POZUELO
IN
Nº 2 - Mayo 2012
Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. www.pozueloin.es
EVA ARMENTEROS:
Pozuelo tiene todo lo que se necesita

St. Michael's School

THE BEST FUTURE
for your children

91 633 00 78
91 633 43 68
91 896 21 69

stmichaels@stmichaelsschool.es

Revista de actualidad, cultura, ocio y tendencias de Pozuelo de Alarcón. **www.pozueloin.es**

SUMARIO

Número 02 - Mayo de 2012

05-PREMIO AL APOYO AL TEJIDO EMPRESARIAL ACTUALIDAD IN
ASIMPE reconoce el trabajo del Ayuntamiento.

10-BOBO, UN MÚSICO DE POZUELO MÚSICA IN
Equilibrio, su primer disco, va a sorprender.

12-FORO POZUELO, UNA ASOCIACIÓN CON MUCHO ARTE CULTURA IN
La asociación lleva más de 30 años promocionando el arte en el muncipio.

13-LA SIMPATÍA DE EVA ARMENTEROS PERFILES IN
LA periodista nos explica porqué ve Pozuelo como el mejor sitio para vivir.

24-MARISA GUTIÉRREZ, NUESTRA GURÚ DE LA MODA LIFESTYLE IN
La popular presentadora nos escribirá sobre tendencias.

25-AMNISTÍA FISCAL LEGAL IN
El abogado especialista en derecho fiscal, Adolfo Moreno Durán, nos dá unas pautas a seguir sobre las nuevas medidas tributarias del gobierno.

26-CAMPAMENTOS DE VERANO, CUÁL ELEGIR PEQUES IN
Llega Area Zero emissions para eliminar la contaminación.

27-POZUELO TAMBIÉN ESTÁ EN DUBAI POZUELO OUT
Iniciamos una sección con Yolanda Carrero, una pozueleña que vive en Doha.

EDITA: **MEIGA MEDIA**
GERENTE: **ABEL NÚÑEZ**
DIRECCION: **LUIS CEREIJO**
COLABORADORES: **JAVIER GUERRERO, A. DE LA CIERVA, MARISA GUTIÉRREZ**
DEPARTAMENTO COMERCIAL: **CARMEN RODRÍGUEZ-MILLÁN**
DISEÑO: **MIGUEL REDEL**
DEPÓSITO LEGAL: **M-11316-2012** IMPRIME: **JOMAGAR**
www.pozueloin.es
redaccion@pozueloin.es - publicidad@pozueloin.es
(+34) 911 107 463 - (+34) 673 227 502
DISTRIBUCIÓN GRATUITA POR BUZONEO - 15.000 EJEMPLARES

POZUELO IN no se responsabiliza de la opinión vertida en los artículos de sus colaboradores.

MRW

Lo que tú quieras, a quien tú quieras, donde tú quieras...

...ahora sin salir de tu casa

Para más información, contacta con nosotros en el teléfono:
91 351 31 02 o en el email **02609@grupomrw.com**
www.mrw.es

Camino de las huertas nº 12, local, Pozuelo de Alarcón, 28223, Madrid

Hacer más con menos

El Ayuntamiento firma acuerdos de colaboración con entidades públicas y privadas para prestar servicios a los vecinos.

La llegada del Ballet de Aída Gómez como compañía residente en Pozuelo, el convenio con la Comunidad de Madrid que ha permitido contar con la exposición de Los Madrazo o los recientemente suscritos con Orange y Fórum Musicae para fomentar el uso responsable y seguro de internet y para realizar el Fórum Internacional de Música durante el mes de julio, son algunos de los acuerdos a los que ha llegado el Ayuntamiento con diversas entidades -públicas y privadas- para dar servicio a los ciudadanos del municipio.

Para continuar con la consecución de estos objetivos, el equipo de gobierno ha aprobado en la celebración del Pleno de abril una moción con la que se pretende seguir profundizando en estas vías de colaboración.

La alcaldesa, Paloma Adrados, ha señalado que "esta colaboración resulta fundamental ya que permite hacer más con menos, algo esencial en estos momentos en los que la austeridad, el equilibrio presupuestario y la racionalización de los recursos públicos deben presidir la actuación de todas las administraciones públicas".

En la misma línea, el Pleno municipal ha aprobado dos mociones más para impulsar medidas de apoyo a los emprendedores del municipio y para continuar trabajando en la simplificación de trámites administrativos para los vecinos.

Propuestas socialistas

Por su parte, el grupo municipal socialista, por medio de su portavoz David Cierco, ha solicitado en el Pleno la derogación del área única educativa, ya que entiende que "al suprimirse la zonificación de la Comunidad de Madrid, se perjudica la conciliación familiar, porque con este nuevo modelo serán exclusivamente los centros los que discriminarán por renta a través de las aportaciones voluntarias y gastos escolares. No serán los padres los que hagan la verdadera elección de centro, porque sin igualdad no hay libertad. Serán los centros quienes elijan a sus alumnos".

Además, propone la modificación de la tasa de vados a la vista de las críticas derivadas del informe del Defensor del Pueblo, para que "entre todos podamos llegar a un consenso que se ajuste a las necesidades vecinales" afirma el portavoz socialista.

Intervención del grupo socialista en el Pleno.

La compañía de Aída Gómez.

La bailarina Aída Gómez impartirá clases en Pozuelo

Aída Gómez impartirá clases magistrales el próximo curso y dirigirá un taller de verano en la Escuela Municipal de Música y Danza, en el que se promoverá la danza española y al que acudirán prestigiosos maestros.

Como contraprestación, el Ayuntamiento cederá las instalaciones del MIRA Teatro para los ensayos y las clases del equipo de la coreógrafa, mientras que los vecinos del municipio se beneficiarán de las representaciones y ensayos que realizará la compañía, ya que serán abiertos al público.

Emprender tiene premio

ASIMPEA reconoce el esfuerzo del Consistorio de apoyo al tejido empresarial.

La Asociación Intermunicipal de Mujeres Profesionales, Empresarias y Autónomas, ASIMPEA, ha distinguido al Consistorio "por la labor y el esfuerzo que, como institución pública, realiza para facilitar el tejido empresarial" en la I Edición de *Reconocimientos Asimpea. Apoyo al Movimiento Asociativo.*

La concejal de Hacienda Isabel Pita, quien entregó el premio al concejal de Desarrollo Empresarial de Pozuelo, Pablo Rivas, destacó algunos de los servicios puestos en marcha por el Consistorio para facilitar la labor de los empresarios, como son el servicio de asesoramiento empresarial, la feria del comercio, Pozuelo de tapas, los premios Iniciativa o el directorio Virtual de Empresas.

Asimismo, el Ayuntamiento ha aprobado la nueva Ordenanza de Veladores con la que se amplía el horario de apertura de terrazas y veladores y se simplifica el procedimiento administrativo, lo que contribuirá a dinamizar la actividad de los empresarios de hostelería.

Miembros de ASIMPEA junto a varios concejales.

QUEEN PRESS
Tintorería Ecológica

Arreglos de costura, transformaciones alfombras,edredones,cortinas,piel, vestidos de fiesta,novias,comunión,etc.

NUESTRAS OFERTAS
Bono de 10 prendas 45€
Bono de 20 prendas 85€
Bono de 20 camisas 60€
Una prenda gratís por cada edredón

ARAVACA c/La golondrina # 47
POZUELO Av.Pablo VI # 9
622-322-395*622-145-210
www.queenpress.com

El Forum de la Música Clásica llega a Pozuelo

La Escuela Municipal de Música y Danza y el MIRA Teatro albergarán esta cita

El municipio se convertirá en el epicentro de la música clásica el próximo mes de julio, ya que acogerá, entre los días 7 y 28 de ese mes, el Forum Internacional de Música Clásica, un evento en el que se organizarán conciertos, seminarios, clases magistrales y que contará con la participación de reconocidos músicos y maestros internacionales.

Maestros de la talla del cello Asier Polo, de las violinistas Silvia Marcovici y Frederieke Saejis o del pianista Josep Colom, impartirán clases magistrales en las distintas especialidades y ofrecerán conciertos y seminarios que permitirán reforzar el perfeccionamiento artístico y musical de los asistentes.

Gracias a este acuerdo, firmado entre el Ayuntamiento y el Forum Internacional de Música Clásica, los asistentes podrán acceder a un total de 38 cátedras de cinco especialidades. Igualmente, realizarán visitas guiadas a museos de música y de arte.

El presidente del Forum y la alcaldesa.

Asimismo, se concederán dos becas a alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza (EMMD) que realicen los cursos del Forum, así como un descuento en la matricula a estos cursos para profesores y alumnos de dicha escuela.

El grupo del PSOE requiere mayor limpieza en el centro del pueblo

Los socialistas de Pozuelo han requerido al equipo de gobierno una mayor atención y dedicación a las calles del centro del municipio, ya que entienden que "se pone en evidencia el abandono de parcelas convertidas en espacios antihigiénicos por acumulación de escombros, la falta de renovación de mobiliario urbano, roturas en aceras y pavimentos".

