Reservas: 916 226 109 Pozuelo de Alarcón

VENTA DE OBRA GRÁFICA Y ENMARCACIÓN

¡VEN A CONOCERNOS!

RECORTA ESTE CUPÓN Y LLÉVATE

UN 10% DE DESCUENTO EN TU COMPRA

(VÁLIDO DURANTE EL MES DE MAYO. NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS)

PABLO PICASSO-GUSTAV KLIMT-EGON SCHIELE-SALVADOR DALÍ

FERNANDO BELLVER-JAVIER DE JUAN-CARTELES DE EXPOSICIONES...

CRTRA. DE CARABANCHEL, 7 (¡AL LADO DEL AYUNTAMIENTO!)

elmarcoverde@gmail.com 91 173 60 76

EL MARCO VERDE

Nueva estación ITV en Ventorro del Cano

Calle Alpedrete, parcela E-12
Pol. Industrial Ventorro del Cano
28925 Alcorcón
madrid@ocaitv.com

Descuento 10€ *Vehículo Diésel*

Descuento 7€ *Vehículo Gasolina*

Descuento 5€ *Motocicleta*

Recorte y entregue este cupón y disfrute de uno de los siguientes descuentos

NUEVO itv CONCEPTO

Pasamos su ITV mientras le invitamos a un café en nuestra confortable sala de espera con prensa y TV

2 8 8 2 0 1 0 2 1 4 0 4

Puede reservar cita previa hoy mismo en

91 372 40 50

www.ocaitv.com

Descuento válido únicamente en OCA ITV para inspecciones periódicas de turismos (M.M.A. < 3.500 Kg), ciclomotores y motocicletas. Oferta no acumulable con otras promociones. Válido hasta el 31/12/2014

Electrofitness. E-FIT Estudio Pozuelo

RECUPERA LA FORMA SIN PERDER TIEMPO

Muchos habréis oído hablar de la electro-estimulación llevada al fitness o e- fitness, un nuevo método de ejercicio cuya ventaja principal es que ahorra tiempo, pudiendo invertir tan solo el 25% del tiempo que se invertiría en un gimnasio convencional para conseguir los mismos resultados. Para hombres y mujeres, y para todas las edades. Al no requerir trabajo con peso, evita la sobrecarga de articulaciones.

PERO, ¿SABEMOS EN QUÉ CONSISTE?

Hay que tener presente que este método hace lo mismo que nuestro sistema nervioso central, es decir manda impulsos eléctricos para contraer los músculos, gracias al traje de entrenamiento especial que suministra estímulos adicionales al músculo, mientras nosotros hacemos lo propio, potenciando doblemente el trabajo muscular.

¿CÓMO NOS PUEDE AYUDAR A CONSEGUIR NUESTROS OBJETIVOS?

La clave del método está en la expresión "forma activa", que implica la realización de ejercicio físico. Un entrenador personal controla con rigor, la ejecución del ejercicio, programa y parámetros adecuándolos a tu condición física, capacidad y objetivos individuales, consiguiendo así unos resultados altamente eficaces. Por ello, es posible lograr resultados visibles y tangibles en muy poco tiempo. Si piensas que los resultados son únicamente pérdida de grasa y tonificación, estás equivocado. Ganar fuerza y resistencia, rehabilitación médica y fortalecimiento de la musculatura debilitada tras un proceso traumático o por vida sedentaria, mejora cardiovascular, reducción de dolores de espalda… son algunos de los beneficios que cumple este método.

PARA LOS MÁS ESCÉPTICOS…

…lo mejor es probarlo. La progresiva y agradable sensación que producen los impulsos se debe a su sistema de precalentamiento muscular, que evita lesiones musculares u otros efectos secundarios, según avalan los certificados médicos de rehabilitación y de calidad de la consola E-Fit. E-Fit Estudio Pozuelo realiza un estricto seguimiento de los entrenamientos y análisis objetivo de la evolución de la composición corporal del cliente y cuida hasta el último detalle, especialmente en cuanto a higiene y trato.

E-FIT ESTUDIO POZUELO DE ALARCÓN
La revolución del entrenamiento personal

C/Atenas 2 (Plaza Urbis).
Tfnos. : 913 623 205 / 649 203 389
Web: www.efitestudio-pozuelo.es

ESTÁS A UN PASO DE AHORRAR 400 EUROS AL AÑO.

UNIFICA TUS SEGUROS.

AUTOS HOGAR SALUD VIDA

INFÓRMATE EN TU OFICINA PELAYO.

AVENIDA DE EUROPA, 13
28224 POZUELO DE ALARCÓN - BPOZUELO@PELAYO.COM
TEL.: 91 715 89 62 / 626 697 848

pelayo
Tu Aseguradora Oficial y la de La Roja

¡DATE PRISA! SÓLO HASTA EL 18 DE MAYO
SMART TV LED 42"
SORTEAMOS ¡UNA CADA DÍA!
CONTRATA TU PÓLIZA DE VIDA Y PARTICIPA

Ahorro medio calculado en base a la contratación de 4 ramos diferentes con una suma anual de primas de 1.500€. Producto sujeto a las condiciones y normas de la compañía. / Participación en el sorteo sujeta a contratación de un seguro de Vida Integral modalidades Plus o Premium con prima mínima de 150€ por parte de un cliente que active o tenga activada una Cuenta de Seguros de Pelayo. Ver bases en www.pelayo.com. Promoción válida desde el 1 de abril al 18 de mayo de 2014

Electrofitness. E-FIT Estudio Pozuelo

RENTA 2013: LAS 3 CLAVES BASE DEL AHORRO FISCAL

***Planificación previa**
***Revisión del borrador**
***Opinión de un buen profesional**

La mejor forma de ahorrar es realizar una correcta planificación fiscal antes de 31 de Diciembre, fecha en que finaliza el periodo impositivo; pero estando ya inmersos en plena campaña de Renta, desde el pasado 1 de Abril hasta el no muy lejano 30 de Junio, solo nos queda hacer nuestra Declaración de Renta 2013 correctamente, sin fisuras y sin prisas en confirmar el borrador que nos manda Hacienda. Se aconseja revisarlo por los fallos que pueda haber y las deducciones que nos podamos aplicar. Deducciones que por su carácter cambiante y particular en cada Comunidad Autónoma, escapan a nuestro conocimiento en muchas ocasiones.
Por todo ello, lo mejor: dejarse asesorar por profesionales de confianza y conocida reputación. En Pozuelo tenemos algunos y entre ellos **FEMAES Asesores** que recientemente ha trasladado su sede a nuestro municipio. Más cercanía para los clientes que residen aquí y la misma profesionalidad de siempre.

FEMAES
ASESORES TRIBUTARIOS

Av. de la Carrera 3, oficina 5
28223 Pozuelo de Alarcón - Madrid
Tel. 918 272 855
info@femaes.es
www.femaes-asesores.com

BUZONEO POZUELO

Buzoneo y reparto de
PUBLICIDAD,
FOLLETOS Y CATÁLOGOS
en todo Pozuelo

673 22 75 08

Seriedad y eficacia

FERRETERÍA
LEONESA
POZUELO

RECORTA Y PRESENTA
ESTE VALE EN CAJA
Y DISFRUTA DE
UN DESCUENTO ESPECIAL DEL

10%

EN LA PRÓXIMA COMPRA QUE REALICES,
EXCEPTO PRENSA Y REVISTAS
NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS

VÁLIDO HASTA 16/ 06/ 2014

Ferretería, bricolaje, corte de tableros, jardinería, fontanería, piscinas, electricidad, copia de llaves y mandos, menaje, perfumería, cosmética, papelería, bellas artes, prensa y revistas, droguería, pinturas, juguetería.