En concreto, el portavoz socialista, David Cierco, ha pedido que se hagan "las mejoras necesarias en la zona, como son el arreglo de aceras, parques, urbanización de las calles, recuperar pavimentos e intensificar la limpieza de las calles" .

Por su parte, fuentes municipales señalaron a esta revista que "Pozuelo cuenta con una importante brigada de más de 200 operarios que se ocupan de mantener limpias las calles y jardines de todo el municipio. No obstante, cuando se trata de parcelas privadas donde el Ayuntamiento no tiene competencias de limpieza, la Concejalía de Medio Ambiente realiza un requerimiento a sus propietarios para que lo hagan".

UPyD busca una solución al colector de ARPO

El equipo de gobierno estudiará alternativas al proyecto de colector interceptor que tiene paralizados, entre otros desarrollos, ARPO y sus 5.000 viviendas, después de la solicitud presentada por el concejal de UPyD, Enrique López.

El representante de la formación magenta ha mostrado su preocupación por el problema que supone este colector para el desarrollo de la zona oeste del municipio. López entiende que, ya que "la Confederación Hidrográfica del Tajo ha autorizado la construcción de estanques de tormentas, más baratos y sencillos que el colector, y que habrían permitido que las promociones se hubieran construido", haya que buscar alternativas para las familias perjudicadas.

35 años de los scouts, en imágenes

El Cubo Espacio Joven ha albergado una exposición de fotografías con la que se conmemora el XXXV aniversario del Grupo Scout Eslabón de Pozuelo de Alarcón. La muestra recoge material gráfico y documental de las actividades que se han llevado a cabo durante todos estos años como campismo, excursiones, convivencias, y juegos y actividades. A lo largo de su historia, que comenzó en abril de 1976, más de 1.000 personas han pasado a formar parte de este grupo cuyo proyecto está basado en los principios pedagógicos del movimiento scout.

Asistentes en la exposición fotográfica.

Libros CEN con "C"

Ya están a la venta en la librería Alejandría de Pozuelo Estación los cuentos del programa CEN con "C": Cuentos Escritos por Niños con Corazón cuyo objetivo es unir niños-escritores con Fundaciones o Asociaciones con las que deciden colaborar a través de libros de cuentos escritos por ellos mismos.

Así, los niños aportan sus cuentos (individuales o de grupo), sus dibujos, las portadas y sus dedicatorias y el docente que coordina el programa desde el colegio es el responsable de escribir el prólogo. En esta ocasión, los participantes han sido los escolares de los CEIP Las Acacias, Divino Maestro, Pinar Prados de Torrejón, San José Obrero, Infanta Elena, Los Ángeles y de San Luis de Los Franceses, Liceo Sorolla y Kensington School.

Corre a la librería y compra uno. Es por una buena causa.

Todo preparado para la Copa del Rey de Hockey

El Club de Hockey de Pozuelo será el anfitrión de la XCVI Copa del Rey, que reúne los días 11, 12 y 13 de mayo, en las instalaciones del Valle de la Cañas, a la élite nacional de este deporte. Durante ese fin de semana veremos a los ocho primeros de la liga de División de Honor. Este año los equipos participantes son Atlètic Terrasa Hockey Club, Club de Campo Villa de Madrid, Club Deportivo Terrassa Hockey, Club Egara (Terrassa), Real Club de Polo de Barcelona, Real Sociedad de Tenis (Santander), Club Deportivo Complutense (Madrid) y el Club Hockey Pozuelo.

Desde el Club se invita a los ciudadanos del municipio a que apoyen al CH Pozuelo a que llegue a lo más alto. Alberto Montilla, responsable de marketing del club, anima a los pozueleños: "queremos las gradas llenas. Ofreceremos un espectáculo deportivo de élite con entrada libre, para disfrutar del deporte y en un entorno social ideal".

CARTEL DE LA COPA DEL REY DE HOCKEY.

IMAGEN CEDIDA POR EL CRC DE POZUELO.

El CRC de Pozuelo regresa a la División de Honor de rugby

Tras un par de años en una categoría que no le correspondía, el Rugby CRC ha recuperado su sitio en el rugbi nacional y regresa a la División de Honor tras ganar en su eliminatoria al Bera Bera guipuzcóano.

Los pozueleños, que descendieron por motivos económicos, que no deportivos, vuelven a la élite para luchar por una Liga y una Copa que ya ganaron en 2008. En la actualidad, prácticamente la totalidad de los jugadores del CRC son producto de su cantera, con una edad media muy joven, apuntalados por algunos ilustres veteranos con experiencia internacional también surgidos de la gran escuela de este club. En total, el CRC está formado por un total de 11 equipos divididos en tres grupos: los seniors, en el que está el recién ascendido, uno de Primera División y uno en categoría femenina; juveniles y cadetes, y los equipos escuela, que son los que nutren la cantera.

Clínica dental Chabani, por una sonrisa 10

Abre en Aravaca un centro especializado en los implantes y la ortodoncia

Lucir la mejor de las sonrisas es ahora más fácil en Pozuelo con la reciente apertura de la Clínica Dental Drs. Chabani. Con especialistas en Implantología y Ortodoncia, y unos principios basados en una atención personalizada, seriedad y profesionalidad ponen en marcha este nuevo proyecto.

Máxima atención y los mejores medios tecnológicos.

Los pacientes recibirán un tratamiento integral, desde la higiene y motivación de los profesionales que la forman hasta los tratamientos más complejos como las ortodoncias en niños y adultos o los implantes. Con una formación en la Universidad Complutense y con masters en las especialidades de Cirugía e Implantología en la Fundación Jiménez Díaz y Ortodoncia en la Institución Universitaria de Mississippi, ponen a su disposición la tecnología más innovadora para garantizar la excelencia del tratamiento. Además, ofrecen servicios que abarcan todo el espectro de la odontología moderna. Con el objetivo de que todos consigan su *sonrisa 10*, la clínica realizará la primera consulta gratuita.

El implante dental

Por Dr. Maher Chabani

Los doctores Linda y Maher Chabani.

El tratamiento con implantes dentales consiste en la reposición de una o varias piezas dentarias sin dolor, con eficacia y agilidad, pensado para que vuelvas a comer, sonreír y hablar con toda comodidad. El implante dental sustituye a la raíz del diente. Es una pieza de titanio que se coloca en el hueso y que una vez integrado soportará el futuro diente, una funda de porcelana o zirconio.

Las ventajas que ofrecemos con los implantes son muy diversas. Es el único tratamiento odontológico que permite reponer una pieza dental de forma fija y sin necesidad de tallar o usar las piezas sanas contiguas. Además, la pieza queda totalmente integrada en nuestro organismo, es decir, no se nota nada la diferencia entre una pieza natural y otra artificial. De ésta manera, se conserva una mayor cantidad de hueso alveolar y, lo más importante, facilitan una masticación adecuada de una gran variedad de alimentos, imposible de conseguir con otros sistemas de remplazo dental.

CLÍNICA DENTAL

DRS. CHABANI

91 357 63 55 - 687 29 77 88

C/ VÍA LACTEA, 1 PORTAL 1D, BAJO B

ARAVACA (JUNTO A RENFE CERCANÍAS)

POR UNA `SONRISA 10´

La elegancia se llama BOBO

El primer disco de BOBO todavía no ha visto la luz, pero cuando lo haga va a sorprender. *Equilibrio* es un alegato al buen gusto. Un ramillete primaveral de temas cantados en bajito, casi al oído. Para disfrutar tras los cristales. Mientras llueve. A falta de sol… buenos son sus rayos. Un trabajo que firman dos vecinos de Pozuelo.

Los sonidos básicos, naturales y sencillos de la propuesta musical de dos vecinos treintañeros son el resultado de grabaciones sinceras y espontáneas. Aunque ya tienen dos discos con Matiné en el mercado (*Matiné* y *Bonito Drama*) su primer trabajo como BOBO está a punto de caramelo. Para alegría de propios y extraños.

BOBO nace en 2011 por obra y gracia de Agus Alonso y Yago Santos, un tándem que funciona a la perfección. Porque llevan años pariendo, en Pozuelo y en Land Rover, universos sonoros partiendo de una guitarra y una melodía. Luego añaden ambientes casi cinematográficos a la música y a unas letras repletas de sentimientos; experiencias personales, cosas que pasan. Y que gracias a la gran voz de Agus, un músico de barrio (Pozuelo Estación) se convierten en elegantes historias.

La música de BOBO tiene matices diferentes y muchas influencias. Los reflejos a simple vista van de Micah P. Hinson, Feist o Will Johnson al reggae primitivo, del pop español al anglosajón más puro, del jazz a los clásicos de Clapton. BOBO o una manera muy personal de hacer canciones que marca diferencias a través de historias cercanas con las identificarse y un estilo propio. De atmósferas y sensaciones a flor de piel.

POR A. DE LA CIERVA

FOTOSGRAFÍA: AGUS ALONSO/PATRICIA DEL AMO

Los embobados

En *Equilibrio*, el primer trabajo de Bobo, han colaborado músicos de talla de Antonio "Pax" Álvarez a la batería (Speaklow, Amparo Sánchez, Depedro, Vacazul), Miguel Morenza al cello, Diego Sebastian al bajo, Josué García (Speaklow, Muchachito Bombo Infierno), Ramón Marc al saxo (Delafe y las flores azules, Eh!) y Yago Santos al bajo, guitarra española, piano, hammond, guitalele (Matiné). Y *Los vientos del panorama* Ferran Puig Bosch (trombón) y Pep Arimont (trompeta).

Risas `Entre amigos´

El grupo de teatro prepara una nueva obra que estrenará en junio en el MIRA Teatro.

Miembros de Entre Amigos en una clase de dicción.

Que el municipio de Pozuelo de Alarcón es uno de los más jóvenes de España es un dato que todos conocemos. Quizá una de las causas sea que los mayores se cuidan y mantienen un alto nivel de actividades. Un claro ejemplo de esto es el grupo de teatro *Entre amigos*, una asociación que inició su andadura en 2004 con siete integrantes y ahora reúne a más de una veintena de "jóvenes" que tienen entre 62 y 88 años.

Todas las semanas, en concreto los jueves, se reúnen en el Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón para recibir clases de dicción bajo la tutela de Joaquín García-Tapial y para ensayar sus papeles en distintos textos teatrales. En esta ocasión trabajan en la obra *Mi tía y sus cosas*, una adaptación libre de un texto de Rafael de Mendizábal. Milagros Morón y Julia Conde son las responsables de este montaje y se las ve disfrutando con los actores: "Nos lo pasamos bien en los ensayos. Cada cual se aprende su papel y luego le da su toque personal". El estreno de esta obra será el próximo 8 de junio en el MIRA Teatro. ■

ESPECIALISTAS EN POZUELO, ARAVACA Y ALREDEDORES

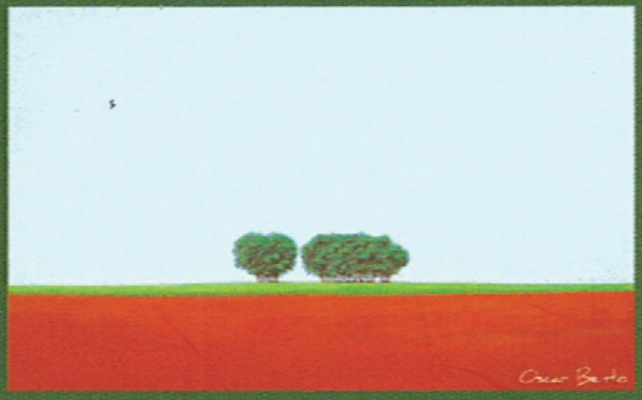
TODOVALDEMARIN.ES

Gestión Inmobiliaria

Patricia Trujillano

606 408 798 /619 769 476
trujillanopat@gmail.com

todomonteclaro.es



venta y alquiler de chalets

Consuelo Loma

+34 649 250 895

consuelo@todomonteclaro.es

Aravaca • Pozuelo • Majadahonda

El arte, según Foro de Pozuelo

Esta asociación, con 33 años de andadura en el mundo del arte y la cultura, expone obras de artistas de Pozuelo.

Momento de la exposición de Inma Rosillo. (FOTO: VÍTOR GARCÍA).

Hace más de tres décadas, concretamente en 1978, Ángel Orcajo, Paloma Navares, Peridis, Ute Kadner, Martín Crespo y muchos otros grandes profesionales del mundo del arte y de la cultura fundaron la Asociación Foro de Pozuelo, que nacía para dar proyección a jóvenes artistas del municipio. Surgía, como muchos de los movimientos de los setenta, como una forma de expresión alternativa y con una gran actividad.

Acaba de finalizar la exposición de Inma Rosillo Daoiz, con gran aceptación de crítica y público, y ya están terminando de preparar un par más. La primera por orden cronológico es *Presencias*, en la que se homenajeará a los artistas de Pozuelo (Bellido, Arcoida, Datas, Kudner) y vinculados con el Foro fallecidos en los últimos años. Obras de más de 50 autores se expondrán simultáneamente en las instalaciones del Foro de Pozuelo (Avda. Juan XXIII, nº 2) y del Centro Cultural Padre Vallet (Plaza Padre Vallet, s/n) a partir de la primera semana de mayo. La segunda es un exposición colectiva titulada *Desnudos* (participa en el festival Visibles), para el mes de junio, que tiene como hilo conductor un poema con el mismo título de Juan Ramón Jiménez, según señala Jesús Gironés, responsable de este departamento del Foro, quien destaca que cada una de ellas "deben ser algo vivo, una fiesta, ya que la inauguración siempre es como un acto social".

Gironés destaca la apuesta del Foro hacia los artistas jóvenes que no encuentran un lugar para realizar su primera exposición. "Hay muchos pintores que han expuesto aquí y que luego han conseguido reconocimiento nacional o internacional. Otra de las líneas de trabajo es la exposición colectiva, en la que mezclamos autores de distintas generaciones".

Mucho más que una sala de exposiciones

Por las instalaciones han pasado multitud de personajes vinculados al mundo de la cultura, no solo pintores, sino también escritores o filósofos. "En estos más de 30 años se ha trabajado con mucho esfuerzo para sacar adelante una programación estable y completa. Ya tenemos la del año que viene", asegura Gironés, quien añade que "a pesar de la crisis actual, sobrevivimos gracias a pequeñas subvenciones que recibimos tanto de instituciones públicas como el Ayuntamiento.

A pesar de su pequeño espacio, el centro cuenta con numerosos talleres, que funcionan durante el curso escolar. Además, abre sus puertas a reuniones de otras asociaciones o colectivos. Igualmente realiza conferencias, seminarios, conciertos, obras de teatro. Es decir, un espacio multicultural en el que te puedes inscribir por 30 euros.

Para más información: www.elforodepozuelo.es

Jesús Gironés, responsable de exposiciones de Foro de Pozuelo.

EVA ARMENTEROS: “No me veo viviendo fuera de Pozuelo”

La periodista vive y trabaja en Pozuelo desde hace siete años, donde tiene una productora.

“Buscábamos un sitio tranquilo, donde pudiéramos relajarnos en el día a día después de un trabajo estresante”, señala Eva Armenteros a Pozuelo IN como una de las causas, quizá la principal, para venirse a vivir a Pozuelo de Alarcón. Menos de una década en este municipio y es una de las mejores prescriptoras de la zona. “Tenemos la casa, el trabajo... Nuestra vida está en Pozuelo. Es un municipio muy acogedor”.

a1C
a uno construcciones

SOLUCIONES INTEGRALES EN CONSTRUCCIÓN Y PROYECTOS

CONTACTE CON NOSOTROS
640 039 233
E- mail: info@a1c.es
Visite nuestra web
www.a1c.es

"Reforma tu casa, mejora tu vida"

Esta periodista, que todos recordamos por su época como reportera en el programa *Madrid Directo* de Telemadrid, decidió tras el nacimiento de su hijo, ponerse detrás de las cámaras "ya que hay que darle todo el protagonismo al entrevistado". Eso es lo que hemos intentado en esta entrevista.

¿Qué es lo que viste en Pozuelo para venirte a vivir aquí?
La verdad es que pasábamos por Pozuelo todos los días, volviendo del trabajo, que en aquella época estaba en Telemadrid. Además fue justo antes de que naciera nuestro hijo –tiene una relación con el también periodista Óscar Martínez, quien dirige el programa *Atrévete* de Cadena Dial y con quien además comparte una productora de televisión–, y vimos que era un sitio tranquilo y muy bonito, que era lo que buscábamos. Necesitábamos un sitio así, cerca de nuestro trabajo.

Otra de las ventajas que vimos era que había de todo. Fueron muchos los factores que nos ayudaron a decidirnos a la hora de mudarnos aquí pero, sobre todo, la tranquilidad y que no tengas que irte a otro sitio a comprar lo que necesitas. Sin olvidarnos que está cerca de cualquier sitio.

Son muchas las teorías que marcan los ciclos de la vida. Una de ellas es que este ciclo se produce cada siete años. Eva, según esta teoría, acaba de cumplir su primera etapa de vida en Pozuelo. ¿Dónde se ve dentro de otros siete años?
En Pozuelo. No me he planteado irme a otro lado. En el caso de que tuviéramos que mudarnos, sería en Pozuelo. Esa decisión la tenemos clara. Aunque tenemos un sitio para escaparnos: Ibiza. Nuestra vida gira en torno a este municipio. Hay tantas posibilidades de hacer cosas que es increíble. Adoramos Pozuelo, los tres.