AVDA. JUAN PABLO II, 16 POZUELO DE ALARCÓN
TELF. 91 3521712
PASEO DE LA CASTELLANA 121— 28046. MADRID
Tel. 917708080
PARKING PROPIO
INFO@LEONESAPOZUELO.COM

La empresa se reserva el derecho de anulación de esta promoción.

LEONESA TIENDA ONLINE
WWW.FERRETERIALEONESA.COM

"Pozuelo se Mueve" trae numerosas actividades para los pequeños

EL AYUNTAMIENTO PRESENTA UNA PROPUESTA DE PROPUESTA DE OCIO DIVERTIDO PARA TODA LA FAMILIA

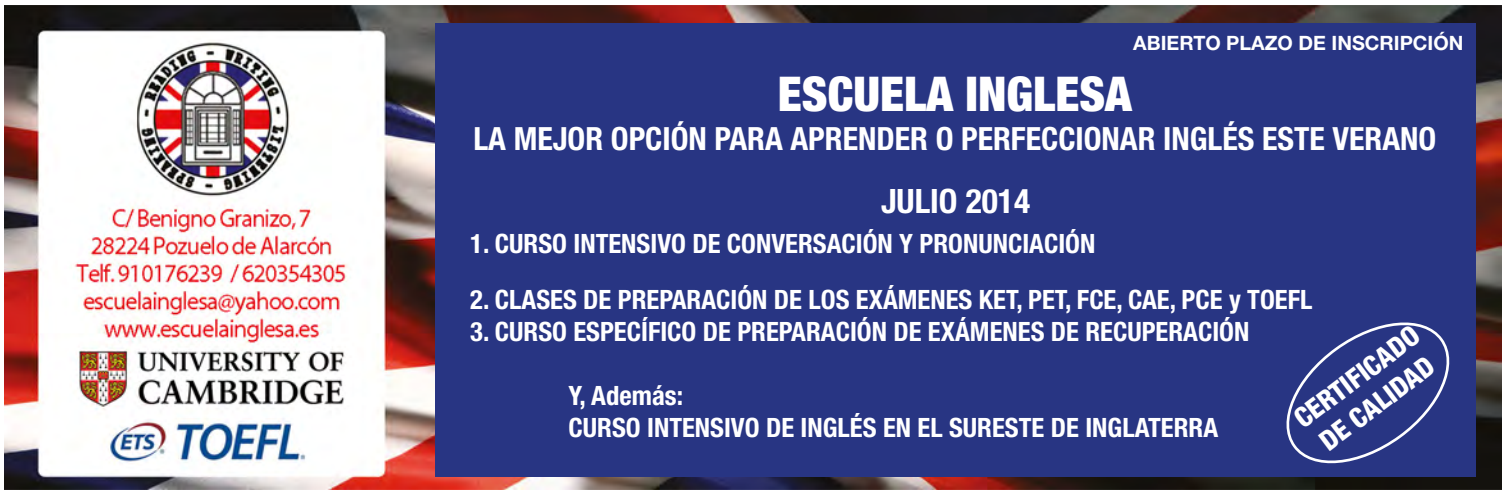
Juegos gigantes, los juguetes creativos, las actividades de animación, talleres de circo, teatro… son parte de las muchas actividades que tiene programadas la Concejalía de Cultura para el programa "Pozuelo se mueve". Los eventos, en los que podrán participar pequeños y mayores, estarán en la calle hasta el próximo 6 de junio y son de entrada libre. Se celebrarán en cuatro escenarios del municipio: por el Parque de las Minas, la plaza del Padre Vallet, la Avenida de Europa y el Cerro de los Perdigones.

Este día 11, la cita es en la Plaza del Padre Vallet, donde los pequeños podrán disfrutar del taller de circo "Zirqueamos", de la actividad para toda la familia "Eco-Choc" o del espectáculo circense "Birly Birloque". Para el día 1 de junio, el Día de la Familia, las actividades se trasladarán a la avenida de Europa. Allí podrán jugar, participar en actividades educativas y creativas, dos sesiones del espectáculo "Jojó y Nicoleta" y el taller familiar "Les Plafs", de la compañía francesa La Chaise à Porteurs, son las propuestas para este día.

TEATRO Y TÍTERES EN EL ANFITEATRO DEL CERRO DE LOS PERDIGONES

En el anfiteatro del Cerro de Los Perdigones comienza el ciclo teatral con la compañía ecuatoriana Titiritainas con su espectáculo "Sopa de ladrones", que está el viernes 9 de mayo. El viernes 16 llegará la compañía Rod Burnett, de Reino Unido, con "Punch y Judy" y el viernes 30 de mayo, los vecinos podrán disfrutar de las "Aventuras del Quijote". El último espectáculo de este ciclo tendrá lugar el 6 de junio, con "Maricastaña", a cargo de la Cía. Los Titiriteros de Binéfar, Premio Nacional de Teatro para la Infancia y la Juventud. Todas las representaciones serán a las 18.30 horas.

Más de 4.600 trabajos son los que presentaron los alumnos al concurso de Educación y Seguridad Vial convocado por el consistorio, lo que supone más de 1.300 que en la pasada edición. Dibujos, eslóganes, redacciones y trabajos en equipo como el que se muestra en la fotografía son los que se han presentado este año por los alumnos de los centros educativos del municipio, desde Educación Infantil a Bachillerato. El objetivo del concurso es promover actitudes, hábitos y valores viales entre los niños y los jóvenes y el éxito del mismo es que en los 26 años que lleva en marcha han sido más de 115.000 los trabajos presentados. En esta edición ha sido la alcaldesa, Paloma Adrados, quien ha entregado los premios a los ganadores junto a los concejales de Seguridad, Movilidad y Transportes, Gerardo Sampedro; y de Educación, Carlos Ulecia; así como de la directora de AESLEME, Mar Cogollos; la coordinadora de RSC de Metro Ligero Oeste, Esther Ymedio y la directora general de ETRASA, Efa Rimoldi.



Vestido
ELOGY
39,95€

ESTRENA LO NUEVO
ESTRENA
NUEVOS PRECIOS

El Corte Inglés

elcorteingles.es

Jersey English School

CAMPAMENTOS Y TALLERES DE VERANO EN INGLÉS EN POZUELO DE ALARCÓN

Ya está abierta la inscripción de plazas para los Campamentos de Verano en **Jersey English School**, en Pozuelo Estación, en la carretera de Húmera 9, chalet.

Jersey English School ofrece un fantástico programa de campamentos de verano y actividades para niños entre 7 y 16 años, en una atmósfera totalmente británica en la que hablarán sólo Inglés durante cinco horas diarias, en un ambiente relajado y dinámico.

Además de clases de Inglés, en unas agradables instalaciones, los alumnos tendrán actividades como: Teatro, Crafts (Manualidades), Cocina Inglesa, Huerto y Jardinería, Campeonatos de Pin-pon y otras actividades deportivas, Cine y Realización de Periódicos y Revistas.

Estos campamentos se llevarán a cabo en sus instalaciones de la Carretera de Húmera 9, donde contamos con un gran jardín para las actividades al aire libre.

Además, disponen de cursos intensivos para Preparación de exámenes de Cambridge (KET, PET, FIRST CERTIFICATE Y ADVANCED), recuperaciones asignaturas, clases Orales y One to one.

El número de plazas es limitado por lo que para más información os recomendamos poneros en contacto con las Secretarías de los centros de **Jersey English School** en los teléfonos:
91 715 20 60 ó 91 509 52 39.