Eva está enamorada de este municipio y lo demuestra en el día a día, tanto en su vida privada como profesional, ya que todo lo hace aquí. "Médicos, tiendas, supermercados. Todo lo que se necesita, lo tiene Pozuelo. Incluso nos traemos a nuestros amigos y familia cada vez que quedamos. Vamos a la avenida Europa, donde hay muchos restaurantes. La zona del pueblo también está lleno de comercios. Allí es donde hemos instalado nuestra productora".

¿En qué proyectos está trabajando ahora que no la vemos en la pantalla?
En el aspecto laboral es estupendo. Llevo ya dos años dirigiendo documentales para Biographic Channel, que es una productora que está en Pozuelo, mi casa está en Pozuelo y la productora que hemos creado también está en Pozuelo. En dos minutos estamos en cualquier sitio. Es mi burbuja. Hemos viajado por toda España para realizar entrevistas y reportajes, pero nuestro centro es Pozuelo.

Cada vez que tenemos que hacer un programa, como el que estamos elaborando para el Canal Bio sobre el mundo del toro (Matadores, que se estrena el 21 de mayo a las 22:30 horas en Bio Channel), intentamos que las localizaciones estén situadas en Pozuelo. El Reebook de La Finca, la Casa de Campo en algún parque o terraza o la avenida de Europa son algunas de los lugares donde hemos realizado las entrevistas. Hemos traído a Enrique Ponce, Verdasco, Feliciano López. El lugar tiene algo acogedor que le gusta mucho a la gente, sentencia la periodista.

Eva Armenteros en un momento de la entrevista.

También ha entrevistado a Joselito, Palomo Linares, Talavante, Perera, El Juli, Cayetano, Padilla con su reaparición, Chenoa, Estrella Morente, y un largo etcétera de personajes famosos. Uno de los que destacan, por la repercusión mediática que originó, fue la entrevista que le realizó a Cayetano Martínez de Irujo, tras muchos años de silencio y en la que le mostró como a una persona cercana. Fue más o menos la reconciliación de Cayetano con la prensa. "Ahora, todo el protagonismo lo tienen los personajes", señala Eva.

También le pedimos que desnudara a los ciudadanos de Pozuelo: "Son cercanos, aunque al principio son un poco distantes. Puedes tener vecinos que no conoces después de años, aunque cuando los tratas cambia mucho. Además, la gente que viene a vivir aquí es muy variopinta: al principio quiere un poco de aislamiento, pero en cuanto los conoces, son una gente magnífica". Añade que en Pozuelo "conoces a gente de todas partes del mundo. Tengo amigas de Colombia, Francia, Méjico, Panamá, Turquía. Lo que solemos hacer es que cada vez una de nosostras hace la comida típica y así tenemos un motivo para reunirnos".

Por último le solicitamos a Eva, que analiza minuciosamente a las personas, que no a los personajes, desde detrás de las cámaras, que nos contara cuáles son sus gustos personales:

Color: azul
Olor: el del mar
Sabor: chocolate
Canción: killing me softly
Película: la francesa "Pequeñas mentiras"
Libro: "Las mujeres que corren con los lobos"
Una ciudad: Madrid

PD: parece que no, pero después de pensar un poco encontró un pero a Pozuelo: el que hay que coger el coche para todo, aunque inmediatamente señala que le gusta conducir, que el tráfico no es muy malo y que siempre hay aparcamiento. Vamos, que está encantada de vivir en Pozuelo.

MISMA CAPACIDAD, MAYOR TECNOLOGÍA

Hyundai Santa Fe

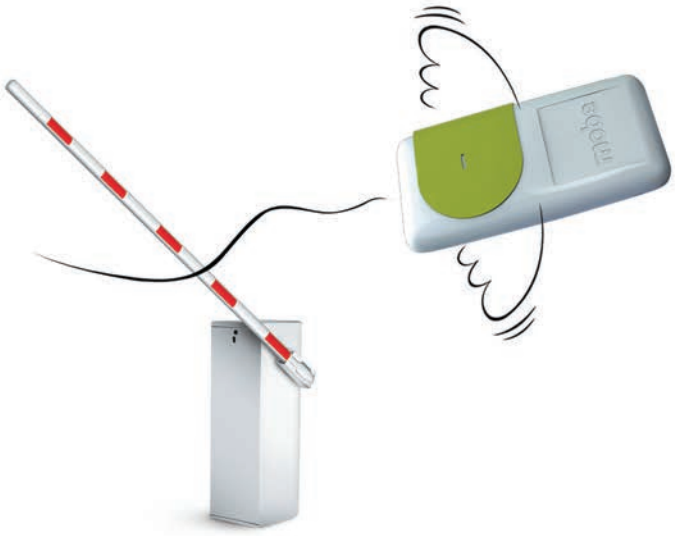
La tercera generación del todocamino medio coreano, del que se han vendido 2,5 millones de unidades en todas sus ediciones, sale a la venta a finales de año con motores diésel de 150 CV y 200 CV, junto a un gasolina de 193 CV.

Después del lanzamiento de los nuevos compacto i30 y berlina i40 (con su correspondiente familiar CrossWagon), además de la puesta al día del utilitario i20, que aterriza antes del verano, Hyundai acomete la puesta al día del todocamino Santa Fe, situado por encima del SUV ix35 y, como su antecesor, con habitáculo apto para el acomodo de siete ocupantes.

El nuevo modelo, desarrollado desde cero y que llegará a los concesionarios a finales de año, releva a la generación Santa Fe de 2006. De diseño mucho más afilado, exhibe una longitud de 4,69 metros, una anchura de 1,88 y una altura netamente inferior, de 1,68 metros (8 centímetros menos). El fabricante coreano asegura que es más habitable que antes, con ganancias de hasta 4,5 cm en el hueco reservado a las piernas de los pasajeros posteriores, que no es precisamente poco. A todo ello, y con todo el pasaje a bordo, ofrece un maletero excelente: 534 litros. Para Estados Unidos habrá, además, una versión alargada en 10 centímetros que llegará en 2013.

El nuevo Santa Fe se ofrecerá con tracción delantera y total 4WD de tipo "inteligente", que envía par al eje posterior cuando el anterior pierde adherencia (hasta un 50% de la energía), si bien es posible bloquear esa interacción para salir de "trampas" como rampas de garaje heladas. ■

en los peajes
pasa volando



Por sólo
6€/año

Oferta

Adquiere tu VIA-T mobe
y te regalamos los gastos de envío

1º Entra en www.pagatelia.com/altamobe y sigue los pasos para darte de alta
2º Envíanos el número de tu pedido a promociones@pagatelia.com
3º Te devolvemos los gastos de envío en el saldo de tu cuenta en Pagatelia
*Exclusivo hasta el 15/05/12 para los lectores de POZUELO IN

mobe®
el primer telepeaje
de prepago en España.
VIA T

La alimentación en el primer año de vida

Por el Prof. Alfonso Delgado Rubio
Catedrático de Pediatría y Puericultura de la Universidad CEU-San Pablo
Director del Departamento de Pediatría de HM Hospitales

En el artículo anterior ya expusimos que la leche materna es el alimento óptimo y exclusivo para cualquier niño durante los cuatro o seis primeros meses de la vida y cómo debemos incentivar la alimentación al pecho materno. Cuando esto no es posible tenemos como alternativa la alimentación con leches de fórmula, cuya composición cualitativa ha mejorado de forma muy significativa en su intento de aproximarse a la composición de la leche materna. Dentro de éstas tenemos las "fórmulas de inicio" para los seis primeros meses y las "fórmulas de continuación" que se administran a partir del segundo semestre de vida.

A partir del cuarto mes se inicia lo que se denomina "alimentación complementaria" (AC) o "beikost" de la literatura anglosajona. Se trata de una alimentación no láctea. Esta AC tiene como objetivo fundamental cubrir las necesidades nutritivas, complementando el aporte energético de la leche (materna o de fórmula), ya que después de los seis meses la alimentación láctea exclusiva es insuficiente para cubrir los requerimientos nutricionales en una etapa de gran crecimiento y maduración.

La introducción de esta AC debe ser programada y progresiva. Se debe iniciar a los cuatro meses dando papillas de monocereales de arroz o de maíz y ya a los cinco o seis meses se pueden administrar multicereales con gluten. Hoy los expertos aconsejan que el gluten no debe darse antes de los cuatro meses ni después de los siete meses.

También a los cinco o seis meses se puede iniciar la administración de zumos de fruta que son muy ricos en agua, carbohidratos, vitaminas y minerales, pero nunca en biberón para evitar las caries y destrucción de los incisivos superiores. También a esta edad se debe iniciar la administración de papilla de fruta evitando añadir galletas, leche condensada, miel, azúcar, etc, así como frutas potencialmente alergénicas (fresa, melocotón).