PUBLICIDAD

Unión Progreso y Democracia

Grupo Municipal Pozuelo de Alarcón

LA UNIÓN HACE LA FUERZA

15 propuestas de UPyD para la Europa que necesitamos

1- Constitución política federal de la Unión Europea que represente democráticamente a todos los ciudadanos de la UE.

2- Un **Parlamento Europeo** (PE) con plena iniciativa legislativa y control de las instituciones, con una **sede única** que acabe con el derroche: Estrasburgo, Bruselas y Luxemburgo.

3- Una **Comisión Europea** que sea un verdadero Gobierno de la UE. Supresión o reformulación del **Consejo Europeo**. Un único presidente para la Comisión y el Consejo.

4- Creación de una **Fiscalía europea antifraude** y regulación de la actividad de los **grupos de presión o lobbies**.

5- Política exterior y de seguridad común de la UE, bajo la dirección de la Comisión, y **creación de las Fuerzas Armadas de la UE**.

6- Política migratoria común con respeto estricto al Derecho Internacional y a los Derechos Humanos. Integración de **Ceuta y Melilla** en la Unión Aduanera Europea, como territorios de pleno derecho y como fronteras de la UE que son.

7- Completar la Unión Bancaria con mutualización de la deuda provocada por las crisis bancarias, incluyendo la generada por el rescate bancario español. El **Banco Central Europeo** será prestamista de última instancia en crisis de deuda pública nacional.

8- Unión fiscal que incorpore impuestos compartidos y permita la transferencia de recursos entre países de la UE, evitando la competencia fiscal y las prácticas de evasión fiscal.

Francisco Sosa Wagner, cabeza de lista de UPyD para las elecciones europeas.

9- Política energética común que prime el aumento de la competitividad, la independencia energética, la conectividad y la transparencia del mercado; que contemple la investigación y evaluación de todas las fuentes de energía y promueva fuentes de energía renovables y **la eficiencia energética**.

10- Reglamentación comunitaria para la **producción viable de alimentos**, que incentive la incorporación de jóvenes a la actividad rural y gestione los recursos naturales de modo sostenible; una nueva **Política Pesquera Común** que fomente la recuperación de ecosistemas marinos y la gestión sostenible de los recursos.

11- Creación de una **Seguridad Social Europea** y también, de su correspondiente **Inspección de Trabajo**, que facilite la movilidad y formación de los **desempleados**, y dote a las prestaciones nacionales de un complemento con cargo al Fondo Social Europeo.

12- Desarrollo de la **Tarjeta Sanitaria Europea** y de un **Sistema Europeo de Salud** que cuente con una cartera mínima de atención primaria.

13- Inclusión en los sistemas educativos de **asignaturas comunes obligatorias sobre materias como historia y cultura europea o los Tratados e instituciones de la UE**. Promoción de los valores democráticos que unen a los ciudadanos europeos. Desarrollo del **programa de becas Erasmus**, e impulso de programas de intercambio académico e investigación.

14- Desarrollo de una verdadera **política europea de I+D+i** que mantenga en la UE el objetivo del **3% del PIB en inversión**, con un **sistema europeo único de patentes y propiedad intelectual**.

15- Lucha activa contra la desigualdad y la discriminación por razón de sexo, edad, orientación sexual, discapacidad, raza o religión, tanto en empleo como en educación, salud, libertad de reunión y expresión y asilo. **Directiva Marco** de protección de los **derechos efectivos de la población LGBTI** y aprobación del **Acta Europea de Accesibilidad**.

www.upydpozuelo.es
Tel: 682.041.140 – 91 452 27 49
Correo-e: gm.pozuelodealarcon@upyd.es
Tw: @UPyD_Pozuelo
FB: upyd.pozuelodealarcon

Cuéntanos tus problemas, tus ideas, cuenta con nosotros.

TU VIDA LABORAL MÁS FÁCIL

LA PERIODISTA RAQUEL ROCA ESCRIBE UN LIBRO GUÍA CON REFERENTES QUE NOS AYUDAN A MEJORAR EN NUESTRO TRABAJO

Acaba de publicar su primer libro Y este crack, ¿te suena?, un compendio de referentes para las personas que quieren tener cerca un perfil de alguien en el que poder tener un ejemplo. Raquel Roca, periodista madrileña de 37 años y residente en Pozuelo de Alarcón desde hace 8 años, es una apasionada del mundo on line a quien le gusta descubrir cosas y personas que puedan ayudar a los demás.

A ella lo que más le gusta es comunicar, es lo que le apasiona y conectar. Hacerlo con la gente y a la gente. Por eso el libro. Con él ha querido conectar a la gente de la calle con distintos gurús o cracks que hay en las profesiones. "Es un libro útil, con él podemos ahorrar tiempo en el mundo 2.0. Presento contenido de interés a otras personas", nos señala. En total, son 120 los perfiles seleccionados. Cada uno es de los mejores en su campo: marca personal, comunicación, liderazgo, tecnología e innovación, marketing y emprendimiento.

Raquel, que es la redactora jefe de la revista Cosmopolitan, está convencida de que "estamos pasado los periodistas por una crisis importante ya que, aparte de ser uno de los sectores más castigados, el periodismo está siendo maltratado y dañado".

No obstante, ella, que conoce bastante bien el mundo de internet, no cree que la llegada de tanta información a través de las redes haya relegado la labor del periodista. "Seguimos siendo vitales por muchas razones, pero sobre todo por el rigor profesional y porque somos los periodistas y los medios los que sí que podemos poner los medios para que esa información llegue a los ciudadanos", asegura.

LAS REDES COMO INFORMACIÓN

La escritora está segura de que la base de la información es que haya un contenido de calidad y que los trasmisores de la misma son los periodistas y que "su oficio hay que aprenderlo. Hay que especializarse y ser un buen profesional", señala. En el mundo on line cree que "hay que ser rigurosos y que hay que tener cuidado con la información y, sobre todo con las fuentes".

Eso es parte de lo que ha plasmado en su libro. Los profesionales que ha elegido con grandes blogeros que se han convertido, gracias a su experiencia en el mundo laboral, en fuentes de conocimiento para todos aquellos que quieran tener un referente en muchos de los sectores laborales que hay. "Por ejemplo, si alguien quiere mejorar como orador, encuentras autores que han plasmado todo su conocimiento en la red para que puedas tener las claves y las herramientas necesarias para que aprendas a poder hablar en público", señala. Y eso ocurre en muchas áreas.

El libro, editado por Planeta, lo puedes encontrar en todos los formatos que desees, incluso en papel, para que puedas leerlo en el momento que quieras. "Me gusta que esté en todos los soportes, porque posibilita que el lector acceda a su lectura de la manera más cómoda", señala.

GENEROSIDAD EN EL MUNDO 2.0

En Y este crack, ¿te suena? hallarás a personas que ya han pasado por el punto en el que estás tú. Raquel ha plasmado, después de haber realizado una gran criba, más de un centenar de perfiles con una pequeña semblanza y ha añadido todos los datos de contacto de ellos para que puedas acceder a ellos "Yo doy la herramienta, pero es el lector el que tiene que tener las ganas de mejorar. Para eso, hay que tener la inquietud y dedicar las horas necesarias para mejorar en esos sectores que abordo", señala la periodista, quien no quiere destacar ninguno de los expertos que ha incluido.

No obstante, sí matiza una de las cosas que más le han gustado a la hora de escribir el libro: "en este mundo la generosidad es increíble. La gente da lo que tiene y no necesita recibir nada a cambio. Eso no pasa en otras vertientes del periodismo. Los entrevistados son muy altruistas, contestan enseguida, no tienen ningún problema para ceder su información, al contrario que en otros órdenes de la vida. Aquí, nadie tiene miedo a compartir una idea. Al contrario, la cuentas para que la gente te ayude a montarla".

Y es que a ella le gustan los libros de trabajo, "aparte de las novelas", comenta entre risas" y continúa señalando que la obra la comenzó después de ver que necesitaba apuntar muchos contactos que iba encontrando en esos libros que iba a consultar en internet y luego apuntaba en su teléfono móvil. Por eso, nos cuenta que "al ver que se perdía mucho tiempo con esto, idee este libro para hacer más cómodo esa labor. Nuestra agenda de contactos está en las redes sociales. Podemos acceder a quien sea. Y esta guía también está para facilitar ese trabajo de búsqueda. Otra cosa es la calidad en la relación que generas con ese contacto, que es un esfuerzo tuyo".

POZUELO, UN MUNICIPIO CONECTADO

Una mujer como Raquel necesita estar conectada y está encantada con el hecho de que Pozuelo sea un municipio que cada vez más está en el mundo de las redes. "Echo en falta eventos sobre el mundo 2.0, pero poco a poco está más conectada", nos dice y añade que "basta con que pongas Pozuelo en la red y salgan muchísimas referencias. Yo, que busco muchas referencias al día, encuentro muchas información del municipio".

Pero no es solo este hecho el que le trajo a este municipio, sino que "la calidad de vida y los amigos hicieron que viniésemos a vivir aquí. La cantidad de parques para los niños –Raquel tiene dos pequeños-, la cercanía con Madrid, los comercios… es un lugar para vivir", concluye.

MODA INTERNACIONAL EN POZUELO

POZUELO YA DISFRUTA DE SU PROPIA TIENDA SUPERDRY STORE EN ZIELO

極度乾燥(しなさい)

Superdry.

Pozuelo de Alarcón ya forma parte de la larga lista de ciudades españolas donde podemos encontrar una de las tiendas de la marca internacional **Superdry**. En España y Andorra suman un total de 28 tiendas abiertas y 13 córners ubicados en diferentes centros de El Corte Inglés.

En Pozuelo, **Superdry Store Zielo**, ubicada en la **2ª planta del C.C. Zielo Shopping Pozuelo**, se respira el mismo ambiente que en la Flagship internacional de la marca situada en el centro de la concurrida calle de Regent Street en Londres. **Esta marca londinense con espíritu japonés** desde su nacimiento se ha posicionado como una de las primeras marcas de **referencia internacional en moda casual**. Con **más de 450 tiendas en todo el mundo**, su estilo se caracteriza por la **fusión del grafismo japonés, el vintage americano y la confección británica**.

Look vanguardista para hombre y mujer

Superdry tiene tres líneas principales: hombre, mujer y accesorios. Cada una de sus piezas está cuidada hasta el último detalle, identificándose con siluetes icónicas, líneas ajustadas y tejidos vintage desgastados, telas de alta calidad e icónicos dibujos hechos a mano.

Para este verano podemos encontrar en la tienda **Superdry Store Zielo** prendas para mujer con un toque **glam,** piezas de **estilo náutico** y de estilo **boho** con **camisetas lavadas** y **camisetas neón**, cazadoras con la **bandera inglesa, parkas, vaqueros lisos y estampados** con estrellas, estilo navajo y **lavados** típicos de la marca. Para hombre, la firma presenta prendas como la **bomber Benjamin** en cuero blando, chaquetas estilo aviador con apliques hechos a mano, **parkas estilo militar**, sudaderas y jerseys con **lavados vintage** y el perfecto **tándem de bermuda y jersey con escote V** que nos recuerdan al **preppy colegial** propio de la marca.

Es un auténtico lujo contar con **Superdry** en Pozuelo y te invitamos a descubrir la **nueva colección de Primavera-Verano** en:

SUPERDRY STORE ZIELO

Centro Comercial Zielo,
Av de Europa 263 - Planta 2
28224 Pozuelo de Alarcón
Tel. 91 709 33 35
De lunes a sábado de 10 a 21:30h y domingo de 12h a 20h ■

GRUPO MIRABAL

Apuesta por la excelencia y la innovación

COLEGIO MIRABAL

www.colegiomirabal.com

MIRABAL SE FUNDA EN 1982 CON UN PROYECTO EDUCATIVO VANGUARDISTA Y ABIERTO, QUE RESPONDE A LAS DEMANDAS DE LA SOCIEDAD ACTUAL: TOLERANCIA, RESPETO, PLURALIDAD

- DESDE 1 AÑO HASTA LA UNIVERSIDAD
- MULTILINGÜE
- BACHILLERATO INTERNACIONAL
- PROYECTO IPAD ONE TO ONE
- CENTRO AUTORIZADO DE MÚSICA
- GABINETE PSICOLÓGICO
- MÉDICO DURANTE TODA LA JORNADA ESCOLAR
- ESCUELAS DEPORTIVAS

SELECTIVIDAD

100% aprobados

Nota media 7,5

CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/ Monte Romanillos, s/n Urb. Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte
Tlf. 91 632 49 20

www.colegiomirabal.com
info-infantil@colegiomirabal.com

mirabal infantil

COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara s/n Urb. Olivar de Mirabal
28660 Boadilla del Monte
Tlf. 91 633 17 11

www.colegiomirabal.com
info@colegiomirabal.com

COLEGIO MIRABAL

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

UNIVERSITY of CAMBRIDGE ESOL Examinations

CICAE

BOCADOS REDONDOS
La Tortillita

¡Ya estamos en
Pozuelo!

Ven a probarla
o pídenos que te la llevemos.
Hay más de 20 diferentes a elegir, o si lo prefieres, puedes crear tu propia tortillita.

Servicio a Domicilio
T. 917153095

Avda. de Europa 16,
Pozuelo de Alarcón

www.latortillita.es

Síguenos en:

TODO POR TU HIJO

La educación de los hijos en unos de los principales planteamientos que afrontan los padres cada año. Dónde van a ir. Qué escuela, parvulario o guardería elegir. Otra de las posibilidades y que para este nuevo año nos encontraremos en el municipio es La casa de Tha, un concepto de madre de día en el que los pequeños están integrados en su entorno físico, donde absorben el mundo a través de sus sentidos y responden con la forma más activa de conocimiento: la imitación.

Carolina Viñas lleva años preparándose para poder aplicar el método de pedagogía Waldorf con los más pequeños. Maestra en Educación Infantil, Carolina destaca las ventajas de este tipo de escuelas en las que hay menos ratio y para el que ha realizado el post grado. "Son solo tres o cuatro niños por clase, nunca más, mientras que en las escuelas infantiles hay siempre más de diez", señala. Acaba de adecuar su casa para poder llevar a cabo este proyecto bajo la supervisión y orientación de la Asociación Madres de Día.

BENEFICIOS PARA EL PEQUEÑO

Para poder estar en esta asociación entró por medio del post grado de metodología Waldorf y optó por ser Madre de Día. Carolina destaca los beneficios que esta metodología, en la que no suplen a las madres, sino que dan los que cada niño necesita. "Son ellos los que marcan el ritmo. Cada cosa que necesite lo va a tener. Interactúan con los otros niños. Ni es un servicio de au pair ni tiene carácter asistencial. Es educativo", asegura esta experta en Atención Temprana.

Cada niño llega cuando los padres lo traen y comienzan con juego libre. "Comparten, conviven y hacen todo mediante el juego. Nunca están solos. Salen a la calle todos los días. Se respeta el ritmo del niño desde el cariño. La diferencia con la tradicional escuela es que en ella hay horarios. Aquí no. Todo lo marca las necesidades del niño", destaca Carolina.