Las verduras pueden introducirse a partir de los seis meses, cocidas y trituradas, ya que aportan agua, fibra, vitaminas sobre todo del grupo B y minerales. Algunas verduras como remolacha, espinacas, nabos, coles, zanahorias, contienen altas cantidades de nitratos que en niños menores de tres o cuatro meses pueden ocasionar una metahemoglobinemia, por lo que debe evitarse su administración precoz.

Las carnes contienen un alto valor proteico y son ricas en hierro y vitaminas del grupo B. Se añaden de forma gradual a los purés a partir del sexto o séptimo mes, a razón de 10-15 gramos/día para pasar a 25-30 gramos/día al año de vida. Se recomienda empezar con pollo y después se incorporarán ternera, cordero.

El pescado también tiene un alto contenido proteico y de ácidos grasos no saturados (omega 3), así como vitaminas y fósforo. Su introducción se realiza a partir del noveno mes, evitando que contenga sustancias tóxicas (mercurio, ácido bórico, etc.)

El huevo se introduce a partir del noveno mes la yema cocida y al año la clara. Siempre se deben dar cocidos para disminuir su capacidad alergizante y para reducir el riesgo de contaminación.

Las legumbres se darán a los 12 meses, ya que aportan proteínas, hierro, vitaminas y fibra. Su administración será de forma progresiva, iniciando con pequeñas cantidades.

De esta manera, al año de vida el niño comerá prácticamente de todo, aunque adaptado a su capacidad digestiva y masticatoria.

No olvidemos que el acto de la comida de los niños debe ser siempre un momento de encuentro y de felicidad familiar, se debe producir en un ambiente tranquilo, sin ruidos, ni tensiones. De lo contrario será un momento de crispación y nerviosismo resultado de nuestra incapacidad e incompetencia. ■

Miguel Pardeza hablando con unos niños de la Escuela de Fútbol de Integración Social.

El director deportivo del Real Madrid, en Pozuelo

Miguel Pardeza ha visitado a los alumnos de la Escuela de Fútbol de Integración Social. En el polideportivo El Pradillo y, ante decenas de niños, ha mostrado su satisfacción con una experiencia a tres bandas.

El Ayuntamiento apuesta por la integración social a través de la práctica del deporte. La experiencia integradora de fútbol comenzaba su andadura hace tres años en colaboración con la Fundación Real Madrid. Ahora la Fundación Barclays, a través de su programa *Spaces for Sports*, ha decidido dar apoyo financiero -30.000 euros- y humano -talleres impartidos por voluntarios- a una escuela que tiene por objetivo la integración de chavales con dificultades, fomentando valores como el trabajo en equipo, el liderazgo o el respeto por otras culturas.

Este curso, 90 jóvenes de Pozuelo, de entre 7 y 16 años y de distintas nacionalidades, entrenan y juegan tres días a la semana en el polideportivo El Pradillo. Algunos de ellos acudieron al encuentro con el director deportivo del Real Madrid, Miguel Pardeza, que acompañado de la alcaldesa, Paloma Adrados, la directora gerente de la Fundación Barclays, Beatriz Morilla y el concejal de Deportes, Pablo Gil, charlaron un ratito con las promesas del balompié.

Miguel Pardeza destacaba en su intervención la importancia de fomentar hábitos de vida saludable a través del deporte y la del fútbol como herramienta de integración social capaz de ofrecer oportunidades a los más desfavorecidos para que el mundo sea más justo y mejor. La Fundación Real Madrid tiene escuelas en diferentes países de características similares a la de Pozuelo.

Paloma Adrados añadía que el deporte forma parte integral de la formación de los niños y jóvenes. Para la alcaldesa, valores como el compañerismo o el afán de superación promueven la convivencia y la integración.

La visita del director deportivo del Real Madrid a Pozuelo, que causó gran revuelo entre los niños, finalizaba en el terreno de juego con un partido de fútbol. ■

LOS PADRINOS

Fundación Barclays: 30.000 euros
Ayuntamiento: cesión de instalaciones
Fundación Real Madrid: entrenadores y material deportivo
Beneficiarios: 90 niños (50% inmigrantes)

El brezo, un arbusto oculto

La palabra brezo evoca la imagen de una planta compacta, de hojas aciculares y flores campaniformes. No obstante, el grupo más amplio, de la especia de los Erica, comprende arbustos cuya talla oscila desde unos cuantos centímetros hasta los 3 metros o más. Puede plantarse en el jardín rocoso, como cobertera o como arbusto singular.

Algunos de este grupo, viven en un suelo calcáreo y, eligiéndolos cuidadosamente, es posible lograr un lecho que esté en flor durante todo el año. Lo importantes es escoger los tipos apropiados, conseguir que se afiancen y cada año, a finales de primavera, acolchar con turba el suelo que los rodea.

Los brezos más populares son los bajos, los de cobertera. Las variedades más famosas van del blanco puro al rojo oscuro. Para su emplazamiento, es necesario que el suelo sea permeable, preferiblemente a pleno sol.

Para su poda, hay que recortar ligeramente las plantas tan pronto se hayan marchitado las flores. Cortad los tallos sobresalientes, pero sin llegar al leño viejo. Los brezos arbóreos demasiado altos deben podarse a fondo en abril.

Para su reproducción, en verano, acodad las ramas o plantad esquejes de 3-5 cm. en una cajonera.

Sus aplicaciones son múltiples. A modo terapéutico es utilizado como diurético, para las inflamaciones de vejiga y riñón, hipertrofia prostática, afecciones de las vías urinarias o para tratar la fragilidad capilar.

Otra ya conocida es su empleo como tejido para ocultarse del exterior en las vallas o lugares comunes, así como uso de paramento que cubre sombrillas de piscinas, pérgolas, parkings y cualquier otro elemento que implique poca cobertura de luz. Es el arbusto idóneo, más natural y estéticamente adecuado para ello. ■

LA VALLA

Fabricantes e instaladores de vallas metálicas y brezo

www.lavalla.net

C/ Real de San Sebastián, 42
28690 Brunete - Madrid
Tel.: 91 815 87 02

Ctra. Majadahonda, 36-38
28660 Boadilla del Monte - Madrid
Tel.: 91 633 1502

Meiga Media
UN UNIVERSO PARA SU COMUNICACIÓN
911 107 463
comunicacion@meigamedia.com
www.meigamedia.com

LA RECETA:

TARTAR DE ATÚN

El Tartar de atún es una receta muy sencilla y muy agradecida por los paladares que disfrutan comiendo pescado crudo y bien condimentado. Hay muchas formas de prepararlo y también hay distintos tipos de atún que podemos utilizar. En esta ocasión os vamos a mostrar la que realizan en el restaurante La Lonja de Boadilla.

Elaboración:

Lo primero que hay que hacer es picar el lomo de atún rojo, limpio de piel y sin la parte oscura, muy finamente a cuchillo. Muy importante el afilado del cuchillo. Cortamos primero a tiras gruesas, esas a dados, y los dados los picamos, y así sucesivamente hasta obtener un fino picadillo de atún. Lo ponemos en un bol. Picamos muy pequeña la cebolleta, el pepinillo y las alcaparras. Y lo añadimos al bol. Siempre hay que hacerlo con cuchillo.

Posteriormente, se rocía el atún con media taza de soja y con el sake para dejarlo macerar durante un par de horas.

Antes de servir se le añade medio limón exprimido, el cebollino muy picado y se rocía con el resto de la salsa de soja y se remueve bien. Si se quiere, y dependiendo de los gustos de cada uno, se puede añadir más soja. A la hora de presentarlo se puede usar algún molde redondo para que quede más vistoso. Se acompaña con pequeñas rebanadas de pan frito.

Ingredientes para cuatro personas:

350gr atún, ½ hueco cocido, ½ cebolla picada, alcaparra, cebollino, soja, vinagre de arroz, sake, pequeñas rebanadas de pan frito.

Light Blue, de Dolce & Gabbana.

Domenico y Stefano han logrado capturar el espíritu del Mediterráneo y lo han encerrado en esta botella. Cedro siciliano, manzana, jazmín, rosa blanca y madera de limonero se funden en esta eau de toilette floral que es un canto a la dolce vita. 70 € /100 ml.

For Her, de Narciso Rodríguez.

Exclusiva edición limitada que reinterpreta el alma de la fragancia original, haciéndola todavía más adictiva, gracias al profundo acorde de almizcle. En esta agua de perfume se mezclan, sin solución de continuidad, la elegancia natural, un toque de misterio y una cautivadora sensualidad. 78 € / 75 ml.

PERFUMES DE TEMPORADA

Por Javier Guerrero

En las mejores esencias florecen notas de jazmín, rosas, gardenias y orquídeas. Y es que la primavera también ha llegado al mundo de las fragancias, sacando su lado más fresco y soleado. Déjate seducir por sus acordes acordes serenos y luminosos.

Eau de Parfum, de Roberto Cavalli.