Esta metodología, que se implantó en España a finales de los años 70, plantea que los maestros de guarderías y jardines de infantes tienen la responsabilidad de crear un entorno que sea digno de imitación, ya que el niño imita sin discriminar. El entorno, pues, debe ofrecer al pequeño abundantes elementos positivos para ser imitados y oportunidades para el juego creativo.

En La Casa de Tha los niños juegan a cocinar, se disfrazan y se convierten en padres y madres, reyes y magos, cantan, pintan y colorean. A través de canciones y poesías aprenden a disfrutar del idioma. Aprenden a jugar juntos, escuchan cuentos, ven teatros de títeres, amasan el pan, hacen sopa, modelan con cera, construyen casas con bloques, cajas, telas y maderas.

Carolina asegura que hay que "entregarse plenamente a estas actividades, ya que es la mejor preparación para la vida. Los niños desarrollan la capacidad de concentración, de interés y un duradero amor por el aprendizaje".

MÉTODO IMPLANTADO EN TODO EL MUNDO

Basado en un sistema educativo originado en las concepciones del filósofo Rudolf Steiner, fundador de la antroposofía, está fundamentado sobre una base antropológica que tiene en cuenta las diferentes etapas evolutivas del niño, pero es equivalente en contenidos al currículum del sistema oficial. Es decir, un niño que asiste a la escuela Waldorf no está menos preparado a nivel de conocimientos adquiridos que otro que asiste a la escuela pública. La gran diferencia de la pedagogía Waldorf está en el modo de adquirir esos contenidos. La experiencia muestra que en cada edad el niño desarrolla distintas formas de aprehender el mundo. El método y los contenidos de enseñanza deben ser coherentes con las necesidades y capacidades de cada edad.

Actualmente hay unas 870 escuelas con todos los niveles educativos y unos 2000 Jardines de Infancia, distribuidas por 60 países en el mundo. Las encontramos en casi todos los países de Europa, en Los Estados Unidos, en Rusia, Israel, La India, en muchos países de Sudamérica, Australia, Japón, China y en países del continente africano.

Más información: info@lacasadetha.es

AIRAM
ALAMBIQUE BAR
AS DE BASTOS
ARROCERÍA BALEAR
MESÓN LA AURORA
CHURRERÍA SANTA CATALINA
GRAN VÍA 13
JOHN'S GRILL HOUSE
LISBOA ANTIGA
LA MANUELA
LA MARINERA
LA TABERNA DE NICO
ONECCA
PADDY FOX
RUBIDO GASTRONOMÍA
TABERNEROS MAJADAHONDA
EL RINCÓN EXTREMEÑO
VERDE OLIVA

SEGUNDAS JORNADAS GASTRONÓMICAS
Santa Catalina
Del 12 al 18 de Mayo
en Majadahonda
¡Prueba!

Ayuntamiento de Majadahonda
HOSTELMA
Círculo de Empresarios Majadahonda
Fundación We
Ayudamos Aportando Soluciones
Restaura Madrid
www.trabajando.com

DINTEL OBRAS
Confíe y contrate a DINTEL OBRAS
REFORMAS, REHABILITACIONES Y OBRA NUEVA

porque LA CONSTRUCCIÓN NO ADMITE UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD
DINTEL OBRAS Tel. 91 632 49 17 Móv. 619 25 80 16 www.dintelobras.es dintelobras@dintelobras.es

Asesoría Támega
Contable, Laboral y Fiscal
Empresas, pymes, autónomos y particulares

· Entrega y recogida de documentación en su sede o domicilio.
· Atención 24 horas al día, 365 días al año
· Sin gastos adicionales, excepto costes administrativos

SOCIEDADES
Por 100 €/mes
Le ofrecemos:
· Contabilidad
· Obligaciones tributarias
· Gestiones laborales[1]

Trámites para constitución de Sociedad totalmente Gratis[2]

AUTÓNOMOS
50 €/mes[3]

[1] 5 € adicionales por empleado y nómina.
[2] Contratando nuestro servicio de Asesoría por un año. Gastos por cuenta del cliente.
[3] Autónomos sin empleados.

TÁMEGA ASESORÍA
Tel.: 91 816 24 00
Móvil: 627 934 027
info@asesoriatamega.es
www.asesoriatamega.es

MADRID · POZUELO · MAJADAHONDA · LAS ROZAS · BOADILLA DEL MONTE · BRUNETE · QUIJORNA
VILLANUEVA DE LA CAÑADA · SEVILLA LA NUEVA · VILLANUEVA DEL PARDILLO · VALDEMORILLO

Diseño gráfico
Impresión digital
Cartelería/Expositores
Impresión convencional
Calidad · Rapidez y flexibilidad
Desde un solo ejemplar
DIGITAL entrega en 24h.
Rumor PRINTING & DESIGN
91 633 68 56 · mail@rumor.es
www.rumor.es

VERANO IN

PREPÁRATE PARA EL VERANO

TODAVÍA ESTAMOS EN PRIMAVERA PERO PARECE QUE LA LLUVIA Y LOS DÍAS FRÍOS HAN TERMINADO, CON TODAS LAS CONSECUENCIAS POSITIVAS QUE ESO CONLLEVA. PARA QUE EL NUEVO TIEMPO QUE ASOMA NO NOS PILLE DESPREVENIDOS, TE PROPONEMOS UN RECORRIDO POR VARIAS OPCIONES QUE PENSAMOS SEGURO TE SERÁN ÚTILES. ES EL MOMENTO DE CUIDAR TU IMAGEN, TU HOGAR, VER LA NUEVA TEMPORADA PRIMAVERA – VERANO DE LA MODA DE POZUELO Y EMPEZAR A RESERVAR LOS CURSOS DE VERANO PARA QUE NADIE SE QUEDE SIN PLAZA. EN DEFINITIVA, ES EL MOMENTO DE DEJAR ENTRAR NUEVAS IDEAS PARA IR PREPARÁNDONOS PARA LA NUEVA ESTACIÓN COMO SE MERECE. **Por Mª Teresa Haering Portolés**

Empezamos nuestro recorrido por la **Clínica de la Doctora Sáez**, en **Avenida de Europa, 1 (Tel. 91 351 38 60)**. Allí puedes escoger entre una amplia variedad de tratamientos de Medicina estética y Nutrición. Así que, si te has descuidado este invierno, deja atrás las excusas, porque todavía puedes ponerte a punto cuidando tu salud al mismo tiempo.

Seguimos nuestro paseo por **Avenida de Europa**, y llegamos al número 12 ¿Te apetece el primer helado de la temporada? Prueba y disfruta con **Smoöy**, referencia del yogur helado a medida del cliente. Además, olvida el mito de que el helado engorda porque sólo tienen 20 calorías por cada 100 mililitros.

Ya que te gusta cuidarte y no tienes todo el tiempo que te gustaría, si quieres puedes conseguir un look perfecto y desenfadado para cualquier ocasión a dos minutos en coche, en la **Tienda de Julieta** (**Tel. 91 715 78 07**, en la planta baja del centro comercial **El Zoco**). En este outlet primeras marcas para hombre y mujer, puedes encontrar prendas de **Abercrombie & Fitch, Aeropostale, Ecko Unltd, GAP, Hollister y Victoria´ s Secret**.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 22

VIENE DE LA PÁGINA 21

DEL ZIELO A ARAVACA

Volvemos a la Avenida de Europa, pero esta vez empezamos en **Zielo**. En la última planta, disfrutamos de las vistas de la terraza de **El cielo de Urrechu** (**Tel. 91 709 32 85**).

Tras un respiro y en la misma planta del **Zielo**, visitamos la **Superdry Store** (**Tel. 91 709 33 35**) la tienda de la marca referencia internacional elegida por tantas caras conocidas y que ha causado sensación por un estilo muy cuidado que apuesta por la confección británica, el estilo japonés y el *vintage* americano consiguiendo una fusión única.

Salimos de **Zielo** y, sin pensarlo dos veces, vamos a **Rosa Martín estilistas** en **Avenida de Europa 23 (Tel. 91 351 02 24) Rosa Martín** es un salón de peluquería y centro estético con un equipo de más de 20 años de experiencia. Destacamos la oferta de manicura y pedicura.

En la misma acera nos encontramos con **El jardín de Oak** (**Tel. 91 352 35 79**) herbolario, local con comida ecológica y terapias naturales referencia en el ámbito de la salud natural en la zona de Avenida de Europa.

También en la **Avenida de Europa 23**, pero entrando por la calle Finlandia, nos encontramos **Apunto Let, centro de Terapias Manuales y bienestar personal (Tel. 91 715 83 72)**. Nada como un masaje para relajarse, pero la oferta es mucho más amplia. Infórmate.

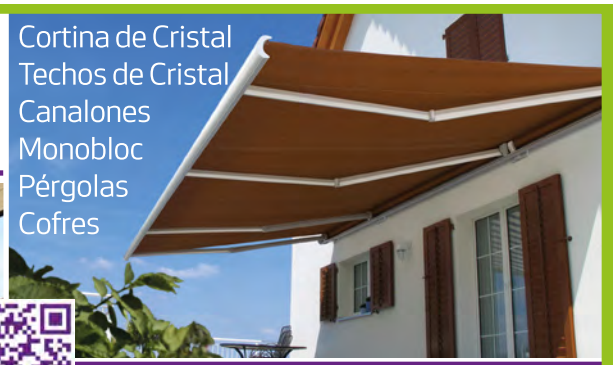
Muy cerca, volvemos al espíritu americano de la mano de **Peggy Sue´s**, en **Avenida de Europa 25 (Tel. 91 352 05 26)** Déjate conquistar por su carta y el sabor de los Estados Unidos como te mereces.

Varios pasos más allá, se encuentra una de las oficinas de **Azata** en Pozuelo, en **Avenida de Europa 27 (Tel. 91 715 43 15)** donde, si estás pensando en cambiar de casa, puedes preguntar por sus pisos de alquiler en urbanizaciones de la localidad y alrededores: Encontrarán para ti la vivienda que mejor se adapte a tus necesidades.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 24

TOLDOSPOZUELO

Cortina de Cristal
Techos de Cristal
Canalones
Monobloc
Pérgolas
Cofres



91 352 03 11

Avda de Europa,24 · 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid) · info@toldospozuelo.net · www.toldospozuelo.net

CONFÍENOS LA SALUD DE SU PISCINA

Construcción y reformas - Limpieza de piscinas - Servicio técnico
Reparto a domicilio - Productos químicos – Mantenimiento - Equipos automáticos

¡NUEVOS PRECIOS MÁS BAJOS DE TEMPORADA!

Avda. Juan Pablo II, 22 - Pozuelo Estación – Tel. 91 715 51 58 /91 715 50 62
Avda. España, 54 – Majadahonda – Tel. 91 634 20 30
C.C. El Castillo, local 27 y 28 - Villafranca del Castillo – Tel. 91 815 34 78

PISCINAS HERNANDEZ

kids on the moon

DEL 22 DE MAYO AL 11 DE JUNIO

PASEO ESPACIAL

UNA EXPERIENCIA INCREÍBLE

MÓDULOS ESPACIALES

Horarios:

Lunes a viernes: Mañanas de 10 a 12 h. visitas colegios.
Lunes a viernes: Tardes de 18 a 21 h. abierto a todo el público.
Sábados: de 12 a 14:00 h. y de 17:30 a 21 horas.

Entrada gratuita

wi-fi

SextaAvenida
www.sextavenida.com

VIENE DE LA PÁGINA 22

TODO PARA LA CASA

Aparte de pensar en mejorar nuestra imagen para la temporada que se avecina o en salir más por Pozuelo, seguro que también te gusta estar en casa… Y, de pronto, ahora que empieza a hacer más sol, te das cuenta de que tu jardín o terraza tiene muchas más posibilidades de las que te habías percatado. Si este es el caso, retrocediendo a la mitad de **Avenida de Europa**, en el número **24** tienes el local de **Toldos Pozuelo** (**Tel. 91 352 03 11**), referencia en la localidad no sólo para toldos sino para cortinas de cristal, techos de cristal, canalones, monoblocs, pérgolas y cofres.

Pero necesitamos muchas más cosas para acondicionar nuestro hogar de cara al verano, y, para ello, muy cerca de la estación de Renfe, en **Avenida Juan Pablo II, 22**, se encuentra la **Ferretería Leonesa** (**Tel. 91 352 17 12**). ¡Aprovecha el vale descuento del 10% que tienes en las páginas de Pozuelo IN! Con el cupón descuento también puedes acudir a su tienda en Paseo de la Castellana 121.

Antes de marcharte de esta zona, no dejes de probar un nuevo método de entrenamiento personal: el electrofitness. En la **calle Atenas, 2** encontrarás **E-Fit** (**Tel. 91 362 32 05**), la revolución en el deporte individual.

ZOCO FOOD & FASHION WEEK

Feria gastronómica y mercadillo en el Centro Comercial Zoco del 19 al 25 de mayo.

Con la llegada del buen tiempo se abre el apetito y en la variedad está el gusto, por eso, desde **Pozuelo IN** te proponemos un plan diferente... ¿Sabías que **del 19 al 25 de mayo** tiene lugar en el **Centro Comercial Zoco de Pozuelo, Zoco Food & Fashion Week**? La semana gastronómica y su rastrillo con más moda y complementos.

Zoco Food & Fashion week consiste en que todos los restaurantes participantes, abrirán sus locales todos los días del evento, dándose degustaciones gratuitas ofreciendo pinchos, tapas y productos a precios muy especiales y además un gran número de locales de moda y complementos hacen **descuentos de hasta el 70% y todo desde las 18 a las 21 horas todos los días ¿Te lo vas a perder?**

CONTINÚA EN LA PÁGINA 26

Nuevo Velashape II, único en Pozuelo.
El equipo médico más demandado para el tratamiento de la celulitis y la remodelación corporal

Otros tratamientos:
Depilación Láser
Faciales: Bótox, Rellenos, Vitaminas, Arrugas, Flaccidez, Acné, Manchas, Marcas,...
Corporales: Celulitis, Flaccidez, Grasa localizada.....
ULTRASHAPE: Remodela y Reduce la silueta. Especial para Abdomen, Cartucheras y Flancos.