El maestro florentino ha creado este perfume floral ambarado para mujeres independientes, con fuerte personalidad y seguras de sí mismas. La pimienta rosa aporta luminosidad y da paso a un corazón absoluto de azahar. Para finalizar, el haba tonka lo envuelve todo con una manto de calidez. 65 € / 50 ml.

Fico di Amalfi, de Acqua di Parma.

Homenaje al litoral amalfitano que juega con una salida cítrica de bergamota, limón y pomelo, y un corazón luminoso de néctar de higo, pimienta rosa y pétalos de jazmín. Al igual que el resto de la línea Blu Mediterráneo, esta eau de toilette se viste con el frasco art déco, sello característico de la firma. 95 € / 150 ml.

Nu, de Yves Saint Laurent.

Para celebrar el medio siglo de creación perfumística, YSL presenta una colección con sus ocho perfumes más icónicos. Nu es un oriental especiado en el que el cardamomo, el incienso y el acorde de orquídea permanecen en la piel con un halo de misterio. Aplicar en ocasiones muy especiales. 96 € / 80 ml.

L'Eau, de Chloé.

La alta concentración de agua de rosas proporciona una sensación ultra refrescante mientras que los toques cítricos aportan acordes chispeantes. Cuando éstos se volatilizan, se abre paso la sofisticación del pachuli. Para mujeres espontáneas y de espíritu libre. 78 € / 100 ml.

Angel, de Thierry Mugler.

En 1992, el diseñador francés desafió los códigos de la alta perfumería con el lanzamiento de este oriental que, por primera vez, incluía notas golosas, como el praliné, el caramelo o la vainilla. Dos décadas después se ha ganado a pulso el status de clásico contemporáneo. Para mujeres soñadoras y muy glamurosas. 98,50 € / 100 ml.

Eternity Summer, de Calvin Klein.

Serena y luminosa, esta edición veraniega viene más fresca que nunca. El toque cítrico de la salida lo da la bergamota siciliana mientras que el corazón, completamente floral, lo forman las notas de gardenia, jacinto azul y los pétalos de peonía blanca. Para disfrutar de la puesta de sol a pie de playa. 56,15 € / 100 ml.

Jasmin Rouge, de Tom Ford.

Eau de parfum voluptuoso, floral y especiado en el que destaca la combinación del absoluto de jazmín con el aceite esencial de salvia. Perteneciente a Private Blend, la colección personal de fragancias unisex del diseñador texano, hará las delicias de las más hedonistas. 175 € / 50 ml.

Un Jadin Sur Le Toit, de Hermès.

El nombre del perfume hace referencia al pequeño jardín que crece en el tejado del número 24 de la rue du Faubourg Saint-Honoré, en París, sede de la maison desde 1880. Y es que es la fuente de inspiración para crear esta composición frutal, vegetal y floral, con corazón de magnolia. 90 € / 100 ml.

MARISA GUTIÉRREZ o la nueva gurú del `lifestyle´

La popular presentadora de televisión tendrá una sección en la que contará cómo son las nuevas tendencias de estilo de vida.

Marisa Gutiérrez

Polifacética, inquieta, relaciones públicas de todo, versátil… así es Marisa Gutiérrez, quien desde el mes de junio será vuestra nueva compañera de viaje en eso del *lifetyle*. Desde estas páginas nos contará cómo ve el estilo de vida de los ciudadanos de Pozuelo y nos aconsejará sobre qué debemos hacer para mejorarlo. Jugará con los colores, formas y mobiliario para asesorarnos en nuestra vida cotidiana, en cómo usarlos para sentirnos mejor, o como incluirlos en nuestra vivienda o aplicarlos en nuestra moda. En definitiva, nos explicará la relación que tiene cada cosa.

Seguro que muchos la reconoceréis por sus apariciones en distintos programas de la televisión dedicados a la decoración (*Esta casa era una ruina*). Aunque no es solo eso lo que ha hecho a lo largo de su vida. Supo adecuarse a la situación que venía y se recicló en comunicadora, asesora, interiorista, decoradora, y ahora en nuestra guía de estilo de vida. Disfrutaremos de sus consejos en este espacio, ya que nos ayudará a encontrar nuestra verdadera identidad.

Marisa buscará excusas en los colores, texturas, moda o complementos como un motivo para para crear tendencias en Pozuelo. Conoce muy bien el municipio y seguro que sabrá orientar desde su columna a todos aquellos que le lean. También nos enseñará pequeños y útiles trucos de decoración. Como por ejemplo, cambiar una estancia sin necesidad de hacer una obra ni gastarse mucho dinero. Bastan los buenos consejos y los productos adecuados combinados acertadamente. Para ello, dará trucos para mejorar la decoración de nuestra casa, y contará lo último en tendencias, además de los diferentes estilos y novedades.

En la actualidad, Marisa colabora con distintos medios digitales y tiene proyectos televisivos. La puedes ver en hoymujer.com y en elmundo.es.

La amnistía fiscal

Por Adolfo Moreno Durán
Abogado especialista en Derecho Fiscal

El pasado 30 de marzo, previa deliberación del Consejo de Ministros, fue aprobado el Real Decreto-Ley 12/2012 por el que se introducen diversas medidas tributarias y administrativas dirigidas a la reducción del déficit público.

Entre las referenciadas medidas destaca la declaración tributaria especial que los contribuyentes podrán presentar, hasta el 30 de noviembre de este año, para ponerse voluntariamente al corriente de sus obligaciones tributarias pasadas no cumplidas.

La discutida aprobación de este texto legal por el Gobierno, que precipitadamente ha sido considerada por algunos como "inconstitucional" en base a lo establecido en el art. 31.1 CE, implica una verdadera amnistía fiscal extraordinaria y pone de manifiesto las enormes limitaciones de nuestros sistemas de control de la evasión fiscal. Obedece a razones de índole meramente recaudatoria y desde el Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas se ha destacado que el florecimiento de estos activos hoy ocultos no sólo incrementará "extraordinariamente" los ingresos del Estado, sino que además contribuirá a sostener los servicios públicos básicos.

Pendiente la convalidación de la norma por el Congreso y su desarrollo reglamentario a la fecha de publicación de este artículo, el texto legal fija las directrices básicas de esta regularización excepcional, entre las que destaca:

Uno.- Podrán presentar esta declaración los titulares de bienes y/o derechos que no se correspondan con las rentas declaradas en sus declaraciones presentadas relativas a los Impuestos de la Renta de las Personas Físicas, Impuestos de Sociedades e Impuestos sobre la Renta de No Residentes.

Dos.- La Declaración tributaria contendrá la información necesaria para identificar los citados bienes y derechos.

Tres.- La cuota a ingresar será la resultante de aplicar el tipo impositivo fijo del diez por ciento sobre el valor de adquisición de los bienes y derechos consignados.

Cuatro.- El pago de la cuota tributaria conlleva la no exigibilidad de sanciones, intereses ni recargos adicionales.

Cinco.- El Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas aprobará, de forma inmediata, tanto el modelo de declaración como el lugar de presentación e ingreso de la misma. **Más información: amduran@duran-ejt.es**

ANTE TODO, QUE DISFRUTEN

Campamentos de verano

CON EL FINAL DE LAS CLASES A LA VUELTA DE LA ESQUINA MUCHOS PIENSAN YA EN LAS POSIBILIDADES QUE OFRECEN LAS VACACIONES, Y LOS CAMPAMENTOS FIGURAN EN TODAS LAS QUINIELAS. PERO… ¿CÓMO ESCOGER EL MAS ADECUADO PARA NUESTROS HIJOS?

En los campamentos de verano, los niños deben poder divertirse, aprender y jugar en grupo.

Los campamentos de verano, que muchos conocen como colonias, son una excelente alternativa para niños y chavales, sobre todo en el arranque de las vacaciones que comienzan a finales del mes que viene, aunque es este mes de mayo y primeros de junio en los que conviene reservar ya la plaza para luego no llevarnos sorpresas.

Hay propuestas de todo tipo, más largas o más cortas, más caras o baratas, municipales, escolares y privadas, interculturales (mezclando niños de otros países)...

En todos los casos, son una buena fórmula de convivencia y un método de primera para madurar, hacer nuevos amigos, aprender y mejorar hábitos y aspectos como la amistad, la cooperación o el respeto al prójimo, en parte por el ambiente que generan y las aportaciones de compañeros y monitores.

Además, y pese al ritmo y la agenda que implican, los participantes rompen con la dinámica del curso y tienen la oportunidad de combinar actividades lúdicas y plásticas, deportes y juegos. Mientras, los padres, que en muchos casos siguen trabajando hasta el permiso estival, tienen la tranquilidad de saber que los chicos están bien atendidos, disfrutando y viviendo nuevas experiencias.