EXFOLIACION FACIAL+CORPORAL POR SÓLO 50€

Clínica Dra. Sáez
tu mejor imagen

MEDICINA ESTÉTICA Y NUTRICIÓN
Avda. de Europa, 1(Pozuelo)
Tlf: 91 351 38 60
www.clinicadoctorasaez.es

De Madrid al "Cielo" pasando por Urrechu

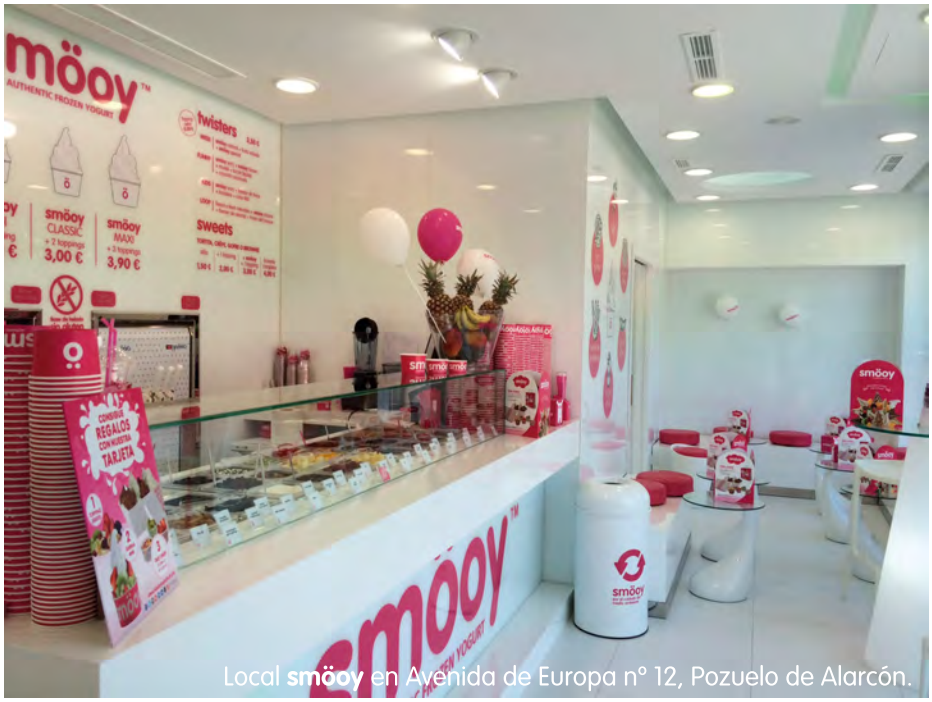
Ven a disfrutar de nuestra terraza

RESTAURANTE EL CIELO DE URRECHU C.C ZIELO SHOPPING LOCAL 217
AV. DE EUROPA, 26 B - www.elcielourrechu.com - TELÉFONO: 91 709 32 85

smöoy, YA EN POZUELO DE ALARCÓN

Pozuelo de Alarcón ya tiene su propio Smöoy. Se trata del primer local que la empresa líder del yogur helado en España abre en la localidad, después de la gran acogida que tiene en cada uno de sus establecimientos, a lo largo de toda la geografía española y a nivel internacional, donde la afluencia de público es constante. El nuevo local de Pozuelo está situado en la Avenida de Europa, 12 y ya en sus primeros días está registrando una gran afluencia de público.

No hay una sola razón para el éxito de smöoy. Son los primeros yogures helados funcionales: ricos en fibra, bajos en grasa y sin gluten y además, únicos fabricantes en España, pero indudablemente su imagen de marca es uno de los puntos fuertes de la enseña. Por otra parte, arrastran la experiencia de sus fundadores de 95 años en el mundo de los helados. Un producto personalizado, hecho al gusto del cliente, una fabricación artesanal y un diseño atractivo han logrado que esta marca española, murciana para más señas, se convierta en un referente.



Local **smöoy** en Avenida de Europa nº 12, Pozuelo de Alarcón.

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Smöoy cuenta con un departamento de I+D+i que trabaja para ofrecer nuevos productos, atendiendo siempre a criterios de mejora para el consumidor. Ejemplo de ello es el limón light, el granizado más ligero del mercado. Las personas diabéticas, al conocer su composición, sólo 0,5 gramos de hidratos de carbono por 100 gramos de producto, pueden evaluar cuánto y cuándo pueden tomarlo, además de contar con sólo 20 calorías por cada 100 mililitros y sin azúcares añadidos.

El verano es la mejor época para disfrutar
del agua, no permitas que nada lo estropee.

Utiliza tapones de baño a medida...
...la mejor protección

Confortables y Prácticos / 100% personalizados
a tu canal auditivo / Para todas las Edades

Consúltenos

centro auditivo caab profesional

Carretera de Carabanchel, nº9, 28223 Pozuelo de Alarcón. Madrid
t.: 917 158 103 / www.caab-centroauditivo.com

VIENE DE LA PÁGINA 24

Además el sábado 24 de mayo y el día 25 de mayo, las degustaciones y el mercadillo también tendrán lugar durante las mañanas de 11 a 14 horas. No te olvides de acercarte al **Restaurante Urrechu** que ha sido galardonado como **el mejor restaurante de España** por los Críticos y Clientes.

Pero eso no es todo: Esta semana es el momento de coger tu papeleta para **votar por tu restaurante favorito y elige, deja tu papeleta en la urna al lado del puesto de seguridad** porque **puedes ganar una ESTANCIA a elegir entre bodega de la Rioja y Ribera del Duero**.

PISCINAS

Dentro de nada se abrirán las piscinas, y ahora es el momento de revisar que cada detalle funciona correctamente. En Piscinas Hernández en la **Avenida Juan Pablo II, 22 (Tels. 91 715 51 58 / 91 715 50 62)**, en la estación de Pozuelo, tienes todo lo que necesitas para construir, mantener, reformar, limpiar así como productos químicos y mantenimiento de piscinas.

Para los niños, si lo que estás buscando son cursos intensivos de **natación**, puedes desde hoy reservar plaza en el Liceo Sorolla (**Tel. 91 715 57 36**). Y, para las clases en la piscina y, para disfrutar del agua en general, puedes encargar tapones a medida en el centro auditivo **CAAB** (**Tel. 91 715 81 03**) en **carretera de Carabanchel 9**.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 28

HOUSE & DECKS

- PORCHES
- TERRAZAS
- PÉRGOLAS
- CENADORES
- CUBIERTAS

Diseño y montaje en 10 días. Más de 15 años de experiencia

DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN EN MADERA TEL.: 678 455 279 • houseanddecks@gmail.com

SOMOSAGUAS CLUB, VIVIENDAS DE AUTOR

El lujo de vivir en Pozuelo

La fusión de una de las promotoras y constructoras más reconocidas en el noroeste de la comunidad de Madrid y una de las mejores zonas para vivir, como es Pozuelo de Alarcón, dan como resultado Somosaguas Club, un proyecto residencial único en el que se va a cuidar hasta el último detalle. iKasa va a revolucionar el mercado de la zona noroeste con esta promoción compuesta por viviendas únicas de tres a cinco dormitorios. La urbanización, de más de 26.000 metros cuadrados, alberga un pinar centenario y contará, entre otros atractivos, con jardines de diseño, piscinas, pádel, pista de 'running', gimnasio y zona infantil.
Con esta promoción volverás a creer en un Madrid con naturaleza, en arquitectura con eficiencia energética, en seguridad con libertad, definiendo el concepto Urban Nature Living.

La promoción se ubicará en una zona próxima al Club Hípico de Somosaguas, a la Casa de Campo, al Parque Forestal de Somosaguas, al Campus Somosaguas de la Universidad Complutense y a la prestigiosa zona comercial de la Avenida de Europa. Alberga el terreno un pinar centenario protegido, en el que se diseñarán jardines con una doble inspiración: una continental y otra mediterránea, en la que el agua será la protagonista. Las zonas comunes contarán además con una gran piscina de adultos y otra de niños, pista de pádel, pitch & putt, un circuito de running perimetral de 700 metros, un gimnasio, un lobby gastronómico y una zona de juegos para niños. Un concepto bautizado como Urban Nature Living, que permite disfrutar en la ciudad de lo mejor de la naturaleza.
Las viviendas serán de entre tres y cinco dormitorios, en unas superficies construidas que van de los 180 a los 260 metros cuadrados. Tendrán doble orientación norte-sur, lo que supone que todas gozarán de unas magníficas vistas hacia Madrid y la sierra.
iKasa ha querido que el residencial cuente con unos fantásticos áticos y con unos bajos que tendrán un amplio jardín que se fusiona con el comunitario. Los áticos disfrutarán, en la planta de cubierta, con acceso directo desde su terraza a un espacio de uso privativo con una enorme terraza-solarium, una zona de césped, jardineras y una piscina privada. Un área de ocio con unas vistas inigualables a la sierra y al skyline de la capital. ■