A tener en cuenta

Aunque en general tienen lugar en julio, los hay para agosto e incluso en septiembre. Escoger el campamento adecuado no entraña complicación. El precio ya da pistas de lo que podemos permitirnos, y en los colegios pueden asesorarnos para ir a tiro hecho, aunque no está de más preguntar a otros padres que ya tengan experiencia e incluso visitar las instalaciones del que hayamos seleccionado. Un campamento debe ser un lugar accesible y debe estar limpio y gestionado por personal capaz, bien formado. También tiene que ofrecer actividades y excursiones de calidad, y estar capacitado para atender y aclarar dudas o información que se solicite. En algunos casos exigen un certificado médico a los niños asistentes.

Por norma, no conviene sobrecargar a los chavales de ropa (que debe ser cómoda, con calzado de repuesto, útiles de aseo personal y equipamiento de piscina), enseres o equipaje, aunque entre estos no se deben olvidar un libro, material escolar de refuerzo (para aprovechar los ratos libres que tengan) e incluso una cámara de fotos. Mejor dejar en casa descansando la PSP... Cuando las utilicen, es interesante adjuntar unas gafas de repuesto, e imprescindible indicar, si fuese el caso, la medicación que tienen que tomar y aquella a la que pudieran ser alérgicos, lo mismo que la comida en el caso de los celiacos, entre otros.

Respecto a las edades, lo cierto es que la oferta local abarca todos los espectros. La edad ideal para que los niños acudan a su primera colonia son los seis años. Antes pueden ir a campamentos urbanos o de día, más propios para los más pequeños.

Opciones para todos los gustos

No hace falta ir muy lejos para encontrar buenas alternativas en el mismo municipio o en la comunidad madrileña sin necesidad de ir más allá, aunque las propuestas dentro y fuera de España son tan abundantes como sugerentes. En general suelen durar entre una semana y quince días, y acostumbran a ser mixtos.

Hay propuestas multiaventura (en plena naturaleza los participantes tienen la oportunidad de realizar excursiones, realizar activiades al aire libre, practicar deportes…), otros más centrados en el deporte o el aprendizaje de idiomas combinado con actividades lúdicas. Los campamentos temáticos son la última moda, adquieren un carácter más especializado alejados del típico formato pluridisciplinar.

Así, en el mercado existen campamentos musicales, de baile, magia y teatro, de cine…

Desde Qatar: Yolanda Carrero

A YOLANDA LE GUSTA EL CALOR DE ESPAÑA. EL DE DOHA, CAPITAL DE QATAR, ES OTRA COSA. INIMAGINABLE. RECIÉN LLEGADA TUVO LA FELIZ IDEA DE VISITAR UN CENTRO COMERCIAL Y CASI LE CUESTA UNA QUEMADURA EN LA MUÑECA. LLEVABA PUESTAS SUS PULSERAS DE PLATA. EL TERMÓMETRO EN LOS MESES DE JUNIO A SEPTIEMBRE ALCANZA LOS 53 GRADOS CENTÍGRADOS.

Por A. de la Cierva

Imágenes: Yolanda en distintos momentos de su vida en Doha.

Cuando hizo las maletas pensaba permanecer en Qatar dos años. Ahora lleva cinco. Y los que le quedan. Tuvo que abandonar Pozuelo con dos niños pequeños porque de un día para otro la compañía aérea en la que trabajaba su marido echó el cierre y se quedó sin trabajo. Casi inmediatamente Qatar Airways le hizo una oferta laboral interesante económica y profesionalmente. Y a volar rumbo a Oriente Medio.

¿Qué sentiste cuando tuviste que dejar tu mundo en Pozuelo?

Por un lado mucha ilusión por comenzar una nueva vida. Casi una aventura. Pero también sentí incertidumbre y mucha pena por todo lo que se quedaba en mi país. Nuestro destino era Doha y allí teníamos que comenzar de cero.

¿Cómo te imaginabas Qatar? ¿Qué es lo que más te llamó la atención al llegar allí?

La verdad es que me lo imaginaba más o menos como es. Lo que más me sorprendió fue el calor. Es un calor que hay que vivirlo, sufrirlo diría yo. No se puede imaginar. En verano el termómetro supera los 53 grados centígrados. Al poco de estar allí, casi me abraso la muñeca con mis pulseras de plata. Y solo recorriendo los pocos metros que separan el aparcamiento del centro comercial.

¿Qué recuerdas de los primeros meses en Doha?

Pues los tres primeros meses fueron de adaptación. Fue una sensación como de estar de vacaciones en un lugar desconocido porque todo está por descubrir, y siempre juntos, en familia, porque no tienes a nadie más. Eso fue una parte muy bonita que recuerdo con mucho cariño. Yo tardé en adaptarme

al calor, pensé que no me acostumbraría. Los niños tuvieron que aprender a vivir en inglés y a estar en una clase con un grupo de niños, sin entender nada, pero defendiéndose de la situación a su manera. Como me decía mi hijo Carlos, con 6 años, cuando le preguntaba: "Y tú ¿que haces para saber que dice la profesora?" Y me contestaba "yo hago lo que hacen los demás, me fijo en ellos, y hago lo mismo". Pablo con tres añitos, se hizo amigo de otro niño español y no se separaba de él.

¿Cómo es tu vida en Oriente Medio?
Básicamente la misma que hacía en Pozuelo. Sinceramente, creo que la vida en familia, con niños, es igual en todos sitios; los niños van al colegio y tú a trabajar, luego están los deberes y las actividades extraescolares. Lo que cambia es el continente pero el contenido es el mismo. Obviamente, en el plano social, cultural, de ocio es diferente. Para empezar vivimos rodeados de mezquitas que llaman al rezo cada cinco horas a través de altavoces. De hecho, te contaré que la primera noche que dormí en Doha pensé que mi marido me decía algo cantando a eso de las cuatro y media de la madrugada, y resultó ser la voz del muyaidin llamando al rezo por los altavoces de la mezquita. Los musulmanes profesan su fe muy *religiosamente*, las mujeres van cubiertas y de negro (abaya), y los hombres con su traje blanco (dis das). Nuestra manera de vestir debe ser más discreta que como te vestirías en España, pero simplemente más discreta. Eso no significa que tengas que ir tapada y con pantalones; eso para estar en sitios públicos. Luego, en sitios privados, puedes ir como quieras. En el mes de Ramadán todo es más incomodo pues todo está cerrado y no puedes beber ni comer en sitios públicos hasta que anochece. Otra gran diferencia es que, debido a las altas temperaturas, apenas se pasea y casi toda la vida transcurre en el interior: el centro comercial, el colegio, la casa, el restaurante... Y todo en coche con el aire acondicionado.

La experiencia lejos de la patria está resultando…
Muy enriquecedora. Porque te empapas de otra cultura diferente, porque aprendes otro idioma, porque valoras más de donde vienes y a quienes has dejado atrás, porque conoces gente de muchas partes del mundo, con realidades muy diferentes a la tuya y porque te reciclas. Cambiar las rutinas que mantenías desde hace tiempo por otras diferentes viene bien durante un tiempo.

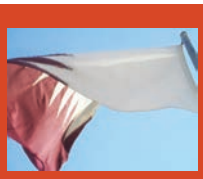
Aunque eres licenciada en Imagen y Sonido, en Pozuelo trabajaste varios años en una empresa de merchandising y como comercial ¿Tienes empleo en Doha?
Sí. A los seis meses de llegar empecé a trabajar como profesora en una guardería y allí estuve tres años y medio. Ahora trabajo de asistente de profesora en el colegio de mis hijos. También he trabajado de guía turística para algún grupo de españoles que venían por tres días a Doha haciendo escala para continuar su viaje por algún sitio de Asia. Además, hago trabajos como intérprete para españoles que quieren hacer negocios en Qatar pero que no saben inglés. Este país está lleno de oportunidades porque todo está por hacer y sus gentes tienen dinero; ellos lo tienen fácil y nosotros también.

¿Qué te gusta hacer en Doha cuando tienes tiempo libre?
Me gusta salir a correr y acudir al zoco. También salir a cenar, a bailar o a la ópera. Escaparme al desierto y al mar... Me gusta ir a la playa, aunque aquí no hay cultura de playa. Están muy sucias, aunque cada vez menos, el agua está caliente y los coches pueden llegar hasta la orilla. Aquí ir a la playa es como hacer una excursión al campo. Gracias a que somos miles de expatriados, están aprendiendo que la playa es un buen reclamo turístico.

De Madrid y de Pozuelo echas de menos…
De Madrid, su cielo azul y la gente tan guapa y bien vestida, sus tapas y sus cañas, sus calles para pasear, el transporte público, el Prado, La Latina. Por supuesto a mi madre y a mi padre, a mis hermanos, a mis amigas y muchas cosas más... De Pozuelo, la casa y la urbanización en la que vivía, el orden, la limpieza, las ofertas culturales al alcance de la mano.