iKasa

FICHA TECNICA

Nombre: Somosaguas Club.
Situación: C/ Doctor Raso, 9, esq. C/ Cruz de la Atalaya. Pozuelo de Alarcón (Madrid). Junto a Somosaguas y a Húmera.
Promueve y construye: ikasa.
Teléfono: 91 541 53 03.
Número de viviendas: 75.
En venta: 75
Tipología: pisos de tres a cinco dormitorios.
Superficie construida: desde180 m2 hasta 260 m2.
Precio, sin IVA: desde 575.000 euros.
Entrega: 1er. trimestre 2017.
Estado del proyecto: suelo propiedad de IKasa, 100% libre de cargas. La licencia de obras se solicita en el mes de mayo. Inicio en enero de 2015.
Zonas comunes: más de 26.000 m2 para tan sólo 75 viviendas, incluyendo un pinar centenario protegido. Jardines (continental y mediterráneo), piscina de adultos y niños, pista de pádel, 'pitch & putt', circuito de 'running' perimetral (700 metros de longitud), gimnasio, 'lobby' gastronómico y zona lúdica para niños.

VIENE DE LA PÁGINA 24

CURSOS

Aunque el mes que viene publicaremos un especial exclusivo sobre cursos, es importante empezar a reservar las plazas. Por ello, te traemos una selección con varias opciones:

En **Kids and Us**, en la **Avenida Pablo VI, 9 (Tel. 91 452 92 95)** ya están preparando las *Summer Fun Weeks*, campamentos urbanos de verano en inglés que tendrán lugar el mes de julio y la primera semana de septiembre.

Escuela Inglesa, en la **calle Benigno Granizo, 7 (Tel. 91 017 62 39)**, que ha recibido por cuarto año su **certificado de calidad** por parte del Ilustre Colegio de Doctores y Licenciados, ya tiene abierto el plazo de inscripción para sus **cursos intensivos en julio en su escuela en Pozuelo o en Londres**.

Además, también destacamos que ya ha abierto su matrícula para los cursos de verano el **British Council**, en **Prado de Somosaguas (Tel. 91 337 36 36)**.

No puede faltar hacer referencia **Curreen English Business School**, en **Carretera de Húmera, 9 (Tel. 91 715 20 60)**, por su amplia variedad de seminarios y cursos de coaching durante todo el año. En sus nuevas instalaciones, se encuentra ahora además **Jersey School (Tel. 91 715 20 60)**, que abre la inscripción para sus talleres de verano en inglés.

Esta es sólo parte de la oferta de Pozuelo y alrededores que nos ayuda a ir preparándonos para el verano pero no te pierdas el próximo número donde ampliaremos información comercial de varios puntos **¡Empieza a disfrutar ya de las posibilidades de nuestra localidad!**

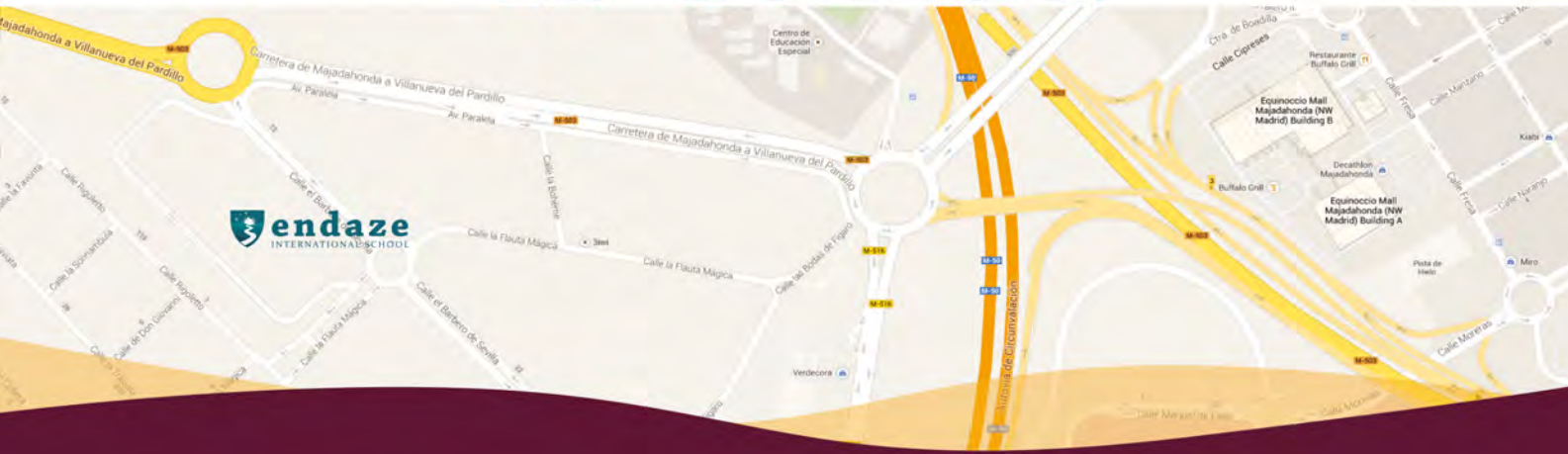
endaze
INTERNATIONAL SCHOOL

ENDAZE INTERNATIONAL SCHOOL

Endevour Achievement Zenith

UN CONCEPTO INTEGRAL DE ENSEÑANZA.

- Colegio Británico adaptado al Currículum Cambridge.
- Profesorado nativo, experto en Currículum Británico.
- Centro concebido como punto de encuentro para la Comunidad que se mueve en torno al mismo (padres, profesores, alumnos).
- Actividades extraescolares adaptadas para promover el desarrollo íntegro de las capacidades del alumno.
- Formación en otros idiomas, (Alemán, refuerzo del Inglés etc...).
- Atención personalizada a cada alumno.
- Instalaciones creadas a medida de las necesidades del alumnado.



Calle Barbero de Sevilla, Roza-Martín · 28222 Majadahonda / Madrid
T. +34 91 579 01 47 · 639 64 81 13
pr@endazeschool.com
www.endazeinternationalschool.com

Fiestas de San Gregorio 2014

El barrio de Húmera celebra
las Fiestas en Honor a San Gregorio.
Del 9 al 11 mayo de 2014
Húmera

Aída Gómez, esencia y vanguardia de la danza española

7 de mayo a las 19:00 h.
Hasta el 3 de junio de 2014.
De lunes a sábado de 11:00 a 14:00 h.
y de 17:00 a 20:00 h.
Domingos y festivos de 11:00 a 14:00 h.
Espacio Cultural MIRA
Entrada libre

Sesión DJ Comparte tu música

28 de mayo de 2014 de 18h a 20:30 h.
CUBO Espacio Joven.
Dirigido a: de 14 a 30 años.
Entrada libre. Sin inscripción.

Este es tu Colegio

Con St Michael's,
el mundo en tus manos

Es el momento:

¡Matricula ya!

Tfno.: 91 633 00 78 • www.stmichaelsschool.es

worten

DÍAS DE VISTO NO VISTO

PRECIOS QUE HARÁN DESAPARECER NUESTROS PRODUCTOS

HASTA 40% DTO.

DEL 1 A 20 DE MAYO DE 2014

worten.es

SÍGUENOS EN

ELECTRODOMÉSTICOS | ELECTRÓNICA | ENTRETENIMIENTO | INFORMÁTICA | TELEFONÍA