¿Volverás a España?¿Regresas de vez en cuando?
Por supuesto que volveré. "Inshallah" como dicen aquí ¿Cuándo? Cuando haya trabajo, y mi marido profesionalmente alcance lo que quiere. Siempre volvemos un poco en Navidad, Semana Santa y verano. Los niños tienen que conocer sus raíces y no queremos que dejen de sentir España. ■

QATAR



Situación geográfica: Costa occidental del golfo Pérsico. Oriente Medio.
Superficie: 11.000 km2
Peculiaridades: Rico en reservas de petróleo y tercer país en reservas de gas del mundo
Capital: Doha
Habitantes Doha: 1.500.000
Idioma oficial: Árabe
Moneda oficial: Rial catarí
Religión mayoritaria: Islam

Periodo de escolarización en Pozuelo

Hasta el próximo 7 de mayo todos los interesados pueden solicitar plaza para el curso 2012-2013 en centros sostenidos con fondos públicos de segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Secundaria y Educación Especial.

La rosa del azafrán

MIRA Teatro
Zarzuela
12 de mayo de 2012
20:00 h. | 15 euros
Venta: El Corte Inglés / Tiendas El Corte inglés y en el teléfono 902 40 02 22

Con cierto desconcierto

MIRA Teatro
Música - Nuevas Miradas
11 de mayo de 2012
20:00 h. | 8 euros
Venta: El Corte Inglés / Tiendas El Corte inglés y en el teléfono 902 40 02 22

Con cierto desconcierto

MIRA Teatro
Espectáculos familiares
13 de mayo de 2012
17:00 h. | 6 euros
Venta: El Corte Inglés / Tiendas El Corte inglés y en el teléfono 902 40 02 22

SE ALQUILA SE ALQUILA SE ALQUILA
Pagas el primer mes y

PROTEGETUALQUILER
POR SOLO 10 € AL MES TE DEFENDEMOS ANTE UN INQUILINO MOROSO

Av. de Alberto Alcocer, 1
Escalera 2-3 izqda.
28036 Madrid
www.protegetualquiler.es
Telf: (+34) 912 770 060
Fax: (+34) 912 309 289

SE ALQUILA SE ALQUILA

XCVI COPA DEL REY Hockey Hierba

Entre el 11 y el 13 de Mayo se celebrará la XCVI Copa de SM El Rey de hockey hierba en la Ciudad Deportiva Valle de las Cañas

VI FERIA DEL COMERCIO

26 y 27 de mayo
Aparcamiento público de la carretera de Húmera, junto a las instalaciones del ESIC

Abierto el plazo para el pago del Impuesto de Vehículos en Pozuelo de Alarcón

El plazo para el pago en periodo voluntario del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica correspondiente a 2012 está abierto hasta el próximo 31 de mayo.

Más información en el 91 452 27 04 ó 91 452 27 05

Sangre Danza

19 de mayo de 2012
MIRA
20:00 h. | 8 €
Venta: El Corte Inglés / Tiendas El Corte inglés y en el teléfono 902 40 02 22

MILLA SOLIDARIA "EN FAMILLA"

27 de Mayo
Parque Fuente de La Salud
11:00 horas

DÍA INTERNACIONAL DEL NIÑO

Plaza Mayor del Ayuntamiento. Varias actividades

"La extraña pareja", por el grupo de teatro ATENEO
MIRA Teatro
2 de junio a las 19:00 horas

"Mi tía y sus cosas", por el grupo ENTRE AMIGOS

MIRA Teatro
8 de junio, a las 19:00 horas

EXPOSICIÓN DE PINTURA

"Mujeres retratadas por los Madrazo"
Colección Comunidad de Madrid
Hasta el 5 de junio
Sala de exposiciones del Espacio Cultural MIRA

Cursos del Aula virtual 2012

CUBO Espacio joven
Hasta el 30 de junio
De lunes a sábado de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h.

FARMACIAS
DE GUARDIA

01/05/2012	Av Europa, 7 (c/Dinamarca)	913514140
01/05/2012	Av Europa, 23	917153062
01/05/2012	Av Europa, 2 (c/Universidad)	913514204
02/05/2012	Av Europa, 7 (c/Dinamarca)	913514140
02/05/2012	Av Europa, 23	917153062
02/05/2012	Av Europa, 2 (c/Universidad)	913514204
06/05/2012	Av Europa, 7 (c/Dinamarca)	913514140
06/05/2012	Av Europa, 23	917153062
06/05/2012	Av Europa, 2 (c/Universidad)	913514204
13/05/2012	Av Europa, 7 (c/Dinamarca)	913514140
13/05/2012	Av Europa, 23	917153062
13/05/2012	Av Europa, 2 (c/Universidad)	913514204
20/05/2012	Av Europa, 7 (c/Dinamarca)	913514140
20/05/2012	Av Europa, 23	917153062
20/05/2012	Av Europa, 2 (c/Universidad)	913514204
27/05/2012	Av Europa, 7 (c/Dinamarca)	913514140
27/05/2012	Av Europa, 23	917153062
27/05/2012	Av Europa, 2 (c/Universidad)	913514204

HORARIO DE MISAS

Santuario de Nuestra Señora de Schoenstatt
Camino de Alcorcón, 17
Festivos, a las 12:00 y a las 13:00

Parroquia de Santa María Magdalena
Avenida de la Iglesia, 16
Festivos, a las 09:30, 11:00, 12:30 y 19:30

Parroquia de Santa María de Caná
Avenida de Europa, 6
Festivos, a las 10:00, 12:00, 13:30, 18:00, 19:30 y 21:00

Parroquia de Nuestra Señora del Carmen
Calle San Antonio, 2
Festivos, a las 09:30, 11:30, 13:00 y 19:00

Parroquia de la Reina de los Ángeles
Plaza Daniel Segovia, 1
Festivos, a las 10:00, 11:00, 13:00 y 17:00

DE INTERÉS

Casa Consistorial Tfno.: 91 452 27 00
Recaudación Tfno.: 91 452 27 04 / 05
IBI e IAE Tfno.: 91 452 27 19
Bomberos Tfno.: 112 / 91 799 51 88
Policía Municipal Tfno.: 092
Centralita: 91 351 18 18
Comisaría de Policía Nacional Tfno.: 091
Centralita: 91 799 04 82
Centro de Salud Emisora Tfno.: 91 351 03 19 / 91 351 03 38
Centro de Salud Pozuelo – Somosaguas Tfno.: 91 512 25 55
Centro de Salud San Juan de la Cruz
Urgencias y avisos a domicilio: 91 352 13 46
Cita previa: 91 352 47 47 / 91 352 47 63
Cruz Roja Centro de Coordinación Ambulancias Tfno.: 91 522 22 22
Instituto Nacional de la Seguridad Social Tfno.: 91 352 69 76
Centro de Educación de Personas Adultas (C.E.P.A.) Tfno.: 91 351 22 67
Escuela Oficial de Idiomas (EOI) Tfno.: 91 715 23 17 / 91 715 23 50
Centro de Formación La Estación Tfno.: 91 352 96 65
Centro Municipal de Mayores Padre Vallet Tfno.: 91 352 38 74
Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón Tfno.: 91 352 31 05
Espacio Municipal de Mayores Volturno Tfno.: 91 711 93 83
Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género Tfno.: 91 398 40 00
Atención 24 horas: 016 (Emergencias Violencia de Género)
MIRA Teatro Tfno.: 91 762 83 00
Licencias de obras Tfno.: 91 452 27 14
Licencias de apertura Tfno.: 91 452 27 15
Punto Limpio Tfno.: 010 / 650 46 13 81
Cementerio Municipal del Santo Ángel de la Guarda Tfno.: 91 352 02 50
Registro de la Propiedad Tfno.: 91 352 39 45
I.N.E.M. Tfno.: 91 634 05 28
Correos y Telégrafos Tfno.: 91 715 81 66
RENFE Tfno.: 902 240 202
Tesorería General de la Seguridad Social Tfno.: 91 352 69 76

¡Mira a que precios te lo traemos a casa!

Tel.: 91 631 62 67

PIENSOS ÑAM ÑAM CAN
91 631 62 67
servicio domicilio

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 31 DE MAYO DE 2012

10 € de descuento en el resto de sacos de 12 kg o 3 € en las bolsas de 7 kg

NUTRO ADULT Pollo de 7 kg

NUTRO ADULT Pollo o Razas Grandes de 12 kg

HILL'S Adult Advance Fitness de Pollo o Ternera R. Med. o R. grandes de 12 kg

ADVANCE ADULT Medium de 7,5 kg

ADVANCE ADULT Maxi o Medium de 14 kg

10€ de descuento en el resto de sacos de 15 kg o 3€ en las bolsas de 7,5 kg

BELCANDO ADULT Dinner 15 kg

10 € de descuento en el resto de sacos de 15 kg

R.C. ADULT Maxi o Medium de 15 kg

R.C. Adulto, Razas de 12 kg

También llevamos piensos de dietas y otras marcas. Consúltanos. Tel.: 91 631 62 67